

# Cursos Matutinos



**Antonio Michel Aboarrage Junior:** Graduado em Educação Física pela Fundação Karning Bazarian (1989), Pós Graduado em Treinamento Desportivo UNIMEP (1994) Mestre em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco (2005). Foi Professor da Universidade Estácio de Sá-RJ, Coordenador do Centro Esportivo da Universidade Castelo Branco-RJ. Atualmente é Diretor e Professor do Centro de Atividades Aquáticas Hidroesporte, professor do Centro Universitário do Rio Grande do Norte UNI RN, onde ministra as disciplinas: Biomecânica, Cinésioologia, Natação e Hidroginástica. Atua em Educação Física e áreas correlatas, com ênfase em

Comportamento Motor, Treinamento Desportivo e Atividades Aquáticas. Realiza estudos em "Análise do movimento corporal, "Desempenho Motor" e "Performance Humana".

CURSO: HIDROTREINAMENTO PARA A SAÚDE E FITNESS

DATA: 14 Á 16/10/16

HORÁRIO: 08:30 ÁS 12:00 H

CH: 12H



**Ramires Alsamir Tibana:** Graduado em Educação Física pelo Centro Universitário Euro Americano-UNIEURO (2010). Mestrado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto-Sensu da Faculdade de Educação Física da Universidade Católica de Brasília (Bolsista da CAPES, Modalidade I e II) (2013) com período sanduíche na Western Kentucky University (Bowling Green - KY) sob orientação do professor Dr. James Navalta. Atualmente é aluno de Doutorado em Educação Física pelo Programa de Pós-Graduação Stricto-Sensu da Universidade Católica de Brasília (Bolsista da CAPES, Modalidade I). Realizou visita técnica ao laboratório de Fisiologia do Exercício da Universidade de

Nevada em Las Vegas (2013-2014) (FAPDF). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Treinamento de Força e Doenças Crônicas Degenerativas não Transmissíveis, atuando principalmente na linha de pesquisa que investiga as alterações agudas e crônicas do Exercício Resistido em diferentes modelos experimentais.

CURSO: MÉTODOS DE TREINAMENTO DE FORÇA APLICADO EM ACADEMIAS OU MUSCULAÇÃO.

DATA: 14 Á 16/10/16

HORÁRIO: 08:30 ÁS 12:00 H

CH: 12 H



**Richard Diego Leite:** Professor Adjunto do Departamento de Educação Física (Disciplina Natação e Nutrição Desportiva) da Universidade Federal do Maranhão-UFMA; Professor permanente do programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (CAPES 4/CCBS/UFMA disciplina: Fisiologia do Exercício) e Membro do Colegiado do Curso de Licenciatura em Educação Física e Vice-Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP-UFMA). Coordenador do Núcleo de Pesquisa em Adaptações Neuroimunoendócrinas ao Exercício (NANO). Graduado em Educação Física pela

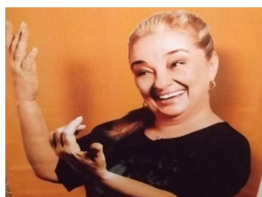
Universidade Estadual de Londrina - UEL (2005), Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Carlos ? UFSCar, Mestre em Ciências Fisiológicas pela Universidade Federal de São Carlos ? UFSCar e Doutor em Biociências (IBRAG) pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Fisiologia do Exercício e Treinamento de Força em Humanos e animais, atuando principalmente nos seguintes temas: Fisiologia do Exercício, Exercício Físico, Obesidade, Treinamento de Força e Composição Corporal.

CURSO: CIRCUITO DE PERSONAL TRAINING E NOVAS TENDÊNCIAS DE MERCADO.

DATA: 14 Á 16/10/16

HORÁRIO: 08:30 ÁS 12:00 H

CH: 12 H



**Maria Alice Aparecida Corazza:** Professora de educação física, formada na UNAERP em ribeirão preto, CREF: 012851-SP. Trabalha com o público da 3ª idade na área da saúde, com atividades físicas há 43 anos. Especializações: ginástica rítmica, expressão corporal, hidroginástica e atividades físicas para a 3ª idade e ginástica localizada para a 3ª idade. Docente do curso de pós-graduação e na graduação na faculdade de educação física na FMU em São Paulo/SP e na furb em Blumenau-SC. Autora do projeto e coordenadora da 1ª faculdade livre de atividades físicas para a 3ª idade no Brasil, na FMU em São Paulo. Autora dos livros: vivências corpo + mente + água - editora Madras/SP, terceira idade & atividade física- editora Phorte/SP. Conselheira do CREF- São Paulo, período 2004 a 2009. Consultora técnica de academias, hotéis e Spas, para implantação e reciclagem em atividade física para a 3ª idade. Responsável pelo quadro “mexa-se, seu corpo agradece” na TV Aparecida-SP no programa espaço vida do ano de 2007 a 2012. Participou com quadros de ginástica para a 3ª idade em várias emissoras de televisão (Rede Record, Redetv. Rede Mulher e Rede vida. Autora dos métodos: ginástica localizada integrativa e os materiais alternativos para a 3ª idade; ginástica localizada temática para 3ª idade; hidroginástica e os materiais alternativos (hidro/-toalha—hidro/elástico ---hidro/garrafa --- hidro/ esponja e roupas). Autora de DVDS sobre ginástica para a 3ª idade. (09 edições). Ministra cursos e palestras sobre atividade física para a 3ª idade, em congressos e simpósios, atuando em todo Brasil, na área da saúde. Desenvolve treinamentos específicos em empresas na área da saúde. Ministra cursos de extensão em faculdades de educação física na área de ginástica, hidroginástica e dança terapia, direcionadas para a 3ª idade, visando acadêmicos e profissionais de educação física. Consultora técnica do hotel Taiyo – Caldas Novas e Pousada do Rio Quente-GO. Elabora e coordena eventos para a 3ª idade.

CURSO: MELHOR IDADE

DATA: 14 Á 16/10/16

HORÁRIO:08:30 ÁS 12:00H

CH: 12H

## Cursos Vespertinos



**Antônio Carlos Leal Cortez:** Possui graduação em Licenciatura Plena em Educação Física pela Universidade Estadual do Piauí (2005). Especialista em Gestão da Atividade Física, Nutrição e Saúde, com Habilitação em Docência do Ensino Superior pela Faculdade Ademar Rosado - FAR (2006). Mestre em Alimentos e Nutrição, na área de Nutrição e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI (2012). Atualmente é professor e Coordenador dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da Faculdade Santo Agostinho - FSA. Coordenador do Curso de Pós-Graduação (Lato Sensu) em Fisiologia do Exercício e Treinamento Personalizado da Faculdade Santo Agostinho - FSA. Editor Júnior Científico da FIEP Bulletin, Editor da Northeast Brazilian Health Journal e revisor da Revista Cubana de Enfermería. Pesquisador do Laboratório de Biociências da Motricidade Humana - LABIMH - UFRJ. Fisiologista da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAt. Conselheiro do Conselho Regional de Educação Física - CREF - 15. Tem experiência na área de Educação Física, Atividade Física, Nutrição e Saúde, Qualidade de Vida, Nutrição Desportiva; Ergogenia, Anatomia Humana, Fisiologia Humana e Fisiologia do Exercício, Medidas e Avaliação Física, Metodologia Científica, Métodos e Técnicas de Pesquisa e Trabalho de Conclusão de Curso.

CURSO: ESTEROIDES ANABÓLICOS MITOS E VERDADES

DATA: 14 Á 15/06/16

HORÁRIO: 14:00 ÁS 18:00 H

CH: 8H



**Luiz Carlos Michelotti Pinheiro:** Graduação em Educação Física - Licenciatura Plena - Universidade Gama Filho (1988). Pós-Graduação em Administração Esportiva pela Fundação Getúlio Vargas - RJ (2001). Mestrado em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco (2008). Atualmente é Professor - Universidade Estácio de Sá, Curso de Educação Física e Pedagogia, lecionando as disciplinas: Estágio Supervisionado, Metodologia do Voleibol, Metodologia do Basquetebol, Fundamentos da Educação Física e Corpo e Movimento; - Professor do Colégio Ipiranga (Petrópolis) - Professor Estatutário da Prefeitura Municipal de Petrópolis. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Educação Física Escolar, Esportes e Administração Esportiva, atuando principalmente nos seguintes temas: Educação Física Escolar, Esportes Coletivos de Quadra, Esportes na Natureza e Gestão Esportiva. Além da área da docência, exerce a função de Coordenador do Curso de Educação Física - (Campus Petrópolis II - Universidade Estácio de Sá) - Chefe da Divisão de Educação Esportiva (Secretaria de Educação do Município de Petrópolis).

CURSO: CLÍNICA DA ESCOLA (RECREAÇÃO E FOLCLORE)

DATA: 14 ÀS 15/10/16

HORÁRIO: 14:00 ÀS 18:00 H

CH: 8H



**Marcelo Serra de Oliveira** Graduado em licenciatura plena em educação física pela universidade CEUMA. Especialista em fisiologia do exercício e do aparelho locomotor. Atleta da CBF Personal Trainer. Avaliador Físico e Coach Crossfit Level I

CURSO: CROSSFIT

DATA: 14 À 15/10/16

HORÁRIO: 14:00 ÀS 18:00 H

CH: 8H



**Ramires Alsamir Tibana:** Graduado em Educação Física pelo Centro Universitário Euro Americano-UNIEURO (2010). Mestrado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto-Sensu da Faculdade de Educação Física da Universidade Católica de Brasília (Bolsista da CAPES, Modalidade I e II) (2013) com período sanduíche na Western Kentucky University (Bowling Green - KY) sob orientação do professor Dr. James Navalta. Atualmente é aluno de Doutorado em Educação Física pelo Programa de Pós-Graduação Stricto-Sensu da Universidade Católica de Brasília (Bolsista da CAPES, Modalidade I). Realizou visita técnica ao laboratório de Fisiologia do Exercício da Universidade de

Nevada em Las Vegas (2013-2014) (FAPDF). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Treinamento de Força e Doenças Crônicas Degenerativas não Transmissíveis, atuando principalmente na linha de pesquisa que investiga as alterações agudas e crônicas do Exercício Resistido em diferentes modelos experimentais.

CURSO: TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO APLICADO A OBESOS, DIABÉTICO ER HIPERTENSOS.

DATA: 14 À 15/06/16

HORÁRIO: DAS 14:00 ÀS 18:00H

CH: 8H



**Lucas Crescenti Abdalla Saad Helal:** Mestrado em Biodinâmica do Desempenho Humano - UFSC, com estágio de pesquisa pela McMaster University (Hamilton,

Canada). Docente dos cursos de Bacharelado e Licenciatura em Educação Física (UNISUL – Campus Tubarão) nas disciplinas de Fisiologia do Exercício I e II. Membro-coordenador e membro-orientador LAMEEX/UNISUL.

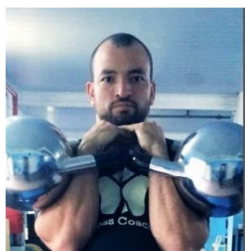
**CURSO: TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE: BASES FISIOLÓGICAS E PRESCRIÇÃO PARA A SAÚDE E RENDIMENTO.**

DATA: 14 Á 15/06/16

HORÁRIO: 14:00 ÁS 18:00 H

CH: 8H

## Cursos Noturnos



**Alexandre José Manso da Silva:** Pós Graduando em treinamento Funcional e Lesões Musculo Esqueléticas. Docente Fitness Coaching de Treinamento Funcional, Periodização e Kettlebell Training. Atleta e Treinador de Atletas de Kettlebell Esportivo. Preparador Físico de Lutadores. Coordenação de Preparação Física no Japão.

**CURSO: KETTLEBELL TRAINING**

DATA: 13 Á 15/10/16

HORÁRIO: 18:30 ÁS 22:30 H

CH: 12H



**Carlos Valentim Magalhães Nascimento Guarilha de Aquino:** Possui graduação em Nutrição e Mestrado em ciências pela Fundação Oswaldo Cruz/Fiocruz. Tem experiência na área de Nutrição, com ênfase em Ensino e Nutrição Clínica e Esportiva.

**CURSO: NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

DATA: 13 Á 14/10/16

HORÁRIO: 18:30 ÁS 22:30 H

CH: 8H



**José Fernandes Filho:** Graduação em Licenciatura em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física de São Carlos (1978), graduação em Pedagogia Licenciatura Plena pela Associação Cultural e Educacional de Barretos (1993), Doutor em Educação Física pelo Instituto de Investigação Científica de Cultura Física e Esportes da Rússia (1997). Atualmente é Editor da Fitness e Performance Journal e do FIEP BULLETIN. Professor da Escola de Educação Física e Desporte da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Professor do Programa de Mestrado em Educação Física - EEFD-UFRJ. É líder do Grupo de Pesquisa LABIMH-HU - UFRJ, tem experiência na área de Educação Física, com ênfase no Perfil Dermatoglífico, Somatotípico e Qualidades Físicas de Atletas e não atletas, Avaliação e Prescrição do Exercício Físico em Obesos, Obesos Mórbidos, Diabéticos e Hipertensos, atuando principalmente nos seguintes temas: dermatoglia, avaliação física, somatotipo, composição corporal e qualidades físicas.

CURSO – AVALIAÇÃO FÍSICA, FUNCIONAL, GENÉTICA APLICADO AO PERSONAL TRAINING (TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO) E A SAÚDE.

DATA: 13 Á 15/10/16

HORÁRIO: 18:30 ÁS 22:30 H

CH: 12H



**Bruno Bavaresco Gambassi:** Graduado em Educação Física pela Faculdade Social (BA), especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), mestre em Saúde do Adulto e da Criança pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Atualmente é aluno de doutorado pelo programa de pós graduação da Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, professor do curso de especialização em Fisiologia do Exercício, Biomecânica e Personal Training da Faculdade Laboro. Já atuou nas áreas de avaliação física, nutrição esportiva, prescrição de exercício para grupos especiais e preparação física (diferentes modelos de periodização) para o alto rendimento. Possui experiência como docente em níveis de graduação e especialização nas

disciplinas de Fisiologia do Exercício, Fisiologia Humana, Atividade Física na Saúde e na Doença, Treinamento Desportivo, Bioquímica do Exercício, Neurofisiologia e Fisiologia Endócrina, Avaliação Física e Nutrição Aplicada ao Exercício Físico. Tem se dedicado às atividades de pesquisas relacionadas principalmente com os seguintes temas: treinamento resistido, força muscular, composição corporal, qualidade do sono, parâmetros hemodinâmicos e autonômicos.

CURSO: PREPARAÇÃO FÍSICA NO ALTO RENDIMENTO EM MODALIDADES INDIVIDUAIS E COLETIVAS.

DATA: 13 Á 15/10/16

HORÁRIO: 18:30 ÁS 22:30 H

CH: 12H