



SLZ FITNESS

// **SLZ FITNESS 2017**

**26 A 29 DE OUTUBRO | CAMPUS RENASCENÇA
AUDITÓRIO JOSUÉ MONTELLO**



// SLZ FITNESS 2017

26 A 29 DE OUTUBRO | CAMPUS RENASCENÇA
AUDITÓRIO JOSUÉ MONTELLO

// CREDENCIAMENTO

25 DE OUTUBRO | 08:30 AS 12:00 | 14:00 AS 18:00
SALÃO NOBRE DA BIBLIOTECA JOSÉ SARNEY, CAMPUS
RENASCENÇA

// TREINAMENTO FÍSICO PARA HIPERTENSO, DIABÉTICOS | CARGA HORÁRIA 9H

26 DE OUTUBRO | 14:30 AS 17:30
PROFESSOR: DRA. DANIELA BASSI - SP

// TREINAMENTO FÍSICO APLICADO AO EMAGRECIMENTO, HIPERTROFIA E ESTÉTICA CORPORAL | CARGA HORÁRIA 9H

26 DE OUTUBRO | 14:30 AS 17:30
PROFESSOR: PAULO ADRIANO SCHWINGEL - PE

// NUTRIÇÃO ESPORTIVA | CARGA HORÁRIA 9H

26 DE OUTUBRO | 14:30 AS 17:30
PROFESSOR: DR. CARLOS EDUARDO - SP

// TREINAMENTO ESPORTIVO NO ALTO RENDIMENTO

26 DE OUTUBRO | 14:30 AS 17:30
PROFESSOR: DR. ANTÔNIO CARLOS GOMES - SP

// EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR; JOGOS E BRINCADEIRAS | CARGA HORÁRIA 9H

26 DE OUTUBRO | 18:30 AS 21:30

// MÉTODOS DE TREINAMENTO DE FORÇA APLICADO EM ACADEMIAS E NA SAÚDE | CARGA HORÁRIA 9H

26 DE OUTUBRO | 18:30 AS 21:30
PROFESSOR: DR. RICHARD DIEGO LEITE - RJ

// CROSSFIT: DO BÁSICO AO AVANÇADO | CARGA HORÁRIA 9H

27 DE OUTUBRO | 08:30 AS 11:30
PROFESSOR: ESP. MARCELO SERRA - MA

// PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES NO ESPORTE E NA ACADEMIA | CARGA HORÁRIA 9H

27 DE OUTUBRO | 08:30 AS 11:30
PROFESSOR: DR. ROBERTO BIANCO - SP

// PERSONAL TRAINING EM ESTÚDIOS, ACADEMIAS E ASSESORIA ESPORTIVA | CARGA HORÁRIA 9H

27 DE OUTUBRO A 29 DE OUTUBRO | 08:30 AS 11:30
PROFESSOR: DR. LUÍS ANTÔNIO DOMINGUES - SP

// MEETING DA AVALIAÇÃO FÍSICA E FUNCIONAL | CARGA HORÁRIA 9H

27 DE OUTUBRO | 08:30 AS 11:30
PROFESSOR: DR. ALEXIS DIONEL CANIUQUEO VARGAS -
CHILE

