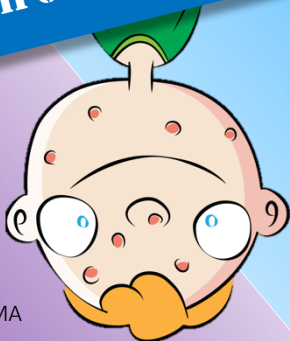


# ACNE

O QUE É IMPORTANTE SABER



São Luís – MA  
2019

The background of the slide features several cartoon children with various skin conditions, including acne, freckles, and large noses. The children are drawn in a simple, friendly style with large eyes and colorful clothing. One girl in the top right has blonde hair and a pink top, while a boy in the bottom left has orange hair and a green shirt. The overall theme is skin health and dermatology.

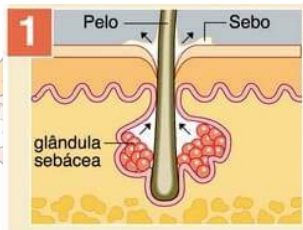
## O QUE É ACNE?

Nome dado aos cravos (comedões) e espinhas (pápulas e pústulas) que surgem devido ao processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilossebáceos.

## O QUE CAUSA A ACNE?

Está relacionado principalmente com os hormônios sexuais no corpo (andrógenos e estrógenos), fatores genéticos, ação e proliferação de bactérias e aumento da atividade das glândulas sebáceas.

# COMO SURGE?

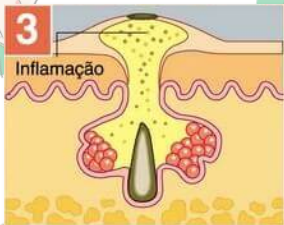


Há um aumento da produção de sebo e o poro é bloqueado pelo excesso de óleo e células mortas.

Com o poro fechado há um acúmulo de sebo.



Quando os poros bloqueados inflamam surgem as espinhas.



# QUAIS OS SINTOMAS?



COMEDÕES ABERTOS (PRETOS):  
CRAVOS NÃO INFLAMADOS.



COMEDÕES FECHADOS (BRANCOS):  
CRAVOS NÃO INFLAMADOS.



PÁPULAS AVERMELHADAS,  
ARREDONDADAS E ENDURECIDAS.



PÚSTULAS: LESÕES COM PUS.



NÓDULOS: LESÕES  
INFLAMADAS PROFUNDAS.

The background of the entire page is filled with a repeating pattern of cartoon faces. Each face is light-skinned with large, expressive eyes and a simple smile. They have various styles of hair, including blonde pigtails and short blonde hair. Small red dots representing pimples are scattered across their faces, particularly on the forehead, cheeks, and chin. The faces are arranged in a way that they appear to be looking in different directions, creating a lively and relatable atmosphere.

# E COMO PREVENIR?

MANTENHA A PELE HIGIENIZADA. UTILIZE SABONETES PRÓPRIOS PARA PELE OLEOSA OU COM ACNE.

MANTENHA OS CABELOS LIMPOS.

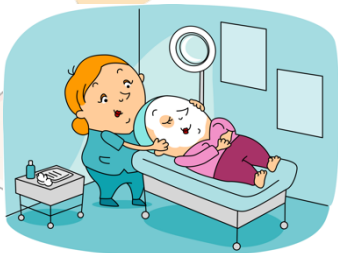
EVITE USAR PRODUTOS OLEOSOS COMO ÓLEOS, HIDRATANTES E PROTETORES SOLARES OLEOSO.

ALGUNS ALIMENTOS PODEM CONTRIBUIR COM O AGRAVAMENTO DA ACNE COMO LEITE, ALIMENTOS GORDUROSOS E COM ALTO ÍNDICE GLICÊMICO.

# COMO TRATAR?

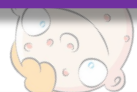

A MELHOR FORMA DE TRATAR A ACNE É COM A AJUDA DOS PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM DOENÇAS DERMATOLÓGICAS.

PROCURE UM MÉDICO DERMATOLOGISTA E UM PROFISSIONAL ESTETICISTA. ELES IRÃO AUXILIAR.





# REFERÊNCIAS

- BRITO, Maria et al. Avaliação dos efeitos adversos clínicos e alterações laboratoriais em pacientes com acne vulgar tratados com isotretinoína oral. An. Bras. Dermatol., Rio de Janeiro, v. 85, n. 3, p. 331-337, Junho 2010.
  - AVRAM, M. et al. Atlas colorido de dermatologia estética. Rio de Janeiro, Editora Mc Graw-Hill, 2008.
  - COSTA, Adilson; LAGE, Denise; MOISES, Thaís Abdalla. Acne e dieta: verdade ou mito?. An. Bras. Dermatol., Rio de Janeiro, v. 85, n. 3, p. 346-353, Junho 2010.
  - PAWIN, Henry et al. Physiopathology of acne vulgaris: recent data, new understanding of the treatments. Eur J Dermatol. 2004.
- 
- 



**Editor Científico:**

-LUDMILIA RODRIGUES LIMA  
NEUENSCHWANDER PENHA

**Autores:**

-LUDMILIA RODRIGUES LIMA  
NEUENSCHWANDER PENHA  
-CAIO RODRIGUEZ LIMA  
NEUENSCHWANDER PENHA  
-ADRIANA SOUSA RÊGO  
-DANIELLA BASSI DIBAI

Cartilha criada como produto da dissertação de mestrado do programa de pós-graduação em gestão em programas e serviços de saúde da Universidade CEUMA

São Luís  
2019