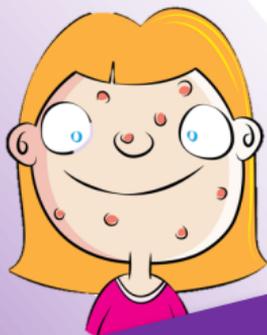


**UNIVERSIDADE CEUMA - UNICEUMA PRÓ-
REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E
EXTENSÃO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
STRICTO SENSU EM GESTÃO DE PROGRAMAS
E SERVIÇOS DE SAÚDE – MESTRADO**

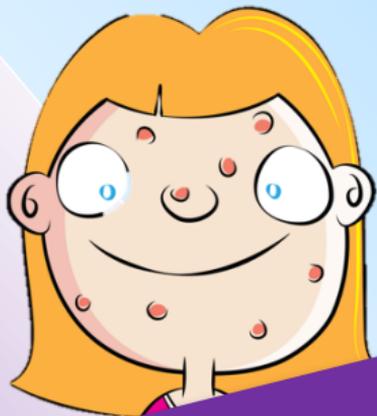


ACNE

O QUE É IMPORTANTE SABER

**SÃO LUÍS
2019**

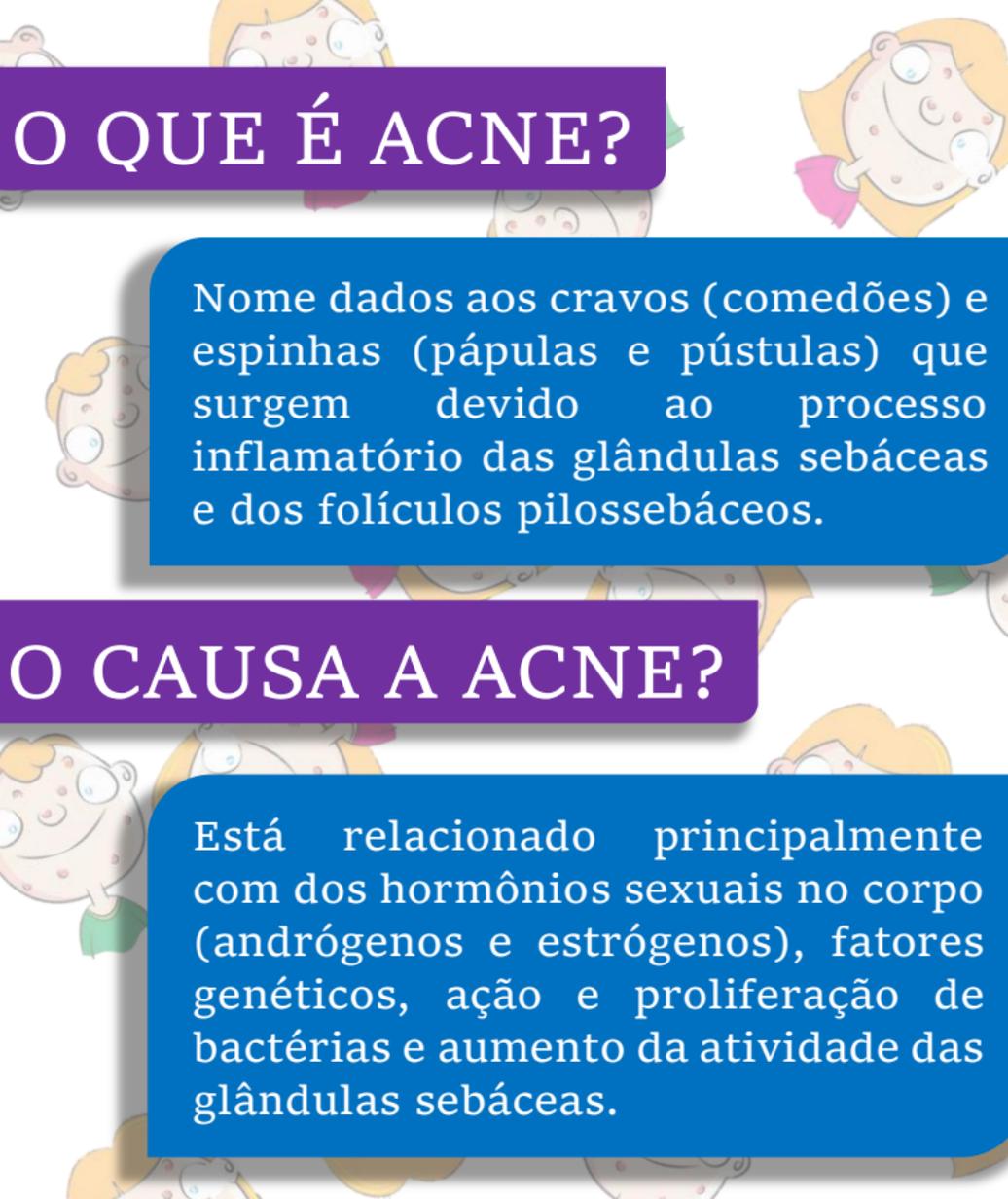




ACNE

O QUE É IMPORTANTE SABER



The background features several cartoon characters with various skin conditions, including acne, freckles, and large noses. One character in the top right has a large, prominent nose and is smiling. Another character in the top left has a large nose and is looking towards the center. The characters are drawn in a simple, friendly style with bright colors.

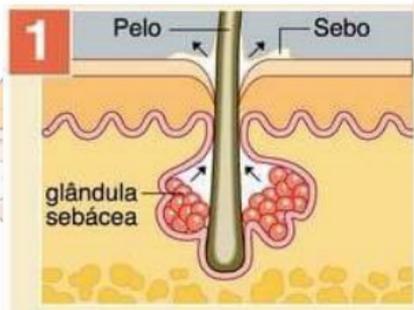
O QUE É ACNE?

Nome dados aos cravos (comedões) e espinhas (pápulas e pústulas) que surgem devido ao processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilossebáceos.

O CAUSA A ACNE?

Está relacionado principalmente com dos hormônios sexuais no corpo (andrógenos e estrógenos), fatores genéticos, ação e proliferação de bactérias e aumento da atividade das glândulas sebáceas.

COMO SURGE?

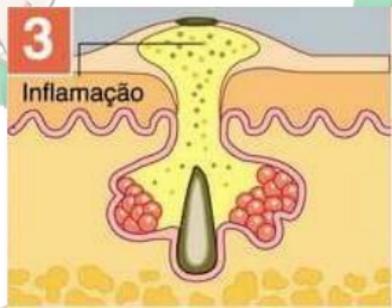


Há um aumento da produção de sebo e o poro é bloqueado pelo excesso de óleo e

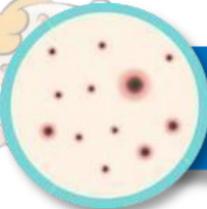
Com o poro fechado há um acúmulo de sebo.



Quando os poros bloqueados inflamam surgem as espinhas.



QUAIS OS SINTOMAS?



COMEDÕES ABERTOS:
CRAVOS NÃO INFLAMADOS



COMEDÕES FECHADOS:
CRAVOS NÃO INFLAMADOS



PÁPULAS: ARREDONDADAS E
ENDURECIDAS



PÚSTULAS: LESÕES COM PUS



NÓDULOS: LESÕES
INFLAMADAS PROFUNDAS

E COMO PREVEVIR?

MANTENHA A PELE
HIGIENIZADA. UTILIZE
SABONETES PRÓPRIOS PARA

MANTENHA OS CABELOS

EVITE USAR PRODUTOS
OLEOSOS COMO ÓLEOS,
HIDRATANTES E PROTERORES

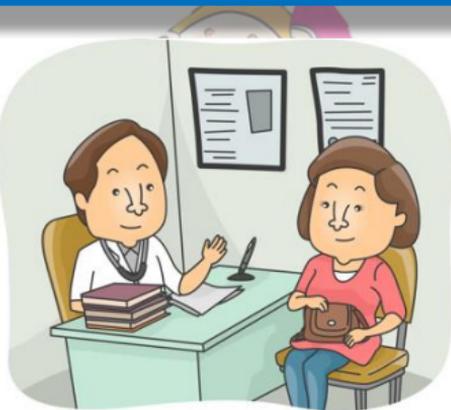
ALGUNS ALIMENTOS PODEM
CONTRIBUIR COM O
AGRAVAMENTO DA ACNE COMO
LEITE, ALIMENTOS GORDUROSOS
E COM ALTO ÍNDICE GLICÊMICO

A EXPOSIÇÃO MODERADA AO SOL PODE
MELHORAR AS LESÕES. EVITE

COMO TRATAR?

A MELHOR FORMA DE TRATAR A ACNE É COM A AJUDA DOS PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM DOENÇAS DERMATOLÓGICAS.

PROCURE UM MÉDICO DERMATOLOGISTA E UMA PROSSIONAL ESTETICISTA. ELES IRÃO LHE AUXILIAR.



REFERÊNCIAS

- BRITO, M.F.M. et al. Avaliação dos efeitos adversos clínicos e alterações laboratoriais em pacientes com acne vulgar tratados com isotretinoína oral. **An. Bras. Dermatol.**, Rio de Janeiro, v. 85, n. 3, p. 331-337, junho 2010.
- TSAO, S.; AVRAM, M.R.; TANNOUS, Z.; AVRAM, M. M. **Atlas colorido de dermatologia estética**. Ed. Amgh, 1º ed. Rio de Janeiro, p.62-63, 2008.
- COSTA, A.; LAGE, D.; MOISES, T.A. Acne e dieta: verdade ou mito?. **An. Bras. Dermatol.** Rio de Janeiro, v. 85, n. 3, p. 346-353, June 2010.
- PAWIN H. et al. Physiopathology of acne vulgaris: recent data, new understanding of the treatments. **Eur J Dermatol.** 2004 Jan-Feb;14(1):4-12.



MESTRADO
PROFISSIONAL
EM



**GESTÃO DE PROGRAMAS
E SERVIÇOS DE SAÚDE**

Cartilha criada como produto técnico fruto da dissertação de mestrado do Programa de pós-graduação de Gestão em Programas e Serviços de Saúde da Universidade Ceuma

AUTORES

Ludmilia Rodrigues Lima
Neuenschwander Penha; Caio
Rodriguez Lima Neuenschwander
Penha; Adriana Sousa Rêgo; Ilana
Mirian Almeida Felipe Da Silva,
Daniela Bassi-Dibai.