



**PROGRAMAÇÃO DO CONGRESSO DE SAÚDE E BEM-ESTAR –
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

25 DE OUTUBRO – QUARTA FEIRA – SALÃO NOBRE DA BIBLIOTECA

08:30 - Avaliação dos Índices Antropométricos na Saúde e no Esporte

Professor Esp: Samir Sotão

09:30 - Mesa Redonda: Projeto Medida Certa contribuindo para a promoção de Saúde;

Professores: Me:Fernando Cutrim, Me: Aurenildes Brasil,

10:30:Palestra; Treinamento Físico para o Idoso: Cuidados, Recomendações e Prescrição

Prof Me: Bruno Bavaresco Gambassi-UNICAMP

14:00 – Educação Física na promoção da saúde na Escola

Professor: Me:Ezequias Pestana

15:00 – Adaptações Neuromusculares e Moleculares ao Treinamento de Força

Professor: Me. Antônio Carlos Cortês-FSA- PI

16:00- Relato de Experiência do Estágio Hospitalar no Centro de Reabilitação

Professora Me: Vivianne Braga

17:00- - Exercício Físico e Doença Renal Crônica

Professores: Cíntia Correa e Paulo Soares Lima

18:00- Fisiologia Aplicada a Qualidade de Vida e Desempenho Físico

Professor Dr: Paulo Adriano Schwingel- UPE-PE



UNIVERSIDADE CEUMA – UniCEUMA
Reitoria
Pró-Reitoria de Graduação
Coordenação de Educação Física

Oficina 1 : 19:00 às 21;30: Novas Tecnologias Aplicadas ao Ensino da Educação Física-

Prof Dra Ana Maria Lima Cruz- 50 vagas

Oficina 2: 19:00 às 21;30: Ajustes Fisiológicos das Variáveis do Treinamento de Força

Professor: Me. Antônio Carlos Cortês-FSA- PI

Vagas: 50

CAMPUS RENASCENÇA

Rua Josué Montello, nº 1, Renascença II -
CEP 65.075-120 – São Luís /MA
Fone (98) 3214-4277.

CAMPUS COHAMA

Av. Jerônimo de Albuquerque, nº 500,
Cohama
CEP 65.060-645 – São Luís / MA
Fone (98) 3246-8579.

CAMPUS ANIL

Av. Edson Brandão, s/n, Anil
CEP 65.045-380 –São Luís/MA
Fone (98) 3243-3115/3116.

CAMPUS BACABAL

Rua Dias Carneiro, nº 1748
CEP 65.700-000 – Bacabal / MA.
Fone (99) 3621-8402/2509.

CAMPUS IMPERATRIZ

Rua Barão do Rio Branco, quadra
12, nº 100, Maranhão Novo –
Imperatriz/MA.