



**ANAIS DO V CONGRESSO DA SAÚDE E BEM ESTAR DO  
MARANHÃO**

**São Luis – MA**

**2017**

## V CONGRESSO DE SAÚDE E BEM ESTAR DO MARANHÃO

**PRESIDENTE:** Profa. Dra. Angela Falcai

**VICE- PRESIDENTE:** Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

**COORDENAÇÃO CIENTÍFICA:** Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

Prof. Dr. Marco Aurélio Benini Paschoal

### COMISSÃO ORGANIZADORA

**Biomedicina:** Prof. Me. Márcio Anderson Sousa Nunes

**Educação Física:** Prof. Me. Fabiano de Jesus Furtado Almeida

Profa Ma. Daniela Alves Flexa Ribeiro

Profa Dra. Ana Eugênia Ribeiro Araújo e Araújo

**Enfermagem:** Profa. Ma. Francisca Maria Ferreira Noronha

Profa. Ma. Marcia Cristina Aguiar Mendes Machado

Profa. Ma. Aline Sharlon Maciel Batista Ramos

Profa. Ma. Cianna Nunes Rodrigues

Profa. Ma. Francisca das Chagas Gaspar Rocha

Profa. Dra. Ilana Mirian Almeida Felipe

Profa. Ma. Isabela Bastos Jacome de Souza

Profa. Ma. Lívia Mariane Castelo Branco Reis

Profa. Ma. Lília de Cássia Piedade Santiago

Profa. Ma. Marinete Rodrigues de Farias Diniz

Prof. Dr. Thiago Azevedo Feitosa Ferro

**Estética:** Profa. Ma. Solange Negreiros de Almeida Bacelar

Profa. Michelle Villas Boas Mualem

**Farmácia:** Profa. Ma. Cristiane Dominice Melo

**Fisioterapia:** Profa. Ma. Karla Virginia Bezerra de Castro Soares

Profa.Dr<sup>a</sup> Adriana De Sousa Rego

Profa.Ma. Ana Lourdes Avelar Nascimento

Prof. Me. José Newton Lacet Vieira

Profa.Ma. Laíse Neves De Carvalho

Profa.Ma. Patrícia Rodrigues Ferreira

Profa.Dr<sup>a</sup> Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de Carvalho

Profa.Dr<sup>a</sup> Daniela Bassi

**Fonoaudiologia:** Profa. Ma. Rachel Costa Façanha

Prof. Me. Pablo Rodrigo Rocha Ferraz

**Medicina:** Profa. Ma. Edna Lucia Coutinho da Silva

Profa. Ma. Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio Nunes

Profa. Ma. Karine de Paiva Lima Nogueira Nunes

**Nutrição:** Profa. Ma. Rosângela Maria Lopes de Sousa

Prof. Me. Alexsandro Ferreira dos Santos

Profa. Ma. Adrielle Zigmignan

Profa. Ma Ângela Tâmara Lemos Souza Barroqueiro

Profa. Ma. Lívia Muritiba Pereira de Lima Coimbra

Profa. Ma. Luciana Pereira Pinto

Profa. Ma. Eliziane Gomes da Costa Moura da Silva

Profa. Ma. Virginia Nunes Lima

Profa. Ma. Janaína Maiana Abreu Barbosa

**Odontologia:** Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

Profa. Dra. Mariana Carvalho Batista da Silva

Prof. Dr. Marco Aurélio Benini Paschoal

Prof. Dr. Eduardo Buozi Moffa

Profa. Dra. Livia Câmara de Carvalho Galvão

Profa. Ma. Suellen Nogueira Linhares Lima

**Psicologia:** Prof. Ma. Melina Pereira Serra

Profa. Ma. Rafisa Moscoso Lobato Mendonça Martins

Profa. Esp. Kaline Silva Azevedo

Profa. Dra. Christhyanny Valente de Oliveira

Profa. Ma. Ana Gabrielle Guterres Romanhol

## **COMISSÃO CIENTÍFICA**

**Biomedicina:** Prof. Me. Márcio Anderson Sousa Nunes  
Profa Ma. Fabiana Nitz

Profa. Dra. Priscila Soares Sabbadini

Profa. Dra. Amanda Aliança

Prof. Dr. Rodrigo Assunção de Holanda

Profa. Ma. Adriana Oliveira Pinto

**Educação Física:** Prof. Me. Fabiano de Jesus Furtado Almeida

Profa Ma. Daniela Alves Flexa Ribeiro

Profa Dra Ana Eugênia Ribeiro de Araújo e Araújo

Profa Ma. Maisa Carvalho Rezende Soares

Prof Me. Luis Alexandre de Menezes Nunes

Prof Dr. Roberto Bianco

**Enfermagem:** Profa. Ma. Francisca Maria Ferreira Noronha  
Profa. Ma. Marcia Cristina Aguiar Mendes Machado  
Profa. Ma. Aline Sharlon Maciel Batista Ramos  
Profa. Ma. Cianna Nunes Rodrigues  
Profa. Ma. Francisca das Chagas Gaspar Rocha  
Profa. Dra. Ilana Mirian Almeida Felipe  
Profa. Ma. Isabela Bastos Jacome de Souza  
Profa. Ma. Lívia Mariane Castelo Branco Reis  
Profa. Ma. Lília de Cássia Piedade Santiago  
Profa. Ma. Marinete Rodrigues de Farias Diniz  
Prof. Dr. Thiago Azevedo Feitosa Ferro

**Estética:** Profa. Ma. Solange Negreiros de Almeida Bacelar  
Profa. Dra. Ana Eugênia Ribeiro de Araújo  
Profa. Dra. Sarah Tarcisia Ferreira de Carvalho  
Profa. Ma. Patricia Rodrigues  
Profa. Ma. Laíse Neves Carvalho

**Farmácia:** Profa. Ma. Cristiane Dominice Melo  
Profa. Dra. Angela Falcai  
Prof. Me. Saulo José Figueiredo Mendes  
Prof. Dr. Felipe Albuquerque Marques  
Prof. Dr. Paulo de Tarso Silva Barros  
Prof. Me Diêgo de Sousa Arruda Lopes

**Fisioterapia:** Profa. Ma. Karla Virginia Bezerra de Castro Soares  
Profa. Dr<sup>a</sup> Adriana De Sousa Rego  
Profa. Ma. Ana Lourdes Avelar Nascimento  
Prof. Me. José Newton Lacet Vieira  
Profa. Ma. Laíse Neves De Carvalho  
Profa. Ma. Patrícia Rodrigues Ferreira  
Profa. Dr<sup>a</sup> Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de Carvalho  
Profa. Dr<sup>a</sup> Daniela Bassi

**Fonoaudiologia:** Profa. Ma. Rachel Costa Façanha  
Profa. Esp. Camila Malcher Teixeira Amorim  
Profa. Ma. Érica Alessandra Caldas  
Prof. Esp. Juarez Belmiro Moraes Júnior

Profa. Dra. Mabile Francine Ferreira Silva  
Profa. Dra. Monique Kelly Duarte Lopes  
Prof. Me. Pablo Rodrigo Rocha Ferraz  
Profa.Ma. Patrícia Trinta e Farias Coutinho

**Medicina:** Profa. Ma. Edna Lucia Coutinho da Silva

Profa.Ma. Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio Nunes  
Profa. Ma. Karine de Paiva Lima Nogueira Nunes

**Nutrição:** Profa. Ma. Rosângela Maria Lopes de Sousa

Prof. Me. Alexsandro Ferreira dos Santos  
Profa Ma. Adrielle Zigmignan  
Profa. Ma Ângela Tâmara Lemos Souza Barroqueiro  
Profa. Ma. Livia Muritiba Pereira de Lima Coimbra  
Profa. Ma. Luciana Pereira Pinto

**Odontologia:** Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

Prof.Dr. Marco Aurélio Benini Paschoal

**Psicologia:** Prof. Ma. Melina Pereira Serra

Profa. Ma. Rafisa Moscoso Lobato Mendonça Martins  
Profa. Esp. Kaline Silva Azevedo  
Profa. Dra. Christhyanny Valente de Oliveira  
Profa. Ma. Ana Gabrielle Guterres Romanhol  
Profa. Dra. Ana Flávia Lima Telles da Hora  
Prof. Esp. Dalciney Maximo Diniz  
Profa. Ma. Mae Soares da Silva  
Profa. Ma. Márcia Valéria Reis Beckman  
Profa. Ma. Simony de Sousa Faria  
Profa. Ma. Talita Teresa G. Furtado Maranhão  
Profa. Ma. Maria Teresa Curty dos Santos Moisés  
Prof. Dra. Francisca Silveira  
Prof. Dr. Daniel Carvalho de Matos  
Profa. Dra. Pollianna Galvão Soares de Matos  
Prof. Dr. Roberto Mendes Guimarães

# V CONGRESSO DE SAÚDE E BEM ESTAR DO MARANHÃO

BIOMEDICINA

EDUCAÇÃO FÍSICA

ENFERMAGEM

ESTÉTICA

FARMÁCIA

FISIOTERAPIA

FONOAUDIOLOGIA

MEDICINA

NUTRIÇÃO

ODONTOLOGIA

PSICOLOGIA

## EXPEDIENTE

**EDITORA CIENTÍFICA:** Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

**COORDENAÇÃO CIETÍFICA:**

Profa. Dra. Andrezza de Almeida Bastos Maciel

Prof. Dr. Marco Aurélio Benini Paschoal

**V CONGRESSO DE SAÚDE E BEM ESTAR DO MARANHÃO – ANAIS**

É uma publicação da Universidade Ceuma

Rua Josué Montello, número 1, Renascença II CEP 65075120 – São Luís/MA

Internet: [www.ceuma.br/bemestar](http://www.ceuma.br/bemestar)

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (UNICEUMA) Universidade Ceuma  
Processamento técnico Catalogação na fonte elaborada pela equipe de Bibliotecárias:**

Gleice Melo da Silva – CRB 13/650

Luciane de Jesus Silva e Silva Cabral – CRB 13/629

Michele Alves da Silva – CRB 13/601

Verônica de Sousa Santos Alves – CRB 13/621

### Universidade Ceuma – Corpo Dirigente

**Chancelar** – Ana Elizabeth Fecury Braga

**Reitor** – prof. Me. Saulo Henrique Brito Matos Martins

U58c

Universidade Ceuma.

Anais do V Congresso de Saúde e Bem Estar. / Andrezza de Almeida Bastos Maciel (Editor). São Luís: UNICEUMA, 2017.

674

p.

ISSN 2319-0914

Anais (V Congresso de Saúde e Bem Estar). UNIVERSIDADE CEUMA, 2017.

1. Saúde 2. Bem Estar. 3. Qualidade de Vida I. Maciel, Andrezza de Almeida Bastos (Editor). II. Título.

CDU: 61(063)



**Diretor de Operações e Diretoria de Relacionamentos** – prof. Me. Marcos Barros e Silva

**Diretor de Serviço Administrativo** – Sérgio de Carvalho Tavares

**Diretor Acadêmico** – prof. Shen Paul Ming Jen

**Pro Reitor de Graduação** - prof. Dr. Ricardo Daher Oliveira

**Diretor de Desenvolvimento Institucional** - Fabio Antônio Brito Matos Martins

**Assessora de Regulação e Avaliação** – Cristina Nitz da Cruz

**Gestor de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão** – prof. Dr. Valério Monteiro Neto.

**Gestor da Unidade Renascença** – prof. Me. Saulo Henrique Brito Matos Martins

**Gestor da Unidade Cohama**- Fernando Domingos de Carvalho Tavares

**Gestor de Unidade Anil** - Marcos André Marques Naves.

**Gestor de Unidade Deodoro** - Sergio Santos Filho

**Gestor de Unidade Turu** - Sérgio Fernando Saraiva Silva

**Gestor do campus Imperatriz** – prof. Me. Sylvio Rogério Araújo Santos

**Presidente da Comissão Própria de Avaliação (CPA)** - profa. Me. Fabiana Mendes Lobato.

**Chefe da Assessoria Jurídica** - Gustavo Nogueira Santos

**Chefe da Assessoria de Qualidade** – profa. Me. Mekaele Frota do Vale

**Coordenadora de Pós-Graduação Lato Sensu** - Claudina dos Reis Ferreira

**Coordenador de Extensão** - Lauro Matioli

**Coordenador do Programa de educação a Distância (EAD)** – profa. Alda Leila Santos Baldez.

**Coordenador do Comitê de Ética e pesquisa (CEP)** – Rudys Rodolfo de Jesus Tavares.

**Coordenador do Núcleo de Apoio Docente e Discente (NADD)** –Melainie Christine Polary Franco Ribeiro.

**Gestor do Núcleo de Tecnologia da Informação (NTI)** – Rodrigo Aparecido Justino

**Chefe da Ouvidoria** - Mekaele Frota do Vale

## **APRESENTAÇÃO**

O V Congresso da Saúde e Bem Estar do Maranhão foi realizado entre os dias 23 e 27 de outubro de 2017, com o objetivo de debater saúde em um contexto multidisciplinar, abrangendo todos os cursos da área da saúde da Universidade Ceuma. Estiveram reunidos em um único evento, profissionais e acadêmicos dos Cursos de Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Estética, Farmácia, Fisioterapia, Fonodialogia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia.

Os resumos que compõem a presente publicação, em sua grande parte, tiveram sua origem em trabalhos de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso de graduação, de especialização e de mestrado, e de trabalhos desenvolvidos em sala por alunos e professores dos diversos cursos da área da Saúde não somente da Universidade Ceuma, mas como de diversas outras instituições de ensino superior do Maranhão e de outros estados, com o intuito de divulgar suas pesquisas individuais e/ou coletivas.

Foi muito gratificante, e engrandecedor, participar das discussões que se desenvolveram durante o evento que manteve, ao longo dos cinco dias de atividades, a reunião de autores de cerca de 1100 trabalhos científicos e aproximadamente 3500 congressistas inscritos provenientes tanto da Universidade CEUMA quanto de diversas outras instituições de ensino superior da região e adjacências. Assim é fundamental importância a divulgação dos resumos para que o leitor possa avaliar a relevância dos assuntos apresentados.

É com imensa satisfação que agradecemos a todos aqueles que contribuíram para a realização deste V Congresso de Saúde e Bem Estar do Maranhão, e destacamos particularmente a importância dos alunos, professores e gestores que, de diferentes formas nos acompanharam ao longo da organização e realização do Congresso.

**Comissão Organizadora**

São Luís, outubro de 2017

**SUMÁRIO**

	p.
<b>BIMEDICINA</b>	12
<b>EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	49
<b>ENFERMAGEM</b>	67
<b>ESTÉTICA</b>	117
<b>FARMÁCIA</b>	125
<b>FISIOTERAPIA</b>	174
<b>FONOAUDIOLOGIA</b>	260
<b>MEDICINA</b>	283
<b>NUTRIÇÃO</b>	345
<b>ODONTOLOGIA</b>	412
<b>PSICOLOGIA</b>	576

## BIOMEDICINA

## GRADUAÇÃO

### PAINEL DE REVISÃO DE LITERATURA (PRL)

#### **ATUAIS USOS DO SISTEMA DE REPETIÇÕES PALINDRÔMICAS CURTAS AGRUPADAS E REGULARMENTE INTERESPAÇADAS EM LABORATÓRIO**

**Autores:** SOARES, Lucas Weba\*; NASCIMENTO, Roberval; MARQUES, Felipe Albuquerque;

**Email:**weba-soares@hotmail.com

**Resumo :** O sistema de Repetições Palindrômicas Curtas Agrupadas e Regularmente Interespaçadas (CRISPR, do inglês Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats) é um mecanismo de defesa adaptativo encontrado em bactérias e archaea contra bacteriófagos. Desde seu descobrimento em 1980 até seu desenvolvimento como ferramenta de laboratório em 2012, o sistema CRISPR vem revolucionando todas as áreas da biologia por ser uma ferramenta de fácil manuseio, baixo custo e elevada flexibilidade. Pensando nisto, foi realizada uma revisão de literatura envolvendo os mais recentes métodos de utilização do sistema visando a manipulação genética de seres vivos. Para tal, foi realizado uma busca em sites mantenedores de uma vasta base de dados de artigos internacionais como o Pubmed, buscando artigos com as palavras chaves: CRISPR, CRISPRi, CRISPRa e CRISPR-KO dentre os períodos de 2015 á 2017. Ao analisar estes artigos, foi possível concluir que a metodologia de manipulação do sistema CRISPR evoluiu substancialmente em um curto espaço tempo. Atualmente existem métodos capazes de realizar Knock out (deleção de genes), silenciamento de genes, inserção de genes e até mesmo a ativação de genes em momentos específicos controlados pelo pesquisador. O último sendo considerado algo inédito nos laboratórios de todo o mundo, permitindo total controle de expressão gênica sobre qualquer ser vivo de uma forma nunca antes vista. Esta revisão também irá apresentar dados ressaltando os pontos positivos e negativos das técnicas de edição genética em CRISPR, bem como os aspectos éticos envolvidos.

#### **ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO ESTADO DO MARANHÃO, 2010-2015.**

**Autores:** AGUIAR, Wesley Kalwallacy Santos de\*; CARNEIRO, Mylena Karine da Silva; GONÇALVES, Manoel Victor; HIGINO, Taciana Mirely Maciel; ALIANÇA, Amanda Silva dos Santos; ALIANÇA, Amanda Silva dos Santos; HIGINO, Taciana Mirely Maciel

**Email:**wesleyksaguiar@gmail.com

**Resumo :** A Leishmaniose Visceral (LV), causada pelo protozoário Leishmania infantum, constitui-se como um grave problema de saúde pública. No Brasil a doença é endêmica em vários estados. O presente trabalho analisou o perfil epidemiológico dos casos confirmados de LV, utilizando dados do DataSUS, nos anos de 2010 a 2015 no estado do Maranhão. No período em questão foram observados 3196 casos humanos de LV, com uma média de 639,2 casos/ano. A distribuição anual dos casos registrados foi de 450 casos no ano de 2010, 483 em 2011, 342 em 2012, 708 em 2013, 571 em 2014 e 642 em 2015. Os municípios com maior número de casos foram: São Luís (944), Imperatriz (202), Caxias (201), Barra do Corda (104) e Açailândia (76), os quais somam 62.2%

dos casos do período estudado. Crianças na faixa etária menor que 10 anos são as mais afetadas pela doença, 1893 casos (59.2%). Indivíduos do sexo masculino são os mais afetados (62.7%). Quanto a escolaridade, 2.8% eram analfabetos, 20% apresentavam o ensino fundamental incompleto, 5% fizeram o ensino fundamental completo, 2.5% o ensino médio incompleto, 3.1% o ensino médio completo, 10% não respondeu e 55.3% não se aplica. Curiosamente, a zona urbana apresentou número de casos maior que a zona rural, 2195 (68.7%) contra 884 (27.6%). A análise epidemiológica é um recurso chave para o planejamento de políticas públicas para o enfrentamento da leishmaniose visceral. Portanto, a mobilização constante de recursos para que as ações de controle eficazes e capacitação profissionais de saúde ainda é necessária.

### **ABORDAGEM SOBRE OS MECANISMOS DE VIRULÊNCIA DO VÍRUS HIV: NOVOS ALVOS PARA TERAPIA ANTI-RETROVIRAL**

**Autores:** COSTA, Natália Maria Oliveira da\*; Raissa Cerveira vieira; Luís Cláudio nascimento da Silva;

**Email:**natalia.oliveira15021502@outlook.com

**Resumo :** O vírus HIV é o agente etiológico responsável pela imunodeficiência adquirida (AIDS), caracterizado por apresentar principalmente tropismo pelos linfócitos T CD4, células que coordenam as funções de defesa do corpo humano, levando ao individuo infectado a um decaimento do seu sistema imunitário, dentre os diversos mecanismos de virulência do vírus, destaca-se a presença das enzimas virais como as Proteases, Integrases e Transcriptase reversa. Estas proteínas são os grandes alvos terapêuticos da terapia anti-retroviral(ART), que tem por objetivo inibir essa replicação e retardar o processo de imunodeficiência. No entanto, a capacidade mutagênica do vírus HIV torna necessária a descoberta de novos alvos terapêuticos. O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre os mais recentes fatores relacionados aos mecanismos de patogênese do vírus HIV e seu potencial para a aplicação na ART. Os avanços em biologia molecular têm permitido a identificação de novo alvos terapêuticos para ART. Um exemplo são as proteínas estruturais e reguladoras (codificadas pelos genes env, gag, pol, tat, ver, nef, vif, vpr and vpu13) que desempenham papel crucial na replicação viral. Diversas estratégias têm sido desenvolvidas para inibir a ação dessas proteínas como o uso de anticorpos, lectinas, e outros ligantes modificados. Algumas destas moléculas já estão em fase de experimentação clínica, sendo, portanto novos candidatos a medicamentos mais eficazes, que resultem em uma melhor condição imune e qualidade vida para pessoas com HIV ou AIDS.

### **ATIVIDADE ANTIBACTERIANA DE EXTRATOS HIDROALCOÓLICOS DAS FOLHAS DE *Dysphania ambrosioides*, *Allium sativum* E *Libidibia férrea*.**

**Autores:** FRANÇA, Hermeson Lima\*; JUNIOR, Alexsander Rodrigues Carvalho; MELO, Bruna de Oliveira de; BONFIM, Maria Rosa Quaresma; COSTA, Daniela de Jesus Ferreira; HOLANDA, Rodrigo Assunção; NETO, Valério Monteiro

**Email:**hermeson100040@gmail.com

**Resumo :** Plantas medicinais têm sido utilizadas para tratar as enfermidades humanas e animais há séculos. As partes comumente usadas para fins terapêuticos são folhas, flores, casca e raízes. Neste contexto, o objetivo deste estudo foi avaliar as propriedades antimicrobianas de extratos hidroalcoólicos das folhas de *Dysphania ambrosioides* (mastruz), *Allium sativum* (alho) e

Libidibia ferrea (pau-ferro), individualmente, contra Staphylococcus aureus (ATCC 25923) e Escherichia coli (ATCC 25922). As folhas foram coletadas pela manhã, lavadas com água destilada e desidratadas em estufa a 45 °C. Em seguida, a maceração a frio das folhas desidratadas foi realizada em etanol 70 % (v/v) por 10 dias. Os extratos foram rotaevaporados a 50 °C e secos a 37 °C para evaporação da água residual. O sedimento foi eluído em etanol 70 % (v/v) e filtrado (0,22 µm). Inóculos de 1,5 x 10<sup>8</sup> UFC/mL das linhagens bacterianas foram semeadas em meio ágar Müeller-Hinton contidos em placa de Petri. Em seguida, poços equidistantes com 1 mm de diâmetro foram feitos na superfície do meio de cultura para gotejamento de cada extrato (1 mg/mL, 0,5 mg/mL e 0,25 mg/mL). As culturas foram incubadas a 37°C por 24 e 48 horas. Atividade antimicrobiana foi determinada pela mensuração do diâmetro do halo de inibição de crescimento microbiano. Apenas os extratos de alho e pau-ferro apresentaram atividade antimicrobiana contra Staphylococcus aureus. A caracterização química dos componentes dos extratos estudados e ensaios para a determinação da concentração inibitória mínima devem ser realizados para conhecimento sobre os seus princípios ativos e concentrações de uso.

## **A IMPORTÂNCIA DA VACINA PROFILÁTICA CONTRA O PAPILOMA VÍRUS HUMANO: UMA REVISÃO**

**Autor:** COSTA, Hanna Michaelly Martins\*; FRANÇA, João Victor Ramos; COSTA, Sygrid Emanuelle Siqueira; ABREU, Victor Ferreira; KRAUSE, Viviane Saturnino; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; NUNES, Márcio Anderson Sousa.  
**Email:**hannamichaelly119@gmail.com

**Resumo :** O Papiloma Vírus Humano (HPV), é um vírus que é transmitido sexualmente, os principais sorotipos 16 e 18 são responsáveis por 70% de todos os cânceres nas regiões genital e anogenital. Diante desse contexto, o presente trabalho teve como objetivo fazer um levantamento bibliográfico da importância da vacina contra o HPV, frente à prevenção e proteção de infecções oncogênicas, para isso, realizou um estudo de revisão bibliográfica e descritiva, cujos artigos foram obtidos no Google Acadêmico, PubMed e BVS, utilizando as palavras-chave: Papiloma Vírus Humano, vacina HPV, adolescentes, sendo selecionadas publicações de 2014 a 2017, a pesquisa foi realizada em agosto e setembro de 2017. Pode observar que, a aplicação da vacina tanto para homens quanto mulheres, proporcionam à diminuição das infecções e redução de gasto com tratamento. Que se deve dar uma atenção especial, principalmente para o sexo feminino (mulheres sexualmente ativas até os 25 anos de idade), por possuírem mais probabilidade de adquirir a infecção. Contudo, a falta de conhecimento sobre a vacina contra o HPV em vários grupos de pessoas, incluindo graduandos da área de saúde, ainda é grande, o que pode levar a problemas de interpretação e a não adesão. Com base nos artigos selecionados para pesquisa, observa-se a grande importância de conscientizar e orientar a população sobre o quão é grave as infecções causadas pelo HPV e mostrar que já há métodos preventivos que são as vacinas tetravalente e bivalente, buscando assim a diminuição da incidência de casos de infecções ou neoplasias.

## **AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO EM ACADÊMICOS DE GRADUAÇÃO**

**Autores:** MUNIZ, Herison Victor Lima Muniz; AZEVEDO, Virlanna Larissa Santos de; CAETANO, João Pedro Silva ; LOPES, Yasmim Maria Ferreira; SILVA, Jhetro Soares da; SAUAIA, Bismarck Ascar; NETO, Antonio Fialho da Silva

**Email:**victor.lima@bol.com.br

**Resumo :** A presente pesquisa de extensão do curso de biomedicina objetivou demonstrar a qualidade do sono através de um protocolo validado, aplicado em acadêmicos de biomedicina do sexo masculino e feminino, dos turnos matutino e vespertino. **INTRODUÇÃO.** A sociedade contemporânea, com pessoas mais ocupadas estudando e trabalhando durante às 24 horas do dia, sem se preocupar com um sono de boa qualidade e, fundamental para o equilíbrio do corpo e da mente expressando-se em um estado de vida saudável, pode mostrar a partir de sua privação (do sono) consequências agravantes de déficits. **REVISÃO DE LITERATURA.** Os déficits de sono, causados por razões diversas podem definir doenças crônicas como a depressão e outras com fatores neurológicos. Estudantes de graduação apresentam maior probabilidade de uma má qualidade do sono, em função do estresse físico, mental e emocional. **ATIVIDADE DESENVOLVIDA.** Foi desenvolvida uma atividade de extensão extraclasse com acadêmicos de biomedicina no mês de agosto, 2017. Onde foram avaliados a qualidade do sono e sua interferência no cotidiano. **CONCLUSÃO.** O turno vespertino favorece a melhor carga de horas do sono, independente do sexo; o grau leve do sono predominou sobre as categorias investigadas, sexo e turno; assim atividades que demandam melhor qualidade do sono devem ser preferencialmente executadas no turno vespertino.

## **ATIVIDADE ANTIMICROBIANA E ANTIBIOFILME DE *Senna splendida* CONTRA *Enterococcus faecalis***

**Autores:** SANTOS, Joice Castelo Branco Santos\*; ARAÚJO, Ione Cristine da Silva de; MACEDO, Alessandra Teixeira de; PONTES, Jaqueline Pessoa; SILVA, Tiago Fonseca da; SILVA, Luís Cláudio Nascimento da; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves

**Email:**joic.cast@hotmail.com

**Resumo :** As plantas são importantes fontes de produtos naturais ativos, e é cada vez mais habitual seu uso na medicina popular, como agente antimicrobiano. Muitas destas plantas podem ser encontradas no bioma exclusivamente brasileiro, a Caatinga e a maioria ainda não apresenta qualquer identificação científica quanto à sua eficiência no combate à doenças e adversidades do corpo e propriedades biológicas. Assim o objetivo deste trabalho é avaliar a ação antimicrobiana e antibiofilme de diferentes extratos provenientes de folhas de *Senna splendida* contra *Enterococcus faecalis* ATCC 29212. Folhas de *S. splendida* foram coletadas no Parque Nacional de Catimbau (Buíque, Pernambuco). O material foi submetido à extração no aparelho Soxhlet seguindo a série eluotrópica, originando os extratos: ciclohexano, clorofórmio, acetato de etila e metanol. Foram determinadas as concentrações mínima inibitória (CMI) e bactericida (CMB) de cada extrato contra *E. faecalis* ATCC 29212. A atividade antibiofilme foi avaliada utilizando concentrações subinibitórias dos extratos ativos (CMI/2, CMI/4, CMI/8, CMI/16 e CIM/32). Os extratos metanólicos e acetato de etila inibiram com valores de CMI de 0,19



mg/mL e 0.09 mg/mL, e CBM de 0,39 mg/mL e 0,19 mg/mL, respectivamente. Estes resultados denotam uma ação bactericida de ambos os extratos. Os extratos ativos inibiram menos de 50% a formação do biofilme em concentrações subinibitórias. Os melhores valores foram encontrados nas concentrações de CMI/16 e CIM/32. Este trabalho destaca o potencial anti-*E. faecalis* de *S. splendida*, encorajando novos estudos para identificar composto(s) ativo(s) e elucidar o(s) mecanismo(s) de ação envolvido(s).

### **ADERÊNCIA E PROPRIEDADES INVASIVAS DE *Corynebacterium diphtheriae*: PERSPECTIVA DOS ÚLTIMOS 5 ANOS.**

**Autores:** NASCIMENTO, Katyane Silva\*; SABBADINI, Priscila Soares; ALVES, Márcia Barros

**Email:**katyanenascimento@hotmail.com

**Resumo :** *Corynebacterium diphtheriae* é agente etiológico da difteria e também pode causar endocardites, artrites ou osteomielites. A severidade da doença está ligada, dentre outros fatores, à habilidade do micro-organismo produzir a toxina diftérica e de aderir a células hospedeiras. Diante disto, realizou-se uma revisão de literatura (plataforma PubMed) dos últimos 5 anos sobre propriedades adesivas e invasivas de *C. diphtheriae*. Os fatores de virulência de *C. diphtheriae* foram estudados no intuito de se conhecer melhor como interagem com o hospedeiro e de saber se são influenciados pela presença de antibióticos. Diversos estudos demonstraram capacidade do micro-organismos de aderir e invadir células respiratórias, endoteliais de veia de cordão umbilical e macrófagos humanos. Os micro-organismos permaneceram viáveis em diferentes tempos de incubação nestes tipos celulares, independente da produção de toxina. Investigações baseadas em análises genômicas e proteômicas demonstraram que proteínas associadas à membrana celular participam da aderência e invasão a células eucarióticas. Destacou-se a proteína hemaglutinina DIP0733, que também foi capaz de interagir com fibrinogênio e fibronectina, sendo considerada componente da superfície microbiana reconhecendo moléculas de matriz adesivas. Observou-se que isolados de *C. diphtheriae*, cultivados em concentrações subinibitórias de penicilina e eritromicina, apresentaram melhor produção de biofilme e adesão ao vidro. Sendo assim, os trabalhos investigaram mais detalhadamente as propriedades adesivas e invasivas de *C. diphtheriae*, porém se percebe que ainda há muito que ser estudado quanto aos fatores de virulência deste patógeno negligenciado a fim de se compreender os mecanismos envolvidos na interação bacteriana com as superfícies bióticas e abióticas.

### **ASPECTOS GERAIS DA LEUCEMIA MIELÓIDE CRÔNICA**

**Autores:** FRANÇA, Hermeson Lima\*; COSTA, FERREIRA, Daniela de Jesus; MOTTA, Brenda Leticia Araujo; NOGUEIRA, Flávio Augusto Barros; NUNES, Márcio Anderson Sousa.

**Email:**hermeson100040@gmail.com

**Resumo:** A Leucemia Mielóide Crônica (LMC), é uma doença mieloproliferativa crônica clonal, caracterizada pela presença do cromossomo Philadelphia, que resulta da translocação recíproca entre os braços longos dos cromossomos 9q34 e 22q11. Revisão: Essa translocação gera uma proteína híbrida BCR-ABL, com atividade aumentada de tirosino quinase. Essa patologia com incidência de um a dois casos para cada 100 mil habitantes por ano, acometendo pessoas de

qualquer sexo, porém com predominância no sexo masculino, em uma faixa etária de 40 a 60 anos, corresponde a 20% das leucemias. A doença evolui em 3 fases, onde na fase crônica ocorre proliferação clonal maciça das células granulocíticas, mantendo estas a capacidade de diferenciação. Posteriormente, num período de tempo variável, o clone leucêmico perde a capacidade de diferenciação e a doença passa a ser de difícil controle, características da fase acelerada. E a terceira progride para uma leucemia aguda, com a ocorrência da crise blástica. Conclusão: A LMC é caracterizada pela substituição das células saudáveis por células imaturas que sofreram mutação cromossômica, com os avanços terapêuticos que incluem o mesilato de imatinibe, a infusão de linfócito do doador e o transplante de medula óssea, sendo como potencial curativo provado para pacientes portadores dessa patologia, a perspectiva de vida dos portadores de LMC tem aumentado significativamente e a doença pode não ser fatal.

### **ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DA SÍFILIS CONGÊNITA NO MARANHÃO.**

**Autores:** REIS, Bruna Medeiros dos\*; NEVES, Vanessa Maria das ; GONÇALVES, Geceleiane Ericeira; FERREIRA, Camila Sousa de ; COSTA, Rosana Karla ; NETO, Pedro Agnel Dias Miranda;

**Email:**reisbruna.m@gmail.com

**Resumo :** Sífilis congênita é uma doença infecciosa grave decorrente da disseminação do *Treponema pallidum* adquirida pelo infante no útero materno. de evolução crônica, com erupção cutâneas transitórias, provocadas por uma espiroqueta. Sua evolução é caracterizada por estágio recente e tardia. Abordar o perfil epidemiológico da sífilis congênita no Maranhão entre os anos 2010 a 2013. Revisão de literatura e estudo epidemiológico descritivo e quantitativo através de dados do SINAN referentes a casos confirmados de sífilis congênita no Maranhão entre 2010 e 2013. Para síntese e análise dos dados foram utilizados os softwares Microsoft Excel 2010. Foram registrados 556 casos de sífilis congênita no Maranhão no período em estudo ( $\bar{X}$  = 139/ano), 284 (51,07%) do sexo masculino e 267 (48,02%) do sexo feminino. O maior coeficiente de incidência foi em 2012 (0,30/10.000hab), ano seguinte à implantação do Plano Operativo, a partir de quando houve queda exponencial até 2013. Quanto à faixa etária da criança, a maior prevalência (94,60%). foi até os 6 primeiros dias de vida. (78,59%) das mães realizaram pré-natal, (97,12%) dos casos foram classificados como sífilis congênita recente, (92,98%) dos casos evoluíram com crianças vivas, chegaram à óbito por sífilis 2,15%. Existe maior prevalência entre gestantes que realizaram o pré-natal, com confirmação da infecção materna em sua maior parte durante o parto. Há maior prevalência de sífilis no sexo masculino, sobretudo entre os primeiros dias de vida, Os resultados apontam deficiências tanto na eficiência do pré-natal no Maranhão quanto das políticas públicas de combate à doença até 2013. Palavras chave: Epidemiologia; Maranhão, Sífilis Congênita; Sífilis gestacional.

### **ALTERAÇÕES HEMATOLÓGICAS E ANEMIA NA GRAVIDEZ**

**Autores:** SOUSA, Larissa Alessandra Godinho de\*; BARBOSA, Mirelle Lima; HOLANDA, Rodrigo Assunção de;

**Email:**lalagodinho@hotmail.com

**Resumo :** A série vermelha, em mulheres grávidas, pode sofrer alterações numérica e morfológica durante o desenvolvimento do concepto, as quais podem

--

ser percebidas no esfregaço sanguíneo. A presente revisão objetiva descrever as alterações hematológicas em gestantes e sua relação com a anemia ferropriva. Na gestação, há hemodiluição fisiológica decorrente do processo de formação da placenta e do rápido desenvolvimento do concepto. Em resposta a isso, há um aumento na hematopoeise que promoverá um aumento de 40 a 50% no volume dos elementos sólidos, sendo este majoritariamente composto por hemácias. Concomitantemente, haverá o aumento do consumo de ferro para a síntese de hemoglobina pelos eritroblastos na medula óssea, cuja demanda pode diminuir ou até esgotar os estoques de ferritina e de hemosiderina dos enterócitos e de macrófagos do sistema retículo endotelial. Caso não seja realizada a reposição de ferro por via oral ou parenteral para o restabelecimento dos estoques, ocorrerá a diminuição gradativa do volume (VCM < 80 fL) e da concentração de hemoglobina (CHCM < 31 g/dL) nas hemácias, cujos os achados no esfregaço serão microcitose e hipocromia, além da diminuição do hematócrito, que resultará em anemia ferropriva gestacional. Na gravidez, deve-se realizar periodicamente o hemograma completo de maneira que as alterações quantitativas e morfológicas celulares sejam detectadas precocemente.

### **A IMPORTÂNCIA DA IDENTIFICAÇÃO DE *Candida auris*: UMA NOVA ESPÉCIE DE *Candida***

**Autores:** FERREIRA, Larissa dos Reis\*; RODRIGUES, Mycaella Carvalho; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos.

**Email:**lari.reis.ferreira@gmail.com

**Resumo :** *Candida auris* é uma levedura do gênero *Candida*, que pode causar infecções invasivas no sangue, em feridas e no ouvido. Alguns isolados já possuem resistência a 3 classes de antifúngicos (polienos, azóis e equinocandinas). Essa resistência pode ter sido apresentada pelo uso de antifúngicos como forma de tratamento empírico e pela relação filogenética que *C. auris* mantém com outras espécies de *Candida* como: *Candida haemulonii*, *Candida albicans*, *Candida krusei*, *Candida formata*, *Candida tropicalis*. Acredita-se que sua contaminação ocorra por materiais hospitalares, cateter central e em cirurgias. Até o momento, foram reportadas em torno de 60% de taxa de mortalidade e foi isolada a partir de pacientes de todas as idades, hospitalizados em unidades de terapia intensiva e imunodeprimidos. A primeira cepa de *Candida auris* foi isolada em 1996 na Coreia do Sul, e então, reportada novamente em 2009 em um hospital no Japão, sendo encontrada também na Venezuela, Paquistão, Índia, Quênia, África do Sul, Japão, Coreia do Sul, Kuwait, Reino Unido, Canadá e Estados Unidos. Por esse motivo, necessita-se de uma pesquisa mais aprofundada para sua identificação, pois somente os métodos laboratoriais convencionais (como pelo sistema automatizado VITEK 2) não são suficientes para diferenciação. Métodos como sequenciamento genômico são os mais confiáveis para a identificação, por essa razão os números de casos podem estar subestimados.

### **BIOPROSPECÇÃO ANTIBACTERIANA DO ARAÇÁ CONTRA *Corynebacterium ulcerans* E TOXICIDADE in vitro E in vivo**

**Autores :** LEITE, Denes Souza\*; VIANA, Pamela Ruth Santos; MENDES , SANTOS, Leandra Sofia dos; LOURÊDO, Liliane Simpson; FERREIRA, Romulo Maia; SABBADINI, Priscila Soares; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo.

**Email:**denessousa27@gmail.com

**Resumo :** O objetivo do estudo foi avaliar a atividade antibacteriana sobre *Corynebacterium ulcerans* e a toxicidade do óleo essencial (OE) de araçá. *C. ulcerans* tem sido, em alguns países, o principal agente etiológico da difteria zoonótica. O encontro de isolados multirresistentes têm sido relatado. O araçá mostra-se promissor na medicina popular para o tratamento de infecções por diferentes micro-organismos. No presente estudo, folhas de araçá foram coletas em Estreito-MA e secas em temperatura ambiente. Após trituração, o pó passou pelo método de hidrodestilação por arraste a vapor para obtenção do OE. Para avaliação da atividade antibacteriana, quatro isolados clínicos de *C. ulcerans* foram submetidos a testes de difusão em ágar Muller-Hinton em poço (1000-50µg/mL) e determinação da concentração inibitória mínima (CIM) (2000µg/mL, diluídos 1:2). A toxicidade foi avaliada por testes de hemólise (hemácias humanas a 1%; aprovação CEP no 1.732.522) e (ii) com larvas de *Tenebrio molitor*, empregando concentrações de 50-1000µg/mL para ambos. A formação de halos de inibição não foi observada no teste de difusão em ágar e não foi possível determinar a CIM com as concentrações testadas, visto que não ocorreu inibição do crescimento bacteriano visualmente. A concentração eficiente para hemolisar 50% das hemácias (CE50) foi de 568,7±0,04937µg/mL. Para as larvas de *T. molitor*, observou-se uma média de sobrevivência de 55,23% ao final do quinto dia. Como o OE não apresentou atividade antibacteriana, mais estudos são necessários para determinar, por exemplo, o potencial sinérgico e de antivirulência do OE.

### **CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E LABORATORIAIS DE PACIENTES COM MANIFESTAÇÕES DA FEBRE HEMORRÁGICA DA DENGUE E SEU PERFIL DE TRANSFUÇÃO**

**Autores:** FONTENELLE, Pedro Henrique Cunha\*; SANTANA, Gabriele Albuquerque de; MACEDO, Alessandra Teixeira de; REZENDE, Aline de Oliveira; NETA, Olinda Soares Athaide; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos.

**Email:**pedrohfontenelle@hotmail.com

**Resumo :** A dengue é uma doença infecciosa com incidência recorrente, especialmente em países em desenvolvimento. Apesar do recente crescimento econômico, o sucesso no controle de doenças não foi alcançado, e a dengue evoluiu de surtos epidêmicos cíclicos para a falta de sazonalidade. A falta de base científica para o bom manejo de casos com manifestações hemorrágicas, especialmente no que diz respeito a procedimentos de transfusão, pode contribuir para a alta taxa de mortalidade em casos potencialmente evitáveis. Nos países da América Latina, incluindo o Brasil, a erradicação de mosquitos foi alcançada em grandes centros urbanos após a Segunda Guerra Mundial, no entanto, quase 20 anos depois, houve ressurgimento de populações de *Aedes* no Brasil. Entre 2000 e 2005, os casos brasileiros representaram mais de 60% dos registrados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e quase 80% de todos os casos nas Américas. Um estudo descritivo retrospectivo foi realizado para analisar a distribuição de frequências relativas de variáveis clínicas e laboratoriais. O estudo foi realizado em Rio Branco com casos confirmados de febre de dengue. Os dados secundários foram obtidos por equipes de Vigilância Epidemiológica do Acre de casos com hemorragia ou contagem de plaquetas abaixo de  $100,0 \times 10^9 / L$ . Os dados clínicos, laboratoriais e de transfusão dos pacientes foram obtidos a partir de registros hospitalares. O padrão de critérios

clínicos e laboratoriais observados nesta investigação não difere da literatura. As transfusões foram utilizadas como parte do tratamento das manifestações da febre hemorrágica da dengue. Algumas das manifestações clínicas podem estar relacionadas a desfechos desfavoráveis.

### **CANDIDÍASE VULVOVAGINAL: IMPORTÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL**

**Autores:** LOPES, Mylena Pereira\*; MATOS, Sarah dos Santos; MENDES, Thayarlane Lira; FURTADO, AZEVEDO, Haryne Lizandrey; NUNES, Marcio Anderson Sousa.

**Email:**mylena\_lopes.17@outlook.com

**Resumo :** A candidíase vulvovaginal (CVV) é inflamação da mucosa genital, que compromete principalmente vulva e vagina, desenvolve-se em decorrência de infecção por leveduras, as quais podem ser habitantes normais dessas mucosas. Associada entre 20% a 25% dos casos de corrimentos genitais de natureza infecciosa têm como causa a Candidíase. A CVV é causada por fungos leveduriformes com prevalência da *Candida albicans*. A doença acomete principalmente as mulheres em idade reprodutiva e caracteriza-se clinicamente pelo prurido vulvar intenso, ardência, leucorreia, dispareunia, disúria, edema e eritema vulvovaginal. Tem pelo hábitos higiênicos inadequados possam ser possíveis fatores predisponentes da contaminação vaginal, dentre eles a higiene anal realizada no sentido do ânus para a vagina, e os resíduos de fezes nas calcinhas poderiam ser a origem das leveduras no desenvolvimento das candidíase vulvovaginal. A análise laboratorial refere-se a uma avaliação padrão com medida do pH vaginal, teste de Whiff, microscopia à fresco e com hidróxido de potássio (KOH) a 10%. Exames microbiológicos como cultura e teste de susceptibilidade a drogas devem ser solicitados como exames complementares para a confirmação da doença. Ressalta-se a importância do diagnóstico laboratorial associado ao diagnóstico clínico, uma vez que as características clínicas, fatores de risco e sinais e sintomas das pacientes com associação ao diagnóstico laboratorial avaliam a melhor terapia e a diminuição da ocorrência de erros e uso desnecessários de drogas antimicóticas entre as mulheres.

### **CARACTERÍSTICAS GERAIS DA SÍNDROME DE HUNTINGTON**

**Autores:** SILVA, Ylana Santos da\*; MARAMALDO, Carlos Eduardo Campos; FRANÇA, Hemersson Lima; Alexander Rodrigues; MARQUES, Felipe Albuquerque;

**Email:**ylanasantossilva@gmail.com

**Resumo :** Síndrome de Huntington é uma doença neurodegenerativa causada por uma série de repetições C-A-G no gene da huntingtina de ordem dominante sobre o cromossomo 4. Caracteriza-se por perturbações psiquiátricas e distúrbios motores e cognitivos. A doença se manifesta na vida adulta entre 30 e 40 anos de idade, independente do sexo. A nível celular, os resultados da mutação da huntingtina são: disfunção e morte neuronal por meio de um número de mecanismos, incluindo perturbações da protease, da transcrição, função mitocondrial e toxicidade direta da proteína mutante. SH é uma disfunção hereditária, causada por repetições de trinucleotídeos codificando glutamina no gene da huntingtina, localizando-se perto da extremidade telomérica do braço curto do cromossomo 4. O diagnóstico baseia-se em um histórico familiar confirmado ou teste genético positivo. O tratamento da SH ajuda a suavizar os sintomas. O não farmacológico inclui: psicoterapia, terapia respiratória, terapia

da fala e terapia cognitiva; O farmacológico inclui: antipsicoléticos, ansiolíticos e hipnóticos. SH é uma doença genética autossômica dominante, herdada silenciosa incurável que manifesta-se usualmente na fase adulta, porém um diagnóstico precoce e um tratamento otimizado podem ser capazes de atenuar os sintomas e até retardar o seu surgimento proporcionando um melhor prognóstico da doença.

### **CARACTERIZAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA MALÁRIA NO MARANHÃO**

**Autores:** LOPES, Ludmilla de Oliveira\*; MIRANDA, Izabelle Sousa; ALVES, Matheus Silva

**Email:**lulu.lopes2@hotmail.com

**Resumo :** Introdução: É uma parasitose transmitida pela fêmea do mosquito Anopheles infectada pelo protozoário do gênero Plasmodium, tendo 3 espécies prevalência no Brasil que infectam seres humanos: P. falciparum , P. ovale e P. malarie .A maioria das infecção ocorre em áreas com baixo saneamento básico, não tendo vacina mais com prevenção como uso de roupa compridas; uso de proteção em suas residências. Objetivos: Avaliar no estado do Maranhão a prevalência de malária; entre os anos de 2010 á 2015.Alem de apresentar o perfil epidemiológico da doença, que possam servir para uma eventual melhoria de tratamento e prevenção. Método: Trata-se de um estudo documental e descritivo de dados secundários, coletados no banco de dados do DATASUS, entre 2010 e 2015. Resultados: No período de 2010 a 2015 os dados demostram que os casos gerais de malária no estado do Maranhão estão em declínio, mantendo-se nos dois primeiros anos com 17 casos, aumentando no ano de 2013, após, os casos caem novamente. Relação entre sexo, faixa etária e ano; observa-se uma queda. Com prevalência no sexo masculino com 20 a 39 anos. Mantendo 8 casos de homens nos anos de 2010 e 2011 enquanto apenas 2 casos de mulheres em 2010 e 1 caso em 2011. Houve uma queda em 2012 de mulheres com malária mais em 2013 houve um crescente nos números. Conclusão: As parasitoses se apresentam como um problema de saúde pública, acometendo principalmente crianças, jovens e idosos; precisando de uma atenção e cuidado de medidas que solucione esses índices.

### **CÂNCER COLORRETAL: IMPORTÂNCIA DOS EXAMES DE TRIAGEM NA DETECÇÃO PRECOCE DA DOENÇA NO MARANHÃO**

**Autores:** NOGUEIRA, Flávio Augusto Barros\*; MOTTA, Brenda Letícia Araujo; COSTA, Daniele de Jesus Ferreira; FRANÇA, Hermeson Lima; AMORIM, Livia Juliana Nascimento; ALVES, Matheus Silva; ALMEIDA, Carlos André

**Email:**augustofabn@gmail.com

**Resumo :** O câncer colorretal é uma neoplasia que acomete os segmentos do intestino grosso (cólon, reto e ânus). O Ministério da Saúde estimou-se mais de 30mil novos casos no Brasil e 270 novos casos no Maranhão em 2016, sendo que a doença pode afetar ambos os sexos. A alta incidência do câncer colorretal é alarmante, principalmente se considerarmos que esta é uma das únicas neoplasias possíveis de se fazer prevenção primária. Os exames mais comuns são o de sangue oculto nas fezes, a sigmoidoscopia flexível e a colonoscopia. O Objetivo dessa revisão é relatar a importância dos exames de triagem na detecção do Câncer Colorretal aumentando as chances de cura dos pacientes. Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura em bases de dados de artigos científicos, limitado nos últimos anos. De acordo com o instituto Nacional de

câncer (INCA), as estimativas de 2016, no Maranhão, foram de 120 novos casos em homens e 150 em mulheres, correspondendo respectivamente 3,57 e 4,58 para cada 100 mil habitantes, valores que colocaram a neoplasia na quinta posição de maior incidência entre todos os tipos de cânceres registrados no estado, sendo que as taxas de mortalidade segundo o INCA de 2010 a 2014 foram 541 óbitos. Há necessidade crescente de um programa de rastreamento no estado do Maranhão, visto que o número de casos e mortalidade aumenta a cada ano. Portanto conclui-se que a triagem é uma importante ferramenta para o diagnóstico desse tipo de câncer, que tem cura quando detectado precocemente.

### **CAUSAS MÚLTIPLAS QUE PREDISPÕE INFECÇÕES EM ÂMBITO HOSPITALAR.**

**Autores:** FURTADO, Haryne Lizandrey Azevedo\*; MENDES, Thayariane Lira; VIANA, Pâmela Ruth Santos; MATOS, Sarah dos Santos; COUTINHO, Gabrielle Guedes; PINTO, Adriana Oliveira.

**Email:** harynelizaandrey@gmail.com

**Resumo :** A infecção hospitalar (IH) é adquirida após a admissão do paciente na unidade hospitalar e se manifesta durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares. Considerada um problema de saúde pública, elevando os custos hospitalares e os índices de morbidade e mortalidade entre os pacientes, além de favorecer a seleção e disseminação de microrganismos multirresistentes. O presente trabalho teve como objetivo relatar as principais causas que predispõe as infecções hospitalares, através de uma breve revisão bibliográfica, para isso foram utilizados artigos disponíveis no banco de dados das bibliotecas virtuais Scielo, Lilacs e boletins informativos da ANVISA. O ministério de saúde estabelece que 70% das IH são controláveis e 30% preveníveis. A faixa etária idosa é a mais comprometida pelas infecções. A principal complicação das infecções, a sepse, acomete grande porcentual dos pacientes, levando muitos a óbito. Com relação às espécies de microrganismos, a *Klebsiella pneumoniae* e a *Pseudomonas aeruginosa* foram os mais prevalentes. No Brasil, a taxa de infecção hospitalar varia de 5 a 15%, em virtude da ausência de sistematização de informações não se dispõe de estimativas precisas dessas infecções. Sendo assim, é necessário um maior cuidado dos profissionais na realização dos procedimentos e utilização correta da técnica da lavagem das mãos, que ocorra um aumento nos registros hospitalares no país, a fim de concretizar a estimativa de casos, e esforços devem ser emanados para a redução de sua frequência.

### **CARACTERIZAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA ESQUISTOSSOMOSE NO MARANHÃO NO ANO DE 2016.**

**Autores:** GONÇALVES, Geceleiane Ericeira\*; NEVES, Vanessa Maria das ; FERREIRA, Camila Sousa de Araújo; REIS, Bruna Medeiros dos ; ALVES, Matheus Silva.

**Email:** [iannyga@gmail.com](mailto:iannyga@gmail.com)

**Resumo :** A esquistossomose é uma doença endêmica de origem parasitária desencadeada pelo helminto *Schistosoma mansoni*, apresenta-se como importante doença no contexto de saúde pública. Estima-se que infecte cerca de 200 milhões de indivíduos e ameaça outros 600 milhões que vivem em áreas de risco. O objetivo deste trabalho foi descrever o perfil epidemiológico dos casos

confirmados de esquistossomose no Maranhão no ano de 2016. Por se tratar de um banco de dados de um domínio público, não houve a necessidade de aprovação de comitê de ética. Foi feito um estudo observacional descritivo do número de casos registrados pelo DataSUS nos municípios do Maranhão, foram encontrados no total de 920 casos de esquistossomose no ano de 2016. Destacando-se os principais o município de Apicum açu com a maior prevalência de 352 (38,2%), seguido de São Bento com 217 (23,58%) e os demais municípios como, Peri Mirim 58 (6,30%) e Palmeirândia 56 (6,08%). Municípios que tiveram os casos positivos de esquistossomose são da baixada maranhense, são regiões formadas por planícies baixas que alagam nas estações das chuvas e devido a falta de saneamento básico. A população ribeirinha que reside nesses lagos contaminados contrai a esquistossomose. Portanto, faz-se necessário promover o conhecimento da parasitose para a população e implementar programas de saúde pública, a fim de avançar no controle da mesma.

### **DISTRIBUIÇÃO DAS TALASSEMIAS ALFA E BETA POR REGIÕES GEOGRÁFICAS NO BRASIL ENTRE 2013 A 2015**

**Autores:** NEVES, Vanessa Maria das\*; SANTOS, Sâmia Melo; REIS, Bruna Medeiros dos; SANTANA, MELO, Hortência Biatriz de; ALVES, Ademilton Costa  
**Email:**vanessahmariaa@outlook.com.br

**Resumo :** As talassemias constituem um grupo heterogêneo de doenças genéticas, caracterizadas pela redução ou ausência da síntese de um dos tipos de cadeias globínicas que formam a hemoglobina. Consoante a cadeia cuja síntese esteja afetada, são classificadas em alfa- talassemias ou beta- talassemias. O objetivo deste trabalho foi descrever o perfil epidemiológico dos casos confirmados de talassemias alfa e beta no Brasil entre 2013 a 2015. Por se tratar de um banco de dados de um domínio público, não houve a necessidade de aprovação do comitê de ética. Foi feito um estudo observacional descritivo do número de casos registrados pelo Ministério da Saúde nos últimos 4 anos (2013 a 2015), nos Serviços de Assistência Hematológica e Hemoterápica identificaram 593 pacientes com talassemia distribuídos nas cinco regiões geográficas do Brasil, desse total, 305 (51,4%) possuem talassemia beta maior; 256 (43,2%), talassemia beta intermediária e 32 (5,4%) possuem doença de hemoglobina H (talassemia alfa) os maiores números de pessoas com talassemia beta grave (maior e intermediária foram evidenciados em ordem decrescente nas regiões Sudeste, Nordeste e Sul, Centro- Oeste e Norte. Em relação aos tipos de talassemias beta maior e intermediária, entre 561 pacientes por regiões geográficas a maior prevalência foi na região Sudeste com 70% dos casos seguido da região nordeste com 22%. Concluímos que a talassemia é uma doença de maior incidência nas regiões Sudeste e Nordeste onde a apresentação clínica que se destaca é a talassemia beta maior. Palavras chave: Hemoglobinas, Talassemias, Brasil

### **DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E OSTEOPOROSE EM IDOSOS**

**Autores:** PEREIRA, Ludmylla Fernanda Almeida\*; NETO, Sebastião Silveira; HOLANDA, Rodrigo Assunção de.

**Email:**ludmyllaf.almeida@gmail.com

**Resumo :** A osteoporose é uma patologia que possui como característica a redução da densidade óssea, com deterioração de sua microarquitetura. A



deficiência e/ou insuficiência de vitamina D é considerada um fator intensificador da osteopenia e osteoporose, que aumenta o risco de fratura óssea. A vitamina D da pele e da dieta é metabolizada enzimaticamente no fígado (25-hidroxitamina D) e posteriormente nos rins (1,25-dihidroxitamina D, forma ativa da vitamina). A eficiência da absorção renal e intestinal de cálcio e fósforo é melhorada pelo aumento de 1,25-dihidroxitamina D plasmático, que tem papel essencial na mineralização óssea. Na deficiência (< 20 ng/mL plasmático de 25-hidroxitamina D) e/ou na insuficiência de vitamina D há a desmineralização óssea pela retirada do cálcio estocado, com diminuição da densidade óssea. Estima-se que 40 a 100% dos idosos da Europa e dos EUA possuam deficiência de vitamina D. Entre as mulheres pós-menopausa medicadas para osteoporose, cerca de 50% apresentaram concentrações plasmáticas sub-ótimas de vitamina D (< 30 ng/mL de 25-hidroxitamina D), o que predispõe à intensificação da osteoporose e, conseqüentemente, ao aumento da fragilização óssea. Na população idosa, a osteoporose associada à deficiência e/ou insuficiência de vitamina D eleva os riscos de fraturas ósseas por trauma, com conseqüente redução da mobilidade e da qualidade de vida do indivíduo. A dosagem plasmática de 25-hidroxitamina pode ser utilizada como um dos marcadores de risco para osteoporose ou para o monitoramento da responsividade ao tratamento, sobretudo em idosos, grupo majoritariamente acometido pela patologia.

## **EMERGÊNCIA DE BACTÉRIAS RESISTENTES DEVIDO AO USO IRRACIONAL DE ANTIBIÓTICOS**

**Autores:** ARAÚJO, Thalison Romulo Rocha\*; FALCAI, Ângela; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos

**Email:**romuloraraujo@hotmail.com

**Resumo :** Introdução: Atualmente, o uso irracional de antibióticos, bem como a administração empírica dos mesmos, estão tornando-se agravantes para o problema de saúde pública no Brasil e no mundo, principalmente quando relacionado à resistência bacteriana. Os antimicrobianos têm diversos mecanismos de ação contra as bactérias, porém, algumas delas retêm ou adquirem estratégias de escape para evadir-se dessa terapia. Dentre os microrganismos associadas a infecções resistentes, destacam-se: *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase (KPC), *Pseudomonas aeruginosa* e *Acinetobacter baumannii* resistentes aos carbapenêmicos, enterobactérias produtoras da enzima  $\beta$ -lactamase de espectro aumentado, *Staphylococcus aureus* resistente à metilina, *Staphylococcus aureus* resistente à vancomicina, *Enterococcus* sp resistentes a diferentes classes de antimicrobianos, e ainda *Streptococcus pneumoniae* resistente à penicilina. Revisão: Este trabalho foi desenvolvido com a finalidade de salientar os problemas gerados devido a utilização empírica dos antibióticos e os riscos acarretados devido ao uso inadequado dos mesmos. Foi abordado também um tópico acerca do surgimento de bactérias resistentes, além de atentar para a necessidade do uso racional de antimicrobianos. Conclusão: A medida que o uso dos medicamentos antimicrobianos forem usados de forma incorreta e não havendo o cumprimento da legislação para o seu uso, o problema de resistência bacteriana tende apenas a aumentar. O combate à evolução da resistência bacteriana deve ser voltado para os indivíduos tomarem consciência a cerca desse problema, para uma boa prática

clínica, além da sensibilização da população que utiliza os antibióticos.  
PALAVRAS-CHAVE: Resistência bacteriana, Antibiótico, Conscientização.

## **EXPOSIÇÃO AO BISFENOL-A E EFEITOS NEUROLÓGICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Autores:** SANTANA, Gabriele Albuquerque de\*; FIRMO, Wellysson da Cunha Araújo; NUNES, Marcio Anderson Sousa

**Email:**gabriele\_albuquerque@hotmail.com

**Resumo :** Bisfenol A (BPA) é um composto produzido em larga escala, sendo utilizada para produzir polímeros sintéticos como resinas epóxi empregados no envernizamento interno e externo de latas de alimentos e em policarbonatos de aplicação em mamadeiras e garrafões de água, apesar dos benefícios industriais dessa substância, a exposição ao homem pode ocasionar danos à saúde irreversíveis. Portanto, o objetivo desse trabalho foi revisar na literatura as principais vias de exposição ao BPA e os efeitos neurológicos dessa substância. Para isso realizou um estudo bibliográfico e descritivo, com pesquisa nas bases de dados Google acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo de artigos científicos publicados entre os anos de 2014 a 2017, utilizando os descritores; Bisfenol A, disruptores endócrinos, toxicidade do BPA e neurotoxicidade por BPA, a pesquisa foi realizada no mês de agosto de 2017. Foram encontrados e analisados 05 trabalhos, foi observado que as vias de exposição ao BPA ocorrem através do trato gastrointestinal, pulmões e pele. Que os efeitos sobre o sistema nervoso central estão relacionados com o período de desenvolvimento em que o organismo é exposto o BPA: (i) peri-natal pode perturbar o desenvolvimento neurológico prejudicando a aprendizagem e memória e (ii) na puberdade pode acelerar déficits cognitivos durante o envelhecimento. Nota-se que a exposição ao BPA é um fator de risco para distúrbios neurológicos, apesar desse problema, o assunto não é tão discutido e existem poucos trabalhos sobre a temática, além da necessidade de uma legislação que seja mais atuante que regulamenta o uso e aplicação.

## **ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA E ATUAÇÃO BIOMÉDICA: REVISÃO DE LITERATURA**

**Autores:** BARRETO, Luma Thaís Silva\*; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; NETO, Pedro Agnelo dias; NUNES, Marcio Anderson Sousa.

**Email:**luma.thays@hotmail.com

**Resumo :** A Estratégia Saúde da Família, programa proposto aos municípios pelo Ministério da Saúde, em 1994, para implementação da atenção básica, sendo entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde. REVISÃO: A ESF é uma reorganização da atenção básica, sem previsão de término, cujo objetivo é contribuir para reorientação do modelo assistencial, baseado nos princípios do SUS, com definição de responsabilidades entre os serviços de saúde e a população, reorganização da prática da atenção à saúde em novas bases, substituindo o modelo tradicional, levando a saúde para mais perto da família, com: assistência integral, resolutiva, contínua, e de boa qualidade, intervindo sobre os fatores de riscos aos quais a população está exposta, priorizando a família e o espaço social no atendimento à saúde. Em 1997, foi estabelecido que para implantação da ESF deve-se ter uma clientela de 4.500 pessoas, no máximo, e uma equipe composta por médico,

enfermeiro, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários de saúde. Exigindo para seu desenvolvimento, profissionais com formação generalista, habilitados para atuar de forma satisfatória na demanda de cuidados da AB. Sendo assim, as competências do profissional Biomédico vão além das boas técnicas científicas e laboratoriais, capacitados de pensamento crítico e analítico, podendo propor soluções sobre os problemas da sociedade. **CONCLUSÃO:** Com base nas pesquisas realizadas, torna-se relevante a inserção do biomédico na ESF, capaz de atuar em equipes multidisciplinares, contribuído consideravelmente para melhoria da qualidade de vida, com conhecimento em saúde coletiva.

## **EXPOSIÇÃO AO BENZENO COMO FATOR CARCINOGÊNICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Autores:** MARQUES, Brenda Nascimento\*; FURTADO, Haryne Lizandrey Azevedo; MENDES, Thayariane Lira; SAMINEZ, Warlison Felipe de Silva; MARQUES, Alice Lopes; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; NUNES, Márcio Anderson Sousa.

**Email:** [brendamarques17.bm@hotmail.com](mailto:brendamarques17.bm@hotmail.com)

**Resumo :** O benzeno é um hidrocarboneto aromático, incolor, inflamável e está presente no dia a dia da população. A exposição diária por inalação causa transtornos irreversíveis que podem levar ao câncer. O presente trabalho teve como objetivo identificar a relação da exposição do benzeno e o câncer, para isso, foi realizado um estudo bibliográfico e descritivo com pesquisas nas bases de dados Scielo, Google acadêmico e PubMed, utilizando os descritores: benzeno, exposição ao benzeno, câncer relacionado ao trabalho e câncer ocupacional, sendo pesquisados artigos científicos entre os anos de 2010 a 2017, foram incluídos somente os artigos que tratava da relação da exposição do benzeno com o câncer, a pesquisa foi realizado no mês de agosto de 2017. Foram encontrados 20 trabalhos sobre a temática, sendo que apenas 4 foram selecionados, destes, todos os artigos foram publicados em revista da área da saúde pública/coletiva, os tipos de estudos realizados para o desenvolvimento dos trabalhos foram revisão bibliográfica e analítico-descritivo. Foi possível observar que existem dados científicos que comprovem que a exposição crônica ao benzeno é fator para o desenvolvimento de câncer, principalmente a leucemia mieloide aguda. A falta de informação sobre a situação de contaminação e riscos de exposição a esse elemento químico são obstáculos a serem superados, sendo necessário conscientizar a população, e atuar na prevenção e proteção à saúde dos trabalhadores, com treinamentos em segurança e controles médicos, além de legislações mais eficientes.

## **FATORES ASSOCIADOS AOS SINTOMAS DO CLIMATÉRIO**

**Autores:** ARAÚJO, Diely Cristina Souza de\*; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; NETO, Pedro Agnel Dias Miranda; NUNES, Marcio Anderson Sousa.

**Email:** [dielly.cris.tina@hotmail.com](mailto:dielly.cris.tina@hotmail.com)

**Resumo :** O climatério é um fenômeno biopsicossocial representando na mulher a fase final da vida reprodutora, uma fase longa que geralmente inicia-se por volta dos 40 anos estendendo até a menopausa. Caracterizado como um período de transição entre os anos reprodutivos e não reprodutivos da mulher, fase relativamente crítica da vida feminina onde ocorre transformação física e emocional decorrentes do desequilíbrio na produção dos hormônios estrogênios.

Ao nascer, a mulher possui de 1 a 2 bilhões de folículos aproximadamente, e ao entrar no climatério até a menopausa ela já perdeu centenas ou poucos milhares destes, os ovários diminuem de tamanho e o decréscimo do volume ovariano reflete alterações no tecido de suporte e células do estroma, desse modo o esgotamento dos folículos ovarianos leva progressivamente ao fim da função menstrual nas mulheres. Dependendo da intensidade dos sintomas poderão surgir transtornos físicos e emocionais em determinadas circunstâncias do climatério, essas mudanças podem ser sutis, sem sintomas podendo ser superadas pela mulher, ou intensos, podendo também causar doenças físicas e psíquicas. A queda dos estrogênios produz hipotrofia em órgãos que dependem deles, tais como a hipófise, o útero a vagina e as mamas, fatores estes que acentuam o quadro clínico apresentado pela mulher. Conclui-se que o melhor para evitar esses sintomas causados pelo hipoestrogenismo e o uso de terapias abusivas é prevenindo esses sintomas mudando o estilo de vida com bons atos alimentares e exercícios físicos. Palavras-Chaves: Climatério; Biopsicossocial; Menopausa; Folículos Ovarianos.

### **IMUNIDADE BACTERIANA PELAS REPETIÇÕES PALINDRÔMICAS CURTAS AGRUPADAS E REGULARMENTE INTERESPAÇADAS (CRISPR): CLASSE 2 TIPO II**

**Autores:** SOARES, Lucas Weba\*; NASCIMENTO, Roberval; MARQUES, Felipe Albuquerque.

**Email:**weba-soares@hotmail.com

**Resumo :** O sistema de Repetições Palindrômicas Curtas Agrupadas e Regularmente Interespaçadas (CRISPR, do inglês Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats) é um mecanismo de defesa adaptativo encontrado em bactérias e archea contra bacteriófagos. Formado pelos lócus CRISPR e as proteínas que atuam envolta destes lócus, batizadas de associadas ao CRISPR (Cas). Nesta revisão, iremos detalhar o mecanismo de ação do sistema CRISPR de classe II tipo 2, o mais amplamente utilizado em laboratórios para fins de modificações genéticas. Para isso, foram utilizados bancos de dados de artigos científicos como o Pubmed. Os artigos utilizados continham as palavras chaves: CRISPR, Cas9, classe II e tipo 2. Com bases nos artigos analisados foi possível concluir que a o mecanismo de ação do sistema de CRISPR do classe II tipo 2 é dividido em 3 etapas: adaptação, biogênese do crRNA e Interferência. A adaptação ocorre após um ataque sem sucesso do bacteriófago a bactéria. O sistema obtém um pequeno fragmento do DNA deste fago para a inserção no lócus CRISPR. Quando o mesmo bacteriófago tenta novamente invadir e fazer uso do metabolismo bacteriano, o sistema é ativado e todo o lócus é transcrito, formando um grande crRNA (CRISPR RNA) que passa por um processo de maturação, gerando fragmentos menores de crRNAs. Logo em seguida o crRNA é ligado a uma proteína ou conjunto de proteínas que irão utilizar o espaçador transcrito como guia que, ao encontrar as bases complementares correspondentes (esses chamados de espaçadores), realizam a degradação do DNA e/ou RNA invasor.

### **MÉTODO DE DETECÇÃO DA CARGA VIRAL POR ABBOTT REALTIME HIV-1**

**Autores:** FONTENELLE, Pedro Henrique Cunha\*; ALMEIDA, Thayna Larissa Melônio; CUNHA, Márcia Maria da ; RODRIGUES, Carlos Alberto

**Email:**pedrohfontenelle@hotmail.com

**Resumo:** O ensaio Abbott RealTime HIV-1 é uma polimerase de transcrição reversa in vitro ensaio de reação em cadeia (RT-PCR) para a quantificação de HIV-1 no sistema automatizado m2000 em plasma de indivíduos infectados pelo HIV-1. O Abbott RealTime HIV-1 destina-se é utilizado em conjunto com apresentação clínica e marcadores de laboratório para o prognóstico e para uso como auxílio na avaliação da resposta viral ao tratamento anti-retroviral, conforme medido por mudanças nos níveis plasmáticos de RNA do HIV-1. Este ensaio não se destina a ser usado como teste de diagnóstico para confirmar a presença de infecção pelo HIV-1. A medição quantitativa dos níveis de HIV no sangue contribuiu grandemente para a compreensão da patogênese do HIV infecção e mostrou ser essencial em manejo de indivíduos infectados pelo HIV. Decisões sobre iniciação ou alterações na terapia anti-retroviral são guiados por monitoramento dos níveis plasmáticos de RNA do HIV (carga viral), contagem de células TCD4+ e a condição clínica do paciente. O ensaio Abbott RealTime HIV-1 é usado para gerar amplificação do genoma de RNA do HIV-1 em espécimes clínicos. Uma sequência de RNA que não está relacionada com a sequência alvo do HIV-1 e é introduzida em cada espécime no início da preparação da amostra. Esta sequência de RNA não relacionada é simultaneamente amplificada por RT-PCR e serve como controle interno. A quantidade de HIV-1 que está presente no ciclo de amplificação é medida através da utilização de oligonucleotídicas com fluorescência no Instrumento Abbott m2000rt. A amplificação é proporcional à concentração de RNA do HIV-1 presente na amostra.

## **PERFIL CLÍNICO E EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES PORTADORES DE TUBERCULOSE PLEURAL NO MARANHÃO, ENTRE 2010-2015.**

**Autores:** MORAIS, Danilo de Araújo\*; DINIZ, Roseana Muniz; CARVALHO, Gesanaje da Paz; FRANÇA, Yasmine Ramos; NETO, Antenor Bezerra Martins; SOUSA, Eduardo Martins ; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:**daniloaraujomorais2@gmail.com

**Resumo :** Analisar a prevalência da Tuberculose (TB) pleural no estado do Maranhão, caracterizar o perfil sociodemográfico e epidemiológico dos pacientes atendidos em Hospital de Referência no período entre 2010 a 2015. A TB é uma doença infecto contagiosa que está entre as principais causas de morte no mundo, causada pelo Mycobacterium tuberculosis. Apesar da forma TB pulmonar ser a mais comum, a tuberculose extrapulmonar (TBEP) representa um grande desafio para a saúde pública, devido à dificuldade para realizar um diagnóstico confiável. Dentre as formas clínicas da TBEP, a tuberculose pleural representa o maior número de casos. Este foi um estudo descritivo-retrospectivo com abordagem quantitativa dos casos confirmados de pacientes com tuberculose pleural registrados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). No período foram notificados 1.306 casos confirmados de TBEP, desses, 576 (44,1%) representaram a TB pleural como forma clínica predominante. Dentre os casos de TB pleural notificados a maioria da amostra era do gênero masculino (30,1%), a faixa etária da população estudada estava entre 20-39 anos (50,3%) e principalmente de raça parda (76,7%). Diante desse panorama, observa-se a necessidade de intensificar o diagnóstico precoce e tratamento da tuberculose pulmonar e latente, adotando medidas que impeçam a disseminação hematogênica que leva a formas de TBEP. As formas

exclusivamente extrapulmonares demonstram características demográficas e epidemiológicas diferentes da forma pulmonar, são paucibacilares e de difícil diagnóstico. Além disso, é necessário fazer mapeamento das áreas com maior incidência dessa patologia para que ocorra a intensificação dos programas de controle da TB.

### **PARVOVÍRUS HUMANO B19 COMO CAUSA DA HIDRÓPSIA FETAL NÃO IMUNE DURANTE A GESTAÇÃO**

**Autores:** BARDINI, Daniel Costa\*; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves.

**Email:**daniel\_bardini14@hotmail.com

**Resumo :** O Parvovírus Humano B19 é um vírus DNA de fita simples da família Parvoviridae e do gênero Erythroparvovirus. É considerado o primeiro vírus humano desta família a ser descoberto em amostras de sangue. A infecção causada por ele é comum e generalizada, sendo o vírus associado a numerosas manifestações reumatológicas e hematológicas, como a crise aplástica, eritema infeccioso, artropatia e complicações durante a gestação. Neste último caso, a infecção com o vírus causa uma anemia grave, levando à hidrúpsia fetal não imune. Isso acontece como resultado da infecção das células progenitoras eritróides fetais com meia-vida reduzida de eritrócitos. A hidrúpsia fetal não imune é uma condição rara com etiologia desconhecida em 20-50% dos casos, ocorrendo principalmente entre 11 e 23 semanas de gestação após a infecção materna. A infecção na mulher gestante pode ser identificada testando soro materno para anticorpos IgM/IgG contra o parvovírus, e a detecção de DNA por PCR. A morte fetal pode ser impedida pela rápida correção da anemia pela transfusão intra-uterina de eritrócitos na criança. Ainda, estudos recentes relatam que o desenvolvimento da hidropsilação, após a infecção, é de cerca de 1-1,6%, enquanto a taxa de mortalidade é quase 50% e 18% com e sem transfusão intra-uterina, respectivamente. Diferente de outras viroses congênitas, como a rubéola, o Parvovírus Humano B19 ainda não possui vacina liberada para a população. Assim, por todas as complicações que causa, principalmente durante a gestação, deve ser tratado com bastante atenção.

### **PREVALÊNCIA E FATORES DETERMINANTES DOS CASOS DE LEISHMANIOSE TEGUMENTAR NO MARANHÃO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Autores:** SANTOS, Danyelle Cristina Pereira\*; SILVA, Sidnyra Lima; COUTO, Thallyenne Christinny dos Santos; CUTRIM, Brenda da Silva; ; SAUAIA, Bismarck Ascar;

**Email:**dany.cps03@gmail.com

**Resumo :** A leishmaniose tegumentar americana (LTA) é uma doença infecciosa-parasitária causada por protozoários da variedade Leishmania sp. transmitida por vetores flebotomíneos de abrangência endêmica para o Brasil e países do continente sulamericano. O presente estudo de revisão de literatura utilizou a plataforma do Ministério da Saúde, DATASUS, artigos disponíveis nas bibliotecas virtuais Scielo, Medline e Google Acadêmico, para suporte bibliográfico. REVISÃO DE LITERATURA: Considerada uma zoonose, a leishmaniose é caracterizada por alterações cutâneas e mucosas e, sem tratamento específico, pode levar o paciente a óbito. O MS do Brasil, vem buscando medidas preventivas e de diagnóstico precoce, assim como tratamento rápido para garantir uma redução no número de ocorrência da

doença. A progressiva ação invasiva humana em áreas de nicho natural da infecção e o crescente número de animais domésticos solto nas ruas são responsáveis pela persistência dessa endemia no estado. No nordeste, especificamente o Ceará apresentou entre 2012 e 2015 uma grande prevalência de mulheres da zona rural, agricultoras afetadas por Leishmaniose Tegumentar Americana. **CONCLUSÃO:** A leishmaniose, no Maranhão atinge um maior número de homens, entre 20 e 39 anos, de etnia parda. Apesar de representar uma doença ameaçadora quanto ao número de ocorrência comprometendo populações economicamente ativas, a evolução tem um maior prognóstico para a cura que o óbito, outrossim a leishmaniose representa um grave problema de saúde pública.

### **PREVALENCIA DO CÂNCER DE PULMÃO NO MARANHÃO E NA CAPITAL**

**Autores:** COSTA, Daniela de Jesus Ferreira\*; GONÇALVES, Lídio; NOGUEIRA, Flávio Augusto Barros; MOTTA, Brenda Letícia Araujo; FRANÇA, Hermeson Lima; ALVES, Matheus Silva; ALMEIDA, Carlos André

**Email:**danyellacosta07@gmail.com

**Resumo :** O câncer de pulmão, segundo a literatura, está entre os tumores malignos com maior incidência em todo o mundo. Essa neoplasia está associadas a diversos fatores de risco. Dentre esses fatores, o tabagismo está associado a maior parte dos casos, pois estudos tem mostrado apenas 15% do câncer de pulmão não estão associados ao tabagismo. Assim o combate ao tabagismo levaria a redução dos casos de câncer de pulmão. A classificação do tipo de câncer será determinada pela análise patologia do material coletado, podendo ser: adenocarcinoma e Carcinoma. Revisão: Em 2016, no Estado do Maranhão, foram diagnosticados 360 casos de câncer de pulmão, sendo 210 casos referente ao gênero masculino e 210 ao feminino. De acordo com INCA a prevalência de casos de câncer de pulmão vem aumentando no Maranhão. O tratamento mais eficiente contra o câncer de pulmão é a cirurgia. Conclui-se que dificilmente o câncer de pulmão é diagnosticado na fase inicial por conta da sua falta de sintomas específicos, a sobrevida das pessoas diagnosticadas com essa neoplasia depende do estágio que se encontra o câncer, apesar do nosso sistema de saúde ser ineficaz nessa detecção precoce, a implementação de programas de prevenção e controle dos fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de Pulmão, são necessários para reduzir o número de casos no estado.

### **PREVALÊNCIA EPIDEMIOLÓGICA DA TUBERCULOSE NO ESTADO DO MARANHÃO ENTRE 2014 E 2016**

**Autores:** SANATA, Hortência Biatriz de Melo\*; NEVES, Vanessa Maria das; COSTA, Rosana Karla; FRANÇA, Thayná Milena Nunes; NETO, Pedro Agnel Dias Miranda;

**Email:**hortenciabeatriz22@gmail.com

**Resumo :** O estudo objetivou avaliar a prevalência da tuberculose, no estado do Maranhão, entre 2013 e 2016. A tuberculose humana é causada pelo agente etiológico Mycobacterium tuberculosis (Bacilo de Koch), e possui evolução crônica afetando, principalmente, os pulmões. Os principais sintomas são: tosse, com muco ou sangue, dor torácica, fraqueza ou cansaço, perda de peso, febre e sudorese noturna. Há uma carga bacilar elevada no Maranhão e, devido a esse fator, oito municípios foram declarados urgentes: Açailândia, Caxias, Codó,

Imperatriz, Paço do Lumiar, São José de Ribamar, São Luís e Timon, pois apresenta população acima de 100.000 habitantes. Foi realizado um estudo documental e descritivo, no DataSUS, contendo as seguintes variáveis: ano do diagnóstico, região de saúde, sexo e faixa etária. Observamos que, no ano de 2014 a 2016, foram registrados 3.897 casos de tuberculose no Maranhão, sendo que a faixa etária mais atingida foi 15-59 anos (3.111 casos), seguida de 60-79 anos (577 casos). Cerca de 80,5 % dos casos das notificações foram para o sexo masculino e 77,43 % para o sexo feminino. As regiões mais afetadas foram: São Luís, Imperatriz, Caxias, Codó, Açailândia, Bacabal, Pinheiro e Santa Inês. Concluimos que a Tuberculose, no Maranhão, tem acometido mais os homens na adolescência até a vida adulta e melhor idade.

## **PÓLIPOS HEMARTOMATOSOS ASSOCIADOS COM A SÍNDROME DE PEUTZ-JEGHERS**

### **Autor:**

FERREIRA, Juliana Abenante Fernandes\*; SOARES, Emerson Ribeiro; SANTOS, Joyse Cristina Sousa; FURTADO, Haryne Lizandrey Azevedo; MENDES, Thayariane Lira; ALMEIDA, Carlos André Ferreira;

**Email:** julianaabenante11@gmail.com

**Resumo** : Introdução: A síndrome de Peutz-Jeghers é uma mutação autossômica dominante oriundo da alteração no gene LKB1/STK11 (quinase reguladora da polarização, crescimento e metabolismo celular), este gene tem como função ser supressor de tumores e quando ocorre mutação, os riscos de desenvolvimento de neoplasias malignas são aumentados consideravelmente. Este trabalho é uma revisão de literatura a qual busca avaliar a associação da síndrome de Peutz-Jeghers com os pólipos hemartomatosos e suas possíveis complicações. Desenvolvimento: Através da base de dados Scielo, Lilac, Pubmed foram encontrados suporte para esta pesquisa. Os pólipos hemartomatosos são semelhantes a tumores e apesar de 90% dos casos serem considerados benignos, em associação com a síndrome de peutz-jeghers há grande chance de desenvolvimento de câncer ou complicações no local afetado. Com prevalência na faixa etária entre 10 e 15 anos, A síndrome de Peutz-Jeghers é em geral cofator primordial para possíveis complicações. Os pólipos gástricos de glândulas fúndicas são hamartomatosos, sendo localizados no fundo e corpo do estômago. Embora esses pólipos sejam considerados como tendo baixo potencial de malignidade, já foram descritos na literatura casos com alto grau de displasia (alterações morfológicas das células com características pré-malignas). Conclusão: Os pólipos apesar de não serem geralmente malignos em associação como a síndrome apresentam riscos à saúde consideráveis, pois aumentam as chances de desenvolvimento de neoplasias malignas. O aconselhamento genético e o reconhecimento do histórico familiar de casos de pólipos e possíveis tipos de câncer é a principal conduta a ser tomada para prevenção, evitando evolução para o câncer.

## **PAPEL DO BIOMÉDICO NA MINIMIZAÇÃO DOS EFEITOS OCACIONADOS PELA EXPOSIÇÃO A AGROTÓXICOS**

**Autores:** SENA, Jaderuz Silva\*; FURTADO, Haryne Lizandrey Azevedo; MENDES, Thayariane Lira; JUNIOR, Alexsander Rodrigues Carvalho; FERREIRA, Juliana Abenante Fernandes; NUNES, Márcio Anderson Sousa; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo.



**Email:**biojader@outlook.com.br

**Resumo :** Os agrotóxicos são substâncias químicas utilizadas no controle de pragas e doenças de plantas, apesar dos seus benefícios, vêm aumentando o número de casos de intoxicação a esses compostos. Diante dessa problemática, o presente trabalho teve como objetivo averiguar o papel do profissional biomédico frente às intervenções ambientais e da saúde em relação aos agrotóxicos. Para isso, pesquisou-se nas bases de dados Google acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo, utilizando os descritores: agrotóxicos, herbicidas, inseticidas, praguicidas, contaminação ambiental, biomédico e biomedicina, artigos científicos publicados nos últimos 5 anos, a pesquisa foi realizada no mês de agosto de 2017, caracterizando um estudo bibliográfico e descritivo. Foi possível observar que inúmeros artigos científicos foram publicados com a temática envolvendo agrotóxicos, contudo, nenhum foi relacionado o papel do profissional biomédico nesse contexto. Vale apontar, que a ação dos agrotóxicos causam graves riscos à saúde humana, no mundo há pelo menos um milhão de pessoas/ano intoxicadas, e muitas são levadas a óbito. O biomédico pode minimizar essa situação, pois atuam diretamente na fiscalização, elaboração desses agroquímicos, nas análises de sua constituição química, prevenção e tratamento. Assim, há necessidade de uma maior atuação do biomédico na minimização dos efeitos por agrotóxicos e valorização desse profissional, além, de atuarem através de intervenções ambientais e favorecer a publicações de dados/informações.

#### **PARASITOS INTESTINAIS EM MUNICÍPIOS DO ESTADO DO MARANHÃO: UM ESTUDO DA LITERATURA**

**Autores:** NASCIMENTO, Klenda Mirelly Lima\*; NUNES, Márcio Anderson Sousa; SABBADINI, Priscila Soares; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo.

**Email:**mirellydepd@hotmail.com

**Resumo :** Parasitoses intestinais são infecções causadas por helmintos e protozoários e é um grande problema de saúde pública. O presente trabalho teve como objetivo realizar um levantamento bibliográfico sobre enteroparasitas no estado do Maranhão, para isso, realizou uma pesquisa do tipo bibliográfica e descritiva, para isso acessou as bases de dados, Google acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo, para a busca de artigos científicos entre os anos de 2009 a 2017, utilizou os descritores: parasitas intestinais, enteroparasitoses, helmintos, protozoários e Maranhão. Os trabalhos selecionados tratavam de enteroparasitas intestinais relacionados ao estado do Maranhão, a pesquisa foi realizada no mês de agosto de 2017. Foram encontrados 28 artigos, contudo, somente 07 foram analisados, sendo que todos os artigos foram publicados em revista da área de saúde pública/coletiva e no ano de 2011 foram publicados 03 trabalhos. Os principais estudos realizados para o desenvolvimento dos trabalhos foram: documental, descritivo, epidemiológico, transversal, coorte retrospectiva e quali-quantitativo. Dois trabalhos foram realizados no município de Grajaú e 05 em outros municípios (Chapadinha, Estreito, Tutóia, Timon e São Luís). Dentre os helmintos relatados na análise dos artigos o *Ascaris lumbricoides* esteve presentes em todos os artigos/municípios e entre os protozoários a *Entamoeba histolytica/díspar* e *Giardia/lambliia*, ambos, foram relatados em 06 artigos/municípios. Foi observado um alto índice de pessoas parasitadas, principalmente crianças, sendo prevalente em bairros de periferia. Há necessidade da melhoria das condições de vida da população e políticas

públicas mais efetivas para minimizar os impactos das infecções por parasitas intestinais.

### **PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS DE TÉTANO ACIDENTAL NOTIFICADOS NO ESTADO DO MARANHÃO**

**Autores:** BATISTA, Lucas Abrantes\*; LACERDA, Eliza Maria da Costa Brito.

**Email:**lucasabrantesbatista@hotmail.com

**Resumo:** O Tétano é uma infecção aguda de alta gravidade provocada pela ação de bacilos presentes na bactéria *Clostridium tetani*, acometendo principalmente os nervos e provocando fortes espasmos musculares. O objetivo desse trabalho foi descrever o perfil epidemiológico dos casos confirmados de tétano acidental no Estado do Maranhão entre 2007 e 2016. Para tanto, foi feito um estudo observacional descritivo do número de casos registrados no banco de dados DATASUS nos últimos 10 anos (2007 a 2016). No total, foram analisados 123 casos de acordo com idade, sexo, município de notificação e evolução. Por se tratar de um banco de dados de domínio público, não houve necessidade de aprovação do comitê de ética. Observamos que entre 2007 e 2016 foram registrados 2851 casos de tétano acidental no Brasil. Sendo o Nordeste a região campeã em registros (33,8% dos casos no país), sendo que no Maranhão foram registrados 123 casos. Analisando os casos no Maranhão, a faixa etária mais atingida foi de 20 a 39 anos (35,4% dos casos), seguida de 40 a 59 anos (25,9%). Cerca de 95,2% das notificações foram pro sexo masculino e 4,8% pro sexo feminino. Os municípios mais afetados foram: São Luís (65,9% dos casos), Imperatriz (6,5%) e Coroatá (3,25%). Dos 123 casos, 44% evoluíram a óbito pelo agravo notificado, 2% foi a óbito por outro agravo e 42,2% obteve cura. Concluimos que homens entre 20 e 39 anos merecem maior atenção nas campanhas preventivas.

### **PARÂMETROS LABORATORIAIS INDICANDO DEFICIÊNCIA DE FERRO EM PACIENTES COM ANEMIA DE DOENÇA CRÔNICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

**Autores:** BRAGA, Mônica de Fátima Amorim\*; SANTOS, Joice Castelo Branco ; SANTANA, Liakesia Muniz; BARDINI, Daniel Costa; FRANÇA, Hermeson Lima; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves.

**Email:**monicafatima@ymail.com

**Resumo :** A Anemia de Doença Crônica (ADC) corresponde às anemias mais comuns por distúrbios do metabolismo de ferro e se encontra presente em processos inflamatórios, infecciosos ou neoplásicos. Essa síndrome apresenta diminuição da concentração do ferro sérico e da capacidade total de ligação do ferro, embora a quantidade do ferro medular seja normal ou aumentada, esse distúrbio é a causa mais frequente de anemia em pacientes hospitalizados, particularmente quando se analisa pacientes de idade mais avançada, e a segunda causa mais frequente de anemia, após a anemia por deficiência de ferro. Sua patogênese atua em pelo menos três mecanismos: alterações na eritropoese, diminuição da sobrevivência das hemácias e resposta inadequada da medula à hemólise, e relacionado a esses mecanismos estão células do sistema imunológico, que liberam citocinas que interferem em cada um desses mecanismos. O diagnóstico da ADC pode ser feito através da avaliação de padrões séricos dos níveis hematimétricos e pelas quantidades anormais de citocinas liberadas pelas células do sistema imune. O tratamento específico da ADC tem como objetivo, corrigir os mecanismos envolvidos no desenvolvimento

da anemia, fazendo a administração de eritropoetina, reposição do ferro e podendo ser necessário a transfusão de concentrado de hemácias. Portanto, a avaliação dos aspectos laboratoriais para o diagnóstico e para possível prevenção quando se diz respeito a essa patologia, são considerados de suma importância, principalmente para propiciar uma melhor qualidade de vida às pessoas possivelmente afetadas.

### **PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E SOCIODEMOGRÁFICO DE PACIENTES PORTADORES DA COINFECÇÃO TB/HIV NO MARANHÃO, ENTRE 2010-2015.**

**Autores:** MUNIZ, Roseana Muniz\*; MORAES, Danilo de Araújo; FRANÇA, Yasmine Ramos; CARVALHO, Gesanaje da Paz; ZAGMIGNAN, Adrielle; SOUSA, Eduardo Martins de

**Email:** roseana.m.diniz@gmail.com

**Resumo :** Caracterizar o perfil epidemiológico e sociodemográfico de pacientes com a coinfeção tuberculose/HIV no período de 2010-2015 no Maranhão e outros estados da região Nordeste do Brasil. A tuberculose (TB) é uma doença infecto contagiosa, responsável pela principal causa de morte em pacientes portadores do HIV. Em 2015 foram estimados 10,4 milhões de novos casos de Tuberculose, sendo que destes 1,2 milhão estão infectados com o vírus. Foi realizado um estudo descritivo-retrospectivo com abordagem quantitativa de casos confirmados de indivíduos coinfectados por TB/HIV, registrados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). No período de 2010 a 2015, notificou-se que na coinfeção TB/HIV a forma clínica predominante foi a TB pulmonar (82,1%), sendo que o sexo masculino (74,8%), a faixa etária dos 20 aos 39 anos (59,5%) e a cor parda (71,5%) foram os mais elevados. A região Nordeste apresentou 11.650 casos confirmados e o Maranhão encontra-se no quarto lugar com 1.007 casos. Portanto, é evidente que a situação epidemiológica e sociodemográfica de pacientes com a coinfeção TB/HIV ainda é um grande problema de saúde pública. Diante do exposto, é notório que há necessidade em melhorar as medidas profiláticas, intensificar as estratégias de adesão ao tratamento e ter o conhecimento das áreas e populações mais vulneráveis, para que assim possa facilitar o controle da coinfeção e, por conseguinte incentivar principalmente o desenvolvimento de novas pesquisas.

### **PERFIL DE MORTALIDADE DE MULHERES COM CÂNCER CERVICAL ENTRE 2010 A 2014 EM SÃO LUÍS-MA.**

**Autores:** RABELO, Vannyana Gomes\*; ALVES, Matheus Silva; NETO, Lídio Gonçalves Lima

**Email:** vanny.gr@hotmail.com

**Resumo :** O câncer do colo do útero, também conhecido como cervical é causado pela infecção persistente por alguns tipos oncogênicos do Papilomavírus Humano - HPV. A infecção genital por este vírus em alguns casos causa alterações celulares que poderão evoluir para o câncer, alterações que são facilmente detectadas no exame preventivo conhecido como Papanicolau, e são curáveis na quase totalidade dos casos. Por isso torna-se importante a realização periódica deste exame. Ainda assim é o terceiro tumor mais frequente na população feminina, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. Nas regiões nordeste, ocupa o segundo lugar com maior incidência com risco de 19,49 novos casos para cada 100 mil habitantes. Outro fator relacionado

ao aumento do risco para o desenvolvimento deste câncer é o uso de contraceptivos orais, baixas condições socioeconômicas e uso irregular de preservativo. Assim, o presente trabalho tem como objetivo determinar o perfil de mortalidade de mulheres com câncer cervical entre o período de 2010 a 2014 em São Luís - MA. Para isso, foi realizado uma pesquisa em meio eletrônico com base nos dados do atlas on-line de mortalidade disponível pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA). Foi observado a faixa etária mais acometida por mortalidade de câncer cervical estava entre 40 a 49 anos. Portanto, evidencia-se um maior movimento de prevenção por meio de ações de educação em saúde e conscientização da população.

### **SÍNDROMES MITOCONDRIAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Autores:** NERY, Victor Saruk Correa\*; SOARES, Thalita Rodrigues; SANTOS, Danyelle Cristina Pereira; GOMES, Paulo Dyago Borges; SANTOS, Renata Beatriz Galvão Teixeira; SOUSA, Leila Cristina Almeida de;

**Email:**victorsaruk.n@gmail.com

**Resumo :** Introdução: a mitocôndria é uma organela intracelular que contém seu próprio DNA, proveniente da mãe, sendo assim estritamente de herança materna, apesar que nos espermatozoides contém mitocôndrias mas se encontram na calda que no ato da fecundação não adentra no óvulo. Revisão: trata-se de revisão de literatura baseado em textos encontrados nas bases de dados SCIELO, LILACS e MEDLINE. Os artigos abordam a importância das mitocôndrias principalmente na função de produção de energia em forma de ATP, essa energia é utilizada em variados processos metabólicos e na funcionalidade de funções como: audição, movimento e na visão, uma disfunção ou mutação replicação deste DNA pode desencadear uma síndrome mitocondrial. Classificação genética das doenças mitocondriais. As doenças mitocondriais podem ser classificadas geneticamente quando forem: 1. de aparecimento esporádico (por rearranjos do DNAmtduplicações ou deleções); 2. por herança materna (tipicamente por mutações de ponto no DNAmtd); 3. por herança mendeliana (tipicamente por defeitos do DNA nuclear). O funcionamento perfeito da mitocôndria depende da interação do genoma mitocondrial com o genoma nuclear, inclui também a perfeita integridade. Esta pode se apresentar de duas formas, homoplasmia, que se caracteriza pela condição do DNAmtd normal e heteroplasmia quando parte do DNAmtd é normal e parte sofreu mutação. Conclusão: Diante da complexidade das síndromes, esta revisão introduz o tema, fazendo-se necessário que mais pesquisas sejam realizadas e desde então seja criado um olhar mais amplo sobre este grupo de doenças, pra que possa melhorar a qualidade de vida dos pacientes, além da necessidade de diagnóstico precoce e tratamento adequado.

### **O USO INDISCRIMINADO DE FITOTERÁPICOS E SEUS EFEITOS ADVERSOS À SAÚDE.**

**Autores:** MENDES, Thayarlane Lira\*; FURTADO, AZEVEDO, Haryne Lizandrey; MARQUES, Brenda Nascimento; SAMINEZ, Warlison Felipe de Silva; MARQUES, Alice Lopes; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos.

**Email:**thayarlane@yahoo.com

**Resumo :** Os fitoterápicos são derivados de plantas com propriedades medicinais, utilizados para o tratamento ou a prevenção de diversas doenças. Não se considera medicamento fitoterápico aquele que, na sua composição

inclua substâncias ativas isoladas de qualquer origem. Entretanto a pacientes que fazem uso desde medicamento em altas doses, e na sua grande maioria desconhecem seus efeitos negativos. Objetivando realizar uma breve revisão de literatura sobre o uso indiscriminado de fitoterápicos e seus riscos a saúde, para isso foram utilizados artigos científicos disponíveis nas bibliotecas virtuais Scielo, Lilacs e ANVISA, para suporte bibliográfico, utilizando como critério de escolha dos artigos, o período de publicação de 2005 a 2016 que correlacionavam o uso indevido do medicamento com seus efeitos adversos. O uso de fitoterápicos quando administrados de maneira incorreta causam riscos à saúde, como alterações na pressão arterial, problemas no sistema nervoso central, fígado e rins, podendo levar a internações hospitalares e até mesmo a morte. A maior parte desses medicamentos naturais é utilizada por automedicação. Logo os efeitos adversos podem ser subdivididos em reações intrínsecas, aquelas relacionadas à ação farmacológica do fitoterápico; e reações extrínsecas ocasionadas pelas falhas durante a fabricação, tais como: falta de padronização, rotulagem inapropriada, contaminação e adulteração. Com isso, o consumo de fitoterápicos tem crescido rapidamente devido ao fácil acesso; baixo custo, e ditos medicamentos naturais devido à origem vegetal. O uso indiscriminado pode levar a adversos efeitos colaterais, tão graves quanto os de qualquer outro medicamento sintético.

## **TÉCNICAS DE PREPARO DE AMOSTRAS BIOLÓGICAS PARA ANÁLISES LABORATÓRIAS**

**Autores:** SILVA, Jessica Maria Rocha da\*; SOUZA, Yeza Hellem Oliveira de ; NOGUEIRA, Flavio Augusto Barros; PINTO Adriana Oliveira.

**Email:** [jessy.mary.g12@gmail.com](mailto:jessy.mary.g12@gmail.com)

**Resumo :** As análises laboratoriais se aplicam em exames de sangue, urina, fezes, entre outros, realizar ensaios, registrar e interpretar os resultados, selecionando os métodos e as técnicas mais adequadas, para aplicação em contexto laboratorial. O objetivo do estudo é analisar os principais métodos quanto ao preparo das amostras para análises laboratoriais. O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica através de artigos científicos selecionados nos banco de dados do Scielo e da Bireme, a partir das fontes Medline e Lilacs. Os estudos encontrados sobre cada amostra abordada, seja, na sua composição, incorporação e sua utilidade. A Urina está emergindo como um fluido biológico, temos o emprego de técnicas sensíveis e específicas para o bom desenvolvimento da análise com a introdução do método das tiras reativas e ainda outros métodos físicos e químicos (centrifugação) para o diagnóstico laboratorial. O Sangue trata-se de um fluido complexo, após, a coleta há algumas alterações em relação os diferentes anticoagulantes, e temos a técnica do esfregaço sanguíneo sem a ação do anticoagulante também. Parasitológico de fezes, método direto, são examinadas no microscópio, entre lâmina e lamínula, numa densidade que dê para ser observada através do seu preparo, com objetiva de 10X ou 20X e com a luz reduzida e, quando são encontrados parasitas são utilizadas objetivas de 40X ou 100X para melhor observação. É feito a centrifugação sedimentosa também. Podemos concluir, nas técnicas de preparo das amostras, a qualidade é fundamental, cujo alvo é a melhoria contínua de todas as etapas analisadas para um bom diagnósticos.

## **UTILIZAÇÃO DA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA EM DIAGNÓSTICOS DA COLUNA VERTEBRAL**

**Autores:** REZENDE, Lorena Ferreira\*; ALMEIDA, Carlos André Ferreira

**Email:**lo\_rezende@hotmail.com

**Resumo :** A coluna vertebral forma o eixo ósseo que fornece sustentabilidade ao corpo e flexibilidade para realização de movimentos. Possui a função de proteger a medula espinhal, serve de suporte e mobilidade da cabeça e do tronco, e dá fixação e apoio a numerosos músculos. É formada por 7 vértebras cervicais, 12 torácicas, 5 lombares, 5 sacrais e 4 coccígeas. As dores e patologias dos sistemas muscular e esquelético são recorrentes em grande parte da população e causam impacto direto na qualidade de vida destes. A região lombar possui o maior número de casos entre os problemas crônicos colunares. Aproximadamente 27 milhões de brasileiros, acima de 18 anos de idade acreditam ter problema crônico de coluna. Mulheres estão em maior proporção (21,1%) quando comparadas aos homens (15,5%). A ressonância magnética tem destaque no diagnóstico de patologias e estudo da coluna vertebral e medula espinhal. A qualidade do contraste, das formas anatômicas, inocuidade entre várias estruturas, tecidos, órgãos garantem uma imagem realista para diagnóstico de maior precisão.

## **UTILIZAÇÃO DA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA EM DIAGNÓSTICOS DA COLUNA VERTEBRAL**

**Autores:** REZENDE, Lorena Ferreira\*; ALMEIDA, Carlos André Ferreira

**Email:**lo\_rezende@hotmail.com

**Resumo :** Introdução: A coluna vertebral, composta por 7 vértebras cervicais, 12 torácicas, 5 lombares, 5 sacrais e 4 coccígeas, forma o eixo ósseo que fornece sustentabilidade ao corpo e permite a flexibilidade para realização de movimentos. Possui a função de proteger a medula espinhal, serve de suporte e mobilidade da cabeça e do tronco, e dá fixação e apoio a numerosos músculos. As dores e patologias associadas aos sistemas muscular e esquelético são recorrentes em grande parte da população e causam impacto na qualidade de vida dos indivíduos acometidos. A região lombar possui o maior número de casos entre os problemas crônicos colunares. Aproximadamente 27 milhões de brasileiros, acima de 18 anos de idade, acreditam possuir problema crônico de coluna. Mulheres estão em maior proporção (21,1%) quando comparadas aos homens (15,5%). Revisão: O diagnóstico através de imagem por Ressonância Magnética Nuclear possui vantagens significativas sobre os demais sistemas, pois é um meio de geração de imagem não-ionizante, diminuindo assim riscos decorrentes da exposição. Também permite diferenciar, de modo mais preciso, tecidos e órgão saudáveis ou com alguma patologia, mesmo aqueles com um campo de visão restrito. Conclusão: A sequência spin-echo T1 promove uma imagem de grande qualidade da coluna, medula e partes moles. Spin-echo T2 com sequências longas apresenta boa sensibilidade.

## **USO DO SISTEMA CRISPR (CLUSTERED REGULARLY INTERSPACED SHORT PALINDROMIC REPEATS) COMO ANTIMICROBIANO.**

**Autores:** MORAES NETO, Roberval Nascimento\*; SOARES , Lucas Webá; MARQUES, Felipe Albuquerque;

**Email:** robervalmoraes11@gmail.com

**Resumo** : O sistema CRISPR (do inglês, Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats é um mecanismo da imunidade adaptativa de muitas bactérias contra infecção de bacteriófago, entretanto tem se mostrado uma importante ferramenta de engenharia genética. Pesquisas recentes demonstram a capacidade do sistema CRISPR, em especial o Classe II tipo II, (CRISPR-cas9), em editar DNA genômico e o DNA plasmidial de bactérias quando manipulado em laboratório. Essa propriedade é utilizada como forma de combater infecções microbianas, ou provocando a lise de bactérias patogênicas que seriam intratáveis pelo método convencional, ou mesmo destruindo plasmídeos que contem genes que conferem resistência as bactérias, tornando-as suscetíveis aos métodos de tratamento convencional. Nesta revisão ira-se detalhar a respeito da utilização do sistema CRISPR como antimicrobiano. Para isso foram utilizados bancos de dados com artigos, como o Pubmed. Os artigos utilizados contem as palavras chaves: CRISPR, antimicrobiano, resistência. Com base nos artigos analisados foi possível concluir que o sistema CRISPR é eficiente como antimicrobiano, visto que em todos os artigos analisados o sistema conseguiu ou provocar a lise de diversas bactérias patogênicas, como a KPC, ou mesmo eliminar a resistência microbiana de bactérias ate então intratáveis por terapias convencionais, que tornam-se relevantes, visto que as infecções bacterianas mostram-se impactantes na saúde humana, sendo importante causa de mortalidade em diversos países.

#### **VIRULÊNCIA DE CANDIDA spp EM PACIENTES COM CANDIDÍASE VULVOVAGINAL**

**Autores:** MATOS, Sarah dos Santos\*; LOPES, Mylena Pereira; FURTADO, Haryne Lizandrey Azevedo; MENDES, Thayariane Lira; FERREIRA, Romulo Maia; NUNES, Márcio Anderson Sousa; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos  
**Email:**sarahmattos55@gmail.com

**Resumo** : **INTRODUÇÃO:** A candidíase vulvovaginal é um distúrbio ocasionado pela colonização anormal de fungos do tipo leveduras na mucosa do trato genital feminino. Trata-se de uma infecção de vulva e vagina, causada por leveduras comensais que fazem parte da microbiota vaginal, podendo fazer parte também da microbiota respiratória e digestória. **REVISÃO:** A inflamação da vagina é ocasionada devido à infecção por Candida spp., sendo a espécie C. albicans de maior relevância em função de sua taxa de prevalência na maioria das infecções. A cândida é um micro-organismo dimórfico, e caracteriza-se como comensal ou patogênico, sua patogenia está relacionada com seus fatores próprios de virulência e/ou dos fatores de defesa do hospedeiro. Existem algumas propriedades ligadas às células de C. albicans, comumente denominadas fatores de virulência, que permite a capacidade de tornar-se patogênico, ou seja, de produzir doença. Esses atributos incluem adesão a substratos inertes e biológicos, formação de tubo germinativo com conseqüente desenvolvimento da forma filamentosa, variabilidade fenotípica (switching), variabilidade genotípica, produção de toxinas e enzimas extracelulares hidrolíticas, variabilidade antigênica, imunomodulação dos mecanismos de defesa do hospedeiro e hidrofobicidade de superfície celular, que constituem os fatores mais importantes para o desencadeamento de infecções. **CONCLUSÃO:** A Candidíase vulvovaginal é atualmente um relevante problema na saúde da mulher, podendo ocasionar casos recorrentes ou tornar-se crônico. A virulência é expressa pelos

microrganismos apenas quando existem condições ambientais favoráveis, tais como teor nutricional, atmosfera de oxigênio e temperatura.

## **VIRULÊNCIA DE CANDIDA spp EM PACIENTES COM CANDIDÍASE VULVOVAGINAL**

**Autores:** MATOS, Sarah dos Santos\*; LOPES, Mylena Pereira; FURTADO, Haryne Lizandre Azevedo; MENDES, Thayariane Lira; FERREIRA, Romulo Maia; NUNES, Márcio Anderson Sousa; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos.

**Email:** sarahmattos55@gmail.com

**Resumo :** **INTRODUÇÃO:** A candidíase vulvovaginal é um distúrbio ocasionado pela colonização anormal de fungos do tipo leveduras na mucosa do trato genital feminino. Trata-se de uma infecção de vulva e vagina, causada por leveduras comensais que fazem parte da microbiota vaginal, podendo fazer parte também da microbiota respiratória e digestória. **REVISÃO:** A inflamação da vagina é ocasionada devido à infecção por *Candida* spp., sendo a espécie *C. albicans* de maior relevância em função de sua taxa de prevalência na maioria das infecções. A cândida é um micro-organismo dimórfico, e caracteriza-se como comensal ou patogênico, sua patogenia está relacionada com seus fatores próprios de virulência e/ou dos fatores de defesa do hospedeiro. Existem algumas propriedades ligadas às células de *C. albicans*, comumente denominadas fatores de virulência, que permite a capacidade de tornar-se patogênico, ou seja, de produzir doença. Esses atributos incluem adesão a substratos inertes e biológicos, formação de tubo germinativo com conseqüente desenvolvimento da forma filamentosa, variabilidade fenotípica (switching), variabilidade genotípica, produção de toxinas e enzimas extracelulares hidrolíticas, variabilidade antigênica, imunomodulação dos mecanismos de defesa do hospedeiro e hidrofobicidade de superfície celular, que constituem os fatores mais importantes para o desencadeamento de infecções. **CONCLUSÃO:** A Candidíase vulvovaginal é atualmente um relevante problema na saúde da mulher, podendo ocasionar casos recorrentes ou tornar-se crônico. A virulência é expressa pelos microrganismos apenas quando existem condições ambientais favoráveis, tais como teor nutricional, atmosfera de oxigênio e temperatura.



## PAINEL DE PESQUISA

### **AValiação DO PERFIL LIPÍDICO DOS ALUNOS UNIVERSITÁRIOS EM SÃO LUÍS – MA**

**Autores:** REZENDE, Aline de Oliveira\*; SOARES, Lucas Weba; CABRAL, Luis Guilherme Pinheiro; SOUSA, Eduardo Martins de; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:**alinerezendee20@gmail.com

**Resumo :** Avaliar o perfil lipídico de jovens universitários, analisando seus níveis séricos (colesterol, triglicerídeos, lipoproteína de alta densidade [HDL] e lipoproteína de baixa densidade [LDL]) em comparação com avaliação clínica (hábitos alimentares, índice de massa corporal [IMC], índice cintura quadril [ICQ]), correlacionando aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. Dislipidemias são conhecidas como aumento dos lipídeos no sangue (colesterol e triglicerídeos), estão relacionadas diretamente com ao alto risco de doenças cardiovasculares em jovens e adultos. Foram analisados 108 alunos que assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) entre 18 e 21 anos de idade, de ambos os sexos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA no 1.570.537. Os participantes passaram pela coleta sanguínea, após a coleta o sangue foi centrifugado, para obtenção do soro e foram realizadas as análises. A avaliação clínica foi determinada pelas medidas antropométricas (IMC, ICQ) e pela aplicação de um questionário estruturado que analisou hábitos alimentares dos jovens. Dentre as análises bioquímicas, o HDL apresentou-se abaixo dos valores normais para ambos os sexos, sendo 81% no sexo masculino. Para as demais variáveis lipídicas (Colesterol, Triglicerídeos, LDL) o sexo masculino apresentou uma frequência de 3 a 6% acima dos valores normais. Com o aumento dos índices de doenças cardiovasculares entre os jovens, causados pelos maus hábitos alimentares e pelo sedentarismo, a análise realizada busca auxiliar na conscientização dos jovens para a importância de uma vida saudável, evitando riscos cardiovasculares futuros e promovendo a melhoria na qualidade de vida dos mesmos.

### **AValiação DOS FATORES DE VIRULÊNCIA DE AMOSTRAS DE Corynebacterium jeikeium ISOLADAS DE PACIENTES EM SÃO LUÍS-MA**

**Autores:** COUTINHO, Gabrielle Guedes; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; DUTRA, Rodrigo Bênetton da Conceição; GUARALDI, Ana Luíza de Mattos; LEITE, Denes Sousa ; SABBADINI, Priscila Soares; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo

**Email:**gabriellegc38@gmail.com

**Resumo :** O presente trabalho teve como objetivos avaliar os fatores de virulência de Corynebacterium jeikeium. Fatores de virulência são determinados geneticamente, porém expressos pelos micro-organismos quando submetidos a certas condições. Ressalta-se que a incidência de infecções causadas por corinebactérias multirresistentes vem aumentando e dificultando o tratamento. C. jeikeium é encontrado na microbiota da pele humana e considerado um patógeno oportunista, podendo causar infecções graves. Para a realização dos testes, utilizou-se três amostras de C. jeikeium isoladas em São Luís-MA. A avaliação da produção de desoxirribonuclease (DNase) foi feita a partir da inoculação bacteriana no meio Ágar DNase e subsequente incubação (48h/37°C) e adição de HCL (1M) sobre crescimento. A pesquisa do gene dnase

foi realizada a partir da extração de DNA por fervura, amplificação por Reação em Cadeia pela Polimerase (PCR) e eletroforese em gel de agarose 1,2%, o qual foi corado com Sybr green (10mg/mL) e visualizado sob luz ultravioleta. As reações de hemaglutinação foram realizadas em placa de microtitulação, onde alíquotas de bactérias (DO 0,9) foram misturadas com suspensão de hemácias humanas do grupo B (0,5%) (CEP: 1.732.522) e incubadas a 37°C/4h. Todas as amostras foram fenotipicamente negativas para DNase e o gene não foi amplificado. Todos os isolados foram considerados não hemaglutinantes. *C. jejikeium* não apresentou os fatores de virulência pesquisados, contudo mais estudos são necessários visando conhecer outros fatores que possam estar envolvidos no processo infeccioso desenvolvido pela espécie.

### **ATIVIDADE ANTI-INFLAMATÓRIA E ANTIOXIDANTE DE PRODUTOS E DERIVADOS DA ESPÉCIE *Punicagranatum* L.**

**Autores:** MENDES, Aleff Ricardo Santos\*; ZAGMIGNAN, Adrielle; BRANCO, Simeone Julio dos Santos Castelo; FONTES, Valéria Costa; ZAGO, Patrícia Maria Wiziack; NETO, Lídio Gonçalves Lima; PINHEIRO, Aruanã Joaquim Matheus Costa Rodrigues

**Email:** aleffricardo96@hotmail.com

**Resumo :** O uso de fitoterápicos é uma alternativa no tratamento de diversas doenças. A *Punica granatum* L. é utilizada como potencial anti-inflamatório e antioxidante e sua eficácia se deve a um complexo de substâncias presentes em sua composição. Assim, objetivou-se avaliar a atividade anti-inflamatória e antioxidante da *P. granatum* L., além de identificar as substâncias presentes em sua composição. Para isso, inicialmente foi realizado o fracionamento do extrato bruto das folhas da espécie *Punica granatum* L. e uma cromatografia líquida de alta eficiência foi realizada para identificar as substâncias presentes em cada fração. Além disso, foram obtidas os compostos: Quercetina, Ácido gálico, Rutina e Ácido benzoico - Sigma-Aldrich (St. Louis, Missouri, EUA). Para a determinação da atividade anti-inflamatória foi avaliada a redução de expressão do óxido nítrico in vitro em macrófagos RAW. Além disso, realizou-se o teste da atividade antioxidante por DPPH de cada substância em diferentes concentrações para a avaliação do potencial antioxidante. Dentre os produtos e derivados testados, a Quercetina, o Ácido Gálico, a Fração Hexânica e a Fração Aquosa apresentaram uma redução significativa da expressão de óxido nítrico quando comparados ao controle positivo. Já no teste de atividade antioxidante, a Fração Acetato de Etila, a Fração Aquosa, a Quercetina, a Rutina e o Ácido Gálico apresentaram uma porcentagem de captura de radicais livres acima de 60%. Com os resultados obtidos, pode-se concluir que através dos derivados obtidos e dos produtos isolados presentes, a espécie *Punica granatum* L. tem um bom potencial anti-inflamatório e antioxidante.

### **AValiação DAS PROPRIEDADES ANTIFUNGICAS DO EXTRATO DE ALHO CONTRA ISOLADOS DE *Cryptococcus*.**

**Autores:** CARVALHO JUNIOR, Alexsander Rodrigues\*; FRANÇA, Hermeson Lima; ARAÚJO, Ione Cristine da Silva de; MELO, Bruna de Oliveira de; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; HOLANDA, Rodrigo Assunção; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves

**Email:** arcarvalhojr@gmail.com

**Resumo :** O gênero *Cryptococcus* é o causador da criptococose em humanos

pelas espécies *Cryptococcus neoformans* e *Cryptococcus gattii*. O uso de plantas e seus compostos como fontes de medicamentos têm demonstrado atividade antimicrobiana de importância em saúde pública. O alho (*Allium sativum* L.) é uma planta pertencente à família Liliaceae e os extratos obtidos da sua folha têm apresentado propriedades antifúngicas, antibacterianas e antivirais. Sendo assim, o presente estudo teve como objetivo avaliar as propriedades antifúngicas do extrato hidroalcolólico da folha do alho sobre isolados de *C. neoformans* e *C. gattii*. As folhas foram coletadas, lavadas com água destilada e desidratadas em estufa a 45 °C. Em seguida, a maceração a frio das folhas foi realizada em etanol 70 % (v/v) por 10 dias. Os extratos foram rotaevaporados a 50°C e secos a 37°C para evaporação da água residual. O sedimento foi eluído em etanol 70 % (v/v). Os inóculos das linhagens fúngicas foram preparadas com turbidez equivalente ao tubo 0,5 da escala de McFarland (1,5 x 10<sup>6</sup>UFC/mL). As propriedades antifúngicas foram determinadas pela concentração inibitória mínima (CIM), através da técnica de microdiluição em microplaca. O extrato de alho inibiu os isolados de *C. neoformans* (RN01 e ATCC24067) com o valor de CIM de 32 µg/mL e os isolados de *C. gattii* (547 e ATCC 24065) como valor de 16 µg/mL. Sendo assim, observou-se que o extrato da folha do alho apresenta atividade antifúngica sobre linhagens de *Cryptococcus*, encorajando estudos futuros para desenvolvimentos de novos agentes antifúngicos.

#### **AValiação DO POTENCIAL ANTIFÚNGICO DO EXTRATO DA FOLHA DE *Senna splendida* CONTRA ISOLADOS DE *Cryptococcus***

**Autores:** MACEDO, Alessandra Teixeira de\*; SANTOS, Joice Castelo Branco ; ARAÚJO, Ione Cristine da Silva; SOUSA, Monica Naufel de ; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos; SILVA, Luís Cláudio Nascimento da

**Email:** alessandra.macedo@hotmail.com

**Resumo :** O gênero *Cryptococcus* caracteriza-se por ser uma levedura responsável por infecção sistêmica que ocorre por inalação de basidiósporos ou leveduras desidratadas infectantes presentes no ambiente, causada pelas espécies *Cryptococcus neoformans* e *Cryptococcus gattii*. A *Senna splendida* é uma espécie nativa da caatinga que pertence à família fabaceae, em que não existem relatos para fins terapêuticos. Extratos de diversas espécies vegetais podem apresentar potencial contra fungos patogênicos. Objetivou-se, neste trabalho, avaliar in vitro a atividade dos extratos da folha de *Senna splendida* contra isolados de *Cryptococcus gattii* e *Cryptococcus neoformans*. Folhas de *Senna* foram coletadas no parque Nacional de Catimbau (Buíque, Pernambuco). O material foi submetido a extração no aparelho Soxhlet seguindo a série eluotrópica originando os extratos metanólico e ciclohexano. Determinou-se as concentrações inibitórias mínimas (CIM) de cada extrato frente aos isolados de *Cryptococcus gattii* (547 e ATCC 24065) e *Cryptococcus neoformans* (RN01 e ATCC 24067). Ambos os extratos apresentaram atividade contra todos os isolados de *Cryptococcus*. Do extrato ciclohexano obteve-se valor de CIM 0,78 mg/mL para ambos os isolados de *C. neoformans*, já nos isolados de *Cryptococcus gattii* (547 e ATCC 24065) obtiveram-se o CIM de 3,12 mg/mL e 0,39 mg/mL respectivamente. Já o extrato metanólico apresentou CIM de 0,19 mg/mL frente aos isolados *C. neoformans* RN01 e *C. gattii* 547 e CIM de 0,9 mg/mL nos isolados *C. neoformans* 24067 ATCC e *C.gattii* 24065 ATCC. Este estudo

corroborar o potencial antifúngico do extrato de *Senna splendida* evidenciando a importância de novos estudos com extratos de plantas.

### **BIOPROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DE PLANTAS MEDICINAIS DO CERRADO MARANHENSE E DA ATIVIDADE ANTIBACTERIANA SOBRE *Corynebacterium jeikeium***

**Autores:** COUTINHO, Gabrielle Guedes; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; DUTRA Rodrigo Bênetton da Conceição; GUARALDI, Ana Luíza de Mattos; VIANA, SANTOS, Pâmela Ruth ; SABBADINI, Priscila Soares; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo.

**Email:**gabriellegc38@gmail.com

**Resumo :** O trabalho teve como objetivos avaliar os metabólitos secundários e a atividade antibacteriana das plantas medicinais candeia e eucalipto contra *Corynebacterium jeikeium*. A incidência de infecções por corinebactérias multirresistentes vem aumentando e dificultando o tratamento. *C. jeikeium* é documentado como causador de uma série de infecções graves. É crescente o interesse pelo uso de plantas medicinais na terapêutica. Folhas vegetais foram coletadas em Estreito-MA. Preparou-se extratos brutos hidroalcoólicos (EBH) a partir das folhas secas após maceração com etanol 70%. Os testes fitoquímicos avaliaram fenóis e taninos (reação com cloreto férrico), flavonoides (variação de pH com hidróxido de sódio e ácido sulfúrico), esteroides e triterpenos (teste de Liebermann-Burchard), saponinas (teste de espuma), cumarinas (teste com luz ultravioleta) e alcaloides (identificação com Dragendorff, Hager e Mayer). Avaliou-se a atividade dos EBH nos testes de concentrações inibitória mínima (CIM) e bactericida mínima (CBM). Três amostras de *C. jeikeium*, padronizadas na concentração 0,5 de McFarland, foram incubadas por 48h/37°C, com EBH diluídos seriadamente em microplacas. Após determinação da CIM mediante leitura visual, avaliou-se a CBM, a partir dos poços que não apresentaram crescimento bacteriano visível. Os resultados demonstraram a presença de metabólitos secundários de interesse farmacológico nos EBH. A menor CIM (0,406 mg/mL) ocorreu para NA30413, com o eucalipto. Contudo, foi possível determinar apenas a CBM para o EBH do eucalipto, a qual foi na concentração de 104 mg/mL para todas amostras. Os resultados obtidos sugerem que os EBH apresentam atividade antimicrobiana contra *C. jeikeium*, podendo ser parcialmente explicado pela presença de metabólitos secundários.

### **ESTUDO DAS PROPRIEDADES ANTIOXIDANTE, HEMOLÍTICA E ANTIBACTERIANA CONTRA *Corynebacterium ulcerans* DO ÓLEO DE SUCUPIRA**

**Autores:** LEITE, Denes Souza\*; VIANA, Pamela Ruth Santos; MENDES, Leandra Sofia dos Santos; LOURÉDO, Liliane Simpson; GUARALDI, Ana Luíza de Matos-; SABBADINI, Priscila Soares; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo.

**Email:**denessousa27@gmail.com

**Resumo :** O objetivo do estudo foi avaliar as atividades antioxidante e antibacteriana sobre *C. ulcerans* do óleo essencial (OE) de sucupira, assim como a toxicidade. *Corynebacterium ulcerans* apresenta a capacidade de albergar o bacteriófago codificador da toxina diftérica e pode causar a difteria zoonótica. Na medicina popular, a sucupira destaca-se por apresentar diversas propriedades farmacológicas, entre elas a ação antibacteriana. Folhas de sucupira foram coletadas no município de Estreito-MA e submetidas à secagem em temperatura

ambiente; 300g do pó das folhas passaram pelo método de hidrodestilação por arraste a vapor para obtenção do OE. A ação antioxidante do OE (1000-50µg/mL) foi determinada pela atividade quelante de íon ferroso. Determinou-se a atividade hemolítica a partir da interação do OE (1000-50µg/mL) com hemácias humanas a 1% (aprovação CEP no 1.732.522) Para determinação da concentração inibitória mínima (CIM) do OE (4000µg/mL, diluídos seriadamente 1:2) por técnica de microdiluição, foram utilizados sete isolados clínicos de *C. ulcerans*. A concentração eficiente para quelar 50% do íon ferroso (CE50) foi de 291±0,06979µg/mL e a concentração eficiente para hemolisar 50% das hemácias (CE50) foi de 482,7±0,01704µg/mL. Observou-se que não houve inibição do crescimento bacteriano pelo OE nas concentrações testadas. O OE das folhas de sucupira apresentou capacidade antioxidante, sugerindo que a sucupira possa ser uma planta promissora para pesquisa de novas propriedades farmacológicas, como atividades sinérgicas com antimicrobianos e outros OE e de antivirulência.

### **FORMAÇÃO DE BIOFILME POR *Corynebacterium* spp EM SUBSTRATOS ABIÓTICOS**

**Autores:** NASCIMENTO, Katyane Silva\*; SABBADINI, Priscila Soares; ALVES, Márcia Barros

**Email:**katyanenascimento@hotmail.com

**Resumo :** A produção de biofilme é um importante mecanismo de virulência capaz de proteger os micro-organismos envolvidos dos agentes antimicrobianos e de inibir as respostas imunes adaptativas e inatas do hospedeiro, sendo um dos principais precursores das infecções desencadeadas por dispositivos hospitalares. *Corynebacterium* spp têm uma predisposição natural para aderir a superfícies abióticas. Sabe-se que *Corynebacterium diphtheriae*, *Corynebacterium striatum* e *Corynebacterium pseudodiphtheriticum* têm se destacado quanto à formação de biofilme e conseqüente etiologia de infecções crônicas e persistentes. Diante disso, foi realizada uma revisão literária (plataforma Pubmed) dos últimos 5 anos sobre a capacidade dessas bactérias de formar biofilme em superfícies abióticas. Pelo fato dos biofilmes bacterianos estarem envolvidos em 80% das infecções, foram realizados estudos que identificaram alguns materiais propensos a formação de biofilme. *C. diphtheriae*, *C. striatum* e *C. pseudodiphtheriticum* demonstraram resultados significantes em se tratando de adesão e formação de biofilmes maduros, *in vitro* e/ou *in vivo*, em superfícies hidrofílicas (vidro) e hidrofóbicas (poliestireno e cateter de poliuretano). Ressalta-se que substratos revestidos de fibrinogênio e fibronectina foram determinantes para a maturação do biofilme, especialmente em *C. pseudodiphtheriticum*. Sendo assim, a capacidade de *Corynebacterium* spp produzir biofilme em superfícies abióticas representa um grande risco para pacientes hospitalizados, pois permite a colonização de dispositivos médicos e participação em processos infecciosos, ressaltando que ainda há muito a ser estudado a fim de compreender a dinâmica deste mecanismo de virulência visando sua erradicação.

### **INTERAÇÕES POR MICOSES NO ESTADO DO MARANHÃO NO PERÍODO DE JANEIRO A JULHO DE 2017**

**Autores:** MOTTA, Brenda Letícia Araújo\*; COSTA, Daniela de Jesus Ferreira; NOGUEIRA, Flávio Augusto Barros; SANTOS, Julliana Ribeiro Alves dos

**Email:**brendaaraujo\_biomed@hotmail.com

**Resumo:** As micoses são infecções causadas por fungos e podem ser classificadas, segundo os órgãos acometidos, em micoses sistêmicas. Elas têm origem nos pulmões e podem se disseminar para todos os órgãos ou tecidos. A transmissão ocorre a partir da inalação de esporos e são as infecções fúngicas mais graves. **Resumo:** O conhecimento destas infecções é de suma importância visto que esses fungos são conhecidos como patógenos endêmicos, já que afetam áreas geográficas específicas, conhecidas como regiões tropicais e subtropicais da América Latina, e estão ligadas também a indivíduos com atividades econômicas voltadas para a agricultura, e a hospedeiros imunocompetentes e imunocomprometidos. O diagnóstico laboratorial baseia-se no exame microscópico direto do espécime clínico, podendo ser feito também o isolamento do fungo, e testes sorológicos. Segundo o Sistema de Internação Hospitalar do Sistema Único de Saúde – SIH-SUS, durante o período avaliado, foi observado um total de 238 casos de internações por micoses sistêmicas, sendo os municípios de Araisos (79 casos), São Pedro dos Crentes (50 casos), São Pedro da Água Branca (35 casos) e São Luís (27 casos), os que tiveram maior número de casos, enquanto nesse mesmo período outros municípios apresentaram um número inferior a 10 casos. Conclui-se que em virtude de ser uma região tropical, as infecções fúngicas sistêmicas foram observadas em grande número no estado do Maranhão. Ressalta-se a importância do diagnóstico laboratorial precoce e adequado para a escolha de um tratamento eficaz.

#### **IDENTIFICAÇÃO DE BACTÉRIAS DE INTERESSE CLÍNICO ORIUNDAS DE CELULARES DE ALUNOS USUÁRIOS DE LABORATÓRIOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UNIVERSIDADE PRIVADA DE SÃO LUÍS, MA**

**Autores:** ALVES, Késsia Sousa\*; FIRMO, Wellyson da Cunha ARAÚJO; NUNES, Marcio Anderson Sousa; MONTEIRO, Andrea de Souza

**Email:**kessyguitar@gmail.com

**Resumo :** A finalidade dessa pesquisa é identificar bactérias transitórias de interesse clínico através da análise dos aparelhos celulares de usuários do laboratório clínico de universidade privada do Maranhão. A presença de bactérias é comum em superfícies inanimadas e equipamentos. A sobrevivência destes no ambiente varia em diferentes tipos de superfícies, podendo ser de alguns minutos até meses, quanto maior o tempo em que um microrganismo persiste viável em uma superfície, maior o tempo que ele se mantém como fonte de transmissão, elevando a chance de transferência a um hospedeiro. Trata-se de um estudo experimental quantitativo e qualitativo, foram utilizadas 10 celulares para a obtenção de material para pesquisa de microrganismos. Coletados com swab estéril, inoculados em caldo BHI por 24 horas em estufa bacteriológica. Na ocorrência de turbidez após 24 horas, foram semeados em ágar sangue de carneiro e MacConkey, onde foram observados crescimento bacterianos em todas as placas de ágar sangue, onde foi registrado a ocorrência de 80% formação de hemólise, caracterizado em alfa e beta hemólise. Posteriormente identificados por metodologia automatizada (Vitek), sendo levado em consideração apenas bactérias de interesse clínico. Os resultados mostraram que 40% apresentaram contaminação com bactérias de interesse clínico, sendo estas 20% *Staphylococcus haemolyticus*, 10% *Staphylococcus epidermidis* e 10% *Escherichia coli*. A pesquisa permitiu determinar os principais agentes

microbianos presentes nestes objetos, evidenciando que os celulares podem ser uma fonte de contaminação e transferência de microrganismos não patogênicos e patogênicos. Palavras-Chaves: Agentes microbianos, Aparelhos celulares, Bactérias transitórias, Microrganismos patogênicos, Superfícies inanimadas.

### **INFECÇÃO POR PAPILOMA VÍRUS HUMANO (HPV): ESTUDO E AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE UMA UNIDADE HOSPITALAR EM SÃO LUÍS –MA.**

**Autores:** CABRAL, Luis Guilherme Pinheiro\*; NUNES, Márcio Anderson Sousa.  
**Email:** guilhermecabralbiomed@gmail.com

**Resumo :** Este projeto de pesquisa busca a avaliação do nível de conhecimento dos profissionais da saúde de uma unidade hospitalar na cidade de São Luís-MA sobre a temática do HPV. O vírus do Papiloma Humano (HPV) é responsável pela doença de transmissão sexual mais comum do planeta e estima-se que pelo menos 3/4 da população sexualmente ativa já tenha sido exposta ao vírus. Um dos principais sinais da doença é o aparecimento de verrugas genitais em áreas da vagina, pênis e ânus, pelo menos 12 tipos de HPV podem ser considerados cancerígenos. A metodologia baseia-se na pesquisa qualitativa e quantitativa descritiva. Os dados foram obtidos à partir da aplicação de questionários com profissionais lotados em um hospital da capital, no período entre Junho e Agosto de 2017, com aprovação do comitê de ética, CAAE 66196116.0.0000.3159. Foram recolhidos 57 questionários divididos em dois grupos (A e B) de acordo com o grau de envolvimento e ação com a problemática. Sendo o grupo A, o grupo primário para a identificação e tratamento e o grupo B, o grupo de assistência durante e a pós diagnóstico. O grupo A se mostrou majoritário quando se trata da discussão de ações curativas, evidenciados pelos 60.1% dos questionados, enquanto 39,9% do grupo B mostraram não ter domínio acerca do tema. Concluiu-se que entre os profissionais de saúde abordados, existe um conhecimento insuficiente com relação ao HPV, desequilibrando a importância do papel desempenhado por esses atores no SUS, seja promovendo a saúde da população ou conhecimento.

### **SENSIBILIDADE A ANTIFÚNGICOS DE ESPÉCIES DE CANDIDA ISOLADAS EM PACIENTES COM HIV EM SÃO LUÍS**

**Autores:** MENDONÇA, Aline Michelle Silva\*; TERÇAS, Ana Lucia Guerra; MENDES, Iven Neylla Farias Vale; MARQUES, Sirlei Garcia; AZEVEDO, Conceição Pedroso de; MONTEIRO, Cristina de Andrade; MOFFA, Eduardo Buozi.

**Email:** alinelinda\_michelle@hotmail.com

**Resumo :** A candidíase orofaríngea é a infecção fúngica mais comum em pacientes hospitalizados com síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS). Sua progressão resulta em infecções invasivas, que são causas significativas de morbidade e mortalidade. Este estudo teve como objetivo a identificação rápida e precisa de *Candida* spp. da mucosa oral de pacientes com AIDS recrutados do hospital Presidente Vargas, na cidade de São Luís, no Brasil e avaliar o perfil de sensibilidade destes fungos para antifúngicos, usando um sistema automatizado. Foram coletados isolados da mucosa orofaríngea de 52 pacientes hospitalizados com AIDS sob terapias antivirais e antifúngicas. CHROMagar®*Candida* e o sistema automatizado ViteK-2®system foram utilizados respectivamente para isolar e identificar *Candida* spp. O teste de susceptibilidade aos antifúngicos foi

realizado utilizando o sistema ViteK-2®system, complementado com Etest®, usando os fármacos anfotericina B, fluconazol, flucitosina e voriconazol. A candidíase orofaríngea apresentou alta prevalência nos pacientes hospitalizados com AIDS (83%), e as espécies mais prevalentes foram *Candida albicans* (56%). O teste de susceptibilidade aos antifúngicos mostrou que 64,7% de *Candida* spp. eram susceptíveis, 11,8% eram dependentes da dose sensível, e 23,5% eram resistentes. Os resultados mostraram alta variabilidade na resistência entre espécies isoladas e indica a necessidade de identificar a *Candida* spp. envolvida na infecção e a necessidade de testes de susceptibilidade aos antifúngicos como guia na terapia de drogas. Esta é a primeira referência sobre o monitoramento aos pacientes com AIDS em um hospital público em São Luís sobre a identificação precisa e o estabelecimento do perfil antifúngico de *Candida* spp.

### **RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS E FORMAÇÃO DE BIOFILME *in vitro* POR *Corynebacterium amycolatum***

**Autores:** ALVES, Eldimara Santos\*; SOUZA, Nicolly Guerra Amorim de; FONTENELLE, Pedro Henrique Cunha; COUTINHO, Gabrielle Guedes; FIRMO, Wellyson da Cunha Araújo; SABBADINI, Priscila Soares; SANTOS, Jéssica Silva dos

**Email:**marapattz@gmail.com

**Resumo :** Este trabalho teve como objetivo determinar o perfil de virulência de amostras de *Corynebacterium amycolatum* isoladas em São Luís – MA. *C. amycolatum* é um micro-organismo geralmente associado com a microbiota de pele humana. Considerado um patógeno emergente e responsável por infecções nosocomiais, já foi isolado de urina, pontas de cateter, sangue, escarro, etc. Sabe-se que as infecções hospitalares têm como principal causa os biofilmes microbianos. Foram estudadas 5 amostras de *C. amycolatum* isoladas dos sítios nasal (3) e anal (2), além da ATCC 49368 (pele humana). Para o ensaio de suscetibilidade aos antimicrobianos pelo método de difusão em ágar, foram utilizadas 12 drogas, conforme preconizado para as corinebactérias. Na avaliação da aderência em superfície hidrofóbica, suspensões bacterianas foram padronizadas na DO 0,2 (550nm), dispostas em microplacas de poliestireno e incubadas por 48h/37°C para posterior fixação, coloração e observação. Segmentos de cateteres de poliuretano foram infectados (24h, 106 UFC/mL) *in vitro* e examinados em microscópio eletrônico de varredura (MEV). Observou-se que *C. amycolatum* apresentou resistência a 9 dos 12 antimicrobianos testados. As amostras foram capazes de aderir e formar biofilme não só no poliestireno, mas também nas superfícies interna e externa de cateteres de poliuretano. O fato dos micro-organismo deste estudo serem multirresistentes e formarem biofilmes pode contribuir significativamente para a morbimortalidade do paciente e para o aumento dos custos hospitalares com antimicrobianos, devido aos longos períodos de internação.



## EDUCAÇÃO FÍSICA

# GRADUAÇÃO

## MESA DEMONSTRATIVA

### **AValiação DA APTIDÃO NEUROMUSCULAR**

ALMEIDA JÚNIOR, Francisco de Assis da Silva; MELO, Flavio Ícaro; CUTIM JÚNIOR, José Ferreira Messias; CRUZ, Iracele Alves; SANTOS, Patricia Rakel da Silva; NUNES, Luiz Alexandre de Menezes; PESTANA, Ezequias Rodrigues Pestana.

**Email:** l.alexnunes@hotmail.com

**Resumo:** A avaliação neuromuscular é uma ferramenta bastante utilizada na área da Educação Física. Através de sua análise, verifica-se as aptidões físicas relacionadas à saúde e ao esporte. Aptidões físicas direcionadas para a identificação da força, potência, agilidade e flexibilidade podem ser realizadas. Portanto, o objetivo desta mesa demonstrativa é identificar componentes da aptidão neuromuscular como a força e a flexibilidade. Para a coleta dos dados, serão utilizados um dinamômetro da marca Jamar para mensuração da força de preensão manual e o banco de Wells para mensuração da flexibilidade. O protocolo utilizado para identificarmos a força das mãos será baseado em três repetições com máxima preensão e será computado o valor mais elevado encontrado das três tentativas. Para o banco de Wells, o protocolo utilizado será baseado no maior alcance do banco em centímetros, sem que haja flexão de joelho, sendo considerado apenas a primeira tentativa. Esperamos com isto, fomentar e estimular o uso dessas ferramentas indiretas simples, que têm muita validade científica para análise de aptidão física relacionadas tanto para saúde, quanto para o esporte.

### **DETERMINAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL A PARTIR DA BIOIMPEDÂNCIA**

BIANCO, Roberto; SILVA, Paula Cristina Silva; DA SILVA, Nívia Barros; TEIXEIRA, Luis Felipe Santos; SILVA, André Filipe Cunha e; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; SOUSA, Thiago Matheus da Silva

**Email:** [bianco.rob19@gmail.com](mailto:bianco.rob19@gmail.com)

**Resumo:** Atualmente, os índices de sobrepeso e obesidade crescem na população, nas mais diferentes faixas etárias. Por isso, a determinação adequada da composição corporal é importante para que estratégias de intervenção possam ser adotadas e acompanhadas para melhorar a composição corporal e a qualidade de vida. O objetivo da mesa demonstrativa é apresentar a bioimpedância, um método simples e preciso para a determinação da composição corporal. A bioimpedância consiste em um método que conduz uma corrente elétrica de baixo nível através do corpo para medir a oposição ao fluxo desta corrente (impedância do corpo). Uma vez que os eletrólitos na água corporal são excelentes condutores de eletricidade e o tecido adiposo não é um bom condutor de corrente elétrica, a técnica da bioimpedância possibilita a estimativa da quantidade de gordura corporal e da massa isenta de gordura, massa muscular e demais tecidos. As vantagens em se usar a bioimpedância são a praticidade, o conforto, o fato de não ser invasivo, de não necessitar de muita habilidade por parte do avaliador e de permitir sua utilização em obesos. Para esta mesa demonstrativa será usado um aparelho de bioimpedância tetrapolar da marca Sanny. Os procedimentos envolverão a apresentação do

--

instrumento, o registro dos dados pessoais e a preparação do avaliados para o uso da técnica de bioimpedância. Ao final, os resultados do teste serão explicados e comparados com valores referencias para classificar os avaliados segundo sua composição corporal.

## PAINEL DE REVISÃO DE LITERATURA (PRL)

### A IMPORTÂNCIA DA EXPERIÊNCIA DA DANÇA PARA BENEFÍCIOS NA SAÚDE E CONVIVÊNCIA SOCIAL EM IDOSOS

CALDAS, Thayanne Cristine da Silva Caldas; SOARES, Maísa Carvalho Rezende.

**Email:** anne\_krys@hotmail.com

**Resumo:** O presente artigo objetiva investigar a contribuição da dança na qualidade de vida e risco de queda em idosos. A dança contribui para diversos benefícios na saúde dos idosos, podendo ocorrer modificações fisiológicas, psicológicas e sociais no processo de envelhecimento. O envelhecimento, etapa na vida na qual ocorrem modificações bioquímicas, psicológicas e fisiológicas, pode levar o indivíduo a se sentir incapaz, facilmente levando ao quando de depressão. Este trabalho traz uma revisão bibliográfica sistemática através de artigos científicos publicados nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo, apenas em língua portuguesa entre o ano de 2000 a 2017. Foram selecionados artigos que abordavam a dança como atividade física proposta para idosos. Foi possível identificar a importância da dança enquanto atividade física na melhora da qualidade de vida dos idosos praticantes, tanto nos aspectos físicos, quanto psicológicos como também na melhoria da qualidade de vida dos idosos, sem distinção de sexo, mostrando os muitos benefícios na saúde desse grupo. Uma importante mudança na capacidade funcional destes idosos é possível de se obter com a prática da dança, reduzindo-se o risco de queda. Nos artigos selecionados foi possível observar que são muitos os tipos de dança pesquisadas e estas podem ser aplicadas à população idosa. Com isso concluiu-se que a dança como atividade física proporciona benefícios psicológicos e sociais, além de melhorar as capacidades físicas como o equilíbrio.

### BIKEFIT PARA CICLISTA AMPUTADO DE ESTRADA:ADAPTAÇÃO E BENEFÍCIOS

MORAES, Marcos Geovan Costa, RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado.

**Email:** danielaflexa@hotmail.com

**Resumo:** O esporte é um dos melhores meios de inclusão social e o ciclismo, em especial, cada vez mais tem maior número de praticantes. No que diz respeito a portadores de deficiências, este esporte também vem ganhando notoriedade a partir do advento da Paraolimpíada. No ciclismo os indivíduos com deficiências motoras são divididos em classes para competições: atletas com lesão medular, amputação ou paralisia cerebral, podendo os atletas amputados, de membro superior ou inferior, competir com prótese. Neste contexto, o *bikefit* surge de maneira a facilitar a composição atleta-bicicleta, adaptando o equipamento à necessidade individual e compensando qualquer deficiência, permitindo uma performance ótima. O *bikefit* é uma técnica que consiste em ajustar os componentes da bicicleta, baseando-se nos princípios da cinesiologia e biomecânica, de forma a proporcionar um melhor desempenho, aerodinâmica, conforto, melhor eficiência na pedalada e contribuindo na prevenção de lesões musculoesqueléticas. A necessidade da posição mais aerodinâmica e do próprio posicionamento imposto na bicicleta tradicional, faz com que o atleta amputado esteja sujeito à dores e lesões, pois suas alterações posturais fazem com que o corpo realize compensações e podem gerar hipermobilidade. Um bom *bikefit* tem

importância fundamental na prevenção de lesões e garantia de *performance* e conforto. Levando em consideração a desvantagem biomecânica determinada pela sua deficiência, suas limitações de movimentos e encurtamentos, o correto posicionamento de seus componentes, através da adequação individualizada, permite os ajustes necessários para encontrar o tamanho adequado do quadro, o ajuste de sapatilha, do banco, do suporte de guidão e guidão.

### **EFEITOS DOS EXERCÍCIOS AQUÁTICOS NA DOR LOMBAR**

FONSECA, José de Ribamar Santos; DA SILVA, Julyson Marcelo Matos; BARROSO, Rodrigo Antonio França; OLIVEIRA, Shilton Martins; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; DO PRADO, Dayanna Silva

**Email:** [danielaflexa@hotmail.com](mailto:danielaflexa@hotmail.com)

**Resumo:** As dores lombares acometem grande parte da população e compromete de forma severa a qualidade de vida dos indivíduos. Dentre as recomendações para prevenção e tratamento de dores na região lombar, os exercícios aquáticos vêm ganhando grande repercussão e cada vez mais estudos comprovam os seus benefícios. Os exercícios praticados na água oferecem um trabalho equilibrado que melhora vários componentes da aptidão física: resistência aeróbia, força e resistência muscular, flexibilidade, agilidade, estabilidade, coordenação, mobilidade e equilíbrio, fundamentais para a vida cotidiana. Esses exercícios possibilitam a diminuição do impacto nas articulações, sensações de desconforto, possibilitando melhor amplitude de movimentos e equilíbrio, já que as propriedades da água permitem a execução de movimentos nem sempre possíveis em ambiente terrestre. A água por ser um meio ambiente em que a ação da gravidade é eliminada, é altamente eficiente para tratamento de dores lombares, promovendo alívio do peso nas articulações e discos intervertebrais. O objetivo primordial da aplicação dos exercícios aquáticos deverá ser a restauração da atividade funcional do movimento, uma vez que será possível o fortalecimento do sistema musculoesquelético com menor risco, garantindo a manutenção da massa muscular, da postura, da mobilidade e amplitude articular e da eficiência inter e intramuscular, tendo como consequência a diminuição das dores lombares. Sugere-se assim, estudos comparativos com aplicação de programas de exercícios aquáticos específicos que assegurem o fortalecimento da região lombar e tenham impacto significativo na redução de lombalgias.

### **EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE BETAHYDROXY-BETA-METHYLBUTYRATE (HMB) NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E PERFORMANCE: REVISÃO SISTEMÁTICA**

SOTÃO, Samir Seguins; SOUSA, Thiago Matheus da Silva; ARAÚJO, Márcio Luís Da Cunha; CASTRO FILHA, Jurema Gonçalves Lopes de; DIAS JUNIOR, José Murilo Soares; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado

**Email:** [samirsotao@gmail.com](mailto:samirsotao@gmail.com)

**Resumo:** O HMB é um metabolito bioativo gerado pela degradação do aminoácido leucina, reduz a perda de proteína durante o estresse por inibir o catabolismo proteico. O HMB tem sido amplamente utilizado como recurso ergogênico, para melhoria do desempenho e aumento de massa muscular. Estudos apoiam a suplementação do HMB como eficaz para aumentar a força,

massa muscular, potência e capacidade aeróbica. No entanto, na literatura os resultados são conflitantes. O objetivo deste trabalho é identificar na literatura se há evidências do efeito da suplementação de HMB na composição corporal e performance. Revisão de ensaios clínicos que descrevem os efeitos da suplementação do HMB na composição corporal e performance, utilizando as bases de dados: PUBMED/MEDLINE, SCIELO. Na maioria dos artigos investigados a suplementação de HMB se mostrou eficaz na composição corporal e performance. Alguns autores encontraram aumento de massa muscular, redução da massa de gordura, melhora em indicadores de força e potência de indivíduos suplementados com HMB comparados ao grupo placebo. Estudos comprovam a eficácia da suplementação de HMB para melhoria da composição corporal e níveis de força e potência (MICHALSKY, 2017; WILSON, 2014; MICHALSKY, 2015; PORTAL, 2011; KRAEMER, 2009). Outros autores não observaram alteração na composição corporal com sujeitos submetidos a suplementação de HMB (THOMSON, 2009; O'CONNOR, 2007). Os resultados encontrados da suplementação de HMB são promissores, no entanto, fazem-se necessários mais estudos para definir os reais efeitos da suplementação de HMB sobre a composição corporal e parâmetros de performance.

### **EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA AO DEFICIENTE VISUAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

MEDEIROS, Talita Carine Feitosa; SILVA, Danieli Cristina Santos; BRAGA MARTINS, Vivianne

**Email:** [viviannebragamartins@gmail.com](mailto:viviannebragamartins@gmail.com)

**Resumo:** A educação física adaptada tem um papel importante no desenvolvimento global dos alunos com deficiência, auxiliando no desenvolvimento motor, intelectual e emotivo. O Deficiente visual tem condições de frequentar uma escola e ser bem estimulado, qualquer deficiente poderá se desenvolver no tempo correto. A Educação Física terá grande importância no desenvolvimento desse indivíduo, as aulas são adaptadas e oferecem recursos, de forma que, ele não fique sem o ensino. Este artigo trata-se de uma revisão integrativa, com artigos de 2010 a 2017, foram selecionados 11 artigos sobre o tema. O objetivo desta pesquisa é identificar os recursos e adaptações utilizados, observar as dificuldades encontradas pelos professores e a participação dos deficientes visuais nas aulas de Educação Física. Pode-se observar que existem vários recursos, como a bola com guizo, o braile, mas muitas escolas não possuem esse tipo de material, dificultando assim as aulas dos professores, a participação dos alunos é depende muito da motivação e criatividade do professor.

### **MODELOS DE TREINAMENTO FÍSICO UTILIZADOS EM CAMUNDONGOS COM TUMOR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

ALMEIDA JUNIOR, Francisco de Assis da Silva; SAMPAIO, Flávio Ícaro Lima; da Silva, Paula Cristina Silva; SOARES, Maísa Carvalhos

**Email:** [rezende03@hotmail.com](mailto:rezende03@hotmail.com)

**Resumo:** No Brasil, há estimativa da ocorrência de cerca de 600 mil casos novos de câncer, no biênio 2016-2017. Medidas uma alimentação saudável, prática de atividade física regular e manutenção do peso ideal, podendo evitar cerca de 30% dos casos de câncer de mama. Este trabalho tem como objetivo: investigar os protocolos de treinamento utilizados em modelos de tumor induzidos em

camundongos. Para esta pesquisa foi utilizada a base de dados Pubmed, na seleção de artigos foram utilizando as palavras chaves: " exercise, training, tumor, mice", publicados entre 2007 e 2017. Inicialmente selecionou-se 520 artigos e destes 21 compuseram a amostra da pesquisa. Dos sete modelos de camundongos estudados, dois se destacam com maior percentual (C57BL 47,62% e Balbc 38,10%), 15 modelos de tumor foram analisados, sendo Lewis Lung (36,84%) e C26, Melanoma murinho, DMBA cada representando 10,53% dos artigos analisados. Para os 5 modelos de exercício analisados, a corrida na esteira representou 36,36%, roda voluntaria e natação 27,27% cada, estes corresponderam aos maiores percentuais. Dos 21 artigos revisados, apenas 15 avaliaram o desenvolvimento do tumor, destes 80% apresentaram redução do volume de tumor. Concluir-se que são utilizados modelos de exercício forçado e voluntario, tanto de treinamento aeróbio e resistido. No entanto na literatura não há um consenso sobre o melhor protocolo de treinamento para controle do tumor.

## PAINEL DE CASO CLÍNICO (PCC)

### INFLUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS AQUÁTICOS NO EQUILÍBRIO DE PESSOAS IDOSAS: ESTUDO DE CASO

DA SILVA, Julyson Marcelo Matos; FONSECA, José de Ribamar Santos; FERREIRA, Kamilla Carvalho Moura; BARROSO, Rodrigo Antonio França; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; DO PRADO, Dayanna Silva

**Email:** [danielaflexa@hotmail.com](mailto:danielaflexa@hotmail.com)

**Resumo:** O equilíbrio, essencial para a realização exitosa das atividades diárias, é caracterizado como a habilidade do sistema nervoso em detectar, de forma antecipada ou momentânea, a instabilidade e gerar respostas coordenadas que realinhem o centro de gravidade corporal, evitando a queda. A queda pode ser definida como a incapacidade para corrigir o deslocamento do corpo durante seu movimento no espaço. A prática regular de atividade física reduz as oscilações corporais devido aos efeitos do exercício sobre o sistema sensório-motor. Este estudo trata da influência de um programa de exercícios aquáticos no equilíbrio de pessoas no início da terceira idade, frequentadoras de um centro de reabilitação, com comprometimentos motores decorrentes de processos degenerativos do envelhecimento. Acompanhou-se 4 indivíduos do sexo masculino com média de 61 anos, em prática sistematizada de hidroginástica por 12 semanas, objetivando fortalecimento muscular, melhora da amplitude articular e estratégias de equilíbrio. As sessões, de 45min, aconteceram 2x/semana e continham exercícios específicos para membros inferiores associados secundariamente com movimentos dos braços e intensidade percebida como moderada. Foi aplicado o Teste de Tinetti para avaliar o equilíbrio no início e ao final do programa. Constatou-se que os indivíduos iniciaram o programa apresentando score indicativo de moderado risco de queda e evoluíram para um score de baixo risco de queda ao final. Estes resultados mostram que o ganho moderado de força através de exercícios aquáticos pode beneficiar a marcha e o equilíbrio através do fortalecimento do sistema musculoesquelético, além do estímulo ao sistema nervoso e sensorial.



## PAINEL DE PESQUISA (PP)

### **ANÁLISE DE VARIÁVEIS NEUROMOTORAS E RENDIMENTO ESCOLAR DE ALUNOS ATLETAS**

GOMES, José Jorge Silva; SANTOS, Ítalo Jadson Lima Moraes; PESTANA, Ezequias Rodrigues Pestana; NUNES, Luiz Alexandre de Menezes

**Email:** [ezequiaspestana@bol.com.br](mailto:ezequiaspestana@bol.com.br)

**Resumo:** Parece existir uma relação de interdependência entre a prática esportiva e o desempenho acadêmico através de um aprimoramento da plasticidade do cérebro. Esta pesquisa teve como objetivo, analisar o perfil motor relacionado ao desempenho esportivo e fatores associados ao rendimento escolar de alunos atletas do colégio Cintra de São Luís-MA. Estudo transversal, com 129 alunos, de ambos os sexos, com idade de 12 a 17 anos, sem comprometimento osteomioarticular, devidamente matriculados e participantes das seleções das modalidades esportivas de futsal, vôlei, basquete, judô, futebol de campo e badminton no ano letivo de 2016. As medidas de desempenho motor avaliadas foram a agilidade, a velocidade e a força de membro inferior, através do teste do quadrado, corrida de 20 metros e salto horizontal, respectivamente. Para a avaliação do rendimento escolar foi acessado o software da escola referente aos boletins. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética com parecer CEP-UFMA nº 1.548760. No resultado foi observado melhor desempenho motor em alunos atletas das modalidades de futsal, basquete, futebol de campo, judô e vôlei, comparados ao badminton ( $p < 0,05$ ). Todavia, o desempenho escolar, apresentou-se mais significativo para os atletas do badminton em relação aos demais ( $p < 0,05$ ). Acredita-se que o badminton por exigir maior concentração, possuir poucas competições e ter menos sessões de treino, pode estar direcionando para um maior tempo dedicado ao estudo, assim melhor índice de desempenho escolar

### **ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM PORTADORAS CÂNCER DE MAMA ANTES E APÓS 4 SEMANAS DE TREINAMENTO FÍSICO**

CASTRO FILHA, Jurema Gonçalves Lopes de; ARAÚJO, Ana Eugênia Ribeiro de Araújo e; LIMA, Franciléia Andrade; DINIZ, Renata Rodrigues; SOUSA, Thiago Matheus da Silva; GARCIA, João Batista Santos; RÉGO, Maria do Socorro Viana

**Email:** [jurema\\_filha@hotmail.com](mailto:jurema_filha@hotmail.com)

**Resumo:** O câncer de mama é um dos tipos de câncer mais temidos e o que mais acomete mulheres em todo o mundo. Essa realidade é observada tanto em países desenvolvidos quanto em países em desenvolvimento. A disfunção autonômica, demonstrada pela redução da Variabilidade da frequência cardíaca (VFC) é um bom indicador de risco em desenvolver algum evento cardíaco em pessoas saudáveis, em pacientes com hipertensão, diabetes, síndrome metabólica, doença de chagas, obesidade, insuficiência cardíaca, Parkinson, Alzheimer e câncer. Analisar a variabilidade da frequência cardíaca em portadoras de câncer de mama, antes e após 4 semanas de treinamento físico (aeróbios e resistidos). Doze mulheres (idade  $48,42 \pm 8,26$ ) que faziam treinamento físico (aeróbico e resistido). O presente estudo, encontra-se de acordo com os princípios éticos em pesquisa do Comitê de Ética da Universidade Federal do Maranhão, sob protocolo de nº 545.547 O teste cardiopulmonar foi

realizado para avaliar a aptidão cardiorrespiratória pelo VO<sub>2</sub> Máx estimado. A VFC utilizou os índices do domínio do tempo e da frequência. Os índices SDNN, RMSSD tiveram um aumento após 4 semanas indicando um predomínio do vago, HF, LF/HF também apresentaram um aumento após 4 semanas e LF mostrou uma redução indicando uma menor atuação do simpático e uma hiperativação do parassimpático. O presente estudo demonstrou que o treinamento físico tem se mostrado eficiente em promover melhorias na função cardiorrespiratória e autonômicas em mulheres com câncer de mama, em tratamento quimioterápico.

### **ANÁLISE DA QUALIDADE NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DE UMA CRECHE.**

DA SILVA, ALMEIDA JÚNIOR, Francisco de Assis da Silva; SAMPAIO, Flávio Ícaro Lima; ROCHA, Marina Souza; SOARES, Maísa Carvalho Rezende.  
**Email:** rezende03@hotmail.com

**Resumo:** Os alimentos que fazem parte do cardápio escolar devem ser escolhidos adequando-se às necessidades das crianças, é importante conhecer o valor nutricional dessa refeição oferecida em função da sua contribuição para o menor se desenvolver com saúde intelectual e física, diminuindo, ou evitando, também, o aparecimento de distúrbios e deficiências nutricionais. O objetivo do trabalho foi avaliar a qualidade nutricional do cardápio consumido por crianças de 2,5 a 3,5 anos em uma creche filantrópica em São Luís-MA. Os dados foram coletados no período de uma semana e calculados por meio do programa Nutri Calc 2014 e depois comparados com a Recommended Dietary Allowance (RDA). Com esta pesquisa podemos observar que as crianças consomem leite uma vez ao dia, preferencialmente no lanche da manhã. No almoço, constata-se a não oferta de hortaliças e pouca de frutas. O cereal e a leguminosa utilizada é o arroz e o feijão, respectivamente, sendo considerado uma boa fonte de aminoácidos. Em relação a adequação nutricional, apenas o carboidrato atingiu a recomendação de 100%. O lipídio ficou abaixo e a proteína bem acima do que é recomendado pela RDA. Conclui-se que o cardápio oferecido na creche está adequado em relação ao teor de carboidratos oferecido, porém se mostra deficiente em lipídios e energia e elevado em proteínas se comparado com as recomendações estabelecida pela RDA.

### **ANSIEDADE, DEPRESSÃO, DOR E FADIGA EM PACIENTES COM CARCINOMA MAMÁRIO UM PROGRAMA DE TREINAMENTO FÍSICO**

BRINGEL, Marília de Oliveira; CASTRO FILHA, Jurema Gonçalves Lopes de; TEIXEIRA, Paula Tâmara; DINIZ, Renata Rodrigues; GARCIA, João Batista Santos; REIS, Andréa Dias

**Email:** marilia.bringel@hotmail.com

**Resumo:** Apesar do aumento na sobrevivência de pacientes com neoplasias de mama, muitas persistem com ansiedade, depressão, fadiga e dor durante e após o tratamento anticancerígeno, que são fatores associados a uma pior qualidade de vida. Avaliar a influência do treinamento físico combinado na ansiedade, depressão dor e fadiga em pacientes com câncer de mama. O presente estudo, encontra-se de acordo com os princípios éticos em pesquisa do Comitê de Ética da Universidade Federal do Maranhão, sob protocolo de nº 545.547 Ensaio controlado randomizado com 26 pacientes em quimioterapia, radioterapia ou acompanhamento clínico em um centro de referência em tratamento de câncer,

não praticantes de treinamento físico nos últimos três meses. O Grupo Experimental (GE) foi submetido em 12 semanas a 3 sessões por semana de treinamento aeróbico e resistido, com duração de 60 minutos, e 2 sessões por semana de treinamento de flexibilidade com duração de 20 segundos em 3 séries. O Grupo Controle (GC) realizou somente o tratamento hospitalar convencional. Todas as avaliações foram realizadas no tempo basal e após 12 semanas. As pacientes do GE apresentaram redução significativa na ansiedade ( $p=0,0242$ ), intensidade da dor e dimensão comportamental da fadiga (0,0033). Foram observadas diferenças clínicas, mas não significantes, na depressão, interferência da dor nas atividades habituais e dimensões afetiva e sensorial/cognitiva/emocional da fadiga. O GC permaneceu inalterado em todas as variáveis. O treinamento combinado envolvendo exercícios aeróbios, de resistência e de flexibilidade durante 12 semanas apresentou efeitos benéficos na ansiedade, fadiga e dor em pacientes com câncer de mama.

### **DIFERENTES MODALIDADES DE TREINAMENTO FÍSICO EM PACIENTES PÓS-REVASCULARIZADOS**

SOUSA, Phabullo Rocha; SOUSA, Matheus da Silva; ALMEIDA, Ana Eugênia Araújo Furtado; RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; SAUAIA, Bismarck Ascar; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; Gambassi, Bruno Bavaresco

**Email:** [phabullo-rocha@hotmail.com](mailto:phabullo-rocha@hotmail.com)

**Resumo :** A pesquisa tem como objetivo demonstrar a influência de diferentes modalidades de exercício físico em pacientes revascularizados. O exercício físico tem demonstrado, quando aplicado na reabilitação cardíaca, um instrumento importante, alcançando benefícios na da capacidade funcional, perfis de fatores de risco e mortalidade cardiovascular. A pesquisa representa um ensaio clínico randomizado, realizada no Serviço de Cirurgia Cardíaca do Hospital Universitário Presidente Dutra, em São Luís, MA, com seis pacientes revascularizados entre janeiro de 2015 a junho de 2016. A pesquisa foi aprovada pelo CEP/HUFMA, sob o nº 836279. O protocolo de análise da composição corporal, contou com a avaliação da Bioimpedância em Balança InBody 230, a medição da pressão arterial foi realizada através do método auscultatório e expressa em mmHg, com auxílio de um esfigmomanômetro aneróide e um estetoscópio ambos GLICOMEDE modelo Cardiology. Considerando-se a variável peso, os resultados demonstraram não haver diferença significativa na média dos valores amostrais no antes e depois do treinamento aeróbio, de força e combinado respectivamente. Considerando-se a variável Pressão Arterial, os resultados da tabela 2 demonstraram haver diferença significativa na média dos valores amostrais entre o momento antes e o momento depois do treinamento aeróbio, Os treinamentos de força e combinado, respectivamente, não demonstraram promover diferenças significativas entre as médias

### **EFEITOS DO TREINAMENTO COMBINADO SOBRE A CAPACIDADE FÍSICA VELOCIDADE DE IDOSAS SAUDÁVEIS**

CHAVES, Luíz Filipe Costa; SOUSA, Thiago Matheus da Silva; RIBEIRO; Daniela Alves Flexa; DA CUNHA, Márcio Luís Araújo; SAUAIA, Bismarck Ascar; GAMBASSI; Bruno Bavaresco; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado  
**Email:** [filipe.educacaofisica@hotmail.com](mailto:filipe.educacaofisica@hotmail.com)

**Resumo** :Com o envelhecimento há uma série de reduções nas capacidades físicas dos idosos, como flexibilidade, força, agilidade e principalmente a velocidade. Esses declínios promovem uma diminuição da capacidade funcional e por consequência índices maiores de acidentes nesta faixa populacional. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa da Universidade Ceuma com o número 813.886.A amostra do presente estudo foi constituída de 8 idosas sedentárias, com média de idade de  $67 \pm 8$  anos, glicemia em jejum de  $96 \pm 7,8$  mg/dl e as médias da pressão arterial sistólica e diastólica foram respectivamente de  $125,28 \pm 8,4$  mmHg e  $72,57 \pm 10,1$  mmHg. Para avaliar a velocidade das participantes foi aplicado o teste de caminhada de 10 metros. O propósito do teste foi avaliar a velocidade que a participante levaria para percorrer a distância de 10 metros. Cada participante deveria percorrer os 10 metros no menor tempo possível. O presente estudo teve como objetivo avaliar os efeitos do treinamento combinado sobre a capacidade física velocidade de idosas saudáveis. Quando comparados os resultados dos momentos pré e pós treinamento combinado, foi possível observar diferença significativa ( $P=0.004$ ) ( $5.91 \pm 0.71$  vs.  $5.25 \pm 0,46$ ) para o teste de caminhada de 10 metros. A proposta de treinamento combinado melhorou a capacidade física velocidade dos idosos do presente estudo

### **FREQUÊNCIA CARDÍACA NO DOMÍNIO DO TEMPO E DA FREQUÊNCIA PARA REVASCULARIZADOS, SUBMETIDOS A REABILITAÇÃO**

SANTOS, Patrícia Rakel da Silva, ARAUJO, Ana Eugênia Ribeiro de Araújo; RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; SAUAIA, Bismarck Ascar

**Email:**pattyg8\_rakel@hotmail.com

**Resumo** : A pesquisa objetivou demonstrar o comportamento da Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC) em pacientes revascularizados e submetidos a diferentes exercícios físicos. A prevalência de óbitos, no mundo, por doenças cardiovasculares, alcança 30%, entre as quais, 42% decorrem dos comprometimentos coronarianos (NAGHAVI, 2005; WHO, 2013). A utilização de exercícios compreende estratégia eficaz na redução da mortalidade por doença arterial coronariana (HERAN et al., 2011). A prática da atividade física regular representa medida adjuvante no tratamento de pacientes submetidos à revascularização, com redução do risco de reincidência de eventos, evitando o infarto agudo e evolução a óbito (SBC, 2007); (HERAN et al., 2011). A pesquisa representa um ensaio clínico randomizado, realizada no Serviço de Cirurgia Cardíaca do Hospital Universitário Presidente Dutra (HUPD/UFMA), em São Luís, com seis pacientes revascularizados entre janeiro de 2015 a junho de 2016, sendo dois submetidos a Treinamento Resistido (TR), três Aeróbio (TA) e um paciente a Treinamento Combinado (TC). A pesquisa foi aprovada pelo CEP/HUFMA, sob o nº 836279. Os maiores valores no domínio do tempo (RR médio) alcançou melhor adaptação no TA com (1112.7); SDNN(ms) de menor desvio no TC (5.70); r(MSSD) (ms) de menor variação abrupta da FC está com TC (4.70). Para o domínio da frequência em LF(ms<sup>2</sup>) contida na faixa de 0,04 a 0,15Hz está o TA (11,27); em HF(ms<sup>2</sup>) contida na faixa de 0,15 a 0,4Hz está o TA com (69.38). O TA também demonstrou melhor razão entre as potências LF/HF com (0.24) Os marcadores da VFC, evoluíram satisfatoriamente com as práticas de treinamento aeróbio e combinado na amostra investigada

**PERFIL ANTROPOMÉTRICO E OS FATORES DE RISCO PARA OBESIDADE EM PROFESSOR DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO LUIS – MA** PRIVADO, Wellerson Pedro Souza; MENDONÇA, Adailton Tinoco; BIANCO, Roberto; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; ARAÚJO, Ana Eugenia R. Araújo.

**Email:** [wpedro22@gmail.com](mailto:wpedro22@gmail.com)

**Resumo:** A obesidade é uma doença crônica que afeta a qualidade de vida e aumenta o risco do desenvolvimento de outras doenças metabólicas. O objetivo do estudo é descrever o perfil antropométrico e composição corporal de professores da rede municipal de educação de São Luís/MA. Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo com a amostragem de professores pertencentes a duas escolas de ensino médio metropolitanas. Foram avaliados 20 indivíduos, 10 do sexo masculino ( $27 \pm 72$  anos) e 10 do sexo feminino ( $30 \pm 61$  anos). Para a coleta de dados foram utilizadas: estadiômetro da marca Sanny para medir a estatura; uma balança digital da marca Britânia para a medida de peso e adipômetro da marca Sanny. As variáveis circunferência de cintura, índice de conicidade e relação cintura/quadril tiveram seus valores classificados como normais na maioria dos docentes avaliados, apenas 10%, 12% e 45% com percentuais elevados de cada variável, respectivamente. No entanto observa-se uma alta prevalência de excesso de gordura corporal, 65% com sobrepeso, e no índice de massa corporal (IMC), onde os valores obtidos de sobrepeso e obesidade somados são maioria em relação à quantidade de professores com IMC normal (Sobrepeso - 50%; Obeso - 20%). Diante do exposto, observou-se elevada frequência de excesso de gordura corporal avaliados por diferentes indicadores de adiposidade.

### **QUALIDADE DE VIDA DE IDOSAS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO**

SILVA, Tamirys Cristina Monteiro Silva; SOARES, Maísa Carvalho Resende Soares; GAMBASSI, Bruno Bavaresco.

**Email:** [tamycrys@yahoo.com.br](mailto:tamycrys@yahoo.com.br)

**Resumo:** Com o envelhecimento, há uma diminuição das capacidades funcionais, devido à redução na massa e força muscular, bem como a capacidade cardiorrespiratória. A musculação é uma atividade física que vem sendo bastante indicada como meio de preparação física, usado para o desenvolvimento das qualidades físicas relacionadas com as estruturas musculares. Além disso, é também o conjunto dos processos e meios que levam ao aperfeiçoamento da força muscular e que proporcionam uma melhor qualidade de vida. O objetivo deste trabalho foi avaliar a qualidade de vida e o nível de atividade física de idosas praticantes de musculação. Foram nove (09) idosas avaliadas, praticantes de musculação do projeto de musculação para idosos do Uniceuma sem Fronteiras com idades médias de  $68,56 \pm 5,48$  anos. Dois questionário SF-36 (Questionário de qualidade de vida, versão brasileira) e IPAQ (Questionário de nível de atividade física, versão curta) foram aplicados durante o período de treinamento. O estudo foi aprovado pelo Comitê de ética em pesquisa e tem número de protocolo 813.886. Os resultados desta pesquisa, demonstraram bom desempenho das capacidades físicas e mentais destes idosos e que a autonomia física podem auxiliar na melhor percepção de qualidade de vida

## **RELAÇÃO ENTRE DESEMPENHO MOTOR E RENDIMENTO ESCOLAR DE DISCENTES ATLETAS DO CINTRA-MA**

SANTOS, Ítalo Jadson Lima Moraes; GOMES, José Jorge Silva; PESTANA, Ezequias Rodrigues; NUNES, Luiz Alexandre de Menezes.

**Email:** ezequiaspestana@bol.com.br

**Resumo :** A prática regular de exercícios físicos apresenta efeitos benéficos à saúde em diferentes grupos, o qual pode ser um potencializador para melhora no nível de aptidão em diferentes níveis de rendimentos. O objetivo desta pesquisa foi analisar o perfil entre o desempenho físico relacionado à saúde e fatores associados ao rendimento escolar de discentes do Centro Integrado do Rio Anil – CINTRA. O estudo foi do tipo transversal, com 129 alunos atletas, de ambos os sexos e com idade entre 12 e 17 anos, devidamente matriculados, participantes das seleções das modalidades esportivas de futsal, vôlei, basquete, judô, futebol de campo e badminton, no ano letivo de 2016, com parecer CEP-UFMA nº 1.548760. Foram avaliadas a flexibilidade, força-resistência abdominal e resistência aeróbia, através do teste de sentar e alcançar, teste de resistência abdominal e Yo-Yo teste, respectivamente. Para a avaliação do rendimento escolar, foi acessado o banco de dados da escola que possui as notas de todas as disciplinas. A modalidade badminton apresentou valores inferiores em relação as outras modalidades para desempenho motor ( $p < 0,000$ ). Entretanto, o rendimento escolar, apresentou achados inversos, os alunos atletas do badminton apresentaram melhor rendimento em relação as outras modalidades ( $p < 0,002$ ). Acredita-se que os atletas de badminton por não terem competições frequentes, não necessitam treinar uma quantidade maior de horas por semana, com isso tem maior tempo dedicado aos estudos, atingindo um maior desempenho escolar.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### **A EVOLUÇÃO COMPORTAMENTAL EM BEBÊS DE 06 MESES À 24 MESES DE IDADE, EM ATIVIDADE AQUÁTICA EM ACADEMIA**

SOUSA, Antonia Pereira Silva; CUTRIM, Fernando Martins Cutrim; REGO, Larissa de Moraes

**Email:** [carla.samyra.souza@gmail.com](mailto:carla.samyra.souza@gmail.com)

**Resumo:** As atividades aquáticas tornaram-se um meio que os pais encontram para estimular seus filhos e proporcionar uma interação de forma afetuosa e segura com outras crianças e também com adultos em aulas de natação. O estudo objetivou compreender os fatores que favoreceram o desenvolvimento comportamental em bebês de 10 a 24 meses de idade em atividade aquática. Os dados foram coletados através de entrevista semi-estruturada individual com 10 pais ou pessoas próximas do bebê, onde foi aplicada uma entrevista com seis perguntas abertas. Foi relatado pelos os pais como era o seu relacionamento com o seu bebê e a interação da criança com outras pessoas, tanto no núcleo familiar, como também nas atividades aquáticas e as formas que os bebês utilizam para se comunicar com as pessoas e com o meio onde está inserido. Após a análise dos dados, conclui-se que a atividade aquática é um instrumento importante no desenvolvimento do comportamento e impacto do apego afetivo, como também nos fatores da interação social dos bebês.

### **PROJETO MEDIDA CERTA DANÇA: ATIVIDADE LÚDICA E CORPORAL**

ALMEIDA, Layra; TAVARES, Pryscila Rodrigues; ALMEIDA, Lucas; PIRES, Adriano; LINHARES, Juliana; PRAZERES, Jozimar; BRAGA, Vivianne.

**Email:** [jozimarprazeres@hotmail.com](mailto:jozimarprazeres@hotmail.com)

**Resumo:** A dança por sua forma lúdica e não competitiva, sendo um agente formador e transformador, possibilitando uma real oportunidade de humanização, diversificação e democratização. Deve contribuir para a saúde, enriquecer a sociabilidade e pode refletir os diversos aspectos culturais dos povos. Deve ser abordada como expressão corporal, reconhecendo possibilidades culturais e sociais em seus mais variados aspectos, Desta forma a dança pode contribuir para a melhoria da aprendizagem do educando, visto que trabalha a percepção do próprio corpo, elemento indispensável à aquisição das habilidades: leitura e escrita, ela possibilita ao educando a ampliação da sua capacidade de interação social fazendo-o conhecer e respeitar a diversidade. O projeto se destina a ampliação dos ritmos da dança no contexto universitário. Tem como objetivo propiciar a comunidade Ceuma em geral a conscientização do corpo e o desenvolvimento da expressão corporal, através da dança, possibilitando uma análise em relação às formas de movimento rítmico e seu significado dentro de um contexto educativo sociocultural. A metodologia de desenvolvimento aborda apresentações de danças de danças tendo como protagonistas os alunos do bacharel e Licenciatura. As aulas são desenvolvidas no Laboratório de dança, nos turnos vespertino e noturno, nos dias de quarta e sexta feira, com aulas com duração de uma (01) hora cada. Trabalhando os estilos: dança de salão, zumba, forró

## **PROJETO DANÇA CEUMA**

CRYSTIAN, Ramonn; DE ALMEIDA, Layra Pires; Adriano; MEIRELES, Wendeson; BARROS, Fabiano; PRAZERES, Jozimar; BRAGA, Vivianne

**Email:** [jozimarprazeres@hotmail.com](mailto:jozimarprazeres@hotmail.com)

**Resumo:** A dança pode contribuir para a melhoria da aprendizagem do educando, visto que trabalha a percepção do próprio corpo, elemento indispensável à aquisição das habilidades, ela possibilita ao educando a ampliação da sua capacidade de interação social fazendo-o conhecer e respeitar a diversidade. Esse projeto tem como intenção a formação do grupo de dança Ceuma oficial, através da Extensão, vinculado à coordenação dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da Universidade CEUMA. O principal objetivo do referido trabalho é integrar, através da dança, os discentes dos diversos cursos que fazem parte da Universidade CEUMA. A metodologia aborda apresentações de danças, as aulas são desenvolvidas no Laboratório de dança, nos turnos vespertino e noturno, nos dias de quarta e sexta feira e sábados com duração de uma (01) hora cada. Trabalhando os estilos visando apresentações. Os resultados advindos do desenvolvimento desta atividade é o fortalecimento dos indivíduos, frente ao seu potencial criativo e expressivo, o que se percebe no estabelecimento de novos comportamentos sociais e afetivos por parte e entre tais pessoas. O processo aponta a possibilidade de utilização da dança enquanto recurso auxiliar à formação geral dos indivíduos - entendida, aqui, enquanto aprendizagem da cultura. O seu foco são as apresentação, possibilitando uma análise em relação às formas de movimento

## **PROJETO DE EXTENSÃO DE AVALIAÇÃO FÍSICA DO DESEMPENHO DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA MEDIDA CERTA**

**BIANCO, Roberto; SILVA, Paula Cristina Silva; DA SILVA, Nívia Barros; TEIXEIRA, Luis Felipe Santos; SILVA, André Filipe Cunha e; ALMEIDA, Fabiano de Jesus Furtado; MORAES, Daniel Santos**

**Email:** [bianco.rob19@gmail.com](mailto:bianco.rob19@gmail.com)

**Resumo:** O objetivo do projeto de extensão é realizar avaliação física nos participantes do programa Medida Certa, nas modalidades natação, corrida e lutas, para investigar as características iniciais e a progressão das melhoras nos resultados atingidos pelo programa. O projeto Medida Certa visa atender aos alunos, professores e funcionários da Universidade com a prática regular de exercícios físicos em diversas modalidades. A avaliação física fornecerá informações sobre as alterações atingidas nas características físicas de seus participantes. A avaliação envolverá o registro das características de composição corporal e o registro das características das capacidades motoras flexibilidade e resistência de força. O registro das características de composição corporal será feito de forma indireta por meio de medidas de dobras cutâneas (adipômetro científico Sanny) ou por meio da bioimpedância (bioimpedância tetrapolar – Sanny). O teste de flexibilidade será o sentar e alcançar, que envolve alcançar a maior distância possível flexionando o quadril e a coluna. O teste de resistência de força consistirá dos testes abdominal com flexão completa de coluna e de flexão dos braços. Ambos consistem na realização do maior número de repetições válidas no prazo de 1 minuto. Os resultados serão classificados segundo uma tabela referencial. Como a participação no programa Medida Certa é semestral, os participantes das modalidades serão avaliados duas vezes com um intervalo de 2 meses entre as avaliações, para investigar os níveis de



mudanças na composição corporal e nas capacidades motoras. Com estes dados espera-se que ajustes possam ser feitos no planejamento das atividades visando alcançar resultados progressivamente melhores.

### **BENEFÍCIOS DA HIDROGINÁSTICA PARA INDIVÍDUOS COM ARTROSE NO CENTRO DE REABILITAÇÃO EM SÃO LUIS/MA**

OLIVEIRA, Shilton Martins; SILVA, Julyson Marcelo Matos da; FONSECA, José de Ribamar Santos; SILVA JUNIOR, Nielson Herbeth Rodrigues da; FONSECA, Luis Augusto Silva; RIBEIRO, Daniela Alves Flexa; BARROSO, Rodrigo Antonio França

**Email:** [danielaflexa@hotmail.com](mailto:danielaflexa@hotmail.com)

**Resumo:** O projeto de extensão desenvolvido no Centro de Reabilitação e Promoção da Saúde, em São Luís/MA promove aulas de hidroginástica para indivíduos acometidos de artrose em continuidade ao tratamento de fisioterapia, e tem por objetivo a melhora da qualidade de vida através dos benefícios físicos e psíquicos atribuídos à prática da hidroginástica. A artrose incide principalmente nas articulações dos joelhos, coluna, quadril, mãos e dedos, ocorrendo tanto em homens como em mulheres, sendo a mais comum das doenças reumáticas. Mais de 70% das pessoas, acima de 70 anos, tem evidência radiográfica desta doença, mas apenas parte destas desenvolvem sintomas (DUARTE et al., 2013). A atividade física adequadamente direcionada pode contribuir para minimizar os sintomas e aumentar a qualidade de vida destas pessoas (GALLAHUE; OZMUN, 2005). Em especial, a hidroginástica, possibilita a diminuição do impacto nas articulações, sensações de desconforto, dores e a diminuição da gravidade do corpo o que permite uma maior mobilidade (NICOLAU FILHO, 2011), possibilitando um aumento gradual da amplitude de movimentos, fortalecimento de músculos e articulações e melhora do equilíbrio, aspectos fundamentais para a melhora da qualidade de vida dos indivíduos acometidos por artrose (BAUN, 2010). Em entrevista com 34 indivíduos participantes deste projeto de extensão, após 3 meses de prática da hidroginástica, 88% relatam diminuição das dores articulares e 100% percebe melhora da sua qualidade de vida após o início da prática, evidenciando-se o impacto positivo das aulas de hidroginástica na reabilitação desta população.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### AS BRINCADEIRAS DA CRIANÇA INDÍGENA NO POVO GAVIÃO (AMAZÔNIA MARANHENSE)

DE MELO, Maycon Henrique Franzoi

**Email:** [mayconmelodoc@gmail.com](mailto:mayconmelodoc@gmail.com)

**Resumo :** Brincar é uma forma de ser e estar no mundo própria das crianças e por isso varia entre sociedades, grupos e classes sociais distintas. Nas teorias da Educação é indiscutível a relevância do tema no desenvolvimento infantil, por outro lado, pouco sabemos da concepção que as próprias crianças fazem sobre esse processo e do modo como intervém ativamente nele. Os estudos sobre infância na Antropologia partiram do pressuposto de que se as diferenças entre os homens não são apenas de ordem geográfica ou biológica, mas cultural, então uma ideia universal de infância ou do brincar não caberia em todas sociedades. A partir de minha experiência etnográfica na etnologia indígena abordei a infância e o brincar entre as crianças do povo Gavião, falantes do tronco linguístico Jê que vivem no Maranhão. O foco está nas experiências e vivências das crianças pensadas enquanto um ser social pleno, que não está limitado a uma ideia de imaturidade ou de sobreposição social que antecede a própria constituição do sujeito. Para os Gavião conhecer e aprender são dimensões do aprendizado relacionadas a capacidade de ouvir, que se estabelecem de forma mediada por meio de momentos coletivos e individualizados. Ao imitar os adultos em suas brincadeiras, realizam com o brincar uma interseção entre as relações que viveram no passado e aquelas que colocarão em prática no futuro.

### EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA: REPRESENTAÇÕES DE SAÚDE DOENÇA E ITINERÁRIO TERAPÊUTICO

DE MELO, Maycon Henrique Franzoi.

**Email:** [mayconmelodoc@gmail.com](mailto:mayconmelodoc@gmail.com)

**Resumo :** Desde 1997 o Conselho Nacional de Saúde (CNS) reconhece o professor de Educação Física enquanto profissional da saúde, valorizando sua atuação junto a outros agentes do setor. Dentre as produções sobre o tema o enfoque biomédico é preponderante, mas abordagens interdisciplinares tem possibilitado dialogo com outras áreas, como com a chamada Antropologia médica. Partindo de uma abordagem antropológica mediada pelo conceito de cultura, os processos de saúde/doença podem ser pensados como sistemas culturais. Doença e saúde fazem parte de processos simbólicos que determinam pensamentos e comportamentos dessa relação, que por sua vez são consonantes com os diferentes grupos e suas realidades sociais. A interpretação que os pacientes fazem sobre os signos da saúde/doença determina um itinerário terapêutico, uma busca própria de cada um pela resolução da aflição que extrapola o diagnóstico e prescrição médica, já que estes últimos tem uma pretensão universal. Se hoje atuamos na perspectiva de promover saúde, a Antropologia em sua perspectiva comparativa de pensar o ser humano pode nos ensinar a escolher processos terapêuticos mais apropriados a cada caso e as diversidades culturais que o atravessam. Porque, talvez, exercícios aeróbicos e treinamento resistido, que são nossa principal frente de atuação na Atenção Básica, não se adequem a todas as pessoas, cabendo a nós considerar estratégias e terapias mais efetivas

## ENFERMAGEM

# GRADUAÇÃO

## MESA DEMONSTRATIVA

### CONHECENDO DISPOSITIVOS DE ENFERMAGEM

MARTINS, Brunna Costa\*; MARTINS, Wanessa Castro; ARAÚJO, Mayra Caroline Maranhão; ALMEIDA, Hariane Freitas Rocha; COSTA, Adriana Ferreira; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral; BATISTA, Márcia Rodrigues Veras.

**Email:** brunna.martins.123@gmail.com

**Resumo:** Trata-se de uma exposição oral para participantes que possuam algum ou nenhum conhecimento prévio do assunto. O objetivo não será debater o tema, mas apenas trocar informações sobre o mesmo funcionando como vitrine de uma temática especial e diferente. Contaremos com os seguintes dispositivos expostos na mesa e suas variações: Scalp, Jelco, sonda enteral, sonda de Levine (gástrica), sonda uretral, sonda de Foley de duas e três vias. Temos o uso das sondas enterais com a finalidade da administração de alimentos e deve ser feito sempre que houver impossibilidade de utilizar a via oral, atualmente existem dois tipos de sondas enteral: a gástrica e a entérica. Para as sondas vesicais de demora, tem-se Foley de duas e três vias que promovem o esvaziamento da bexiga, sendo o dispositivo que se acopla a bolsa coletora de urina, com a finalidade de obter a urina asséptica para exames; preparação cirúrgica e pós-cirurgia, assim como também a de alívio. Com os dispositivos de infusão endovenosa tem-se o scalp que é agulhado, utilizado para procedimentos rápidos e em vários tamanhos. Há também o jelco que é um dispositivo flexível, em que a agulha é envolvida por um mandril, que após a punção, é retirada ficando na luz da veia apenas o mandril. Portanto, a exposição pleiteia informar a sociedade acadêmica sobre os dispositivos mais utilizados pelos profissionais, conscientizando-os do uso correto.

## PAINEL CASO CLÍNICO

### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM COM EDEMA PULMONAR - ESTUDO DE CASO**

DE MELO, Mayara Gomes\*; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; MARINHO, Mavi Lima.

**Email:** mayzinhaila\_jesus@hotmail.com

**Curso:** Enfermagem

**Resumo:** O edema pulmonar é o acúmulo de líquido no interior dos pulmões, enquanto que a pneumonia é uma reação inflamatória dos pulmões. Ambas as doenças respiratórias apresentam tosse, dificuldade respiratória e são diagnosticadas por meio de exame clínico, radiografias e hemograma. Trata-se de um estudo de caso baseando-se no relato do paciente, exame físico e exames laboratoriais. O presente estudo foi realizado no Estágio Supervisionado II 2017, realizou-se no hospital público, no período de agosto a setembro, na cidade de São Luís – MA. A coleta de dados do paciente procedeu-se por meio de consulta de enfermagem e exames. A realização do estudo avaliou em um contexto, a notável importância da consulta de Enfermagem, pois o enfermeiro tem um olhar mais amplo ao paciente, unido a conhecimento científico e prático dos sinais e sintomas apresentados, partindo então para tratamento imediato das possíveis causas desta situação clínica, tendo a enfermagem um maior contato com o paciente, devido seus cuidados, suas observações são extremamente importantes para a manutenção da vida do mesmo.

### **DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM RELACIONADA À SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO: ESTUDO DE CASO**

MARTINS, Brunna Costa\*; PEREIRA, Anne Jacqueline de Barros Costa; MARINHO, Mavi Lima; DE SOUZA, Isabela Bastos Jácome; MACHADO, Márcia Cristina Aguiar Mendes; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; NORONHA, Francisca Maria Ferreira.

**Email:** brunna.martins.123@gmail.com

**Resumo:** A síndrome do túnel do carpo é uma condição que consiste na compressão do nervo mediano através do túnel do carpo, uma patologia de característica clínica que tem consequência limitação de atividade e incapacidade para o trabalho. Tratou-se de um estudo de caso descritivo exploratório, que objetivou identificar os diagnósticos e intervenções de enfermagem de paciente com síndrome do túnel do carpo. A pesquisa foi desenvolvida durante o estágio supervisionado II no ambulatório da Universidade Ceuma - UNICEUMA, de Maio a Junho de 2017 no município de São Luís- MA. Utilizou-se como metodologia de coleta, agrupamento e discussão dos dados a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). A consulta pelas fontes literárias correspondentes ao estudo, ocorreu nos bases de dados eletrônicos LILACS e SCIELO, com os termos e descritores: Síndrome de Carpo, enfermeiro e cuidados de enfermagem. Os itens utilizados na pesquisa foram: identificação, queixa principal, antecedentes pessoais, antecedentes familiares, histórico atual da doença, hábitos de vida, exame físico cefálico- caudal junto a sinais vitais e exames complementares. Os resultados obtidos no estudo, demonstraram a importância em se traçar um plano de cuidado eficaz aos pacientes com a Síndrome do Túnel do Carpo, pois contribuirá para a criação de ações e programas preventivos para minimizar a sintomatologia desta doença com o intuito de prevenir complicações.

### **DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM UM PACIENTE COM CÁLCULO RENAL**

DE MATOS, Deuzanira Rocha\*; ABREU, Elinis da Costa; COSTA, Daniele Cristina Correia; MARTINS, Wanessa Castro; SILVA, Raylana de Medeiros; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; DE SOUZA, Isabela Bastos Jácome.

**Email:** deuzanirarochoa@hotmail.com

**Resumo:** Cálculos renais, cálculos urinários, urolitíase, nefrolitíase, ou “pedra nos rins” são conglomerações de cristais minerais que se formam no interior da árvore urinária e que podem migrar através dela ou obstruí-la, causando dor. Começam bem pequenos e crescem progressivamente, podendo atingir tamanhos maiores, em referência às dimensões dos rins. Um paciente foi atendido no Ambulatório da Universidade Ceuma, em São Luís-MA, em

Fevereiro de 2017, com dores no flanco direito, região dolorosa ao exame físico, relatou também dores nos membros inferiores, apresentava pele ressecada, edema na perna lado direito, estava muito tenso devido a dor. Foi realizada a consulta de enfermagem, levantando o histórico do paciente através de anamnese e exame físico céfalo-caudal, verificados os sinais vitais e elaboramos o diagnóstico de enfermagem com base na taxonomia de NANDA (North American Nursing Diagnostic Association) de 2012-2014, sendo a base para a seleção de intervenções de enfermagem de acordo com a taxonomia do NIC (Nursing Intervention Classification). A execução do caso clínico foi de extrema importância para o desenvolvimento acadêmico, uma vez que foi necessária a busca por mais fontes sobre a patologia. Tendo a taxonomia de NANDA e NIC os principais auxiliares para segurança na elaboração da assistência de enfermagem, entendemos que é possível utilizar a padronização dos diagnósticos e dos cuidados, sem deixar de focar as necessidades específicas de cada cliente.

### **DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM RELACIONADA À PACIENTES COM ARTROSE: ESTUDO DE CASO**

DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa\*, MARINHO, Mavi Lima; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; MACHADO, Márcia Cristina Aguiar Mendes; E SILVA, Karina de Kássia Silva; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** gleicyrouse@hotmail.com

**Resumo:** A Artrose (Osteoporose) é uma patologia articular degenerativa, descrita como uma resposta complexa dos tecidos articulares à idade, fatores genéticos e ambientais. As ações de Enfermagem para o paciente com essa patologia englobam itens que garantam a minimização da sintomatologia desta, promovendo conforto. Tratou-se de um estudo de caso elaborado durante o Estágio Supervisionado II, no Ambulatório da Universidade Ceuma, no período de maio a junho de 2017. A coleta dos dados foi obtida através de Consultas de Enfermagem mediante anamnese e exame físico, obtendo informações sobre Identificação; Queixa Principal (QP); Antecedentes Pessoais (AP); Antecedentes Obstétricos (AO); Antecedentes Familiares (AF); Hábitos de Vida (HV); História da Saúde Progressiva (HSP); História da Doença Atual (HDA) e sinais vitais (SSVV). Foi utilizado também como fontes literárias correspondentes nos bancos de dados eletrônicos: Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e SCIELO - Scientific Electronic Library Online, através do sistema de busca da Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME). Diante disso pode-se perceber que o acompanhamento da Enfermagem é planejado para que se alcancem as necessidades específicas de cada paciente, e de forma a que todas as pessoas envolvidas no tratamento possam ter acesso ao plano de assistência. Descritores: Artrose; Osteoartrose, Diagnóstico de Enfermagem.

### **PACIENTE COM USO DE DRENO TORÁCICO: A IMPORTÂNCIA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA UMA GESTÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM**

CÂMARA, Maria Elza Rodrigues\*; MORAES, Marília Gabriela Ferreira; DE SOUSA, Roseane Silva; DO AMARAL, Rafaela Barros; DOS SANTOS, Maria Sírnia Pereira; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral.

**Email:** eelzarodrigues@gmail.com

**Resumo:** A drenagem torácica é um procedimento cirúrgico frequentemente utilizada em pacientes com traumas torácicos ou sujeitos a cirurgias torácicas ou cardíacas, com o intuito crucial de mover conteúdo líquidos, gasosos, purulentos ou sanguinolentos do interior da cavidade pleural ou mediastinal. A revisão integrativa foi realizada nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico com publicações de 2013 a 2017, em Setembro de 2017. O estudo objetivou buscar evidências científicas, através da pesquisa realizada da existência de padrões e critérios que definem os procedimentos e possíveis complicações do mesmo, bem como fatores de riscos e possíveis soluções. Descritores: Cuidados, Dreno e Tórax.

## **SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: ACIDENTE POR LOXOSCELES GAÚCHO**

SANTOS, Rayane Rabelo\*; ALMEIDA, Nayara Lorenna de Sena; CARDOSO, Mayara Sudário; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; PIMENTEL, Mara Izabel; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; MACHADO, Marcia Cristina Aguiar Mendes.

**Email:** rayane.rabelo100@gmail.com

**Resumo:** Relato de experiência sobre uma paciente vítima de acidente por aranha do gênero *Loxosceles gaúcho*, realizado em um hospital de ensino. O acidente é classificado como leve, moderado e grave, dependerá do tempo entre o ocorrido e o atendimento. Objetivou-se aplicar a sistematização da assistência de enfermagem integralizada e humanizada. A pesquisa foi desenvolvida com base em um estudo de caso de caráter descritivo e exploratório, durante o estágio supervisionado II. Utilizou-se como método de coleta, agrupamento e discussão dos dados a Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE). A consulta pelas fontes literária correspondentes ao estudo ocorreu nos bancos de dados eletrônicos: Lilacs e Scielo. Os itens utilizados na pesquisa foram: Aracnidismo, enfeiro e cuidados de enfermagem. Foram estabelecidos os seguintes diagnósticos de enfermagem: dor aguda, integridade da pele prejudicada, riscos para infecção, constipação e baixa auto-estima. O relacionamento terapêutico favoreceu as interações aluna/paciente e possibilitou o reconhecimento das necessidades que mereciam intervenções de enfermagem. Conclui-se que o processo de enfermagem foi um instrumento valioso e trouxe elementos importantes para a evolução diária da paciente e adequação do planejamento, priorizando a qualidade dos cuidados.

## **DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM ARTROSE, BURSITE E TENDINITE- ESTUDO DE CASO**

SANTOS, Rayane Rabelo\*; BARROS, Geane Lindozo; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; PINTO, Isabella Maria Pereira; FERREIRA, Ana Maria Nunes; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; COSTA, Roseane Rodrigues Mendes.

**Email:** rayane.rabelo100@gmail.com

**Resumo:** A presente pesquisa apresenta descrições de patologias diagnósticas em uma paciente acompanhada por uma equipe multidisciplinar de saúde. Iremos discorrer sobre a artrose, tendinite e bursite, sendo estas as doenças diagnosticadas, apontando os possíveis diagnósticos de enfermagem e suas intervenções relacionadas a elas. A pesquisa foi desenvolvida com base em um estudo de caso de caráter descritivo e exploratório, durante o estágio supervisionado I no ambulatório da Universidade Ceuma, durante o período de março a abril de 2017, no município de São Luís - MA. Utilizou-se como metodologia de coleta, agrupamento e discussão dos dados à sistematização de assistência de enfermagem (SAE). A consulta pelas fontes literárias correspondentes ao estudo ocorreu nos bancos de dados eletrônicos: Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS) e SCIELO, através do sistema de busca literária: artrose, tendinite, enfermeiro e cuidados de enfermagem. Os itens utilizados na pesquisa foram: antecedentes pessoais, antecedentes familiares, antecedentes, obstétricos, histórico atual da doença, hábitos de vida, exame físico cefálico - caudal e sinais vitais. Concluiu-se que os conceitos dos trabalhos de enfermagem desempenham um papel fundamental em desenvolver os fenômenos e ações da profissão que irão contribuir beneficentemente para com o paciente, assim como descrever claramente as contribuições da enfermagem no cenário de cuidados à saúde, garantindo uma comunicação clara, precisa e objetiva entre o profissional de saúde e o paciente.

## **DIAGNOSTICO E INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO - ESTUDO DE CASO**

DE FREITAS, Rebeca Mello\*; MARINHO, Mavi Lima; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; MACHADO, Marcia Cristina Aguiar Mendes; MARTINS, Debora Bastos; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; NORONHA, Francisca Maria Ferreira.

**Email:** rebeca.m.freitas@hotmail.com

**Resumo:** O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença crônica e auto-imune que pode atingir vários órgãos e sistemas do corpo, gerando diversos quadros clínicos que

podem ser fonte de incapacidade física e profundo sofrimento psicológico. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter descritivo do tipo estudo de caso, baseada no relato do paciente, exame físico e exames laboratoriais. O presente estudo foi uma atividade no Estágio supervisionado II 2017, realizou-se no ambulatório da Universidade Ceuma no período de maio à junho, na cidade de São Luís - MA. Os dados clínicos do paciente foram colhidos por meio da consulta de enfermagem e exames. Foram elaborados diagnósticos de enfermagem de acordo com o NANDA 2015-2017 e Wanda Horta. O profissional de enfermagem tem papel importante quanto a promoção e recuperação da saúde, favorecendo assim uma assistência individualizada, melhorando o processo do cuidar e obtendo resultados esperados compensatórios como a analgesia, prevenção de lesões, e controle da ingestão de líquido. Descritores: Crônica, infecções, auto-imune.



## PAINEL PESQUISA

### A EQUIPE DE ENFERMAGEM E A PERCEPÇÃO DA DOR NO RECÉM-NASCIDO PREMATURO

COSTA, Adriana Ferreira\*; DE SOUSA, Danielly da Silva; MARTINS, Wanessa Castro; LOBATO, Marina Maria Medeiros Pinheiro; SANTANA, Argemiro Nascimento; FONTENELE, Rafael Mondego; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral.

**Email:** danielly380@gmail.com

**Resumo:** O estudo foi realizado com o objetivo de demonstrar a importância da avaliação fisiológica e da mímica facial dos RNs referente a dor, identificar a habilidade da equipe de enfermagem quanto à identificação da dor em RNPT e descrever as atitudes realizadas pela equipe de enfermagem diante do recém-nascido com dor. Tratou-se de um estudo descritivo, quantitativo, realizado em um hospital geral, particular de São Luís, com 18 profissionais, sendo aplicado questionários com 24 questões contendo perguntas objetivas e subjetivas. De acordo com os dados coletados, toda a população entrevistada era do sexo feminino, 100% dos profissionais tinham mais de 2 anos de serviço em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, 1% faziam uso de alguma escala de dor neonatal. Todos os profissionais afirmaram que medidas não-farmacológicas são efetivas no alívio da dor em RN prematuros. Portanto, conclui-se que neste trabalho, conseguiu alcançar seu objetivo.

### A ESPIRITUALIDADE EM MULHERES NA CLÍNICA DE GINECOLOGIA ATENDIDAS NO AMBULATORIO DO CURSO DE MEDICINA

PINTO, Isabella Maria Pereira\*; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; SANTOS, Rayane Rabelo; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; COSTA, Roseane Mendes; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; BATISTA, Marcia Rodrigues Veras.

**Email:** isabella\_1605@hotmail.com

**Resumo:** A espiritualidade é um sentimento pessoal, que estimula um interesse pelos outros e por si, um sentido significado da vida capaz de fazer suportar sentimentos debilitantes de culpa, raiva e ansiedade. A espiritualidade em contexto da saúde, elabora uma escala de avaliação do fenômeno cujas propriedades psicométricas versam sobre a identificação de variáveis psicossociais que repercutem na otimização da saúde e na qualidade de vida. Objetivou-se investigar a espiritualidade em mulheres na clínica de ginecologia. Foi realizado um estudo prospectivo, analítico, de abordagem qualitativa e quantitativa, realizado no ambulatório da clínica da universidade CEUMA no CEP:1.199.341. Os dados foram constituídos por mulheres atendidas na clínica, totalizando 50 mulheres, no período agosto de 2015 à julho de 2016. Dessas pacientes 52% estavam entre 18 a 40 anos; 82% obtiveram bem estar religioso elevado. Portanto, o que já pressupõe algum espaço para a espiritualidade e seus desdobramentos na autoestima e prevenção para ansiedade ou para uma suposta depressão. Descritores: Depressão. Ansiedade. Espiritualidade.

### AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS RESIDENTES EM UMA UNIDADE DE LONGA PERMANÊNCIA PELA ESCALA DE FLANAGAN

SANTOS, Albenice do Nascimento Corrêa\*; AMORIM, Mônica de Jesus; PEREIRA, Érica Fonsêca; FERREIRA, Fabianne Ribeiro; REIS, Lívia Mariane Castelo Branco; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** erica.sonks911@hotmail.com

**Resumo:** Objetivou-se investigar a qualidade de vida, pela Escala de Flanagan em idosos residentes em uma Unidade de Longa Permanência em São Luís – MA, entre junho a setembro de 2016. Tratou-se de um estudo de campo, descritivo e quantitativo. A população foi 23 idosos, o instrumento para coleta de dados utilizados foi Escala de Flanagan e um questionário com perguntas fechadas. Resultados: 67% (n=12) do gênero masculino, 94% (n=17), faixa etária de mais de 70 anos, 44% (n=08) etnia branca, 61% (n=11), 12 anos ou mais de estudo, 50% (n=09) com 2 ou 3 salários mínimos, 39% (n=07) muito satisfeitos com o seu conforto material, 28% (n=5), tinham uma saúde muito satisfeita, 33% (n=06) muito satisfeitos com o relacionamento com os pais, irmão e outros parentes, 50% (n=09) muito insatisfeitos com a construção familiar, 67% (n=12) com o relacionamento íntimo, e 28% (n=05) pouco satisfeitos com amigos próximos quanto ao compartilhamento de interesses,

33% (n=06) se mostraram indiferente ao voluntarismo, 44% (n=08) muito insatisfeitos com a participação em associações e atividades de interesse público, 61% (n=11) muito insatisfeitos com a aprendizagem, 33% (n=06) muito insatisfeitos com o autoconhecimento e 44% (n=08) com o trabalho, emprego ou em casa; quanto à satisfação da comunicação criativa, 33% (n=06) muito insatisfeito e 33% (n=06) satisfeito, 33% (n=06) eram insatisfeitos com a participação em recreação ativa, 33% (n=06) eram muito satisfeitos com os entretenimentos e 39% (n=07) eram muito satisfeitos com a socialização. A Escala de Flanagan é adequada para avaliação da qualidade de vida.

### **BIOSSEGURANÇA EM SERVIÇO DE EMBELEZAMENTO: UMA AVALIAÇÃO EM UM DISTRITO SANITÁRIO EM SÃO LUÍS – MA**

SANTOS, Rayane Rabelo\*; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; GONÇALVES, Ionara da Silva; PINTO, Isabella Maria Pereira; COSTA, Isabelle Barros; DA SILVA, Ilana Mirian Felipe; COSTA, Roseane Rodrigues Mendes.

**Email:** rayane.rabelo100@gmail.com

**Resumo:** Os profissionais da beleza, podem acidentalmente, se expor ao sangue de seus clientes, transmitir a sua própria infecção para eles, ou transmitir a infecção a partir de um cliente para outro. O risco de contágio de vírus das hepatites B (HBV), C (HCV), e HIV podem ser mais elevados em serviços do embelezamento que não cumprem medidas de biossegurança. Objetivou-se avaliar a adoção de procedimentos de biossegurança entre manicures/pedicures, verificando o conhecimento quanto aos riscos de transmissão do HBV, HCV e HIV, sua situação vacinal e o conhecimento acerca destas doenças. Pesquisa descritiva onde foram entrevistadas 104 manicures/pedicures que atuam em estabelecimentos do embelezamento, localizados no Distrito Sanitário Bequimão, em São Luís - MA. Parecer consubstanciado nº 467.184 e fomento da Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA). Observou-se que, (73%) dos entrevistados acreditam ser capazes de transmitir doenças a seus clientes, e (89%) creem que podem ser infectados por estes. (30%) referiram não utilizar Equipamento de Proteção Individual (EPI), e apenas (44%) informou ter recebido o esquema vacinal completo para hepatite B. (83%) afirmaram saber a diferença entre desinfecção, esterilização e limpeza dos instrumentos. Porém, observou-se que apesar do conhecimento sobre a transmissão, prevenção das hepatites virais e HIV/Aids e uso de EPI, há uma discrepância, entre o conhecimento e a prática. Pouca importância é dada à imunização e à realização dos testes das Hepatite B e C. Sugere-se uma ampla medida de educação como capacitação e rigorosa fiscalização da Vigilância Sanitária.

### **CARACTERIZAÇÃO DE MARCADORES DE ATIVAÇÃO EM INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO PLASMODIUM VIVAX**

NINA, Larissa Neuza Da Silva\*; GRISOTTO, Marcos Augusto Grigolimm; MUNIZ, Thyanne França.

**Email:** l.snina.lnina@gmail.com

**Resumo:** A malária é uma doença infecciosa aguda causada por protozoários do gênero Plasmodium e transmitida ao homem pela picada da fêmea do mosquito Anopheles. O P. vivax é uma das 5 espécies que infectam os seres humanos, sendo uma das mais prevalentes na região Amazônica. Este trabalho tem como objetivo analisar marcadores de ativação do sistema imune durante a infecção pelo Plasmodium vivax em infectados residentes na cidade de Cruzeiro do Sul (AC), uma área de transmissão ativa de malária, de modo a se verificar as mudanças que tal infecção provoca no sistema imune. O sangue periférico dos pacientes e controles foi coletado para realização do hemograma e da fenotipagem por citometria de fluxo. Em todos os grupos analisados foi realizado teste de normalidade Shapiro-Wilk nas variáveis numéricas. Foi encontrada uma leucopenia periférica significativa no grupo infectado se comparada ao grupo controle. Quanto a frequência de monócitos e linfócitos totais, não foi encontrada diferença significativa, porém, estudos demonstram que há uma grande ativação de subpopulações de linfócitos. A infecção induziu o aumento de marcadores de ativação (CD69 e HLA-DR) em células T dos indivíduos acometidos pelo Plasmodium vivax. Em conjunto, esses dados sugerem que a infecção pelo P. vivax promove ativação de linfócitos T, uma vez que altera

significativamente a expressão de marcadores de ativação. Estes resultados apontam para a necessidade gerar informações acerca dos mecanismos imunológicos na malária pelo *P. vivax* que poderão subsidiar o desenvolvimento de futuras pesquisas sobre essa temática e consequentemente novas medidas de intervenção.

#### **CHIKUNGUNYA NO ESTADO DO MARANHÃO: UMA AVALIAÇÃO DOS CASOS NOTIFICADOS ENTRE JANEIRO DE 2016 À MAIO DE 2017**

NINA, Larissa Neuza da Silva\*; COSTA, Antonia Khaynnam Silva; NUNES, Jadna Patricia Pinheiro; FELIPE, Ilana Mírian Almeida; BOMFIM, Maria Rosa Quaresma.

**Email:** l.snina.lnina@gmail.com

**Resumo:** As arboviroses são doenças causadas por vírus (arbovírus) transmitidos através de vetores artrópodes e são consideradas como um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo, com significativas taxas de morbimortalidade. Em 2014, no Oiapoque (PA) e em Feira de Santana (BA), foram registrados os primeiros casos de infecção pelo Vírus Chikungunia (CHIKV). Ganhou grande proporção no período de 2015 à 2016, inclusive, tornando o Maranhão área endêmica para tal arbovirose. Dentro deste contexto, as notificações vêm como uma forma de auxílio para a manutenção epidemiológica dos dados e por consequência direciona a atenção para regiões com maior foco de casos notificados. Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Ceuma sob parecer consubstanciado número: 1.570.391/2016. Foram obtidas 250 amostras de casos suspeitos de CHIKV por meio do sistema do Laboratório Central do Maranhão (LACEN-MA). Como critério de inclusão foi estabelecido análise sorológica somente naqueles que estavam em fase aguda da doença, com sorologia igM+ para Chikungunia, sendo, portanto, excluídos aqueles que estavam na fase crônica, com IgG+. Os dados obtidos demonstraram grande número de notificações de quadros suspeitos para Chikungunia, porém, os casos notificados obtiveram queda no período de 2017 se comparados a 2016. Estes resultados apontam para a importância das notificações dos casos suspeitos de arboviroses pela vigilância epidemiológica no sentido de contribuir nas ações de controle de saúde pública.

#### **EFEITO DA PUNICA GRANATUM NA INFECÇÃO POR ESCHERICHIA COLI EM LARVAS DE TENEBRIO MOLITOR**

Pontes, Jaqueline Pessoa\*; FIGUEIREDO, Isabella Fernandes da Silva; ARAÚJO, Mizael Calácio; SOUSA, Nágila Caroline Fialho; RODRIGUES, João Francisco Silva; FERNANDES, Elizabeth Soares; DA SILVA, Luís Cláudio Nascimento.

**Email:** jaquelinepessoap@gmail.com

**Resumo:** Investigar o efeito da fração hexânica (FH) das folhas de *Punica granatum* em larvas de *Tenebrio molitor* infectadas com *Escherichia coli*. *P. granatum* (romã), pertencente à família *Punicaceae*, possui diversas propriedades terapêuticas, o que pode justificar a sua utilização no meio empírico, como anti-inflamatória, antimicrobiana e antioxidante. Estas ações têm sido confirmadas para preparações da romã, entretanto, pouco se sabe acerca das propriedades farmacológicas de frações de suas folhas. **Material e métodos:** Para isso, as larvas (n=10/grupo) foram infectadas com *E. coli* ATCC 25922 (1,0 x 10<sup>5</sup> em salina; 10 µl/larva), na região da última pro-leg esquerda. As larvas receberam FH (30-300 mg/kg) ou veículo (3% DMSO em salina), 1h antes ou 2h após a infecção com *E. coli*. A taxa de sobrevivência foi avaliada por 72h. Recentemente, Tavasoli et al (Int J Prev Med. 2014;5:104-9) sugeriram um potencial efeito deletério para a romã na sepse. Em nosso estudo, observou-se que o pré-tratamento com FH aumenta a taxa de mortalidade em larvas infectadas com *E. coli*, independente da dose testada (37% e ~8% de sobrevivência, para veículo e FH, respectivamente). Por outro lado, o pós-tratamento com FH não afetou a sobrevivência das larvas infectadas. Sugere-se que o uso de *P. granatum* seja feito com precauções, uma vez que esta diminui a sobrevivência em infecções severas, como as causadas por *E.coli*. **Descritores:** *Punica granatum*, infecção, *E. Coli*, Larvas, Fração Hexânica.

## **ESTUDO DOS CASOS DE PNEUMONIA OCORRIDOS COM CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS EM UM HOSPITAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE – MA**

ALVES, Layssy Fernanda Rodrigues\*; DA SILVA, Vanessa Oliveira; RODRIGUES, Cianna Nunes.

**Email:** layssy\_nanda@hotmail.com

**Resumo:** As pneumonias agudas são frequentes e muitas vezes graves, em crianças podendo ser de diversas etiologias. Podem ocorrer em todas as idades, porém a prevalência é acentuada nos primeiros anos de vida; quando diagnosticada precocemente, em geral, representam boa resposta ao tratamento. O objetivo do estudo foi conhecer a frequência de pneumonia em crianças de um a cinco anos no hospital do município Governador Nunes Freire – MA. Foi uma pesquisa de campo, descritiva exploratória, retrospectiva, documental, com abordagem quantitativa. O instrumento para a coleta de dados foi um formulário, com todas as temáticas e o objetivo do estudo, de forma a esclarecer objetivos da pesquisa. Assim, 54% das crianças eram do sexo feminino; 64% das crianças estava com peso entre 4 a 10kg; 58% permaneceram no hospital até 5 dias; 50% tiveram como queixas e sintoma a febre; 74% das crianças fizeram exames físicos para diagnóstico; a terapia aplicada foi 72% outros tipos de terapias; 50% obtiveram resultados no tratamento; 62% possuíam condições socioeconômicas adequadas; 58% possuíam alimentação saudável; assim como, 52% tinham moradia boa e 72% possuíam acesso aos serviços de saúde. No que se refere aos resultados, o estudo reforçou a importância dos cuidados maternos e sobre a hospitalização por pneumonia. Esses achados podem contribuir para a melhoria dos serviços oferecidos à população, quer seja por proporcionar melhor entendimento de um evento bastante frequente no país, como também por permitir a identificação precoce de crianças com risco aumentado de adoecer e morrer por pneumonia.

## **IMPACTO NO CONTROLE DAS IRAS, ATRIBUÍDO AO NÃO USO DE ADORNOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA EM SÃO LUÍS – MA**

NOGUEIRA, Thallita Ariane Cantanhede\*, JUNIOR, Antonio Alves de Araujo; DA SILVA, Cristiano Rafael Braga; SABOIA, Talyssa Oliveira; GALENO, Maria de Fátima Rocha; PEREIRA, Dagolberto Calazans Araujo.

**Email:** thallita\_ariane\_c@hotmail.com

**Resumo:** A infecção hospitalar atualmente nominada de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (IRAS), representa um dos mais importantes problemas de saúde pública no mundo. O presente trabalho teve por objetivo analisar impacto no controle das infecções relacionadas à assistência à saúde, atribuído ao não uso de adornos. Tratou-se de um estudo de coorte, retrospectivo, analítico de caráter quantitativo. Realizou-se em uma unidade de terapia intensiva. A população da pesquisa foi constituída de todos os profissionais assistenciais atuantes no período em estudo. Os dados foram coletados pelo Sistema Epimed Monitor, que se caracteriza por ser uma ferramenta de acompanhamento de indicadores de saúde nas instituições, o sistema monitora os pacientes em tempo real e auxilia os gestores e monitoras a qualidade assistencial e o desempenho de UTIs em geral, juntamente com a CCIH, que acompanhou as taxas de infecções deste período. Para análise estatística, foi utilizado o teste T de Student e o Teste de Man-Witney, comparando-se a densidade de infecção seis meses antes da proibição total do uso de adornos, e três meses depois da proibição, a média dos fatores prognósticos para infecção. Conclui-se que não foram encontradas evidências de que a proibição total do uso de adornos na UTI interferiria na densidade de infecção hospitalar. Descritores: Adornos; Infecção; Assistência.

## **INFECÇÃO POR ARBOVÍRUS EM UBS DO ESTADO DO MARANHÃO: EPIDEMIOLOGIA DO VÍRUS CHIKUNGUNYA**

COSTA, Antonia Khaynam Slva\*; NINA, Larissa Neuza da Silva; NUNES, Jadna Patricia Pinheiro; FELIPE, Ilana Mírian Almeida; BOMFIM, Maria Rosa Quaresma.

**Email:** khaynam\_@hotmail.com

**Resumo:** O Chikungunya é um RNA vírus da família Togaviridae do gênero Alphavirus, atingiu as Américas em 2013 e, no ano seguinte, mais de um milhão de casos foram notificados. No Brasil, a primeira transmissão autóctone foi identificada nos estados do Amapá e Bahia se disseminando para as outras regiões. Este estudo tem por objetivo

caracterizar a epidemiologia de Chikungunya no estado do Maranhão. Esse trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Ceuma sob parecer consubstanciado número: 1.570.391/2016. Para estabelecimento do perfil epidemiológico os dados foram obtidos via plataforma web do LACEN-MA (Laboratório Central), com informações dos prontuários preenchidos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Estado do Maranhão. O estudo demonstrou que dentre os municípios mais atingidos por Chikungunya estão Caxias, e em seguida São Luís, em relação ao gênero, as mulheres foram as mais acometidas e a maioria dos casos foram notificados. Diante desse cenário evidencia-se uma necessidade de caracterização epidemiológica da população acometida no estado do Maranhão, contribuindo para novos estudos e descobertas a respeito da temática.

### **INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS OCORRIDAS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA EM SÃO LUÍS-MA**

RIBEIRO, Karolayne Kzam\*; FONSECA, Matheus Ribamar; RODRIGUES, Cianna Nunes.  
**Email:** karolayneklam19@outlook.com

**Resumo:** A infecção hospitalar (IH) representa uma condição grave, que influencia na morbimortalidade dos pacientes que permanecem internados. Em uma unidade de terapia intensiva (UTI), grande parte dos pacientes encontra-se acamada por tempo prolongado, imunodeprimidos, com doenças graves que necessitam de monitoramento invasivo e uso de antibióticos de largo espectro, tornando-os mais suscetíveis às IH. Objetivou-se analisar os casos de infecções respiratórias ocorridos em uma Unidade de Terapia Intensiva de um hospital público. Trata-se de um estudo descritivo, retrospectivo e com abordagem quantitativa dos dados, realizado em um hospital público de médio porte e alta complexidade, em São Luís-MA, no período de fevereiro a novembro de 2014. Os dados foram retirados de um banco de dados chamado EPIMED, tabulados e analisados por meio do Microsoft Excel 2010. A população constituiu-se de 1048 pacientes que foram internados na UTI do referido hospital, no período janeiro de 2012 a dezembro de 2013. Esta pesquisa foi submetida à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade CEUMA, parecer nº 539739, obedecendo a resolução CNS 466/12. Foi observado que 50,38% dos pacientes eram do sexo feminino; 33,14% estavam entre 45 a 64 anos; 68,29% obtiveram alta; 48,66% utilizaram ventilação mecânica e desses, 14% apresentaram pneumonia associada a ventilação mecânica. Embora as principais causas de IH estejam relacionadas ao doente suscetível à infecção, aos procedimentos, técnicas e terapêutica, percebe-se a responsabilidade da equipe multiprofissional, relacionada aos padrões de assepsia, higiene e as técnicas empregadas na recuperação do paciente internado.

### **INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS OCORRIDAS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL PÚBLICO DE SÃO LUÍS-MA**

PINTO, Isabella Maria Pereira\*; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; SANTOS, Rayane Rabelo; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral.  
**Email:** isabella\_1605@hotmail.com

**Resumo:** A infecção hospitalar (IH) representa uma condição grave que influencia na morbimortalidade dos pacientes internados. Em unidade de terapia intensiva (UTI), os pacientes encontram-se acamados por tempo prolongado, imunodeprimidos, com doenças graves que necessitam de monitoramento invasivo e uso de antibióticos de largo espectro, tornando-os mais suscetíveis às IH. Objetivou-se estudar os casos de infecções respiratórias ocorridas em uma Unidade de Terapia Intensiva de um hospital público de São Luís-MA. Foi realizado um estudo descritivo, retrospectivo e com abordagem quantitativa dos dados, realizado em um hospital público, médio porte e alta complexidade; em São Luís-MA. Os dados foram retirados de um Banco de dados chamado EPIMED e, a população constituiu-se de 1048 pacientes que foram internados na UTI do referido hospital, no período janeiro de 2012 à dezembro de 2013. Desses pacientes 50,38% eram do sexo feminino; 33,14% estavam entre 45 a 64 anos; 68,29% obtiveram alta; 48,66% utilizaram ventilação mecânica e desses, 14% apresentaram pneumonia associada a ventilação mecânica. Portanto, tornou-se evidente a necessidade de um diagnóstico da situação das infecções respiratórias, tendo em vista que infecções do trato respiratório aumentam consideravelmente o tempo de

internação, a morbidade e a mortalidade desses indivíduos. Descritores: Infecção. Respiratória. Hospital.

### **LIMONENO REDUZ A PRODUÇÃO DE BIOFILME DE STAPHYLOCOCCUS AUREUS**

MARTINS, Wanessa Castro\*; FERNANDES, Elizabeth Soares; SILVA, Jéssica Fernanda Lima; FERRO, Thiago Azevedo Feitosa; DA SILVA, Luís Claudio Nascimento.

**Email:** wanessacast@hotmail.com

**Resumo:** A utilização de plantas medicinais como terapia curativa e preventiva é extremamente difundida no Brasil. D-limoneno é um óleo essencial extraído da casca de frutas cítricas o qual possui propriedades antibacterianas e imunomoduladoras. Esta pesquisa tem como objetivo verificar as propriedades antimicrobianas do limoneno. Foram utilizadas as cepas de *Pseudomonas aeruginosa* ATCC 27853, *Escherichia coli* 042 e *Staphylococcus aureus* ATCC 25923. Foi empregado os testes de microdiluição, produção e erradicação de biofilme nas concentrações de 0.077 a 40mg/ml. Em todos os testes foi adicionado o reagente Presto Blue, para a verificação da viabilidade e da taxa metabólica. Em todas as cepas testadas a maior concentração diminui significativamente a população microbiana em 50%  $\pm$ 15, 27%  $\pm$ 10 e 33% 5% para *E. coli*, *P. aeruginosa* e *S. aureus* respectivamente. Interessantemente a taxa metabólica da *P. aeruginosa* foi reduzida 23%  $\pm$ 15% na concentração de 1.25mg/ml. Em relação a inibição da produção de biofilme, evidenciou-se que houve redução de 77%  $\pm$ 1% para *S. aureus* na concentração de 5mg/ml, porém houve um aumento de 68%  $\pm$ 33% par *P. aeruginosa* na concentração de 0.154mg/ml. Por outro lado houve aumento da população presente no biofilme maduro nas concentrações de 5 a 20mg/ml e nesta última para *P. aeruginosa*. Portanto conclui-se que o limoneno apresenta excelente efeito protetor contra a produção de biofilme de *S. aureus* porém apresenta efeito prejudicial após instalação de infecção por *E. coli* e *P. aeruginosa*.

### **MANICURES E PEDICURES DE UMA CIDADE DO NORDESTE: UMA PRÁTICA DISTANTE DO CONHECIMENTO**

CARVALHO, Alan Costa\*; LEAL, Lúcio Rodson Silva; QUEIROZ, Rikarla Rossello Corrêa; FELIPE, Ilana Mirian Almeida; NUNES, Serlyjane Penha Hermano.

**Email:** allan-gta13@hotmail.com

**Resumo:** A procura por serviços de embelezamento e estética tem crescido nas últimas décadas. Dentre os serviços ofertados destacam-se os de manicures e pedicures, que utilizam materiais perfuro cortantes, e que, sem esterilização efetiva, podem tornar-se meios de transmissão dos vírus HBV, HCV e HIV. Objetivou-se avaliar os procedimentos de biossegurança adotados por manicures e pedicures no Distrito Sanitário Itaqui-Bacanga, São Luís, Maranhão, Brasil. A pesquisa foi desenvolvida dentro de uma abordagem descritiva transversal, em 31 estabelecimentos de embelezamento, com aplicação de entrevistas de um questionário observacional aos profissionais. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer de nº 072572/2013. Os resultados obtidos revelam que 90,3% das entrevistadas afirmam lavar as mãos entre todos os atendimentos aos clientes, embora nem sempre isto tenha sido observado. 56,7% dos profissionais não usam Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e 16,7% desconhecem. 83,9% já entraram em contato com sangue sem estar usando luvas e 56,8% compartilham com os clientes o mesmo alicate de unhas. 80,6% não foram capazes de definir hepatites virais, embora 87,1% considerem que sua profissão é um risco para contrair hepatite e/ou HIV/Aids. O percentual de profissionais que afirmaram ser imunizadas (86,7%) pode relacionar-se com o fato de que 96,8% das entrevistadas acreditam ser possível adquirir alguma doença de seus clientes. Conclui-se que muitos profissionais de embelezamento estão suscetíveis a infecções durante seu trabalho, necessitando de uma maior orientação sobre este assunto, e ainda que sejam observadas as normas de biossegurança inerentes à sua profissão.

### **OCORRÊNCIA DE INFECÇÃO DA CORRENTE SANGUÍNEA RELACIONADA AO USO DE CATETER VENOSO CENTRAL**

PESSOA, Jorge Fernando Viegas\*; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; MARTINS, Wanessa Castro; SABÁ, Michelly de Sousa; RODRIGUES, Cianna Nunes.

**Email:** j.fernandovpessoa@gmail.com

**Resumo:** As infecções da corrente sanguínea (ICS) são as mais frequentes Infecções Hospitalares (IHs) ocorridas em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), tendo os dispositivos intravasculares como o cateter venoso central (CVC) de curta permanência como sua principal causa. O objetivo desta pesquisa foi estudar a relação do uso de cateter venoso central com a ocorrência de infecção da corrente sanguínea ocorridas em uma UTI. Tratou-se de estudo descritivo, retrospectivo e com abordagem quantitativa, desenvolvido em uma UTI de um hospital da rede pública estadual, de médio porte e alta complexidade, situado no município de São Luís-Maranhão. O período da pesquisa foi de janeiro de 2012 a dezembro de 2013. A população estudada foi composta 1048 pacientes. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos (Parecer Número: 539739). Dos 1048 pacientes, 50,38% eram do sexo feminino, com faixa etária entre 45 e 64 anos (33,11%). Foram submetidos ao uso de cateteres ou acessos vasculares 764 pacientes, sendo o CVC de curta permanência o mais utilizado em um total de 88%. Destes, 4,3% pacientes desenvolveram ICS, onde 54,55% casos de ICS eram primárias e 45,45% casos de ICS relacionadas ao uso de cateter. Ocorreram 68,22% altas, 31,48% óbitos e 0,28% pacientes foram referenciados para outra Unidade. Conclui-se que em vista da grande utilização do CVC no âmbito Hospitalar, sugere-se a implantação de medidas eficazes e preventivas, além de atenção multiprofissional no intuito de reduzir as infecções da corrente sanguínea e das infecções hospitalares como um todo.

### **OCORRÊNCIA DE BURNOUT ENTRE DOCENTES DE UNIDADE DE ENSINO SUPERIOR PRIVADA EM SÃO LUÍS**

ALMEIDA, Hariane Freitas Rocha\*; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; MACHADO, Marcia Cristina Aguiar Mendes; DA SILVA, Sóstenes Pinto; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** raylanamedeiros@gmail.com

**Resumo:** O termo Burnout, é uma palavra de origem inglesa que literalmente significa queimar-se, insinuando que a pessoa com essa síndrome está física e psicologicamente esgotada. Burnout é uma síndrome de exaustão emocional, despersonalização e reduzida realização profissional que pode ocorrer entre indivíduos que trabalham com pessoas. Identificar ocorrência de Burnout entre docentes da área da saúde em uma unidade de ensino superior privada em São Luís. Tratou-se de estudo descritivo, com abordagem quantitativa dos dados. Os dados foram analisados pelo programa Microsoft Excel 2007 demonstrados em forma de tabelas. Foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (parecer n. 258.605). Os resultados obtidos evidenciam 19,3% de professores com alto nível de exaustão emocional, 9,7% em despersonalização e 48,4% com média realização profissional. Mulheres, casados, com filhos, com idade mais elevada, que possuem maior carga horária, que atendem maior número de alunos e tem mais de dois vínculos empregatício, tem maior risco de desenvolvimento de Burnout. No que diz respeito aos fatores predisponentes de Burnout em docentes da área da saúde de uma unidade de ensino, os que mais se destacaram foram: sobrecarga de atividades, elevado números de alunos por classe, multiplicidade de papéis a desempenhar. Os resultados deste estudo podem servir de incentivo para a implementação de programas de assistência à saúde do trabalhador, com o intuito de minimizar os efeitos do estresse sob o estado de saúde dos docentes.

### **QUALIDADE DE VIDA E ASPECTOS REFERENTES AO TRABALHO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

SANTOS, Nailde Melo\*; LIMA, Stéfani e Silva; FONTOURA, Anne Nathaly Araújo; DA HORA, Ana Carolina Alves; CARVALHO, Silvia Helena Cardoso de Araújo; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos; FELIPE, Ilana Miriam Almeida.

**Email:** naidems@terra.com.br

**Resumo:** O estudo objetiva conhecer a qualidade de vida e os aspectos referente ao trabalho dos Agentes Comunitários de Saúde que atuam no Centro de Saúde Bom Viver em de Raposa - MA. Os Agentes Comunitários trabalham em uma proposta de extensão de cobertura dos serviços de saúde, visando reduzir a mortalidade infantil e materna, principalmente nas regiões Norte e Nordeste, com o intuito de focar nas práticas de saúde.

Fortalecendo a integração entre a equipe de saúde e a população atendida em sua área geográfica, realizando o planejamento e avaliação das ações de saúde com a equipe, cujas ações visam a melhoria da qualidade de vida da população. Pesquisa do tipo prospectiva com abordagem quantitativa dos dados, realizado com 28 agentes comunitários de saúde distribuídos em três equipes, sob o parecer nº 1.066.854 de 24/04/2015. Evidenciou-se que 67% na faixa etária entre 30 - 40 anos, 56% com tempo de 10-20 anos e, 81% levam suas tarefas para serem concluídas em casa, pois o tempo é curto para muitas atribuições, 93% deixaram compromisso pessoal para atender a comunidade, 81% são procurados nos finais de semana e, em 48% relatam que a comunidade interfere em sua vida pessoal, gerando em alguns casos conflitos em seus lares. Conclui-se que as ações das equipes da Estratégia Saúde da Família surgem como apoio à saúde da comunidade, e a atuação dos profissionais leva a uma sobrecarga das atividades com a comunidade.

### **RESISTÊNCIA CRUZADA DE CRYPTOCOCCUS NEOFORMANS A ANFOTERICINA B APÓS O CONTATO COM FUNGICIDA AGRÍCOLA**

DE ARAUJO, Ione Cristine da Silva\*; SANTOS, Joice Castelo Branco; DE MACEDO, Alessandra Teixeira; DA SILVA, Letícia Chagas; FERREIRA, Rayana Larissa Pinheiro Soares; DOS SANTOS, JULLIANA RIBEIRO ALVES.

**Email:** ionecaraujo@outlook.com

**Resumo:** O *Cryptococcus neoformans* é uma levedura encapsulada que possui distribuição cosmopolita (está presente no meio ambiente, em plantas e animais). É o agente causador da criptococose, uma doença que acomete indivíduos imunocompetentes, porém tem mais incidência em imunocomprometidos. Atualmente, encontra-se mostrando uma elevada resistência aos antifúngicos clínicos. Estudos comprovam que essa resistência está diretamente relacionada ao uso de fungicidas agrícolas. O objetivo desse trabalho foi avaliar a resistência de *Cryptococcus neoformans* à anfotericina B, após o contato com o fungicida agrícola. Foram determinadas a concentração inibitória mínima (CIM) para o agrotóxico carbendazim, e para o antifúngico anfotericina B pelo teste de microdiluição antifúngica frente a um isolado clínico de *Cryptococcus neoformans*, antes e após o contato com o agroquímico. As drogas foram preparadas em dimetilsulfóxido (DMSO) em uma concentração de 1000 µg/mL. As placas foram incubadas a 35°C por 72 horas e a CIM foi determinada visualmente como 100% de inibição do crescimento. Ao analisar os resultados do teste, antes do contato com o agrotóxico, foi observada altas concentrações inibitórias mínimas para o Carbendazim (64 µg/mL), enquanto as CIM da Anfotericina B (2 µg/mL) frente ao isolado de *C. neoformans* foi menor. No entanto, após o contato com o carbendazim, a CIM para a anfotericina B aumentou 3 vezes (16 µg/mL). Sendo assim foi comprovado pelo presente estudo que existe a possibilidade da resistência cruzada entre fungicidas agrícolas e os antifúngicos clínicos utilizados para tratamento da criptococose.

### **UREIA AUMENTA A ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DA PAPAÍNA**

SILVA, Jéssica Fernanda Lima\*; MARTINS, Wanessa Castro; FERNANDES, Elizabeth Soares; DA SILVA, Luís Cláudio Nascimento; FERRO, Thiago Azevedo Feitosa.

**Email:** jessicalimafs@yahoo.com.br

**Resumo:** As feridas infectadas são consideradas um grave problema na saúde pública, provocando impacto na qualidade de vida do paciente. A papaína vem sendo empregada devido ao seu baixo custo, sua ação debridante e antimicrobiana, no entanto não há estudos que avaliem esta ação quando associada a ureia. Este trabalho tem como objetivo avaliar atividade antimicrobiana da papaína e da papaína com ureia. Foram utilizadas cepas de *Pseudomonas aeruginosa* ATCC 27853, *Escherichia coli* 042 e *Staphylococcus aureus* ATCC 25923. Foi empregado os testes de microdiluição, produção e erradicação de biofilme nas concentrações de 2.5 a 10% de papaína associado ou não com ureia (100mg/ml). Em todos os testes foi adicionado o reagente Presto Blue, para a verificação da viabilidade e taxa metabólica. A ureia aumentou a atividade antimicrobiana da papaína em todos os testes ( $p < 0,05$ ), exceto para erradicação de biofilme. Em relação a viabilidade, houve redução em 33%, 86% e 93% na concentração de 5% para *P. aeruginosa*, *E. coli* e *S. aureus* respectivamente. O mesmo efeito foi observado quando avaliada a taxa metabólica. Em relação a produção de biofilme, houve uma redução de cerca de 73% nas concentrações de



5% e 10% para *P. aeruginosa*, de 100% para as concentrações de 2.5 e 5% para *S. aureus* e 84% na concentração de 2.5% para *E. coli*. Conclui-se que a papaína associada com ureia pode ser empregada para prevenção de infecção durante o tratamento de feridas devido a sua potencialização da ação antimicrobiana.

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### **A CONCEPÇÃO DA SEXUALIDADE NA POPULAÇÃO DA TERCEIRA IDADE**

COSTA, Daniele Cristina Correia\*; MATOS, Samira Maria Mendes Alves; SILVA, Raylana de Medeiros; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; DE MATOS, Deuzanira Rocha; PORTELA, Carliana Sampaio; CORTEZ, Denise Carneiro Machado.

**Email:** danicriss2014@gmail.com

**Resumo:** Para compreender a sexualidade do idoso, é preciso levar em conta que o comportamento sexual é definido por vários princípios: cultura, religião e educação; estes valores influenciam intensamente o desenvolvimento sexual, determinando como se irão vivenciá-lo e lidar com ele por toda a vida. Esta pesquisa visa informar sexualidade na terceira idade, com outros estudos já realizados nesse âmbito. O objetivo da pesquisa é compreender as alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento que ocorrem no idoso, e como essas alterações interferem direta ou indiretamente na sexualidade e a relação terapêutica da enfermagem com essa população. Tratou-se de uma revisão bibliográfica integrativa. Para a realização desta revisão, foram pesquisadas referências atuais sobre o tema abordado, sendo que os artigos foram selecionados nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram utilizados para a pesquisa integrativa artigos atuais datados do período entre 2010 a 2016 e para a fundamentação no período de 2006 a 2015, com grande número de citações de pesquisadores reconhecidos no assunto, e publicados em revistas nacionais. Por fim demonstrou-se como o sexo é importante para a qualidade de vida do idoso, concluindo que a sexualidade está presente durante toda a vida, mas que pode ser desfrutada de maneira diferente. Palavras-chave: Sexualidade. Idoso. Enfermagem.

### **A MUSICOTERAPIA: ESTRATÉGIA APLICADA PELO PROJETO ANJOS DA ENFERMAGEM EM CRIANÇAS COM CÂNCER**

SANTANA, Argimiro Nascimento\*; SANTOS, Albenice do Nascimento Corrêa; DE SOUZA, Carolline Silva; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; SABOIA, Talyssa Oliveira; DE SOUZA, Isabela Bastos Jácome; SOUSA, Jaqueline de Sá.

**Email:** argemiro-santana@hotmail.com

**Resumo:** Instituto Anjos da Enfermagem é uma associação civil, sem fins lucrativos, que presta assistência a crianças com câncer e desenvolve atividades no âmbito da humanização em saúde. Constituída em sua maioria por voluntários, os Anjos da Enfermagem vêm consolidando seu trabalho com humanização, amor, solidariedade e responsabilidade social da enfermagem brasileira. A musicoterapia é uma forma terapêutica que utiliza a música para facilitar a comunicação, aprendizagem, mobilização, inter-relação, expressão, organização, abrangendo outros alvos terapêuticos, a fim de atender as necessidades físicas, mentais, emocionais, cognitivas e sociais do paciente. As atividades foram realizadas com o suporte de violões e pandeiros, com músicas infantis, músicas gospel e cantigas de roda trazendo conforto para as crianças. Observou-se na literatura que as práticas lúdicas com crianças hospitalizadas para tratamento oncológico, melhoram o quadro clínico da criança internada por meio de sua participação e interação com os profissionais voluntários, propiciando, mesmo que momentaneamente, um ambiente alegre e divertido amenizando a dor e a tristeza, o que confirma e enaltece as práticas desenvolvidas pelo Programa Anjos da Enfermagem. Na visita hospitalar, é perceptível a felicidade e a melhora das crianças ao receber os Anjos, sendo o principal fator motivador para dar continuidade ao projeto.

### **O PAPEL DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE DOAÇÃO E TRANSPLANTE DE ÓRGÃOS**

CARNEIRO, Adriana Ribeiro\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** dadai\_carneiro@hotmail.com

**Resumo:** O transplante, atualmente, é uma das opções mais salutares para as pessoas que sofrem de falência de órgão. No Brasil a prática dos transplantes teve início no ano de 1965, na cidade de São Paulo, na área de nefrologia. O processo de doação e transplante de

órgãos é uma forma de tratamento cirúrgico que constitui-se na retirada de um órgão ou tecido (doador) para que ocorra seu implante em um indivíduo doente (receptor). Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com o objetivo de descrever considerações sobre o papel do enfermeiro no processo de doação e transplante de órgãos. O levantamento bibliográfico foi realizado nas bases de dados, SciELO e LILACS, artigos publicados em língua portuguesa no período de 2007 a 2016, utilizando os descritores doação, órgãos, enfermagem, transplante e equipe de enfermagem, foram encontrados 92 artigos, em seguida, analisados e selecionados 03, como resultados, destacam-se a importância da contribuição do enfermeiro no sucesso do transplante, definição da sua atuação, conhecimentos dos princípios e boas práticas no aspecto técnico, científico, legislação e ética que rege o processo de transplante de órgãos. Observa-se que o profissional enfermeiro, como integrante indispensável da equipe, exerce papel determinante no processo de doação, captação e transplante de órgãos.

### **A PRÁTICA DO ENFERMEIRO DOCENTE COMO INSTRUMENTO NA FORMAÇÃO DE NOVOS PROFISSIONAIS**

DA HORA, Ana Carolina Alves\*; MORAES, Alane de Fátima Feres; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos; FONTOURA, Anne Nathaly Araújo; CARVALHO, Sílvia Helena Cardoso de Araújo; SANTOS, Nailde Melo.

**Email:** naildems@terra.com.br

**Resumo:** A prática docente é determinante para a formação profissional em qualquer área de conhecimento, e a representação que o enfermeiro docente faz sobre a formação de novos profissionais pode influenciar diretamente a construção de seres humanos competentes e preparados para a vida, com capacidade de articular conhecimentos gerais, sem prescindir de conhecimentos científicos da profissão. Estudo realizado através de revisão de artigos científicos fundamentados no papel do enfermeiro como contribuinte para formação de novos profissionais na área, através do desenvolvimento do pensamento crítico durante a vivência acadêmica e da consolidação da importância da busca constante por conhecimento durante e após a formação. Foram utilizados artigos publicados nos sites Scielo e Lilacs, com período de publicação de 2007 a 2015. A formação do profissional de enfermagem é um desafio, pois não se resume à transmissão de informações, mas trata-se de um processo de interação com o outro sobre o desenvolvimento humanizado e qualitativo do cuidar, envolvendo saberes fundamentais no estabelecimento da assistência de qualidade pautada no conhecimento científico, sendo o enfermeiro docente, um instrumento de formação dentro do contexto educacional dos cursos de formação. O enfermeiro docente precisa assumir o papel de mediador do processo ensino-aprendizagem de forma que os alunos ampliem suas possibilidades, de maneira a incentivar a busca constante pelo saber, contribuindo na formação de seres humanos pensantes e capazes de desenvolver pesquisas para o desenvolvimento do trabalho em enfermagem e evolução do cuidar.

### **A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO CONTEXTO DA EQUIPE DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

DINIZ, Larissa Gabrielle de Farias\*; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; COSTA, Shirley Beatriz Ribeiro; DINIZ, Marinete Rodrigues de Farias.

**Email:** marinetediniz@gmail.com

**Resumo:** A violência obstétrica é qualquer tipo de violência que ocorra durante o período da gestação, do parto e do pós-parto, incluindo a assistência ao aborto. Objetivou-se identificar na literatura evidências sobre a presença da violência na parturição em maternidades brasileiras. Realizou-se uma revisão integrativa, abrangendo o período de 2011 a 2016, nas bases eletrônicas de dados Medline e Lilacs, com os descritores: violência, trabalho de parto e parto. Foram encontradas 253 publicações. Dessas, constituíram o corpus final do estudo 07 artigos, que nortearam o estabelecimento das categorias: 1- a presença de violência na parturição nas maternidades brasileiras; 2- a (in)visibilidade da violência no trabalho de parto e parto; 3- o saber-poder dos profissionais de saúde; 4- passividade e silêncio das parturientes ao vivenciarem a violência. Considera-se que a violência obstétrica é ainda pouco reconhecida enquanto um ato violento, pois, no mesmo momento que ela ocorre, as mulheres estão vivenciando marcantes emoções, que as fazem

se calar, sendo necessário abordar os direitos da mulher durante a gestação, parto e pós-parto.

#### **A IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO DO ENFERMEIRO DA SALA DE VACINA**

PEREIRA, Maria Constância Carvalho\*; DE SOUSA, Leila Cristina Almeida.

**Email:** constinha2010@hotmail.com

**Resumo:** O enfermeiro desempenha papel relevante na sala de vacina necessitando de conhecimento adequado. O objetivo desta pesquisa foi identificar a importância da capacitação deste profissional que atua na sala de vacina. Realizou-se revisão integrativa a partir de periódicos nacionais que tratam do tema proposto, a partir da questão: quais são os entraves apontados na literatura, sobre o conhecimento dos profissionais de enfermagem de sala de vacina? Observou-se que os estudos tem o maior número de publicações sobre a temática e a abordagem metodológica mais utilizada foi a quantitativa. A análise da amostra mostrou repetidas vezes conhecimento inadequado dos profissionais em sala de vacina. Identificou-se demanda urgente na qualificação dos profissionais de enfermagem de sala de vacina. Percebe-se que todos os artigos analisados evidenciam descumprimento das ações referentes ao manual de vacinação, apontando necessidade de processo contínuo e sistemático de supervisão e educação permanente. Descritores: Capacitação. Vacina. Enfermeiro.

#### **A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

CARDOSO, Mayara Sudário\*; SANTOS, Rayane Rabelo; PIMENTEL, Mara Izabel; SAMPAIO, Simone Losekann Pereira.

**Email:** rayane.rabelo100@gmail.com

**Resumo:** A assistência ao pré-natal é o primeiro passo para parto e nascimento humanizados, pressupondo uma relação de respeito que os profissionais de saúde constituem com as mulheres no período do pré-natal. Apesar de ser perceptível a contribuição efetiva do enfermeiro para o bom andamento da assistência pré-natal. Com o objetivo de descrever a importância da assistência do enfermeiro frente a essas gestantes, foi realizada uma revisão crítica da literatura, das publicações nas seguintes bases de dados: MEDLINE (por meio do PubMed), SciELO, LILACS, dos anos de 2010 a 2015 utilizando-se termos e descritores relacionadas à assistência, gestação, pré-natal e enfermagem. Foram encontrados 30 artigos sendo que, desses foram escolhidos 12 e após a leitura minuciosa foram escolhidos 08 e excluídos os artigos que não atenderem aos critérios de inclusão, aqueles que apresentaram duplicidade entre duas ou mais bases de dados e os artigos que após leitura pormenorizada não atendiam ao objetivo proposto nesta revisão. Após a identificação dos 08 artigos do referido tema, foi realizada uma leitura exploratória com o objetivo de verificar se o artigo se enquadrava na temática. Em seguida, foi realizada a seleção dos artigos para a análise e posterior discussão. Através da pesquisa viu-se que os profissionais necessitam de uma melhor qualificação para que tenham informações e capacidades para um atendimento de qualidade, com acolhimento humanizado à gestante e sua família. Conclui-se pela necessidade de se proporcionar mais orientações na assistência pré-natal e que estas sejam coesas às especificidades e características das gestantes de modo a promover sua compreensão das informações e qualificar ainda mais esta assistência.

#### **ÁLCOOL, GESTAÇÃO E SEUS EFEITOS NOS RECEM-NASCIDOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

DA CONCEICAO, Paula Patrícia Santos\*; CORTEZ, Denise Carneiro Machado; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar.

**Email:** paulamxsantos@gmail.com

**Resumo:** Embora a maioria das mulheres reduza ou interrompa o consumo de álcool ao descobrir a gravidez, algumas delas continuam consumindo na mesma ou até em maiores quantidades. Estima-se que mais de uma em cada 100 nascidos vivos apresentem manifestações relacionadas ao consumo de álcool na gestação. Esta revisão teve por

objetivo identificar a partir da literatura o uso de álcool durante a gestação e seus efeitos nos recém-nascidos. A partir de pesquisas nas seguintes bases de dados eletrônicas: LILACS, SCIELO e PUBMED, utilizando-se termos de descritores relacionados alcoolismo, gestantes, recém-nascidos, foi realizada uma revisão integrativa. Foram excluídos os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão, que apresentarem duplicidade entre duas ou mais bases de dados e os artigos que após a leitura não atenderam o objetivo proposto nesta revisão. Após a identificação dos artigos, foi realizada uma leitura exploratória com o objetivo de verificar se o artigo se enquadra na temática. A amostra final desta revisão foi constituída por 03 artigos científicos, selecionados pelos critérios de inclusão previamente estabelecidos. A gestante consumidora de bebidas alcoólicas pode levar o recém-nascido a vários problemas, dentre eles destaca-se: Síndrome Alcoólica Fetal (SAF), caracterizada por anomalias articulares, malformações cardíacas, redução da capacidade intelectual, entre outros. A SAF pode causar danos irreversíveis no recém-nascido, perdurando por toda a vida. Faltam às secretárias de saúde promover campanhas, palestras para que as gestantes absorvam os devidos conhecimentos sobre os danos do álcool para seu feto e os problemas de saúde ao recém-nascido.

### **ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

DURANS, Raildes Assunção de Maria Mota\*; DE MELO, Mayara Gomes; MENESES, Leymara de Oliveira; DA SILVA, Raiany Ferreira; SAMENEZES, Jaciara Freitas; FERREIRA, Juliana Nunes; FRANÇA, Ilvanete de Jesus.

**Email:** raildes.durans@hotmail.com

**Resumo:** Tendo como base as elevadas taxas de incidência causadas pelo câncer, as autoridades brasileiras em saúde têm-se preocupado em estimular as mulheres a realizar a detecção precoce dessa doença, já que, em muitos casos, ela somente é diagnosticada em estágios avançados. Essa revisão tem como objetivo descrever a importância da atuação da enfermagem na prevenção do câncer de mama. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com publicações datadas de 2010 a 2015. Com bases de dados da literatura Latino-Americana e do Caribe e Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library (SciELO) e Cochrane, na base de dados do Public MEDLINE (PubMed). Foram excluídos os artigos que não atenderem aos critérios de inclusão, aqueles que apresentarem duplicidade entre duas ou mais bases de dados e os artigos que após leitura pormenorizada não atendam ao objetivo proposto nesta revisão. Após a identificação dos artigos do referido tema, foi realizada uma leitura exploratória com o objetivo de verificar se o artigo se enquadra na temática. Em seguida, foi realizada a seleção dos artigos para a análise e posterior discussão. A pesquisa consentiu identificar que a maioria da população feminina ignora sobre a temática do câncer mamário, e que uma parcela estimável de profissionais enfermeiros, não estão executando o método das ações educativas que lhes são oferecidas pela lei, no que se alude à saúde da mulher. Palavras-chave: Enfermagem; prevenção; câncer de mama.

### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE LEISHMANIOSE VISCERAL**

LINDOSO, Jucyane Costa\*; CAMPOS, Diane Cantanhede Santos; COSTA, Fernanda Karla Batista; CARDOSO, Maria Lucia Lima.

**Email:** jucyane\_18@hotmail.com

**Resumo:** A Leishmaniose Visceral (LV) é considerada uma infecção sistêmica provocada por um protozoário da espécie leishmania onde o principal reservatório é o cão e o hospedeiro final é o homem. De acordo com pesquisas realizadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a leishmaniose atinge cerca de 2 milhões de pessoas por ano. Sendo assim, o objetivo desta pesquisa é discorrer sobre a importância da assistência de enfermagem ao paciente portador da LV. Sendo a enfermagem a profissão que visa o cuidar de forma holística e humanizada, na LV não é diferente, o enfermeiro tem um papel fundamental na detecção dos sintomas a partir do exame físico e da realização do histórico de enfermagem, favorecendo assim, uma assistência adequada aos novos casos da doença. No ambiente hospitalar, seu objetivo é melhorar o prognóstico dos portadores da

LV, realizando procedimentos como verificação de sinais vitais, aplicação correta da terapia medicamentosa, controlar o risco de infecção, atentar para o risco de desenvolvimento de hemorragia, icterícia e desnutrição, acompanhamento e registro dos exames e evolução diária para acompanhamento do quadro do paciente. Diante disso, conclui-se que o enfermeiro, sendo o profissional que participa de todo processo saúde/doença, tem como papel a promoção, prevenção e tratamento. Porém, verifica-se que, mesmo sendo uma doença comum ainda há falta de conhecimento em relação a leishmaniose visceral, dificultando a assistência de qualidade e a diminuição de casos da doença. Descritores: Leishmaniose Visceral. Enfermagem. Assistência.

#### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DA GLOMERULONEFRITE AGUDA**

CAMPOS, Diane Cantanhede Santos\*; LINDOSO, Jucyane Costa; COSTA, Fernanda Karla Batista; CARDOSO, Maria Lucia Lima.

**Email:** jucyane\_18@hotmail.com

**Resumo:** A glomerulonefrite, também conhecida como glomerulopatia, é uma patologia que acomete os glomérulos, partes constituintes dos rins, responsáveis pela filtração do plasma. A infecção é causada por Streptococcus que a princípio acomete a pele ou a garganta e se não tratada instala-se no trato urinário causando sintomas como hematúria, edema e hipertensão arterial. É considerada a terceira causa mais comum na insuficiência renal crônica, podendo levar a perda parcial ou total da função dos rins. Sendo assim, este estudo tem como objetivo identificar os cuidados de enfermagem ao portador da glomerulonefrite aguda (GNDA). Como principal agente na prestação do cuidado, o enfermeiro é responsável não apenas pela assistência ao paciente, mas também das ações educativas que levem ao conhecimento desta patologia para auxílio da adesão ao tratamento. Dentre os cuidados mais importantes destacam-se: a restrição hídrica, controle da ingestão de proteína, dieta hipossódica, controle dos sinais vitais, peso diário, diurese e balanço hídrico. Além disso, o enfermeiro tem o papel de educador devendo motivar o autocuidado e dando orientações necessárias para melhor resultado do tratamento. Diante disso, conclui-se que o enfermeiro necessita de conhecimento científico adequado para acompanhar diariamente a evolução do quadro clínico e manter uma boa conduta para gerar uma assistência de qualidade e um melhor prognóstico da doença. Palavras-chaves: Glomerulonefrite Difusa Aguda. Enfermagem. Assistência.

#### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO USUÁRIO DE ÁLCOOL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

CARVALHO, Vivian Aragão\*; MARQUES, Mariana Pinheiro; MACHADO, Luiza Rodrigues; SANTOS, Helena Silva; FERES, Letícia De Kássia Costa; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** vivslevita@outlook.com

**Curso:** Enfermagem

**Resumo:** O uso do álcool ainda é muito prevalente em nossa sociedade, sendo um dos fatores de significância pública que acaba atraindo para a população inúmeras doenças e prejuízos clínicos. Nesta perspectiva é de suma importância, pelos profissionais de enfermagem, o conhecimento dos aspectos clínicos que envolvem a temática, pois além de lidar diretamente com o sujeito, ainda é considerado o profissional de frente, que realiza a intervenção inicial com o indivíduo. Este estudo teve como objetivo conhecer a assistência da enfermagem aos pacientes admitidos na saúde mental com o diagnóstico de alcoolismo. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que incluiu 19 artigos, indexados nas bases de dados BDNF, LILACS e SCIELO, para o estudo. As intervenções de Enfermagem constituem-se de estratégias adotadas para melhoria da condição do paciente, variando de acordo com nível de gravidade. Concluiu-se a valia de uma assistência psiquiátrica em pacientes vítimas de alcoolismo, pois se permitiu perceber os vários fatores multifacetados que interferem para o início da temática. Descritores: Alcoolismo; recidiva; cuidados de enfermagem.

## **AVALIAÇÃO DO PROGRAMA DE CONTROLE DO TABAGISMO EM UM CENTRO DE SAÚDE DE SÃO LUÍS – MA**

BORGES, Tainá da Silva\*; COSTA, Sophia Marta Mendes; OLIVEIRA, Daniele do Nascimento; PASSOS, Kheila Azevedo Ferreira; CORTEZ, Denise Carneiro Machado.

**Email:** taina-girl13@hotmail.com

**Curso:** Enfermagem

**Resumo:** Tabagismo é considerado pela Organização Mundial de Saúde como uma doença, visto que a nicotina contida no cigarro causa dependência e provoca alterações físicas, emocionais e comportamentais no indivíduo que fuma. Este estudo objetivou avaliar o programa de controle do tabagismo em um centro de saúde em São Luís - MA. Tratou-se de uma revisão bibliográfica, realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, Base de Dados em Enfermagem e Banco Virtual de Saúde, e de campo, documental, desenvolvida com os prontuários dos pacientes tabagistas atendidos no Centro de Saúde. Foram selecionados 30 artigos nacionais e livros técnicos que abordaram a temática, em idioma português, publicados no período de 2005 a 2015. A coleta de dados foi realizada no período de fevereiro e março de 2016. Conclui-se que antes de iniciar o Programa, o usuário fumava em média o dobro de cigarros por dia; os participantes do Programa fumavam menos de 10 cigarros por dia; no que diz respeito à idade de primeiro contato com o cigarro, houve prevalência da faixa de 10 a 15 anos. Quanto aos motivos que os levaram a fumar, constatou-se a ansiedade como sendo a principal. Depois das reuniões do Programa, 80% dos participantes informaram que pararam de fumar; a maioria dos fumantes eram portadores de doenças crônicas e a falta de apoio familiar constituiu a principal dificuldade da permanência no programa. Dessa forma, percebe-se que o sucesso da adesão desse paciente depende não só da história clínica, mas também do apoio familiar.

## **CÂNCER DE MAMA: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES**

OLIVEIRA, Laide de Sousa\*; DA SILVA, Arleange Vale; CORREIA, Emanuela Rocha Silva; DA SILVA, Gustavo Henrique Santos; MENESES, Leymara de Oliveira; CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** laidesousa\_100@live.com

**Resumo:** O câncer de mama é uma das neoplasias mais comuns e temidas entre as mulheres, pois pode causar alterações físicas, sociais, emocionais e sexuais gerando um grande impacto na vida das pacientes, principalmente naquelas que foram submetidas à mastectomia. Pouco se sabe sobre qualidade de vida de mulheres com câncer de mama. O tratamento está direcionado para aumentar a possibilidade de cura e sobrevida, bem como melhorar a qualidade de vida. Trata-se de um estudo de revisão de literatura consistindo na busca de cinco artigos na base de dados SciELO, os trabalhos revisados científicavam que mulheres submetidas à mastectomia são mais prováveis de ter pior qualidade de vida do que as submetidas a tratamento conservador da mama. A quimioterapia tem efeito negativo sobre a vida sexual, e esse problema pode piorar com o tempo e o envelhecimento. Por outro lado, a qualidade do relacionamento parece ser um fator importante na determinação da função sexual, mais do que os danos físicos e químicos do tratamento. Durante a quimioterapia, náusea e vômito são sintomas frequentes e contribuem para diminuição na qualidade de vida relacionada à saúde. Conclui-se que diante do diagnóstico de câncer de mama, as mulheres em geral vivem momentos de imensa angústia, sofrimento e ansiedade ao associá-lo com a morte. É imprescindível a necessidade da informação sobre as consequências dos tratamentos para câncer de mama, orientação sobre a nova condição, além de suporte psicológico durante todo o tratamento para uma melhor qualidade de vida.

## **CÂNCER DO COLO DE ÚTERO: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO CONTROLE DE CASOS NOVOS**

EVERTON, Erika Camila Ferreira\*; DOS SANTOS, Elenice dos Anjos Moraes; PINTO, Danielly Diniz; SANTOS, Fernanda Cristina Duarte; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** erikaeverton3@gmail.com

**Resumo:** No Brasil, estima-se que o câncer de colo uterino seja a terceira neoplasia maligna mais comum entre as mulheres, sendo apenas superado pelo câncer de pele e câncer de

mama. Sua evolução na maioria dos casos, se dá de forma lenta, passando por fases pré-clínicas detectáveis e curáveis. Pesquisa bibliográfica realizada na base de dados BIREME, LILACS e SCIELO. Utilizou-se como descritores “Câncer de colo do útero”, “enfermagem” e controle de casos”. O câncer de colo de útero é passível de prevenção e controle por meio da triagem e do tratamento precoce, mas pode ter sua taxa de mortalidade aumentada em 10% nos próximos dez anos, caso essas ações não sejam realizadas. O rastreamento da população feminina utilizando o exame de Papanicolaou, pode reduzir em 80% o índice de mortalidade por CCU. No entanto, a cada ano surgem aproximadamente 500 mil novos casos no mundo, dos quais 70% ocorrem em países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento. O enfermeiro pode prestar importante contribuição para a prevenção desse tipo de câncer, destacando-se, sua participação no controle de fatores de risco, na realização da consulta ginecológica e do exame de Papanicolau, influenciando para um maior e melhor atendimento à demanda, efetivando um sistema de registro de qualidade, intervindo para o encaminhamento adequado das mulheres que apresentarem alterações citológicas. Dessa forma, conclui-se que o enfermeiro tem papel fundamental no controle desse tipo de câncer através de ações na área da promoção da saúde e no diagnóstico precoce da doença.

**COBERTURA VACINAL EM MENORES DE UM ANO: UMA REVISÃO DA LITERATURA**  
DA SILVA, Gustavo Henrique Santos\*; CORREIA, Emanuela Rocha Silva; MENESES, Leymara de Oliveira; OLIVEIRA, Laíde de Sousa; CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; NORONHA, Francisca Maria Ferreira.

**Email:** tiochicoshow@hotmail.com

**Resumo:** A cobertura vacinal é um importante indicador de saúde fundamental para a avaliação da prevenção de várias doenças transmissíveis e fatores associados à redução da taxa de mortalidade infantil. Trata-se de um estudo de revisão de literatura que foi realizado através de periódicos indexados no banco de dados do SCIELO no período de 2012 a 2015. A vacinação em menores de um ano é a ação mais efetiva e eficiente em saúde pública. Os programas de imunizações e de vigilância epidemiológica são dois componentes fundamentais no controle das doenças transmissíveis e a cobertura vacinal é um importante indicador de saúde das populações, sobretudo das crianças e da qualidade da atenção dispensada pelos sistemas e serviços de saúde. O estudo desse indicador subsidia o processo de planejamento, especialmente a reestruturação das ações de prevenção e proteção à saúde. No Brasil, a cobertura vacinal tem sido estimada no país pelos registros das unidades de saúde, estando sujeita a importantes erros de registro de dados, transcrição, estimativa de população-alvo, dentre outros. A partir dos levantamentos bibliográficos conclui-se que, apesar do calendário de vacinação, campanhas de vacinação e métodos de rastreamento e notificação ainda é possível confirmar casos de doenças passíveis de imunização em menores de um ano; desse modo, há necessidade de intervenções de educação em saúde com a comunidade, para mantê-los informados sobre o processo de imunização e sua importância na prevenção de futuras doenças que causam morbidades severas.

**CONDIÇÃO DE SAÚDE DO CUIDADOR FAMILIAR DE IDOSO COM ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

BARROS, Andreia Rocha\*; FERREIRA, Ana Maria Nunes; RODRIGUES, Karla Regina Costa; PEREIRA, Gilmárcia Pinheiro.

**Email:** andreia\_rbarros@hotmail.com

**Resumo:** Com o objetivo de analisar a produção científica para a condição de saúde do cuidador familiar de idoso com Alzheimer. Trata-se de um estudo descritivo e exploratório por meio de revisão bibliográfica de literaturas atuais nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe e Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library (SciELO) e Cochrane, na base de dados do Public MEDLINE (PubMed), segundo o Descritores em Saúde da Bireme (DeCs) foram: Alzheimer; Cuidador; Qualidade de vida. A Doença de Alzheimer (DA) é uma doença neurodegenerativa caracterizada pela perda de memória que pode estar associada com afasia, apraxia e agnosia e somando-se a estas questões, tem-se a imprecisão das causas da DA e a ausência de cura. As dificuldades



vivenciadas por cuidadores de idosos com Alzheimer leva a vários impactos observados na sua saúde fazendo-se necessário e essencial a atenção aos cuidadores de pacientes com DA, pois se reflete em uma melhor qualidade de vida para o cuidador e conseqüentemente para o paciente.

### **COMPORTAMENTO DO SUICIDA E SUAS IMPLICAÇÕES SOCIAIS**

DOS SANTOS, Suelyn Gomes\*; BOGEA, Gislaine Pinto; SILVA, Raylana de Medeiros; MARTINS, Wanessa Castro; COSTA, Daniele Cristina Correia; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; SANTIAGO, Lilia de Cassia Piedade.

**Email:** suelyn.gs@gmail.com

**Resumo:** O suicídio pode ser definido como um ato proposital em que o indivíduo tira a própria vida, vale considerar que tanto a tentativa de suicídio como o ato suicida em si, são motivados por conflitos internos, pensamentos ou sentimentos de inferioridade. O suicídio vem se tornando uma das maiores causas de morte entre jovens, o que reflete um problema de saúde pública. Objetivou-se através desse estudo avaliar o comportamento do suicida e suas implicações sociais. Trata-se de uma revisão de literatura realizada no mês de agosto de 2016, a partir de busca eletrônica na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), nas seguintes bases de dados Scielo, Medline e Lilacs, utilizando os descritores: comportamento, suicida, social. Para seleção das publicações a serem incluídas na revisão adotou-se como critérios de inclusão: artigos, teses e documentos científicos, no idioma Português (Brasil), publicados entre os anos de 2007 a 2015. Os resultados apontam que o comportamento do suicida tem ampla ligação com fatores psíquicos, biológicos e com a dificuldade de resolver conflitos de natureza interpessoal, à dinâmica do funcionamento familiar, do trabalho, fatores socioeconômicos, uso de substâncias psicoativas, dentre outros. Todos com reflexo no contexto social, afetando-o de maneira negativa os grupos em que a pessoa com comportamento suicida está inserida.

### **CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS**

PEREIRA, Iana Raissa Neves\*; DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa; OLIVEIRA, Erika Pantoja; DOS SANTOS, Erika Layane Privado; SILVA, Dheny Antonia Martins; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral.

**Email:** gleicyrouse@gmail.com

**Resumo:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), cuidados paliativos são aqueles que consistem na assistência ativa e integral a pacientes cuja doença não responde mais ao tratamento curativo, sendo o principal objetivo a garantia da melhor qualidade de vida tanto para o paciente como para seus respectivos familiares. O enfermeiro como pessoa que é, e por ser o profissional de saúde que passa mais tempo em contato com o doente, partilha de uma variedade de sentimentos acerca do sofrimento e da morte, por isso, necessita estar preparado para compreender e cuidar do doente oncológico em fim de vida na sua globalidade. O presente estudo objetivou identificar a atuação dos enfermeiros diante de pacientes oncológicos em cuidados paliativos, através de uma pesquisa bibliográfica. Tratou-se de um estudo descritivo a partir de uma revisão integrativa, a coleta dos dados foi realizada nas bases de dados LILACS, SCIELO e MEDLINE, foram usados os descritores assistência de enfermagem, cuidados paliativos, oncologia e morte, foram encontrados 40 artigos, destes, foi realizado uma pré-seleção de forma a atender os objetivos do estudo na qual foram selecionados 8 artigos entre o período de 2010 a 2015. Como resultado, foi detectado que boa parte dos enfermeiros não estão devidamente preparados para lidar com a morte no âmbito hospitalar, sugere-se que esse enfermeiro seja submetido a capacitações constantes de forma a aprimorar e atender além de aspectos fisiopatológicos e técnicos do processo saúde doença, os aspectos psíquicos, espirituais e sociais do paciente e sua família.

### **DIFICULDADES DE AMAMENTAÇÃO NAS 72 HORAS DE VIDA DO RECÉM-NASCIDO EM UMA MATERNIDADE DE SÃO LUIS – MA**

ARAUJO, Denethe dos Santos\*; CUTRIM, Mayara Auxiliadora Abreu; DE OLIVEIRA, Claudilene Barros; DE OLIVEIRA, Isabella Chagas; GALENO, Maria de Fátima Rocha; FRANÇA, Ilvanete de Jesus; DE OLIVEIRA, Juliana Nunes.

**Email:** deneth\_araujo@hotmail.com

**Resumo:** O aleitamento materno é de extrema importância para o desenvolvimento do recém-nascido, além de proporcionar um vínculo entre mãe-filho. O objetivo deste trabalho é reconhecer as dificuldades das mães no processo de adaptação da amamentação nas primeiras 72h de vida do recém-nascido em uma Maternidade Pública de São Luís MA. Pesquisa decampo realizada com abordagem quantitativa, descritiva, exploratório prospectivo, documental. Como instrumento da coleta de dados foi utilizado um questionário de perguntas fechadas, aplicada as progenitoras. Nos resultados da pesquisa identificou-se que a maioria das progenitoras estão na faixa etária de 26 a 30 anos e que mais da metade possui nível de escolaridade correspondente somente ao ensino médio, uma grande parcela não está na faixa correspondente a população economicamente ativa e tem como configuração familiar a união estável. No tocante ao acesso à informação, parcela expressamente superior da pesquisa considera-se ciente da importância do aleitamento materno e das técnicas de amamentação, entretanto menos da metade relata participação em palestras ou grupos de apoio relacionados à temática. Dentre as dificuldades apresentadas pelas progenitoras, a maioria referiu o aparecimento de fissuras nas mamas e parcela significativa teve ingurgitamento leve e apenas duas pesquisadas observaram bloqueio nos ductos. Do que se extrai que o processo de amamentação constitui-se naturalmente como um processo marcado por dificuldades e que as mães precisam ser orientadas no sentido de persistirem na amamentação. Descritores: amamentação, dificuldades, progenitora

#### **ERROS INATOS DO METABOLISMO**

PONTES, Jaqueline Pessoa\*; SOUSA, Jaqueline de Sá; DE OLIVEIRA, Isabella Chagas; SANTOS, Joice Castelo Branco; BARROS, Thayná Fernandes; DE SOUSA, Leila Cristina Almeida; FERREIRA, Juliana Nunes.

**Email:** jaquelinepessoap@gmail.com

**Resumo:** Erros inatos do metabolismo (EIM) são clássicos distúrbios genéticos, resultantes em sua maioria de deficiências enzimáticas, desencadeando graves distúrbios metabólicos, que estão sendo frequentemente diagnosticados. Estes, são responsáveis pela causa de Doenças Metabólicas Hereditárias (DMH) em que há falha na síntese, degradação, armazenamento ou transporte de moléculas no organismo. Atualmente, cerca de 10% das doenças genéticas, são de origem metabólica, julgadas por muitos profissionais como casos extremamente raros de surgir durante a prática clínica, sendo, muitas vezes, a última hipótese diagnóstica. Esse estudo tem como objetivo, evidenciar uma das principais causas de Doenças Metabólicas Hereditárias, destacando seus tipos mais comuns. Trata-se de uma revisão integrativa, onde foram utilizados artigos científicos indexados nas bases de dados SCIELO, MEDLINE e LILACS, no período de junho a setembro de 2017, foram selecionados artigos de revisão bibliográfica referentes ao tema pesquisado. Diante da complexidade das DMH, esta revisão apenas introduz o tema, fazendo-se necessário que mais pesquisas sejam realizadas e desde então seja criado um olhar mais amplo sobre este grupo de doenças, a fim de conhecê-los para um bom aconselhamento familiar que compreenda, principalmente, o prognóstico do paciente e o risco de recorrência da doença. Descritores: Doenças metabólicas, erros metabólicos, hereditariedade.

#### **ESTRESSE OCUPACIONAL EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: REVISÃO INTEGRATIVA**

DA SILVA, Maria Ribamar Santos\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** mariarssantos@yahoo.com.br

**Resumo:** O estresse ocupacional é um problema que, apesar de comum a todas as classes trabalhadoras, tem incidência mais elevada em algumas categorias como a da enfermagem. O estudo teve como objetivo identificar em produções científicas, os fatores que predispõem ao estresse ocupacional em profissionais de enfermagem que atuam em urgência e emergência. A pergunta norteadora foi: quais os principais fatores que desencadeiam o estresse ocupacional em profissionais de enfermagem do setor de urgência e emergência? Tratou-se de uma revisão integrativa de literatura, cujas fontes de pesquisa foram as bases da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) em sites como a Scielo, e outros. Como fatores de

risco para o estresse ocupacional destacaram-se: jornada dupla de trabalho, trabalho noturno, salários incompatíveis, condições de trabalho indignas, excesso de compromissos profissionais, conflito entre equipes, escassez de funcionários, plantões noturnos, relação trabalho-lar, relação com familiares do paciente. Os sintomas físicos mais destacados foram: fadiga, dor de cabeça, problemas gastrointestinais, dores na coluna e nas pernas, insônia, sonolência. Como sintomas psicológicos os estudos pesquisados apontaram ansiedade, irritabilidade, isolamento. O estudo concluiu que a equipe de enfermagem convive cotidianamente com diversas situações que provocam alterações físicas e psicológicas, contribuindo para o desenvolvimento do estresse ocupacional.

### **EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS EM MULHERES GRÁVIDAS E PUÉRPERAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

BARROS, Débora Carvalho\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** debby.deboracarvalho@hotmail.com

**Resumo:** A hipercoagulabilidade sanguínea proporcionada na gravidez aumenta a probabilidade do aparecimento de eventos tromboembólicos, como o tromboembolismo venoso, que é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em mulheres no ciclo gravídico-puerperal. Esses eventos estão associados a alguns fatores de risco, muitas vezes desconhecidos pelos profissionais de saúde. Esta revisão teve por objetivo identificar a partir da literatura os fatores de risco relacionados aos eventos tromboembólicos durante a gravidez e puerpério. A partir de pesquisas nas seguintes bases de dados eletrônicas: SCIELO e PUBMED, utilizando-se termos de descritores relacionados a tromboembolismo, trombose, gravidez, gestação, puerpério, fatores de risco, foi realizada uma revisão integrativa. Foram excluídos os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão, que apresentaram duplicidade entre duas ou mais bases de dados e os artigos que após a leitura não atenderam o objetivo proposto nesta revisão. Após a identificação dos artigos, foi realizada uma leitura exploratória com o objetivo de verificar se o artigo se enquadra na temática. A amostra final desta revisão foi constituída por 03 artigos científicos, selecionados pelos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Os fatores de risco mais presentes nessas ocorrências são idade maior que 35 anos e obesidade. A maioria das mulheres sofreu algum evento tromboembólico durante o terceiro trimestre entre a nona e a trigésima sexta semana. É relevante o conhecimento desses fatores de risco, diante dos graves problemas obstétricos que eles podem ocasionar, podendo ser fatais.

### **FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

MARTINS, Ana Caroline Queiroz\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** carolli\_jesus@hotmail.com

**Resumo:** A Depressão pós-parto possui alta prevalência no mundo. No puerpério, os eventos naturais somados à propensão psicológica e psicossocial originam o aumento da vulnerabilidade, deixando a mulher fragilizada e suscetível ao surgimento desse distúrbio. Esta revisão teve por objetivo identificar a partir da literatura, os fatores de risco considerados determinantes para o surgimento de depressão em gestantes no período pós-parto. A partir de pesquisas na base de dados PUBMED, utilizando-se descritores relacionados gravidez, depressão pós-parto, fatores de risco, foi realizado uma revisão integrativa. Foram excluídos os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão, em duplicidade e os artigos que após leitura pormenorizada não atenderam ao objetivo proposto nesta revisão. Foram identificados, nos estudos que utilizaram mulheres nos períodos de gravidez, pós-parto imediato e tardio, com ou sem histórico reprodutivo, dez fatores de risco considerados determinantes para o surgimento da depressão após o parto, sendo eles: insatisfação com a gravidez; história de depressão; abuso sexual e violência doméstica antes, durante ou após a gravidez; maior número de estressores vivenciados ao longo da vida; história de depressão pós-parto; baixo índice de saúde mental; depressão pré-natal; sofrimento emocional durante a gravidez e/ou parto; aleitamento por menos de seis meses e baixo índice de ômega 3. A maior exposição das gestantes tanto nos períodos pré-parto quanto no pós-parto, aos fatores de risco demonstrados neste estudo, principalmente os

--

sofrimentos emocionais somados ao maior número de estressores vivenciados e a depressão pré-natal, pode ser determinante para o surgimento da depressão pós-parto.

### **FORMAÇÃO DO AGENTE COMUNITÁRIO PARA O CONTROLE DA HANSENÍASE E TUBERCULOSE**

SOUSA, Jaqueline de Sá\*; ARAÚJO, Ellen Thallita Hill; CARVALHO, Moacira Lopes; CARVALHO, Moisés Lopes; DE SOUZA, Suzana Bastos Jácome; MOURA, Maria Eliete Batista; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** raylanamedeiros@gmail.com

**Resumo:** Na conjuntura da Estratégia Saúde da Família (ESF), um dos pontos importantes a ser questionado é a formação do Agente Comunitário de Saúde (ACS), na prevenção e controle de doenças de caráter epidemiológico como a Hanseníase e a Tuberculose, visto que este profissional é o veículo que intercepta a ligação entre a comunidade e o serviço de saúde. O trabalho dos ACS é notavelmente importante para a implementação técnica das políticas públicas de saúde e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), uma vez que o mesmo age como mediador entre a população e atenção básica. O presente estudo teve por objetivo, analisar a produção científica sobre a formação do Agente Comunitário de Saúde para o controle de infecções por Hanseníase e Tuberculose. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica nacional com busca de dados em bases eletrônicas no período de junho a julho de 2015. Mediante análise dos estudos, observou-se que a produção científica sobre a Formação do Agente Comunitário de Saúde para o controle de tais infecções na Estratégia Saúde da Família ainda é tímida no contexto brasileiro. Diante do exposto, recomenda-se o desenvolvimento de estudos mais abrangentes a respeito desta temática a fim de se conhecer melhor o tema e aclarar as intervenções necessárias para assegurar a formação do Agente Comunitário de Saúde no controle de infecções por hanseníase e tuberculose. Descritores: Agentes Comunitários de Saúde. Programa Saúde da Família. Hanseníase.

### **GESTAÇÃO E PUÉRPERIO SOB A ÓTICA DE ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

ARAÚJO, Mayra Caroline Maranhão\*; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** mayra.caroly@gmail.com

**Resumo:** Introdução: A adolescência, entendida como o período entre a infância e a fase adulta, caracteriza-se por um complexo processo de crescimento e desenvolvimento. Nesta fase, ocorrem mudanças de aspectos físicos, emocionais e sociais, relacionadas à consecução da capacidade reprodutiva e início da vida sexual. O início precoce da atividade sexual pode representar muitas consequências, entre elas, a gravidez indesejada, resultando em sérias implicações. O objetivo deste estudo foi conhecer as repercussões biopsicossociais da gestação e puerpério sob a ótica de adolescentes. Revisão: Revisão integrativa na base de dados PubMed, entre os anos de 2006 a 2016. Selecionaram-se 5 artigos publicados em português, utilizando-se os descritores Gravidez na Adolescência. Psicologia do Adolescente. A partir das informações obtidas por meio das análises dos resultados foi possível observar que apesar dos diferentes cenários onde os estudos foram realizados, a gravidez e o puerpério na adolescência não podem ser considerados com uma visão hegemônica de problema ou indesejada. Observou-se que existem diferentes maneiras de se vivenciar a gestação e puerpério pelas adolescentes, independentemente do cenário em que elas estão inseridas. E a maneira como essas adolescentes vivenciam essas fases, está diretamente ligada ao apoio que ela recebe durante esse momento de grandes transformações em sua s vidas. Acredita-se que este estudo possa contribuir para uma reflexão e uma melhoria na atenção à saúde do adolescente prestada pelos profissionais de saúde, dentre eles o enfermeiro, estes profissionais estão inseridos de forma direta em todo esse processo de gestação e puerpério na adolescência.

## **GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: REPERCUSSÕES PARA GESTANTE E CRIANÇA**

DOS ANJOS, Elenice dos Anjos Moraes; EVERTON, Erika Camila Ferreira; PINTO, Danielly Diniz; SANTOS, Fernanda Cristina Duarte; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** elena.moraes30@gmail.com

**Resumo:** A gravidez é um ciclo singular, uma experiência especial, tornando-se um evento biopsicossocial que integram a gestação, o parto e o pós-parto, que envolve o parceiro, a família e até a comunidade, entretanto a maternidade na adolescência é tratada como um grande problema de saúde pública e se associa a expressões muito utilizadas como gravidez indesejada, não-planejada e principalmente precoce. Isso porque esse fenômeno é capaz de trazer riscos de natureza clínica, biológicas, comportamentais, econômicas e ambientais, para a mãe e para o bebê. Bem como, acarretar prejuízos escolares e profissionais. Pesquisa bibliográfica realizada na base de dados SciELO, onde foram selecionados 07 artigos científicos publicados em Língua Portuguesa, de 2008 a 2016. Através da análise, verificou-se que a gravidez na adolescência exige programas de orientação, preparação e acompanhamento criterioso por parte dos profissionais, devido aumento na incidência de intercorrências pré-natais, intraparto e pós-parto entre gestantes adolescentes. No tocante aos problemas com o recém-nascido, é observado taxas mais elevadas de baixo peso ao nascer, parto pré-termo, doenças respiratórias e toco traumatismo, além de maior frequência de complicações neonatais e mortalidade infantil. Conclui-se que é necessário que os gestores, profissionais e autoridades dos serviços de saúde priorizem ações de educação permanente nas escolas para expor esclarecimentos sobre métodos contraceptivos, prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e HIV/aids, educação sexual com abordagem da fisiologia e anatomia do aparelho reprodutor e intercorrências maternas relacionadas à gravidez na adolescência, de forma a possibilitar a compreensão das mais distintas realidades.

## **INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (IRAS) EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

FERREIRA, Ana Maria Nunes\*; BARROS, Andreia Rocha; RODRIGUES, Karla Regina Costa; GARCIA, Ricardo Amorim de Sousa.

**Email:** aninha\_nunes25@hotmail.com

**Resumo:** Com o objetivo de analisar a produção científica sobre as Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) em unidades de terapia intensiva (UTI), o presente trabalho foi elaborado através de um estudo descritivo do tipo revisão de literatura, com base em dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library On Line (SciELO). São definidas como IRAS as infecções adquiridas após a admissão do paciente no ambiente hospitalar cuja manifestação pode ocorrer durante a internação ou após a alta, tendo relação com os procedimentos hospitalares e com o período de internação em si, a UTI é considerada área crítica, tanto pela instabilidade hemodinâmica dos pacientes internados nessa unidade, quanto pelo risco elevado de desenvolver Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde. A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é considerada o epicentro das IRAS e elo influenciador na cadeia epidemiológica de transmissão. Para manter tal controle sobre as IH, é necessário o cumprimento de algumas medidas para prevenção e controle de infecções.

## **LIGAS ACADÊMICAS: INSTRUMENTO DE ENSINO COMPLEMENTAR PARA OS ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM**

Santana, Argimiro Nascimento\*; COSTA, Adriana Ferreira; DE SOUSA, Danielly da Silva; TRINDADE, Deuzilene Santos; FERES, Letícia de Kasseó Costa; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral; MARTINS, Wannesa Castro.

**Email:** argemiro-santana@hotmail.com

**Resumo:** As ligas acadêmicas configuram-se como um tipo de atividade de extensão que tem como diretrizes a educação, pesquisa e extensão. Estas vêm ganhando espaço dentro dos cursos de graduação em saúde. As diretrizes curriculares orientam que a estrutura do curso de Enfermagem deve assegurar flexibilidade, integração do estudo, trabalho e a pluralidade no currículo. Desta forma, os alunos estão adotando a participação em Ligas

Acadêmicas como instrumento de ampliação da possibilidade do protagonismo no aprendizado, colocando o professor num papel de facilitador. Trata-se de uma revisão de literatura com objetivo de descrever a importância da participação do acadêmico de Enfermagem em Ligas Acadêmicas. O estudo foi realizado através de pesquisas em artigos disponíveis nas bases de dados virtuais como: SciELO, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A presente pesquisa evidenciou que houve crescimento das atividades extracurriculares que se propuseram complementar a formação dos acadêmicos, dentre as quais se destacam as Ligas Acadêmicas. As ligas se mostram como uma importante ferramenta de ensino, porque os alunos são protagonistas desse processo. Ressalta-se que a efetuação da liga deve ser feita de forma associada entre graduandos, profissionais e docentes para que esta receba legitimidade perante as instituições educacionais e assistenciais.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS A INFECÇÃO HOSPITALAR RELACIONADAS À TÉCNICA DO CURATIVO DE CATETER VENOSO CENTRAL**

COSTA, Daniele Cristina Correia\*; BARROS, Geane Lindozo; SILVA, Raylana de Medeiros; MARTINS, Wanessa Castro; DE MATOS, Deuzanira Rocha; SANTOS, Naide Melo; MACHADO, Márcia Cristina Aguiar Mendes.

**Email:** danicriss2014@gmail.com

**Resumo:** Infecção é a proliferação de microrganismos patogênicos em um determinado hospedeiro, podendo causar um processo patológico. É causada por um agente patogênico, transmissível ou não, capaz de causar uma doença infecciosa e piorar o quadro clínico preexistente. O objetivo do estudo é avaliar as medidas preventivas a infecção hospitalar relacionada à técnica do curativo de Cateter Venoso Central. Tratou-se de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa por ser a mais adequada para responder aos objetivos desse estudo, realizado em um Hospital Municipal de urgência e emergência em São Luís – MA, o qual é destinado ao atendimento de Urgência e Emergência. Participaram desta pesquisa, Enfermeiros dos setores clínica médica, clínica cirúrgica e UTI ao qual corresponderam a 65% do total desses profissionais, totalizando em 44 enfermeiros, já que 20 foram excluídos por estarem em plantão e 6 encontravam-se de férias. Entretanto, 25 desses profissionais sentem-se insatisfeitos quanto às condições que lhes são oferecidas. Quanto ao conhecimento atual em relação ao curativo de CVC, 40 responderam ter conhecimento total. Todos acreditam que a higienização das mãos é prioridade, 37 já participaram de cursos e congressos. Pode-se afirmar que os enfermeiros tem papel fundamental junto à equipe assistencial nas UTI's, clínicas médica e cirúrgicas, porém, estes devem ser capacitados para exercer suas atividades de maior complexidade, respaldado através de seus conhecimentos científicos, transmitindo assistência com autoconfiança e segurança. Descritores: Cuidados de enfermagem; Infecção hospitalar; Curativo; Cateter Venoso Central.

### **O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO CANCER DE MAMA E COLO UTERINO**

PEREIRA, Helenilde Oliveira\*; DE SOUSA, Danielly da Silva; SOARES, Alana Bianca Pereira; SILVA, Jessica Fernanda Lima; SANTIAGO, Lilia de Cassia Piedade.

**Email:** danielly380@gmail.com

**Resumo:** O câncer de mama e o de colo uterino acomete muitas mulheres, constituindo os tipos mais recorrentes desta patologia no mundo, além de representarem um grave problema de saúde pública. Fatores como condições socioeconômicas e baixa escolaridade contribuem para o aumento da incidência da patologia na população feminina. Com o surgimento da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher – princípios e diretrizes, em parceria com diversos setores da sociedade, foi firmado um compromisso de implementação de ações de saúde, no intuito de garantir os direitos humanos da classe feminina e reduzir a morbimortalidade por causas preveníveis e evitáveis. O papel do enfermeiro denota extrema importância na prevenção e promoção da saúde na atenção primária, no que diz respeito ao câncer mamário e uterino, utilizando habilidades para perceber quais estratégias adotar em determinada comunidade, orientar sobre a importância das consultas periódicas e incentivar o autoexame das mamas. Conclui-se que o profissional

de enfermagem tem um grande papel na prevenção, diagnóstico, tratamento, na formação do conhecimento da população feminina sobre os cânceres de colo uterino e mama e no estímulo à procura dos serviços de saúde por parte das mulheres.

### **OS IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS ESTOMIZADOS**

VIEIRA, Jairton Rodrigues\*; NETO, José Pereira de Miranda; RODRIGUES, Ismael Carlos Santos; DA COSTA, Flávia Regina Vieira.

**Email:** jairton09@hotmail.com

**Resumo:** O câncer de cólon retal corresponde ao terceiro tipo de câncer mais comum a nível mundial, durante o tratamento faz-se necessário, na maioria das vezes, a confecção de uma estomia, exteriorização de parte de um órgão oco, como o intestino, por um orifício no abdômen, desencadeando assim, impactos no processo de viver do indivíduo. Pesquisa do tipo revisão de literatura integrativa, realizada a partir de artigos completos selecionados nas bases de dados eletrônicas REBEn, SciELO, ACTA, ARCA, RACS, RBPS, ARNR, JAMA utilizando os descritores: estomias, neoplasias cólon retais, qualidade de vida, autocuidado e Estomaterapia. O estudo teve por objetivo identificar na literatura os impactos na qualidade de vida de pacientes oncológicos estomizados. Dos trinta artigos selecionados para a revisão, foram identificadas dificuldades enfrentadas por pacientes oncológicos estomizados em 22 deles, o que corresponde a 73,33% do total de artigos coletados para a revisão. Dificuldades que envolvem imagem corporal, aceitação, dependência de cuidados, sexualidade e outros. Foram identificadas alterações psicoemocionais e sociais que ocorrem após a intervenção da ostomia em 21 deles, o que corresponde a 70% do total de artigos, tais como ansiedade, isolamento, desesperança, medo, raiva, tristeza, etc. Identificou-se como necessidade de autocuidado e suporte na adaptação dos pacientes a sua nova condição em 23 deles, o que corresponde a 76,66%. Concluiu-se que são diversos os impactos que envolvem esses pacientes, deixando-os mais suscetíveis a várias reações, as quais são reflexos da forma como esse indivíduo enfrentará essa nova situação, necessitando de suporte para ajudá-lo.

### **PROCESSO DE ESCOLHA DE PRODUTOS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DE FERIDAS**

OLIVEIRA, Daniele do Nascimento\*; DA SILVA, Eliete Artimã; BORGES, Tainá Da Silva; DE SOUSA, Danielly da Silva; CORTEZ, Denise Carneiro Machado; PASSOS, Kheila Azevedo Ferreira.

**Email:** danyelle1.2@hotmail.com

**Resumo:** Processo de escolha de produtos utilizados no tratamento de feridas, são fundamentais para uma boa evolução no tratamento de feridas. O objetivo desta revisão é averiguar os aspectos utilizados pelo enfermeiro no processo de avaliação das feridas, investigar o seguimento de protocolos e possíveis dificuldades na sua realização e identificar os recursos materiais utilizados para proceder a escolha. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada a partir do levantamento bibliográfico eletrônico sobre a temática, dos últimos 10 anos, nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e BDEF (Base de Dados Bibliográficos Especializada na Área de Enfermagem do Brasil). A justificativa para esse estudo está baseada na preocupação de que a tomada de decisões é pouco fundamentada, constituindo-se muito mais em escolhas baseadas em hábitos, experiências adquiridas ou rotinas de serviço do que em decisões criativas e inovadoras.

### **REFLEXÃO SOBRE O PAPEL DO ENFERMEIRO E AÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA PARA PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PÊNIS**

SILVA, Raylana de Medeiros\*; PACHECO, Marcene Oliveira; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; COSTA, Daniele Cristina Correia; DE MATOS, Deuzanira Rocha; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** raylanamedeiros@gmail.com

**Resumo:** As ações de saúde pública objetivam identificar grupos de risco, realizar campanhas educativas voltadas aos homens e desenvolver estratégias eficazes para detecção e tratamento precoce e, além disso, estabelecer vínculo de confiança entre o profissional e o cliente. Objetivou-se através desse estudo conhecer o papel do enfermeiro e ações de saúde pública para a prevenção do câncer de pênis. Trata-se de uma revisão integrativa literária que investigou o tema supracitado. Deste modo, a coleta das informações foi efetivada nas bases de dados virtuais presentes no site SciELO e Medline; e obras já publicadas de alguns artigos dos últimos oito anos (2008–2015), fazendo uso de termos e descritores correlacionados a neoplasias dos genitais masculinos e fatores de risco. As análises abordaram fatores da importância do papel do enfermeiro e ações de saúde pública para prevenção contra o câncer de pênis; os estudos confirmaram que a carência de ações públicas de prevenção está associada ao aumento na incidência de casos e maior taxa de mortalidade. Concluiu-se que o enfermeiro assim como as ações públicas de prevenção é de extrema importância para a saúde pública, e o enfermeiro tem total capacidade de conduzir as políticas públicas que reduzam os efeitos do adoecimento e evitem mortes. Palavras-chaves: Neoplasias dos genitais masculinos. Fatores de risco. Enfermagem oncológica.

### **RELEVÂNCIA DO PRÉ-NATAL E FUNÇÃO DO ENFERMEIRO EM SUA PRÁTICA ASSISTENCIAL**

MARTINS, Wanessa Castro\*; SILVA, Fábila Regina Santos; DOS SANTOS, Suelyn Gomes; PESSOA, Jorge Fernando Viegas; COSTA, Daniele Cristina Correia; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; PASSOS, Kheila Azevedo Ferreira.

**Email:** wanessacast@gmail.com

**Resumo:** O pré-natal tem por objeto proporcionar o melhor estado de saúde possível para a gestante no momento do parto. Além disso, pode detectar possíveis complicações maternas e infantis. O enfermeiro deve acolher a gestante e sua família de maneira que crie um vínculo de confiança entre o profissional e a cliente, para assim, ouvir suas dúvidas sem julgamento ou preconceitos sobre o processo gestacional e suas transformações. Objetivou-se através desse estudo averiguar a relevância do pré-natal e a função do enfermeiro em sua Prática Assistencial. Trata-se de uma revisão integrativa literária que investigou o tema supracitado. Deste modo, a coleta das informações foi efetivada nas bases de dados virtuais presentes no site SciELO e Medline; e obras já publicadas de alguns artigos dos últimos cinco anos (2005 – 2015), fazendo uso de termos e descritores correlacionados à relevância do pré-natal e a função do enfermeiro em sua prática assistencial. Os estudos confirmaram que a carência de assistência pré-natal está associada a maior taxa de mortalidade perinatal. Concluiu-se que o pré-natal é de extrema importância para a saúde pública, e o enfermeiro tem total capacidade de conduzir as consultas. As análises apresentaram as seguintes conclusões, o enfermeiro precisa levar em consideração, ao interagir com a gestante, fatores educacionais, sociais e psicológicos, além de acompanhar as gestantes com base em uma visão holística; historiar os subsídios das consultas no prontuário e encaminhar as gestantes, para consultas médicas se necessário. Descritores: Relevância pré-natal; enfermeiro; prática assistencial.

### **QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES HISTERECTOMIZADAS TOTAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

MARTINS, Brunna Costa\*; DINIZ, Marinete Rodrigues de Farias.

**Email:** brunna.martins.123@gmail.com

**Resumo:** A Organização Mundial de Saúde define qualidade de vida como a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive. Visto que o útero tem sua função biológica e fisiológica ligada à maternidade e representa socialmente a sexualidade, é possível considerar que sua retirada (histerectomia), possa interferir negativamente na autoimagem e na qualidade de vida das mulheres. A pesquisa objetivou descrever os fatores que interferem na qualidade de vida de mulheres submetidas a histerectomia total. Estudo descritivo a partir de revisão integrativa da literatura; utilizou-se as bases de dados: MEDLINE, SCIELO e LILACS, com descritores: histerectomia, qualidade de vida, mulheres. Foram selecionados artigos nacionais e



internacionais publicados em português e espanhol referentes ao período de 2010 à 2015. Foram selecionados 112 artigos. Destes, após leitura minuciosa, foram escolhidos 08 artigos sendo que atendiam na íntegra os objetivos da pesquisa. Tendo como bons impactos, as mudanças na sexualidade de forma positiva, tal como aumento da libido, diminuição da dor no coito, melhora da autoestima e resgate da vida social. Quanto aos impactos negativos, observou-se a distorção na imagem corporal, alterações emocionais, preconceito por não possuírem mais o útero, incapacidade de serem mães e no desinteresse sexual com interferências na vida conjugal. Sugere-se que pesquisas sejam realizadas, a fim de contribuir e complementar achados, na busca de uma maior compreensão sobre os reflexos da histerectomia na qualidade de vida das mulheres.

### **SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

BARROS, Andreia Rocha\*; SANTIAGO, Lilia de Cassia Piedade.

**Email:** andreia\_rbarros@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome de Burnout é definida como uma síndrome característica do meio de trabalho. Dentre as profissões que mais têm desenvolvido a síndrome de Burnout encontra-se a Enfermagem. O estudo tem como finalidade identificar os principais estressores causadores da Síndrome de Burnout. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com publicações datadas de 2010 a 2015 nas bases de dados da literatura Latino-Americana e do Caribe e Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library (SciELO) e Cochrane, na base de dados do Public MEDLINE (PubMed). Após análise dos artigos, evidenciou-se que a síndrome de Burnout é uma doença causada por uma somatória de fatores decorrentes de um processo de trabalho, sendo de grande importância o diagnóstico e avaliação desta síndrome, identificando onde e em quem se deve intervir e procurar proporcionar promoção da qualidade de vida no ambiente laboral para assim os profissionais terem mais apoio social e emocional diminuindo a probabilidade de adquirirem esta síndrome.

### **TRANSTORNOS DE ANSIEDADE: REVISÃO DE LITERATURA**

RAMOS, Kethellen Mayara Froz\*; E SILVA, Iraneide Moraes Soares; NUNES, Marajoana de Jesus; DA SILVA, Nayra Beatriz Gonçalves; NASCIMENTO, Valdirlene Irineu; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** kethellenmayfroz@gmail.com

**Resumo:** A ansiedade é caracterizada pela sensação vaga de apreensão, tensão e insegurança, acompanhada de sensações físicas como palpitações, sudorese e desconfortos abdominais. É importante ressaltar que os conceitos de ansiedade e medo não sejam confundidos, para tanto se faz necessário uma distinção entre eles. Identifica-se como medo um estímulo desencadeador externo que provoca conduta de fuga, enquanto a ansiedade é um estado emocional aversivo sem desencadeadores claros e que não podem ser evitados. O objetivo deste estudo foi descrever os transtornos de ansiedade abordando as formas clínicas e tratamento. Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura científica nacional com busca de dados em bases eletrônicas no período de março a abril de 2017 que abordassem a temática. Mediante análise dos estudos, os transtornos de ansiedade compõem um dos grupos mais comuns de doenças psiquiátricas, sendo o Brasil com a maior taxa de pessoas com transtornos de ansiedade do mundo, afetando cerca de 1 em cada 4 adultos e predomínio no sexo feminino. Os transtornos de ansiedade são classificados em transtorno de ansiedade generalizada (TAG), transtorno de pânico, transtorno de ansiedade social, fobia específica, transtorno de estresse pós traumático, transtorno obsessivo compulsivo (TOC) e transtorno agorafobia. Frente ao grande impacto causado pelos transtornos de ansiedade, é necessário a identificação precoce da sintomatologia através da atenção primária em saúde com o objetivo de reduzir outros transtornos psíquicos resultando na melhoria da qualidade de vida do indivíduo.

### **TUBERCULOSE NA POPULAÇÃO CARCERÁRIA**

FRANCO, Maria Aparecida Silva\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** cidafsilva93@gmail.com

**Resumo:** O Brasil é o quarto país no mundo com maior população prisional. O risco de contágio por tuberculose em prisões é considerado em média 27 vezes maior do que entre as pessoas consideradas livres. Objetivou-se estudar a ocorrência de tuberculose da população privada de liberdade. Realizou-se uma revisão da literatura, realizada de acordo com seis passos operacionais: identificação do problema; elaboração da pergunta norteadora; definição de critérios de inclusão e exclusão; coleta de dados em bases científicas; seleção dos artigos; análise e interpretação dos resultados. Partiu-se do seguinte questionamento: qual a ocorrência de tuberculose da população privada de liberdade? Foram realizadas buscas nas Bases de dados: PUBMED, Biblioteca Virtual de Saúde (BIREME) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram incluídos trabalhos com o texto completo em Inglês e em português, com temas que abordam “Tuberculose”, “Assistência aos presos”, publicados no período de 2006 a 2016. Os resultados das análises dos artigos mostraram que a população privada de liberdade é predominantemente composta de homens jovens, com média de 20 a 49 anos, pardos, com escolaridade inferior a 8 anos, e renda familiar de um salário mínimo e já haviam sido presos anteriormente. Dentre os principais sintomas associados: tosse por mais de três semanas, dor no peito, febre, emagrecimento e suor noturno. Concluímos que esta experiência reforçou a necessidade de medidas que assegurem o diagnóstico precoce, tratamento adequado, bem como, uma assistência adequada a população que vive nestas condições.

#### **UM ESTUDO SOBRE A DEMARCAÇÃO DE ESTOMIAS: A IMPORTÂNCIA DO POSICIONAMENTO ADEQUADO NO PRÉ-OPERATÓRIO**

VIEIRA, Jairton Rodrigues\*; BESSA, Mary Júlia Martins; RODRIGUES, Ismael Carlos Santos; DA COSTA, Alana Sousa; CUTRIM, Cristiane Michelle Sampaio; DA COSTA, Flavia Regina Vieira.

**Email:** jairton09@hotmail.com

**Resumo:** Uma estomia consiste na exteriorização, por meio cirúrgico, de parte de um órgão oco na forma de um orifício. Demarcar um estoma intestinal na parede abdominal significa delimitar uma região e proceder a demarcação com a finalidade de favorecer uma confecção adequada que permita boa aderência e coleta dos fluidos. A indicação cirúrgica definirá o tipo e o local mais adequado para confecção do estoma. Trata-se de uma revisão de literatura em artigos publicados nas bases de dados eletrônicas: SCIELO, LILACS e BVS. Foram coletados 23 artigos, dos quais foram selecionados 13 para a revisão, através de leitura parcial. O estudo teve por objetivo descrever os aspectos relacionados à demarcação da estomia no pré-operatório. Para determinar uma área para se confeccionar um estoma é necessário ter conhecimento técnico e científico. É de grande importância a simulação prévia da demarcação nas posições deitado, sentado e em pé, realizando movimentos de maior expansão, considerando também diversas variáveis como cicatriz umbilical, rebordo costal e outros a fim de evitar complicações, tais como: alteração da imagem corporal, hérnia para-estomal, prolapso intestinal, etc. Dos treze artigos selecionados para a revisão, foram identificados complicações decorrentes do mal posicionamento da estomia em seis deles, que corresponde a 46,15% do total. O estudo destacou a importância das técnicas de demarcação das estomias para que o dispositivo coletor seja bem adaptado, garantindo a eficácia da cirurgia, além de prevenir complicações decorrentes do mal posicionamento deste.

#### **VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E SUAS IMPLICAÇÕES EMOCIONAIS**

MENESES, Leymara de Oliveira\*; OLIVEIRA, Laíde de Sousa; CORREIA, Emanuela Rocha Silva; DA SILVA, Gustavo Henrique Santos; DURANS, Raildes Assunção de Maria Mota; CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** leymara-meneses@hotmail.com

**Resumo:** Violência contra a mulher é toda ação ou omissão, baseada no gênero, que cause morte, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral e patrimonial, no âmbito da unidade doméstica, da família e em qualquer relação íntima de afeto, em que o agressor conviva ou tenha convivido com a agredida. Devido à relação de poder e à dominação que existe no relacionamento afetivo, geralmente o agressor detém, em relação à mulher que

ele agride, a força física e o poder econômico, passando a manipulá-la, violá-la e agredi-la psicologicamente, moralmente e fisicamente. O presente estudo é uma revisão de 08 artigos indexados no banco de dados do SciELO. A partir da revisão, observa-se que, o medo é um fator que leva a cronicidade da violência, onde muitas mulheres convivem durante anos com a situação e não denunciam o agressor. A vivência de uma violência psicológica é complexa, o agressor se utiliza da dependência financeira da mulher para fazer ameaças, e as ameaças constantes faz com que a mulher tema pela sua própria vida e também de sua família. Todo este panorama contribui para que a mulher tenha sua autoestima abalada, fique desencorajada e sem esperança de sair da situação. Nessa perspectiva a violência se configura em processo de dominação, de superioridade dos homens sobre as mulheres gerando implicações psicológicas devastadoras nas vítimas; sendo necessário uma maior visibilidade da lei e sua rede de proteção a mulher.

## **VIOLÊNCIA PERPETRADA CONTRA A MULHER: DESAFIOS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

CARVALHO, Vivian Aragão\*; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; SABOIA, Talyssa Oliveira; GALENO, Maria de Fátima Rocha; FERES, Leticia de Kássia Costa; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho.

**Email:** vivslevita@outlook.com

**Resumo:** A presente pesquisa propõe refletir sobre a violência contra a mulher, cujo fenômeno mundialmente reconhecido como um problema de saúde pública, complexo e multifatorial, compromete diretamente a saúde física e mental das mulheres vitimadas por seus parceiros íntimos. A Organização Mundial de Saúde vem realizando esforços no sentido dos serviços de saúde tornarem-se mais atentos e conscientes da violência doméstica, mas para isso os profissionais de saúde devem estar alertas e investigarem ativamente o problema, tentando buscar soluções e encaminhamentos possíveis dentro (psicologia, serviço social) e fora (medidas jurídicas e policiais) dos serviços de saúde. Trata-se de uma revisão de literatura resultante da análise de 14 artigos indexados nas bases de dados periódicos CAPES no período de 2009 a 2016, onde se observou a dificuldade da equipe de saúde na abordagem às mulheres vítimas de violência conjugal e os principais desafios reconhecidos pelas mesmas na busca de apoio a esses profissionais. Através dos dados analisados, concluiu-se a necessidade de estratégias articuladas e integrais dirigidas a todos os envolvidos, na formação dos profissionais, buscando minimizar as principais barreiras das mulheres na busca dos serviços de saúde. Descritores: Violência contra a mulher; profissionais de saúde; serviços de saúde.

## PROJETO DE EXTENSÃO

**AÇÃO VOLUNTÁRIA COM IDOSOS DO ASILO DE MEDICIDADE DO SÃO FRANCISCO DA CRUZ**, Kamilla de Jesus Reis\*; RIBEIRO, Ivone Conceição; PEREIRA, Oneide dos Anjos; MIRANDA, Thamyres da Cruz; ROCHA, Francisca Gaspar das Chagas.

**Email:** kamilla2443@outlook.com

**Resumo:** Esta ação educativa teve como objetivo proporcionar um dia de lazer aos idosos do asilo Mendicidade do São Francisco em São Luís - MA, visando melhorar a qualidade de vida dos mesmos, na qual vem sendo prejudicada por quadros depressivos, ansiosos e de baixa autoestima. As mudanças que contribuem e influenciam o envelhecimento são complexas. No nível biológico, o envelhecimento é associado ao acúmulo de uma grande variedade de danos moleculares e celulares. Com o tempo, esse dano leva a uma perda gradual nas reservas fisiológicas, um aumento do risco de contrair diversas doenças e um declínio geral na capacidade intrínseca do indivíduo. Participaram desta ação 20 idosos, entre 60 a 98 anos. A equipe no caso, realizara a aferição da pressão arterial, corte de cabelos, tratamentos nos pés e mãos e massagem corporal. Posteriormente foi dada uma palestra aos cuidadores dos idosos no local, focando os cuidados que devem ser priorizados para com eles. Em seguida ocorreu um café da manhã saudável, uma visita ao museu do asilo e a entrega dos kits de higiene pessoal cujo o propósito era a aprimorar uma melhor qualidade psicológica e física do público alvo. Considerou-se fundamental a participação dos idosos nas atividades proposta. Eles mostraram animação com a ação e com a equipe no ambiente no qual vivem. Descritores: Idoso, Ação Voluntária, Qualidade de vida

### **AMAMENTAÇÃO, O SEXO E O GANHO DE PESO**

COIMBRA, Sarah Julia Melo\*; GOMES, Antônio Wagner Santos; ALVES, Jaqueline Santos Diniz; RODRIGUES, Debora Yonne Oliveira; E SILVA, Yuri Ribeiro; SAUAIA, Bismarck Ascar.

**Email:** sarahjuliac.melo@gmail.com

**Resumo:** Amamentação é uma prerrogativa da proteção imunológica humoral para Recém Nascido (RN) que alcançam idades variadas. A saúde materna e infantil tem uma relação direta com o estado nutricional da parturiente e a saúde do RN. A pesquisa foi realizada como parte de um evento de extensão da enfermagem, realizado em agosto de 2017, objetivando definir a relação entre sexo, peso e tempo de amamentação materna, em uma amostra de 59 crianças, sendo 27 meninos e 32 meninas. O levantamento foi realizado utilizando-se uma ficha de investigação durante a extensão universitária em uma comunidade periférica da ilha de São Luís, MA. Nos resultados foi observado as maiores proporções de crianças do sexo masculino (89%), considerando o peso para amamentados observou-se maiores valores em meninos (70%), quanto ao período de amamentação os meninos prevaleceram com maiores percentuais alcançando seis e mais meses (59%). O estudo demonstrou nos resultados preliminares, prevalência do sexo masculino sobre o feminino, considerando - se o ganho de peso e o período de amamentação.

### **ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE O BULLYING NO AMBIENTE ESCOLAR**

DA SILVA, Arleange Vale\*; MORAES, Elenice dos Anjos; EVERTON, Erika Camila Ferreira; PINTO, Danielly Diniz; SANTOS, Fernanda Cristina Duarte; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** arleangeve20@gmail.com

**Resumo:** Informar sobre as consequências do Bullying para alunos do 6º ano do ensino fundamental, em uma escola do município de São Luís/ MA. Introdução: Bullying é uma palavra inglesa, sem tradução em nossa língua. Bullying pode ser traduzido como “valentão”, “tirano”, “brigão”. Os valentões da escola elegem como alvos colegas que apresentam dificuldade de defesa. Colocam apelidos constrangedores, intimidam, isolam, chantageiam, rejeitam, zoam, humilham, batem e perseguem. O bullying foi estudado na Suécia e na Dinamarca na década de 70. O Brasil só começou a estudar esse desvio de comportamento no fim dos anos de 1990 e início de 2000. Conforme a Unicef 80% dos alunos do ensino fundamental já sofreram bullying e em sua maioria a agressão ocorre na sala de aula.

Acadêmicos de enfermagem do 6º período realizaram no dia 23 de maio de 2017, uma atividade educativa com a participação de 21 alunos do ensino fundamental, sendo 11 meninas e 10 meninos com faixas etárias entre 10 a 13 anos; 11 meninas e 09 meninos relataram que já sofreram bullying, assim como, 05 meninas e 04 meninos relataram ter sofrido dentro da sala de aula; mencionados por 11 meninas e 05 meninos que atividades como palestra e informações ajudam a evitar o bullying e que foi possível compreender a importância da discussão do tema no ambiente escolar.

#### **ASSISTÊNCIA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NO PARTO HUMANIZADO**

ARAÚJO, Denethe dos Santos\*; PONTES, Jaqueline Pessoa; AMORIM, Mônica de Jesus; SOUSA, Jaqueline de Sá; DE OLIVEIRA, Claudilene Barros; FRANÇA, Ilvanete de Jesus; FERREIRA, Juliana Nunes.

**Email:** deneth\_araujo@hotmail.com

**Resumo:** O parto é um evento que no decorrer dos anos passou por grandes modificações em detrimento da medicalização, institucionalização, avanços tecnológicos e sobretudo sobre o desenvolvimento da medicina. O conceito dado à assistência do profissional de enfermagem no parto humanizado é amplo e envolve um conjunto de conhecimentos, práticas e atitudes que visam a promoção do parto e um nascimento saudável. Trata-se de atividade de extensão vinculada a Liga Acadêmica de Saúde da Mulher (LASMU) desenvolvida entre acadêmicos do curso de enfermagem, buscando compreender a percepção acerca do parto humanizado. Conclui-se que a assistência fornecida pela equipe de enfermagem tem um papel fundamental de suma importância na vivência da parturiente no momento do parto. Descritores: Assistência profissional, Parto humanizado.

#### **ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS ENVOLVENDO IDOSOS**

SANTOS, Fernanda Cristina Duarte\*; DOS ANJOS, Elenice Dos Anjos Moraes; PINTO, Danielly Diniz; EVERTON, Erika Camila Ferreira; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho.

**Email:** nandaduartecristina02@hotmail.com

**Resumo** O crescimento da população idosa, no Brasil e no mundo, nos remete voltarmos a nossa atenção para a saúde desse grupo, bastante susceptível a acidentes no lar. O reconhecimento dos idosos frágeis é fundamental para o planejamento das ações em Saúde, garantido pelo Estatuto do Idoso. Outros critérios de fragilidade valorizam a idade ou a utilização excessiva dos serviços de saúde. Além dos tratamentos adequados dos seus amigos, atenção básica de saúde e seus familiares. O bem estar e a funcionalidade do idoso precisam andar sempre juntos, pois representam a presença de autonomia e independência. Isso faz com que os idosos vivam mais. Atividade desenvolvida: Acadêmicos de enfermagem do 6º período realizaram uma “roda de conversa”, em maio de 2017, com a participação de 20 idosos atendidos pelo CRAS Vicente Fialho, em São Luís – MA. No segundo momento foi apresentado um vídeo sobre meios para adaptar o ambiente doméstico, para prevenção de acidentes. No final da reunião, foi aplicado um QUIZ, para identificar as dificuldades no entendimento das informações repassadas. Foi possível identificar a preocupação dos idosos com o tema. Entretanto o ambiente doméstico não está, na maioria das vezes adaptado para essa parcela da população. É necessário que o tema seja amplamente discutido e que, tanto os profissionais de saúde, quanto os idosos, estejam familiarizados com as medidas de prevenção de acidentes domésticos.

#### **ATIVIDADE EDUCATIVA ACERCA DO PLANEJAMENTO FAMILIAR PARA ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS**

DA SILVA, Raiany Ferreira\*; SAMENEZES, Jaciara Freitas; COSTA, Rosedelma Penha Mendes; GRUIMARÃES, Josefa Andressa; SALDANHA, Carlos Eduardo Abreu; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome.

**Email:** ferreiraraiany@hotmail.com

**Resumo:** Orientar a importância e aspectos do planejamento familiar para adolescentes, jovens e adultos em uma escola do município de São Luís/ MA. Planejamento familiar não é assunto fácil para ser abordado nas escolas, porém necessário quando consideramos que

-----

jovens sexualmente instruídos reduz em grande porcentagem gestações precoces e indesejadas. O presente projeto visou levar educação em saúde para alunos de uma escola pública a respeito de Planejamento familiar. Planejamento familiar é uma estratégia que tem como finalidade cooperar com homens e mulheres para planejar e até mesmo prevenir gravidez indesejada e IST. Dentre as ações fornecidas por esse programa, estão o acompanhamento clínico, ações educativas e aconselhamentos que possibilitam escolhas conscientes. Acadêmicos de enfermagem do 7º período, realizaram uma palestra no dia 18 de maio de 2017, em uma escola de São Luís, contando com aproximadamente 94 alunos, dentre eles adolescentes, jovens e adultos. Inicialmente foi perguntado quantas pessoas do público conheciam o programa Planejamento familiar, cerca de 62% desconheciam o mesmo. Durante a palestra foi ilustrado os métodos contraceptivos disponibilizados pela rede pública de saúde, com intuito de dá sentido visual ao tema abordado. Foi possível notar que a maioria necessita de uma orientação clara e objetiva acerca da temática exposta, o que é preocupante, levando em questão a incidência de gravidez indesejada e de infecções sexualmente transmissíveis. Diante disso, é necessárias políticas públicas que visem orientar e instruir esse público acerca de sexualidade, reprodução e planejamento.

### **ATRASO VACINAL EM FILHOS DE MÃES ADOLESCENTES**

DOS SANTOS, Gleicy Rouse Costa\*; SANTOS, Rayane Rabelo; BARROS, Zilma Cristina; PINTO, Isabella Maria Pereira; COSTA, Roseane Rodrigues Mendes; MACHADO, Marcia Cristina Aguiar Mendes.

**Email:** gleicyrouse@hotmail.com

**Resumo:** A importância que as vacinas têm na proteção à saúde e na prevenção de doenças é inquestionável, principalmente durante a infância. Ela é fundamental no primeiro ano de vida, e se configurando como uma medida determinante na redução do coeficiente de morbimortalidade infantil. E para as mães adolescentes isso requer uma maturidade precoce no sentido de valorizar as vacinas da infância de sua prole. Objetivou-se conhecer os aspectos relacionados ao atraso vacinal de menores de dois anos filhos de mães adolescentes. Tratou-se de um estudo descritivo, prospectivo. No período de janeiro a março, no ano de 2017. Observou-se através da pesquisa que ainda existe um quantitativo relevante de mães adolescentes, cujos filhos apresentam atraso vacinal. Concluiu-se com o estudo que é necessário o desenvolvimento de novas ações que visem à melhoria da cobertura vacinal, criação de novas estratégias para melhorar a visão das mães em relação a importância de manter o esquema vacinal atualizado. Descritores: Adolescente. Cartão de vacina. Atraso vacinal.

### **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ADOLESCENTES NA PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

ALMEIDA, Hariane Freitas Rocha\*; TORRES, Laurinete Lopes Ferreira; FIQUENE, Luana Abtibol; FRANCO, Maria Aparecida Silva; ARAÚJO, Mayra Caroline Maranhão; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** harianealmeida@hotmail.com

**Resumo:** Identificar a vulnerabilidade dos adolescentes as Infecções Sexualmente Transmissíveis. A Liga Acadêmica de Saúde do Adolescente do Curso de Enfermagem da Universidade CEUMA tem desenvolvido ações dentro da perspectiva das IST através de práticas de educação em saúde voltadas para a sensibilização desse público. O contágio das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) é um grave problema de saúde pública, e atinge cada vez mais a população jovem entre 15 e 21 anos de idade. São vários os fatores de riscos que proporcionam a vulnerabilidade desse grupo, e um deles é o início da vida sexual precoce que torna esses adolescentes portadores e transmissores de muitas doenças. Sobre à prática realizada, observou-se que o público teve acesso à informações sobre as IST em ações realizadas anteriormente na escola; e através de questionário aplicado antes e após a explanação do tema, verificou-se dificuldades sobre sinais e sintomas nas manifestações clínicas das IST. Essa prática proporcionou a aproximação das acadêmicas com a comunidade, trazendo resultados positivos para a valorização e qualificação dos serviços, uma vez que, tais ações ajudam a reduzir custos com a saúde e melhoram a qualidade de vida da população. Após essa primeira experiência, pretende-se

estender as ações a pelo menos 3 escolas de cada distrito sanitário de São Luís com a finalidade de levar informação sobre a magnitude do HIV/AIDS e Hepatites virais a adolescentes, bem como, desenvolver grupos de multiplicadores em parceria com a Estratégia Saúde da Família.

### **O PLANEJAMENTO FAMILIAR EM UNIVERSITÁRIAS COMO CONTROLE DE NATALIDADE**

AYRES, A. S. de F. S. J.\*; BELFORT, H. C.; SILVA, E. M. de O.; TORRES, M. L. S.; MACIEL, K. de J. S.; SAUAIA, Bismarck Ascar.

**Email:** a.soeiro.j@gmail.com

**Resumo:** Na última década há um significativo aumento da ocorrência de gravidez na adolescência. Esse fenômeno tem como consequências o aumento da mortalidade materna por abortamentos clandestinos, interrupção dos estudos e instabilidade financeira, o que justifica a relevância do planejamento familiar na atenuação do problema. O planejamento familiar orienta-se por ações preventivas e educativas e pelo acesso igualitário a informações, métodos e técnicas para regulação da fecundidade. O presente estudo de extensão objetivou verificar a preocupação de universitárias que ainda não tiveram filhos, assim como quantificar o número de filhos desejados. Foi aplicado uma entrevista semiestruturada com 73 universitárias, durante um momento de atividade extraclasse entre agosto e setembro de 2017. Os resultados demonstraram maiores percentuais para mulheres que já possuem filhos (52%). Do montante que ainda não tiveram filhos, 80% pretendem ter filhos, sendo 44% depois de se formarem e, 30% assim que tiver um emprego; outrossim, 48% pretendem ter 1 filho; 35%, 2 filhos; 10%, 3 filhos; 7%, 4 filhos. O estudo concluiu que considerando os resultados preliminares: universitárias que não tiveram filhos na adolescência apresentam uma consciência de planejamento familiar no controle da natalidade.

### **PERFIL DAS VÍTIMAS ATENDIDAS POR UM SERVIÇO DE REFERÊNCIA NO TRANSPORTE AEROMÉDICO DO ESTADO DO MARANHÃO**

ALVES, Raissa Pinheiro Lobato\*; MARTINS, Alberto César Ferreira; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; REIS, Lívia Mariane Castelo Branco; SANTOS, Naides Melo.

**Email:** raissa\_lobato7@hotmail.com

**Resumo:** O Transporte Aeromédico é o traslado ou remoção de doentes graves, através de uma equipe composta no mínimo de um piloto, um médico e um enfermeiro, por meio de aeronaves de asas rotativas (helicópteros) e asas fixas (aviões), de um local para outro. O presente trabalho teve por objetivo analisar o perfil das vítimas atendidas por um serviço de referência no transporte aeromédico do Estado do Maranhão. Tratou-se de um estudo transversal retrospectivo, de caráter quantitativo, onde foram analisadas fichas, registros e prontuários de atendimentos realizados entre os meses de novembro de 2013 e dezembro de 2015. A população da pesquisa foi constituída por 160 pacientes aerotransportados no período da pesquisa. O instrumento para a coleta de dados foi um formulário, contemplando as informações sobre a temática e os objetivos do estudo. Onde, 57% foram atendidos no ano de 2015; segundo a vida atendida, 58% eram do sexo masculino e 42% femininos; tipos de voo, observou-se que 41% foram resgates; os tipos de ocorrência do Serviço Aeromédico de do Estado do Maranhão, verificou-se que 81% foram causas externas e os motivos de acionamento do Serviço Aeromédico, verificou-se que 28% colisões. Logo, essas ações trazem benefícios à população pelo seu tempo-resposta reduzido e acesso a áreas, muitas vezes, inviabilizadas por meios de transporte terrestre. Descritores: Perfil da vítimas; transporte; aeromédico.

### **PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

DE SOUZA, Leila Cristina Almeida\*; DE LIMA, Geovanna Carvalho Caldas Vilar; DA SILVA, Vanessa Cristina Pires; ALVES, Luana dos Santos Campos; FERREIRA, Joina Ribeiro Barros.

**Email:** geovannavilar@hotmail.com

**Resumo:** Desenvolver prática e conhecimento sobre educação em saúde para escolares do ensino fundamental. **Introdução:** o ambiente escolar é reconhecido como um espaço social com intuito de oferecer a transmissão de informações gerais e saberes organizado de forma disciplinar, além de espaço para se disseminar ideias de boa saúde. As atividades foram desenvolvidas pelos graduandos do curso de enfermagem na escola pública Centro de Ensino São Evangelista Serra dos Santos, no bairro da Ilhinha, São Luís, estado do Maranhão, as turmas envolvidas foram de 5º e 6º ano do ensino fundamental, desenvolveu-se atividades lúdicas, como apresentação de teatro, músicas e palestras voltadas para a discussão de parasitoses intestinais. A participação foi efetiva por parte dos alunos tanto nas brincadeiras quanto nas respostas sobre conhecimento de práticas de higiene corporal. O processo educativo deve ser coletivo, de forma ampla, articulado ao sistema de saúde, levando-se em conta a singularidade local por meio da contextualização do problema, tornando-se imprescindível a presença do diálogo entre os atores envolvidos, contribuindo para transformar a realidade em direção à integralidade. A atividade desenvolvida proporcionou a compreensão que por meio da atuação da enfermagem neste contexto, pode-se mudar a realidade ou pelo menos reduzir diversos problemas futuros, pois a educação em saúde promove conhecimentos, esclarece dúvidas e previne muitas doenças, agravos e problemas em geral.

### **PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E GRAVIDEZ PRECOCE**

RAMOS, Kethellen Mayara Froz\*; CAMPOS, Ioneide Gonçalo; SOARES, Iraneide Moraes; NUNES, Marajoana de Jesus; NASCIMENTO, Valdirlene Irineu; ROCHA, Francisca das Chagas Gaspar; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** kethellenmayfroz@gmail.com

**Resumo:** Orientar os adolescentes de uma escola pública de São Luís/MA, sobre importância da prevenção das Infecções sexualmente transmissíveis e gravidez precoce **Introdução:** Os adolescentes enfrentam várias mudanças em sua vida, uma delas é o início da vida sexual, que pode ser precoce e sem informações, deixando-os vulneráveis às Infecções sexualmente transmissíveis (IST's). Segundo a Organização Mundial de Saúde, os adolescentes iniciam sua vida sexual entre 12 e 17 anos. É nesse momento que eles se tornam suscetíveis as infecções sexualmente transmissíveis e a uma gravidez precoce. Tendo em vista que a adolescência é uma fase de escolhas que podem ter influência determinante no presente e no futuro de cada pessoa, seja no desenvolvimento pessoal, social e econômico, esses acontecimentos podem ter consequências impactantes. Foi realizado pelos acadêmicos de enfermagem do 6º período, uma atividade educativa com 30 adolescentes, em maio de 2017. Após a atividade foi distribuído material educativo e um teste de sondagem. Em relação às IST's, os adolescentes demonstraram pouco conhecimento; quanto ao método de proteção, a maioria, ainda que conheça o preservativo e sua importância, não utiliza a camisinha. Uma porcentagem expressiva deles continua a resistir ao seu uso nas relações sexuais, usando-a esporadicamente ou nunca, expondo-se aos riscos do sexo desprotegido e a gravidez precoce.

### **RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADES MUSICAIS REALIZADAS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UFMA – MATERNO INFANTIL**

ALMEIDA, Thayrine Larissa Melonio\*; FARIA, Simony Sousa.

**Email:** thayrine\_melonio@hotmail.com

**Resumo:** A partir do final do século XX, mais especificamente na década de 90 a Educação obteve um salto qualitativo sem precedente. Como exemplo pontual temos a Conferência Mundial da Educação para Todos que ocorreu em Jomtien (Tailândia) em 5 a 9 de março de 1990, que aprovou a Conferência Mundial sobre Educação para Todos. Este Relato tem como objetivo geral apresentar as atividades teóricas e didáticas musicais que foram desenvolvidas enquanto Estágio Supervisionado, realizada no Hospital Universitário da UFMA – Materno Infantil, no período de novembro de 2015 a abril de 2016. A revisão de literatura foi ancorada na legislação internacional e nacional da Educação Geral e Musical, nos documentos referenciais da educação básica brasileira, em autores que refletem sobre a educação e educação musical em diferentes espaços. De acordo com as atividades,



inicialmente foi realizado uma visita nos espaços hospitalares para reconhecimento de área, assim como conhecimento dos espaços a serem trabalhados, focalizando a Brinquedoteca, os corredores e os leitos, todos situados no 4º andar do Hospital Materno Infantil. De forma extremamente lúdica, a cada encontro foram planejadas atividades musicais contextualizadas com outras atividades presentes nos espaços. As vivências musicais de apreciação eram elaboradas semanalmente nos leitos do espaço delimitado. Portanto, este relato propiciou uma experiência única e nova que, além de concretizar pressupostos teóricos, adquiridos por observação das práticas, privilegia o indivíduo, sua sensibilidade e a conscientização dos sentidos tornando a vida mais gratificante.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **A PERCEÇÃO DAS GESTANTES SOBRE ATENÇÃO NO PRE-NATAL EM UMA UBS EM ARARI-MA**

MENESES, Leymara de Oliveira\*; DA SILVA, Raiany Ferreira; SAMENEZES, Jaciara Freitas; DE OLIVEIRA, Alessandra Correa; DURANS, Raildes Assunção de Maria Mota; FERREIRA, Juliana Nunes; FRANÇA, Ilvanete de Jesus.

**Email:** leymara-meneses@hotmail.com

**Resumo:** Teve como finalidade conhecer a percepção das gestantes, sobre o pré-natal em uma unidade básica de saúde em Arari, no estado do Maranhão. Para a coleta de dados foi através de um questionário contendo perguntas fechadas de forma a esclarecer os objetivos da pesquisa. A população foram de 30 gestantes que compareceram a unidade. De acordo com a pesquisa, (50%) das gestantes estavam entre 20 a 29 anos; (60%) delas eram casadas; (50%) possuíam o ensino médio completo; (60%) eram pardas; (50%) recebiam um salário mínimo; (33%) eram do Lar; quanto a idade gestacional, (33%) estavam entre 13 a 21 semanas; (90%) das gestantes tiveram verificação do peso; (87%) delas verificaram a altura; (90%) foi solicitado o exame de ultrassom e exames laboratoriais; (83%) foi solicitado as vacinas; (53%) fez exame rápido de sífilis; (67%) foram solicitados os batimentos cardíacos e (57%) realizou a altura uterina na hora da consulta; (83%) das gestantes não acham o posto fechado; (70%) não acham o posto distante; (100%) remarcam o retorno com 1 mês; (73%) afirmam que a consulta do pré-natal é com o médico e (77%) afirmam que os resultados dos exames não demoram. Conclusão: Faz-se, portanto, necessária a importância da escuta dessas mulheres, que é um recurso excelente para transferir informações e cuidados devidos.

### **FATORES ASSOCIADOS À DEPRESSÃO EM MULHERES NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA ATENDIDAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

FONSECA, Matheus Ribamar\*; COSTA, Shirley Marina Ribeiro; SOUSA, Luiza Laila Almeida; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; GOMES, Amanda Cristina Araújo; BORGES, Tainá da Silva; MENDONÇA, Flor de Maria Araújo.

**Email:** matheus123\_br@hotmail.com

**Resumo:** A redução progressiva do estrogênio, durante o climatério, promove efeitos profundos no organismo e propicia o desenvolvimento de algumas doenças, como a depressão. Para o DSM-5, a depressão constitui um conjunto de sintomas, como perda do interesse ou prazer por quase todas as atividades cotidianas, ansiedade, alterações no apetite e sono, sentimentos de desvalia ou culpa. O climatério é o período de transição entre a menacme e a senilidade, enquanto a menopausa se refere ao último período menstrual, constituindo o fenômeno central deste período. Objetivou-se analisar a depressão na menopausa e climatério e seus fatores associados em mulheres atendidas em uma Unidade Básica de Saúde em São Luís-MA Trata-se de um estudo analítico transversal, realizado no período de março a novembro de 2016 nas UBS – AMAR e Nazaré Neiva, totalizando uma amostra de 89 mulheres na menopausa. Esta pesquisa foi submetida à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade CEUMA, parecer nº 1.165.286, obedecendo a resolução CNS 466/12, contando com o termo de consentimento livre esclarecido (TCLE). Como instrumentos de coleta foram utilizados um questionário padronizado sociodemográfico e o Inventário de Beck. A análise estatística foi executada no software STATA 13.0. Identificou-se variáveis de estudo de acordo com os fatores associados: idade  $p=0,46$ ; escolaridade  $p=0,52$ ; estado civil  $p=0,05$ ; cor da pele  $p=0,96$ ; renda familiar  $p=0,52$ . Os resultados levam à reflexão acerca da correlação com significância estatística dos fatores associados e o rastreamento da presença de quadros depressivos que permeiam essa fase de vida das mulheres.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### **A IMPORTÂNCIA DO USO DE EPI NA SAÚDE DO TRABALHADOR: REVISÃO DE LITERATURA**

CUTRIM, Lucélia Barros\*; ALVES, Raissa Pinheiro Lobato.

**Email:** luceliamuiraquita@hotmail.com

**Resumo:** No âmbito hospitalar existem diversos tipos de situações de risco capazes de ameaçar a segurança e a saúde do trabalhador. Acredita-se que a Enfermagem é considerada o grupo que apresenta maior percentual de acidentes de trabalho e contaminações de doenças e infecções hospitalares. O objetivo deste trabalho é ressaltar a importância do uso dos Equipamentos de Proteção Individual pela equipe de Enfermagem no ambiente de trabalho. Caracteriza-se como uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, utilizando pesquisas em livros bibliográficos, edições 2000 – 2012, artigos indexados nas bases de dados LILACS e SciELO. De acordo com a NR-6 da portaria 3214 de 8 de junho de 1978, EPIs são Equipamentos de Proteção individual que garantem a integridade física e psíquica contra possíveis danos. Infelizmente grande número dos profissionais não cumpre seus deveres de uso, por se sentirem incomodados ou simplesmente pela falta de adesão aos produtos, mesmo com a existência de leis e normas que asseguram ao trabalhador o direito do uso de EPIs. Para que ocorra um controle efetivo, é necessário o fornecimento e integração desses equipamentos, podendo ser fornecidos gratuitamente. Além disso os equipamentos de proteção, fazem com que haja um ambiente com maior desempenho, segurança e conforto, evitando perdas e danos, tanto para o ambiente de trabalho, quanto para o trabalhador. Descritores: EPI, enfermagem, trabalhador.

### **A HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CENTRO CIRÚRGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

FRANCO, Maria Aparecida Silva\*; SOUSA; Thifanny Kathucy Araujo; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** cidafsilva93@gmail.com

**Resumo:** A humanização do cuidado é interpretada como um processo que visa melhorar o atendimento ao cliente, proporcionando-lhe bem-estar, acolhimento e que envolve interação entre equipe e paciente. Este estudo teve por objetivo analisar a produção científica sobre a humanização da enfermagem no centro cirúrgico. Foi realizada uma revisão crítica das publicações nas seguintes bases de dados: Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (Lilacs) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), através do sistema de busca da Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME), referidos aos anos de 2010 a 2016, utilizando-se termos e descritores relacionados à humanização, cuidados de enfermagem e centro cirúrgico hospitalar. Foram excluídos os artigos que não atenderão aos critérios de inclusão, aqueles que apresentaram duplicidade entre duas ou mais bases de dados e os artigos que após leitura pormenorizada não atenderam ao objetivo proposto nesta revisão. A Equipe de Enfermagem atua com o objetivo de minimizar o medo, a angústia e a insegurança que o paciente apresenta, através de medidas de assistência individualizada e diferenciada. O processo de humanização tem sido abordado dentro da enfermagem, já que o profissional enfermeiro possui um conhecimento mais abrangente sobre o cuidado humanizado e trabalha diretamente com os pacientes. Conclui-se que dentro do processo de humanização são inúmeros fatores que interferem para que este seja implementado nos serviços de saúde que varia desde a escassez de serviço humano de qualidade à falta de recursos materiais dentro da Unidade Hospitalar.

### **ACIDENTES MOTOCICLÍSTICOS: UM ESTUDO DO PERFIL DE PACIENTES EM UM SERVIÇO DE EMERGÊNCIA EM SÃO LUÍS-MA**

GALENO, Maria De Fátima Rocha\*; SANTOS, Helena Silva; FERES, Letícia De Kássia Costa; CANTANHEDE, Thallita Ariane; CARVALHO, Vivian Aragão; NORONHA, Francisca Maria Ferreira; COSTA, Claudionete Abreu.

**Email:** maria.rgaleno@live.com

**Resumo:** Os acidentes de trânsito são as principais causas de mortes de jovens no mundo. Com objetivo de mostrar o perfil epidemiológico dos pacientes atendidos em serviços de emergência de São Luís – MA. Estudo descritivo, retrospectivo de caráter quantitativo, realizado no Hospital Clementino Moura em São Luís - MA. Amostra foi constituída por 365 pacientes atendidos no mês de agosto 2016. O instrumento da coleta foi um questionário, fechado com todas as informações sobre a temática de forma a esclarecer os objetivos da pesquisa. Evidenciou - se que 69,8% dos pacientes atendidos, no serviço de emergência por acidentes causados por motocicletas, são do sexo masculino, da faixa etária de 20 a 29 anos, com ensino fundamental completo, predominância de habilitados. O uso do capacete foi afirmado pela maioria dos pacientes, com procedentes da cidade em que se localiza o hospital, evidenciando o período diurno como o de maior incidência de acidentes, e maioria nega ter consumido qualquer substância psicoativa antes de pilotar. A principal natureza do acidente foi por atropelamento, com causa de atropelamento escoriações e parte do corpo mais atingida os membros superiores e inferiores. Conclui-se que esse fato, proporciona diversos problemas tanto aos usuários (devido ao desconforto que tal situação acarreta) quanto aos profissionais (em virtude da sobrecarga de trabalho), tornando imprescindível adotar medidas que visem diminuir esse estado de “aglomerado humano”.  
Descritores: Acidente de Trânsito; Motociclista; Perfil Epidemiológico.

### **ACUPUNTURA ENQUANTO RECURSO UTILIZADO PARA ALÍVIO DA DOR NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA**

SOUSA, Jaqueline de Sá\*; DA SILVA, José Diniz.

**Email:** jaquelinysa@hotmail.com

**Resumo:** A dor é um fenômeno natural, uma resposta protetora do organismo a estímulos nocivos, que resulta em efeitos indesejáveis quando não tratada. A analgesia pode ocorrer mediante a utilização de vários tipos de fármacos. Entretanto, alguns componentes químicos presentes na composição dessas medicações podem causar efeitos adversos e indesejáveis ao paciente. A acupuntura tem se mostrado eficaz como com analgésico não só pela capacidade de diminuir a quantidade de fármacos utilizados para o controle da dor mas também por ser raramente contra-indicada. Partindo deste pressuposto, o presente trabalho foi constituído com o objetivo de evidenciar a acupuntura enquanto recurso utilizado para alívio da dor no tratamento da lombalgia. Trata-se de uma revisão de literatura e para tanto, utilizou-se uma metodologia de pesquisa bibliográfica com busca em bases de dados eletrônicos e palavras-chave, na qual foram selecionados artigos científicos e estudos de revisões de literatura no período de julho a dezembro de 2016. Conclui-se que a acupuntura pode desempenhar um grande papel no tratamento de lombalgia aguda e/ou crônica não só por sua ação analgésica e antiinflamatória mas também por proporcionar diversos benefícios ao indivíduo promovendo harmonia e o equilíbrio do organismo em sua totalidade. No entanto, sugere-se que sejam realizadas pesquisas mais aprofundadas sobre o tema em questão a fim de promover um conhecimento mais amplo sobre a efetividade da acupuntura no tratamento da lombalgia. Descritores: Dor. Lombalgia. Acupuntura.

### **AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO 360° COMO INSTRUMENTO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

DE FREITAS, Rebeca Mello\*; SANTIAGO, Lilia de Cassia Piedade.

**Email:** rebeca.m.freitas@hotmail.com

**Resumo:** A avaliação 360° é um eficiente instrumento de benefício para o desenvolvimento organizacional, como forma de ampliar a capacidade gestora do enfermeiro em identificar os problemas e implementar soluções, a partir da análise do ambiente, potencializando as forças identificadas e atenuando as fraquezas. E consiste em uma avaliação na qual o avaliado se auto avalia e recebe feedbacks de todos os que interagem com ele. O presente estudo teve como objetivo descrever a contribuição da avaliação de desempenho 360° para a assistência de enfermagem. Tratou-se de um estudo descritivo a partir de uma revisão integrativa da literatura. A coleta foi realizada nas bases de dados LILACS e SCIELO, onde foram encontrados 10 artigos sobre o assunto. Contudo, somente 6 artigos foram selecionados, pois estavam dentro dos critérios de inclusão, entre os anos de 2011 a 2016.

---  
Através do estudo, observou-se que ainda há poucas evidências da utilização da avaliação de desempenho 360° no âmbito da enfermagem pelo sistema de gestão. Pois, precisaria ser implantada uma cultura organizacional de incentivos a avaliação de desempenho. Outros resultados mostraram que, existe um grau de desmotivação e insatisfação dos enfermeiros para este tipo de avaliação, pelo modo injusto de se avaliar e a falha do retorno das informações adequado e regular. Porém foi comprovado que, quando este instrumento é utilizado de forma correta, proporciona benefícios em 360°, contemplando todos os envolvidos no processo. Portanto, a compreensão dos resultados desta pesquisa pode motivar a implantação da cultura avaliativa, a fim de despertar uma visão crítica dos enfermeiros, resultando na melhoria da assistência. Descritores: Avaliação de desempenho 360°; Benefício; Assistência de Enfermagem.

### **CASOS DE INFECÇÃO DECORRENTE DO PARTO CESÁREO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

CÂMARA, Maria Elza Rodrigues\*; SANTIAGO, Lília de Cassia Piedade; PACHECO, Marcione Oliveira.

**Email:** eelzarodrigues@gmail.com

**Resumo:** Entende-se por infecção puerperal qualquer infecção bacteriana do trato genital feminino no pós-parto recente. Um fator de risco que contribui para uma maior frequência dessas infecções em puérperas é a operação cesariana, pois estas apresentam elevados índices quando comparados ao parto normal. O objetivo deste trabalho foi revisar estudos acerca de casos de infecção decorrente do parto cesáreo, levando em consideração fatores que configuram tal ocorrência. A pesquisa foi realizada nas bases de dados na área de enfermagem (BEDENF), Cumulative Index Medicus (MEDLINE), Biblioteca Virtual de Saúde (BIREME) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Trata-se de uma revisão integrativa, constituída por estudo descritivo, retrospectivo de caráter quantitativo e qualitativo. Como critérios de inclusão, foram estabelecidos que as publicações deveriam: abordar o tema “Casos de infecção puerperal no parto cesáreo”; estar no idioma português; ter ano de publicação entre 2012 e 2016; e sobretudo, que respondessem ao problema da pesquisa. Foram excluídos publicações que abordam infecção puerperal apenas por via de parto normal; anos de publicação inferior a 2012; os que não estavam escritos em língua portuguesa; além de artigos que não tenham como foco a problemática. A amostra contou com 06 publicações, embora inicialmente tenham sido encontradas 14, sendo que estas não contemplavam todos os critérios. Os descritores utilizados foram: Saúde da Mulher; Infecção Puerperal; Enfermagem. Os resultados apontaram que um dos principais fatores de risco para a infecção puerperal é o parto cesáreo. Além do parto cesáreo, existem outros fatores, tais como: a duração do trabalho de parto, o número de toques vaginais, a hospitalização prolongada, a obesidade, e outros. Descritores: Saúde da Mulher; Infecção Puerperal; Enfermagem.

### **DEPRESSÃO NA ADOLESCENCIA E COMPORTAMENTO SUICIDA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

MESQUITA, Suziane Mendonça\*; PIMENTEL, Mara Izabel Carneiro; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** suzi.mesquita10@gmail.com

**Resumo:** A depressão na adolescência é considerada um problema de saúde pública, devido a sua elevada prevalência e a tendência de o transtorno mental apresentar longa duração e recorrência. Vale ressaltar que diversos fatores podem tornar o adolescente vulnerável, levando ao desenvolvimento da depressão e como consequência mais grave o suicídio. Foi realizada uma revisão Integrativa de Literatura com busca na base de dados: SciELO (Scientific Eletronic Library Online) através dos descritores: depressão e adolescentes. Foram encontrados 101 artigos e 07 se enquadraram nos critérios de inclusão. Buscou-se responder a seguinte questão norteadora: Quais são as evidencias científicas nacionais publicados nos últimos dez anos que contribuem para a compreensão da sintomatologia depressiva manifestada na adolescência e sua associação com o comportamento suicida? Os artigos evidenciaram que os adolescentes estão mais suscetíveis a manifestar a sintomatologia depressiva, são aqueles que estão expostos a

diversos tipos de violências, eventos estressores ao longo da vida, a questões ligadas a classe social baixa, vivenciar separação dos pais e baixo rendimento escolar, tornando o jovem vulnerável a comportamentos suicida. Os estudos confirmaram uma elevada prevalência no quadro depressivo vivenciados por essa população, com maior frequência no sexo feminino. Diante do exposto, sugere-se que no ambiente escolar sejam articuladas estratégias de enfrentamento junto aos educadores e profissionais de saúde, para que façam abordagem sobre essa temática, com a finalidade de identificação precoce dos sintomas e prevenção de outras doenças psíquicas

### **ESQUIZOFRENIA PARANÓIDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

CORREIA, Emanuela Rocha Silva\*; OLIVEIRA, Laíde de Sousa; MENESES, Leymara de Oliveira; DA SILVA, Gustavo Henrique Santos; DA SILVA, Arleange Vale; E CORDEIRO, Sandra Komarsson Carvalho; SILVA, Anieli Aranha.

**Email:** [manu\\_rs88@hotmail.com](mailto:manu_rs88@hotmail.com)

**Resumo:** A esquizofrenia é um transtorno mental no qual o doente perde (total ou parcialmente) o contato com a realidade objetiva. Os pacientes com esta desordem psíquica costumam ver, ouvir e sentir sensações que não existem na realidade. A esquizofrenia Paranoide é caracterizada pela presença de delírios de perseguição ou grandeza. São pacientes tensos, desconfiados, hostis e muito agressivos, podendo cometer um ato de violência. Pesquisa bibliográfica realizada na base de dados SciELO, onde foram selecionados 05 artigos científicos publicados no período de 2008 a 2016. A questão central do Transtorno da Personalidade Paranoide é a desconfiança, baseada em percepções distorcidas da realidade. O tratamento efetivo de transtornos desse nível deve ser adequado a cada sujeito de modo particular, a fim de atender sua demanda e propor uma redução em seu sofrimento psíquico. Desse modo, o tratamento psicoterápico é um importante recurso terapêutico, associado ao tratamento farmacológico, na recuperação e reabilitação de pacientes esquizofrênicos, objetivando oferecer informações sobre a doença e modos de lidar com ela, oferecer continência e suporte, restabelecer o contato com a realidade, identificar fatores estressores e instrumentalizar o paciente a lidar com os eventos da vida. Conclui-se que a esquizofrenia paranoide é a patologia que desperta atenção e interesse em psiquiatria, e também a que mais exaustivamente tem sido estudada, em inúmeros de seus aspectos e sob diferentes pontos de vista pelo fato de ser um transtorno cerebral grave, duradouro e debilitante.

### **EVENTOS ADVERSOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA**

DOS SANTOS, Renata Maria Pires\*; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** [renata.pires.santos@hotmail.com](mailto:renata.pires.santos@hotmail.com)

**Resumo:** Os eventos adversos que ocorrem na Unidade de terapia intensiva demonstram uma situação preocupante, pois muitos dependendo da circunstancia e da gravidade, acaba resultando em dano desnecessário ao cliente muita das vezes irreversíveis ou levam até a óbito. Cujo objetivo foi evidenciar os eventos adversos relacionados à assistência de enfermagem prestada a pacientes adultos hospitalizados em UTI, evidenciando também os fatores que contribuíram para a ocorrência dos mesmos. Revisão: Através do método de Revisão integrativa em bases de dados: SciELO, LILACS, MEDLINE (por meio do PubMed), entre os anos de 2006 a 2016. Selecionaram-se 26 artigos publicados em português, utilizando-se os descritores Cuidados Críticos, Unidade de Terapia Intensiva e Acidentes. Resultados: Identificado os eventos adversos mais frequentes em UTI sendo estes: desenvolvimento de úlcera por pressão, queda, extubação acidental, perda de sondas e cateteres e os fatores mais frequentes para a ocorrência destes foram: A sobrecarga de trabalho de enfermagem, alocação da equipe de enfermagem, a falta de qualificação do profissional de enfermagem, os comportamentos negativos da enfermagem. Conclusão: Vale ressaltar a importância de se analisar a forma de prestação da assistência de enfermagem. Por conseguinte, foi possível a identificação dos fatores que levam a ocorrência dos eventos adversos, o que poderá contribuir para a criação de estratégias desta forma contribuindo para o tratamento e a reabilitação de pacientes assistidos pela equipe de enfermagem em UTI. Descritores: Cuidados Críticos, Unidade de Terapia Intensiva, Acidentes.

## **FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À HIPERTENSÃO ENTRE TRABALHADORES DA INDÚSTRIA**

ALMEIDA, Hariane Freitas Rocha\*; SILVA, Anieli Aranha; SANTIAGO, Lília de Cássia Piedade; MACHADO, Márcia Cristina Aguiar Mendes; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; RODRIGUES, Cianna Nunes; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** harianealmeida@hotmail.com

**Resumo:** No Brasil, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) atinge 32,5% de indivíduos adultos, e contribui direta ou indiretamente para 50% das mortes por Doença Cardiovascular (DCV). Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada de acordo com seis passos operacionais: identificação do problema; elaboração da pergunta norteadora; definição de critérios de inclusão e exclusão; coleta de dados em bases científicas; seleção dos artigos; análise e interpretação dos resultados. Partiu-se do seguinte questionamento: quais os fatores de risco para hipertensão em trabalhadores da indústria? Foram realizadas buscas nas Bases de dados: PUBMED, Biblioteca Virtual de Saúde (BIREME) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram incluídos trabalhos com o texto completo em Inglês e em português, com temas que abordam hipertensão, saúde do trabalhador e fatores de risco, publicados no período de 2006 a 2016. Os resultados das análises demonstraram maior prevalência de HAS nos trabalhadores tabagistas, etilistas, que apresentavam sobrepeso e obesidade, com histórico familiar para HAS, entre outras comorbidades. Os resultados encontrados reforçam a necessidade de novos estudos que contribuam para a identificação de fatores de risco associados à HAS entre trabalhadores e enfatizam a importância de intervenções que contribuam para a prevenção e controle de riscos, redução da morbimortalidade e, conseqüentemente, redução dos custos com assistência à saúde. Descritores: Fatores de risco; hipertensão; trabalhadores.

## **FATORES QUE LEVAM OS ADOLESCENTES A COMETEREM SUICÍDIO E OS MÉTODOS MAIS UTILIZADOS PARA A REALIZAÇÃO DO ATO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

CAMPOS, Luciana Furtado\*; ROCHA, Francisca Das Chagas Gaspar; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** lucianacanpos062@gmail.com

**Resumo:** As tentativas de suicídio estão cada vez mais comuns na adolescência. Mais de 3 mil adolescentes morrem todos os dias por causas amplamente evitáveis, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) e parceiros. Esta revisão integrativa teve como objetivo identificar os fatores e métodos mais utilizados que levam os adolescentes a cometerem suicídio. Foram usados para esta revisão as bases de dados: Scielo-Scientific Electronic Library Online e Pubmed, usando os descritores suicídio, fatores e métodos, dando um total de 24.240 artigos sendo excluídos artigos idênticos, em língua estrangeira, duplicados e os que não contemplavam o tema, tendo resultado final para a amostra um total de 04 artigos. Os resultados apontaram como fatores principais depressão, problemas familiares, baixa escolaridade da mãe, problemas sociais e emocionais, e os principais métodos foram o uso de medicamentos seguido do uso de pesticida. Faz-se necessária a realização de treinamentos com educadores em escolas, usar a mídia para destacar os sintomas, procurar a ajuda de um profissional pois a prevenção poderá evitar um desfecho trágico que está acontecendo com muitos jovens do nosso país mais que pouco se é relatado. Descritores: Suicídio, Suicídio, Fatores, Métodos.

## **GESTÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE SUBMETIDO À DRENAGEM TORÁCICA: REVISÃO INTEGRATIVA**

CÂMARA, Maria Elza Rodrigues\*; MORAES, Marília Gabriela Ferreira; DE SOUSA, Roseane Silva; DO AMARAL, Rafaela Barros; DOS SANTOS, Maria Sírnia Pereira; CARVALHO, Tatiana de Sousa Sobral; PACHECO, Marcione Oliveira.

**Email:** eelzarodrigues@gmail.com

**Resumo:** A drenagem torácica é um procedimento cirúrgico frequentemente utilizado em pacientes com traumas torácicos ou sujeito a cirurgias torácicas e cardíacas, tendo como finalidade remover conteúdos líquidos, gasosos, purulentos ou sanguinolentos do interior da

cavidade pleural ou mediastinal. Trata-se de uma revisão integrativa com objetivo de descrever as atuais evidências científicas sobre os Cuidados de Enfermagem destinados aos pacientes com dreno torácico. O estudo foi realizado no mês de setembro de 2017 através de pesquisas nas bases de dados virtuais como SciELO e Google Acadêmico abrangendo publicações de 2013 a 2017. As evidências científicas demonstram que os Cuidados de Enfermagem com o dreno de tórax compreendem diversos aspectos relativos à sua inserção, manipulação, manutenção e retirada. O profissional Enfermeiro deve possuir conhecimentos científicos e habilidades técnicas para prestar assistência, a fim de prevenir potenciais complicações relativas ao procedimento e promover a segurança do paciente. Descritores: Cuidados de Enfermagem, Dreno, Tórax.

### **SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

TORRES, Laurinete Lopes Ferreira\*; MACHADO, Marcia Cristina Aguiar Mendes; DE SOUZA, Isabela Bastos Jacome; RAMOS, Aline Sharlon Maciel Batista.

**Email:** laurinete\_lopes@hotmail.com

**Resumo:** O suicídio resulta de um ato premeditado, principiado e levado a cabo por uma pessoa com conhecimento pleno ou expectativa de um resultado fatal. Já o bullying é definido pelo uso de força ou coerção para afetar negativamente aos demais, envolvendo um desequilíbrio biopsicossocial ou emocional, e atos danosos voluntários e repetitivos. Pode ser dirigido a um alvo baseado na raça, cor, peso, dentre outras características pessoais e sociais. Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura. Partiu-se do seguinte questionamento: A ocorrência de bullying leva o adolescente a cometer ou tentar suicídio? Foram realizadas buscas nas Bases de dados: PUBMED, BIREME e SCIELO. Foram incluídos trabalhos com o texto completo em Inglês e em português, com temas que abordam "Suicídio na Adolescência" publicados no período de 2006 a 2016. Os estudos analisados retratam que, na maioria dos adolescentes que se suicidam, os resultados em relação ao gênero são mistos, dependendo de outras variáveis relacionadas. As três formas de envolvimento no bullying - perpetração, vitimização e ambos - associaram-se de forma independente a um risco aumentado de ideação suicida. Diante do que fora exposto e dos resultados obtidos os adolescentes envolvidos no bullying são mais propensos a sofrer depressão e com isso podendo levar ao suicídio. Há informações que confrontam os autores no que diz respeito ao sexo feminino ser mais propício a cometer suicídio. Dada a magnitude são necessárias intervenções em pacientes adolescentes em todas as esferas de saúde. Descritores: suicídio; adolescência; causas.

### **TOXOPLASMOSE GESTACIONAL: REVISÃO DE LITERATURA**

LIMA, Erica Fernanda Silva\*; HERRERA, Adriana de Melo; COSTA, Lucielma dos Santos; LIMA, Míriam Kelle Launé Caldas; DUA LIBE, Izabella Maria Da Luz; DE SOUSA, Leila Cristina Almeida.

**Email:** ericacostahc@hotmail.com

**Resumo:** A toxoplasmose é uma doença infecciosa causada pelo parasita *Toxoplasma gondii* apresentando elevadas taxas de transmissão vertical, podendo chegar a 65% no terceiro trimestre de gestação. Utilizou-se artigos científicos indexados nas bases de dados SCIELO, MEDLINE e LILACS, no período de julho a setembro de 2017, foram selecionados artigos de revisão bibliográfica referentes ao tema pesquisado. No Brasil a prevalência de infecção aguda é de aproximadamente 60 mil novos casos ao ano, sendo considerado um grave problema de saúde pública. O diagnóstico da toxoplasmose gestacional é feito através da pesquisa de anticorpos específicos das classes IgG e IgM contra *Toxoplasma gondii*, em amostras de soro e o rastreamento é obrigatório durante o pré-natal uma vez detectada a soro conversão na gestante, deve ser imediatamente iniciada terapêutica com Espiramicina. O foco principal desta revisão é sistematizar a importância do diagnóstico precoce da toxoplasmose aguda na gestação a fim de realizar a quimioprofilaxia da transmissão vertical, assim como o tratamento da infecção fetal na tentativa de minimizar ou evitar a manifestação fetal da toxoplasmose congênita. Diante da complexidade da toxoplasmose congênita, esta revisão apenas introduz o tema, fazendo-se necessário que mais pesquisas sejam realizadas e desde então seja criado um olhar mais amplo sobre este grupo de doenças, a fim de conhecê-los para um bom aconselhamento familiar que compreenda, principalmente,



o prognóstico do paciente e o tratamento adequado. Descritores: Toxoplasmose; diagnóstico precoce; gestação.

## PÓS GRADUAÇÃO

### PAINEL PESQUISA

#### FATORES AMBIENTAIS QUE INFLUENCIAM NO DESENVOLVIMENTO DA ASMA NO ESTADO DO MARANHÃO

BENA, Mariângela Godinho Pereira\*; DE BRITO, Poliana Oliveira Lemos; LIMA, João Lucas do Carmo; DUARTE, Thalita Diniz; PEREIRA, Caroline Zilma Kalil de Paula Costa; FALCAI, Ângela.

**Email:** maryangelapereira@hotmail.com.br

**Resumo:** A asma é uma doença crônica caracterizada pela hiperresponsividade das vias aéreas, com episódios recorrentes de sibilos. Estudos nos últimos 20 anos identificaram que asma pode ser desencadeada pelos alérgenos e suas proteínas recombinantes. O desenvolvimento da asma está associado a fatores ambientais e genéticos, e depende da predisposição genética para produção de IgE específica para antígenos habituais do meio ambiente. O objetivo do trabalho foi analisar a influência dos fatores ambientais no desenvolvimento da asma no Estado do Maranhão. Após os responsáveis autorizarem a participação das crianças e adolescentes na pesquisa eles assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), aprovado pelo comitê de Ética com o parecer nº 58737916.3.0000.5084, responderam o questionário ISAAC e questionário complementar, em seguida foi realizado o teste de hipersensibilidade, prick test, para dez tipos de alérgenos nas crianças e adolescentes de 2 a 17 anos. Este estudo estimou que a sensibilização para os alérgenos ambientais na cidade de São Luís e região metropolitana, onde o clima é quente e seco, os alérgenos mais comuns foram os ácaros e baratas, o que está relacionado com o clima da região. São necessárias medidas de controle de saneamento básico e educação higiênica para melhoria do sintoma de asma e talvez uma estratégia de prevenção viável para melhorar e prevenir a sua exacerbação.

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### COMO O PORTADOR DE DIABETES MELLITUS ENFRENTA A DOENÇA E SEU TRATAMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

CÂMARA, Maria da Paz dos Santos\*; DINIZ, Marinete Rodrigues de Farias.

**Email:** marinetediniz@gmail.com

**Resumo:** O Diabetes mellitus – DM é um dos mais crescentes exemplos de Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT, sendo o principal responsável pelas mortes e hospitalizações no Brasil. O mau controle da doença resulta em complicações que podem afetar a qualidade de vida e a sobrevida dos pacientes. O processo de educação em saúde vem sendo amplamente discutido no tratamento de doenças crônicas, já que o indivíduo necessita de um grau de conhecimento para proporcionar as mudanças necessárias em seu comportamento promovendo a sua autonomia, possibilitando o seu autocuidado. O objetivo deste trabalho foi reunir dados da literatura especializada sobre as dificuldades encontradas pelos portadores de diabetes no enfrentamento da doença e seu tratamento a fim de obter subsídios para sugerir formas de intervenção pela equipe de saúde. No intuito de cumprir com o objetivo da pesquisa, optou-se pela Revisão Integrativa da literatura científica, onde foi realizada uma busca nas principais bases de dados da área da saúde pública (SciELO, Lilacs, Medline), abrangendo os trabalhos publicados no período de 2006 a 2012. As formas de atividades educacionais foram: atividades grupais, atendimentos individuais, ligações telefônicas e visitas domiciliares. Sendo que as atividades grupais e individuais foram as mais utilizadas. Os resultados obtidos apontam para uma mudança benéfica do nível de conhecimento dos indivíduos portadores de DM sobre a doença. A educação em saúde é uma estratégia eficaz na promoção do autocuidado. Deve-se desenvolver novas práticas de educação em saúde, assim como, novos métodos de avaliação da eficácia da educação em saúde. Descritores: Autocuidado. Conhecimento. Educação.

### PREVALÊNCIA DE INFECÇÕES VIRAIS RESPIRATÓRIAS EM PACIENTES ASMÁTICOS E SIBILANTES

LOPES, Giseldo Pinheiro\*; BENA, Maryângela Godinho Pereira; DE BRITO, Poliana Oliveira Lemos; DUARTE, Thalita Diniz; PEREIRA, Caroline Zilma Kalil de Paula Costa; FALCAI, Angela; ALVES, Matheus.

**Email:** giselmopinheiro@hotmail.com

**Resumo:** A asma é uma doença inflamatória crônica controlável, mas que resulta em sintomas severos como dispneia, chiado no peito, desconfortos intercostais e dificuldade respiratória, promovendo assim uma péssima qualidade de vida aos pacientes. As infecções respiratórias virais são consideradas fatores de risco para o desenvolvimento de sibilância e exacerbação da asma. Sua prevalência vem aumentando mundialmente em países desenvolvidos, gerando inúmeras internações hospitalares e aumento considerável de morbidade e mortalidade. A revisão foi realizada no PUBMED-MEDLINE através de artigos científicos dos últimos cinco anos, por meio da utilização dos descritores: Asthma, wheezing, infection, virus. Os estudos demonstraram que as infecções respiratórias virais são um dos fatores de risco envolvidos com a exacerbação da asma, e motivo pelo qual as mães levam seus filhos à Unidade Básica de Saúde, que resultam em 70% dos casos em internações hospitalares. Os principais vírus envolvidos com a sibilância e a exacerbação da asma, são os rinovírus e os vírus sinciciais respiratórios. Estudos sugerem que fatores genéticos e ambientais determinam a resposta imunológica, e que as alterações na resposta imune inata como a diminuição de interferon do tipo 1 (IFN-1), resulta em maior replicação viral potencializando os sintomas preexistentes, estabelecendo uma maior prevalência da doença. O reconhecimento desses fatores é de fundamental importância, para controle da doença, proporcionando menor incidência e melhor qualidade de vida aos pacientes.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA ANGIOPLASTIA CORONARIANA EM SALA DE HEMODINÂMICA

MORAES, Inaldo Klêy do Nascimento\*; SABBADINI, Priscila Soares.

**Email:** inaldokley@bol.com.br

**Resumo:** O infarto agudo do miocárdio (IAM) é decorrente da necrose de parte do músculo cardíaco devido a uma obstrução coronariana aguda, sendo necessária a angioplastia coronariana. Este estudo tem por objetivo descrever a assistência de enfermagem na angioplastia coronária. A revisão de literatura foi a estratégia utilizada. O enfermeiro deve estar focado nas alterações eletrocardiográficas; pressão arterial; frequência cardíaca e queixas de dor precordial; manter oxigenoterapia e acesso venoso calibroso; retirar próteses dentária e adornos; investigar história de alergias; preparar adequadamente a via de acesso da angioplastia. O procedimento é realizado por artéria radial ou femoral, em último caso a braquial. O profissional deve disponibilizar material necessário durante o procedimento, administrar anticoagulante e antiagregante, se necessário, prever intercorrências: taquicardia ventricular, parada cardiorrespiratória, bradicardia e hipotensão. Quando a angioplastia é realizada pela via radial, retirar o introdutor assim que finalizada e realizar curativo compressivo, mantendo-o por duas horas. Em seguida, desapertar o curativo, verificando perfusão e pulso. Se utilizada via femoral, retirar o introdutor e manter compressão manual por, aproximadamente, 30 minutos para hemostasia; logo após, realizar curativo compressivo, mantendo-o por 6 horas, com o membro em repouso durante esse período. Orientar o paciente quanto ao repouso, cuidados com o curativo, sinais de hiperemia, cianose, hematomas e perda de sensibilidade no membro cateterizado. O enfermeiro deve ter conhecimento das mais diversas situações para atuar de forma rápida em prol do paciente, o que refletirá na sua recuperação.

### PRECAUÇÕES PADRÃO UTILIZADAS NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

MORAES, Inaldo Kely do Nascimento\*; SABBADINI, Priscila Soares.

**Email:** inaldokley@bol.com.br

**Resumo:** Precauções Padrão (PP) são um conjunto de medidas pré e pós exposição que têm como objetivo diminuir os riscos de contaminação por micro-organismo em hospitais. Englobam todas as estratégias aplicadas em relação aos casos suspeitos ou confirmados de doenças infectocontagiosas. O objetivo deste trabalho foi descrever as PP utilizadas na assistência de enfermagem. A lavagem das mãos é uma das barreiras simples e a mais importante na prevenção de infecção. O uso de luvas em contato com sangue, secreções ou mucosas não dispensa a higienização das mãos antes e após. Óculos, máscaras e aventais reduzem a contaminação por sangue e secreções; protegem as mucosas ocular, oral, nasal; roupas e superfícies corpóreas. A máscara cirúrgica é uma barreira individual que evita a disseminação dos micro-organismos por gotículas, utilizada ainda nos procedimentos envolvendo material estéril e durante aspiração traqueal. Na precaução para aerossóis, os pacientes devem permanecer em quarto privativo, preferencialmente com antecâmara, mantendo as portas fechadas. O quarto deve ser submetido à pressão negativa em relação ao corredor, com exaustão para o exterior mantendo a troca de ar no seu interior. Em qualquer procedimento é obrigatório o uso da máscara N95 pelo profissional. O uso do capote é importante quando houver grande exposição a sangue e micro-organismos multirresistentes. O comprometimento do profissional no combate às infecções hospitalares é de extrema relevância. A educação em saúde é indispensável para o sucesso na manutenção das PP como instrumento de barreira da contaminação relacionada à assistência hospitalar.



ESTÉTICA

## GRADUAÇÃO

### PAINEL PESQUISA

#### **SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM ESTUDANTES DE ESTÉTICA DO UNICEUMA**

GOMES, Danielle\*; TEIXEIRA, Cinara Martins; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**E-mail:** danyelleli@hotmail.com

**Resumo:** O trabalho de profissionais de estética é caracterizado como rotineiro e com ampla repetição de movimentos, podendo, portanto, causar diversos sintomas que resultam em Doenças Osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT). Desta forma, a presente pesquisa objetiva identificar a frequência dos sintomas osteomusculares referidos pelas alunas que estão realizando estágio do Curso de Graduação em Estética do UNICEUMA. Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, transversal e observacional, realizado com 50 alunas. Os dados foram obtidos através de questionários abordando informações sócio demográficas dos participantes e também do Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QNSO), validado e adaptado à cultura brasileira. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de ética (Número do Parecer: 1.999.865). Através da pesquisa constatou-se que 100% da amostra era do sexo feminino, tendo uma média de idade de 30,4 anos ( $\pm 8,7$ ). A maioria das estudantes (86%) relataram sentir desconforto osteomuscular, sendo que a região do desconforto mais referida foi a região cervical, tanto nos últimos doze meses (76%) quanto nos últimos sete dias (58%). Em seguida, prevaleceu os sintomas osteomusculares na coluna dorsal (42%) e lombar (34%). A alta prevalência de sintomas osteomusculares nas estudantes estudadas, situadas em especial nas regiões da coluna, sugere a necessidade de novos estudos que analisem a postura das estagiárias durante o trabalho e as condições ergonômicas do ambiente, para assim, poder prevenir futuras DORT.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### **AGENTES TÓXICOS PRESENTES EM ALISANTES CAPILARES: UM ESTUDO DE SÉRIE**

ROCHA, Ríndhala Jadão\*; NASCIMENTO, Selma Ramos do; LACERDA, Eliza Maria da Costa Brito.

**Email:** ryndhalajad@hotmail.com

**Resumo:** Os salões de beleza são estabelecimentos de prestação de serviço muito procurados. Um dos serviços mais solicitados é o de alisamento capilar. Este procedimento faz uso de importantes agentes químicos que ainda são pouco discutidos quanto ao grau de toxicidade e possíveis danos à saúde. O presente trabalho visa descrever os principais agentes químicos presentes em cosméticos alisantes capilares. Foi realizado um estudo observacional descritivo em 5 (cinco) salões de beleza na cidade de São Luís - MA, onde se estudou o rótulo dos produtos alisantes capilares utilizados nesses estabelecimentos. Observou-se cerca de 10 substâncias químicas em cada produto. Entre elas, as substâncias alisantes mais encontradas foram ácido tioglicólico, hidróxidos e formaldeído, na sua formulação pura ou em derivações ou variações. Destes sabemos que todos oferecem algum tipo de toxicidade para seres humanos. Conclusão: produtos de beleza necessitam atenção no manuseio e uso por apresentarem substâncias nocivas.

### **AUTO CUIDADO PARA PREVENIR MELASMA ADOTADO POR GESTANTE DE UMA UNIDADE DE SAÚDE EM SÃO LUÍS**

SILVA, Danielle Gomes\*; RAMOS, Vanuza Nascimento; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** danyelleli@hotmail.com

**Resumo:** O melasma é uma hiperpigmentação comum, crônica e adquirida, sendo considerada a alteração pigmentária cutânea mais comum e mais visível durante a gravidez. Esta pesquisa objetivou analisar os hábitos de prevenção de melasma adotados por gestantes de uma unidade básica de saúde de São Luís-MA. Trata-se de um estudo transversal, observacional e descritivo, com 30 gestantes, na faixa etária de 19 a 30 anos de idade, atendidas na Unidade de saúde da família do São Francisco, em São Luís-MA. A coleta de dados foi realizada, através de questionários estruturado elaborada pela autora. Constatou-se que 33,33% das gestantes não usavam filtro solar antes da gestação e 66,67% começaram a usar o filtro solar no início da gestação. 93,33% das entrevistadas relataram que receberam recomendação médica do uso de filtro solar de 30 FPS e 56,67% das gestantes receberam explicação do médico sobre a importância do uso do filtro solar. Das gestantes pesquisadas, 96,67% consideraram o uso de filtro solar como medida de prevenção do melasma no período da gestação. Em relação ao hábito de utilização de filtro solar, 60% fazem uso e o repõe em um intervalo de duas em duas horas. Os dados indicam a necessidade de se realizar ações de conscientização das gestantes sobre a forma correta de uso de protetor solar para a prevenção de melasma.

### **AUTOESTIMA DE MULHERES COM CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

SANTOS, Glicia Samille Silva dos; SANTOS, Ariane Cristina Ferreira dos; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira.

**Email:** glimaria.sds@gmail.com

**Resumo:** O tratamento de quimioterapia pode provocar insegurança de muitas mulheres com sua própria imagem pois afeta diretamente a feminilidade com queda dos cabelos, ressecamento da pele e sensibilidade da epiderme. Diante disso está pesquisa objetivou avaliar a autoestima de mulheres que estão em tratamento quimioterápico de câncer de colo de útero. Foi realizado um estudo descritivo, observacional, de abordagem quantitativa, com 30 mulheres que estavam em tratamento de quimioterapia para o câncer de colo de útero em um hospital de referência em São Luís -MA, independente da faixa etária ou raça. Para a coleta de dados foi aplicada a escala de autoestima de Rosenberg. A maioria das participantes tinham faixa etária entre 35 e 50 anos (66%), estado civil casada (50%), com ensino médio completo (50%). Quanto às condições clínicas, a maioria estava no estágio II da doença (50%), e iniciou o tratamento quimioterápico há seis meses (40%). Todas as participantes possuíam autoestima insatisfatória. Assim, indica-se a necessidade de realizar uma assistência integral a essas pacientes para que estas possam lidar melhor com o diagnóstico e tratamento do câncer.

### **ENVELHECER COM BELEZA: MELHORANDO A AUTO ESTIMA DOS IDOSOS.**

LIMA, Ana Clara Bezerra\*; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de; BACELAR, Solange Almeida; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; LUSTOSA, Igor; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander

**Email:** limaclara12@gmail.com

**Resumo:** O Projeto de extensão Envelhecer com Beleza tem o como objetivo realizar tratamentos estéticos para o rejuvenescimento de idosos, visando elevar a autoestima destas pessoas. É embasado considerando o envelhecimento como um processo natural e inevitável do ciclo da vida, sendo caracterizado por transformações de naturezas biopsicossociais. Ao mesmo tempo, destaca-se que os atuais avanços relacionados às técnicas e procedimentos estéticos pode contribuir para a prevenção de algumas consequências do envelhecimento que prejudicam a autoestima e a qualidade de vida das pessoas. Nesse contexto, o Curso de Estética da Universidade Ceuma desenvolve o projeto Envelhecer com Beleza, com discentes do curso de Graduação em Estética desta instituição, sob a supervisão de professores competentes, sendo realizado um programa de cuidados antiidade, incluindo massoterapia, eletroterapia, drenagem linfática manual, limpeza de pele e cosmiatria, tendo como público-alvo idosos que buscam atendimento na clínica escola. Com o projeto de extensão, visa-se desenvolver competências e habilidades nos alunos do Curso de Estética, sendo um momento em que se pode promover contato direto com os clientes e colocar em prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula. Ao mesmo tempo, beneficia-se a comunidade através da fácil acessibilidade aos procedimentos e técnicas de estéticas de qualidade.



## **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO UTILIZADOS POR CABELEIREIROS EM SÃO LUÍS**

MARCHÃO, Ellen Andressa de A.\*; FRANÇA, Susanne Rafaelle Dutra; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** ellenmakes@outlook.com

**Resumo:** O uso adequado de equipamentos de proteção por profissionais de estética funcionam como barreiras de proteção que reduzem o risco de contaminação cruzada. Esta pesquisa objetivou analisar a percepção de clientes em relação ao uso de equipamentos de proteção individual (EPI's) e coletivo (EPC's) por cabeleireiros de centros de embelezamento e estética de São Luís. Para isso, realizou-se pesquisa de caráter observacional, descritiva e transversal, realizada com 48 clientes de centros de embelezamento e estética de São Luís-MA. Quanto ao uso de Equipamentos de Proteção nos estabelecimentos estudados, 58% dos clientes afirmaram observar o uso de máscaras pelos profissionais, 52,08% de jalecos, 75% de luvas, 43,75% de gorro e 20,83% de óculos de proteção. Sobre os equipamentos de proteção coletiva, 58,33% relataram não observar a existência de extintores e 85,42% de kits de primeiros socorros. Assim, conclui-se que a maioria dos clientes demonstrou observar aspectos relacionados ao uso de EPI's como máscara e luvas, mas constatou-se baixa observação quanto ao uso de EPC's e de alguns EPI's como gorro, jaleco e óculos de proteção. Desta forma, faz-se necessário que o uso de equipamentos de proteção nestes centros se tornem um hábito diário.

## **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO UTILIZADOS POR MANICURES/PEDICURES DE UM SALÃO DE BELEZA EM SÃO LUÍS-MA**

NASCIMENTO, Leandra Soraya Pereira do\*; MACHADO, Aline Brito; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** leandrasoraya@hotmail.com

**Resumo:** As manicures e pedicures fazem uso de instrumentos cortantes, como alicates e tesouras, e muitas vezes ignoram completamente os procedimentos de higiene e saúde, indispensáveis na profissão para garantir segurança aos clientes e profissionais. Este estudo objetivou analisar o uso de equipamentos de proteção por profissionais de manicures e pedicures de um salão de beleza de São Luís-MA. Foi realizado um estudo descritivo, observacional e transversal, em um salão de beleza localizado no município de São Luís-MA, com 20 manicures/pedicures, através da aplicação de questionários sobre o uso de equipamentos de proteção relacionados ao trabalho realizado. Todos os entrevistados eram do sexo feminino, sendo que 70% apresentavam idade entre 20 a 35 anos. Quando perguntados sobre a quantidade de clientes que atendem diariamente, identificou-se que: 50% atendem 4 clientes por dia; 40%, 6 clientes e 10% atendem acima de 7 por dia. 15% indicaram que sempre usam máscaras durante o atendimento, 45% tem o hábito de lavar as mãos e usar luvas antes de cada atendimento e 70% nunca reutilizam lixas usadas em seus clientes. 20% dos profissionais já atenderam clientes com suspeita de doenças transmissíveis. Estes dados indicam a necessidade de conscientização destes profissionais quanto ao risco de contaminação ao se realizar os serviços de manicure e

pedicure, para que se possa adotar hábitos saudáveis de prevenção de doenças nos salões de beleza.

### **ERGONOMIA NA SAÚDE MUSCULOESQUELÉTICA**

RIBEIRO, Rayanna Luiza Silva\*; REIS, Taliana Carvalho dos; LIMA, Josy Santos; NETA, Nadir Serra; MORAIS, Natália Natividade Costa; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar.

**Email:** rayannalsribeiro@gmail.com

**Resumo:** O projeto Ergonomia na Saúde Musculoesquelética tem por objetivo aplicar a Ergonomia na busca da prevenção das lesões musculoesqueléticas dos alunos da Universidade CEUMA do curso de estética na clínica escola através de preparo a implementação de auto alongamentos e orientações no uso do mobiliário utilizado nas atividades do esteticista. Para isso, alunos do 6º período do Curso de Estética desta universidade, sob supervisão docente, realizam atividades de alongamentos três vezes por semana no local do estágio, utilizando técnicas de alongamento em grupo em pausas previamente determinadas. Destaca-se que estas técnicas são benéficas na prevenção das doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho e este auto cuidado se faz necessário na atividade do esteticista que em função da tarefa profissional com exigência de repetitividade e invariabilidade de postura predispõe ao aparecimento destas lesões. A atividade desenvolvida vem ao encontro da necessidade de uma formação integral proporcionando juntamente com a sua formação acadêmica para a capacitação integral do profissional de estética aqui formado, uma vez que estará oferecendo insumos para que nossos alunos possam exercer sua profissão de forma segura para si e, dando-lhe a possibilidade permanecer no mercado de forma duradoura sem lesões musculoesqueléticas.

### **HÁBITOS DE EXPOSIÇÃO SOLAR DE MULHERES QUE UTILIZAM BRONZEAMENTO NATURAL**

ALBUQUERQUE, Layanne\*; SILVA, Ellany Rodrigues Silva; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**E-mail:** layanneas@hotmail.com

**Resumo:** No Brasil, por ser um país tropical, é comum a prática de bronzeamento natural, aumentando o risco de queimaduras, insolações e câncer de pele. Por isso, faz-se necessário investigar os hábitos de exposição solar de mulheres que utilizam o bronzeamento natural em São Luís Ma. Trata-se de um estudo descritivo, observacional, transversal, com 50 mulheres que utilizam o bronzeamento natural em São Luís Ma. Para a coleta de dados, foi utilizado um questionário estruturado elaborado por Pompeu et al. (2013), incluindo questões sobre características gerais e hábitos de exposição solar. A análise dos dados foi realizada usando estatística descritiva. Constatou-se que 46% das participantes tinham entre 25 e 35 anos e 50% consideraram ter fototipo V. Todas as entrevistadas expõem-se ao sol diariamente, sendo que 86% por lazer, 20% bronzeia-se semanalmente e 58% consideram que a pele bronzeada é sinônimo de beleza. 34% das entrevistadas apresentaram pelo menos uma manifestação clínica devido à fotoexposição exacerbada, as alterações mais citadas foram a insolação (22%) e queimaduras (14%). Diante destes resultados

destaca-se que a maioria das mulheres se expõe a radiação solar intencionalmente, pois consideram que pele bronzeada é sinônimo de beleza contribuindo assim com o paradigma de que conceito de pele bronzeada está associada a saúde, beleza e estética.

### **HÁBITOS RELACIONADOS À FOTOPROTEÇÃO DE PACIENTES QUE REALIZAM PROCEDIMENTO ESTÉTICO**

RAMOS, Anemilia Siqueira\*; PINTO, Rosilene do Nascimento; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** anesr@me.com

**Resumo:** Os fotoprotetores são produtos capazes de evitar os agravos resultantes da exposição solar como queimaduras, câncer de pele e envelhecimento precoce. Assim, esta pesquisa teve como objetivo identificar os hábitos relacionados à fotoproteção em pacientes que realizam procedimento estético. Realizou-se uma pesquisa transversal e descritiva, com 35 pacientes com idade entre 20 e 65 anos que estavam realizando procedimento estético na clínica escola de Estética de uma Universidade particular de São Luís-MA. Para a coleta de dados foi aplicado um questionário adaptado de Santos et al. (2013) sobre hábitos de exposição solar e uso do protetor solar. A análise dos dados foi realizada através da estatística descritiva. Os participantes eram do gênero feminino (100%), com média de idade de 37,86 (20-65) anos, sendo que a maioria (40,54%) raramente se queima, se bronzeando com facilidade, e expõe-se ao sol de 1 a 2 horas por dia (80%). 83% das participantes tendem a usar o protetor solar após um procedimento estético, sendo que 51% têm esse hábito diariamente. O fator de proteção solar mais usado pelos participantes foi o fator 30 FPS (49%), sendo aplicado principalmente no rosto (69%). 57% relataram fazer uso de algum dispositivo de proteção solar, como vestimentas compridas, chapéu ou boné. Diante destes resultados conclui-se que quase a metade dos participantes não apresentam o hábito de usar protetor solar diariamente, apesar de ter o costume de usá-lo após procedimento estético, sendo necessário a realização de ações de conscientização da importância de uso diário de proteção solar adequada.

### **MEDIDAS DE FOTOPROTEÇÃO UTILIZADA POR MULHERES ADEPTAS AO BRONZEAMENTO NATURAL**

BRITO, Jéssica\*; SILVA, Ellany Rodrigues Silva; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilia Rodrigues Lima Neuenchwander; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** jessica-961@live.com

**Resumo:** A radiação solar aguda e cumulativa causa danos ao organismo e efeitos indesejáveis, como manchas, ressecamento da pele e em casos mais graves até o desenvolvimento de melanoma, conhecido como câncer de pele, o qual está relacionado diretamente com a prática comum de bronzear-se sem fotoproteção. Assim, a presente pesquisa objetiva analisar as medidas de fotoproteção adotadas por mulheres que utilizam o bronzeamento natural em São Luís Ma. Realizou-se um estudo descritivo, observacional, transversal, com 50 mulheres que utilizam o bronzeamento natural em São Luís Ma. Para a coleta

de dados foi utilizado um questionário estruturado elaborado por Pompeu et al. (2013), incluindo questões sobre medidas de fotoproteção. A análise dos dados foi realizada usando estatística descritiva. Os dados mostram que 94% das entrevistadas fazem uso de filtro solar, todavia apenas 60% delas usam diariamente. 60% das mulheres tinham o hábito de reaplicar o protetor e 52% usam outros meios de proteção concomitantemente ao filtro solar. Quanto ao fator de proteção (FPS) usado, a maioria (78%) indicou usar o de FPS de 30 a 60. A região do corpo priorizada para o uso do protetor solar foi o rosto (64%). Quanto ao horário em que se bronzeiam, 68% indicaram antes das 10 horas da manhã e 24% após às 16 horas. Neste contexto, considera-se a necessidade de realizar campanhas com ações efetivas para conscientização das mulheres quanto a importância de hábitos de fotoproteção adequada para evitar os efeitos deletérios da exposição ao sol.

### **PROJETO TRANSFORMAÇÃO: ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR COM ENFOQUE NA BELEZA E BEM ESTAR**

REIS, Taliana Carvalho dos\*; BACELAR, Solange Almeida; PENHA, Ludmilla Rodrigues Lima Neuenchwander; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; LUSTOSA, Igor

**Resumo:** A área da beleza e bem estar vem ao longo do tempo se expandindo e ganhando espaço com uma rapidez inexplicável. Trata-se de um campo de atuação de diversos profissionais da área da saúde. Assim, considerando o contexto acadêmico, destaca-se a importância de desenvolver atividades relacionados à beleza e bem estar através de um trabalho multidisciplinar, tendo seus resultados divulgado em um evento científico, com o foco em melhorar a autoestima e o bem estar dos indivíduos. Neste contexto, o projeto é desenvolvido durante o congresso Saúde e Bem estar, realizado anualmente na Universidade Ceuma, em São Luís-MA, tendo início com a seleção de uma pessoa que faz parte do quadro funcional da universidade que irá passar por uma transformação. Esta pessoa escolhida passa por uma avaliação com profissionais de vários cursos da área da saúde, como: estética, odontologia, fisioterapia, educação física e medicina, que unem seus conhecimentos e técnicas na realização de vários procedimentos, tais como: limpeza de pele, procedimentos corporais, colorimetria, texturização capilar, corte de cabelo, tratamento e clareamento dentário, tratamento dermatológico, correções posturais e atividades físicas. Após todos os procedimentos, no último dia do Congresso referido, a participante mostra os resultados da transformação que serão comparados com a exibição de um vídeo gravado durante todo o processo.



FARMÁCIA

## GRADUAÇÃO

### PAINEL PESQUISA

#### **ALÉRGENO DERMATOPHAGOIDES FARINAE.**

Autor: Caroline Zilma Kalil de Paula Costa Pereira.

Co-autores: Maryângela Godinho Pereira Bena; Poliana de Oliveira Lemos Brito; João Lucas do Carmo Lima; Thalita Diniz Duarte; Ângela Falcai; Matheus Silva Alves.

Email: carol\_zilma@hotmail.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: Avaliar a incidência de pacientes asmáticos sensibilizados pelo alérgeno *Dermatophagoides farinae*. O Prick teste ou teste de puntura, é um teste realizado para identificar para quais alérgenos o indivíduo é sensível, e para isso, utiliza-se a pesquisa de IgE específica para o alérgeno em questão. O teste é realizado na parte interna do antebraço do indivíduo, onde a mesma deverá ser higienizada com álcool. Após este procedimento, aplica-se três gotas: o controle negativo, normalmente a água; o controle positivo, a histamina que irá desencadear um processo alérgico; e uma gota do extrato suspeito. As três gotas devem ser perfuradas com uma lanceta para que o líquido possa penetrar a pele. A leitura deve ser realizada após 15 minutos, e o resultado é baseado no tamanho da pápula formada, ou não, pelo extrato suspeito. Foi realizado o exame de Hipersensibilidade Imediata, o Prick Test, para 10 (dez) substâncias alergênicas, dentre elas, o *Dermatophagoides farinae*, em 60 pacientes entre 01 ano e 17 anos, que residem na cidade de São Luís - MA e Região Metropolitana. Código de CEP: 58737916.3.0000.5084. Mediante a análise dos dados, apenas 16 (dezesesseis) pacientes apresentaram sensibilidade alergênica ao *D. farinae*, com o tamanho da pápula formada, acima de 3mm. Após analisados os dados obtidos, observou-se que a incidência de pacientes *D. farinae* sensíveis é relativamente inferior, quando comparados aos outros ácaros testados (*Dermatophagoides pteronyssinus* e *Blomia tropicalis*).

#### **ANÁLISE FITOQUÍMICA DE GARRAFADAS COMERCIALIZADAS EM FEIRAS LIVRES DE SÃO LUÍS - MA.**

Autor: Alana Fernanda Silva de Aquino.

Co-autores: Rondineli Seba Salomão; Silvio Gomes Monteiro.

Email: fernanda.aquino2@hotmail.com

Resumo: Avaliar os constituintes fitoquímicos presentes em amostras de garrafadas comercializadas em feiras livres no município de São Luís. Em São Luís do Maranhão, as drogas vegetais são popularmente comercializadas com má qualidade. Produtos naturais como as garrafadas, provenientes das drogas vegetais são vendidos em feiras e com baixo preço comparando-se aos medicamentos alopáticos. Porém não há relatos científicos comprovando a efetividade em relação à segurança e ação farmacológica dessas garrafadas comercializadas nesse município. Portanto, tornam-se necessários estudos associados ao saber popular e científico, para promover o uso e comercialização racional dessas garrafadas pela população. Desenvolvido na cidade de São Luís do Maranhão em 2015, onde a pesquisa de campo foi realizada in loco, de acordo com a disponibilidade de vendas das garrafadas nas feiras do Mercado

central e Reviver, localizadas no bairro Centro. Prospecção fitoquímica foi realizada conforme metodologia descrita por Matos (2009). A análise do preparo das garrafadas obteve-se através de um questionário contendo oito questões abertas e sete questões fechadas. Houve dispensa de apresentação ao Comitê de Ética em Pesquisa conforme RE 466/12. Os metabolitos secundários encontrados foram Fenóis, Taninos condensados e hidrolisados, Antocianidinas e Antocianinas, Flavonas, Flavonóis e Xantonas, Leucoantocianidinas, Flavonóis, Catequinas, Alcaloides e Flavononas. Os resultados desta pesquisa acenam para várias possibilidades terapêuticas, o que servirá de apoio para direcionar os estudos a fim de se aprofundar ainda mais o conhecimento sobre essas garrafadas, uma vez que os dados na literatura sobre elas ainda são escassos.

### **ANÁLISE DAS CONDUTAS FARMACÊUTICAS PRESTADAS A UM PACIENTE COM LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA**

Autor: Elias Pereira Dutra Junior.

Co-autores: Mizael Calácio Araujo; Michelle Russo Bendelak Uchôa.

Email: dutra\_j@hotmail.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: A leucemia mieloide aguda é um câncer que afeta as células sanguíneas imaturas na linhagem das células mieloides, mas precisamente glóbulos brancos, causa uma superprodução de células blásticas anormais, na qual enche a medula óssea e a impede de formar as células sanguíneas normais. Este trabalho teve por objetivo analisar a conduta farmacêutica prestada a um paciente com Leucemia Mieloide Aguda. Foi realizado estudo descritivo, com levantamento de dados de um paciente internado em um hospital oncológico em São Luis – MA no período de 03/03/2017 à 13/04/2017. A paciente T.J.C.C do gênero feminino, 52 anos, com diagnóstico médico de: Leucemia Mieloide Aguda associada a Síndrome Mielodiplásica, deu entrada no Hospital oncológico no dia 03/03/2017, foi realizada anamnese e internação imediata. Na primeira prescrição foram prescritos: soro fisiológico, omeprazol, ondaserton, dipirona, lactulona, sulfametoxazol mais trimetoprima, fluconazol, aciclovir, filgrastim, tramal, dramim, meropenem, vancomicina. Após análise da medicação foi realizado o aprazamento em relação a alguns medicamentos: visto que o omeprazol estava sendo administrado no horário do almoço, e a dipirona e a hidrocortizona no mesmo horário ocorrendo interação medicamentosa. Foram acrescentados a prescrição: polimixina B, anfotericina B, lipossomal, hidrocortizona, difenidramina, plasil, ondrasertona, ringer simples e lactado, codeína, succilcolina, midazolam, fentanil, noradrenalina, e retirados: fluconazol, dramim, tramal, meropenem, ondraserton. Diante do exposto nota-se a importância do acompanhamento farmacêutico em pacientes oncológicos, visto a fragilidade imunológica dos mesmos e a necessidade de condutas imediatas frente ao quadro clínico.

### **ANÁLISE FITOQUÍMICA DOS EXTRATOS HIDROALCOÓLICO E CLOROFÓRMICO DAS CASCAS DA *Luhea grandiflora*.**

Autor: Fernanda de Oliveira Holanda.

Co-autores: Gleise Almeida Ferreira; Aline Lima; Hevyla Judith Pinto Ferreira; Karina Everton Araújo; Rondineli Seba Salomão; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: holandaf4@gmail.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo:

A *Luhea grandiflora*, conhecida popularmente como açoita-cavalo graúdo é uma planta de origem brasileira, sendo sua ocorrência natural a Amazônia até São Paulo. Seus metabólitos secundários da casca dessa espécie têm propriedades para fins terapêuticos populares. O objetivo deste trabalho foi realizar a prospecção fitoquímica da casca da *Luhea grandiflora*. O material vegetal seco (casca) foi comprado no mercado e posteriormente rasurado. Preparou-se o extrato hidroalcolico (70:30) e em seguida procedeu-se a partição do extrato com clorofórmio, obtendo a fração polar (hidroalcolico) e a apolar (clorofórmio) do extrato. A prospecção fitoquímica foi realizada através da metodologia proposta por Matos (2009) para as duas frações, sendo os resultados positivos classificados como fraco (+), moderado (++) e forte (+++). Após a prospecção, os constituintes majoritários na fração hidroalcolica foram os taninos, fenóis e flavonas (+++) e na fração clorofórmica foi o alcaloide (++) . Também foram encontrados flavonóis antocianidinas e saponinas (+), na fração polar e flavonóis taninos e fenóis (+), na fração apolar. Os principais metabólitos trazem interesse terapêutico para a espécie em estudo uma vez que há indicação popular de uso como úlceras, doenças cardíacas, patologias da bexiga, diarreias, reumatismo, má digestão, melena, entres outras patologias. Uma das atividades desses metabólitos é o efeito antioxidantes, inibidores de determinadas enzimas que influenciam negativamente a digestibilidade das proteínas.

## **ANÁLISE DE MICRORGANISMOS ISOLADOS DE GESTANTES COM INFECÇÕES URINÁRIAS EM UM HOSPITAL DE SÃO LUÍS.**

Autor: Francisco Jonathas Rodrigues Nogueira.

Co-autores: Andréa Gomes Penha Lustosa Borges; Marcos Vinícius Martins Moraes; Cleidiane Souza Silva Martins; Luciane Conceição Machado Melônio; Afonso Gomes Abreu; Sirlei Garcia Marques.

Email: frjonathas@outlook.com

Resumo: A infecção do trato urinário (ITU) é comum no âmbito comunitário e hospitalar, caracterizada pela presença de microrganismos nas vias urinárias, geralmente bactérias. Isoladamente, a gestação não justifica a ITU, entretanto ocorrem mudanças anátomo-fisiológicas no aparelho urinário no período gestacional, predispondo ao desenvolvimento de infecções, caracterizando a gestação como um fator de risco. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi avaliar a prevalência de bactérias em infecções do trato urinário de gestantes internadas em um hospital público de São Luís, MA. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da Universidade CEUMA (2.221.431/17) e as bactérias foram isoladas utilizando meios de cultura convencionais, seguido por antibiograma utilizando o Vitek 2. Foram analisadas 517 amostras de urinas oriundas de pacientes gestantes entre janeiro e maio de 2017, sendo que 104 amostras foram positivas. A maioria das infecções foi causada por Gram-negativas, principalmente por *Escherichia coli* (n=46 / 44,2%) e *Klebsiella pneumoniae* (n=23 / 22,1%). Dentre as Gram-positivas, as mais frequentes foram *Streptococcus agalactiae* (Grupo B) (n=8 / 7,7%) e *Staphylococcus saprophyticus* (n=4 / 3,8%). Foi possível observar uma elevada resistência de bactérias Gram-negativas à ampicilina, cefazolina e sulfametoxazol/trimetropin e de Gram-positivas à oxacilina, rifampicina e tetraciclina. Entre fungos isolados, houve uma maior frequência de



*Candida spp.* (n=26), entretanto não foi observado resistência aos antifúngicos testados. Desta forma, diante do elevado número de infecções, é importante ressaltar a necessidade de um maior acompanhamento das gestantes, a fim de que maiores complicações sejam evitadas, a exemplo de infecções de neonatos nascidos por partos normais.

### **AVALIAÇÃO DOS EFEITOS ANTIMICROBIANOS IN VIVO DO LÁTEX DE EUPHORBIA TIRUCALLI LINEU USANDO TENEBRIO MOLLITOR.**

Autor: Arthur Henrique Mendes Colasso.

Co-autores: Hermerson Sousa Maia; Jaqueline Pessoa Pontes; Joice Castelo Branco Santos; Thayná Fernandes Barros; Michelle Russo Bendelak Uchôa; Luís Cláudio Nascimento Da Silva.

Email: arthurcolasso@hotmail.com

Resumo: O uso de plantas para fins medicinais é uma prática muito antiga, referente às origens da humanidade. Dentre as plantas medicinais utilizadas existem registros da aplicação do látex *Euphorbia tirucalli* Lineu como medicamento popular desde 400 AC. No Brasil, é usado como seiva para tratamento pelos índios e atualmente por comunidades tradicionais no nordeste do Brasil. No entanto, poucos estudos avaliaram sua ação antimicrobiana. Este trabalho tem como objetivo avaliar os efeitos antimicrobianos in vivo do látex obtidos de *Euphorbia tirucalli* Lineu usando larvas de *Tenebrio mollitor* como modelo. Foi realizado o teste de concentração mínima inibitória com o látex de *Euphorbia tirucalli* Lineu na concentração de 150µl. As larvas de *Tenebrio mollitor* foram distribuídas aleatoriamente em grupos (n = 30). Antes da inoculação no corpo das larvas, as cutículas foram limpas com álcool a 70°. O inóculo bacteriano (10 µl de suspensão de *Staphylococcus aureus*) foi injetado em cada larva. Após 2 h, as larvas foram tratadas com diferentes doses de látex (150µl / l, 100µl / l, 50µl / l) e com PBS como controle negativo. Houve uma taxa de sobrevivência de 70% das larvas intoxicadas com látex de *Euphorbia tirucalli* Lineu na dose de 100ul / l e de 30% de sobrevivência das larvas infectadas com *Staphylococcus aureus*. O látex de *Euphorbia tirucalli* Lineu aumentou a resistência larval à infecção por *Staphylococcus aureus*. Uma vez que o látex não exibiu atividade antimicrobiana in vitro, esse resultado pode estar associado a uma possível atividade imunomoduladora.

### **ANÁLISE FITOQUÍMICA DO EXTRATO DAS FOLHAS DE ERVA BALEEIRA (Cordia Verbanacea).**

Autor: Isabel Cristina Sarmiento dos Santos de Oliveira.

Co-autores: Verônica Cristina de Melo Araújo; Kallyne Maria Lima de Sousa; Itallo Patrick Sousa Amorim; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: isabeloliveira141106@gmail.co

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: *Cordia Verbanacea*, a erva baleeira é uma planta de origem brasileira, tendo seus primeiros exemplares sido encontrados primeiramente na Mata Atlântica, e posteriormente espalhou-se por todo o litoral. Conhecida como maria milagrosa, é um anti-inflamatório que ao se ingerido ou aplicado sobre um ferimento, em tratamento em atividade bloqueando a ação de uma enzima chamada de ciclo oxigenase 2, que é a responsável pela inflamação e todos os seus sintomas. O presente trabalho tem por objetivo estabelecer o perfil fitoquímico da *Cordia Verbanacea*. A espécie em estudo foi coletada na cidade

de São Luís - Ma, a droga vegetal foi processada no laboratório de química do Centro Universitário do Maranhão–UNICEUMA, efetuando-se uma análise macroscópica sendo utilizadas as técnicas de maceração, preparação do extrato hidroalcoólico e análise fitoquímica da amostra em pesquisa. A prospecção fitoquímica para taninos, fenóis e flavonoides foi realizada segundo Matos (2007). Os testes qualitativos mostraram-se positivos para taninos hidrolisáveis, antocianidinas, flavonoides, chalconas e auronas. Assim, os derivados vegetais podem demonstrar excelentes resultados em busca de soluções eficientes e terapêuticas, através de técnicas fitoquímicas. Pela análise das folhas de *Cordia Verbanacea*, pôde-se confirmar que os métodos extrativos uniformizam e possibilitam a extração de uma planta vegetal, podendo resultar em substâncias de interesse medicinal.

### **ANÁLISE DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS DE ANTIBIÓTICOS DISPENSADAS EM UMA FARMÁCIA COMERCIAL DO MUNICÍPIO DE PINHEIRO-MA .**

Autor: Isabella Castro Cordeiro Leite.

Co-autores: Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: isa\_castro17@hotmail.com

Resumo: A dispensação dos medicamentos por meio de prescrições é o cargo chefe de uma farmácia comercial, cabendo ao farmacêutico a responsabilidade de analisá-las quanto a sua veracidade, autenticidade e aspectos farmacológicos. Dentre as classes medicamentosas existentes que necessitam de retenção de receitas estão os antibióticos, que segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 50% das prescrições de antimicrobianos são consideradas equivocadas e inconvenientes. Diante do exposto, este estudo objetivou analisar prescrições médicas de antibióticos em uma farmácia comercial localizada no município de Pinheiro-MA. Trata-se um estudo do tipo longitudinal retrospectivo, realizada no período de junho a agosto de 2017. Foram analisadas 528 receitas médicas, abordando a completude do receituário e a legibilidade. Nesse contexto, observou-se que 94,6% continham o nome completo do paciente e 100% não apresentaram a idade do paciente prescrita pelo médico, 81,8%, a data da prescrição e 100% o carimbo e a assinatura do prescritor. Com relação a legibilidade das prescrições, verificou-se que 57,2% era legível. Observou-se que 84,3% apresentaram a concentração e quantidade a ser utilizada, 76,1% tinham a forma farmacêutica, 48,8% apresentavam a via de administração e 100% a frequência de administração. Observou-se também que os anti-inflamatórios (78,2%) foi a classe farmacológica mais prescrita em associação com os antibióticos. Conclui-se que estes dados podem ser um fator norteador importante de orientação para os profissionais de saúde, visando melhorias na antibioticoterapia dos usuários.

### **ANÁLISE GENÉTICA POR SEQUENCIAMENTO EM UM PACIENTE COM NANISMO MICROCEFÁLICO OSTEODISPLÁSTICO PRIMORDIAL DO TIPO II.**

Autor: Johnes Nascimento da Silva.

Co-autores: Mizael Calácio Araújo; Felipe Albuquerque Marques.

Email: mizaelcalacio@outlook.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: Doenças genéticas têm, em sua causa primária, alterações na sequência de DNA, e são caracterizadas por expressar mutações em um ou mais

genes. Essas doenças podem ser subdivididas em multifatoriais e monogênicas. Como exemplo, têm-se o Nanismo Microcefálico Osteodisplástico Primordial tipo II, que é causado por mutações no gene Pericentrina (PCNT). Esse gene possui um total de 47 éxons, sendo, por vezes difícil de investigar pelo sequenciamento de Sanger. Somado a isso, o diagnóstico de displasias esqueléticas é por vezes delicado, com várias hipóteses diagnósticas, e, conseqüentemente, com vários genes candidatos. Desta forma, o sequenciamento de alto desempenho é mais aconselhável para investigar não só o gene PCNT, como também outros genes relacionados a este grupo de doenças. Um indivíduo diagnosticado clinicamente com fenótipos compatíveis com o de MOPD II foi submetido a um sequenciamento de exoma direcionado (300 genes conhecidos como causadores de displasias esqueléticas). As primeiras análises sugerem que não há mutações no gene candidato, abrindo margem para outras hipóteses. Entretanto, ainda há a necessidade de se investigar mais a fundo os dados do sequenciamento a fim de fechar o diagnóstico molecular deste paciente. Esta pesquisa foi submetida a apreciação do comitê de ética da Universidade Ceuma, cujo CAAE é 70773517.4.1001.5084.

### **ANÁLISE FITOQUÍMICA DOS EXTRATOS DAS FOLHAS DE *Stryphnodendron adstringens*.**

Autor: Juliana Dias Oliveira.

Co-autores: Camila Roberta Oliveira; Danille Lima Pereira; Fernando de Jesus Bogéa; Jéssica dos Remédios Rabelo; Rondineli Seba Salomão; Michelle Russo Bendelak Uchoa.

Email: juliana\_otavio@hotmail.com

Resumo: O barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*) é uma espécie nativa e endêmica do cerrado brasileiro, conhecida pelas comunidades rurais da região norte do estado de Minas Gerais pelo alto valor medicinal. O valor comercial e industrial do barbatimão está relacionado ao componente majoritário da espécie, o tanino. Determinar presença de constituintes químicos em uma amostra hidroalcolica das folhas de Barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*). O extrato bruto de Barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*) foi obtido através do método de maceração utilizando-se álcool 70% como solvente. Foi realizada a partição do extrato, separando em fração polar (hidroalcolico) e a apolar (clorofórmio) do extrato. A prospecção fitoquímica foi realizada através da metodologia proposta por Matos (2009) para as duas frações, os resultados foram classificados com fracamente (+), moderadamente (++) e fortemente (+++). Após a prospecção os principais metabólitos encontrados na fração polar foram Tanino condensado (+++), Flavonóis (+++), Flavonas (+++) e na fração apolar Tanino Condensado (++) , Flavonóis (+++), Catequinas (+) e Flavonas (+++). Os resultados que foram obtidos a partir da extração das folhas do barbatimão obtiveram a mesma produção de metabólitos secundários que já foram descobertos em outros estudos, tendo o barbatimão potencial para o tratamento de doenças e infecções da pele, queimaduras na pele, úlceras, inchaço e hematomas na pele, dores de garganta, pressão alta, corrimento vaginal, conjuntivite e gastrite.

### **ANÁLISE DAS CONDUTAS FARMACÊUTICAS E RECONCILIAÇÃO MEDICAMENTOSA DE UM PACIENTE COM CÂNCER DE OVÁRIO.**

Autor: Mizael Calácio Araújo.

Co-autores: Elias Pereira Dutra Junior; Gesaneje da Paz Carvalho; Nágila Caroline Fialho Sousa; Michelle Russo Bendelak Uchoa.

Email: mizaelcalaciao@outlook.com

Resumo: O câncer de ovário é considerado o câncer ginecológico com a maior letalidade, tendo como características a proliferação exacerbada de células ou tecidos anormais nos ovários, ganhou atenção no meio científico devido ao complexo mecanismo desta síndrome e por afetar um órgão responsável pela produção de hormônios essenciais para os processos fisiológicos do organismo. Este trabalho teve por objetivo analisar a conduta farmacêutica em um processo de reconciliação medicamentosa de um paciente com câncer de ovário. Realizou estudo descritivo, retrospectivo, com levantamento de dados de um paciente internado em um hospital oncológico em São Luis – MA no período de 15/05/2017 à 25/05/2017. A paciente C.S.S.D do gênero feminino, 21 anos, com diagnóstico médico sugestivo de câncer de ovário neoplasia pouco diferenciado, deu entrada no Hospital oncológico no dia 15/05/2017, foi feita a anamnese, verificado que não havia o uso de drogas domiciliares e não possuía histórico de processos alérgicos. Na primeira prescrição foram prescritos: omeprazol, cefepime, tramadol, dipirona, atenolol, cetamina, gabapentina, simeticona, enoxaparina sódica, bromoprida, ondasetrona, benzilpenicilina benzatina. A paciente apresentou alergia ao tramadol e benzilpenicilina. Foi realizada intervenção suspendendo a utilização de benzilpenicilina e a substituição de tramadol por morfina e inclusão da prometazina (anti-histaminico). Devido ao uso prolongado de opióides, a paciente apresentou um quadro de constipação intensa, houve intervenção farmacoterapêutica, adicionou-se lactulona ao tratamento. Diante do quadro analisado, essas medidas foram essenciais para evitar possíveis agravamentos e para a evolução do paciente mostrando desta forma a importância do profissional farmacêutico dentro da equipe multidisciplinar dos hospitais.

### **ATIVIDADE IN VIVO DO EXTRATO DE *Humiria balsamifera* CONTRA *Staphylococcus aureus*.**

Autor: Thayná Fernandes Barros.

Co-autores: Joice Castelo Branco Santos; Jaqueline Pessoa Pontes; Arthur Henrique Mendes Colasso; Edelson de Jesus Sá Dias; Luís Cláudio Nascimento da Silva ; Antônio José Cantanhede Filho.

Email: thata.fernandesbarros@hotmail.com

Resumo: *Humiria balsamifera* é uma espécie vegetal muito utilizada no pasto apícola por promover agradável sabor, aroma e coloração ao mel produzido de suas floradas, podendo ainda utilizar seus frutos para o consumo humano e para a fauna local. Neste trabalho foi avaliada a ação antimicrobiana in vivo do extrato Acetato de etila de *H. balsamifera* utilizando larvas de *Tenebrio molitor* como modelo in vivo. As folhas de *H. balsamifera* foram coletadas no povoado Contrato em Morros, Maranhão. O material foi submetido à extração no aparelho Soxhlet seguindo a série eluotrópica. Foram determinadas as concentrações mínima inibitória (CMI) e bactericida (CMB) do extrato contra a linhagem padrão de *S. aureus* ATCC 6538. Larvas de *T.molitor* foram infectadas com 10 µL de uma suspensão de *S. aureus* ATCC 6538 (densidade ótica de 1,3 a 630 nm), através de injeção na região próxima à última “pro-leg” esquerda. Após 2 horas, as larvas foram tratadas com 10 µL de EAHM na dose de 3,12 mg/Kg. Larvas inoculadas apenas com a linhagem ou PBS foram usadas como grupos-controle. As larvas

foram mantidas à 37°C e as taxas de mortalidade foram medidas diariamente. No modelo in vivo, após 1 dia de infecção todas as larvas estavam mortas no grupo sem tratamento. O EAHM aumentou a viabilidade das larvas em 50%, e esta taxa se manteve por mais de 10 dias. Os resultados deste trabalho demonstram o potencial terapêutico da planta de *H. balsamifera* e sua possibilidade de uso para desenvolvimento de novos agentes antibacterianos.

### **AVALIAÇÃO DO EFEITO ANTIOXIDANTE DA *Punica granatum* NO ESTRESSE OXIDATIVO HEPÁTICO EM CAMUNDONGOS SÉPTICOS.**

Autor: Mizael Calácio Araújo.

Co-autores: Nágila Caroline Fialho Sousa; Isabella Fernandes da Silva Figueiredo; Simone Aparecida Teixeira; Lídio Gonçalves Lima Neto; Elizabeth Soares Fernandes; Marcelo Nicolás Muscará.

Email: mizaelcalacio@outlook.com

Resumo: Objetivos: Avaliou-se o efeito antioxidante da fração hexânica (HF) das folhas da *Punica granatum* no estresse oxidativo hepático em animais com sepse polimicrobiana de origem abdominal. Revisão: Estudos prévios tem sugerido que as lesões e alterações hepáticas causadas por radicais livres, estão relacionadas ao aumento da mortalidade na sepse (Makled et al., 2016). Dados da literatura e de nosso laboratório apontam a *P. granatum* como um potente modulador do estresse oxidativo. Entretanto, poucos estudos têm avaliado o impacto dessa ação antioxidante a nível hepático. Investigou-se o efeito do pré-tratamento com HF (100 mg/kg, per os, 1h) na atividade das enzimas antioxidantes catalase (Fossati et al., 1980), glutathione redutase (GR) (Carlberg e Mannervik, 1985) e tioredoxina redutase (TrxR) (Hill et. al, 1997) em amostras de fígado obtidas de camundongos machos C57BL/6 (3 meses) com sepse induzida por ligadura e perfuração do ceco (LPC; Fernandes et al., 2012). Ainda, avaliou-se os níveis de resíduos de nitrotirosina e carbonilação em proteínas hepáticas por slot blot (Robinson et al., 1999). Animais falso-operados foram utilizados como controle. Este estudo foi aprovado pela CEUA-UNICEUMA (002/2014) Foi observado um aumento na atividade da catalase e GR em animais sépticos tratados com HF em comparação a animais sépticos tratados com veículo; o que foi acompanhado pela redução de resíduos de nitrotirosina e carbonilação nas proteínas hepáticas destes mesmos animais. Estes dados sugerem que a HF da *P. granatum* reduz o estresse oxidativo hepático podendo contribuir para a contenção das alterações deletérias decorrentes da sepse.

### **AVALIAÇÃO DA FRAÇÃO ACETATO EXTRAÍDA DO *Theobroma grandiflorum* EM LARVAS INFECTADAS COM *Escherichia coli*.**

Autor: Nágila Caroline Fialho Sousa.

Co-autores: Jaqueline Pessoa Pontes; Isabella Figueiredo da Silva Fernandes; Luciana Salles Branco de Almeida; Cláudia Quintino Rocha; Elizabeth Soares Fernandes; Luís Cláudio Nascimento da Silva.

Email: nagila-caroline2011@live.com

Resumo: Avaliar o efeito da fração acetato de etila da semente (FAES) e polpa (FAEP) de *Theobroma grandifolium* em larvas infectadas por *Escherichia coli* in vivo. O *Theobroma spp* é nativa da região amazônica, e largamente utilizada para a produção de cosméticos e na culinária brasileira. Embora atividades anti-inflamatória e anti-microbiana tenham sido atribuídas a plantas desta família, não existem relatos dos efeitos de *T. grandiflorum* em infecções. Para isso, as larvas

(n=10/grupo) foram infectadas com *E. coli* ATCC 25922 ( $1,0 \times 10^5$  em salina; 10 µl/larva), na região da última pro-leg esquerda. As larvas receberam FAES, FAEP (30-100 mg/kg) ou veículo (2% DMSO em salina), 2h após a infecção com *E. coli*. A taxa de sobrevivência foi avaliada por 5 dias. Apenas 9% das larvas infectadas sobrevivem ao final do período de observação. A mortalidade foi reduzida (~20% sobrevivência) nas larvas tratadas com FAEP, e exacerbada nas tratadas com FAES (3% sobrevivência). Por outro lado, larvas não infectadas têm sua sobrevivência aumentada por ambas frações. É possível que diferentes compostos encontrados na polpa e semente sejam responsáveis por seus efeitos distintos na infecção por *E. coli*. Nas doses testadas, FAEP reduziu parcialmente a mortalidade de larvas infectadas por *E. coli*. Mais estudos são necessários para determinar a melhor dose, bem como os compostos envolvidos na atividade de FAEP.

### **AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DA ÁGUA DE QUATRO CONDOMÍNIOS EM SÃO LUÍS-MA.**

Autor: Letícia Corrêa Nunes.

Co-autores: Maria do Socorro Ferreira Santos; Neemias Muniz de Souza; Rodrigo Sousa da Silva; Maria Raimunda Chagas Silva.

Email: leticiacorreanunes@hotmail.com

Resumo: A qualidade de uma determinada água é definida por sua composição química, física e bacteriológica. Devido o crescimento populacional urbano em São Luís, houve um aumento na construção de condomínios residências, os mesmos são abastecidos por caminhões-pipa ou poços artesanais (águas subterrâneas e mananciais), onde não são conhecidas as peculiaridades reais dessas águas. Perante essas informações, excitou-se analisar a qualidade da água e possíveis contaminações advindas dos abastecimentos de quatro condomínios residências em São Luís–Maranhão. Por sua vez, avaliaram-se os parâmetros físico-químicos e bacteriológicos em quatro condomínios residências, no período entre agosto a setembro de 2015. Foram utilizados sensores multiparâmetros para análises físicas e químicas; as microbiológicas pelo método colitest. Os resultados obtidos foram variantes de 94,2µs/cm a 124,4µs/cm para condutividade elétrica, 7,64 a 7,92 para pH, 7,25 a 7,71mg/l para oxigênio dissolvido, 19,5 a 33,2ntu para turbidez, de 0,01mg/ml a <0,02mg/l para nitrito, 0,1 mg/l a <0,1mg/l para nitrato, 1,0 a 1,5(uh), para cor aparente e para as análises microbiológicas e ausência de bactérias nas amostras, do grupo *Escherichia coli* ou termotolerantes ou fecais. Conclui-se que a qualidade da água para consumo é vital para a saúde da população e deve estar livre de microrganismos patogênicos e substâncias químicas em níveis tóxicos. A quantidade da água armazenada nos condomínios não é suficiente para atender a demanda, portanto necessita-se abastecer com caminhões-pipa. Mediante a análise da água realizada nos condomínios mostrou resultados condizentes de acordo com os padrões da portaria nº 2.914, de 12 de dezembro de 2011.

### **CARACTERIZAÇÃO FENOTÍPICA DE BACTÉRIAS ISOLADAS DE PACIENTES COM PNEUMONIA INTERNADOS EM HOSPITAIS DE SÃO LUÍS.**

Autor: Roniere Viana Sousa.

Co-autores: Mariana Cavaignac Sousa do Rego; Mayana Beatriz Saraiva Gonçalves; Luciana da Conceição Machado Melônio; Sirlei Garcia Marques;

Afonso Gomes Abreu; Lidio Gonçalves Lima Neto.  
Email: ronieresousa@hotmail.com

Resumo: A pneumonia é um tipo de infecção comum no ambiente hospitalar e está relacionada a altas taxas de mortalidade. O diagnóstico clínico e a caracterização fenotípica e molecular de seus agentes etiológicos são primordiais para a eficácia do tratamento. Esta pesquisa objetivou caracterizar bactérias isoladas de pacientes com pneumonia em hospitais de São Luís. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UniCEUMA sob o protocolo 766.690/2014. Para isolamento das bactérias foram utilizados meios de cultura como ágar sangue, ágar Mac Conkey e Caldo Tioglicolato. Para o teste de susceptibilidade aos antimicrobianos foram empregados o método de disco-difusão e o método automatizado Vitek. Além disso, foram obtidos os lisados dos isolados bacterianos para obtenção do DNA molde que está sendo usado na pesquisa de genes de virulência por PCR. As bactérias Gram-positivas mais frequentes foram: *Staphylococcus aureus* (38%), *Streptococcus oralis* (16%), *Enterococcus faecalis* (9%) e *Staphylococcus epidermidis* (9%). As bactérias Gram-negativas: *Acinetobacter baumannii* (35%), *Pseudomonas aeruginosa* (28%) e *Serratia marcescens* (6%). Observou-se uma elevada resistência de Gram-positivas aos antibióticos cefazolina, ciprofloxacina, eritromicina e penicilina. Houve maior resistência de Gram-negativas a ampicilina, ceftazidima, ceftriaxona e ciprofloxacina, além de notável resistência aos carbapenêmicos. Vale ressaltar a presença de *S. aureus* resistentes aos beta-lactâmicos (MRSA), bem como o isolamento de uma cepa resistente a Polimixina B. Os resultados, em conjunto, apontam para a gravidade da resistência aos antimicrobianos existente nos hospitais analisados. Essa problemática se deve principalmente pela alta taxa de mortalidade associada à pneumonia em pacientes internados na UTI.

#### **DESENVOLVIMENTO DE PRIMER PARA IDENTIFICAÇÃO DE DERMATOPHAGOIDES FARINAE, DERMATOPHAGOIDES PTERONYSSINUS E BLOMIA TROPICALIS.**

Autor: Thalita Diniz Duarte .

Co-autores: Poliana De Oliveira Lemos De Brito; João Lucas Do Carmo Lima; Caroline Zilma Kalil De Paula Costa Pereira; Ieda Maria Silva Araújo; Matheus Silva Alves; Ângela Falcai.

Email: talithaduarte20@gmail.com

Resumo: A asma é a doença crônica mais comum na infância, e pode ser uma resposta positiva a alérgenos ambientais, como por exemplo a ácaros. Dentre eles podemos citar os ácaros: *D.farinae*, *D.pteronyssinus* e *B.tropicalis* como fortemente associados ao desenvolvimento de doenças alérgicas e asma. Esse trabalho tem como objetivo desenhar primers específicos para a identificação dos ácaros *D.farinae*, *D.pteronyssinus* e *B.tropicalis*. Para isso, fizemos uma busca das sequências nucleotídicas dos ácaros por meio do banco de dados do Centro Nacional de Informação Biotecnológica dos Estados Unidos (National Center for Biotechnology Information - NCBI). Fez-se uso dos programas BLAST para a comparação e localização de regiões específicas para cada espécie. Posteriormente, com o auxílio do programa Primer Express, desenharam-se iniciadores para o uso de PCR convencional. As sequências foram: *D.farinae*: 705 pares de base, forward(5'-CGTAGGTTGAACATAGAGAAC-3'), reverse(5'-CAATACACCCATTAACACCG-3'); *D.Pteronyssinus*: 209 pares de base,

forward(5'-CTCAGGTTGTTACTTGTGGG-3'), reverse(5'-CATCCATCTAGCCCGAGGAA-3'); B.tropicalis: 433 pares de base, forward(5'-CACTCACAATCCACAAACTCAAAC-3'), reverse(5'-TTATTGGGTTTGAATATCCTTCACT-3'). A PCR foi realizada com DNA extraído de extrato de ácaros comercializados e apresentou bandas específicas para cada espécime de ácaros, padronizando assim, a identificação desses ácaros pela técnica de biologia molecular PCR.

### **DESENVOLVIMENTO DE PLANO OPERATIVO PARA PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS .**

Autor: Itallo Patrick Sousa Amorim.

Co-autores: Nágila Caroline Fialho Sousa; Isabella Fernandes da Silva Figueiredo; Mizael Calácio Araújo; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: itallo215@gmail.com

Resumo: Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), os antibióticos têm sido empregados em diversas situações clínicas sem base em evidências que comprovem sua real indicação. A utilização desses medicamentos feita de forma precipitada, abusiva e desnecessária, expõe a população a uma série de riscos, com implicações diretas na disseminação de micro-organismos resistentes, ocasionando o aumento de gastos em saúde decorrentes de uso inadequado de antimicrobianos. O farmacêutico tem um papel basilar no combate ao uso irracional de antimicrobianos através de ações assistenciais, criando um elo entre o usuário e o medicamento. Portanto, o presente trabalho tem por objetivo promover o uso racional de antimicrobianos em uma farmácia básica de um município do estado do Maranhão, utilizando a metodologia do Planejamento Estratégico Situacional (PES), a fim de contribuir com a resolução do problema. Foi utilizado um relato de experiência através de propostas e criação de estratégias para a implantação de melhorias na promoção do uso racional de antimicrobianos. Foram realizadas duas oficinas com os autores envolvidos nas quais determinou-se o problema, uso irracional de antimicrobianos, assim como planos de ações para erradicar o problema priorizado, a saber, melhorar as ações de assistência farmacêutica, e criar uma comissão de farmácia e terapêutica e uma comissão de controle de infecção hospitalar. O desenvolvimento das ações via PES foi fundamental para a qualificação da assistência farmacêutica no município em estudo, sendo um importante passo rumo à concretização do objetivo principal de promover o uso racional de antimicrobianos.

### **DETERMINAÇÃO DA QUALIDADE DA ÁGUA DOS BEBEDOUROS DE UMA UNIVERSIDADE EM SÃO LUÍS – MA.**

Autor: Rafaela Pereira Maciel.

Co-autores: Alyne Crysthie Rocha Pimenta; Lhays Vanderlene Santos Oliveira; Maria Raimunda Chagas Silva; Paula de Lourdes Lauande Oliveira; Cristiane Dominice Melo.

Email: rafaela\_pmaciél@outlook.com

Resumo: A qualidade da água disponibilizada à população e consumida nos centros urbanos é, claramente, um importante fator influente na saúde pública. Segundo o Ministério da Saúde a água potável é aquela cujos parâmetros microbiológicos, físicos, químicos atendam ao padrão de potabilidade e que não ofereçam riscos à saúde. Objetivo analítico é avaliar os parâmetros físico-



químicos da água dos bebedouros. A coleta da água foi realizada no mês de agosto e setembro de 2017, somente em 8 bebedouros de diferentes pontos (1-AM, 2-PA, 3-SA, 4-CO, 5-MED, 6-MED, 7-MED, 8-PÓS) da universidade, sendo o 4-CO, 5-MED, 6-MED e 8-PÓS são água alcalina. E o 1-AM, 2PA, 3-SA e 7-MED são bebedouros comuns. Foi obtida através de sensores multiparâmetros HORIBA, para medir o pH, condutividade, turbidez, TDS, temperatura, salinidade e para análise dos nutrientes (nitrato e nitrito) pelo fotômetro HI 83200 HANNA realizado no laboratório LACAM – UNICEUMA. Os resultados encontrados para os parâmetros físicos e químicos no mês de agosto foram: pH (5,6 – 7,2); turbidez (0,0 – 4,84UNT); salinidade (0,06 – 0,19); condutividade (100,6 – 344 $\mu$ S/cm); TDS (50 – 172mg/L); nitrato (2,6 – 17mg/L); nitrito (0,05 – 0,58mg/L). No mês de setembro para pH (5,1 – 6,7); turbidez (0,0 – 0,71UNT); salinidade (0,05 – 0,15); condutividade (83 – 264 $\mu$ S/cm); TDS (41 – 132 mg/L); nitrato (0,0 – 30mg/L); nitrito (0,06 – 0,98mg/L). No entanto, pode-se observar que houve variação nos resultados de uma análise para outra, porém estão de conformidade com a resolução de potabilidade. Conclui-se que alguns dos parâmetros físico-químicos das águas analisadas estão conforme os padrões descritos pelo Ministério da Saúde na Portaria 518/2004.

### **INCIDÊNCIA DE PACIENTES ASMÁTICOS SENSIBILIZADOS PELO PERFIL DE RESISTÊNCIA DE BACTÉRIAS GRAM-NEGATIVAS ISOLADAS DE INFECÇÕES URINÁRIAS EM HOSPITAIS DE SÃO LUÍS.**

Autor: Andrea Gomes Penha Lustosa Borges.

Co-autores: Cleidiane Souza Silva Martins; Marcos Vinicius Martins Moraes; Francisco Jonathas Rodrigues Nogueira; Luciana da Conceição Machado Melônio; Afonso Gomes Abreu; Sirlei Garcia Marques

Email: andrea.borges\_3@hotmail.com

Resumo: A infecção do trato urinário é muito comum em humanos, consistindo em uma das principais causas de atendimento médico, ficando atrás apenas das infecções respiratórias e gastrointestinais. O objetivo deste trabalho foi caracterizar por métodos fenotípicos bactérias Gram-negativas causadoras de infecções do trato urinário em pacientes de hospitais públicos de São Luís-MA. As amostras de bactérias Gram-negativas foram obtidas por conveniência, a partir de pacientes hospitalizados em hospitais públicos e privados de São Luís, Maranhão, no período de janeiro a junho de 2017. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da Universidade CEUMA (2.221.431/17) e os microrganismos foram isolados utilizados meios de cultura convencionais com identificação pelo sistema automatizado Vitek 2. Foram atendidos 710 pacientes, dos quais 137 apresentaram culturas positivas para bactérias Gram-negativas, onde 70 foram isoladas de pacientes do sexo feminino e 67 do sexo masculino. Os principais microrganismos isolados foram: *Klebsiella pneumoniae* (n=55 / 7%), *Escherichia coli* (n=27 / 20%), *Pseudomonas aeruginosa* (14 / 10%) e *Acinetobacter baumannii* (10 / 7%). Os setores onde houve maior isolamento foram a Clínica Médica (52%) e UTI Geral (24%), seguido da UTI Cirúrgica (7%), com maior prevalência em pacientes acima de 60 anos de idade (54%). Houve uma maior resistência aos seguintes antibióticos: ampicilina (85%), ceftriaxone (67%), ciprofloxacina (62%), ceftazidime (58%), amoxicilina/ácido clavulânico (49%), sulfametoxazol/trimetoprim (47%), piperaciclina/tazobactam (45%), gentamicina (44%), cefazolina (42%), dentre outros. Desta forma, o estudo mostrou um elevado e preocupante perfil de resistência em bactérias isoladas,

principalmente de idosos internados em clínica médicas e UTIs

### **PERFIL DE BACTÉRIAS ISOLADAS DE CRIANÇAS COM INFECÇÕES URINÁRIA EM UM HOSPITAL DE SÃO LUÍS.**

Autor: Cleidiane Souza Silva Martins.

Co-autores: Andrea Gomes Penha Lustosa Borges; Marcos Vinicius Martins Moraes; Francisco Jonathas Rodrigues Nogueira; Luciana da Conceição Machado Melônio; Afonso Gomes Abreu; Sirlei Garcia Marques.

Email: cleidiane20112011@hotmail.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: A infecção do trato urinário (ITU) é umas das infecções mais frequentes, sendo caracterizado pela invasão do trato urinário superior ou inferior por micro-organismos, onde os sinais e sintomas incluem polaciúria, urgência miccional, disúria, alteração na coloração e no aspecto da urina com surgimento de urina turva acompanhada de alterações no sedimento urinário, hematúria e piúria. O objetivo deste trabalho foi analisar o perfil de resistência de bactérias isoladas de crianças com infecção urinaria atendidas em um hospital de São Luis, MA. Esta pesquisa foi aprovada pelo CEP da Universidade CEUMA (2.221.431/17) e as bactérias foram isoladas utilizando meios de cultura convencionais, seguido por antibiograma utilizando o Vitek 2. Do total de 136 pacientes pediátricos atendidos no período de janeiro a junho de 2017, 31 obtiveram culturas positivas, dos quais 23 tinham como agente etiológicos bactérias Gram-negativas e 9 Gram-positivas. A frequência de bactérias foi maior em pacientes do sexo masculino (55%). Dentre as bactérias Gram-negativas isoladas, houve uma prevalência de *Klebsiella spp.* (n=8), seguido por *Pseudomonas aeruginosa* (n=7) e *Escherichia coli* (n=5). Entre os Gram-positivos: *Enterococcus faecium* (3), *Enterococcus faecalis* (n=2) e *Staphylococcus epidermidis* (2). Ao final do estudo foi observado que a incidência maior foi na faixa etária abaixo de um ano de idade. O estudo aponta ainda a necessidade de um maior acompanhamento desses pacientes pediátricos, a fim de evitar infecções, principalmente no primeiro ano de vida, período em que a criança encontra-se mais susceptível.

### **PERFIL DE RESISTÊNCIA A ANTIMICROBIANOS DE BACTÉRIAS MULTIRRESISTENTES CAUSADORAS DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA.**

Autor: Mayana Beatriz Saraiva Gonçalves.

Co-autores: Mariana Cavaignac Sousa do Rego; Roniere Viana Sousa; Luciana da Conceição Machado Melônio; Sirlei Garcia Marques; Afonso Gomes Abreu; Lidio Gonçalves Lima Neto.

Email: beatrizmayana93@yahoo.com.br

Resumo: A Pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV) é definida como uma infecção pulmonar que surge 48 a 72 h após intubação endotraqueal e instituição da ventilação mecânica invasiva sendo a principal causa de infecção nosocomial em UTI's. O objetivo deste trabalho foi caracterizar por métodos fenotípicos, bactérias multirresistentes causadoras de pneumonia associada à ventilação mecânica em pacientes da UTI. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UniCEUMA sob o protocolo 766.690/2014. O estudo foi realizado utilizando amostras de secreção traqueal de pacientes internados na UTI de hospitais públicos e privados de São Luís. Para isolamento das

bactérias foram utilizados meios de cultura convencionais e a identificação das bactérias foi realizada através do sistema automatizado Vitek 2, seguido do teste de sensibilidade aos antimicrobianos empregando o método de disco-difusão. Foram isoladas 29 bactérias Gram-positivas e 100 Gram-negativas. A maioria das bactérias isoladas apresentou resistência a diversos antibióticos, podendo destacar a resistência de *Staphylococcus aureus*, principalmente aos seguintes antibióticos: penicilina (100%), eritromicina (67%), cefazolina (58%), ciprofloxacina (58%), clindamicina (53%), gentamicina (50%), oxacilina (50%), seguido por *Acinetobacter baumannii* com resistência a: ceftriaxone (34%), ciprofloxacina (33%), meropenem (30%), ceftazidime (29%), amicacina (19%) ecefuroxime (16%), dentre outras bactérias como *Pseudomonas aeruginosa* e *Serratia marcescens*. Levando em consideração a elevada resistência observada no estudo, torna-se necessária a promoção de campanhas que ressaltem a importância do uso correto de antibióticos, bem como de conscientização dos profissionais da saúde a respeito da problemática da resistência antimicrobiana.

### **PREVALÊNCIA DE BACTERIAS GRAM-POSITIVAS E FUNGOS ISOLADOS DE PACIENTES COM INFECÇÕES URINÁRIA.**

Autor: Marcos Vinicius Martins Morais.

Co-autores: Andrea Gomes Penha Lustosa Borges; Francisco Jonathas Rodrigues Noqueira; Cleidiane Souza Silva Martins; Luciana da Conceição Machado Mêlonio; Afonso Gomes Abreu; Sirlei Garcia Marques.

Email: marcoscrvg20@hotmail.com

Resumo: A Infecção do Trato Urinário (ITU) figura entre uma das principais causas de infecção nosocomial, representando um sítio frequente de infecção tanto em pacientes da comunidade como internados em unidades hospitalares. É mais prevalente no sexo feminino, mas também acomete pacientes do sexo masculino principalmente quando associada à manipulação do trato urinário e à doença prostática. O objetivo deste trabalho foi analisar a prevalência de bactérias e fungos isolados de pacientes com infecção urinária internados em hospitais públicos e privados de São Luís, MA. Esta pesquisa foi aprovada pelo CEP da Universidade CEUMA (2.221.431/17) e os microrganismos foram isolados utilizados meios de cultura convencionais com identificação pelo sistema automatizado Vitek 2. Um total de 710 amostras de urinas oriundas de pacientes internados em hospitais públicos e privados foram analisadas no período de janeiro a junho de 2017. Destas, 118 foram positivas tanto para bactérias Gram-positivas quanto para fungos, havendo uma maior prevalência em pacientes do sexo feminino (62%). Os principais microrganismos isolados foram: *Candida spp.* (n=79 / 67%) e *Enterococcus spp.* (n=26 / 22%), seguido de *Staphylococcus spp.* (n=11 / 9%) e *Streptococcus spp.* (n=2 / 2%). Os principais casos foram em pacientes internados em unidades de terapia intensiva (UTI) com 66 isolado (56%), seguido da clínica médica com 49 (41%). A faixa etária mais acometida foi de pacientes com idade acima de 60 anos (n=71 / 60%). Com este estudo foi observado um elevado número de infecção por espécies de *Candida*, principalmente em pacientes idosos internados em UTIs.

### **PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO EXTRATO DAS FOLHAS DE JALAPA *Convolvulus officinalis*.**

Autor: Ana Paula Pereira Viana.

Co-autores: Zaira Costa Viana; Saulo José Figueiredo Mendes; Juliane Flávia

Cançado Viana.

Email: anadevianna@hotmail.com

Resumo: A *Convolvulus officinalis*, é uma trepadeira encontrada nas Antilhas e no Brasil. Conhecida popularmente como jalapa, utilizada no tratamento de inflamação, congestão, prisão de ventre dentre outras enfermidades. O objetivo deste estudo foi realizar a prospecção fitoquímica do extrato das folhas de Jalapa *Convolvulus officinalis*. A espécie estudada foi coletada na Universidade Federal do Maranhão - UFMA. Sendo o processamento da amostra realizado em laboratório do Centro Universitário do Maranhão – UNICEUMA, utilizando as técnicas de maceração, preparação do extrato hidroalcoólico e análise fitoquímica da amostra. A droga vegetal foi higienizada, pesada, triturada e colocada em um frasco de boca larga, com 700 ml de etanol e 300ml de H<sub>2</sub>O com o auxílio de um funil. O líquido extrator foi dispensado até o volume atingir uma proximidade acima do material vegetal. A amostra foi etiquetada e deixada macerando durante 168 horas. Posteriormente, foram elaborados testes para identificação de taninos, fenóis e flavonoides nas folhas adultas da espécie. Assim, observou-se que os pesos fresco e seco da planta, apresentaram um teor de umidade diferenciado, respectivamente, de 900g e de 13.970g, resultando em um teor de umidade de 11.848,77% restante de H<sub>2</sub>O na amostra. Descobriu-se a negatividade para taninos, pois não apresentaram precipitado azul e verde escuro e os fenóis e flavonoides, indicaram positividade na espécie, através de uma coloração azul e vermelha. Os metabolitos encontrados intensificam a ação purgativa da planta, classificada como laxante. Conclui-se que pela análise das folhas de *Convolvulus officinalis* os métodos extrativos possibilitam soluções terapêuticas de interesse medicinal.

### **PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO EXTRATO HIDROALCOÓLICO DE *Peumus boldus* Molina.**

Autor: Carlos José Coêlho Píres.

Co-autores: Gustavo de Sousa Oliveira; Jucilandia Lucena dos Santos; Poliana de Jesus Carvalho de Sousa; Victor Matheus Silva Souza; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: carloscoelhopires10@gmail.com

Resumo: A *Peumus boldus* Molina, popularmente conhecida como boldo-do-Chile, é uma planta medicinal pertencente à família das Monimiaceae, muito utilizada no tratamento de distúrbios digestivos, principalmente na forma de chá caseiro, no entanto, o seu uso em excesso pode provocar efeitos como vômitos, diarreia e irritação gástrica. A parte utilizada da planta são as folhas e seu principal princípio ativo é a boldina, um alcaloide derivado da aporfina. A prospecção fitoquímica do extrato de *P. boldus* tem como objetivo identificar qualitativamente algumas classes de metabólitos secundários presentes na planta. Para isso, foram coletadas folhas saudáveis da planta, em seguida, foram lavadas, pesadas e deixadas para secar envoltas em papel de jornal em temperatura ambiente por sete dias. Após a secagem, a matéria vegetal foi pesada novamente para determinar o teor de umidade, em seguida, foi preparado um extrato vegetal por meio de maceração. Foi feita a identificação qualitativa por testes fitoquímicos de flavonoides, fenóis e taninos, utilizando a metodologia de Matos (2007). Os resultados das análises demonstraram a presença de chalconas, auronas e flavonóis, tipos de flavonóides. A análise indicou também a presença de compostos fenólicos e taninos condensados.

Concluiu-se que o extrato de *P. boldus*, boldo, possui importantes propriedades terapêuticas devido a presença de fitocompostos, assim, esse estudo é uma base para outras abordagens utilizando essa planta.

### **PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO EXTRATO ETANÓLICO DAS FOLHAS DE *Plectranthus barbatus*.**

Autor: Gustavo de Souza Oliveira.

Co-autores: Carlos José Coelho Pires; Victor Matheus Santos Souza; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: gustavoliveira772@hotmail.com

Resumo: O *Plectranthus barbatus* Andrews é uma espécie que pertence à família Lamiaceae, a qual inclui mais 300 espécies, popularmente conhecida como “boldo falso” ou “boldo brasileiro”, destacando-se, pela sua grande importância médica. Espécie inserida na Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS (Renisus), devido à grande importância farmacológica, como também efeitos hepatotóxicos e nefrotóxicos, sendo resultados de grandes doses ou uso prolongado. Diante disso, foi realizada uma prospecção fitoquímica do extrato etanólico das folhas do *P. barbatus* de forma a determinar qualitativamente metabólitos secundários presentes na planta. Para a realização do trabalho foram coletadas folhas saudáveis da planta, depois levadas para lavagem e corte; pesar a amostra fresca e espalhar as folhas cortadas em papéis que proporcionem a secagem, após a secagem foi realizada a determinação do teor de umidade. Em seguida foi obtido o extrato da planta através do método de maceração e a avaliação realizada através de testes fitoquímicos desse extrato. Os resultados da análise fitoquímica do vegetal em estudo demonstrou presença de taninos condensados e fenóis, os quais são condizentes com a literatura que Schneider (2010), porém são necessários mais estudos complementares, de forma a comprovar as ações terapêuticas utilizadas popularmente no tratamento de distúrbios hepáticos e digestivos, também útil em doenças da pele e olhos, cólicas, flatulência e reumatismo. Com isso, o trabalho apresentado buscou demonstrar a presença dos metabólitos presentes nas folhas de *P. barbatus*, que são essenciais para atividade farmacológica, muito utilizada no conhecimento empírico como medicamento fitoterápico.

### **PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO EXTRATO DAS FOLHAS DE *Cymbopogon winterianus* DO HORTO MEDICINAL DA UNIVERSIDADE CEUMA.**

Autor: Sâmia Melo Santos.

Co-autores: Poliana de Jesus Carvalho de Sousa; Hevyla Judith Pinto Ferreira; Laoane Freitas Gonzaga; Karina Araújo Everton; Juliana Flávia Cançado Viana; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: samiiamello23@gmail.com

Área / Especialidade: Farmácia.

Resumo: É notória a grande diversidade de plantas que apresentam fins terapêuticos medicinais. Dentre elas, a *Cymbopogon winterianus*, pertencentes à família Poaceae, popularmente conhecida por citronela, tornou-se alvo de estudo nesta pesquisa por apresentar atividade inseticida. OBJETIVO: o objetivo desse trabalho consiste em realizar a prospecção fitoquímica do extrato hidroalcoólico das folhas de *Cymbopogon winterianus* e detectar seus possíveis compostos para um estudo mais aprofundado da planta. Folhas inteiras de

plantas adultas foram coletadas no Horto medicinal da Universidade Ceuma. Após a coleta, o material fresco foi pesado e mantido em estufa sob a temperatura de 40 °C, por 48 horas, para a secagem das folhas. O material seco foi transferido para uma solução hidroalcoólica 70 % v/v e, em seguida, foi realizada análise qualitativa de constituintes químicos no extrato hidroalcoólico e clorofórmico (partição líquido-líquido) conforme metodologia descrita por MATOS 1997. A partir da análise qualitativa foram encontrados metabólitos secundários e verificou-se a presença de taninos condensados, flavonas, flavonóis, xantonas pela extração hidroalcoólica e, na extração clorofórmica, foram encontrados triterpenos pentacíclicos livres pela partição líquido-líquido. Portanto, foi possível a identificação de metabólitos secundários isolados das folhas da citronela. Esses metabólitos vêm ganhando importância e sendo amplamente estudados devido às suas atividades farmacológicas. Assim, esse trabalho serve de base para a execução de novas pesquisas e aprofundamento das atividades farmacológicas dos compostos isolados e a possível geração de um novo produto de interesse farmacêutico.

### **PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO EXTRATO HIDROALCÓOLICO DAS FOLHAS DE *Turnera ulmifolia* L.**

Autor: Windy Andressa Pinheiro Pereira.

Co-autores: Sâmia Melo Santos; Poliana de Jesus Carvalho de Sousa; Isabela Cristina Ferreira Barbosa; Thalita Diniz Duarte; Saulo José Figueiredo Mendes; Michelle Russo Bendelak Uchoa.

Email: windydessa@gmail.com

Resumo: Estudos sobre a planta *Turnera ulmifolia* demonstraram algumas atividades farmacológicas comprovadas, como antiinflamatória, antiulcerogênica e antioxidante. No entanto, existem poucos estudos químicos sobre esta espécie. Assim, este trabalho tem por objetivo determinar o perfil fitoquímico para direcionar estudos futuros visando o isolamento e caracterização química dos seus compostos bioativos. Para isso, o material vegetal foi coletado no bairro da Cidade Operária às 9h, processado e pesado, com os valores do peso do extrato "in natura" e seco, foi calculado o teor de água perdido, após isso o extrato foi preparado com a adição das folhas secas e álcool a 70% em uma garrafa de vidro de 1L. Posteriormente, com o extrato pronto iniciou-se as análises fitoquímicas segundo a metodologia de Matos (2009), para avaliação de fenóis, taninos e flavonoides. Comprovados através da mudança de coloração do extrato as análises fitoquímicas realizadas positivaram para a presença de fenóis, flavonóides e derivados (antocianidinas, antocianinas, chalconas, xantonas, flavonas, flavonóis, flavononóis), e negatizou para os testes de taninos. Nossos resultados demonstram a presença de metabólitos com atividades antiinflamatórias e antioxidantes, corroborando com as atividades farmacológicas já descritas na literatura de *Turnera ulmifolia*. Assim sendo, este estudo contribui para a melhor caracterização e busca de recursos medicinais ainda disponíveis na flora nativa regional bem como vislumbrando suas aplicações biológicas e farmacológicas.

### **SENSIBILIZAÇÃO DA *BLOMIA TROPICALIS* EM PACIENTES ASMÁTICOS EM SÃO LUÍS E REGIÃO METROPOLITANA.**

Autor: Poliana Oliveira Lemos de Brito.

Co-autores: Thalita Diniz Duarte; João Lucas do Carmo Lima; Caroline Zilma

Kalil de Paula Costa Pereira; Camila Rodrigues Azevedo; Angela Falcai; Maryangela Godinho Pereira Bena.

Email: poliana-brito@outlook.com

Resumo: As doenças alérgicas podem causar comprometimento da qualidade de vida de crianças e adultos, no qual está exposto a uma série de eventos destacando os ácaros, que podem gerar uma resposta do sistema imunológico como reações de hipersensibilidade. O objetivo da presente pesquisa foi analisar a prevalência do alérgeno *Blomia tropicalis* em pacientes asmáticos e sibilantes em São Luís e região metropolitana do Maranhão. Aprovada pelo comitê de ética e pesquisa, com o parecer de número: 58737916.30000.5084. Foi realizado um estudo epidemiológico por meio de análise de prontuários em pacientes do Hospital da Criança de São Luís-MA, onde foram submetidos ao teste cutâneo Prick-teste para o alérgeno *Blomia tropicalis* e aplicado o questionário ISSAC. A reação local foi observada 15 minutos, medindo-se os diâmetros perpendiculares da pápula, a mesma é considerada positiva se for maior ou igual 3 mm. O controle positivo do teste foi realizado com histamina e o controle negativo, com soro fisiológico. A população estudada foi constituída por 60 pacientes (crianças e adolescentes). A mesma foi caracterizada pelo sexo masculino entre 3-12 anos de idade onde se formou uma pápula a partir de 4mm-7mm. Entre o sexo feminino dos 3-16 anos de idade, formando uma pápula de 4mm-6mm. Os dados obtidos através do Prick-test demonstram que a *B. tropicalis*, ácaro de poeira domiciliar apresentou altas taxas de sensibilização (30%). O *B. tropicalis* deve ser considerado nos diagnósticos de pacientes sibilantes e asmáticos, pois é um alérgeno comum devido ao clima do nosso estado, associado a doenças alérgicas.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DA DENGUE NO MUNICÍPIO DE PINHEIRO NO PERÍODO DE 2011 A 2016.**

Autor: Aline Lima Araujo.

Co-Autores: Arlete Maria Marinho Silva; Elizanne Cutrim Machado; Hilma De Sousa Nobre; Luana De Sousa Nunes; Naíme Diane Sauaia Holanda Silva.

Email: alifarmaceutica123@hotmail.com.

Resumo: A dengue é causada por um arbovírus pertencente à família Flaviviridae, agrupado em quatro sorotipos. No Brasil, sua transmissão ocorre pelo mosquito *Aedes aegypti*. Esse irá se reproduzir no intestino médio do vetor, chegando às suas glândulas salivares e permitindo que o mesmo infecte pessoas saudáveis. Portanto, a dengue constitui um problema de saúde pública, visto sua grande prevalência e peculiaridades no território nacional. O objetivo deste trabalho foi analisar o perfil epidemiológico da dengue referente ao período do ano 2011 até o ano de 2016. Fez-se um estudo epidemiológico a partir da coleta de dados secundários do Sistema de Informação de Agravos e Notificação (SINAN) DE 2011 a 2016 (casos, óbitos e hospitalizações), sendo dispensada aprovação de Comitê de Ética. O ano de 2011 apresentou o maior número de casos, com 321, seguido por 2013, 2012, 2014, com 187, 138, 11 casos, respectivamente. Os anos de 2015 e 2016 não contêm casos registrados. Em relação às hospitalizações e aos óbitos, não há dados registrados para nenhum dos anos entre 2011 e 2016. Observa-se que os números de casos notificados caíram com o passar dos anos, exceto no período entre 2012 e 2013. Em virtude das características na forma de transmissão e prognóstico da dengue, além da capacidade do vetor *Aedes aegypti* também transmitir outras enfermidades como Zika e Chikungunya. Por isso, a fiscalização e cuidado com os focos de surgimento do mosquito fizeram os números de notificações caírem com o passar dos anos.

### **ANÁLISE FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DE *Pneumus boldo molina* COLETADAS DO HORTO MEDICINAL DA UNIVERSIDADE CEUMA.**

Autor: Thayane Oliveira Costa.

Co-Autores: Thayna Rodrigues Silva; Nelivania Rosa Garret Conceição; Joyce Gabriela Viegas Correa; Anna Klenny Fontes Dos Santos; Saulo José Figueiredo Mendes; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: thayanec772@gmail.com

Resumo: *Pneumus boldus Molina*, Monimiaceae, é uma planta de pequeno porte conhecida popularmente por boldo-do-chile, por ser originária desse país. Apresenta folhas acinzentadas, com nervuras salientes, aromática e de gosto picante. O extrato de boldo possui ação colerética devida aos seus constituintes flavônicos e, especialmente, um efeito colagogo resultante do seu alcaloide boldina. Provê também um aumento na excreção de ureia, reduz o tônus gastrointestinal, diminuindo o peristaltismo e causando relaxamento quando ocorrem cólicas espásticas, tem efeito anti-inflamatório, possuem propriedades citoprotetoras e antioxidantes e atuam inibindo a produção de substâncias reativas e enzimáticas, proporcionando um efeito protetor dos hepatócitos. Este trabalho visa determinar o perfil fitoquímico da *P. boldus* realizando os procedimentos de prospecção fitoquímica. Para isso, as folhas da planta para estudo foram coletadas no horto da Universidade CEUMA, na cidade de São



Luís, Maranhão, Brasil. Foi utilizado a técnica de maceração para preparação do extrato hidroalcoólico as análises fitoquímicas foram realizadas segundo metodologia de Matos (2009) para a identificação da presença de taninos, fenóis e flavonoides nas folhas da espécie em estudo. De acordo com a avaliação de identificação destes metabólitos, descobriu-se a positividade para taninos condensados, fenóis e flavonoides (Chalconas, Aurona e Flavonóis). Os metabólitos encontrados apresentam propriedades diversas, compostos fenólicos apresentam atividade antioxidante devida às suas propriedades de óxido-redução, taninos com capacidades de precipitar proteínas e flavonoides com seus efeitos anti-inflamatórios, antialérgicos e vasoprotetores (tratamento de trombose). Foi possível concluir através do estudo que a planta *P. boldus* demonstra potencial fitoquímico para uma exploração biotecnológica dessa espécie.

#### **AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DA ÁGUA DE QUATRO CONDOMÍNIOS EM SÃO LUÍS-MA.**

Autor: Letícia Corrêa Nunes.

Co-autores: Maria do Socorro Ferreira Santos; Nemias Muniz de Souza; Rodrigo Sousa da Silva; Maria Raimunda Chagas Silva.

Email: leticiacorreanunes@hotmail.com

Resumo: A qualidade de uma determinada água é definida por sua composição química, física e bacteriológica. As características desejáveis de uma água vão depender para que fins sejam utilizados. Para consumo humano, há necessidade da água potável ser cristalina e saudável (livre de cor, gosto e odor) de maneira que não venha ocasionar qualquer efeito fisiológico que altere o estado de saúde do homem. Devido o crescimento populacional urbano em São Luís, houve um aumento na construção de condomínios residências. Os mesmos são abastecidos por caminhões pipa ou poços artesanais (águas subterrâneas e mananciais), onde não são conhecidas as peculiaridades reais dessas águas. Perante essas informações, motivou-se analisar a qualidade da água e possíveis contaminações advindas dos abastecimentos de quatro condomínios residências em São Luís – Maranhão. Por sua vez, foi avaliado os parâmetros físico-químico e bacteriológico em quatro condomínios residências, no período entre agosto a setembro de 2015. Foram utilizados sensores multiparâmetros para análises físicas e químicas; as microbiológicas pelo método colitest, no qual não houve presença de bactérias em amostras, do grupo *Escherichia coli* ou termotolerantes ou fecais. Quanto a análise físico-química obteve valores satisfatórios, de acordo com a portaria nº 2.914, de 12 de dezembro de 2011. Conclui-se que a qualidade da água para consumo é vital para a saúde da população e deve estar livre de microrganismos patogênicos e substâncias químicas em níveis tóxicos, mediante a análise da água realizada nos condomínios mostrou resultados condizentes com os padrões da portaria 2914/2011.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### **A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA O PACIENTE ONCOLÓGICO.**

Autor: Larissa Rocha de Oliveira.

Co-autores: Michelle Russo Bendelac Uchôa.

Email: larissarocha2106@outlook.com

Resumo: A oncologia tem tido grande evolução nas técnicas diagnósticas e terapêuticas, o que tem possibilitado a sobrevida e a qualidade de vida dos pacientes com câncer. O câncer é, na atualidade, a segunda maior causa de morte em nosso país, Estados Unidos e Europa. Embora a herança genética seja um fator relevante, sedentarismo e estilo de vida irregular têm contribuído para a incidência crescente dessa doença. A fim de reduzir as taxas de desenvolvimento de câncer na população em geral, departamentos de saúde pública de vários países, institutos de pesquisas e organizações de combate ao câncer têm incluído em seus guias recomendações sobre atividade física. Estas são utilizadas para minimizar sintomas da doença atuando no sistema imunológico estimulando uma maior concentração de células importantes na imunidade pela síntese de mediadores imunológicos. O exercício físico atua tanto na prevenção quanto no auxílio durante o tratamento do paciente. Diante do exposto concluí-se que métodos para minimizar os sintomas e os efeitos colaterais do tratamento oncológico são de fundamental importância tendo em vista que o paciente deve ser visto como um todo, e o quadro clínico do paciente deve ser levado em consideração. A equipe multidisciplinar deve analisar qual o melhor método para cada caso e assim promover o sucesso do tratamento, proporcionando não somente um maior tempo de vida ao paciente, mas uma melhor qualidade de vida. Diversos aspectos ainda necessitam ser estudados, para que exista uma maior valorização da utilização da atividade física associada à promoção do tratamento oncológico.

### **AVALIAÇÃO DA ADESÃO FARMACOTERAPÊUTICA AO TRATAMENTO COM TAMOXIFENO EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA.**

Autor: Éllen Meneses Sousa Santos.

Co-autores: Charllles Brito Santos de Aquino; Juliane Flávia Cansado Viana.

Email: ellen.meneeses@hotmail.com

Resumo: O câncer de mama é a segunda neoplasia mais incidente na população feminina, tendo menor taxa de incidência apenas que o câncer de pele não melanoma. Durante muito tempo, o câncer de mama foi tratado com quimioterápicos administrados pela via intravenosa. Porém, nos últimos anos, surgiram os antineoplásicos orais, que vem tornando-se cada vez mais acessíveis ao sistema de saúde. Dentre estes, está o Tamoxifeno, um hormonioterápico usado no tratamento do câncer de mama pertencente à classe dos Moduladores Seletivos de receptores de Estrogênio. A administração do Tamoxifeno, bem como dos demais antineoplásicos orais que ocorrem sob a responsabilidade do paciente, enfocam a adesão deste à terapia, uma vez que o uso correto tem influência direta sobre a melhoria da qualidade de vida. Vários fatores afetam a adesão, tais como: custos, esquemas terapêuticos, efeitos indesejáveis e características inerentes paciente, entre elas: estado civil, nível sócio econômico, idade, etnia, raça, escolaridade e outros. A adesão do paciente ao tratamento pode ser medida de acordo com o seu comportamento, levando

em consideração o uso dos medicamentos da forma correta, mudanças em seu estilo de vida, entre outros fatores que propiciem o uso racional dos medicamentos. Dessa forma, a adesão ao tratamento com tamoxifeno de mulheres com câncer de mama juntamente com o acompanhamento farmacoterapêutico possibilita uma melhora na qualidade de vida do paciente, visto que o farmacêutico presta esclarecimentos ao paciente sobre a doença, o medicamento e no entendimento dos sinais e sintomas da doença.

#### **PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS PARA TRATAR PARASITISMOS INTESTINAIS.**

Autor: Jocilania de Deus Feitosa.

Co-autores: José Augusto dos Santos; Mahelly Menezes; Maria Francilene; Diego Arruda.

Email: joycidf@hotmail.com

Resumo: As infecções por parasitoses intestinais é um problema de saúde pública mundial. Causam uma série de prejuízos, às vezes irremediáveis, com grande incidência nas zonas rurais e periferias das cidades, onde são mais frequentes. Em geral, sua transmissão depende das condições sanitárias. Clinicamente provocam um quadro debilitante em seus hospedeiros. Com grande biodiversidade brasileira, os fitoterápicos tornam-se mais acessíveis para a população. Eles são empregados no tratamento da ascaridíase, ancilostomose e giardíase. Por exemplo, erva de santa Maria (*Dysphania ambrosioides*) é uma planta herbácea de pequeno porte, possui propriedades aromáticas, e é muito utilizada como anti-inflamatória, anti-helmíntica e amebicida mostra-se muito eficaz no tratamento de ascaridíase e também no combate à ancilostomíase. Seu principal fitoconstituente é o monoterpeno ascaridol. Outro exemplo relevante é o hortelã (*Mentha suaveolens*), pertence a família lamiaceae, suas folhas possuem um forte aroma, ela demonstra eficácia no tratamento da *Giardia lamblia*. A folha da hortelã miúda apresenta oxido de piperitenona que é um forte antiparasitário. Além disso, apresenta óleos ricos em pulegona, eficazes para o combate das parasitoses intestinais. Desta forma, ervas mencionadas mostram-se como recursos valiosos para o tratamento de enteroparasitoses, com vantagens de terem baixos custo e fácil acessibilidade. Por outro lado, é válido salientar que este é um campo de estudo que ainda necessita de mais pesquisas de modo a continuar validando o uso empírico das plantas medicinais e descobrindo novos fitoconstituente presentes no reino vegetal.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### DESENHO DOS PRIMERS E PCR DE ESPÉCIES DE BARATAS BRASILEIRAS: *BLATELLA GERMÂNICA* E *PERIPLANETA AMERICANA*.

Autor: João Lucas do Carmo Lima.

Co-autores: Maryângela Godinho Pereira Bena; Poliana Oliveira Lemos Brito; Caroline Zilma Kalil de Paula Costa Pereira; Thalita Duarte Diniz; Matheus Silva Alves; Angela Falcai.

Email: j.lucas\_lukinhas98@hootmail.com

Resumo: A asma é um problema de saúde pública em todo o mundo. Acomete pessoas de todas as idades, de diferentes níveis sociais e culturais e com graus variados de gravidade e frequência. Estudos têm associado a exposição a alérgenos da barata como fator de risco para crises agudas de asma em crianças. No Brasil, as baratas da espécie *Blattella germanica* e *Periplaneta americana* estão claramente associados à exacerbação da asma. Para sua identificação, o trabalho tem como objetivo desenhar primers para identificar a *Blattella germanica* e *Periplaneta americana* através da técnica de PCR. Para isso, fizemos uma busca das sequências nucleotídicas dos ácaros por meio do banco de dados National Center for Biotechnology Information (NCBI). Fez-se uso dos programas BLAST para a comparação e localização de regiões específicas para cada espécie. Posteriormente, com o auxílio do programa Primer Express, desenharam-se iniciadores para o uso de PCR convencional. As sequências foram: *Blattella germanica* 405 pares de bases BG FORWARD: 5'-CAGTCAAGAATGCGTTGGTGG-3' e BG REVERSE: 5'-TATTTCCAATCAGAACCTCCG-3' e *Periplaneta americana* 749 pares de base PAFW1: 5'-AGTTATGGTTCCTTAGATGGTG-3' PARRev1: 5'-AGCACTCTAATTTGTTCAAAGTA-3'. A PCR foi realizada com DNA extraído de extrato de barata comercializados. Apresentou bandas específicas para cada espécime, padronizando assim, a identificação dessas baratas pela técnica de biologia molecular PCR.

### LIGA ACADÊMICA DE ESTÉTICA E COSMÉTICA (LAEC).

Autor: Hellen Lobato Sampaio.

Co-autores: Tábata Maria Leite Machado de Moura; Glennda Silva e Silva; Carolina Ewerton Mendes; Jordan Michel Gomes Silva; Michelle Villas Boas Mualem; Ana Eugenia Araujo Furtado Almeida.

Email: hellensampaio@gmail.com

Resumo: Ligas Acadêmicas são organizações estudantis - criadas e gerenciadas por acadêmicos - que tem se mostrado de grande utilidade no preenchimento de lacunas na formação acadêmica, através de atividades de ensino, pesquisa e extensão. A Liga Acadêmica de Estética e Cosmética (LAEC) está vinculada aos cursos de Biomedicina, Estética e Farmácia da Universidade CEUMA, nas disciplinas de Cosmetologia; Farmacotécnica; Estética e Tecnologia Farmacêutica aplicada a Cosmetologia, áreas de grande interesse da sociedade, mas pouco desenvolvidas pelos profissionais e acadêmicos da área da saúde. Iniciar e propiciar o desenvolvimento da vivência teórico-prático aos alunos em graduação, nas áreas de Biomedicina Estética; Estética; Farmácia Cosmética e Farmácia Estética. Além de organizar e auxiliar na promoção de ações de caráter científico e social que visem o aprimoramento da formação universitária e a integração acadêmica com a comunidade. Na modalidade Ensino e Extensão, a

LAEC participa ativamente de congressos nacionais e estaduais com apresentação de trabalhos científicos, aplicação de questionários sobre uso racional de maquiagens, ações referentes à fotoproteção, auto-estima, maquiagem e higienização facial, além de propiciar a manipulação de cosméticos para a comunidade. Infere-se que a liga acadêmica é de fundamental importância para o desenvolvimento de atividades de ensino, pesquisa e extensão, bem como a complementação da formação acadêmica.

### **LIGA ACADÊMICA DE IMUNOLOGIA (LAI).**

Autor: Nágila Caroline Fialho Sousa.

Co-autores: Elias Pereira Dutra Júnior; Lílian Raquel Silva Texeira; Luana de Sousa Nunes; Leila Lima de Carvalho; Angela Falcai; Saulo José Figueiredo Mendes.

Email: nagila-caroline2011@live.com

Resumo: Aprofundar os conhecimentos científicos e técnicos sobre Imunologia aplicando pra a futura área de trabalho dos alunos, estimulando a pesquisa científica através de apresentação e publicação, além de organizar simpósios e ações voltadas para a comunidade, melhorando o bem-estar de ambos. As Ligas têm se mostrado um instrumento útil no preenchimento de lacunas na formação acadêmica através de atividades de ensino, pesquisa e, em especial e como linha mestra, a extensão. A Imunologia é um tema de interesse para todos os profissionais de saúde, em especial aos farmacêuticos. A partir deste instrumento é possível aprender técnicas laboratoriais, mecanismos de doenças, interpretação de exames e bases celulares. E que diante desse cenário, a criação da liga mostrou para todos os ligantes a real importância dessa disciplina. Na modalidade ensino e extensão, a LAI já participa ativamente em congresso no stand com aplicação de questionários sobre hanseníase e alergias, ministrando aulas informativas para esclarecer a comunidade, ajudando a combater e prevenir essas doenças, aplicando questionários para coleta de dados em escolas de São Luís, com intuito de publicar em revista científica conceituada, para contribuir com dados epidemiológicos do estado. No quesito ensino os ligantes atualmente fazem seminários semanalmente sobre as linhas de pesquisa para um melhor aperfeiçoamento para os alunos. Infere-se que as atividades de ensino, pesquisa de campo e extensão é de fundamental importância para o desenvolvimento de uma liga, além de contribuir para a formação acadêmica de seus alunos.

## MESA DEMONSTRATIVA

### **APRENDA COMO FAZER UM CREME PARA PREVENIR O ENVELHECIMENTO FACIAL.**

Autor: Windy Andressa Pinheiro Pereira.

Co-autores: Jordan Michel Gomes Silva; Michelle Villas Boas Mualem.

Email: windydessa@gmail.com

Resumo: As rugas são consequências do envelhecimento facial, propiciadas por meios intrínsecos ou extrínsecos ao organismo, sejam eles determinados geneticamente ou por fotoenvelhecimento (exposição solar). A ciência vem contribuindo muito com o retardo deste envelhecimento cutâneo. O ácido hialurônico muito utilizado neste tipo de formulação é um polissacarídeo derivado da peptona de soja e extrato de leveduras, tem funções hidratantes, promove regeneração de células, é antioxidante e possui ação anti-rugas. Já a vitamina A pertencente à família dos retinóides, é uma substância antioxidante que estimula a produção de colágeno e reduz os efeitos provocados pelos raios solares. Desta forma também promove uma atividade anti-rugas. No óleo de Rosa aff. Rubiginosa L. (rosa mosqueta) é encontrado ácidos graxos essenciais, Linoléico e Linolênico, estes compostos não são sintetizados pelo organismo humano. Sua estrutura orgânica permite uma ótima fluidez e permeabilidade cutânea, o que o torna um bom produto para tratamentos da epiderme, prevenindo e diminuindo linhas de expressão e rugas.

### **DEMONSTRAÇÃO DA MANIPULAÇÃO DE UM GEL SECATIVO PARA ACNE.**

Autor: Glendda Silva E Silva.

Co-autores: Carolina Ewerton Mendes; Hellen Lobato Sampaio; Tábata Maria Leite Machado De Moura; Michelle Villas Boas Mualem; Taiany De Oliveira Fernandes.

Email: glendinhasilva19@gmail.com

Resumo: O objetivo do presente trabalho é demonstrar a manipulação de um gel secativo para acne. A acne é uma dermatose inflamatória crônica multifatorial que se desenvolve no folículo pilosebáceo. Sua etiologia envolve diversos fatores, englobando componentes hereditários hormonais, hipersecreção sebácea e distúrbio da queratinização folicular na participação de cosméticos e a ação da *Propionibacterium acnes* na conversão da acne comedônica (não inflamatória) para inflamatória. Para tanto, existem cosméticos eficientes no que diz respeito a atenuar, drenar e desinflamar essa afecção. Formulações a base de géis são fundamentais no tratamento desta patologia, pois são adequados para veicularem produtos para pele acneica e oleosa. Além disso, não interferindo na patogênese natural da acne, incorporados a esta base e potencializando seu efeito, tem-se o óleo de hamamélis que possui ação anti-inflamatória e antimicrobiana, que drena o conteúdo pustuloso da lesão. O óleo de *Melaleuca alternifolia*, apresenta ação antimicrobiana e tem baixo potencial irritativo. O enxofre presente, evidencia propriedade antimicrobiana e queratolítica e possui baixo poder irritativo. O que conferem resultados cosméticos eficazes, proporcionando satisfação ao usuário.

## PAINEL CASO CLÍNICO

### **ANALISE DAS CONDUTAS FARMACÊUTICAS PRESTADAS A UM PACIENTE COM LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA.**

Autor: Elias Pereira Dutra Junior.

Co-autores: Mizael Calácio Araujo; Michelle Russo Bendelak Uchôa.

Email: dutra\_j@hotmail.com

Resumo: A leucemia mieloide aguda é um câncer que afeta as células sanguíneas imaturas na linhagem das células mieloides, mas precisamente glóbulos brancos, causa uma superprodução de células blásticas anormais, na qual enche a medula óssea e a impede-a de formar as células sanguíneas normais. Este trabalho teve por objetivo analisar a conduta farmacêutica prestada a um paciente com Leucemia Mieloide Aguda. Foi realizado estudo descritivo, com levantamento de dados de um paciente internado em um hospital oncológico em São Luis – MA no período de 03/03/2017 à 13/04/2017. A paciente T.J.C.C do gênero feminino, 52 anos, com diagnóstico médico de Leucemia Mieloide Aguda associada a Síndrome Mielodiplásica, deu entrada no Hospital oncológico no dia 03/03/2017, foi realizada anamnese e internação imediata. Na primeira prescrição foram prescritos: soro fisiológico, omeprazol, ondaseron, dipirona, lactulona, sulfametoxazol mais trimetoprima, fluconazol, aciclovir, filgrastim, tramal, dramim, meropenem e vancomicina. Após análise da medicação foi realizado o aprazamento em relação a alguns medicamentos, visto que o omeprazol estava sendo administrado no horário do almoço, e a dipirona e a hidrocortizona no mesmo horário ocorrendo interação medicamentosa. Foram acrescentados a prescrição: polimixina B, anfotericina B lipossomal, hidrocortizona, difenidramina, plasil, ondrasertona, ringer simples e lactado, codeína, succilcolina, midazolan, fentanil, noradrenalina e retirados: fluconazol, dramim, tramal, meropenem, ondraseron. Diante do exposto nota-se a importância do acompanhamento farmacêutico em pacientes oncológicos, visto a fragilidade imunológica dos mesmos e a necessidade de condutas imediatas frente ao quadro clínico.

## **PAINEL REVISÃO DE LITERATURA**

### **ALERGIA ALIMENTAR.**

Autor: Álvaro Luís Bezerra Costa.

Co-autores: Mizael Calácio Araújo; Gesanaje da Paz Carvalho; Elias Pereira Dutra Junior; Nágila Caroline Fialho Sousa; Angela Falcai.

Email: alvaroluis1936@hotmail.com

Resumo: Em uma visão atual, podemos definir alergia alimentar como uma reação adversa a um agente estranho (antígeno) alimentar que é mediada por mecanismos fundamentalmente imunológicos. Tem sua importância devido ser um problema nutricional que vem apresentando um crescimento nas últimas décadas. Acredita-se que este aumento nos números de casos pode estar relacionado com a maior exposição da população a um número maior de alérgenos alimentares disponíveis. Esta Síndrome vem se tornando um problema de saúde em todo o mundo e está associado a um impacto negativo significativo na qualidade de vida. A maioria das alergias alimentares tem uma relação com as proteínas dos alimentos, devido o organismo reconhecerem como substâncias estranhas e desencadeado um processo alérgico. Dentre os vários alimentos que possuem características alérgicas, podemos destacar como os principais causadores de alergias alimentares: leite e derivados, ovos, amendoim, castanhas, camarão e peixe. Elucidar os mecanismos fisiopatológicos envolvidos nesse distúrbio alimentar tem uma elevada importância, tendo em vista que poderia encontrar métodos alternativos e mais efetivos para profilaxia e tratamento das alergias alimentares. Torna-se necessário que haja uma maior investimento em pesquisas no sentido de reduzir os danos causados por alimentos que contêm alérgenos. Estudos com a biotecnologia podem apresentar-se como uma alternativa eficiente e segura. Esta pesquisa tem como objetivo apresentar uma revisão atualizada das alergias alimentares, com foco principal no seu mecanismo de atuação no organismo. Também se discutem os principais alimentos envolvidos e as alternativas que vem sendo apresentadas para minimizar este problema.

### **ANÁLISE SITUACIONAL DA LEISHMANIOSE VISCERAL EM SÃO LUÍS DO MARANHÃO: ASPECTOS CLÍNICOS E EPIDEMIOLÓGICOS.**

Autor: Fabrícia Martins Lopes Leão.

Co-autores: Ademilton Costa Alves.

Email: fabricia.martins@hotmail.com

Resumo: As Leishmanioses classificam-se em Leishmaniose Visceral (LV) e Leishmaniose Tegumentar (LT). Doenças parasitárias causadas por um protozoário e transmitidas por meio vetorial. As manifestações clínicas diferem entre si e podem afetar homens e animais. Ampla distribuição mundial com dois milhões de novos casos ao ano. Dentre as formas existentes, a LV ou Calazar, tem caráter sistêmico e crônico, apresentando no seu estado mais grave, hepatoesplenomegalia. Os mais afetados são os indivíduos não tratados, crianças desnutridas e os portadores do vírus HIV. O Maranhão é o estado brasileiro considerado com maior índice de LV em humanos. De 2015 a julho de 2017 foram registrados 1537 casos da doença, os números de óbitos também são evidentes, em 2015 houve 65 óbitos, em 2016, 57 e até julho de 2017 já ocorreram 50 óbitos. No que se refere à expansão da LV, São Luís assume a liderança com 32 casos entre os municípios do estado do Maranhão. O objetivo



desse estudo é compreender a situação da LV em São Luís-MA, destacando aspectos clínicos e epidemiológicos. Considerando a LV uma doença de alta relevância clínica e epidemiológica, faz - se necessário, um estudo para obtenção de maior conhecimento sobre a evolução desta doença, visando identificar os fatores que levam à sua disseminação na região e assim direcionar as ações de saúde para um melhor controle epidemiológico.

### **ACNE VULGAR EM MULHERES ADULTAS: EFICIENTES ALTERNATIVAS COSMÉTICAS.**

Autor: Glennda Silva e Silva.

Co-autores: Carolina Ewerton Mendes; Hellen Lobato Sampaio; Tábata Maria Leite Machado de Moura; Michelle Villas Boas Mualem.

Email: glendinhasilva19@gmail.com

Resumo: A acne é conceituada como uma dermatose inflamatória, na qual tem origem no folículo pilossebáceo. Pode dar início na adolescência e prosseguir até a fase adulta ou mesmo surgir nesta última fase. A acne da mulher adulta é caracterizada por lesões predominantemente inflamatórias, localizada especificamente na região do mento e pescoço. É necessário investigar sua origem, o grau em que se encontra e o que esteja incentivando esse quadro, pois existem diversos fatores que podem desencadeá-la e até mesmo permitir utilizar um método correto e eficaz. As alternativas cosméticas como: retinóides tópicos, peróxido de benzoíla, ácido salicílico, nicotinamida, azeloglicina, extratos vegetais, peelings, microdermoabrasão e lasers e luzes mostrou-se de extrema importância no tratamento da acne vulgar da mulher adulta, pois estes possuem propriedades comedolítica, queratolítica, antimicrobiana, sebonormalizante e anti-inflamatória. Mesmo com todas essas vantagens sobre esta patologia, não é desprezável a forma correta e necessária de utilizar, pois os mesmos em uso inadequado podem causar reações indesejáveis. Por fim, constatou-se a disponibilidade de uma variedade de substâncias ativas, e procedimentos estéticos para o tratamento da acne e seus fatores causais, proporcionando evolução significativa no aspecto da pele e também da qualidade de vida nas mulheres com esse quadro.

### **ANÁLISE SENSORIAL APLICADA AO DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICOS.**

Autor: Hellen Lobato Sampaio.

Co-autores: Michelle Villas Boas Mualem; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: hellensampaio@gmail.com

Resumo: A análise sensorial avalia e interpreta as características de um produto após estimular os cinco sentidos do ser humano, o que a torna fundamental na avaliação da qualidade de cosméticos e na medição da aceitação do produto pelo consumidor. A priori, usava-se a análise sensorial de maneira informal e com poucos critérios, mas após a Segunda Guerra Mundial, a análise sensorial tornou-se importante no desenvolvimento de produtos, e nos últimos anos, tem sido utilizada na indústria de cosméticos, objetivando detectar particularidades cosméticas alheias a testes analíticos, tendo em vista a importância da estreita relação entre os sentidos humanos e a pesquisa, desenvolvimento, produção e sensações descritas pelos consumidores para que se obtenha sucesso na formulação final e em suas vendas. O que levou a inovação nos setores inerentes a Cosmetologia, principalmente do marketing sensorial, onde

experiências sensoriais podem ser induzidas através de mensagens por meio do olfato, da visão, do tato, da audição e até mesmo do paladar, visto que os estímulos sensoriais formam uma conexão emocional e de memória do consumidor com o cosmético, o que influencia na percepção da qualidade, do valor e na fidelização com o produto. Infere-se que a análise sensorial e o design multissensorial do cosmético tem impacto significativo na intenção de compra do consumidor e na qualidade da experiência cosmética.

## **APLICAÇÕES DA BIOTECNOLOGIA NA ÁREA DE COSMÉTICOS.**

Autor: Andleyse Santos Sá Menezes.

Co-autores: Marcus Vinícius Lindoso Costa; Elizanne Cutrim Machado; Laoane Freitas Gonzaga; Poliana Oliveira Lemos de Brito; Juliane Flávia Cançado Viana.  
Email: andleysemenezes@gmail.com

Resumo: A biotecnologia é usada desde a antiguidade. Com a evolução da ciência, principalmente da microbiologia e da genética, tem progredido e ganhado espaço na busca de compostos renováveis e que não agridam tanto ao meio ambiente, tornando-se fonte de matéria prima para cosméticos verdes. Quando usada na área de cosméticos, ela ajuda a reduzir custos, aprimorar processos e descobrir novas matérias primas para diversas finalidades. Estudos relatam o uso da biotecnologia no processo de fabricação da matéria prima de cosméticos. O ácido hialurônico, atualmente utilizado em produtos cosméticos anti-idade, pode ser extraído do *Streptococcus equi* e *Streptococcus equi zooepidemicus*. Outro composto utilizado em cosméticos anti-idade que é adquirido a partir de mecanismos biotecnológicos é o resveratrol, um antioxidante que atualmente pode ser produzido por fermentação com *Saccharomyces cerevisiae*. Já o ácido fólico é usado em cosméticos para clareamento de pele e é obtido no processo de fermentação pelo fungo *Aspergillus flavus*. Outros compostos, como colágeno, podem ser obtidos através de expressão heteróloga em *Escherichia coli*. As aplicações da biotecnologia são extensas e diversas. Na área de cosméticos, ela surge como alternativa na produção de matéria prima sustentável e menos agressiva ao meio ambiente, frequentemente diminuindo os custos de produção, aprimorando o processo, tornando-o mais eficiente e utilizando microorganismos, muitas vezes geneticamente modificados para esse fim.

## **ARBOVIROSES: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E COMBATE**

Autor: Antonilda Moraes Costa.

Co-autores: Juliana Flávia Cançado Viana.

Email: tonny-mc@hotmail.com

Resumo: As arboviroses se caracterizam por serem doenças causadas pelos chamados arbovírus, em que estão incluídos os vírus da dengue (DENV), zika (ZIKV), chikungunya (CHIKV) e também o causador da febre amarela. As arboviroses constituem um difícil desafio para as autoridades sanitárias. O combate das arboviroses tem sido difícil de ser realizado porque as principais medidas de combate visam interromper o ciclo de vida do mosquito *Aedes aegypti*, que tem como principal meio de disseminação a água acumulada em depósitos. A ausência de saneamento básico e os depósitos irregulares de resíduos sólidos complementam a dificuldade que se tem de erradicação do mosquito. Muitas campanhas que já foram realizadas pelo Ministério da Saúde (MS) não obtiveram êxito. Em 1991, foi criada a Fundação Nacional de Saúde

(FUNASA) que iniciou um trabalho mais próximo às comunidades obtendo resultados positivos em suas iniciativas. Em São Luís-MA, entre 2002 e 2012, o aumento de pessoas infectadas por arboviroses causou intensa movimentação na proposição de ações preventivas como o projeto “Medidas Preventivas e de combate ao *Aedes aegypti* no Município de São Luís-MA”, em parceria com as Secretarias de Saúde e Educação. O CEUMA está responsável pelo distrito sanitário Cohab-Cohatrac. Através do projeto, serão realizadas visitas domiciliares e ações de educação em saúde em escolas municipais e estaduais com o objetivo de diminuir a incidência das arboviroses, por meio da capacitação de multiplicadores nas comunidades.

### **ASPECTOS AMBIENTAIS E GENÉTICOS NO DESENVOLVIMENTO DE LEUCEMIAS.**

Autor: Elias Pereira Dutra Junior .

Co-autores: Felipe Albuquerque Marques; Ângela Falcai.

Email: dutra\_j@hotmail.com

Resumo: Leucemia refere-se ao grupo de neoplasias malignas levando a proliferação clonal de células hematopoiéticas essenciais. Sabe-se que tais, tem como sintomas fadiga, perda de peso, fraqueza e anorexia. A leucemia de origem linfóide tem maior prevalência dentre os casos estudados e pesquisados atualmente, porém há também a leucemia de origem Mielóide na qual tem índices significativos, lembrando que cada uma com seu fator genético e ambiental. Sabe-se que há fatores genéticos e ambientais envolvidos nas leucemias, como as susceptibilidades adquiridas de pais expostos a agentes xenobióticos, exposição *in útero* a radiação ionizante, contato com derivados de hidrocarbonetos entre outros fatores que podem ser evitados e com um mapeamento genético e acompanhamento profissional podem gerar bons frutos. Atualmente os genes que codificam enzimas de ativação (reação de fase I) e detoxificação (reação de fase II) de xenobióticos são muito estudados quanto a susceptibilidade genética e auxílio quanto ao tipo de linhagem celular afetada. Algumas técnicas para identificação são utilizadas na genética como genotipagem, extração de DNA genômico e amplificação utilizando primers específicos para os genes GSTM1, GSTT1, GSTP1 no protocolo PCR Multiplex. Esta pesquisa busca trazer dados atualizados, bem como incentivar a discussão do tema para que mecanismos mais elucidados e aprimorados possam ser desenvolvidos na área da oncogenética e instigar a busca de novas terapias com o intuito de melhorar a qualidade de vida de pacientes que possuem quadros leucêmicos seja adquirido do ambiente ou herdado.

### **ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS DO VITILIGO.**

Autor: Joao Victor Ferreira Araujo.

Co-autores: Poliana Oliveira Lemos de Brito; Cristiane Dominice Melo; Diego de Sousa Arruda Lopes.

Email: victor.ferreira@dr.com

Resumo: O vitiligo é uma doença que afeta 2% da população mundial, sendo caracterizada clinicamente pela perda da coloração da pele devido ao desaparecimento parcial ou total dos melanócitos da região afetada. O vitiligo afeta homens e mulheres de qualquer idade, com o aumento progressivo das áreas afetadas se não for tratado precocemente. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia a doença pode ser classificada de duas maneiras:

segmentar ou unilateral, quando se manifesta em apenas uma parte do corpo; e, não-segmentar ou bilateral, a forma mais comum, que atinge as duas partes do corpo, podendo afetar cerca de 90% da superfície corpórea. Apesar de ser assintomática e não-contagiosa, a doença pode causar transtornos psicológicos em seus portadores, como depressão, ansiedade, constrangimento e isolamento social. Algumas culturas ainda acreditam que a doença seja considerada um castigo divino para seus pecados, sendo muitas vezes confundida com outras doenças, como a hanseníase. Estima-se que a resposta ao tratamento chega a ser de 75%, que consiste em melhorar a aparência da pele por meio de tratamentos como a fototerapia por radiação, transplante de melanócitos, além da terapia medicamentosa. Para concluir, revisões como essa se fazem necessárias para propagar informações clínico-social relevantes, além de ajudar a dirimir estigmas sociais relacionados ao vitiligo e estimular estudos sobre o tema.

### **A CORTICOTERAPIA NA DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE**

Autor: Carlos Eduardo Campos Maramaldo.

Co-autores: Carolina Almeida Silva Balluz; Ana Paula de Castro Ahid; Glenda Cristina Viana Barbosa; Hermeson Lima França; Felipe Albuquerque Marques.

Email: carlosmaram@hotmail.com

Resumo: Distrofina é uma proteína codificada pelo cromossomo Xp21, a qual é responsável pela integridade e estabilidade da membrana celular das fibras musculares, e a sua ausência acarreta na perda degenerativa da musculatura, caracterizando o fenótipo da distrofia muscular de Duchenne. A terapia de glicocorticoides em pacientes portadores de DMD consegue reduzir os riscos de escoliose, estabilizam as funções pulmonares e o uso precoce pode até mesmo impedir a degradação da proteína. O mecanismo de ação dos glicocorticoides na DMD ainda é desconhecido, apesar de se ter conhecimento sobre sua ação imunossupressora e anti-inflamatória. É preciso ter cuidado na decisão de qual glicocorticoide utilizar, quando iniciar o seu uso e qual a melhor forma de monitorar a criança durante o tratamento. Uma das medicações mais utilizadas é a Prednisona devido seu baixo custo, entretanto possui fortes efeitos colaterais como o aumento do apetite. Em contrapartida, o Deflazacort, um derivado sintético, tem este efeito reduzido. O tratamento de pacientes de DMD com glicocorticoides está consolidado e possui grandes benefícios, tais como: aumento da força muscular, redução da evolução da escoliose e de doenças cardiovasculares, como também aumento da capacidade pulmonar. Porém, também pode haver a perda de massa óssea, e por esse motivo é recomendada a associação com outros medicamentos como Bifosfonato ou Vitamina D, os quais regulam a densidade óssea.

### **A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO EM PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS E OS RISCOS À SAÚDE.**

Autor: Karliene Fontinele Silva.

Co-autores: João Paulo Sousa Soares; Ângela Falcai.

Email: karliene\_fontinele@hotmail.com

Resumo: Na resolução nº616/2015 está descrito especificamente as atribuições e qualificações que um farmacêutico terá que obter para atuar na mais recente área da farmácia que é a Farmácia Estética; dentre tais procedimentos invasivos não cirúrgicos e não invasivos estão a aplicação de toxina botulínica, preenchimento dérmico, carboxiterapia, intradermoterapia/mesoterapia,

agulhamento e microagulhamento estético e criolipólise; além disso, também poderá realizar acupuntura estética e a atenção farmacêutica acompanhando tratamentos. O objetivo da saúde estética é atender as necessidades de cada cliente melhorando sua qualidade de vida, atentando-se em equilibrar as vantagens de um tratamento aos riscos. O Brasil ocupa atualmente o segundo lugar no ranking dos mais usuários de produtos, serviços e tratamentos estéticos, aumentando-se assim a descoberta de novos princípios ativos e variadas formulações que “mantêm a beleza” e uma maior busca por uma aparência impecável que não só atinge as mulheres em diferentes faixas etárias como também a homens e em todas as classes sociais. Analisando os estudos bibliográficos, verifica-se que este padrão de beleza na nossa sociedade que favorece a expansão do mercado estético no quesito a inovações, leva o farmacêutico também a buscar mais especializações nesta área, além de criar um meio social mais “ vaidoso” e menos preocupado com os efeitos em longo prazo que poderá ocorrer. Entretanto, esta busca excessiva por uma aparência satisfatória tem impactos positivos, pois influencia um bem estar biopsicossocial aos usuários.

## **A OSTEONECROSE E O USO DE OPIOIDES NOS PORTADORES DE ANEMIA FALCIFORME.**

Autor: Letícia Alves Amorim.

Co-autores: Cristiane Dominice Melo; Diêgo de Sousa Arruda Lopes.

Email: diluaqueiroz@gmail.com

Resumo: Descoberta pelo geneticista James V. Neel, a Anemia Falciforme (AF), ocorre a partir da substituição de Nucleotídeos (GAG>>GTG), acarretando no encurtamento da vida média das Hemácias gerando a hemólise, aumento da viscosidade sanguínea, trombose e retardo do fluxo sanguíneo, que desencadeiam um processo de vaso-oclusão, acontecimento fisiopatológico determinante do quadro clínico dos pacientes com AF. De acordo com o manual “Manejo das Complicações agudas de Doenças Falciformes”, o uso de analgésicos, durante as crises algicas é a farmacoterapia chave para o tratamento da AF, juntamente com Anti-inflamatórios Não Esteroidais (AINEs), em casos de CVO mais severas, deve-se incluir o uso de opioides. Investigar o uso de opioides em casos de CVO em pacientes com Osteonecrose portadores de AF, para contribuir no estudo das farmacoterapias utilizadas no tratamento de urgência destes pacientes. A pesquisa fora realizada com base em levantamentos bibliográficos em livros, artigos e revistas científicas. Falcemicos, diagnosticados com osteonecrose, tendem a adentrar nos hospitais com quadros de crises algicas intensas, muitas vezes confundidos com uma CVO normal. Nesses casos, o paciente raramente consegue sair do quadro doloroso com uma analgesia básica, sendo necessária a administração de opioides como Tramadol, Morfina, Petidina, Oxycodona. Constata-se que, o acompanhamento do farmacêutico é essencial na conciliação destes medicamentos durante a internação de Pacientes Falcemicos, pois estes são poli medicados e suscetíveis às interações e complicações medicamentosas. Estudos e novos métodos de condução da farmacoterapia destes pacientes quando hospitalizados devem ser realizados, visando a melhoria da qualidade de vida dos portadores de Anemia Falciforme.

## **A IMPORTANCIA DO ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPEUTICO EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA.**

Autor: Letícia Corrêa Nunes.

Co-autores: Michelle Russo Bendelak Uchôa.

Email: leticiacorreanunes@hotmail.com

Resumo: A doença renal caracteriza-se pela perda da capacidade da homeostase, resultante de múltiplos processos patológicos que levam a alterações das funções renais, tais como: redução na taxa de filtração glomerular, proteinúria e hipertensão, tornando inviável a eliminação de produtos tóxicos do metabolismo e a produção de hormônios e exigindo a utilização de um número significativo de medicamentos pelos portadores. No Brasil, há aproximadamente 85 mil pessoas com essa doença, sendo que 90% delas são mantidas em programa de hemodiálise. A Atenção Farmacêutica surgiu como método de aprofundamento da prática da farmácia clínica, inserindo de forma humanística o profissional junto aos pacientes. O Acompanhamento Farmacoterapêutico (AFT) é considerado um modelo de prática inserido dentro da atenção farmacêutica, o qual é utilizado para diminuir tempo de permanência em hospitais. O profissional farmacêutico atua evitando possíveis Problemas Relacionados com os Medicamentos (PRMs). No seguimento farmacoterapêutico, vários farmacêuticos de diversos países vêm utilizando o método Dáder em seus pacientes. Este método se baseia na obtenção da história farmacoterapêutica do paciente com o objetivo de detectar problemas farmacoterapêuticos e realizar intervenções farmacêuticas viáveis. Conclui-se que os pacientes nefropatas necessitam de tratamento medicamentoso contínuo o que implica ressaltar a importância do AFT pois este busca a qualidade do tratamento farmacológico, principalmente para os pacientes que realizam hemodiálise sendo a atuação do farmacêutico de extrema importância no âmbito da equipe multiprofissional, garantindo a adesão ao esquema terapêutico e segurança ao usuário mediante orientações relacionadas à administração e à promoção do uso racional de medicamentos

## **A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE DA ÁGUA CONSUMIDA PELA POPULAÇÃO.**

Autor: Thacylla Wanessa dos Santos de Oliveira.

Co-autores: Juliane Flavia Cançado Viana; Maria Raimunda Chagas Silva.

Email: thacylladeoliveira2014@gmail.com

Resumo: A água é uma substância essencial para a vida e manutenção da saúde do homem. Visto isso, o Ministério da Saúde publicou a Portaria n. 2914 de 2011 baseando-se nas diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Esta portaria determina que toda água destinada ao consumo da população seja potável, ou seja, obedeça aos parâmetros de qualidade descritos e estabelecidos na portaria. Os parâmetros de qualidade são divididos em físico-químicos como, por exemplo, análise de turbidez, potencial hidrogeniônico, quantificação de nitrato e nitrito, condutividade, salinidade e microbiológicos que abrange a contagem de coliformes totais e avaliação da presença/ausência de coliformes termotolerantes. A portaria abrange os mananciais de captação subterrânea e superficial (antes do tratamento), além dos parâmetros que devem ser obedecidos para água tratada nos reservatórios e ponta de rede. Estes parâmetros são de suma importância, pois muitos são os agentes patogênicos

veiculados pela água que podem afetar a saúde de uma população, como vírus, bactérias e protozoários levando ao acometimento de doenças como a diarreia infecciosa, cólera, hepatite A, esquistossomose, entre outras. Assim, nota-se o grau de importância do controle de qualidade da água consumida pela população, pois a qualidade de vida do homem está relacionada de forma direta à água consumida diretamente (ingestão) e indiretamente (higiene pessoal e dos alimentos).

### **AVALIAÇÃO DA SEGURANÇA DO ÓLEO DE *Melaleuca alternifolia* PARA USO COSMÉTICO.**

Autor: Carolina Ewerton Mendes.

Co-autores: Glenda Silva e Silva; Hellen Lobato Sampaio; Tábata Maria Leite Machado de Moura; Michelle Villas Boas Mualem.

Email: carolinaewerton@hotmail.com

Resumo: Desde os primórdios, as plantas são utilizadas para tratamento de várias patologias. Dentre as substâncias naturais, os óleos essenciais apresentam grande relevância devido as suas propriedades medicinais. A *Melaleuca alternifolia* é uma planta habitualmente encontrada na Austrália e dela é extraído o óleo essencial com propriedades antibacterianas, antiinflamatórias e antifúngicas. Sendo utilizado há muito tempo na Austrália e apresentando grande importância no combate a bactérias gram-positivas e gram-negativas, alguns vírus e também possui ação repelente, e até hoje não foram descritos estudos que falem sobre resistência bacteriana ao óleo essencial da melaleuca. Na atualidade, este óleo vem sendo utilizado em formulações cosméticas, devido as suas propriedades medicinais, além de ser um conservante natural. Pode ser incorporado a sabonetes, loções, xampus antissépticos, cremes, desodorantes, demaquilantes, produtos para higienização da pele, entre tantos outros. Apesar de possuir propriedades bem caracterizadas, em relação à segurança e a toxicidade do óleo, existem dados parcialmente limitados. Diante da literatura observamos que o óleo essencial de melaleuca possui propriedades bastante relevantes e a necessidade de cuidados importantes na formulação de cosméticos e produtos farmacêuticos, pois este óleo se utilizado de forma inadequada, sem as devidas diluições ou usado em sua forma pura, pode causar reações alérgicas e irritantes, principalmente em indivíduos mais propensos.

### **BIOPROSPECÇÃO DAS ATIVIDADES FARMACOLÓGICAS DE VENENOS DE PEÇONHAS ANIMAIS.**

Autor: Isabela Cristina Ferreira Barbosa.

Co-autores: Poliana de Jesus Carvalho de Sousa; Windy Andressa Pinheiro Pereira; Sâmia Melo Santos ; Raylane dos Santos Lima; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: isabelabarbosa.fb@gmail.com

Resumo: Estudos têm buscado novas substâncias com finalidade terapêutica em peçonhas de animais. A bioprospecção consiste na pesquisa de substâncias de origem natural como, por exemplo, toxinas extraídas da peçonha de animais que podem ser utilizadas na produção de medicamentos com atividade vasodilatadora, anticoagulante e antitumoral. As proteases S1 subtilisina e S8 tripsina foram isoladas do veneno da centopeia um Chilopoda espécie *Scolopendra cingulata*, e ambas mostraram potencial farmacológico apresentando atividade imunossupressora, vasodilatadora, contração da

musculatura lisa e anticoagulante. Um outro estudo extraiu a hialuronidase, enzima encontrada na aranha-marrom e em venenos de formigas, aranhas, vespas, serpentes e em determinados peixes e lagartos. A hialuronidase tem sido utilizada em associação com outros medicamentos com o objetivo de favorecer a absorção de fármacos. Estudos também identificaram no veneno do escorpião *Leiurus quinquestriatus*, um peptídeo denominado clorotoxina, que mostrou promissora atividade antitumoral contra glioma, carcinoma de pulmão de células pequenas, neuroblastoma e meduloblastoma, melanoma. Assim, a bioprospecção de biomoléculas de interesse farmacológico em peçonhas de animais representa um campo aberto à exploração com o objetivo de identificar novas moléculas de interesse farmacológico ou que possam ser empregadas como coadjuvantes farmacotécnicos.

### **CARCINOMA BASOCELULAR: O CÂNCER DE PELE MAIS COMUM.**

Autor: Joao Victor Ferreira Araujo.

Co-autores: Poliana Oliveira Lemos de Brito; Cristiane Dominice Melo; Diego de Sousa Arruda Lopes.

Email: victor.ferreira@dr.com

Resumo: Segundo a OMS, um em cada 3 pacientes diagnosticados com câncer, possui algum tipo de câncer de pele. Atualmente, cerca de 3 milhões de pessoas são portadoras de algum câncer de pele, apresentando maior incidência em países como Austrália, Nova Zelândia, Estados Unidos e Brasil. Entre os tipos câncer de pele mais comuns estão o melanoma, com estimativa de 180.000 mil novos casos; carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular, esses dois últimos classificados como câncer de pele não-melanoma, com cerca de 600.000 novos para 2017, segundo dados do INCA. Sozinho, o carcinoma basocelular é responsável por cerca de 70% dos casos diagnosticados de câncer de pele, apesar de ser considerado o menos agressivo por ter crescimento lento e de difícil metástase. A radiação ultravioleta (UV) representa a principal causa para o carcinoma basocelular, característico por atingir áreas com maior exposição aos raios solares e apresentar nódulo com aparência semelhante a cor da pele. Entre as medidas de prevenção estão o uso de protetores contra raios UV e a restrição a exposição solar entre às 10h e 16h, horário que os raios solares são mais intensos. Concluímos em nosso trabalho que devem ser desenvolvidas ações de divulgação sobre as características clínicas desse câncer, assim como suas formas de prevenção, contribuindo para o declínio no número de casos em todo o mundo.

### **CUIDADOS COM A EXPOSIÇÃO SOLAR EM UNIVERSITÁRIOS.**

Autor: João Paulo Sousa Soares.

Co-autores: Karliene Fontinele Silva; Nágila Caroline Fialho Sousa; Ângela Falcai.

Email: joaopaulo0s@hotmail.com

Resumo: A exposição solar é algo essencial para a produção de hormônios assim como para a ativação de vitamina D, porém exposição por tempo excessivo pode ser prejudicial à saúde podendo causar câncer de pele, queimaduras e envelhecimento precoce. Embora sejam universitários e que teoricamente possuam mais acesso às informações, jovens não se preocupam tanto com o tempo que passam expostos ao sol e não fazem uso constante e correto de protetor solar. Um estudo mostra que a prática de exposição solar



entre jovens universitários é inadequada e os mesmos acabam ficando durante horas sem fazer uso de protetor solar. No estudo continha informações sobre idade, sexo, fototipo cutâneo, tempo de exposição solar e histórico de câncer familiar. Os resultados mostram que jovens universitários não possuem bons hábitos de proteção solar, mesmo estes possuindo mais acesso às informações. Ações de maneiras educativas e preventivas são melhores indicadas para mudar essa realidade, uma vez que o câncer de pele não melanoma (CPNM) representa 30% dos tumores registrados no Brasil segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

### **DERMATITE DE CONTATO VERSUS TRATAMENTOS TÓPICOS UMA ANÁLISE DESCRITIVA: REVISÃO DE LITERATURA.**

Autor: Lilian Raquel Silva Texeira.

Co-autores: Nágila Caroline Fialho Sousa; Caroline Zilma Kalill de Paula Costa Pereira; Mizael Calácio de Araújo; Elias Pereira Dutra Júnior; Angela Falcai; Cristiane Dominice Melo.

Email: lilianraquelangel@hotmail.com

Resumo: Dermatite de contato é uma reação cutânea, provocada através de uma inflamação que pode ser do tipo eczema, e que pode ser demonstrada seja através de eritemas, pápulas, escamas ou vesículas. Podem ser resultantes da exposição direta a algum tipo de reagente estressor, que pode ser uma molécula estranha em sua superfície. Cerca de 80% das dermatites de contato são provocadas por substâncias irritantes, porém ela não é a causada apenas por substâncias desse tipo, mas também por substâncias inorgânicas, vegetais ou sintéticas, que pode influenciar uma reação do tipo inflamatória: Dermatite de contato alérgica (DCA) ou Dermatite de contato por irritantes (DCI). As possíveis causas de dermatites de contato alérgicas se baseiam em cosméticos, esmaltes, perfumes, produtos químicos e alguns fármacos, ocasionando alergias em diferentes partes do nosso corpo. Alguns medicamentos tópicos apresentam reação positiva, como a neomicina (27%), prometazina (8%), nitrofurazona (8%), clorafenicol (2%). Notou-se uma ocorrência maior em pessoas acima de 40 anos, devido uma maior exposição aos alérgenos. Além disso, aumenta a frequência tanto da dermatite, quanto da úlcera de estase e dos eczemas crônicos e, portanto, cresce a exposição aos agentes tópicos. Pode-se inferir, que mediante a possibilidade de controle rápido desta patologia, incluindo o controle de seu agente etiológico, a indústria não possui interesse em custear a produção e lançamento de novos medicamentos para o mercado, e desta forma, deixa a desejar o potencial investimento de muitos pesquisadores nesta área.

### **DIAGNOSTICO, CAUSAS E TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORREICA.**

Autor: Elias Pereira Dutra Junior .

Co-autores: Marcos Werickson Rabelo Fonseca; Mizael Calácio Araujo; Angela Falcai; Felipe Albuquerque Marques.

Email: dutra\_j@hotmail.com

Resumo: Também conhecido como eczema seborreico, a dermatite seborreica é uma alteração, não contagiosa, crônica e recorrente que leva a inflamação das áreas com maior número de glândulas sebáceas. Essa doença é caracterizada por placas eritemato-descamativas que tem formato esférico ou ovalar em regiões oleosas a exemplo da pele, couro cabeludo, face, colo e dorso, porém já foram vistas tais manifestações em locais como axilas, virilhas, regiões

mamarias e nádegas. Atinge hoje cerca de 18% da população mundial, principalmente adolescentes e adultos (18-40 anos). As causas ainda não foram elucidadas completamente. Hoje possui alguns tratamentos aos portadores da dermatite seborreica. Como seu mecanismo de ação ainda não foi completamente elucidado, acredita-se que a dermatite seborreica consiste no aumento da epidermopoiese e a elevada produção de queratina. Outros acreditam que seja decorrente de uma ação da microbiota normal da pele que por ser oleosa acaba sendo canal de proliferação e formação de prurido e eritema. Pode-se haver fatores genéticos em relação ao metabolismo das glândulas sebáceas que respondem com produção excessiva a estímulos mais acentuados. Geralmente tal doença é tratada com formulações de uso tópico, antifúngicos e corticoides entre outras administrações cutâneas ou sistêmicas. Este estudo visa realçar o conhecimento sobre essa doença que acomete uma parcela considerável da população mundial e que passa por descobertas constantes, bem como, instigar e promover discussão sobre o tema levando em conta incentivo a maiores pesquisas em relação ao tratamento e fisiopatologia da doença principalmente na elucidação da sua imunogenética.

### **DIAGNOSTICO E TRATAMENTO DA DEPRESSÃO E O USO DE ANTIDEPRESSIVOS.**

Autor: Kaio dos Santos.

Co-autores: Paula Lauande.

Email: kaioallencar@hotmail.com

Resumo: A depressão é uma condição frequente e crônica associada a níveis altos de incapacitação funcional, é uma complexa interação entre fatores orgânicos, psicológicos, ambientais e espirituais, caracterizado por angústia, rebaixamento do humor e pela perda de interesse, prazer e energia diante da vida. O Brasil tem a maior taxa de pessoas com depressão na América Latina e uma média que supera os índices mundiais. A depressão é classificada pela OMS como o maior contribuinte da incapacidade para a atividade produtiva, registrando, em 2015, 7,5% de todos os anos vividos com incapacidade. Este texto trata-se uma revisão narrativa, que consiste em classificar os sintomas da doença e também em observar os efeitos dos antidepressivos e sua ação no sistema nervoso. O tratamento é feito por meio de antidepressivos, que vem sendo usados desde o século passado e são considerados fármacos importantes para solucionar esse problema. A escolha de uma droga antidepressiva deve ser baseada em critérios de eficácia, de tolerabilidade e de segurança. Há basicamente três grandes grupos de drogas antidepressivas: os agentes clássicos, ADTs e IMAOs; os ISRS, que são considerados agentes de primeira escolha, como o citalopram; e os novos agentes como a venlafaxina. A depressão necessita de tratamento a longo prazo para evitar reincidência, pois é uma doença crônica e recorrente. Esta análise revela a importância do diagnóstico da doença, e as formas de tratamento e a necessidade de acompanhamento pelos profissionais de saúde.

### **EXPRESSÃO HETERÓLOGA DE SUBSTÂNCIAS PRESENTES EM PEÇONHA.**

Autor: Poliana de Jesus Carvalho de Sousa.

Co-autores: Sâmia Melo Santos; Isabela Cristina Ferreira Barbosa; Windy Andressa Pinheiro Pereira; Carlos José Coelho Pires; Juliane Flávia Cançado

Viana.

Email: poliana\_37@hotmail.com

Resumo: A produção de proteínas recombinantes em sistemas heterólogos representa um grande avanço na biotecnologia. Expressão heteróloga é a produção de proteína por via biotecnológica, através de um sistema de expressão. A investigação de substâncias em venenos tem sido uma fonte de produtos naturais com atividades biológicas, porém muitas vezes inviável, devido às dificuldades de isolamento e purificação. Dessa forma, o emprego de ferramentas biotecnológicas como a clonagem e a expressão heteróloga configuram-se alternativas para a solução desse problema. A identificação de toxinas presentes em veneno tornou-se o centro de vários estudos. À partir do veneno da aranha marrom, algumas toxinas (hialuronidase, fosfolipase-D, metaloproteases e toxinas inseticidas) foram identificadas bioquimicamente e biologicamente e foram produzidas heterologamente utilizando a *Escherichia coli*. A fosfolipase A1, presente no veneno de vespas foi também expressa em *E. coli* e o antígeno 5, também isolado da peçonha da vespa, foi clonado e expresso em *Pichia pastoris*. Uma toxina do tipo Ts3, isolada do veneno do escorpião, também foi expressa em *E. coli*. A expressão heteróloga de moléculas bioativas têm sido largamente aplicada por representar uma alternativa viável para a produção dessas substâncias em larga escala para estudos estruturais e funcionais de componentes isolados de peçonha.

### **FITOTERÁPICOS PARA O TRATAMENTO DE DISLIPIDEMIAS.**

Autor: Elizanne Cutrim Machado.

Co-autores: Andleyse Santos Sá Menezes; Poliana Oliveira Lemos de Brito; Aline Lima Araújo; Juliane Viana.

Email: elizannemachado@hotmail.com

Resumo: As Dislipidemias são distúrbios no metabolismo das lipoproteínas e causam alterações nos níveis de lipídeos sanguíneos. Esses distúrbios podem ser primários (causas genéticas) ou secundários causados por doenças ou uso de medicamentos. A dislipidemia está associada ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares e distúrbios dermatológicos. A fitoterapia é uma forma de tratamento por meio de plantas medicinais. Revisar a literatura sobre os fitoterápicos que tem ação nos níveis de lipídeos sanguíneos. Dentre os fitoterápicos descritos na literatura está a berinjela que age inibindo a absorção do colesterol e ácidos biliares. O maracujá e a laranja também foram capazes de diminuir o colesterol. A Goma Guar, *Plantago ovata*, apresenta uma fibra dietética solúvel em água que demonstra que sua ingestão pode reduzir os níveis séricos de colesterol. Já os esteroides e estanois vegetais presentes no milho, soja, trigo e óleos vegetais diminuíram o colesterol. Assim, os estudos demonstram a efetividade dos produtos fitoterápicos na redução do colesterol total, auxiliando tratamento farmacológico das dislipidemias.

### **INCIDÊNCIA DE LEISHMANIOSE VICERAL NO MARANHÃO.**

Autor: Maria Jose Sousa Cardoso.

Co-autores: Julianna Brito Passos; Jucillene Maria Dutra; Mayana Beatriz Saraiva; Carlos Eduardo Campos Maramaldo; Diêgo de Sousa Arruda Lopes.

Email: ma33jose@bol.com.br

Resumo: A Leishmaniose Visceral (LV) é uma doença infecciosa sistêmica, de evolução crônica, caracterizada por febre irregular de intensidade média e de

longa duração. Há evidência de que muitas pessoas que contraem a doença se recuperam e mantêm o equilíbrio assintomático. A LV era uma zoonose de caráter rural, que se expandiu para o meio urbano, se tornando assim um problema de saúde pública. Com o objetivo de determinar o número de animais positivos para LV, atendidos no hospital veterinário da UEMA foi feito um levantamento da incidência de casos da doença, fazendo um contraponto entre a idade, peso, sexo e raça dos animais, buscando uma relação entre a incidência de casos da doença entre os bairros. No Maranhão o teste mais utilizado é o TRIA Alere no qual é realizado um imunoenensaio imunocromatográfico, que determina de forma qualitativa anticorpos anti-leishimania chagasi, através da proteína recombinante rK28 em amostras de soro, plasma ou sangue total canino, com resultados de animais infectados em bairros periféricos. Leishimania é de caráter de zoonose que traz grande consequência tanto para o ser humano quanto para os animais, e por não ter um tratamento específico, a maioria dos donos de animais positivos para LV optam pela eutanásia como solução.

### **LEUCEMIA LINFOIDE AGUDA EM CRIANÇAS, UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

Autor: Watna Sales Moreira.

Co-autores: Jaciara Sá Gonçalves; Thayná Fernandes Barros; Isabella Fernandes da Silva; Adylla Wilenna Alves Dourado; Ademilton Costa Alves.

Email: watnasales2@gmail.com

Resumo: O câncer constitui um grupo de doenças caracterizadas pelo descontrole da proliferação celular. Entre os tipos de câncer às leucemias são as mais encontradas mundialmente. Segundo a OMS tivemos 10.070 novos casos de leucemias sendo 5.540 em homens e 4.530 em mulheres. O câncer é um problema de saúde pública principalmente em países em desenvolvimento, pois corresponderá a 80% dos mais de 20 milhões de casos novos estimados para 2025. Entre os tipos de leucemias, uma afeta vários grupos etários, com maior prevalência em crianças de 1 a 5 anos, conhecida como Leucemia Linfoide Aguda (LLA). O câncer pediátrico representa de 0,5% a 3% do total de todas as neoplasias malignas na América latina, no Brasil já representa a primeira causa de morte por doença entre crianças e adolescentes de 1 a 19 anos. O mielograma e a imunofenotipagem são utilizados auxiliam no diagnóstico precoce das LLAs em crianças, o que é essencial para determinar a melhora na sobrevida e ao tratamento adequado. O estudo dos cânceres em geral e em destaque as leucemias infantis no Brasil, devido seus crescentes aumentos, é essencial para estabelecer ações de prevenção e controle da doença e de seus fatores de riscos, avaliar o impacto no perfil de morbimortalidade da população e obter uma melhor análise epidemiológica para as possíveis tomadas de decisões.

### **MECANISMOS IMUNOLOGICOS DA SIBILANCIA E SUA ASSOCIAÇÃO COM O DESENVOLVIMENTO DA ASMA.**

Autor: João Lucas do Carmo Lima.

Co-autores: Poliana Oliveira Lemos Brito; Caroline Zilma Kalil de Paula Costa Pereira; Deborah Belo Paz Pinheiro; Camila Rodrigues Azevedo; Maryângela Godinho Pereira Bena; Angela Falcai.

Email: j.lucas\_lukinhas98@hootmail.com

Resumo: A sibilância é caracterizada pelo chiado contínuo no peito por um mês, ou três episódios no período de seis meses ter entre 1 mês a 5 anos de idade. Esses chiados/vibrações nas paredes branquiais são derivações da passagem do ar pelas vias aéreas estreitas ou obstruídas. O objetivo deste trabalho é apresentar os mecanismos imunológicos da sibilância e sua associação com o desenvolvimento da asma. A causa dos distúrbios que desencadeiam o desenvolvimento do chiado ainda não são totalmente compreendidas, podendo ser atribuídas a um desequilíbrio entre os padrões Th1 e Th2 de liberação de citocinas, além de outros fatores fisiológicos, como o aumento da produção do anticorpo IgE, que está relacionado ao aumento de resposta do Th2, e o aumento da atividade dos eosinófilos. Estima-se que cerca de 40% de crianças sibilantes continuarão sibilantes aos seis ou mais anos de idade, estando ligada com o desenvolvimento de asma. Estudos mostram diversos fatores de risco para a sibilância e sua relação com o desenvolvimento da asma, como: prematuridade, tabagismo gestacional ou passivo após o nascimento, infecções respiratórias, histórico familiar de asma e antecedente pessoal de dermatite atópica ou rinite, porém, nenhum desses fatores, sejam eles genéticos ou ambientais, apresentou resultados eficientes para serem usados como marcador de identificação de asma e/ou sibilância.

### **MECANISMOS IMUNOLÓGICOS DA DERMATITE DE CONTATO ALÉRGICA: REVISÃO DE LITERATURA.**

Autor: Leila Lima De Carvalho.

Co-autores: Elias Pereira Dutra Junior; Mizael Calácio Araújo; Nágila Caroline Fialho Sousa; Thacylla Wanessa Dos Santos De Oliveira; Ângela Falcai.

Email: leilalimacarvalho@outlook.com

Resumo: Em um contexto mais recente, dermatite de contato é definida como uma dermatose inflamatória com uma alta frequência em países industrializados, o que nos leva a pensar de modo mais abrangente suas causas e consequências. Essa dermatose tem sido causa de estudos, pesquisa e discussão em todo o mundo, por sua alta incidência e impacto negativo na vida de milhares de pessoas ao redor do mundo. A dermatite de contato alérgica é uma doença da pele resultante de uma reação adversa do sistema imune a produtos químicos orgânicos de baixo peso molecular ou íons metálicos. Existem poucos estudos que tentam elucidar os mecanismos imunológicos envolvidos na dermatite de contato alérgica, estes estudos mostram a importância dos papéis de células NK (natural killer), células NKT (linfócitos T natural killer), mastócitos e neutrófilo no desenvolvimento desta patologia. Além do mecanismo clássico mediada por IgE de uma resposta do tipo TH2, com linfócitos produtores de citocinas IL-13, IL-4 e IL-5. E mostra a importância de se estudar estes mecanismos para encontrar novos fármacos mais eficientes. Esta pesquisa teve como objetivo trazer uma revisão atualizada das dermatites de contato, visando aprofundar a nossa compreensão dos mecanismos imunológicos celulares e moleculares, para melhorar e aprimorar os diagnósticos e tratamentos, bem como estratégias de prevenção.

### **MECANISMOS IMUNOLÓGICOS DA ASMA.**

Autor: Thalita Diniz Duarte.

Co-autores: Poliana De Oliveira Lemos de Brito; João Lucas Do Carmo Lima; Caroline Zilma Kalil De Paula Costa Pereira; Giseldo Pinheiro Lopes;

Maryângela Godinho Pereira Bena; Angela Falcai.

Email: talithadduarte20@gmail.com

Resumo: A asma é uma patologia que tem influência de fatores genéticos e ambientais, tais como a inalação de alérgenos desencadeando a liberação de mediadores químicos, causando uma reação de hipersensibilidade. O presente trabalho tem a finalidade de abordar os mecanismos imunológicos da asma. O contato com os alérgenos possibilita o processo inflamatório, o anticorpo IgE juntamente com o antígeno liga-se aos receptores FcεRI, provocando a liberação de mediadores químicos, como a histamina, responsáveis pela broncoconstrição e com a persistência da inflamação, há um desequilíbrio nas respostas imunitárias, prevalecendo o Th2 e ILC2, na asma. O diagnóstico é realizado pela verificação da taxa de IgE no sangue, em indivíduos alérgicos esta taxa é elevada. Outro método mais simples e rápido é o teste cutâneo, a solução do alérgeno é colocado sobre a pele, em seguida é perfurada com uma lanceta descartável, a sensibilização é verificada 15 minutos após a picada. Estima-se que as principais causas para desencadear a asma são fatores genéticos, mudanças climáticas, obesidade, medicamentos, alérgenos provenientes de ácaros presentes na poeira doméstica, baratas e epitélio de animais. O tratamento correto é essencial, pois permite o controle e a prevenção da doença, acompanhamento frequente dos pacientes e medidas educativas de higiene ambiental são ações que visam uma melhor qualidade de vida para os asmáticos.

#### **MODULAÇÃO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO PELO VÍRUS DO HPV ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER CERVICAL.**

Autor: Poliana Oliveira Lemos De Brito.

Co-autores: João Victor Ferreira Araújo; Elizane Cutrim Machado; Aline Lima Araújo; Leila Lima De Carvalho; Angela Falcai; Cristiane Dominici Melo.

Email: poliana-brito@outlook.com

Resumo: No Brasil, o câncer do colo do útero é a segunda neoplasia mais incidente nas mulheres, com variações entre diferentes regiões do Brasil. As infecções com papilomavírus humano (HPV) geralmente causam lesões benignas cutâneas, câncer cervical e vários outros tumores. Os mecanismos imunológicos para prevenir e controlar a infecção pelo HPV não estão totalmente claros. Alguns artigos evidenciam o papel da imunidade inata no processo de reconhecimento do vírus, entre eles os receptores do tipo TOLL (TLR) e as defensinas, componentes que possuem atividades antivirais. Estes artigos descrevem a modulação destes componentes pelo HPV. Outros artigos mostram o papel da imunidade adaptativa no desenvolvimento do câncer, como o HPV possui vários mecanismos para escapar do sistema imunológico, regulando a expressão de citocinas, tais como IL-10 e TGF-β para produzir um ambiente imunossupressor local, que juntamente com antígenos alterados da superfície do tumor, formam uma rede que inibe a resposta imune antitumoral. Foi realizado levantamento de literatura descritiva envolvendo estudos sobre os mecanismos de escape do HPV do sistema imunológicos associados com o desenvolvimento de câncer cervical. Esta pesquisa realizada no pubmed, utilizando palavras: câncer, HPV e sistema imunológico. Esta revisão mostra o conhecimento atual sobre os papéis da modulação da expressão e sinalização dos TLRs e os mecanismos de inibição das defensinas, além das funções imunológicas de imunossupressão de IL-10 e TGF-β em resposta ao HPV em seres humanos.

Estratégias imunoterapêuticas baseadas nesses receptores e citocinas sugerem ser uma nova via promissora para tratamento de câncer cervical pelo HPV.

### **NANOPARTÍCULAS COMO SISTEMA DE LIBERAÇÃO CONTROLADA DE FÁRMACOS CONTENDO PEPTÍDEOS ANTIMICROBIANOS.**

Autor: Sâmia Melo Santos.

Co-autores: Poliana de Jesus Carvalho de Sousa; Isabela Cristina Ferreira Barbosa; Vanessa Maria Neves; Laoane Freitas Gonzaga; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: samiiamello23@gmail.com

Resumo: Um sistema de liberação controlada de fármacos é um sistema que possibilita a liberação progressiva e controlada do fármaco, além de permitir a liberação do fármaco diretamente em seu local de ação. A liberação é realizada por estruturas como as nanopartículas, que vêm sendo muito utilizadas para encapsulamento de peptídeos antimicrobianos. O objetivo deste trabalho é mostrar a importância do sistema de liberação controlada usando nanopartículas poliméricas contendo peptídeos antimicrobianos por meio de uma revisão de literatura. Segundo Medeiros (2011), o encapsulamento de peptídeo encontrado em anfíbios (H-ALWKDLLKNVGIAGKAVLNKVTDMVNQ-OH e H-YIGWGYHDY) em nanopartículas à base de quitosana demonstrou atividade antitumoral *in vitro* maior quando comparada ao peptídeo livre. Já Sakurae (2017) utilizou nanopartículas lipídicas modificadas com polietilenoglicol contendo peptídeos macrocíclicos não padronizados (RaPID) que demonstrou atividade contra células cancerígenas, pois as (LNPs) se acumulam no tecido tumoral. De acordo com Hosta-Rigau (2010), a utilização de nanopartículas de ouro, demonstrou atividade contra células cancerígenas devido sua biocompatibilidade e capacidade de redução de tamanho que pode chegar a ser menor ou semelhante ao de uma célula. Em suma, o encapsulamento de peptídeos em nanopartículas demonstrou benefícios por proteger e aumentar a atividade farmacológica dessas moléculas, prevenindo perdas e aumentando a seletividade devido o sistema de Target delivery, que permite a liberação direto no local de ação.

### **NANOPARTÍCULAS POLIMÉRICAS CARREANDO ÓLEOS ESSENCIAIS.**

Autor: João Victor Nogueira Nojosa.

Co-autores: Laoane Freitas Gonzaga; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: joao.nojosa@hotmail.com

Resumo: Nanopartículas poliméricas são sistemas carreadores de fármacos e moléculas bioativas que são formadas por uma matriz polimérica cujo composto ativo pode estar retido ou adsorvido. As nanopartículas exibem uma elevada eficiência de absorção nas células alvo (ou tecido) e toxicidade diminuída. Dentre os compostos que podem ser encapsulados nas nanopartículas poliméricas estão os óleos essenciais. Os óleos essenciais (OE) consistem em misturas complexas de substâncias voláteis, líquidas, lipofílicas e odoríferas. Entretanto, são altamente susceptíveis a degradação por exposição direta à luz, calor, umidade e oxigênio atmosférico, levando a reações de polimerização, oxidação, ciclização e desidrogenação. Para contornar estes problemas, os OE têm sido nanoencapsulados com a finalidade de aumentar a estabilidade física e química de seus constituintes ativos, reduzir sua volatilização e toxicidade, além de melhorar a solubilidade, biodisponibilidade e controlar a liberação de compostos

bioativos. O OE extraído do capim-limão (*Cymbopogon citratus*) foi encapsulado em nanopartículas do co-polímero (ácido láctico-co-glicolídeo) (PLGA), enquanto o OE de extraído da melaleuca (*Melaleuca alternifolia*) foi encapsulado em nanopartículas de Poli ( $\epsilon$ -caprolactona). Ambos os experimentos de encapsulamento foram conduzidos com o objetivo de proporcionar proteção aos OE contra volatilização, aumentando a estabilidade dos mesmos. Portanto, a utilização de nanopartículas poliméricas como carreadoras de óleos essenciais trazem grandes vantagens, na finalidade terapêutica destes compostos bioativos, aumentando a biodisponibilidade e estabilidade física e química dos mesmos.

### **NANOPARTÍCULAS CONTENDO EXTRATOS VEGETAIS E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA A SAÚDE HUMANA.**

Autor: Laoane Freitas Gonzaga .

Co-autores: Nágila Caroline Fialho Sousa; Sâmia Melo Santos; Hevyla Judith Pinto Ferreira; Karina Araujo everton; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: laoane\_freitas@hotmail.com

Resumo: A nanotecnologia desenvolve materiais e sistemas em nanoescalas, em uma dimensão de cerca de 1-100 nm de comprimento. Recentemente, diversos tipos de nanopartículas têm sido usados como carreadores de fármacos. O extrato bruto da *Passiflora serratodigitata* demonstrou atividade no tratamento de úlcera gástrica. Comparou-se a eficácia das atividades antiúlcera do extrato bruto em formulações encapsuladas em nanopartículas poli( $\epsilon$ -caprolactona) e o não encapsulado. Os resultados mostraram que o extrato encapsulado foi mais ativo quando comparado ao não encapsulado. Em outro estudo, foi comprovado que a encapsulação do extrato vegetal da *Arrabidaea chica* em nanopartículas de ácido hialurônico potencializou a atividade cicatrizante do extrato em comparação ao extrato não encapsulado. Outro autor desenvolveu carreadores lipídicos nanoestruturados contendo extrato de *Centella asiática* no tratamento da esclerodermia, e seus resultados evidenciaram que a encapsulação dos extratos nas nanopartículas aumentou significativamente a penetração dos mesmos quando comparados com os fármacos não encapsulados. Os estudos comprovam que o encapsulamento de substâncias bioativas em nanopartículas promove a proteção destes compostos contra proteases e sua degradação prematura, aumentando a sua estabilidade e efeito farmacológico.

### **PSORÍASE E SEUS ASPECTOS GENÉTICOS, FITOPATOLOGIA E TERAPÊUTICA.**

Autor: Elias Pereira Dutra Junior .

Co-autores: Kellyanne Melo Bueno dos Santos; Ângela Falcai; Felipe Albuquerque Marques.

Email: dutra\_j@hotmail.com

Resumo: Psoríase é uma doença genética sistêmica inflamatória crônica, não é contagiosa e pode afetar a pele, unhas e ocasionalmente as articulações. Suas apresentações clínicas costumam a ser variáveis e recidivastes. Ela acomete cerca de 2% da população mundial. Pode ser incapacitante, tanto pelas lesões cutâneas quanto pela presença da forma articular que pode gerar a artrite psoriásica. Alguns tratam como uma doença autoimune, embora sua fisiopatologia não seja ainda muito elucidada, sabe-se que o mecanismo da



resposta imune é dado pela presença de linfócitos T e Macrófagos ativados, e a sua terapêutica é feita através de imunossupressão. Quando se trata de psoríase, entende-se que o padrão de herança é poligênico. Quanto a susceptibilidade, sabe-se que a probabilidade de desenvolver psoríase é maior em familiares de primeiro grau com a doença, sendo de 20% o risco se um genitor é afetado e 75% se ambos genitores forem afetados. Se um gamelar homozigótico é afetado, há um risco de 55% do outro gamelar desenvolver a doença. Há alguns tratamentos desenvolvidos como a acitretina, porém seu uso pode causar hepatite medicamentosa. Existe também metotrexato, ciclosporina e outros tratamentos cutâneos e sistêmicos. Buscou-se nessa revisão, enaltecer e discutir o uso de alguns mecanismos genéticos e instigar o incentivo a pesquisa de novos bioativos utilizando-se da biotecnologia, engenharia genética, fitoterapia e farmacologia para novas terapêuticas em relação a psoríase com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos pacientes portadores da psoríase.

### **REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE AS ATIVIDADES FARMACOLÓGICAS DO *Vernonia polyanthes* LESS (ASTERACEAE).**

Autor: Laoane Freitas Gonzaga .

Co-autores: Karina Araujo Everton; Nágila Caroline Fialho Sousa; Hevyla Judith Pinto Ferreira; Juliana Flávia Cançado Viana.

Email: karina.everton@outlook.com

Resumo: O uso de plantas medicinais vem sendo aproveitado desde a antiguidade, por conter inúmeras propriedades farmacológicas. A *Vernonia polyanthes*, uma planta conhecida popularmente de assa-peixe, vêm sendo utilizada para tratamento de afecções do aparelho respiratório, problemas renais e gastrointestinais, feridas, fraturas e torções entre outros. A avaliação da atividade antibacteriana com a *V. polyanthes* juntamente com o glaucólideo A apresentaram um potencial antibacteriano. Um estudo feito com o creme do extrato etanólico de *V. polyanthes* apresentou conformidades adequadas no estudo de estabilidade e juntamente com o extrato etanólico de *V. polyanthes* demonstrou efeitos anti-inflamatório tópico e cicatrizante. A avaliação da atividade antiulcerogênica, mostrou que o extrato da *V. polyanthes* tanto em fração clorofórmico e metanólico obteve atividade antiulcerogênica ao proteger a mucosa gástrica contra úlceras induzidos. O extrato etanólico de *V. polyanthes* tem apresentado também efeitos antinociceptiva e anti-inflamatória. Os resultados indicaram que *V. polyanthes* constitui uma fonte rica de substâncias bioativas e devido a isso tem apresentado atividades antimicrobianas, antiulcerogênica, antinociceptiva e anti-inflamatória, e pode constituir uma alternativa para aplicações terapêuticas.

### **REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE ESTUDOS CIENTÍFICOS REALIZADOS COM A PLANTA *Tradescantia Pallida*.**

Autor: Juliana Silva Pereira.

Co-autores: Laoane Freitas Gonzaga; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: julianasmendonca2@gmail.com

Resumo: A planta *Tradescantia pallida* é conhecida por suas suntuosas folhagens roxas, popularmente conhecida na região maranhense como taboquinha roxa. O gênero *Tradescantia* é muito utilizado em ornamentação por todo o país, sendo de fácil cultivo e propagação. Possui alta resistência aos fatores climáticos e ambientais, permitindo facilmente a sua propagação. Dentre

os estudos realizados, essa planta vem sendo usada como biomarcador genético de atividade mutagênica no monitoramento ambiental. A *Tradescantia* destaca-se como uma planta bioindicadora por apresentar fácil adaptação em qualquer ambiente, podendo se desenvolver durante todo o ano, apresentando-se como um instrumento favorável para estudos de biomonitoramento em grandes escalas. Assim também, outros estudos vêm demonstrando que essa espécie apresenta potencial antimicrobiano, a partir da aplicação do extrato hidroalcoólico da *Tradescantia pallida*, utilizando o método de microdiluição, em que os resultados foram expressivos, com a determinação da Concentração Inibitória Mínima (CIM). A taboquinha roxa apresentou atividade antimicrobiana em menores concentrações de (0,010g/ml) contra bactérias como a *Klebsiella pneumoniae* (ATCC L333889), *Staphylococcus aureus* (ATCC L25923), *Staphylococcus aureus* metilicina resistente MRSA (ATCC 3438402), *Staphylococcus aureus* metilicina resistentes MRSA (ATCC 3436402) e *Enterococcus faecalis* (ATCC 29212). Assim, o efeito antimicrobiano e de biomarcador ambiental da taboquinha roxa demonstram que a espécie é promissora e que estudos de bioprospecção de moléculas ativas devem ser realizados para uma melhor caracterização fitoquímica e molecular da espécie, bem como outras atividades podem ser encontradas.

#### **REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE NANOPARTICULAS CONTENDO PEPTÍDEOS ANTIMICROBIANOS.**

Autor: Stefany Tamilla dos Santos Carneiro.

Co-autores: Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: stefany-milla@hotmail.com

Resumo: Nanopartículas poliméricas são sistemas de liberação controlada de fármacos e são utilizadas para modular a liberação de moléculas bioativas, encapsular fármacos que podem sofrer degradação antes de alcançar o alvo terapêutico, além de liberar o ativo diretamente no sítio de ação. Ademais, as nanopartículas têm a capacidade de atuar *in vivo* em locais onde os medicamentos convencionais não conseguem alcançar, como por exemplo, em tecidos adiposos onde biofilmes bacterianos são formados. Elas podem, por conseguinte, atuar nos sítios onde ocorre o início de infecções e por onde medicamentos pouco solúveis ou lipossolúveis têm acesso ou atuação limitada. Fioravante e colaboradores (2010) demonstraram que o peptídeo DStomo01 encapsulado em nanopartículas de quitosana apresentou maior atividade contra bactérias Gram-negativas em comparação ao peptídeo não encapsulado, demonstrando que o encapsulamento levou à potencialização dos efeitos antimicrobianos do peptídeo. Um outro estudo, realizado por Viana e colaboradores (2014), o peptídeo CT20p foi encapsulado em nanopartículas de polímeros super ramificados (HBPE). *In vitro*, nanopartículas contendo CT20p foram capazes de induzir alterações morfológicas em células HCT-116 de câncer cólon-retal compatíveis com morte celular. O encapsulamento em nanopartículas poliméricas é uma das alternativas a serem avaliadas quando há o desafio de trabalhar com fármacos pouco hidrossolúveis. Além do potencial incremento das propriedades de dissolução de fármacos hidrofóbicos, as nanopartículas podem apresentar outras vantagens biofarmacêuticas, como aumento na biodisponibilidade, melhoria na proporcionalidade de doses e melhoria na taxa de absorção.

**SINAPSE QUÍMICA.**

Autor: Vanessa Menezes Pinheiro.

Co-autores: Paula Lauande Oliveira; Felipe Albuquerque Marques; Cristiane Dominice Melo.

Email: leska.3@hotmail.com

Resumo: A transferência de informações entre neurônios é chamada sinapse. Em uma sinapse, um neurônio encaminha uma mensagem para um neurônio alvo - outra célula. Existem dois tipos de sinapse, a elétrica e a química. A maioria das sinapses são químicas, nesta a troca de informação é feita usando mensageiros químicos e nelas há uma transmissão. Em uma sinapse química, um potencial de ação faz com que o neurônio pré-sináptico desprenda neurotransmissores. Essas moléculas ligam-se aos receptores na célula pós-sináptica e a tornam apropriado a gerar um potencial de ação. A junção dos neurotransmissores e dos receptores da membrana pós-sináptica dá início a modificações em relação a permeabilidade da membrana, sabendo que a natureza do neurotransmissor e da molécula do receptor estipula se o efeito gerado é de excitação ou de inibição do neurônio pós-sináptico. Por intermédio da sinapse as informações e estímulos são distribuídas pelas células. As sinapses químicas são demoradas, mas podem transportar uma mensagem de força do sinal e se propaga unidirecionalmente, permitindo que os sinais alcancem alvos específicos. Os neurotransmissores são dos seguintes tipos químicos: aminoácidos, aminas, purinas, peptídeos e gases. São produzidos a partir dos sistemas enzimáticos existentes nos terminais axônicos ou no corpo celular. As aminas por exemplo são produzidas no terminal sendo que a acetilcolina é produzida a partir da colina. Portanto, é importante saber como ocorre a síntese dos neurotransmissores e como eles agem, já que estão associados a muitas doenças neurológicas e psiquiátricas.

**TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DA PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE.**

Autor: Carlos Eduardo Campos Maramaldo.

Co-autores: Aleff Ricardo Santos Mendes; Milena Dara Farias de Jesus Neves; Lidio Lima Gonçalves Neto; Tânia Maria Gaspar Novais.

Email: carlosmaram15@gmail.com

Resumo: A pneumonia adquirida na comunidade (PAC) está relacionada a altos índices de mortalidade em crianças e idosos no mundo, principalmente em países em desenvolvimento, como o Brasil. Por outro lado, existe uma dificuldade no diagnóstico etiológico, dificultando o seu tratamento farmacológico adequado. Portanto, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão literária sistemática em relação ao tratamento farmacológico da PAC. Foram selecionados 23 artigos, de acordo com os seguintes descritores: pharmacological; treatment; community-acquired pneumonia nos bancos de dados: pubmed-medline e scielo, publicados no período de 2007 a 2017. Dos 23 artigos, 52,1% citam a necessidade do tratamento com antibiótico, sendo a amoxicilina o principal antibiótico prescrito de primeira escolha e a penicilina como segundo antibiótico mais citado. Em adição, 8,6% dos trabalhos citam a importância do tratamento associado ao uso de anti-inflamatório, sendo os anti-inflamatórios esteroidais os mais descritos. Além disso, em 8,6% dos artigos, descreveu-se a possibilidade de tratamento farmacológico com medicamentos anti-virais. Diante deste contexto, a amoxicilina foi o medicamento de referência

para o tratamento farmacológico da PAC em combinação com os anti-inflamatórios. Em contra partida, o tratamento farmacológico para PAC de causa viral, embora disponível, ainda não é rotineiramente utilizado.

### **TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DA MIASTENIA GRAVIS.**

Autor: Hyngrid Carolinne Soares Ferreira Moreira.

Co-autores: Francisco Jairo Silva de Oliveira; Nayara das Graças Aranha Maranhão; Cristiane Dominice Melo; Caroline Zilma Kalil de Paula Costa Pereira; Paula Lauande Oliveira.

Email: hyngridkarol@gmail.com

Resumo: A Miastenia Gravis (MG) é uma patologia da junção neuromuscular, autoimune e idiopática. Sua incidência varia de 1-9 por milhão, com prevalência de 25-142 por milhão de habitantes. O tratamento farmacológico é realizado com fármacos inibidores da enzima acetilcolinesterase e imunossupressores. A MG resulta da produção de anticorpos contra os receptores nicotínicos da acetilcolina (ACh) no músculo esquelético causando bloqueio da ação da ACh levando à fadigabilidade do músculo esquelético. Diagnóstico clínico: anamnese; anormalidades oculares e nas musculaturas bulbar e facial e respiratória. Diagnóstico laboratorial: Eletroneuromiografia; teste imunológico anticorpo antirreceptor de ACh; Tomografia de Tórax; o uso de Edrofônio (fármaco inibidor da AChE de curta duração). Tratamento não farmacológico: Plasmaférese e Tímectomia. Tratamento farmacológico: A piridostigmina (fármaco de eleição), a neostigmina e o ambenônio constituem os fármacos anti-AChE padrões utilizados. Promovem o acúmulo de ACh nos sítios das terminações colinérgicas, induzindo respostas em todos os receptores de ACh, ocasionando uma melhora dos sintomas motores. Os efeitos adversos são secreções excessivas, broncoconstrição, bradicardia resultante da estimulação colinérgica generalizada. Os fármacos imunossupressores utilizados são prednisona, azatioprina, ciclosporina e ciclofosfamida que agem suprimindo a produção de anticorpos anormais diminuindo as exacerbações aumentando o tempo de remissão da patologia. Piridostigmina inibe transitoriamente o catabolismo da ACh pela acetilcolinesterase, aumentando a quantidade e a duração deste neurotransmissor na fenda sináptica com conseqüente melhora da força muscular. Os Imunossupressores suprimem a produção de anticorpos anormais. Esses fármacos atuam bloqueando os canais de potássio reduzindo a hiperpolarização.

### **TRATAMENTOS ALTERNATIVOS PARA ESCABIOSE.**

Autor: Maria Victória Souto Silva.

Co-autores: Francinara Pereira dos Santos; Suellen Mayra Machado Chaves Pereira; Júlia Belém de Souza; Anna Thays Andrade Santos; Juliane Flávia Cançado Viana.

Email: mariavictoriasouto@hotmail.com

Resumo: A escabiose humana é uma dermatose ectoparasitária provocada pelo ácaro *Sarcoptes scabiei* var. *hominis* que se aloja na pele e se reproduz criando lesões em forma de vesículas. Essa dermatite, também conhecida como sarna, é contagiosa podendo afetar indivíduo de qualquer idade ou sexo. Ervas e as plantas medicinais compreendem alguns insumos utilizados na automedicação popular para o tratamento da escabiose. Dentre os produtos utilizados destacam-se o uso do sabonete de enxofre e banho de imersão com chá de

alecrim. O sabonete de enxofre é um mineral natural com odor forte característico. Possui ampla gama de propriedades como a desintoxicante, desinfetante, anti-inflamatória, adstringente e antibacteriana. O ideal é tomar vários banhos ao dia com o sabonete, além dos cuidados com as roupas que devem ser fervidas em água morna todos os dias para melhor eficácia no tratamento. O alecrim (*Rosmarinus officinalis*) é uma planta originária do Mediterrâneo. Desde tempos antigos os benefícios do alecrim são conhecidos popularmente, como efeito calmante, de aroma agradável. O alecrim é utilizado em banhos de imersão no tratamento de doenças do tegumento como a escabiose, considerado um anti-inflamatório natural, antimicótico, antimicrobiano, cicatrizante, analgésico, refrescante e anticasca. Apesar de não haver evidências que comprovem a eficácia destas terapias alternativas para tratamento de doenças de pele, a fitoterapia tende a ser popular independente do país onde é utilizada.

### **UM ESTUDO SOBRE AS INTER-RELAÇÕES DA ASMA E RINITE.**

Autor: Thacylla Wanessa dos Santos de Oliveira.

Co-autores: Elias Pereira Dutra Junior; Mizael Calácio Araújo; Leila Lima de Carvalho; Nágila Caroline Fialho Sousa; Angela Falcai.

Email: thacylladeoliveira2014@gmail.com

Resumo: A asma e a rinite são consideradas doenças crônicas, pois não têm cura. Enquanto a asma tem como principais características a obstrução do fluxo aéreo e de fenômenos como hiperresponsividade e inflamação crônica das vias aéreas, a rinite é caracterizada por uma inflamação das membranas nasais induzida por exposição a alérgenos, tem um prurido nasal intenso, coriza e obstrução nasal. Há evidências epidemiológicas, imunológicas e fisiopatológicas que a asma e a rinite fazem parte de uma síndrome que afeta o sistema respiratório como um todo e não vias aéreas separadas. No contexto que a clínica destas doenças se encontram, a rinite é considerada um fator de risco e marcador de gravidade para asma, pesquisas indicam que a inter-relação destas doenças não deve ser deixada ao acaso, pois o tratamento adequado da rinite pode evitar complicações futuras como um possível desenvolvimento da asma, devido estes pacientes não apresentarem sintomas clínicos que caracteriza a asma, mas apresentam em suas biopsias aumento da resposta brônquica a estímulos inespecíficos e redução do calibre dos brônquios. Desta forma, observa-se que as duas doenças caminham juntas, a relação entre ambas não deve ser desconsiderada na hora do diagnóstico assim como na escolha do tratamento mais eficaz. Porém a falta de comprometimento e a escassez de informações por parte dos portadores de rinite pode ser considerado um fator prejudicial, pois os mesmos tratam de forma trivial resultando no tratamento insatisfatório, complicações e comprometimento das suas atividades diárias.



**FISIOTERAPIA**

## MESA DEMONSTRATIVA

### ANÁLISE DA BAROPODIOMETRIA ESTÁTICA

TORRES Denise Carvalho \*; BORGES Claudio Karone da Silva; PINHO Kelyanne dos Santos; LOPES Anderson Batista; DA COSTA Gabriel Pereira; DE CARVALHO Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; DIAS Rosane da Silva

**Email:** [denise\\_torres@outlook.com](mailto:denise_torres@outlook.com)

**Resumo:** A baropodiometria consiste em uma técnica de exame informatizado que permite avaliar a pressão plantar e diagnosticar suas alterações. Neste estudo, será demonstrada a utilização do Baropodômetro Digital Footwork, portátil de marca AM3/IST, para a análise postural estática. Este instrumento consiste em uma plataforma de pressão, de revestimento em policarbonato, contendo capacitores ou sensores de pressão calibrados, os quais detectam pressões em Kpa. A avaliação neste aparelho pode ser tanto estática quanto dinâmica. Para a avaliação estática, conforme recomendações da literatura, o paciente é instruído a permanecer confortavelmente em posição ortostática sobre a plataforma durante 30 segundos, estando descalço, com os braços alinhados ao longo do corpo, a cabeça em posição neutra, olhos abertos e fixos em um ponto localizado à sua frente e à sua altura, a um metro de distância da parede. Com esta avaliação, pode-se identificar o percentual da carga plantar do antepé e retopé na pisada com ambos os pés, o percentual da carga plantar do pé direito e do pé esquerdo e o valor do pico de pressão da região plantar em kgf/cm<sup>2</sup>. Através destes dados, pode-se realizar tratamento e ações de prevenção para evitar desconfortos osteomusculares.

### ANÁLISE DO LIMIAR DE DOR – ALGÔMETRO

TORRES Denise Carvalho \*; DE SOUSA Paulo Henrique Martins; COSTA Raphaelly; PESSOA Jorge Fernando Viegas; DOS SANTOS Dheyse Moreira; Gonçalves Maria Claudia; DE CARVALHO Sarah Tarcísia Rebelo

**Email:** [denise\\_torres@outlook.com](mailto:denise_torres@outlook.com)

**Resumo:** O Algômetro consiste em um aparelho que permite avaliar o limiar de dor dos indivíduos, permitindo analisar a quantidade exata de pressão que acarreta em dor. Neste estudo, será demonstrado a utilização do Algômetro Digital Kratos®, modelo A-30, para a análise de dor. Este instrumento consiste em um dispositivo de fácil manuseio. O aparelho possui um disco de alumínio, onde é adaptado um disco de borracha de 1cm<sup>2</sup>. A avaliação é realizada em qualquer parte do corpo do indivíduo. Coloca-se o disco de borracha de 1 cm no ponto testado e aplica-se pressão direta até iniciar a dor, medida em quilograma-força. O algômetro é calibrado para aplicação da força constante de 0,5 Kg/cm<sup>2</sup>/s. Os indivíduos são orientados pelo examinador para que pressione o botão do aparelho no momento exato em que o estímulo crescente exercido em seu corpo deixou de ser pressão e passe a ser desconfortável ou doloroso, travando o display do aparelho e finalizando o teste para aquele ponto. Através deste aparelho, podemos estar avaliando de forma fidedigna o limiar de dor do paciente antes, durante e após o tratamento. Podendo através dos presentes dados, realizar pesquisas e ou traçar um melhor plano de tratamento para o paciente, além de uma conduta mais específica e eficaz.

### AValiação DO NÍVEL DE AUTONOMIA FUNCIONAL EM IDOSOS PELO ESCORE GDLAM

DA SILVA Lídia Maria Lopes\*; OLIVEIRA Sara Coelho; CASTRO Karla Regina Lima; ALMEIDA Taiane Dandara Nunes; DE MATOS Pâmella Mayara Ferreira; CAMPOS Jessica Kerly Garcês; SOARES Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [lidia.lmls@hotmail.com](mailto:lidia.lmls@hotmail.com)

**Resumo:** Com o aumento da expectativa de vida no Brasil como em todo o mundo, o olhar de estudiosos acerca do tema paira sobre um dos aspectos mais desafiadores do século, aumentar a longevidade mantendo padrões de autonomia física e mental. Sabendo-se que o processo de envelhecimento varia de indivíduo a indivíduo e que este está diretamente associado a fatores genéticos e comportamentais, a autonomia funcional, também conhecida como capacidade funcional configura-se como um dos conceitos mais relevantes no que diz respeito a saúde, aptidão física e qualidade de vida. Apresentaremos aqui um instrumento avaliativo da autonomia funcional, o protocolo GDLAM, constituído por uma bateria composta por cinco testes adotados pelo Grupo de Desenvolvimento Latino-Americano para a Maturidade (GDLAM). O protocolo consiste em: caminhar 10 metros (C10) avalia a velocidade para percorrer a distância de 10 metros; Levantar-se da posição sentada (LPS) avalia a capacidade funcional da extremidade inferior; Levantar-se da posição decúbito ventral (LPDV) avalia a habilidade do indivíduo para levantar-se do chão; Vestir e tirar uma camiseta (VTC) avalia a agilidade e a coordenação dos membros superiores e Levantar-se da cadeira e locomover-se pela casa (LCLC) que avalia a capacidade do idoso na sua agilidade e equilíbrio, em situações da vida. Através destes testes realizados isoladamente, calcula-se um índice (IG) através de fórmula específica identificando o nível de autonomia funcional do indivíduo idoso, correlacionando-o ao de um adulto jovem. Pela praticidade e baixo custo o protocolo torna-se um instrumento avaliativo valioso no acompanhamento de intervenções de funcionalidade para idosos.



## PAINEL CASO CLÍNICO

### CRONICIDADE DEGENERATIVA DAS COLUNAS CERVICAL, DORSAL E LOMBAR: UM ESTUDO DE CASO

COSTA, Romário Pereira\*; MORAIS, Bruno Maycon Ribeiro; ARRUDA, Géssica Castelo Branco de; NETA, Nair Diniz Cutrim; PEREIRA, Jéssica Bianca Castro; BASSI, Daniela.

**Email:** [jessiepassos@hotmail.com](mailto:jessiepassos@hotmail.com)

**Resumo:** A coluna vertebral representa o eixo de sustentação esquelética do organismo, articulando cabeça, tronco e membros para garantir a autonomia do equilíbrio estático e dinâmico do corpo. Relato de caso: Paciente MRST, 43 anos, microbiologista, apresentara sinais de cefaleia e dormência direcionada aos membros superiores e inferiores, especificamente esquerdos. Após consulta médica em emergência, foi direcionado a um especialista de coluna que solicitou exames de imagens por ressonâncias magnéticas das colunas cervical, dorsal, lombar e sacral, onde foi diagnosticado: espondilopatia degenerativa com desidratação dos discos intervertebrais cervical, dorsal e lombar; abaulamento discal cervical e lombar com compressão nervosa; protusão discal cervical e lombar com compressão dural e erosão do platô de vértebras dorsais; fissura do ânulo fibroso dorsal com compressão medular e hipertrofia facetaria lombar com processo inflamatório associado, sinusopatia maxilar bilateral, dificuldade de deambular. Paciente foi submetido a reabilitação fisioterapêutica e prescrição de analgésicos e relaxante muscular. Conclusão: Doença degenerativa de caráter crônico de origem genética e associada a atividades de impacto sobre a coluna vertebral, relacionado com o ato de estar sentado ou de movimento irregular por longos períodos. A patologia apesar de não haver cura, não inviabiliza atividades produtivas, pois está sujeito a reabilitação fisioterapêutica e condicionamento em atividades que estão limitadas devido aos agravantes dos sintomas. Palavras-chave: Fisioterapia; Dor crônica; Reabilitação.

### EXERCÍCIOS SUPERVISIONADOS PARA MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO – ESTUDO DE CASO

COSTA, Raphaelly\*; OLIVEIRA, Waleska Modesto.

**Email:** [phaelly2009@hotmail.com](mailto:phaelly2009@hotmail.com)

**Resumo:** A Incontinência Urinária de Esforço (IUE) é a perda involuntária de urina durante o esforço. Para o tratamento da IUE podem ser realizados os exercícios de contração do assoalho pélvico (EAP) que buscam fortalecer os músculos a fim de recuperar a sua função, diminuindo a perda de urina. O objetivo foi avaliar os efeitos de um programa de EAP supervisionado para mulheres com IUE. Trata-se estudo de caso realizado com duas pacientes, de um programa de EAP supervisionado, composto por 100 contrações, 2 vezes por semana, durante 30 dias. A força de contração foi avaliada através da escala PERFECT e a perda de urina quantificada pelo PadTest. A autoestima foi avaliada pelo Questionário de autoestima/autoimagem para sexualidade feminina (QAASF). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética, com parecer 62405916.0.0000.5084. Foi observado que as pacientes evoluíram no QAASF de “pouco à vontade” para “muito à vontade” com a sua autoestima. Os EAP tiveram grande influência no ganho de funcionalidade dos MAP, a primeira paciente apresentava PERFECT inicial P-4, E-3, R-5, F-9 e, ao final, apresentou P-4, E-5, R-5, F-10; no Padtest inicial apresentou 0g de perda de urina e no final

obteve o mesmo resultado, sendo uma IU sensitiva. Já a segunda paciente mostrou um PERFECT inicial de P-3, E-3, R-7, F-6 e, no final, P-3, E-3, R-7, F-6; em seu Padtest inicial de 2g de perda e no final foi 0g. Conclui-se que os EAP são efetivos na melhora da IUE e autoestima nos primeiros 30 dias de tratamento. Palavras-chave: Assoalho pélvico; Incontinência Urinária; Fisioterapia.

**RISCOS DA TERMOTERAPIA EM MULHERES COM LINFEDEMA DE BRAÇO**  
RODRIGUES, Gustavo Vale\*; GOMES, Mennara Ludmylla Vieira; VALE, Laryssa Castro; LOPES, Anderson Batista; SILVEIRA, Marcos Alexandre Silva; MODESTO, Waleska Oliveira.

**Email:** [gustavovale\\_guh@live.com](mailto:gustavovale_guh@live.com)

**Resumo:** O linfedema é um tipo de edema que acomete uma parte do corpo decorrente do acúmulo anormal de líquidos. É a complicação decorrente do câncer de mama mais prevalente, variando de 12% a 30%. O fisioterapeuta pode realizar a prevenção do linfedema por meio de orientações ou realizar o complexo descongestivo fisioterápico. Desta forma, a termoterapia é contraindicada como um recurso danoso a essa patologia, aumentando o fluxo sanguíneo com a pressão hidrostática, piorando o estado da paciente. Trata-se de um estudo de caso realizado na Clínica Escola Ana Lucia Chaves Fecury com a paciente A.M.G.M., 69 anos, com linfedema no membro superior esquerdo (MSE), realizou mastectomia radical há 2 anos, apresentando na perimetria: MSE – braço, 5cm acima do cotovelo: 30cm de circunferência; 10cm acima: 31cm; antebraço, 5cm abaixo da linha do cotovelo: 25cm; 10cm abaixo: 53 cm; punho: 16 cm de circunferência; e mão: 19 cm de circunferência; membro superior direito (MSD) – braço: 5cm acima da linha do cotovelo: 23,5cm de circunferência; 10cm acima: 26,5cm; antebraço: 5cm abaixo da linha do cotovelo: 21 cm; 10cm abaixo: 18,5 cm; punho: 14,5cm de circunferência; e mão: 18 cm de circunferência. A termoterapia resulta no aumento e diminuição da temperatura, causando exacerbação no paciente. Palavras-chave: Saúde da Mulher; Câncer de Mama; Modalidades de Fisioterapia.

## PAINEL PESQUISA

### A INFLUÊNCIA DA DOR CRÔNICA NA PREVALÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS

CHAVES, Tátilla Fernanda Pereira; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.  
**Email:** [tatilla.fernandacm@gmail.com](mailto:tatilla.fernandacm@gmail.com)

**Resumo:** o envelhecimento populacional tem provocado uma série de consequências biopsicossociais em idosos de todo o mundo. Quando acompanhado de dor crônica passa a afetar diretamente a funcionalidade contribuindo para a incidência de quedas afetando diretamente a qualidade de vida nesta população. **Objetivo:** identificar a relação entre a dor crônica e a prevalência de quedas em idosos. **Materiais e métodos:** Pesquisa aprovada com Cep: 021845/2014, sendo um estudo descritivo transversal realizado em São Luís, MA, na sede do Programa de Assistência ao Idoso Aposentado-PAI, com idosos acima de 60 anos. Amostra colhida através do sorteio de 60, entre as 138 fichas de idosos cadastrados. Na coleta de dados aplicou-se um questionário formulado pela pesquisadora com perguntas referentes ao histórico de quedas no último ano, além de perguntas referentes à dor. Realizou-se uma análise descritiva onde as variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão (média  $\pm$  DP) ou mediana. As variáveis qualitativas foram apresentadas por meio de frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** Os resultados apontaram uma prevalência de quedas de 24% relacionada à dor crônica, ou seja, 12 dos 60 entrevistados que relataram algum tipo de dor crônica sofreram quedas no último ano. **Conclusão:** Através dos resultados aqui obtidos podemos concluir que a dor crônica é queixa frequente na população idosa e que esta pode vir a facilitar eventos como a queda, alertando-se para a necessidade de se explorar e entender de forma ampliada a prevalência de quedas em idosos, bem como sua relação com a dor crônica. **Palavras-chave:** Dor Crônica, Queda, Idosos.

### A ATIVIDADE FÍSICA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA MINIMIZANDO A DOR CRÔNICA NO IDOSO

LEITE, Vanêssa Giovanna Bulhão\*; RAMOS; Andressa Fujii; VIANA, Cintia Souza; ALMEIDA, Taiane Dandara; CASTRO, Karla Regina Lima; SILVA, Lídia Maria Lopes da; SOARES, Karla Virginia Bezerra de Castro.

**Email:** [vleite373@gmail.com](mailto:vleite373@gmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento configura-se como um processo de mudanças universais pautado geneticamente para cada espécie e indivíduo, com diminuição da plasticidade comportamental, aumento da vulnerabilidade, acumulação de perdas evolutivas e ampliação da probabilidade de morte, entretanto, o ritmo, a duração e efeitos desse processo diferenciam-se individualmente, numa dependência direta aos eventos vivenciados, a sua natureza genético-biológica, sócio histórica e psicológica. Arelado ao processo é possível encontrar a presença da dor crônica, que pode levar a deficiências no desempenho funcional e na capacidade física, restringindo principalmente as atividades ocupacionais e de lazer e ameaçando a independência do idoso para realizar suas atividades de vida diária. Neste sentido, a atividade física tem sido utilizada como ferramenta terapêutica minimizadora e até mesmo preventiva. **Objetivo:** Descrever por meio de uma revisão literária a aplicabilidade da atividade física como forma de amenizar a dor crônica. **Método:** Para a revisão

foram utilizados artigos publicados nos bancos de dados Google Acadêmico e Scielo, do ano de 2010 a 2014 com busca nos descritores: exercício físico, idoso e dor, totalizando 28 artigos. Resultados: Os resultados demonstraram que a atividade física foi efetiva na minimização da dor crônica com melhora significativa nas queixas, intensidade e funcionalidade, sendo também utilizada como medida preventiva de dor. Conclusão: Diante da eficácia relatada através dos tratamentos de dores crônicas, faz-se necessário que haja maior divulgação para a adesão a esse tipo de conduta, visto que a maioria das pessoas ainda suspende atividades diante da queixa de dor.

### **A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM CRIANÇAS COM SINTOMAS DE PNEUMONIA NOSOCOMIAL EM UTI'S PEDIÁTRICAS**

ALMEIDA, Nicole Mota de Almeida\*; CONCEIÇÃO, Adrianny Larissa Oliveira; DURANS, Leonardo Hesley Ferraz; FONSECA, Moyrane Abreu da; MIRANDA, Thamyres da Cruz; RODRIGUES, Cianna Nunes

**Email:** [nicole.mota22@hotmail.com](mailto:nicole.mota22@hotmail.com)

**Resumo:** As doenças respiratórias em crianças têm sido motivo de preocupação para os profissionais de saúde devido à sua alta taxa de morbidade e mortalidade observada em todo o mundo. A pneumonia é uma inflamação pulmonar caracterizada pela presença de fluidos nos alvéolos gerando acúmulo de secreções nas vias aéreas. A pneumonia nosocomial e a associada à ventilação mecânica são as responsáveis pelas principais causas de infecções adquiridas nas UTIs. As intervenções terapêuticas direcionadas à melhora dos sintomas referidos pelos pacientes, temos as medicamentosas e fisioterapêuticas. A atuação da fisioterapia pulmonar pode ser dividida em: reeducação da função muscular respiratória, desobstrução brônquica, desinsuflação pulmonar, correção de deformidades posturais e uma melhora do condicionamento físico e da ventilação mecânica. Os lactantes e as crianças que apresentam afecções do sistema respiratório são encaminhados para a fisioterapia com o objetivo de melhorar a capacidade pulmonar e, na maioria dos casos, o tratamento tem três objetivos principais: limpeza das vias aéreas, causadas pelo acúmulo de secreções ou material aspirado, reexpansão de um segmento pulmonar, e aperfeiçoamento do mecanismo respiratório e do controle da respiração. E, principalmente, a perfeita troca e transmissão de gases para os órgãos vitais. Conclui-se, portanto que a atuação da fisioterapia respiratória na pneumonia nosocomial, apresenta sua grande eficácia através de suas manobras de vibração e compressão-descompressão associadas às posturas de drenagem, com a intenção de melhorar a capacidade pulmonar da criança, logo as técnicas de fisioterapia quando bem realizadas, diminuem a permanência dos pacientes no leito, em especial no período noturno.

### **A GRAVIDADE DA QUEDA NA VELHICE: REVISÃO DE LITERATURA**

CASTRO, Karla Regina Lima\*; ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes; LEITE, Vanêssa Giovanna Bulhão; OLIVEIRA, Sara Coelho ; RAMOS, Andressa Fujii; MATOS, Pâmella Mayara Ferreira de; SOARES, Karla Virginia Bezerra de Castro.

**Email:** [karlaregina.castro@hotmail.com](mailto:karlaregina.castro@hotmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento é definido como um processo progressivo, no qual ocorrem alterações morfológicas, funcionais e bioquímicas, que vão limitando progressivamente o organismo e tornando-o susceptível a doenças

incapacitantes e eventos limitantes, a exemplo das quedas. A queda, pela seriedade de suas sequelas biopsicossociais, que aumentam proporcionalmente com a idade, têm se configurado em um problema de saúde pública que urge por maiores informações e medidas preventivas. Objetivo: Descrever por meio de uma revisão de literatura, a gravidade da queda na velhice. Método: Foram utilizados 48 artigos publicados nos bancos de dados Scielo, Lilacs e Google acadêmico com busca nos descritores: Idosos, Queda em idosos, Fatores associados a queda, entre os anos de 2008 a 2016. Resultados: Os resultados apontaram uma prevalência que variou entre 38 a 42% na população idosa, suas consequências estão voltadas em sua maioria para fraturas variadas, debilidade funcional e medo de cair novamente. As causas do evento são variadas e em sua maioria passíveis de prevenção. Todos os artigos apontam para a gravidade diante do quadro de morbidade associada alertando para sua gravidade na vida do idoso. Conclusão: Diante das informações obtidas através desta revisão foi possível concluir que a queda é um evento de grande magnitude na vida do idoso, com alta prevalência e de poder incapacitante, fazendo-se necessário o aumento das campanhas de prevenção, visto que a maioria dos fatores de risco é modificável.

---

#### **A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A MANUTENÇÃO DA AUTONOMIA FUNCIONAL EM IDOSOS**

OLIVEIRA, Sara Coelho\*; CASTRO, Karla Regina Lima; ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes; RAMOS, Andressa Fujii; VIANA, Cintia Souza; MATOS, Pâmella Mayara Ferreira de; SOARES, Karla Virginia Bezerra de Castro  
**Email:** [sarac.oliveira@outlook.com](mailto:sarac.oliveira@outlook.com)

**Resumo:** O envelhecimento é um processo natural caracterizado por alterações morfológicas, psicológicas, biológicas e funcionais que resultam na diminuição progressiva da adaptação do indivíduo no espaço, de maneira dinâmica e irreversível. Estudos afirmam que uma vida ativa proporciona o prolongamento da autonomia funcional e independência do idoso. Objetivo: desenvolver uma revisão literária acerca da relação existente entre a autonomia funcional de idosos e a prática de uma atividade física. Metodologia: A busca se deu nos bancos de dados Scielo, Lilacs e Google acadêmico com os descritores: autonomia funcional, atividade física ou exercício físico e idoso, entre os anos de 2009 a 2016. Dos 427 artigos encontrados foram excluídos aqueles que não continham os termos em seus títulos, não relacionavam atividade física a autonomia funcional e não delimitavam faixa etária de 60 anos ou mais para os idosos, sendo finalmente selecionados 13 artigos. Resultados: alguns estudos comparativos entre idosos sedentários e ativos não encontraram diferença significativa na capacidade funcional entre os grupos, entretanto para a maioria esta foi verificada tanto na autonomia funcional, quanto nas alterações fisiológicas causadas pelo envelhecimento. Grupos ativos mostraram-se mais independentes, com o número de mulheres ativas se sobressaindo ao de homens, atribuindo-se ao fato de mulheres executarem atividades que exigem mais da cognição, se comparada aos homens. Conclusão: é evidente a importância e melhora da atividade física sobre a manutenção da autonomia funcional para um envelhecimento mais saudável e independente, entretanto apenas esta não é suficiente para a garantia de um envelhecimento autônomo. Palavras-chave: Atividade Física, Autonomia Funcional, Independência.

### **ALTERAÇÃO POSTURAL NA GRAVIDEZ**

SILVA, Larissa Andrade\*; TORRES, Minara Kelly Muniz Rodrigues; MARQUES, Maria Ticiane Ferreira; LIMA, Marcus Vinicius Viêgas

**Email:** [lalasilvabap6@gmail.com](mailto:lalasilvabap6@gmail.com)

**Resumo:** Durante o período da gravidez, a mulher passa por várias alterações morfológica e fisiológica para receber uma nova vida dentro de si. A grávida está mais propensa a ter lesões na coluna devido ao aumento de peso, quedas e outros fatores. Objetivo: Abordar as alterações posturais, e a importância do acompanhamento fisioterapêutico durante a gestação. Foram utilizadas as plataformas virtuais LILACS e SciELO. Resultado: A lombalgia é uma das dores mais frequente durante a gravidez e no pós-parto. Conclusão: O fisioterapeuta tem um papel importante na prevenção, cura e alívio das dores das lesões causadas pelas alterações decorrentes do processo de gravidez.

### **A SEXUALIDADE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: REVISÃO DE LITERATURA**

COSTA, Nadjane Barros Costa\*; CORREA, Chrislane da Silva; COSTA, Josimary Lira; HAIDAR, Adelzir Malheiros

**Email:** [nadjane.costa@hotmail.com](mailto:nadjane.costa@hotmail.com)

**Resumo:** A população brasileira em particular, encontra-se em acelerado processo de envelhecimento há cerca de 30 anos. Em 2025 haverá um verdadeiro aumento de idosos, quando o Brasil será a sexta maior população de idosos do planeta – mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais. A atividade sexual se manifesta no indivíduo do nascimento até a velhice, porém de formas diferentes ao longo de sua vida, e está associada a uma série de benefícios emocionais, como a diminuição dos níveis de depressão, aumento do bem-estar, qualidade de vida e autoestima. Os estudos revisados mostraram que: 57,8% consideraram o sexo muito importante; 49,1% consideraram-se satisfeitos; 73% afirmaram permanecer sexualmente ativos; 90% das mulheres menopausadas afirmaram ainda ter vida sexual ativa; a prevalência de disfunção sexual encontrada foi de 78% das idosas com dor crônica, e a principal causa da inatividade sexual foi a ausência de um parceiro; em cerca de 28,1% observou-se que a dor crônica interferia na sexualidade. Evidenciou-se que além das modificações fisiológicas que o corpo apresenta com o decorrer dos anos e que podem interferir na prática sexual, a cultura da assexualidade e o preconceito social com os mais velhos favorecem a construção do estereótipo que a sexualidade está designada aos mais jovens, reprimindo em idosos desejos e vontades no campo sexual.

### **ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DA DOR NA FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA**

COSTA, Raphaelly\*; NASCIMENTO, Alana dos Prazeres; SANTOS, Artur Eduardo Kalatakis dos; CORREA, Chrislane da Silva; TAVARES, Leciane Rocha; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; LIMA, Marcus Vinicius Viegas

**Email:** [phaelly2009@hotmail.com](mailto:phaelly2009@hotmail.com)

**Resumo:** A fibromialgia é uma doença reumática caracterizada por uma dor crônica musculoesquelética, apresentando rigidez articular, fraqueza muscular e distúrbio do sono, com uma variação de 11 a 18 tender points específicos. Acometendo mulheres de raça branca com uma faixa etária de 35 a 55 anos.

Com isso, esta revisão tem a finalidade de averiguar os recursos fisioterapêuticos utilizados no manejo da dor de pessoas com fibromialgia. Foram utilizadas as bases de dados Lilacs e Scielo para essa revisão de literatura com a combinação dos respectivos descritores: fibromialgia, fisioterapia e dor. Foram inclusos os artigos que estavam na língua portuguesa, com ano de publicação de 2008 a 2017 que especificavam o tratamento da dor. O levantamento resultou em 52 referências. Entretanto, após a leitura dos resumos foram excluídos 37 artigos, somente 15 artigos se encaixaram nos critérios. Vários recursos foram utilizados na dor de pacientes com fibromialgia, entre eles estavam, a acupuntura, método Pilates, exercícios aeróbicos, alongamento muscular, atividade física, alongamentos associados ao TENS, fisioterapia convencional associada a hidrocinestoterapia, terapia manual com a técnica de pompage, kinesio taping e os recursos eletrotermofototerapêuticos. Todos as formas de tratamento utilizadas atuaram no aumento do limiar de dor desses pacientes, resultando em uma resposta analgésica. A hidrocinestoterapia foi a abordagem que menos trouxe significância na melhora da dor. Palavras Chave: Fibromialgia; Fisioterapia; Dor.

### **ACUPUNTURA ASSOCIADA AO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO**

TORRES, Minara Kelly Muniz Rodrigues\*; MARQUES, Maria Ticiane Ferreira; SILVA, Larissa Andrade; FALCAI, Ângela; LIMA, Marcus Vinícius Viegas  
**Email:** [minarakelly@hotmail.com](mailto:minarakelly@hotmail.com)

**Resumo:** A acupuntura é um procedimento milenar seguro e eficaz, proveniente da Medicina Tradicional Chinesa Interna, que consiste na punção de agulhas em pontos específicos objetivando a cura e o bem-estar do corpo humano. O acupunturista utiliza a análise energética do corpo juntamente com a sintomatologia clínica como meios para identificar, tratar e prevenir doenças. A acupuntura também ajuda a aliviar dores musculoesqueléticas através de pontos-gatilho, um conhecimento que pode complementar a Fisioterapia. As fontes utilizadas para o resumo de literatura foram as plataformas virtuais SciELO, PubMed e EBSCOhost e os livros: A Prática da Medicina Chinesa do Giovanni Maciocia, Acupuntura, Pontos-gatilho e Dor Musculoesquelética, do Peter E. Baldry e Guia Prático de Acupuntura da Claudia Focks e Ulrich März. Conclui-se que a acupuntura ajuda a aliviar dores musculares, promove a saúde e o bem-estar do corpo humano podendo assim ser associada ao tratamento fisioterapêutico.

### **ALTITUDE NO DESEMPENHO FÍSICO**

SANTOS, Iara Camara Santos\*; MORAES, Camila Silva; ALENCAR, Andressa Pinto de; AGUIAR, Nelimar Rabelo; LIMA, Willyanna Moura; BASSI, Daniela  
**Email:** [camaraiara@hotmail.com](mailto:camaraiara@hotmail.com)

**Resumo:** Quando o corpo humano é submetido a altas altitudes ocorrem mudanças no funcionamento do organismo, como, náuseas, tontura, dificuldade de respirar, perda da consciência ou até levar a morte. Essas mudanças variam de acordo com a localização geográfica onde habita, do tempo de exposição e o nível de altitude. Atletas treinados por profissionais como fisioterapeutas em altitudes e tem um tempo necessário de adaptação, terá um maior desempenho quando for competir, pois seu organismo entrará em homeostase. O problema é enfrentar a altitude em uma exposição aguda sem tempo hábil para uma adaptação. Neste caso, o prejuízo vai ser diretamente proporcional à redução de

oxigênio no ar inspirado, quanto mais elevada for a localidade em relação ao nível do mar. Tal redução tem um impacto negativo na capacidade de produção de energia aeróbica, acometendo inevitavelmente o desempenho. O treinamento em altas altitudes, ou seja, acima de três mil metros, tem sido amplamente utilizado no intuito de melhora da performance dos atletas, com intuito de aumentar o número de glóbulos vermelhos no sangue consequentemente transportar oxigênio pelo sangue. As grandes altitudes podem prejudicar o atleta pela combinação de efeitos, como baixo consumo de oxigênio, baixa frequência cardíaca. Assim, o desempenho dos atletas será prejudicado uma vez que ele não tenha tempo suficientemente para adaptação.

**ANENCEFALIA: COMPLICAÇÕES NA FASE DE NEURULAÇÃO**  
GOMES, Bruno Sousa\*; LEAL, Jony Lopes; BORGES, Andressa Carolina Gomes Penha Lustosa; SILVA, Danyelle Aguiar ; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** [brunosousagomess@hotmail.com](mailto:brunosousagomess@hotmail.com)

**Resumo:** O intuito deste trabalho é esclarecer o que é anencefalia e seus fatores desencadeadores da patologia, pois se trata de uma má formação no cérebro que ocorre durante o desenvolvimento embrionário e que se caracteriza pela ausência do encéfalo e da caixa craniana do feto. Pode ocorrer devido ao estado nutricional, genética e principalmente pela falta de ácido fólico. Durante a pesquisa descobrimos que a expectativa de vida desses bebês é de apenas algumas horas ou dias, pois não há tratamento, sendo ofertado a estes apenas suportes ventilatório enquanto vivos. É também uma patologia que pode ser evitada se realizado o tratamento correto fazendo o uso do ácido fólico durante a gestação. Na ectoderme as células se achatam formando a placa neural, que por sua vez tem seu desenvolvimento na terceira semana de vida intrauterina. Então, uma perturbação da neurulação pode resultar em anormalidades graves do encéfalo e da medula espinhal. Desta maneira conclui-se que vários fatores são responsáveis pelo aparecimento da anencefalia como a nutrição genética e pela falta de ácido fólico durante a vida intrauterina do feto, que consequentemente resultará em um feto com morte cerebral e sem nenhum tipo de consciência.

**ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO E NA REABILITAÇÃO DO CÂNCER**  
RIBEIRO, Amanda Martins\*; MORAES, Fernanda de Oliveira; CONCEIÇÃO, Cleane da Silva da Conceição; SANTOS, Déborah Pereira dos Santos; BASSI, Daniela

**Email:** [mandaribeiro13@hotmail.com](mailto:mandaribeiro13@hotmail.com)

**Resumo:** O objetivo desse estudo é fundar o conhecimento e a importância da sobreposição de exercícios físicos em pacientes oncológicos em meio ao tratamento, abrangendo o pré e pós-tratamento. Pesquisas científicas sugerem que o exercício físico não somente é seguro durante o tratamento, como traz também muitos benefícios para passar por essa fase com mais qualidade de vida. No período de diagnóstico e pré-tratamento, o indivíduo tem na condição física o suporte para enfrentar a terapia. Na reabilitação, favorece a preservação das capacidades físicas e a retomada das atividades cotidianas. Através do exercício preconiza-se que o organismo passe a melhor aproveitar a energia e os extratos metabólicos. Isso provoca uma reação às ações dos carcinógenos, em função do aumento da eficácia do sistema imunológico. No entanto, se tem



um cuidado na prescrição de exercícios de alta intensidade, esses devem ser evitados, atenuando importância do suporte de profissionais, sendo o ideal o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar. São fortes as evidências da contribuição da atividade física nas diferentes fases da doença e de seu tratamento. A regularidade de um programa de exercício contribui para a preservação física do paciente, agindo na manutenção da massa corpórea, minimizando as perdas de gordura e de proteína, favorecendo assim, a qualidade de vida desses pacientes. Os efeitos colaterais produzidos pelos tratamentos contra o câncer podem deixar sequelas durante um longo período de tempo, comprometendo inúmeros sistemas biológicos, e devido a esses estudos envolvendo exercícios físicos com pessoas com CA, diversos pesquisadores notaram que com as atividades físicas realizadas esses efeitos podem ser revertidos ou amenizados. Assim, discerniu-se o domínio do tema de forma abrangente, com intuito de levar o entendimento e despertar o interesse da análise da eficácia na reabilitação do câncer dotando como meio terapêutico os exercícios físicos.

### **ATROFIA MUSCULAR ESPINHAL: A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA A SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

RODRIGUES, Laissa Carine Alves\*; BORGES, Layanne Carolynne Coelho; SANTOS, Bianca Karine Gomes dos; ROSA, Camila Kercia Ferreira; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de

**Email:** [laissa.carine@hotmail.com](mailto:laissa.carine@hotmail.com)

**Resumo:** A atrofia muscular espinhal (AME) tem origem genética e caracteriza-se pela atrofia muscular secundária à degeneração de neurônios motores localizados no corno anterior da medula espinhal. O objetivo do trabalho é compreender a importância do fisioterapeuta no tratamento dos pacientes com AME. Por ser uma desordem neurológica de baixa incidência, o diagnóstico da AME é difícil. De uma forma geral o mesmo é dado pela evidência de desnervação muscular constatada na eletromiografia e na biópsia muscular. Entretanto, pelo fato da AME evoluir progressivamente, a rapidez em um diagnóstico preciso é imprescindível. O fisioterapeuta vai atuar nos cuidados respiratórios: técnicas de limpeza das vias aéreas e de mobilização são muito úteis e incluem fisioterapia pulmonar e drenagem postural. Também atua nos cuidados ortopédicos. As intervenções feitas são: controles de posturas, de dores e contraturas, adaptação das atividades diárias, mobilidade, órteses e terapias que incentivem o desenvolvimento da mobilidade. Conclui-se, portanto que o fisioterapeuta é muito importante no tratamento dos pacientes com AME, buscando intervenções que possam trazer uma qualidade de vida melhor para o paciente.

### **ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA: REVISÃO DE LITERATURA**

RESENDE, Jéssica Sena de\*; RESENDE, Anne Karoline Sena de; VIEIRA, Ketlem Ramyres Silva; SILVA, Noabya Rêgo; COSTA, Raphaelly; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; REGO, Adriana Sousa

**Email:** [jessicasrezende@live.com](mailto:jessicasrezende@live.com)

**Resumo:** Denomina-se de Lombalgia como um conjunto de manifestações dolorosas que acometem na região lombar. Esta síndrome é uma das causas mais frequentes de incapacidade funcional, afetando com maior frequência a

população em seu período de vida mais produtivo, gerando um grande impacto social e econômico. Essa revisão tem o intuito de investigar os recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento da dor lombar. Realizou-se um levantamento literário nas seguintes bases literárias: Periódico Capes e Lilacs. Os descritores utilizados foram lombalgia, fisioterapia e tratamento. Os artigos selecionados para revisão deveriam atender aos critérios de ter ano de publicação de 2008 a 2017, estarem na língua portuguesa e especificarem o tratamento da lombalgia. Ao realizar a combinação dos descritores nas duas bases de dados, obteve-se 46 literaturas. No entanto, após a leitura do resumo dos artigos foram excluídos 32 e apenas 18 foram incluídos na revisão. Dessa forma os recursos utilizados no tratamento foram os exercícios com alongamento, relaxamento, exercícios aeróbicos e dinâmicos leves sem resistência, fortalecimento com dinamômetro isocinético e bola terapêutica, equilíbrio neuromuscular (ENM), método isostretching e fisioterapia convencional, manipulação vertebral e atividade eletromiográfica dos paravertebrais, corrente interferencial e TENS, trabalho da força muscular respiratória e capacidade funcional. Todos os tratamentos atuaram na redução da intensidade da dor, melhora da força muscular, flexibilidade e mobilidade. Promovendo analgesia, levando a dor de moderada a leve, porém alguns tratamentos tiveram mais significância na melhora desse quadro do que outros como o método Isostretching. Palavras Chave: Lombalgia; Fisioterapia; Tratamento.

#### **AValiação DA QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES DE FIBROMIALGIA**

BARBOSA, Vanderleia Lima\*, CASTRO, Fernanda Cristina Silva; FILHO, Marcelo de Oliveira Veras; AGUIAR, Grazielle Santos Aguiar; PESSOA, Iara Régia Carvalho; REGO, Adriana Sousa

**Email:** [wanderleya22@hotmail.com](mailto:wanderleya22@hotmail.com)

**Resumo:** A síndrome da fibromialgia (SFM) é uma enfermidade reumática, pertencente a um conjunto de doenças de origem musculoesqueléticas dolorosas. O diagnóstico é dado principalmente pela quantidade de sintomas e não por má função específica. O objetivo dessa revisão é investigar regiões dolorosas em pacientes portadores de fibromialgia e a qualidade de vida. Foi realizado um levantamento de dados bibliográficos por meio da Scielo, Google Acadêmico, Periódico Capes; com os seguintes descritores: fibromialgia, dor, qualidade de vida. Os artigos selecionados para a revisão deveriam atender os critérios e estarem na língua portuguesa e especificarem a fibromialgia e a qualidade de vida. Ao realizar a combinação dos descritores obteve-se 30 artigos, após a leitura dos mesmos por dois revisadores, destes 15 foram incluídos na revisão. A maioria dos pacientes com fibromialgia apresenta qualidade de vida alterada, sendo esta de regular a péssima. Artigos apresentaram uma margem: 25 em cada 40 entrevistados apresentaram um quadro de SFM, portanto conclui-se que é importante pesquisar recursos de tratamento e melhorar a qualidade de vida das pessoas portadoras de fibromialgia. Palavras-chave: Fibromialgia; Dor; Qualidade de Vida.

#### **BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NA DOENÇA DE ALZHEIMER**

FERREIRA, Meirelanny dos Santos Ferreira\*; SANTOS, Ana Carolina Teixeira Rodrigues; OLIVEIRA, Júlia Teixeira; MENDES, Suellen Costa; SILVA, Gabrielle

Zanne Martins da; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar  
**Curso:** Fisioterapia

**Email:** [meyrelanef@hotmail.com](mailto:meyrelanef@hotmail.com)

**Resumo:** O processo de envelhecimento humano vem sendo alvo de constantes pesquisas devido ao número de pessoas com idade superior a 65 anos em todo o mundo. Estima-se que em 2050 o Brasil estará entre os seis países com maior índice de pessoas com um aumento significativo de portadores de doenças crônicas degenerativas dentre elas a doença de Alzheimer. Revisão: O presente estudo é de caráter de revisão de literatura, descritivo qualitativo. Foram realizadas pesquisas referentes ao tema abordado em artigos, cartilhas e livros, nas bases de dados SCIELO, LILACS, Google e Google Acadêmico, no período de agosto e setembro de 2017. Foram definidas como critério de inclusão: artigos, livros e cartilhas que compreendessem ao período de 2012 a 2017; em idioma português, e exclusão: artigos em inglês, e que apresentassem outras terapias concomitantes a fisioterapia. Foram utilizados os descritores: demência, doença de Alzheimer e Fisioterapia. Assim, encontrou-se 112 artigos, um livro e uma cartilha; após análise dos critérios de inclusão e exclusão, foram definidos 12 artigos. Os benefícios da Fisioterapia evidenciados foram: a diminuição da progressão e efeitos dos sintomas da doença. Conclusão: A fisioterapia torna-se importante no tratamento da doença de Alzheimer, já que visa melhorar a qualidade de vida e também a manutenção da capacidade funcional. Palavras chave: Demência; Doença de Alzheimer; Fisioterapia.

#### **ANÁLISE DA MOBILIDADE FUNCIONAL DE IDOSAS**

Nascimento, Alana dos Prazeres; MELO, Sara Carvalho; GONÇALVES, Maria Claudia; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira

**Email:** [alanadpn@gmail.com](mailto:alanadpn@gmail.com)

**Resumo:** A mobilidade é a capacidade do indivíduo de deslocar-se pelo o ambiente, sendo um elemento da função física extremamente importante, que ajuda na execução de atividades de vida diária e na preservação da independência. Dentre os métodos para avaliação funcional do idoso, destaca-se o “*Timed Up And Go Test*” (TUG). Objetivo: Neste sentido, esta pesquisa objetivou analisar a mobilidade funcional de idosas assistidas em uma clínica escola de uma Universidade particular de São Luís-Ma. Materiais e métodos: Desenvolveu-se um estudo descritivo, transversal com 50 idosas assistidas na clínica escola da Universidade CEUMA, utilizando um questionário sóciodemográfico e clínico e o teste TUG. Os dados foram analisados através da estatística descritiva. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (Parecer nº 2.145.275). Resultados: As idosas apresentaram média de idade de 68,16 (60-81) anos, sendo a maioria casada (24%), com ensino superior completo (54%), não era etilista ou fumante (100%), apresentava como comorbidades principalmente a hipertensão arterial sistêmica (20%) e osteoporose (20%), não relataram histórico de quedas (80%) e praticava atividade física de 3 a 5 vezes por semana (48%). Quanto à mobilidade funcional, 54% apresentaram independência funcional preservada e 46% parcialmente preservada. 86% apresentaram ausência de risco de quedas e 14% presença de risco de queda. Conclusão: As idosas tiveram bons níveis de mobilidade funcional, conseqüentemente, bom equilíbrio, capacidade funcional e velocidade de marcha preservada ou parcialmente preservada. Sugere-se que estes

resultados estejam relacionados aos bons hábitos das idosas, como por exemplo, a prática de atividade física regular. Palavras-chave: Mobilidade Funcional, Equilíbrio, Idoso.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE A COGNIÇÃO E AS QUEDAS EM IDOSOS COMUNITÁRIOS**

OLIVEIRA, Tâmara Mylenna Rodrigues; COSTA, Andressa Lima; DIAS, Yrlla Rafaelle Rodrigues; COSTA, Maria Tatheene Menezes; VIEIRA, José Newton Lacet; VIEIRA, Aldiléa Mota de Azevedo.

**Email:** [oliveira.tamarah@outlook.com](mailto:oliveira.tamarah@outlook.com)

**Resumo:** O estado cognitivo é um dos aspectos que apresenta maiores repercussões do processo de envelhecimento. A situação da cognição do idoso e suas repercussões no dia-a-dia, bem como eficiência da marcha e prevenção de quedas torna imprescindível o fomento de estudos para averiguar tal relação. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo investigar a associação entre cognição e quedas de idosos comunitários. **Materiais e métodos:** Caracterizou-se com uma abordagem descritiva e delineamento transversal. A amostra foi composta por indivíduos de ambos os sexos com idade igual ou superior há 60 anos, selecionados aleatoriamente entre os moradores dos bairros Recanto Fialho, Vila Cruzado e Vicente Fialho, na cidade de São Luís, Estado do Maranhão, nos períodos de setembro e outubro de 2016. Foram utilizados os instrumentos Mini Mental, para verificar o nível de cognição, e o Histórico de Quedas, para verificar fatores relacionados às quedas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade CEUMA, com o parecer nº 1.674.306/2016. **Resultados:** Os resultados mostraram que 50% que equivale a 15 pessoas tiveram resultados insatisfatórios com escore igual ou abaixo de 24 pontos e os outros 15 idosos tiveram resultados satisfatórios com escore igual ou acima de 25 pontos. **Conclusão:** Concluiu-se que o idoso, que tem comprometimento cognitivo pode demonstrar déficits de mobilidade, lentidão de movimentos, alterações de comportamento e menor tempo de reação diante dos desequilíbrios, ficando, assim, predisposto às quedas. Palavras-chave: Idoso; Acidentes por quedas; Cognição.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE HÁBITOS PARAFUNCIONAIS E SEVERIDADE DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR EM ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA**

SANTOS, Ana Carolina Teixeira Rodrigues; MAGALHÃES, Juliana Galvão; GONÇALVES, Maria Claudia; FERREIRA, Patrícia Rodrigues; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de

**Email:** [k4rolsantos@hotmail.com](mailto:k4rolsantos@hotmail.com)

**Resumo:** Os hábitos parafuncionais podem causar sobrecarga na articulação temporomandibular, nos músculos e estruturas envolvidas, podendo contribuir para o desenvolvimento da Disfunção Temporomandibular (DTM). **Objetivo:** Assim, esta pesquisa objetivou analisar a associação entre hábitos parafuncionais e a severidade de DTM em discentes do curso de fisioterapia de uma Universidade particular. **Materiais e métodos:** Para isso, foi realizado um estudo observacional, com abordagem analítica, transversal, desenvolvido com 130 acadêmicos de fisioterapia da Universidade CEUMA em São Luís-Ma, de ambos os sexos, com idade entre 18 e 30 anos. A coleta de dados foi realizada

através do Índice Anamnésico de Fonseca e um questionário para verificar presença de hábitos parafuncionais. Os dados foram analisados de maneira descritiva. Para analisar a associação entre as variáveis, utilizou-se o Teste de Qui-quadrado, sendo estabelecido nível de significância de 95%. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de ética em Pesquisa (Número do Parecer: 1.999.865). Resultados: Os participantes apresentaram média de idade de 21,55 anos, sendo maioria do gênero feminino (73,07%). 65,4% (85) dos participantes apresentaram sintomas de DTM, sendo 61,2% (52) classificado como leve, 31,8% (27) como moderada e 7,1% (6) como severa. Todos os discentes (100%) apresentaram pelo menos um hábito parafuncional. Foi identificada associação significativa (0,000) entre o número de hábitos parafuncionais e a severidade de DTM, demonstrando que quanto maior foi o número de hábitos parafuncionais dos estudantes analisados, maior foi a severidade da disfunção. Conclusão: Esta associação sugere a necessidade de se realizar ações de conscientização dos universitários pesquisados quanto aos hábitos parafuncionais adotados, visando à prevenção da DTM. Palavras chave: Hábitos Parafuncionais, Disfunção Temporomandibular, Acadêmicos.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE O EQUILÍBRIO E AS QUEDAS EM IDOSOS COMUNITÁRIOS**

SANTANA, Daniel de Jesus Sousa; ALMEIDA, Suzan Kelly Diniz; PENHA, Elaine Farias Ibiapina; Sara da Silva; PASSINHO, Delma Nogueira ; VIEIRA, José Newton Lacet ; VIEIRA, Aldileá Mota de Azevedo

**Email:** [danieldejesus845@gmail.com](mailto:danieldejesus845@gmail.com)

**Resumo:** As quedas são eventos que acarretam consequências danosas a indivíduos idosos, estando associadas a incidência de fraturas do colo do fêmur, fraturas do quadril, hematomas subdurais, traumas crânio encefálicos e fraturas no punho e antebraço. Idosos com resultados insatisfatórios em testes de equilíbrio caem mais frequentemente que idosos que obtiveram equilíbrio intacto. Objetivo: Este estudo teve o objetivo de investigar a associação entre as quedas e o equilíbrio em idosos comunitários. O presente estudo possui uma abordagem descritiva e delineamento transversal. A amostra foi composta por 30 indivíduos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos, moradores dos bairros: Recanto Fialho, Vila Cruzado e Vicente Fialho, na cidade de São Luís, estado do Maranhão, no período de setembro e outubro de 2016. Foram utilizados os instrumentos: Histórico de Quedas, para verificar fatores relacionados as quedas, e o Teste de Tinetti, para avaliação do equilíbrio estático e dinâmico. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade CEUMA, com o parecer nº 1.674.300/2016. Resultados: Os resultados mostraram em relação ao equilíbrio postural que 80% que equivale a 22 idosos tiveram escores iguais ou abaixo de 24 pontos, enquanto que 20% que equivale a 6 idosos tiveram escores igual ou superior 25 pontos. Conclusão: Concluiu-se que existe uma estreita correlação entre as quedas e o equilíbrio nos idosos da comunidade investigada. Palavras-chave: Idoso; Acidentes por Quedas; Equilíbrio Postural.

## **AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DE PREENSÃO MANUAL PALMAR EM IDOSOS COMUNITÁRIOS, EM SÃO LUÍS-MA**

MATOS, Leticia Kelly Lopes; LOPES, Luana Camila Soares ; VIEIRA, José Newton Lacet ; VIEIRA, Aldiléa Mota de Azevedo

**Email:** [leticiakelly07@hotmail.com](mailto:leticiakelly07@hotmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento desencadeia alterações naturais em todo o organismo, traduzido pelo declínio harmônico de todo o conjunto orgânico. A atividade física para população idosa leva a incrementos das capacidades funcionais. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo avaliar a força muscular de preensão manual palmar em idosos comunitários em São Luis-Ma. **Materiais e métodos:** Caracteriza-se como um estudo descritivo, transversal, observacional. A coleta de dados foi feita através da aplicação do Questionário Internacional de Atividade Física, e pela avaliação da força muscular de preensão manual palmar. Participaram dessa pesquisa 27 idosos comunitários, do sexo feminino, com idade igual ou superior a 60 anos, nos meses de março e abril de 2017. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da Universidade CEUMA, com o número de parecer 1.883.811/2016. Os dados coletados foram analisados pelo programa estatístico SPSS 18.0. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão (média  $\pm$  DP) ou mediana. As variáveis qualitativas foram apresentadas por meio de frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** Os resultados mostraram que 37% dos idosos se encontravam na faixa etária compreendida entre 66 e 70 anos. A frequência semanal da atividade física, 41% praticavam 4 vezes ou mais por semana. O tipo de atividade física que predominou foi a caminhada, com 54%. 14,8% apresentaram força muscular classificada como muito boa. **Conclusão:** Concluiu-se que os idosos apresentaram em uma pequena maioria, a força muscular de preensão manual palmar como sendo insatisfatória, apesar da prática de atividades físicas. **Palavras-chave:** Idoso; Atividade Motora; Força muscular.

## **AVALIAÇÃO DO HISTÓRICO DE QUEDAS EM IDOSOS COMUNITÁRIOS**

**FIGUEIREDO,** Renata Renner Silva ; **COELHO,** Fabiana dos Santos ; **COSTA,** Joyner Milena Martins; **BARROS,** Kecya Pereira ; **VIEIRA,** José Newton Lacet ; **CARVALHO,** Laíse Neves

**Email:** [renatinhareenner@gmail.com](mailto:renatinhareenner@gmail.com)

**Resumo:** A queda é definida como o contato não intencional com a superfície de apoio, resultante da mudança de posição do indivíduo para um nível inferior à sua posição. Consiste em um evento em que o indivíduo, inadvertidamente, vem ao chão ou nível inferior, contra sua vontade. Possui elevada incidência entre as pessoas com mais de 65 anos de idade, chegando a 30% dos idosos que residem no próprio domicílio. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo descrever o histórico de quedas em idosos comunitários de dois bairros de São Luís-Ma. **Materiais e métodos:** Caracterizou-se como um estudo descritivo, transversal, quantitativo, envolvendo 70 idosos comunitários, nos meses de abril e maio de 2017, realizado nos bairros: Vicente Fialho e Sol e Mar. Foi utilizado o questionário sobre o histórico de quedas, que consiste em oito itens investigativos do histórico de quedas, buscando identificar se houve alguma queda nos últimos seis meses, o período da queda, o local da queda, como ocorreu a queda. O projeto deste estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da Universidade CEUMA, com o nº do parecer 1.516.257/2016. **Resultados:** Foram analisados 70 idosos, sendo 90% (63) do

sexo feminino. Em relação a faixa etária 51% (36) tinham entre 60 a 69 anos, 39% (27) entre 70 e 79, 7% (5) entre 80 e 89 e 3% (2) acima de 89. A maioria (80%) relatou queda no último ano. Conclusão: Concluiu-se que a maioria das pessoas idosas que responderam ao questionário, afirmaram ter sofrido alguma queda. Palavras-chave: Acidentes por quedas; Idoso; Participação Comunitária.

### **AVALIAÇÃO DO MEDO DE QUEDA DE IDOSOS**

SANTOS, Dheyse Moreira dos; MELO, Sara Carvalho; GONÇALVES, Maria Claudia; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de

**Email:** [dheyse15@hotmail.com](mailto:dheyse15@hotmail.com)

**Resumo:** O medo de queda do idoso é um fator associado à diminuição do controle do equilíbrio, da mobilidade e à consequente restrições das atividades de vida diária (AVD's). Objetivo: Esta pesquisa objetivou avaliar o medo de quedas na realização de atividades de vida diária, atividades físicas e sociais de idosos assistidos em uma clínica-escola de uma Universidade particular. Materiais e métodos: Realizou-se uma pesquisa descritiva e transversal, com 50 idosos do sexo feminino assistidos na clínica-escola da Universidade Ceuma, em São Luís-MA. Para a coleta de dados, utilizou-se a Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I-BRASIL), que avalia o medo de quedas relacionado a 16 atividades. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (Parecer nº 2.145.275). Resultados: As idosas apresentaram idade entre 60-81 anos, sendo a maioria casada/amasiada (44%), com ensino superior completo (54%), eutrófica (48%), praticante de atividade física de 3 a 5 vezes por semana (48%), sem histórico de quedas (82%). Quanto ao risco de queda, 38% apresentaram risco esporádico e 34% de risco recorrente. Todas as idosas (100%) apresentaram medo de cair em, no mínimo, uma das tarefas do FES-I-BRASIL, destacando-se a preocupação de queda com as atividades: andar em superfície escorregadia; caminhar sobre superfície irregular; subir e descer escadas; subir e descer uma rampa e; tomar banho. Conclusão: Dado o medo de queda das idosas estudadas, destaca-se que a assistência ao idoso deve envolver adaptações ambientais, orientações e exercícios que promovam a manutenção das habilidades motoras e de equilíbrio, visando a realização das AVD's sem medo de quedas. Palavras chave: Idosos, Quedas, AVDs.

### **AVALIAÇÃO DO MEDO DE QUEDAS EM IDOSOS COMUNITÁRIOS**

ANDRADE, Geovana Silva ; SANTOS, Lilian Raquel Garcês; GAMA, Nathanny Martins; NASCIMENTO, Ellen Kivia Silva; VIEIRA, José Newton Lacet; CARVALHO, Laíse Neves

**Email:** [g.andrade1655@gmail.com](mailto:g.andrade1655@gmail.com)

**Resumo:** Após a queda, o idoso torna-se mais propício à baixa autoconfiança em realizar suas atividades, seja por medo de novos episódios de queda ou devido a outros fatores físicos, psicológicos ou sociais. Objetivo: Este estudo teve como objetivo descrever o medo de quedas em idosos comunitários de dois bairros em São Luís-Ma. Materiais e métodos: Caracterizou-se como um estudo descritivo, transversal, quantitativo, envolvendo 70 idosos comunitários, nos meses de abril e maio de 2017, realizado nos bairros: Vicente Fialho e Sol e Mar. Foi realizada por universitárias uma entrevista as pessoas idosas por meio da *Falls Efficacy Scale- International- Brasil Total (FES-I-Brasil Total)*, que consiste em uma versão adaptada e validada para o Brasil, para avaliação do medo de

cair em dezesseis atividades diárias distintas, cujos valores variam de dezesseis pontos para os indivíduos sem preocupação em cair, e sessenta e quatro pontos com preocupação extrema em cair. O projeto deste estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da Universidade CEUMA, com o nº do parecer 1.516.257/2016. Resultados: Foram analisados 70 idosos, sendo 90% (63) do sexo feminino. Em relação a faixa etária 51% (36) tinham entre 60 a 69 anos, 39% (27) entre 70 e 79, 7% (5) entre 80 e 89 e 3% (2) acima de 89. Entre os analisados, 36% (25) relataram medo recorrente de cair, 34% (24) medo esporádico e 30% (21) não ter medo de cair. Conclusão: Concluiu-se que a maioria das pessoas idosas que responderam ao questionário, afirmaram ter medo de cair. Palavras-chave: Acidentes por quedas; Medo; Idoso.

### **AVALIAÇÃO DO RISCO DE FRATURA EM IDOSAS CAIDORAS FREQUENTADORAS DE GRUPOS DE CONVIVÊNCIA**

PESSOA, Iara Régia Carvalho; CASTRO, Fernanda Cristina Da Silva; BARBOSA, Vanderleia Lima; FILHO, Marcelo De Oliveira Veras; SILVA, Jessica Maria Borges da; BARROS, Josielma Prazeres Barros; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [yararegia07@hotmail.com](mailto:yararegia07@hotmail.com)

**Resumo:** Estudos apontam que as principais causas de fratura em idosos são as quedas, baixo incremento ósseo, ou uma associação das duas situações, neste sentido o aumento progressivo da faixa etária populacional faz com que o número de fraturas seja cada vez mais expressivo. Objetivo: Avaliar o risco de fraturas em mulheres idosas caidoras e frequentadoras de grupos de convivência. Materiais e métodos: Pesquisa descritiva aprovada com Cep: 021845/2014 realizada em São Luís-Ma no ano de 2016 com amostra de 60 idosas que sofreram queda no último ano. Amostra selecionada através do sorteio de 138 fichas de inscrição de idosas pertencentes ao Programa de assistência ao idoso. A avaliação do risco de fraturas foi feita através do questionário FRAXTM. Além deste, utilizamos um questionário explorando histórico de quedas e fatores associados. A análise estatística dos dados foi realizada por meio da elaboração de tabelas descritivas, utilizando-se frequência, média e desvio padrão. Resultados: A prevalência de quedas durante o último ano foi de 40%, 47% da amostra apresentou médio e alto risco de sofrer fraturas nos próximos 10 anos, 65% das quedas apresentava dois ou três fatores de risco associados, 100% das mulheres eram praticantes de atividade física regular no último ano e utilizavam outros meios para prevenção de fraturas. Conclusão: são necessárias campanhas e outros métodos de conscientização a respeito dos fatores de risco associados às fraturas em idosos, e também, os métodos de prevenção a fim de conseguir uma redução da prevalência de fraturas nessa população. Palavras chave: Idosos, Quedas, Fraturas.

### **AVALIAÇÃO ESTABILOMETRICA BIPODALICA DE PACIENTES COM E SEM HANSENÍASE**

COSTA, Gabriel Pereira da Costa; BORGES; Claudio Karone da Silva ; TORRES; Denise Carvalho; LOPES, Anderson Batista; PINHO, Kelyanne dos Santos ; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar CARVALHO; Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [sarahtrfc@hotmail.com](mailto:sarahtrfc@hotmail.com)



**Resumo:** A hanseníase caracteriza-se por lesões que atinge pele e nervos periféricos, podendo causar alterações de equilíbrio. Assim, a avaliação estabilométrica é de grande utilidade por ser um método que quantifica essas alterações de forma precisa e objetiva. **Objetivo:** Esta pesquisa objetiva comparar a avaliação estabilométrica bipodalica em pacientes com hanseníase e indivíduos sem histórico da doença em duas situações: olhos abertos e olhos fechados. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma pesquisa observacional do tipo inquérito transversal realizada com 100 indivíduos, de ambos os gêneros, maiores de 18 anos, divididos em dois grupos: GH—com 50 pacientes com diagnóstico de hanseníase que estão em tratamento assistido em São Luís-Ma e GC—com 50 indivíduos sem histórico de hanseníase. Para a coleta dos dados, utilizou-se formulário sociodemográfico e avaliação estabilométrica. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer número: 1.674.308). **Resultados:** Os grupos estudados eram homogêneos em relação ao sexo, média de idade e IMC ( $p>0,05$ ). Quanto à Estabilometria, no GH, constatou-se que ao realizar o exame de olhos fechados, houve significativamente maiores oscilações no sentido médio-lateral e anteroposterior quando comparado à condição de olhos abertos ( $p<0,05$ ). Já no GC, somente foi detectada esta diferença significativa quanto à oscilação anteroposterior ( $p<0,05$ ). Na comparação entre os grupos, não foi identificada diferenças significativas. **Conclusão:** Verificou-se que a privação da visão influenciou no equilíbrio dos indivíduos nos dois grupos, ocasionando maiores oscilações no exame com olhos fechados e sugere que os pacientes com hanseníase apresentam menos estabilidade bipodal lateral ao comparar o exame de olhos fechados e abertos. **Palavras chave:** Estabilometria, Hanseníase, Equilíbrio.

## **AValiação POSTURAL E QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES MASTECTOMIZADAS APÓS CâNCER DE MAMA**

PAIVA, Aline Raquel Brito; SOUSA; Taise Karine Cutrim ; MONTEIRO, Cinara Regina Aragão Vieira

**Email:** [alinebrito565@gmail.com](mailto:alinebrito565@gmail.com)

**Resumo:** O câncer de mama é a neoplasia de maior incidência entre as mulheres e com alto índice de mortalidade. A mastectomia é uma abordagem terapêutica cirúrgica eficaz, porém pode proporcionar sequelas nos aspectos biológica, social, profissional, familiar e sexual. **Objetivo:** Este estudo teve por objetivo avaliar as alterações posturais e a qualidade de vida em mulheres mastectomizadas. **Materiais e métodos:** Foi aplicado um questionário em pacientes atendidas em um hospital de referência em Oncologia, contemplando dados clínicos e sócio-demográficos, avaliação postural e o SF-36 para avaliação da qualidade de vida. O estudo foi aprovado pelo CEP-UNICEUMA com parecer N°. 2.145.270. **Resultados:** A faixa etária mais acometida foi de 51 a 60 anos (32,5%), mulheres de raça branca (47,5%), com grau de escolaridade de nível médio (45%) e profissional da lavoura (25%), acompanhadas no setor ambulatorial do hospital (97,5%). O lado mamário esquerdo foi o mais acometido (40%) e o tratamento mais realizado foi a associação da quimioterapia com a cirurgia (55%). Entre os sintomas osteomioarticulares observou-se hipotrofia (100%) e fraqueza muscular (35%) de membros superiores, e dor leve (52,5%). A dor moderada foi associada à mastectomia total ( $p<0,05$ ). As alterações posturais mais comuns estavam a inclinação de cabeça (77,5%), assimetria (95%) e protrusão (70%) de ombros, e alterações das curvaturas da coluna

(92,5%). O domínio de qualidade de vida mais comprometido foi o de limitação por aspectos emocionais associados ao tipo de cirurgia, em particular a mastectomia total ( $p < 0,05$ ). Conclusão: Tais resultados reforçam a necessidade de uma reabilitação globalizada das pacientes no pós-operatório de mastectomização. Palavras chave: Mastectomia, Mulheres, Câncer De Mama.

### **CANCÊR DE MAMA: INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA**

LOURENÇO, Ingrid Mendonça\*; COSTA, Brigida Rodrigues da; ARAUJO, Robert Leandro Cardoso; SANTOS, Leticia Sousa dos; BORGES, Laila Horrana Costa; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar  
**Email:** [ingridmendoncalourenco@gmail.com](mailto:ingridmendoncalourenco@gmail.com)

**Resumo:** Introdução: O câncer de mama é caracterizado pela degeneração do material genético. O procedimento cirúrgico é ainda o principal tratamento desses casos. O linfedema é a complicação mais recorrente em casos de neoplasia mamária e pode ser descrito como o acúmulo de líquido intersticial, acarretando a obstrução do fluxo linfático na axila. Revisão: Esse trabalho trata-se de uma revisão de literatura com base de dados no Google Acadêmico e Scielo, nos quais foram utilizados cinco artigos científicos, limitados nos últimos anos com os descritores fisioterapia, linfedema, mastectomia e intervenção. Os procedimentos cirúrgicos de mastectomia causam, geralmente, complicações pós-operatórias cinético-funcionais, principalmente, linfedema que implica na diminuição da amplitude de movimento (ADM) homolateral à cirurgia, rigidez e, conseqüentemente, diminuição da função do membro superior envolvido e alterações das propriedades mecânicas da pele. A drenagem linfática manual se apresenta como a intervenção mais eficaz e tem por objetivo drenar o líquido acumulado e melhorar o fluxo, ativando a motricidade dos vasos linfáticos. No Brasil existe a fisioterapia complexa descongestiva (FCD) ou linfoterapia a qual consiste na combinação de quatro técnicas atuando em conjunto sendo a drenagem linfática manual, enfaixamento compressivo, exercícios terapêuticos e cuidados com a pele. Técnicas como desbloqueio articular, mobilização, cinesioterapia, alongamento fisioterapêutico, apresentam resultados significativos na recuperação. Conclusão: Conclui-se que a intervenção fisioterapêutica no pós-operatório é imprescindível para que as pacientes retornem as suas atividades diárias, com melhor desempenho funcional e mais qualidade de vida. Palavras Chave: Intervenção; Fisioterapia; Mastectomia; Linfedema.

### **CORRELAÇÃO ENTRE A INCAPACIDADE RELACIONADA A DOR CERVICAL COM HORAS DE USO DE SMARTPHONE E POSTURAS ADOTADAS**

ROZA, Laís Fernanda Cruz Roza; COSTA, Dalila Moraes da Costa ; PEREIRA, Elnaura dos Santos ; NASCIMENTO, Ana Beatriz Avelar ; PAZ, Bruna Katarine Beserra ; GONÇALVES, Maria Cláudia

**Email:** [laisfernanda.roza@hotmail.com](mailto:laisfernanda.roza@hotmail.com)

**Resumo:** O smartphone é utilizado em todas as faixas etárias, sendo mais prevalente em jovens os tornando mais vulneráveis a distúrbios musculoesqueléticos como fadiga e dores nos membros superiores e na coluna cervical. Objetivo: Correlacionar a incapacidade relacionada a dor na coluna cervical com duração de uso e posturas adotadas durante o manuseio do

smartphone. Materiais e métodos: O estudo teve desenho transversal e foram avaliados 63 alunos do curso de fisioterapia, com idade entre 18 a 40 anos, de ambos os sexos e excluídos os que não fizessem uso de smartphone. Foi aplicado um questionário sócio- demográfico de caracterização do smartphone e número de horas de uso. Para avaliar a incapacidade cervical foi utilizado o questionário Neck. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão (média  $\pm$  DP), a correlação de Spearman foi utilizada para avaliar a correlação entre a incapacidade cervical e as variáveis de horas de uso e postura adotadas. Esta pesquisa foi aprovada pelo comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA aprovação 1.307.233. 79,36% utilizavam smartphone por mais de 4 horas por dia. Resultados: Em relação a correlação da incapacidade cervical e posição flexionada do pescoço constatou-se que há uma correlação positiva com horas de uso e quando adotam postura frente ao rosto com flexão de pescoço. Conclusão: Os resultados desta pesquisa devem ser analisados com cautela e podem contribuir, junto a outras pesquisas mais amplas, para o surgimento de novos estudos que busquem alternativas que atuem na prevenção dos distúrbios cervicais nos jovens usuários de smartphones. Palavras chave: Smartphone, Postura, Cervical.

### **CORRELAÇÃO ENTRE DOR CERVICAL, CARACTERÍSTICAS RELACIONADAS AO TRABALHO E ANOS DE IDADE EM ADVOGADOS**

LOPES, Caroline Fernanda de Oliveira Lopes; RAMOS, Ildilene Silva; PEREIRA, Fábio Henrique Ferreira; COSTA, Zulane Regina Chagas Nogueira; FERREIRA, Miguel Jânio Costa; GONÇALVES, Maria Claudia.

**Email:** [caroline\\_fernanda.lopes@hotmail.com](mailto:caroline_fernanda.lopes@hotmail.com)

**Resumo:** A cervicalgia provoca mudanças no estilo de vida e pode atingir 30% da população, esta porcentagem é maior em indivíduos que desenvolvem atividades repetitivas em posturas inadequadas por tempo prolongado. Objetivo: Correlacionar as principais regiões com dor e as características relacionadas ao trabalho e anos de idade em advogados. Materiais e métodos: Trata-se de um estudo transversal com característica analítica. Foi selecionada uma amostra por conveniência de 50 advogados de ambos os gêneros, com idade entre 25 e 60 anos, que trabalham em escritórios particulares na cidade de São Luís- MA. Inicialmente foi utilizado o questionário sócio demográfico caracterizando o tempo de profissão, horas de trabalho e posturas mais adotadas. A correlação de Spearman avaliou a correlação entre as regiões de dor e as variáveis de jornada em horas, tempo de profissão em anos, posição durante o trabalho e idade em anos. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da Universidade CEUMA, parecer nº 1.307.233. Resultados: A partir da análise dos dados observou-se que 68% dos advogados eram do sexo masculino, a idade média 38,1 ( $\pm$ 10,26), com idade mínima de 25 e máxima de 60 anos. Em relação a correlação há uma significância positiva na correlação da dor com relação a jornada de trabalho, a posição sentada e a idade em advogados. Conclusão: São necessários novas pesquisas vinculadas que busque outros fatores, extrínsecos e intrínsecos, relacionados a presença de sintomas osteomioarticulares e posteriormente alternativas de prevenção. Palavras chave: Cervicalgia; Sintomas; Incapacidade; Advogados.

## **CORRELAÇÃO ENTRE O HISTÓRICO E O MEDO DE QUEDAS EM IDOSOS COMUNITÁRIOS**

VIANA, Cintia Souza Viana; ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes; COUTINHO, Karoline Andrade; PEREIRA, Layanne Azevedo ; VIEIRA, José Newton Lacet; CARVALHO, Laíse Neves

**Email:** [cintia.sviana@hotmail.com](mailto:cintia.sviana@hotmail.com)

**Resumo:** O medo de cair tem consequências negativas no bem-estar físico e funcional dos idosos, no grau de perda de independência, na capacidade de realizar normalmente as atividades de vida diária e na restrição da atividade física, explicando o grau de prevalência do estilo de vida sedentário nos idosos. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo verificar a correlação entre o histórico e o medo de quedas em idosos comunitários de dois bairros de São Luís-Ma. **Materiais e métodos:** Caracterizou-se como um estudo analítico, transversal, quantitativo, envolvendo 70 idosos comunitários, nos meses de abril e maio de 2017, realizado nos bairros: Vicente Fialho e Sol e mar. Foi utilizado o questionário sobre o histórico de quedas que consiste em oito itens investigativos, e uma entrevista as pessoas idosas por meio da *Falls Efficacy Scale- International- Brasil*, para avaliação do medo de cair. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da Universidade CEUMA, com o nº do parecer 1.516.257/2016. **Resultados:** Foram analisados 70 idosos, sendo 90% (63) do sexo feminino. Em relação a faixa etária 51% (36) tinham entre 60 a 69 anos, 39% (27) entre 70 e 79, 7% (5) entre 80 e 89 e 3% (2) acima de 89. Entre os idosos que relataram medo de cair (49), 89,8% (44) caíram e apenas 10,2% (5) não caíram. Essa diferença apresentou-se estatisticamente significativa ( $p = 0,002$ ). **Conclusão:** Concluiu-se que a maioria das pessoas idosas que responderam ao questionário, afirmaram ter maior medo de cair, após ter sofrido ao menos uma queda. **Palavras-chave:** Medo; Acidentes por quedas; Participação Comunitária.

## **DESCONFORTO/DOR OSTEOMUSCULAR EM PROFESSORES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO EM SÃO LUÍS**

Gabrielle Zanne Martins da Silva; ROSA, Jairon Werllisson de Oliveira; OLIVEIRA, Júlia Teixeira ; MENDES, Suellen Costa; FERREIRA, Meirelanny dos Santos ; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de ; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar

**Email:** [gabrielly\\_zanne@hotmail.com](mailto:gabrielly_zanne@hotmail.com)

**Resumo:** O registro de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho tem se tornado cada vez mais frequente na população. As atividades laborais influenciam na qualidade de vida do trabalhador, e entre eles, do professor. **Objetivo:** Este trabalho avaliou o desconforto/dor musculoesquelético em professores da rede pública de ensino em São Luís-Maranhão. **Materiais e métodos:** Estudo do tipo transversal, descritivo e quantitativo. Foi realizado em três escolas públicas de ensino. Dois instrumentos foram utilizados: ficha de dados sócio-demográficos e ocupacionais; questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QNSO) e a escala de intensidade de dor. Este estudo foi baseado na resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde que regulamenta as pesquisas envolvendo seres humanos e contou após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade CEUMA sob número 1.571.672. **Resultados:** A localização que apresentou maior índice de problemas osteomusculares foi a região inferior das costas, representando 56%

do total. Dentre os entrevistados que referiram dor, a localização cuja intensidade foi mais referida localizou-se no ombro com intensidade 2, algum desconforto (30%), as dores de maiores intensidades, bastante dor e intolerável foram referidas principalmente na parte superior e inferior das costas. Conclusão: O trabalho encontrou elevada prevalência de sintomas osteomusculares nos professores pesquisados. Há a necessidade de políticas escolares voltadas ao cuidado da saúde dos professores. Palavras-chave: Professor. Dor musculoesquelética. Saúde do Trabalhador.

### **EFEITOS DOS EXERCÍCIOS DO MÉTODO PILATES SOBRE A FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA DE ADULTOS SEDENTÁRIOS**

SILVA, Letícia da Conceição; SOUZA, Laís Bianca Lobato Gomes; TORRES, Denise Carvalho Torre; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** [let\\_dasilva@hotmail.com](mailto:let_dasilva@hotmail.com)

**Resumo:** As desordens nos músculos respiratórios podem ocasionar redução da função pulmonar que agrava o estado funcional. Estudo analítico de intervenção e quantitativo. Objetivo: Investigar os efeitos da aplicação de um programa de exercícios do método Pilates sobre a força muscular respiratória em adultos sedentários. Materiais e métodos: Foram inseridos no estudo 15 adultos, do gênero feminino, sedentários há pelo menos seis meses, com idade entre 40 e 50 anos. Foram excluídos participantes que apresentaram mais de três faltas durante a aplicação do protocolo de exercícios do método Pilates ou que realizaram outro tipo de atividade física durante a intervenção e que apresentasse alguma patologia de base que impedisse a execução do protocolo de exercícios. A idade mediana foi de 45 anos. A coleta de dados foi feita por meio de dois questionários: informações de dados sócio-demográficos e por meio do Questionário Internacional de Atividade Física. Para avaliar a força muscular respiratória dos participantes foi utilizado o manovacuômetro e a tolerância ao exercício foi avaliada por meio do teste de caminhada de seis minutos. A intervenção teve duração de três meses. Esta pesquisa foi iniciada após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade CEUMA – UNICEUMA, sob o CEP 1.307.221. Resultados: Houve aumento na força muscular respiratória expiratória (PE<sub>máx</sub>) ( $p=0,013$ ) após a intervenção e do nível de tolerância ao exercício ( $p=0,001$ ). Não houve diferenças significativas na força muscular respiratória inspiratória (PI<sub>máx</sub>). Conclusão: O método Pilates, mostrou-se eficaz no aumento da força muscular expiratória e no aumento da tolerância ao exercício das participantes avaliadas. Palavras chave: Pilates, Força Muscular Respiratória, Adultos, Manuvacuômetria.

### **ESTUDO COMPARATIVO ENTRE PRESSÃO INSPIRATÓRIA MÁXIMA E PRESSÃO EXPIRATÓRIA MÁXIMA EM PRATICANTES DO MÉTODO PILATES.**

TORRES, Denise Carvalho; SILVA, Letícia da Conceição; SOUZA, Laís Bianca Lobato Gomes; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de

**Email:** [denise\\_torres@outlook.com](mailto:denise_torres@outlook.com)

**Resumo:** Com o avançar da idade, ocorre um decréscimo da força dos músculos esqueléticos, bem como também nos músculos respiratórios. Esta característica clínica pode ser potencialmente tratável, através da adaptação do sistema

respiratório em resposta ao exercício físico. Objetivo: Desta forma, o presente estudo visa comparar a Pressão Inspiratória Máxima (PI<sub>máx</sub>) e a Pressão Expiratória Máxima (PE<sub>máx</sub>) em praticantes do método Pilates. Trata-se de um estudo analítico de intervenção e quantitativo, composto por 20 mulheres sedentárias há pelo menos seis meses, com idade de 40 a 50 anos. Para coleta de dados foi utilizado um questionário com informações sociodemográficas, e o manovacuômetro para avaliar a Força Muscular Respiratória, visando identificar a PI<sub>máx</sub> e a PE<sub>máx</sub>. A intervenção teve duração de três meses. Para a análise dos dados, foi utilizada estatística descritiva, sendo as variáveis quantitativas apresentadas por média, mínima e máxima, enquanto as variáveis qualitativas através de frequências absolutas e relativas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos (Parecer Número: 1.756.463). Resultados: Participaram do estudo 20 indivíduos do gênero feminino, apresentando média de idade de 45,55 anos ( $\pm 3,45$ ). A PE<sub>máx</sub> depois da intervenção do pilates aumentou 24%, já a PI<sub>máx</sub> não houve aumento. Comparando as duas variáveis, houve um aumento de 38% de PE<sub>máx</sub> em relação a PI<sub>máx</sub>. Conclusão: O Pilates mostrou-se eficaz no aumento da PE<sub>máx</sub>, confirmando assim sua importância na contribuição do desenvolvimento de terapias voltadas para as pessoas que apresentam fraqueza muscular respiratória resultando na busca do bem-estar geral. Palavras chave: Pilates, Força Muscular Respiratória, Adultos, Manuvacuômetria.

#### **FREQUÊNCIA DE CERVICALGIA EM USUÁRIOS DE SMARTPHONE**

FONTES, Aline Karine; ROZA, Lais Fernanda Cruz; FERREIRA, Miguel Jânio Costa; LOPES, Caroline Fernanda de Oliveira Farias; CAMPELO, Gabrielle Martins; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; GONÇALVES, Maria Claudia  
**Email:** [alinefrank0814@gmail.com](mailto:alinefrank0814@gmail.com)

**Resumo:** O smartphone é utilizado pela grande maioria dos indivíduos em todas as faixas etárias, sendo mais prevalente em jovens e adultos o que os torna mais vulneráveis a distúrbios musculoesqueléticos graves, com sintomas como fadiga e dores nos membros superiores como um todo e na coluna cervical. Isso ocorre devido aos movimentos repetidos estáticos que reduzem a circulação sanguínea e diminuem o fornecimento de nutriente para essas regiões. Objetivo: Avaliar a presença de dor na coluna cervical em estudantes usuários de smartphone. Materiais e método: O estudo teve desenho transversal e foram avaliados 63 alunos de uma universidade particular do curso de fisioterapia, com idade entre 18 a 40 anos, de ambos os sexos e excluídos os estudantes que não fizeram uso de smartphone. Inicialmente foi aplicado o questionário sócio-demográfico e de caracterização do smartphone utilizado, local, finalidade e número de horas de uso. A dor cervical foi avaliada por meio do relato dos usuários. Este foi aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA parecer nº 1.307.233. Resultados: Na amostra total a média de idade, peso e altura foi de 22,95 anos, 23,43 Kg e 1,63 cm respectivamente. 76,19% eram mulheres, 79,36% usavam smartphone por mais de 4 horas por dia, 50,8% relataram dor na coluna cervical. Conclusão: A posição flexionada da coluna cervical juntamente com as longas horas de uso pode resultar em erros de reposicionamento da coluna cervical promovendo Cervicalgia, além de causar danos não apenas aos tecidos moles circundantes, mas também a ligamentos e articulações.

Palavras chave: Smartphone, Coluna Cervical, Estudantes, Distúrbios Musculoesqueléticos.

### **INFLUÊNCIA DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO SOBRE O SISTEMA OSTEOMIOARTICULAR EM PACIENTES COM CÂNCER**

SOUSA, Taise Karine Cutrim; PAIVA, Aline Raquel Brito; MONTEIRO, Cinara Regina Aragão Vieira;

**Email:** [taisecutrim@hotmail.com](mailto:taisecutrim@hotmail.com)

**Introdução:** O tratamento de pacientes com câncer através da quimioterapia pode acarretar várias alterações sistêmicas e osteomioarticulares afetando diretamente a qualidade de vida do paciente oncológico. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi identificar as alterações osteomioarticulares de pacientes com câncer durante o tratamento quimioterápico e sua influência na qualidade de vida dos pacientes. **Materiais e método:** Foi aplicado um questionário em 76 pacientes, atendidos em um hospital de referência em Oncologia, que contemplou dados clínicos e sócio-demográficos, avaliação de distúrbios musculares e articulares, e o SF-36 para avaliação da qualidade de vida. O estudo foi aprovado no CEP-UNICEUMA com parecer N°. 2.145.267. **Resultados:** A amostra foi composta por 52,6% de pacientes do sexo feminino, o grupo etário mais acometido foi de 50 a 59 anos (34,2%), prevalência da raça branca (40,8%), com ensino fundamental incompleto (42,1%) e lavradores (36,8%). O tipo de câncer mais prevalente foi do sistema digestivo (34,2%) e a medicação mais usada foi a Cisplatina (14,5%). Os sinais e sintomas mais encontrados foram: fraqueza muscular de membros inferiores (52,6%) associado a hipotonismo (65,8%) e hipotrofismo (67,1%), a dor moderada e intensa foi encontrada em 23,7% dos pacientes. Os domínios de qualidade de vida que apresentaram menores escores foram limitação por aspectos físicos (78,9%) e emocionais (98,7%). **Conclusão:** Estes resultados demonstram a importância da reabilitação globalizada dos pacientes, durante todo o período de tratamento quimioterápico. **Palavras chave:** Câncer de mama, Quimioterapia, Mulheres, Qualidade De Vida.

### **PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E CLÍNICO DE PACIENTES DE HANSENÍASE**

LOPES, Anderson Batista; BORGES, Claudio Karone da Silva; TORRES, Denise Carvalho; COSTA, Gabriel Pereira da; PINHO, Kelyanne dos Santos; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar

**Email:** [sarahtrfc@hotmail.com](mailto:sarahtrfc@hotmail.com)

**Resumo:** A hanseníase ainda representa um grave problema de saúde pública no Brasil, em especial no estado do Maranhão, considerado hiperendêmico para a doença. **Objetivo:** Esta pesquisa objetivou investigar o perfil clínico-epidemiológico de pacientes com hanseníase em tratamento. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma pesquisa observacional, transversal, realizada com 50 pacientes maiores de 18 anos, de ambos os sexos, com diagnóstico clínico-laboratorial de Hanseníase, que esteja realizando tratamento assistido no Centro de Saúde de Fátima ou no Hospital Aquiles Lisboa em São Luís. Para a coleta de dados, utilizou-se questionário com dados sociodemográficos e a classificação de incapacidade física preconizada pelo Ministério da Saúde. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer Número: 1.674.308). **Resultados:** Os pacientes tinham média de idade de 38,62±12,57

anos, sendo a maioria do sexo masculino (72%), casado/amasiado (52%), com Ensino fundamental completo (42%). Quase a metade (48%) apresentaram sobrepeso/obesidade. Quanto aos hábitos de vida, a maioria não praticava atividade física (86%) não fumavam (90%) e não consumiam bebidas alcoólicas (94%). Todos os pacientes tinham hanseníase multibacilar, sendo que 70% eram do tipo dimorfa, 26% virchowiana e 4% neural. Em relação ao grau de incapacidade, 14% tinham grau zero, 68% grau I e 18%, grau II. Conclusão: Considera-se que através do estabelecimento desse perfil, podem-se buscar estratégias de prevenção da hanseníase com foco na população mais susceptível e conscientizar à comunidade que se trata de uma doença curável, cujo tratamento é fornecido gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde. Palavras chave: Hanseníase, Incapacidade, Perfil Epidemiológico.

### **PERFIL SOCIODEMOGRAFICO E HISTÓRICO DE QUEDAS DE IDOSOS FREQUENTADORAS DE GRUPOS DE CONVIVÊNCIA**

CASTRO, Fernanda Cristina Da Silva; PESSOA, Iara Régia Carvalho; BARBOSA, Vanderleia Lima; FILHO, Marcelo De Oliveira Veras; AGUIAR, Grazielle Santos; LIMA, Alysson Kenedy Sales; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [nanda24castro@gmail.com](mailto:nanda24castro@gmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento acarreta uma diminuição progressiva das capacidades funcionais verificadas através da redução da força de membros inferiores, diminuição do equilíbrio e agilidade podendo ocasionar quedas. Objetivo: traçar o perfil sociodemográfico e o histórico de quedas de idosos frequentadores de grupos de convivência. Materiais e métodos: Pesquisa descritiva aprovada com Cep: 021845/2014 realizada em São Luís-Ma no ano de 2016, com amostra colhida através do sorteio de 40, entre as 138 fichas de idosos aposentados e associados ao Programa de Atenção Integrada para o Aposentado (PAI), Resultados: O perfil do grupo estudado identificou que 72,5% dos idosos tinha mais de 70 anos, sendo 82,5% do sexo feminino, 32,5% casados, 85,0%, com ensino médio completo e 57,5% com renda acima de 3 salários mínimos. Destes, 72,5% moravam com familiares ou cônjuge e 52,5% não dormiam sozinhos. A frequência de quedas observada no último ano foi de 62,5% e destes 52,5% não praticava atividade física. Quanto às características de tempo e episódio da queda, a maioria dos idosos relatou 2 a 3 quedas no último ano em intervalo de menos de seis meses. Conclusão: A alta frequência de quedas encontrada em uma amostra esclarecida e de bom nível intelectual e econômico alerta para a importância de medidas de prevenção direcionadas a idosos de todas as classes. O conhecimento do perfil desta clientela pode contribuir para a promoção do atendimento global de suas necessidades específicas, além de colaborar para o desenvolvimento de ações que objetivam atender a este paciente com mais qualidade. Palavras chave: Idosos, Quedas, Prevenção, Perfil.

### **SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM MOTOPATRULHEIROS DA POLÍCIA MILITAR EM SÃO LUÍS-MA**

COSTA, Nadjane Barros; LIMA, Marcus Vinicius Viegas;

**Email:** [nadjane.costa@hotmail.com](mailto:nadjane.costa@hotmail.com)

**Resumo:** Os sintomas osteomusculares constituem um importante problema de saúde que podem se relacionar ao trabalho, e que podem ser observados em



profissionais de diferentes ocupações. O policial militar está exposto a uma série de fatores que interferem em sua saúde. Entre as funções deste profissional estão: trabalho administrativo, quando este tem função interna à corporação e o policiamento ostensivo, permanecendo por muitas horas em posicionamento inadequado, com equipamentos que podem levar a sobrecarga da coluna. Objetivo: Estimar a prevalência de sintomas osteomusculares em policiais motociclistas da Polícia Militar, em São Luís-Ma. Materiais e métodos: Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo, realizado com 108 policiais, que responderam ao Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares e a um questionário sociodemográfico. Para a análise dos dados foram realizados os procedimentos da estatística descritiva, analisando as variáveis em frequência absoluta e frequência relativa, média, mediana, mínimo, máximo e porcentagem. Este trabalho foi analisado e aprovado, com parecer 70189417.3.0000.5084. Resultados: No que se refere às regiões anatômicas com sintoma osteomuscular nos últimos doze meses, os policiais apontaram a parte inferior das costas como a mais acometida (77,7%), já nos últimos sete dias, a parte inferior das costas (36,1%) também se destacou. Conclusão: Os resultados apontaram uma alta prevalência de sintomas osteomusculares, principalmente na região inferior das costas. Por serem escassos os estudos sobre policiais militares que trabalham em motocicletas, são sugeridas novas pesquisas. Palavras-chave: Motopatrulheiros, Sintomas Osteomusculares, Trabalho, Policiais.

### **PREVALÊNCIA DE DOR LOMBAR NA GRAVIDEZ E FATORES ASSOCIADOS**

SILVA, Larissa Andrade\*, MADEIRA, HELLYNE Giselle Reis, FALCAI, Ângela, Lima, VIÉGAS, Marcus Vinícius.

Email: [m.viegas.lima@gmail.com](mailto:m.viegas.lima@gmail.com)

**Resumo:** Durante o período da gravidez, a mulher passa por várias alterações morfológica e fisiológica para receber uma nova vida dentro de si. A grávida está mais propensa a ter lesões na coluna é devido ao aumento de peso, quedas e outros fatores. Objetivo: Avaliar a prevalência de lombalgia em gestantes. Métodos: Foram incluídas 269 gestantes, do primeiro ao terceiro trimestre de gestação, assistidas em um ambulatório de obstetrícia do Nordeste do Brasil. Aplicou-se um questionário no qual foram registrados dados referentes às variáveis sociodemográficas, história obstétrica e características da dor lombar. O estudo foi aprovado pelo CEP UFMA. Resultados: A prevalência de dor lombar foi de 73% com o seguinte padrão: “em pontada” (62/31,6%), irradiação (162/82,6%), com frequência diária (105/53,5%), iniciando geralmente no período noturno (83/42,3%) quando também era mais intensa (122/62,2%), com duração em torno de 1 hora em 118 (60,2%). Foi observada melhora com o repouso (100/51%) e piora na posição ortostática ou sentada por longo tempo (86/43,9%) e com atividades domésticas (85/43,4%). Conclusão: A prevalência de dor lombar entre as gestantes é alta, com características variadas.

Palavras Chave: Gravidez, Lombalgia, Alteração Postural.

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS

de REZENDE, Anne Karoline Sena; RODRIGUES, Gustavo Vale; REZENDE, Jéssica Sena; SILVA, Noabya Rêgo; COSTA, Raphaelly; HAIDAR Adelizir Malheiros ;

**Email:** [karolsrezende@hotmail.com.br](mailto:karolsrezende@hotmail.com.br)

**Resumo:** A osteoporose é caracterizada como a perda acelerada de massa óssea que ocorre durante o processo de envelhecimento, o que o torna mais frágil e susceptível a fraturas. Contudo, sendo considerado um importante problema de saúde pública na atualidade. Essa revisão tem o desígnio de investigar os recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento da osteoporose em idosos. Realizou-se um levantamento literário sobre os tratamentos fisioterapêuticos em idosos com osteoporose. As seguintes bases literárias foram consultadas: Scielo, Google acadêmico e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores: Osteoporose, Fisioterapia, Idosa e Tratamento. Após as pesquisas de revisão bibliográficas, foram incluídos na revisão artigos na língua portuguesa com ano de publicação entre 2010 a 2017. A busca eletrônica realizada através da combinação dos descritores resultou em 567 referências. Ao final do processo de seleção, 15 artigos foram incluídos. Dentre os métodos de tratamento mais utilizados na fisioterapia destacam-se cinesioterapia, hidroterapia, termoterapia e eletroterapia. A partir dos dados obtidos nesta revisão podemos concluir que a fisioterapia atua no tratamento da osteoporose de forma eficaz através de atividades que causam impactos, para se obter um aumento da massa óssea, como a hidroterapia, treino de equilíbrio, força muscular e marcha, alongamentos gerais e caminhadas. Além de recursos eletrofísicos (laser, tens e US), que também auxiliam no aumento desse metabolismo ósseo. Palavras chaves: Osteoporose; Fisioterapia; Tratamento; Idoso.

### DOENÇAS POR COMPROMETIMENTO DO NEURÔNIO MOTOR

SILVA, Waldileia Salazar Silva \*; GOUVEIA, Karla Paula Maciel; SOUSA, Sarah Gabrielly Silva; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** [leinhabrandao@hotmail.com](mailto:leinhabrandao@hotmail.com)

**Resumo:** As doenças do neurônio motor é um grupo de desordens neurológicas que prejudicam determinadas funções dos motoneurônios. Caracterizam-se pela distribuição na região anterior da medula e tronco cerebral, desempenhando papel de integração de impulsos de origem do sistema nervoso central, eles passam a funcionar de forma incorreta, por conta de uma neurodegeneração. Os neurônios motores são responsáveis pelas atividades musculares de suma importância tais como caminhada, absorção e respiração. Revisão: Doenças do neurônio motor são atrofia muscular progressiva (AMP), esclerose lateral primária (ELP), paralisia bulbar progressiva (PBP), e esclerose lateral amiotrófica (ELA). A denominação ELP é utilizada naqueles casos em que houver acometimento puro do neurônio motor superior (NMS). O termo AMP é empregado quando houver envolvimento isolado do neurônio motor inferior. O envolvimento combinado de lesão do NMS e NMI caracteriza o quadro de ELA. O termo PBP e empregado quando ocorre acometimento isolado ou predominante dos neurônios motores bulbares. É essencial através de

eletro-neuromiografia confirmar a presença de comprometimento do NMI, em regiões clinicamente comprometidas e também na aparentemente não comprometidas. Terapia com células-tronco da Bike, é a maior esperança da atualidade, já utilizada para o tratamento, para promover uma redução na velocidade de degeneração neuronal. Tentando proporcionar ao paciente uma melhor qualidade de vida. Conclusão: Conclui-se, portanto, que não há cura, para estas doenças. Porém o tratamento visa que o paciente se sinta o mais confortável possível e tenha uma expectativa maior. Palavras-chave: Neurônio motor, Comprometimento e Neurodegeneração.

### **DESIDRATAÇÃO X EXERCÍCIO FÍSICO**

MENDES, Brenda Emilly Serra Mendes \*; XAVIER, Aniessa Rayane Lopes de Santana; DUTRA, Iesa Brianne Machado; SOUSA, Nelson Vinícius Vieira; GARCÊS, Juliana Rocha ; BASSI, Daniela.

**Email:** brenidaserra.3@gmail.com

**Resumo:** Atualmente sabe-se da importância da prática de exercício físico para a saúde, mas o que muitos ainda não sabem é que a desidratação causada pela perda de fluidos durante a prática do exercício pode acarretar em diversos efeitos negativos no corpo. Revisão: Embora seja citada a importância da hidratação durante o exercício, as pessoas, geralmente, ingerem pouco líquido durante a prática do mesmo. Dentre os efeitos fisiológicos da desidratação durante a prática de exercício físico estão a diminuição do volume plasmático no início do exercício, aumentos na osmolalidade plasmática e concentração de sódio no plasma, estes correlacionados ao aumento da temperatura esofagiana. Também há o aumento da frequência cardíaca e redução do volume de ejeção. O sistema cardiovascular é afetado até mesmo por uma desidratação leve, o que logo é percebido pelo aumento da frequência cardíaca durante o exercício, além de aumentar o risco de uma complicação térmica, pois há o comprometimento da capacidade corporal de transmitir calor dos músculos em contração à superfície da pele. Conclusão: Conclui-se que deve ser incentivada a reposição de fluidos através da ingestão de líquidos antes e durante a prática de exercícios físicos a fim de evitar os problemas causados pela desidratação. Palavras-chave: Exercício, Desidratação, Líquido.

### **EFEITO DA DESIDRATAÇÃO NO EXERCÍCIO FÍSICO**

SILVA, Thamirys Talita Belfort; MOTA, Amanda marques Barbosa; SANTOS, Delis Oliveira; LISBOA, Isaias Vasconcelos; CADETE, Suellen Carvalho Cadete; BASSI, Daniela.

**Email:** thamy\_talita@hotmail.com

**Resumo:** A desidratação é uma enfermidade potencialmente grave que ocorre pela baixa concentração não só de água, mas também de sais minerais e líquidos orgânicos no organismo, a ponto de impedir que ele realize suas funções fisiológicas. É uma ameaça em potencial para todos os praticantes. Não tomar água o suficiente, pode desencadear dores durante a atividade física. Os sinais de desidratação são: Fadigas, câimbras e aumento da FC. Em certa medida, quando o organismo perde água da corrente sanguínea, o corpo compensa essas perdas transferindo água dos espaços intercelulares e do interior das células para os vasos. A ingestão adequada de água é de 250 a 600 ml de líquidos pelo menos duas horas antes do exercício irá ajudar a assegurar o início do exercício com um grau de hidratação apropriada. O aumento da produção de

calor decorrente da contração muscular provoca a hipertermia, sendo a sudorese o principal processo de aquecimento corporal. O suor conduz à perda de água corporal, a adequada hidratação é essencial, principalmente nas sessões de treino prolongadas. Conclui-se que a ingestão de líquidos mantém a hidratação e ajuda a regular a temperatura corporal, evitando a desidratação, sendo extremamente importante para a manutenção da função cardiovascular e para o rendimento no exercício.

### **EPILEPSIA X CONVULSÃO: DIFERENÇAS E TRATAMENTOS**

DURANS, Leonardo Hesley Ferraz\*; SILVA, Antônio Lucas Machado de Sousa da; SANTOS, Maria Clara de Sousa; LOPES, Pedro Henrique Soares; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** leohesley01@gmail.com

**Resumo:** Esta revisão de literatura para a saúde teve como objetivo Correlacionar os parâmetros da epilepsia com as convulsões, fazendo suas respectivas diferenças neurológicas, e identificar métodos de tratamento que são mais eficazes em ambas as doenças. A crise epiléptica, no ponto de vista clínico, é expressa como uma descarga anormal e excessiva, com crises excessivas, e em sincronia de neurônios que se situam basicamente no córtex cerebral. Em contrapartida, convulsões vêm sendo um fenômeno eletrofisiológico anormal que ocorre no cérebro com ou sem manifestações motoras. Aproximadamente, 10% da população tem possibilidade de ter uma crise epiléptica ou convulsiva em algum momento da vida. Desse percentual, metade ocorrerá durante a infância ou adolescência, com maior risco antes de um ano de idade. Considerou-se fundamental para a formulação do trabalho os pontos de vista atuais para os tratamentos de tais acometimentos neurológicos, do uso de um medicamento que anda é tabu na sociedade para o tratamento de tais, o canabidiol. O tratamento, atualmente, mais eficaz para tais é feito à base de medicamentos (e o uso ainda discutido de fórmulas com canabidiol) que tendem a bloquear as descargas elétricas anormais que produzem as crises. Exames como eletroencefalograma, ecografia cerebral, ressonância magnética, são utilizados para a identificação e diagnóstico dos casos clínicos de epilepsia e convulsões. Portanto, há correlação satisfatória na qualidade de vida dos pacientes diante dos parâmetros da epilepsia e convulsões, fazendo suas respectivas diferenças, diagnósticos, plano de tratamento, e prognóstico.

### **ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO DO QUADRO CLÍNICO COM O DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL PRECOCE**

CONCEIÇÃO, Adrianny Larissa Oliveira \*; DUARTE, Louise Alves; PEREIRA, Lisa Steffany Pinheiro; SILVA, Joanna Beatriz Abreu; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** adriannylarissa27@hotmail.com

**Resumo:** Esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa em que o sistema motor é especificamente o primeiro e o mais drasticamente afetado. O objetivo do trabalho foi rever os sinais e sintomas, os diferentes tipos de diagnósticos da ELA, evidenciando a importância do diagnóstico diferencial em relação a outras doenças neurológicas. O quadro clínico da ELA reflete a perda de neurônio do sistema motor do córtex ao corno anterior da medula, gerando o enfraquecimento dos músculos e a incapacidade de mover os membros superiores e inferiores. Em decorrência ao acometimento dos

neurônios motores, o paciente apresenta espasticidade, parestesia e hiperreflexia, e dos neurônios motores inferiores, fasciculações, parestesia e atrofia. O envolvimento predominante é o da musculatura dos membros, seguindo-se comprometimento bulbar. Posteriormente, são afetadas as funções vocais e respiratórias. Os nervos cranianos não são usualmente afetados. Existem condições neurológicas que em alguns momentos podem mimetizar a apresentação clínica da ELA e que necessitam ser reconhecidas através de exame e investigação clínica apropriada. Conclui-se, portanto, que a ELA é uma doença neurodegenerativa que pode ser confundida com outras patologias neurológicas. Portanto através do diagnóstico diferencial pode-se ter um tratamento de forma rápida e eficaz, logo, é possível proporcionar ao doente um acompanhamento, melhorando sua qualidade de vida e diminuindo os danos físicos, psicológicos e sociais.

### **ESTUDO DOS TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS NA SÍNDROME DA FIBROMIALGIA**

MAIA, Elizabeth de Maria Almeida\*; OLIVEIRA, Francisca Amanda Ponte de; NETA, Iracy Fernandes Pinheiro; ROCHA, RÉGO, Ellany; Adriana Sousa; AVELAR, Ana Lourdes.

**Email:** elizabethalmeida04@gmail.com

**Resumo:** A fibromialgia (FM) é uma síndrome clínica que se manifesta com dor no corpo todo. A dor não possui origem inflamatória, não causa degeneração nem é progressiva; é crônica e sistêmica. Apresenta sintomas de fadiga, cansaço, sono não reparador e outros sintomas como alterações de memória e atenção, ansiedade, depressão e alterações intestinais. Objetivo: Identificar recursos fisioterapêuticos para tratamento da fibromialgia. Metodologia: Uma revisão sistemática da literatura foi realizada no mês de agosto de 2017 a partir das bases de dados on-line Lilacs (Literatura Latino-Americana e do caribe em Ciências da Saúde), Medline (literatura internacional em ciências da saúde) e Scielo (*A Scientific Electronic Library Online*), no período de 2001 a 2014. Essas bases foram acessadas por meio da pesquisa avançada do Google acadêmico (scholar.google.com.br/). Foram utilizados os seguintes descritores: fibromialgia, qualidade de vida, tender points, modalidades de fisioterapia e ache. Resultados: Dos 20 artigos analisados foram observadas várias modalidades de tratamento para pacientes com fibromialgia, entre elas: a eletrotermofototerapia, o alongamento, os exercícios aeróbicos, a pompagem, a acupuntura, a cinesioterapia e hidroterapia. Conclusão: Através deste trabalho observou-se que programas de exercícios físicos e recursos fisioterapêuticos melhoram a dor, a rigidez e a flexibilidade encontrada no nível físico dos pacientes com fibromialgia, levando o indivíduo a rever suas atividades de vida diária e introduzir alguma forma de atividade física. Palavras chave: Fibromialgia, Dor e Tratamento.

### **EXERCÍCIO FÍSICO E ASMA**

SANTOS, Bianca Karine Gomes Dos\*; SANTOS; Ana Dylaine Ribeiro dos; ROSA, Camila Kercia Ferreira; RODRIGUES, Laissa Carine Alves; BORGES, Layanne Carolynne Coelho; BASSI, Daniela.

**Email:** bianca.gomes1516@gmail.com

**Resumo:** Asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas. Quando as vias aéreas inflamadas são expostas a vários estímulos ou fatores

desencadeantes tornam-se hiperreativas e obstruídas, limitando o fluxo de ar através de broncoconstrição, produção de muco e aumento da inflamação. Revisão: O exercício físico pode ser um fator desencadeante dos sintomas sentidos pelos asmáticos. Embora, a prática regular de exercício físico seja parte de um estilo de vida saudável, a asma quando não controlada pode gerar vários desconfortos durante ou após o exercício físico, chamada de asma induzida por exercício (ou AIE). A asma induzida pelo exercício (AIE) é conhecida como uma obstrução transitória nas vias aéreas logo após o exercício vigoroso, sendo seus principais sintomas a falta de ar, a tosse e o chiado. Sendo que, se o exercício leva a sintomas da asma ou não, vai depender do condicionamento físico do paciente, da intensidade da atividade e do ambiente em que foi exercida. A mesma pode ser controlada com o uso de medicamentos e exercícios que ajudam a prevenir o surgimento dos sintomas, permitindo a realização de exercício físico e, até, a entrada para o serviço militar. Conclusão: Conclui-se que as pessoas com asma além de manter o controle dos sintomas com medicações adequadas, devem optar por uma rotina com prática de exercícios devidamente prescritos, se atentando com as condições do ambiente, e assim minimizar as restrições aos sujeitos com AIE.

### **EXERCÍCIO FÍSICO E CÂNCER**

OLIVEIRA, Sara Coelho\*; CRUZ, Ana Lícia Silva da; LIMA, Elane Roberta Alves; SILVA, Josiane de Jesus Ferreira; MAIA, Neide Yolene Barros; BASSI, Daniela; SOUSA, Maria do Socorro Silva.

**Email:** sarac.oliveira@outlook.com

**Resumo:** O câncer é atualmente uma das principais causas de morte no mundo. Trata-se de um conjunto de mais de 100 tipos de doenças caracterizada pela divisão descontrolada de células anormais. Estudos indicam que atividade física, quando prescrita corretamente, está relacionada à redução dos riscos de câncer em até 30%, além de ajudar a reduzir aos efeitos colaterais dos tratamentos. Discussão: É possível observar de maneira crescente a aplicação de exercícios físicos como tratamento não farmacológico na prevenção do câncer e na redução dos efeitos colaterais como náuseas, fadiga, fraqueza muscular, musculatura reduzida, entre outras. Além disso, auxilia na manutenção do peso e das funções neuromusculares e no combate de estados de fadiga e caquexia causados pelo tratamento. Tendo em mente que além da cura o bem-estar do paciente durante o processo é de extrema importância, o uso de exercícios físicos mostra expressiva importância por ajudar na manutenção psicológica e funcional do indivíduo. Os exercícios podem ser utilizados em qualquer uma das três fases após o diagnóstico, porém desde que sejam feitas as devidas adequações a cada uma delas. É um importante fator na prevenção, uma vez que, estudos apontam o sedentarismo como um dos fatores de risco ao câncer. Conclusão: São nítidos os benefícios gerados com o uso de exercícios físicos em pacientes com câncer tanto na redução dos efeitos colaterais como na manutenção fisiológica e emocional. O que resulta no aumento da qualidade de vida do paciente.

### **EXERCÍCIO FÍSICO E OBESIDADE INFANTIL**

FERNANDES, Gabriel De Souza\*; CHARLES, Nixon Da Conceição Pereira; LIMA, Felipe Alexandre Borges; FILHO, Francisco José Da Silva; RODRIGUES, Paulo Rafael De Oliveira; BASSI, Daniela; REIS, Maisa Lopes.

**Email:** gabriel.sf\_10@hotmail.com

**Resumo:** Considerada uma epidemia global moderna, a obesidade infantil tem atingido um crescente número de jovens. A prática de exercícios é sabidamente ligada à melhora da composição corporal, no entanto as crianças atualmente têm se exercitado cada vez menos. Nesse sentido essa revisão de literatura tem por objetivo informar quanto aos malefícios da obesidade infantil e a importância de uma prática de exercícios físicos na sua prevenção. **REVISÃO:** Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), aproximadamente 43 milhões de crianças até cinco anos apresentam sobrepeso. No Brasil, a situação é preocupante, pois 30% das crianças incluindo adolescentes, estão obesos. A obesidade está relacionada a fatores genéticos e hormonais, mas o que tem mais contribuído para a obesidade infantil é a falta de uma dieta balanceada e saudável na vida das crianças e a falta de exercícios físicos. As brincadeiras ao ar livre têm sido trocadas pelas tecnologias como computadores e telefones celulares, hábito esse que contribui de maneira negativa para a saúde. Nesse contexto, se vê a presença cada vez mais cedo de doenças crônico-degenerativas não transmissíveis, como diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica e dislipidemias. E a literatura é robusta em mostrar que tais doenças são facilmente evitadas com a prática regular de exercícios físicos. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, ações no sentido de promover a prática de exercícios físicos ou mesmo atividades físicas é o principal ponto para uma vida saudável entre crianças e adolescentes ser no futuro um adulto saudável. **Palavras-chave:** Obesidade Infantil, Exercício Físico, Atividade Física.

**EXERCÍCIO FÍSICO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS: RELEVÂNCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PORTADORES DE DPOC.** PEREIRA, Lisa Steffany Pinheiro\*; DUARTE, Louise Alves; CONCEIÇÃO, Adrianny Larissa Oliveira; SILVA, Joanna Beatriz Abreu; DURANS, Leonardo Hesley Ferraz; BASSI, Daniela.

**Email:** steffaany14@gmail.com

**Resumo:** O número de indivíduos acometidos pela Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) tem aumentado. Há tempos o exercício físico é integrante obrigatório na reabilitação desses pacientes. **Revisão:** A DPOC se apresenta de maneira progressiva, manifestando sintomas como aumento da tosse, produção de muco, dispneia e consequente alteração da função pulmonar, tornando atividades rotineiras difíceis. O exercício físico contribui positivamente no intuito de diminuir as limitações funcionais nos indivíduos com DPOC, estabilizando as condições do paciente, restabelecendo suas AVD's e assim melhorando sua qualidade de vida. A prescrição de exercício nos portadores de DPOC antecede-se a uma avaliação geral individual, considerando os princípios de sobrecarga, especificidade, reversibilidade, individualização e fase da doença. Quanto aos tipos de exercícios, podem ser realizados desde exercícios específicos da parte respiratória, em especial quando se verifica uma diminuição da força muscular respiratória, a qual contribui negativamente para a dispneia. A execução do exercício acaba sendo limitada pela dispneia, tanto o exercício aeróbio quanto o exercício resistido. Ressalta-se que os exercícios resistidos cursam com benefícios neuromusculares e fisiológicos, com objetivo de força contra uma resistência. Enquanto que o exercício aeróbio, o metabolismo oxidativo, melhorando assim a capacidade de exercício do indivíduo. O programa de exercícios para essa

população deve incluir tanto treino de membros inferiores quanto membros superiores, sobretudo da cintura escapular. Conclusão: Diante do exposto, tem-se que a aplicação dos diferentes programas de exercícios físicos no portador de DPOC tem melhorado na tolerância ao exercício, melhorado nos sintomas e principalmente no aumento da capacidade funcional.

### **BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA GESTAÇÃO**

GAMA, Débora Cristina de Araújo\*; MOURA, Aline Sthefane Castro; ARES, Ariane Keyse Sousa; ARRUDA, Gessica Castelo Branco de; BASSI, Daniela.

**Email:** debora\_gsiqueira@outlook.com

**Resumo:** O diabetes mellitus inclui um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, resultante de defeitos na secreção de insulina e/ou em sua ação. As formas mais frequentes de diabetes são o diabetes tipo 1 e o diabetes tipo 2 e os termos. O exercício físico ajuda a reduzir o inchaço, melhorar a circulação sanguínea, amplia o equilíbrio muscular, alívio nos desconfortos intestinais (incluindo a obstipação), diminui câimbras nas pernas, fortalece a musculatura abdominal e facilita na recuperação pós-parto. A execução de exercícios durante a gravidez reduz o estresse cardiovascular, previne algias nas regiões da coluna vertebral e melhora a imagem corporal. Durante a gestação o exercício oferece para a mãe benefícios como: melhor sensibilidade à insulina, melhor controle da gordura corporal, interações psicossociais, diminuição da probabilidade de riscos durante o parto e eventual facilitação do trabalho de parto. Conclusão: O hábito de praticar atividades físicas possibilita uma gestação mais saudável, com menos problemas como câimbras e dores lombares, assim como favorece o parto via vaginal.

### **EXERCÍCIO FÍSICO NA DIABETES GESTACIONAL**

SIMÕES, Karlla Lorena Braga\*; MOREIRA, Alana Karina Silva; LIMA, Mariana de Sousa; ROCHA, Farahbela Perna; SANTOS, Gabrielle da Silva; BASSI, Daniela; CARNEIRO, Elise dos Reis

**Email:** karlla.lbs@hotmail.com

**Resumo:** Anteriormente, as gestantes eram aconselhadas a reduzirem suas atividades e interromperem, até mesmo, o trabalho ocupacional, especialmente durante os estágios finais da gestação, acreditando-se que o exercício aumentaria o risco de trabalho de parto prematuro. Atualmente, grande parte da literatura aponta como benéfica a relação do exercício físico com o período gestacional. Revisão: A falta de atividade física regular é um dos fatores associados a uma susceptibilidade maior a doenças durante e após a gestação. A gestante antes de iniciar um programa de exercícios físicos, deverá passar por uma avaliação clínica geral. Assim, a atividade física direcionada à gestante deve sempre ser feita por um profissional habilitado e capacitado e sempre acompanhado pelo médico. Conclusão: O exercício físico pode evitar o surgimento da diabetes gestacional e reduzir a taxa de glicose. Constatou-se que o exercício físico realizado na água é fisiologicamente melhor para a gestante, pois em meio líquido, o corpo se isenta do excesso de sal e de água. A eficácia do exercício físico no combate da DMG é potencializada quando a gestante segue uma dieta alimentar planejada. Palavras-chaves: Diabetes Mellitus, Gestante, Exercício Físico.



### **EXERCÍCIO FÍSICO NA RIGIDEZ ARTERIAL**

SILVA, Danyelle Aguiar\*; BORGES, Andressa Carolina Gomes Penha Lustosa; GOMES, Bruno Sousa; ABRANTES, Leonardo Coimbra; LEAL, Jony Lopes; BASSI, Daniela.

**Email:**brunosousagomess@hotmail.com

**Resumo:** A rigidez arterial, ou ainda, vascular é considerada fator de risco para o desencadeamento de doenças cardiovasculares estando associados ao envelhecimento, hábitos de vida, entre outras causas. Sabe-se que a prática de exercícios físicos pode contribuir positivamente para a melhora dessa rigidez. Porém, ainda há uma lacuna na literatura no que diz respeito sobre os efeitos do exercício físico na rigidez arterial. O objetivo dessa revisão de literatura foi avaliar o efeito da prática do exercício físico em indivíduos com rigidez arterial, observando fatores condicionantes e os benefícios dessa prática, atuando assim na prevenção e no tratamento de futuras patologias, ou ainda nas complicações de patologias já existentes. Revisão: Doenças ligadas ao sistema vascular, como por exemplo, a HAS tem como uma das causas a rigidez arterial. Tal rigidez das artérias é também conhecida como arteriosclerose e apresenta uma condição progressiva que afeta a função arterial, acarretando dificuldade na condução do sangue pelos vasos sanguíneos, uma vez que estas se encontram enrijecidas. O hábito do exercício físico atua como cardioprotetor, melhorando a circulação arterial e o rendimento físico. A literatura vem trazendo que exercícios aeróbicos e isométricos melhoram a rigidez arterial. Conclusão: Conclui-se que a prática de atividades físicas de maneira regular, pode melhorar a rigidez arterial e conseqüentemente a capacidade física dos indivíduos. Palavras-chave: Rigidez arterial, Exercício físico, Capacidade física.

### **EXERCÍCIO FÍSICO PARA AMPUTADOS**

SOUZA, Julia Nitz de \*; RIBEIRO, Ivan Campêlo; Souza, Jean Hilário Castro de; PEREIRA, Larissa Barbosa Alves; ESPIRITO SANTO, Lucas Gabriel Gomes do; BASSI, Daniela;

**Email:** jnitz98@gmail.com

**Resumo:** Várias são as causas para a ocorrência da amputação de membros inferiores e superiores, porém as mais comuns são de ordem vasculares, consequência muitas vezes da diabetes mellitus, tabagismo e também por traumas diretos decorrentes de acidentes de trânsito e de trabalho. Mas ainda existem algumas lacunas no que concerne nas dificuldades encontradas por esses para a prática de exercícios físicos. Revisão: É importante ressaltar que os pacientes amputados passam por diversas dificuldades para a prática de exercícios físicos, sendo alguns deles relacionados ao alto custo do tratamento, incluindo a utilização de órteses ou próteses. A realização dos exercícios físicos pode ser realizada de maneira recreativa, competitiva e ainda no sentido de reabilitação em amputados. Os mesmos devem ser realizados diariamente e de maneira repetitiva, pois somente dessa maneira serão alcançados os benefícios relacionados ao mesmo, bem como para aperfeiçoar as habilidades do indivíduo, principalmente na adequação do uso de órtese ou prótese. Conclusão: Concluímos que a prática de exercícios físicos por indivíduos que passaram por amputação de membros é essencial para melhorar a força, flexibilidade, agilidade e equilíbrio do mesmo. Adicionalmente, os fatores psicológicos associados à prática devem ser considerados. Esses fatores unidos levam à

melhora considerável da qualidade de vida dos indivíduos amputados. Palavras-chave: Exercícios físicos, Amputação, Qualidade de Vida.

### **EXPECTATIVA DE VIDA DE PACIENTES COM AMIOTROFIA ESPINHAL PROGRESSIVA TIPO I**

SOUSA, Nelson Vinícius Vieira\*; MENDES, Brenda Emilly Serra; GARCÊS, Juliana Rocha ; ALVES, Lucas Daniel Costa; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves De.  
**Email:**vinicius\_vi\_sousa@hotmail.com

**Resumo:** Amiotrofia espinhal progressiva tipo I ou Síndrome de Werdnig-Hoffman, é uma doença genética autossômica recessiva por comprometimento no corpo dos neurônios motores, localizado no corno anterior da medula espinhal. Os sintomas podem ser manifestados antes dos seis meses de vida e evolui para óbito em até três anos, representados pela progressiva atrofia muscular, hipotonia, parestesia, arreflexia, miofasciculação e comprometimento respiratório grave. A AME tipo I constitui a forma mais grave das amiotrofias espinhais progressivas, sendo evidenciada ao nascimento ou antes dos seis meses de vida. Apresenta-se de forma rápida e precoce devido ao processo de atrofia neurogênica, acometendo os músculos do quadril, cintura escapular, pescoço, paravertebrais, membros superiores e inferiores, e caracterizando-se por hipotonia simétrica importante, déficit motor grave e diminuição dos reflexos profundos. Cabe ao fisioterapeuta reconhecer precocemente as alterações motoras e respiratórias para tornar mais eficiente o processo de prevenção e tratamento, contudo ainda existem poucos estudos que comprovem a reabilitação motora em crianças portadoras de AME tipo 1. O grande desafio atual não é somente a sobrevivência, mas também a integridade do desenvolvimento e um conjunto de intervenções designadas para minimizar as deformidades e as complicações respiratórias da doença. A fisioterapia é fator de extrema importância do ponto de vista motor e respiratório, proporcionando atenção especial às crianças que apresentam afecções neurológicas, atuando na prevenção e no tratamento de deformidades ósseas e distúrbios respiratórios, resultando em melhora da qualidade de vida.

### **FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À FRAGILIDADE DE IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SILVA, Fabyana Velozo Costa\*; CALDAS, Thalyta De Paula Ferreira; SOUSA, Kemylla Andressa Cavalcante De; CUTRIM, Patricia Ferlayne Mendes; AMORIM, Suellen Oliveira; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar.

**Curso:** Fisioterapia

**Email:**fabyana\_velozo@hotmail.com

**Resumo:** A fragilidade em idosos é classificada como uma síndrome que afeta progressivamente vários sistemas fisiológicos tornando-os mais vulneráveis e dependentes. Esta revisão teve como objetivo identificar os fatores de risco associados à fragilidade de idosos. Revisão: A pesquisa trata-se de uma revisão de literatura, onde foram pesquisados nas bases de dados Scielo, Lilacs e Medline via Bireme os seguintes descritores: fatores de risco, saúde do idoso e idoso fragilizado. Cento e oitenta e dois artigos publicados entre 2012 e 2017 foram localizados e desses, foram selecionados 22 artigos completos. Após a leitura e aplicação dos critérios de inclusão, restaram 5 artigos, os quais enquadravam os quesitos propostos. Conclusões: Os principais fatores analisados e encontrados foram: idade, sexo feminino, raça/cor branca, baixa

renda e escolaridade, doenças cardiovasculares, número de comorbidades/doenças, incapacidade funcional. Ter conhecimento dos fatores geradores da fragilidade auxilia a implantação de ações de prevenção, além de estimular a busca por uma intervenção precoce, garantindo que os idosos desfrutem de uma maior qualidade de vida.

### **FATORES DE RISCOS RELACIONADOS A DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

AZEVEDO, Nágilla Késsia Martins\*; SILVA, Deslanngy Maciel Falcão; SANTOS, Amanda da Silva; KRAUSE, Isabelle Cristine Neres; SANTO, Luana Silva Dal; HAIDAR, Adelzir Malheiros;

**Email:** [nagillakessiaazevedo@gmail.com](mailto:nagillakessiaazevedo@gmail.com)

**Resumo:** Os transtornos de humor são comuns entre os indivíduos acima de 60 anos, entre o mais comum está a síndrome depressiva. Segundo a OMS, esta síndrome, no ano de 2020, será a segunda moléstia que afetará os países desenvolvidos e a primeira em países em desenvolvimento. Considerando o envelhecimento progressivo da população é necessário compreender os fatores de riscos associados a depressão no idoso institucionalizado. Revisão: Trata-se de uma revisão sistemática de literatura realizada na base de dados periódicos Capes e Google acadêmico. Foram considerados como critérios de inclusão estudos do tipo artigos, dissertações e teses na língua portuguesa entre os anos de 2015 a 2017. Os descritores utilizados foram: fatores de risco, depressão e idosos institucionalizados. Após busca nas bases de dados, encontraram-se 26 estudos, sendo que após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão através da leitura dos resumos, selecionou-se 10 estudos. Os resultados evidenciaram o perfil dos idosos acometidos pela depressão, os fatores de risco e os sintomas. Conclusão: A síndrome depressiva no idoso é um problema de saúde pública que não pode ser entendido como manifestação do envelhecimento fisiológico, levando em consideração o rápido crescimento da população idosa, os profissionais da área da saúde devem estar aptos para estabelecer um diagnóstico precoce e o planejamento de uma intervenção no tratamento da depressão a essa população, para que o índice de tal afecção não seja maior nos próximos anos.

### **ESPINHA BÍFIDA E SUAS REPERCUSSÕES CLÍNICAS: TIPOS DE ESPINHA**

**BÍFIDA ABERTA** MOREIRA, Alana Karina Silva Moreira; SANTOS; Gabrielle da Silva; SIMÕES, Karlla Lorena Braga; Lara Gomes de Araújo; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de;

**Email:** [karina.alana01@gmail.com](mailto:karina.alana01@gmail.com)

**Resumo:** Espinha bífida, assim comumente chamada, é uma doença congênita que pode acarretar vários graus de malformação na medula espinhal. Este trabalho tem como objetivo identificar as características clínicas e a evolução dos pacientes portadores de espinha bífida, bem como suas definições, mostrando os tipos de espinha bífida e dando enfoque aos tipos de espinha bífida aberta. Essa malformação é mais comum na região lombossacral da medula. A medula espinhal e as raízes nervosas ficam impropriamente formadas, o que atribui aos pacientes complicações médico-cirúrgicas e de reabilitação, do nascimento à idade adulta. Portanto, a Espinha Bífida é uma condição crônica, pois seus portadores têm necessidade de cuidado profissional prolongado e continuado. Dentre as várias complicações que essa malformação pode trazer, algumas

delas são fraqueza muscular, paralisia ou perda de sensação abaixo da área onde a medula foi afetada e perda do controle do intestino e bexiga. Podemos concluir, portanto, que a mielomeningocele, um tipo de espinha bífida aberta tratada no trabalho, permite às crianças atingir a fase adulta, entretanto, é de extrema valia uma equipe multidisciplinar para proporcionar qualidade de vida e amenizar os danos a que estão susceptíveis. Palavras-chave: Mielomeningocele, Espinha Bífida, Espinha Bífida Aberta.

### **FISIOTERAPIA NA INTERVENÇÃO E MANEJO NOS IDOSOS**

COSTA, Diego Adriano Matos\*; SOARES, Brenda Valesca Gomes de Sousa; ARAÚJO, Ana Séfora Moraes; SOUSA, Eloyse Allana Campos de; CORREIA, Thaynnar Fernanda Pereira; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar  
**Email:** dadrianomatosc@gmail.com

**Resumo:** O envelhecimento é qualificado por ter uma diminuição da mobilidade articular e da força muscular. A queda, geralmente ocorre por uma perda total do equilíbrio relacionado a insuficiência dos mecanismos neurais e osteoarticulares. E com o tempo o sistema locomotor sofre diversas modificações, com isso a capacidade de movimentação reduz. Revisão: Sistemática de estudos publicados de 2012 até 2016 na base de dados Medline, SciELO, LILACS, PubMed e Academia. educ. Foram utilizados os descritores idosos, prevenção, quedas e fisioterapia no idioma português. A busca resultou em 370 artigos sendo que após análise dos critérios de inclusão e exclusão restaram 141 artigos. Os dados referentes a fisioterapia na prevenção e manejo de quedas nos idosos mais encontrados foram a busca sistematizada de fatores causais que permite o adequado manejo prevenindo novos eventos e manejo de doenças associadas, evitando comorbidades e o escalonamento de incapacidades. Dos 16 ensaios clínicos que testaram a eficácia de intervenções multidimensionais 10 deles estavam baseados no encaminhamento para serviços usuais já existentes no sistema de saúde. Entre estes apenas 30% foram eficazes na redução do número de quedas. Já entre os 6 que se basearam na avaliação e manejo direto com equipes especializadas para o manejo e prevenção de quedas, 66% foram eficazes na redução de quedas. Conclusão: Os estudos encontrados apontam a importância da fisioterapia na prevenção de quedas na terceira idade, com ajuda da prática de exercícios físicos, a fim de manter uma vida saudável.

Palavras-chave: Idosos. Prevenção. Quedas. Fisioterapia.

### **FISIOTERAPIA NAS MANIFESTAÇÕES REUMÁTICAS PÓS-CHIKUNGUNYA**

MEDEIROS, Ana Beatriz Batista\*; BRITO, Áureo de Melo de; SANTOS, Artur Eduardo Kalatakis; MARTINS, Érica Silva

**E-mail:** [abbmedeiros@yahoo.com.br](mailto:abbmedeiros@yahoo.com.br)

**Resumo:** A Febre Chikungunya (FC) é uma doença infecciosa que se desenvolve através da instalação do vetor *Aedes Aegypti* no hospedeiro, o período de incubação pode durar de 2 a 10 dias e apresenta-se em três fases: aguda, subaguda e crônica. A partir da década de 50 iniciaram-se as documentações de surtos e epidemias na África, Ásia e principalmente Índia, mas em 2016 foi relatado o aumento de casos da FC em todo o Brasil, principalmente nas regiões norte e nordeste com maiores prevalências nos estados do Rio Grande do Norte e Acre. Revisão: A fisioterapia faz parte do tratamento da patologia nas suas três fases de manifestação clínica, mas é nas

fases subaguda e crônica que fica evidente sua maior aplicabilidade, visto que a sintomatologia presente: dor, inflamação, edema, rigidez articular, limitação da amplitude de movimento, requer uma avaliação do sistema musculoesquelético mais minuciosa. São utilizados recursos como crioterapia, mobilização articular, ultrassom terapêutico, Estimulação Elétrica Transcutânea (TENS), hidroterapia, além de exercícios ativos livres e proprioceptivos, respeitando o ponto de restrição do paciente e sua evolução para um prognóstico satisfatório. É importante atentar-se para a possível ocorrência de artrite crônica, melhora da funcionalidade do paciente e evitar danos futuros treinando o paciente para o retorno das suas AVD's. Conclusão: esta revisão bibliográfica mostra que o tratamento das manifestações reumáticas da febre Chikungunya com a fisioterapia é indispensável ao paciente. É necessário que sejam feitas novas pesquisas na área, para otimização do tratamento desses pacientes e maior resolutividade.

### **INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE PESSOAS COM ESCLEROSE LATERAL AMIÓTRÓFICA**

XAVIER, Aniessa Rayane Lopes de Santana; DUTRA, Iesa Brianne Machado; AMARAL, Rafael Costa; HENRIQUE, Milena Fernanda Pereira; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de

**E-mail:** [aniessa29@gmail.com](mailto:aniessa29@gmail.com)

**Resumo:** A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença degenerativa que afeta o corno anterior da medula, tronco cerebral e célula de Betz do córtex motor causando morte no corpo celular do neurônio motor de maneira crônica e rapidamente progressiva. A sua causa exata ainda permanece desconhecida. A ELA causa paralisia progressiva em praticamente todos os músculos esqueléticos causando espasticidade e comprometendo a motricidade dos membros, a fala, a deglutição e até mesmo, a respiração. É de natureza fatal. O papel da fisioterapia na Esclerose Lateral Amiotrófica deve começar antes de ter ocorrido qualquer perda significativa da força ou função, e continua durante toda a vida do paciente. Na reabilitação, o uso de órteses, de uma cadeira de rodas ou outras medidas ortopédicas podem ser necessárias para maximizar a função muscular e o estado de saúde geral. O fisioterapeuta atua também dando suporte respiratório, pois a insuficiência respiratória é a principal causa de morte em pacientes com ELA e ocorre devido à falência dos músculos respiratórios. A abordagem fisioterapêutica deve ponderar o equilíbrio, pois o uso excessivo da musculatura leva ao aumento da fadiga e perda de força, e a sua não utilização leva à atrofia por desuso e ao descondicionamento físico.

### **LESÕES NERVOSAS PERIFÉRICAS E SUAS ALTERAÇÕES MOTORAS**

LIMA, Willyanna Moura; MORAES, Camila Silva; ROCHA, Farahbela Perna; LIMA, Mariana de Sousa; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**E-mail:** [willyannaamoura@outlook.com](mailto:willyannaamoura@outlook.com)

**Resumo:** As teorias das lesões nervosas periféricas, assim como técnicas de reparo, possuem uma longa história. O avanço nos estudos sobre lesões nervosas periféricas se deu nas guerras civis e na Segunda Guerra Mundial, em que Metchell resumiu suas observações clínicas a respeito das lesões nervosas periféricas e incluiu suas descrições de causalgia, ou dor em queimaduras. O presente estudo, tem como por objetivo classificar as lesões, relatar as causas e as alterações motoras. Os nervos periféricos são cordões esbranquiçados

subdivididos em três componentes importantes: Axônios, células de Schwann e tecidos conjuntivos. Os axônios são isolados eletricamente pelo próprio endoneuro e por um complexo lipoproteico denominado bainha de mielina. Esta é formado por células de Schwann. Essas células possuem a função crítica de suporte axonal regenerativa servindo de via de crescimento para as fibras nervosas para melhor condução de impulsos nervosos. Na falta deste impulso é mais lento. Após uma lesão nervosa, aparecem alterações no nervo em si e nos tecidos associados. As lesões nervosas periféricas levam a perdas sensoriais, dor e desconforto. E as perdas motoras causam paralisia, e por consequência, atrofia muscular, sendo esta a causa mais drástica em lesões nervosas periféricas, além de alterações no mapa somatossensorial.

### **LESÕES NERVOSAS PERIFÉRICAS E SUAS ALTERAÇÕES SENSITIVAS E MOTORAS**

SANTOS, Ana Dylaine Ribeiro dos; BARBOSA, Amanda Marques; Carneiro, Elise dos Reis; Reis, Maisa Lopes; Araújo, Maria Erivania Alves De.  
**E-mail:** [amanda.marques16@hotmail.com](mailto:amanda.marques16@hotmail.com)

**Resumo:** Os nervos periféricos são extensões do Sistema Nervoso Central e responsáveis pela integração das atividades das extremidades, em suas funções sensitiva e motora. Assim sendo, a interrupção de continuidade da estrutura do nervo, por algum tipo de trauma, resulta na parada de transmissão dos impulsos nervosos e na desorganização de suas atividades funcionais. As lesões de nervos periféricos são comuns e a recuperação da função após esta lesão costuma ter bom prognóstico, embora nem sempre seja completa. Estabelecer como ocorrem as lesões nervosas periféricas, compreendendo as alterações sensitivas e motoras. As lesões de nervos periféricos resultam em déficits na transmissão dos impulsos nervosos e podem resultar em comprometimentos motores, sensoriais e autonômicos. Após um período variável de 24 a 36 meses sem reinervação ocorre substituição do tecido muscular por tecido fibroso de forma que a recuperação não é mais possível. Os órgãos sensoriais são mais resistentes do que as unidades motoras e podem estar íntegros mesmo após sete anos de lesão, sendo capaz de restaurar a útil função protetora para um membro. Além disso, estudos neurofisiológicos e de neuroimagem atuais têm demonstrado a presença de uma reorganização a nível central das vias motoras e sensoriais, secundária ao processo de regeneração das lesões nervosas periféricas. Conclui-se, portanto, que as lesões nervosas periféricas levam a perdas sensoriais e motoras, trazendo consigo complicações secundárias, por exemplo, a atrofia muscular.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS DE QUEDA NA VELHICE: REVISÃO DE LITERATURA**

ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes; OLIVEIRA, Sara Coelho; CAMPOS, Jessica Kerly Garcês; CASTRO, Karla Regina Lima; VIANA, Cintia Souza; MATOS, Pâmella Mayara Ferreira de; SOARES, Karla Virginia Bezerra de Castro.

**Email:** [sarac.oliveira@outlook.com](mailto:sarac.oliveira@outlook.com)

**Resumo:** O envelhecimento é compreendido por um conjunto de alterações estruturais e funcionais desfavoráveis ao organismo que se acumulam de forma sistêmica e progressiva, em função do avanço da idade. Estas alterações se refletem na postura, na maneira de andar e no equilíbrio podendo facilitar acidentes como a queda. Objetivo: descrever as medidas preventivas de queda

na velhice por meio de uma Revisão Literária. Metodologia: Para a revisão foram selecionados estudos publicados nas bases de dados Scielo através de revisões sistemáticas e ensaios clínicos aleatorizados e controlados nos idiomas português e inglês, publicados entre os anos de 2010 a 2017. Resultados: Foram encontrados 24 artigos, porém apenas 10 artigos se encaixaram nos critérios de inclusão. Os estudos mostraram que a prática de exercícios físicos reduz de maneira significativa a taxa de quedas em idosos bem como a suplementação de vitamina D. Conclusão: para a diminuição efetiva na frequência de quedas são necessários programas voltados a uma mudança de hábitos colaborando assim no retardamento do processo de envelhecimento e de suas consequências, bem como nas comorbidades associadas. Destes, a prática de exercícios físicos é um consenso, pois oferece inúmeros benefícios para a saúde e qualidade de vida do idoso, atuando de forma preventiva na ocorrência de quedas, proporcionando o aumento da força, massa muscular e equilíbrio, além desses, a administração de vitamina D tem sido um coadjuvante que pode potencializar os efeitos em função do incremento da massa óssea e diminuição do risco de fraturas, consequência mais danosa da queda. Palavras chave: Quedas, Envelhecimento, Idosos, Prevenção.

#### **MEDIDAS TERAPEUTICAS UTILIZADAS MINIMIZANDO A DOR CRONICA NO IDOSO-REVISÃO DE LITERATURA**

RAMOS, Andressa Fujii; CASTRO, Karla Regina Lima; VIANA, Cintia Souza; ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes; LEITE, Vanêssa Giovanna Bulhão; CAMPOS, Pâmella Mayara Ferreira; SOARES, Karla Virginia Bezerra de Castro. **E-mail:** [andressafujii@hotmail.com](mailto:andressafujii@hotmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento acarreta transformações físicas e funcionais, além do aparecimento de doenças degenerativas, geralmente acompanhadas pelo quadro de dor. Esta quando crônica, passa a afetar diretamente a capacidade de realizar tarefas do dia-a-dia, diminuindo a independência funcional e refletindo negativamente na qualidade de vida do idoso. Objetivo: revisar propostas terapêuticas que vêm sendo adotadas nos últimos anos voltadas a minimização da dor crônica em idosos. Resultados: A busca se deu nos bancos de dados Scielo, Lilacs e Google acadêmico com os descritores: dor crônica e idoso, entre os anos de 2013 a 2016. Dos 15.500 artigos encontrados foram excluídos aqueles que não continham os termos em seus títulos, não relacionavam dor crônica a terapias e não especificavam faixa etária acima de 60 anos, sendo finalmente selecionados 19 artigos. Conclusão: a revisão apontou grande prevalência de dor em idosos variando de 41 a 65%, onde os principais recursos utilizados foram terapia medicamentosa, alongamento, hidroginástica e terapias alternativas a exemplo de Shiatsu e acupuntura. A maioria dos artigos alerta para a gravidade da dor na fase do envelhecimento e sugere a prática de uma atividade física como medida preventiva.

#### **MINIMIZAÇÃO ALGICA EM IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIOS**

DIOGO, Victor Silva Boueres; MARQUES, Mônica Victória Duarte; BÉLICHE, Sarah Abreu; NETO, Benicio Benedito de Souza; SILVA, Rafaela Cunha; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**E-mail:** [v.boueres@gmail.com](mailto:v.boueres@gmail.com)

**Resumo:** A fase idosa é uma fase em que ocorre mudanças fisiológicas sofridas pela natureza humana, a senilidade. Estas mudanças ocasionam patologias que

causam dor, o que os fazem buscar tratamento, como a fisioterapia ou a prática de exercícios físicos. O objetivo desta revisão foi expor a eficácia de exercícios físicos em métodos de: Pilates, Fisiomotricidade, e hidrocinestoterapia, para minimizar a dor dos participantes. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 7,4% da população brasileira é composta por idosos (pessoas com mais de 65 anos) o que tem trazido preocupações com o estado de saúde dos mesmos. Doenças os acometem fisicamente, causando dor, disfunção e conseqüentemente problemas psicológicos, pela sensação de inatividade. A atividade física tem sido fundamental para a redução de dores agudas e até mesmo crônicas, provocadas por doenças comuns nesta fase como a osteoporose que atinge 1/3 das mulheres de cor branca, devido a alterações hormonais após a menopausa. A senil tem incidência majoritariamente em idosos com mais de 70 anos e ocorre pela diminuição ou ausência de vitamina D no organismo, tornando os ossos frágeis e quebradiços. Patologias reumatológicas são índices causadores de dor e exercícios físicos tiveram um papel importante no tratamento da dor, pela maior quantidade de líquido sinovial nas articulações. Conclui-se que a prática de exercícios físicos é de vital importância para a minimização das dores, agindo através de exercícios aeróbicos que colaboraram para a redução de dores articulares e exercícios resistidos que proporcionaram ganho de massa óssea, atenuando a dor.

### **OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA COMO PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA**

ALVES, Nathacia Vieira; Castro, Danielle Bastos Silva; FERNANDES, Danyelle Layanne Cavalcante; DIAS, Josias Santos; MATOS, Pâmella Mayara Ferreira de; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar.

**E-mail:** [nathaciaalves04@gmail.com](mailto:nathaciaalves04@gmail.com)

**Resumo:** O evento de queda é definido como uma inesperada modificação de posição, aonde o indivíduo é levado a um nível inferior. Sendo resultado de uma interação complexa para idosos, decorrente de fatores intrínsecos e extrínsecos. Devido a sua repercussão na saúde dessa população, a queda é considerada um alerta, pois em geral está associada a fragilidade, dependência, institucionalização e morte. Atualmente são consideradas como um grave problema de saúde pública sendo apontado como uma das principais causas de morte em idosos. Porém, diversos autores apresentam a prática de atividade de física como medida preventiva para este evento. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a prática de atividade física como ferramenta preventiva para o risco de quedas em idosos. Revisão: Foram selecionados estudos publicados no período de 2010 a 2017 nas bases de dados eletrônicas LILACS, SciELO e PubMed. Apenas artigos disponíveis na íntegra e em inglês, português e espanhol, os artigos incluídos falam sobre atividade física em idosos, foram excluídos artigos que falam sobre prevenção de diabetes, foram considerados para esta revisão, com os seguintes descritores: Idoso; Quedas; Atividade física. Foram encontrados cinco artigos na plataforma da Scielo, três da plataforma LILACS e dois da PubMed, no total de dez artigos pesquisados. Conclusão: Conclui-se que o evento de queda ocorrida entre os idosos traz sérias conseqüências físicas e psicossociais. No entanto, com a prática regular de atividade física e medidas protetivas simples influencia positivamente na prevenção de quedas, funcionalidade, autonomia e independência ao idoso. Palavra-chave: Idoso; Quedas; Atividade física.



## **OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES PARA A TERCEIRA IDADE**

Guimarães, Jéssica Lidiane de Araújo; Farias, Diogo Melo; Nascimento, Hêmylly Raquel dos Santos do; Correia, Lucas da Silva; LIMA, Rayane, Mesquita; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar.

**E-mail:** [jeh-araujo@hotmail.com](mailto:jeh-araujo@hotmail.com)

**Resumo:** A população de idosos vem aumentando gradualmente com passar dos tempos, nesse sentido a prática de atividade física vem possibilitando a esse grupo etário, prevenção e reabilitação de algumas condições clínicas patológicas ou não, que ocorrem no processo de envelhecimento e poderão interferir na sua capacidade funcional. Entre as várias atividades físicas disponíveis atualmente, o Pilates vem se destacando. **REVISÃO:** A presente pesquisa foi uma revisão de literatura que objetivou conhecer os benefícios do método Pilates para terceira idade. Foram utilizadas como fonte, as bases de dados virtuais: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino – Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram utilizados os descritores: idoso, Pilates, Técnicas de Exercício e de Movimento e promoção da saúde, incluídos os artigos publicados de 2012 a 2017. A busca resultou em 92 artigos que após submissão aos critérios de inclusão e exclusão foram incluídos no estudo 30 artigos que demonstraram que o Pilates aumentou o equilíbrio, a flexibilidade, a força, modificações positivas na composição corporal, além da melhoria da autonomia funcional e na redução do risco de quedas de idosos. **CONCLUSÃO:** Os idosos praticantes de Pilates apresentam melhora em domínios relacionados à autonomia funcional, constituição corporal e redução de fatores de risco de quedas. **Palavras-chave:** Idoso. Atividade Física. Pilates.

## **PARALISIA FACIAL CENTRAL E PERIFÉRICA**

AGUIAR, Nelimar Rabelo\*; ALENCAR, Andressa Pinto de; SANTOS, Delis Oliveira; BARROS, Jocielma Pereira; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de

**Email:** [delis-oliveira@bol.com.br](mailto:delis-oliveira@bol.com.br)

**Resumo:** A paralisia facial é a paralisção total de todos ou apenas de alguns músculos responsáveis pelas expressões faciais. Ela compromete as ordens estética e funcional dos músculos faciais com repercussão emocional marcante. A paralisia facial pode ser dividida em paralisia facial periférica e paralisia facial central. O objetivo desse trabalho foi descrever as causas principais, sintomas e principais características da paralisia facial central e da paralisia facial periférica. Diversos fatores contribuem para o aparecimento de uma paralisia facial, como mudanças bruscas de temperatura; estresse; traumatismos ou acidente vascular cerebral; cirurgias da glândula parótida; otites; infecções; alterações circulatórias ou tumores próximos ao nervo facial, entre outras causas. Alguns dos sintomas iniciais, e mais frequentes da Paralisia Facial incluem a sensação de dormência ou fraqueza, sensação de pressão ou edema da hemiface afetada, alterações no paladar ou, até mesmo, abolição deste em certas regiões internas da Cavidade Bucal; intolerância a barulhos. Conclui-se, portanto, a importância no diferencial entre a paralisia facial central e a paralisia facial periférica, já que cada uma possui características e causas diferentes. Sendo que a paralisia facial pode ser causada tanto por uma causa desconhecida, como também por uma lesão cerebral, devendo esta ser tratada na forma mais urgente possível, afim de prevenir complicações.

**PARALISIA CEREBRAL: PERSPECTIVA DE VIDA**

SILVA, Sarah Barros da; MARTINS, Ângela Sabrina Sousa; FALCÃO, Isadora Mylena Veloso; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**E-mail:** [sarahbarros19@icloud.com](mailto:sarahbarros19@icloud.com)

**Resumo:** Paralisia Cerebral (PC) caracteriza-se por um distúrbio motor não progressivo, que repercute com alterações de tônus, postura e movimento, sendo decorrente a lesão no cérebro em maturação. O objetivo do trabalho foi descrever a perspectiva de vida em pacientes com Paralisia Cerebral, de acordo com o nível de complexidade neurofuncional. O quadro clínico dos pacientes com PC estão associados a um distúrbio motor não progressivo, que repercute com alterações de tônus, postura e movimento, sendo decorrente a lesão no cérebro em maturação. Além disso, é premente pontuar que a PC também compromete a fala, audição e a visão. Contudo, algumas crianças ainda conseguem praticar exercícios físicos, dependendo do tipo de PC. Um exemplo do exposto são os pacientes com hemiplegia. Esses apresentam um prognóstico motor mais favorável, comparado com os diplégicos e quadriplégicos. No entanto, o prognóstico motor dos pacientes com diplegia é melhor quando comparado aos pacientes quadriplégicos. Dias, por sua vez, relata que o tratamento multidisciplinar, voltado para as habilidades de transferências de postura e locomoção, visam maior independência funcional das crianças e menor dependência dos cuidadores nas suas atividades de vida diária. Porém, isso poderá repercutir na perspectiva de vida da criança com PC. Sendo assim, é importante obter o diagnóstico brevemente para que assim algumas crianças possam reverter seus quadros clínicos, após tratamentos eficazes.

**PARALISIA FACIAL CENTRAL E PERIFÉRICA**

AGUIAR, Nelimar Rabelo; PINTO, Andressa de Alencar; SANTOS, Delis Oliveira; BARROS, Jocielma Pereira; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**E-mail:** [delis-oliveira@bol.com.br](mailto:delis-oliveira@bol.com.br)

**Resumo:** A paralisia facial é a paralisiação total de todos ou apenas de alguns músculos responsáveis pelas expressões faciais. Ela compromete as ordens estética e funcional dos músculos faciais com repercussão emocional marcante. A paralisia facial pode ser dividida em paralisia facial periférica e paralisia facial central. O objetivo desse trabalho foi descrever as causas principais, sintomas e principais características da paralisia facial central e da paralisia facial periférica. Diversos fatores contribuem para o aparecimento de uma paralisia facial, como mudanças bruscas de temperatura; estresse; traumatismos ou acidente vascular cerebral; cirurgias da glândula parótida; otites; infecções; alterações circulatórias ou tumores próximos ao nervo facial, entre outras causas. Alguns dos sintomas iniciais, e mais frequentes da Paralisia Facial incluem a sensação de dormência ou fraqueza, sensação de pressão ou edema da hemiface afetada, alterações no paladar ou, até mesmo, abolição deste em certas regiões internas da Cavidade Bucal; intolerância a barulhos. Conclui-se, portanto, a importância no diferencial entre a paralisia facial central e a paralisia facial periférica, já que cada uma possui características e causas diferentes. Sendo que a paralisia facial pode ser causada tanto por uma causa desconhecida, como também por uma lesão cerebral, devendo esta ser tratada na forma mais urgente possível, a fim de prevenir complicações.

## **PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DO DIABETES MELLITUS- NEUROPATIA E PÉ DIABÉTICO: REVISÃO DE LITERATURA**

AZEVEDO, Nágilla Késsia Martins; SANTANA, Tatiana Soares de; ARAUJO, Maria Erivânia Alves.

**Email:** [nagillakessiaazevedo@gmail.com](mailto:nagillakessiaazevedo@gmail.com)

**Resumo:** Diabetes mellitus é uma doença metabólica caracterizada por níveis elevados de glicose, os quais são ocasionados pela deficiência total, parcial ou resistente a ação da insulina. Dentre as principais complicações dessa patologia destaca-se a neuropatia periférica e o pé diabético, cujas se caracterizam pela alteração da sensibilidade e aparecimento das úlceras. Revisão: Foi realizada uma análise bibliográfica sobre as principais complicações do diabetes. As bases de dados consultadas foram: Periódicos Capes e Google acadêmico. Os descritores utilizados foram diabetes mellitus, complicações do diabetes, neuropatia e pé diabético. A seleção dos artigos para revisão ocorreu através dos critérios do ano de publicação ser no período de 2012 a 2017, abordarem as principais complicações da diabetes e serem na língua portuguesa. Ao realizar a busca dos artigos com os descritores foram obtidas 30 literaturas, sendo que após a leitura dos mesmos, apenas 10 permaneceram no estudo da revisão. Inúmeras complicações foram encontradas, entre elas a retinopatia que ocasiona a cegueira, nefropatia que pode evoluir a uma insuficiência renal, e a doença vascular, mas como as mais prevalentes apresenta-se a neuropatia diabética que tem o comprometimento dos nervos autonômicos, sensoriais e motores, e o pé diabético caracterizado por alterações da sensibilidade, aparecimento de bolhas, rachaduras e que não tratados levam a uma amputação parcial ou total do membro. Conclusão: Sendo assim, pôde ser observado que o não controle e acompanhamento das taxas glicêmicas acarretam alterações graves ao indivíduo. Esta patologia vem sendo a terceira maior causa de morte populacional no mundo todo.

## **PRINCIPAIS DESVIOS POSTURAIS ASSOCIADOS COM A SOBRECARGA DE PESO DE MOCHILAS EM ESTUDANTES**

PRIVADO, Juliana Prado; FERREIRA, Juliana Abenante Fernandes; ALMEIDA, Carlos André Ferreira.

**Email:** [julianaprivado917@gmail.com](mailto:julianaprivado917@gmail.com)

**Resumo:** o transporte de materiais escolares e pessoais através de mochilas é uma das atividades mais comuns associadas à rotina estudantil, contudo, o exerceo de peso nas mochilas está associado ao desenvolvimento de riscos posturais e múltiplas alterações na coluna dos estudantes. Este trabalho é uma revisão de literatura que aborda de forma simples uma visão geral dos principais desvios posturais e alterações encontradas nos estudantes do Brasil. Desenvolvimento: Do nascimento até os 20 anos é considerada a época propicia ao aparecimento de deformidades ósseas, dependendo da carga de peso, e ao costume do uso, os danos vão crescendo proporcionalmente ao longo dos anos. Entre 10 e 11 anos a prevalência de alterações ósseas aumenta, e há incidente da lordose lombar, até 14 anos os níveis de alterações reduzem, e aumentam novamente aos 16 anos, geralmente, quando ocorre o aparecimento dos distúrbios mais graves. No Brasil, a principal alteração nos jovens é escoliose, seguida de cifose torácica e por último a lordose lombar. O sexo feminino é mais afetado que o masculino representando cerca de 61,5% contra 29,95%. Conclusão: a sobrecarga de peso desencadeia risco ergonômicos

comprometedores, sendo os principais: escoliose e cifose, estudantes de 16 anos compõe a faixa etária mais atingida e o sexo feminino é mais afetado comparado ao masculino. Medidas para a orientação de estudantes quanto o exercício de peso devem ser tomadas por parte das escolas e instituições governamentais. A profilaxia do ato é importante pelo alto índice de alterações posturais nos estudantes do Brasil.

### **QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

RABELO, Ana Paula Nunes; LOPES, Anderson Batista; COSTA, Gabriel Pereira; MENDES, Mariane Madeira; BRITO, Rhuan Pedro dos Reis; HAIDAR, Adelzir Malheiros e Silva Carvalho Barbosa; FILHO, Agege Haidar.

**Email:** [paullyinharabelo@hotmail.com](mailto:paullyinharabelo@hotmail.com)

**Resumo:** O convívio diário com as necessidades de um portador de doenças crônicas pode ser uma experiência angustiante, especialmente se este for um parente próximo, idoso ou portador de alguma incapacidade física ou cognitiva. O cuidador do idoso, frequentemente é afetado pelas condições emocionais das pessoas que são por eles cuidadas, A maioria destes, não dispõe de informações adequadas à assistência, o que constitui fator de risco para a manutenção de sua qualidade de vida. O objetivo deste estudo foi analisar a qualidade de vida dos cuidadores de idosos. Revisão: Foi realizado um levantamento de estudos publicados nas bases de dados Lilacs e SciELO, utilizando os seguintes descritores para estratégia de busca, de acordo com suas definições no DeCS e MeSH: “cuidadores” and “idoso” and “qualidade de vida”. Foram incluídos nesta revisão apenas artigos originais, publicados em português no Brasil, entre 2012 a 2017. Foram encontrados 49 artigos, dos quais 12 cumpriram os critérios de inclusão, e foram selecionados para análise e leitura. A maioria dos estudos encontrou cuidadores com prevalência do sexo feminino, em que a auto percepção de saúde encontra-se regular, e a comparação da saúde entre antes de cuidar do idoso e atualmente, encontra-se pior. Conclusão: Analisando-se estes estudos, percebe-se que a qualidade de vida do cuidador do idoso é um tema pouco abordado na literatura, principalmente em nível nacional. Os estudos que propõem intervenções são insuficientes e escassos assim como a elaboração de estratégias que possibilitem a melhora na qualidade de vida do cuidador.

### **REABILITAÇÃO SENSÓRIO-MOTOR NAS PARALISIAS FACIAIS PERIFÉRICAS**

SANTOS, Déborah Pereira; RIBEIRO, Amanda Martins; SÁ, Claucyo Gomes; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves.

**Email:** [dps-santos@hotmail.com](mailto:dps-santos@hotmail.com)

**Resumo:** O tempo médio de recuperação do nervo facial pode durar de 15 dias até quatro anos. Observaram em 95 casos revisados com gestantes, a recuperação completa da paralisia de Bell (a forma idiopática da PFP) em 56 mulheres (58,9%) dentro de quatro meses ou menos. Em um estudo de 36 pacientes com paralisia facial periférica usando a cinesioterapia, observou-se a recuperação parcial em 83,3% dos participantes após 15 dias, e a recuperação total em 63,8%, após 30 dias de fisioterapia. Estudos apontam que devem ser utilizadas a estimulação com massagens rápidas e exercícios de mímica facial para melhorar a simetria. Em um evento internacional realizado há duas

décadas, já era apontada a importância do acompanhamento dos pacientes com paralisia facial periférica com exercícios, massagens, eletroterapia e biofeedback. No tratamento com biofeedback por eletromiografia de superfície, os resultados demonstraram uma melhora da simetria facial e das sincinesias em 24 pacientes.

### **SÍNDROME DA FRAGILIDADE NO IDOSO: IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA**

SOUSA, Gustavo Lopes; CABRAL, Diana da Ponte Mendes; ARAÚJO, Dihogo Henrique Silva; SILVA, Thaís Farias; HAIDAR, Adelzir Malheiros; FILHO, Agêge Haidar;

**E-mail:** [gustavo.lsousa@hotmail.com](mailto:gustavo.lsousa@hotmail.com)

**Resumo:** Com o envelhecimento a alterações fisiológicas que ocorrem ao longo do tempo no nosso organismo. A fragilidade está associada à idade, embora não seja resultante exclusivamente do processo de envelhecimento, assim a síndrome da fragilidade é definida como uma síndrome clínica, por ser caracterizada por atributos do envelhecimento, que pode ser identificada por diminuição da massa e da força muscular, exaustão, alteração da marcha e do equilíbrio, anorexia, perda de peso progressiva. Fatores clínicos que levam a um maior risco de eventos adversos como quedas, incontinência urinária, hospitalização e morte. A presente pesquisa trata-se de uma revisão de literatura nacional e internacional sobre o tema realizada em setembro de 2017. A busca foi realizada nas bases de dados Scielo e LILACS utilizando os descritores Fisioterapia, Fragilidade e Envelhecimento. A busca resultou em 5 artigos sendo que após a análise dos critérios de inclusão e exclusão restou 1 artigo. Os principais resultados mostram que a realização de uma avaliação geriátrica por uma equipe multidisciplinar é capaz de retardar o declínio funcional e prevenir a fragilidade, e assim diminuir o índice de hospitalização, alterando positivamente as taxas de morbimortalidade para esta parcela de população e também a fisioterapia tem importante papel na reabilitação dos pacientes com a Síndrome da Fragilidade, auxiliando tanto no alívio dos sintomas, quanto na promoção da independência e qualidade de vida. No entanto, protocolos sistematizados devem ser estabelecidos para a otimização do processo de reabilitação desses pacientes.

### **TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO EM MULHERES ACOMETIDAS POR LOMBALGIA NO PERÍODO GESTACIONAL**

SOUSA, Fabricio Silva; PAULA, Juliana; FONSECA, Moyrane Abreu; ALMEIDA, Nicole Mota; MIRANDA, Thamyres da Cruz; Daniela Bassi.

**E-mail:** [fabricioo.s@hotmail.com](mailto:fabricioo.s@hotmail.com)

**Resumo:** A lombalgia é um sintoma de dor que acomete a região lombar e que pode manifestar-se com a presença ou não de irradiação para os membros inferiores. Este sintoma geralmente aumenta com o decorrer da gravidez, ocasionando diversas interferências nas atividades de vida diária da gestante, cerca de 50% das gestantes queixam-se de algum tipo de dor lombar em algum momento da gravidez ou durante o puerpério. **REVISÃO:** A etiologia da lombalgia ainda não é bem definida, mas do ponto de vista biomecânico, ocorre deslocamento do centro de gravidade para frente, devido ao aumento do abdome e das mamas, o que leva a alterações de postura, como redução do arco plantar, hiperextensão dos joelhos e anteversão pélvica. Essas alterações

geram acentuação na lordose lombar e consequente tensão da musculatura paravertebral. A terapêutica utilizada no tratamento da dor lombar consiste em técnicas de cinesioterapia, reeducação postural, exercícios de relaxamento, orientações ergonômicas e atividades de vida diária. No entanto, as técnicas estabelecidas no tratamento da dor pélvica posterior constam de exercícios respiratórios, uso de cinto abdominal não elástico e técnicas de relaxamento. **CONCLUSÃO:** Diante disso, este estudo teve como intuito revisar artigos sobre a lombalgia gestacional, as causas dessa alteração e as técnicas fisioterapêuticas utilizadas para a melhoria das gestantes acometidas e pelo desconforto na região lombar.

### **TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR EM PACIENTES COM LESÃO MEDULAR**

LISBÔA, Isaias Vasconcelos; CADETE, Suellen Carvalho; SILVA, Thamirys Talita Belford; SANTOS, Iara Camara; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves.  
**E-mail:** [isaias.veloz@gmail.com](mailto:isaias.veloz@gmail.com)

**Resumo:** A lesão medular é toda injúria às estruturas contidas no canal medular (medula, cone medular e cauda equina), podendo levar a alterações motoras, sensitivas, autonômicas e psicoafetivas. Estas alterações se manifestarão principalmente como paralisia ou paresia dos membros, alteração de tônus muscular, alteração dos reflexos superficiais e profundos, alteração ou perda das diferentes sensibilidades. Os Médicos identificados na equipe foram: neurologista, ortopedista e neurocirurgião. Em relação aos pacientes atendidos pela equipe de Neurocirurgia, após a identificação do déficit neurológico do paciente, o neurocirurgião assume a responsabilidade de conduzir o caso durante o período de internação do paciente. Ressaltam-se as Atividades cotidianas realizadas por essa equipe no cuidado do paciente com lesão medular, como: alimentação, eliminação, higiene corporal, conforto físico, mudança de decúbito, bem como o trabalho educativo com o paciente e a família. O Fisioterapeuta é o profissional que está muito presente no processo da assistência ao paciente com lesão medular, desenvolvendo uma rotina de exercícios respiratórios e motores. Orienta o paciente e encaminha-o aos serviços a fim de dar continuidade ao cuidado e à reabilitação. Conclui-se, portanto, que é de extrema importância a atuação multidisciplinar em pacientes com lesão medular, atuando em conjunto para o bem-estar físico, social e psicológico do paciente.

### **TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO DE LITERATURA**

RIBEIRO, Cláudio Felipe Santos Silva; SANTOS, Alisson Sousa; PINHO, Kelyanne dos Santos; SILVA, Leticia da Conceição; ALVES, Luana Aparecida; HAIDAR, Adelizir Malheiros.

**E-mail:** [claudiofeliperibeiro@outlook.com](mailto:claudiofeliperibeiro@outlook.com)

**Resumo:** A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio progressivo caracterizado pela destruição das células de uma determinada região do encéfalo chamada de gânglios basais. Os sintomas incluem tremores, bradicinesia e rigidez, normalmente em repouso. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no período de agosto a novembro de 2016, envolvendo artigos publicados no período de 2007 a 2016, nas bases de dados Lilacs, Scielo e Biblioteca Digital de Tese e Dissertação (BDTD), utilizando os seguintes

descritores: Fisioterapia, Parkinson e Reabilitação. RESULTADOS: Foram encontrados nas bases de dados 448 artigos, dos quais estavam disponíveis 180 artigos. Destes foram selecionados 14 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, após a leitura dos títulos e resumos dos respectivos artigos. CONCLUSÃO: A fisioterapia constitui-se como ferramenta indispensável para atenuar os déficits acarretados pela DP, desde a melhora da mobilidade funcional até a qualidade de vida dos pacientes. Palavras-chave: Fisioterapia. Parkinson. Reabilitação.

### **CONSCIENTIZAÇÃO DOS RISCOS DA OSTEOPOROSE NA TERCEIRA IDADE**

CRUZ, Ana Lícia Silva da\*; LIMA, Elane Roberta Alves; SILVA, Josiane de Jesus Ferreira; MAIA, Neide Yolene Barros; SOUSA, Maria do Socorro Silva; OLIVEIRA, Sara Coelho CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de  
**Email:** [analicia\\_silva@outlook.com](mailto:analicia_silva@outlook.com)

**Resumo:** Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema prevenção de osteoporose em idosos participantes do projeto ginástica doce da Universidade CEUMA, visando informa-los quanto aos cuidados necessários para evitar o surgimento ou agravamento da osteoporose, enfatizando a importância da atividade física, alimentação equilibrada e acompanhamento médico na prevenção e controle da doença e conscientiza-los sobre os cuidados e hábitos que devem ser adotados no dia a dia para evitar possíveis fraturas. Devido ao aumento da expectativa de vida, avanços na área da saúde e a diminuição da natalidade, a população está se tornando cada vez mais idosa, e com isso ocorre o aumento de doenças crônicas degenerativas como a osteoporose. Tal enfermidade demanda cuidado, principalmente à nível preventivo que deve ser iniciado precocemente para evitar o surgimento da doença e suas complicações. Participaram desta ação 12 idosos, com idade entre 57 e 84 anos, que responderam questionários sobre hábitos de vida e riscos de desenvolver osteoporose. Realizou-se uma palestra abordando o conceito, fatores de risco, complicações, prevenção e tratamento de osteoporose. Em seguida, foi aberto um espaço para debate aonde foram esclarecidas as dúvidas que os idosos tinham sobre o tema. Considerou-se fundamental a participação e interação dos idosos durante toda ação educativa, em especial ter conseguido conscientizá-los sobre os inúmeros benefícios de ser ter uma vida saudável com práticas de atividades físicas, consumo de alimentos saudáveis na prevenção ou agravamento da osteoporose. Palavras-chave: Osteoporose, Idosos, Prevenção.

### **DESENVOLVIMENTO DA MEDULA ESPINHAL NO CORPO HUMANO**

FONSECA, Moyrane Abreu da\*; SOUSA, Fabricio Silva; ALMEIDA, Nicole Mota; MIRANDA, Thamyres da Cruz; ARAUO, ARAUJO, Maria Erivânia Alves  
**Email:** [moyrane.123@hotmail.com](mailto:moyrane.123@hotmail.com)

**Resumo:** A Medula Espinhal compõe o Sistema Nervoso Central acompanhado pelo encéfalo, responsáveis pela interação do homem no ambiente e controlar as funções do organismo. O objetivo visa compreender o processo de desenvolvimento da medula a partir das estruturas que ela irá ser formada para exercer sua função no corpo. O ectoderma se transforma no neuroectoderma (placa neural) e depois no sulco neural que é convertido em tubo neural, que será o precursor do encéfalo e da Medula espinhal. Na medula espinhal a zona

ependimal reveste o sistema ventricular e o canal central do SNC. A zona intermediária ou manto contém corpos celulares dos neuroblastos. Essa zona se transformará na substância cinzenta da medula espinhal, a zona do manto se diferencia em uma placa alar dorsal contendo neurônios sensitivos, enquanto a placa basal ventral apresenta neurônios motores. Uma pequena projeção de substância cinzenta entre os cornos dorsal e ventral contém neurônios autônomos, chamado de corno lateral. A zona marginal contém processos axonais e dendríticos que os neuroblastos continuam a produzir, sendo transformada na substância branca. Saber sobre as estruturas que dará origem a medula ajuda na compreensão de como ocorre os processos de transmissão nela já formada.

### **DIABETES MELLITUS E A PREVALÊNCIA DE PÉS DIABÉTICOS**

MENDES, Bruna Rayanne Rodrigues\*; SEREJO, Tamara Barros; REGO, Adriana Sousa; ALVES, Luana Oliveira; SANTANA, Tatiana Cristina Fonseca Soares de; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de

**Email:** [bruna.ray31@hotmail.com](mailto:bruna.ray31@hotmail.com)

**Resumo:** O diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica crônica não transmissível que tem como complicações mais frequentes a nefropatia diabética, retinopatia, vasculopatia e ainda pé diabético que é caracterizado por presença de alterações na sensibilidade dos pés que poderão acarretar lesões, sendo maior causa de amputações de membros inferiores. Revisão: O objetivo deste trabalho é revisar as publicações sobre a prevalência de pés diabéticos. As seguintes bases bibliográficas foram pesquisadas no periódico Capes e Google acadêmico, com os seguintes descritores: pé diabético e prevalência. Os artigos selecionados para revisão deveriam atender os critérios de estarem na língua portuguesa e especificarem a estimativa do pé diabético. Ao realizar a combinação de descritores obteve-se 66 artigos. Após a leitura de seus resumos, apenas 25 foram incluídas na revisão. Entre as estimativas encontrou-se com maior frequência o pé diabético em homens com faixa etária de 55 a 65. Os locais mais frequentes de ulcerações foram o hálux, região medial e distal. Conclusão: Nos estudos pode-se verificar que o pé diabético é uma lesão frequente no paciente diabético e que acomete diversas regiões, sendo importante investigar a prevalência e desenvolver programas de assistência voltados ao homem portador de diabetes, como forma de prevenir lesões mais graves otimizando a qualidade de vida. Palavras chaves: Diabetes Mellitus; Pé Diabético;

### **DOENÇA DE PARKINSON E O TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO**

SOUZA, Julia Nitz\*; OLIVEIRA, Rebecca Bezerra; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de; SANTANA, Tatiana Cristina Fonseca Soares de

**Email:** [jnitz98@gmail.com](mailto:jnitz98@gmail.com)

**Resumo:** A Doença de Parkinson (DP) é uma patologia neurodegenerativa, progressiva, crônica e idiopática do SNC, que causa a morte dos neurônios da substância negra do mesencéfalo, produtores de dopamina e condutores nervosos, também auxiliam nos movimentos voluntários do corpo humano de forma automática. A falta de dopamina provoca distúrbios nesses movimentos, causando principalmente tremores, rigidez muscular, acinesia e instabilidade postural. O objetivo do trabalho é explorar através da revisão de literatura, a DP, buscando métodos fisioterapêuticos eficazes para o paciente. O fisioterapeuta



elabora o plano terapêutico com a reabilitação direcionada ao estágio e déficits motores que o paciente apresenta, sendo esses identificados em seis áreas centrais: 1ª- Transferências 2ª- Alterações posturais 3ª- Alcance e manuseio de objetos 4ª- Déficit de equilíbrio e quedas 5ª- Alterações na marcha 6ª- Inatividade. Essas áreas são tratadas com técnicas de relaxamento, alongamentos, treino de transferência, marcha, equilíbrio e coordenação, exercícios posturais, respiratórios, de mímica facial e para força muscular, utilização de pistas, atividades em grupo e hidroterapia. Conclui-se, portanto, que a fisioterapia é fundamental e indispensável no tratamento dos pacientes com DP, pois reduz as complicações motoras, ajuda o paciente a manter sua independência na realização das atividades diárias e melhora sua qualidade de vida.

### **ELA - CASOS CLÍNICOS**

SILVA, Amanda Lorenna da Paixão\*; SANTOS, Alana Nadiny Costa dos; CORREA, Fernanda Larissa; NUNES, Wildima Thaynara Cutrim; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de

**Email:** amanda.lorenna16@gmail.com

**Resumo:** Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Casos clínicos de ELA- (Esclerose Lateral Amiotrófica) na instituição Universidade Ceuma em São Luís- MA, visando informar os alunos quanto aos sintomas e tratamento, enfatizar a importância de debater sobre esse assunto tão complexo, porém, presente na nossa sociedade e as decisões que devem ser tomadas. A ELA atualmente não tem uma causa específica, estando associado a diversos fatores como a utilização excessiva da musculatura que favorece o mecanismo de degeneração da via motora, constituindo-se num enorme desafio a ser combatido através de ações preventivas, em especial, tendo como foco os atletas que são o grupo de risco. Participaram desta ação 42 jovens, com idade entre 18 e 33 anos. Estes jovens responderam um questionário sobre o tratamento e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre os sintomas e tratamento, sendo abordado o conceito da ELA, os seus fatores de risco e suas consequências. Em seguida, foi realizado um pequeno debate onde alunos relataram histórias sobre amigos, parentes ou conhecidos que possam ter tido a doença. Considerou-se fundamental a participação e interação dos alunos nas atividades propostas, em especial ter conseguido conscientizá-los sobre os inúmeros benefícios de uma prevenção. Palavras-chave: Ação de educação para a saúde, ELA, Atletas.

### **NEUROCIÊNCIAS E ACUPUNTURA: REVISÃO DE LITERATURA**

TORRES, Minara Kelly Muniz Rodrigues\*, MADEIRA, Hellyne Giselle Reis, FALCAI, Angela, Lima, Marcus Vinícius VIÉGAS.

**Email:** m.viegas.lima@gmail.com

**Resumo:** A acupuntura é uma prática milenar da medicina tradicional chinesa que intriga muitos pesquisadores da atualidade, por ser um método eficiente em determinados casos, mas carente de explicações científicas para justificar seus meios. **Objetivo:** Descrever a acupuntura do ponto de vista científico. **Método:** Foi realizada uma revisão narrativa de literatura nas bases de dados SciELO e PubMed nos últimos 5 anos. **Resultados:** A acupuntura já possui algumas bases científicas bem definidas como o tipo de fibras e estímulo aplicados, assim como seu efeito neurofisiológico nos diversos sistemas. **Conclusão:** A acupuntura é

uma ciência que pode ser utilizada dentro de um tratamento fisioterapêutico, para promover um bem-estar geral do paciente através de bases científicas baseadas em evidências. Palavra-chave: Acupuntura, Fisioterapia, Neurociências.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### **AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM UMA MATERNIDADE PÚBLICA**

DUARTE, Louise Alves\*; OLIVEIRA, Conceição Adrianny Larissa; PEREIRA, PINHEIRO, Lisa Steffany; SILVA, Joanna Beatriz Abreu; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de.

**Email:** [louiseduarte09@gmail.com](mailto:louiseduarte09@gmail.com)

**Resumo:** Esta ação de educação para saúde, teve como objetivo abordar o tema depressão pós-parto (DPP) na maternidade Pública Marly Sarney, em São Luís- MA, visando informar as gestantes sobre o surgimento dos sintomas, enfatizando fatores de riscos, as mudanças físicas e emocionais que se alteram nessa fase e os métodos de diagnóstico e tratamento precoce para esta doença. A depressão pós-parto apresenta mudanças no comportamento, como a falta de interação entre a mãe e o recém-nascido, ansiedade, tristeza constante e mudanças no padrão de sono e de alimentação. A DPP pode ser classificada como de intensidade leve, moderada e crônica, e ainda, poderá agravar-se até uma psicose pós-parto. Participaram desta ação 35 pessoas, entre grávidas e acompanhantes. As gestantes foram submetidas a um questionário para levantamentos de dados, com intuito de analisar a prevalência dos sintomas da DPP, e posteriormente, foi realizada uma palestra cujo o tema abordado foi “Depressão Pós-parto: Esclarecendo suas dúvidas”. Utilizou-se como materiais de apoio slides e vídeos. Portanto, considerou-se fundamental a participação das gestantes nas atividades propostas, principalmente, na conscientização e reconhecimento dos sinais e sintomas para receber o apoio e os tratamentos necessários, pois com o diagnóstico precoce, a intervenção se torna mais eficiente. Palavras-chave: Depressão pós-parto, Prevenção, Gestação.

### **ACIDENTES DOMÉSTICOS EM ESTUDANTES DE ESCOLA PÚBLICA DE SÃO LUIS-MA**

ARES, Ariane Keyssse de Souza\*; GAMA, Débora Cristina de Araújo; ARRUDA, Gessica Castelo Branco de; MOURA, Aline Sthefane Castro; SILVA, Antônio Lucas Machado de Sousa da; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [arianekeyssse.2010@hotmail.com](mailto:arianekeyssse.2010@hotmail.com)

**Resumo:** Acidente é um acontecimento imprevisto e inesperado, contudo, se forem adotadas práticas prudenciais, poderá ser evitada a exposição de crianças aos riscos provenientes de tal episódio. Este trabalho objetivou identificar e conscientizar os estudantes de uma escola pública de São Luís-MA sobre os acidentes domésticos mais recorrentes. Para isso, realizou-se uma visita à escola Unidade Integrada Governador José Murad, na qual foi realizada uma palestra com escolares do 4º e 5º ano, com idade entre 09-15 anos, sobre acidentes domésticos e aplicado um questionário para identificação dos acidentes domésticos mais ocorrentes. A partir dos dados coletados, observou-se uma maior ocorrência de quedas, queimaduras, acidentes com objetos cortantes e choque em crianças de 10 e 11 anos. Já entre as crianças de 13 a 15 anos houve um número reduzido de acidentes domésticos, sugerindo que estes apresentem maior acesso a informação e cuidados pessoais devido à idade. Evidencia-se que mesmo em casa, local geralmente considerado seguro, pode-se identificar riscos que causam a morte de cinco mil crianças por ano no Brasil. De acordo com dados do Ministério da Saúde, lesões não intencionais

representam a principal causa de morte na faixa etária de zero a 14 anos de idade no País. Conclui-se que as crianças, em especial as menores, são mais vulneráveis aos acidentes. Destaca-se que a segurança e proteção das crianças dependem também dos seus responsáveis, sugerindo a realização de ações de conscientização que envolvam também os pais e responsáveis destas crianças. Palavras-chave: Acidentes Domésticos, Segurança, Crianças.

### **ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO E NA REABILITAÇÃO DO CÂNCER**

RIBEIRO, Amanda Martins\*; MORAES, Fernanda de Oliveira; CONCEIÇÃO, Cleane da Silva da; SANTOS, Déborah Pereira dos; BASSI, Daniela

**Email:** [mandaribeiro13@hotmail.com](mailto:mandaribeiro13@hotmail.com)

**Resumo:** O objetivo desse estudo é fundar o conhecimento e a importância da sobreposição de exercícios físicos em pacientes oncológicos em meio ao tratamento, abrangendo o pré e pós tratamento. Pesquisas científicas sugerem que exercício físico não somente é seguro durante o tratamento, como também promove melhor qualidade de vida do paciente. No período de diagnóstico e pré-tratamento, o indivíduo tem na condição física o suporte para enfrentar a terapia. Na reabilitação, favorece a preservação das capacidades físicas e retomada das atividades cotidianas. Através do exercício, o organismo aproveita melhor a energia e os extratos metabólicos, desencadeando uma reação às ações dos carcinógenos, em função do aumento da eficácia do sistema imunológico. No entanto, a prescrição de exercícios de alta intensidade necessita de atenção, sendo importante acompanhamento de uma equipe multidisciplinar. A regularidade de um programa de exercício contribui para a preservação física do paciente, agindo na manutenção da massa corpórea, minimizando perdas de gordura e de proteína, favorecendo assim, a qualidade de vida dos pacientes. Os efeitos colaterais produzidos pelos tratamentos contra o câncer (CA) podem deixar sequelas durante um longo período de tempo, comprometendo inúmeros sistemas biológicos. Esses efeitos podem ser revertidos ou amenizados através da prática de exercícios físicos. São fortes as evidências da contribuição da atividade física nas diferentes fases da doença e de seu tratamento. Assim, discerniu-se o domínio do tema de forma abrangente, com intuito de despertar o interesse na adoção do exercícios físicos como meio terapêutico do paciente com câncer. Palavra Chave: Qualidade de Vida; Atividade Física; Exercício Aeróbico.

### **ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA ESCLEROSE LATERAL PROGRESSIVA**

REINALDO, Ana Luiza Santos\*; COSTA, Romário Pereira; MONTEIRO, Mirelle Oliveira; REIS, Jackson Ruam Melonio dos Santos; MORAES, Bruno Maylon Ribeiro; ARAÚJO, Maria Erivania Alves de

**Email:** [mirtessilvacosta@gmail.com](mailto:mirtessilvacosta@gmail.com)

**Resumo:** A Esclerose Lateral Progressiva é uma doença neurológica que tem como causa a degeneração irreversível dos neurônios motores localizados no córtex, medula espinhal e tronco cerebral. Esta patologia paralisa progressivamente os músculos esqueléticos, comprometendo o movimento dos membros, a fala, a deglutição e a respiração, levando o paciente a uma expectativa de vida curta. Revisão: Mostrar a importância de cada profissional, suas respectivas funções perante o paciente com a esclerose, verificando a importância de estes profissionais trabalharem juntos visando uma melhor qualidade de vida do paciente foi o objetivo deste trabalho, focando em

apresentar os respectivos atendimentos de cada profissional sendo de total responsabilidade e competências os cuidados paliativos mesmo o paciente com esclerose lateral progressiva não respondendo com a evolução desejada  
 Conclusão: Conclui-se, portanto, que todos os profissionais desempenham papel fundamental e de extrema importância na vida do paciente com esclerose lateral progressiva, priorizando a continuação de vida evitando maiores agravos que a doença possa ocasionar, e quando realizado em harmonia o paciente reaja melhor tanto fisicamente quanto psicologicamente no tratamento desta doença.  
 Palavras-chave: Esclerose Lateral Progressiva, Equipe Multidisciplinar, Qualidade De Vida.

### **AVALIAÇÃO DA DOR RELACIONADOS A MÁ POSTURA EM IDOSAS**

NUNES, Olga Carolina Jansen\*; AMORIM, Anna Virgínia Ferreira Noronha de; MORAIS, Bruno Maylon Ribeiro; FALCÃO, Isadora Mylena Veloso; SILVA, Sarah Barros da; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [annavirginyafn@gmail.com](mailto:annavirginyafn@gmail.com)

**Resumo:** O envelhecimento pode comprometer a postura corporal, causando alterações nos movimentos e no equilíbrio do idoso. As características desse quadro mais comuns são: o aumento da curvatura cifótica da coluna torácica; a diminuição da lordose lombar; a ampliação do ângulo de flexão do joelho; o deslocamento posterior da articulação coxofemoral; e a inclinação anterior do tronco. Diante deste panorama, se pretende realizar uma ação de educação para a saúde com idosas que fazem parte do Grupo de Fisiomotricidade da Universidade Ceuma. Inicialmente, foi aplicado um questionário com 12 idosas entre 60 e 78 anos, para identificação e localização de sintomas osteomusculares, em que foi constatado que 75% das idosas apresentam dores, principalmente localizada na coluna. Dado este resultado, e visto a possível associação entre postura e dor de coluna, planeja-se a realização de uma ação educativa para conscientização de medidas preventivas de dores e hábitos posturais, que colaborará com a melhora da qualidade de vida desses indivíduos. Palavras-chave: Idoso, Alteração Postural, Dor.

### **CÂNCER DE MAMA: PREVENÇÃO E IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME**

SILVA, Maria Leticia Miranda da\*; SOUSA, Kaio Fernandes de; RODRIGUES, Gustavo de Carvalho; COSTA, Leiane Mota; SILVA, Mirelly de Sousa; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de; PEREIRA, Sâmira Kennia de Mello

**Email:** [leticiamariaml0@gmail.com](mailto:leticiamariaml0@gmail.com)

**Resumo:** O aumento do índice de câncer de mama no Brasil ressalta a importância de se realizar o diagnóstico precoce, visando o melhor prognóstico dos pacientes. Para tanto se faz necessário consultas periódicas ao ginecologista e realização de exames, dentre os quais se cita o autoexame da mama. Neste sentido, realizou-se uma ação de educação para a saúde na Praça Deodoro no centro da cidade de São Luís-Ma, com 40 mulheres entre idade de 24 a 85 anos que aceitaram participar da atividade. As mulheres eram abordadas ao passar na praça, sendo convidadas a responder questões de múltiplas escolhas sobre a importância da realização do autoexame no diagnóstico precoce do câncer de mama, ao mesmo tempo em que recebiam orientações e explicações individuais sobre a temática. Após recolhimento dos dados e análise dos resultados, verificou-se que uma parcela das entrevistadas não sabia como

realizar o autoexame, demonstrando que o incentivo deste procedimento reforça a necessidade de ações de saúde preventiva. Palavras chaves: Autoexame, Diagnostico, Câncer De Mama.

### **CONHECIMENTO CIENTÍFICO: MÓDULO II- BASES ESTATÍSTICA UTILIZADAS NA ÁREA DA SAÚDE**

NASCIMENTO, Keylane Carvalho do\*; SOARES, Karla Virgínia Bezerra de Castro; RÉGO, Adriana Sousa; CARVALHO, Laíse Neves de; GONÇALVES, Maria Claudia; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de.

**Email:** [keylanenascimento@live.com](mailto:keylanenascimento@live.com)

**Resumo:** O módulo II do programa institucional “Conhecimento Científico: começando do zero” objetiva desenvolver a capacitação de competências e habilidades dos discentes do curso de fisioterapia da Universidade CEUMA em aplicar as bases de estatística na pesquisa científica, através de aulas teóricas e práticas sobre coleta, codificação e tabulação dos dados, testes estatísticos, tipos de gráficos, construção e apresentação dos resultados de uma pesquisa científica. O módulo tem como público-alvo alunos que concluíram com êxito o Módulo I do projeto, incluindo discentes dos cursos de: Biomedicina, Enfermagem, Estética, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição e Psicologia. Atualmente é oferecido 60 vagas para este módulo, no período noturno. Através deste módulo contribui-se para a formação de pensamento crítico e entendimento dos conhecimentos estatísticos e estímulo à publicação de trabalhos científicos e participação efetiva em eventos científicos, com apresentação de trabalhos escritos e orais. Ressalta-se que a cada ano aumenta o número de inscritos de todos os cursos da área da saúde neste módulo, indicando a importância do mesmo e a satisfação dos alunos concluintes. Para a finalização do módulo, o aluno é estimulado a realizar coleta e análise de dados de uma pesquisa de seu interesse, visando futura elaboração de artigo científico. Palavras-chave: Conhecimento Científico, Capacitação, Estatística.

### **CONHECIMENTO SOBRE SEXUALIDADE DE ADOLESCENTES ESCOLARES: MITOS E VERDADES**

SANTOS, Gabrielle da Silva\*; MOREIRA, Alana Karina Silva; ROCHA, Farahbela Perna; SIMÕES, Karlla Lorena Braga; Mariana de Sousa Lima; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [gabymorgana87@gmail.com](mailto:gabymorgana87@gmail.com)

**Resumo:** Esta ação educativa teve como objetivo abordar o conhecimento sobre sexualidade de jovens do ensino médio e orientá-los sobre os mitos e verdades a partir desse tema. A sexualidade é um tema importante que deve ser abordado com adolescentes no âmbito escolar, visando tanto a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis quanto a prevenção de gravidez na adolescência. Neste contexto, esta ação foi realizada com 45 alunos do segundo ano do ensino médio da Escola Liceu Maranhense, em São Luís-Ma, com idade entre 16 e 18 anos, sendo aplicado o questionário sobre mitos e verdades relacionados à sexualidade, explicando cada questão contida nele e sanando todas as dúvidas. Foi mostrado aos alunos a partir desse questionário a importância de se falar sobre sexualidade como forma de prevenção de futuros problemas, sendo observado o restrito conhecimento deles sobre o assunto. Conclui-se que é muito importante informar e alertar os jovens sobre as Doenças Sexualmente

Transmissíveis e a gravidez indesejável, e demonstrar o quão importante são os métodos contraceptivos, os informando sobre os métodos mais comuns e a importância de realizar exames periódicos com médicos especializados. Palavras-chave: Sexualidade, Jovens, Doenças Sexualmente Transmissíveis.

### **CONSCIENTIZAÇÃO DA PREVENÇÃO DO HPV EM ESCOLARES ADOLESCENTES EM ESCOLA PÚBLICA**

SOUSA, Antônia Pereira Silva\*, SERRA, Amanda Cardoso; SILVA, Waldiléia Salazar; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de.

**Email:** [carla.samyra.souza@gmail.com](mailto:carla.samyra.souza@gmail.com)

**Resumo:** O Papiloma Vírus Humano (HPV) é considerado uma doença sexualmente transmissível, sendo o principal causador do câncer de colo de útero em mulheres, além de estar relacionado ao câncer de garganta, genital e anal. O HPV é transmitido na maioria dos casos por contato da pele infectada durante as relações sexuais, tendo como principal característica clínica o aparecimento de verrugas genitais em homens e mulheres. A grande incidência do HPV em jovens e a existência de uma vacina eficaz indica a necessidade de se realizar ações preventivas, tendo como público-alvo os adolescentes. Assim, realizou-se uma ação de educação para a saúde com 15 adolescentes com idade entre 14 e 15 anos, que cursavam o nono ano do ensino fundamental de uma escola da rede pública de São Luís-Ma, com o objetivo de abordar o tema conscientização da importância da prevenção do HPV em escolares, visando informar os alunos quanto aos malefícios desse vírus e enfatizar os meios de prevenção e controle das doenças causadas pelo vírus HPV. Estes adolescentes responderam um questionário sobre o conhecimento quanto ao HPV e posteriormente, foi realizado uma palestra sobre a temática em questão. Considerou-se fundamental nesta ação a atenção e participação dos alunos durante a palestra, demonstrando o interesse dos mesmos sobre a prevenção do HPV na fase da adolescência. Palavras-chave: Prevenção, Papiloma Vírus Humano, Adolescentes.

### **PREVENÇÃO DE ALTERAÇÕES POSTURAIS EM ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL**

COSTA, Romário Pereira\*; SILVA, Laura Amanda dos Santos; REINALDO, Ana Luísa Santos; MONTEIRO, Mirelle Oliveira; CUTRIN NETA, Nair Diniz; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de.

**Email:** [rorpc@outlook.com](mailto:rorpc@outlook.com)

**Resumo:** A postura inadequada de crianças e adolescentes ao realizar atividades de vida diária tais como andar, sentar e carregar mochilas pode causar algias e distúrbios posturais. Diante deste contexto, foi realizada uma ação de educação para a saúde em escolares do ensino fundamental da escola C.E. João Evangelista Serra dos Santos, em São Luís-Ma, com o objetivo de analisar a postura dos alunos em ambiente escolar e conscientizá-los da importância de adotar posturas adequadas ao realizar as atividades de vida diária e assim, prevenir futuras algias e distúrbios posturais. Para isso foi aplicado um questionário de fácil compreensão aos alunos sobre as queixas algícas e posturas adotadas por eles. Também foi realizada uma ação educativa tendo como foco a prevenção de algias e alterações posturais. Através desta ação, percebeu-se a importância de conscientizar os escolares sobre posturas

adequadas e as consequências da má postura, visando a prevenção de distúrbios posturais. Palavras-chave: Prevenção, Postura, Escolares.

### **DESCONFORTO OSTEOMUSCULAR EM TRABALHADORES DA CONSTRUÇÃO CIVIL.**

SILVA, Rodrigo Campos da\*; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar

**Email:** [rodrigo\\_campos18@hotmail.com](mailto:rodrigo_campos18@hotmail.com)

**Resumo:** A área da construção civil está em grande destaque na economia atual do país, apesar dos grandes capitais envolvidos neste setor ela ainda se destaca pelo grande número de acidentes de trabalho, ambientes insalubres e lesões musculoesqueléticas envolvendo seus trabalhadores. O trabalhador da construção civil está exposto a posturas inadequadas e conta com tarefas que exigem trabalho manual excessivo e com padrões físicos repetitivos, o que favorece o surgimento de distúrbios osteomioarticulares. Objetivo: Este projeto tem como objetivo investigar o desconforto osteomusculares em trabalhadores da construção civil. Atividades desenvolvidas: Trata-se um estudo descritivo do tipo transversal com uma abordagem quantitativa com uma amostra de 34 trabalhadores da construção civil. Os dados foram coletados por meio de um questionário sociodemográfico e do questionário nórdico modificado onde as informações obtidas serão armazenadas e analisadas. Conclusão: Concluímos que houve uma elevada ocorrência de sintomas osteomusculares nos trabalhadores da construção civil, principalmente na região lombar com intensidade moderada. Dores possivelmente associadas à posição, ao ritmo e a jornada de trabalho. Palavras-chave: Sintomas Osteomusculares, Saúde Ocupacional, Postura.

### **CONHECIMENTO CIENTÍFICO COMEÇANDO DO ZERO: MÓDULO I-FORMAÇÃO CIENTÍFICA BÁSICA**

FERREIRA, Jud`Leide Sousa\*; SOARES, Karla Virgínia Bezerra de Castro; SILVA, Mabile Francine Ferreira; CALDAS, Érica Alessandra; BASSI, Daniela; GONÇALVES, Maria Claudia; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [sarahtrfc@hotmail.com](mailto:sarahtrfc@hotmail.com)

**Resumo:** O curso de extensão “Conhecimento Científico Começando Do Zero” foi iniciado em 2015 por iniciativa da coordenação do curso de Fisioterapia da Universidade CEUMA e de seus docentes, no entanto se tornou um programa institucional que tem como público-alvo alunos dos cursos de: Biomedicina, Enfermagem, Estética, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição e Psicologia. O primeiro módulo do curso consiste na formação científica básica, abrangendo temas e necessidades acadêmicas básicas a exemplo do conhecimento do layout e elaboração do currículo Lattes, transitando por oficinas de elaboração de um pôster científico, passando por temas como os tipos de estudo mais utilizados na área da saúde e os itens necessários para a confecção do projeto científico. Para facilitar o acesso aos alunos, este módulo é oferecido em três turmas diferentes, sendo uma no turno vespertino e outras duas no período noturno. Para a conclusão do módulo, o discente deve elaborar e apresentar um pôster científico seguindo as normas da ABNT, visando estimular a elaboração de trabalhos de cunho científicos e participação ativa em congressos e eventos da área. Como resultado preliminar deste projeto ressalta-se o crescente número de inscritos de todos os cursos da área da saúde e a apresentação de vários trabalhos durante eventos de natureza



locai, regional, nacional e internacional. Palavras-chave: Conhecimento Científico, Capacitação, Pesquisa Em Saúde

### **EVOLUINDO EM COMPETÊNCIAS E HABILIDADES**

OLIVEIRA, Marcela de\*; VIEIRA, José Newton Lacet; SOARES, Karla Virgínia Bezerra de Castro.

**Email:** [marcela\\_ministra@hotmail.com](mailto:marcela_ministra@hotmail.com)

**Resumo:** O projeto de extensão tem como objetivo consolidar as competências e habilidades dos discentes adquiridas no decorrer do curso de fisioterapia. Optar por um significado de pesquisa que seja compatível com a concepção de ensino-aprendizagem que priorize o papel do aluno como construtor do conhecimento, e o papel do professor como mediador nessa construção, traduz-se no papel da atividade de ensino como instrumento-e-resultado. Este projeto foi aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão da Universidade CEUMA com a Resolução CEPE nº 095/2014. É desenvolvido semestralmente, no período de março a junho e agosto a novembro de cada ano, uma vez por semana, no turno matutino, no Fórum de Desenvolvimento Local Sustentável, na Vila Jaracaty. Um professor e alunos do 4º período do curso de fisioterapia da Universidade CEUMA realizam ações a nível primário com enfoque em palestras educativas, orientações gerais sobre saúde e qualidade de vida, avaliação postural, aferição da pressão arterial, além de coleta de dados junto à população assistida, por meio da aplicação de questionários e realização de entrevistas, proporcionando conhecer o seu perfil sociodemográfico e clínico, contribuindo desta forma através da pesquisa científica, com o desenvolvimento social, e a saúde da comunidade. Os resultados apontam que a população tem tido uma ótima atenção por parte dos estudantes, durante a realização de métodos avaliativos. Conclui-se que é fundamental a participação prática de alunos, podendo colaborar com a saúde de pessoas na comunidade, além de desenvolver os conhecimentos adquiridos na graduação de forma ética e humanizada. Palavras-chave: Projeto; Estudante; Fisioterapia.

### **FISIOTERAPIA EM AÇÃO**

LIMA, Railsa Bertilla dos Santos\*; VIEIRA, José Newton Lacet; SOARES, Karla Virgínia Bezerra de Castro.

**Email:** [railsabertilla@gmail.com](mailto:railsabertilla@gmail.com)

**Resumo:** O projeto de extensão tem como objetivo promover a responsabilidade social de forma consciente através de ações de cidadania. A oferta de serviços de fisioterapia pelo Sistema Único de Saúde ainda é incipiente e escassa, o que possibilita a expansão do sistema suplementar de assistência, desafiando a construção de um sistema universal, integral e equânime. Trata-se de um projeto do curso de fisioterapia, aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão, da Universidade CEUMA com a Resolução CEPE nº 095/2014. Atende usualmente a convites oriundos de Instituições Governamentais e Não Governamentais, que prestam serviço as comunidades da cidade de São Luís, podendo estender-se posteriormente a outros municípios do estado do Maranhão. Um professor acompanha os alunos nas ações sociais nas comunidades. A população é beneficiada com as ações sociais, praticadas por alunos no decorrer do curso. Os acadêmicos utilizam métodos e técnicas nos atendimentos fisioterapêuticos, e coletam dados para eventuais pesquisas e projetos derivados deste. Dentre os serviços prestados à população está a

aferição dos sinais vitais, a avaliação da capacidade respiratória, a avaliação postural, além de orientações gerais sobre a saúde e qualidade de vida. São realizados nas ações em prol da população: exercícios de alongamento, relaxamento e uso de recursos analgésicos com base na eletrotermofototerapia, além de exercícios em grupo, e outras atividades para populações especiais. Conclui-se que é possível promover a conscientização e sensibilização dos alunos sobre a importância da responsabilidade social e cidadania, com ênfase na humanização e interação com as comunidades. Palavras-chave: Projeto; Fisioterapia; Humanização.

### **INTEGRAÇÃO ESPORTIVA SOLIDÁRIA**

COSTA, Leiane Mota\*; CADETE, Suellen Carvalho; PRAZERES, Jozimar; VIEIRA, José Newton Lacet

**Email:** [leianemota@gmail.com](mailto:leianemota@gmail.com)

**Resumo:** Este projeto de extensão tem como objetivo desenvolver a integração esportiva entre os cursos de fisioterapia e educação física da UNICEUMA, em torno de uma ação social solidária, em comemoração ao dia das crianças, em uma comunidade do município de São Luis-Ma, e desta forma ratificar o papel social da universidade. Os cursos promovem a saúde da população, dentre outras formas, através de ações solidárias, além de serem referências, na formação profissional do Maranhão, tendo como público alvo vez as crianças que representam o futuro de uma sociedade. Este projeto foi aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão da Universidade CEUMA com a Resolução CEPE nº 092/2014. É desenvolvido anualmente no mês de outubro. São utilizadas 02 datas, totalizando 12 horas. A primeira com carga horária de 08 horas para realização dos jogos e arrecadação dos brinquedos, no Ginásio de Esportes da UNICEUMA, no bairro do Renascença, ocorrendo das 08:00 as 12:00 h, e das 14:00 as 18:00 h. A segunda data, com carga horária de 04 horas, é dedicada à entrega dos brinquedos para as crianças carentes do bairro, ocorrendo das 08:00 as 12:00h. Dois professores e alunos organizam a tabela dos jogos, realizam o evento entre os universitários e entregam os brinquedos arrecadados para as crianças. Os resultados apontam que há uma ótima integração entre estudantes e crianças na comunidade, otimizando condutas éticas e humanizadas. Conclui-se que é fundamental a participação de alunos, podendo colaborar com a felicidade e conseqüente qualidade de vida de crianças na comunidade. Palavras-chave: Projeto; Qualidade de Vida; Criança.

### **INTERFERÊNCIA DA INTERNET NA SAÚDE FUNCIONAL**

SOUZA, Julia Nitz de\*; RIBEIRO, Ivan Campêlo; GARCES, Juliana Rocha; PEREIRA, Larissa Barbosa Alves; SILVA, Thaynara Pereira; ESPÍRITO SANTO, Lucas Gabriel Gomes do; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de

**Email:** [jnitz98@gmail.com](mailto:jnitz98@gmail.com)

**Resumo:** Esta ação educativa da área da saúde teve como objetivo abordar o tema interferência da internet na saúde funcional de jovens, visando informar os prejuízos causados pelo uso excessivo dos aparelhos celulares, computadores ou outros meios tecnológicos. A importância desta ação é indicada pelo número crescente de usuários destas tecnologias, ao uso inadequado destes instrumentos, assim como pelos estudos que indicam que tal uso pode interferir na saúde funcional dos indivíduos, de forma que este hábito constitui um enorme desafio a ser combatido através de ações preventivas. Alguns sintomas

decorrentes do uso excessivo da tecnologia são: parestesia nas mãos e braços, algesia, edema, tensão muscular, incapacidade funcional, ansiedade e incomodo nos olhos, sendo que esses podem evoluir para uma patologia grave, caso não sejam tratados ou prevenidos no início da ocorrência. Participaram desta ação os alunos da Universidade CEUMA. Estes alunos responderam a um questionário sobre hábitos de vida e uso da internet, posteriormente foi realizada a distribuição de panfletos informativos, sendo abordado o conceito dos diversos problemas que o uso em excesso de tais aparelhos pode acarretar, os seus fatores de risco e sua forma de prevenção. Considerou-se fundamental a participação e interação dos alunos nas atividades propostas, em especial ter conseguido conscientizá-los sobre as inúmeras consequências negativas para saúde funcional e sobre a importância de controlar este hábito, que pode ser comparado ao vício. Palavras-chave: Ação educativa para a saúde, Uso excessivo, Aparelhos tecnológicos, Saúde funcional.

### **LIGA ACADÊMICA DE ESTUDO DA DOR –LADOR**

OLIVEIRA, Gabriel Vitor de Sousa\*; TORRES, Denise Carvalho; PESSOA, Jorge Fernandes Viegas; COSTA, Gabriel Pereira da; COSTA, Raphaelly; GONÇALVES, Maria Claudia; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de  
**Email:** [gabrielvitor123@hotmail.com](mailto:gabrielvitor123@hotmail.com)

A Liga Acadêmica de DOR (LADOR) é uma entidade sem personalidade jurídica e sem fins lucrativos, apartidária, não religiosa com duração indeterminada, interdisciplinar, organizada e coordenada por estudantes e professores da área de saúde, vinculada a Universidade Ceuma (UNICEUMA). A LADOR tem como objetivo agregar conhecimento sobre a dor, os seus mecanismos e de suas repercussões nas áreas física, emocional e social dos indivíduos, das possibilidades diagnósticas e sobre os princípios da terapêutica, divulgando o resultado de pesquisas sobre dor que possibilitem a melhor abordagem do tema por profissionais e estudantes. Dentro da LADOR são realizadas: ações sociais, estimulando e promovendo o ensino e a pesquisa; atividades de divulgação científica, através do desenvolvimento de projetos, exposições, palestras, seminários, simpósios, encontros, oficinas, reuniões e congressos, com vistas à divulgação de informações técnicas e científicas em revistas e congressos e; treinamento dos membros da Liga por meio de aulas, debates, palestras, minicursos, seminários e workshops que visam disseminar conhecimento teórico-prático aos seus membros. Desta forma, as atividades desenvolvidas pela LADOR destinam-se ao enriquecimento do processo pedagógico, possibilitando a aproximação do campo profissional no contato com a comunidade Ludovicense. Sendo assim a liga acadêmica constitui num campo de disseminação de conteúdos específicos e aprofundados sobre a dor, sendo de grande relevância para o amadurecimento dos membros, proporcionando aprendizado e experiências importantes para a consolidação profissional. Palavras-chave: Liga Acadêmica, Dor, Interdisciplinaridade.

### **MÃE SAUDÁVEL E BELA**

SOUSA, Kaio Fernandes de\*; SILVA, Maria Leticia Miranda da; PRAZERES, Jozimar; RIBEIRO, Josenia Costa; VIEIRA, José Newton Lacet  
**Email:** [eduardotecst@hotmail.com](mailto:eduardotecst@hotmail.com)

**Resumo:** Este projeto de extensão tem como objetivo desenvolver ação social enfatizando a atenção básica à saúde e beleza para as mães em uma

comunidade no município de São Luís-Ma. Os cursos de fisioterapia, educação física, e estética promovem respectivamente a saúde e a beleza da população, dentre outras formas, através de ações solidárias, além de serem referências, na formação profissional, e as mães representam a maior população, na sociedade ludovicense. Este projeto foi enviado ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão-CEPE da Universidade CEUMA e aguarda emissão de uma resolução. É desenvolvido anualmente no mês de maio, em uma comunidade, sendo utilizada uma data com duração de 08 horas, entre organização e realização do evento social. Os discentes dos cursos de fisioterapia ministram palestras, enquanto que os alunos de educação física realizam atividades recreativas e de lazer, e os estudantes de estética desenvolvem limpeza e facial, maquiagem e corte de cabelos. Três professores e alunos dos três cursos de graduação participam das atividades comunitárias de forma voluntária. Os resultados apontam que há uma ótima integração entre estudantes e mães na comunidade otimizando condutas éticas e humanizadas. Conclui-se que é fundamental a participação prática de alunos, podendo colaborar com a qualidade de vida de mães de diferentes gerações na comunidade. Palavras-chave: Projeto; Estudante; Mães.

#### **MICROCELALIA VINCULADO AO PROJETO DE EXTENSÃO PLASTICIDADE NEURAL E MOVIMENTO**

CAMPELO, Gabrielle Martins\*; FONTES, Aline Karine; NASCIMENTO, Nathália Lima; SOUSA, Taynara Jardim; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; REGO, Adriana Sousa

**Email:** [gabbi.martins@hotmail.com](mailto:gabbi.martins@hotmail.com)

**Resumo:** Microcefalia está vinculado ao projeto plasticidade neural e movimento, tem uma extensão multidisciplinar com o projeto da Engenharia de Produção, Engenharia Mecânica e Design. Este trabalho objetiva produzir equipamentos destinados aos cuidados e reabilitação de crianças com microcefalia, com o uso de materiais de baixo custo, de modo que as mesmas possam estimular suas mobilidades motoras e locomotoras e, conseqüentemente, seu desenvolvimento completo e autonomia. Ao curso de fisioterapia foi designado avaliar e fazer o diagnóstico das sequelas neuromotoras e assim dar a possibilidade aos outros cursos de confeccionar e ou reproduzir órteses que atendam às necessidades motoras reais da clientela. Será implementado inicialmente visitas dos alunos dos cursos envolvidos em locais de atendimentos a pacientes com o diagnóstico de microcefalia. Para isto os alunos desta universidade, sob supervisão docente, realizam reuniões semanais para o preparo das atividades desenvolvidas no decorrer da evolução do projeto. As atividades constam de: identificação e avaliação dos portadores da microcefalia com a finalidade de identificar as sequelas caracterizando-as para a confecção das órteses. Destaca-se que estas atividades são campo de vivencia prática para os alunos do curso de fisioterapia amparados no tripé educacional de ensino, pesquisa e extensão indo de encontro da necessidade de uma formação integral proporcionada juntamente com a sua formação acadêmica dando-lhe capacitação integral. A atividade desenvolvida oferece insumos para que nossos alunos possam contribuir coma melhora da autonomia e qualidade de vida dessas crianças. Palavras-chave: Microcefalia, Plasticidade Neural, Movimento.

## **EXPECTATIVA DE VIDA DE PACIENTES COM AMIOTROFIA ESPINHAL PROGRESSIVA TIPO I**

SOUSA, Nelson Vinícius Vieira\*; MENDES, Brenda Emilly Serra; GARCÊS, Juliana Rocha, ALVES, Lucas Daniel Costa; ARAUJO, Maria Erivânia Alves de Araújo.

**Email:** [vinicius\\_vi\\_sousa@hotmail.com](mailto:vinicius_vi_sousa@hotmail.com)

**Resumo:** Amiotrofia espinhal progressiva tipo I ou Síndrome de Werdnig-Hoffman, é uma doença genética autossômica recessiva por comprometimento no corpo dos neurônios motores, localizado no corno anterior da medula espinhal. Os sintomas podem ser manifestados antes dos seis meses de vida e evolui para óbito em até três anos, representados pela progressiva atrofia muscular, hipotonia, paresia, arreflexia, miofasciculação e comprometimento respiratório grave. A AME tipo I constitui a forma mais grave das amiotrofias espinhais progressivas, sendo evidenciada ao nascimento, ou antes, dos seis meses de vida. Apresenta-se de forma rápida e precoce devido ao processo de atrofia neurogênica, acometendo os músculos do quadril, cintura escapular, pescoço, paravertebrais, membros superiores e inferiores, e caracterizando-se por hipotonia simétrica importante, déficit motor grave e diminuição dos reflexos profundos. Cabe ao fisioterapeuta reconhecer precocemente as alterações motoras e respiratórias para tornar mais eficiente o processo de prevenção e tratamento, contudo ainda existem poucos estudos que comprovem a reabilitação motora em crianças portadoras de AME tipo 1. O grande desafio atual não é somente a sobrevivência, mas também a integridade do desenvolvimento e um conjunto de intervenções designadas para minimizar as deformidades e as complicações respiratórias da doença. A fisioterapia é fator de extrema importância do ponto de vista motor e respiratório, proporcionando atenção especial às crianças que apresentam afecções neurológicas, atuando na prevenção e no tratamento de deformidades ósseas e distúrbios respiratórios, resultando em melhora da qualidade de vida.

## **O USO DO PROTETOR SOLAR NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE**

BORGES, Andressa Carolina Gomes Penha Lustosa\*; SILVA, Bruno Sousa Gomes; SILVA, Danyelle Aguiar; LEAL, Jony Lopes; SOUSA, Matheus Fróes; CAVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira

**Email:** [brunosousagomess@hotmail.com](mailto:brunosousagomess@hotmail.com)

**Resumo:** As radiações solares são benéficas na produção de nutrientes, mas também podem trazer prejuízos, como o câncer de pele. Sendo assim, os raios ultravioletas são os principais responsáveis pelos fotodanos cutâneos, tornando necessário uso de algumas medidas preventivas. Objetivo: Neste sentido, foi realizada uma ação de educação para a saúde na praia Litorânea, em São Luís MA, com os objetivos de avaliar os hábitos relacionados à foto exposição e fotoproteção, bem como o conhecimento dos fatores de risco do câncer de pele e orientar o entrevistado a ter condutas corretas diante da exposição solar. Material e métodos: Participaram desta ação 20 pessoas, com faixa etária de 19 a 64 anos, que responderam um questionário e receberam orientações individuais abordando a importância do uso do protetor solar na prevenção do câncer de pele e os demais riscos causados pelo sol. Resultados: Todos os entrevistados relataram fazer uso do protetor solar, porém, não com frequência adequada, embora acreditem que a exposição solar possa provocar o câncer, em especial após as 10 horas da manhã. A maioria relatou que em dias nublados

e chuvosos não o utilizam e que associam o uso de roupas e chapéus como outra forma de proteção ao sol. Conclusão: Desta forma, percebeu-se que apesar de todos os entrevistados relatarem o uso do protetor solar, os mesmos o utilizam de maneira inadequada, mostrando assim necessidade de uma maior divulgação e conscientização quanto aos riscos da exposição exagerada ao sol. Palavras-chaves: câncer de pele, protetor solar, exposição solar. Palavras-chave: Radiação solar, Câncer de pele, Raios ultravioleta.

### **OS RISCOS DA OBESIDADE PARA A SAÚDE**

CADETE, Suellen Carvalho Cadete\*, MOTA, Amanda Marques Barbosa; SANTOS, Delis Oliveira; LISBOA, Isaías Vasconcelos Lisboa; LIMA, Willyanna Moura; SILVA, Thamirys Talita Belfort Silva; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** [suellen-gts@hotmail.com](mailto:suellen-gts@hotmail.com) **Resumo:** A obesidade está associada a diversas doenças graves, como infarto, câncer, hipertensão e diabetes. Constituído-se num enorme desafio a ser combatido através de ações preventivas, em especial, tendo como foco adultos e crianças. Objetivos: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema obesidade em um fórum comunitário no bairro Jaracaty em São Luís-Ma, visando informar a comunidade quanto aos malefícios ocasionados pela obesidade, enfatizando a importância da atividade física na prevenção e controle das doenças causadas pela má alimentação e conscientiza-los sobre os problemas adquiridos decorrente dos maus hábitos. Material e métodos: Participaram desta ação 30 pessoas. As mesmas responderam um questionário sobre hábitos de vida, sedentarismo e posteriormente, foi realizado uma palestra sobre os riscos da obesidade, sendo abordado o conceito de obesidade, os seus fatores de risco, suas consequências e os benefícios de uma vida saudável. Resultado: Em seguida, foram realizados o cálculo do índice de massa corporal (IMC), cujo propósito era conscientiza-los sobre o peso ideal. Conclusão: Concluímos que é de fundamental importância a conscientização sobre os riscos da obesidade e como preveni-la, visando melhorar os hábitos de vida para com isso diminuir os riscos adquiridos pela obesidade. Palavras-chave: Obesidade, Maus hábitos, Alimentação.

### **PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV): CONHECIMENTO PARA PREVENÇÃO DO HPV EM ADOLESCENTES**

SILVA, Nayara Paiva Silva\*, VIANA, Aline Luna Viana, SANTOS, Nayara Gomes; SANTOS, Renata Gaspar; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** [naya.paiva15@gmail.com](mailto:naya.paiva15@gmail.com)

**Resumo:** O HPV atualmente é considerado uma doença sexualmente transmissível, na maioria dos casos por contato da pele infectada durante as relações sexuais, incluindo também o sexo oral. É caracterizado clinicamente pelo aparecimento de verrugas genitais, podendo estar associado a outras doenças, como o câncer de colo de útero, câncer de garganta, câncer anal, câncer genital. Assim, o HPV representa um enorme desafio a ser combatido através de ações preventivas, em especial, tendo como foco adolescentes. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Conhecimento para prevenção do HPV em uma escola pública em São Luís-Ma, visando informar os alunos quanto aos malefícios ocasionados pelo

vírus HPV, enfatizar a importância da prevenção e controle das doenças causadas pelo vírus HPV, e conscientiza-los sobre os riscos das doenças. Material e métodos: Participaram desta ação 15 adolescentes do sexto ano do ensino fundamental de uma escola da rede pública, com idade entre 12 a 13 anos. Resultados: Estes adolescentes responderam um questionário sobre o conhecimento do HPV e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre a prevenção e a promoção de saúde e as consequências relacionadas ao HPV. Conclusão: Considerou-se fundamental importância da atenção dos alunos e aplicação dos questionários e conscientização da prevenção sobre o HPV na fase da adolescência. Palavras-chave: Prevenção, HPV, Adolescentes.

### **PLASTICIDADE CEREBRAL E MOVIMENTO**

PINHEIRO NETA, Iracy Fernandes\*, ROCHA, Fernanda Carolina de Sousa; SOUSA, Glicyelle Simões; CARVALHO, Laíse Neves; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rabelo Ferreira; RÊGO, Adriana Sousa Rêgo; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar.

**Email:** [netafernandespinheiroferreira@hotmail.com](mailto:netafernandespinheiroferreira@hotmail.com)

**Resumo:** O trabalho foi coordenado pelos docentes e desenvolvido por alunos que colocarão em prática os ensinamentos teóricos pertinentes à cadeira teórica da neurologia com o aprendizado do aluno. Objetivo: O projeto de extensão tem como objetivo preparar os alunos para avaliar e atender adultos e crianças com sequelas neurológicas além de prestar informações aos familiares e cuidadores dos desdobramentos das sequelas neurológicas. O projeto plasticidade cerebral e movimento foi criado no segundo semestre de 2017 e é composto por etapas que se integram para cumprir seu objetivo. Material e métodos: O trabalho proposto consta da confecção de cartilhas que objetivam esclarecer sobre os fatores de risco e prevenção das afecções neurológicas. Uma segunda parte do projeto se ocupa de fazer atendimento a pacientes acometidos destas afecções e a terceira parte fará treinamento dos cuidadores para exercer seu trabalho com noções de biomecânica corporal para prevenção de lesões musculoesqueléticas que são frequentes nesta atividade profissional. Essas etapas serão construídas de forma gradativa com o aprendizado de sala de aula e ao mesmo tempo com treinamento, e avaliação dos pacientes que serão atendidos na clínica escola. Resultados: Este projeto se constituiu em campo de vivência prática para os alunos de fisioterapia amparados no tripé ensino, pesquisa e extensão indo de encontro a uma formação integral. Considera-se o projeto. Conclusão: Esta vivência prática proporciona aos alunos contato com a realidade despertando interesse por essa área de conhecimento e construindo uma assistência humanizada e contextualizada com fatores biopsicossociais dessa clientela. Palavras-chave: Integração; Indivíduos, Plasticidade cerebral.

### **POSTURA CORPORAL EM ESCOLARES**

REIS, Maisa Lopes\*, CARNEIRO, Elise Dos Reis; RODRIGUES, Laissa Carine Alves; ARAUJO, Lara Gomes; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** [maisalopes.10@hotmail.com](mailto:maisalopes.10@hotmail.com)

**Resumo:** O período escolar é apontado como a fase precursora para inúmeros problemas degenerativos da coluna vertebral dos indivíduos na fase adulta. A alta incidência desses distúrbios é decorrente da manutenção de posturas inadequadas no espaço escolar e ainda, o principal fator etiológico de desvios posturais, processos dolorosos e restritivos quanto à capacidade funcional do

educando. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Postura Corporal em Escolares, em uma escola pública de São Luís-MA, visando informar os alunos quanto aos malefícios ocasionados pela má postura no ambiente escolar, enfatizando a importância de uma boa postura corporal na prevenção de desvios posturais e conscientizá-los sobre os maus hábitos adquiridos decorrentes do uso da mochila, da ação de sentar, abaixar e erguer algo em sala de aula. Material e métodos: Participaram desta ação 40 alunos do primeiro ano do ensino médio, com idade entre 14 a 16 anos. Estes alunos responderam a um questionário sobre seus hábitos desenvolvidos em sala de aula e sobre a presença de algias corporais. Resultados: Posteriormente, foi realizada uma palestra sobre a postura que deveriam adotar em sala de aula e os riscos das posturas inadequadas. Conclusão: Considerou-se fundamental a participação e interação dos alunos nas atividades propostas, em especial ter conseguido conscientizá-los sobre os inúmeros benefícios de ser ter uma boa postura corporal, principalmente no ambiente escolar, onde passam boa parte do seu tempo. Palavras-chave: Postura, Algias corporais, Ação de educação para a saúde.

### **POSTURA INFANTIL: OS RISCOS DA MÁ POSTURA PARA A SAÚDE DAS CRIANÇAS**

SOUSA, Sarah Gabrielly Silva\*; ABREU, Isabelle Caroline Rodrigues; SOUZA, Michelle Lima Souza; Wesley Gentil Sousa Costa; MENDONÇA, Hallana Dias; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira ;Karla Paula Maciel Gouveia  
**Email:** sarah123.gabiii@hotmail.com

**Resumo:** Os riscos da má postura a ação de educação realizada na escola particular Mundo do Saber em São Luís. Objetivo: teve como objetivo abordar a importância da postura ao sentar e agachar. Visando informar a esses alunos a maneira correta de sentar-se para evitar danos na coluna, lesões do ombro a curto e longo prazo e conscientiza-los a reprimir problemas futuros na coluna. A maneira incorreta de se sentar esta ocasionando cada vez mais doenças no mundo, como a escoliose, cifose, dentre outros. Material e métodos: Participaram desta ação 24 crianças do 1º à 4º ano do ensino fundamental com idade de 4 a 6 anos. Essas crianças responderam um questionário sobre a postura. Resultados: Logo após foi realizado uma orientação postural preventiva mostrando os benefícios e malefícios, seguidamente foi realizada uma dinâmica. Conclusão: Conclui-se que foi de suma importância a interação dos alunos nas atividades que foram propostas com intuito de conscientiza-los sobre os benefícios de uma boa postura. Palavras-chave: Conscientização, Postura, Crianças.

### **PREVENÇÃO DE QUEDA NA TERCEIRA IDADE**

MORAIS, Fernanda de Oliveira\*, RIBEIRO, Amanda Martins Ribeiro; Camila Silva Moraes; CONCEIÇÃO, Cleane da Silva; SANTOS, Déborah Pereira; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** fernanda\_moraes-2015@hotmail.com

**Resumo:** Com o aumento da idade há uma elevação na quantidade de comorbidades e também na incidência de quedas vitimando idosos. No Brasil, de 30% a 40% dos idosos caem a cada ano e a metade dessa população volta a cair. A queda é um evento em que há deslocamento involuntário a um nível mais baixo do que o anterior ocupado, com ou sem perda de consciência ou



aquisição de lesões. Existem diversas circunstâncias que podem favorecer a queda, estão relacionadas às condições do ambiente que vivem, sedentarismo, as doenças relacionadas ao envelhecimento, comprometimento da acuidade visual e ou até mesmo aos medicamentos de uso contínuo utilizados pelo paciente. Após sofrerem uma queda os idosos apresentam dificuldades em realizar atividades diárias como levantar da cama, tomar banho, caminhar fora de casa, realizar compras e subir escadas. Além da restrição de atividades as principais consequências de uma queda em idosos são o risco de fraturas, imobilidade, prejuízos psicológicos, redução na qualidade de vida e maiores chances de ser acomodado em instituições. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Queda na Terceira Idade no Parque Bom Menino em São Luís- MA, com um grupo de idosos que participam de atividades ministradas por uma Educadora Física, visando informar os idosos as prevenções que podem evitar sequelas provenientes de quedas no seu cotidiano. Material e métodos: Participaram dessa ação 26 idosos, com idade entre 60 a 80 anos. Foi disponibilizado aos idosos um material levando a informação das principais prevenções para evitar uma possível queda e os mesmos responderam um questionário sobre suas atividades diárias, se moram sozinho ou não, histórico de quedas durante o ano e seu receio de quedas. Resultados e conclusão: Pôde-se observar que as atividades feitas diariamente os ajudam a ter uma qualidade de vida razoável, possibilitando-os de realizar suas atividades de vida diárias, mesmo a maioria apresentando dores nos joelhos, porém o medo de cair enquanto caminham foi bem visível na pesquisa. Palavras-chave: Prevenção. Quedas. Terceira Idade

**PROBLEMAS DE SAÚDE DECORRENTES DO USO EXCESSIVO DA TECNOLOGIA** BORGES, Layanne Carolynne Coelho\*, SANTOS, Ana Dylaine Ribeiro; SANTOS, Bianca Karine Gomes; ROSA, Camila Kercia Ferreira, CARVALHO, Sarah Tarcísia Rabelo Ferreira.

**Email:** [layanne.borges@hotmail.com](mailto:layanne.borges@hotmail.com)

**Resumo:** O surgimento de tecnologias móveis de comunicação e informação deram novos horizontes a cibercultura e propiciaram a comunicação e interação a qualquer momento e em qualquer lugar, o que significa que a tecnologia está definitivamente presente na vida cotidiana. Por ser de fácil acesso, a tecnologia, além de suas inúmeras vantagens, despertou a atenção dos profissionais de saúde que começaram a classificar e diagnosticar problemas de saúde e fatores de riscos decorrentes do uso dessas tecnologias, levando em consideração o tempo e a intensidade em que os jovens ficam frente à tecnologia. Objetivo: Diante disso, foi realizado uma ação de educação em saúde com o objetivo de abordar o uso excessivo das tecnologias de comunicação e informação pelos jovens, visando informar os possíveis problemas de saúde decorrentes, como: artrose, tendinites, sedentarismo, neuralgia occipital. Material e métodos: A coleta de dados foi realizada pela aplicação de questionários em uma escola de Ensino Médio da Rede Estadual de São Luís, considerando jovens na faixa de 15 a 18 anos de idade. Resultado; de quarenta e nove questionários respondidos, 41 alunos possuem aparelhos eletroeletrônicos. Desses 41 alunos, 41,46% disseram que ficam mais de 12 horas por dia frente ao aparelho, apresentando sintomas como: cefaleia, cervicalgia e omalgia. E 26,82% relataram que ficam 4 horas por dia e apresentam sintomas como: cervicalgia e parestesia nas mãos. Conclusão: Verificou-se que a maioria dos alunos têm

consciência sobre os riscos do uso excessivo da tecnologia à saúde, mas mesmo assim passam mais de 4 horas utilizando os aparelhos. Palavras-chave: Tecnologia, Escolares, Dor Muscular.

### **PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS**

MATOS, Pâmella Mayara Ferreira\*, RAMOS, Andressa Fujii; VIANA, Cintia Souza; LEITE, Vanessa Giovanna Bulhão; CAMPOS, Jessica Kerly Garcês, SILVA Lídia Maria Lopes; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [pamellamatos@hotmail.com](mailto:pamellamatos@hotmail.com)

**Resumo:** Quedas e suas sequelas biopsíquicas configuram-se como um problema de saúde pública de grande impacto social desafiando todos os países em que ocorre expressivo envelhecimento populacional. O conhecimento dos fatores de risco e de medidas preventivas se configura hoje como estratégias efetivas na minimização do problema. Objetivo: Atuar junto a aposentados da comunidade, na perspectiva de prevenir quedas e de ampliar suas possibilidades de lazer e de sociabilização contribuindo para uma melhor qualidade de vida. Material e métodos: O projeto transcorreu de fevereiro a julho de 2017, na sede do PAI- Programa De Assistência A Idosos Aposentados Do Estado Do Maranhão, tendo como alvo, idosos acima de 60 anos, que tenham sofrido pelo menos uma queda no último ano. Contamos com o apoio da Universidade Ceuma e do Governo Do Estado no que diz respeito a infraestrutura e apoio logístico. Os procedimentos se deram em quatro etapas: recrutamento através das assistentes sociais, avaliação multidimensional dos fatores de risco, palestra sobre medidas preventivas de quedas, intervenção com exercícios durante quatro meses e distribuição de cartilhas informativas. Resultados e Conclusão: programas de intervenção multifatorial podem ser efetivos para redução de quedas em idosos, principalmente quando abordadas medidas de prevenção aos fatores de risco. Tais programas devem incluir informação, exercícios físicos e pelo menos outra das seguintes estratégias: correção da visão e riscos ambientais, tratamento da hipotensão ortostática, revisão de medicamentos e aconselhamento sobre prevenção de quedas, visto que a maioria das participantes ignorava tais informações.

### **PROGRAMA PARA A MANUTENÇÃO DA AUTONOMIA FUNCIONAL EM IDOSOS**

CAMPOS, Jessica Kerly Garcês Campos, OLIVEIRA, Sara Coelho; ALMEIDA, Taiane Dandara Nunes ; CASTRO, Karla Regina Lima Castro ; MATOS, Pâmella Mayara Ferreira; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [kerlycampos33@hotmail.com](mailto:kerlycampos33@hotmail.com)

**Resumo:** O processo do envelhecimento acarreta perdas sistemáticas de capacidades e funções orgânicas ocasionando no indivíduo uma diminuição progressiva de sua autonomia funcional, levando-o muitas vezes ao ostracismo social com repercussão direta em sua qualidade de vida. Objetivo: Neste sentido, o objetivo do projeto aqui apresentado foi oferecer um programa multidisciplinar aos idosos da comunidade visando a manutenção da autonomia funcional e melhora da qualidade de vida. Material e métodos; Aconteceu na Universidade Ceuma, com apoio da mesma quanto a infraestrutura e material utilizado, no período de fevereiro a junho de 2017 com 70 idosos acima de 60 anos através de um projeto multidisciplinar denominado Uniceuma sem fronteiras. Os procedimentos se deram em quatro etapas: recrutamento através das

atendentes e demais profissionais da clínica escola, avaliação geriátrica multidimensional explorando equilíbrio, força muscular, nível cognitivo, capacidade respiratória e autonomia funcional, intervenção com exercícios de dupla tarefa durante quatro meses e palestras sobre envelhecimento saudável e medidas preventivas para as principais afecções e patologias que afetam o idoso. Resultados e Conclusão: o programa configurou-se numa alternativa para manter ativos os idosos, inclusive aqueles portadores de doenças crônico-degenerativas, antes sedentários devido à dor ou limitações funcionais. Programas de abordagem multiprofissional podem ser efetivos na manutenção da autonomia funcional do idoso, desde que passem a incentivar não só a prática de exercícios funcionais físicos e cognitivos, como também enfatizar exercícios em grupo que reforçam a identidade e socialização. Palavras-chave: Dor Crônica, Queda, Idosos.

### **PROJETO SAÚDE EM MOVIMENTO**

LAGO, Mayk Pereira do Lago, CALDAS, Thalyta de Paula Ferreira; KRAUSE, Isabelle Cristinne Neres; SOUSA, Kemylla Andressa Cavalcante, SILVA, Bianny Beatriz Teixeira; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar; RÉGO, Adriana Sousa.

**Email:** [lagomayk294@gmail.com](mailto:lagomayk294@gmail.com)

**Resumo:** O projeto Saúde em Movimento tem por objetivo Implantação da Cinesioterapia Laboral e Dicas Ergonômicas nos postos de trabalho da Universidade CEUMA e de outras empresas da comunidade e ainda dicas de boa postura em alunos do ensino fundamental em escolas da comunidade. Objetivo: Isto é implementado através do preparo de palestras educativas para a boa utilização do mobiliário do posto de trabalho e do mobiliário escolar por escolares e ainda, preparo de dinâmicas de grupo com alongamentos para relaxamento da musculatura com alto grau de exigência na tarefa laboral dos postos de trabalho nas empresas onde as atividades foram propostas. Material e métodos: Para isto os alunos do curso de fisioterapia desta universidade, sob supervisão docente, realizam reuniões semanais para o preparo das atividades aqui descritas e então levadas para os locais onde serão realizadas. Destaca-se que estas atividades são campo de vivência prática para os alunos do curso de fisioterapia amparados no tripé educacional de ensino, pesquisa e extensão indo de encontro da necessidade de uma formação integral proporcionada juntamente com a sua formação acadêmica dando-lhe capacitação integral. Resultado e conclusão; A atividade desenvolvida oferece insumos para que nossos alunos possam exercer suas atividades profissionais com foco na prevenção das lesões musculoesqueléticas ocasionadas pela falta da ergonomia. Palavras-chave: Discentes, Lesões Musculoesqueléticas, Escolares, Trabalhadores.

### **PROJETO SAÚDE EM MOVIMENTO/ GINÁSTICA LABORAL**

MOREIRA, Loide Nogueira; COSTA, Raphaelly; BARBOSA, Brenno Silva Moraes; RODRIGUES, Nathanny Moraes; NASCIMENTO, Carolina Costa; RÉGO, Adriana Sousa Rêgo; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar.

**Email:** [loidenogueira@outlook.com](mailto:loidenogueira@outlook.com)

**Resumo:** O projeto Saúde em Movimento tem desdobramentos para a implementação da ginástica laboral em empresas com tarefas repetitivas e invariáveis. Objetivo: objetivando o distensionamento e relaxamentos da musculatura constantemente envolvida na tarefa com o intuito de prevenir as

lesões osteomioarticulares. Isto é, implementado através do preparo de palestras educativas e também da atividade a ser desenvolvida depois da visita diagnóstica do público alvo. A atividade consiste na realização de dinâmicas e alongamentos de diversas partes do corpo, sendo diferente para cada função exercida em função da exigência osteomuscular durante a jornada de trabalho. O trabalho não possui alta intensidade e proporciona melhora no desempenho da atividade laboral diminuindo riscos de lesões. Material e métodos: Os alunos do curso de fisioterapia sob supervisão docente, realizam reuniões semanais para o preparo das atividades aqui descritas e então levadas para os locais onde serão realizadas. Resultado e conclusão: Destaca-se que estas atividades são campo de vivência prática para os alunos do curso de fisioterapia amparados no tripé educacional de ensino, pesquisa e extensão indo de encontro da necessidade de uma formação integral proporcionada juntamente com a sua formação acadêmica dando-lhe capacitação integral. A atividade desenvolvida oferece insumos para que nossos alunos possam exercer suas atividades profissionais com foco na prevenção das lesões musculoesqueléticas ocasionadas pela falta da ergonomia. Palavras-chave: Ginástica Laboral, Lesões musculoesqueléticas, Saúde do trabalhador.

#### **RISCOS DE TROMBOSE VENOSA PROFUNDA DEVIDO AO USO DO ANTICONCEPCIONAL SEM SUPERVISÃO MÉDICA**

DUTRA, Iesa Brienne Machado\*, XAVIER, Aniessa Rayane Lopes de Santana; SOUSA, Nelson Vinícius Vieira; MENDES, Brenda Emilly Sena; ANCELES, Thiago Henrique Caldas; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira. Email: [iesamachado@hotmail.com](mailto:iesamachado@hotmail.com)

**Resumo:** A trombose ainda é uma doença pouco conhecida pela população em geral, ocasionada pela coagulação do sangue no interior das veias sem local ou momento adequado. O uso das pílulas anticoncepcionais aumenta os riscos de desenvolver trombose, principalmente entre aquelas que têm histórico familiar da doença, fumam e sofrem de enxaqueca. Ela pode ser causada pelo uso dos anticoncepcionais que contém drospirenona, gestodeno ou desogestrel. As mulheres que fazem o uso desses medicamentos têm risco 4 a 6 vezes maior de desenvolver tromboembolismo venoso, em um ano, do que as que não usam contraceptivos hormonais combinados. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Uso contínuo de Anticoncepcional sem acompanhamento médico e os riscos de trombose venosa profunda, com alunos da Universidade Ceuma, em São Luis-MA, visando conscientizá-los quanto aos malefícios ocasionados pelo uso do anticoncepcional contínuo sem acompanhamento médico, enfatizando a prevenção da trombose causada pelo uso do medicamento. Material e método: Diante disso, foi realizada a ação com jovens de idade entre 18 a 22 anos cursando o ensino superior em uma universidade particular. Resultados e conclusão: Esses jovens responderam um questionário sobre o uso do anticoncepcional e posteriormente assistiram a uma palestra sobre os riscos do uso contínuo de anticoncepcional sem acompanhamento médico, sendo abordado o conceito de trombose, os seus fatores de risco, causas e prevenções, assim como a importância de conversar com o ginecologista sobre a escolha do anticoncepcional adequado a cada mulher. Palavras-chave: Trombose, Anticoncepcional, Prevenção.

## **SEDENTARISMO INFANTIL: OS RISCOS DO SEDENTARISMO EM UM MUNDO GLOBALIZADO**

CASTRO, Mariana Santos\*, Alana Dos Prazeres Nascimento; SANTOS, Dheyse Moreira; PRIVADO, Juliana Prado; NEGREIROS, Leonarda De Brito; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** mary.md2009@hotmail.com

**Resumo:** O sedentarismo atualmente é considerado uma epidemia mundial, estando associado a diversas doenças graves, como infarto, câncer, depressão, hipertensão e diabetes, constituindo-se num enorme desafio a ser combatido através de ações preventivas, em especial, tendo como foco crianças e adolescentes. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Sedentarismo Infantil em uma escola particular em São Luís-MA, visando informar os alunos quanto aos malefícios ocasionados pelo sedentarismo, enfatizar a importância da atividade física na prevenção e controle das doenças causadas pela inatividade e conscientizá-los sobre os maus hábitos adquiridos decorrente do uso da tecnologia. Material e métodos: Participaram desta ação 40 crianças do quarto ano do ensino fundamental de uma escola da rede privada, com idade entre 8 e 9 anos. Estas crianças responderam um questionário sobre hábitos de vida e sedentarismo e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre os riscos do sedentarismo em um mundo globalizado, sendo abordado o conceito de sedentarismo, os seus fatores de risco, suas consequências e os benefícios de uma vida saudável. Resultado: Em seguida, foram realizadas duas dinâmicas com os alunos: a Dança do Quadrado e a Brincadeira do Por Favor, cujo propósito era estimular a orientação espaço-temporal, desenvolver a praxia global e a noção do esquema corporal. Conclusão: Considerou-se fundamental a participação e interação dos alunos nas atividades propostas, em especial ter conseguido conscientizá-los sobre os inúmeros benefícios de ser ter uma vida saudável com práticas de atividades físicas, consumo de alimentos saudáveis e uma boa socialização com os colegas. Palavras-chave: Sedentarismos, Crianças, Orientação Espaço-Corporal

## **SEXO NA ADOLESCENCIA: MITOS, CURIOSIDADES E RISCOS**

DINIZ, Wilber Sampaio\*; SANTOS, Ângela Rafaela Carneiro; COELHO, Beatriz Gonçalves Sousa; COSTA, Erika Adriana De Souza; SOUZA, Jeuz Glycon Martins; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:** angelasantos\_soudejesus@hotmail.com

**Resumo:** As relações sexuais têm iniciado cada vez mais precoces e envolvendo maior número de parceiros. A falta de informação e a ignorância aumentam a curiosidade das crianças e dos adolescentes sobre a sexualidade, fato que muitas vezes culminam em gravidez indesejada ou aquisição de alguma doença sexualmente transmissível. As variadas formas de comunicação e informações atuais, como a internet, podem contribuir para a inadequada educação sexual, muitas vezes repleta de mitos e curiosidades que levam a angústia dos jovens. Objetivo: Esta ação de educação para a saúde teve como objetivo abordar o tema Sexo na adolescência em uma escola pública em São Luís-Ma, no intuito de informar e conscientizar os alunos sobre os parâmetros que englobam uma vida sexual saudável na adolescência. Material e métodos: Diante deste cenário, foi realizada uma ação sobre esta temática com 78 crianças com idade entre 13 e 16 anos, do oitavo ano do ensino fundamental de

uma escola da rede pública. Estes adolescentes responderam um questionário de mitos e verdades sobre o sexo e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre os riscos de uma relação sexual sem proteção, sendo abordado as suas consequências e esclarecendo algumas dúvidas relatadas pelos estudantes. Resultados e conclusão: Considerou-se fundamental a participação e interação dos alunos nas atividades elaboradas, em especial ter conseguido conscientizá-los e alertá-los sobre os malefícios de uma vida sexual precoce e fazê-los entender melhor como lidar com algumas situações do dia a dia. Palavras-chave: Educação para a saúde, Sexualidade, Adolescência.

### **TABAGISMO**

SANTOS, Maria Clara De Sousa\*; REIS, Jackson Ruan Melonio Dos Santos; PINTO, João Ricardo Soeiro; LOPES, Pedro Henrique Soares; CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira.

**Email:**marie\_claire.mendes@hotmail.com

**Resumo:** O tabagismo é o ato de se consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou princípio ativo é a nicotina. A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirma que o tabagismo deve ser considerado uma pandemia, ou seja, uma epidemia generalizada, e como tal precisa ser combatido. O tabagismo causa cerca de 50 doenças diferentes, principalmente doenças cardiovasculares tais como: hipertensão arterial sistêmica, infarto agudo do miocárdio, angina, e acidente vascular encefálico. Além disso, está relacionado às doenças pulmonares obstrutivas crônicas e à vários tipos de câncer, como de pulmão, boca, laringe, esôfago, estômago, pâncreas, rim e bexiga. Objetivo: Descrever o perfil e hábitos do consumo tabágico destes jovens e ao mesmo tempo conscientizá-los quanto aos malefícios, incentivar o abandono da substância e observar a opinião dos estudantes perante a esse problema social. Material e métodos: Neste contexto, realizou-se uma ação de educação para a saúde com 50 estudantes de variados cursos da Universidade Ceuma em São Luís-MA. Resultados: Os estudantes tinham idade entre 18 e 29 anos, tendo respondido um questionário sobre uso, hábitos e contato com o tabaco e, posteriormente recebido um folheto elaborado pelos autores da ação informando as consequências do uso à curto e à longo prazo do tabaco. Conclusão: Através desta ação, observou-se que a maioria dos jovens pesquisados não se autodeclaram fumantes. Palavras-chave: Tabagismo, Estudantes, Doenças.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### ADOLESCENTES APRESENTAM SINAIS E SINTOMAS DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR?

VALE, Laryssa Castro\*; ARAÚJO NETO, Manoel Gomes de; RODRIGUES, Gustavo Vale; SILVA, Renan Castro; OLIVEIRA, Tatiana Arruda; GONÇALVES, Maria Cláudia.

**Email:** [laryssa.castro01@hotmail.com](mailto:laryssa.castro01@hotmail.com)

**Resumo:** O presente estudo tem como intuito avaliar a frequência de sinais e sintomas da Disfunção Temporomandibular (DTM), bem como os hábitos parafuncionais orais em adolescentes. Participaram deste estudo 44 adolescentes, regularmente matriculados na Escola U.E.B Luís Viana e na Escola Nosso Mundo situadas na cidade de São Luís (Maranhão), com idade entre 10 e 15 anos. Foram excluídos aqueles indivíduos que tenham realizado cirurgias ortognáticas prévias, tenham feito ou estejam realizando tratamentos ortodônticos ou para DTM, que tivessem sofrido trauma na face e que não apresentassem o consentimento assinado pelos pais. A severidade dos sinais e sintomas da DTM foi avaliada com o Índice Anamnésico de Fonseca. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da Universidade CEUMA (parecer nº 1.307.233) e todos os pais e responsáveis assinaram o termo de Consentimento Livre e esclarecido. Os sinais e sintomas de DTM e os hábitos parafuncionais orais apresentaram-se com frequência elevada e podem ser usados como preditores do agravamento da DTM. Foi observada prevalência de 97,86% de sinais e sintomas de DTM e 100% de hábitos parafuncionais orais nos adolescentes avaliados. Esses dados podem ser utilizados como preditores do agravamento da DTM, sugerindo então a necessidade de estudos de prevenção e promoção do conhecimento ainda na infância sobre os fatores que promovem o surgimento ou agravamento da DTM. Palavras-chaves: Fisioterapia; Transtornos da Articulação Temporomandibular; Dor

### ANÁLISE COMPARATIVA DA BAROPODOMETRIA EM PACIENTES COM E SEM HANSENÍASE

PINHO, Kelyanne dos Santos\*; BORGES, Claudio Karone da Silva; TORRES, Denise Carvalho; LOPES, Anderson Batista; COSTA, Gabriel Pereira da; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar.

**Email:** [sarahtrfc@hotmail.com](mailto:sarahtrfc@hotmail.com)

**Resumo:** A hanseníase é uma doença infectocontagiosa crônica, capaz de causar distúrbios dos sistemas sensório-motores, que podem influenciar na distribuição da carga plantar. Para avaliar este fator de forma quantitativa e precisa, destaca-se a baropodometria. Assim, esta pesquisa objetivou comparar a avaliação baropodométrica bipodal estática de indivíduos em tratamento assistido para hanseníase e pessoas sem histórico de hanseníase. Trata-se de uma pesquisa observacional, analítica, transversal, realizada com 100 indivíduos, de ambos os sexos, maiores de 18 anos, divididos em dois grupos: GH, com 50 pacientes com diagnóstico de hanseníase que estão em tratamento assistido em São Luís (Maranhão), e GC, com 50 indivíduos sem histórico de hanseníase. Para a coleta de dados, utilizou-se questionário com dados sociodemográficos e avaliação baropodométrica com o aparelho Footwork da marca Arkipelago. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa

(Parecer Número: 1.674.308). Constatou-se que o GH e o GC eram homogêneos estatisticamente quanto à idade, sexo e IMC. Não foram identificadas diferenças significativas quanto a baropodometria entre os grupos. Nos dois grupos, constataram-se carga relativa significativamente maior no retropé. Constatou-se que a pressão máxima do pé esquerdo no grupo hanseníase ( $1,64 \pm 0,46$  kgf/cm<sup>2</sup>) e controle ( $1,56 \pm 0,35$  kgf/cm<sup>2</sup>) foram superiores aos da literatura. Em ambos os grupos, a pressão máxima dos pés estava situada principalmente no retropé. No GH, identificaram-se correlações estatisticamente significativa e positiva entre IMC e cargas plantares. Diante deste panorama, sugerem-se novas pesquisas que levem em consideração aspectos como incapacidade funcional dos indivíduos e classificação do tipo de hanseníase. Palavras-chave: Hanseníase; Fisioterapia; Pressão Plantar.

### **A PRESENÇA DE FATORES INTRÍNSECOS NO HISTÓRICO DE QUEDAS EM IDOSOS**

SILVA, Lídia Maria Lopes da\*; CAMPOS, Pâmella Mayara Ferreira de; CAMPOS, Jessica Kerly Garcês; CASTRO, Karla Regina Lima; OLIVEIRA, Sara Coelho; FEITOSA, Tarsila De Azevedo; SOARES, Karla Virginia Bezerra De Castro.

**Email:** [lidia.lmls@hotmail.com](mailto:lidia.lmls@hotmail.com)

**Resumo:** Queda é um episódio limitador na vida do idoso com surgimento relacionado à presença de fatores intrínsecos resultantes de transformações fisiológicas do envelhecimento, moléstias e consequente uso de polifármacos. **Objetivo:** Identificar os fatores intrínsecos associados ao histórico de quedas em idosos. **Materiais e métodos:** Pesquisa aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa (parecer nº 021845/2014). Trata-se de estudo descritivo de delineamento transversal, realizado na sede do Programa de Idosos Aposentados (PAI) em São Luís, Maranhão. Amostra composta foi composta por 60 idosas acima de 60 anos, sorteados entre as 138 fichas de idosos cadastrados. Na coleta de dados, aplicou-se um questionário com perguntas referentes ao histórico de quedas no último ano e fatores associados ao evento. Foi feita uma análise descritiva no qual as variáveis quantitativas foram apresentadas por meio de média e desvio padrão ou mediana, e as variáveis qualitativas por meio de frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** A amostra foi constituída por idosas com mediana de idade de 65 anos. A prevalência de quedas durante o último ano foi de 32%, sendo que 57% das idosas que sofreram quedas no último ano relataram algum fator intrínseco associado às quedas. Os fatores intrínsecos associados às quedas das idosas avaliadas no programa de assistência ao idoso foram: déficit visual (39%), redução da mobilidade causada por alguma doença osteomioarticular (30%), doenças neurológicas (28%) e cardiopatias (3%). **Conclusão:** Conclui-se que os fatores intrínsecos estiveram presentes nos históricos das quedas relatadas, sendo necessárias práticas mais efetivas para prevenção e redução da prevalência de quedas na população idosa. **Palavras-chave:** Idosos; Fisioterapia; Quedas.

### **AValiação DO CONHECIMENTO DAS MULHERES SOBRE CâNCER DE COLO DO ÚTERO NO MUNICÍPIO DE BURITICUPU-MA**

COSTA, Raphaelly\*; OLIVEIRA, Waleska Modesto.

**Email:** [phaelly2009@hotmail.com](mailto:phaelly2009@hotmail.com)



**Resumo:** O câncer do colo do útero (CUt) é a segunda neoplasia mais frequente em mulheres no Brasil e a primeira no Maranhão. É caracterizado por seu início sigiloso, demora de 10 a 20 anos para tornar-se câncer a partir da contaminação inicial pelo papiloma vírus humano (HPV) responsável por 98% dos casos. O objetivo, assim, foi avaliar o conhecimento das mulheres sobre o CUt no município de Buriticupu - MA. Trata-se de um estudo transversal com 600 mulheres de 18 a 80 anos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (parecer nº 72743617.9.0000.5084). Em nosso estudo as mulheres apresentaram média de idade de  $32,25 \pm 11,69$  anos, o início da atividade sexual foi com 15,55 anos e 409 (68,2%) entrevistadas relataram mais de nove anos de estudo. Em relação à frequência de consulta ginecológica, 333 (55,5%) das mulheres realizaram ao menos uma consulta nos últimos dois anos e 244 (40,6%) relataram que raramente ou nunca consultam o ginecologista. Os motivos expostos que as impedem de consultar o ginecologista é o esquecimento 110 (18,4%), o constrangimento 88 (16,7%) e nenhum motivo 328 (54,7%). Entre as entrevistadas, 363 (60,5) relataram não ter nenhum conhecimento sobre o desenvolvimento do CUt. Das que sabiam, 80,6% disseram que era causado por HPV e 49,3% disseram que a forma de prevenção é através do preservativo. Conclui-se que as mulheres buriticupuenses possuem baixo conhecimento sobre o CUt, suas formas de transmissão e os fatores que o predispõe. Palavras-chave: Câncer do Colo do Útero; Prevenção; Conhecimento.

#### **FREQUÊNCIA DE CERVICALGIA EM USUÁRIOS DE SMARTPHONE**

FONTES, Aline Karine; ROZA\*, Lais Fernanda Cruz; FERREIRA, Miguel Jânio Costa; LOPES, Caroline Fernanda de Oliveira Farias; CAMPELO, Gabrielle Martins; GONÇALVES, Maria Cláudia; NASCIMENTO, Ana Lourdes Avelar.

**Email:** [alinefrank0814@gmail.com](mailto:alinefrank0814@gmail.com)

**Resumo:** Avaliar a presença de dor na coluna cervical em estudantes usuários de smartphone. O smartphone é utilizado pela grande maioria dos indivíduos em todas as faixas etárias, sendo mais prevalente em jovens e adultos o que os torna mais vulneráveis a distúrbios musculoesqueléticos graves, com sintomas como fadiga e dores nos membros superiores como um todo e na coluna cervical. Isso ocorre devido aos movimentos repetidos estáticos que reduzem a circulação sanguínea e diminuem o fornecimento de nutriente para essas regiões. O estudo teve desenho transversal e foram avaliados 63 alunos de uma universidade particular do curso de fisioterapia, com idade entre 18 a 40 anos, de ambos os sexos e excluídos os estudantes que não fizeram uso de smartphone. Inicialmente foi aplicado o questionário sócio-demográfico e de caracterização do smartphone utilizado, local, finalidade e número de horas de uso. A dor cervical foi avaliada por meio do relato dos usuários. Este foi aprovado pelo comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA (parecer nº1.307.233). Na amostra total, a média de idade, peso e altura foram 22,95 anos, 23,43 Kg e 1,63cm, respectivamente, das quais 76,19% eram mulheres, 79,36% usavam smartphone por mais de 4 horas por dia, 50,8% relataram dor na coluna cervical. A posição flexionada da coluna cervical, juntamente com as longas horas de uso, pode resultar em erros de reposicionamento da coluna cervical promovendo cervicalgia crônica além de causar danos não apenas aos tecidos moles circundantes, mas também a ligamentos e articulações.

## **COMPARAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM E SEM HANSENÍASE:**

TORRES, Denise Carvalho\*; PINHO, Kelyanne dos Santos; BORGES, Claudio Karone da Silva; LOPES, Anderson Batista; COSTA, Gabriel Pereira da; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira; GONÇALVES, Maria Claudia.

**Email:** [denise\\_torres@outlook.com](mailto:denise_torres@outlook.com)

**Resumo:** A Hanseníase é uma doença infectocontagiosa crônica que provoca disfunções no sistema somatossensorial, deficiência física, distúrbios psicológicos e exclusão social, podendo comprometer a qualidade de vida. O presente estudo tem como objetivo comparar a qualidade de vida de indivíduos com o diagnóstico de hanseníase e sem histórico de hanseníase. Trata-se de um estudo analítico do tipo transversal, com 100 indivíduos maiores de 18 anos, de ambos os gêneros. Os indivíduos foram divididos em dois grupos: GH, com 50 pacientes com diagnóstico de hanseníase que estão em tratamento assistido, e GC, com 50 indivíduos sem histórico de hanseníase. Foram coletadas informações sociodemográficas e de qualidade de vida através do questionário SF-36 (Medical Outcome Study-Mos Short From Health Survey). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer Número: 1.674.308). Constatou-se que o GH e o GC eram homogêneos estatisticamente em relação à idade, sexo, e IMC ( $p > 0,05$ ), sendo a maioria adulta jovens, do sexo masculino e peso considerado normal. Quanto à qualidade de vida, constatou-se que o GH apresentou todos os oitos domínios significativamente pior em relação ao GC ( $p < 0,05$ ). No GH, os domínios com escores mais baixos foram: aspectos físicos (escore = 20,00); dor (escore = 38,66); aspectos emocionais (escore = 41,23); e estado geral da saúde (escore = 43,64). Considera-se que estes dados podem direcionar os profissionais de saúde envolvidos no tratamento de pacientes com hanseníase, no sentido de conscientizá-los de que esta doença envolve fatores físicos, psicológicos, mentais e sociais, devendo-se tratar não apenas os seus sintomas, mas os indivíduos integralmente.

## **FREQUÊNCIA DE SINTOMAS OSTEOMIOARTICULARES EM ADVOGADOS**

PEREIRA, Jessica Sousa\*; RAMOS, Ildilene Silva; GARCÊS, Ariane França; FREITAS, Devyd Weyder do Nascimento; NASCIMENTO, Alan Sérgio Costa do; GONÇALVES, Maria Claudia; CARVALHO, Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira de.

**Email:** [jeasyca.sousa28@gmail.com](mailto:jeasyca.sousa28@gmail.com)

**Resumo:** O objetivo do estudo foi estimar a frequência de sintomas osteomioarticulares em advogados. As dores musculoesqueléticas geram mudanças no estilo de vida, esta pode atingir cerca de 60% da população, essa porcentagem pode ser maior nas pessoas que desenvolvem atividades com repetições e em posições por tempos prolongados, diminuindo assim o desempenho no ambiente de trabalho. Trata-se de um estudo transversal com característica analítica. Foi selecionada uma amostra por conveniência de 50 advogados de ambos os gêneros, com idade entre 25 e 60 anos, que trabalham em escritórios particulares na cidade de São Luís (Maranhão). Os sintomas osteomioarticulares foram avaliados com o questionário nórdico. Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA (número do parecer: 1.571.672). Da amostra avaliada, 68% dos advogados eram do sexo masculino, a idade média 38,1 ( $\pm 10,26$ ), 56% ( $n=28$ ) dos indivíduos relataram ter algum sintoma osteomioarticular nos últimos 12 meses, 36% ( $n=18$ ) foram impedidos de realizar atividades, 70% ( $n=35$ ) afirmaram ter procurado

consultado com médico ou fisioterapeuta, 96% (n=48) apresentaram sintomas como dor, formigamento e dormência nos últimos 7 dias. Foi demonstrada a frequência de 68% de dor crônica e 96% de dor aguda nos advogados avaliados. Assim, são necessárias novas pesquisas que busque outros fatores, extrínsecos e intrínsecos, relacionados a presença de sintomas osteomioarticulares e posteriormente alternativas de prevenção.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### A EFICÁCIA DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCUTÂNEA (TENS) NA ANALGESIA DE DORES AGUDAS

BASTOS Thaynara Morais\*; BARROS Kecya Pereira; REGO Adriana Sousa.

**Email:** thaynara\_morais@live.com

**Resumo:** Análise da eficácia da estimulação elétrica transcutânea (TENS) na analgesia de dores agudas. **Introdução** A estimulação elétrica transcutânea (EET) é um método não farmacológico para o alívio da dor. Com a capacidade de estimular nervos periféricos com eletrodos colocados no corpo onde geram pulsos de tensão. O efeito analgésico do TENS está respaldado na teoria das comportas, onde irá ocorrer uma inibição pré-sináptica de interneurônios, na transmissão dos estímulos no corno dorsal da medula espinhal, a nível de substância gelatinosa. **Metodologia:** Investigar o efeito do TENS em diversas patologias. Realizou-se uma busca na base de dados, PubliMed, Lilacs e SCHIELO publicados entre 2010 a 2017. **Descritores:** Tens, analgesia, dor. **Resultado:** Foram pesquisados trinta artigos, porém, somente nove artigos completavam os requisitos de inclusão. O Tens foi utilizado para analgesia de pós-toracotomia, na incontinência urinária, no tratamento da espasticidade, no tratamento da dor oncológica, na lombalgia, na região abdominal, no alívio de dor no trabalho de parto, osteoartrose de joelho e disfunção temporomandibular. O parâmetro foi Frequência: 100 Hz, Pulso: 100 uS, a Intensidade depende de cada paciente e o tempo variou entre 15 a 30 minutos. **Conclusão:** Neste trabalho, seguindo a metodologia proposta, foi observado que o Tens (estimulação elétrica transcutânea) foi eficaz no alívio da dor dos pacientes avaliados neste estudo, além disso, o Tens se apresenta como um método não invasivo, de fácil manipulação e resultados satisfatórios.

### ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA CEFALEIA PRIMÁRIA TIPO TENSIONAL

OLIVEIRA Gabriel Vitor de Sousa\*; TORRES Denise Carvalho; DOS SANTOS Dheyse Moreira; DA COSTA Gabriel Pereira; COSTA Raphaelly; GONÇALVES Maria Cláudia; DE CARVALHO Sarah Tarcísia Rebelo Ferreira.

**Email:** gabrielvitordp123\_@hotmail.com

**Resumo :** A cefaleia é definida como todo processo de dor correspondente ao segmento cefálico. Divide-se em dois tipos: cefaleia primária e secundária. Sendo a cefaleia primária do tipo tensional a mais comum, caracterizada por condição restritiva que afeta a qualidade de vida e a produtividade, assim como transtorno no relacionamento social e afetivo. Dentre os tratamentos de natureza conservador destaca-se a fisioterapia com resposta positiva. Assim, esta pesquisa objetiva analisar atuação fisioterapêutica como tratamento da cefaleia tipo tensional. A literatura pesquisada indicou que os tratamentos fisioterápicos na cefaleia são primordiais, contudo a escolha do tipo de terapia depende de fatores individuais, como a gravidade da patologia. Em geral, os protocolos descritos apresentavam combinação de exercícios distintos e incluíam: manipulação, massagens, massagem de liberação de ponto gatilho, técnicas de relaxamento muscular, terapia de consciência corporal, hidroterapia, acupuntura. Foi destacado que essas terapias de forma combinada promovem como benefícios para a cefaleia: diminuição da intensidade e frequência das

cefaleias, melhor qualidade de vida, redução do uso de medicamentos, redução das restrições diárias relacionadas à dor dos indivíduos, melhora do limiar de pressão de dor e aumento da amplitude de movimento da coluna cervical. A literatura pesquisada sugere que a atuação fisioterapêutica é essencial no tratamento das cefaleias, já que proporcionam benefícios clínicos que resultam em melhoras na qualidade de vida. Contudo, destaca-se a importância de se associar as terapias, não deixando apenas a realização de uma técnica específica. Para que se tenham melhores resultados, sendo necessários estudos que abordem protocolos combinados.

### **AValiação DE EXERCÍCIO FÍSICO EM NEFROPATA**

PEREIRA Sâmira Kennia de Mello\*; RODRIGUES Gustavo de Carvalho; DE SOUSA Kaio Fernandes; COSTA Leiane Mota; DA SILVA Maria Leticia Miranda; SILVA Mirelly de Sousa; Daniela Bassi

**Email:** samirakennia@gmail.com

**Resumo :** Estudos evidenciam a importância de atividades físicas aeróbios em paciente portadores de nefropatia, pois contribuem diretamente no melhoramento da qualidade de vida. A nefropatia é uma doença ou dano ao rim, que pode eventualmente conduzir uma insuficiência renal. É considerada uma doença progressiva e por esta razão é importante receber quanto antes o diagnóstico e o tratamento adequado. O processo da hemodiálise em pacientes nefropatas diminui sua qualidade de vida, para contornar essa situação o ato de realizar exercícios físicos pode melhorar os efeitos negativos advindos desta patologia, visto que o não sedentarismo contribui diretamente no monitoramento dos processos de excreção da ureia, creatinina e potássio, uma vez viabilizam o aumento considerável desta substância. Os exercícios mais recomendados para pacientes portadores de doenças renais são: caminhada de 15 minutos, bicicleta de 15 minutos e em exercícios de resistências está o uso de halteres. Conclui-se que a prática de exercícios físicos pode contribuir para a melhora da saúde. Portanto, se executado corretamente pode ajudar no controle do metabolismo corporal, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida nos portadores de nefropatias. Palavras chaves: Nefropatia, Exercícios físicos, Qualidade de vida.

### **BENEFÍCIOS DOS TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS NA DOENÇA DE PARKINSON**

FERREIRA Cleissiane Gaspar\*; SILVA Clícia Maria Mendonça Cardoso; DE OLIVEIRA Dayane Kerlly Santos; RÊGO Adriana Sousa; AVELAR Ana Lourdes

**Email:** cleissiane\_gaspar@hotmail.com

**Resumo :** A doença de Parkinson (DP) é uma desordem neurodegenerativa. Os principais sinais clínicos são: tremor, bradicinesia, rigidez, distúrbios da marcha com alterações do equilíbrio, conseqüentemente os indivíduos tendem a reduzir suas atividades. Estudos demonstram que a força muscular é reduzida na DP, os sintomas motores comumente associam alterações cognitivas e de comportamento com tendência a ansiedade, distúrbios do sono e depressão. Sendo uma doença comum em idosos. O objetivo foi identificar métodos de tratamentos fisioterapêuticos para amenizar os sinais e sintomas da DP. Uma revisão sistemática da literatura foi realizada a partir das bases de dados online LILACS (Literatura Latino Americano em Ciências da Saúde), MEDLINE (Literatura Internacional em Ciências da Saúde) e SIELO (Scientific Electronic

Library Online), no período de 2002 a 2015. Essas bases foram acessadas por meio da pesquisa avançada do Google Acadêmico (scholar.google.com.br/). Foram utilizados os seguintes descritores: Parkinson, Fisioterapia, Tratamentos Fisioterapêuticos, Quality of Life, Parkinson Disease. Dos 20 artigos analisados foram observadas várias modalidades de tratamentos para pacientes com Parkinson entre elas: hidroterapia, cinesioterapia, alongamento, exercícios motores, treinamento de marcha (sem e com estímulos externos), treinamento das atividades diárias, terapia de relaxamento. Observou-se que recursos fisioterapêuticos melhoram os aspectos motores, psíquicos e conseqüentemente a qualidade de vida, colaborando para maior independência em realizar atividades, evitando o aparecimento de posturas inadequadas e deformidades que contribuem para o agravamento dos sintomas. Palavras-chave: Parkinson, Fisioterapia, Tratamentos Fisioterapêuticos e Qualidade de Vida.

### **DIABETES MELLITUS**

LOPES Pedro Henrique Soares\*; DE SOUZA Jeuz Glycon Martins; SOEIRO João Ricardo; SANTOS Maria Clara de Sousa; BASSI Daniela  
**Curso:** Fisioterapia

**Email:** [pedrolopes254@hotmail.com](mailto:pedrolopes254@hotmail.com)

**Resumo :** O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica e complexa caracterizada por um quadro de hiperglicemia. Muitas intervenções vêm sendo utilizadas no sentido de controlar a glicemia capilar desse paciente, sendo a prática de exercícios físicos a pedra angular. O DM é uma doença com alta morbimortalidade e elevado custo social, segundo a International Diabetes Federation – IDF. Pode ser classificada em tipo I e tipo II, estando e de maneira independente cursa com complicações que comprometem a produtividade, qualidade de vida e sobrevida dos indivíduos. O indivíduo com diabetes deve realizar exercícios aeróbicos associados com exercícios resistidos numa mesma sessão de preferência, é que se chama de exercício combinado. Tal programa favorece de maneira mais completa o controle metabólico desses pacientes. A prática desses exercícios deve ser realizada de maneira individualizada e sempre orientada quanto a sua realização, bem como cuidados preventivos, importância do uso corretos dos medicamentos e sobre o risco de hipoglicemia. O treinamento combinado, concebido para ativar de forma elevada as duas vias metabólicas diferentes em uma mesma sessão (aeróbia e anaeróbia), e, portanto, melhorar os efeitos de ambas, potencializando a capacidade aeróbia e das propriedades de força e resistência. Logo o exercício de maneira combinada é capaz de melhorar aptidão cardiorrespiratória e performance muscular, adicionalmente o controle glicêmico dessa população. Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Controle glicêmico, Exercício físico.

### **EFICÁCIA DOS TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS NO TRATAMENTO DA DISMENORREIA PRIMÁRIA**

TAVARES Leciane Rocha\*; DOS SANTOS Artur Eduardo Kalatakis; PESSOA Jorge Fernando Viegas; COSTA Raphaelly; OLIVEIRA Gabriel Vitor de Sousa; LIMA Marcus Vinicius Viegas.

**Email:** [lecianetavares@hotmail.com](mailto:lecianetavares@hotmail.com)

**Resumo :** A dismenorreia é uma das afecções ginecológicas mais frequentes com maior ou menor intensidade, durante o período menstrual, sendo caracterizada principalmente por dor. A presente pesquisa investiga, por meio

de uma revisão bibliográfica, a eficácia e de tratamentos existentes para dismenorreia primária na Fisioterapia. Foi feita uma Revisão bibliográfica narrativa, por meio da busca em bases de dados eletrônicas (SciELO, PEDro e Pubmed), com artigos selecionados e analisados durante o período de agosto de 2013 à fevereiro de 2016. Para a coleta foram incluídos materiais com os seguintes descritores: “dysmenorrhea”, “physiotherapy” e seus equivalentes em português “dismenorreia” e “fisioterapia” combinando-os com os operadores “AND” e “OR”. Encontraram-se trabalhos que descreveram a utilização dos recursos da termoterapia, crioterapia, eletroestimulação elétrica neural transcutânea e massagem do tecido conjuntivo, Pilates e acupuntura, com resultados que apresentam melhoras na sintomatologia dessas mulheres. Conclusão: a Fisioterapia pode ser indicada como modalidade terapêutica para o cuidado da mulher com dismenorreia primária por ser uma alternativa de baixo custo e não invasiva. Porém, existe a necessidade do desenvolvimento de estudos quantitativos, qualitativos, randomizados, controlados, com maior rigor metodológico, referentes às manobras fisioterapêuticas.

### **EXERCÍCIO FÍSICO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

GASPAR Santos Renata\*; VIANA Aline Luna; SANTOS Nayara Gomes; SILVA Thaynara Pereira; SILVA Waldileia Salazar; BASSI Daniela  
**Email:** renatagsantos329@gmail.com

**Resumo :** Já é bem robusta a literatura sobre os benefícios da prática de atividades físicas, as quais ajudam na redução dos possíveis riscos de doenças crônicas degenerativas. No entanto sabe-se que crianças e adolescentes atualmente tem praticado pouca atividade física. O organismo de uma criança está constantemente em desenvolvimento, por isso se torna mais importante e essencial a prática de atividades físicas e/ou desportivas. Brownell, et al., afirma que, além dos benefícios fisiológicos a prática de atividades físicas produz efeitos psicológicos, um tanto quanto positivos, tais como: a melhora do humor, redução do estresse, aumento do auto estima. Uma dúvida comum entre os pais, de acordo com Carazzo, é se o esporte deve ser executado de maneira competitiva ou recreativa. Segundo o autor o esporte competitivo ajuda a desenvolver aptidões e o esporte recreativo a eliminar inaptidões desde que o esporte escolhido seja correto. Nesse contexto, o esporte oferece alguns riscos dentre eles: morte súbita para adolescentes que são portadores de doenças como cardiopatia congênita e hipertensão arterial, ou para adolescentes sadios que são expostos a contusão fatal. Há ainda situações que esses adolescentes já trabalham situação que poderia ser limitante para a prática de atividades físicas. No entanto, foi mostrado que adolescentes, trabalhando ou não, apresentavam pouco interesse por esportes/atividade física. Podemos concluir que a prática de atividades físicas por crianças e adolescentes deve ser estimulada no intuito de prevenir futuras doenças crônicas degenerativas ocasionadas pelo sedentarismo. Palavras-chave: Crianças, Adolescentes, Atividades físicas.

**EXERCÍCIO FÍSICO NA DIABETES GESTACIONALSIMÕES** Karlla Lorena Braga\*; MOREIRA Alana Karina Silva; Lima Mariana de Sousa; Rocha Farahbela Perna; Santos Gabrielle da Silva; Daniela Bassi.

**Email:** [karlla.lbs@hotmail.com](mailto:karlla.lbs@hotmail.com)

**Resumo** Anteriormente, as gestantes eram aconselhadas a reduzirem suas atividades e interromperem, até mesmo, o trabalho ocupacional, especialmente durante os estágios finais da gestação, acreditando-se que o exercício aumentaria o risco de trabalho de parto prematuro (ARTAL et al., 1999). Atualmente, grande parte da literatura aponta como benéfica a relação do exercício físico com o período gestacional. A falta de atividade física regular é um dos fatores associados a uma susceptibilidade maior a doenças durante e após a gestação. A gestante antes de iniciar um programa de exercícios físicos, deverá passar por uma avaliação clínica geral. Assim, a atividade física direcionada à gestante deve sempre ser feita por um profissional habilitado e capacitado e sempre acompanhado pelo médico. O exercício físico pode evitar o surgimento da diabetes gestacional e reduzir a taxa de glicose. Constatou-se que o exercício físico realizado na água é fisiologicamente melhor para a gestante, pois em meio líquido, o corpo se isenta do excesso de sal e de água. A eficácia do exercício físico no combate da DMG é potencializada quando a gestante segue uma dieta alimentar planejada. Palavras-chaves: Diabetes Mellitus, Gestante, Exercício Físico.

### **FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO**

DOS SANTOS Silva Laura Amanda; COSTA Romário Pereira; REINALDO Ana Luíza Santos; MONTEIRO Mirelle Oliveira; NETA Nair Diniz Cutrim; BASSI Daniela.

**Email:** laura.santos96@outlook.com

**Resumo :** A apneia obstrutiva do sono (SAOS) é caracterizada pela interrupção do fluxo respiratório durante o sono com duração mínima de 10 segundos, causada pelo colapso da via aérea respiratória superior. A SAOS pode ser desenvolvida por fatores como obesidade, idade, gênero, fatores genéticos, craniofaciais e comportamentais. Pode estar associada à doenças cardiovasculares como: HAS, arritmias e insuficiência cardíaca. Seus principais sinais e sintomas são: cefaleia e sonolência diurna excessiva. O padrão ouro de diagnóstico para SAOS é através da polissonografia, onde é monitorada as fases do sono e são colhidos dados eletroencefalográficos, eletro-oculográficos, eletromiográficos, avaliação das atividades respiratórias e da saturação de oxigênio. Devido ao alto custo do exame, existem outros métodos para possível identificação da SAOS como os questionários de Epworth que avalia e quantifica o grau de sonolência diurna e o questionário de Berlim, que totaliza 10 perguntas sobre algumas variáveis, como: ronco, fadiga, sonolência diurna, obesidade e HAS. Os principais recursos fisioterapêuticos utilizados para o tratamento da SAOS é a CPAP e o BIPAP que apresenta uma eficácia na melhora da qualidade de vida do portador da SAOS, diminuindo a sonolência, roncos, despertares noturnos e fenômenos obstrutivos. Porém seu uso deve ser contínuo devido a recorrência de seus sintomas e complicadores caso seu uso seja interrompido. Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico da SAOS através do uso de CPAP ou BIPAP é importante para a melhora da qualidade de vida do paciente, eliminando os sintomas e devolvendo sua funcionalidade.

### **PERSPECTIVA DE VIDA DE UM INDIVÍDUO COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA**

SANTOS Nayara Gomes\*; VIANA Aline Luna; SANTOS Renata Gaspar; COSTA Wesley Gentil Sousa; DE ARAUJO Maria Erivania Alves.



**Email:** [naiiaramoraes@gmail.com](mailto:naiiaramoraes@gmail.com)

**Resumo:** Na Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), também conhecida como doença do neurônio motor, várias funções são afetadas. Além de todos os comprometimentos funcionais, existem também comprometimentos emocionais causados pela doença. Portanto, a qualidade de vida dos acometidos diminui bastante. Todos os sentimentos são afetados, como por exemplo, a esperança em ter alguma melhora a auto estima cai visivelmente, perde-se o poder de realizar atividades pessoais, ocasionando impotência no trabalho e afetando também a vida sexual do paciente. A patologia, o declínio da autonomia funcional, e a fadiga psicossocial realizam funções precisas na percepção do indivíduo, sobre a sua resistência durante o processo evolutivo da patologia. Assim, a observação dos motivos que impedem a qualidade de vida passa a dispor imensas preocupações, tanto em correlação ao zelo do indivíduo, quanto ao avanço dos estudos clínicos. Poucas pesquisas foram feitas para averiguar o que determina a qualidade de vida na Esclerose Lateral Amiotrófica. Geralmente, a física tem mínima relação com a qualidade de vida, à medida que, as causas psicológicas existentes no reforço ganho parecem ser as causas principais para determinar a qualidade de vida. Para os portadores, são relevantes três formas de tratar a doença, proporcionando uma melhor qualidade de vida. Conclui-se ao longo desse trabalho que falar sobre a perspectiva de vida de um indivíduo com Esclerose Lateral Amiotrófica é um assunto relevante. Quando se fala de perspectiva não é apenas sobre como o acometido consegue levar a vida, mas também sobre as formas de um tratamento esperado para um futuro mais próximo. Portanto, é necessário que o paciente tenha ao menos, uma qualidade de vida razoável. Palavras-chave: Esclerose, Impotência, Qualidade de vida.

## **TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA CRÔNICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

FREITAS Devyd Weyder do Nascimento\*; COSTA Anatéssia Miranda; PEREIRA Jéssyca Sousa; PINHO Kelyanne dos Santos; LEAL Rayanne Maria da Silva Avelino; GONÇALVES Maria Claudia; PAZ Bruna Katarina Bezerra

**Email:** [weydernascimento34@gmail.com](mailto:weydernascimento34@gmail.com)

**Resumo :** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso da terapia manual na cervicalgia. A cervicalgia pode ser definida como presença de dor de origem neuromusculoesquelética na região que compreende desde a linha nucal superior até a espinha da escápula, borda superior da clavícula e incisura supraesternal. Dentre as técnicas de terapias manuais as mais utilizadas são manipulação e mobilização cervical que resultam em uma redução na dor. Trata-se de uma revisão de literatura realizada de abril a maio de 2017 envolvendo artigos publicados no período de 2004 a 2016, nos idiomas inglês e português, nas bases de dados Scielo, Lilacs e PEDro, com os seguintes descritores do Decs: Cervicalgia, Fisioterapia, Terapia Manual. Foram inclusos somente artigos que abordavam cervicalgia crônica, sendo utilizado como critérios de exclusão estudos que não abordassem a terapia manual como forma de tratamento para cervicalgias e artigos de revisão. Foram encontrados 8 artigos, sendo utilizados apenas 3 por se enquadrarem nos critérios de inclusão. Os estudos apontam que as técnicas manuais de Manipulação Articular Vertebral e mobilização cervical são eficazes na redução da dor, assim como também proporciona a restituição da função biomecânica normal da articulação. O tratamento da cervicalgia crônica utilizando a Manipulação Articular vertebral

e mobilização cervical são eficazes na reorganização das estruturas corporais, promovendo dessa forma, redução do quadro algico, aumento da amplitude de movimento, porém é necessário a realização de mais estudos sobre esse método.

### **TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO LINFEDEMA APÓS O CÂNCER DE MAMA**

MARQUES Maria Ticiane Ferreira; PINTO Vinicius Almeida; TORRES Minara Kelly Muniz; Rodrigues; PINTO Larissa Andrade; LIMA Marcus Vinicius Viégas.  
**Email:** ibiapino13@hotmail.com

**Resumo :** O câncer de mama é atualmente uma doença curável, graças ao diagnóstico precoce e aos avanços na técnica cirúrgica, quimioterapia e radioterapia. Tendo como principal complicação o linfedema, dor e diminuição da amplitude de movimento. Fazer uma revisão de literatura sobre as principais técnicas empregadas na fisioterapia para tratamento do linfedema de câncer de mama Método: Foi feita uma Revisão bibliográfica narrativa, por meio da busca em bases de dados eletrônicas (Scielo, PEDro e Pubmed). A principal técnica encontrada se refere a fisioterapia descongestionante complexa, composta por drenagem linfática manual, auto massagem, enfaixamento compressivo, auto cuidado com a pele e orientações específicas. A fisioterapia no câncer de mama é de vital importância para evitar complicações no pós operatório e melhorar a qualidade de vida dessas mulheres.

### **FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO**

TAVARES Leciane Rocha\*; DA SILVA Ana Clara Oliveira; SILVA Taíla Lima; SILVA João Henrique Silva e; FRANCO Marcelo Vitor Carneiro; HAIDAR Adelzir Malheiros e Silva Carvalho Barbosa  
**Email:** lecianetavares@hotmail.com

**Resumo :** O processo de envelhecimento desencadeia uma série de alterações fisiológicas nos vários sistemas do corpo humano. Conhecer essas alterações é fundamental para a melhora da qualidade de vida na terceira idade. A possível relação entre saúde, envelhecimento, exercícios físicos, capacidade funcional e qualidade de vida têm sido objeto de inúmeros estudos científicos. A presente pesquisa de literatura científica e especializada sobre os efeitos da fisioterapia na qualidade de vida de indivíduos idosos. Foi feita uma revisão bibliográfica narrativa, por meio da busca de bases de dados eletrônicos (Scielo, LILACS e PubMed), com artigos analisados durante o período de junho de 2012 à janeiro de 2016. Para coleta foram incluídos materiais com os seguintes descritores: “physiotetherapy”, “quality of life” e seus equivalentes em português “fisioterapia” e “qualidade de vida” combinando-os com os operadores “AND” E “OR”. Encontraram-se trabalhos que descreveram a aplicabilidade das condutas fisioterapêuticas em relação à qualidade de vida de idosos, enfatizando que o envelhecimento da população é um dos grandes desafios para as próximas décadas. Os estudos encontrados apontam a importância da prática de atividades físicas durante a velhice a fim de manter uma vida saudável, assim a fisioterapia é de grande valia para promoção de qualidade de vida em indivíduos idosos.

### **EXERCÍCIO FÍSICO NA DIABETES GESTACIONAL**

COSTA Wesley Gentil Sousa\*; ABREU Isabelle Caroline Rodrigues; SOUZA Michelle Lima; MENDONÇA Hallana Dias; GOUVEIA Karla Paula Maciel; SOUSA Sarah Gabrielly Silva; BASSI Daniela

**Email:** wesleygentil9@hotmail.com

**Resumo :** O diabetes gestacional é definido como qualquer grau de redução da tolerância à glicose, cujo início ou detecção ocorre durante a gravidez. Sua prevalência é variável, dependendo dos critérios diagnósticos empregados e da população estudada. No Brasil, em torno de 7% das gestações são complicadas pela hiperglicemia gestacional. A prática de exercícios na gestação tem como benefício a redução da glicemia, a redução do ganho excessivo de peso materno e a diminuição da incidência de macrosomia fetal. Dessa forma, deve ser recomendada para todas as gestantes diabéticas, na ausência de contraindicações. As pacientes que realizavam exercícios previamente à gestação podem continuar ativas. Nos casos de diabetes gestacional, recomenda-se realizar 15 a 30 minutos de atividade diária, em ciclo ergômetro, ou caminhadas em 50% da capacidade aeróbica da paciente. Concluímos que as gestantes são incentivadas a se exercitar em uma intensidade moderada para evitar que a mãe sofra de hipertensão e diabetes tipo 2, visto que, também ajuda a evitar o ganho excessivo de peso. Palavras-chave: Diabetes gestacional, Hipertensão, Atividades físicas.

### **SEDENTARISMO E DIABETES GESTACIONAL**

SIMÕES Karlla Lorena Braga \*; MOREIRA Alana Karina Silva; CARNEIRO Elise dos Reis; ROCHA Farahbela Perna; SANTOS Gabrielle da Silva; BASSI Daniela

**Email:** karlla.lbs@hotmail.com

**Resumo :** Anteriormente, as gestantes eram aconselhadas a reduzirem suas atividades e interromperem, até mesmo, o trabalho ocupacional, especialmente durante os estágios finais da gestação, acreditando-se que o exercício aumentaria o risco de trabalho de parto prematuro. Atualmente, grande parte da literatura aponta como benéfica a relação do exercício físico com o período gestacional. A falta de atividade física regular é um dos fatores associados a uma susceptibilidade maior a doenças durante e após a gestação. A gestante antes de iniciar um programa de exercícios físicos, deverá passar por uma avaliação clínica geral. Assim, a atividade física direcionada à gestante deve sempre ser feita por um profissional habilitado e capacitado e sempre acompanhado pelo médico. O exercício físico pode evitar o surgimento da diabetes gestacional e reduzir a taxa de glicose. Constatou-se que o exercício físico realizado na água é fisiologicamente melhor para a gestante, pois em meio líquido, o corpo se isenta do excesso de sal e de água. A eficácia do exercício físico no combate da DMG é potencializada quando a gestante segue uma dieta alimentar planejada. Palavras-chaves: Diabetes Mellitus, Gestante, Exercício Físico.

**FONOAUDIOLOGIA**

## GRADUAÇÃO

### PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

#### **A FONOAUDIOLOGIA NO TRATAMENTO DA ATAXIA CEREBELAR**

SANTOS, Júlia Muniz Sousa\*; SOUSA, Cristiane Lopes; RAMOS, Livia Duarte; PASSOS, Lohanna De Oliveira; CARDOSO, Danillo Santos Machado; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves.

**Email:** [munizjulia98@gmail.com](mailto:munizjulia98@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A Ataxia Cerebelar é uma patologia causada frequentemente pela perda da função do cerebelo que também pode estar ligada a hipotonia global, resultante de um defeito na manutenção da postura. Inclui um espectro amplo de doenças degenerativas que são progressivas ou familiares, podendo manifestar-se de forma precoce, principalmente nas vias cerebelares **REVISÃO:** Este projeto foi realizado através de uma revisão de literatura baseado nos bancos de dados SCIELO, LILACS e PUBMED tendo como objetivo relacionar a atuação do fonoaudiólogo no tratamento de pacientes portadores da Ataxia Cerebelar. É notável observar que a patologia constitui de lesões que afetam o cerebelo podendo acometer disartria, disfagia, entre outras alterações. **CONCLUSÃO:** O fonoaudiólogo é o profissional de suma importância para o tratamento, pois cuidará de toda a reabilitação da deglutição e o aprimoramento de sua fala.

#### **A IMPORTÂNCIA DOS TESTES AUDIOLÓGICOS NA DETECÇÃO DO NEURINOMA DO ACÚSTICO**

FERREIRA, Elaine Leite\*; FERREIRA, Larissa Ahid Guilhon; SILVA, Marianna Costa; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves; AMORIM, Camila Malcher Teixeira.

**Email:** [mariannacsilva17@gmail.com](mailto:mariannacsilva17@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Neurinoma do acústico é um tumor benigno intracraniano do ângulo ponto cerebeloso derivado das células de Schwann. Localiza-se no nervo vestibulococlear (VIII par craniano), responsável por inervar os órgãos sensoriais da audição e do equilíbrio. A maioria dos tumores são unilaterais e podem ocasionar surdez, zumbido, desequilíbrio e tontura. Assim, este trabalho teve como objetivo descrever através da literatura existente a importância dos testes audiológicos no diagnóstico do neurinoma. **REVISÃO:** Foi realizada uma pesquisa através de revisão de literatura com base em artigos científicos, livros didáticos e revistas relacionadas a área da fonoaudiologia e a utilização dos bancos de dados Lilacs, DECS e Scielo, apresentando a necessidade de exames detectores de déficits auditivos. Segundo as referências consultadas, os exames audiológicos mais utilizados na detecção do neurinoma são testes de audiometria tonal limiar e audiometria vocal com discriminação da fala e a pesquisa dos Potenciais Evocados Auditivos de Tronco Encefálico (PEATE/BERA). A audiometria tonal e a vocal são recomendadas a todos os pacientes com suspeita do tumor. A tonal quantifica a perda auditiva e geralmente mostra uma disacusia unilateral. A suspeita clínica aumenta se houver um baixo índice de discriminação em comparação com tons puros, sendo também observada a dificuldade no discernimento da fala. **CONCLUSÃO:** É imprescindível a realização dos exames audiométricos assim que haja a suspeita dos sintomas relacionados a uma perda auditiva, possibilitando um diagnóstico precoce.

## **A INTERFERÊNCIA DA RESPIRAÇÃO ORAL NA OCLUSÃO DENTÁRIA: REVISÃO DE LITERATURA**

REIS, THALIA RODRIGUES\*; CARMO, Ana Rebeca Cruz; LIMA, Mariana Kelly De Sá; TAVARES, Thaíza Estrela.

**Email:** [thaliareis1998@gmail.com](mailto:thaliareis1998@gmail.com)

A respiração é considerada de suma importância para o bom funcionamento do organismo e, desde o nascimento, desempenha grande influência na maturação e organização das estruturas esqueléticas, dentárias e musculares do Sistema Estomatognático, contribuindo assim, para o apropriado desenvolvimento das funções orofaciais e para o crescimento esquelético proporcional. A respiração quando oral, é definida como um desvio adquirido, podendo ser de origem multifatorial, sendo também causadora de diversos efeitos deletérios. As alterações tanto na forma quanto na função possibilitam efeitos de diversas ordens, gerando grandes prejuízos para o ser humano, necessitando assim, de um diagnóstico e um tratamento interdisciplinar para obter resultados satisfatórios, levando em consideração sempre a causa e as consequências do problema. Entre as principais alterações e sequelas relacionadas à respiração oral, incluem-se: alteração de postura da cabeça, lábios entreabertos, protrusão da arcada superior e ou retrusão da arcada inferior, palato profundo, além de face alongada e olheiras profundas. Os hábitos deletérios são, normalmente, caracterizados como padrões neuromusculares atípicos que podem estabelecer, entre outras coisas, o desenvolvimento das más oclusões, uma vez que os prejuízos causados pela respiração oral interferem diretamente na posição dos dentes, desencadeando alterações, também, no sistema estomatognático, devido às forças estranhas que são induzidas a este sistema. Portanto, o objetivo do presente estudo é abordar a inter-relação entre o trabalho fonoaudiológico e ortodôntico, relacionado à interferência da respiração oral na oclusão dentária, com base nos relatos descritos na literatura.

## **AFASIA DECORRENTE DE UM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO**

SOUSA, Mírian Débora Rodrigues\*; LIMA, Caroline Aparecida; COELHO, Nice Karine Barros; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves.

**Email:** [miriandbora@gmail.com](mailto:miriandbora@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Acidente vascular encefálico é uma síndrome caracterizada pelo início agudo de um déficit neurológico, reflete o envolvimento local do SNC e é o resultado do comprometimento do aporte sanguíneo encefálico. Um entupimento ou rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro ocasionando uma paralisia na área cerebral. Caso a área afetada ocorra no hemisfério esquerdo, uma das sequelas é a Afasia. A afasia se caracteriza por alterações dos processos linguísticos de significação de origem articulatória e discursiva produzidas por lesão vocal adquirida no sistema nervoso central, em zonas responsáveis pela linguagem, sendo que os quadros afásicos podem ou não estar associados a alterações de outros processos cognitivos. **REVISÃO:** Considerando o alto comprometimento das funções neuromuscular, motora, sensorial, perceptiva e cognitivo-comportamental, o fonoaudiólogo propicia a reabilitação das funções comprometidas parcialmente ou totalmente, dependendo do grau de comprometimento da área afetada, atuando de forma multidisciplinar para a melhor qualidade de vida do cliente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a Neuroanatomia e a Fonoaudiologia se correlacionam nos casos

de afasia, principalmente casos decorrentes de acidentes vascular encefálico, onde estão completamente ligadas por ser uma disfunção cerebral e tratar-se de um distúrbio da linguagem e da compreensão humana.

### **AFASIA DECORRENTE DA SÍNDROME DE RETT: ASPECTOS PRELIMINARES DA COMUNICAÇÃO E PERCEPÇÃO AUDITIVA**

SILVA, Carla Cristina Martins\*; NUNES, Priscila Santos; SANTOS, Andreza Lima; SANTOS, Alcilene Santos; SILVA, Rita de Cassia dos Reis Andrade; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves.

**Email:** [carlacris68@gmail.com](mailto:carlacris68@gmail.com)

A Síndrome de Rett, é uma doença neurológica provocada por uma mutação genética que atinge, na maioria dos casos, crianças do sexo feminino. Caracteriza-se pela perda progressiva de funções neurológicas e motoras após meses de desenvolvimento aparentemente normal em geral, até os 18 meses de vida. Após esse período, as habilidades de fala, capacidade de andar e o controle do uso das mãos começa a regredir, sendo substituído por movimento estereotipados, involuntários ou repetitivos. O objetivo do trabalho foi orientar e esclarecer aspectos relacionados a Síndrome de Rett, bem como sua origem, seu desenvolvimento e possíveis intervenções fonoaudiológicas. A Síndrome de Rett geralmente é dividida em 4 estágios, sendo que somente quando ela chega ao segundo estágio pode-se notar perda da incapacidade de usar as mãos e falar. Nas perdas de atividades adquiridas como a fala, deve-se pensar nas intervenções em duas vertentes: motora e comunicativa. No que concerne ao sistema sensoriomotor oral e as funções neurovegetativas, as avaliações fonoaudiológicas devem enfatizar a sucção, a mordida, a mastigação, a deglutição e a respiração. Conclui-se portanto, que a terapia da fala realizada pelo fonoaudiólogo que trabalha com crianças com essa síndrome, exige muita assiduidade e todo um trabalho nas funções cognitivas, que permitam à criança a compreensão da informação, memorizá-la, organizá-la e elaborá-la para, em seguida, resultar na expressão verbal.

### **ATIVIDADES LÚDICAS NO DESENVOLVIMENTO NORMAL DA LINGUAGEM ESCRITA EM CRIANÇAS – OBSERVAÇÃO**

SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves\*; CUNHA, Lunai Farias; PAIXÃO, Railene Silva; SILVA, Mabile Francine Ferreira; LOPES, Monique Kelly Duarte.

**Email:** [monicareginafcsantos@gmail.com](mailto:monicareginafcsantos@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Durante o processo de desenvolvimento da escrita é possível observar que as crianças percorrem o mesmo processo histórico de construção de um sistema de representação que a humanidade percorreu. **RELATO DE CASO:** A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com número de parecer 1.894.517. Foram elaboradas estratégias interativas de linguagem escrita com o objetivo de despertar o interesse de duas crianças com as idades de 07 e 08 anos, através de atividades lúdicas com a utilização de gêneros discursivos. Após a escolha do gênero que foi “fábulas” o avaliador solicitou as crianças que escolhessem uma história de sua preferência, ambas as crianças optaram pela história dos “três porquinhos”. No momento da realização da atividade as crianças ficaram bem à vontade para expressar seus pensamentos ao escrever e contar toda a história da forma que elas sabiam. Observou-se em uma das crianças a preocupação com o erro apresentado em algumas palavras tais como: amo por “ammo”, charmosa por “xarmosa”, que é comum para a fase silábico - alfabética; mas obteve o objetivo esperado que ao realizar a atividade

as crianças se mostraram entusiasmadas, foram espontâneas e interativas ao escrever algo que proporcionou prazer. **CONCLUSÃO:** A importância do brincar para a criança estimula uma noção de mundo, reorganiza seus espaços e rotinas e consegue passar pelas etapas de aprendizagem.

### **CONSEQUÊNCIAS DO RUÍDO NO TRÂNSITO PARA A AUDIÇÃO**

SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves\*; BEZERRA, Marcos Mateus do Nascimento; AMORIM, Camila Malcher Teixeira; FAÇANHA, Rachel Costa.

**Email:** [monicareginafcsantos@gmail.com](mailto:monicareginafcsantos@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Vivemos cercados de ruído em quase todas as áreas da vida moderna, nossos ouvidos são delicados e têm estruturas complexas que podem ser prejudicadas facilmente. Há uma correlação forte entre ruído e perda auditiva. Somos expostos a ruídos no trabalho, no tráfego, nas ruas, onde o volume de som é excessivamente alto. Quanto mais se ouve ruídos maior é a probabilidade de prejudicar a audição. Diante de fatores tão intrigantes despertou-se o interesse em fazer uma revisão de literatura sobre as consequências do ruído que podem ser prejudiciais para a saúde, destacando uma delas: a audição, alertando sobre os cuidados auditivos com intuito de prevenir a perda de audição que hoje está atingindo um número grande de pessoas cada vez mais jovens. **REVISÃO:** Pesquisas apontam que ruídos de trânsito aumentam o risco de derrame, ataques cardíacos, e exposições constantes podem causar alterações na estrutura interna do ouvido e perda de audição irreversível. **CONCLUSÃO:** A maioria dos trabalhos referem que o ruído no trânsito é um problema que afeta diretamente toda a população, destaca-se como fonte de poluição sonora, causando custos altos para a sociedade, além de prejuízos à saúde, sendo extra auditivos como provocar irritação, fonte de fadiga, perturbar a comunicação, e auditivos como lesar os órgãos auditivos podendo até levar a uma auditiva induzida por ruído (PAIR).

### **O BRINCAR COMO DISPOSITIVO TERAPÊUTICO PARA O DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM EM CRIANÇAS**

MOURA, GIZELLE SOUSA\*; SILVA, Marianna Costa; FERREIRA, Elaine Leite; SANTOS, SOUSA, Júlia Muniz; SILVA, Mabile Francine Ferreira; BARROS, Monique Kelly Duarte Lopes.

**Email:** [gizelle-sousa@hotmail.com](mailto:gizelle-sousa@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** O desenvolvimento adequado da linguagem é fundamental para um satisfatório progresso infantil. Crianças na faixa etária de 3 a 4 anos de idade já estão mais independentes e são capazes de realizar algumas atividades sem o acompanhamento de um adulto. Nessa fase já possuem um vocabulário mais amplo e desenvolvem habilidades conversacionais, sensorio-perceptivas, funções comunicativas, compreensão, construção de frases e percepção temporal, reconhecimento e domínio da música. **REVISÃO:** O objetivo do trabalho é mostrar como o brincar tem importância na terapia. Esse trabalho trata-se de uma revisão de literatura onde se consultou as bases de dados: Scielo, DECS, Lilacs e PubMed. Para que o desenvolvimento e aquisição da linguagem ocorram de forma harmônica, diversos fatores como o bom funcionamento de todas as estruturas cerebrais, aspectos psíquicos, cognitivos, e sociais devem ser levados em conta (MOUSINHO, et al., 2008). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o brincar, no olhar do fonoaudiólogo, é tido como uma das melhores estratégias utilizadas para trabalhar a evolução de uma criança, pois



seus resultados são satisfatórios pelo fato de possibilitar a observação de vários aspectos envolvidos no aprimoramento da linguagem de crianças, principalmente na faixa etária de 3 a 4 anos.

### **OBSERVAÇÃO CLÍNICA PARA O ENSINO-APRENDIZAGEM DOS ESTUDANTES DE FONOAUDIOLOGIA**

CARVALHO, Anna Karinna Lima\*; MACIEL, Raiane Thaize Frazão Maioba; BEZERRA, NASCIMENTO, Marcos Mateus; SILVA, Mabile Francine Ferreira; BARROS, Monique Kelly Duarte Lopes.

**Email:** [krina.lima@hotmail.com](mailto:krina.lima@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A formação acadêmica em Fonoaudiologia envolve um ensino-aprendizagem dividido em quatro ciclos. No Brasil, a Aprendizagem Baseada em Problemas (ABP) tem sido uma técnica implantada no processo de aprendizagem para alunos de ensino superior de diversas áreas, principalmente em cursos da área da saúde. A ideia central é incentivar os alunos a analisar, discutir e encontrar possíveis soluções para o problema, deixando disponível para novas discussões. **REVISÃO:** A partir dos conteúdos aprendidos no decorrer do curso de Fonoaudiologia analisou-se a importância de observações de casos clínicos, possibilitando assim que estudantes de diversos ciclos compartilhem seus conhecimentos com a mediação de um professor supervisor. Esta aproximação dos estudantes de primeiro e segundo ano com os estudantes que já estão na parte prática do curso mostra-se relevante e importante para o crescimento acadêmico dos mesmos. **CONCLUSÃO:** Ao final deste trabalho foi analisada a importância dessa troca de experiência dos diferentes ciclos entre os estudantes do curso de Fonoaudiologia, para que se tenha uma formação com influências da parte prática e discussões que motivem a busca de conhecimento teórico a partir de análise dos casos clínicos. Além disso, a ABP incentiva os estudantes a analisar, discutir e concluir possíveis soluções a partir das reflexões práticas juntamente com um aporte teórico.

### **PERDA AUDITIVA INDUZIDA POR RUÍDO (PAIR)**

FONTINELE, Petra Mikaelle Freitas\*; MAXIMIANO, Deslane Carneiro; AMORIM, Camila Malcher Teixeira.

**Email:** [petra.mikaelle@hotmail.com](mailto:petra.mikaelle@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A Perda Auditiva Induzida por Ruído é considerada uma das doenças ocupacionais mais frequentes em todo o mundo, e pode acontecer mais frequentemente nos seguintes profissionais: dentistas, militares, músicos e trabalhadores de indústrias. Essa perda é caracterizada pela redução da acuidade auditiva, sendo decorrente de exposições sonoras elevadas. Desta forma, essa revisão de literatura teve como objetivo descrever as principais características auditivas e não auditivas da PAIR. **REVISÃO:** A pesquisadora utilizou base de dados como lilacs, scielo e pubmed para obtenção de artigos escritos em português e trabalhos completos com o intuito de conseguir material teórico. Foram selecionados artigos entre os anos de 2004 a 2014 de caráter audiológico. As informações encontradas na literatura constadas nessa revisão são plausíveis, deixando claro que é necessário haver um cuidado com a audição e não se submeter a altos níveis sonoros para que não haja um déficit auditivo com tais características: perda neurossensorial, bilateral, com perdas de 40 dB nas baixas frequências e até 75 dB nas altas, sendo estas referente à PAIR. **CONCLUSÃO:** PAIR é uma perda auditiva onde o ruído é seu agente

responsável. Conclui-se que o número de casos com essa patologia pode ser crescente se não houver cuidados com a audição, sendo estes: evitar exposições sonoras muito fortes, utilizar o protetor auricular nas horas trabalhadas e, também, procurar sempre a ajuda de um profissional. Palavras-chave: audiologia; ocupacional; perda auditiva.

### **PERDA AUDITIVA DECORRENTE DE UMA ESCLEROSE MÚLTIPLA**

SOUSA, Mirys Betinna Freitas\*, MOURA, Gizelle Sousa; VERAS, Sarah Kawanny Rocha; MACHADO, SILVA, Sara Raquel; SILVA, Joyce Shara Silva; ARAÚJO, ALVES, Maria Erivânia; LACERDA, Eliza Maria da Costa Brito.

**Email:** [bet-nna204@hotmail.com](mailto:bet-nna204@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Esclerose múltipla é uma patologia crônica e autoimune, que afeta o sistema nervoso, causando a destruição da bainha de mielina que são células fundamentais para a velocidade de impulsos nervosos. Conseqüentemente isso pode resultar na deterioração dos próprios nervos, em um processo potencialmente irreversível. Um dos resultados pode ocasionar uma falha na transmissão do som até a cóclea, o que acarretará em uma perda auditiva. O objetivo do trabalho é apontar os distúrbios auditivos relacionado com a esclerose múltipla indicando alguns tratamentos como o uso de aparelhos auditivos. **REVISÃO:** Esse trabalho trata-se de uma revisão de literatura que se consultou as bases de dados: Scielo, Desc, Lilacs, Pubmed. "A surdez da orelha interna, severa ou total, que aparece de forma repentina ou muito rápida, numa situação de aparente calma, sem sinais acompanhantes, sem causa evidente e sem nenhuma tendência a regressão espontânea". O diagnóstico dessa patologia ocorreu pela combinação de exames auditivos e ressonância magnética (MAIA, CAHALI 2004). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a surdez decorrente da esclerose é considerada como sintoma inicial, portanto há uma correlação entre os diagnósticos de surdez e esclerose múltipla.

### **RUÍDO EM SALA DE AULA E SUAS CONSEQUÊNCIAS PARA A POPULAÇÃO DOCENTES**

SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves\*; RIBEIRO, Luana Tereza Soares; LIMA, Isabelly Maria Souza; MENDONÇA, Larissa Giovanna Ribeiro; CALDAS, Érica Alessandra.

**Email:** [monicareginafcsantos@gmail.com](mailto:monicareginafcsantos@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A exposição ao ruído prolongado no ambiente de trabalho pode levar a perda auditiva induzida por ruído (PAIR), que tem como características principais a irreversibilidade e a progressão gradual com o tempo de exposição ao risco. As conseqüências dessa exposição á ruídos em professores universitários em suas atividades laborais são citadas em objetos de estudos no meio científico, apontando a queixa dos docentes quanto ao ruído em sala de aula, relatando detalhes, por exemplo de objetos como ar condicionado que são barulhentos, quantidade numerosa de alunos que os levam a estresse e às atitudes prejudiciais como a de aumento da intensidade vocal para que todos os alunos possam escutá-lo, fazendo com que ele corra riscos de possíveis alterações vocais, como a disфонia. Além disso, com sua exposição ao ruído, pode também haver prováveis perdas auditivas. O presente trabalho apresenta como objetivo realizar um levantamento de revisão de literatura sobre o ruído em sala de aula sob professor e seus efeitos na audição. **REVISÃO:** Nos estudos realizados demonstram a investigação da correlação entre ruído no ambiente de

trabalho e sintomas auditivos e extra-auditivos mencionados por professores universitários. **CONCLUSÃO:** O ambiente universitário pode ser considerado ruidoso, havendo associação com doenças extra-auditivas e auditivas. A saúde dos docentes é produto multidimensional onde o ruído pode ser considerado um dos fatores de agravo.

## PAINEL PESQUISA

### **BENEFÍCIOS DO USO DE APARELHO DE AMPLIFICAÇÃO SONORA INDIVIDUAL NO RECONHECIMENTO DE FALA EM PACIENTES PROTETIZADOS BILATERALMENTE.**

SANTOS, Paloma Gonçalves\*; FAÇANHA, Rachel Costa.

**Email:** [santoospaloma@gmail.com](mailto:santoospaloma@gmail.com)

O aparelho de amplificação sonora individual na perda auditiva neurossensorial bilateral tem como função amplificar o som e melhorar o reconhecimento e percepção da fala, evitando isolamento social, e trazendo melhora na qualidade de vida. A pesquisa objetivou verificar a satisfação do usuário de aparelho de amplificação sonora individual bilateral no desempenho das habilidades auditivas para a compreensão da fala. Este foi um estudo do tipo descritivo, transversal e quantitativo. Foram coletados dados de 30 prontuários de clientes com perda auditiva neurossensorial bilateral, selecionados aleatoriamente, com histórico de acompanhamento de adaptação de prótese auditiva na empresa em que foi feita a verificação e aquisição. Para avaliar a satisfação do usuário, foi utilizado o questionário Satisfaction With Amplification in Daily Life para o registro dos dados de acompanhamento de clientes com mais de um mês de uso de aparelho de amplificação sonora individual. Os resultados obtidos evidenciaram que os clientes encontram-se satisfeitos com todas as subescalas (Efeitos positivos, Serviço e custo, Fatores negativos e imagem pessoal) do SADL, sendo que a subescala Imagem Pessoal apresentou 100% de respostas de usuários muito satisfeitos. Para todos os itens de análise de satisfação, foi realizado o cálculo estatístico apresentando que a maioria dos sujeitos demonstraram estar “satisfeitos” com seus aparelhos auditivos. Constatou-se através dos prontuários verificados que os clientes estão tendo benefício com o uso dos aparelhos auditivos e mostram-se muito satisfeitos com os resultados da adaptação.

### **CONHECIMENTO DOS FONOAUDIÓLOGOS QUE ATUAM NO MÉTODO CANGURU NO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS-MA**

FRANÇA, Edmeé Dias Lago\*; COUTINHO, Patrícia Trinta e Farias.

**Email:** [edmeelago@hotmail.com](mailto:edmeelago@hotmail.com)

O Método Canguru é um programa destinado à atenção do Recém-Nascido de baixo peso, onde é utilizado sempre o contato pele a pele com o responsável e apresenta diversas vantagens aos recém-nascidos, inclusive aos aspectos fonoaudiológicos. O objetivo desta pesquisa foi analisar os conhecimentos dos fonoaudiólogos de São Luís que atuam no Método Canguru. Para a coleta de dados foi realizado uma pesquisa de campo classificada como Descritiva Transversal Quantitativa/Qualitativa, onde foi coletado as informações a partir de um questionário com 7 questões objetivas e subjetivas. Número do Parecer: 1.659.207. Nos resultados foi possível analisar que os fonoaudiólogos possuem conhecimentos sobre esse programa de humanização, onde a maioria deles relatou de forma uniforme o papel da fonoaudiologia e referiram quais os benefícios que ele pode proporcionar ao Recém Nascido. Portanto a pesquisa sobre a fonoaudiologia no âmbito hospitalar em questão da neonatologia ainda é insuficiente e precisa-se de mais pesquisas em relação ao assunto.

## **CONHECIMENTO DE GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA SOBRE RISCOS PARA A SAÚDE AUDITIVA: ANÁLISE PRELIMINAR**

RIBEIRO, Luana Tereza Soares\*; LIMA, Isabelly Maria Souza; SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves; CALDAS, Érica Alessandra.

**Email:** [ribeiroluana@outlook.com](mailto:ribeiroluana@outlook.com)

Analisar o conhecimento de estudantes de odontologia sobre os riscos ocupacionais para a saúde auditiva e os principais sintomas apresentados. Os riscos ocupacionais auditivos são relacionados ao ambiente de trabalho, um desses é a perda auditiva induzida pelo ruído (PAIR) que tem como característica a exposição por tempo exacerbado a um barulho. Entre as diversas categorias profissionais que se expõem ao ruído, podemos encontrar os odontólogos, que desde a graduação estão expostos a níveis de pressão sonora elevados. Estudo prospectivo, transversal com base em amostra por conveniência sob forma de questionário, contendo 10 questões objetivas, distribuídas para vinte discentes do curso de odontologia a partir do 5º período que estejam atuando na clínica escola da universidade ceuma, a pesquisa seguiu os preceitos éticos possuindo parecer de aprovação número 2.096.182. Ao serem questionados sobre a PAIR, 82% dos entrevistados demonstraram conhecimento sobre este tipo de alteração e 65% reconhecem o ruído como principal agente de poluição sonora em seu ambiente de trabalho. Em relação aos sintomas causados pelo ruído ocupacional, 30% relataram dor de cabeça ao final do expediente, 47% apresentam dificuldade de concentração e 47% relataram grande incomodo pelo ruído dos equipamentos. Resultados demonstram que os estudantes têm conhecimento sobre os riscos ocupacionais que estão expostos em suas atividades clínicas e apesar de apresentarem apenas 2 horas de atividades já demonstram incomodo significativo relacionado ao ruído.

## **DADOS NORMATIVOS DO CAMPO VISUAL PARA MORADORES DE SÃO LUÍS- MA**

SOUSA, Mirian Débora Rodrigues\*; VIEIRA, Raissa Cerveira; SILVA, Filipe Mycael Campos; LACERDA, Eliza Maria da Costa Brito.

**Email:** [miriandbora@gmail.com](mailto:miriandbora@gmail.com)

O campo visual é a disposição espacial de estímulos visuais disponíveis a um observador que diz respeito a objetos físicos e fontes luminosas que estimulam a retina. A padronização para cada região se justifica devido o campo visual ser um parâmetro que pode variar bastante devido padrões fenotípicos de uma população. Objetivou-se construir um banco de dados e definir parâmetros normativos para a campimetria manual cinética de Goldman na cidade de São Luís. Este trabalho foi aprovado pelo CEP/CEUMA (protocolo CAAE 68908517.1.0000.5084). Realizou-se estudo observacional transversal analítico de ambos os olhos de 30 moradores hígidos da cidade de São Luís–MA (25 mulheres e 5 homens, com idade média de  $23\pm 7$  anos). O campo visual foi avaliado de maneira monocular com uso da campimetria manual cinética de Goldman em ambiente fototópico. Como parâmetro para avaliar intervalo de normalidade para valores de área equivalente ao campo visual realizamos a o cálculo da média somado a 2 desvios padrões, intervalo de tolerância e intervalo de confiança ( $\alpha=0,05$ ). O resultado obtido do cálculo da área equivalente ao campo visual teve média de 37,587 cm<sup>2</sup> com o desvio padrão é de 6,855 cm<sup>2</sup>. Os dados normativos para o campo visual dos moradores de São Luís foram estabelecidos com média em  $37,587\pm 6,855$  cm<sup>2</sup>.

## **ELABORAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO PARA PAIS ACERCA DA COMUNICAÇÃO SUPLEMENTAR E ALTERNATIVA**

FACUNDO, Julianna Lacerda\*; WOLFF, Luciana Maria Galvão; Silva, Mabile Francine Ferreira.

**Email:** [juliannalacerdafacundo@gmail.com](mailto:juliannalacerdafacundo@gmail.com)

O presente estudo expõe a elaboração de um questionário que investigue a perspectiva dos pais acerca do desenvolvimento da linguagem da criança com encefalopatia crônica não progressiva com o uso do recurso de comunicação suplementar e alternativa. Existem particularidades na elaboração de um questionário para que seja empregado de forma eficaz para aquisição de dados fidedignos, pois abarca um número relevante de participantes e no momento é um dos recursos de coleta de dados mais aplicado para a pesquisa na área da saúde. A elaboração do questionário contou com revisão de literatura, levantamento de instrumentos que apresentassem funções similares ao questionário, além de análise crítica de um profissional especializado. Após a elaboração do questionário um especialista na atuação em comunicação suplementar e alternativa avaliou e sugeriu modificações para que o instrumento atendesse ao objetivo da pesquisa. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da UNICEUMA sob parecer n 2.037.188. A avaliação do especialista sobre o conteúdo das questões foi essencial para aprimorar o instrumento. Este estudo mostrou dados preliminares para utilização futura desse instrumento. A próxima etapa dessa pesquisa contará com a aplicação do questionário aos pais de crianças com encefalopatia crônica não progressiva que fazem uso da comunicação suplementar e alternativa, e justifica-se tal investigação, visto que muitos pais referem dificuldades no uso desse dispositivo de comunicação.

## **QUALIDADE DE VIDA EM DEGLUTIÇÃO DE PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO**

FERRÉIRA, Larissa Araujo\*; FERRAZ, Pablo Rodrigo Rocha.

**Email:** [lary\\_cks@hotmail.com](mailto:lary_cks@hotmail.com)

O parâmetro de qualidade de vida é de grande importância para a oncologia, para auxiliar nas decisões clínicas e análise dos efeitos produzidos pelas doenças e os seus devidos tratamentos. As pesquisas de qualidade de vida são relevantes, pois oferece informações sobre os sintomas, à severidade e os efeitos colaterais do tratamento da doença, que por consequências vem trazendo um comprometimento estético e funcional. O estudo objetivou avaliar o impacto de vida em deglutição de pacientes com tumor de cabeça e pescoço no pré-operatório. Estudo transversal de caráter analítico-descritivo, constituído por 26 pacientes, sendo 20 mulheres e 6 homens, com média de idade  $55,5 \pm 11,3$  anos. Aprovado pelo CEP do Hospital e Maternidade São Domingos sob o número CAAE 63905316.8.0000.5085, todos os sujeitos elegíveis assinaram o TCLE e responderam ao questionário SWAL-QOL (qualidade de vida relacionada à deglutição) no momento pré-operatório. Observou-se impacto moderado para os domínios “desejo de se alimentar” (46,2%) e “frequência de sintomas” (34,6%) e impacto severo para os domínios “seleção do alimento” (34,6%) “sono” (38,5%) e “fadiga” (53,8%). O câncer de cabeça e pescoço é uma condição clínica que pode causar impacto negativo na qualidade de vida do indivíduo mesmo antes de qualquer tratamento clínico (quimioterapia ou radioterapia) ou cirúrgico.

## **SIMULAÇÃO COMO DISPOSITIVO DE ENSINO-APRENDIZAGEM EM FONOAUDIOLOGIA**

COSTA, Dulcineia De Jesus\*; RIBEIRO, Luana Tereza Soares; LIMA, Isabelly Maria Souza; FONTES, Brunah De Sousa; SILVA, MABILE FRANCINE FERREIRA.

**Email:** [dul.costta@gmail.com](mailto:dul.costta@gmail.com)

A gagueira é um distúrbio de comunicação e caracteriza-se por uma ruptura involuntária no fluxo da fala, apresenta estágios de grau leve ao severo. A complexidade, a falta de informação especializada, como prevenir, avaliar e tratar esse distúrbio, é que tem levado estudantes e alguns profissionais da Fonoaudiologia, a não se sentirem confortáveis para atender esses pacientes. Com isso, pode-se dar ênfase a importância do processo de ensino-aprendizagem para os estudantes de Fonoaudiologia que diminui a distância entre a teoria e a prática profissional. Desta maneira, a simulação é tida como um suporte de aspectos que circundam o cenário clínico real. Todavia, a finalidade desta, é direcionar a integração na área fonoaudiológica. A pesquisa teve como objetivo evidenciar a eficácia do método de simulação para o ensino-aprendizagem dos estudantes de Fonoaudiologia de uma universidade privada do Maranhão. A simulação do primeiro atendimento foi realizada em modelo de entrevista, em um consultório na cidade de São Luís (MA), a entrevista foi gravada com uma câmera nikon. Resultado: Os estudantes compreenderam que o aprendizado prático pode ser através da simulação, que é definida como uma técnica que permite experimentar a representação de um evento real do atendimento. Entenderam que esses atendimentos devem ser realizados de maneira pela qual o paciente sintam-se seguro e que o fonoaudiólogo deve proporcionar a melhor forma de tratamento. O aprendizado prático torna-se essencial na preparação de profissionais de saúde. É importante observar a relevância desse método de ensino e aderir à simulação de atendimento como método de ensino-aprendizagem.

## **SIMULAÇÃO DE ENTREVISTAS NA PRÁTICA CLÍNICA FONOAUDIOLÓGICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ARAÚJO, Anna Caroline Silva\*; ARAÚJO, Anna Isabel Silva; SILVA, Mabile Francine Ferreira; BARROS, Monique Kelly Duarte Lopes.

**Email:** [annacarolinesilvaaraujo@gmail.com](mailto:annacarolinesilvaaraujo@gmail.com)

A simulação é tida como um suporte de aspectos que circundam o cenário clínico real. Todavia, esta tem como finalidade direcionar a integração da atuação fonoaudiológica com a prática clínica, principalmente em relação aos contatos entre cliente e profissional. A entrevista inicial como procedimento clínico, é um dentre os diversos procedimentos que podem ser discutidos na prática clínica fonoaudiológica. A pesquisa teve o objetivo de analisar a eficácia da simulação como suporte de ensino das práticas fonoaudiológicas, em relação ao cenário clínico real. Trata-se de uma simulação de entrevista inicial como prática fonoaudiológica, em relação à disciplina de “Desenvolvimento da Linguagem Oral”, realizada em uma sala da Universidade Ceuma, no campus Renascença, com a utilização de um questionário prévio de perguntas propostas pelo fonoaudiólogo, para obtenção de informações sobre o caso clínico do cliente. A simulação contou com os seguintes personagens: Fonoaudiólogo, mãe e filha. A simulação neste caso foi referente ao cenário de entrevista fonoaudiológica. Com a tentativa de reproduzir os aspectos essenciais de um cenário clínico, para

que quando os futuros fonoaudiólogos se depararem com o contexto clínico real, saibam o que deve ser feito e proposto para determinado caso. A simulação de entrevista inicial é subsídio eficaz na capacitação intelectual, psicológica e profissional dos estudantes de fonoaudiologia.



## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### **A AÇÃO HORMONAL NA VOZ FEMININA DURANTE O CICLO MENSTRUAL** SILVA, Lara Irla Sousa\*; MORAES JÚNIOR, Juarez Belmiro.

**Email:** [larairla.s.s@gmail.com](mailto:larairla.s.s@gmail.com)

O estudo teve o objetivo de compreender porque ocorre o surgimento de disfonia nas mulheres durante o ciclo menstrual. Primeiro tratamos sobre as mudanças fisiológicas que ocorrem no corpo feminino, as forças atuantes no processo de produção e execução vocal, a atuação dos hormônios e a sua influência na alteração temporária na voz da mulher. Este estudo aborda a influência dos hormônios na voz da mulher durante o ciclo menstrual. Foram levantadas questões como comportamento vocal feminino, antes, durante, e após o ciclo, mudanças hormonais frequentes no corpo da mulher, e fatores que podem agravar a disfonia durante esse período. O estudo apresenta as causas e os fatores que geram essa alteração, explica que a disfonia é mais sentida em profissionais que fazem grande uso da voz como cantoras, jornalistas e professoras.

### **ATIVIDADE/TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS**

GOMES, Amanda Kelly Lima\*; PIMENTA, Andressa Reis; SILVA, Mabile Francine Ferreira

**Email:** [amandalima.g@hotmail.com](mailto:amandalima.g@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Essa pesquisa teve como propósito investigar os efeitos da interação fonoaudiólogo-paciente-cão na atividade/terapia assistida por animais. Para tanto, foi necessário uma pesquisa bibliográfica por meio das bases de dados científicas e livros dos últimos 12 anos que tratam do assunto do cão como dispositivo terapêutico nas diversas áreas da saúde no Brasil. **REVISÃO:** Foram encontrados artigos e livros de áreas da fonoaudiologia, psicologia e outras áreas da saúde que podem contribuir para o entendimento do uso do animal, em especial do cão, como dispositivo terapêutico. **CONCLUSÃO:** A revisão foi importante para mostrar a relevância do trabalho da atividade/terapia assistida por animais na área da saúde, em especial da fonoaudiologia.

### **DESENVOLVIMENTO EMBRIONÁRIO DAS ORELHAS**

SOUSA, Ariana Costa\*; CORRÊA, Ermerson Marcus Pereira; MEDEIROS, Míriam Raquel de Sousa; PEREIRA, Ruana Costa; LEITE, MORAIS, Thainara; CASTRO, Ana Carolina Pereira.

**Email:** [ariana.costa135@gmail.com](mailto:ariana.costa135@gmail.com)

Este trabalho visou a compreensão da formação do desenvolvimento das orelhas a partir das etapas embrionárias na gestação. As partes anatômicas da orelha são divididas em três: externas, médias e internas. As partes externas e médias regulam as transferências das ondas sonoras do meio externo para as orelhas internas, que estão relacionadas com a audição e o equilíbrio. As orelhas internas constituem a primeira das três partes da orelha a se desenvolver, esse processo inicia-se na quarta semana do desenvolvimento embrionário. Por volta da quinta semana observamos o desenvolvimento do recesso tubotimpânico, que posteriormente dará origem a tuba auditiva e a cavidade timpânica. A orelha interna atinge o seu tamanho e formato adulto próximo a metade do período fetal enquanto a orelha média continuará a crescer até a puberdade. O meato acústico externo desenvolve-se da parte dorsal do primeiro sulco faríngeo. O

lóbulo é a última estrutura do pavilhão a se formar. Durante a sua formação, a orelha pode ser acometida por anormalidades tanto externamente, como internamente, prejudicando o seu funcionamento. Portanto, com o intuito de compreender a origem, o seu funcionamento, o conhecimento do desenvolvimento embrionário da orelha é de relevância para os alunos do curso de fonoaudiologia

## PROJETO DE EXTENSÃO

### APLICATIVO COMO DISPOSITIVO DE DIVULGAÇÃO DA FONOAUDIOLOGIA

SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves\*; MAIA, Ruan Rodrigues; FERRAZ, Pablo Rodrigo Rocha.

**Email:** [monicareginafcsantos@gmail.com](mailto:monicareginafcsantos@gmail.com)

**Área / Especialidade:** Fonoaudiologia

**INTRODUÇÃO:** O processo de desenvolvimento foi pensado para que o aplicativo estivesse no ar o mais rápido possível, utilizou-se uma plataforma virtual denominada como Virtual Stúdio, escolhida não apenas pela velocidade com que o sistema entrar no ar, mas pela possibilidade de controle remoto, ou seja, o controle do aplicativo não fica sujeito apenas a máquina do desenvolvedor. **OBJETIVO:** Desenvolver um aplicativo na área da Fonoaudiologia como ferramenta tecnológica para a divulgação da profissão. **REVISÃO DE LITERATURA:** No Brasil a tecnologia na fonoaudiologia ainda é muito incipiente. O impacto dos aplicativos em nossa sociedade tem sido variado, acompanhando a evolução tecnológica dos dispositivos móveis. **Atividade desenvolvida:** O desenvolvimento do aplicativo envolveu inicialmente uma pesquisa na plataforma android, com a palavra-chave fonoaudiologia. Foram encontrados 244 apps, sendo 174 voltados para o auxílio nas intervenções terapêuticas, 70 para informações gerais e divulgação da área. Em relação ao idioma de criação, 69 estão em português, 5 em espanhol e 170 em inglês. Disponível na loja oficial do sistema Android, o aplicativo foi pensado para servir de vitrine da Fonoaudiologia no Maranhão e no Brasil. **RESULTADOS:** O aplicativo obteve resultados positivos de quase 70 downloads. **CONCLUSÃO:** Os recursos oferecidos pelas tecnologias digitais possibilitam criar materiais educativos que estimulam o indivíduo pela procura de novos conhecimentos e engajá-lo no processo do seu desenvolvimento pessoal, acadêmico e profissional.

### OFICINA DE LINGUAGEM “AMIGOS BONS DE PAPO”

GALIZA, Sarah Teixeira\*; FONTENELE, Petra Mikaelle Freitas; SOUSA, Elayne Meyrele Pereira; PAIXÃO, Railene Silva; DUTRA Missilene Caldas; SILVA, Mabile Francine Ferreira; COUTINHO, Patrícia Trinta e Farias.

**Email:** [sarah\\_stg@outlook.com](mailto:sarah_stg@outlook.com)

Realizar atividades dialógicas com o público jovem presente e triagem fonoaudiológica para detectar possíveis alterações de distúrbios da comunicação humana. A oficina de linguagem “Amigos bons de papo” surgiu com o intuito de mostrar aos sujeitos a importância da comunicação como condição primária para a inserção do indivíduo na sociedade, permeando todas as relações, propiciando a participação social e, conseqüentemente, a integridade emocional. As 6 literaturas pesquisadas foram unânimes ao afirmar que a comunicação é essencial para o homem expressar seus pensamentos e a interação com o mundo. Após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital e Maternidade São Domingos sob o número do parecer 1.894.517, foram realizadas 3 dinâmicas voltadas para a importância da comunicação e contou com a participação média de 9 alunos em cada sessão, totalizando 27 participantes. Ao fim de cada dinâmica, foi realizada a triagem

fonoaudiológica com os participantes com alguma queixa nos distúrbios da comunicação humana. Ao todo, foram realizadas 6 (seis) triagens fonoaudiológicas, de 4 sujeitos do sexo masculino e 2 do sexo feminino. Todos os participantes convocados para a oficina foram colaborativos trazendo algum tipo de reflexão e entenderam o objetivo de cada dinâmica proposta. Além disso foi possível detectar 3 queixas de alterações de linguagem oral e escrita; 2 em motricidade orofacial e 1 de alteração vocal.

## TEMA LIVRE CASO CLÍNICO

### ATIVIDADES LÚDICAS NO DESENVOLVIMENTO NORMAL DA LINGUAGEM ESCRITA EM CRIANÇAS – OBSERVAÇÃO

SANTOS, Mônica Regina Felix Chaves\*; CUNHA, Lunai Farias; PAIXÃO, Railene Silva; SILVA, Mabile Francine Ferreira; LOPES, Monique Kelly Duarte.

**Email:** [monicareginafcsantos@gmail.com](mailto:monicareginafcsantos@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Durante o processo de desenvolvimento da escrita é possível observar que as crianças percorrem o mesmo processo histórico de construção de um sistema de representação que a humanidade percorreu. **RELATO DE CASO:** A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com número de parecer 1.894.517. Foram elaboradas estratégias interativas de linguagem escrita com o objetivo de despertar o interesse de duas crianças com as idades de 07 e 08 anos, através de atividades lúdicas com a utilização de gêneros discursivos. Após a escolha do gênero que foi “fábulas” o avaliador solicitou as crianças que escolhessem uma história de sua preferência, ambas as crianças optaram pela história dos “três porquinhos”. No momento da realização da atividade as crianças ficaram bem à vontade para expressar seus pensamentos ao escrever e contar toda a história da forma que elas sabiam. Observou-se em uma das crianças a preocupação com o erro apresentado em algumas palavras tais como: amo por “ammo”, charmosa por “xarmosa”, que é comum para a fase silábico - alfabética; mas obteve o objetivo esperado que ao realizar a atividade as crianças se mostraram entusiasmadas, foram espontâneas e interativas ao escrever algo que proporcionou prazer. **CONCLUSÃO:** A importância do brincar para a criança estimula uma noção de mundo, reorganiza seus espaços e rotinas e consegue passar pelas etapas de aprendizagem.

### PROCESSOS DE AQUISIÇÃO DE LINGUAGEM ESCRITA EM CRIANÇA COM FISSURA LABIOPALATINA: ESTUDO DE CASO CLÍNICO

CAMPOS, Jéssica Pereira\*; SILVA, Mabile Francine Ferreira.

**Email:** [jessicacampos036@gmail.com](mailto:jessicacampos036@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** É indispensável a concepções de linguagem que delegam a responsabilidade às crianças fissuradas a ideia de inabilidade linguística, uma vez que para muitos a escrita é uma transposição de unidades sonoras em gráficas. **RELATO DE CASO:** A pesquisa foi aprovada com nº do parecer 1.894.505, que através de terapias fonoaudiológicas, foram analisadas as produções de fala e textuais de uma criança do sexo feminino, 10 anos, acometida pela fissura transverse unilateral esquerda completa, com as devidas correções cirúrgicas de lábio e palato. Foram fornecidos materiais de leitura com apoio do recurso visual com a finalidade da criança produzir textos e frases dos pontos relevantes da leitura, executando atividades lúdicas e contextualizadas, nas quais a mesma poderia escrever de forma livre, sem intervenção da terapeuta e produzindo textos conforme afinidade ao gênero discursivo. Durante a terapia, a criança mostrou interesse nas atividades e uma relação de proximidade com a escrita, havendo autocorreção quando errava alguma palavra. **CONCLUSÃO:** Infere-se, que a participante desse estudo estava em processo de aquisição da escrita, fazendo o uso de estratégias textuais, como apoio da oralidade e de hipóteses, seus erros ortográficos, sobre as convencionalidades da escrita, comportamento que é coerente nesse processo. Apesar das alterações fonético-fonológicas na fala, essas, não comprometem a

sua grafia, logo, não há transcrições de suas alterações da oralidade para a escrita. A malformação craniofacial por si só não compromete a sua competência e capacidade linguística

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **O BRINCAR COMO RECURSO FAVORECEDOR DA LINGUAGEM ORAL NA EDUCAÇÃO INFANTIL**

GALIZA, Sarah Teixeira\*; SILVA, Mabile Francine Ferreira.

**Email:** [sarah\\_stg@outlook.com](mailto:sarah_stg@outlook.com)

Objetivo desta pesquisa foi analisar o brincar como atividade de promoção da linguagem oral na concepção do professor na educação infantil. O brincar pode fazer parte do processo ensino-aprendizagem das crianças, pois é uma forma de aprender e se desenvolver e, por isso, merece destaque na Educação Infantil. Estudo transversal e qualitativo realizado no Colégio Santa Fé, localizado na cidade de São Luís-MA. A população foi composta por sete professores da Educação Infantil. A coleta ocorreu por meio da aplicação de um questionário estruturado com nove perguntas abertas, entre março e maio de 2017. A pesquisa foi submetida e aprovada pelo CEP do Hospital e Maternidade São Domingos com parecer 1.894.517. Os professores relacionam a brincadeira com a linguagem oral sob uma visão muito generalista, além de não saber corretamente o que é esperado em relação a linguagem da criança na faixa etária em que eles lecionam. Contudo, eles utilizam a brincadeira como prática pedagógica de desenvolvimento da linguagem oral em sala de aula, mas sentem a necessidade do trabalho interdisciplinar com a Fonoaudiologia para elaborar propostas pedagógicas com foco no desenvolvimento da linguagem oral. Observou-se que os professores utilizam o brincar como atividade de promoção da linguagem oral, mas ressaltaram a necessidade da parceria com o Fonoaudiólogo, principalmente para realizar orientações e oficinas de contação de histórias.

### **DESENVOLVIMENTO DA LEITURA E ESCRITA NA ATIVIDADE LÚDICA COM CRIANÇA DE 7 ANOS DE IDADE**

PIMENTA, Andressa Reis\*; PIRES, Celiane Cabral; TEXEIRA, Raquel Pinto; SILVA, Mabile Francine Ferreira; BARROS; Monique Kelly Duarte Lopes.

**Email:** [andressapimentell@hotmail.com](mailto:andressapimentell@hotmail.com)

Introdução: A criança possui um modo particular de aquisição do código escrito. A alfabetização não se realiza da mesma forma para todas as crianças e para compreender a linguagem escrita é necessário conhecer o seu funcionamento. As considerações de Ferreira (1999), sobre o processo evolutivo da escrita é caracterizado por hipóteses. Objetivo: Analisar o desempenho do desenvolvimento da escrita de uma criança. Métodos: A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com número de parecer 1.894.517. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal e qualitativa, promovida por alunos do curso de fonoaudiologia com intuito de analisar o desempenho do desenvolvimento da escrita de forma lúdica de uma criança, do sexo masculino com 7 anos de idade. Para elaboração do roteiro foi necessário conhecimento prévio do desenvolvimento da linguagem escrita. A observação foi realizada na casa da criança. Foram utilizados os seguintes recursos: imagens impressas de desenhos animados que a criança gosta (gênero: expositivo/ descritivo); futebol (gênero: narrativo/descritivo); festa de aniversário (descritivo). Resultados: Observamos que a criança apresenta desenvolvimento de linguagem escrita adequado para sua faixa etária. Segundo Ferreira (1999) encontra-se na fase alfabética. Conclusão: A criança apresenta-se dentro do esperado no processo

de desenvolvimento da leitura e escrita dentro de sua faixa de idade e mostrou interesse pela proposta a partir dos gêneros discursivos que se aproximavam de seu cotidiano.



## PAINEL CASO CLÍNICO

### **A CENA ALIMENTAR COMO DISPOSITIVO TERAPÊUTICO FONOAUDIOLÓGICO NA SÍNDROME DE DOWN**

SOARES, Mariana Leticia Da Silva\*; SILVA, Mabile Francine Ferreira.

**Email:** [maryanaleticia\\_16@live.com](mailto:maryanaleticia_16@live.com)

**INTRODUÇÃO:** A cena alimentar tem como objetivo principal instalar de forma sociável e agradável a estimulação de habilidades comunicativas na terapia fonoaudiológica em crianças com Síndrome de Down, considerando que o ato da alimentação favorece uma estreita relação entre o comer e falar. **RELATO DE CASO:** Foi realizado um estudo observacional, descritivo, transversal na clínica Ana Lucia Chaves Fecury na Universidade Ceuma, após aprovação do comitê de ética em pesquisa do Hospital e Maternidade São Domingos sob o número de parecer 2.060.559. Participou desse estudo uma criança de 2 anos e 6 meses de idade, do sexo feminino, em atendimento fonoaudiológico no período de agosto a setembro de 2017. A coleta de dados foi realizada por meio do Protocolo de Observação Comportamental (PROC) que tem por objetivo realizar avaliação de linguagem e aspectos cognitivos infantis. A criança que é bastante agitada nos atendimentos fonoaudiológico, na aplicação da oficina de cozinha mostrou-se mais concentrada, mais comportada e buscando se comunicar com a terapeuta, tentando realizar nomeações de objetos usados na oficina, tentativas de trocas dialógicas, demonstrando reações de expressão facial e oral, de satisfação por estar sendo útil no ato de preparar para realizar a alimentação. **CONCLUSÃO:** A cena alimentar aplicada em terapias fonoaudiológicas direcionadas a crianças com Síndrome de Down tem efeitos pertinentes e positivos no processo de interação, comportamento e estimulação das habilidades comunicativas.

### **O BRINCAR COMO DISPOSITIVO TERAPÊUTICO EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO**

FONTINELE, Petra Mikaelle Freitas\*; SILVA, Mabile Francine Ferreira.

**Email:** [petra.mikaelle@hotmail.com](mailto:petra.mikaelle@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Durante o brincar a criança se constrói e se expressa, sendo este um favorecedor do desenvolvimento da linguagem oral e fazendo com que o indivíduo se expresse no meio em que vive tanto emocionalmente quanto socialmente. O transtorno do espectro do autismo pode se mostrar uma condição limitante para o indivíduo acerca de sua linguagem e interações. **RELATO DO CASO:** Foi realizado um estudo descritivo, do tipo qualitativo na Clínica Ana Lúcia Chaves Fecury na Universidade Ceuma. A pesquisa seguiu os preceitos éticos com número de parecer 1.937.551. Participou desse estudo uma criança com 3 anos de idade em atendimento clínico fonoaudiológico no período de março a maio de 2017. A coleta de dados foi realizada por meio do Indicadores Clínicos de Risco para o Desenvolvimento Infantil (IRDI), questionário que é um instrumento específico para observar os problemas no desenvolvimento infantil e avaliação fonoaudiológica. O intuito foi analisar o brincar como fator contribuinte para esse processo de desenvolvimento oral. A criança com TEA obteve um desenvolvimento significativo na oralidade através do brincar durante a terapia fonoaudiológica, começou a formar pequenas frases e a responder esporadicamente quando chamado. Também desenvolveu suas representações simbólicas realizando associações entre objeto, significado e função.

**CONCLUSÃO:** O brincar mostrou-se como técnica eficaz para promoção da linguagem em terapia fonoaudiológica, bem como um fator contribuinte para o desenvolvimento global durante o processo de interação entre terapeuta e cliente. Palavras-chave: Autismo. Linguagem. Fonoaudiologia.



MEDICINA

## GRADUAÇÃO

### PAINEL CASO CLINICO

#### **ADENOCARCINOMA DE CORPO E CAUDA DE PÂNCREAS EM PACIENTE JOVEM: RELATO DE CASO**

ANDRADE, Gabriel Costa Ferreira\*; ANDRADE E ANDRADE, Maria Eduarda; FONTOURA, Anne Nathaly Araújo; ALVES, Thais Costa; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio  
Email: gabrielcf.andrade@gmail.com

Resumo: No Brasil, segundo o INCA, o adenocarcinoma de pâncreas corresponde a 2% de todos os tipos de câncer, sendo responsável por 4% do total de mortes por essa doença. Raro antes dos 30 anos, torna-se mais comum a partir dos 60 anos, no sexo masculino, acometendo a cabeça do órgão na maioria dos casos. O quadro clínico costuma ser inespecífico, podendo cursar com perda ponderal, dor e icterícia, no entanto pode se apresentar assintomático até alcançar estágios avançados. **DESCRIÇÃO DO CASO:** L.S.S., feminino, 32 anos, solteira, sem comorbidades, nega tabagismo, refere etilismo há 17 anos, deu entrada no Hospital Universitário da UFMA relatando surgimento de nódulo móvel e indolor no abdome há 3 anos, com perda ponderal de 2kg em um mês. A tomografia computadorizada evidenciou massa sólida de textura homogênea de margens bem definidas, localizada em região epigástrica e hipocôndrio direito, originando-se de corpo e cauda pancreáticos, medindo 10,3 x 7,8 x 8,8 cm e sem sinais de infiltração de órgãos adjacentes. A paciente foi submetida a pancreatectomia corpo-caudal com preservação esplênica. O exame anatomopatológico revelou tratar-se de um tumor sólido pseudopapilar de pâncreas. Houve excelente evolução pós-operatória, com resolução completa do quadro. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** No adenocarcinoma de pâncreas apenas 15- 20% dos pacientes têm a possibilidade de ressecção cirúrgica e cura ao diagnóstico, geralmente tardio. O tratamento padrão consiste na pancreatectomia corpo-caudal com esplenectomia, porém a opção pela cirurgia com preservação do baço deve ser considerada, pois reduz significativamente a morbidade e mortalidade pós-operatória.

#### **OS DESAFIOS PRÁTICOS DA METODOLOGIA DE APRENDIZAGEM BASEADA EM PROBLEMAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO CURSO DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE CEUMA.**

RIBEIRO, Patricia Kecianne Costa\*; NUNES, J K V R S; NUNES Karine De Paiva Lima Nogueira; AQUINO, Simone S; SILVA, Azevedo Tatyana Santana de; PACHECO, Marcos Antonio B.  
Email: patriciakecianne@hotmail.com

Resumo: Este trabalho busca dialogar sobre os desafios práticos da metodologia PBL (Problem Based Learning/Aprendizagem Baseada em Problemas) no curso de Medicina na UNICEUMA. Este método didático-pedagógico se baseia na aprendizagem autônoma proposta por Dewey em que os problemas antecedem o conceito e se aprende com eventos reais e de forma integrada. **Relato do Caso:** Os problemas são elaborados pelo grupo de planejamento do módulo temático constituído por conteúdos ordenados por meio de uma sequência planejada que leva os alunos ao estudo e pesquisa voltados para a solução de uma situação-

problema. Os grupos tutoriais são constituídos por 10 alunos e um tutor que se reúnem duas vezes por semana durante três a quatro horas, cujo objetivo é discutir os problemas planejados pelo currículo de modo a facilitar o aprendizado do aluno. Resultados: As dificuldades encontradas na implantação aconteceram em decorrência da adaptação do aluno na transição da Educação Básica para o Ensino Superior sendo necessário um acompanhamento pedagógico sistematizado. Quanto ao corpo docente, há necessidade de uma política de educação permanente para uso desta metodologia, que possibilite o diálogo e reflexão sobre as práticas pedagógicas voltadas para aprendizagem baseada em problemas. Conclusões: A metodologia PBL requer a organização do tempo; a busca da aprendizagem pelo próprio aluno; socialização do conhecimento e dos resultados; trabalho em equipe; cooperação multiprofissional; uso adequado de fontes de informações; dos laboratórios, ambulatório e biblioteca.

### **RECIDIVA DE CARCINOMA ADENOIDE CÍSTICO SUBGLÓTICO: RELATO DE CASO**

SANTOS, Jéssica Veras Eloy \*; SANTOS, Stenio Roberto Castro Lima  
Email: jessicaveras1234@gmail.com

Resumo: O carcinoma adenoide cístico consiste em uma neoplasia maligna de frequência considerável na região de cabeça e pescoço. É mais comum em pacientes de meia idade, sem predileção por gênero ou raça. Anatomicamente, há predileção pelas glândulas salivares menores, sendo raro desenvolvimento na laringe. Clinicamente, apresenta-se assintomático até que o tumor atinja tamanho o suficientemente grande para causar sintomas, sendo estes bastante inespecíficos. O diagnóstico deve ser suspeitado com base na clínica do paciente e confirmado a partir de exames de imagem, espirometria e laringoscopia. O tratamento consiste na exérese da lesão, podendo ou não ser complementado por radioterapia. O prognóstico do carcinoma adenoide cístico de laringe é reservado. O artigo relata um caso de recidiva de carcinoma adenoide cístico subglótico, em paciente de 56 anos, feminino, atendida em Centro de oncologia no estado do Maranhão, 22 meses após a exérese da lesão, realizada na mesma instituição. O retorno da neoplasia foi confirmado a partir da vídeolaringoscopia de controle, medindo 1,5 cm, permanecendo a paciente assintomática. Efetuado, novamente, a exérese do tumor com laringectomia frontal e ampliação para anel da cartilagem cricoide anterior, e posteriormente ampliação para primeiro e segundo anéis traqueais. Paciente evoluindo favoravelmente, sem necessidade de radioterapia

### **RELATO DE CASO: CARCINOMA ANAPLÁSICO DE TIREOIDE**

DE SOUSA, Helena Maria Fonseca\*; ROCHA, Viviane Chaves de Carvalho  
Email: helena.marya26@gmail.com

Resumo: o carcinoma indiferenciado ou anaplásico da tireoide é a forma mais agressiva das neoplasias tireoideanas e uma das neoplasias mais graves, em geral. Apresenta prognóstico inexoravelmente fatal, com sobrevida média de 3 a 7 meses. Relato de caso: Paciente feminina, 79 anos, é encaminhada ao serviço de cirurgia de cabeça e pescoço após investigação em ambulatório de endocrinologia de queixa de sensação tátil de massa cervical acompanhada de disfagia para sólidos, dor em região cervical, disfonia, astenia e perda ponderal de 4kg, há 3 semanas, com piora sintomática nos últimos 7 dias. Punção aspirativa por agulha fina revelou carcinoma papilífero de tireoide. Tomografia

Computadorizada do pescoço evidenciou lesão expansiva tireoideana à esquerda com perda de planos de clivagem com as estruturas adjacentes. A paciente foi submetida à Tireoidectomia total ampliada e traqueostomia, porém no ato cirúrgico verificou-se irressecabilidade tumoral, sendo retirado apenas parte dos lobos esquerdo e direito e istmo que revelaram Carcinoma Anaplásico de Tireoide infiltrativo. Foi realizada radioterapia adjuvante com cobalto na dose de 4600 cGy. Após curto período de estabilidade clínica, a mesma apresentou episódios subseqüentes de dispneia com múltiplas internações, falecendo 3 meses após o diagnóstico da doença. Conclusão: O Carcinoma Anaplásico de tireoide é um dos tumores mais graves da clínica oncológica. Por sua gravidade, o diagnóstico precoce é fundamental. A terapêutica deve ser discutida individualmente e executada por equipe multidisciplinar. Atualmente, evidências sugerem melhor benefício com tratamento cirúrgico associado à radioterapia e quimioterapia, porém são necessários mais estudos para desenvolvimento de protocolos ideais.

### **RELATO DE CASO: SÍNDROME DA ARTÉRIA MESENTÉRICA SUPERIOR**

MACIEL, Maysa Queiroz\*; VALADÃO, Jose Aparecido; CAMPELO, Giuliano Peixoto; de LIMA, Roclides Castro; PEREIRA E SILVA, Taffarel de Castro; NETO, Artur Serra; PINTO, Luis Eduardo Veras  
Email: maysaqmaciel21@gmail.com

Resumo: Conhecida como Síndrome Wilkie, patologia rara, com prevalência de 0.013% a 0.78%, caracterizada por obstrução da terceira porção duodenal pela Artéria Mesentérica Superior. Os sintomas mais encontrados são de obstrução intestinal alta, motivando o paciente a buscar o serviço de saúde por queixas como dor epigástrica pós-prandial, saciedade precoce, náuseas, vômitos biliares e perda de peso. Achados do exame físico são geralmente inespecíficos como distensão abdominal, dor a palpação e alterações nos ruídos hidroaéreos. A tomografia computadorizada é o método padrão ouro para o diagnóstico mostrando um ângulo aorto-mesentérico menor que 25°, embora outros métodos de imagem como radiografia e ultrassonografia de abdome sejam bastante utilizados para investigação diagnóstica quando há suspeita da síndrome. O tratamento inicialmente é conservador objetivando diminuir os sintomas da obstrução. Na falha deste, o tratamento cirúrgico está indicado sendo a duodenojejunosomia laparoscópica o procedimento de eleição. CASO CLÍNICO: AASN, feminino, 33 anos, atendida no ambulatório de Cirurgia do Aparelho Digestivo com queixa de dor abdominal, e náuseas de longa data, com agravamento dos sintomas nos últimos meses com vômitos, sensação de plenitude gástrica, piora da dor abdominal que passou a ser constante e perda de peso. Ao exame físico encontrava-se emagrecida, com dor difusa a palpação do abdome e ruídos hidroaéreos aumentados. TC de abdome evidenciando ângulo aorto mesentérico de 12 graus. Paciente realizou tratamento clínico sem melhora dos sintomas, sendo indicado o tratamento cirúrgico, gastrectomia parcial com gastrojejunosomia em Y de Roux. Conclusão: A Síndrome de Wilkie, possui sintomas inespecíficos, a suspeição deve sempre ser lembrada em pacientes emagrecidos com presença de quadro sugestivo de obstrução alta. O retardo no diagnóstico interfere negativamente na qualidade de vida do paciente e aumenta o risco de complicações.

**SÍFILIS CONGÊNITA PRECOCE - UM RELATO DE CASO**

ANDRADE, Gabriel Costa Ferreira\*; ANDRADE E ANDRADE, Maria Eduarda, FONTOURA, Anne; Nathaly Araújo; LYRA, Alda Tereza Queiroz; LIMA, Ana Leticia Feitosa Lisboa; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: gabrielcf.andrade@gmail.com

Resumo: A Sífilis é uma doença infecciosa sistêmica, de evolução crônica e causada pelo *Treponema pallidum*, uma espiroqueta de transmissão sexual e vertical podendo causar as formas adquirida e congênita desta patologia. A forma congênita resulta da disseminação hematogênica da bactéria presente na gestante infectada para o seu concepto por via transplacentária. Esse tipo de transmissão pode ocorrer em qualquer fase gestacional ou estágio clínico da doença, vale ressaltar, que não há contágio por meio do leite materno. RELATO DE CASO: A.L.R.C., feminino, 1 mês e 8 dias, foi atendida na UPA da Vila Luizão com histórico de distensão abdominal. Permaneceu 24 horas na unidade (medicada com ampicilina + gentamicina), sendo encaminhada ao Hospital Universitário para investigação sintomatológica. Na admissão, mãe referiu que criança evoluía com aumento do volume abdominal e febre intermitente há vários dias, além de episódios de acolia fecal. Após exames admissionais, notou-se sorologia reagente para VDRL (1512), e anemia significativa (Hb 5,4gdI), US abdominal evidenciou hepatoesplenomegalia. Tratamento: penicilina cristalina, vitamina K. CONSIDERAÇÕES FINAIS: As estratégias de profilaxia de sífilis congênita devem garantir que todas as gestantes recebam assistência pré-natal e triagem da doença por meio da realização do teste sorológico. Em casos confirmados, o tratamento é feito com as gestantes e parceiros. Quanto aos RN's, deve ser realizado teste de VDRL nos quais as mães apresentam histórico de sífilis com tratamento inadequado, VDRL reagente na gestação, no parto ou na suspeita clínica de sífilis congênita, além de radiografia de ossos longos, hemograma e análise de LCR.

## PAINEL DE PESQUISA

### **A SIMULAÇÃO REALÍSTICA COMO INSTRUMENTO DE ENSINO NA GRADUAÇÃO EM MEDICINA**

CUTRIM, Ana Karolina Carneiro; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: karolcutrim@hotmail.com

Resumo: Avaliar a Simulação Realística como instrumento de ensino na graduação em medicina; Simulação realística é o método avançado de treinamento, apoiado por alta tecnologia, reproduzindo cenários clínicos, abordando experiências, com o objetivo de garantir a segurança na assistência ao paciente. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, quantitativo. A população referiu-se aos acadêmicos de medicina do 9º, 10º e 11º período da Universidade CEUMA. Coleta de dados foi realizada por meio de questionário semi-estruturado, adaptado do Guia Metodológico para Simulação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina de Sasso et al, 2014. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva simples. Projeto submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) com o número CAAE 62409416.7.0000.5084. Os participantes foram 122 alunos, 37% do 10º período, 34% (11º período) e 29% (9º período); 99,2% mostraram-se satisfeitos com os materiais utilizados. 99% assinalaram que a simulação possibilitou colocar em prática o que foi aprendido na teoria; 96%, declararam que houve grande variedade de materiais; 100% indicariam a SR para outros estudantes; 97,5%, ressaltaram que a forma como os professores abordaram a simulação foi adequada para produzir aprendizado; 82,8% responderam que sentem-se confiantes em dominar os conteúdos abordados; 97,5% descreveram que o debriefing é um espaço que permite a análise do próprio comportamento. Manifestações de ansiedade/emoções: 60% dos alunos sempre sentem ansiedade, 51% sentem-se determinados; 92% assinalaram que a simulação estimula o atendimento multidisciplinar. Conclui-se que o uso da metodologia de simulação realística se apresenta como recurso didático, que promove aprendizado.

### **ALTERAÇÕES ELETROCARDIOGRÁFICAS CAUSADAS EM RATOS POR AÇÃO DO CHENOPODIUM AMBROSIODES**

DE OLIVEIRA, Elder Rennê Serrão\*; RIBERA, Renata Salomão; BORGES, Marilene Oliveira da Rocha; BRANDÃO, Matheus Campos; COSTA, Izolda Souza; PINHEIRO NETO, Vicente Ferrer; DE MORAIS, Camila Silva.

Email: elderrenne@hotmail.com

Resumo: Segundo a OMS, arritmias chegam a atingir 3000 brasileiros/ano (SBAC, 2014), tendo como consequência grave a morte súbita (SBC,2016). A espécie vegetal Chenopodium ambrosioides e muito usada no tratamento alternativo de desordens de saúde, não havendo relatos na prevenção do IAM. Este estudo demonstra, partindo de testes em ratos, a ação da C. ambrosioides nas alterações induzidas no miocárdio. Foi retirado extrato aquoso da C. ambrosioides para experimentação e, Ratos Wistar, machos, pesando entre 250 ± 50g foram distribuídos em grupos: Controle Adrenalina 10µg /Kg, Verapamil 2,0 mg/Kg, ELCA 0,5 g/Kg, ELCA 10mg/kg, ELCA 50 mg/kg e grupo Propranolol 2mg/Kg; e receberam a dose por canulação da veia femoral. Feita investigação dos intervalos eletrocardiográficos antes e após indução de arritmia por



adrenalina através de monitor multiparametrico. O grupo Controle apresentou flutter, fibrilação ventricular, extra-sístoles atrial e ventricular e bloqueio atrioventricular de primeiro e segundo grau e onda T com aumento de amplitude, sugerindo hipoxia e dano cardíaco. Os grupos ELCA 5 e ELCA 10 tiveram redução para o intervalo RR, já no grupo ELCA 50 o intervalo RR foi maior. O prolongamento QT provocado pela adrenalina foi revertido pela ELCA mais eficazmente que os grupos Propranolol e Verapamil. Já uso de ELCA 50mg/kg não reverteu alterações e implicou modificações na atividade elétrica do miócito, aumentando RR sugestivo de bradicardia. Esta pesquisa demonstrou potencial preventivo de IAM do extrato de *C. ambrosioides*, no entanto, maior investigação para confirmar atividade do *C. ambrosioides* faz-se necessária. (40/2014 – CEUA-UEMA)

### **ANÁLISE DOS INCIDENTES NOTIFICADOS AO NOTIVISA NO ESTADO DO MARANHÃO NO PERÍODO 2014 A 2017**

MENDES, Giovanna Nunes Belo\*; Júnior, Francisco Ailton Veras

Email: gnbmendes@gmail.com

Resumo: O Sistema Nacional de Notificações para a Vigilância Sanitária (NOTIVISA) é um sistema informatizado em âmbito de atuação municipal, estadual ou federal e em conjunto ao Ministério da Saúde têm o objetivo de contribuir para a qualificação do cuidado em saúde em todos os estabelecimentos de saúde do território. O objetivo é descrever a ocorrência e as características dos incidentes em saúde no estado do Maranhão e notificados ao NOTIVISA no período 2014 a 2017. Tem caráter descritivo, onde foi traçado o perfil dos incidentes no Maranhão utilizando as tabelas e gráficos fornecidos pelo sistema. Foi realizado exclusivamente com dados secundários de domínio público, publicados no website da ANVISA, e não necessitou de parecer do CEP. O número total de incidentes notificados foi de 881 e de acordo com a incidência por tipo de intercorrência foi demonstrado que 47,5% foram relacionados a falhas na assistência à saúde. Quanto aos processos envolvidos durante as falhas na assistência ao paciente: 41% envolvem falhas em procedimentos/tratamentos/intervenções e 3,6% envolvem falha na assistência geral ao paciente; 13% dos incidentes ocorreram com pacientes entre 56-65 anos, 11,9% na faixa etária dos 36-45 anos e 11,8% na faixa etária dos 76-85 anos. Conclui-se que os sistemas de informação sejam facilmente acessíveis a todos os profissionais de saúde e que estes facilitem o aprendizado, além de ajudar no desenvolvimento de pesquisas direcionadas a identificar os melhores mecanismos de prevenção, modos eficazes de difusão de novas ideias e entusiasmo na adoção delas.

### **AValiação DA RELAÇÃO ENTRE DOR E SAUDE MENTAL EM PACIENTES DO AMBULATÓRIO DA UNIVERSIDADE CEUMA**

SOUSA, Andreia Coimbra\*; SILVA, Tássia Oliveira Nunes da; FREITAS, Lucas Carreiro de; BRAGA, Leonardo Antônio Fecury; SEVINHAGO, Rodrigo; BATISTA Marcia Rodrigues Veras; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio

Email: andreiacs17@hotmail.com

Resumo: Objetivos: Avaliar a correlação entre percepção da dor e saúde mental em pacientes do Ambulatório de Medicina da Universidade Ceuma. Revisão de Literatura: No Brasil, o Ministério da Saúde estima que 3% da população, mais

de 5,2 milhões de pessoas, sofra de transtornos mentais. Para quem sofre de dor crônica, essa incidência sobe para 30%, confirmando a correlação entre esses dois aspectos. **Material e Método:** Estudo transversal de uma amostra de conveniência dos pacientes do Ambulatório de Dermatologia da Universidade Ceuma através da aplicação presencial do questionário SF-36 e coleta de dados sociodemográfico-clínicos, no período de Maio a Dezembro 2016. A análise foi realizada a partir de estatística descritiva e correlações entre os domínios de dor e saúde mental do questionário. **Resultados:** Dos 38 pacientes avaliados, a maioria era o sexo feminino (71,05%), negando dor (81,57%) e saúde mental alterada (78,94%). Os que referiram a presença de dor (18,42%), estiveram significativamente associados a um pior estado de saúde mental (57,1%). **Conclusão:** O estudo mostra uma correlação positiva entre a presença de dor e um estado de saúde mental alterado, o que chama atenção para a necessidade de um tratamento além dos aspectos orgânicos, com maior ênfase aos psíquicos e socioculturais, propiciando um diagnóstico e tratamento mais eficaz. CEP: 1.199.341

### **ALTERAÇÕES MIOCÁRDICAS VASCULARES CAUSADAS POR CHENOPODIUM AMBROSIODES EM RATOS**

DE OLIVEIRA, Elder Rennê Serrão \*; FARIAS, Maria Elizabeth Estorque; LIMA, Raylene Layane Carneiro; COUTINHO, Valéria Paiva; SODRÉ, Marlene Lima Gomes; PINHEIRO NETO, Vicente Ferrer; RIBEIRO, Rachel Melo  
Email: [elderrenne@hotmail.com](mailto:elderrenne@hotmail.com)

**Resumo:** Este estudo avaliou o efeito cardioprotetor da espécie vegetal *Chenopodium ambrosioides* sobre lesão isquêmica em ratos. As doenças isquêmicas cardíacas são as causas de óbito mais recorrentes, apresentando uma projeção de mortalidade para o ano de 2030 de 24% do total de mortes no mundo. O *Chenopodium ambrosioides* é amplamente utilizado na medicina popular e é reportado na literatura por promover ação hipotensora e bradicárdica em ratos. Foi utilizado um extrato aquoso liofilizado das folhas de *C. ambrosioides* (ELCA) em *Rattus norvegicus*, machos, adultos divididos aleatoriamente nos grupos: Controle-Sadio (0,05ml/100g de água, v.o.), Controle ISO (0,05ml/100g de água, v.o.), ELCA 200 + ISO (0,2g/kg/dia, v.o.), ELCA 400 + ISO (0,4g/kg/dia, v.o.). Após 30 dias de tratamento, 3 grupos receberam isoproterenol (ISO, 85 mg/Kg, s.c.), por dois dias consecutivos, exceção do grupo Controle-Salina que recebeu salina (s.c.). Coletou-se sangue para análise bioquímica e de biomarcadores cardíacos, e o coração para análise de área infartada e histopatológica. Os resultados sugerem que o extrato na dose 0,4 g/Kg/dia é capaz de reduzir os níveis séricos das enzimas CK, CK-MB, LDH e AST, em comparação com grupo Controle ISO. A área de infarto do grupo ELCA 400 + ISO comparada ao grupo sadio, foi reduzida a níveis mais próximos deste último. A espécie vegetal exibiu efeito preventivo contra injúria miocárdica induzida por ISO também por redução dos níveis de lipídios e lipoproteínas, reduziu área infartada e danos celulares em corações após lesão isquêmica. (40/2014 – CEUA-UEMA)

### **AValiação DOS FATORES DE RISCO NO DESENVOLVIMENTO DA MIOPIA**

SANTANNA, Andre Luiz Luz\*; MAYRINK, Wildete Carvalho  
Email: [andre\\_luiz\\_luz.s@hotmail.com](mailto:andre_luiz_luz.s@hotmail.com)

Resumo: O relato da elevação do número de casos de miopia nos últimos anos especialmente em países asiáticos, porém crescente em diversos outros países, demonstrou impacto positivo na elucidação dos fatores de risco associados ao desenvolvimento desta patologia. A conexão direta entre grau de escolaridade e a presença de miopia já é conhecida há mais de um século porém somente nos últimos anos essa correlação tem sido questionada mais profundamente e respostas como o tempo reduzido de exposição solar em crianças tem surgido para esclarecer estes questionamentos. A maior parte dos portadores de miopia a desenvolvem na infância, e estão normalmente associados a uma progressão da doença com o aumento da idade. Elevado grau de miopia está diretamente associado com maior risco de desenvolvimento de miopia patológica (MP), também conhecida como miopia degenerativa ou miopia maligna, na qual pode evoluir com perda visual permanente. Os métodos utilizados para correção de miopia são o uso de aparatos externos (óculos e lentes de contato) e procedimentos cirúrgicos. Com um melhor esclarecimento sobre os fatores de risco desta patologia, principalmente os modificáveis, é possível prevenir o desenvolvimento e evolução da miopia que pode apresentar graves repercussões na vida do indivíduo acometido.

#### **AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE PRESSÃO ARTERIAL E FATORES ASSOCIADOS EM INDIVÍDUOS DE SÃO LUÍS - MA**

BRITO, Adriano Marques de; Luiz Fernando; RODRIGUES Emanuel Garros;  
RIBEIRO, Maria Jacqueline Silva  
Email: adrianobrito78@gmail.com

Resumo: As doenças crônicas não transmissíveis, como doenças cardiovasculares, câncer, diabetes mellitus e hipertensão arterial compõem um grupo de entidades que se caracterizam por apresentar, de uma forma geral, longo período de latência, tempo de evolução prolongado, lesões irreversíveis e complicações que acarretam graus variáveis de incapacidade ou óbito, e vêm ocupando um maior espaço no perfil de morbimortalidade de populações latino-americanas. Este trabalho teve como objetivos: Avaliar os níveis de pressão arterial e fatores associados em indivíduos de São Luís – MA, identificar as características sócio demográficas, identificar os hábitos de vida e comorbidades, determinar as medidas antropométricas, determinar a prevalência de HAS e pré-hipertensão na amostra estudada e identificar os fatores associados a pré-hipertensão e HAS na amostra estudada. Foi realizado um estudo transversal retrospectivo conduzido com dados secundários extraídos de um banco de dados coletados para uma tese de doutorado. Dos 437 questionários avaliados, observou-se que 171 eram classificados como pré hipertensos e posteriormente aplicado análise de variância (ANOVA) foi aplicado para entendimento das variáveis do índice de massa corpórea, circunferência da cintura e pressão arterial sistólica por cor da pele. Esses valores foram colhidos nos prontuários e as cores da pele estudadas foram: Brancas, Negras e Pardas. Observou-se que resultado da ANOVA de pessoas de cor Branca que a relação entre os valores do IMC, Circunferência da cintura e pressão arterial sistólica a hipótese era verdadeira. CEP sob o número do protocolo: 249.218. CAAE: 08901413.6.0000.5086, data da relatoria: 19/04/2013).

## **AVALIAÇÃO DE PACIENTES COM METÁSTASE ÓSSEA POR ADENOCARCINOMA DE PRÓSTATA EM HOSPITAL DE REFERÊNCIA ONCOLÓGICA.**

BRINGEL, Ana Thays de Oliveira Martins\*; GOMES, MARINHO, Katarine Vitória Duailibe; MOREIRA, Silvio José Lima  
Email: anathays@yahoo.com.br

Resumo: Este estudo exprime o adenocarcinoma de próstata e tem como objetivo a avaliação dos pacientes com metástase óssea avaliados a partir da cintilografia óssea que foram tratados no Hospital Oncológico do Maranhão. A revisão de literatura foi feita a partir de artigos científicos e livros didáticos, além de dados recentes do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Foi realizado um estudo retrospectivo e descritivo por meio de prontuários de 674 pacientes com diagnóstico de adenocarcinoma de próstata no Instituto Maranhense de Oncologia Aldenora Bello, no período de janeiro de 2010 a dezembro de 2011. Por se tratar de uma pesquisa com seres humanos este estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética (Parecer nr 2114183). O estudo mostrou que 68% (n=462) dos prontuários tinham dados da cintilografia óssea e 16% (n=76) dos pacientes já estavam com metástase óssea. Dos pacientes com metástase óssea, 52,6% (n=40) eram do interior do maranhão, 59,2% (n=45) casados, 26,3% (n=20) não tabagistas, 25% (n=19) não etilistas, 55,3% (n=42) com sintomas urinários. A média de idade com diagnóstico de metástase foi de 72 anos. Os pacientes, cerca de 81,6% (n=62), tiveram valores do gleason entre 7 a 10. O presente estudo mostra que a grande maioria dos pacientes com metástase óssea são idosos e do interior do estado. Os resultados corroboram para a importância do exame preventivo da próstata para o diagnóstico precoce visto que 12% apresentavam PSA normal no momento do diagnóstico do câncer.

## **CORRELAÇÃO ENTRE O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) E OS NÍVEIS DE IGE TOTAL EM INDIVÍDUOS ASMÁTICOS DE UM PROGRAMA ESTRUTURADO DE ASMA EM SÃO LUÍS - MA.**

PINHEIRO, Flavia Coelho Mohana; Andrea Marques da Silva Pires;  
Email: flaviamohana@gmail.com

Resumo: O aumento do índice de massa corporal (IMC) tem sido associado a uma maior prevalência da asma em adultos. Desde a década de 90, vários estudos mostraram associação entre o IMC e a prevalência de asma. OBJETIVO: correlacionar o IMC com os níveis de IgE total de pacientes atendidos em um programa estruturado de asma. MATERIAL E MÉTODOS: Estudou-se 158 pacientes cadastrados no Programa de Apoio ao Paciente Asmático (PAPA) do HUUFMA, entre 2007 e 2008. Utilizou-se o teste de ELISA para quantificar os níveis de IgE total. Os pacientes foram estratificados de acordo com o IMC. Aprovada pelo CEP do HUUFMA, sob parecer N°. 406/06. RESULTADOS: Entre os pacientes, 71 (44,9%) possuíam rinite e 32 (20,2%) sinusite. Predominância do gênero feminino (75,9%) e da zona urbana (70,9%). A idade média era de 46,13 ( $\pm$  13,90) anos. Setenta indivíduos (44,3%) eram eutróficos, 60 (38,0%) tinham sobrepeso, 24 (15,2%) eram obesos e 4 (2,5%) eram desnutridos. A média de IgE total entre os casos era de 2,49 ( $\pm$ 1,09). Os níveis de IgE total foram maiores no gênero masculino ( $p = 0,01$ ). Usando a correlação de Person entre idade (anos) e IgE total, não encontrou-se significância estatística. 58,9% tinham asma persistente moderada. 62,7% estavam no nível controlado de asma. Em relação aos níveis de IgE total e IMC,

não houve significância estatística ( $p=0,72$ ). **CONCLUSÃO:** A maioria dos pacientes com sobrepeso e obesidade apresentou elevação nos níveis de IgE total, sem significância estatística.

### **CORRELAÇÃO ENTRE PREJUÍZOS NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL EM PACIENTES NO AMBULATORIO DE DERMATOLOGIA**

OLIVEIRA, Elder Rennê Serrão de\*; DINIZ, Larissa Gabrielle de Farias; ANDRADE, Jaysla Ravenna Oliveira; ARAÚJO, Ione Cristina da Silva de; SEVINHAGO, Rodrigo; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira; BATISTA, Márcia Rodrigues Veras; NUNES, J K V R S  
Email: elderrenne@hotmail.com

**Resumo:** **Objetivos:** O objetivo deste estudo é comparar a prevalência da má percepção da qualidade de vida, evidenciando a associação entre aspectos físicos e mentais e sua prevalência em pacientes que procuraram atendimento especializado em dermatologia. **Revisão de literatura:** A avaliação do estado de saúde consiste na percepção que os indivíduos possuem de sua própria saúde. Por conseguinte, é um indicador que engloba tanto componentes físicos quanto emocionais dos indivíduos, além de aspectos do bem-estar e da satisfação com a própria vida. **Material e Métodos:** Este corresponde a um estudo de caráter transversal, bibliográfico, descritivo e sistematizado, aplicado, durante o ambulatório de dermatologia da Universidade Ceuma, anterior ou posteriormente às consultas, em pacientes de ambos os sexos, durante período de maio de 2016 a dezembro de 2016. O SF – 36 foi utilizado na avaliação da qualidade de vida, identificando a prevalência da pior percepção desta pelo paciente. **Resultados:** De um total de 38 pacientes, 28 mulheres (73,6%) e 10 homens (26,31%), 7 (18,42%) demonstraram má percepção sobre a Saúde Física e 7 (18,42%) sobre a Saúde Mental, sendo que destes, 6 (15,78%) demonstraram em ambas, com prevalência maior no sexo feminino, 5 (83,33%) dos afetados em ambas percepções. **Conclusão:** A correlação entre saúde física e saúde mental é evidenciada pela grande prevalência nos ambulatórios. Tendo em vista a melhoria do quadro, são necessárias ações que reduzam os prejuízos funcionais, dolorosos, de vitalidade e aspectos emocionais e de saúde mental. CEP:1.199.341

### **DESNUTRIÇÃO INFANTIL NO MARANHÃO: ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR NUTRICIONAL – SISVAN**

SILVA, João Guilherme Alencar\*; SOUZA, Mércia Helena Salgado Leite De; RAMOS, Maria Aline Sharlon M. B.  
Email: alencarjoao3@gmail.com

**Curso:** Medicina **Resumo:** Desnutrição pode ser definida como condição clínica decorrente de deficiência, relativa ou absoluta, de um ou mais nutrientes essenciais. **OBJETIVO:** Determinar prevalência de desnutrição em crianças de 0 a 5 anos no estado do Maranhão, através de análises do Sistema de Vigilância Alimentar Nutricional – SISVAN. **MÉTODOS:** Tratou-se de estudo retrospectivo, transversal e descritivo, consolidado através da análise de dados da plataforma SISVAN Web, no período de 2008 e 2016. **RESULTADOS:** A prevalência de desnutrição em crianças entre 0 e 05 anos mantém as estatísticas estimadas para a região nos anos analisados: 2008 registrou 13.034 (9,43%) de crianças desnutridas; os anos seguintes evidenciaram índices entre 18.129 (9,07%) em 2011 versus 14.625 (8,81%) em 2012: uma queda de 1,75%. 2010 apresentou

6.278 (4,97%) crianças neste grupo, contrapondo a 2016, com 23.306 (8,42%). Em relação ao sobrepeso/obesidade, dados crescentes principalmente a partir de 2013, quando 75.827 (30,46%) estavam classificados nestas categorias. Os maiores valores foram observados em 2015: 87.556 (29,95%). Isoladamente a obesidade foi maior em 2014, com 30.742 (11,66%) casos. 2008 também apresentou maior índice de crianças com baixa estatura para idade (36.486 ou 26,41%) enquanto 2010 foi o que mais apresentou, isoladamente, crianças com estatura muito baixa para idade: 25.939 crianças (12,28%). **CONCLUSÃO:** A desnutrição Infantil ainda possui elevada prevalência no grupo pesquisado no estado do Maranhão, necessitando de melhor controle por órgãos de Saúde Pública. Observou-se também drástico crescimento no número de crianças com sobrepeso/obesidade, com valores absolutos e relativos superiores ao de menores desnutridos.

### **DISTÚRBIOS DO SONO EM ACADÊMICOS DE MEDICINA EM UMA UNIVERSIDADE PRIVADA EM SÃO LUIS-MARANHAO.**

MORAES, Jeferson Andrade\*; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio  
Email: jeferson.amoraes80@gmail.com

**Resumo:** Objetivo: Avaliar a prevalência de sintomas dos distúrbios do sono em estudantes de medicina de uma universidade privada. Revisão de literatura: Os distúrbios do sono possuem prevalência em diferentes contextos como: trabalho, social e acadêmico e podem ocorrer em diferentes faixas etárias, diferindo somente na sua forma de apresentação. Esses distúrbios são divididos em três grupos: dificuldade de manter o sono, sonolência excessiva diurna e parassonias. Os estudantes de medicina apresentam sintomas exacerbados e/ou aumentados como também desânimo, apatia, sonolência excessiva, irritabilidade aumentada, indiferença afetiva, diminuição do prazer e da libido, falta de energia, entre outros. D'ANDREA, ACHATZ (1988); REZENDE et al., (2008) enfatizam que os distúrbios do sono entre os estudantes de Medicina pode ser uma consequência advinda de uma crise como alterações emocionais decorrentes das constantes mudanças ao longo do curso levando a uma situação de saúde, que se não for tratada adequadamente pode desencadear doenças como a depressão e a narcolepsia. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal descritivo onde foi utilizado a escala de SONOLÊNCIA DE EPWORT para avaliar o distúrbio do sono. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética com parecer do nr. 1.900.196. **Resultados:** Observou -se uma maior incidência em alunos do segundo ano do curso em comparação aos demais períodos do curso. **Conclusão:** Embora os estudantes entrevistados possuam alto grau de escolaridade, negligenciam os cuidados com a saúde, haja vista a sobrecarga de estudos ocasionadas pelo curso. **Palavras chaves:** Estudantes de medicina; Escala de Epworth.

### **EFEITO AGUDO DAS SAPONINAS DE SYZIGIUM CUMINI SOBRE ALTERAÇÕES ELETROCARDIOGRÁFICAS EM RATOS**

RODRIGUES, Rodrigo Klisman de Carvalho Costa \*; RIBERA, Renata Salomão; SILVA, MARQUINHO, Deborah Cristina; RIBEIRO, Rachel Melo; BORGES, Marilene Oliveira da Rocha; PINHEIRO NETO, Vicente Ferrer; BRANDÃO, Matheus Campos.  
Email: elderrenne@hotmail.com

Resumo: Saponinas são moléculas anfífilas presentes em plantas utilizadas na medicina tradicional e são responsáveis pelas propriedades terapêuticas. No Maranhão uma das espécies utilizadas é o *Syzygium cumini*, conhecido como Jambolão. Esta espécie tem sido estudada pela comunidade científica e é rica em saponinas. Objetivou-se avaliar a ação destas presentes nas folhas no sistema cardiovascular. A fração rica em saponina (FRS) foi obtida a partir do extrato hidroalcoólico que após a retirada do solvente orgânico foi submetido a um sistema de agitação com corrente de ar seguida de purificação em câmaras em série contendo água (INPI: BR 102014003275-4 A2). Ratos Wistar, adultos (fêmeas) normotensos, foram submetidos à avaliação do efeito agudo da administração em dose única da FRS 10, 30, 50 e 100 mg/kg/v.o. Após 24 horas, foram anestesiados com cetamina e xilazina para obtenção dos parâmetros eletrocardiográficos e hematológicos e retirada dos órgãos para pesagem. Não houve nenhuma evidência de alteração da temperatura corporal nem peso dos órgãos como coração, rins, fígado e baco dos animais após receberem a FRS. Entretanto, há evidências de alterações elétricas nos animais administrados com FRS 50 mg/kg, com aparecimento de supra-desnível de ST, sugestivo de hipóxia e lesão isquêmica, acompanhado de aumento do intervalo RR e bloqueio atrioventricular de primeiro grau. A maior dose mostrou padrões semelhantes aos animais controle-sadios. Adicionalmente, ambas as doses (50 e 100 mg/kg/v.o.) promoveram discreta redução da pressão arterial sistólica dos animais, porém esse efeito foi independente da dose. Não houve mortalidade entre os animais. (17/2012ceuaUEMA)

### **ESTRATIFICAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE CARDIOLOGIA DE UMA UNIVERSIDADE PARTICULAR EM SÃO LUÍS – MA**

Luiz Fernando Santiago Cardoso\*; BRITO, Adriano Marques de; RIBEIRO Maria Jacqueline Silva

Email: luizfscmed@gmail.com

Resumo: a estratificação do risco cardiovascular serve como um importante instrumento para a identificação de indivíduos assintomáticos que estão mais predispostos a apresentarem eventos cardiovasculares. Sabe-se hoje que mais importante do que simplesmente identificar um indivíduo como portador de diabetes, hipertensão ou dislipidemia, é estratificar o seu risco cardiovascular global. Prevenção baseada no conceito de risco cardiovascular global significa orientar esforços preventivos não pelos riscos atribuíveis à elevação de fatores isolados, como a pressão arterial ou o colesterol sérico, mas pelo somatório de riscos decorrentes de múltiplos fatores, estimada pelo risco absoluto global em cada indivíduo. O presente trabalho teve como objetivo estratificar o risco cardiovascular de pacientes atendidos no ambulatório de cardiologia da Universidade Ceuma, com base na utilização do escore de risco global, sendo um estudo retrospectivo e descritivo de prontuários de pacientes atendidos no serviço de ambulatório de cardiologia da Universidade Ceuma. O presente estudo evidenciou uma elevada taxa de pacientes com alto risco para desenvolvimento de doença cardiovascular em um período de 10 anos. CAAE: 74491516.8.0000.5084, número do comprovante: 098035/2017

### **ESTUDO RETROSPECTIVO DE LINFOMA GÁSTRICO PRIMÁRIO DE 1990 A 2016 EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO NO MARANHÃO.**

LEITE, Cláudia Tamires Sousa\*; LEITE, Cassia Talita Sousa; FILHO, Cláudio Henrique De Melo Pereira; SANTOS, Orlando José Dos

Email: ctsleite@gmail.com

Resumo: Este trabalho abordará sobre linfoma gástrico primário que corresponde a 5% das neoplasias gástricas, sendo o local mais frequente de aparecimento dos linfomas extra-nodais. Apesar de raros, seu estudo tem grande importância para comunidade médica tendo como objetivo avaliar a incidência de linfoma gástrico no Hospital Universitário Unidade Presidente Dutra (HUUPD) em São Luís-Ma. A revisão de literatura foi feita a partir de artigos científicos, livros de autores como o Sabiston, Müller e Harrison e a página do Instituto Nacional de Câncer (INCA). O presente estudo é retrospectivo, descritivo realizado junto ao serviço de anatomia patológica do HUUPD no Maranhão, onde foram analisados os resultados dos exames histopatológico de amostras gástricas no intervalo de janeiro de 1990 à dezembro de 2016. Após a detecção de linfoma gástrico foi feito preenchimento de ficha protocolo junto ao Serviço de Arquivo Médico (SAME) do HUUPD, sendo registrados dados como: idade, sexo, diagnóstico clínico, exames complementares, e tratamento. Número do Parecer de aprovação do CEP: 2.234.243. A análise de 2774 amostras gástricas do serviço de patologia do HUUPD no período de 1990 a 2016 evidenciou que a maioria dos casos foram de adenocarcinoma gástrico, seguido de linfoma gástrico e uma minoria de outros tipos. Conclui-se que não houve diferenças estatísticas na prevalência de linfoma gástrico em relação à literatura mundial no decorrer desses 26 anos. O tratamento cirúrgico foi o procedimento adotado na maioria dos casos.

### **EVIDENCIAS DE SINDROME DE BURNOUT EM ACADEMICOS DE MEDICINA DE UMA UNIVERSIDADE EM SAO LUIS**

DE OLIVEIRA, Elder Rennê Serrão\*; CORRÊA, Thaís Cristina Lemos; ARAUJO, Carla Vasconcelos; LIMA, Stefani da Silva; BARBALHO, SANTOS FILHO, Amanda Carvalho de, NUNES J K V R S; José BARBOSA, Nazareth

Email: elderrenne@hotmail.com

Resumo: A Síndrome de Burnout é um problema social relevante e vem sendo estudada em vários países. Considerada uma patologia relativa ao stress crônico, caracterizada por três dimensões: exaustão emocional, descrença e sentimento de baixa realização. Em acadêmicos, o stress passa de um nível saudável para crônico, que prejudica fatores cognitivos e emocionais e apresenta como consequência a dificuldade em lidar com exigências do ambiente acadêmico e posteriormente profissional. Objetivos: Identificar evidências da síndrome de Burnout em acadêmicos de medicina, destacando possíveis fatores de risco, visando reduzir a incidência de novos casos. Metodologia: Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo e transversal, no qual foram utilizadas respostas de acadêmicos do 1º ao 12º período do curso de medicina da Universidade CEUMA, obtidas no "Questionário preliminar de identificação de Burnout"- elaborado e adaptado por Chafic Jbeili, inspirado no Maslach Burnout Inventory (MBI). Resultados: Os resultados obtidos de um total de 136 pesquisados demonstram: 49 com possibilidades de desenvolverem a síndrome (36,02%); 80 apresentam-se na fase inicial (58,82%); 6 com Burnout se instalando (4,41%); 1 em fase considerável desse agravo (0,73%).



Conclusão: Verificou-se que todos participantes do estudo apresentam-se em possibilidade ou algum estágio de desenvolvimento da síndrome, segundo o questionário preliminar de identificação da Burnout, elaborado por Chafic Jbeili (que informa, mas não substitui a análise médica e psicológica). Permite observar, tendo os acadêmicos da Universidade Ceuma como parâmetro, que os estudantes de medicina do Maranhão encontram-se em potencial desenvolvimento da patologia, que pode contribuir para formação de profissionais esgotados. Número do parecer consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP): 1.199.341.

### **FOLLOW-UP DE PACIENTES SUBMETIDOS À PROSTATECTOMIA RADICAL EM UMA CLÍNICA PARTICULAR EM SÃO LUIS-MA**

MONTEIRO, Maria Luiza Teixeira\*; MOREIRA, Silvio José Lima

Email: malutmonteiro@gmail.com

Resumo: O câncer de próstata é a segunda neoplasia mais comum no homem, com 61.200 novos casos no Brasil em 2016. O tratamento para o câncer localizado com expectativa de vida maior que 10 anos consiste na prostatectomia radical, radioterapia ou vigilância ativa. A primeira é uma importante opção terapêutica e pode causar consequências em longo prazo que interferem na qualidade de vida dos pacientes. O objetivo desse trabalho foi analisar a prevalência de complicações relacionadas à prostatectomia radical em uma clínica particular em São Luis – MA. Foi realizado um estudo descritivo, observacional, transversal submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA (Parecer: 1.939.698; CAAE: 64938916.4.0000.5084). Realizou-se análise de 83 prontuários durante o período de janeiro de 2010 a dezembro de 2017. Observou-se que a mediana da idade dos pacientes que realizaram a cirurgia é de 65 anos. O valor do PSA pós-operatório nos percentis 25 e 75 variou de 0,01 a 0,12, respectivamente; em contraste com o pré-biópsia que variou 5,28 a 12, indicando eficácia do tratamento cirúrgico. Em relação às complicações, 74,1% não tem relato de complicações imediatas, entretanto, 82,9% apresentaram complicações tardias. A principal delas relatada no prontuário é a disfunção erétil (58,5%), seguida de estenose uretral em 36,6% dos casos. O presente estudo possibilita o reconhecimento das principais complicações associadas à prostatectomia radical no tratamento do câncer de próstata, e permite melhor orientação dos pacientes pelos profissionais de saúde

### **IDENTIFICAÇÃO MOLECULAR DE ISOLADOS DE STREPTOCOCCUS AGALACTIAE DE GESTANTES EM SÃO LUÍS MA**

DE MELO NETO, Haroldo Ribeiro\*; LUZ, Mariah Aparecida Pessoa; DE MELO, Bruna de Oliveira; TURRI, Rosimary de Jesus Gomes; BONFIM, Maria Rosa Quaresma.

Email: haroldo.r.m.neto@gmail.com

Resumo: As infecções neonatais costumam ser um grande empecilho na rotina médica e entre os agentes infecciosos mais comuns, destaca-se o Streptococcus agalactiae ou Estreptococo do Grupo B (EGB). Este patógeno é o principal responsável por quadros de sepse, meningite e pneumonias neonatais. Objetivos: Determinar pela reação em cadeia da polimerase (PCR) as variantes de Streptococcus agalactiae isoladas de gestantes atendidas em um ambulatório público. Materiais e métodos: Foram coletadas secreções vaginais e anais de

200 gestantes, a partir de 35 semanas de gestação no ambulatório de pré-natal em São Luís-MA, durante o período de novembro de 2014 a agosto de 2015. Após incubadas, foram submetidas aos testes fenotípicos de coloração de Gram, Teste da catalase, Teste Camp e reação sorológica. Posteriormente foram feitos ensaios de PCR para confirmação dos resultados de identificação pelos testes fenotípicos. Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (parecer: 73950320140). Resultados: Foram coletadas secreções vaginais e anais de 200 gestantes, a partir de 35 semanas de gestação. Das amostras coletadas, 16% (N=32) foram confirmadas como EGB, com base no fragmento específico que identifica esta espécie. Isso reflete as intensas mudanças que as reformas na saúde trouxeram para a assistência de pré-natal e condutas hospitalares. Conclusão: Os resultados encontrados nesse estudo estão em concordância com a literatura nacional e internacional. Dessa forma, o conhecimento da taxa de colonização pelo EGB é fundamental nos serviços de pré-natal, pois previne e conscientiza sobre as complicações neonatais

### **IMPACTO DA PREVALENCIA DA ANSIEDADE EM PACIENTES COM DCNTs NO AMBULATORIO DE DERMATOLOGIA - UNICEUMA**

MATOS, Tâmara Aroucha\*; SILVA, Sarah Lucena; ANDRADE, Davi Bayma Oliveira; SEVINHAGO, Rodrigo; SILVA, Matheus Cardoso; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio  
Email: tam\_aroucha@hotmail.com

Resumo: Objetivos: Avaliar a relação e a prevalência da ansiedade em pacientes com Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNT), os quais buscaram atendimento no ambulatório de Dermatologia da Universidade Ceuma no período de agosto de 2016 a dezembro de 2016. Revisão de Literatura: As DCNTs afetam pessoas de todas as faixas etárias e podem acarretar efeitos danosos, além de complicações e prejuízos multidimensionais na vida do paciente alterando sua qualidade de vida. Dados de pesquisas mostram que os sintomas de ansiedade podem ter um impacto negativo na adesão a programas de exercícios e tratamentos clínicos, afetando negativamente o prognóstico clínico e influenciando nas taxas de morbimortalidade. Material e Métodos: Trata-se de um estudo transversal, bibliográfico, descritivo, avaliando pacientes de ambos os sexos, que frequentaram o ambulatório de Dermatologia da Universidade Ceuma, sendo submetidos a entrevistas individualizadas, baseadas na escala de Ansiedade de Beck. Estudo aprovado pelo CEP:1.199.341. Resultados: Foram avaliados 38 pacientes, dentre os quais, 23 (60,52%) apresentaram Ansiedade mínima, (homem e mulher) e 10,5% apresentaram Ansiedade grave. Em relação ao sexo, 73,7% (28) foram mulheres e 26,3% (10), sexo masculino e de uma forma geral, 29 pacientes foram enquadrados em Ansiedade Mínima a Leve e 9, em Ansiedade Moderada a Grave. Conclusão: A prevalência da ansiedade observada nas mulheres obteve maiores valores percentuais, porém não menos significativos nos homens. Assim, medidas que busquem melhorias do aspecto emocional, físico e de saúde mental devem ser instituídas para efetividade do tratamento e controle da ansiedade.

## **PERCEPÇÃO DO ESTADO GERAL DE SAÚDE INDIVIDUAL POR PACIENTES QUE FREQUENTAM O AMBULATÓRIO DE DERMATOLOGIA**

RODRIGUES, Rodrigo Klisman de Carvalho Costa\*; LOPES, Ana Beatriz Trindade; JÚNIOR, Gerson Pereira Jansen; SEVINHAGO, Rodrigo; SILVA, Matheus Cardoso; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira

Email: rodrigoklisman@hotmail.com

Resumo: Objetivos: Avaliar a prevalência de má percepção do estado geral de saúde momentânea e em relação ao ano anterior dos pacientes que buscam atendimento médico em Dermatologia. Revisão de Literatura: As sensações físicas de dor e desconforto, não são as únicas variáveis elegíveis para a percepção da saúde, mas também envolvem consequências sociais e psicológicas da doença. (Pnad,2008; MS, 2011) Via de regra, as DCNT, acometem pessoas de todas as faixas etárias e étnicas, desencadeando eventos de efeito danosos, além de corroborarem para a coexistência de complicações a nível multidimensional na vida do paciente, gerando dano a sua QV.(Aguiar, 2008) Material e métodos: É um estudo de caráter transversal, descritivo, feito sistematicamente com pacientes de ambos os sexos que frequentaram o Ambulatório da UniCEUMA, buscando apoio dermatológico entre Maio e Dezembro de 2016. Os dados foram obtidos a partir de entrevistas feitas individualmente na pré ou pós consulta. Foi usado o SF-36 para avaliação qualitativa de estado geral de saúde. Resultados: Dos 38 pacientes, 6(16.7%) demonstraram uma má percepção do seu EGS, sendo que destes, 83% eram mulheres. Associado a isso, 10,6% relataram haver piora do ESG relacionado ao ano anterior, sendo que 36.8% referiram não haver mudanças. Conclusão: Por mais que aparente uma baixa porcentagem, o número de pessoas que relatam uma piora do estado geral de saúde em relação ao ano anterior tende a aumentar, como foi visto nos pacientes que frequentam o ambulatório. Assim, deve-se buscar melhoria no âmbito psicológico e físico para diminuição dessa taxa. CEP: 1.199341

## **PERFIL DE LESÃO HEPÁTICA EM PACIENTES COM SEPSE GRAVE E CHOQUE SÉPTICO, E VALOR PROGNÓSTICO**

FERNANDES, Julia Bezerra\*; CARVALHO, Ana Claudia Pinho de; BARBOSA, Marcelo Mesquita

Email: juliabf\_12@hotmail.com

Resumo: Sepsé é uma síndrome constituída de anormalidades fisiológicas, patológicas e bioquímicas induzidas por infecção de foco infeccioso. A sepsé grave e o choque séptico causam disfunções em vários órgãos, inclusive no sistema hepático. Os achados clínicos de disfunção hepática ocorrem tardiamente na sepsé e, quando presentes, são indicativos de mau prognóstico. OBJETIVO - Avaliação do perfil de lesão hepática em pacientes diagnosticados com sepsé grave e choque séptico, e seu valor prognóstico, em um hospital particular de São Luis – MA. MATERIAIS E MÉTODOS - Trata-se de um estudo retrospectivo e descritivo, com abordagem quantitativa dos dados. Analisado pelo programa Microsoft Excel 2016. Submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (parecer nº 012814/2017). RESULTADOS – Os resultados evidenciam que 28,8% de todos os pacientes avaliados apresentaram alteração de bilirrubina e/ou INR, destes 75% são do ano de 2015 e 25% de 2016. Em relação ao mau prognóstico, em 2015, 55,55% dos pacientes apresentaram fatores de mau

prognóstico associados às alterações de bilirrubina e/ou INR, enquanto em 2016, 38,88% tiveram a mesma associação. **CONCLUSÃO** – Em relação às alterações de substâncias, concluiu-se que o ano de 2015 teve uma maior quantidade de casos graves, enquanto 2016 essa parcela caiu consideravelmente, sendo que em 2015 a maioria dos pacientes teve variação no valor do INR, e em 2016 a bilirrubina teve mais variação. Evidenciou-se que dos pacientes com alterações hepáticas, 51,38% apresentaram fatores de mau prognóstico associados, então deve-se acompanhar minuciosamente as alterações hepáticas e realizar condutas que otimizem ou evitem seu agravamento.

### **PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DE MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO SUBMETIDAS À AVALIAÇÃO URODINÂMICA**

DEMES, Lara Paraguassú\*; FIGUEREDO, Eduardo Durans

Email: larapdemes@gmail.com

Resumo: A incontinência urinária de esforço é definida como perda involuntária de urina durante algum esforço que aumente a pressão intra-abdominal. É uma patologia que exerce múltiplos efeitos sobre as atividades diárias, afetando negativamente a qualidade de vida. **OBJETIVO:** Avaliar o perfil clínico-epidemiológico de mulheres com incontinência urinária de esforço submetidas à avaliação urodinâmica em uma clínica particular de São Luís - MA. **MATERIAL E MÉTODOS:** Tratou-se de um estudo descritivo e quantitativo, submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Ceuma (parecer nº 1.805.296). Os dados foram analisados pelo programa Microsoft Excel 2010. Participaram da pesquisa 130 mulheres com incontinência urinária de esforço. **RESULTADOS:** Observou-se que a maioria está na faixa etária de 30-49 anos (38%), é casada (72,1%), procedente de São Luís (87,6%) e apresenta pressão de perda sob esforço > 90 mmHg (36,92%). Em relação aos antecedentes pessoais, o mais relatado foi hipertensão arterial (16,15%). A ocupação que prevaleceu foi aposentada (29,5%). Por fim, quanto a presença de prolapso genital, 30,77% apresentaram prolapso anterior e 10,77% prolapso posterior. **CONCLUSÕES:** O estudo possibilitou conhecer a realidade das mulheres com incontinência urinária de esforço atendidas em uma clínica particular de São Luís - MA, trazendo alguns números que se aproximam aos de estudos anteriores sobre a temática.

### **PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES COM ADENOCARCINOMA DE PRÓSTATA TRATADOS EM HOSPITAL ONCOLÓGICO DO MARANHÃO.**

ARAÚJO, Adriana Aila Rocha\*; MOREIRA, Silvio José Lima; RAMOS, Aline Sharlon

Email: dricaaraujo2@hotmail.com

Resumo: Este estudo abordará sobre adenocarcinoma prostático e tem como objetivo avaliar o perfil clínico-epidemiológico dos pacientes com adenocarcinoma de próstata tratados no Hospital Oncológico do Maranhão. A revisão de literatura foi feita a partir de artigos científicos e livros didáticos, além de dados recentes do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Foi realizado um estudo retrospectivo e descritivo por meio de prontuários de 674 pacientes com diagnóstico de adenocarcinoma de próstata no Instituto Maranhense de Oncologia Aldenora Bello, no período de janeiro de 2010 a dezembro de 2011. Por se tratar de uma pesquisa com seres humanos este estudo foi submetido e

aprovado pelo Comitê de Ética (Parecer 1674294). A análise evidenciou que a média de faixa etária dos pacientes analisados foi 70,61 anos; 46% dos pacientes (n=310) eram procedentes de São Luís e 46,9% (n=316) eram aposentados. Em relação as variáveis clínicas, obtivemos uma mediana de 14 no valor do PSA inicial e mediana de 0,27 de PSA final. O Gleason dos pacientes revelou que 64,4% (n=401) apresentavam-se situados na faixa de 8 a 10 (indiferenciado). De acordo com o estadiamento TNM aproximadamente 30% (n= 78) já apresentavam doença localmente avançada. A cintilografia óssea mostrou que dentre os pacientes 16% (n=75) já possuía metástase óssea. O presente estudo confirmou dados de literaturas a respeito do perfil epidemiológico dos pacientes com adenocarcinoma prostático. Além disso, demonstrou a importância do exame preventivo da próstata, visto que 12% dos pacientes apresentavam PSA normal no momento diagnóstico e 16% já chegaram com doença avançada.

### **PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA INTERNADOS EM HOSPITAL PÚBLICO DE SÃO LUIS-MA**

COSTA, Louise Christine de Castro \*; RIBEIRO, Maria Jacqueline Silva;  
Email: lousecosta\_@hotmail.com

Resumo: As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morte no Brasil e no mundo. A insuficiência cardíaca é uma síndrome clínica complexa de caráter sistêmico, definida como disfunção cardíaca que ocasiona inadequado fornecimento sanguíneo para suprir as necessidades metabólicas teciduais ou que só consegue fazê-lo com elevadas pressões de enchimento. OBJETIVOS: Analisar o perfil clínico-demográfico de portadores de IC internados em um hospital público de São Luís no período de janeiro a setembro de 2017. MATERIAIS E MÉTODOS: Estudo transversal, analítico e observacional. A coleta de dados foi realizada através de análise de prontuários de pacientes internados na enfermaria de cardiologia, onde foram selecionados os pacientes com diagnóstico de insuficiência cardíaca. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), com número de parecer: 2.169.145. RESULTADOS: Foram analisados 70 prontuários e observou-se que a maior parte dos pacientes eram do sexo masculino (52%), pardos (90%) e hipertensos (75.7%). Além disso, evidenciou-se uma prevalência de 44% de diabéticos, 30% de tabagistas e 8% de etilistas. Em relação a fração de ejeção, a prevalência de fração de ejeção reduzida e preservada foi de 48.5% e 38.5%, respectivamente e 12.8% dos pacientes não tinham ecocardiograma no prontuário. CONCLUSÃO: Conclui-se que é necessário o conhecimento da epidemiologia da insuficiência cardíaca em pacientes internados, particularmente a determinação da magnitude da associação com a hipertensão arterial e de outras determinantes que permitem intervenções terapêuticas capazes de melhorar o prognóstico clínico e aumentar a sobrevida destes pacientes.

### **PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES COINFECTADOS POR TUBERCULOSE-HIV ATENDIDOS EM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO MARANHÃO**

PONTES, Daniel de Brito\*; MARTINS, Antenor Bezerra; ARAÚJO, Danilo de;  
LOBATO, Luis Felipe Lima; GAIOSO NETO, GUIMARAES, Ariosvaldo; DE  
SOUSA, Eduardo Martins; ZAGMIGNAN, Adrielle  
Email: danielpontes36@gmail.com

Resumo: Caracterizar o perfil clínico-epidemiológico dos pacientes com coinfeção Tuberculose-HIV (TB-HIV) atendidos no Hospital Presidente Getúlio Vargas entre 2000-2017 no estado do Maranhão. A tuberculose (TB) é uma doença infecto contagiosa, responsável pela principal causa de morte em pacientes portadores de HIV. No ano de 2015 foram estimados 10,4 milhões de casos novos de TB, sendo que destes 1,2 milhão eram coinfectados com HIV. Este foi um estudo transversal, observacional, retrospectivo e quantitativo de base populacional de pacientes com TB ativa coinfectados com HIV, obtidos pelos registros no Sistema de Tratamentos Especiais da TB (SITE TB). A população de referência foi composta de 339 casos de TB ativa notificados. Dentre esses, 277 (81,72 %) casos foram encerrados e 62 (18,28 %) continuam em tratamento. Do total de casos encerrados 84 (30,32%) casos evoluíram para cura, 63 (22,75 %) casos abandonaram o tratamento e 49 (17,68 %) evoluíram para o óbito. Do total de casos notificados de TB ativa, 38 (11,30%) eram coinfectados TB-HIV. Desses, 27 (71,05 %) eram do sexo masculino, e 15 (39,47%) tinham idade entre 34-45 anos. A forma clínica predominante nos pacientes coinfectados TB-HIV foi a pulmonar 26 (68,42%), e 19 (50%) apresentaram mudança de esquema terapêutico, sendo que a maioria 15 (78,94%) migraram para o esquema de hepatopatia 3 (3SEO / 9EO). Em conjunto, os dados demonstram que a TB continua sendo um grave problema de saúde pública, principalmente quando associada a coinfeção TB-HIV, sendo necessária a realização de estratégias para minimizar as taxas de prevalência e incidência da doença.

### **PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CUIDADOS DOMICILIARES DA ÁGUA EM UMA MICRO ÁREA DA ESF**

CAMPOS, Amanda de Jesus Oliveira\*; NUNES Karine de Paiva Lima Nogueira; BRAGA, Leonardo Antonio Fecury; SEVINHAGO, Rodrigo; ROCHA, Tâmara Aroucha;; SOUSA, Maria Elza Lima, NUNES, J K V R S  
Email: katasampaio1@gmail.com

Resumo: A água é essencial à vida humana e, portanto, uma questão primordial de saúde pública. Acesso, distribuição e qualidade da água estão associados tanto a produção de doenças quanto à promoção da saúde. Este estudo teve como objetivo descrever o perfil epidemiológico dos cuidados domiciliares de água para o consumo humano e identificar focos de água parada. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, quantitativo, desenvolvido no Bairro Cidade Olímpica II, na cidade de São Luís-MA (moradores da micro área 2), que pertencem ao Posto de Saúde Jailson Viana. Os questionários utilizados foram: questionário sócio demográfico/econômico. Este estudo teve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, com número de parecer: 1.522.907 e CAAE:51102315.0.0000.5084. Foram avaliados 140 moradores, 53,52% sexo feminino e 46,42%do sexo masculino. Avaliou-se também como era feito o uso de água pelos moradores, como também pesquisa de focos de água parada. Esse estudo demonstrou parcialmente a realidade dos moradores dessa região, visto que o nível de escolaridade se relaciona diretamente com o grau de informações sobre os cuidados que se deve ter com consumo de água.

## **PREVALÊNCIA DE HÉRNIAS DE DISCO CERVICAL, TORÁCICA E LOMBAR EM UM CENTRO DE SAÚDE PÚBLICO E PRIVADO EM SÃO LUÍS-MA**

SONVESSO, Camila Gomes Brito\*; ALENCAR, João Guilherme; SOUZA, MÉRCIA HELENA SALGADO LEITE DE

Email: camyla\_sonvesso@hotmail.com

Resumo: Avaliar a prevalência de hérnias de discos em centros de saúde de São Luís - MA, relacionando em que nível da coluna vertebral ocorre maior incidência e verificando a real influência de fatores socioambientais em suas manifestações. As hérnias de disco constituem atualmente uma grave patologia de grandes proporções, sendo responsável por uma grande parcela dos casos de absenteísmo e de afastamento laboral. Estima-se prevalência de 2 a 3% da população, acometendo 4,8% em homens e 2,5% em mulheres acima de 35 anos, com maior frequência em nível lombar. Estudo analítico e descritivo, de análise de prontuários de pacientes diagnosticados com hérnia de disco, em qualquer região da coluna vertebral anatomicamente determinada. Dos 48 pacientes analisados, 56,3% apresentavam hérnia lombar, 39,6%, cervical e 4,2%, cervical e torácica simultaneamente. 77,1% eram do sexo feminino e 43,8% tinham entre 30 e 50 anos de idade. As profissões de cunho administrativo foram as mais prevalentes (22,9%), 35,4% faziam alguma atividade física e 29,2% nunca realizou tratamento prévio. Houve compatibilidade com a literatura quanto aos níveis vertebrais mais atingidos e quanto à faixa etária. Porém, há inversão dos resultados quanto ao sexo mais acometido. PARECER: 1.570.411

## **PREVALÊNCIA DO NÍVEL DAS DIMENSÕES RELIGIOSAS QUE RELACIONAM COM A SAÚDE NO AMBULATÓRIO DE DERMATOLOGIA**

SILVA Matheus Cardoso\*; SEVINHAGO, Rodrigo; MONROE, Nathalia dos Santos; SANTOS, Rayane Rabelo; BECKMAN, Lucas Frota; NUNES; Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; NUNES; Karine de Paiva Lima Nogueira

Email: matheus-cs@outlook.com

Resumo: Objetivo: Este estudo tem como objetivo avaliar o nível das dimensões religiosas dos usuários do ambulatório de dermatologia da Universidade Ceuma e assim determinar sua prevalência. Revisão de Literatura: Religiosidade é um “sistema organizado de crenças, práticas e símbolos desenvolvidos para facilitar a proximidade com o sagrado ou transcendente” (KOENIG e colaboradores, 2001) e por ser um elemento constitutivo da subjetividade e doadora de significado ao sofrimento, deve ser considerada um objeto privilegiado na interlocução com a saúde e os transtornos mentais, por esse motivo suas implicações na saúde estão sendo cientificamente avaliadas afim de demonstrar sua relação com aspectos da saúde física e mental. Materiais e Métodos: Optou-se pela utilização do Índice de Religiosidade de Duke (DUREL) o qual foi aplicado individualmente a 38 usuários de ambos os sexos na pré ou pós consulta para realização de um estudo transversal, sistematizado, bibliográfico e descritivo no período de maio de 2016 a dezembro de 2016. Resultados: Com as respostas obtidas, dos 38 usuários, 29 (76,3%) podem ser considerados com Religiosidade Organizacional alta e 9 (23,7%) com baixa; 27 (71,1%) com Religiosidade Não Organizacional alta e 11 (28,9%) com baixa e uma média de 33 (86,8%) com Religiosidade Intrínseca alta e 5 (13,2%) com baixa. Conclusão: É perceptível a prevalência de um alto nível de religiosidade nas 3 esferas que mais se relacionam com a saúde enfatizando a necessidade de mais estudos

que avaliem sua influência nos aspectos físicos e mental. Este estudo foi aprovado pelo comitê de ética CEP:1.199.341

### **PREVALÊNCIA NA PERCEPCAO DA QV, NAS DIMENSÕES DE SAÚDE FÍSICA/MENTAL NO AMBULATÓRIO DE DERMATOLOGIA.**

SEVINHAGO, Rodrigo\*; REIS, Marina Moura; SILVA, Matheus Cardoso; AHID, Ana Paula de Castro; BARBOSA, Glenda Cristina Viana; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira

Email: [rodrigo.sevi@gmail.com](mailto:rodrigo.sevi@gmail.com)

Resumo: Objetivos: Esse estudo teve como objetivo avaliar o impacto das doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e da qualidade de vida (QV), em pacientes que buscam atendimento médico na especialidade de Dermatologia, identificando a prevalência do nível da QV nos pacientes. Revisão de Literatura: As sensações físicas de dor e desconforto, não são as únicas variáveis elegíveis para a percepção da saúde, mas também envolvem consequências sociais e psicológicas da doença. Via de regra, as DCNTs, acometem pessoas de todas as faixas etárias e étnicas, desencadeando eventos de efeito danosos, além de corroborarem para a coexistência de complicações a nível multidimensional na vida do paciente, gerando dano a sua QV. Material e Métodos: Trate-se de um estudo transversal, bibliográfico, descritivo e sistematizado com pacientes de ambos os sexos, que frequentaram o ambulatório de dermatologia na Universidade Ceuma, no período de maio 2016 a dezembro 2016. Sendo os dados obtidos a partir de entrevistas individualizadas na pré ou pós consulta. Foi utilizado o SF36 na avaliação da QV, com o objetivo de avaliar a prevalência da pior percepção da QV. Resultados: dos 38 pacientes avaliados, 7 (18,4%) apresentaram pior escore da QV, desses 71,4% eram mulheres, 100% pior escore no aspecto emocional, 85,6% pior escore no aspecto físico e 71,4% pior escore na saúde mental. Conclusão: é significativa a prevalência da pior QV nos pacientes que frequentam o ambulatório. Medidas que busquem melhorias do aspecto emocional, físico e de saúde mental devem ser instituídas para efetividade do tratamento. Número de parecer do CEP: 1.199.341

### **PREVALÊNCIA DA DEPRESSÃO EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS NAO TRANSMISSIVEIS EM AMBULATÓRIO DE DERMATOLOGIA**

VALE, Joelmistokles Luis da Silva de Macedo\*; DIAS, Veronica Chaves; VIEIRA, Izadora Carneiro; MATTIOLI, Magali K Nitz; MENDONÇA Flor de Maria Araujo; BATISTA, Marcia Rodrigues Veras; Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio Nunes

Email: [joelmistokles@hotmail.com](mailto:joelmistokles@hotmail.com)

Resumo: Objetivos: Esse estudo teve como objetivo avaliar o impacto das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em pacientes que buscam atendimento médico na especialidade de Dermatologia, identificando a prevalência da depressão e sua relação com a DCNT. Revisão de Literatura: A depressão é associada à existência de doenças crônicas: pessoas com depressão podem apresentar alterações biológicas com potencial de aumentar os riscos de desenvolvê-las. Além disso, doentes crônicos podem apresentar limitações em sua vida diária que resultam em maiores chances de desenvolver a depressão. Material e Métodos: Trate-se de um estudo transversal, bibliográfico, descritivo e sistematizado com pacientes de ambos os sexos, que



frequentaram o ambulatório de dermatologia na Universidade Ceuma no período de maio 2016 a dezembro 2016. Sendo os dados obtidos a partir de entrevistas individualizadas na pré ou pós consulta. Foi utilizado o Inventário de Depressão de Beck - Segunda Edição (BDI-II), com o objetivo de avaliar a prevalência da depressão. Resultados: dos 38 pacientes avaliados, 9 (23,7%) apresentavam depressão moderada a grave, desses 77,7% eram mulheres, sendo 28,5% depressão grave. Conclusão: é significativa a prevalência de depressão moderada a grave em pacientes que frequentam o ambulatório. Medidas que busquem melhorias do aspecto emocional, físico e de saúde mental devem ser instituídas para efetividade do tratamento. Estudo aprovado pelo comitê de ética CEP:1.199.341

### **PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE CEUMA**

ALVIM, Ana Paula Veloso\*; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio  
Email: anapaulaalvim.med@gmail.com

Resumo: Objetivo: O presente estudo teve como objetivo estimar a prevalência de sintomas de depressão entre os alunos do primeiro ao sexto ano, do curso de medicina, da Universidade Ceuma. Revisão de literatura: A relação dos estudantes de medicina com as mais diversas patologias e maus prognósticos, associada às responsabilidades inerentes da profissão e ao alto nível de cobranças, levam ao surgimento de sintomas depressivos. Material e Métodos: Trata-se de um estudo transversal e analítico, desenvolvido na Universidade CEUMA, com uma amostra de 253 estudantes, que responderam a um questionário eletrônico com variáveis sócio demográficas e econômicas, o Inventário de Depressão de Beck - Segunda Edição (BDI-II). Este estudo foi apreciado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (autorizado mediante parecer n. 1.900.196). Resultados: Foi observado 69,96% com idade entre 17 e 24 anos, com predominância de mulheres 74,70%. Na avaliação da depressão os sintomas sugestivos foram encontrados nos níveis moderado a grave com 57,31% dos estudantes. Conclusão: A prevalência dos sintomas depressivos nos estudantes de medicina mostrou-se maior do que a encontrada na população em geral, segundo a OMS, baseado em dados colhidos até 2015, 5,8% da população brasileira sofre com esse transtorno. Tal fato indica a necessidade de intervir precocemente e reavaliar as estratégias de intervenção já existentes. Palavras-chave: estudantes de medicina; depressão; Inventário de Depressão de Beck-BDI-II.

### **PREVALÊNCIA DE SEPSE EM PACIENTES INTERNADOS POR INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM HOSPITAL PÚBLICO DE SÃO LUIS-MA**

LIMA, Rodrigo Trabulsi\*; RIBEIRO, Maria Jacqueline Silva  
Email: rodrigo\_trabulsi@hotmail.com

Resumo: A insuficiência cardíaca (IC) caracteriza-se por um estado em que o coração, por alguma anormalidade em sua função, não consegue bombear sangue em quantidade suficiente para atender às necessidades do organismo. A insuficiência cardíaca descompensada é definida como início rápido ou mudança clínica dos sinais e sintomas de IC, resultando na necessidade urgente de terapia. As infecções respiratórias (IR) são consideradas a terceira principal causa de descompensação da IC. OBJETIVOS: Analisar a prevalência de descompensação de IC por sepse em pacientes internados em um hospital

público de São Luís no período de janeiro a setembro de 2017. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo transversal, analítico e observacional. A coleta de dados foi realizada através de análise de prontuários de pacientes internados na enfermaria de cardiologia, onde foram selecionados os pacientes com diagnóstico de insuficiência cardíaca. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), com número de parecer: 2.169.145. **RESULTADOS:** Foram avaliados 70 pacientes, sendo 37 homens e 33 mulheres. A prevalência de descompensação de IC por algum tipo de infecção foi de 40%, sendo que 50% desses descompensaram por sepse. A etiologia mais frequente de infecção foi a pneumonia (67%). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a infecção respiratória foi o principal fator de descompensação da insuficiência cardíaca dentre as infecções. Percebe-se, portanto, a urgência de incentivo a vacinação contra infecções respiratórias em pacientes com insuficiência cardíaca, além da necessidade de detecção precoce da sepse para diminuição do tempo de internação e melhora do prognóstico desses pacientes.

### **REINSERÇÃO SOCIAL DE INDIVÍDUOS DE UMA RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA**

LIMA, Stéfani e Silva\*; CARVALHO, Sílvia Helena Cardoso de Araújo; CÂMARA Janaína de Jesus Castro; FONTOURA, Anne Nathaly Araújo; MELO, Vilma Sousa; SANTOS, Nailde Melo; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos  
Email: naildems@terra.com.br

Resumo: Conhecer as práticas de funcionamento e estratégias de reinserção do indivíduo à sociedade, adotadas pelos profissionais de um Serviço Residencial Terapêutico do Município de São Luís/MA. O Serviço Residencial Terapêutico (SRT) – ou residência terapêutica ou simplesmente "moradia" – são casas localizadas no espaço urbano, constituídas para responder às necessidades de moradia de pessoas portadoras de transtornos mentais graves, institucionalizadas ou não. Pode variar desde 1 indivíduo até um pequeno grupo de no máximo 8 pessoas, que deverão contar sempre com suporte profissional sensível às demandas e necessidades de cada um. O processo de reabilitação psicossocial deve buscar de modo especial a inserção do usuário na rede de serviços, organizações e relações sociais da comunidade através do processo de reabilitação, que deverá buscar a progressiva inclusão social do morador. Pesquisa em caráter descritivo, de campo e com abordagem qualitativa. Os dados foram coletados através de entrevistas individuais semiestruturadas após a autorização do Comitê de Ética com o parecer nº 731.041 de 27.05.2014 e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os resultados permitiram avaliar que há um esforço significativo dos profissionais para garantir a reinserção social e uma melhor qualidade de vida aos usuários, os profissionais entrevistados são perfeitamente aptos ao trabalho, e atuam de forma completamente satisfatória, de forma profissional e pessoal. Conclui-se que as circunstâncias que envolvem a residência terapêutica, enquanto um projeto substitutivo de apoio à saúde mental, constituem-se em um grande avanço em relação às condições anteriores à Reforma Psiquiátrica.

### **SAÚDE E ESPIRITUALIDADE NA VISÃO DE ACADÊMICOS DO CURSO DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE CEUMA**

RODRIGUES, Francielle Samyramis Lourenço; FRANÇA, Lilalea Gonçalves  
Email: francielle\_rodrigues@hotmail.com

Resumo: O modelo ideal da medicina de acordo com os estudos de Benson (1975), deve estruturar-se sobre o tripé: cuidado pessoal adequado, procedimentos médicos e medicamentos, e participação do paciente, sendo essa participação passiva de ocorrer através da invocação de suas crenças como forma de maximizar o poder de cura dos demais recursos. Invocação de crenças não apenas emocional e espiritualmente confortante, mas também fundamental para a manutenção da saúde, constituindo-se num recurso atemporal e duradouro. O objetivo deste estudo visou compreender os conceitos de espiritualidade trazidos pelos alunos do curso de medicina e sua relação com a religiosidade e saúde. Estudo transversal ao longo de vinte e quatro meses, através da aplicação de um questionário aos discentes do curso de Medicina da Universidade CEUMA, a fim de avaliar suas opiniões e entendimentos na influência da espiritualidade no binômio, saúde – doença. Objetivando uma compreensão dos conceitos de espiritualidade e religiosidade pelos discentes do curso de medicina e a inter-relação dessa prática no processo de cura dos pacientes. A falta de homogeneidade trazida por estudantes de medicina frente a conceitos e relações entre espiritualidade, religiosidade e medicina é pertinente. A falta de concordância relata a importância de se ampliar a discussão do assunto no âmbito da graduação médica, para que os estudantes possam ter contato com esses valores e possam criar uma visão própria a respeito do assunto, através de vivência, cultura, estudo científico e crenças, podendo ter uma abordagem do paciente de forma mais holística. CAAE 47446215.8.0000.5084

## **SAÚDE FÍSICA DOS IDOSOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO PIRAPORA**

SILVA, Leonel Vieira\*; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio  
Email: leonel.991@gmail.com

Resumo: O envelhecimento é um processo que ocorre individualmente, condicionado a fatores sociais, culturais e históricos. Estima-se que até 2020, o Brasil terá cerca de 32 milhões de pessoas idosas havendo crescimento progressivo da população idosa e, atualmente são 15 milhões de idosos. Atividade física global representa o nível de atividade física geral que o indivíduo realiza em todos os contextos. Em alguns estudos é possível observar que bons níveis de saúde física, capacidade funcional e saúde mental são correlacionados positivamente aos escores de saúde subjetiva. Dessa forma foram avaliados 50 idosos através do questionário SF-36 (adaptado) em oficinas realizadas na unidade de saúde e na comunidade, sendo que são 216 idosos cadastrados na UBS. O questionário SF-36 é uma excelente ferramenta de mensuração da qualidade de vida de uma população. A partir dos dados coletados, pode-se aferir as médias obtidas de cada domínio em relação a população estudada. Ao avaliar o índice de idosos abaixo da média, foi encontrado que 46,15 % dos idosos estão abaixo da média do domínio capacidade funcional. Quando avaliamos o domínio limitação física, esse dado diminui, correspondendo a 40 % dos idosos abaixo da média. Quanto ao domínio saúde geral, observamos que 50 % dos idosos avaliados estavam abaixo da média. Finalizando, a pesquisa desenvolvida trouxe uma nova visão de saúde para os idosos e os profissionais de saúde da unidade, e este novo conceito virá acompanhado de melhores resultados no que concerne as ações relacionadas à saúde física na terceira idade. CEP: 1.199341

## **SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DAS HEPATITES VIRAIS NO MARANHÃO NO PERÍODO DE 2010 a 2015**

JACONE, Daniella Fahd\*; MONTEIRO Silvio Gomes

Email: fahddaniella@gmail.com

Resumo: As hepatites virais constituem um problema de saúde pública no mundo, sendo responsáveis por 1,4 milhões de mortes. No Maranhão, características ambientais e sócio-econômicas favorecem a propagação de doenças infecto-contagiosas. Assim, esta pesquisa objetiva traçar o perfil epidemiológico das hepatites virais A, B e C no Maranhão entre 2010 e 2015 e diagnosticar prováveis fontes de infecção. É um estudo epidemiológico quantitativo, descritivo e analítico, baseado em notificações do banco de dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) do DATASUS do Ministério da Saúde. No período, foram confirmados 3562 casos, sendo 1720 pelo vírus A (48,3%), 1061 pelo vírus B (29,8%) e 766 pelo vírus C (21,5%). Do total, 1833 (51,4%) ocorreram em homens e 1729 (48,5%) em mulheres. Encontrou-se uma associação significativa ( $p < 0,05$ ) do sexo com a forma etiológica, os homens têm mais hepatite A, enquanto que há mais mulheres com hepatite C e B do que homens. A faixa etária de maior prevalência foi entre 20 e 39 anos, com 925 casos (25,9%). Encontrou-se uma associação significativa ( $p < 0,05$ ) com a faixa etária e a forma etiológica, sendo que a hepatite A é mais encontrada entre 5 e 9 anos (64,6%), enquanto 60,9% da hepatite B ocorre entre 20 e 39 anos e 73,3% da hepatite C entre 40 e 59 anos. Em relação à cor, houve predomínio da parda, com 2088 casos (58,6%). Verifica-se há várias informações incompletas nesse banco de dados, o que dificulta a avaliação mais completa das hepatites virais no Brasil.

## **TRANSTORNO MENTAL COMUM NA ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE**

BECKMAN; Lucas Frota\*; DE MESQUITA, Flaviana Almeida Silva; SOUZA, Marília Meneses; CARVALHO, Mateus de Sousa Barros; NUNES, JOANA K V R S; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira

Email: lf-beckman@bol.com.br

Resumo: O trabalho teve como objetivo estimar a prevalência de Transtorno Mental Comum em população de micro área atendida pela Atenção Básica da Saúde. O Transtorno Mental Comum (TMC) classifica-se como transtorno mental não psicótico e consiste no sofrimento mental e consequente sintomatologia somática, representando o sofrimento mais prevalente na população mundial e cujas projeções mundiais para 2030 são no sentido de incluírem tais perturbações do TMC entre as mais incapacitantes do ser humano. A amostra constituiu-se de 207 pessoas da população adscrita à Unidade Básica de Saúde do bairro Santa Bárbara, em São Luís (MA), de agosto a novembro de 2016. O instrumento utilizado para identificação do TMC foi Self Report Questionnaire 20 (SRQ - 20), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e validado no Brasil em 1986 para detecção de transtorno mental comum na população geral devido às suas características psicométricas na identificação tanto de prováveis casos de TMC na comunidade, como também de transtornos emocionais e necessidades em saúde mental. Encontrou-se uma prevalência de 41,5% de TMC, principalmente entre mulheres (43%), viúvos (50%), divorciados (40%), tabagistas (40,9%) e etilistas (41,66%). Número do parecer consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP): 1.199.341.

## **USO DE CETAMINA, MIDAZOLAM E FENTANIL EM RATOS E ALTERAÇÕES ELETROCARDIOGRÁFICAS**

RODRIGUES, Rodrigo Klisman de Carvalho Costa \*; SILVA, Deborah Cristina Marquinho; FARIAS, Jéssica Estorque; BORGES, Marilene Oliveira da Rocha; BRANDÃO, Matheus Campos; PINHEIRO NETO, Vicente Ferrer; RIBEIRO, Rachel Melo.

Email: elderrenne@hotmail.com

Resumo: Animais de laboratorio tendem a ser usados para observacao anestésica e para procedimentos experimentais. Para estar de acordo com as questoes éticas, deve-se sempre buscar o desenvolvimento de tecnicas anestésicas, sendo o foco das pesquisas atuais. Objetivou-se avaliar as variaveis eletrocardiograficas de acordo com o uso crescente de fentanil, associado a Cetamina e Midazolam. 28 ratos Wistar foram divididos em 04 grupos de acordo com a dose de fentanil (0, 40, 60 e 70mg) e submetidos eletrocardiografia. Sedacao, anestesia e recuperacao tambem foram avaliadas. Para as variaveis eletrocardiograficas: Em Pmv e QRS nao foram observados efeitos do aumento das doses de fentanil( $p>0,05$ ), ao contrario das variaveis Pms, PR, QT e RR, todas com efeito linear crescente. A ocorrencia de arritmias tambem foi evidenciada, principalmente em G70, ocorrendo em 71,4% dos ratos, apresentando bloqueio atrioventricular de segundo grau. Animais dos grupos G40 (14,2%) e G60 (51%) tambem apresentaram esta alteracao. Os tempos medios de recuperacao sofreram efeito linear crescente significativo( $p<0,05$ ), ou seja, a medida que as doses foram aumentadas o tempo de recuperacao tambem aumentou. Para os tempos de sedacao e anestesia (em minutos), o efeito linear foi decrescente, ou seja, a medida que se aumentou fentanil, os tempos de latencia para sedacao e anestesia diminuiram. Concluimos que a adicao de fentanil a associacao de cetamina e midazolam se mostrou vantajosa em conferir maior tempo de anestesia sem grandes repercussoes nas variaveis estudadas, principalmente na dose de 40ug/kg.(40/2014-ceua-UEMA)

## **PAINEL REVISÃO DE LITERATURA**

### **A RELAÇÃO ENTRE RELIGIOSIDADE E USO DE SUBSTÂNCIAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SILVA, João Victor Martins; GONÇALVES, Laura Lamas Martins

Email: jvmartinssilva@gmail.com

Resumo: A dependência química é um problema social de grande importância em vários lugares no mundo. Muitos fatores socioambientais influenciam como fatores protetores ou de risco para esta doença. A importância da religião na vida das pessoas é algo que tem variado ao longo do tempo e mesmo na atualidade é perceptível a sua influência entre populações específicas. Revisão: A prática religiosa é um fator protetor contra a dependência química. Observa-se que, em diferentes faixas etárias, o fato de alguém ter envolvimento em atividades religiosas, não havendo diferença entre religiões específicas, diminuiu as chances de se usar drogas, lícitas ou ilícitas, durante a vida, seja para fins recreativos ou de rotina. Essa relação é ainda mais expressiva entre os adolescentes. Exceção a essa regra dá-se entre adolescentes grávidas em que a frequência em encontros religiosos não significou uma diminuição na probabilidade do uso de álcool e outras drogas. Além disso, o grau de mudança da importância que a religião na vida das pessoas sofre ao longo do tempo influencia no aumento da probabilidade do uso ou abuso de substâncias. Seja essa mudança uma diminuição, da infância para a idade adulta, ou o seu aumento. Conclusão: Incentivar práticas religiosas especialmente na adolescência é um caminho para o enfrentamento da problemática do uso abusivo de álcool e outras drogas.

### **ABORDAGENS TERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM AUTISMO**

PACHECO, Michelle Aragao \*; MAYRINK, Wildete Carvalho

Email: michelle-aragao@hotmail.com

Resumo: O autismo é caracterizado por um prejuízo na interação social, padrões estereotipados de preferências e formas de agir, além de alterações na comunicação. Ainda é uma doença pouco compreendida, que vem sendo tema de estudos cada vez mais frequentes. Sua etiologia ainda não é totalmente compreendida, apesar de várias teorias já terem sido levantadas. A criança com autismo apresenta alterações como dificuldade de fixar o olhar, respostas exacerbadas a estímulos externos e algumas, inclusive, nunca desenvolvem a fala. Além disso, para que seja feito o diagnóstico, esses prejuízos devem ter início antes dos 3 anos. Com o avançar da idade, algumas começam a interessar-se por relações e diálogos interpessoais. Esta doença não tem cura, mas existem várias formas de melhorar a qualidade de vida destes pacientes e dos que convivem e cuidam deles. Portanto, a abordagem deve ser realizada de forma multidisciplinar para que envolvam técnicas de mudança de comportamentos e terapias de linguagem, por exemplo. Entre as opções terapêuticas, podemos citar o uso da psicoterapia e de medicamentos para o tratamento de sintomas específicos

### **ANOREXIA E BULIMIA NERVOSA EM ALUNAS DE MEDICINA**

DOS SANTOS, Karleno Loureiro\*; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: karlenokls@hotmail.com

Resumo: Os transtornos alimentares são entidades de grande importância médico-social, pois podem comprometer seriamente a saúde dos indivíduos sintomáticos. Atitudes e comportamento alimentar preocupantes e problemáticas relativas ao medo da obesidade e o ideal de se encaixar no perfil de imagem exposto pela mídia são comumente encontrados. Essas síndromes têm origem multifatorial, acometem principalmente adolescentes e mulheres jovens em idade reprodutiva e apresentam importante prevalência na população geral. Esses transtornos são divididos em duas categorias principais: anorexia nervosa (NA) e bulimia nervosa (BN). Assim, o objetivo desta revisão se propõe a demonstrar que existem poucos estudos realizados a cerca desses transtornos em alunas do curso de medicina. Realizou-se uma revisão de literatura de forma sistemática, nas bases de dados Bireme, Medline, Pubmed, Lilacs, Scielo e dos comitês nacionais e internacionais de saúde. Na estratégia de busca eletrônica teve os seguintes critérios de inclusão os descritores Transtornos Alimentares, Anorexia, Bulimia, Estudantes de Medicina

### **AValiação DOS FATORES DE RISCO NO DESENVOLVIMENTO DA MIOPIA**

SANTANNA, Andre Luiz Luz\*; MAYRINK, Wildete Carvalho

Email: andre\_luiz\_luz.s@hotmail.com

Resumo: O relato da elevação do número de casos de miopia nos últimos anos especialmente em países asiáticos, porém crescente em diversos outros países, demonstrou impacto positivo na elucidação dos fatores de risco associados ao desenvolvimento desta patologia. A conexão direta entre grau de escolaridade e a presença de miopia já é conhecida há mais de um século, porém somente nos últimos anos essa correlação tem sido questionada mais profundamente e respostas como o tempo reduzido de exposição solar em crianças tem surgido para esclarecer estes questionamentos. A maior parte dos portadores de miopia a desenvolvem na infância, e estão normalmente associados a uma progressão da doença com o aumento da idade. Elevado grau de miopia está diretamente associado com maior risco de desenvolvimento de miopia patológica (MP), também conhecida como miopia degenerativa ou miopia maligna, na qual pode evoluir com perda visual permanente. Os métodos utilizados para correção de miopia são o uso de aparatos externos (óculos e lentes de contato) e procedimentos cirúrgicos. Com um melhor esclarecimento sobre os fatores de risco desta patologia, principalmente os modificáveis, é possível prevenir o desenvolvimento e evolução da miopia que pode apresentar graves repercussões na vida do indivíduo acometido.

### **ANÁLISE DO JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO**

CARVALHO, Jose Arthur Vasconcelos de\*; TOBIAS, Alexandre Ferraz

Email: arthuzim@gmail.com

Resumo: O jejum noturno praticado antes de procedimentos eletivos foi instituído para prevenir complicações a nível pulmonar, êmese, regurgitação e aspiração oro-traqueal do conteúdo gástrico. Sabe-se que por diversas razões o paciente permanece períodos maiores que o estipulado sem alimento, como por exemplo atraso nas cirurgias e transferências de horários ou locais, isto pode acarretar em aspectos negativos na recuperação. Portanto ao recomendarmos o início do jejum a partir de meia-noite do dia anterior ao procedimento cirúrgico, constata-

se que o período de 6 a 8 horas se prolonga consideravelmente. Foram contemplados artigos que preconizavam a redução no tempo de jejum pré-operatório. O que culminava em um número considerável de trabalhos com boas respostas metabólicas à utilização de soluções contendo carboidratos de rápida absorção em volumes de 100ml à 400ml até duas horas antes da cirurgia. O jejum pré-operatório é essencial no processo de cura, assim sendo, deve receber por parte da equipe hospitalar sua devida atenção, visando o controle do tempo de forma responsável, ainda assim são necessários mais estudos com relevância científica para sedimentar os resultados deste trabalho.

### **CADERNETA DE SAÚDE DA CRIANÇA (CSC): INSTRUMENTO DE ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO INFANTIL**

SOARES, Glaucia Machado Xavier\*; COUTINHO, EDNA

Email: glauciavaxier@hotmail.com

Resumo: A atenção primária e as ações voltadas para a vigilância à saúde constituem a base da organização da atenção à saúde infantil. Nesse cenário, a caderneta surge como instrumento essencial, capaz de promover a vigilância integral à saúde. A CSC (Caderneta de Saúde da Criança) inclui-se como estratégia nas políticas de redução da morbimortalidade infantil por estar ancorada em ações de acompanhamento e promoção da saúde. Configura-se como instrumento de vigilância especialmente por pertencer à criança e à família e com elas transitar por diferentes serviços e níveis de atenção. O registro completo e correto das informações, além do diálogo com a família sobre as anotações realizadas são requisitos básicos para que a CSC cumpra seu papel de instrumento de comunicação, educação, vigilância e promoção da saúde infantil. A adequada utilização da CSC pelos profissionais possibilita maior valorização e apropriação do instrumento pela família, favorecendo sua maior adesão e corresponsabilização pelas ações de vigilância. Conclui-se que a valorização e a apropriação da CSC pelas mães/familiares estão fortemente ligadas à utilização adequada pelos profissionais de saúde em todos os atendimentos.

### **CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS E OBSTÉTRICAS DE GESTANTES COM SÍNDROME HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ**

DE SOUZA, Bianca da Silva\*; DOURADO, Daniel Robert de Jesus Almeida;

COSTA, Lucas Raoni Mendes; FILHO, Eliomar Alves de Miranda; JÚNIOR,

Jairo Veríssimo do Nascimento; RAMOS, Aline Sharlon M. B

Email: bia.souza18@hotmail.com

Resumo: A Síndrome Hipertensiva Específica da Gestação (SHEG) trata-se de uma das patologias que apresenta potencialmente os piores prognósticos materno-fetal, contribuindo para que os bebês de mães hipertensas sejam mais vulneráveis à sérias complicações. OBJETIVO - Identificar as características epidemiológicas e obstétricas de gestantes com SHEG, a partir de estudos na literatura vigente. MÉTODO – Escolheu-se a revisão bibliográfica para abordar o tema, cujas fontes de pesquisa foram estudos publicados nas bases Scielo, Bireme, Lilacs, periódicos do Ministério da Saúde, num total de 18 publicações, no período correspondido entre 2008 a 2016. REVISÃO – As características epidemiológicas encontradas foram: o perfil socioeconômico como mulheres brancas, primigestas, adolescentes e mulheres com idade superior 30 a 40 anos, como mais susceptíveis à SHEG. Características obstétricas: PAS  $\geq$  140mmHg



PAD  $\geq$  90 mmHg; detectada após 20<sup>a</sup> semana gestacional, com resolução até três meses pós-parto. O diagnóstico definitivo no puerpério caracteriza-se como: hipertensão transitória ou crônica após a 12<sup>a</sup> semana pós-parto. O edema foi o sintoma mais presente entre as gestantes com SHEG nos estudos pesquisados. Os fatores de risco mais destacados foram: doença vascular, estado psicológico, gestação múltipla, história familiar, obesidade, primiparidade. A Síndrome HELLP, foi detectada na maioria dos artigos como forma de pré-eclampsia grave presente em gestantes com SHEG. **CONCLUSÃO** – Concluiu-se que a SHEG é um evento que ocorre em um grupo específico de gestantes, porém, pode ser prevenida por meio de um completo acompanhamento no pré-natal, contribuindo-se para o diagnóstico precoce da existência de problemas hipertensivos durante a gestação.

### **CONSENTIMENTO DA FAMÍLIA MEDIANTE PROCESSO DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS PARA TRANSPLANTES**

FRANÇA, Danyelle Magalhães\*; ZAMIGNAN Reno Leite; VALE, Joel Mistokles Luís da Silva de Macedo; OLIVEIRA, Elder Renne Serrão de; DIAS, Verônica Chaves; NUNES, Karine de Paiva Lima Nogueira; NUNES, J K V R S  
Email: [karine\\_nunes@terra.com.br](mailto:karine_nunes@terra.com.br)

Resumo: Os transplantes de órgãos e tecidos no Brasil tiveram início no ano de 1964. O processo de doação de órgãos inicia-se com a detecção de um paciente com Morte Encefálica. Trata-se de um artigo de revisão de literatura, de caráter qualitativo e natureza descritiva e analítica na qual foram analisados artigos publicados nos últimos cinco anos sobre doação de órgãos nas bases de dados da Bireme, Scielo, periódicos capes, BVS e sites do Ministério da Saúde e Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos. A determinação de morte encefálica causa polêmica e desconforto entre familiares e profissionais, portanto deve ser diagnosticada precocemente e a família do paciente devidamente esclarecida de todo o processo. No entanto a recusa familiar é uma situação que contribui para que o número de doadores seja insuficiente para atender a à atual demanda por órgãos e tecidos. Para o ano de 2015 a elevada taxa de recusa familiar à doação de órgãos foi de (44%). A negativa de consentimento por parte da família deve-se a falta de preparo da equipe de captação em esclarecer todas as dúvidas. Diante disso, percebe-se a necessidade de capacitar os profissionais da saúde frente ao acolhimento dessas famílias, para melhor informar sobre a importância do processo de doação de órgãos, bem como sensibilizar a população do seu papel social desde a atenção primária.

### **DOENÇA RENAL CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA**

JUNIOR, Antônio Camelo da Silva; BRANCO, Rosana Paixão Castelo  
Email: [antoniojunior.acj@gmail.com](mailto:antoniojunior.acj@gmail.com)

Resumo: A Doença Renal Crônica é um grande problema de saúde pública em nosso país. Diversos estudos demonstram que a DRC tem alto índice, tanto de mortalidade quanto de morbidade, causando alto custo para o SUS. A hipótese levantada é que a DRC é uma condição multifatorial. A literatura mostra que as principais etiologias são: hipertensão arterial e diabetes mellitus. **ESTRATÉGIA DE REVISÃO:** Nas bases de dados LILACS, SCIELO, BIREME, dos artigos publicados de 2009 a 2016. A busca bibliográfica resultou em 31 artigos. Dos artigos selecionados, 4 foram excluídos por estarem fora do contexto do tema

abordado. Foram selecionadas 27 publicações para a presente revisão. REVISÃO DISCUTIDA- Os rins são órgãos fundamentais para a manutenção da homeostase do corpo humano. Assim, não é surpresa constatar que a diminuição progressiva da função renal, implique em comprometimento de todos os outros órgãos. Este sistema é primordial no equilíbrio hidroeletrólítico em virtude da sua função excretora. Quando os rins deixam de funcionar, a hemodiálise surge como um tipo de tratamento que substitui a sua função por meio de uma máquina que filtra e elimina as impurezas do sangue, ou seja, faz parte do trabalho que o rim doente não pode fazer. CONCLUSÃO- A DRC pode ocasionar mudanças no estilo de vida, alterações corporais e na realização de uma série de atividades no cotidiano. Assim, é de fundamental importância que os nefropatas crônicos tenham uma eficiente adesão tanto ao tratamento farmacológico, quanto a terapia dialítica, com o intuito de diminuir os efeitos adversos e sintomas.

### **EFEITOS DA HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA**

JÚNIOR, Elton Gonçalo de Oliveira; RAMOS, Aline Sharlon Maciel da Silva  
Email: eltonjunior\_96@hotmail.com

Resumo: Fibromialgia é uma síndrome de dor difusa e crônica, caracterizada pela presença de pelo menos 11, dos 18 pontos anatomicamente específicos chamados de tender points dolorosos à palpação de cerca de 4 kgf. Pesquisas recentes demonstram que a dor muscular da fibromialgia é resultado da desregulação vascular regional no músculo, desencadeada pela redução nos níveis de óxido nítrico e estresse oxidativo. Um dos recursos da fisioterapia no combate à fibromialgia é a hidroterapia que utiliza os exercícios aquáticos para ajudar na reabilitação de várias patologias. Objetivo: avaliar o efeito da hidroterapia no tratamento da fibromialgia. Metodologia: revisão sistemática conduzida de acordo com o International Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines. Pesquisas eletrônicas foram realizadas usando PubMed, LILACS e SciELO em agosto de 2017. Foi usado os descritores “Fibromyalgia”, “Exercise”, “Pool” e “Water” obtido da MeSH (Medical Subject Headings). Com as seguintes variações: “Fibromyalgia” and “Exercise”, “Fibromyalgia” and “Pool”, “Fibromyalgia” and “Water”. Foi encontrado um total de 273 estudos potencialmente elegíveis para a revisão, 37 estudos em duplicata foram removidos. Inicialmente, revisor X e Y avaliaram títulos e resumos dessas publicações, e 199 referências foram excluídas. Foram selecionados 25 estudos para leitura na íntegra pelos dois revisores independentes. Discussão: Os achados dos Ensaio Clínicos Randomizados utilizados nessa revisão, confirmam os resultados de alteração na qualidade do sono e de melhora da mesma após a implementação da hidroterapia. Estudos mostram que o sono não reparador está presente em 76%-90% dos pacientes com fibromialgia, em comparação a 10%-30% dos indivíduos saudáveis. Conclusão: A hidroterapia deve ser tomada como um promotor do alívio da dor, gerando bem estar e contribuindo de forma significativa para a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. Pode-se constatar que a prescrição de um programa de hidroterapia quando bem elaborado e também supervisionado, ajuda os portadores de fibromialgia a alcançar um aumento gradual do condicionamento físico, habilidade funcional e qualidade de vida

**ESTATINAS E DEMÊNCIA: ANÁLISE DOS EFEITOS POSITIVOS**

CHUMAN, Thiane Durans\*; SERRA, Jacira Do Nascimento

Email: thiane.durans@bol.com.br

Resumo: Este estudo tem como objetivo apresentar resultados de pesquisas realizadas na última década (2007-2017), que evidenciam os benefícios das estatinas, fármacos utilizados contra a hipercolesterolemia, sobre a demência. REVISÃO: Trata-se de artigo de revisão de literatura acerca dos mecanismos pelos quais as estatinas diminuem a incidência sobretudo da Doença de Alzheimer e dos índices dessa redução. Observou-se que em ambos os sexos os efeitos desses fármacos são bastante significativos, tendo reduzido os riscos de DA em 12% nos homens e em até 15% nas mulheres. CONCLUSÃO: O estudo expõe resultados recentes de pesquisas que demonstram vantagens adicionais de uma importante classe de fármacos usada há décadas contra a hipercolesterolemia ao mostrar sua atuação sobre o sistema nervoso, sobretudo no envelhecimento, fornecendo subsídios para a escolha e prescrição dos mesmos, de acordo com a individualidade dos pacientes e do entendimento médico. Palavras-chave: estatinas; demência; individualidade; benefícios

**EVIDÊNCIAS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM ACADEMICOS DE MEDICINA DE UMA UNIVERSIDADE NA CIDADE DE SÃO LUIS-MA**

OLIVEIRA, Elder Rennê Serrão de \*; CORRÊA, Thaís Cristina Lemos; ARAUJO, Carla Vasconcelos; LIMA, Stefani da Silva; BARBALHO, Amanda Carvalho e; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos

Email: elderrenne@hotmail.com

Resumo: A Síndrome de Burnout é um problema social relevante e vem sendo estudada em vários países. Considerada uma patologia relativa ao stress crônico, caracterizada por três dimensões: exaustão emocional, descrença e sentimento de baixa realização. Em acadêmicos, o stress passa de um nível saudável para cornificado, que prejudica fatores cognitivos e emocionais e apresenta como consequência a dificuldade em lidar com as exigências do ambiente acadêmico e posteriormente profissional. Objetivos: Identificar evidências da síndrome de Burnout em acadêmicos de medicina, destacando possíveis fatores de risco, visando reduzir a incidência de novos casos. Metodologia: Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo e transversal, no qual foram utilizadas respostas de acadêmicos do 1º ao 12º período do curso de medicina da Universidade CEUMA, obtidas no "Questionário preliminar de identificação de Burnout"- elaborado e adaptado por Chafic Jbeili, inspirado no Maslach Burnout Inventory (MBI). Resultados: Os resultados obtidos de um total de 136 pesquisados demonstram: 49 com possibilidades de desenvolverem a síndrome (36,02%); 80 apresentam-se na fase inicial (58,82%); 6 com Burnout se instalando (4,41%); 1 em fase considerável desse agravo (0,73%). Conclusão: Verificou-se que todos participantes do estudo se apresentam em possibilidade ou algum estágio de desenvolvimento da síndrome, segundo o questionário preliminar de identificação da Burnout, elaborado por Chafic Jbeili (que informa, mas não substitui a análise médica e psicológica. Permitiu observar, tendo os acadêmicos da Universidade Ceuma como parâmetro, que os estudantes de medicina do Maranhão encontram-se em potencial desenvolvimento da patologia, que pode contribuir para formação de profissionais esgotados.

## **EXERCÍCIOS FÍSICOS NA GRAVIDEZ: MITOS E EVIDÊNCIAS**

LINHARES, Kalina Marques \*; GONÇALVES, Maria Tereza Pereira; COSTA, Ticiane Brito da; Eduardo Durans Figuerêdo.

Email: kalina.linhares@gmail.com

Resumo: A gravidez é um período de intensas alterações físicas no sistema cardiorrespiratório, musculoesquelético e no metabolismo em geral, além de ser considerada uma fase de intensas alterações psicossomáticas. Nesta perspectiva o exercício físico regular contribui para a promoção da saúde materno-fetal, trazendo benefícios como: diminuição do risco de diabetes gestacional, facilitação do trabalho de parto e diminuição da ansiedade e de doenças cardiovasculares; contribuindo de uma forma geral na redução das complicações obstétricas. Tal fato é evidenciado pelo American College of Obstetricians and Gynecologists que recomenda a prática de exercícios físicos com ou sem levantamento de peso durante todo o período gestacional, sem que isso gere prejuízos para a saúde materna. No entanto, algumas literaturas divergem sobre a intensidade e o caráter desses exercícios, o que pode acarretar mais prejuízos do que benefícios, como, por exemplo, o comprometimento de fluxo sanguíneo uterino desencadeando um parto pré-termo. Conclusão: Nesse contexto, o presente trabalho tem por finalidade reunir os principais achados sobre atividade física no período gravídico, buscando motivar a realização de mais estudos a respeito dessa temática.

## **EVOLUÇÃO DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA DO RETINOBLASTOMA – UMA REVISÃO DE LITERATURA**

MARTINS, Illana Catharine de Araújo\*; JARDIM, Iago e Oliveira; CHUMAN, Thiane Durans; CRUZ, SILVA, Francisca Yasminny; REIS, Marina Moura; BERTRAND, Adriana Leite Xavier

Email: illanamartins@hotmail.com

Resumo: O Retinoblastoma é um tumor primário maligno intraocular, derivado da retina neural embrionária. É a neoplasia ocular mais frequente em crianças. Ocorre por uma perda ou mutação de ambos os alelos do gene do retinoblastoma (RB1) durante o desenvolvimento da retina. O sinal mais frequente é a leucocoria, presente em 75% dos casos. O rastreamento é feito pelo Teste do Reflexo Vermelho, devendo ser realizado em todo recém-nascido antes da alta da maternidade. O diagnóstico na maioria das vezes é clínico, mas exames de imagem (ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética) são úteis no diagnóstico diferencial. Há altas taxas de metástases. A abordagem terapêutica é individualizada conforme as características da lesão. REVISÃO DE LITERATURA: A partir do levantamento bibliográfico do retinoblastoma nos últimos 15 anos, realizou-se um estudo analítico, do tipo revisão integrativa de literatura abordando sobre a evolução diagnóstica e terapêutica desta neoplasia. Os dados foram obtidos através da base de dados do Scientific Eletrônico Library Online (SciELO), Pubmed, MedScape, BIREME, materiais online, guias e protocolos de especialidades relevantes. Foram incluídos estudos realizados no período de 2000 a 2015. Foram selecionados 20 artigos, que evidenciaram a existência de potenciais fatores de risco por exposição intrauterina do feto, porém não há evidências científicas que corroboram a associação destes com o desenvolvimento da doença. CONCLUSÃO: A prevenção do retinoblastoma ainda é um desafio para o futuro. A ênfase deve ser dada ao diagnóstico precoce e encaminhamento

tempestivo, a fim de ser realizado um tratamento que possibilite maiores taxas de cura.

### **FATORES ASSOCIADOS À PERDA DE VISÃO PÓS-OPERATÓRIA (POVL)**

SEREJO, Mayara Sousa da Silva\*, BRANDÃO, Regislene Bomfim de Almeida; TOBIAS, Alexandro Ferraz; LEAL, Plínio da Cunha

Email: mayarinhasousa@gmail.com

Resumo: A etiologia da perda de visão pós-operatória (POVL) é provavelmente multifatorial. No entanto, acredita-se que perda de sangue extensa que resulte em hipotensão e anemia, juntamente com duração prolongada do tempo da cirurgia estejam associados a maior risco de desenvolver distúrbios visuais. Um estado anêmico agudo pode ter um efeito aditivo ou sinérgico com outros fatores, como comorbidades médicas que levam a distúrbios visuais. Revisão: Diferentes hipóteses para as causas fisiopatológicas da POVL foram discutidas e investigadas. Mesmo sem cirurgia, a neuropatia óptica isquêmica é uma causa comum de perda de visão na população idosa e mostra alguns fatores de risco como hipertensão, hipotensão noturna, diabetes mellitus, aterosclerose. Alguns dos fatores de risco importantes são o posicionamento do paciente durante a cirurgia, o tempo de duração do procedimento cirúrgico e a perda de sangue. Outros fatores, como microembolias, diminuição dos níveis de hematócrito ou a baixa saturação de oxigênio, hipocapnia e compressão ocular externa prolongada durante a cirurgia são também descritos. Esses fatores podem ocorrer como uma causa única ou multifatorial. Conclusão: A avaliação pré-operatória precisa levar em conta fatores que possam estar associados ao risco de POVL. Nos pacientes com comorbidades cardiovasculares, como hipertensão arterial, diminuição da circulação sanguínea e da microcirculação, complicações pós-operatórias graves, como perda de visão pós-operatória devem ser levadas em consideração no planejamento do tratamento cirúrgico.

### **FENÔMENOS DE SCHOOL SHOOTINGS: UMA CONTRAPOSIÇÃO ENTRE COLUMBINE E REALENGO**

FONSECA, Jéssica Eloí Barros Portilho; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio;

Email: jessica\_portilho@hotmail.com

Resumo: Depois do massacre na Columbine High School, EUA, em 1999, o fenômeno School Shootings vem ganhando notoriedade e gerando preocupação. Posteriormente, em abril de 2011, Wellington Meneses de Oliveira (23 anos) realizou um massacre parecido, na escola Tarso da Silveira na cidade do Rio de Janeiro, Brasil, matando 12 estudantes e se suicidando ao final. O presente artigo reflete as análises de autores como Langman (2009) e O'Toole (2000) sobre esse fenômeno, chamando a atenção para as características comportamentais dos protagonistas dos massacres, assim como seus contextos biopsicossociais e perfil psicológico. Nas análises feitas pelas pesquisas observou-se a raiva, o fascínio pela morte e violência, a complexa combinação de fatores ambientais, genéticos, características individuais, comportamentais e distúrbios mentais, desses indivíduos, e também o efeito copycat como fatores indicativos dos massacres. No entanto, tornar-se necessário uma atenção dirigida para a identificação desses sinais para que possamos prevenir um ataque real e as potenciais ameaças com a cooperação de todo um sistema,

educacional e de políticas sociais pautadas nas leis que garantam a vida e a segurança do homem.

### **FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA**

DA SILVA, Maria Aparecida Pereira\*; SERRA, Jacira

Email: ciditatuaba@yahoo.com.br

Resumo: As alterações fisiológicas e patológicas do envelhecimento repercutem na independência, autonomia e reduzem a funcionalidade do idoso podendo levar às quedas por fatores de riscos intrínsecos e extrínsecos. O objetivo deste estudo é buscar na literatura os fatores de riscos para quedas. Trata-se de uma revisão integrativa. Foram realizadas buscas no período de janeiro a fevereiro de 2015 na PUBMED, MEDLINE e LILACS, por estudos primários, secundários, teses e dissertações disponíveis online envolvendo idosos publicados nos últimos 5 anos. Foram apontados como riscos para quedas, pelos artigos selecionados, os fatores sociodemográficos, alterações cognitivas, alterações no equilíbrio e capacidade funcional, déficit visual, uso de medicamentos, falta de atividade física e fatores ambientais. A aplicação de vários instrumentos existentes para identificação de riscos é considerada importantes para prevenção de quedas. Palavras-chave: Acidentes por quedas. Idoso. Fatores de risco.

### **HIPOVITAMINOSE D E SUA RELAÇÃO COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO**

GOMES, Katarine Vitoria Duailibe Marinho\*; BRINGEL, Ana Thays De Oliveira Martins; FRANCA Lilaleia Gonçalves

Email: katarineduailibe3@gmail.com

Resumo: A vitamina D é um hormônio esteroideal cuja principal função é regular a homeostase do cálcio e fósforo e do metabolismo ósseo. Sua insuficiência/deficiência está relacionada a risco de doenças como osteoporose, raquitismo, osteomalácia, entre outros. Estudos recentes correlacionam a deficiência de vitamina D ao risco de desenvolver várias doenças autoimunes como Diabetes do tipo 1, Lúpus Eritematoso Sistêmico, Artrite Reumatoide, devido a sua função imunomoduladora, mediada pelo seu receptor (RVD) que é amplamente distribuído no organismo, inclusive células do sistema imune. Devido a importante interação da vitamina D com o Sistema imune, esse estudo tem como objetivo avaliar a relação da hipovitaminose D e sua relação com Lúpus eritematoso sistêmico. É descrito em diversos estudos atualmente a elevada prevalência de hipovitaminose D na população mundial, mesmo em indivíduos saudáveis e os dados refletem também nos indivíduos acometidos pelo LES. Em determinados estudos como Segundo Souza et al e Simioni et al a prevalência de insuficiência de vitamina D foi maior em indivíduos lúpicos em comparação aos grupos controles. Em resumo, os trabalhos mostraram que os níveis séricos de vitamina D são menores nos pacientes com Lúpus do que os grupos controles. Não foi encontrada relação entre insuficiência/deficiência com a atividade da doença e gravidade, mas foi estabelecida uma relação negativa com a quantidade de leucócitos no estudo Simioni et al. Portanto, são necessário mais estudos com a finalidade de esclarecer a importância da insuficiência / deficiência da vitamina D e

### **HIPEROSTOSE ENDOCRANIANA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SOUSA, Andreia Coimbra \*; SILVA, Tássia Oliveira Nunes da; LIMA, Adriana Medeiros; SOUZA Lincoln Matos de; FELLER Deborah Chateaubriand; JÚNIOR, Francisco Airton Veras Araújo de; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio

Email: andreiacs17@hotmail.com

Resumo: A Hiperostose Endocraniana é uma condição pouco relatada, de caráter benigno, caracterizada pelo espessamento da tábua interna do crânio, em geral irregular e afetando principalmente o osso frontal (hiperostose frontal interna). É comum ser uma achado acidental nos exames de imagem. Tem etiopatogenia indefinida, mas geralmente está associada com metabolismo perturbado, disfunção endócrina e distúrbios neuropsiquiátricos. REVISÃO DE LITERATURA: Segundo Chudá, esta condição é mais prevalente do que se imaginava, podendo ser encontrada em 40 a 62% das mulheres pós-menopausas. Moore constatou que 98% dos casos são em mulheres e, Henschen comprovou ser mais comum no período da pós-menopausa. Moore também classificou topograficamente as alterações ósseas em 4 tipos: hiperostose frontal interna, nebulosa frontal, hiperostose calvária difusa e frontoparietal. As características clínicas da doença são múltiplas, sendo mais comum a associação com a obesidade e virilismo (Síndrome de Morgagni) ou com a Síndrome de Stewart-Morel, quando se acrescenta um quadro de mudança no estado mental. CONCLUSÃO: Embora essa patologia tenha uma prevalência significativa, é pouco relatada e conhecida pelos médicos. Portanto, reconheceu-se a importância desse trabalho afim de expor mais sobre a entidade, facilitando o seu diagnóstico e estimulando estudos sobre tal condição no meio científico.

### **HIPOTERMIA TERAPÊUTICA PÓS-PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: BENEFÍCIOS, MECANISMOS DE AÇÃO E ASPECTOS PRÁTICOS.**

OLIVEIRA Matheus Rizzo de; CASTRO George

Email: matheusrizzoliveira@gmail.com

Resumo: A parada cardiorrespiratória é um evento que ocasiona o maior número de sequelas neurológicas e de mortes na população mundial atualmente. Diversos ensaios clínicos mostram que a hipotermia terapêutica leve, ou seja, uma redução controlada da temperatura corporal, culmina com um melhor prognóstico nos pacientes submetidos à manobras de reanimação cardiopulmonar. Este estudo tem como objetivo a análise dos principais aspectos fisiopatológicos, clínicos e práticos relativos à utilização da hipotermia terapêutica, através da análise integrativa e qualitativa da literatura disponível em bibliotecas virtuais, usando publicações de 2002 a 2016, nos idiomas português, inglês, espanhol e francês. Os resultados revelaram que a hipotermia terapêutica possui efeito neuroprotetor (em 100% dos artigos analisados), cardiovascular (37,5%) e citoprotetor (37,5%). Pacientes adultos com parada cardiorrespiratória extra-hospitalar, inconscientes, com circulação espontânea e com ritmo inicial de fibrilação ventricular ou taquicardia ventricular sem pulso devem ser resfriados (nível I de evidência).

### **IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO MASCULINA NO PLANEJAMENTO FAMILIAR: REVISÃO DE LITERATURA**

COSTA, Lucas Raoni Mendes\*; SOUZA, Bianca da Silva de; DOURADO, ALMEIDA, Daniel Robert de Jesus; FILHO Eliomar Alves de Miranda; JÚNIOR, Jairo Veríssimo do Nascimento; RAMOS Aline Sharlon M. B.

Email: llucasraoni@gmail.com

Resumo: A discussão sobre planejamento familiar sempre esteve subentendida como responsabilidade das mulheres, onde a preocupação em regular o número de filhos por família esteve centrada na perspectiva de controlar a natalidade via fecundidade feminina, ficando os homens em segundo plano. Este estudo teve como objetivo analisar os fatores que influenciam na não participação dos homens no planejamento familiar. REVISÃO – O estudo foi do tipo exploratório, descritivo, com base na revisão de literatura, coletando-se dados em publicações selecionadas nas bases de dados da biblioteca virtual de Saúde (BVS) em sites como SciELO Brasil, MedLine e PubMed onde foram selecionados 15 artigos. Os descritores utilizados foram: planejamento familiar; homens; participação; fatores. Os resultados constataram que a maioria dos homens atribui à mulher a responsabilidade pela anticoncepção e não usa preservativo masculino com suas esposas e companheiras (9 artigos); a aceitação da vasectomia foi apontada como método contraceptivo (5 artigos); a idade variou entre 20 a 52 anos, religião católica e casados (12 artigos); as razões para a escolha da vasectomia foram: planejamento do número de filhos, não deseja mais te filhos; e a razão mais apontada para a não realização da vasectomia foi o medo e a insegurança diante da cirurgia (3 artigos). CONCLUSÃO – O estudo concluiu que a participação no planejamento familiar ainda se encontra focalizada na mulher, sendo importante que existam intervenções no sentido de conscientizar o homem sobre as responsabilidades que lhes cabem junto à formação de sua prole.

### **IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO SOBRE OSTEOGÊNESE IMPERFEITA E O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DOS PORTADORES**

SILVA, Ingrid Germano de Azevedo \*; PONTES, Ana Karollyne de Araujo; SOUZA, Rayssa Mayara Rodrigues de; VIANA, Andréya Márcya de Holanda Araujo

Email: a.karol.ap@hotmail.com

Resumo: Este trabalho de revisão de literatura aborda sobre Osteogênese Imperfeita (OI), focando em uma descrição atual das principais manifestações clínicas envolvidas. RESUMO: A Osteogênese Imperfeita (OI) é uma doença genética rara de caráter sistêmico que afeta os tecidos conjuntivo e ósseo, sendo a fragilidade óssea a principal manifestação. É causada, sobretudo, por mutações nos genes COL1A1 e COL1A2, responsáveis pelas formas de I a IV da doença, com transmissão autossômica dominante, as demais são provocadas pelas formas autossômicas recessivas e possuem menor incidência. Os genes envolvidos na OI participam da síntese de colágeno, proteína essencial do tecido conjuntivo, e uma vez alterados, modificam em quantidade e/ou qualidade o funcionamento de diversos tecidos e órgãos. Os sintomas clássicos são fragilidade óssea com fraturas recorrentes, esclera azulada ou acinzentadas, dentinogênese imperfeita, baixa estatura e perda auditiva progressiva. Por ser uma doença anônima para grande parte da população, inclusive profissionais da saúde, muitos casos são subnotificados e outros



possuem diagnóstico tardio, quando muitos danos já estão instalados. **CONCLUSÃO:** Desta forma, é fundamental atentar para anormalidades ósseas associadas com alterações oculares e auditivas, para promover diagnóstico precoce, prevenindo sobretudo fraturas recorrentes e deformidades, além do manejo adequado desses pacientes, incluindo o aconselhamento genético, para conhecer os riscos de reincidência da doença nas próximas gerações da família.

### **MICROCEFALIA E ZIKA: CARACTERIZAÇÃO DOS CASOS REGISTRADOS NO BRASIL NO PERÍODO DE 2015 Á 2017**

BATISTA, Roseliny De Moraes Martins \*; SOUZA, Mércia Helena Salgado Leite de

Email: [roselinymartins@hotmail.com](mailto:roselinymartins@hotmail.com)

Resumo: O termo Microcefalia defini-se como uma má formação crânio cefálica que acomete os recém-nascidos cujas mães foram infectadas por vírus, destaca-se aqui o Zika. Herling et al. (2016) explicam que as pesquisas sobre a infecção e o aumento significativo dos casos de microcefalia e suas implicações para a sociedade trouxe a necessidade de uma abordagem rápida que confirme a relação do vírus com a microcefalia, declarando em ordem mundial como fez a Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre a gravidade dos acontecimentos. O Brasil foi o primeiro país a identificar uma possível relação entre a infecção pelo Zika Vírus na gestação e a ocorrência de microcefalia em recém-nascidos (RN). De acordo com o Ministério da Saúde em 2015, quando se iniciou o aumento significativo dos casos no Brasil, foram registrados 739 neonatos acometidos até o mês de dezembro do ano citado (BRASIL, 2015). Assim, o objetivo deste trabalho é abordar e discutir artigos científicos sobre a Microcefalia disponíveis nas bases de dados do Scielo e BVS. A metodologia consiste em Revisão de Literatura que fundamenta o tema e elucida sobre a realidade do Brasil no que se refere à Microcefalia. Com base na discussão apresentada entende-se a importância de se esclarecer sobre os casos de Microcefalia registrados no Brasil discutindo a relação dos mesmos com a infecção do Zika Vírus durante a gestação.

### **MORTALIDADE POR MIOCARDIOPATIAS NO ESTADO DO MARANHÃO DE 2009 A 2013**

NASCIMENTO, Darick Silva\*; RAMOS Aline Sharlon Maciel Batista

Email: [daricknascimento@gmail.com](mailto:daricknascimento@gmail.com)

Resumo: As cardiomiopatias representam a doença do miocárdio associada à diminuição da função cardíaca. A diminuição do débito cardíaco é responsável pela fadiga, extremidades frias, sudorese, tonturas e síncope. Dessa forma, quando o quadro instalado se cronifica, acaba-se por ter maior risco de mortalidade do indivíduo. Objetivo: realizar uma análise clínico-epidemiológico da mortalidade por Cardiomiopatias no estado do Maranhão no período de 2009 a 2013. Material e Métodos: Tratou-se estudo transversal, descritivo e de abordagem quantitativa, utilizando, para coleta de dados, registros obtidos na base de dados no Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde DATASUS (banco de dados de acesso público). Resultados: Foi constatado no período de 2009 a 2013, 612 óbitos por cardiomiopatias e suas complicações no estado do Maranhão. Desses, 438 (71,56%) pessoas do sexo masculino e 174 (28,43%) pessoas do sexo feminino. No que se refere à faixa etária analisada, o segmento mais acometido foi o de 50 a 59 anos, tendo registrados 225 (36,76%)

óbitos para essa população. No que diz respeito à raça, os pardos foram os mais afetados, com um total de 428 (69,9%) óbitos. Conclusões: As cardiomiopatias representam grande fator de mortalidade dentre as doenças cardiovasculares. Dessa forma, foi observado a maior prevalência do sexo masculino entre os acometidos pelas patologias, o que pode ser explicado por maus hábitos de vida e não aderência aos tratamentos, mas, principalmente, fatores individuais de susceptibilidade à doença. Assim, as cardiomiopatias se apresentam como uma grande causa de mortalidade para a população estudada.

### **NOVAS ESCOLAS MÉDICAS: POR QUE E PARA QUE?**

ZAMIGNAN, Reno Leite\*; FRANÇA, Danyelle Magalhães; BRAGA, Leonardo Antonio Fecury; JÚNIOR, Gerson Pereira Jansen; RODRIGUES, Rodrigo Klisman de Carvalho Costa; NUNES Karine de Paiva Lima Nogueira; NUNES, J K V R S

Email: [karine\\_nunes@terra.com.br](mailto:karine_nunes@terra.com.br)

Resumo: A expansão vertiginosa de escolas médicas no Brasil pode ser considerada um fenômeno recente e preocupante. Diversos autores, órgãos e entidades da classe já manifestaram preocupação com o avanço no número de escolas médicas, questionando principalmente a capacidade física, técnica e ética para a formação de novos profissionais. O Brasil já soma 271 escolas, sendo que mais 37 novas escolas já foram autorizadas a iniciar as atividades. Em virtude desse crescimento o Brasil já ocupa o segundo lugar no ranking mundial em número de escolas de medicina. Dois pontos de destaque são a disseminação de instituições privadas que concentram mais de 50% das vagas e a concentração das escolas médicas na região sudeste e sul do país. As políticas fomentadas pelo Governo Federal nas áreas da educação e saúde contribuíram sensivelmente para a consolidação de um cenário apontado como preocupante. A partir de tal problemática buscou-se sintetizar o panorama das novas escolas médicas no Brasil, as consequências e perspectivas desta expansão a partir da análise de artigos publicados que abordam o tema. Assim o objetivo desta revisão é atualizar a comunidade acadêmica sobre a realidade da qualidade do ensino médico em instituições privadas e públicas, uma vez que a formação médica está aquém do necessário para a prática profissional.

### **OS FATORES DE RISCO ENVOLVIDOS NO DESENVOLVIMENTO DA HIPERTENSÃO INFANTIL E SUAS CONSEQUÊNCIAS**

NETO, Landri Antonio Gomes\*; FALCAI, Ângela

Email: [landri.neto@gmail.com](mailto:landri.neto@gmail.com)

Resumo: Introdução: A hipertensão arterial (H.A.) infantil apresenta algumas similaridades com a H.A. adulta, entretanto é notável sua prevalência na forma primária, de maneira assintomática sem alertar para a presença da doença. A H.A. é uma doença hereditária, crônico-degenerativa com graves lesões sistêmicas e de alguns órgãos. Revisão: Frequentemente a literatura elenca como fator de risco para H.A. o estilo de vida pouco saudável, chamando atenção para os hábitos alimentares, que acabam sendo muitas vezes inadequados associado a falta de atividade física. Assim, outras características como baixo nível socioeconômico, fatores genéticos, fatores ambientais e fatores antropométricos, ponderam para elevação do IMC, desenvolvimento de diabetes mellitus e doenças cardiovasculares. Dessa forma é possível verificar uma relação dos fatores de risco identificados na vida adulta e que são comuns a

infância, muitas vezes negligenciado na prática clínica. Alguns estudos sugerem que a associação da hipertensão em crianças obesas, refere-se à ativação do sistema nervoso simpático, observando um desequilíbrio pelo deslocamento do mecanismo de controle da pressão arterial da diurese e a natriurese para maiores níveis de H.A. Estudos ainda demonstram que a doença renovascular é uma das mais importantes causas da H.A. na infância, outras doenças como insuficiência cardíaca também sugerem relação embora poucos estudos sejam dirigidos a crianças. Conclusão: Observa-se que a prevalência desse agravo em crianças e adolescentes, vem causando muita preocupação na área da saúde. E constata-se que a alimentação saudável e a atividade física ainda são as maiores e melhores ferramentas para controle da H.A.

### **O IMPACTO DO SONO NA QUALIDADE DE VIDA**

PEREIRA, Flávia Carneiro \*; PONTES, ARAUJO, Ana Karollyne de; MELLO, Francisco Amazonas de Assis  
Email: a.karol.ap@hotmail.com

Resumo: O sono é uma função biológica fundamental para a saúde do organismo humano. Segundo a OMS, saúde é o estado de bem-estar físico, social e mental e não meramente a ausência de doença. Assim, esse trabalho visa destacar a importância do sono e de seus impactos na manutenção do bem-estar de um indivíduo a fim de que este exerça com maior excelência seus encargos sociais. REVISÃO: Já é comprovado que o sono possui múltiplas funções, porém ainda assim é difícil especificá-las com total precisão, mas sabe-se que o ato de dormir consolida memórias, cumpre atividades endócrinas, termorreguladoras, de conservação e restauração de energia e no restabelecimento do metabolismo energético cerebral. Dessa forma, dormir não é apenas uma necessidade de descanso físico e mental. Na ausência do sono ocorre alteração de processos metabólicos, os quais podem afetar a homeostase do organismo a curto, médio e longo prazo. CONCLUSÃO: O sono de qualidade tem suma importância para que qualquer ser vivo consiga realizar suas atividades diárias. No entanto, muitos ainda não conseguem entender a necessidade do organismo em recompor-se durante o sono.

### **O PAPEL DA ATENÇÃO BÁSICA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

QUEIROGA, André Vinícius Reis \*; ASSUB, Isabella Magalhães; AGOSTINHO, Cícero Newton Lemos Felício.  
Email: andre\_reisq@outlook.com

Resumo: Tendo como base o Sistema Único de Saúde (SUS), a atenção primária é um dos pilares para a promoção da saúde e bem-estar no Brasil. O objetivo desse estudo é descrever o funcionamento da atenção básica no país. MÉTODO: A pesquisa é do tipo descritiva. Para a obtenção de informações utilizou-se as bases de dados MEDLINE e LILACS, a cartilha ENTENDENDO O SUS e a convivência em unidades de baixa complexidade de São Luis - MA. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A porta de entrada do SUS deve ser preferencialmente a atenção básica - como postos de saúde. Após esse atendimento, o cidadão será encaminhado a outros serviços de maior complexidade (clínicas e hospitais especializados). O Agente Comunitário de Saúde é importante pois é o membro da equipe que faz parte da comunidade, propiciando o contato direto com esta, visando avaliar riscos e necessidades de saúde da população adscrita. Além disso, este também se responsabiliza pelo

agendamento de consultas e exames na UBS. Assim, a UBS caracteriza-se por atendimentos mais básicos, e, por atender uma determinada área que já mapeada, é possível ter-se uma previsão dos diagnósticos, realizar um tratamento efetivo e uma prevenção eficaz, através da distribuição de medicamentos para hipertensos, da vacinação e orientação da população a respeito da higiene e alimentação, por exemplo. **CONCLUSÃO:** Conhecer o funcionamento da atenção primária e de todos os membros e estruturas que a compõe é essencial para diminuir endemias e agravos de doenças frequentes, como hipertensão e diabetes. **Palavras-chave:** Atenção Básica à Saúde, Centros de saúde e Agente Comunitário de Saúde

### **PAPEL DO HPV NA CARCINOGENESE DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UMA REVISÃO NARRATIVA**

GOMES, Thiago Igor Aranha\*; SILVA Rodrigo Lopes da

Email: thiago.igor.ag@gmail.com

**Resumo:** O câncer de colo de útero continua sendo uma das principais causas de morte relacionada à câncer em mulheres ao redor do mundo. As últimas décadas testemunharam um a distribuição desigual na incidência deste câncer com mais de 85% dos casos em países em desenvolvimento. A estimativa, no Brasil, era de 16340 novos casos de câncer de colo de útero em 2016. No Maranhão, o câncer de colo de útero é o mais prevalente entre as mulheres, com estimativa de 970 novos casos em 2016. O objetivo desse trabalho é identificar o papel do HPV na carcinogênese do câncer de colo de útero. **REVISÃO:** As bases eletrônicas pesquisadas foram LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde), SCIELO (The Scientific Electronic Library Online) e MEDLINE (literatura internacional em Ciências da Saúde) em setembro de 2017. Na base MEDLINE foi utilizado descritores em inglês, enquanto no SCIELO e LILACS foram utilizados descritores em português, inglês e espanhol. Para alcançar o máximo de sensibilidade na estratégia de busca, foi usado os descritores “cervical cancer”, “HPV”, “human papillomavirus” e “histopathological” obtido da MeSH (Medical Subject Headings). **CONCLUSÃO:** O HPV é um vírus com um papel crucial na carcinogênese do câncer de colo uterino, os métodos de rastreamento para sua prevenção desempenham um fator primordial na realização dos programas governamentais de rastreamento, porém insuficiente diante da demanda.

### **PSICONEUROIMUNOLOGIA E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE FÍSICA**

VIEIRA, Izadora Carneiro\*; Reis, Davi Bayma; Diniz, Larissa Gabrielle De Farias; Braga, Leonardo Antonio Fecury; Matioli, Magali Nitz; Nunes, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; Nunes, Karine de Paiva Lima Rodrigues  
Email: izaboopmel@hotmail.com

**Resumo:** **Introdução:** Esta pesquisa tem como objetivo descrever as diversas emoções intrínsecas na perspectiva da psiconeuroimunologia. Foram pesquisados estudos científicos nas bases de dados PubMed, Scielo, Scopus, Capes, Lilacs, Biblioteca Virtual em Saúde/Medicina (BVS) no período de 2008 a 2014 em literatura nacional e internacional, usando descritores psiconeuroimunologia, emoções e sistema imunológico. Foram considerados 49 (quarenta e nove) artigos que atendiam o objetivo desta pesquisa. **Revisão:** De acordo com George Salomon (1964), utilizou a palavra psiconeuroimunologia para referir às relações entre o estresse, pessimismo, alterações de humor e

problemas físicos por meio de liberação de hormônios como adrenalina, hidrocortisona como mediadores do processo fisiológico. Resultados: Dos 49 artigos, foi observado que as respostas emocionais estão diretamente ligadas a progressão das respostas imunológicas em doenças como artrite reumatoide, câncer, lúpus, fatores psicológicos (BOTTURA,2007; SILVA e ARAUJO,2016). Conclusão: Dessa forma, foram observados que os estudos corroboram que é relevante estudos sobre a relação da psiconeuroimunologia entre os fatores psicológicos e imunológicos. Descritores: psiconeuroimunologia, emoções e sistema imunológico.

### **SÍNDROME DE MOEBIUS E A CO-RELAÇÃO COM O USO DE MISOPROSTOL**

JÚNIOR, Jairo Veríssimo do Nascimento\*; ALMEIDA, Daniel Robert de Jesus; SILVA, Ilana Cristina de Paula Abreu  
Email: jairoverissimo@yahoo.com.br

Resumo: A síndrome de Moebius é uma desordem neurológica complexa, cuja principal característica é a paralisia congênita do nervo facial, o que promove a ausência de expressão facial em situações de tristeza ou alegria. Dentre os fatores para a doença, destaca-se o uso indevido do misoprostol – princípio ativo do Cytotec - por gestantes. OBJETIVO - Co-relacionar a possível ocorrência da Síndrome de Moebius com o uso do Misoprostol a partir de publicações existentes na literatura. METODOLOGIA - Estudo exploratório, descritivo, com base na revisão de literatura, selecionando-se 15 publicações nas bases de dados da biblioteca virtual de saúde (BVS) em sites como SciELO Brasil, MedLine e Bireme, datadas de 2008 a 2016. Como descritores teve-se: Moebius, misoprostol, características, fatores. REVISÃO – Encontrou-se como características clínicas da síndrome de Moebius a presença de paralisia congênita de origem central dos nervos facial e abducente, malformações nos membros inferiores e também no crânio, dificuldades de alimentação, língua fasciculada, boca entreaberta; fatores causais e ambientais: infecções, hipertermia, asfixia graves, drogas benzodiazepínicos e ilícitas, diabetes gestacional e uso do misoprostol; breve perfil: média de idade de 24 anos, nove (9) anos de estudo, relação estável com o parceiro, casadas, estavam na primeira gravidez e o tipo mais utilizado foi a via oral, entre o 1o e 4o mês de gestação. CONCLUSÃO – Os achados demonstraram que a Síndrome de moebius pode ter co-relação com o uso indevido do misoprostol cabendo aos profissionais de saúde conscientizar para as graves consequências desse medicamento na vida de seus filhos.

### **SENSAÇÃO FANTAMA APÓS AMPUTAÇÃO POR ACIDENTE AUTOMOBILÍSTICO: UMA REVISÃO LITERATURA**

ALVES, Luanna oliveira \*; SEREJO, Tamara Barros; Bruna Rayanne Rodrigues; WEIDSON, Pablo Marques Diniz; GARCEZ, Marina Quezado Gonçalves Rocha; SANTANA, SOARES, Tatiana Cristina Fonseca; ARAUJO, Maria Erivania Alves  
Email: luanna.oliveiraa@hotmail.com

Resumo: O termo amputação pode ser definido como a perda total ou parcial de um membro e pode ocorrer por inúmeras causas, entre elas os acidentes de trânsito na qual são os mais traumáticos. Após essa excisão o paciente apresenta um membro fantasma, ou seja, a percepção de que o membro

amputado ainda existe, e de que altera sua posição ou que manifesta dor, se trata de uma seqüela comum após uma ablação. Pode começar imediatamente após a perda ou aparecer semanas, meses e até anos mais tarde. A prevalência da dor fantasma varia de 3,3% a 85% dos casos. O trabalho tem por objetivo descrever com base na literatura a sensação fantasma em pacientes amputados após acidente automobilístico. Revisão: Realizou-se um levantamento bibliográfico sobre amputação com ênfase a síndrome do membro fantasma. Os artigos que foram selecionados para a revisão, estão na língua portuguesa e especificam qual perfil dos pacientes que desenvolve a síndrome. Ao realizar a combinação dos descritos nas duas bases de dados obteve-se 26 literaturas, mas através dos seus resumos, apenas 8 foram incluídas na revisão. Conclusão: A amputação e a Síndrome do membro fantasma tem sua prevalência em homens de idade entre 33 a 50 anos, é uma fatalidade que interferir na reabilitação física e psicossocial do paciente amputado, comprometendo a aquisição de habilidades e a qualidade de vida. Palavras chaves: Amputação, Dor, Síndrome membro fantasma.

### **SINDROMES HIPERTENSIVAS NA GESTAÇÃO: FATORES PREDISPONENTES E REPERCUSSÕES PERINATAIS**

CUNHA, Ludmilla Barbosa\*; GOLINO Patricia Silva; RAMOS Aline Sharlon Maciel Batista

Email: ludmilla\_meireles1@hotmail.com

Resumo: A síndrome hipertensiva na gravidez é uma das mais relevantes causas de morbidade e mortalidade materna e perinatal. Em se tratando de gestação de alto risco, deve-se dar uma atenção especial a hipertensão arterial da mulher durante o período gestacional e puerpério, tendo em vista os desfechos já comprovados na literatura científica. OBJETIVO - Caracterizar os fatores de risco e as repercussões perinatais decorrentes da síndrome hipertensiva gestacional, registrados na literatura. Tratou-se de uma revisão de literatura, construída a partir da investigação nas bases de dados Biblioteca virtual de Saúde (BVS), SciELO Brasil (Scientific Electronic Library Online), MedLine e Bireme. REVISÃO - Os resultados do estudo especificaram como principais fatores predisponentes para as síndromes hipertensivas, extremos de idade, nuliparidade, obesidade, HAS, diabetes, síndrome antifosfolipídio, doença hipertensiva nas gestações anteriores; as repercussões perinatais destacadas nos estudos foram: baixo peso, crescimento intrauterino restrito (CIUR), prematuridade, óbito intrauterino. CONCLUSÃO - O contexto da síndrome hipertensiva aqui apresentado recomenda que o profissional de saúde tenha uma visão diferenciada do processo saúde-doença, a que denomina-se de Enfoque de Risco, uma vez que parte-se do princípio de que os indivíduos são diferentes e por isso, existem diferentes probabilidades de adoecer e/ou morrer, sendo essa probabilidade maior ou menor dependendo de cada caso e de cada pessoa. O conhecimento específico do quadro que leva às síndromes hipertensivas contribui para reconhecimento precoce de sinais das síndromes hipertensivas, melhorando assim o prognóstico materno, minimizando os riscos ao feto, impactando assim na qualidade dos serviços de assistência materno-infantis.

## **SÍNDROME DE MOEBIUS E A CO-RELAÇÃO COM O USO DE MISOPROSTOL**

JÚNIOR, Jairo Veríssimo do Nascimento\*; ALMEIDA, Daniel Robert de Jesus; SILVA, ABREU, Ilana Cristina de Paula

Email: jairoverissimo@yahoo.com.br

Resumo: A síndrome de Moebius é uma desordem neurológica complexa, cuja principal característica é a paralisia congênita do nervo facial, o que promove a ausência de expressão facial em situações de tristeza ou alegria. Dentre os fatores para a doença, destaca-se o uso indevido do misoprostol – princípio ativo do Cytotec - por gestantes. OBJETIVO - Co-relacionar a possível ocorrência da Síndrome de Moebius com o uso do Misoprostol a partir de publicações existentes na literatura. METODOLOGIA - Estudo exploratório, descritivo, com base na revisão de literatura, selecionando-se 15 publicações nas bases de dados da biblioteca virtual de saúde (BVS) em sites como SciELO Brasil, MedLine e Bireme, datadas de 2008 a 2016. Como descritores teve-se: Moebius, misoprostol, características, fatores. REVISÃO – Encontrou-se como características clínicas da síndrome de Moebius a presença de paralisia congênita de origem central dos nervos facial e abducente, malformações nos membros inferiores e também no crânio, dificuldades de alimentação, língua fasciculada, boca entreaberta; fatores causais e ambientais: infecções, hipertermia, asfixia graves, drogas benzodiazepínicos e ilícitas, diabetes gestacional e uso do misoprostol; breve perfil: média de idade de 24 anos, nove (9) anos de estudo, relação estável com o parceiro, casadas, estavam na primeira gravidez e o tipo mais utilizado foi a via oral, entre o 1o e 4o mês de gestação. CONCLUSÃO – Os achados demonstraram que a Síndrome de Moebius pode ter co-relação com o uso indevido do misoprostol cabendo aos profissionais de saúde conscientizar para as graves consequências desse medicamento na vida de seus filhos.

## **TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA TRATAMENTO DE PACIENTES IDOSOS**

BRANDÃO, Regislene Bomfim de Almeida\*; SEREJO, Mayara Sousa da Silva\*; LUCAS, Maria Zali San; SERRA, Jacira do Nascimento

Email: mayarinhasousa@gmail.com

Resumo: Terapias alternativas referem-se a opções terapêuticas que são complementares à medicina tradicional, apesar de não terem evidências científicas. Porém, estudos mostrando que elas trazem boas respostas, estão fazendo com que países como o Brasil instituem-nas como ferramentas disponibilizadas pela rede pública de saúde, tendo grande importância em tratamento de idosos. Revisão: O aumento da expectativa de vida no Brasil e, conseqüentemente, do número de doenças crônico-degenerativas, tem contribuído para a elevação da morbimortalidade e do número de internações hospitalares em idosos. Muitas vezes isso leva à necessidade do uso de múltiplos fármacos que podem contribuir para a não adesão ao tratamento, prejudicando a resposta terapêutica. Outros fatores que implicam nessa não adesão são não aceitação da doença, incapacidade, questões sócio-econômicas e demográficas, entre outros. Nesse âmbito, terapias alternativas podem ser utilizadas como coadjuvantes ao tratamento desses pacientes. Alguns exemplos são musicoterapia, hipnose, terapia assistida por animais, acupuntura, quiropraxia, yoga, osteopatia, meditação, reiki, arteterapia e homeopatia. Algumas dessas terapias, além de melhorar a qualidade de vida em

pacientes idosos, contribuem ainda para uma melhor interação entre equipe/paciente e entre a própria equipe multidisciplinar da saúde. Conclusão: Apesar de não terem fortes comprovações científicas de sua eficácia, terapias alternativas são capazes de oferecer inúmeros benefícios físicos, psicológicos, mentais e sociais para pacientes idosos. Seu uso vem ganhando força e é cada vez mais utilizado como opção de tratamento em redes de saúde pública em todo o mundo.

### **TRANSTORNO MENTAL COMUM EM ESTUDANTES DE MEDICINA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

NUNES, Mariannie Queiroz Bacelar; NUNES Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: mari\_bacelar@hotmail.com

Resumo: Os transtornos mentais se caracterizam como um grupo de doenças com alto grau de sobrecarga, não só para o indivíduo que sofre, mas também para seus familiares e cuidadores. Entre eles, a depressão é atualmente responsável pela mais alta carga de doença entre todas elas. OBJETIVO – O estudo realizou uma revisão bibliográfica acerca da depressão em acadêmicos de Medicina, buscando avaliar a prevalência dos sintomas depressivos baseados no DSM 5, fatores de risco, e estratégias de enfrentamento. METODOLOGIA - Tratou-se de um estudo exploratório, descritivo, com base na revisão de literatura, onde utilizou-se 17 publicações selecionadas nas bases de dados da biblioteca virtual de Saúde (BVS) em sites como SciELO Brasil - (Scientific Electronic Library Online), MedLine e Bireme. Os descritores utilizados foram: depressão, acadêmicos, sintomas, fatores de risco, enfrentamento. REVISÃO - Dentre os sintomas destacaram-se: a ansiedade como o mais prevalente, distúrbios alimentares, distúrbios do sono, irritabilidade, angústia; como fatores de risco destacaram-se: a etnia, classe econômica, idade dos estudantes, dificuldade em fazer amigos, relações conflituosas, rejeição, TCC, dificuldade de adaptação, saudades da família, tensões decorrentes do próprio curso; nas estratégias de enfrentamento ou coping, encontrou-se senso de coerência, apoio familiar, trabalhar a auto-estima, resiliência, lazer. CONCLUSÃO - O estudo concluiu que o ingresso do estudante no ambiente universitário incide em múltiplos processos que incluem aspectos externos e internos do indivíduo e que os TMC podem estar associados a fatores presentes desde antes da graduação. Palavras-chave: TMC; Acadêmicos. Medicina. Sintomas, Fatores de risco.

### **TRANSTORNO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA PUBERDADE PRECOCE: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO**

SILVEIRA Patricia Vieira\*; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: pattyvsilveira@yahoo.com.br

Resumo: A puberdade precoce se caracteriza por alterações na transição prematura entre a infância e a idade adulta, provocando aceleração da velocidade de crescimento e rápida maturação óssea, que frequentemente resultam no comprometimento da estatura final e traz como consequências, impactos no desenvolvimento da criança contribuindo para quadros de depressão e ansiedade. OBJETIVO – Analisar as variações sintomáticas dos quadros de ansiedade e depressão em crianças com puberdade precoce, por meio de estudos na literatura vigente. METODOLOGIA - Trata-se de um estudo



descritivo, explicativo, qualitativo, com base na revisão de literatura. As bases de dados foram publicações dispostas em sites da BVS – Biblioteca Virtual de Saúde, como a Scielo, Bireme, Lilacs, selecionando-se 15 publicações datadas de 2007 a 2016. Os descritores foram: puberdade, depressão, ansiedade, sintomas, tratamento. REVISAO - Encontrou-se como fatores da puberdade precoce, avanços da idade óssea superior, níveis de estradiol  $\geq 50$  pmol/ L, volume uterino  $\geq 5$  cm<sup>3</sup>, presença de eco endometrial e volume mamário ecográfico  $\geq 0.85$ cm<sup>3</sup>; desenvolvimento de pelos púbicos antes dos 8 anos; obesidade. Os sintomas da ansiedade e depressão foram na área física e psicológica como medo e preocupação excessiva, dores de cabeça e musculares, náuseas, dispneia, humor deprimido e euforia. CONCLUSÃO - A puberdade por si só já se apresenta como uma fase cheia de conflitos, por isso mesmo, torna a criança mais vulnerável ao desenvolvimento dos distúrbios de ansiedade e depressão, sendo necessário o diagnóstico precoce para um tratamento mais eficaz voltado para o reestabelecimento da vida normal da criança.

### **TOXICIDADE DE ANESTÉSICOS LOCAIS NA PRÁTICA CLÍNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

FILHO, Eliomar Alves de Miranda\*; Dourado, Daniel de Jesus Almeida; Souza, Bianca da Silva; COSTA, Lucas Raoni Mendes, JUNIOR, Jairo Veríssimo do Nascimento; RAMOS, Aline Sharlon M B

Email: alveseliomar7@hotmail.com

Resumo: Os anestésicos locais são drogas amplamente utilizadas na prática da anestesia, com baixa incidência de eventos adversos; no entanto, em caso de toxicidade, a mortalidade é muito alta. Atualmente, a literatura mostra que houve diminuição nas taxas de toxicidade sistêmica, graças ao uso de medidas preventivas e ao desenvolvimento de medicamentos mais seguros. As manifestações graves de toxicidade de anestésicos locais são principalmente decorrentes da administração intravascular, em vez da absorção pelo tecido, a literatura também mostra que a bupivacaína é o anestésico que exhibe o maior risco. Clinicamente, observa-se que há distúrbios de consciência e convulsões tônico-crônicas seguidas de comprometimento cardiovascular, resultante de blocos de condução e colapso cardiovascular de difícil manejo. Neste estudo, abordaremos as ocorrências de toxicidades por analgésico local, como: complicações respiratórias, cardiovasculares, neurológicas, gastrointestinais e térmicas. Este estudo é do tipo revisão de literatura, que envolve levantamento bibliográfico, coletados em livros específicos, periódicos e publicações por meio de busca eletrônica em banco de dados de biblioteca científica, objetivando abordar a toxicidade de anestésicos locais na prática clínica. A finalidade da pesquisa bibliográfica é construir o referencial teórico do estudo a partir da visão dos diversos autores que tratam dos elementos referentes à toxicidade de anestésicos. Descritores: Toxicidade de anestésicos locais. Prática clínica. Revisão de literatura.

### **UM ESTUDO SOBRE OS FATORES ASSOCIADOS A AMPUTAÇÃO POR PÉ DIABÉTICO**

FILHO, Carlos Augusto da Paz \*; Santos, Stênio Roberto dos

Email: kaik\_paz@hotmail.com

**Resumo:** O Pé Diabético é o termo empregado para nomear as diversas alterações e complicações ocorridas, isoladamente ou em conjunto, nos pés e nos membros inferiores dos diabéticos. As Úlceras nos pés e amputação são complicações frequentes em portadores de Diabetes Mellitus (DM) **Objetivos:** Descrever os aspectos epidemiológicos do pé diabético traçando os fatores de riscos associados à amputação. **Estratégias de revisão:** Trata-se de um artigo de revisão de literatura, descritiva, analisando artigos publicados com relação aos fatores associados amputação em diabéticos. Para a busca usou-se a base de dados da SCIELO, Lilacs e Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. **Revisão discutida:** Segundo Santos et al., (2013) a pesquisa com 214 pacientes internados com pé diabético, 50% dos pacientes foram submetidos a alguma amputação de membros inferiores, a média de idade 60 anos. Observou-se que 61,3% e 55,4% dos pacientes submetidos à amputação referiram não ter os pés examinados e não receber orientação sobre o cuidado com estes, respectivamente e 54,8% referiram não ter realizado exame de glicemia no último ano, a vasculopatia e a neuropatia estiveram associadas à ocorrência de amputações, com prevalências de 63,6% e 59,8% respectivamente. **Conclusão:** Os principais fatores associados ao desenvolvimento de amputação em pacientes com pé diabético de destacam; a doença arterial periférica, a diabetes de longa duração e úlceras com o tempo maior que um mês. Esta prevalência está associada à falta de orientação, que deveriam ser práticas de rotina de qualquer profissional que atenda ao portador de diabetes.

#### **USO DE ANTIBIÓTICOS COMO MANEJO CONSERVADOR DA APENDICITE AGUDA: REVISÃO DE LITERATURA**

ROJAS, Suellen Del Pilar Travassos Sanchez; OLIVEIRA, Suzane Katy Rocha  
Email: sueerojass@gmail.com

**Resumo:** A apendicite é definida como um processo inflamatório agudo do apêndice vermiforme que resulta em obstrução do lúmen apendicular com aumento de volume e alterações circulatórias (isquemia). Trata-se da causa mais comum de abdômen agudo não traumático em adultos jovens com pico entre 10 e 30 anos, com discreto predomínio no sexo masculino. Apesar da abordagem cirúrgica ainda continuar sendo o tratamento padrão a utilização do tratamento conservador proposto pelo estudo beneficia os pacientes, determinado bom prognóstico. Diante disso, o objetivo do trabalho foi, através de uma revisão de literatura, averiguar o uso de antibióticos como manejo conservador da apendicite aguda e discutir as evidências. **REVISÃO-** Foi feita seleção de artigos em quatro bases de dados e pesquisa de literatura teórica atual. Verificou-se que a antibioticoterapia pode ser opção terapêutica de sucesso, principalmente em pacientes estáveis, com diagnóstico de apendicite aguda não complicada apresentando melhora clínica e laboratorial após manejo conservador, além de vantagens, como menores custos hospitalares, menores complicações inerentes ao ato cirúrgico e altas taxas de sucesso sendo eficaz e segura baseada pelo fato de não haver diferença significativa da morbidade entre os dois tratamentos. **CONCLUSÕES-** É necessário que novos trabalhos e estudos prospectivos com maiores números de pacientes sejam realizados com o fim de ganhar evidências seguras e suficientes para esclarecer as dúvidas e otimizar o tratamento da apendicite aguda no que tange a mortalidade e morbidade dos pacientes submetidos a apendicectomia.

## **USO PROLONGADO DE FÁRMACOS INIBIDORES DA BOMBA DE PRÓTONS: EFEITOS DELETÉRIOS NUTRICIONAIS E GASTROESOFÁGICOS.**

GONÇALVES, Maria Tereza Pereira \*; LINHARES, Kalina Marques; COSTA, Ticiane Brito da; MACEDO, Maria Clara Marinho Egito Santos; CANTANHEDE, Keila Regina Matos

Email: goncalves\_tereza@hotmail.com

Resumo: Os inibidores da bomba de prótons (IBPs) se tornaram uma das classes de medicamentos mais utilizadas em todo o mundo, pois esses fármacos apresentam um elevado nível de eficácia no tratamento de refluxo gastroesofágico, úlcera duodenal, esofagite, dentre outras condições. Revisão: Sabe-se que os IBPs trouxeram importantes avanços no controle de sintomas gastrointestinais, porém, com o aumento da sua utilização, cresceram as preocupações acerca da segurança na terapia prolongada. Diversos estudos têm demonstrado a associação do uso prolongado desses medicamentos com o aparecimento de efeitos danosos ao organismo, dentre os quais se destacam o prejuízo na absorção de nutrientes (como o cálcio, magnésio e a vitamina B12) aumentando o risco de fraturas ósseas, quadros de demência e de diarreias causadas pela bactéria *Clostridium difficile*. Esses indícios têm provocado mudanças nas orientações e recomendações, pois em 2015 a American Geriatrics Society adicionou os IBPs à lista de medicamentos potencialmente impróprios para adultos mais velhos. E em 2017 a American Gerontological Society publicou uma atualização de prática clínica recomendando a redução da dose dos IBPs de duas para uma vez ao dia para os pacientes com doença do refluxo gastroesofágico sem complicações. Conclusão: Tendo em vista os poucos estudos sobre os resultados adversos dos IBPs se faz necessário um estudo longitudinal para se estabelecer uma relação definitiva entre o uso contínuo desses fármacos e seus efeitos deletérios para o organismo.

## PROJETO DE EXTENSAO

### **A IMPORTÂNCIA DA TÉCNICA CORRETA DE AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL**

Amorim, Danilo Azevedo \*; NUNES J K V R S

Email: danilo.amorim@hotmail.com

Resumo: A aferição da pressão arterial é um procedimento padrão, devendo ocorrer em toda avaliação por um médico ou outro profissional da saúde. É importante no prognóstico de diversas prováveis doenças, como a hipertensão. O diagnóstico correto também ajuda a tomar providências mais cedo. Objetivando reduzir estes valores e promover uma unificação de métodos diagnósticos e de tratamento a Sociedade Brasileira de Cardiologia e Sistema Único de Saúde trazem atualizações nestes assuntos em sua diretriz de prevenção cardiovascular e caderno de atenção básica respectivamente. Entre estes diversos assuntos abordados encontram-se as medidas de avaliação da PA. Os procedimentos de medida da pressão são simples e de fácil realização, contudo, nem sempre são realizados de forma adequada. Condutas que podem evitar erros são o preparo apropriado do paciente, uso de técnica padronizada e equipamento calibrado. O indivíduo em tratamento correto pode manter suas funções normais e diminuir drasticamente as chances de desenvolver complicações. Foram aferidas as pressões de 33 pacientes de ambos os sexos com idades superiores a 18 anos. Foram aferidas as pressões de todos os pacientes acima de 18 anos que estavam presentes no Centro de Saúde Amar entre as 8:00 e 10:00 em 6 dias distintos. 2 Pacientes foram identificados como falso positivo (6%). 2 Pacientes foram identificados como falso negativo (6%). A quantidade de hipertensos identificados ser igual foi meramente ao acaso e não corresponde a gravidade do problema. Foi identificado que os valores das pressões arteriais da triagem tendem a ser mais baixos que a realidade.

### **AÇÃO EDUCACIONAL SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA ADOLESCENTES EM ESCOLA MUNICIPAL NA CIDADE DE SÃO LUÍS**

GARCIA, Lara Xerez\*; BRINGEL, MARTINS, Ana Thays De Oliveira; NUNES, Joana K V R S

Email: laraxgarcia@gmail.com

Resumo: a adolescência é uma fase de formação social deve-se reforçar o acesso à informação e educação em saúde sexual, evitar uma gravidez não planejada e a prevenir-se contra DST. Ações: foi utilizado palestras, diálogos e questionários para avaliar o conhecimento de 89 adolescentes do sexo feminino entre 13 e 20 anos da Escola Municipal Dom Delgado em São Luís/MA do oitavo e nono ano de 2016. De 171 questionários, 82 foram analisados 31 não possuíam informação sobre contraceptivos; 74 conheciam camisinha masculina; 63 camisinha feminina; 33 conheciam anticoncepcionais orais combinados; 19 os injetáveis; 5 conheciam DIU; 6 conheciam o diafragma; 2 conheciam espermicida, 1 conhecia coito interrompido e 4 o método da tabelinha. Sobre as camisinha prevenir DST, 46,34% tiveram desempenho positivo. No segundo dia foram analisados 89 questionários, 83 responderam conhecer a camisinha masculina; 77 a feminina; 49 o anticoncepcional oral combinado; 39 injetável; 18 do DIU; 22 demonstraram conhecimento sobre o diafragma; 9 sobre o espermicida; 5 sabiam o que era coito interrompido e 32 o método da tabelinha. Sobre a camisinha prevenir DST e se usada corretamente, ser um contraceptivo

eficaz, os valores foram respectivamente 56,18% e 85,39%. Após dinâmicas, palestras e conversas, as participantes demonstraram mais liberdade e confiança para conversar sobre sexualidade e métodos contraceptivos. Houve aumento de 10,11%; 15,7%; 17,9%; 22,47%; 14,60%; 17,97%; 7,86%; 4,49%; 31,46% respectivamente sobre camisinha masculina, camisinha feminina, anticoncepcional oral combinado, anticoncepcional injetável, DIU, diafragma, espermicida, coito interrompido e método da tabelinha e aumento de 9,89% e 2,47% sobre prevenir DST e ser um contraceptivo eficaz.

### **ANEMIA NUTRICIONAL EM CRIANÇAS: EXTENSÃO E INTERVENÇÃO NA INTEGRAÇÃO BÁSICA EM SAÚDE**

NETO, Geraldo Mendes de Oliveira Costa; RAMOS Aline Sharlon Maciel Batista

Email: geraldoneto17@hotmail.com

Resumo: A anemia é considerada um problema de Saúde Pública. O combate à anemia nutricional, principalmente a anemia ferropriva assim como suas implicações no crescimento e desenvolvimento infantil, tem sido uma preocupação cada vez mais atual em todas as esferas. Trata-se de qualquer condição, na qual, as taxas de hematócrito ou da concentração de hemoglobina circulantes no organismo estão abaixo de limites considerados normais. Objetivo – Prevenir, através da realização de atividades de extensão, a anemia nutricional em crianças cadastradas em uma Unidade de Saúde na cidade de São Luis, Maranhão, Brasil. Atividades Desenvolvidas- As atividades partiram da tríade: Informar as famílias sobre a importância da prevenção da anemia nutricional ; Prevenir agravos da anemia através da educação em saúde e Identificar os sintomas da anemia nestas crianças . Para concretização, foram realizadas palestras versando sobre a patologia, tratamento, como mudar ou agregar novos hábitos de vida, além de explicações sobre fatores de risco da doença e implicações da anemia. Conclusão - O projeto de extensão e intervenção permitiu integração da equipe multiprofissional, que, em conjunto com a comunidade em geral e os discentes do Curso de Medicina contribuíram e participaram das atividades e oficinas a respeito da doença. Os estudantes puderam atuar como mobilizadores da comunidade chamando a atenção das famílias para a importância da participação nas oficinas e aconselhamento familiar. A atividade extensionista permitiu ainda a participação ativa em ações educativas, levando informações e orientações às famílias, identificando fatores de risco e promovendo saúde para a comunidade em geral.

### **CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO DO PARKINSON: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

DA SILVA\*; Tássia Oliveira Nunes; SOUSA, Andreia Coimbra; LIMA MENDES, Adriana Medeiros; Beatriz Ximenes; NUNES, JOANA K V R S; NUNES, NOGUEIRA, Karine De Paiva Lima

Email: tassiaoliveirans@hotmail.com

Resumo: No dia 11 de abril, o mundo comemora o “Dia da Conscientização do Parkinson”, sendo uma oportunidade de promover campanhas educativas e a integrar as pessoas portadoras da doença. Diante disso, a Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG) da Universidade Ceuma promoveu uma campanha com o objetivo de conscientizar a população de que é possível manter a qualidade de vida mesmo sendo portador da doença. DESCRIÇÃO DA

**EXPERIÊNCIA:** O evento ocorreu em um Shopping de São Luís-MA, e houve um espaço em que os acadêmicos de medicina esclareceram as dúvidas da população, os principais sintomas e distribuíram materiais informativos. Durante cada abordagem, os alunos alertavam sobre os principais sintomas motores da patologia como tremores, rigidez muscular, bradicinesia, alteração do equilíbrio e também, os sintomas não motores como depressão, alteração do olfato, constipação, entre outros. Ao final de cada abordagem, os alunos enfatizavam a importância de estar atento ao primeiro momento em que algum dos sinais da doença aparece, pois apesar de não ser letal é muito importante que seja diagnosticada de forma precoce, já que é uma doença crônica e progressiva, cujo diagnóstico é clínico. A população também foi orientada que com o tratamento adequado, o paciente pode continuar com suas atividades de rotina de maneira saudável e com qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Campanhas de conscientização são de grande importância para os alunos, uma vez que existe a oportunidade de vivenciar outras formas de aprendizado, além de incentivar o reconhecimento da relevância dessa categoria de evento para a comunidade.

### **CAPACITACAO DE AGENTES COMUNITARIOS DE SAUDE EM ATENDIMENTO INICIAL E PREVENCAO DE QUEIMADURAS: UMA INTERVENCAO**

DE ARAÚJO, Thiago Arôso Mendes\*; OLIVEIRA, Matheus Rizzo De; VERAS, Artur De Sousa; MENDONÇA, Flor de Maria Araújo  
Email: thiagoaroso.med@gmail.com

**Resumo:** Introdução. Queimadura é a lesão resultante da exposição a chamas, líquidos quentes, contato com objetos quentes, exposição a produtos químicos cáusticos, radiação, ou por descarga de corrente elétrica. Segundo a Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ), no Brasil acontecem um milhão de casos de queimaduras a cada ano, 90% destes poderiam ser evitados. **Objetivo.** Capacitar os agentes comunitários de saúde (ACSs) da Unidade Básica de Saúde (UBS) Djalma Marques em abordagem inicial e prevenção de queimaduras. **Metodologia;** Foram desenvolvidas oito oficinas direcionadas aos dezesseis ACSs da UBS Djama Marques do bairro Turú em São Luís – MA, foi aplicado questionário validado pela SBQ no início e ao final da intervenção. Os resultados foram avaliados através de indicadores de desempenho e representados graficamente. **Resultados:** Houve aumento de 30% no índice de acerto do questionário aplicado.

### **MÃES TRABALHADORAS E O DIREITO DE AMAMENTAR: EXTENSÃO E INTERVENÇÃO NA INTEGRAÇÃO BÁSICA EM SAÚDE**

LUZ, Mariah Aparecida Pessoa\*; NETO, Haroldo Robeiro de Melo; SOARES, Liane; RIBEIRO Patrícia Kecianne Costa; Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio Nunes; BARROS, Celma  
Email: mariah\_at3@hotmail.com

**Resumo:** Até seis meses de vida, o leite materno é o alimento mais adequado para atender as necessidades de crescimento e desenvolvimento. Ocorre transferência de imunidade, prevenindo infecções e reduzindo a mortalidade infantil. As principais razões de desmame precoce são: a separação da mãe e do filho, devido ao retorno da mulher ao trabalho, a falta de condições favoráveis e a falta de conhecimentos sobre a amamentação. **Objetivo -** Informar gestantes e nutrizes, cadastradas em uma Unidade de Saúde na cidade de São Luís,

Maranhão, Brasil, acerca dos seus direitos trabalhistas, através da realização de atividades de extensão. Atividades Desenvolvidas - As atividades contemplaram: Orientação quanto aos direitos maternos durante o período de aleitamento materno; Esclarecimentos sobre os prejuízos gerados pelo desmame precoce; Orientação quanto ordenha e armazenamento do leite materno. Para concretização, foram realizadas palestras abordando sobre os principais direitos trabalhistas maternos que protegem o aleitamento, a importância do aleitamento, os seus benefícios, os prejuízos do desmame precoce, e aulas práticas sobre técnicas de ordenha, armazenamento e como oferecer o leite armazenado ao bebê. Conclusão - O projeto de extensão e intervenção possibilitou a participação da equipe multiprofissional, das mães, familiares e dos discentes do Curso de Medicina das atividades realizadas. Os discentes atuaram mobilizando a comunidade, convidando-os a participarem de ações educativas, e atuando de forma ativa em palestras, oficinas e aconselhamento familiar, identificando deficiências e dificuldades das mães trabalhadoras em manter o aleitamento, contribuindo assim na promoção em saúde da comunidade.

### **PLANO DE INTERVENÇÃO NA ASSISTÊNCIA AOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO NO CENTRO DE SAÚDE DJALMA MARQUES**

CORREIA NETO, CÍCERO JOSÉ; NUNES, J K V R S

Email: ciceroneto\_correia@hotmail.com

Resumo: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial – (PA 140 x 90mmHg). A HAS é um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Sua prevalência no Brasil varia entre 22% e 44% para adultos (32% em média), chegando a mais de 50% para indivíduos com 60 a 69 anos e 75% em indivíduos com mais de 70 anos. Já a prevalência de HAS em São Luís- MA é de aproximadamente 27,4%, sendo essa prevalência maior no sexo masculino (32,1%) do que no feminino (24,2%). No Centro de Saúde Djalma Marques em São Luís- MA, nos últimos dados coletados até 2016, a prevalência de hipertensos era de 380 pessoas, sendo 255 mulheres e 125 homens. Este trabalho visou como objetivo implementar ações educativas sobre a importância da adesão ao tratamento, orientar sobre hábitos saudáveis e protetores a saúde, melhorando assim a assistência desses pacientes. As atividades desenvolvidas ficaram restritas a unidade básica de saúde (UBS), tendo encontros semanais com a estratégia saúde da família (ESF) e com o grupo de hipertensos da comunidade, orientando sobre a importância da adesão ao tratamento e implementando o cartão-controle para auxiliar na tomada das medicações. Conclui-se que a adesão ao tratamento é um tema complexo, pois não depende somente da orientação do profissional e do fornecimento apropriado dos medicamentos, mas também do correto entendimento por parte do usuário e de seu engajamento com a terapia proposta.

### **PREVENÇÃO PRIMÁRIA DE CEFALÉIAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

FROTA, João Gabriel Dias Brasiliense\*; NUNES, Joana Katya Veras Rodrigues Sampaio

Email: joaogfrota@gmail.com

Resumo: O presente projeto tem como objetivo instruir a comunidade sobre a evidência de sinais de alarme das cefaleias para evitar agravos e assim prevenir

perda das atividades funcionais com melhora da qualidade de vida da comunidade. O termo cefaleia aplica-se a todo processo doloroso referido no segmento cefálico, o qual pode originar-se em qualquer das estruturas faciais ou cranianas. Mais de 90% da população apresentou ou apresenta migrânea, cefaleia tipo tensão ou outras modalidades da cefaleia. As cefaleias primárias representam cerca de 95% dos casos e se caracterizam pela ausência de anormalidades anatomopatológicas identificáveis aos exames subsidiários atuais ou em outras estruturas do organismo. Já as secundárias representam aproximadamente 5% dos casos e são decorrentes de lesões identificadas no segmento cefálico ou de afecções sistêmicas, sendo necessária uma avaliação mais minuciosa para tratamento da causa base. Estudos apontam que existe uma correlação importante entre a gravidade da cefaleia, a qualidade de vida e o impacto desta doença na vida dos indivíduos e que pode ser avaliado na atenção primária à saúde, utilizando o questionário Headache Impact Test 6 (HIT- 6). Foram desenvolvidas palestras sobre a compreensão geral das cefaleias na UBS Nazaré Neiva, aplicação do questionário HIT-6 para avaliação do impacto da cefaleia na qualidade de vida dos pacientes, assim como distribuição de cartilhas educativas sobre cefaleias. Conclui-se que a muitos pacientes possuem vários sinais de alarme que poderiam indicar uma patologia secundária, mas não procuram assistência médica por acreditarem que são cefaleias primárias.

### **PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO I E II**

DOURADO, Daniel Robert de Jesus Almeida; JUNIOR, Jairo Veríssimo do Nascimento; COSTA, Lucas Raoni Mendes; SOUZA, Bianca da Silva; FILHO, Amaral Eliomar Alves de Miranda; Suzana Portilho; NUNES, J K V R S  
Email: danielrobertdourado@gmail.com

Resumo: A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que em 2030 existam 552 milhões de diabéticos. O mau controle da glicemia e o tempo de evolução da doença estão diretamente relacionados com diversas complicações sistêmicas da Diabetes mellitus (DM). De acordo com a OMS o pé diabético define-se como uma síndrome caracterizada por uma úlcera no pé, localizada abaixo do maléolo, acompanhada de neuropatia e diferentes graus de isquemia e infecção. O exame clínico é o método diagnóstico mais efetivo. As atividades desenvolvidas consistiram em oficinas e consultas para os pacientes diabéticos da área e palestras para os agentes comunitários de Saúde (ACS) associado ao Questionário de autocuidado no diabetes -Arq Bras Endocrinol Met ab. 2010;54/7 (MICHELS, Murilo et al), antes e depois de cada palestra. O objetivo desse teste para os ACSs foi avalia-lo como um paciente Diabético. No teste avaliamos fatores como alimentação, atividade física, avaliação de glicemia, uso de medicações e o exame dos pés. Os dados mostram que os ACSs não conseguiriam controlar a DM e evitar suas complicações. Os ACSs são um dos pilares da equipe ESF, possuindo uma enorme tarefa de procura e acompanhamento do doente. Há uma alta necessidade de investimento nas equipes de Saúde da Estratégia Saúde da Família (ESF), principalmente no âmbito da capacitação profissional periódica, com o objetivo de facilitar o manejo de doenças crônicas degenerativas, como por exemplo, o Diabetes Mellitus e suas complicações.



## **PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA EM BAIRRO NA PERIFERIA DE SÃO LUÍS, MARANHÃO**

JOÃO GUILHERME ALENCAR SILVA\*; JESSICA VERAS ELOY SANTOS; JOANA KATYA V R S NUNES

Email: alencarjoao3@gmail.com

Área / Especialidade: Medicina

Resumo: A adolescência é conceituada como período situado entre a infância e a vida adulta. Estima-se que no Brasil cerca de um milhão de adolescentes engravidam a cada ano, o que corresponde a 20% do total de nascidos vivos em nosso país. OBJETIVO: Apresentar um relato de experiência extensionista no desenvolvimento de ações educativas sobre gestação na adolescência. ATIVIDADE DESENVOLVIDA: Foram desenvolvidas ações educativas sobre o tema, através de palestras de educação e conscientização, rodas de conversa e grupos de vivências com livre troca de ideias e aprendizados, noções sobre planejamento familiar, uso correto de preservativos masculino e feminino e outros métodos contraceptivos. O modelo de estratégia de ensino-aprendizagem permitiu ao público-alvo melhor reflexão sobre os temas apresentados, numa relação de proximidade, aceitação e diálogo, em ambiente que possibilitou aproximação e identificação entre os indivíduos, além de adequada assimilação das concepções apresentadas e dos conteúdos propostos, em local neutro e livre de apreciação. No início e ao fim das ações educativas, foi respondido pelos participantes um questionário previamente elaborado pela equipe executora a fim de avaliar o nível de assimilação do público-alvo sobre os conteúdos abordados. CONCLUSÃO: O desenvolvimento do projeto em um bairro da periferia de São Luís, MA, revelou-se experiência única e enriquecedora, tanto para o corpo discente, elaborador das ações de intervenção, quanto para os jovens do referido bairro, que viram nestas ações as mais diversas possibilidades: trocas de vivências, diálogos acolhedores e esclarecedores, palestras informativas.

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS ATIVIDADES REALIZADAS NO PROJETO DE EXTENSÃO DOUTORES DO SORRISO**

SOUSA Andreia Coimbra\*, JUNIOR, Gerson Pereira Jansen; FERRO, Anna Paula de Souza; ANDRAD, Bruno Campêlo de; LYRA, Alda Tereza Queiroz; NUNES, Joana Kátya Veras Rodrigues Sampaio; ALVES, Guilherme Castro  
Email: andreiacs17@hotmail.com

Resumo: Relatar a experiência e o crescimento do grupo voluntário Doutores do Sorriso, assim como seu impacto psicossocial diante de crianças hospitalizadas em São Luís, no Estado do Maranhão. Introdução: O Doutores do Sorriso é um projeto de extensão de caráter voluntário composto por alunos do 1º ao 12º período do curso de medicina da Universidade Ceuma, que atuam através da palhaçoterapia nos hospitais com intuito de promover alegria e disseminar a humanização nesse meio. Revisão de Literatura: Para Queiroz (2014), a figura do palhaço no universo hospitalar mostra que é possível articular o cuidar em saúde em um ambiente alegre, minimizando o efeito negativo da hospitalização. Atividade desenvolvida: O grupo foi criado há 8 anos por um pequeno grupo de estudantes de medicina interessados em incentivar uma formação profissional mais humanizada. Hoje, o grupo conseguiu expandir suas atividades e já atua em 4 hospitais da cidade, incluindo três da rede pública e um da particular. Com isso, os integrantes relatam entender o ser humano de forma mais ampla e

afetiva, buscando, futuramente, ser um profissional comprometido com o bem-estar do paciente. Conclusão: A vivência promovida pelo grupo leva ao desenvolvimento de uma sensibilidade, solidariedade e entrega ao compromisso com a pessoa enferma, seus familiares e todos os envolvidos no processo saúde-doença. Portanto, ressalta-se a importância da introdução e continuação de projetos como tal dentro dos cursos de medicina.

### **SAÚDE FÍSICA DOS IDOSOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO PIRAPORA**

SILVA, Leonel Vieira\*; NUNES J K V R S

Joana Katya Sampaio;

Email: leonel.991@gmail.com

Resumo: O envelhecimento é um processo que ocorre individualmente, condicionado a fatores sociais, culturais e históricos. Estima-se que até 2020, o Brasil terá cerca de 32 milhões de pessoas idosas havendo crescimento progressivo da população idosa e, atualmente são 15 milhões de idosos. Atividade física global representa o nível de atividade física geral que o indivíduo realiza em todos os contextos. Em alguns estudos é possível observar que bons níveis de saúde física, capacidade funcional e saúde mental são correlacionados positivamente aos escores de saúde subjetiva. Dessa forma foram avaliados 50 idosos através do questionário SF-36 (adaptado) em oficinas realizadas na unidade de saúde e na comunidade, sendo que são 216 idosos cadastrados na UBS. O questionário SF-36 é uma excelente ferramenta de mensuração da qualidade de vida de uma população. A partir dos dados coletados, pode-se aferir as médias obtidas de cada domínio em relação a população estudada. Ao avaliar o índice de idosos abaixo da média, foi encontrado que 46,15 % dos idosos estão abaixo da média do domínio capacidade funcional. Quando avaliamos o domínio limitação física, esse dado diminui, correspondendo a 40 % dos idosos abaixo da média. Quanto ao domínio saúde geral, observamos que 50 % dos idosos avaliados estavam abaixo da média. Finalizando, a pesquisa desenvolvida trouxe uma nova visão de saúde para os idosos e os profissionais de saúde da unidade, e este novo conceito virá acompanhado de melhores resultados no que concerne as ações relacionadas à saúde física na terceira idade.

### **TECNOLOGIAS SOCIAIS NO FORTALECIMENTO DO CUIDADO EM SAÚDE BUCAL: UMA EXPERIÊNCIA BRASILEIRA**

CANTANHEDE, JOUBERT MAURICIO ARAUJO\*; MENDES, Roberta Janaina

Soares; DE AGUIAR, Bruno Dutra; MACEDO, Milena Monção; MENDES,

Cezar Roberto Menezes; PINHO, Judith Rafaelle Oliveira

Email: mauricio.medbm@gmail.com

Resumo: Cabe aos Estados brasileiros garantir a saúde, não se restringindo somente na formulação e execução de políticas às doenças e outros agravos, mas estabelecer condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação. A saúde bucal e as práticas odontológicas no Sistema Único de Saúde (SUS) tem uma inserção paralela e segregada do processo de organização dos demais serviços de saúde. A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) define a saúde bucal como uma área estratégica para operacionalização da atenção básica em todo território nacional. Neste sentido, desenvolveu-se um projeto que articula quatro

elementos estruturantes da Atenção Primária: Saúde da Família, Saúde Bucal, Saúde na Escola e Nasf. O projeto Vicentinho Boca Saudável propôs atuar em parceria com equipes de saúde e a escola objetivando identificar os principais determinantes que interferem na saúde bucal de crianças na área em questão. A implantação e execução do projeto passou pelas seguintes etapas: concepção pedagógica, articulação político/administrativa, planejamento estratégico, monitoramento e avaliação. O público alvo foram 136 crianças, estudantes de uma escola do 1º ciclo do ensino básico assistida pelo Programa Saúde da Escola e pelo projeto com atividades de assistência, promoção e prevenção em saúde bucal. O impacto do projeto versa no sentido pedagógico, já que seus participantes são estimulados a serem protagonistas de cada etapa do PES, e potencial instrumento de transformação social, utilizando métodos que combinam estratégias, produtos e processos de forma conjunta de grande importância para a inclusão social.

## TEMA LIVRE DE CASO CLINICO

### **APLICAÇÃO DA FERRAMENTA KANBAM COMO FACILITADORA NA RESOLUTIVIDADE DA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

SANTOS; Nailde Melo; LIMA, Stéfani e Silva; FONTOURA, Anne Nathaly Araújo; SILVA, Rhayana Taynara Simplício da; Vilma Sousa Melo; Ilana Miriam Almeida Felipe; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos  
Email: naildems@terra.com.br

Resumo: A ferramenta Kanbam é um controle de processo e utilizado como ferramenta de apoio à gestão de leitos em hospitais de urgência e emergência, durante o período de internação, no qual os pacientes podem permanecer em leitos de observação na unidade de emergência. A superlotação de pacientes e a demanda de leitos para atendimento de pacientes graves gera a necessidade de gerenciamento de leitos e regulação para unidades de apoio. Relato de Caso: Descrever a aplicação da ferramenta Kanbam como ferramenta facilitadora na tomada de decisões no setor de Urgência e Emergência na prática profissional do Hospital Municipal Djalma Marques- SEMUS/MA visando o gerenciamento do cuidado e do tempo de internação estruturado na vivência da equipe e gerenciamento através do Kanbam, com monitoramento e reclassificação de risco dos pacientes na Emergência, sendo realizadas pela enfermagem a cada 12 horas, utilizando-se o protocolo de Classificação de Risco. Conclusão: A utilização da ferramenta permite a realocação de pacientes por gravidade e por especialidade nas diversas áreas do hospital, facilitando a realização de consultorias, a gestão e programação de transferências e adequação das necessidades de intensidade de cuidado. Possibilita melhor gestão do tempo de internação, a identificação de pacientes com taxa de permanência elevada e resolutividade da assistência e discussões na adoção de medidas gerenciais e profissionais, além de proporcionar uma nova visão de cuidado com referência e garantia de retorno do paciente ao ambiente de urgência e emergência se necessário.

### **FRATURA BIPOLAR DE CLAVÍCULA: RELATO DE CASO E REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

CANTANHEDE, Joubert Mauricio Araujo\*; VASCONCELOS, José Wanderley  
Email: mauricio.medbm@gmail.com

Resumo: As fraturas de clavícula correspondem a 5% de todas as lesões traumáticas. Usualmente, a ruptura da clavícula tem um diagnóstico fácil devido à sua posição anatômica ser muito superficial, e sua consolidação se faz, em muitos casos, mesmo sem tratamento. Os exames radiográficos confirmam e mostram o tipo de fratura. A principal causa é a queda sobre o ombro ou lesão provocada por uma pressão maior que a sustentação da estrutura óssea. As fraturas segmentares são raras e acometem geralmente o terço médio e distal concomitantemente. Dentre as fraturas segmentares, a fratura bipolar, que ocorre junto à articulação esternoclavicular e acromioclavicular simultaneamente, possui raríssima ocorrência. Neste caso clínico, foi realizado atendimento em paciente que sofreu queda de veículo automotivo com trauma no ombro esquerdo. Ao exame físico, observou-se edema em toda região clavicular esquerda e dor à palpação local e aos movimentos do ombro esquerdo. Solicitou-se exame radiográfico do ombro na incidência anteroposterior (AP), AP verdadeiro e para clavícula com inclinação caudal de

40 graus. Foi diagnosticado fratura bipolar de clavícula. Confirmou-se o diagnóstico com a tomografia computadorizada (CT) com reconstrução tridimensional. Adotou-se tratamento conservador com a utilização do imobilizador tipo “Velpeau”. Conclui-se que fraturas bipolares de clavícula são lesões extremamente raras que podem estar sendo subdiagnosticadas pela dificuldade de visualização de fraturas mediais em incidências radiográficas usuais. Devido à escassez de casos relatados na literatura médica, seu manejo não está padronizado, então enfatiza-se a necessidade do diagnóstico e publicação de novos casos para melhor avaliação posterior da conduta protocolada.

## TEMA LIVRE DE REVISÃO DE LITERATURA

**ASSISTÊNCIA AO PACIENTE IDOSO COM FRATURA NO FÊMUR: Revisão integrativa**

SANTOS, Nailde Melo; SILVA, Carlos Emílio Anchieta; LIMA, Stefani e Silva; CÂMARA, Janaína de Jesus Castro; DA HORA, Ana Carolina Alves; FILHO, José Nazareth Barbosa Santos; FELIPE, Ilana Miriam Almeida  
Email: naildems@terra.com.br

**Resumo:** Com o aumento do envelhecimento populacional, a queda é a ocorrência que mais acomete o idoso. Entre as lesões físicas as mais temidas são as fraturas, sendo que a fratura de fêmur representa a principal causa de hospitalização aguda por queda tendo uma incidência maior no sexo feminino. Assistência ao paciente é essencial, visa promover o conforto e o bem-estar do paciente quando há instabilidade nas condições do paciente. Os profissionais que estão mais próximos ao paciente, devem ter um olhar apurado para identificar qualquer risco ou complicação precocemente, obtendo conhecimentos e utilizando-os em intervenções corretas como parte da sua responsabilidade. **Revisão:** analisar a assistência e os cuidados ao paciente idoso com fratura no fêmur, através de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados LILACS e SCIELO, incluindo os últimos 10 (dez) anos (2006 a 2016), totalizando 10 artigos e desses foram selecionados 05 os quais realizamos o nosso estudo. **Conclusão:** Evidenciou-se o relevante papel da assistência nos cuidados dos pacientes idosos vítimas de fratura de fêmur, onde através do conhecimento técnico pode-se oferecer orientações e esclarecimentos necessários à promoção do bem-estar e melhoria das condições gerais do paciente. O idoso, sua família ou cuidador, devem ter conhecimento das necessidades de proteção e prevenção de acidentes, com ênfase em relação às quedas. A segurança para caminhar, a motivação, a participação ativa do processo de melhoria da saúde, a aprendizagem para atingir a independência, o autocuidado, a autodisciplina são aspectos importantes nesta etapa.

## **DIETA CETOGÊNICA COMO TERAPIA AO PACIENTE ONCOLÓGICO EM DETRIMENTO DAS TERAPIAS CONVENCIONAIS**

CUNHA, Luis Tiago Batista Lima \*; SEREJO, Mayara Sousa Da Silva; SOUZA, Marília Meneses; CUNHA, Mário Jorge Batista Lima; CUNHA, Luiza Mariana Batista Lima; CUNHA, José Maria Cantanhede; CUNHA, Chirleane Batista Lima

Email: mayarinhasousa@gmail.com

**Resumo:** É de conhecimento da comunidade científica a flexibilidade metabólica das células normais, não dependentes exclusivas de glicose. A via glicolítica é o mecanismo de supressão da célula neoplásica, incapaz de adquirir uma via energética alternativa. Por isso, a dieta cetogênica é uma proposta terapêutica para o câncer. No entanto, é necessário cautela, já que não existe comprovadamente segurança nesse método. **Revisão:** A dieta cetogênica é difundida no Brasil pelo Cardiologista e Nutrólogo Lair Ribeiro com base no Médico Otto Warburg, contemplado pelo prêmio Nobel por descobrir a glicose como principal via energética da célula cancerosa. Segundo o Dr. Lair, a dieta reduzida de carboidratos “mata a células cancerosas de fome”. Entretanto, diversos estudos em modelos animais foram realizados para avaliar a dieta cetogênica como terapia para o câncer e os resultados foram diversos, desde

estabilidade e progressividade até remissão parcial da doença, com redução do crescimento tumoral e melhora da sobrevida. Como a técnica ainda não é comprovadamente segura e eficaz para pacientes oncológicos, o uso desse método ainda é de caráter duvidoso. Conclusão: Apesar do embasamento teórico da dieta cetogênica ser convincente e demonstrar efeitos anticancerígenos, a técnica é complexa e seus efeitos ainda não são comprovados cientificamente, sendo a discussão de extrema importância para manter a comunidade nacional e internacional atenta a terapias duvidosas. Abrir mão das terapias convencionais pode expressar riscos eminentes ao paciente oncológico.

### **HIPERVITAMINOSE D NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO**

CARVALHO, Kevin Waquim Pessoa\*; JUNGER, João Pedro Costa; MARANHÃO, Marcos CARREIRO, Fernando Camara; SILVA, Matheus; Matheus Cunha de Sousa; AGOSTINHO, Cícero Newton Lemos Felício  
Email: matheus.carreiro@hotmail.com

Resumo: Em 1923, descobriu-se a vitamina D, desde então esta foi conceituada como mais uma vitamina, porém, com estudos recentes, notou-se sua atuação intracelular genômica (hormonal), tendo Michael Holick como pioneiro nos estudos. Nesse prisma, diversos pesquisadores começaram a voltar sua atenção para as influências do calcitriol em nível endócrino, vendo assim a existência de proteínas carreadoras (DBP), receptores multicelulares transduccionais (VDR), citocromos reguladores da ativação molecular (CYP27B1 e CYP2R1) e existência de feedback com o eixo hipotálamo-hipofisário, o que comprova sua relação direta com saúde e bem-estar. Sabe-se que essa vitamina pode ser obtida por dieta (10 a 20%) e por meio endógeno (80 a 90%), tendo, na última, sua fundamentação a partir da fotólise, pela UVB, da 7DHC que possui como cofator a DHCR7. Após a conversão, a DBP transporta os metabólitos derivados da termoinstabilidade da pré-vitamina D3, sendo levado às células alvo e afetando o ciclo celular e angiogenesis, podendo ser um mecanismo de prevenção e combate de neoplasias iniciais. Este artigo tem como objetivo apresentar as conclusões trazidas até o momento com relação ao tratamento oncológico através da hipervitaminose D controlada, apresentando os pontos de corte geralmente aceitos que expressam o grau de reserva desta vitamina no organismo, permitindo uma análise crítica e objetiva de suas concentrações ideais.

### **PREOCUPAÇÕES ATUAIS RELACIONADAS AOS OPIOIDES: PRESCRIÇÃO, USO E DEPENDÊNCIA**

SEREJO, Mayara Sousa da Silva\*; BRANDÃO, ALMEIDA, Regislene Bomfim de; SANTIAGO, Helena Fontoura; LEAL, Plínio da Cunha; TOBIAS, Alexandre Ferraz  
Email: mayarinhasousa@gmail.com

Resumo: Opioides são medicamentos analgésicos de grande importância no tratamento de dores crônicas. No entanto, é necessário ter cautela na prescrição desses medicamentos devido à dependência que podem causar caso sejam prescritos, administrados ou interrompidos erroneamente. Devido a essa problemática, diversos locais do mundo já estão declarando uma crise dos opioides. Revisão: A epidemia do abuso de opioides já é uma realidade em diversos países. Segundo estudos, os principais responsáveis por isso são os

laboratórios farmacêuticos, ao incentivar o uso de opioides, bem como os próprios médicos, que por vezes os prescrevem indiscriminadamente e sem seguir protocolos. Diversos motivos contribuem para o abuso e para o mau uso de opioides, como auto-medicação, uso como auto-recompensa e uso compulsivo relacionado a vício e diversão. Diante dessa problemática, a comunidade científica tem expressado grande preocupação na busca de intervenções que possam minimizar os problemas relacionados ao uso dessa classe terapêutica que tem grande impacto analgésico, mas ao mesmo tempo gera farmacodependência e complicações sociais. Conclusão: A pressão relacionada à dependência gerada por opioides tem feito com que os médicos evitem ou interrompam a prescrição desses medicamentos, fazendo com que vias ilegais para a sua aquisição sejam por vezes utilizadas. Em vista disso, médicos não especialistas em Dor devem receber treinamento para que saibam lidar com a prescrição de opioides. Além disso, a própria população precisa ser orientada sobre a seriedade que deve-se ter ao fazer uso de analgésicos opioides.

### **REVISÃO DE LITERATURA SOBRE DOENÇA DE GAUCHER: CONTRIBUIÇÕES SOBRE SUA RELEVÂNCIA CLÍNICA**

Ana Paula de Castro Ahid\*; Andréya Márcya de Holanda Araujo Viana

Email: anapcahid@gmail.com

Resumo: Esta revisão literária evidencia a Doença de Gaucher (DG) definindo-a, expondo suas formas clínicas, diagnóstico e tratamento, para minimizar reconhecimentos tardios e consequentes complicações da doença. REVISÃO: A DG é uma doença rara dos erros inatos do metabolismo de herança autossômica recessiva, causada por deficiência da enzima beta-glicocerebrosidase (GCase), codificada pelo gene GBA1. Isso provoca acúmulo de glicolipídios nos macrófagos, as células de Gaucher, que se infiltram nos tecidos e caracterizam o fenótipo, podendo ser uma doença perinatal letal ou assintomática. Apresenta três formas clínicas principais: O tipo 1 é mais incidente, afetando crianças e adultos; apresenta hepatoesplenomegalia, citopenia, lesões ósseas e retardo no crescimento; pode haver implicações neurológicas secundárias; evolui lentamente e a sobrevida pode ser normal. O tipo 2 é raro e muito grave; acomete lactentes de três a seis meses de idade; há neurodesenvolvimento comprometido e lesões pulmonares; a evolução é rápida e podem sobreviver até quatro anos. O tipo 3 afeta crianças e adolescentes, manifesta-se por acometimento visceral e neurológico; possui evolução variável e sobrevida entre vinte e quarenta anos. O diagnóstico é complexo, envolvendo avaliação clínica, laboratorial e exames radiográficos, mas é confirmado pela análise da atividade da GCase ou do gene GBA1. As terapias são: reposição enzimática (imiglucerase, alfavelaglicerase e alfataliglicerase) ou redução de substrato (miglustate). CONCLUSÃO: Nesse sentido, é significativo considerar a DG como possibilidade diagnóstica em pacientes com atraso no desenvolvimento e alterações hematológicas e viscerais, para assegurar melhor prognóstico e aconselhamento genético, esclarecendo as chances de novos casos na família.





NUTRIÇÃO

## GRADUAÇÃO

### PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

#### **A DIETA COMO ALIADA NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES**

PEREIRA, Jessica Bianca Passos\*; SOARES, Ester Barbosa; PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra; SANTOS, Georgina Lobato Oliveira dos; TAVARES, Mayrla Larissa de Araujo; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos.

**Email:** [jessiepassos@hotmail.com](mailto:jessiepassos@hotmail.com)

No Brasil, as doenças cardiovasculares (DCV) ocupam a principal causa de morte. A OMS revela, que 75% da mortalidade por DCV podem ser reduzidas através de mudanças no estilo de vida e hábitos alimentares. Neste contexto, a dieta ocidental, composta por elevado consumo de: carne vermelha, carnes processadas, alto teor de gorduras saturadas e trans, doces e bebidas açucaradas, tem sido associado com aumento das DCV. Estudos apontam a dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) e a dieta do Mediterrâneo, como aliadas na prevenção e tratamento das DCV. A dieta DASH auxilia no controle da pressão arterial, e é conhecida por diminuir de forma significativa o risco para DCV, sendo caracterizada pelo consumo de vegetais, frutas, leite e derivados com baixo teor de gordura, grãos integrais, aves, peixes e oleaginosas. A dieta do mediterrâneo tem grande papel cardioprotetor, uma vez que está associado a diminuição da mortalidade por eventos cardiovasculares. Essa dieta é caracterizada pelo consumo de alimentos de origem vegetal: hortaliças, legumes, frutas, frutos oleaginosos e azeite de oliva, como principal fonte de gordura. Dentre os alimentos de origem animal, recomenda-se, de forma moderada, o consumo de peixes, aves, laticínios, carnes vermelhas e vinho tinto que geralmente é consumido junto às refeições visto que a bebida é rica em polifenóis e resveratrol substâncias consideradas cardioprotetoras. A dieta tem grande efeito cardioprotetor, visto que possui forte impacto tanto na prevenção, quanto no tratamento das DCV.

#### **A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL EM PORTADORES DA DOENÇA CELÍACA**

BRANCO, Mayara Soares Castelo\*; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [mayasoarescastelo@gmail.com](mailto:mayasoarescastelo@gmail.com)

A doença celíaca (DC) é uma patologia autoimune, desencadeada pela ingestão de alimentos que contêm glúten, como: trigo, centeio e cevada. Ocorre frequentemente em indivíduos geneticamente predispostos, porém fatores ambientais e imunológicos também são determinantes para expressão dessa intolerância alimentícia. A prevalência da DC varia entre 0,3% a 1,3% da população mundial e seu reconhecimento como um problema de saúde pública está em evidência devido ao aumento no número de casos. A DC se manifesta através do contato das células do intestino delgado com o glúten, provocando uma resposta imune, mediada por linfócitos T, contra essa proteína. O organismo também desencadeia uma resposta imune mediada por anticorpos contra as células intestinais, desencadeando um processo inflamatório que causam lesões severas a mucosa intestinal, prejudicando a absorção de

nutrientes e assim apresentar complicações como, deficiência de vitaminas e minerais, osteoporose, anemia e distúrbios do sistema nervoso. Os sintomas são caracterizados por diarreias, dor e distensão abdominal, podendo evoluir para casos mais graves se não identificada e tratada da maneira correta. O tratamento para DC, consiste na exclusão do glúten da alimentação do paciente, para uma melhora na morfologia da mucosa e a diminuição dos sintomas. A assistência ao celíaco é essencial desde o momento do diagnóstico e no decorrer do tratamento, pois a DC afeta a saúde e os hábitos alimentares do paciente. Desse modo, é importante a atuação do nutricionista em orientar e elaborar um a terapia dietética, visando a melhora na qualidade de vida do paciente.

### **ADEQUAÇÃO CALÓRICA DO CARDÁPIO ESCOLAR ÀS RECOMENDAÇÕES DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM CRECHES**

LIMA, Mariana Nunes\*; MACHADO, Joeryca Pereira; CARDOSO, Paula Leticia Feitosa; BARBOSA, Janaína Maiana Abreu; SILVA, Eliziane Gomes da Costa Moura da; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; CARVALHO, Carolina Abreu de.

**Email:** [mariaragao2012@hotmail.com](mailto:mariaragao2012@hotmail.com)

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é o mais antigo programa social do governo federal na área de alimentação e nutrição escolar, sendo considerado um eixo das políticas públicas específicas destinadas a a segurança alimentar e nutricional. Comparar a adequação calórica do cardápio escolar em duas creches escolas de São Luís, MA. Estudo analítico, de corte transversal; realizado em Outubro de 2016, em duas creches escolas, uma da rede pública e outra da rede privada, de tempo integral que atendiam alunos do pré-escolar. A coleta de dados se deu a partir de visitas durante três semanas alternadas a cada local pesquisado; solicitou-se os cardápios das respectivas semanas. Em seguida, os dados dos cardápios foram inseridos no programa DietWin Plus® para a conversão dos alimentos em nutrientes e calorias, e por fim foram comparados as recomendações do PNAE. Para análise descritiva e comparativa utilizou-se o programa Stata® versão 14.0, e aplicou-se teste t de student, considerando significância estatística o p valor inferior a 0,05. As médias de calorias das refeições apresentaram-se acima do recomendado pelo PNAE em ambas realidades. O lanches e almoço não apresentaram diferenças estatisticamente significantes entre as médias. Entretanto, notou-se diferença ( $p=0,047$ ) entre os percentuais de carboidratos, sendo maior na creche privada (67,2 %) do que na pública (55,0%) e também diferenças significantes ( $p=0,028$ ) nas quantidade de lipídios. Houve inadequação significantes dos cardápios das creches escolas quanto ao aporte calórico, sugerindo-se adequação dos cardápios.

### **ALEITAMENTO MATERNO DE CRIANÇAS COM FISSURAS LABIOPALATAIS NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA**

DE AZEVEDO, Sarah Serra\*; SANTOS, Aline Costa; ALVES, Edinalva Rodrigues; COSTA, Izabela Correa; DE MENEZES, Vitória Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [sarinhaazevedo\\_16@hotmail.com](mailto:sarinhaazevedo_16@hotmail.com)

As fissuras labiopalatinas são malformação congênitas que ocorrem na vida intrauterina ocasionando a não fusão das estruturas embrionárias, dando origem

às fissuras no lábio e/ou no palato o que pode provocar um déficit nutricional em crianças nos primeiros anos de vida. A pesquisa objetiva abordar o aleitamento materno de crianças com fissuras labiopalatinas. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura. Usou-se a base de dados do SCIELO e PUBMED, entre 2000 e 2009. Os descritores utilizados foram: estado nutricional, fissuras labiopalatais e aleitamento materno. A incidência no país é de 1 caso para 650 nascimentos; ocupa o 4º lugar entre as anomalias congênicas mais frequentes; 30% dos óbitos em crianças que apresentam essa má formação ocorrem no primeiro ano de vida. A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que se avalie o estado nutricional de crianças entre 0 e 5 anos, destacando que nessa fase diferenças no crescimento são influenciadas pela nutrição e que o aleitamento materno é norma biológica para um melhor crescimento e desenvolvimento infantil e a lesão labiopalatal não exclui o mesmo. Na ausência da prática do AM, a introdução do leite adequado a cada situação deve ser feita, para minimizar os prejuízos a saúde da criança. Ressalta-se ainda que a anemia ferropriva é frequente nos portadores dessas lesões, porém é de fácil tratamento. Nota-se que existem dificuldades provenientes da malformação congênita em crianças portadoras de fissuras labiopalatais, mas o AM deve ser visto como fonte primordial de nutrientes.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME METABÓLICA E SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS**

DE MENEZES, Vitória Serra\*; SANTOS, Aline Costa; ALVES, Edinalva Rodrigues; COSTA, Izabela Correa; DE AZEVEDO, Sarah Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho;

**Email:** [vitoriaserra47@gmail.com](mailto:vitoriaserra47@gmail.com)

A síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma endocrinopatia que altera os níveis hormonais principalmente de mulheres em idade reprodutiva levando a formação de cistos nos ovários fazendo com que eles aumentem de tamanho, podendo gerar também o risco de síndromes metabólicas a partir de fatores de risco adicionais como dieta inadequada. Revisar a associação entre a síndrome metabólica em mulheres com Síndrome dos Ovários Policísticos. O estudo compreendeu uma extensiva revisão de literatura com base de dados PUBMED, GOOGLE ACADÊMICO, entre os anos de 2008-2012. Os descritores utilizados foram: Síndrome dos Ovários Policísticos, síndrome metabólica, fatores de risco. Os estudos analisados mostraram que mulheres com SOP tem maior tendência a desenvolver síndrome metabólica, hipertensão, alteração na glicose e no colesterol, devido à disfunção hormonal. Observou-se nos estudos levantados que é elevada a prevalência de mulheres com síndrome metabólica que desenvolveram SOP, cerca de 28,4%. Para o tratamento tanto da síndrome metabólica como da SOP tem-se apostado cada vez mais no tratamento não-farmacológico que tem como base uma alimentação saudável com baixo índice de açúcar para tentar regular a produção de insulina e prática de exercícios físicos. Tendo em vista os aspectos mencionados conclui-se que existe uma associação entre síndrome metabólica e SOP e que para minimizar suas complicações o seguimento adequado do tratamento é fundamental, entre eles o dietético.

## **ALIMENTOS TERMOGÊNICOS NO COMBATE À OBESIDADE**

MACHADO, Joeryca Pereira\*; LOPES, Alyne Regina Ceglio; SOARES-NETO, Flávio Rodrigues; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; LIMA, Mariana Nunes; BARROQUEIRO, Ângela Tamara Souza.

**Email:** [machado-joeryca@outlook.com](mailto:machado-joeryca@outlook.com)

Existem diversos tipos de suplementos dietéticos, e dentre os mais consumidos destacam-se os termogênicos que se caracterizam por aumentar a taxa metabólica basal, facilitando a perda de peso. Dentre as substâncias mais utilizadas nas formulações dos termogênicos, destacam-se a cafeína e o chá verde. Esta revisão objetivou verificar como os alimentos termogênicos atuam no combate à obesidade. O estudo utilizou artigos entre 2006 e 2016, disponíveis no Google Acadêmico e Scielo. Foram utilizados os descritores: “Alimentos Termogênicos”; “Termogênese”; “Obesidade”. Entre os principais resultados tivemos que o chá verde tem grande quantidade de flavonoides, que proporcionam redução de peso corporal e ajudam na prevenção e controle da obesidade. A cafeína promove melhorias rápidas e significativas na performance desportiva, elevando o gasto energético e proporcionando redução de peso. Porém, o seu excesso, pode causar alterações no sistema nervoso central, sistema cardiovascular, na pressão arterial. A pimenta vermelha induz redução na repetição da ingestão alimentar, elevando gasto energético pós-prandial e oxidação lipídica. O gengibre pode estimular o metabolismo para utilizar gorduras, prevenindo o ganho de peso. É importante aproveitá-lo para estimular o Sistema Nervoso Simpático ativando-o, pois isso causa um aumento do gasto energético na forma de calor, aumentando a termogênese. Os alimentos termogênicos, aliados a uma dieta balanceada e exercícios físicos, são válidos no controle da obesidade e na prevenção doenças. Entretanto, é importante ressaltar que estes devem ser consumidos com cautela, uma vez que seu uso impróprio pode trazer sérios agravos à saúde.

## **ASPECTOS DIETÉTICOS NA OSTEOPOROSE**

COSTA, Izabela Correa\*, SANTOS, Aline Costa, ALVES, Edinalva Rodrigues, DE AZEVEDO, Sarah Serra; DE MENEZES, Vitória Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho;

**Email:** [izabelacorrea100@hotmail.com](mailto:izabelacorrea100@hotmail.com)

A osteoporose é uma doença complexa e heterogênea, muitos fatores de risco contribuem para sua ocorrência durante toda a vida. Caracteriza-se pela diminuição da densidade óssea e aumento da fragilidade óssea. Evidências científicas recentes têm direcionado as medidas de prevenção do problema para a modificação dos hábitos de vida, prática de atividades física e dieta adequada. A pesquisa objetiva descrever os fatores dietéticos associados ao desenvolvimento da doença. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, como base de dados SCIELO, PUBMED, LILACS, entre os anos de 2012-2016. Utilizam-se os seguintes descritores: osteoporose, dieta, massa óssea. Entre os achados, os estudos ressaltam que os fatores dietéticos promotores da formação da massa óssea são: cálcio, vitamina A, vitamina K, magnésio, alimentação básica e consumo moderado de álcool. Destacam ainda que há grande complexidade nos estudos sobre os fatores dietéticos relacionados à osteoporose, pois necessita de uma visão ampla dos hábitos alimentares, além da detecção dos principais fatores de risco relacionados ao desenvolvimento da doença. Mas concordam que a dieta é um fator de risco

modificável e com custo menor do que a terapêutica medicamentosa recomendada. Verifica-se que a ingestão adequada de cálcio aumenta densidade mineral óssea durante o crescimento do esqueleto e previne perda óssea e fraturas por osteoporose. É importante uma adequada oferta de cálcio proveniente da alimentação desde a infância até a fase adulta, como medida protetora.

### **ABORDAGEM NUTRICIONAL EM PORTADORES DE DISLIPIDEMIAS E SUAS COMPLICAÇÕES**

MATOS, Patrícia Pereira\*; MORENO, Karoline Freitas; ANDRADE, Camila dos Anjos Santos; COSTA, Erika Letícia Araújo; RIBEIRO, Rubenilza dos Santos Rodrigues; ZAGMIGNAN, Adrielle.

**Email:** [patriciamatos2212@gmail.com](mailto:patriciamatos2212@gmail.com)

**Introdução:** As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de morte no mundo e no Brasil. Entre os fatores de risco para DCV, destaca-se a dislipidemia, que tem por definição a presença de níveis elevados de lipídios (gorduras) no sangue. As dislipidemias são classificadas etiologicamente como causa primária quando possui origem genética e causa secundária que advém do estilo de vida inadequado, da utilização de medicamentos ou decorrências de outras doenças. A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) estima que cerca de 77 milhões de brasileiros sofra de dislipidemia. As dislipidemias são classificadas de acordo com a fração lipídica alterada em: Hipercolesterolemia isolada - aumento isolado do LDL-c (Low Density Lipoproteins), Hipertrigliceridemia isolada – aumento isolado dos TG (Triglicérides), Hiperlipidemia mista - aumento do LDL-c e dos TG e redução do HDL-c (High Density Lipoproteins). **Revisão:** A Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose determina que os valores de referências sejam de acordo com o risco cardiovascular individual e com o estado alimentar, para que se tenha o tratamento adequado. Entretanto, estudos no Brasil mostram que a inadequação alimentar é a principal causa de mortalidade cardiovascular, apesar do tratamento farmacológico ser utilizado em todos os tipos de dislipidemia. **Conclusão:** Portanto, a intervenção do nutricionista na prevenção e controle da dislipidemia seja ela primária ou secundária deve ser por meio do incentivo à alimentação saudável, orientação sobre a escolha dos alimentos, o modo de preparo, a quantidade e as prováveis substituições alimentares, sempre em consonância com a mudança do estilo de vida.

### **ANEMIA FERROPRIVA NA INFÂNCIA**

SANTOS, Aline Costa\*; ALVES, Edinalva Rodrigues; SANTOS, Izabela Correa; DE AZEVEDO, Sarah Serra; DE MENEZES, Vitória Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [alinesantos0511@gmail.com](mailto:alinesantos0511@gmail.com)

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a anemia pode ser definida como um estado em que a concentração da hemoglobina do sangue é normalmente baixa em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais, entre eles o ferro, o que culmina para a anemia ferropriva, com elevada prevalência em crianças. A pesquisa objetiva descrever os fatores associados a anemia ferropriva na infância. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, com base se dados do Scielo, Pubmed, Lilacs, Google acadêmico, entre os anos de 2000 a 2015. Os descritores utilizados para a busca

foram: anemia ferropriva, infância, e deficiência. Os autores ressaltaram em suas pesquisas que é comum a carência de ferro em algumas fases da vida, sendo a infância uma delas associada ao desmame precoce, onde o leite materno é substituído por alimentos pobres em ferro. Além disso, erros alimentares, deficiência na ingestão de ferro no período gestacional, falta de saneamento básico, baixas condições socioeconômicas, também contribuem para o surgimento da mesma. Salientam ainda, que a carência de ferro em crianças pode prejudicar algumas funções do corpo, como o desenvolvimento mental, psicomotor, crescimento e comprometimento no sistema imune, sendo crianças entre 6 a 24 meses a faixa de maior risco. Nota-se que anemia ferropriva é um dos principais problemas nutricionais no mundo na infância. No entanto, é necessária atenção especial ao período de aleitamento materno, fase de introdução de alimentos nas crianças e promoção de educação nutricional a população.

### **ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DO RISCO DO DESENVOLVIMENTO DE ORTOREXIA NERVOSA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**

BEZERRA, Silvania Silva\*; REIS, Larissa Islayne Frota dos; ALMEIDA, Ana Karla de Araújo; SOUSA, Rosângela Maria Lopes de.

**Email:** silvaniasbezerra@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** A ortorexia nervosa caracteriza-se por comportamento obsessivo patológico, no qual os indivíduos tem fixação por alimentação saudável, direcionando seus ideais para qualidade dos alimentos e alcançar a “dieta perfeita”. **REVISÃO:** O estudo objetiva analisar a prevalência dos riscos do desenvolvimento de ortorexia em estudantes universitários. O estudo compreendeu extensa revisão de literatura, como base de dados, SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, LILACS, entre 2013 a 2017, os descritores utilizados foram: transtorno alimentar, comportamento saudável, alimentação, universitários. Entre os achados ressalta-se que no mundo atual, devido a supervalorização da imagem corporal, associado a magreza, beleza, corpo ideal e saudável, é preocupante que a maioria dos universitários apresentam distúrbios da sua própria imagem corporal. De acordo com o estudo de Rodrigues e Souza (2014), com 150 universitários do curso de Nutrição, cerca de, 88,7% das alunas, apresentaram risco de desenvolver comportamentos ortoréxico. O comportamento está associado não à imagem corporal e estado nutricional, mas à obsessão por alimentos saudáveis. Em estudo semelhante realizado com universitários do curso de Educação Física no estado de Pernambuco, realizado com 40 alunos acima de 18 anos, de ambos os sexos, conclui-se que a maioria dos alunos (82,5%) apresentou comportamento de risco, e quando comparado o primeiro período (87,5%) e sétimo período (25%) observou-se a maior a prevalência nos ingressantes. **CONCLUSÃO:** Nota-se que há risco de desenvolvimento de ortorexia em estudantes universitários, visto que essa excessiva preocupação influencia na prática profissional, levando-os a atitudes inadequadas e possível desenvolvimento de comportamentos característicos desse transtorno alimentar.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE O USO DE AGROTÓXICOS E EFEITOS À SAÚDE**

PESSOA, Bruna Michelle Freitas Santos\*; SOUSA, André Luiz Barros; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [brunam.sfreitas@gmail.com](mailto:brunam.sfreitas@gmail.com)

Os agrotóxicos são classificados como produtos e agentes de processos físicos, químicos ou biológicos, destinados ao uso nos setores de produção com a finalidade de preservar a fauna e a flora de danos provocados por organismos nocivos, garantindo uma maior produtividade e vida útil do que é produzido. O agronegócio representa 48% das exportações totais do país, logo, o uso destes compostos tem poder direto na economia. Em consequência disso, o país ocupa desde 2008, a liderança no consumo mundial dessas substâncias. Os agrotóxicos e outras substâncias químicas podem causar o desenvolvimento de diversas patologias devido aos diferentes graus de intoxicações que agricultores e consumidores são expostos, tendo em vista o alto potencial mutagênico, carcinogênico e teratogênico destes compostos. No sistema imune, podem levar à diminuição da resistência à agentes infecciosos, tornando os indivíduos mais suscetíveis às doenças causadas por vírus, bactérias, fungos e parasitas, como promove um impacto relevante sobre a diminuição do combate a células neoplásicas, problemas nos sistemas cognitivo, motor e reprodutor a curto ou a longo prazo. Hoje, 70% dos alimentos in natura consumidos no país, estão contaminados por resíduos de pesticidas, sendo 28% com substâncias não autorizadas, o que mostra o quadro preocupante da saúde pública e traz uma reflexão sobre as perdas humanas, ambientais e econômicas que os agrotóxicos podem causar.

### **BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS DO AÇAÍ (Euterpe Oleracea)**

PINHEIRO, Ingrid Thais Reis\*; SILVA, Michelle Costa; VALE, Camila Costa; BARBOSA, Christiane Thays; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza

**Email:** [Michelle\\_cs1@outlook.com](mailto:Michelle_cs1@outlook.com)

Alimentos funcionais vêm despertando considerável interesse da população, pois oferecem inúmeros benéficos à saúde humana. O açaí é um destes alimentos. O objetivo da pesquisa foi investigar os benefícios funcionais do açaí para a saúde humana. Utilizou-se artigos publicados nos períodos entre os anos de 2014 à 2017, disponíveis nas bases de dados da Scielo, Bireme, Pubmed e Google acadêmico, dos descritores: Açaí; Alimentos Funcionais; Antioxidante. O açaí (Euterpe Oleracea), é um alimento funcional originado da região amazônica, sua polpa possui elevado valor energético, cuja composição química contém propriedades como vitamina E, B1 ou tiamina. Antocianinas, protoantocianinas e outros flavonoides, grande quantidade de fibras, altos teores de cálcio e potássio, o que torna o açaí um alimento funcional e nutricionalmente completo, pois ajuda a eliminar os radicais livres, favorece o trânsito intestinal e ajuda a prevenir doenças como diabetes tipo 2, síndrome metabólica, câncer, controle da hipertensão e colesterol entre outras. Observou-se que o açaí é um alimento que está associado à inúmeros benefícios a saúde humana. Dessa forma, a inserção dele na dieta poderia auxiliar para uma qualidade nutricional, entretanto, existe a necessidade de mais estudos para auxiliar a conservação do produto para que se obtenha o efeito benéfico do alimento ingerido.



## **BENEFÍCIOS DO ALHO (ALLIUM SATIVUM) COMO FITOTERÁPICO NO TRATAMENTO COMPLEMENTAR DE HIPERTENSOS**

SOUSA, Naylanne Lima de\*; MACIEL, Ellen Mila Cutrim; SILVA, Juliane Wend Vieira; SILVA, Luciana de Jesus da; NASCIMENTO, Luiza Caroline Serpa Gomes do; LIMA, Virginia Nunes.

**Email:** [naylannelima@gmail.com](mailto:naylannelima@gmail.com)

A fitoterapia é uma prática antiga que utiliza plantas medicinais com propósitos terapêuticos no tratamento de diversas patologias, podendo potencializar o efeito dos fármacos ou substituí-los. O *Allium sativum* é um vegetal da família Liliaceae, usado como condimento culinário ou medicamento. Até o momento estudos apontam cerca de 30 componentes na sua composição, aos quais exercem funções antioxidantes, hipotensores, hipoglicemiantes, antimicrobianas e neoplásicas. O objetivo deste trabalho foi investigar os benefícios do alho usado no tratamento complementar de pacientes hipertensos, através de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores do DeCS: Fitoterapia, Alho, *Allium sativum* e Hipertensão Arterial, selecionando aleatoriamente 9 artigos científicos e 1 revista eletrônica sobre nutrição, publicados entre os períodos de 2008 a 2016. Observou-se que o alho possui vários compostos e substâncias que contribuem para o bom funcionamento hormonal e metabólico de hipertensos, como compostos de saponinas e hidratos de carbono que contribui para que a adenosina presente no alho exerça sua função vasodilatadora, além de liberar óxido nítrico com a mesma função, além de substâncias que inibem a ação da enzima que converte angiotensina I em angiotensina II. Com base nos resultados encontrados, sendo o alho associado a uma dieta equilibrada e prática de atividade física pode ser considerado uma boa alternativa no tratamento de hipertensos e outras enfermidades, necessitando acompanhamento profissional, pois a associação de medicamentos hipotensores e quantidades elevadas de alho, pode ocorrer queda drástica da pressão, acarretando problemas ao paciente.

## **BIODISPONIBILIDADE DE MICRONUTRIENTES FORTIFICADOS AO SUCO DE LARANJA INDUSTRIALIZADO NO PROCESSO DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS**

PEREIRA, Aleania Polassa Almeida\*; LOPES, Alyne Regina Ceglio; PINHEIRO, Déborah Belo Paz; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; MACHADO, Joeryca Pereira; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Curso:** Nutrição

**Email:** [polassa.aleania@gmail.com](mailto:polassa.aleania@gmail.com)

O equilíbrio nutricional é indispensável para manter todos os processos biológicos. Nesta revisão literária, foram analisados os aspectos da absorção e biodisponibilidade do cálcio e da vitamina D no suco de laranja fortificado, ao mesmo tempo com ambos. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, como base nos dados: Scielo, LILACS, na ferramenta de pesquisa Google Acadêmico, entre os anos de 2007 a 2014. O estudo fundamentou-se em oferecer leite integral, leite desnatado, óleo de milho e suco de laranja industrializado, suplementado com a vitamina D e o cálcio. A concentração sérica de vitamina D aumentou em 150% entre pessoas que tomaram o suco. Entre indivíduos que tomaram suco de laranja apenas fortificado com cálcio, o aumento foi de 45%. Salienta-se que além de atingir a recomendação diária de

cálcio e da vitamina D, conjuntamente eles predispõe de biodisponibilidade no organismo em quantidades proeminentes do que ingeridos separadamente, o estudo observou que a vitamina C, presente no suco de laranja, auxiliou melhor no processo do que os demais nutrientes presentes nos outros produtos. Oferecer suplementação de vitamina D associada ao cálcio torna-se superior que isoladamente e que essa fortificação pode ser feitas em alimentos que não são fontes naturais do cálcio, como o suco de laranja. Conquanto os aumentos significativos de vitamina D e cálcio são de fundamental importância na prevenção do raquitismo em crianças, a osteoporose em idosos.

### **CÂNCER DIGESTIVO E FATORES DE RISCO: UMA BREVE REVISÃO**

PEREIRA, Jessica Bianca Passos\*; SOARES, Ester Barbosa; PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra; SANTOS, Georgina Lobato Oliveira dos; TAVARES, Mayrla Larissa de Araujo; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu.

**Email:** [jessiepassos@hotmail.com](mailto:jessiepassos@hotmail.com)

Câncer é o crescimento descontrolado e desordenado de células, de ordem multicausal. Podendo ter origem genética ou ambientais inter-relacionados. É, atualmente, a segunda causa de morte por doença no mundo. Cerca de 35% das neoplasias ocorrem devido aos hábitos alimentares inadequados. Estudos evidenciam a relação entre o desenvolvimento do câncer digestivo, a partir de dieta rica em gordura saturada e pobre em frutas, vegetais e cereais integrais, e destacam a importância de se fazer escolhas saudáveis para prevenção do agravo. Dietas com alto teor de gordura saturada, colesterol, açúcares e baixo aporte de verduras, frutas e cereais estão associadas com o risco maior de desenvolver câncer de estômago, colón e reto. Os aditivos nitrito e nitrato, presentes nas carnes processadas, apresentam evidências de aumentar o risco de desenvolver câncer de estômago, assim com, o consumo diário de carne vermelha, vem sendo associado diretamente ao risco de câncer de colón e reto. Os corantes presentes nos refrigerantes cola e uva possuem atividades citotóxicas e mutagênicas aumentando alterações celulares, resultando na formação de neoplasias. Em contrapartida, os alimentos ricos em carotenóides (tomate, cenoura, maçã, melancia, beterraba), flavonóides (uva) e antioxidantes (açafrão, gengibre, frutas vermelhas) são grandes aliados na prevenção de câncer. Uma dieta equilibrada e associada a hábitos de vida saudáveis contribuirá para diminuição dos riscos de desenvolvimento de câncer, em especial o consumo de frutas, verduras e legumes, boas fontes de vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes, além da restrição de alimentos potencialmente indutores de câncer.

### **CANDIDÍASE VAGINAL E A INFLUÊNCIA DA INGESTÃO DE AÇÚCARES**

PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra\*; LOPES, Alyne Regina Ceglio; SOARES, Ester Barbosa; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; LIMA, Virgínia Nunes; SILVA, Eliziane Gomes da Costa Moura da; ; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu.

**Email:** [myllakarol@hotmail.com](mailto:myllakarol@hotmail.com)

A candidíase vaginal é uma infecção na mucosa do trato genital, proveniente de fungos. É um caso de saúde pública, pois é uma patologia comum entre as mulheres de diferentes ciclos da vida. O diagnóstico é feito por cultura positiva em *C. albicans*<sup>2</sup>. É desencadeada por fatores que estão relacionados a situações que alteram a resposta imunológica da levedura como gestação,

diabetes mellitus, uso de anticoncepcional e antibioticoterapia. Avaliar a relação da candidíase vaginal e ingestão de açúcar. Tratou-se de uma revisão bibliográfica utilizada a partir de artigos publicados em 2007 a 2012, disponíveis na base de dados Scielo e Google acadêmico. As publicações foram definidas pelos descritores candidíase vaginal e consumo de açúcar e candidíase. A diabetes descompensada está associada a candidíase vaginal que promove o aumento dos níveis de glicogênio e eleva o substrato alimentar dos fungos, fazendo com que a mucosa vaginal fique propícia à infecção. O controle glicêmico juntamente com mudanças comportamentais auxilia na proliferação de mulheres diabéticas. No Brasil a prevalência de *Cândida spp* é 30,1%, e afeta 34,9% dos diabéticos. Deve-se evitar o consumo de alimentos que favorecem a ação de fungos como pão, milho e amendoim e acrescentar o consumo de alimentos antioxidantes como alho, alecrim, canela e cravo que inibem o crescimento desses microorganismos. Por ser uma infecção causada por fungos, que utiliza o carboidrato como seu principal nutriente, mulheres com diabetes descompensada e adeptas as dietas ricas em açúcar são mais suscetíveis a candidíase vaginal.

### **CARACTERIZAÇÃO NUTRICIONAL E SUBSTANCIAS BIOATIVAS PRESENTES NO JENIPAPO (GENIPA AMERICANA L.)**

ABREU, Amanda Muniz\*; DE SOUZA, Larissa Raquel Rêgo; CORDEIRO, Marcus Vinícius Guedes; DOS SANTOS, Dennize Elaíne Viana; LIMA, Virginia Nunes; GOMES, Wolia Costa; ROCHA, Marina Souza

**Email:** [amandamuniza14@gmail.com](mailto:amandamuniza14@gmail.com)

O Estado do Maranhão tem se destacado pelo elevando número de frutas típicas do cerrado o qual se destaca a Genipa Americana L. O consumo de frutos do cerrado tem crescido em decorrência da investigação científica que tem demonstrado presença de substâncias bioativas que possuem efeito protetor, na prevenção de doenças. Realizou-se revisão de literatura que utiliza as bases de dados LILACS e MEDLINE e a biblioteca eletrônica SciELO a fim de identificar artigos científicos no período de 2010 a 2016. Em relação ao valor nutricional do Jenipapo houve variação em umidade (70,42 a 80,42%), Carboidratos de (14,57 a 26,2g/100g), Proteínas (0,5 a 1,59g/100g) e Lipídeos de (0,0 a 1,60g/100g). Foi observado teor de minerais na polpa do jenipapo, entre eles o Fósforo (17,12 mg/100g), Potássio (235,27mg/100g), Cálcio (39,6 a 341mg/100g) e Magnésio (38,55mg/100g), sendo o fruto, fonte desses micronutrientes. Foi encontrado um teor significativo de Vitamina C (12,18 a 60,3mg/100). O fruto e as sementes apresentaram altas concentrações de fitoesteróis (233 e 216 mg/100g, respectivamente), que são compostos que possuem efeito benéfico para o indivíduo. Estudos sugerem que o extrato etanólico de jenipapo parece ter um importante efeito anti-tumoral, porém pode prejudicar o desenvolvimento placentário em gestantes. O Jenipapo apresenta altos níveis de compostos fenólicos como os flavonoides totais que variou de (11,05 a 410mg/100g), Flavonoides amarelos de (7,83±0,43mg/100g) e (0,22±0,05mg/100g) de antocianinas. Dessa forma, registros revelam que o jenipapo apresenta baixo valor calórico e quantidades significativas de micronutrientes e compostos bioativos.

## **CIRURGIA BARIÁTRICA E SUAS IMPLICAÇÕES NUTRICIONAIS A LONGO PRAZO**

DE AZEVEDO, Sarah Serra\*; SANTOS, Aline Costa; ALVES, Edinalva Rodrigues; Costa, Izabela Correa; DE MENEZES, Vitória Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [sarinhaazevedo\\_16@hotmail.com](mailto:sarinhaazevedo_16@hotmail.com)

A cirurgia bariátrica é um dos procedimentos mais procurados para redução e manutenção de peso. O aumento significativo no número dessas intervenções cirúrgicas vem trazendo preocupação com relação a seus efeitos a longo prazo. A pesquisa objetiva descrever as implicações nutricionais a longo prazo após realização da cirurgia bariátrica. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, como base no banco de dados do SCIELO, PUBMED, GOOGLE ACADÊMICO, entre os anos de 2011 – 2016. Os descritores utilizados foram: cirurgia bariátrica, implicações nutricionais, redução peso. Entre os achados na literatura ressaltam-se as pesquisas que destacaram as carências nutricionais mais observadas após a cirurgia, entre elas a deficiência da vitamina B12, vitamina B1, ácido fólico, carência de ferro, de cálcio, vitamina D e o baixo consumo de proteínas. Essas implicações nutricionais ocorrem devido inadequação da ingestão alimentar. Além das implicações nutricionais já mencionadas, sabe-se também que parte dos pacientes apresentam intolerância alimentar a carne vermelha e a má absorção devido à exclusão dos principais locais de absorção (duodeno e jejuno proximal). O paciente submetido à cirurgia bariátrica precisa de constante suplementação para que sejam minimizadas as comorbidades associadas ao pós-operatório. Diante do exposto, nota-se que os pacientes submetidos à cirurgia bariátrica apresentam um risco elevado do desenvolvimento de deficiências nutricionais e demais implicações nutricionais. Em vista disso, deve haver o acompanhamento clínico nutricional constante.

## **CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS POR CRIANÇAS EM FORMAÇÃO DO HÁBITO ALIMENTAR**

CUTRIM, Rafaela Pinto\*; AZEVEDO, Camila Rodrigues; PINHEIRO, Déborah Belo Paz; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; MACHADO, Joeryca Pereira; BARROQUEIRO, Ângela Tamara Souza

**Email:** [rafinha-100@live.com](mailto:rafinha-100@live.com)

A alimentação é parte importante na vida da criança, tendo em vista o fenômeno do crescimento, da atividade física incessante e a maior perda calórica por irradiação. O objetivo desta revisão foi relacionar o consumo de alimentos industrializados em crianças na formação do hábito alimentar com o estado de saúde no futuro. Onde foram utilizados artigos de 2007 a 2015, nas bases de dados: PUBMED, SCIELO, BIREME. As publicações foram definidas a partir dos descritores: Alimentos Industrializados, Hábito Alimentar. Foi evidenciado que umas das grandes influenciadoras da alimentação da criança é específico da mãe. Ela é a responsável por introduzir qualquer alimento ou bebida a criança e, isso interfere diretamente no aleitamento materno. Um dos produtos mais consumidos pelas crianças são sopas, derivados lácteos, macarrão instantâneo, sobremesas industrializadas e guloseimas como, por exemplo, o pirulito. O consumo destes alimentos tem grande influência da propaganda. A introdução precoce desses alimentos na formação do hábito alimentar, provavelmente influenciará na alimentação futura da criança, a substituição de alimentos ricos em fibras por versões processadas levam conseqüentemente a uma vida pouco

saudável, além de doenças como a obesidade. Notou-se que com os cuidados principalmente dos pais pode-se promover uma maior expectativa de vida do adulto futuro e evitar doenças crônicas não transmissíveis. Visto isso, é necessário que o ambiente familiar seja coerente com escolhas saudáveis e possa assim, contribuir positivamente para os processos de crescimento e desenvolvimento da criança, possibilitando saúde e bem estar.

### **DIABETES GESTACIONAL: COMPLICAÇÕES E A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL**

DOS SANTOS, Georgina Lobato Oliveira\*; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; TAVARES, Mayrla Larissa de Araújo; ZAGMIGNAN, Adrielle;  
**Email:** [georgina\\_oliveira@hotmail.com](mailto:georgina_oliveira@hotmail.com)

A diabetes gestacional (DG), é uma patologia causada pela intolerância à glicose detectada em gestantes, grupo suscetível a doença por apresentar maior risco de resistência à insulina, ocasionado por ação de hormônios gestacionais, como progesterona, prolactina e lactogênio placentário, que apresentam-se aumentados no período gestacional. Dados de 2015 da OMS, indicavam que 7,6% das mulheres atendidas pelo SUS, com mais de 20 anos, apresentavam DG. Algumas complicações podem ocorrer tanto para mãe quanto para o conceito, desse modo, a mãe pode apresentar intercorrências, como hipertensão e abortos, já o conceito pode apresentar malformação, hipoglicemia e desconforto respiratório. O tratamento consiste na mudança de hábitos alimentares, menor consumo de carboidratos e gorduras saturadas e maior consumo de fibras, associados a prática de exercício físico, a fim de controlar o metabolismo e evitar o tratamento medicamentoso. Os riscos do desenvolvimento de DG podem ser maiores quando há obesidade materna pré-gestacional e taxas de ganho de peso elevadas durante a gestação. Apesar de não existir definição sobre a dieta ideal, a DG pode ser evitada com hábitos saudáveis antes e durante a gestação, com o consumo frequente de frutas, verduras, legumes, grãos integrais, laticínios de baixo teor de gordura, nozes e peixe. Após o diagnóstico de diabetes, a gestante pode manter o metabolismo equilibrado com terapia nutricional adequada, acompanhada de exercícios físicos. O plano alimentar depende das carências da própria gravidez, sendo necessária a avaliação nutricional e o acompanhamento individualizado. Sem a mudança nos hábitos, o tratamento medicamentoso será necessário.

### **DIETA VEGETARIANA: UMA REVISÃO DOS SEUS BENEFÍCIOS E RISCOS PARA SAÚDE**

PEREIRA, Jessica Bianca Passos\*; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima  
**Email:** [jessiepassos@hotmail.com](mailto:jessiepassos@hotmail.com):

A dieta vegetariana tem se tornado cada vez mais popular no mundo todo. Caracteriza-se pela exclusão de carnes da alimentação, podendo incluir ou não, o consumo de ovos e laticínios. A dieta vegetariana ainda é muito controversa, quanto aos seus riscos e benefícios para saúde. Diante disso, fez-se uma revisão de literatura em agosto de 2017, por meio da busca de artigos científicos sobre o assunto no período de 2013 a 2017, na base de dados Google acadêmico e Scielo. Pesquisas evidenciam que os riscos estão associados à carência de algumas vitaminas e minerais, tais como, ferro, zinco, cálcio, ômega 3, vitamina B12 e D, encontrados em maior quantidade em alimentos de origem

animal. Já os benefícios relatados, estão atrelados ao menor risco em desenvolver doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Estudos realizados com vegetarianos demonstraram menor risco de sobrepeso/obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes mellitus, câncer, entre outras condições, que comprometem a qualidade de vida e a longevidade. Isso se deve, ao consumo reduzido de gordura saturada e colesterol e consumo elevado de fibras, fitoquímicos importantes, além de vitaminas, minerais e antioxidantes que fazem parte da dieta do vegetariano. Portanto, em função da exclusão da carne, e também do aumento da quantidade e variedade de alimentos de origem vegetal, que contêm substâncias biologicamente ativas, essa dieta é considerada segura e saudável. No entanto, é importante que indivíduos vegetarianos tenham acompanhamento nutricional para evitar deficiência de alguns nutrientes específicos que são encontrados em alimentos de origem animal.

### **DIETA CETOGÊNICA NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA DE DIFÍCIL CONTROLE EM CRIANÇAS**

SANTOS, Tanielly De Amorim\*; FRÓES, Stephanie Lorenn; DIAS, Luciana Pereira Pinto; COIMBRA, Livia Muritiba Pereira De Lima  
**Email:** [tany.amorim@yahoo.com.br](mailto:tany.amorim@yahoo.com.br)

Epilepsia é um dos mais graves distúrbios neurológicos na infância. É uma doença em que há perturbação da atividade das células nervosas, onde uma parte do cérebro emite sinais incorretos que podem causar crise convulsiva. Aproximadamente 1/3 dos pacientes evolui com crises epiléticas intratáveis com medicamentos, e em alguns casos é possível tratamento cirúrgico. Na impossibilidade da cirurgia, uma opção terapêutica é a Dieta Cetogênica (DC). A DC é baseada no alto teor de gorduras, baixo teor de carboidratos e teor proteico moderado, sendo a produção de corpos cetônicos o provável mecanismo de controle das crises. Estudos evidenciaram o caráter positivo da DC em pacientes durante 6 a 12 meses, reduzindo as crises em 56% e 80%, respectivamente. Outro estudo realizado com crianças submetidas a DC observou redução de 55% das crises em 6 meses e 40% em 12 meses. Pesquisas relatam melhora de 51% e 50% nas convulsões em 6 e 12 meses, respectivamente e após os 12 meses observou-se que 27% das crianças apresentaram redução na frequência das crises >90% e 7% ficaram livres. Em pesquisa realizada durante 18 meses com crianças submetidas a DC observou-se 67% de eficácia do tratamento. Alguns autores relatam que a DC promoveu 75% de redução nas convulsões, proporcionando ao paciente retorno ao ritmo normal de vida em 2-3 anos. Portanto, a DC é uma opção terapêutica viável se aplicada periodicamente de forma correta e segura no tratamento da epilepsia infantil, visando, assim, garantir a redução e melhora das crises epiléticas.

### **DISBIOSE INTESTINAL E SUA INFLUÊNCIA NA SAÚDE MENTAL**

ALMEIDA, Sandra Maria Cantanhede\*; GARCIA, Erika Ribeiro; DE SOUSA, Jakleane Freitas; LIMA, Daniel Feres Moreira; COIMBRA, Livia Muritiba Pereira de Lima

**Email:** [sandrynha.m.almeida@gmail.com](mailto:sandrynha.m.almeida@gmail.com)

A microbiota intestinal (MI) é composta por diferentes espécies de bactérias: dominantes (*Bifidobacterium*), subdominantes (*Lactobacilos*) e potencialmente patogênicas (*Clostridium*, *pseudomonas*, *klebsiella*, entre outras). A MI encontra-se em comunicação com o Sistema Nervoso Central (SNC) através do eixo

intestino-cérebro, sendo esta comunicação bidirecional. Um desequilíbrio na MI gera predomínio de bactérias nocivas em relação às benéficas, configurando um processo chamado Disbiose, que altera a absorção de nutrientes, interfere na resposta imunológica do hospedeiro e influencia o funcionamento do cérebro através do eixo intestino-cérebro, podendo desencadear doenças psiquiátricas, a citar, um quadro de depressão. Estudos demonstram que alterações na MI impedem a síntese de neurotransmissores, como: serotonina, acetilcolina, noradrenalina, dopamina e neurotransmissores responsáveis pelo humor, desencadeando quadros depressivos. Evidências científicas sugerem que as alterações da MI podem estar relacionadas à gênese de doenças mentais, como depressão, ansiedade e esquizofrenia, além de resposta orgânica exacerbada ao stress. Constatou-se em pesquisa realizada com animais que a redução do estado inflamatório intestinal está ligada à diminuição da ansiedade. Outro estudo relacionou a Disbiose provocada por alimentação rica em gorduras ao aparecimento de sintomas depressivos. Foi observado em seres humanos que a administração de *L. casei* melhorou o humor e a ansiedade de adultos com sintomas depressivos e alterações de peso. Portanto, a modulação da MI através de uma alimentação saudável, composta, inclusive, por probióticos e prebióticos, pode alterar positivamente a flora residente, e agir como um adjuvante para o tratamento de doenças mentais, como ansiedade e depressão.

### **EFEITO DA CANELA (*Cinnamomum*) NA SÍNDROME METABÓLICA**

MORENO, Karoline Freitas\*; MATOS, Patricia Pereira; ANDRADE, Camila dos Anjos Santos; CORREA, Carla Beatriz Ferreira; COSTA, Erika Leticia Araújo; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima.

**Email:** karol-line60@outlook.com

Introdução: Síndrome Metabólica (SM) é caracterizada por um conjunto de alterações que incluem: obesidade central, hipertensão arterial, glicemia alterada, triglicerídeos aumentados, hipercolesterolemia e HDL-colesterol baixo. A SM está relacionada com alto índice de morbidade e mortalidade, principalmente, por doenças cardiovasculares. Alguns alimentos funcionais têm efeito na SM, um deles é a canela (*Cinnamomum*), a qual com seus ingredientes bioativos (cinamaldeído, cinamato, ácido cinâmico e eugenol) possui uma variedade de efeitos terapêuticos, como capacidade antioxidante, antimicrobiana, antilipidêmica, hipoglicemiante, gastroprotetora, antidiarreica, hepatoprotetora, analgésica, anti-inflamatória e antitumoral. Revisão: Estudos evidenciam que o uso da canela (pó, extrato ou chá) possui efeito positivo na redução da circunferência da cintura, da pressão arterial, da glicemia de jejum, dos triglicerídeos, além de aumentar massa magra. Outro estudo mostrou que o uso do extrato de canela (500mg/dia durante 12 semanas), apresentou melhora na glicemia de jejum e na pressão arterial. Pesquisa realizada em indivíduos com diabetes tipo 2 demonstrou que a canela, associada à dieta, durante 40 dias, reduziu a glicose, os triglicerídeos, o colesterol LDL e o colesterol total. Os compostos polifenóis e o cromo, presentes na canela, são considerados como possíveis responsáveis por seu efeito em melhorar a sensibilidade à insulina e o controle glicêmico. Conclusão: Portanto, a canela tem um potencial uso terapêutico na SM e poder de prevenir doenças cardiovasculares, quando acompanhada de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico.

## **EFEITO DO ALHO (ALLIUM SATIVUM) NO CONTROLE DA DISLIPIDEMIA E HIPERTENSÃO**

LIMA, Daniel Feres Moreira\*; GARCIA, Erika Ribeiro; DE SOUSA, Jakleane Freitas; ALMEIDA, Sandra Maria Cantanhede; COIMBRA, Livia Muritiba Pereira de Lima

**Email:** [daniel\\_fml@hotmail.com](mailto:daniel_fml@hotmail.com)

O alho, além de ser utilizado como condimento na culinária brasileira, tem aplicações terapêuticas milenares. Evidências científicas recentes relacionam seu efeito em reduzir fatores de riscos de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e auxiliar no tratamento de doenças, incluindo, hipertensão e dislipidemia. O potencial de bioatividade do alho é atribuído a Alicina, substância organosulfurada produzida quando o alho sofre esmagamento ou trituração. O alho pode ser consumido na dieta, na sua forma crua, amassada ou moída, para não perder suas propriedades, ou em forma de cápsula, onde os componentes estão em concentração maiores e precisas. Revisão: Diversos estudos clínicos investigaram o potencial hipolipidêmico e ação anti-hipertensiva do alho, tais estudos relatam, em suas metanálises, efeitos antiplaquetários e fibrinolíticos, mostrando sua eficácia. Outros estudos relatam que o composto bioativo, Alicina, presente no alho quer seja em pó (600mg/dia), extrato (10 g/4 meses), óleo essenciais (8mg/dia) ou alho cru (1 dente/dia) também possui atividade antioxidante, imunomoduladora, antimicrobiana e reduzem os fatores de riscos cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e câncer. Conclusão: Portanto, a Alicina presente no alho, segundo as várias pesquisas realizadas, tem grande potencial terapêutico, principalmente para combater as doenças cardiovasculares, visto que ela diminui a pressão arterial e melhora o perfil lipídico. Entretanto, é importante lembrar que uma alimentação saudável e a prática constante de atividade física são aliadas para uma vida mais sadia.

## **EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA**

SOARES-NETO, Flavio Rodrigues\*; SOUSA, Mycaele Aline Santana; LOPES, Alyne Regina Ceglie; MACHADO, Joeryca Pereira; LIMA, Virgínia Nunes; ROCHA, Marina Souza; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho.

**Email:** [flaviosoaresneto25@hotmail.com](mailto:flaviosoaresneto25@hotmail.com)

A creatina, ácido  $\alpha$ -metil guanidino acético, é uma substância produzida pelos rins, fígado e pâncreas, por meio dos aminoácidos arginina e glicina, e que também pode ser encontrada na alimentação, principalmente em carnes vermelhas e peixes. Além disso, vem sendo suplementada em praticantes de atividade física para fins ergogênicos. Assim o objetivo do presente estudo foi revisar os achados científicos sobre os efeitos ergogênicos da creatina no desempenho de praticantes de exercício físico. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, tendo como base de dados Scielo, Pubmed, Lilacs, Google acadêmico e Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, publicados no período de 2005 a 2017. Os descritores utilizados foram: creatina, força muscular, efeitos ergogênicos e exercício físico. A maioria dos estudos destaca que uso dessa substância se dava em indivíduos fisicamente ativos e do sexo masculino. Os protocolos de suplementação encontrados nos estudos apresentavam diferenças, variando de 3g a 30g diárias de recomendação, assim como a duração dos mesmos, com períodos entre seis dias e oito semanas. A maioria das pesquisas salientam que a suplementação de creatina pode aumentar a taxa de ressíntese de ATP e melhorar o desempenho em exercícios



de alta intensidade e curta duração. Foram relatados também aumento da capacidade de repetição máxima no teste de força máxima, aumento da força isométrica máxima, redução da fadiga e aumento de massa magra. Os achados revelam que a suplementação de creatina pode melhorar o desempenho físico em esforços repetidos de alta intensidade e curta duração.

### **ESTUDO DE RASTREIO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: STRONGKIDS**

FRÓES, Stephanie Lorenn\*; SANTOS, Tanielly De Amorim; DIAS, Luciana Pereira Pinto; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira De Lima

**Email:** [clelia-ma@hotmail.com](mailto:clelia-ma@hotmail.com)

Crianças hospitalizadas apresentam fragilidade físico-emocional associada a um mau prognóstico, favorecendo o quadro de desnutrição, acompanhado de riscos de infecção e prejuízo no seu crescimento e desenvolvimento. A fim de prevenir a desnutrição durante a internação hospitalar, o Risco Nutricional (RN) deve ser identificado precocemente, no momento da admissão, de modo que uma intervenção nutricional adequada possa ser iniciada. Nas últimas décadas foram criadas várias ferramentas de triagem para o paciente pediátrico, das quais a STRONGKids vem sendo a mais estudada devido a sua praticidade e rapidez de aplicação. Vários estudos evidenciaram que, na prática, tal método detectou com maior precisão o estado nutricional (EN) dos pacientes em relação a Avaliação Subjetiva Global (ASG) e Avaliação Subjetiva Global Pediátrica (ASGped). Em um dos estudos que teve como objetivo avaliar o perfil nutricional de crianças internadas, observou-se maior sensibilidade para assimilação e detecção de alterações nutricionais através da STRONGKids em relação a ASG. É possível ainda observar estreita correlação da STRONGkids com o EN definido pela antropometria. De acordo com dados de um estudo prospectivo em crianças hospitalizadas observou-se que pacientes avaliados com RN elevado segundo STRONGkids, foram as que apresentaram maior prevalência de desnutrição. Portanto, STRONGkids seria um instrumento eficiente, devendo ser utilizado desde a admissão e periodicamente durante a internação, a fim de detectar e prevenir alterações nutricionais durante a internação hospitalar de crianças.

### **FENILCETONÚRIA MATERNA: IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM NUTRICIONAL**

SANTOS, Diuliana Aguiar\*; POLIDORO, Ennielly Krisllyne Lopes; BASTOS, Jessica Cristina Borges; PRASERES, Maria Liane; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [diuliana.aguiar@gmail.com](mailto:diuliana.aguiar@gmail.com)

Fenilcetonúria é uma doença rara autossômica recessiva, classificada como um erro inato do metabolismo, consistindo em um distúrbio genético que gera deficiências em vias bioquímicas do organismo. O indivíduo com fenilcetonúria nasce com um defeito na atividade da enzima fenilalanina-hidroxilase, que converte a fenilalanina em tirosina, causando assim um acúmulo de fenilalanina, aminoácido que em excesso, é prejudicial para o organismo. Na fenilcetonúria materna a mãe deve controlar os níveis de fenilalanina, para que a criança não venha a desenvolver agravos, mesmo não sendo portadora da doença. O diagnóstico da fenilcetonúria é feito através da triagem neonatal. Quando diagnosticada precocemente, vários distúrbios podem ser evitados. A fenilcetonúria materna agrega consequências tanto para a mãe quanto para o

feto, porém, pode acarretar problemas ainda maiores para o feto caso o tratamento da mãe não seja iniciado e realizado corretamente, e assim provocar uma série de problemas como, dano cerebral irreversível, microcefalia, doença congênita do coração, peso abaixo do ideal, hipopigmentação, e outros, que o mesmo possa desenvolver, sendo portador ou não da fenilcetonúria. A mãe deve ser orientada sobre tais consequências e tornar sua dieta mais rigorosa, pois, o tratamento faz-se a partir de uma dieta com baixos níveis de fenilalanina. A fenilcetonúria é uma doença rara, mas, comum dentre as doenças por erros inatos no metabolismo, seu tratamento é excepcionalmente alimentar, feito através de uma dieta com baixo teor de fenilalanina. A mulher afetada pode tornar-se mãe e gerar filhos portadores ou não da doença.

### **GESTAÇÃO DE RISCO NA ADOLESCÊNCIA: UMA RELAÇÃO COM O HÁBITO ALIMENTAR**

SOARES, Ester Barbosa\*; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra; LOPES, Alyne Regina Ceglie; LIMA, Virgínia Nunes; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu.

**Email:** [estersoares2008@hotmail.com](mailto:estersoares2008@hotmail.com)

A gestação é um evento fisiológico que acontece devido a uma série de transformações físicas e emocionais marcadas por alterações estruturais e metabólicas. As necessidades nutricionais na gravidez exige uma alimentação com nutrientes essenciais e o aporte energético inadequado leva a mãe a competir com o feto, limitando a disponibilidade de nutrientes necessários para o seu crescimento. Assim, pretendeu-se analisar a gestação de risco e sua relação com o hábito alimentar. Tratou-se de uma revisão de literatura, com base nas produções bibliográficas publicadas nos períodos de 2006 a 2017, disponíveis na base de dados Scielo, LILACS e Google Acadêmico. As publicações foram definidas a partir dos descritores: gestação de risco, comportamento alimentar e ganho de peso. O consumo inadequado de alimentos é uma das possíveis causas da variabilidade de ganho e perda de peso na gestação na adolescência. Pesquisa realizada em Fortaleza destaca que cerca de 50% das adolescentes estavam com risco nutricional, em Feira de Santana – BA observou-se que 49,3% estavam no terceiro trimestre e apresentavam baixo peso, porém em pesquisa desenvolvida em São Paulo, 44,3% estavam com excesso de peso no final da gestação. O ganho de peso insatisfatório está correlacionado ao retardo do crescimento intrauterino e a mortalidade perinatal, já o ganho excessivo a diabetes gestacional e macrossomia. É importante que as grávidas tenham o hábito de consumir frutas, legumes, verduras e laticínios e evitem consumir ultraprocessados. Além de procurar o nutricionista para adequar seu plano alimentar e prevenir deficiência de nutrientes.

### **IMPACTOS DOS ALIMENTOS TRANSGÊNICOS SOBRE A SAÚDE DO CONSUMIDOR**

COSTA, Erika Leticia Araújo\*; CORREA, Carla Beatriz Ferreira; ANDRADE, Camila Dos Anjos Santos; MORENO, Karoline Freitas; RIBEIRO, Rubenilza dos Santos Rodrigues; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [erikacosta28@hotmail.com](mailto:erikacosta28@hotmail.com)

**Introdução:** Os alimentos transgênicos são alimentos modificados geneticamente através da biotecnologia, com transferência e cruzamento de genes. As plantas e sementes recebem material genético de outros organismos como bactérias, fungos e animais, aumentando a resistência contra pragas. **Revisão:** Há muitas preocupações sobre os reais efeitos desses alimentos sobre a saúde do consumidor, como o surgimento das alergias, resistência a antibióticos e a probabilidade do desenvolvimento de células cancerígenas. Além desses fatores, a biodiversidade do meio ambiente também é afetada, causando a perda de sementes naturais, uso exacerbado de agrotóxicos, pesticidas e herbicidas. A maioria das sementes transgênicas é fabricada pelas mesmas empresas de agrotóxicos resultando no maior uso devido à resistência da planta. Vários produtos geneticamente modificados já estão nos supermercados como o milho, soja, algodão, arroz, salmão e seus derivados, um fato quase imperceptível pelos consumidores devido à discreta rotulagem obrigatória que esses produtos possuem. **Conclusão:** Deste modo, por terem sofrido alterações nas suas características biológicas, não há certeza sobre a qualidade e a segurança destes produtos para a saúde do consumidor a longo prazo, pois as consequências podem resultar no aparecimento de doenças, como o câncer, e efeitos negativos ao meio ambiente, além de que muitas das empresas que produzem transgênicos atuam somente sob a ótica capitalista visando o lucro acima da satisfação e saúde dos consumidores. Assim, é direito do consumidor a rotulagem obrigatória desses produtos para que tomem uma decisão informada da característica que o alimento oferta.

## **IMPLICAÇÕES DIETÉTICAS ASSOCIADAS AO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL**

ALVES, Edinalva Rodrigues\*; SANTOS, Aline Costa; SANTOS, Izabela Correa; DE AZEVEDO, Sarah Serra; DE MENEZES, Vitória Serra; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [edinalvaalves976@gmail.com](mailto:edinalvaalves976@gmail.com)

O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definido como a diminuição da tolerância à glicose, de magnitude variável, diagnosticado pela primeira vez na gestação, podendo ou não persistir após o parto. Como principal tratamento do DMG, tem-se a dieta, com a finalidade de manter a glicemia dentro dos padrões estáveis. A pesquisa objetiva revisar sobre terapia nutricional no DMG. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura, como base no banco de dados do SCIELO e Google Acadêmico, entre os anos de 2003-2015. Os descritores utilizados foram: Diabetes Mellitus Gestacional, dieta e taxa de carboidratos. Os estudos destacam o controle dietético como primeira opção de tratamento para a maioria das gestantes com DMG, objetivando a manutenção do pico glicêmico. Quando utilizada a insulina como terapia, a taxa de carboidratos proposta na dieta deve ser mantida entre 35% a 65% das calorias. Do total de calorias ingeridas, devem ser distribuídas no desjejum 10% das mesmas, pois os mesmos salientam que neste horário ocorrem os picos de hormônio do crescimento e cortisol, ocasionando maior hiperglicemia pós-prandial, 60% divididos entre almoço e jantar e 30% divididos entre dois ou três lanches ao dia. A restrição calórica e de carboidratos nas refeições é importante, dado que estes são os fatores mais associados ao pico glicêmico pós-prandial nessas gestantes. Torna-se claro que a terapia médica nutricional é a principal via de tratamento

do DMG, tendo como objetivo manter o pico glicêmico pós-prandial dentro dos valores normais.

### **INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS IMUNOSSUPRESSORES E NUTRIENTES: REVISÃO DE LITERATURA**

COSTA, Izabela Correa\*; ALVES, Edinalva Rodrigues; DE AZEVEDO, Sarah Serra; DE MENEZES, Vitória Serra; SANTOS, Aline Costa; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [iza1212@outlook.com](mailto:iza1212@outlook.com)

O alimento é o combustível para a manutenção do corpo, através dele, o ser humano obtêm nutrientes como vitaminas e minerais que contribuem para o equilíbrio e saúde do organismo, todavia, existem fatores que podem interferir na absorção de determinados nutrientes, como por exemplo, os fármacos. Entre eles os medicamentos imunossupressores que são indicados principalmente para pacientes transplantados, usados para evitar a rejeição do órgão transplantado. A pesquisa objetiva revisar sobre interações entre medicamentos imunossupressores e nutrientes. O estudo compreendeu uma extensa revisão de literatura que usou a base de dados do SCIELO e GOOGLE ACADÊMICO, entre os anos de 2008 – 2015. Os descritores utilizados foram: medicamentos imunossupressores, nutrientes, alimentos. Os estudos analisados mostraram que os medicamentos imunossupressores podem ocasionar interações na absorção de alguns nutrientes como o cálcio, distúrbios endócrinos como aumentar o colesterol total e a glicemia. Essas possíveis interações entre medicamentos imunossupressores e nutrientes interferem na absorção um do outro, gerando danos nutricionais e ineficácia na ação da maioria desses medicamentos. Esses eventos podem ser amenizados com a introdução de uma dieta equilibrada, acompanhada de alguns suplementos. Em virtude do que foi visto, o conhecimento sobre os efeitos e mecanismos dos medicamentos imunossupressores é fundamental para elaboração de um plano alimentar para os pacientes que fazem uso dos mesmos, visando proporcionar ao indivíduo melhor qualidade de vida e adaptação aos medicamentos, impedindo assim, a prevalência desses efeitos colaterais.

### **OS BENEFÍCIOS DA MORINGA (*Moringa oleifera* Lam.)**

SILVA, Maria de Lourdes Piedade\*; SOUSA, Larissa Rayane Sousa e; SILVA, Bruna De Melo; FARIAS NETO, Eduarda Lima; BARROS, Milena Dos Reis; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza;

**Email:** [lourdesspiedade@gmail.com](mailto:lourdesspiedade@gmail.com)

*Moringa oleifera* Lam., pertencente à família Moringaceae, é uma planta nativa da Índia e hoje encontra-se em várias áreas tropicais e subtropicais, como Filipinas, Camboja, América Central, América do Norte, América do Sul e ilhas do Caribe. Em 1950, a moringa foi introduzida no Brasil como planta ornamental, e desde então tem sido difundida. É encontrado na região Nordeste, principalmente nos estados do Maranhão, Piauí e Ceará. É conhecida como lírio-branco, quiabo-de-quina ou moringa. A folha de moringa possui valor elevado de proteína quando comparado com outros vegetais, entretanto estudos são necessários para determinar composição dos teores de aminoácidos presentes nas proteínas da farinha da folha de moringa, bem como sua biodisponibilidade. Este trabalho teve como objetivo descrever os benefícios da moringa e suas principais propriedades nutricionais perante sua composição fitoquímica com

base em evidências científicas. O estudo compreendeu uma extensa revisão literária, utilizando como base de dados SCIELO, PUBMED, LILACS, GOOGLE ACADÊMICO entre os anos 2015 - 2017, os descritores utilizados foram: moringa, antioxidante, fitoquímicos, benefícios, valor nutricional. Nos estudos farinha da folha de moringa mostrou possui alto teor de proteína, cálcio, potássio e fibras, elevado teor de carotenoides, destacando a luteína e  $\beta$ -caroteno. No extrato da farinha de moringa foi identificado ácido clorogênico e rutina; apresentou atividade antioxidante. São inúmeros os efeitos benéficos do consumo da moringa, por conter nutrientes adequados para a dieta do brasileiro, devido às características nutricionais apresentadas neste trabalho. Sendo considerada no Brasil uma alternativa no combate as carências nutricionais.

### **OS BENEFÍCIOS DO CHÁ VERDE (*Camelia Sinensis*) COMO AUXÍLIO NA REDUÇÃO DE PESO**

SOUZA, Naylanne Lima de\*; SILVA, Juliane Wend Vieira; SILVA, Luciana de Jesus da; NASCIMENTO, Luiza Caroline Serpa Gomes do; LIMA, Virginia Nunes; CARVALHO, Wyllyane Rayana Chaves.

**Email:** mylacutrim16@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** o aumento do peso corporal está associado a diversas complicações, tais como: Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), doenças cardiovasculares, entre outras. O chá verde tem sido muito consumido devido as recentes divulgações de suas propriedades funcionais que auxiliam na profilaxia dessas enfermidades e também na redução e manutenção do peso corporal. **REVISÃO:** o objetivo da pesquisa foi analisar o efeito das propriedades funcionais do chá verde como benefício na redução do peso corporal, através da revisão bibliográfica de 10 artigos publicados nos bancos de dados: Scielo, Google Academico e Lilacs, registrados entre os anos de 2010 a 2017, utilizando-se como indexadores as palavras: chá verde, redução de peso e antioxidantes. Verificou-se que o chá verde contém flavonoides que atuam na termogênese e na oxidação das gorduras, evitando o aumento no tamanho e na quantidade de adipócitos. O chá ainda possui propriedades antioxidantes como as catequinas que previnem a citotoxicidade induzida pelo estresse oxidativo e propriedades antiinflamatórias que inibem a expressão do gene fator de necrose tumoral alfa. As propriedades do *Camelia sinensis* inibem a apoptose celular e as enzimas nas vias adipogênicas, entre outras atividades que ajudam no processo antioxidante das células. **CONCLUSÃO:** A ingestão da infusão do chá verde combinada com uma alimentação saudável e a pratica de atividade física regular, pode reduzir a gordura corporal e prevenir contra diversas enfermidades.

### **OS POLIFENOIS COMO COADJUVANTES NO TRATAMENTO DO ALZHEIMER**

LOPES, Alyne Regina Ceglio\*; SOARES, Ester Barbosa; PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra; DOS SANTOS, Georgina Lobato Oliveira; TAVARES, Mayrla Larissa de Araujo; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu

**Email:** [alynecegliolopes@gmail.com](mailto:alynecegliolopes@gmail.com)

Com o processo de envelhecimento, o ser humano torna-se susceptível ao surgimento de doenças crônicas não transmissíveis, das quais se destaca a doença de Alzheimer, responsável por aproximadamente 70% dos casos de demências em pessoas idosas. Os polifenóis, moléculas encontradas na

natureza, apresentam um grande potencial como tratamento para essa doença, pois atuam como inibidores da acetilcolinesterase, além de apresentarem efeitos antioxidantes. O objetivo é verificar como os polifenóis naturais atuam com ação neuroprotetora sobre a doença de Alzheimer. Realizou-se a revisão de literatura utilizando artigos publicados no período de 2007 a 2017, disponíveis no Google Acadêmico e SciELO. As publicações foram definidas a partir dos descritores: Alzheimer, Tratamento do Alzheimer e Polifenóis. Um dos fatores que causam Alzheimer é a inibição da enzima acetilcolina, produzida no sistema colinérgico, o qual é diretamente relacionado com processos de formação de memória no cérebro. Os estudos evidenciaram o papel neuroprotetor diante do Alzheimer em conjunto com uma dieta equilibrada, contendo frutas (banana, uva, laranja), hortaliças (cebola, tomate, couve), oleaginosas (castanhas, nozes) e vinhos, pois atuam com efeito anti-inflamatório e antioxidante nesse sistema, capaz de inativar a acetilcolinesterase, consequentemente atuando na constante produção de acetilcolina. Faz-se necessário a vinculação desses compostos com a alimentação, para o tratamento precoce, afim de retardar o aparecimento da doença. O consumo regular de alimentos fontes de polifenóis está diretamente ligado a melhor qualidade de vida e a diminuição de doenças crônicas não transmissíveis como a doença de Alzheimer.

### **OS BENEFÍCIOS DO CHÁ VERDE (*Camelia sinensis*) COMO AUXÍLIO NA REDUÇÃO DE PESO**

MACIEL, Ellen Mila Cutrim\*; SILVA, Juliane Wend Vieira; DA SILVA, Luciana de Jesus; DO NASCIMENTO, Luiza Caroline Serpa Gomes; DE SOUSA, Naylanne Lima; LIMA, Virginia Nunes

**Email:** [mylacutrim16@gmail.com](mailto:mylacutrim16@gmail.com)

O aumento de peso está associado a diversos fatores, tais como: diabetes, doenças cardiovasculares, esteatose, entre outros. O chá verde tem sido muito consumido devido as recentes divulgações de suas propriedades funcionais que auxiliam na redução e manutenção do peso corporal. Foram selecionados aleatoriamente e revisados, 10 artigos científicos relacionados ao chá verde e a redução do peso corporal, publicados nos períodos entre 2010 a 2017, disponíveis nas bases de dados SciELO, LILACS e Google Acadêmico. No chá verde contém flavonoides que atuam na termogênese e na oxidação das gorduras, evitando o aumento no tamanho e na quantidade de adipócitos. O chá possui propriedades anti-inflamatórias que inibem a expressão do gene fator de necrose tumoral alfa e antioxidantes como as catequinas que previnem a citotoxicidade induzida pelo estresse oxidativo e auxiliam na normalização dos níveis de glicose e triglicérides, incentivando a redução do peso corporal.

### **OBESIDADE INFANTIL E FATORES ASSOCIADOS: REVISÃO DE LITERATURA**

MONTEIRO, Elayne Lucia Andrade\*, FERNANDES, Raíssa Rodrigues; SILVA, Nayane Rocha; ROCHA, Marina Souza; BARBOSA, Janaína Maiana Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [elayne\\_monteiro14@hotmail.com](mailto:elayne_monteiro14@hotmail.com)

A prevalência de indivíduos com sobrepeso e obesidade cresceu consideravelmente, principalmente na infância. Segundo sistema de vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas, realizado por telefone em 2016, o Brasil ultrapassou de 50% o número de sobrepesados no país. A

pesquisa objetiva abordar sobre a obesidade infantil e fatores associados. O estudo compreendeu uma revisão de literatura, utilizando como base de dados o GOOGLE ACADÊMICO, LILACS e SCIELO, entre os anos 2002-2013. Os descritores utilizados foram: obesidade, obesidade infantil e fatores associados. Entre os achados, percebeu-se que, com a inserção da mulher no mercado de trabalho, houve uma mudança no estilo de vida dos indivíduos, principalmente nos hábitos alimentares. Nos hábitos atuais, houve uma diminuição no consumo de leguminosas, verduras, legumes, frutas e sucos naturais e ascensão do consumo de açúcar, gordura, refrigerantes, e todos os tipos de alimentos industrializados. A maioria das crianças possuem um desmame precoce, consomem formulas lácteas e ainda, iniciam esses novos hábitos bem cedo, além de serem inativos fisicamente, sendo estes fatores os mais predominantes para a gênese da obesidade na infância. Diante das informações expostas, percebe-se que é de grande importância que hajam políticas públicas e programas de promoção de saúde, para promover nas crianças e nos pais hábitos saudáveis. Além disso, ainda assim é necessário um maior incentivo do aleitamento materno nos seis primeiros meses de vida, já que estudos comprovavam que o aleitamento exclusivo pode prevenir a obesidade.

### **ORTOREXIA NERVOSA: QUANDO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL TORNA-SE OBSESSÃO.**

PINHEIRO, Safira Raynan Andrade\*; GARCIA, Erika Ribeiro; MESQUITA, Gabrielle Pereira; MELO, Karina Pires de Araújo; SILVA, Isis Maria Miranda Vidal; DIAS, Luciana Pereira Pinto; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima  
**Email:** raynansafira@gmail.com

É crescente a preocupação com alimentação saudável e cultismo ao corpo perfeito, desencadeando, muitas vezes, transtornos alimentares. A literatura descreve transtornos alimentares como anorexia nervosa (AN), bulimia nervosa (BN) e distúrbios alimentares não tão conhecidos, como a Ortorexia Nervosa (ON). A ON é um comportamento alimentar obsessivo, similar aos transtornos alimentares, distinguindo-se pela preocupação excessiva com a qualidade dos alimentos, um comportamento alimentar rígido e restrito, e conferência obsessiva dos nutrientes e dos benefícios de um determinado alimento, não focando sua preocupação com quantidade. Diante disso, fez-se uma revisão de literatura em agosto de 2017, por meio da busca de artigos científicos sobre o assunto no período de 2013 a 2017, em uma base de dados. A maioria dos artigos pesquisados mostraram que a ON possui etiologia multifatorial, influências midiáticas, culturais, estilo de vida, baixa autoestima e obsessão pela magreza. Afeta principalmente adolescentes e adultos jovens, acarreta prejuízos à saúde: desnutrição, anemia, hipertensão, osteoporose, carência de vitaminas podendo evoluir a óbito. O tratamento é mais complexo quando comparado a BN e AN, pela resistência, não aceitação do comportamento errôneo e não reconhecer consequências. A ON ainda é pouca conhecida, por isso são necessárias evidências científicas atuais para compreensão deste distúrbio alimentar principalmente em grupos de risco como estudantes da área da saúde e indivíduos com restrições alimentares quer seja por patologia, estilo de vida ou necessidade de manter o corpo em forma.

## **O IMPACTO DA CONTAGEM DE CARBOIDRATOS NO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 1**

TAVARES, Mayrla Larissa de Araújo\*; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; SANTOS, Georgina Lobato Oliveira dos; ZAGMIGNAN, Adrielle.

**Email:** [mayrla\\_anjo12@hotmail.com](mailto:mayrla_anjo12@hotmail.com)

Diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é um distúrbio metabólico causado pela deficiência na produção e secreção de insulina pelo pâncreas, resultando em hiperglicemia e distúrbios no metabolismo dos macronutrientes. Estima-se um aumento de 3% ao ano na incidência da DM1. A fim do controle hiperglicêmico, foi desenvolvido o método dietético da contagem de carboidratos que consiste em uma estratégia nutricional a partir da soma dos gramas de carboidratos contidos em cada alimento. Os dados são obtidos através da tabela de alimentos, disponibilizada pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), e dos rótulos alimentares que possibilitam ao paciente maior flexibilidade quanto à sua alimentação e, assim, encontrar o equilíbrio entre a glicemia, a quantidade de carboidratos ingeridos e a insulina necessária. Em pacientes com DM1, que aderiram a este método, verificou-se a melhora nos níveis de hemoglobina glicosilada, redução dos episódios de hipoglicemia, hiperglicemia, além do controle glicêmico, principalmente na resposta glicêmica pós-prandial. Assim, este método associado a automonitorização glicêmica, alimentação equilibrada, atividade física, aplicação das doses insulínicas regulares, permite estabilização do quadro e auxilia na prevenção de complicações crônicas. Dessa forma, é de extrema importância a participação do nutricionista no acompanhamento daqueles que aderem ao método dietético da contagem de carboidratos, a fim de promover orientações específicas no que se refere a quantidade e escolha dos alimentos, além do hábito de leitura e interpretação dos rótulos alimentares, para que se possa alcançar o nível glicêmico desejado e melhor qualidade de vida.

## **ORTOREXIA NERVOSA: PERFIL SOCIOECONÔMICO, DEMOGRÁFICO E NUTRICIONAL**

PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra\*; LOPES, Alyne Regina Ceglie; SOARES, Ester Barbosa; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; LIMA, Virgínia Nunes; SANTOS, Wyllianny Rayana Chaves Carvalho; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu

**Email:** [myllakarol@hotmail.com](mailto:myllakarol@hotmail.com)

Ortorexia é um comportamento patológico obsessivo pela qualidade dos alimentos, tem como sintomas passar mais de 3 horas por dia planejando alimentação, excluir alimentos transgênicos, ricos em corantes, conservantes e gorduras, por ser prejudicial à saúde. Dentre os transtornos, o anoréxico e bulímico se preocupam com a quantidade ingerida, perda de peso e auto-imagem. O ortoréxico busca condição alimentar perfeita. Em comum eles são ansiosos, detalhistas, pacientes, rígidos e buscam pureza. Identificar os grupos de risco ao comportamento ortoréxico. Revisão de literatura, em que foram utilizados artigos científicos publicados na Scielo e Google acadêmico. As publicações foram definidas pelos descritores ortorexia nervosa e comportamento alimentar publicados nos últimos 4 anos. Ortorexia acomete mulheres jovens, por serem mais exigentes consigo, pessoas de nível social elevado que vivem em países desenvolvidos, devido alimentação saudável ser considerada cara, estudantes da área da saúde possuem o maior conhecimento



sobre alimentação e os fisiculturistas e atletas também são suscetíveis a esse comportamento. Destaca-se ainda os indivíduos com doenças relacionadas à má alimentação como a anorexia que opta por uma dieta saudável, além de algumas religiões com prática mais ascética. Os ortorexicos podem desenvolver desnutrição, anemia, osteoporose e hipotensão. Esse comportamento pode ser tanto por pessoas que possuem conhecimento vasto sobre o assunto quanto as que não têm. Esses indivíduos apresentam prejuízos como desnutrição e problemas físicos, são extremamente seletivos na escolha dos alimentos que leva a carência de nutrientes, resultando em doenças e colocando a saúde em risco.

### **POTENCIAL TERAPÊUTICO DE FITONUTRIENTES PROVENIENTES DO CHÁ DE CAMELLIA SINESIS**

TAVARES, Mayrla Larissa de Araújo\*; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; SANTOS, Georgina Lobato Oliveira dos; PINHEIRO, Luiza Caroline Serpa; ZAGMIGNAN, Adrielle.

**Email:** [mayrla\\_anjo12@hotmail.com](mailto:mayrla_anjo12@hotmail.com)

O uso de plantas medicinais associados aos seus efeitos terapêuticos, estão cada vez mais frequentes, contribuindo assim para a melhoria na qualidade de vida. Dentre as plantas mais utilizadas, destaca-se a *Camellia sinensis*, que a partir de suas folhas dá origem ao chá verde, preparado sob forma de infusão. O estudo e o consumo dessa planta está se disseminando em diversas partes do mundo, devido ao sabor e por conter uma série de fitonutrientes que auxiliam na manutenção do equilíbrio orgânico. Tem-se demonstrado que o chá verde é rico em fitonutrientes, que exercem efeitos através de variados mecanismos. Componentes como os flavonóides, possuem propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, anti-carcinogênico, antibactericidas e antiaterogênicos. As catequinas por sua vez, são capazes de promover a diminuição da gordura corporal, aumentando a termogênese e auxiliando no tratamento da obesidade, além de prevenir a Diabetes, devido as suas propriedades hipoglicemiantes e pela presença do composto epigallocatequina 3-galato, que também está associado com a manutenção da densidade mineral óssea e no combate ao fotoenvelhecimento. No entanto, o consumo exacerbado do chá verde pode desenvolver complicações para o organismo, como disfunção hepática, problemas gastrointestinais e insônia. Conclusão: É importante ressaltar que os compostos bioativos da *Camellia sinensis* são utilizados como coadjuvante no tratamento nutricional de patologias, porém apesar do impacto positivo, há efeitos adversos. Assim torna-se necessário cautela quanto ao seu uso, e uma análise mais detalhada quanto sua utilização terapêutica.

### **POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DE SAÚDE (PNPS) E SUA AÇÃO NO ENFRENTAMENTO À OBESIDADE**

ANDRADE, Camila dos Anjos Santos\*; RIBEIRO, Rubenilza dos Santos Rodrigues; CORREA, Carla Beatriz Ferreira; COSTA, Erika Leticia Araújo; MATOS, Patricia Pereira; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [camilaandrade302@gmail.com](mailto:camilaandrade302@gmail.com)

A obesidade é definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma epidemia global, caracterizada como uma doença crônica multifatorial, decorrente do balanço positivo, além disso o acúmulo de gordura sendo uma

condição que predispõe o indivíduo a inúmeras doenças. A pesquisa objetiva abordar a Política Nacional de Promoção de Saúde (PNPS) no combate a obesidade. O estudo compreendeu uma revisão de literatura, utilizando como base de dados o GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO, entre os anos 2014-2016. Os descritores utilizados foram: Política Nacional de Promoção de Saúde e obesidade. Entre os achados, o da Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico destacou que a obesidade no Brasil cresceu 60 % em dez anos. Nesse sentido o Ministério da Saúde (MS) aprovou a PNPS pela portaria nº687/ 2006 com objetivo de promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidades e riscos à saúde bem como prevê ações específicas para a promoção de alimentação saudável, com foco na prevenção e no controle da obesidade, a partir da colaboração mútua de instituições públicas, privadas e setores organizados da sociedade possibilitando a criação de ambientes saudáveis, proposição e formulação de medidas regulatórias, dispersão da cultura da alimentação saudável, implementação da vigilância alimentar e nutricional e reorientação dos serviços de saúde, com ênfase na Atenção Básica. Apesar das inúmeras ações da PNPS, houve o crescimento da obesidade. Diante disso, propõe-se intensificação e expansão da PNPS e de outras estratégias.

### **PREVALÊNCIA DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D**

REIS, Larissa Islayne Frota dos\*; BEZERRA, Sylvania Silva; ARAÚJO, Ana Karla de Almeida; CARVALHO, Wyllyane Rayana.

**Email:** larissa\_islayne@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** A deficiência de vitamina D prejudica a saúde óssea, agravando o risco de diversas doenças, estando também associada ao risco de câncer de mama, de colo, próstata e doenças cardiovasculares. De forma particular essa deficiência está aumentando, sendo considerada por alguns pesquisadores como epidêmica. **REVISÃO:** O estudo objetiva descrever a prevalência da deficiência de vitamina D a partir de uma revisão de literatura, que utilizou a base de dados do SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO e LILACS, entre 2011 a 2017. Os descritores utilizados foram: vitamina D, deficiência, doenças. Entre os achados, ressalta-se que a hipovitaminose D é um problema de saúde mundial. Estima-se que 80% a 90% da vitamina D seja adquirida pela síntese cutânea, e o restante através de alimentos fontes, entre eles óleo de fígado de bacalhau e peixes gordurosos. Sobre sua prevalência, os estudos destacaram uma estimativa de mais de 1 bilhão de pessoas deficientes dessa vitamina em todo o mundo, sendo mais observada em afrodescendentes, obesos e em regiões de maiores latitudes. No Brasil, a hipovitaminose está mais associada ao envelhecimento, devido a limitada exposição ao sol, a dieta inadequada e ao uso de fármacos que comprometem a absorção de vitamina D. Outras pesquisas apontaram uma prevalência alta também em indivíduos jovens, como de 60% nos adolescentes **CONCLUSÃO:** Nota-se elevada prevalência de deficiência de Vitamina D e que são vários os fatores que explicam esse desfecho. É válido ressaltar que ingestão alimentar adequada aliada a exposição necessária ao sol são medidas preventivas.

## **PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA (PSE) E O ENFRENTAMENTO À OBESIDADE INFANTIL**

RIBEIRO, Rubenilza Dos Santos Rodrigues\*; ANDRADE, Camila Dos Anjos Santos; CORREA, Carla Beatriz Ferreira; MORENO, Karoline Freitas; MATOS, Patrícia Pereira; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima.

**Email:** rubenilzarodrigues@hotmail.com

Introdução: A obesidade infantil é fortemente condicionada pelo tipo de alimentação, sedentarismo, ambiente e, em menor frequência, por fator genético e hormonal. Ela constitui situação de risco para outras doenças como hipertensão arterial, dislipidemia e diabetes tipo 2. Pensando na saúde das crianças e adolescentes, foi lançado em 2007 o Programa Saúde na Escola (PSE). Revisão: O PSE é uma intervenção entre os Ministérios da Saúde e Educação e tem como objetivo a realização de ações para garantir a saúde de crianças e adolescentes, entre cinco e dezenove anos, nas escolas. O programa prioriza estudantes das escolas públicas da educação básica. Ele incorpora ações de avaliação antropométrica; promoção da segurança alimentar e nutricional; práticas corporais e atividade física, que podem contribuir no combate à obesidade. Estudo realizado em escolas do Ensino Fundamental que aderiram ao PSE evidenciou aumento de alunos com excesso de peso, passando de 11% em 2007 para 26% em 2016. Em outra pesquisa constatou-se que 30,6% dos alunos de escolas participantes do PSE tinham excesso de peso. Esses casos são muito isolados e existem poucos estudos sobre a efetividade do PSE no enfrentamento da obesidade. Conclusão: Portanto, acredita-se que análises futuras do PSE poderão investigar a sua eficácia em longo prazo. Porém, sabe-se que o ambiente escolar é um lugar privilegiado para a promoção da saúde, ajudando de forma positiva na alteração do consumo alimentar e prática de exercício físico.

## **RELAÇÃO DOS RADICAIS LIVRES, ANTIOXIDANTES E ASPECTOS NUTRICIONAIS**

MESQUITA, Gabrielle Pereira\*; SILVA, Isis Maria Miranda Vidal; MELO, Karina Pires de Araújo; SOUSA, Mycaele Aline Santana; PINHEIRO, Safira Raynan Andrade; ZAGMIGNAN, Adrielle.

**Email:** [gabi\\_mesquita8@hotmail.com](mailto:gabi_mesquita8@hotmail.com)

Os radicais livres (RL) são moléculas que possuem elétrons altamente instáveis e reativos, liberadas pelo metabolismo do corpo, podendo causar doenças degenerativas, pulmonares, crônicas não transmissíveis, envelhecimento, morte celular, além de outras doenças que influenciam na qualidade de vida. Em algumas situações, uma grande quantidade de RL pode ser liberada, como excesso de exercício físico, elevada exposição ao sol, tabagismo e alimentos ricos em gorduras, despertando o desenvolvimento de mecanismos de defesa antioxidante para limitar os níveis de RL e impedir danos, pois estes são responsáveis pela inibição e redução das lesões causadas pelos RL, gerados pelo metabolismo celular. A ingestão diária de antioxidantes dietéticos é de suma importância para complementar o sistema de defesa do organismo, com o objetivo de controlar a produção dos RL e evitar efeitos maléficos no organismo humano. Os antioxidantes podem ser obtidos na dieta, através de alimentos fontes de vitaminas C, E e A, flavonóides e carotenóides. Entre os alimentos com tais propriedades, destacam-se o tomate, brócolis, cenoura, abacate, açaí e a laranja. Ademais, o desequilíbrio entre moléculas oxidantes e antioxidantes

resulta na indução de danos, denominado de estresse oxidativo, assim fatores como consumo de álcool, dieta inadequada e estresse emocional estão relacionados nesta resposta estressora. Portanto, é de extrema importância a participação do nutricionista no acompanhamento dietético para a adequada ingestão de alimentos que contenham propriedades antioxidantes a fim de diminuir o risco de doenças e melhorar a saúde e o bem estar do indivíduo.

### **SÍNDROME DE OVÁRIOS POLICÍSTICOS E A CONTRIBUIÇÃO DA NUTRIÇÃO NA TERAPIA NUTRICIONAL**

SOARES, Ester Barbosa\*; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; PONTES, Kamylla Karolynne Bezerra; LOPES, Alyne Regina Ceglie; SILVA, Eliziane Gomes da Costa Moura da; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; BARBOSA, Janaina Maiana Abreu.

**Email:** [estersoares2008@hotmail.com](mailto:estersoares2008@hotmail.com)

Síndrome de ovários policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino, heterogêneo, predominante em mulheres de idade reprodutiva. Podem apresentar disfunção menstrual, infertilidade, acne, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, obesidade, dislipidemia e resistência à insulina. É comum na adolescência devido alterações hormonais, mudanças estruturais ovarianas e aumento do fator de crescimento. Assim, pretendeu-se avaliar o tratamento nutricional para a Síndrome de ovários policísticos. Tratou-se de uma revisão de literatura, com base nos artigos publicados nos períodos de 2006 a 2017, disponíveis na Scielo e LILACS. As publicações foram definidas a partir dos descritores: Síndrome de ovários policísticos. Doenças metabólicas. Redução de peso. Estudos que avaliaram o padrão alimentar de mulheres com SOP observaram que o consumo de carboidrato integral é baixo enquanto que o de gorduras saturadas e alimentos com elevado índice glicêmico é maior, não havendo diferença nas calorias. Essas mulheres têm uma alimentação hipercalórica devido a fatores emocionais/biológicos. A redução de peso está associada a melhora nos padrões metabólicos e reprodutivos, a dieta hipocalórica melhora a composição corporal, reduzindo o tecido adiposo, gordura abdominal e circunferência da cintura. A composição da dieta ainda é controverso, tem pesquisadores que visam a modificação dos macronutrientes no tratamento de SOP, como dietas hiperproteicas com redução ou modificação da quantidade de carboidratos. Essas dietas promovem a redução efetiva de peso, maior saciedade, além de promover melhora no fator de risco cardiometabólicos, função reprodutiva e perfil hormonal. Mas é necessário mais estudo para esclarecer qual a melhor dietoterapia para o tratamento nutricional.

### **SUPLEMENTAÇÃO DE B-ALANINA EM ATLETAS DE DIVERSAS MODALIDADES**

CARDOSO, Lucas Bogéa Santos\*; LIMA, Danielle de Jesus da Silva; MOTA, Amanda Gonçalves; REIS, Ana Luísa Neris; DANTAS, Zigmateus Brito; GUILHERME, Danielle Medeiros;

**Email:** [lucas.bogea@hotmail.com](mailto:lucas.bogea@hotmail.com)

O esporte é marcado por sua competitividade e por isso os atletas se submetem a rotinas exageradas de treino para alcançar o pódio. Esses treinamentos levam o corpo ao extremo, sendo, por vezes, necessária a suplementação alimentar para o melhor desenvolvimento do atleta. A  $\beta$ -alanina, precursor da carnosina, tem se mostrado eficaz nesse sentido. Analisar e conhecer os benefícios da

suplementação de  $\beta$ -alanina no esporte. Realizou-se uma revisão de literatura utilizando artigos publicados em português e em inglês, no período de 2012 a 2017, disponíveis nas bases de dados Bireme, Pubmed e Google acadêmico. As publicações foram definidas a partir da análise dos títulos e descritores que continham os temas: Beta alanina no esporte e suplementação. Os dados referentes ao tema indicam que a suplementação com  $\beta$ -alanina não tem uma mudança significativa no desempenho de atletas bem treinados. Porém, em outros 8 estudos foram constatados que a suplementação deste aminoácido tem sido eficaz, mostrando uma melhora significativa seja na potência, nos picos de força, no desempenho, na diminuição do pH muscular, na fadiga muscular, na diminuição do acúmulo de lactato ou no déficit de O<sub>2</sub>, promovendo uma melhor energia aeróbica. Observou-se a existência de vários fatores determinantes que podem refletir no rendimento dos atletas jovens e saudáveis, independente do sexo, porém ainda são precisos estudos que analisem o efeito ergogênico deste aminoácido em exercícios de alta intensidade.

### **TUCUMÃ (*Astrocaryum aculeatum*): CARACTERIZAÇÃO NUTRICIONAL E COMPOSTOS BIOATIVOS**

CORDEIRO, Marcus Vinícius Guedes\*; DE ABREU, Amanda Muniz; DA SILVA, Débora Janille Ferreira; DOS SANTOS, Dennize Elaine Viana; MAIA, Natália Torres; da Costa, Eliziane Gomes; ROCHA, Marina Souza  
**Email:** [marcuspellet11@hotmail.com](mailto:marcuspellet11@hotmail.com)

O Tucumã (*Astrocaryum aculeatum*) apesar de ser um fruto que conhecidamente é usado para o artesanato, principalmente na fabricação de anéis, suas qualidades nutricionais são de extrema importância e pouco conhecidas. O fruto é nativo da Amazônia, porém encontrado em outras regiões do Nordeste. Na região Norte, o Tucumã é consumido de maneira in natura ou na forma de polpa ou suco, além também de ser usado como ingrediente para produtos de beleza, como hidratantes e loções. Realizou-se revisão de literatura que utilizou as bases de dados LILACS e MEDLINE e a biblioteca eletrônica SciELO a fim de identificar artigos científicos publicados no período de 2010 a 2016. Em relação a composição nutricional do mesocarpo do tucumã (parte carnosa que apresenta maior espessura) tem-se a determinação de Umidade ( $44,90 \pm 0,30$ ); proteínas ( $3,54 \pm 0,07$ ); lipídios ( $40,49 \pm 0,54$ ); fibra bruta ( $10,93 \pm 0,10$ ); cinzas ( $2,53 \pm 0,05$ ); carboidratos totais ( $8,54 \pm 0,61$ ) e de energia em Kcal/100g ( $412,73 \pm 2,12^a$ ), observa-se assim, considerável quantidade de fibras e do alto valor energético. O fruto apresenta alto teor de  $\beta$ -caroteno no seu mesocarpo ( $11,600 \mu\text{g}/100\text{g}$ ), que tem função de proteger as células do corpo e neutralizar a ação de radicais livres e ajudar a reforçar o sistema imunológico, como também é rico em ômega-3, podendo ser considerado um poderoso antioxidante, além de conter vitaminas A, B1 e C. Conclui-se que o fruto possui um alto valor calórico e quantidade significativa de substâncias bioativas.

### **USO DE FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS NO CONTROLE DA HIPERCOLESTEROLEMIA**

MACHADO, Joeryca Pereira\*; LOPES, Alyne Regina Ceglie; PEREIRA, Aleania Polassa Almeida; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; CUTRIM, Rafaela Pinto; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho.

**Email:** [machado-joeryca@outlook.com](mailto:machado-joeryca@outlook.com)

Fitoterápicos possuem propriedades de cura, prevenção, e tratamento de

doenças, podendo ter como componentes substâncias hipocolesterolêmicas constituídas por fibras, esteróis, taninos, inibidores de enzimas e saponinas que ajudam na prevenção e tratamentos das doenças, por isso são de grande valia na terapêutica dessas patologias. O estudo compreendeu uma revisão de literatura utilizando resumos e artigos publicados entre 2004 e 2017, disponíveis no Google Acadêmico e Scielo. As publicações foram definidas a partir dos descritores: fitoterapia, hipercolesterolemia, plantas medicinais. Entre os principais resultados mais citados temos a eficácia do chá da folha da árvore graviola e da azeitona, espinafre, carqueja, maçã, laranja, lima, chá verde, gengibre e alho no controle do colesterol. O alho possui efeitos na redução de lipídeos. A casca do maracujá é rica em fibras solúveis que podem auxiliar na prevenção de hipercolesterolemia. As sementes do maracujá apresentam fibras insolúveis e quando adicionadas à dieta hipercolesterolêmica reduzem os níveis de triglicerídeos, colesterol total e colesterol LDL. Plantas com alto teor de flavonóides são utilizadas na prevenção e tratamento de hiperlipidemia, hipercolesterolemia e aterosclerose. O fruto abacate contém vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis eficientes na intervenção de alguns distúrbios lipídicos, assim como a farinha do abacate. O uso de plantas medicinais e fitoterápicos se mostra eficiente em reduzir o colesterol de indivíduos com hipercolesterolemia. Entretanto, ressalta-se que é crucial o conhecimento e orientação quanto o seu de cultivo, preparo, ação terapêutica, possíveis efeitos tóxicos, indicações e contra-indicações, pois podem ter seus efeitos minimizados e prejudicar a saúde.

## PAINEL PESQUISA

### COMPARAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES GESTANTES DE DIFERENTES RAÇAS/COR NO BRASIL

OLIVEIRA, Leila Alves\*; SILVA, Josélia Dias; PINHEIRO, Ingrid Thais Reis; MENDES, Yasmim Costa; MENDES, Rakel de Sousa Oliveira; DE CARVALHO, Carolina Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [yasmimc.mendes@yahoo.com.br](mailto:yasmimc.mendes@yahoo.com.br)

Comparar o estado nutricional de adolescentes gestantes de diferentes raças/cor no Brasil. A desigualdade em saúde pode ser analisada pela perspectiva de indivíduos e de grupos sociais, sendo identificada pela desvantagem adicional a indivíduos ou grupos menos favorecidos. Estudos mostram que os filhos de mulheres negras apresentaram maiores taxas de mortalidade infantil e baixo peso ao nascer. Estudo descritivo, a partir da coleta de dados em setembro de 2017 do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), SISVAN-web e do Sistema Bolsa Família, referentes ao estado nutricional de gestantes adolescentes pelo indicador IMC por semana gestacional, de todas as raças/cor, de todas as regiões do Brasil, no ano de 2015 e 2016. Foram avaliadas 64.651 adolescentes da raça/cor branca e 74.239 da negra e parda. Observou-se a magreza mais prevalente nas de cor negra, 32,49% em 2015; 33,06% em 2016; e nas pardas 32,54% em 2015 e 33,11% em 2016. No ano de 2015 a região Norte apresentou o maior percentual de baixo peso nas naquelas negras, 37,36%. Em 2016 a região que apresentou o maior percentual de baixo peso entre as negras foi a região Nordeste, 34,48%. Nos dois anos estudados as adolescentes pardas apresentaram maior prevalência de baixo peso na região Sudeste, 33,25% e 34,16%. O excesso de peso foi mais prevalente na região Sul. As adolescentes negras e pardas apresentaram o maior percentual de baixo peso, principalmente nas regiões mais pobres do país.

### COMPORTAMENTO DE COMPRA DAS FAMÍLIAS DE CRIANÇAS ASMÁTICAS DE SÃO LUIS – MA

AZEVEDO, Camila Rodrigues\*; PAZ, Débora Belo; LIMA, Lucas do Carmo; BRITO, Poliana Oliveira Lemos de; CUTRIM, Rafaela Pinto; FALCAI, Ângela; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** [cami.azevedo@hotmail.com](mailto:cami.azevedo@hotmail.com)

O objetivo do estudo foi avaliar a frequência da compra de alimentos com adição de vitaminas pelas famílias das crianças com asma. A asma é uma doença crônica das vias aéreas inferiores, caracterizada por processo inflamatório e broncoespasmo limitando o fluxo aéreo. O papel da alimentação está fortemente correlacionado com a melhora do quadro clínico, além de ser considerada uma estratégia de prevenção. Crianças asmáticas com deficiência de Vitamina D, por exemplo, tiveram maior risco de apresentar exacerbações da doença. Estudo descritivo transversal realizado com 35 crianças e adolescentes de ambos os sexos na faixa etária de 2 a 18 anos. A coleta de dados foi realizada de julho a agosto de 2017 com aplicação de questionário de frequência alimentar que apresentava questões relacionadas à compra de alimentos. Para a confecção do banco de dados, foi utilizado o Office Excel 2010. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (Nº parecer 58737916.3.000.5084). Dos 35 avaliados, a maioria era do sexo masculino (54,2%) e em relação à

frequência de compras, 22,8% afirmaram comprar frequentemente alimentos com adição de vitaminas. 31,5% “às vezes” e 45,7% afirmou “nunca” ter comprado esse tipo de alimento. A maioria das famílias não apresenta conhecimento acerca da importância das vitaminas no controle e prevenção de sintomas da asma, o que foi refletido diretamente na compra dos alimentos. Sendo assim, é preciso investir em campanhas de educação nutricional frisando a importância da alimentação na promoção da saúde do grupo acometido por essa patologia.

### **ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DO ESTADO DO MARANHÃO**

CAVALCANTE, Gisella Jansen Almeida\*; SANTOS, Jairene do Nascimento dos; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho; SILVA, Eliziane Gomes da Costa Moura da.

**Email:** [gisellaj@hotmail.com](mailto:gisellaj@hotmail.com)

No cenário mundial contemporâneo, o perfil nutricional da população de diversos países tem sofrido transformações com diminuição da desnutrição e aumento da obesidade. Dentro dessa perspectiva, também nota-se em várias fases da vida essas transformações ocorrendo, entre elas na adolescência, período de grande importância devido a transição para fase adulta e exigências nutricionais diferenciadas. O objetivo desta pesquisa foi verificar o estado nutricional de adolescentes do Estado do Maranhão. Material e métodos: Estudo descritivo, com abordagem quantitativa e corte transversal. Os dados foram obtidos através do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) que consiste em banco de dados público que possui informações sobre o estado nutricional de parte da população brasileira. As informações extraídas foram referente ao primeiro semestre de 2017, contendo 45.172 adolescentes, de ambos os sexos, raça/cor e escolaridade. O estado nutricional foi verificado através do Índice de Massa Corporal para idade (IMC/I) e Estatura para Idade (E/I). Conforme o parâmetro do IMC/I, a maioria dos adolescentes, 71,26%, apresentou eutrofia. Entretanto, 17,26% apresentaram sobrepeso, 5,3% obesidade e 0,92% obesidade grave, além dos percentuais de magreza acentuada correspondente a 1,5% e magreza com 3,77%. O indicador E/I apontou que 3,65% dos adolescentes apresentaram estatura muito baixa para idade; 11,14% estatura baixa para idade e 85,21% estatura adequada para idade. Apesar do maior percentual dos adolescentes monitorados apresentarem-se dentro da normalidade, os percentuais que encontram-se fora da normalidade são ainda importantes e sugerem que intervenções sejam realizadas e trabalhadas para que o cenário seja ainda melhor.

### **ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DAS DIFERENTES REGIÕES BRASILEIRAS**

BARROS, Mariana Castro\*; PINHEIRO, Ingrid Thais Reis; SILVA, Josélia Dias; BRITO, Andressa Pestana; OLIVEIRA, Leila Alves; DE CARVALHO, Carolina Abreu; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho

**Email:** [cbarros.mariana@gmail.com](mailto:cbarros.mariana@gmail.com)

Avaliar o estado nutricional de adolescentes segundo IMC por Idade de diferentes regiões brasileiras. A Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é um valioso instrumento de monitoramento e apoio às ações de promoção da saúde de diversas faixas etárias. O Índice de Massa Corporal (IMC) para a triagem de adolescentes permite o diagnóstico de sobrepeso e obesidade



correlacionando o peso corporal a estatura. Trata-se de um estudo descritivo, onde utilizou-se dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Foram coletadas informações referentes ao estado nutricional de adolescentes, através do indicador de IMC por Idade, de todas as raças/cor, de ambos os sexos e em todas as regiões do Brasil, totalizando uma amostra de 4.603.622 adolescentes no ano de 2016. Os dados de acompanhamento foram extraídos tanto para adolescentes incluídos no SISVAN-web, quanto no Sistema de Gestão da Bolsa Família. A coleta das informações ocorreu em setembro de 2017. Notou-se que as regiões mais desenvolvidas, a Sul e Sudeste apresentaram as maiores prevalências de sobrepeso e obesidade (20,0%). Quando se trata de regiões consideradas menos desenvolvidas, Nordeste e Norte, estas tem menores taxas de sobrepeso (18,0%). A população jovem, entre elas a de adolescentes, apresenta elevada prevalência de sobrepeso, o que é ainda mais preocupante por se tratar de pessoas tão jovens. É necessário a execução de políticas públicas em prol de educação nutricional para minimização e redução da problemática em questão.

### **FORMULAÇÃO DE LEITE DE COCO (Cocos Nucifera LINN) E CREAM CHEESE COM KEFIR DE ÁGUA**

ABREU, Natália Torres Maia\*; Amanda Muniz; SILVA, Débora Janielle Ferreira da; SANTOS, Dennize Elaine Viana dos; CORDEIRO, Marcus Vinícius Guedes; ROCHA, Marina Souza.

**Email:** naty\_maia@hotmail.com

O kefir é uma associação simbiótica entre leveduras, bactérias ácido-láticas e bactérias ácido-acéticas. Pode ser incluído na categoria de alimentos funcionais, pois possuem microrganismos de caráter probiótico com benefícios à saúde humana. Tendo em vista que os alimentos funcionais são a nova tendência do mercado e a presença de algumas patologias como, alergias a proteína do leite, intolerantes a lactose, o presente trabalho tem como objetivo formular dois produtos com a cultura do kefir: leite de coco saborizado com cupuaçu e cream cheese de leite de coco. O estudo experimental e descritivo foi realizado no laboratório de técnica dietética da Universidade CEUMA na cidade de São Luís - MA, no mês de agosto a outubro de 2017. Para formulação dos produtos, foram inclusos apenas a matéria prima de boa qualidade e livre de sujidades, os grãos de kefir foram doados por uma família de São Luís - Ma. Primeiramente, foi produzido 2 litros de leite de coco, após esfriar dividiu-se o leite em 2 recipientes de vidro, adicionando-se 50g de grãos de kefir, 50 g de açúcar mascavo e deixado fermentar por 24 horas. Após a etapa de fermentação, em 1 litro de leite fermentado foi saborizado com 20g de cupuaçu e no outro foi produzido o cream cheese pelo método de ultrafiltração. Com a formulação dos produtos, podemos concluir que os mesmos tornam-se uma alternativa viável a indivíduos com restrições alimentares e que os grãos de kefir de água podem ser cultivados no leite de coco. Palavras- chave: alimentos funcionais, kefir, probióticos, produtos.

### **IMC E PERDA DO INTERESSE POR SEXO EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA**

DE ARAUJO, Daise Pereira\*; CAMPOS, Ariadina Jansen; GUERRA, Rosane Nassar Meireles; DA SILVA, Mayara Cristina Pinto; LEITE, Richard Diego; PEREIRA, Paula Tâmara Vieira Teixeira; GARCIA, João Batista Santos

**Email:** [daise\\_araujo@msn.com](mailto:daise_araujo@msn.com)

O presente estudo teve por objetivo avaliar o índice de massa corporal (IMC) e o interesse por sexo de pacientes oncológicas. O câncer de mama é a neoplasia mais prevalente entre mulheres, tendo o ganho de peso como consequência da doença. Tais repercussões físicas podem comprometer a autoestima, afetando a sexualidade. Estudo transversal com 60 pacientes com câncer de mama assistidas pelo Hospital do Câncer Aldenora Bello. A idade foi  $45\pm 7$  anos, peso:  $64,78\pm 9,12$ kg, altura:  $1,55\pm 0,07$ m e IMC:  $26,87\pm 3,79$ kg/m<sup>2</sup>. O IMC foi classificado conforme os pontos de corte da OMS (1995). O interesse por sexo foi avaliado pelo Inventário de Depressão de Beck (BDI II) que aborda questões relacionadas a sintomas cognitivos e somáticos indicadores de depressão, dentre eles o interesse por sexo. Para análise dos dados foi aplicado o teste de Shapiro Wilk sendo expressos os dados por média e desvio padrão, frequências absolutas e relativas no software Stata versão 12.0. A pesquisa foi aprovada pelo CEP UFMA nº 1.683.231. Entre as pacientes que não apresentaram mudança no interesse por sexo 11,66% estavam eutróficas, 21,7% sobrepeso e 11,6% em obesidade. Já as que relataram estar menos interessadas por sexo 16,7% encontraram-se eutróficas, 26,66% sobrepeso e 11,66% com obesidade. A maioria das pacientes (55,02%) avaliadas demonstraram perda no interesse por sexo, sendo o sobrepeso a classificação mais prevalente.

#### **INFLUÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE ÓLEO DE COCO BABAÇU NA FORÇA DE PREENSÃO MANUAL DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA**

DE ARAUJO, Daise Pereira\*, DA SILVA, Surama Do Carmo Sousa; CAMPOS, Ariadina Jansen; GUERRA, Rosane Nassar Meireles; LEITE, Richard Diego; PEREIRA, Paula Tâmara Vieira Teixeira; GARCIA, João Batista Santos

**Email:** [daise\\_araujo@msn.com](mailto:daise_araujo@msn.com)

O câncer de mama possui tratamento bastante agressivo atingindo negativamente a vida das mulheres. Uma das complicações pós-cirúrgicas é a diminuição de movimento dos membros superiores que pode ocasionar perda da força muscular (INCA, 2017). O objetivo foi avaliar o impacto da suplementação de óleo de coco babaçu na força de preensão manual de mulheres em tratamento oncológico. Ensaio clínico com 20 mulheres com câncer de mama em tratamento no Hospital do Câncer Aldenora Bello. A idade foi  $47\pm 7$  anos, peso  $63,5\pm 8,5$ kg e altura  $1,53\pm 0,06$ m. As pacientes foram divididas em dois grupos: Grupo Babaçu (GB) que recebeu óleo de coco babaçu (10ml 2x ao dia) e Grupo Controle (GC) que não utilizou o óleo mas seguiu com o tratamento convencional durante 12 semanas. A força foi avaliada por aparelho de preensão manual da marca GTECH. Foi realizada a medida 3 vezes com 1 intervalo de 1 minuto entre as medidas e tirado a média de cada lado avaliado. Para análise estatística foi realizado o teste de Shapiro Wilk para normalidade sendo os dados expressos por média e desvio padrão. Foi aplicado o teste T pareado para análise intragrupo e o Teste T independente para análise entre os grupos no Stata 12.0, adotando  $p\leq 0,05$ . A pesquisa foi aprovada pelo CEP UFMA nº 1.683.231. GB apresentou melhora na força de  $19,56\pm 6,44$  e após 12 semanas usando suplemento aumentou para  $21,88\pm 6,77$ , com diferença estatisticamente significativa ( $p=0,0408$ ). Houve melhora da força no grupo intervenção em relação ao controle após 12 semanas de uso da suplementação.

## **NÍVEIS DE FADIGA E ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM NEOPLASIA MAMÁRIA**

DE ARAUJO, Daise Pereira\*; CAMPOS, Ariadina Jansen; SERRA, Larissa De Lourdes Padilha; GUERRA, Rosane Nassar Meireles; LEITE, Richard Diego; PEREIRA, Paula Tâmara Vieira Teixeira; GARCIA, João Batista Santos

**Email:** [daisearaujo@msn.com](mailto:daisearaujo@msn.com)

O objetivo foi avaliar os níveis de fadiga e o estado nutricional de pacientes com câncer de mama. A fadiga é um sintoma presente em pacientes oncológicos, dependendo do tratamento pode atingir até 100% destes sendo uma importante causa de incapacitação física. A incapacidade, indisposição e sedentarismo leva ao ganho de peso com uma média de 5,6kg onde a prevalência de sobrepeso chega a 43%. Estudo transversal, 61 pacientes do Hospital do Câncer Aldenora Bello. Idade foi  $45 \pm 7$  anos, peso  $64,77\text{kg} \pm 9,04$  kg e altura  $1,55 \pm 0,06\text{m}$ . A fadiga foi avaliada pela Escala de Fadiga de Piper- Revisada composta de 22 questões, onde o escore de cada questão varia de 0 a 10, o 0 corresponde sem fadiga e 10 a pior fadiga possível, sendo de 1 a 3= fadiga leve, 4 a 6= fadiga moderada e 7 a 10= fadiga severa (MOTA, 2009). O estado nutricional foi avaliado pelo IMC classificado conforme recomendação da OMS (WHO, 1995). Foi realizado o teste de Shapiro Wilk para normalidade sendo os dados expressos por média e desvio, frequências absolutas e relativas no Stata versão 12.0. A pesquisa foi aprovada pelo CEP UFMA nº 1.683.231. Quanto ao nível de fadiga observou-se que a maior prevalência foi leve e com sobrepeso 15(50%). Nível este achado também entre as pacientes obesas 8(47,05%). Apesar da menor prevalência destaca-se 3(10%) das pacientes com sobrepeso apresentaram fadiga severa. Observou-se que a maioria apresentou nível leve de fadiga e estavam com sobrepeso.

## **PERFIL NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO IDOSA À NÍVEL ESTADUAL, REGIONAL E NACIONAL**

BRANCO, Mayara Soares Castelo\*, BRITO, Andressa Pestana; DIAS, Luciana Pereira Pinto; COIMBRA, Livia Muritiba Pereira de Lima

**Email:** [mayasoarescastelo@gmail.com](mailto:mayasoarescastelo@gmail.com)

O presente estudo caracteriza o perfil nutricional de idosos à nível estadual, regional e nacional. O número de idosos têm aumentado mais rápido do que o número de crianças, ocasionando expansão da expectativa de vida. No Brasil, são considerados idosos pessoas com idade igual ou superior a 60 anos. O envelhecimento é um processo natural, que ocasiona mudanças fisiológicas, metabólicas, anatômicas, sociais e psicológicas, além, de propiciar incidência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs). Assim, torna-se importante verificar o estado nutricional (EN) da população idosa para proporcionar um envelhecimento saudável. Foi realizado estudo descritivo com dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), coletados em agosto/2017. Extraíu-se dados, do Brasil, Região Nordeste e Estado do Maranhão (MA), sobre o EN de idosos no ano de 2016. No MA foi analisado EN de 76.141 idosos, dos quais 48.797 mulheres e 27.344 homens. Nos homens houve prevalência de eutrofia, sobrepeso e baixo peso (48,98%, 33,21%, 17,81% respectivamente) e nas mulheres prevaleceu eutrofia (41,26%), sobrepeso (41,02%) e baixo peso (17,72%). Comparando resultados encontrados no MA com dados de avaliação do EN de todos os Estados da Região Nordeste e Brasil, foi possível observar comportamento diferente. Na Região Nordeste e no país houve predomínio de

sobrepeso, eutrofia e baixo peso (44,06% e 48,9%; 40,58% e 37,49%; 15,36% e 13,61%, respectivamente). Portanto, houve prevalência de sobrepeso a nível nacional e na Região Nordeste, porém no MA houve prevalência de eutrofia em idosos de ambos os sexos.

### **PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, NUTRICIONAL E DE SAÚDE DE PRATICANTES DE EXERCÍCIO RESISTIDO**

SILVA, Maryhelle Vandressa Pinheiro da \*; ALENCAR, Camila Couto e Lima; VELOSO, Helma Jane Ferreira.

**E-mail:** maryhelle.v@gmail.com

O Exercício Resistido está entre as modalidades mais praticadas atualmente por proporcionar benefícios estéticos que podem melhorar a autoestima e outros aspectos psicossociais. O objetivo do estudo foi analisar o perfil sociodemográfico, nutricional e de saúde de praticantes de exercício resistido. Foi aplicado um questionário socioeconômico e demográfico, além de questões sobre o estilo vida e presença de doenças crônicas. O consumo alimentar foi obtido através de um recordatório de 24 horas e dois registros alimentares, considerando as médias de três dias. Foi realizada a avaliação antropométrica e teste de bioimpedância para avaliação da composição corporal. Houve predominância de mulheres (53,3%), faixa etária predominante entre 20 e 29 anos (39,1%), brancos (46,7%), solteiros (62,0%), nível superior completo (45,7%), não fumantes (90,2%), não etilistas (65,2%) e fazem uso de algum tipo de suplemento alimentar (54,3%). A maioria dos participantes estava eutróficos (63%), com baixo risco de doenças cardiovasculares e metabólicas avaliados pela circunferência abdominal, porém ambos os sexos com percentuais de gordura corporal elevado (51,2% dos homens e 77,6% das mulheres). A prevalência de doenças crônicas foi de 46,8%, dos quais 5,4% afirmaram ter hipertensão arterial, 3,3% diabetes mellitus, 12% dislipidemia. A maioria dos indivíduos tem peso adequado para estatura, no entanto apresentam elevado percentual de gordura corporal. O consumo alimentar de macronutrientes foi considerado adequado para praticantes de exercício resistido. A prevalência de doenças crônicas foi superior ao esperado. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Maranhão (CEP-UFMA) sob Número do Parecer: 1.378.129

### **PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ADULTOS DO BRASIL**

CARVALHO, Márcia Liotto de\*; MATOS, Ana Cinara; LIMA, Patrícia de Souza; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza;

**Email:** marcialiotto@hotmail.com

Determinar a prevalência de sobrepeso e obesidade em adultos. A ascensão da obesidade vem se destacando cada vez mais na população brasileira, que continua sofrendo grandes transformações em suas condições de vida, saúde e nutrição. Esse crescimento rápido da prevalência de sobrepeso e obesidade vem preocupando as autoridades e a sociedade dos profissionais da saúde comprometidos com o povo, pois esse fator está diretamente relacionado com maiores riscos de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e ou síndromes metabólicas, aumentando cada vez mais os agravos à saúde e mortalidade em nosso país, além de comprometer ainda mais nosso precário sistema de saúde público. Esta pesquisa foi um estudo transversal descritivo com coleta de dados secundários em adultos na faixa etária entre 21 a 49 anos no Brasil nos anos de

2008 e 2016, sendo os dados obtidos através da pesquisa sobre padrões de vida realizados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), disponibilizado no banco de dados do SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional). A prevalência de Sobrepeso/Obesidade em 2008 foi de (42,81%). A prevalência de Sobrepeso/Obesidade em 2016 foi de (59,70%). A prevalência de sobrepeso e obesidade no Brasil em oito anos teve um avanço de (16,89%), apresentando-se elevado esse crescimento. Esses resultados nos mostram um quadro bastante preocupante de crescimento desse distúrbio nutricional, fazendo-se necessários maiores avanços e melhores estratégias nas medidas preventivas e educacionais das políticas públicas, no sentido de haver uma paralisação do crescimento da obesidade em nosso país.

### **PREVALENCIA DE EXCESSO DE PESO E OBESIDADE EM ADULTOS NA POPULAÇÃO MARANHENSE**

CARVALHO, Márcia Liotto de\*; MATOS, Ana Cinara; LIMA, Patrícia de Souza; BARROQUEIRO, Ângela Tamara Souza.

**Email:** marcialiotto@hotmail.com

Determinar a prevalência de excesso de peso e obesidade em adultos, e comparar os resultados. O crescente aumento de alimentos processados e de baixo custo, e também o fácil acesso a esses alimentos pela população mais carente, são fatores que estão contribuindo para o avanço da obesidade em nosso país, principalmente nos estados subdesenvolvidos ou em desenvolvimento. Esta pesquisa foi um estudo transversal descritivo com coleta de dados secundários. Realizado em adultos na faixa etária entre 21 a 49 anos de ambos os sexos de dados obtidos pela pesquisa sobre padrões de vida realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), através do banco de dados disponibilizados pelo SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) no Maranhão, nos anos de 2008 e 2016. A prevalência de excesso de peso e obesidade (grau I; II; III) em adultos no ano de 2008 foi de (28,93%) e (6,05%) nos homens e (24,47%) e (8,56 %) nas mulheres. No ano de 2016 os resultados para excesso de peso e obesidade (grau I, II, III) foram (37,47 %) e (13,7 %) nos homens e (33,39%) e (16,24 %) nas mulheres. O excesso de peso e a obesidade em oito anos avançaram (16,6 %), em ambos os sexos de 2008 a 2016. A velocidade com que está ocorrendo esse avanço, em todas as regiões, pode se tornar ainda mais sérios os problemas de saúde pública do estado do Maranhão. Havendo, portanto uma necessidade de estratégias de políticas públicas que possam reverter esse quadro.

### **PREVALÊNCIA DA OBESIDADE EM CRIANÇAS ASMÁTICAS ATRAVÉS DE PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS**

PINHEIRO, Déborah Belo Paz\*; AZEVEDO, Camila Rodrigues; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; LIMA, João Lucas do Carmo; BENA, Maryangela Godinho Pereira; FALCAI, Ângela; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** deborah\_belo@hotmail.com

O objetivo do trabalho foi avaliar o estado nutricional e prevalência da obesidade em crianças com sibilância e asma através dos parâmetros antropométricos. Entende-se por asma como uma síndrome de sintomas respiratórios caracterizada por inflamação crônica das vias aéreas e limitação variável do fluxo aéreo respiratório. No entanto, sibilância é uma sonoridade aguda advinda

das vias respiratórias. Há uma relação entre asma e obesidade, embora se desconheça o mecanismo fisiopatológico e ambiental envolvido no processo. A pesquisa foi de cunho transversal e descritivo, amparada pelas curvas de parâmetro antropométrico Índice de Massa Corporal/Idade (IMC/I), a pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com o Parecer N° 58737916.3.0000.5084. Foram avaliadas 41 crianças e adolescentes com sibilância e asma, de ambos os sexos, avaliados no período de Julho e Agosto de 2017 em um Hospital do Município de São Luís - MA. De acordo com os índices antropométricos IMC/Idade, as crianças e adolescentes foram avaliadas por grupos, onde nas crianças de 2 a 5 anos incompletos, 56,25% apresentavam Sobrepeso/Obesidade. Encontrou-se nas crianças de 5 a 10 anos, a porcentagem de 25% com diagnóstico de Sobrepeso/Obesidade. No grupo de adolescentes o sobrepeso foi o de maior prevalência (40%). Mesmo diante da eutrofia sendo um diagnóstico de grande prevalência, foi evidenciado que o sobrepeso e a obesidade apontaram um percentual expressivo, afirmando uma possível relação existente entre asma e obesidade. Há a necessidade, porém, de ampliar e reafirmar as evidências científicas em relação à associação entre asma e sobrepeso/obesidade.

#### **RELAÇÃO DO CONSUMO DE CARBOIDRATOS COM A COMPOSIÇÃO CORPORAL EM PRATICANTES DE EXERCÍCIO RESISTIDO**

ALENCAR, Camila Couto e Lima\*; DA SILVA, Maryhelle Vandressa Pinheiro; GOMES, Pablo Rocha; VELOSO, Helma Jane Ferreira

**Email:** [milacouts@gmail.com](mailto:milacouts@gmail.com)

A busca pela melhora da composição corporal popularizou a prática do exercício resistido, que promove hipertrofia muscular. É necessário aporte calórico e de nutrientes que garantam disponibilidade de aminoácidos essenciais para síntese proteica. Logo, o consumo adequado de carboidratos é essencial para fornecimento de energia para a prática do exercício e preservação das reservas de aminoácidos. O objetivo do estudo foi analisar o consumo de carboidratos por praticantes do exercício e sua associação com a composição corporal. Foi aplicado um questionário socioeconômico e demográfico, além de questões sobre o estilo de vida. O consumo alimentar foi obtido através de um recordatório de 24 horas e dois registros alimentares, considerando as médias de três dias. Foi realizada avaliação antropométrica e teste de bioimpedância para a avaliação da composição corporal. A análise estatística contemplou o teste qui-quadrado de *pearson* para avaliar a associação entre as variáveis do consumo alimentar e o percentual de gordura corporal. A associação foi considerada significativa quando o valor de  $P < 0,05$ . Observou-se que o consumo em percentual de carboidratos dentro da distribuição normal e uma baixa oferta de energia foram mais associados a alta gordura corporal. O consumo de carboidrato entre 130-225g/dia foi mais associado a gordura corporal elevada e treino moderado, enquanto  $>325$ g/dia foi mais associado a treinos moderados a intensos e gordura corporal normal. Altas intensidades de treino são associadas a melhora da composição corporal. Um alto consumo de carboidratos não pareceu impactar na gordura corporal quando associado a treinos moderados e intensos. Aprovação nº1.378.129.

## **USO DE EPI's E RISCOS AMBIENTAIS EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**

GOMES, Amanda Cristina Araujo\*; PINHEIRO, Dady Jane Silva; LIMA, Danielle de Jesus da Silva; SOUSA, Mayara Rayla dos Santos; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos.

**Email:** [amandacristina.ag@live.com](mailto:amandacristina.ag@live.com)

O processo produtivo das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) exige que as atividades de preparo de alimentos, sejam desenvolvidas em ritmo intenso, expondo o trabalhador a uma série de riscos. Nesse sentido, para garantir a segurança alimentar e a integridade física do trabalhador, é imprescindível a utilização dos Equipamentos de Proteção Individuais (EPI's). Assim, o objetivo deste trabalho foi relacionar a utilização do EPI's aos riscos ambientais existentes em uma UAN comercial. Tratou-se de estudo transversal descritivo, realizado em outubro de 2012 em uma UAN de uma rede de supermercado de São Luís – MA. Foi realizada observação sistemática das atividades dos funcionários, na qual foram verificados os riscos ambientais e a utilização dos EPI's. Os dados foram tabulados e analisados no Microsoft Office Excel 2007®, sendo apresentados em frequências. Resultados: Em relação a presença de riscos ambientais observou-se maior adequação de riscos mecânicos (60%) e químicos (72,7%) e inadequações para os riscos biológicos (71,4%) e toxicológicos (58,3%). Quanto ao uso de EPI's, somente 50% dos 14 itens avaliados foram observados. Conclusão: A observação da UAN possibilitou realizar o diagnóstico dos riscos ambientais, onde os colaboradores estão expostos devido à escassez de EPI's. Portanto, verifica-se a necessidade de conscientização dos empregadores, junto aos funcionários quanto cumprimento das normas de segurança, a fim de que sejam produzidos alimentos seguros e de qualidade, sem gerar riscos à saúde dos envolvidos.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PRIVADA

MORAES, Dandara Madsen\*; BELFORT, Iara Araújo; AZEVEDO, Camila Rodrigues; COSTA, Silvana Aparecida Pereira Cordeiro; FERREIRA, Rael Meneses; ZAGMIGNAN, Adrielle; DIAS, Luciana Pereira Pinto.

**Email:** [cami.azevedo@hotmail.com](mailto:cami.azevedo@hotmail.com)

Identificar a influência da mídia no estado nutricional de adolescentes de uma escola privada em São Luís-MA. A mídia em geral tende a influenciar as preferências alimentares e isso contribui para que crianças e adolescentes adotem um padrão alimentar não saudável, consumindo produtos industrializados com elevado teor de sódio, açúcares e gorduras. Estudo descritivo realizado com escolares de ambos os sexos, na faixa etária de 11 a 15 anos. A coleta de dados foi realizada em maio de 2017, na qual foram aferidos peso e altura, calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) e aplicados dois questionários, um que avaliou a influência da mídia nos hábitos alimentares e outro que analisou a frequência e variedade dos alimentos consumidos. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (nº parecer: 2037167). Dos 40 escolares analisados, a maioria era do sexo feminino (72,5%), eutrófico (85,0%), realizava as refeições em frente à TV/celular/computador (70,0%), tinha o hábito de consumir guloseimas (68%), frutas e verduras (88,0%) de 2 a 3 vezes por semana. Os alimentos mais consumidos por influência da mídia foram doces (45,0%) e fast-food (32,5%). Concluiu-se que houve prevalência de escolares com estado nutricional eutrófico, no entanto, o hábito de comer à frente da televisão/celular/computador e o consumo de doces e fast-food foi elevado entre os mesmos. Sendo assim, para que crianças e adolescentes tenham bons hábitos alimentares é preciso investir em campanhas de educação nutricional nas escolas frisando a promoção da saúde e prevenção de doenças.

### A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NO DESENVOLVIMENTO DAS DOENÇAS ALÉRGICAS

MENDES E SILVA, Fabiane\*; COELHO, Samyra Fathyny Gonçalves; SANTOS, Karla Jaynara Miranda; MACIEL, Isah Kauane Passos; DE SOUSA, Jakleane Freitas; ZAGMIGNAN, Adrielle.

**Email:** [biane\\_mes@hotmail.com](mailto:biane_mes@hotmail.com)

Alergia pode ser definida como uma reação exagerada do organismo a elementos que lhe são estranhos e que tem capacidade antigênica mediada por mecanismos imunológicos. As doenças alérgicas podem estar relacionadas aos hábitos alimentares, desenvolvidas pela carência de micronutrientes. O consumo insuficiente de nutrientes podem trazer prejuízos no desenvolvimento das respostas imunes mediadas por células e anticorpos, bem como predisposição as alergias. Dentre as carências de micronutrientes que mais prevalecem no mundo estão a de Ferro, o que propicia defeitos nas respostas imunes inata e adaptativa, a carência de Zinco que atinge mundialmente níveis superiores a 20,5%, estando relacionada à inflamação, assim como a carência de vitamina D que proporciona o desenvolvimento da asma, rinite e dermatite alérgica, já a carência de vitamina A, está associada à redução de células Natural Killer e redução na produção de anticorpos. Outros fatores que contribuem para o desenvolvimento das alergias, são condutas dietéticas inadequadas, como o



consumo excessivo de alimentos industrializados e rico em gordura, alimentos com potencial alergênico, tais como leite da vaca, ovo, amendoim, frutos do mar, peixes trigo e soja, bem como a ausência da amamentação em lactentes. Devido a esses fatores, o sistema imune responde com aumento de eosinófilos, células T auxiliares do tipo Th2, e anticorpos do tipo IgE, exacerbando assim a resposta imunológica. A insuficiência do ferro, zinco, vitamina D e Vitamina A, associada a escolhas dietéticas errôneas contribuem para o desenvolvimento de alergias, devido reagirem de forma agravante no sistema imune

### **A RELAÇÃO ENTRE ACNE E DIETA**

SOUSA, André Luiz Barros\*; BRENHA, Bruna Lopes; PESSOA, Bruna Michelle Freitas Santos; ZAGMIGNAN, Adrielle Zagnignan

**Email:** [samuel\\_junior102@hotmail.com](mailto:samuel_junior102@hotmail.com)

A acne vulgar é uma das dermatoses mais frequentes, principalmente nos países do ocidente, é uma doença específica da unidade pilossebácea e está entre as mais prevalentes entre os adolescentes. Estudos recentes mostraram que a predominância da doença nos ocidentais pode está relacionada com a alimentação, já que eles não possuem uma dieta balanceada e um estilo de vida saudável, ao contrário dos orientais. Essa revisão busca evidências científicas da relação da acne e alimentação, visando um maior conhecimento, o que pode direcionar o uso da dieta como coadjuvante na terapia da acne. Estudos mostram uma possível relação do surgimento da acne com a dieta, onde indivíduos que realizam uma dieta com menores níveis de carboidratos podem apresentar uma melhora tanto dos sintomas clínicos quanto hormonal. Evidências também apontam uma ligação epidemiológica entre a ingestão de laticínios e o surgimento de acne, porém há outras que demonstram o efeito benéfico de leite enriquecido com lactoferrina na acne, com melhora dos aspectos clínicos. Isso fortalece a ideia de que o consumo de dietas hiperglicêmicas e maior aporte de laticínios, podem ajudar a explicar uma maior prevalência da acne em países ocidentais. Com relação a outros nutrientes (vitamina A, ômega-3 e iodo) e prevenção da acne relação ainda não é bem definida necessitando de novos estudos para sua avaliação. Portanto, torna-se necessário o estabelecimento de recomendações nutricionais para que os pacientes adotem um estilo de vida saudável, com dietas balanceadas, um menor consumo de carboidratos e evitar o consumo exagerado de laticínios.

### **ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SEGUNDO O MÉTODO BLW - BABY-LED WEANING**

SOUSA, Naylanne Lima de\*; SILVA, Juliane Wend Vieira Silva; DIAS, Luciana Pereira Pinto; COIMBRA, Lívia Muritiba Pereira de Lima.

**Email:** [naylannelima@gmail.com](mailto:naylannelima@gmail.com)

Alimentação complementar é um processo importante na vida da criança, tendo seu início indicado, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a partir dos seis meses de idade, pois nessa fase somente o leite materno não é suficiente para suprir as necessidades nutricionais da criança. Nos últimos anos o método Baby-Led Weaning (BLW) criado pela britânica Gill Rapley, na tradução, desmame guiado pelo bebê, vem ganhando fama na internet, consiste na oferta de alimentos em pedaços, tiras ou bastões, sem necessidade de utilizar colher, amassar, triturar ou desfiar, garantindo autonomia a criança para escolher o que e o quanto comer. O objetivo deste trabalho é investigar os efeitos do BLW no

processo de desmame em crianças a partir do sexto mês de vida. Realizou-se uma revisão de literatura nas bases de dados Scielo e Pub Med, através dos descritores do DeCS e MeSH Data Base: Alimentação complementar, Aleitamento materno e Baby-Led Weaning, selecionando 19 artigos científicos publicados entre o período de 2012 a 2017. Verificou-se que o BLW auxilia na promoção de hábitos alimentares saudáveis, aumenta o desenvolvimento e crescimento infantil, diminuindo riscos de obesidade e de outras doenças crônicas. Porém, ainda existem preocupações pelos profissionais de saúde, pois estudos relacionam baixo consumo de ferro, calorias e possíveis eventos de engasgamento, por ser um método exploratório e dependente do apetite do bebê. Portanto o método possui diversos benefícios no processo de desmame, mas é necessário acompanhamento profissional para que sejam feitas modificações necessárias para um melhor desempenho e segurança do BLW.

### **ATUAÇÃO DA VITAMINA A COMO COADJUVANTE NO TRATAMENTO DA CARCINOGENESE**

SOARES, Amanda Lopes\*; DE SOUSA, Myrella Santos; FELIX E SILVA, Samya Gabrielle; CÂMARA, Thalita de Albuquerque Veras

**Email:** [amanda-slopes@hotmail.com](mailto:amanda-slopes@hotmail.com)

O câncer é a maior causa de morte por doença no mundo, desta maneira, o estresse oxidativo pode estar relacionado com a etiologia do mesmo, quando o excesso de espécies reativas de oxigênio (ERO) entram em desequilíbrio com a capacidade de defesa antioxidante do organismo. O presente estudo de revisão de literatura, possui apoio do edital (FAPEMA Nº 004/2016 BIC PARTICULAR BOLSISTA), recebendo recursos para a realização de resumos e projetos. Alguns tumores adquirem a capacidade de se evadir das respostas imunes, processo conhecido como escape tumoral. Assim, a vitamina A é o termo genérico para designar o b-caroteno, a-caroteno, g-caroteno e b-criptoxantina, sendo estes capazes de interceptar moléculas reativas de oxigênio e radicais livres, evitando danos oxidativos, além disso a cantaxantina pode inibir a perda de receptores de macrófagos possibilitando o reconhecimento de células tumorais. Agentes promotores do crescimento tumoral, podem danificar a comunicação intercelular por meio da inibição da expressão da conexina 43, estudos indicam que sinais regulatórios do crescimento tumoral necessitam de junções comunicantes, o b-caroteno e a cantaxantina mostraram eficácia em aumentar as mesmas, assim como inibiu o crescimento de carcinoma de cólon humano por indução da apoptose, podendo proteger o processo de reparo do DNA através da prevenção de dano oxidativo do gene supressor tumoral P53, assim como, a expressão do gene mutante desta proteína. Por conseguinte, reforça-se a necessidade de novos estudos nesta área buscando elucidar o uso potencial da vitamina A e carotenóides no tratamento do carcinoma.

### **BIOMASSA DE BANANA VERDE E SEUS BENEFÍCIOS NA MICROBIOTA INTESTINAL**

COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista\*; PEREIRA, Aleania Polassa Almeida; LOPES, Alyne Regina Ceglie; MACHADO, Joeryca Pereira; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho.

**E-mail:** [gabrielle-damasceno09@hotmail.com](mailto:gabrielle-damasceno09@hotmail.com)

A banana (*Musa sp.*), quando verde e cozida, está inserida no grupo de alimentos funcionais do tipo prebióticos, por possuir amido resistente auxilia no

controle da glicemia, colesterol, bem como no tratamento de distúrbios intestinais, pois um dos seus componentes, a pectina, atua na melhora da microbiota intestinal. O objetivo do estudo foi descrever os benefícios do consumo da biomassa na microbiota intestinal; compreendo uma revisão de literatura, buscando artigos na base de dados do SCIELO e PUBMED, entre os anos de 2010 à 2015; e os descritores utilizados foram: banana verde, microbiota intestinal. Entre os achados ressaltam-se os estudos sobre a riqueza de amido resistente, que é metabolizado e hidrolizado no intestino grosso pela microbiota local, ocorrendo fermentação, produzindo AGCC que auxiliam na prevenção de doenças inflamatórias intestinais, conservação da função imunológica e redução do risco de câncer de colon. Presença de vitaminas (B1, B6, C), minerais (potássio, cálcio), fitoesteróis, compostos fenólicos e baixo teor de açúcares. Destacou-se o custo reduzido da banana e o fato de não causar alterações de sabor quando introduzida em outros produtos alimentícios. Estudos experimentais em roedores apontam que a ingestão de prebióticos previne que dietas hiperlipídicas diminuam as bactérias benéficas da microbiota. Notou-se que a biomassa de banana verde contribui para saúde do intestino, aumento da saciedade, além de prevenir o desenvolvimento de diabetes. A introdução do seu consumo em preparações rotineiras como sopas, bolos tem sido vista como benefício a saúde.

#### **FENILCETONÚRIA E DIETOTERAPIA**

SOUSA, André Luiz Barros\*; BRENHA, Bruna Lopes; PEREIRA, Jessica Bianca Passos; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [samuel\\_junior102@hotmail.com](mailto:samuel_junior102@hotmail.com)

A fenilcetonúria é uma doença congênita, a qual necessita de diagnóstico, feito através do teste do pezinho, e tratamento o mais rápido possível, afim de minimizar os sintomas ao longo da vida do fenilcetonúrico. Nesta revisão, será explicitado a estreita relação da doença com a dietoterapia. Os aminoácidos são unidades fundamentais da proteína. A fenilalanina é um aminoácido importante para o organismo humano, que não pode ser sintetizada, sendo assim necessário adquirir-se através da alimentação. Entretanto, os fenilcetonúricos não possuem a enzima fenilalanina hidroxilase (PHA), que é responsável pela conversão da fenilalanina em tirosina, acumulando-a no organismo. O acúmulo desse aminoácido se torna tóxico ao organismo causando danos cerebrais. Quando descoberto previamente, pode-se ter um controle e o paciente terá uma vida com poucas complicações. Para isso, faz-se necessário a presença do nutricionista, pois ele quem irá desenvolver uma dieta específica para o fenilcetonúrico. Em virtude do estudo abordado, entende-se que diagnóstico e tratamento devem ser realizados de forma rápida, para minimizar os efeitos dessa doença. É imprescindível ao realizar o exame nos recém nascidos, caso diagnosticado, que o paciente siga as orientações nutricionais corretamente.

#### **JENIPAPO (GENIPA AMERICANA L.): SUA IMPORTÂNCIA NA CULINÁRIA MARANHENSE**

DOS SANTOS, Dennize Elaine Viana\*; DE ABREU, Amanda Muniz; DA SILVA, Débora Janille Ferreira; CORDEIRO, Marcus Vinícius Guedes; MAIA, Natália Torres; SILVA, Maria Raimunda Chagas; ROCHA, Marina Souza

**Email:** [dennizeelaine@gmail.com](mailto:dennizeelaine@gmail.com)

O jenipapeiro (Genipa americana L.) é uma árvore frutífera, pertencente à família

Rubiacea que é apreciado pela população da Amazônia de onde é originado e no Nordeste por onde se espalhou. A exemplo da maioria das frutas tropicais, seu fruto é altamente perecível, deteriorando-se em poucos dias, fato que dificulta a sua comercialização e aumenta as perdas. Realizou-se revisão de literatura utilizando as bases de dados LILACS e MEDLINE e a biblioteca eletrônica SciELO a fim de identificar artigos científicos no período de 2010 a 2016. Observou-se que quando maduro, a polpa do jenipapo simultaneamente adocicada e azeda pode ser utilizada em refrescos, vitaminas, sorvetes, compostas e doces cristalizados. Na culinária maranhense quando o jenipapo é cozinhado e é adicionada a cachaça e mel, obtém-se um saboroso e apreciado licor. A polpa do jenipapo cortada em pedaços e amassada, misturada com açúcar e deixada por algumas horas resfriando na geladeira, transforma-se na famosa jenipapada maranhense. A fruta também é degustada com açúcar ou frita com manteiga e condicionada de açúcar e canela. A polpa ainda oferece a farinha com composição nutricional de fibras, carotenoides, cálcio, vitaminas B1, B2 e C, e um elevado teor de ferro que pode ser utilizada como suplemento alimentício no tratamento de pessoas acometidas com anemia, além de possuir importante atividade antioxidante. Desta forma observa-se a importância da fruta na culinária maranhense por apresentar várias possibilidades de preparações e benefícios que podem auxiliar na prevenção e combate a carências nutricionais.

**LICOPENO COMO AGENTE ANTIOXIDANTE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER**  
 DE SOUSA, Myrella Santos\*; SOARES, Amanda Lopes; FELIX E SILVA,  
 SAMYA GABRIELLE; CÂMARA, Thalita De Albuquerque Verás  
**Email:** [myrella17@hotmail.com](mailto:myrella17@hotmail.com)

O câncer é uma das principais causas de morte no mundo, estima-se que cerca de 8 milhões de pessoas morrem por ano em todo o mundo, por isso o cada vez mais se intensifica a propagação de métodos de prevenção através da alimentação, e os antioxidantes em especial estão sendo recomendado para adentrar na alimentação da população. O licopeno é um potente agente protetor dos lipídeos, lipoproteínas de baixa densidade (LDL), as proteínas e o DNA, agindo na prevenção da carcinogênese e da aterogênese, além de ser eficaz na inibição da proliferação celular. Estudos indicam que o licopeno é o único antioxidante que não é afetado pelo radical dióxido de nitrogênio encontrado nos cigarros, por isso é um agente protetor contra câncer de pulmão, pois protege as membranas celulares contra a agressividade do dióxido de nitrogênio. Os carotenoides, em especial o licopeno é conhecido como desativador das espécies reativas de oxigênio, evitando o início da cadeia de oxidação, que causa danos ao DNA. O Licopeno possui efeitos de extrema relevância na prevenção do câncer, porém necessita a obtenção mais aprofundada neste assunto, por que existe inconsistência sobre seu efeito, devido principalmente a biodisponibilidade do licopeno em relação aos outros nutrientes.

**OS EFEITOS DOS NUTRIENTES NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO NO TRANSTORNO DA DEPRESSÃO**

RODRIGUES, Gláucia Helena Sousa\*; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos.  
**Email:** [glauciahrodrigues@gmail.com](mailto:glauciahrodrigues@gmail.com)

Depressão é um transtorno que pode acometer o indivíduo em qualquer etapa da vida. Resulta de uma complexa interação de fatores sociais, psicológicos e biológicos. Sua fisiopatologia inclui redução dos neurotransmissores serotonina,

dopamina, noradrenalina, entre outros, que são responsáveis pela sensação de prazer e bem estar. A alimentação pode ajudar na prevenção e no tratamento da depressão através da ingestão adequada de nutrientes que mantenham a homeostase na produção dos neurotransmissores monoaminérgicos. O triptofano é o único precursor da serotonina, que nos fármacos antidepressivos desempenha um forte papel no mecanismo de ação. Os ácidos graxos insaturados são constituintes de células do sistema nervoso e atuam no processo de regulação do processo inflamatório, que quando exacerbado é capaz de afetar negativamente o SNC e as neurotransmissões. O zinco, as vitaminas do complexo B e o magnésio também constituem importantes nutrientes que atuam na biodisponibilidade desses neurotransmissores. Uma dieta com excesso de proteínas por vários dias pode afetar o humor e levar a depressão, à medida que aumenta a concentração de aminoácidos que competem com o triptofano. A aplicação da nutrição como forma de tratamento na depressão ainda é pouco adotada. É preciso que mais pesquisas sobre o assunto sejam realizadas, para que se tenha base científica em estabelecer uma terapia eficiente no tratamento da depressão, que evite efeitos colaterais, como ocorre no tratamento farmacológico, que pode contribuir para uma baixa adesão do paciente.

### **PRODUÇÃO DE BIOFILMES COMESTÍVEIS PARA USO DE EMBALAGENS DE ALIMENTOS**

COSTA, Maria Clara Caldas\*; COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista; AZEVEDO, Camila Rodrigues; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** [claramcccp@gmail.com](mailto:claramcccp@gmail.com)

Biofilmes são revestimentos produzidos a partir da substituição completa ou parcial dos derivados de petróleo por matérias-primas renováveis e biodegradáveis, como proteínas, lipídeos, polissacarídeos ou uma combinação destes. Filmes comestíveis pode ser uma alternativa para estender a vida de prateleira dos alimentos, servindo como barreira à passagem de gases e quando adicionado de certas substâncias são capazes de retardar a contaminação por microrganismos. Este trabalho objetivou verificar as vantagens do uso de biofilmes como embalagem de alimentos. Realizou-se uma revisão de literatura com artigos extraídos do banco de dados do PubMed, Scielo e Google Acadêmico, publicados nos últimos 5 anos. Levou-se em consideração títulos e descritores sobre biofilmes comestíveis e embalagens de alimentos. Pode-se verificar um crescente interesse em embalagens bioativas, que além de servirem como barreira entre meio externo e interno, exercem outra função na preservação do alimento. Estudos têm apresentado potencial uso de revestimentos comestíveis incorporados com agentes ativos, como antimicrobianos e antioxidantes, contribuindo na manutenção e prolongamento da vida útil dos alimentos. Esse processo permite a liberação controlada de compostos sobre a superfície do alimento, prevenindo o crescimento de microrganismos deterioradores, patogênicos e o processo de oxidação. Em alguns biofilmes é possível inserir materiais nanoestruturados às matrizes biopoliméricas, como as nanopartículas de quitosana que melhoram as propriedades térmicas e mecânicas e diminuem a permeabilidade ao vapor de água. Embalagens nesse seguimento se tornarão cada vez mais comuns devido as suas vantagens, que incluem baixo custo, disponibilidade, biodegradabilidade e principalmente funcionalidade.

### **PROPRIEDADES FITOQUÍMICAS DO HIBISCO (HIBISCUS SABDARIFFA): UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SAMPAIO, Ana Cinara Matos\*; CARVALHO, Marcia Liotto de; LIMA, Patricia de Souza; SAUAIA, Bismarck Ascar.

**Email:** [cinara.sampaio@hotmail.com](mailto:cinara.sampaio@hotmail.com)

O Hibisco (*Hibiscus sabdariffa* L) é uma planta medicinal primária dos continentes Asiático, Africano e América Central. No Brasil muito utilizada nas comidas típicas do Norte e Nordeste, especialmente no Maranhão e na Bahia. Suas características bioativas fizeram com que esta planta ganhasse alta popularidade sendo utilizada como alimento e também para fins medicinais. A pesquisa objetiva relatar princípios ativos medicamentosos e de parâmetros nutricionais publicados ao longo dos últimos 10 anos a partir de extratos de *Hibiscus sabdariffa* L. O estudo consistiu-se em uma revisão de literatura que utilizou as bases de dados do Scielo, Pubmed, Google Acadêmico e Bireme, selecionando artigos pela importância de suas pesquisas e descobertas de princípios ativos. Experimentações clínicas demonstraram efeitos terapêuticos hepatoprotetor, antibacteriano, atuando na proteção de células contra efeitos oxidativos, exercendo funções anti-hipertensiva, anti-inflamatórias, anti-mutagênicas, como também possui uma ação uricosúrica, laxante, antirreumático, antiescorbútico. Destacam-se na fitoquímica, especificamente, de extratos alcoólicos de folhas de vinagreira a presença de antocianinas glicosiladas, ácidos orgânicos, esteróides, terpenóides, polissacarídeos e minerais. O chá de hibisco tem sido associado a massagem redutora e modeladora e, após 15 semanas de tratamento, foram obtidos bons resultados na redução de medidas e peso corpóreo. A vinagreira é uma planta medicinal conhecida por suas características bioativas, também utilizada como alimento por povos de diferentes continentes. Suas inúmeras funções e benefícios, composições fitoquímicas lhe conferem ação diurética e efeitos benéficos à clínica de inúmeras doenças, atuando também na proteção de células e tecidos, doenças crônicas, inflamatórias e tumorais.

### **QUELANTES DE FÓSFORO E CONTROLE DA HIPERFOSFATEMIA EM PACIENTES RENAI CRÔNICOS SOB TRATAMENTO DIALÍTICO**

PEREIRA, Gracielle Cristina Lima\*; SILVA, Joina Cristina Taveira; COSTA, Dacilene Carlos da; DORES, Thailane De Jesus Martins das; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos.

**E-mail:** [gracycris@hotmail.com](mailto:gracycris@hotmail.com)

**Introdução:** Doença Renal Crônica é um problema de saúde pública mundial, que eleva a morbimortalidade, trata-se de redução da função renal, e complicações metabólicas que afetam todo organismo, tais como: o hiperparatireoidismo, que pode contribuir diretamente, para hiperfosfatemia. **Revisão:** A concentração de fósforo sistêmico tende a aumentar concomitante ao estágio da doença, podendo em estágios mais avançados, ocasionar hiperfosfatemia. Neste sentido, a dieta restrita em fósforo é uma recomendação nutricional nestes pacientes. Na fase não dialítica, a restrição de fósforo é de fácil execução, pois se reduzindo a oferta proteica, irá ocorrer à diminuição da oferta de fósforo. Já na fase dialítica, a restrição de proteínas é contraindicada, devido à elevada necessidade proteica do paciente e perda nitrogenada intensa, oriunda do tratamento dialítico, o que pode ocasionar desnutrição. Assim, outra

alternativa para evitar a hiperfosfatemia é a utilização de Quelantes de Fósforo (QF), substâncias que impedem que parte do fósforo da alimentação seja absorvido ao nível sanguíneo, atuando como sequestradores que se ligam ao fósforo no intestino e são expelidos pelas fezes. Assim, QF à base ou não de cálcio, devem ser utilizados concomitantes a ingestão de alimentos com quantidade significativa de fósforo. A dose deve ser proporcional a quantidade do mineral na refeição. A dose máxima de cálcio fornecido por QF à base de cálcio, incluindo o cálcio dietético, não deve ultrapassar 2,0 g/dia. Conclusão: O tratamento à base de QF visa prevenir a hiperfosfatemia em pacientes com DRC, e conseqüentemente o hiperparatireoidismo e comorbidades associadas.

### **UTILIZAÇÃO DA GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA NA INIBIÇÃO DO APETITE E PROMOTOR DA SACIEDADE EM ADULTOS OBESOS**

SOARES, Amanda Lopes\*; FERREIRA, Carlos Eduardo da Silva.

**Email:** [amanda-slopes@hotmail.com](mailto:amanda-slopes@hotmail.com)

A obesidade é uma doença crônica, resultante de um balanço energético positivo por tempo prolongado, que produz o acúmulo de gordura corporal, considerada pandemia desde 1998 pela World Health Organization (WHO). Desta maneira, o tecido adiposo é considerado hoje um órgão endócrino, responsável pela secreção de inúmeras substâncias, é primordial o equilíbrio na eliminação de tais hormônio. O objetivo deste trabalho foi avaliar a promoção do aumento da saciedade, controle de apetite e da ansiedade no tratamento da obesidade. O presente estudo de revisão de literatura simples, nas bases de dados Scielo e LILACS, dos últimos cinco anos analisa evidências epidemiológicas entre Obesidade e Griffonia simplicifolia em adultos obesos, a revisão foi procedida aos pares por dois avaliadores. Estudos apontam que os mecanismos que controlam a ingestão calórica se encontram modificados em indivíduos obesos, a Griffonia simplicifolia produz sementes ricas em 5-hidroxitriptofano (5-HTP), precursor do neurotransmissor da serotonina, potencializando sua síntese, agindo diretamente no humor, apetite e sono, podendo evitar episódios de compulsão alimentar, distúrbios do sono, mudanças de humor, produz sensação de saciedade, por consequência, redução do Índice de Massa Corporal (IMC). Os fatores de risco para o desenvolvimento da obesidade em adultos são, fácil acesso a alimentos calóricos, ansiedade, rotinas de trabalho altamente competitivas e estressantes. O consumo da Griffonia simplicifolia promove um efeito ansiolítico, visto que possui em sua composição o 5-HTP, precursor da síntese de serotonina, controlando a compulsão alimentar e inibindo o apetite.

### **USO DO CHÁ VERDE COMO COADJUVANTE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS E AGRAVOS CRÔNICOS NÃO TRANSMISSÍVEIS**

DE SOUSA, Myrella Santos\*; SOARES, Amanda Lopes; FELIX E SILVA, Samya Gabrielle; CÂMARA, Thalita De Albuquerque Verás

**Email:** [myrella17@hotmail.com](mailto:myrella17@hotmail.com)

Desde a pré-história as plantas medicinais são utilizadas para cura de doenças, cicatrização, fortalecimento imune, e alívio de dores, sendo este conhecimento parte determinante para a gênese da fitoterapia. Muitas espécies de plantas têm sido utilizadas para o tratamento de doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DACNT), dentre elas a Camellia Sinensis que dá origem ao chá verde. Diversos estudos apontam o chá verde como alimento funcional, pois além de oferecer nutrientes, auxilia na redução dos riscos provocados por

enfermidades. São características do chá verde: ação antioxidante, por conta das catequinas presentes no alimento, que combatem os radicais livres do organismo; ação anti-inflamatória, por inibir o desempenho do fator de necrose tumoral alfa (TNF-alfa), que possui potencial inflamatório; ação hipoglicemiante, por aumentar a atividade dos transportadores de glicose GLUT 4, diminuindo a resistência a insulina; ação anticarcinogênica, por conta das catequinas, especialmente a epicatequina galato (ECG), prevenindo neoplasias malignas como os cânceres de mama, ovário e próstata, além de ajudar na eficiência dos tratamentos de rádio/quimioterapia; e ações para o controle de peso, onde os flavonóides presentes no chá podem melhorar a termogênese e oxidação de gorduras, evitando seu acúmulo, além das catequinas influenciarem enzimas importantes no anabolismo e catabolismo lipídico. Pode-se concluir que o chá verde auxilia no tratamento de DACNT, mas seu uso isolado não garante resultados, sendo necessárias associações com outros tipos de tratamento. Contudo, torna-se necessária realização de estudos adicionais para aumento da literatura na área e definição de dosagem específica para cada comorbidade



## PROJETO DE EXTENSÃO

**ALERTA DESNUTRIÇÃO NO DESFECHO CLÍNICO-NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS HOSPITALIZADOS EM SÃO LUÍS-MA**  
SOARES, Amanda Lopes\*, DE SOUSA, Myrella Santos; CÂMARA, Thalita de Albuquerque Veras

**Email:** [amanda-slopes@hotmail.com](mailto:amanda-slopes@hotmail.com)

Câncer é a segunda causa de morte por doença no mundo. Trata-se de uma doença crônica não transmissível, caracterizada pelo crescimento rápido, invasivo e descontrolado de células com erro em seu material genético. O estudo será realizado em duas etapas, retrospectivo e prospectivo analítica no Hospital Aldenora Bello entre 2016 e 2017. Serão avaliados 166 pacientes independentemente da localização tumoral, sexo, a partir de 20 anos e duas aplicações da Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente (ASGPPP). Na fase Pré-Alerta(n=83) todas as fichas de ASGPPP elegíveis serão retrospectivamente coletadas, e registradas, tempo de internação, CB, PCT e domínios da ASGPPP, na fase Pós-Alerta(n=83) a medida que as fichas de ASGPPP, forem aplicadas por meio da utilização de um aplicativo através de um tablet, por uma equipe devidamente treinada, irá enviar um alerta instantâneo por e-mail, ao Serviço de Nutrição e Dietética (SND) do hospital, os pacientes serão reavaliados, medidas antropométricas refeitas, os dados serão comparados. Resultados: O projeto está na fase Pré-Alerta, desenvolvendo modelagem do software, cuja aprovação no edital (FAPEMA Nº004/2016 BIC PARTICULAR BOLSISTA), atualmente destina recurso para a realização do mesmo, pretende-se iniciar a segunda fase e expandir a coleta de dados, a pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa (UniCEUMA nº1.570.435). O projeto contribui para melhoria de indicadores intrahospitalares entre os avaliados, como, redução do tempo de internação, do número de readmissões em até 30 dias, da prevalência de desnutrição e aumento da adesão ao tratamento oncológico e do número de intervenções nutricionais.

**EFEITO DO PROGRAMA: ALERTA DESNUTRIÇÃO NA ANTROPOMETRIA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS HOSPITALIZADOS EM SÃO LUÍS-MA**

SOARES, Amanda Lopes\*; DE SOUSA, Myrella Santos; SOUSA, Mycaele Aline Santana; CÂMARA, Thalita de Albuquerque Veras; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira.

**E-mail:** [amanda-slopes@hotmail.com](mailto:amanda-slopes@hotmail.com)

A carcinogênese é um processo complicado, não completamente elucidado, que ocorre em múltiplas etapas, em decorrência a uma série de mutações cumulativas e progressivas, provocadas por agentes químicos, biológicos e físicos no material genético das células, tornando-as malignas. O estudo será realizado em duas etapas, retrospectivo e prospectivo analítica no Hospital Aldenora Bello entre 2016 e 2017. Serão avaliados 166 pacientes independentemente da localização tumoral, sexo, a partir de 20 anos, serão coletados altura e peso, para o cálculo de índice de massa corporal (IMC), circunferência do braço (CB), prega cutânea do tríceps (PCT), Avaliação subjetiva global produzida pelo paciente (ASGPPP) e seus domínios comparados à pacientes elegíveis internados em igual período do ano de 2017 (Pós Programa ALERTA DESNUTRIÇÃO). Os pacientes serão reavaliados, medidas antropométricas refeitas, os dados serão comparados. Resultados: O

projeto está na fase Pré-Alerta, desenvolvendo modelagem do software, cuja aprovação no edital (FAPEMA Nº004/2016 BIC PARTICULAR BOLSISTA), atualmente destina recurso para a realização do mesmo, pretende-se iniciar a segunda fase e expandir a coleta de dados, a pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa (UniCEUMA nº1.570.435). O projeto busca averiguar as mudanças nas medidas antropométricas dos pacientes avaliados pelo Projeto Alerta Desnutrição, assim como a prevalência de desnutrição e aumento da adesão ao tratamento oncológico e do número de intervenções nutricionais.

### **ELABORAÇÃO E ANÁLISE SENSORIAL DE “BROWNIE DE AÇAÍ (Euterpe Oleracea Mart.)”**

COSTA, Maria Clara Caldas\*; MENDONÇA, Ana Paula Bastos; DOS SANTOS, Bruna Fernanda Lima; RODRIGUES, Nadhyla Fernanda Araújo; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara de Souza

**Email:** [claramcccp@gmail.com](mailto:claramcccp@gmail.com)

Elaborar e analisar sensorialmente um brownie elaborado a partir do açaí. Considerando a obtenção dos efeitos preventivos dos alimentos funcionais é necessário o acesso e a ingestão dos compostos bioativos na alimentação habitual dos indivíduos. A inclusão de alimentos funcionais no dia a dia pode ser feitas através de preparações simples que confirmam uma relação de custo e benefício. Nessa perspectiva o brownie de açaí é uma opção nutritiva e de baixo custo. Os alimentos funcionais se caracterizam por oferecer vários benefícios à saúde, além do valor nutritivo inerente à sua composição química, podendo desempenhar um papel potencialmente benéfico na redução do risco de doenças crônicas degenerativas. O açaí (Euterpe Oleracea Mart.), fruto da região amazônica facilmente encontrado no Maranhão, é um alimento funcional cuja polpa apresenta elevado valor energético contendo alto teor de lipídeos como Ômega 6 e 9, além de carboidratos, fibras, vitamina E, proteínas, minerais como o ferro e grande quantidade de antioxidantes. Foi elaborado um brownie funcional de açaí que demonstrou ser fonte de fibra e ferro, apresentando respectivamente 3,8g (15%) e 2,4g (17%) do valor energético total para uma dieta com 2.000kcal. Para realização da análise foi realizado teste de aceitação com 70 provadores, não treinados de uma universidade. O produto apresentou boa aceitação destacando-se por apresentar compostos bioativos cujas propriedades nutritivas e funcionais tendem a melhorar distúrbios metabólicos, reduzindo os riscos de doenças e promovendo saúde.

### **A INFLUÊNCIA DE MICRONUTRIENTES NA MODULAÇÃO DO SISTEMA IMUNE**

MARQUES, Mila Gabriela Silva Marques; ZAGMIGNAN, Adrielle

**Email:** [milagsm@outlook.com](mailto:milagsm@outlook.com)

O sistema imune é constituído por um complexo conjunto de células e de moléculas que interagem para fornecer proteção contra organismos patogênicos (bactérias, fungos, vírus e parasitas). Assim, os micronutrientes são compostos orgânicos essenciais que além de equilibrar o organismo, atuam diretamente na modulação da resposta imune. A deficiência do ferro, zinco e vitamina A no organismo podem levar a diversos prejuízos, incluindo defeitos na resposta imune inata e resposta imune adaptativa. Essas deficiências podem ocorrer devido a ingestão inadequada de alimentos ou a doenças específicas. Associados a desnutrição, a deficiência desses micronutrientes podem acarretar

disfunções imunológicas e aumento na suscetibilidade a infecções. Atualmente, os seres humanos estão com seu sistema imunológico cada vez mais debilitado. Isso ocorre principalmente pela falta de micronutrientes que não estão presentes em sua alimentação, e pela desnutrição dos indivíduos (realidade de vários países em desenvolvimento). A deficiência dos micronutrientes ferro, zinco e vitamina A no organismo humano trazem consequências, respectivamente: efeitos negativos e potencialmente irreversíveis no desenvolvimento motor e neurofisiológico; aumento da suscetibilidade a infecções, redução do peso corporal e massa muscular, retardo e defeito no crescimento fetal; problemas na visão e a associação dessa deficiência a redução de anticorpos contra polissacarídeos bacterianos. As alterações ocasionadas pela deficiência desses micronutrientes comprometem o funcionamento do sistema imune. A reposição desses elementos são essenciais para o equilíbrio do organismo

### **INSTRUMENTO PARA ESCOLHA DE ALIMENTOS HIPERPROTÉICOS E HIPOFOSFATÊMICOS PARA PACIENTES RENAI CRÔNICOS EM DIÁLISE**

DOS SANTOS, Mariana Sales\*; PINHEIRO, Ingrid Thais Reis; AZEVEDO, Camila Rodrigues; COSTA, Polyana Carla Melo; BELFORT, Iara Araújo; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira; LIMA, Virgínia Nunes

**Email:** [marianasalesdossantos96@gmail.com](mailto:marianasalesdossantos96@gmail.com)

O objetivo foi construir um instrumento para escolha de alimentos hiperprotéicos e hipofosfatêmicos para pacientes com Doença Renal Crônica. A hiperfosfatemia é frequente elevando a morbimortalidade. O fósforo contribui para saúde do paciente, na manutenção óssea, controle do pH sanguíneo dentre outras. Estudo transversal descritivo, realizado no Núcleo de Estudos em Alimentação e Nutrição, do Curso de Nutrição da Universidade Ceuma, teve como instrumento de coleta de dados, a Tabela Brasileira de Composição dos Alimentos (TACO), 4ª edição, na versão eletrônica em planilha. A tabela traz dados dos nutrientes em 100 gramas de alimento. A identificação foi feita dividindo-se a amplitude da quantidade de proteína em gramas do alimento com menor e maior teor proteico em três partes iguais, bem como, com base nas três partes iguais do alimento de menor e maior teor de fósforo em miligramas. Os alimentos foram ordenados em ordem decrescente, classificados como de: maior teor (acima de 24,9 a 36,45g/100g), reduzido teor (maior que 12,45 a 24,9g/100g) e baixo teor de proteína (0,0 a 12,45g/100g), mesmo realizado com o fósforo: maior teor (acima de 1116mg/100g), reduzido teor (maior que 558 a 1116mg/100g) e baixo teor de fósforo (0,0 a 558mg / 100g). A classificação contemplou grupos representados por cores, montando uma escala visual, remetendo a um semáforo, onde: verde representa alimentos hiperproteicos e hipofosfatêmicos, amarelo, alimentos moderadamente hiperproteicos e normofosfatêmicos e vermelho alimentos normo ou hipoproteicos e hiperfosfatêmicos. Obtivemos uma pirâmide alimentar regional. Com isso, o paciente terá maior suporte no controle da hiperfosfatemia.

### **PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA EM CÂNCER**

DAMASCENO, Daniele Dias\*; DINIZ, Amanda Ferreira; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira

**Email:** [amanda.slz@hotmail.com](mailto:amanda.slz@hotmail.com)

Câncer é um agravo ocasionado pela proliferação descontrolada de células com defeitos genéticos. A desnutrição é rotineiramente encontrada nestes pacientes

e associada ao aumento de morbimortalidade, à redução na resposta e à tolerância ao tratamento, resultando em aumento no tempo de internação, custos e diminuição na qualidade de vida. O presente estudo teve por objetivo analisar o perfil de pacientes oncológicos internados em um hospital de referência em câncer. Tratou-se de estudo transversal analítico, com coleta de dados secundárias, em 479 fichas de Avaliação subjetiva global produzida pelo paciente (ASGPPP) arquivadas nos últimos dois anos. A coleta ocorreu entre agosto e setembro de 2016 após aprovação do CEP (protocolo nº 1.471.987). Foram coletadas as variáveis sexo, idade, estado civil, procedência, altura, peso, índice de massa corporal (IMC), localização tumoral, presença de metástase e ASGPPP. Prevaleram homens (56,6%), idosos (46,1%), casados (52,2%), procedentes do interior (46,4%), com tumores do trato digestivo (29%), sem metástase (93,5%). Segundo o IMC houve maior prevalência de desnutrição em indivíduos do sexo masculino (25,3%), enquanto que segundo a ASGPPP houve maior prevalência do sexo feminino com algum grau de desnutrição (23,3%). Notou-se uma elevada prevalência de pacientes desnutridos, tornando – se evidente a necessidade de intervenções nutricionais mais precoces na tentativa de evitar tal quadro.

#### **RELATO DE EXPERIÊNCIA COMO VIVENTE NO PROJETO VER-SUS BRASIL 2015.2 EM PALMAS –TO**

GOMES, Amanda Cristina Araujo\*; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira  
**Email:** [amandacristina.ag@live.com](mailto:amandacristina.ag@live.com)

O Projeto Vivências e Estágios na Realidade do Sistema Único de Saúde do Brasil (VER-SUS Brasil) faz parte de uma estratégia do Ministério da Saúde, que proporciona a estudantes universitários brasileiros dos cursos da saúde, vivência multiprofissional em um sistema de saúde municipal ou estadual. Relatar a experiência como vivente no Projeto VER-SUS Brasil em Palmas – TO. Atividade desenvolvida: A vivência na realidade do VER-SUS de Palmas ocorreram entre os dias 3 a 9 de agosto de 2015, e contou com a participação estudantes dos cursos da saúde de instituições públicas e privadas de diversos estados do Brasil. Durante esses dias, sob a supervisão dos facilitadores, os viventes conheceram os serviços ofertados pelas principais redes de atenção à saúde, e o cotidiano de trabalho dos profissionais envolvidos, além da oportunidade de visitar uma comunidade indígena do distrito sanitário de Tocantins, e participar da reunião do Conselho Estadual de Saúde. As visitas aconteciam ao longo do dia, e a noite era destinada a rodas de conversas, que proporcionavam a interação dos estudantes e o debate sobre os aspectos da gestão e participação no sistema. Participar do projeto e conhecer a realidade do sistema público de saúde de Palmas foi uma experiência maravilhosa, pois a vivência contribuiu para um olhar mais crítico dos viventes, e para a formação de futuros profissionais mais humanizados com o processo saúde-doença, despertando o desejo de maior participação na construção e melhoria do SUS.

#### **RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE NUTRIÇÃO SOCIAL E CLÍNICA: PROJETO APRENDER FAZENDO**

GOMES, Amanda Cristina Araujo\*; LIMA, Danielle de Jesus da Silva; ARAÚJO, Allane Pereira; LOURA, Pâmara Silva; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira  
**Email:** [amandacristina.ag@live.com](mailto:amandacristina.ag@live.com)

O Projeto Aprender Fazendo constitui um espaço importante de aprimoramento acadêmico dos alunos, pois envolve diferentes disciplinas e tem como objetivo proporcionar aos participantes aprendizagem teórico-prática, bem como, provocar análises e reflexões sobre as diferentes realidades vivenciadas no projeto. Relatar a experiência como participantes do projeto de extensão Aprender Fazendo na área de Nutrição Social e Clínica. Atividades desenvolvidas: As atividades do projeto aconteceram no período de férias, entre os dias 11 a 29 de janeiro de 2016, no ambulatório de Nutrição da Clínica Escola Santa Edwiges da Faculdade Santa Terezinha – CEST, com a participação de alunos do curso de Nutrição e supervisão de professoras Nutricionistas da respectiva instituição. Durante esses dias, os alunos desenvolveram atividades de educação nutricional e atendimento ambulatorial, o que incluía realizar anamnese do paciente, aferição de medidas antropométricas, aplicação de recordatório alimentar, diagnóstico nutricional, elaboração de plano alimentar, orientações nutricionais, escrita de evolução nutricional e ao final, apresentação de casos clínicos como atividade de conclusão do projeto. Considerações finais: Participar do projeto constitui uma grande oportunidade que os acadêmicos têm de colocar em prática o aprendizado teórico das disciplinas do curso, pois conhecer um pouco da história do paciente, elaborar um plano alimentar e perceber o seu comprometimento, com o que foi proposto é muito gratificante e instiga os acadêmicos pela busca constante do conhecimento na tentativa de serem profissionais mais qualificados, humanizados e capazes de contribuir com a saúde da coletividade.

#### **TREINAMENTO SOBRE BOAS PRÁTICAS DE MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS NA COMUNIDADE JARACATY**

FRÓES, Stephanie Lorenn\*; SANTOS, Tanielly De Amorim; BRANCO, Mayara Soares Castelo; ABREU, Amanda Muniz; CORDEIRO, Marcus Vinícius Guedes; CARVALHO, Wyllyane Rayana Chaves; ROCHA, Marina Souza

**Email:** [clelia-ma@hotmail.com](mailto:clelia-ma@hotmail.com)

Realizar treinamento de boas práticas de manipulação e fabricação de alimentos com Familiares das crianças assistidas na Comunidade Jaracaty Introdução: As doenças transmitidas por alimentos (DTA's) podem ocorrer pela ingestão de água e alimentos contaminados, sendo tal contaminação favorecida pelo contato com utensílios e superfícies não higienizados, armazenamento incorreto, além da manipulação inadequada. Os microrganismos envolvidos em tais processos podem ser classificados em dois tipos: microrganismos que alteram as características organolépticas dos alimentos e microrganismos causadores de doenças, que costumam ser imperceptíveis e são grandes responsáveis pelos surtos de intoxicações alimentares. A adoção de boas práticas na manipulação e fabricação de alimentos tem papel importante na prevenção das Doenças transmitidas por alimentos (DTA's). Nesse sentido, as atividades realizadas promoveram orientações teóricas e práticas de manipulação e higiene dos alimentos levando em consideração a realidade da comunidade Jaracaty. Foram desenvolvidas atividades teóricas e práticas com a utilização de vídeos educativos sobre os perigos dos microrganismos durante a manipulação de alimentos no âmbito doméstico. Na prática, realizada na cozinha do núcleo da comunidade Jaracaty, as mães puderam aprender de forma didática os cuidados necessários durante a manipulação, higienização e armazenamento dos alimentos. Conclui-se que as atividades realizadas foram essenciais para a

educação e conscientização das mães acompanhadas, além de impulsionarem a mudança de hábito em seus cotidianos.

### **VARIAÇÕES DE MEDIDAS NUTRICIONAIS DURANTE A INTERNAÇÃO EM PACIENTES COM CÂNCER**

SILVA, Michelle Costa\*; DA SILVA, Isis Maria Miranda Vidal; DE SOUSA, Myrella Santos; DA SILVA, Tereza Raquel Ferreira; CÂMARA, Thalita de Albuquerque Vêras; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Lemos Souza; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira

**Email:** [michelleballtaglini@gmail.com](mailto:michelleballtaglini@gmail.com)

O objetivo do estudo foi verificar a variação da Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo paciente (ASGPPP) de pacientes com Câncer. Câncer é a segunda causa de morte por doença no mundo, e altamente associado a desnutrição, a qual se relaciona com prognósticos piores na saúde destes pacientes, além de internações mais prolongadas e maiores custos hospitalares. Este foi um estudo retrospectivo, com aprovação no CEP da Universidade Ceuma nº 1.570.435, realizado em setembro de 2017, a partir de fichas de ASGPPP de pacientes em um Hospital de referência oncológica de São Luís (MA). Coletou-se: idade, sexo, procedência, peso, altura, localização tumoral, e ainda o escore da ASGPP da primeira ficha após a admissão do paciente e a última aplicada mais próxima a alta. Foram avaliados 24 pacientes, destes 62,5% eram homens (média de  $57,70 \pm 13,75$  anos de idade), 51,1% residiam no interior do estado. As localizações tumorais mais frequentes foram o trato digestivo e na região de cabeça e pescoço (29,1%, cada). Metade dos avaliados aumentou o escore da ASGPPP durante a internação, 45,8% reduziram e 4,2% não mudaram o escore. A internação parece influenciar o aumento do escore da ASGPPP, o que caracteriza maiores indícios de desnutrição.

## TEMA LIVRE CASO CLÍNICO

### RELATO DE CASO: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE UMA PACIENTE HOSPITALIZADA COM CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

GOMES, Amanda Cristina Araujo\*; BRANCO, Lilian Maria Oliveira; COSTA, Maria Marcilene Araújo; BEZERRA, Aline da Silva; FILHA, Raimunda Costa Ferreira; ALVES, Thaise Cristine Gonçalves; DOS SANTOS, Alexsandro Ferreira  
**Email:** [amandacristina.ag@live.com](mailto:amandacristina.ag@live.com)

O câncer de colo de útero é o quarto tipo de câncer mais comum entre mulheres em todo o mundo, com início geralmente a partir dos 30 anos e principal fator de risco a infecção persistente pelo papilomavírus humano (HPV). Paciente N. M. B, sexo feminino, 30 anos, diagnóstico de câncer de colo de útero, com histórico cirúrgico de histerectomia radical e linfadectomia pélvica bilateral, deu entrada em Hospital de Referência em Câncer com recidiva pélvica agressiva, por obstrução urinária e intestinal. Em sua Avaliação Subjetiva Global – Produzida Pelo Próprio Paciente apresentou-se gravemente desnutrida (ASG-PPP= C), com Índice de Massa Corporal de 13,7 quilos/metros<sup>2</sup>, perda grave de peso em 6 meses (26,9%) e ingestão calórica insuficiente (~650 calorias/dia). De acordo com o diagnóstico nutricional de desnutrição grave e o cálculo das necessidades energéticas e proteicas (~1300 calorias e 60 gramas/dia, respectivamente), a conduta da equipe de Nutrição do hospital foi implementar nos lanches um suplemento hipercalórico e hiperproteico e conversar com a paciente na tentativa de sensibilizá-la a aumentar o consumo alimentar, enfatizando-se a importância que o estado nutricional adequado tem na resposta ao tratamento oncológico. Após instituído a conduta nutricional foi observado, através do recordatório alimentar de 24 horas, que a paciente apresentou boa aceitação ao suplemento nutricional e aumentou sua ingestão alimentar, alcançando as necessidades nutricionais. Assim, destaca-se a importância da atuação do Nutricionista na indicação da suplementação oral e no aconselhamento dietético do paciente.

## MESA DEMONSTRATIVA

### **APROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS: VIABILIZANDO SAÚDE E ECONOMIA**

COSTA, Gabrielle Damasceno Evangelista\*; PINHEIRO, Déborah Belo Paz; COSTA, Maria Clara Caldas; SOUSA, Mycaele Aline Santana; CUTRIM, Rafaela Pinto; BARROQUEIRO, Ângela Tamara Souza; SANTOS, Wyllyane Rayana Chaves Carvalho.

**E-mail:** gabrielle-damasceno09@hotmail.com

Esta mesa demonstrativa objetiva apresentar receitas feitas de sobras, que é possível utilizarem partes de produtos alimentícios como casca de frutas, talos de vegetais, que são desperdiçadas, de maneira explicativa, associando aos seus benefícios. O Brasil está entre os dez países que mais desperdiçam alimentos, cerca de 35% da produção agrícola vão para o lixo, o que daria para alimentar mais de 10 milhões de pessoas. O desconhecimento dos princípios nutritivos dos alimentos induz ao mau aproveitamento, o que ocasiona o desperdício de toneladas de recursos alimentares. Evidencia-se nos estudos o quão imenso é o desperdício de alimentos no Brasil, e o fato dos indivíduos não terem informações sobre os valores nutritivos que podem ser obtidos em determinadas partes não convencionais nos alimentos. Além disso, destacou-se que a finalidade do aproveitamento, diminui os custos com alimentação, melhora a qualidade nutricional da preparação e que a maior concentração de antioxidantes em algumas frutas concentra-se nas cascas e sementes, habitualmente descartadas. Alguns nutrientes como a vitamina A, são encontradas nas folhas da cenoura, na casca da banana, encontra-se ferro, cálcio, partes desperdiçadas. Dentre outros achados científicos que serão relevantes serem abordados na mesa. Faz-se necessário a educação nutricional dos indivíduos frente à luta contra o desperdício e demonstrando assim, como alguns frutos, legumes podem sobressair-se através de receitas culinárias criativas, proporcionando um exercício de cidadania, redução de custos, conduzindo ao hábito alimentar saudável, sendo considerado um eixo prioritário de ação para promoção da saúde.

### **ELABORAÇÃO E ACEITABILIDADE DE BISCOITOS DE POLVILHO DOCE ENRIQUECIDO COM VINAGREIRA**

SILVA, Joina Cristina Taveira\*; PEREIRA, Gracielle Cristina Lima; COSTA, Dacilene Carlos da; DORES, Thailane de Jesus Martins das; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza; ROCHA, Marina Souza.

**Email:** joinacristina00@gmail.com

Um dos grandes desafios das indústrias alimentícias é oferecer aos consumidores produtos de boa qualidade que agreguem sabor e propriedade nutricional simultaneamente. A planta foi escolhida por apresentar alto valor nutricional, por ser de baixo custo e de fácil acesso. Entre os nutrientes destaca-se o ferro por estar presente em concentrações significativas e ser um mineral indispensável para o funcionamento do organismo humano, onde a sua deficiência pode ocasionar diversas doenças, sendo a anemia uma das mais frequentes. O objetivo deste trabalho foi à elaboração de biscoitos a base de polvilho doce enriquecido com o sumo da vinagreira (*Hibiscus Sabdariffa*). Foram elaborados biscoitos de polvilho, substituindo parte do leite de coco da receita original pelo sumo da vinagreira. Posteriormente foram elaboradas informações



nutricionais dos biscoitos, utilizando-se tabelas de composição dos alimentos. A aceitação do produto final foi feita através da avaliação sensorial utilizando-se a escala hedônica de nove pontos, variando de gostei muitíssimo a desgostei muitíssimo. O teste foi realizado na I Mostra de análise sensorial e Tecnologia de alimentos, onde 60 provadores não treinados avaliaram o quanto gostaram ou desgostaram do produto. O índice de aceitação foi de 91,6% (55 degustadores). Os biscoitos apresentaram cor esverdeada por conta da coloração da vinagreira, mas quando indagados a maioria dos provadores não conseguiu identificar o ingrediente utilizado para enriquecer os biscoitos. Portanto a vinagreira mostrou-se como uma alternativa viável por agregar valor nutricional ao biscoito elaborado, sem alterar significativamente o sabor do produto, demonstrando uma excelente aceitação.

### **REAÇÃO MAILLARD: IMPORTÂNCIA DA SUA OCORRÊNCIA NOS ALIMENTOS**

MATOS, Patricia Pereira\*; MORENO, Karoline Freitas; CORREA, Carla Beatriz Ferreira; COSTAS, Erika Leticia Araújo; REBEIRO, Rubenilza dos Santos Rodrigues; CARVALHO, Wyllyane Rayana Chaves; ROCHA, Marina Souza

**Email:** [patriciamatos2212@gmail.com](mailto:patriciamatos2212@gmail.com)

Para que os alimentos sejam consumidos de forma segura micro biologicamente e com suas características organolépticas desejáveis, os alimentos passam por um processamento conhecido como Reação de Maillard (RM), que é um dos três tipos de escurecimento não enzimático. A RM foi descrita pela primeira vez em 1912 pelo químico Louis Camille Maillard, que tinha como princípio reproduzir a síntese de proteínas. RM é o resultado da descoloração provocada pela reação entre a carbonila e os grupos amina livres, com formação do pigmento denominado melanoidina, onde a cor varia de marrom claro até preto. Apesar de todos alimentos sofrerem esse mesmo efeito, os açúcares e aminoácidos contidos nos alimentos irão sempre produzir sabores diferentes, por exemplo o churrasco da carne e a crosta do pão. Apesar da sua importância na área tecnológica nos aspectos organolépticos e nutricionais, a RM vem sendo estudada para esclarecer principalmente os seus aspectos indesejáveis, que vai desde uma pequena toxicidade até uma possível ocorrência mutagênica e/ou carcinogênica. Atividade Desenvolvida: Com intuito de divulgar melhor a funcionalidade da RM, foi elaborado uma revista informativa com objetivo de esclarecer de forma lúdica, como ocorrem essas mudanças nos alimentos que vai desde a descoberta da reação, conceito, fases, fatores, as vantagens e as desvantagens. E principalmente a importância do profissional nutricionista, no que se refere a orientar de forma correta o preparo dos alimentos, afim de se evitar os efeitos negativos. Foi possível elaborar a revista informativa contendo informações sobre a RM.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS EM CRIANÇAS DE UMA UNIDADE ESCOLAR PÚBLICA DE AXIXÁ-MA**

NUNES, Thayse Marques\*, ARAUJO, Jordana de Carvalho; RABELO, Wesley Phelix Silveira; ROCHA, Marina Sousa; VERDE, Amanda Valéria Moraes; NUNES, Gilberth Silva; RABELO, Hérika Polyana Silva Martins

**Email:** [amandavaleria\\_verde@hotmail.com](mailto:amandavaleria_verde@hotmail.com)

O ambiente escolar deve também colaborar com a promoção da saúde do aluno por meio do desenvolvimento de ações voltadas a educação nutricional, incentivando não só os escolares e os pais, mas toda a comunidade a construir hábitos mais saudáveis. O objetivo do presente artigo foi avaliar o consumo de alimentos industrializados por crianças em uma Unidade escolar de Axixá-Ma. Participaram deste estudo 213 alunos entre 3 a 6 anos de idade, de ambos os sexos, matriculados regularmente de creche a 1ª série do ensino fundamental. Para avaliação dos dados, foi elaborado questionário, contendo imagens ilustrativas dos seus hábitos alimentares de forma colorida, atrativa e fácil de ser marcadas. Os dados foram processados e analisados no programa Microsoft Office Excel 2007, aonde foram calculadas as porcentagens. Dos resultados obtidos, o consumo por alimentos industrializados nessa faixa etária tornou-se consideravelmente alto para a ingestão de biscoito (doce, recheado) 31,4% apresentando resultados preocupantes pelo consumo tão precoce e elevado em escolares, seguindo de suco artificial 30,0%, iogurte "Danone" 27,2%, salgadinho "chips" 24,4% e fruta a 23,4%. A mídia, por outro lado tem uma parcela de culpa diante desses resultados, por alterarem os hábitos alimentares, influenciando de forma negativa o consumo desses alimentos diante dos dados apresentados, incentivando o consumo por alimentos in natura tanto no ambiente escolar, quanto domiciliar e reduzindo o consumo por alimentos industrializados. As intervenções devem ser iniciadas o mais cedo possível de forma que ao atingirem a adolescência se tornam difíceis de serem alteradas pela ocorrência de mudanças de estilo.

### **ELABORAÇÃO E TESTE DE ACEITABILIDADE DA CASQUINHA DE GENGIBRE**

DA SILVA, Igor Santos\*; VERDE, Amanda Valéria Moraes; SOUSA, Amanda Victória Miranda; SELARES, Brenda de Assis Barcelos; ARAÚJO, Jordana de Carvalho; NUNES, Gilberth Silva; RABELOS, Hérika Polyana Silva Martins

**Email:** [amandavaleria\\_verde@hotmail.com](mailto:amandavaleria_verde@hotmail.com)

A farinha obtida do arroz por não conter glúten pode ser empregada em produtos destinados às pessoas com necessidades alimentares especiais como os celíacos. Além disso, a presença do amido resistente tem mostrado efeitos benéficos à saúde intestinal. Os benefícios da utilização do gengibre para a saúde, são no auxílio da perda de peso, na prevenção de náuseas e vômitos, também sendo antioxidante e anti-inflamatório. A semente de Chia possui cinco vezes mais cálcio que o leite; duas vezes mais potássio que as bananas; três vezes mais antioxidantes que as uvas-do-monte; três vezes mais ferro que espinafre e é fonte de proteína completa. Rica em fibras, vitaminas e minerais, sendo a fonte vegetal mais rica que se tem conhecimento até hoje; contém mais ômega 3 que o salmão ou a linhaça, se tornando um dos superalimentos mais potentes, funcionais e nutritivos do mundo. Trata-se de um estudo do tipo

experimental descritivo e quantitativo, realizado no laboratório de técnica e dietética da Faculdade Estácio de São Luís. Participaram da pesquisa 30 avaliadores adultos, 18 a 35 anos. Para a elaboração da casquinha utilizou-se duas claras de ovos, 50g de açúcar, 54g de farinha de arroz, 12g de amido, 7g de gengibre ralado, 20ml de manteiga derretida e 11g de chia, homogeneizando todos os ingredientes. Sendo avaliados na amostra os atributos: sabor, cor, aparência e textura, com 93.2% de aprovação. Diante dos resultados apresentados neste trabalho, a casquinha é um produto alternativo para uso de uma população com restrição ao glúten.

### **ELABORAÇÃO E TESTE DE ACEITABILIDADE DO SORVETE FUNCIONAL DE UVA COM BIOMASSA DE BANANA VERDE**

SOUSA, Amanda Victória Miranda\*, VERDE, Amanda Valéria Moraes; SELARES, Brenda de Assis Barcelos; ARAÚJO, Jordana de Carvalho; DA SILVA, Igor Santos; FERREIRA, Jethania Glasses Cutrim Furtado; RABELO, Hérica Polyana Silva Martins

**Email:** [amandavaleria\\_verde@hotmail.com](mailto:amandavaleria_verde@hotmail.com)

O sorvete é um produto popularmente consumido no mundo, que agrada variados paladares, com alto valor nutricional. O produto é rico em vitaminas do tipo lipossolúveis, hidrossolúveis e em minerais. Devido às propriedades nutricionais, eles são considerados uma excelente fonte de energia e de nutrientes. Esse fato fica evidenciado em um estudo pela Universidad Complutense de Madrid. A biomassa da banana verde surge como mais uma alternativa na categoria de alimentos funcionais, para atuar como espessante que pode substituir o trigo e amido de milho. As uvas, ricas em compostos fenólicos que são um grupo de antioxidantes que combatem o envelhecimento celular, e dentre eles podem se destacar os flavonoides que tem ação anti-inflamatória, e os não-flavonoides que ajuda na diminuição dos níveis de lipoproteínas de baixa densidade. A maçã possui, em sua composição funcional, ação antioxidante que auxilia a redução do risco de doenças cardiovasculares. Trata-se de estudo do tipo experimental descritivo e quantitativo, realizado no laboratório de técnica e dietética da Faculdade Estácio de São Luís. Participaram da pesquisa 30 avaliadores adultos, 18 a 35 anos. Para produção do sorvete foi utilizado 150g de biomassa pronta, 150g de maçã, 50g de uvas, 100ml de suco de uva integral e 100g de leite condensado, homogeneizando os ingredientes e direcionado ao refrigerador por 12 horas. Sendo avaliados na amostra os atributos: sabor, cor, aparência e textura, com 76,5% de aprovação. Diante dos resultados apresentados neste trabalho, o sorvete é alimento funcional e que está associado a inúmeros benefícios à saúde.

## PAINEL CASO CLÍNICO

### CONSTIPAÇÃO INTESTINAL EM PACIENTE HEMODIALÍTICO – UM RELATO DE CASO

LEMOS, Antonio Pedro Leite\*; MARTINS, Cleodice Alves; MUNIZ, Gisselma Aliny Santos; HORTEGAL, Elane Viana; DUTRA, Adriana dos Santos; MATOS, Heulenmacya Rodrigues de; DIAS, Raimunda Sheyla Carneiro.

**Email:** antoniopedro-lemos@hotmail.com

Introdução: A constipação intestinal é um problema frequentemente relatado por pacientes crônicos, sendo os “Critérios de ROMA” a definição de constipação mais utilizada. Nos pacientes em hemodiálise (HD), sua gênese pode estar relacionada a vários fatores, como hábitos alimentares, emocionais, patológicos, físicos e medicamentosos. Relato de Caso: M.R.C.N, 20 anos, sexo feminino, portadora de Doença Renal Policística e HAS, em HD há 6 anos; dados antropométricos: Peso = 40,5Kg; Altura = 1,52m; IMC = 17,9 Kg/m<sup>2</sup>; Circunferência do braço = 19,5cm (73% de adequação); Prega cutânea tricóptica = 9mm (48,6% de adequação); Circunferência muscular do braço = 16,7cm (76,6% de adequação), com diagnóstico nutricional de desnutrição calórico-proteica moderada. Anamnese alimentar revela ingestão de 1400 calorias (35 cal/Kg), sendo 60% de carboidratos; 20% de proteínas, 20% de gorduras e um baixo teor de fibra (9,7g). Relata constipação intestinal crônica, apresentando esforço evacuatório, fezes endurecidas, sensação de evacuação incompleta, frequência de uma a duas vezes por semana. Diante do diagnóstico nutricional, realizou-se intervenção nutricional com incremento de fibras alimentares e iniciou-se suplemento hiperprotéico, com vitaminas, minerais, frutooligosacarídeos e inulina, totalizando 2,2g de fibras por porção. Em um período de três meses observou-se aumento na frequência de evacuações e redução dos esforços, sendo que a anamnese alimentar revela pouca adesão as demais orientações para melhora de ingestão de fibra alimentar. Considerações Finais: A suplementação com fibras solúveis poderá ter melhorado o quadro de constipação intestinal, uma vez que as demais modificações na alimentação não foram implementadas efetivamente, mas se faz necessário mais observação.

## PÓS GRADUAÇÃO

### PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

#### **ALIMENTAÇÃO E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEIS NA PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA**

MARTINS, Priscila Tinoco\*; MENDES, Pauliana Conceição

**Email:** [priscilamartins10@hotmail.com](mailto:priscilamartins10@hotmail.com)

Considerando os elevados índices de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) que acometem milhões de pessoas no Brasil e no mundo, surgiu este trabalho de uma experiência profissional no HIPERDIA - Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos - da Unidade Mista Itaqui Bacanga, São Luis - MA. Revisão. A HAS é um problema de saúde pública associada à diminuição da expectativa de vida. É quando a pressão arterial (PA) sistólica ou diastólica está elevada, ou ambas em indivíduos que não usam medicação anti-hipertensiva. É uma enfermidade prevalente, podendo chegar a 27,4% de adultos hipertensos em estudo realizado no município de São Luís - MA. Está associada ao sedentarismo, ganho de peso, dislipidemias, estresse, envelhecimento, história familiar, etnia, gênero, fatores dietéticos, etilismo e tabagismo. A prática de atividade física regular é inversamente relacionada com a PA. É recomendado atingir um IMC (índice de massa corporal) de, no máximo, 25 kg/m<sup>2</sup> e uma circunferência da cintura em adultos de, no máximo, 102 cm para homens e até 88 cm para mulheres. É preconizado uma dieta reduzida em sódio, rica em frutas, vegetais, cereais integrais, leguminosas, leite e derivados desnatados, restrita em gordura saturada, trans e colesterol para reduzir a PA em hipertensos. A dieta do mediterrâneo e a vegetariana são potentes hipotensores. A HAS é a presença de PA persistentemente elevada, é uma doença prevalente em todo o mundo, tornando-se necessário a alimentação saudável e a modificação de estilo de vida como forma de tratamento e prevenção.

#### **EFEITOS CARDIOPROTETOR DOS ÁCIDOS GRAXOS ÔMEGA 3**

FERREIRA, Kelinny Kelen Costa Machado\*; DE SOUSA, Rosângela Maria Lopes

**Email:** [kkcm2@hotmail.com](mailto:kkcm2@hotmail.com)

Doenças cardiovasculares (DCV's) constituem a maior de todas as endemias do século XX, sendo considerada epidemia progressiva. Em ambos os sexos, as DVC's estão em primeiro lugar nas causas de morte. Dentre elas, infarto agudo do miocárdio, doenças cerebrovasculares (AVC's), e aterosclerose são considerados com maior índice de mortalidade. Estima-se que 23,6 milhões de pessoas morrerão em 2030 por DVC's. Entre os nutrientes apontados como protetores cardiovasculares estão ácidos graxos poliinsaturados de cadeia longa da família ácidos graxo ômega 3, principalmente ácido eicosapentaenóico (EPA) e ácido docosahexaenóico (DHA). O objetivo deste trabalho foi mostrar o efeito cardioprotetor dos ácidos graxos ômega 3. Este trabalho consistiu de revisão bibliográfica, nas bases de dados eletrônicas (MEDLINE (PubMed), LILACS (BIREME), Google Acadêmico e SciELO), que se fundamentou na análise de artigos científicos publicados nos últimos cinco anos, no período de 2012 a 2017. Segundo os artigos, foi possível verificar que ômega 3 têm efeito antitrombótico e antiarrítmico, aumentam o tempo de coagulação evitando que as plaquetas se

fixem nas artérias. Além disso, reduz a concentração de colesterol no plasma, reduz a concentração de triglicerídeos e diminui a pressão sanguínea, têm-se vários benefícios a saúde. Assim, foi possível destacar com o estudo desta revisão, os ácidos graxos ômega 3 como fator importante no tratamento e na prevenção de DCV's, sendo necessário mais estudos para comprovar outros benefícios, com o objetivo de conhecer o uso deste nutriente, tanto por via alimentar ou suplementar, de forma constante na população, afim de prevenir/evitar doenças crônicas degenerativas.

### **FITOTERÁPICOS COADJUVANTES DO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO: COMPONENTES ATIVOS E MECANISMO DE AÇÃO**

FERREIRA, Kelinny Kelen Costa Machado\*; SOUSA, Jaiçara Melo de Araújo; LACERDA, Marília Santana Sousa de.

**Email:** [kkcm2@hotmail.com](mailto:kkcm2@hotmail.com)

A Organização Mundial de Saúde reconhece a obesidade como um importante problema de saúde pública, apresentando – se como uma doença com causa multifatorial. A utilização de plantas medicinais na prevenção e tratamento de doenças é uma prática muito antiga e apresenta uma importância histórica nas transformações da terapêutica, a utilização de produtos naturais teve alto crescimento nos últimos anos, agindo no organismo como moderadores de apetite ou aceleradores de metabolismo. O objetivo principal deste trabalho foi apresentar informações sobre fitoterápicos coadjuvantes do processo de emagrecimento, relatando seus princípios ativos e mecanismos de ação O presente trabalho consistiu em uma revisão bibliográfica, nas bases de dados eletrônicas (MEDLINE (PubMed), LILACS (BIREME), Google Acadêmico e SciELO), que se fundamentou na análise de artigos científicos publicados nos últimos dez anos, no período de 2006 a 2016. De acordo com os resultados, foi possível observar que os fitoterápicos *Camellia Sinensis*, *Citrus aurantium*., *Ilex paraguariensis* e *Baccharis trimera*, apresentaram seus principais efeitos e mecanismos de ação como: inibição da lipase, ação antioxidante, efeito termogênico, aumento da taxa metabólica, redução nos níveis de colesterol e de triglicerídeos, motilidade intestinal, redução do apetite, dentre outros. Sendo assim, os fitoterápicos citados atuam promovendo a diminuição da gordura corporal podendo ser utilizados no tratamento, agindo como coadjuvante no processo de emagrecimento. Contudo, é importante destacar que mais estudos precisam ser realizados, a fim de aprofundar a eficácia e os efeitos adversos dos fitoterápicos coadjuvantes do processo de emagrecimento, tornando-os cada vez mais confiáveis.

### **MICROBIOTA INTESTINAL E SUA RELAÇÃO COM A OBESIDADE**

ROCHA, Keiliane da Silva\*; SOUSA, Lucian Matheus Nascimento; IZEQUIEL, Edineia da Silva; FERNANDES, Prycyla Sâmara Lima; PEREIRA, Williany Pinheiro; COIMBRA, Livia Muritiba Pereira de Lima; DIAS, Luciana Pereira Pinto.

**E-mail:** [keilianedasilvarocha@gmail.com](mailto:keilianedasilvarocha@gmail.com)

Obesidade é uma doença crônica não transmissível multifatorial, com causa genética, influenciada por fatores individuais e externos. É considerada um problema de saúde pública por seu alto índice de morbimortalidade. A microbiota intestinal (MI) tem papel importante nas atividades metabólicas do organismo: absorção de nutrientes, proteção contra patógenos, modulação imunológica, síntese de vitaminas e balanço energético. Pesquisas atuais detectaram que a

obesidade está associada com diferentes concentrações de bactérias, os filos Bacteroidetes e Firmicutes, na MI. Diante disso, realizou-se uma revisão de literatura em agosto de 2017, por meio da busca de artigos científicos, no período de 2010 a 2017, em uma base de dados. Estudos realizados com ratos obesos e magros evidenciaram maior quantidade de bactérias Firmicutes na MI e maior absorção de energia nos ratos obesos. Estudando MI de crianças observou-se maior concentração de Staphylococcus Aureus nas obesas, já nas crianças eutróficas havia maior número de Bifidobactérias. Da mesma forma, gestantes com sobrepeso tinham maior concentração de Bacteroidetes e Staphylococcus. Transplantando MI de ratos obesos para ratos magros observou-se o ganho de peso nos transplantados, maior absorção de energia e maior adiposidade. Resultados semelhantes foram encontrados na MI transplantada de ratos estéreis seguindo dieta padrão. Portanto, esta é uma área promissora e são necessários mais estudos para determinar de forma fidedigna que a quantidade de determinada bactéria está ligada com a maior absorção de energia da dieta, o que já se sabe é que as Firmicutes são a população em maior número na flora intestinal de indivíduos obesos.

## PAINEL PESQUISA

### ANÁLISE DA DOR E RISCO METABÓLICO DE PACIENTES COM CARCINOMA MAMÁRIO

DE ARAUJO, Daise Pereira\*; CAMPOS, Ariadina Jansem; DA SILVA, Surama Do Carmo Sousa; SERRA, Larissa De Lourdes Padilha; GUERRA, Rosane Nassar Meireles; PEREIRA, Paula Tâmara Vieira Teixeira; GARCIA, João Batista Santos

**Email:** [daise\\_araujo@msn.com](mailto:daise_araujo@msn.com)

A dor é sintoma característico do câncer de mama ocasionando redução funcional e alterações emocionais que podem resultar em piora da qualidade de vida dos pacientes. Estudo com 57 pacientes 45±7anos, peso: 64,4kg±9kg e altura:1,55±0,06m. A dor foi avaliada pelo EORTH QLQ-302. A obesidade visceral pela Circunferência da Cintura (CC) e Relação Cintura/Estatura(RCEST). O teste de Shapiro Wilk foi aplicado sendo os dados expressos por frequências absolutas e relativas no Stata. A pesquisa foi aprovada pelo CEP UFMA nº 1.683.231. Das pacientes sem dor 56,52% (n=13) estavam sem risco para CC e RCEST. Das pacientes com risco a maioria apresentaram algum grau de dor sendo relato de pouca dor o mais frequente 80% (n=12) para CC e 73,33%(n=11) para RCEST. A maioria das pacientes avaliadas apresentaram alguma intensidade de dor e destas a maior parte apresentaram risco de metabólico para as variáveis analisadas. Caracterização da dor em mulheres após tratamento do câncer de mama.

### AValiação Microbiológica de Polpa de Frutas Artesanais em Feiras Livres de São Luís-MA

TOGAWA, Maria Nelma de Menezes\*; COSTA, Maria Clara Caldas; SANTOS, Alexsandro Ferreira dos; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** [claramcccp@gmail.com](mailto:claramcccp@gmail.com)

O objetivo do estudo foi avaliar a qualidade microbiológica de polpas de frutas artesanais comercializadas em feiras livres de São Luís - MA. Polpa de fruta é o produto não fermentado, não concentrado, não diluído, obtida de frutos polposos, através de processo tecnológico adequado, com um teor mínimo de sólidos totais, proveniente da parte comestível do fruto. No Brasil, a qualidade de polpas de fruta comercializadas é regulamentada pela resolução RDC nº 12, de 02 de janeiro de 2001 e pela Instrução Normativa de Nº 1 de 07 de janeiro de 2000 que determina os Padrões de Identidade e Qualidade. Estudo realizado entre março à maio de 2017 tendo como referência a Instrução normativa nº 01 de 07 de Janeiro de 2000, do Ministério da Agricultura e a Resolução RDC nº 12 de 02 de Janeiro de 2001 da ANVISA. Foram coletadas 02 amostras para cada local de polpas de frutas artesanais comercializadas in natura na feira livre da Cohab e no Centro Estadual de Abastecimento (CEASA) nos sabores de acerola e goiaba. Para Coliforme a 35°C foram encontrados valores confirmativos entre 23 a >1100 NMP/g, Coliformes a 45°C em 3 amostras obtiveram resultado presuntivo entre os valores de 210 a 3 por NMP/g e para bolores e leveduras mostraram valores entre  $6,7 \times 10^2$  a  $1,6 \times 10^3$  de UFC/g. Assim, as polpas de frutas comercializadas não estão de acordo com as normas vigentes e precisão de maior fiscalização dos órgãos responsáveis bem como controle higiênico-sanitário daqueles que manipulam e comercializam esses alimentos.



## **RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA TERMINAL EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO**

LEMOS, Antônio Pedro Leite; MARTINS, Cleodice Alves; MUNIZ, Gisselma Aliny Santos; HORTEGAL, Elane Viana; DUTRA, Adriana dos Santos; DIAS, Raimunda Sheyla Carneiro; DE MATOS, Heulenmacya Rodrigues.

**Email:** antoniopedro-lemos@hotmail.com

**Introdução:** As doenças cardiovasculares são a principal causa de óbito em pacientes com doença renal crônica em hemodiálise. **Objetivo:** Avaliar o risco cardiovascular por meio de parâmetros antropométricos em pacientes com doença renal crônica terminal em tratamento hemodialítico. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, realizado com 70 pacientes submetidos à hemodiálise. Este estudo é aninhado ao Projeto intitulado “Estado nutricional e funcionalidade de pacientes em tratamento dialítico”, submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (Protocolo nº113518/2012). Os dados foram coletados dos prontuários dos pacientes e incluíram peso, altura e circunferências da cintura (CC) e do quadril (CQ). O risco cardiovascular foi analisado por meio dos indicadores antropométricos: circunferência da cintura (CC), relação cintura-quadril (RCQ), relação cintura-altura (RCA) e índice de massa corporal (IMC). **Resultados:** Dos 70 pacientes avaliados, 54,3% eram homens e a idade média foi de  $45 \pm 16,0$  anos. Cerca de 67% dos pacientes eram oriundos do interior, 52,9% pertenciam às classes sociais menos favorecidas D e E e 82,9% possuía escolaridade menor ou igual a oito anos. Observou-se risco cardiovascular em 51,4% pela CC, e em 75,7% e 70,0% pela RCQ e RCA, respectivamente. Na avaliação do IMC, pode-se observar que a maioria dos pacientes apresentavam-se eutróficos (54,3%) e 32,8% apresentaram excesso de peso. **Conclusão:** Os resultados ratificaram que os indicadores antropométricos CC, RCQ, RCA podem e devem ser utilizados como instrumento de avaliação de risco cardiovascular em pacientes com doença renal crônica terminal em hemodiálise.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE GOMAS DE TAPIOCA HIDRATADAS COMERCIALIZADAS EM SÃO LUÍS-MA**

DINIZ, Thalita Azevedo\*; CHAGAS, Lucas Almeida das; TOGAWA, Maria Nelma de Menezes; SOUSA Rosângela Maria Lopes de; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** lucaschagas94@hotmail.com

O presente estudo objetivou avaliar indicadores microbiológicos da goma de tapioca hidratada comercializada em São Luís - MA. Manihot Esculenta Cranz conhecida popularmente como mandioca, é uma das principais fontes de carboidratos em diversos países no mundo. Em mercados e redes de supermercados de São Luís, encontrasse variedade de goma de tapioca hidratada, porém a qualidade não é conhecida. O estudo foi de caráter experimental. Foram coletadas quatro amostras de gomas da tapioca hidratadas em feiras livres e supermercado no período de março a abril de 2017 na cidade de São Luís- MA. As amostras foram analisadas de acordo com a norma de legislação vigente, tendo como referência a Resolução da RDC nº 12 de 02 de Janeiro de 2001. Os resultados obtidos em duas amostras apresentaram ausência para Coliformes Totais <3,0 Número Mais Provável por grama (NMP/g) e ausência para bolores e leveduras, nas amostras do supermercado. Já nas amostras recolhidas nas feiras livre apresentaram contaminação por Coliformes Totais > 1.100NMP/g e bolores e leveduras variando entre acima  $1,3 \times 10^4$  e  $1,2 \times 10^4$  Unidade Formadora de Colônia por grama (UFC/g), resultando em valores acima do permitido pela legislação. Observou-se que, as amostras de goma de tapiocas hidratadas comercializadas nas feiras livres, não estão de acordo com as normas vigentes. Portanto, faz-se necessária uma intervenção quanto aos cuidados no meio de produção, higiene dos manipuladores e modo de armazenamento.

### **AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE CAMARÕES SECOS COMERCIALIZADOS EM UMA FEIRA LIVRE DE SÃO LUÍS- MA.**

CHAGAS, Lucas Almeida das \*; Thalita Diniz Azevedo; TOGAWA, Maria Nelma De Menezes; DUARTE, Rita De Cassia Lucena; SOUSA, Rosângela Maria Lopes de; BARROQUEIRO, Ângela Tâmara Souza.

**Email:** lucaschagas94@hotmail.com

O estudo avaliou a qualidade microbiológica de camarões secos comercializados em uma feira livre de São Luís do Maranhão. Dentre os vários produtos da pesca, o camarão se destaca por ser um alimento muito apreciado pelos consumidores por suas características nutricionais e por seus atributos marcantes como aroma, cor, sabor e sua textura. Estudo de caráter experimental. As amostras foram adquiridas de comerciantes de uma feira livre escolhida aleatoriamente e as análises se procederam no laboratório da Universidade CEUMA, totalizando 5 amostras. As amostras foram analisadas, de acordo com as normas da legislação vigente da RDC nº 12 de 2001 da ANVISA. Nas análises de bolores e leveduras das 5 amostras apenas, a diluição 10-1 da amostra 01 apresentou contaminação de uma espécie diferente das demais, já as amostras 02, 03, 04 e 05 apresentaram valores de < 3,0, Unidade Formadora de Colônia por grama(UFC/g). Na identificação de Coliformes Fecais, as amostras 01, 02 e 03 apresentaram ausência de contaminação, e as amostras 04 e 05 apresentaram

alto crescimento com 290 Números Mais Provável por grama (NMP/g) na amostra 04 e 35 NMP/g na amostra 05. Faz-se necessário, a criação de uma cartilha educativa que sirva de orientação para os vendedores da feira livre investigada, visto que, foram identificados contaminações nos produtos que foram analisados.

### **CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR CLIENTES DE ACADEMIA EM SÃO LUÍS-MA**

CHAGAS, Lucas Almeida das; AGUIAR, Sidiel Rodrigues; SOUSA Rosângela Maria Lopes de;

**Email:** lucaschagas94@hotmail.com

Analisar consumo de suplementos alimentares por clientes de academia. Os suplementos alimentares tem-se tornado cada vez mais populares entre praticantes de atividade física, mas, são indicados quando o organismo necessita de complementação alimentar. O estudo foi transversal realizado entre maio a julho de 2015 com clientes de uma academia em São Luís - MA com faixa entre 18 a 50 anos de todos os turnos, matriculados há um mês e em uso de suplementos alimentares. Foi realizada estatística descritiva utilizando programa Excel 2010. A pesquisa tem CEP da UNICEUMA de número 1.055.544. Dos 50 indivíduos avaliados, 26(52%) era do gênero feminino e 24(48%) gênero masculino; a faixa etária prevalente foi entre 18 a 29 anos (80%) e (20%) estavam acima dos 30 anos de idade; 64% dos usuários usam mais de um suplemento, 25(50%) possuíam ensino médio, 15(30%) superior incompleto e 10(20%) superior completo; 15 (30%) afirmaram usar suplementos alimentares adquiridos de vendedores; 16 (32%) por indicação de amigos; 11(22%) por recomendação de instrutor e 8 (16%) por iniciativa própria. Todos os participantes praticam musculação. Os suplementos frequentes foram creatina (85%), whey protein (89%) e BCAA (45%). A prevalência do uso de suplementos alimentares, pelo grupo estudado, é muito significativa. São diversos indivíduos prescrevendo suplemento, mas não foi identificado profissional habilitado. A ausência do profissional habilitado para informações sugere ocasionar uso indiscriminado de suplementos alimentares em academias, implicando resultados indesejáveis a saúde dos consumidores.



**ODONTOLOGIA**

## GRADUAÇÃO

### MESA DEMONSTRATIVA

#### **ALTERNATIVAS DE CLAREAMENTO EM DENTES VITAIS”**

ALVES, Genne Rose De Sousa, ROSENDO, Joyce Karoline dos Santos; SANTOS, Reginaldo Victor Pereira dos, KUSSANO, Sandro Carvalho CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca Almeida.

A pressão social e os padrões culturais da atualidade tornam a busca de um sorriso “perfeito” uma obsessão. Nestes padrões, são incluídos dentes alinhados, saudáveis e brancos. Fora a ortodontia, o clareamento dental é uma alternativa válida e muito procurada pela população em geral, sendo a finalidade desse tratamento a melhoria da aparência dos dentes em relação a sua cor. O clareamento dentário pode ser realizado através de diferentes formas, como o tratamento em consultório e o tratamento caseiro, sendo sua principal diferença a concentração do agente clareador e seu tempo de uso. Na técnica de clareamento feito no consultório são utilizadas concentrações altas que variam de 30% a 38% de peróxido de hidrgnio, em poucas sessões, e na técnica caseira as concentrações variam de 10% a 16% de peróxido de carbamida, onde serão feitas várias aplicações. Existem divergências e preferências no tratamento clareador: muitos pacientes procuram resultados mais imediatos, não acostumam-se com moldeiras para clareamento caseiro; existem associações das duas técnicas para aumentar o sucesso do tratamento dentre outras opções. Outro método de clareamento dental, considerado mais simples por ser mais prático com o custo similar ao clareamento caseiro, são as fitas clareadoras com peróxido de hidrgnio de 6% a 10%. Elas estão representadas em tiras plásticas, de polietileno, finas e flexíveis que se adaptam aos dentes anteriores. O objetivo dessa mesa é apresentar os três tipos de clareamentos.

#### **ANESTÉSICO LOCAL: QUAL E COMO USAR PARA MELHOR CONTROLE DA DOR OPERATÓRIA**

NOGUEIRA, Amanda Palmeira Arruda\*; SILVA, Caroline Araujo; JÚNIOR, Sérgio Alves Guida Freitas; AGUIAR, MELONIO, Vanessa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** sergio.junior8@hotmail.com

**Resumo:** Os anestésicos locais são fármacos utilizados na prática odontológica como meio de bloquear a sensibilidade dolorosa do paciente, durante procedimentos ditos como invasivos. Ao serem administrados próximos as terminações nervosas ou nervos periféricos, promovem um bloqueio da condução do impulso nervoso para o SNC, graças à inibição da despolarização da membrana do axnio, impedindo que ocorra a percepção da dor pelo paciente. São drogas não irritantes, reversíveis, de baixa toxidez, estéreis ou de fácil desinfecção. Alguns fatores podem influenciar efeito do anestésico local, como: pH tecidual, velocidade de absorção e distúrbios nos tecidos, concentração no local de ação, via de administração. Dentre os anestésicos locais do tipo éster estão: lidocaína, mepivacaína, prilocaína, articaína, bupivacaína, ropivacaína e etidocana. A lidocaína é o anestésico local mais utilizado no mundo, além de poder ser indicada para os mais diversos tipos de

paciente, como pacientes normorreativos, grávidas, pacientes hipertensos, mas vale lembrar que cada um desses pacientes possuem um protocolo de atendimento a ser cumprido. A mepivacaína também é um anestésico que pode ser utilizado em vários pacientes, além de ser o único comercializado no Brasil sem o vasoconstrictor em sua composição. A prilocaína é um anestésico que além de ser metabolizado pelo fígado, é também biotransformado pelo pulmão e isso pode ser um problema quando se pensa na metemoglobinemia. A articaína é um anestésico que tem uma excelente aceitação em estrutura óssea, é muito boa para cirurgia em osso. E a bupivacaína é a droga de maior potencia e maior meia-vida plasmática.

### **APLICAÇÃO DA TERAPIA FOTODINÂMICA NA ENDODONTIA**

COUTINHO, Matheus Felipe Veloso\*; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; NETO, José Veras Felix; LIMA, Suellen Nogueira Linares

**Email:** matheuscoutinho60@hotmail.com

**Resumo:** A Terapia Fotodinâmica vem se mostrando bastante eficiente como uma terapia capaz de atuar em micro-organismos que são resistentes ao tratamento endodôntico. Para a realização desta técnica, é necessária a associação de um agente fotossensibilizador a uma fonte de luz específica, como o laser de baixa intensidade que quando aplicado em altas concentrações, promove a morte de bactérias, fungos e vírus. Essa terapia também vem se mostrando promissora ao preparo químico mecânico durante o tratamento dos canais radiculares, contribuindo efetivamente na descontaminação dos canais radiculares e, conseqüentemente, para elevação da taxa de sucesso da terapia endodôntica. Apesar da infinidade de aplicações da Terapia Fotodinâmica (PDT) na Odontologia, seu uso correto ainda é desconhecido por grande parte dos Cirurgiões-Dentistas. A terapia fotodinâmica a cada dia vem se tornando uma terapia promissora na realidade Odontologia, sendo os custos de sua utilização aplicáveis à realidade brasileira. Este trabalho tem como objetivo, demonstrar simulações da Aplicação da Terapia Fotodinâmica na Endodontia com o uso de Laser de Baixa Potência.

### **CHUPETAS: USAR OU NÃO USAR?**

VALE, Melina Luna\*, MORAES, Joelma da Cruz Paz; DE OLIVEIRA, Camila Chagas; ALVES, Kaylane Borges; BEZERRA, Taciria Machado; BENINI, Marco Aurélio Paschoal.

**Email:** melina-luna@hotmail.com

**Resumo:** Em odontopediatria é comum encontrarmos crianças portadoras de hábitos bucais. A persistência de hábitos bucais deletérios dependendo da intensidade, frequência e duração podem interferir no crescimento e desenvolvimento crânio-facial, além de alterar também no bem estar social e emocional das crianças. Dentre as alterações causadas por esses hábitos está à mordida aberta anterior, muito frequente, devido à sucção de dedo e/ou chupeta. Outros hábitos deletérios existentes são a onicofagia e respiração oral. O uso da chupeta apresenta alta prevalência entre as crianças e é sempre bem aceita socialmente, portanto, os familiares precisam estar bem orientados quanto ao tipo de chupeta adequado para diminuir os danos a criança. É necessário também estimular o controle e a remoção desses hábitos orais através atividades que visam a educação para saúde da criança, o estímulo a comportamentos saudáveis, promovendo a integração do conhecimento junto

aos educadores e familiares. O objetivo desse estudo é demonstrar uma mesa clínica com os tipos de chupetas existentes e os danos que elas podem causar correlacionando a outros hábitos deletérios.

### **CIRURGIAS PERIODONTAIS RESSECTIVAS: DOS INSTRUMENTAIS A PRÁTICA CLÍNICA.**

CASTRO, Igor Renault Marques\*; SANTOS, Reginaldo Victor Pereira Dos; CRUZ, Herick; NASCIMENTO, Marcos Vinicius Monteiro do; OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira e; Livia Helena De Araújo Castro; JUNIOR, José Carlos Elias Mouchrek

**Email:** igorrenault@icloud.com

**Resumo:** As cirurgias periodontais são aplicadas com diversas finalidades, desde estabelecer uma morfologia da área dento-gengival que facilite o controle do biofilme dentário, com finalidade restauradora, finalidade endodôntica, finalidade ortodôntica, correções mucogengivais e pré-protéticas, visando um excelente contorno gengival e muitas das vezes o restabelecimento das distâncias biológicas. Dentre as cirurgias periodontais ressectivas, as com finalidade de aumentar a coroa clínica, permitem a realização do preparo dentário apropriado, moldagens e ajuste das margens restauradoras e dos níveis gengivais, prezando a manutenção do espaço biológico. O espaço biológico é descrito em várias literaturas como a distância compreendida entre a margem gengival e o vértice da crista óssea alveolar, tendo como principais componentes: o sulco gengival, o epitélio juncional e a inserção conjuntiva, resultando numa média de 3 mm. Alterações nesse espaço são causadoras de desordens, como recessões e formação de bolsas periodontais. As cirurgias periodontais ressectivas, são aquelas onde o tecido gengival é removido, acompanhadas ou não de retalhos, ostectomias e osteoplastias. São utilizadas como precedentes de procedimentos restauradores ou para correções estéticas, como hiperplasias e aberrações gengivais. Em tais cirurgias são utilizados instrumentais próprios, compatíveis com a biologia dos tecidos e sua delicadeza, além de suturas próprias para o reposicionamento dos retalhos. É importante para o cirurgião-dentista e para o acadêmico o conhecimento sobre os instrumentais utilizados em periodontia, para realização correta do tratamento e manutenção da saúde bucal, possibilitando o restabelecimento completo (clínico e histológico) do periodonto e a manutenção da harmonia e da estética vermelha e branca.

### **CONHECENDO OS APARELHOS HAAS E HYRAX COMO ALTERNATIVAS DE DISJUNÇÃO MAXILAR.**

VIANA, Nilza Maria Martins\*, FIALHO, Melissa Proença Nogueira; DIAS, Laércio Santos; LIMA, Saulo André De Andrade; LIMA, Luciana Silveira Gonçalves.

**Email:** nilzatelles30@hotmail.com

**Resumo:** O presente trabalho é uma mesa demonstrativa composta pelos aparelhos ortopédicos Haas e Hyrax como alternativa para a expansão rápida maxilar. O objetivo deste trabalho será apresentar os aparelhos Haas e Hyrax, mostrando as diferenças de cada um, indicações e contra-indicações. A atresia maxilar provoca alterações e desarmonias faciais e de oclusão. É muito importante fazer o diagnóstico correto, como também saber que o disjuntor do tipo Haas é mucodentossuportado, de difícil higienização e o Hyrax é dento suportado e permite fácil higienização. Através deste trabalho espera-se trazer

informações importantes sobre os aparelhos, assim como divulgar a importância da disjunção maxilar quando bem indicada.

### **EMERÊNCIAS MÉDICAS ODONTOLÓGICAS**

LIMA, Raphaela Lauany Barreto\*; PIRES, Leylanne Guimaraes; MACIEL, Andrezza Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** raphaelabareto89@gmail.com

**Resumo:** EMERGÊNCIAS MÉDICAS ODONTOLÓGICAS É de suma importância preparar os membros do consultório odontológico para que possam reconhecer e gerenciar de forma eficiente as situações de emergência médica que possam ocorrer no consultório. Deve-se ter em mente que o melhor meio de agir em uma situação de emergência é saber prevenir e tomar as atitudes adequadas em casos de emergências. Para tanto, o Cirurgião-Dentista deve contar com uma anamnese criteriosa a fim de estabelecer possíveis riscos de seus pacientes. Segundo a American Society of Anesthesiologists (ASA), os pacientes devem ser avaliados pelo seu estado físico e categorias de risco médico. Sendo a emergência um evento imprevisível e requer ação imediata, o profissional não pode incorrer em omissão de socorro. Pelo contrário, legalmente ele responde pela vida do paciente. Pela legislação vigente em nosso país, qualquer cidadão pode prestar serviços de Suporte Básico de Vida (SBV), bastando o mesmo estar habilitado para tal. O Cirurgião-Dentista também deve estar treinado e certificado em Suporte Básico de Vida (SBV), e Reanimação Cardiopulmonar (RCP). A implementação imediata do protocolo básico de gerenciamento de emergência pode aumentar significativamente a probabilidade de um resultado bem-sucedido quando emergências médicas ocorrerem no ambiente do consultório odontológico. O objetivo desse trabalho é demonstrar as principais situações de emergência que podem ocorrer na clínica odontológica e como o cirurgião dentista deve agir diante dessas situações.

### **INVISALIGN: TECNOLOGIA X ESTÉTICA NO TRATAMENTO ORTODÔNTICO**

ARRAIS, Ives Reis\*; DIAS, Laércio Santos; BAQUIL, Bruna Lethícia Pedrosa; LIMA, Caroline Santos; LIMA, Saulo Andre de Andrade; LIMA, Luciana Silveira Gonçalves

**Email:** ivesarrais@live.com

**Resumo:** O sistema Invisalign foi desenvolvido pela Align Technology, nos EUA, no ano de 1998, tendo surgido no Brasil em 2002 e atualmente são mais de 78 mil cirurgiões-dentistas usando ao redor do mundo com mais de dois milhões de tratamentos iniciados. O aparelho é confeccionado através de um processo ímpar no segmento, com auxílio de moldagens de silicona de adição que são escaneadas por um tomógrafo computadorizado, criando imagens virtuais (modelos em 3D), produzindo assim um setup virtual com tecnologia de computação de última geração. O objetivo do presente trabalho será mostrar através de uma mesa demonstrativa toda a tecnologia envolvida no tratamento com alinhadores invisalign, utilizando modelos, kit completo de um tratamento e folders informativos. Espera-se informar e atualizar o público envolvido em relação ao sistema de tratamento com alinhadores americanos, mostrar como funciona o aparelho, indicações e contra-indicações, as vantagens e limitações, resultando assim em informações atualizadas para o público interessado e oferecendo uma moderna forma de tratamento ortodôntico com



estética e conforto.

### **LASER EM ODONTOPEDIATRIA: UMA REALIDADE NA ODONTOLOGIA**

COSTA, Lucas Tadeu Magalhães\*; DIAS, Ellen Angelica Ferreira; PASCHOAL, Marco Aurelio Benini; LAGO, Andréa.

**Email:** lucasthadeu18@hotmail.com

**Resumo:** Com a modernidade, a laserterapia tem papel de sucesso no tratamento de diversos problemas orais na clínica odontológica pediátrica, visto que é uma técnica rápida e há um ganho tanto para o profissional como para o paciente. Os lasers de baixa potência (LBPs) podem ser utilizados com o propósito de aceleração da cicatrização e modulação do processo inflamatório. São exemplos de lasers de baixa potência: o arseneto de gálio e alumínio, arseneto de gálio e hélio-neônio . Atualmente, há uma nova modalidade denominada Terapia Fotodinâmica Antimicrobiana (TFD) em que associam-se os lasers a corantes fotossensibilizadores que tem como objetivo a descontaminação de canais e processos cariosos. Adicionalmente, os de alta intensidade de energia trabalham com densidades de potência elevadas, resultando em efeito térmico com aquecimento do tecido, sendo usados para ablação do esmalte e procedimentos cirúrgicos, como vantagem a descontaminação da superfície irradiada, dessa forma há uma maior probabilidade de ocorrer uma reparação tecidual sem a presença de infecção na ferida cirúrgica, com ausência de sangramento. São exemplos os lasers de CO2, neodímio, diodo e érbio . Sendo assim, o propósito da presente mesa demonstrativa será demonstrar os principais usos e utilizações do laser, assim como os procedimentos passíveis de serem utilizados no consultório na prática odontopediátrica.

### **MANOBRAS CIRÚRGICAS FUNDAMENTAIS – INSTRUMENTAIS DA CIRURGIA ORAL MENOR.**

FERREIRA, Leandro Augusto da Silva \*, JÚNIOR, Marcelo M. M.; OLIVEIRA, Sidney H. S.; LUNA, Melina Vale; SOUSA, Leticia Brandão; FERRAZ, Rodolfo Adriano Rocha; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** lecoaugusto\_27@hotmail.com

**Resumo:** Para toda e qualquer tipo de cirurgia, o padrao cirurgico e o mesmo ; a sistematica segue de acordo com as etapas operatorias, e o que difere dentre as especialidades odontologicas, e basicamente o instrumental cirurgico. Em virtude do exposto, as manobras fundamentais sao de extrema importancia, pois direcionam o profissional durante o procedimento. Os principios basicos cirurgicos se dividem em Dierese, Exerese, Hemostasia e Sintese, tendo a regularizacao do alveolo, tambem chamado de "Toalet", como parte da Exerese. Dentre as necessidades basicas para cirurgia, enfatiza-se a precisao no uso de instrumentais adequados para cada caso; na montagem da mesa, seguimos tal sistematica, acomodando os instrumentais de acordo com a etapa cirurgica, onde cada um tera funcao fundamental no procedimento vigente. Tomando como base, um procedimento de Exodontia, apos anestesia local, inicia-se com a dierese, incisando o tecido, sendo essa a etapa que visa romper a integridade, penetrando o interior dos tecidos ate areas anatomicas de interesse doirurgiao, de forma cruenta, ou seja, expondo o tecido conjuntivo, facilitando assim no processo de cicatrizacao. Por conseguinte, realiza-se a sindesmotomia com retalho, para garantir uma maior visibilidade, e so entao dar inicio a etapa da

Exérese, onde tal manobra, faz –se a retirada de determinado orgao, ou parte deste, sendo muitas vezes o objetivo da cirurgia; com o instrumento selecionado, o profissional pode luxar o elemento dental, removendo este do alveolo, para prosseguir com a regularizacao necessaria, e finalizar aproximando os bordos, atraves da sintese, sendo esta, a ultima etapa dentre as manobras cirurgicas fundamentais.

### **PASSO A PASSO NA CONFECÇÃO DE LAMINADOS CERÂMICOS**

ABREU, Marcus Eduardo Costa Seixas\*; CHAVES, Mauro Vitor Costa Leite; BATISTA, Leonardo Pires; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; MAIA, Mariana de Figueiredo lopes e; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca Almeida; GOMES, Isabella Azevedo

**Email:** marcuseduardo\_97@hotmail.com

**Resumo:** Atualmente os pacientes e profissionais se tornaram mais exigentes ao realizarem tratamento odontológico no ponto de vista estético e funcional. Com isso as restaurações estéticas minimamente invasivas utilizando cerâmicas adesivas se destacaram no mercado devido sua longevidade, alta resistência, biocompatibilidade e propriedades ópticas. É necessário estabelecer um protocolo clínico com planejamento, execução e adaptação das cerâmicas para que se possa proporcionar resultados previsíveis, estéticos e que atendam as expectativas e necessidades do paciente. As facetas são indicadas para correção de cor, malformações e alterações de forma, sendo necessário desgaste dental. Enquanto as lentes de contato possuem espessura inferior a 0,5 mm e são indicadas apenas para correção de forma com pouca ou nenhuma necessidade de preparo. A mesa demonstrativa contará com manequins odontológicos, material de moldagem, modelos de gesso e os laminados cerâmicos para representar a sequência clínica das restaurações minimamente invasivas.

### **PONTO DE CONTATO: SUA IMPORTÂNCIA E COMO REESTABELECÊ-LO**

DA SILVA, Gabriela Barbosa Bezerra\*; FARIAS, Gabrielle Maria Costa; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca A.; CARNEIRO, Karina Gama Kato; MAIA, Mariana De Figueiredo Lopes E; KUSSANO, Sandro Carvalho

**Email:** gabi-bbs@hotmail.com

**Resumo:** A obtenção de um perfeito relacionamento interproximal é importante para a manutenção, função e equilíbrio dos dentes na arcada, proteção das estruturas de suporte, além de evitar a impactação alimentar e outros problemas que resultam de um contato proximal inadequado. Assim, a existência de um adequado ponto de contato entre dentes contíguos é de extrema relevância, quer para a estabilidade do elemento dental, quer para a saúde periodontal. A demanda por restaurações estéticas tem causado um aumento do uso das resinas compostas em dentes posteriores. Porém, é conhecida a dificuldade em se obter um adequado relacionamento proximal em restaurações diretas Classe II, quando da utilização de resinas compostas convencionais. Tal dificuldade deve-se a certas limitações técnicas deste material restaurador, tais como a falta de condensabilidade e a contração de polimerização. No procedimento clínico, para que o ponto de contato seja adequadamente confeccionado, a restauração precisa compensar tanto a espessura da matriz como a contração de polimerização do material utilizado. Tentando-se contornar este problema,

considerado pelos cirurgiões-dentistas um desafio clínico, algumas propostas têm sido apresentadas, quer sejam materiais com novas propriedades, técnicas ou dispositivos. Desta forma, o objetivo dessa mesa demonstrativa é apresentar à comunidade profissional e acadêmica algumas das alternativas disponíveis na atualidade para obtenção de um ponto de contato adequado nas restaurações Classe II em resina composta.

### **PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO E REPARO ALVEOLAR**

GALANA, Camila\*; NEVES, Denise Da Silva; FERNANDES, Gabriel Cássio Da Silva; LIMA, Laryssa Cristina Da Silva; SALES, Sandra Da Conceição; MACIEL, Andreza de Almeida Bastos; Maciel, Francisco José Lima

**Email:** [camillagalana.ifma@hotmail.com](mailto:camillagalana.ifma@hotmail.com)

**Resumo:** Devido a importância do processo de cicatrização e reparação dos danos teciduais pós-cirúrgicos, é premente que o cirurgião dentista entenda o mecanismo de reparo tecidual. Desse modo, o dano tecidual pode ocorrer de duas formas, de forma patológica ou cirúrgica. Entretanto, o processo de cicatrização independe da causa sendo realizado em três estágios: inflamatório, fibroblástico e de remodelação. O estágio inflamatório ocorre entre os 3 a 5 dias após a lesão tecidual, sendo dividido em duas fases: vascular e celular. A primeira, inicia-se com uma vasoconstrição que induz a formação do coágulo, logo após há uma vasodilatação com o a migração de diversas células e mediadores gerando 5 sinais da inflamação. Na fase celular, a ativação do sistema de complemento sérico desencadeia a produção de enzimas e intensa atuação do sistema imunológico. O estágio fibroblástico é a fase de reparação das feridas, os fios de fibrina, derivadas da coagulação sanguínea se entrelaçam nas feridas formando uma rede sobre o qual os fibroblástico podem iniciar a precipitação de substância e tropocolágeno. E por fim, no estágio de remodelação a maioria das fibras de colágeno são destruídas e substituídas por novas fibras colagens para se obter melhor resistência. Destarte, o processo de cicatrização alveolar, após exodontia, guiarão uma neoformação e remodelamento ósseo, transformando osso lamelar e medular e a epitelização dos tecidos moles, passando pelos três estágios. Portanto, o conhecimento sobre estas etapas pode levar o cirurgião dentista a alterar de forma favorável a restauração tecidual.

### **PROTETOR BUCAL**

PINA, Gabriella Maria Martins Rendeiro\*; DE JESUS, Rudys Rodolfo De Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos.

**Email:** [gabriella.pina@hotmail.com.br](mailto:gabriella.pina@hotmail.com.br)

**Resumo:** É sabido que a prática esportiva possibilita inúmeros benefícios ao homem, porém, principalmente nos esportes onde o contato físico é maior, o risco de injúrias orofaciais é grande. Os traumas podem variar de pequenas lesões em tecidos moles a traumas mais severos em tecido duro, daí a importância da utilização dos protetores bucais. Protetores bucais do tipo I (pré-fabricado) e tipo II (termoplásticos), embora sejam mais baratos, não conferem a proteção necessária ao atleta. Os do tipo III e tipo IV, confeccionados pelo dentista a partir da arcada dentária do atleta, conseguem amortecer melhor os impactos e garantem uma maior proteção durante o esporte.

### **SÍNTESE CIRÚRGICA: A ARTE DE REAPROXIMAR.**

FERREIRA, Leandro Augusto da Silva \*, JÚNIOR, Marcelo M. M.; OLIVEIRA, Sidney H. S.; LUNA, Melina Vale; SOUSA, Leticia Brandão; FERRAZ, Rodolfo Adriano Rocha; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** lecoaugusto\_27@hotmail.com

**Resumo:** De forma geral, dentre as etapas cirurgicas fundamentais, a sintese e última manobra cirurgica, que visa reaproximar as extremidades dos tecidos, uma vez seccionados ou ressecados, por ferimento operatorio ou acidental, objetivando acelerar o processo de cicatrizacao e reparo tecidual, por contribuir durante suas fases iniciais; por sua vez, ainda pode ser utilizada como forma de hemostasia, ligando vasos uma vez rompidos. Classificamos tal etapa de acordo com a natureza do tecido: Sutura, para tecidos moles, e Osteossintese, para tecido osseo, no entanto, o objetivo e o mesmo. Para realizacao da Sintese de forma adequada, e necessario fazer uso de materiais resistentes as tracoes e tensoes exercidas sobre a ferida; para tanto, dispoe-se de uma variedade de fios de sutura e agulhas, que serao selecionados de acordo com a regio e o planejamento operatorio. Nos casos de Osteossintese, utiliza-se placas e parafusos de titanio, bem como fios de aço; para Sutura, os fios se apresentam com numeracao, determinando seu diametro, sendo aqueles com maior quantidade de 0 (zeros), os indicados para areas mais delicadas, ou ainda quanto ao material fabricado, podendo ser absorviveis e nao-absorviveis. Para proceder com a sutura, usamos a pinça porta-agulha, e a pinça dente-de-rato para auxiliarem na passagem do fio agulhado, sendo indispensáveis para realizacao das tecnicas. Cabe ao profissional, fazer a selecao adequada da tecnica, e do material, para obter exito no ato da sintese.

### **SISTEMA INVISALIGN: DA TEORIA À PRÁTICA**

BAQUIL, Bruna Lethícia Pedrosa\*, LIMA, Caroline Santos; ARRAIS, Ives Reis; LIMA, Luciana Silveira Gonçalves; DIAS, Laércio Santos; LIMA, Saulo André De Andrade.

**Email:** brunaleth@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo do nosso trabalho é demonstrar por meio da mesa demonstrativa todas as etapas envolvidas na confecção e instalação do sistema Invisalign, ressaltando sua importância, vantagens, limitações e indicações. O sistema Invisalign, desenvolvido nos Estados Unidos, visa promover movimentação ortodôntica baseado em uma nova tecnologia digital tridimensional (3D), permitindo a confecção de uma série de alinhadores personalizados eliminando o uso de bráquetes, fios ou qualquer outro tipo de acessório ortodôntico metálico resumindo-se a alinhadores resistentes, transparentes e removíveis sendo uma ótima alternativa para pacientes que são esteticamente exigentes. Após a consulta inicial, o profissional solicita exames ortodônticos de rotina, além da moldagem das arcadas dentárias que serão posteriormente enviadas para a Align technology, empresa responsável pela modelação digital, através do software clin check e pela tecnologia CAD-CAM. A modelação digital permite a simulação do tratamento virtual onde é possível analisar cada etapa do tratamento podendo sofrer modificações, caso seja necessário e após a aprovação do profissional, os alinhadores personalizados serão confeccionados pela avançada tecnologia da esteriolitografia. O material utilizado pelos alinhadores é um material plástico transparente resistente, chamado SmartTrack, com liberação de força constante e alta elasticidade, o

que promove uma adaptação precisa, tornando-os mais confortáveis e estéticos do que os aparelhos tradicionais. Portanto, o sistema Invisalign tem sido uma ótima alternativa estética, proporcionando excelente satisfação tanto para o paciente como para o cirurgião-dentista, porém, por ser inovador, ainda é preciso uma maior divulgação das etapas envolvidas para maiores esclarecimentos tanto dos pacientes, quanto dos profissionais.

### **SUPORTE BÁSICO DE VIDA**

RIBEIRO, Joberth José Salgado Trovão\*; COSSON, Amanda Miranda; DE SOUSA, Flávia Karine Alves; LIMA, Jayne Santos; TEIXEIRA, Miryan Mendes; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [joberthribeiro19@gmail.com](mailto:joberthribeiro19@gmail.com)

**Resumo:** É dever do cirurgião-dentista reconhecer todas as situações de urgência e emergência que possam vir a colocar em risco a vida do paciente. Ter conhecimento do suporte básico de vida é essencial para a manutenção dos sinais vitais até a chegada de uma equipe especializada, isso possibilita, menores chances de sequelas e maiores possibilidades de sobrevivência do paciente. De acordo com a nova diretriz da AHA houve a mudança de ABC para CABD, para minimizar a perda de tempo e maximizar a eficiência do atendimento, isso resultou na diminuição de sequelas e morte no local. O SBV são procedimentos, que garantem a ventilação pulmonar e a circulação sanguínea de pacientes que estão em situações de risco, até a sua recuperação, ou até cuidados médicos avançados. O suporte básico de vida inclui, o conhecimento imediato de um quadro de parada cardíaca, como o acionamento precoce do serviço médico de urgência. O início imediato de manobras de ressuscitação cardiopulmonar e a rápida aplicação de um desfibrilador externo automático (DEA).

### **SUPORTE BÁSICO DE VIDA: KIT HELP.**

ALMEIDA, Pedro Henrique Neves de\*; SOUSA, Marina Pinto Coelho de; NETO, Antonio Granjeiros Dos Santos; MORAES, Luana De Jesus Amorim; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [pedroalmeida0@hotmail.com](mailto:pedroalmeida0@hotmail.com)

**Resumo:** O Suporte Básico de Vida (SBV) é um conjunto de manobras e procedimentos técnicos para o profissional ou leigo, sozinho ou em equipe que visam o suporte de vida à vítima. Seu uso é de extrema importância até o encaminhamento da vítima para o hospital pela equipe responsável. Quando ocorre uma emergência, o tempo é um fator predominante e muito importante. Na classe médica é conhecido popularmente por "Golden Hours", traduzindo ao pé da letra, "Horas de Ouro", pois são justamente nesses momentos iniciais que o profissional ou leigo irá realizar as manobras que irão salvar ou não a vida da vítima objetivando-se sempre em não agravar lesões já existem ou gerar novas. Considerado equipamento do Suporte Básico de Vida (SBV), o Kit Help, é essencial nas situações de atendimento pré-hospitalar de emergências, principalmente em locais onde existe o risco de morte, seu uso pode proporcionar até 60% de chances de sobrevivência do indivíduo.

### **SUTURAS ADESIVAS**

SENA, Sarah Moreira Moreis\*; GARRET, Leon Camilo Silva; LOPES, Hellen Gomes; FERREIRA, Ananda Appally Leitão; MACIEL, Andrezza de Almeida

Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [ssena444@gmail.com](mailto:ssena444@gmail.com)

**Resumo:** A técnica mais utilizada, é a sutura convencional com fio reabsorvível ou não reabsorvível, embora recentemente tenham sido desenvolvidos materiais à base de cianoacrilatos, que tem a propriedade de aderência ao tecido vivo e permitem o selamento da ferida. Uma sutura adesiva ideal deve ser de fácil aplicação do produto, biocompatível, evitar a aderência de microorganismo e consequentemente infecção, não causar danos funcionais ou estéticos ao paciente e ser de fácil remoção, além claro de ter um alto poder de adesão. Um dos adesivos mais utilizados atualmente nas suturas são aqueles à base de 2 – octil – cianoacrilato que apresentam todas as características supracitadas. Quando comparadas a suturas com fios, promovem um reparo tecidual de 3 a 4 vezes mais rápido. Desta forma, quando bem indicados são excelentes componentes do arsenal cirúrgico.

### **TÉCNICAS ANESTÉSICAS: PROPRIEDADES E POSSIBILIDADES**

AGUIAR, Vanessa Melonio\*; JÚNIOR, Sérgio Alves Guida Freitas ; SILVA, Caroline Araújo; NOGUEIRA, Amanda Palmeira Arruda ; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** [sergio.junior8@hotmail.com](mailto:sergio.junior8@hotmail.com)

**Resumo:** As anestésias podem ser intraorais ou extraorais, sendo estas dadas por técnicas. As técnicas por bloqueios, que podem ser bloqueios regionais ou tronculares, e as técnicas infiltrativas que podem ser as superficiais ou profundas. A técnica por bloqueio é indicada em casos que há a necessidade de intervenções cirúrgicas quando se deseja insensibilizar cerca de três ou mais dentes de uma mesma hemi-arcada, ao contrário da técnica infiltrativa que dessensibiliza uma menor área, no caso quando pretende a exodontia de um dente. Na maxila, qualquer área em que for introduzido o anestésico, este irá atravessar a parede óssea e alcançará o ramo terminal dentro do osso, enquanto que na mandíbula isso não é possível, por se tratar de um osso mais denso; em virtude disto, o anestésico não irá alcançar o nervo alveolar que encontra-se dentro do osso mandibular, o que leva o paciente a sentir dor. Independente da técnica a ser utilizada, a agulha deverá estar tocando no osso, pois caso contrário, pode gerar uma paralisia no paciente. Além disso, antes de liberar a anestesia no paciente, é importante verificar se a agulha não foi colocada dentro de vaso sanguíneo. As seringas carpule atuais vem com um sistema de autoaspiração, então se o profissional cair dentro de um vaso sanguíneo, o sangue irá refluir para o interior do tubete anestésico, e refluindo para o interior do tubete, deve-se parar de anestésiar. Então, são diversas as possibilidades e questões a levar em consideração para a realização de uma excelente anestesia.

## PAINEL CASO CLÍNICO

### ABORDAGEM TECNOLÓGICA E MINIMAMENTE INVASIVA DA CÁRIE DENTÁRIA EM PACIENTE INFANTIL: RELATO DE CASO CLÍNICO

GALDINO, Dhara Yanka Tiburtino\*; TEIXEIRA, Luenna Carvalho Teixeira; BUSSADORI, Sandra Kalil; PASCHOAL, Marco Aurelio Benini

**Email:** dhara\_yanka@hotmail.com

**Resumo:** CEP:5451511500005084 Novos materiais e métodos têm sido usados para abordagem da cárie dentária, principalmente em relação ao conforto do paciente, seja por meio da menor utilização de peças de alta rotação, o que gera menor ruído e vibração, seja pela maior preservação do tecido dentário sadio e maior longevidade das restaurações. Para isso, métodos como a remoção químico-mecânica da cárie, ou uso da terapia fotodinâmica antimicrobiana (TFDA) podem ser utilizados para este fim, principalmente quando se trata de pacientes infantis. Associação de Papacárie Duo® e TFDA foi utilizada em uma paciente de 9 anos, com presença de lesão de cárie profunda. Após 4 minutos de aplicação do gel de papaína, o tecido cariado foi removido e o restante do gel lavado. Após isso, a cavidade recém-preparada foi corada por 1 minuto na porção mais profunda com uma solução de rosa bengala (20µM) e irradiada durante 6 minutos por um LED de alta intensidade, potência de 0,6W e energia de 240J. Logo após, à cavidade foi restaurada definitivamente com resina composta. Ao longo de 3 meses de controle, foi verificado clínica e radiograficamente ausência de patologias e sucesso do procedimento restaurador. Foi verificado o tempo excessivo dispendido para a remoção do tecido cariado e sua posterior neutralização, um dos maiores desafios para a realização do caso. Embora a associação tenha resultado em uma descontaminação ótima da cavidade, o tempo clínico foi prejudicado. Encoraja-se o uso das tecnologias de forma isolada e mais investigações que visem a otimização de tais terapias alternativas.

### ABSCESSO APICAL CRONICO TRATADO NO PROJETO DE EXTENSAO DA LIGA ACADEMICA DE ENDODONTIA

QUEIROZ, Jefferson De Brito\*; MOURA, Rommisson Yacones Lessa; NASCIMENTO, Heney Kayo Lima; FALCÃO, Tarcia Virginia; RIZZI, Claudia.

**Email:** jeffqueirozodonto@gmail.com

**Resumo:** As urgencias endodonticas estao relacionadas com casos de dor e/ou tumefacao que requerem diagnostico e tratamento imediatos. Como a causa da dor perirradicular de origem infecciosa e a presença de bacterias no interior do sistema de canais radiculares, o tratamento para essa condicao e a eliminacao ou pelo menos a reducao da carga microbiana intracanal. O objetivo deste trabalho é relatar um caso clinico atendido no projeto de extensao da Liga Acadêmica de Endodontia (LAEN), com o diagnostico clinico e radiografico provavel de abscesso apical cronico. Paciente G.H.A.S, 22 anos de idade relatou como queixa principal uma restauracao antiga e extensa de resina no dente 22. Após anamnese, constatou-se que a paciente foi submetida a tratamento ortodôntico durante alguns anos e história de dor pregressa na região do dente 22. No exame clínico-radiográfico diagnosticou-se presença de fistula mucosa e abscesso apical crônico. Foi realizado o tratamento endodôntico em duas sessões, com instrumentação utilizando as limas manuais protaper, soda clorada como irrigante, pasta Calen como medicação intracanal e obturação com

cimento Sealer 26. O caso será acompanhado a cada 6 meses durante 2 anos para avaliação do reparo da lesão. A instrumentação apical através de um correto preparo químico-mecânico, e a obturação no limite apical correto são consideradas fases imprescindíveis para o sucesso endodôntico quando da realização de um correto diagnóstico.

### **ACHADOS E SUA EVOLUÇÃO EM DIAGNÓSTICO VIDEOENDOSCÓPICO DA PORÇÃO DIGESTIVA ALTA: UM ESTUDO DE CASO**

SOARES JÚNIOR, Carlos Alberto Mendes\*; PEREIRA, Cláudio Sousa; VIANA, Deborah Vivian Fachim; BATALHA, Gabrielle Costa; SAUAIA, Bismarck Ascar  
**Email:** [carlosjr9818@gmail.com](mailto:carlosjr9818@gmail.com)

**Resumo:** A videoendoscopia, atualmente constitui-se em uma das ferramentas que possibilita a identificação e a descrição da natureza do distúrbio da deglutição, assim como representa um método seguro, capaz de fornecer informações estruturais sobre as vias aéreas e digestivas superiores e a funcionalidade da deglutição na região faringo-laríngea (BARBOSA et al., 2008). Relato de caso: O caso clínico trata da evolução do diagnóstico clínico videoendoscópico da porção digestiva alta no intervalo entre 13/05/16 e 06/03/17. No esôfago apesar da forma, calibre e peristalse preservada, observou-se um aumento de 1,5cm na distensibilidade da abertura cárdia; estômago, inicialmente com leve enantema de mucosa, diminutas erosões planas em antro; mantendo-se no mesmo aspecto clínico; no duodeno foi observado nos dois momentos a forma, calibre e distensibilidade, preservado, mucosa normal, porém no 2º momento a região evoluiu com pontilhado esbranquiçado sugestivo de parasita. Conclusão: O diagnóstico que evoluiu na clínica de pangastrite enantematosa leve com erosões em antro, refluxo biliar duodeno gástrico para gastrite erosiva leve de antro com duodenite parasitária, apresentou longo período de tratamento com prescrição de antiparasitário em dose única, bloqueador sesqui-hidratado e antirefluxo oral.

### **APLICAÇÕES ESTÉTICAS DE TOXINA BOTULÍNICA TIPO A NA ODONTOLOGIA: RELATO DE CASO**

PARGA, Jainny Carvalho\*; KUSSANO, Sandro Carvalho; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; GUARÁ, Karoline; CARNEIRO, Karina Gama Kato; E MAIA, Mariana de Figueiredo Lopes; COSTA, Tatiana Hassin Rodrigues.

**Email:** [yne.parga@hotmail.com](mailto:yne.parga@hotmail.com)

**Resumo:** Atualmente, a busca pela excelência estética tem se tornado um dos principais objetivos do tratamento odontológico. A beleza do sorriso não está apenas na cor, forma e posicionamento dos dentes, mas também nas características do tecido gengival e lábios, que devem ser tão harmoniosas quanto os dentes. O desenvolvimento de novas técnicas como a aplicação de toxina botulínica pode ser uma opção terapêutica conservadora e com excelentes resultados. A toxina botulínica tipo A vem sendo utilizada na Odontologia com finalidade cosmética ou terapêutica, angariando indicações cada vez mais abrangentes, tais como em disfunções temporomandibulares, bruxismo, apertamento, hipertrofia do masseter, distonia orofacial, assimetrias faciais de origem muscular, sialorreias, sorriso gengival e assimetrias labiais que podem causar exposição demasiada da gengiva. A Resolução Nº 176, de 6 de setembro de 2016, publicada no Diário Oficial da União em 23 de setembro de 2016, autoriza, em seu Art. 1º, a utilização da toxina botulínica e dos



preenchedores faciais pelo cirurgião-dentista, para fins terapêuticos funcionais e/ou estéticos, desde que não extrapole sua área anatômica de atuação. O propósito deste trabalho é relatar o caso clínico de aplicação de toxina botulínica do tipo A em uma paciente, para atenuar linhas de expressão ao redor dos lábios. A toxina botulínica apresenta resultado transitório, sendo necessária a reaplicação após 6 meses. Palavras-chave: toxina botulínica tipo A, estética, odontologia

### **CLAREAMENTO INTERNO REALIZADO EM INCISIVO CENTRAL SUPERIOR ENDODONTICAMENTE TRATADO - UM RELATO DE CASO CLÍNICO**

ROSA, Caroline Sampaio\*; MUNIZ, Dayane Nascimento; MARQUES, Tarcia Virgínia Falcão; MAIA, Cláudia De Castro Rizzi

**Email:** [casampaiarosa@hotmail.com](mailto:casampaiarosa@hotmail.com)

**Resumo:** O clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados no consultório odontológico. Entre suas técnicas está o clareamento interno, realizado na maioria dos casos em dentes que passaram por tratamentos endodônticos e apresentam-se escurecidos. Em busca de uma estética mais harmoniosa para dentes nesta situação, é que o clínico lança mão de aderir a essa técnica que possui diversas evidências científicas mostrando sua eficácia. Portanto, o objetivo deste trabalho é apresentar o caso clínico de um paciente, sexo masculino, que compareceu a clínica de odontologia da Universidade Ceuma a procura de tratamento endodôntico e após este ser finalizado optou-se pela realização do clareamento interno visando uma estética favorável e o bem estar do paciente.

### **COMPLICAÇÕES PÓS TRAUMATISMO DENTÁRIO: CALCIFICAÇÃO E REABSORÇÃO UM RELATO DE CASO.**

ARAÚJO, Ione Haladiah Gomes\*; NASCIMENTO, Heney Kayo Lima; DO LAGO, Eulla Pamela Nascimento; DOS SANTOS, Aline Silva; OLIVEIRA, Thais Bezerra Damasceno; MAIA, Claudia de Castro Rizzi; MAIA FILHO, Etevaldo Matos

**Email:** [yonny.hala@hotmail.com](mailto:yonny.hala@hotmail.com)

**Resumo:** O traumatismo dental é mais frequente na região da maxila e os principais dentes afetados são os incisivos centrais. O trauma é mais comum em crianças, contudo, também, é observado em adolescentes e adultos. O atendimento do trauma dentário é considerado uma das situações de urgências odontológicas, requer um diagnóstico preciso e um tratamento correto, que vise minimizar as complicações indesejáveis. As injúrias traumáticas podem causar alterações funcionais e estéticas, como fraturas, dor, comprometimento pulpar que podem levar a alterações cromáticas, reabsorção interna e externa, calcificação pulpar, entre outras. A reabsorção interna é conceituada como um processo inflamatório iniciado na face interna da cavidade pulpar com a perda de dentina, podendo alcançar o cimento, sendo o trauma seu principal fator etiológico. Outra complicação é a calcificação pulpar, definida como uma intensa deposição de dentina reacionária que pode levar à obliteração completa dos canais radiculares, radiograficamente, se apresenta como um estreitamento da luz do canal, que pode abranger toda cavidade pulpar. O objetivo desse trabalho é relatar um caso de um paciente do sexo masculino que relatou ter sofrido um trauma há quinze anos atrás e que tinha como queixa principal a estética. No exame clínico e radiográfico constatou-se que o dente 11 apresentava calcificação pulpar e periodontite apical crônica e no dente 21, reabsorção

interna e um tratamento endodôntico insatisfatório. Os dentes foram tratados endodonticamente e posteriormente restaurados devolvendo a função, e a estética para o paciente.

### **DEMOSTRAR A TÉCNICA DE SEDAÇÃO CONSCIENTE COM ÓXIDO NITROSO EM CRIANÇAS, COMO UM MÉTODO ALTERNATIVO DE CONTROLE DE COMPORTAMENTO.**

MOREIRA, Keila Soares\*, BRAGA, David Nascimento; BRAGA, Taciria Bezerra.  
**Email:** keylla295@gmail.com

**Resumo:** Sedação Consciente com Óxido Nitroso: uma alternativa para o controle do medo e ansiedade em crianças Na odontopediatria o medo e a ansiedade ainda são importantes obstáculos para um atendimento de sucesso. Muitas crianças deixam de realizar o tratamento odontológico por apresentarem problemas como ansiedade e fobia, agravando a saúde bucal e dificultando ainda mais o tratamento. Diante disso se faz necessário um atendimento especializado com o auxílio de técnicas para tornar possível a realização dos procedimentos clínicos. Sendo assim, a técnica de sedação consciente com óxido nitroso surge como uma alternativa viável para controle desse tipo de comportamento, que tem como objetivo eliminar ou diminuir o medo dos procedimentos odontológicos, provocando na criança uma sensação momentânea de bem-estar e uma leve perda da noção do tempo, facilitando a abordagem do tratamento odontológico. O óxido nitroso é um gás com propriedades físico-químicas particulares que permitem um uso seguro e confortável no consultório odontológico. É praticamente insolúvel, não se misturando com nenhum componente do corpo humano. Por estas características, sua ação é muito rápida e, conseqüentemente, sua eliminação também se faz em grande velocidade. É considerada uma técnica segura, pois é administrado juntamente com o oxigênio, por isso é considerada a técnica de primeira escolha para o controle da ansiedade em crianças. Nesse sentido, o objetivo desse trabalho é demonstrar um caso clínico de um paciente de 11 anos muito ansioso e com muito medo dos procedimentos odontológicos, a sedação consciente com óxido nitroso foi utilizada como um método alternativo de controle de comportamento, e o tratamento odontológico foi realizado com sucesso. Palavra-chave: sedação consciente; óxido nitroso; comportamento, odontopediatria

### **DOR CRÔNICA CERVICAL DE BASE CRANIANA IRRADIADA: UM ESTUDO DE CASO.**

SILVA, Wallison Sousa\*; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; SILVA, Anne Karoline Ribeiro; NASCIMENTO, Lucas Sousa; CUTRIM, Emanuelle Carmen da Silva; SAUAIA, Bismarck Ascar.

**Email:** wallysonseg10@gmail.com

**Resumo:** A dor representa um sinal de origem nervosa condicionado por compressões de nervos e ou terminações, comprometendo a anatomia dos movimentos e o equilíbrio estático do organismo. Paciente MRST, 43 anos, servidor público da educação, reclama de dor de base craniana látero esquerda acompanhada de dormência nas extremidades dos membros superiores e inferiores esquerdo. Exame de imagem de ressonância magnética ficou diagnosticado: abaulamentos cervicais com fissuras e compressões nervosas causas dos sinais de cefaleia e dormência. Os abaulamentos com fissura e

redução de ângulo da medula, de origem cervical compreendem uma patologia crônica e degenerativa que não impossibilita a atividade do dia a dia do paciente, então sujeito à reabilitação e administração de drogas analgésicas e de relaxamento muscular.

### **EFETIVIDADE DO TRATAMENTO COM HIDRÓXIDO DE CÁLCIO NA RIZOGÊNESE INCOMPLETA: CASO CLÍNICO**

Maria Carolina Barreto de Carvalho Pereira\*, Matheus Coelho Bandeca; Rudys Rodolfo de Jesus Tavares; Viviane Hass; ; Suellen Nogueira Linares Lima; Darlon Martins Lima.

**Email:** carolbarreto.123.cb@gmail.com

**Resumo:** Atualmente o tratamento de dentes traumatizados com rizogênese incompleta é um dos desafios da endodontia pois possuem canal amplo paredes finas e geralmente divergentes para o ápice, o que dificulta a permanência do material obturador dentro dos limites biológicos. O hidróxido de cálcio é o medicamento intracanal mais utilizado e considerado a melhor opção, devido a sua ação antimicrobiana e excelentes propriedades biológicas além da fácil disponibilidade e baixo custo. Relato do caso: Paciente de 11 anos compareceu ao curso de Especialização em Endodontia do CIEC, com histórico de queda e posterior fratura do incisivo central superior. Durante o exame clínico e radiográfico constatou-se uma rizogênese incompleta, com presença de canal amplo, paredes delgadas e imagem radiolúcida periapical, sugestiva de periodontite apical crônica. Após avaliadas as possibilidades de tratamento e disponibilizadas ao responsável do paciente, optou-se então pela confecção de um anteparo de hidróxido de cálcio com objetivo de conter o material obturador e possibilitar a longo prazo a formação de barreira apical e cicatrização da lesão periapical. Decorridos 30 dias da instrumentação e medicação intra canal, o exame radiográfico demonstrou ausência de dissolução da medicação e da sintomatologia nos testes semiotécnicos endodônticos, optando-se pela obturação definitiva do canal, apesar da não completa formação apical. Conclusão: Após 3 meses do tratamento, o paciente apresentou ausência de sintomatologia e a dissolução do hidróxido de cálcio extravasado. Na avaliação de controle de um ano observou-se ausência de qualquer sintomatologia e remissão total da lesão periapical demonstrando sucesso do caso.

### **ENDOCROWN: UMA ALTERNATIVA PARA RECONSTRUÇÃO DE DENTES POSTERIORES TRATADOS ENDODONTICAMENTE**

RIBEIRO, Ana Paula Silva\*; MORAES, Bárbara Barros Leite; GONÇALVES, Letícia Machado; FARIAS, David Cardoso Sandes.

**Email:** anapsribeiro@live.com

**Resumo:** O endocrown é uma opção de tratamento reabilitador disponível na odontologia atual indicado para dentes severamente destruídos e tratados endodonticamente. A reconstrução da coroa dentária é possibilitada através da ancoragem mecânica e adesivagem na câmara pulpar, eliminando a necessidade da utilização de pinos radiculares. Dessa forma, o objetivo deste estudo foi relatar, por meio de um caso clínico, o passo a passo da reabilitação protética de um molar superior utilizando a endocrown. Selecionou-se uma paciente na clínica de odontologia da Universidade CEUMA com indicação para reabilitação protética do segundo molar superior direito. Após anamnese e exames complementares, foi verificado que o mesmo apresentava núcleo de

preenchimento de resina composta, tratamento endodôntico satisfatório e extensa destruição coronária. Optou-se pela Endocrown devido à rapidez e eficácia clínica em relação aos demais tratamentos possíveis. Foi realizada a análise e seleção da cor dos dentes naturais, moldagem do núcleo de preenchimento e confecção do preparo coronário seguido de moldagem definitiva com silicone de adicao. A endocrown foi confeccionada pelo sistema e.MAX/CAD Ivoclar Vivadent. A Endocrown demonstrou-se um tratamento conservador que visa o preparo dentário de acordo com seu remanescente, sendo um tratamento rápido e seguro. Além disso, minimiza o tempo clínico, aumentando o conforto da paciente, restabelecendo forma e função do elemento dental.

### **ESTÉTICA PERFEITA APÓS COLAGEM DE FRAGMENTO DENTÁRIO EM CRIANÇA**

NASCIMENTO, Leila Da Silva Borges\*; ANDRADE, Leticia dos Santos Lima; COSTA, Elizandra Aires; BRAGA, Taciria Bezerra; MAIA, Claudia de Castro Rizzi  
**Email:** leilaborges.silva@hotmail.com

**Resumo:** O traumatismo dental é considerado um problema de saúde pública e uma ocorrência frequente na clínica odontopediátrica. Os dentes mais afetados são os anteriores superiores e o trauma nessa região influencia tanto na estética quanto na função mastigatória e fonética do indivíduo. As principais causas são quedas, acidentes automobilísticos e esportivos. As orientações sobre os procedimentos mais urgentes sobre o traumatismo dentário devem ser de conhecimento de toda a população e pode favorecer um prognóstico favorável. Uma alternativa de tratamento para a restauração de um dente fraturado é a colagem de fragmento, que quando comparada com a restauração em resina composta, apresenta estética favorável e prolongada, manutenção da guia anterior em esmalte, desgaste emocional e social do paciente, além de ser uma técnica operatória mais simples e rápida proporcionando características de translucidez, opalescência, florescência, características e textura da superfície previsíveis. A hidratação do fragmento é um fator importante para o resultado estético da colagem, pois a desidratação pode refletir na alteração de cor da dentina e reduzir a resistência adesiva entre fragmento e remanescente. O Objetivo do presente trabalho foi demonstrar uma abordagem clínica de sucesso após a colagem de fragmento em uma criança que sofreu traumatismo dentário. Paciente de 9 anos compareceu a clínica de odontopediatria da Universidade CEUMA, queixando-se de dor provocada e de estética desfavorável. Foi realizado proteção do complexo dentino pulpar e colagem do fragmento. O tratamento foi realizado com sucesso sendo devolvido a função e estética do paciente.

### **FRATURA RADICULAR EM DENTE DECÍDUO: RELATO DE CASO CLÍNICO**

LIMA, Thays Pontes\*; Romário; LEAL, Adriana; RIBEIRO, Kessiane; DIAS, Laércio; BEZERRA, Taciria; RIZZI, Claudia.

**Email:** thays\_ponteslima@hotmail.com

**Resumo:** O trauma dental é um problema de grande relevância em crianças, acometendo principalmente uma faixa etária de 1 a 4 anos de idade, acarretando a estes, danos físicos e psicológicos. O reconhecimento, tratamento e acompanhamento destes casos, são de extrema importância para o cirurgião dentista, pois quando bem diagnosticados e acompanhados clínica e

radiograficamente resultam em um prognóstico favorável e manutenção da saúde do paciente. Na maior parte dos casos de traumatismo dentário em dentes decíduos, a perda prematura é a seqüela mais frequentemente, comprometendo função, estética e qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo demonstrar através de um caso clínico a importância do conhecimento do tratamento imediato de traumas dentários na infância, demonstrando um caso de fratura radicular em uma menina de 4 anos. A criança compareceu a clínica de Odontopediatria da Universidade Ceuma 12 horas após o trauma, onde através de exames clínico e radiográfico diagnosticou-se fratura horizontal no terço apical da raiz do incisivo central superior decíduo. Optou-se por redução da fratura e contenção rígida com fio de aço. Concluiu-se que o diagnóstico correto e tratamento imediato dos traumatismos dentários permite resultados satisfatórios para o restabelecimento estético e funcional de fraturas dentais e suas seqüelas.

### **FRATURA RADICULAR EM DENTE DECÍDUO: RELATO DE CASO CLÍNICO**

LIMA, Thays Pontes\*; Romário; LEAL, Adriana; RIBEIRO, Kessiane; DIAS, Laércio; BEZERRA, Taciria; RIZZI, Claudia.

**Email:** thays\_ponteslima@hotmail.com

**Resumo :** O trauma dental é um problema de grande relevância em crianças, acometendo principalmente uma faixa etária de 1 a 4 anos de idade, acarretando a estes, danos físicos e psicológicos. O reconhecimento, tratamento e acompanhamento destes casos, são de extrema importância para o cirurgião dentista, pois quando bem diagnosticados e acompanhados clínica e radiograficamente resultam em um prognóstico favorável e manutenção da saúde do paciente. Na maior parte dos casos de traumatismo dentário em dentes decíduos, a perda prematura é a seqüela mais frequentemente, comprometendo função, estética e qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo demonstrar através de um caso clínico a importância do conhecimento do tratamento imediato de traumas dentários na infância, demonstrando um caso de fratura radicular em uma menina de 4 anos. A criança compareceu a clínica de Odontopediatria da Universidade Ceuma 12 horas após o trauma, onde através de exames clínico e radiográfico diagnosticou-se fratura horizontal no terço apical da raiz do incisivo central superior decíduo. Optou-se por redução da fratura e contenção rígida com fio de aço. Concluiu-se que o diagnóstico correto e tratamento imediato dos traumatismos dentários permite resultados satisfatórios para o restabelecimento estético e funcional de fraturas dentais e suas seqüelas.

### **MANCHAS EXTRÍNSECAS NEGRAS EM PACIENTE INFANTIL**

SILVA, Leysa Araújo\*; DIAS, Cyrene Piazzera; DIAS, Laercio; CUTRIM, Eva Maria Oliveira; RODRIGUES, Maria Darte Furtado; BEZERRA, Taciria Machado; MOUCHERECK, Monique

**Email:** leysaaraujo@gmail.com

**Resumo:** As alterações de coloração dentária podem ocorrer por fatores intrínsecos, que podem surgir por fatores congênitos como a hipoplasia de esmalte; e extrínsecos, causado por bactérias cromogênicas, medicamentos, e alimentos pigmentados e pode ser encontrada na dentadura decídua e permanente. As manchas negras apresentam em sua composição bactérias do tipo Actinomyces e Prevotellamelaninogênica, e apresenta, em sua estrutura, um

composto férrico insolúvel e alto teor de cálcio e fosfato, que modificam a película adquirida, o sulfeto férrico é, provavelmente, obtido pela interação entre o sulfeto de hidrogênio, produzido pela ação bacteriana, e o ferro presente na saliva ou no exsudato gengival. A prevalência em crianças é baixa, e geralmente sem lesões de cariocas, pois essas bactérias competem pelo local e alimento. O Tratamento é a remoção por meio de profilaxia com raspagem e polimento coronário, utilizando substâncias abrasivas como pastas profiláticas, ou o uso do jato de bicarbonato de sódio. O objetivo do trabalho é relatar um caso de manchas extrínsecas negras generalizadas em uma criança cardíaca de três anos com comprometimento cardíaco, que chegou a clínica de PNE da Universidade Ceuma com queixa de dentes pretos. Foram realizadas várias sessões de profilaxia com pedra pomes. Houve uma melhor significativa na coloração dos dentes e os familiares e paciente sentiram-se satisfeitos.

### **ODONTOMA X ESTÉTICA DENTAL**

DE SOUSA, Joana Albuquerque Bastos\*; MORAES, Raíssa Pinheiro; LAWALL, Melaine de Almeida; RABELO, Luís Raimundo Serra; PEREIRA, Erika Martins  
**Email:** albuquerquebastos@gmail.com

**Resumo:** O Odontoma é um dos tumores odontogênicos mais comuns, sua prevalência excede a de todos os outros tumores odontogênicos combinados. Os odontomas quando totalmente desenvolvidos consistem principalmente de esmalte e dentina e quantidades variadas de polpa e cimento. O objetivo desse trabalho é relatar um caso clínico de um odontoma que impedia a erupção do incisivo central de um paciente de 15 anos comprometendo sua estética. Paciente do gênero masculino, negro, 15 anos, foi encaminhado de uma clínica particular para a Clínica de estomatopatologia do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Maranhão para avaliação uma tumefação na região anterior superior e a falta do incisivo central. No exame clínico observou-se ausência do dente 21 e aumento volumétrico na região de gengiva inserida desta mesma região. Sugeriu-se exame complementar de imagem que demonstrou imagem radiopaca de massa granulada na região do dente 21 que se encontrava em região superior próximo ao assoalho da cavidade nasal, sendo essa imagem sugestiva de Odontoma. Foi realizada cirurgia para remover a massa tumoral que foi enviada para análise histopatológica e em seguida foi colocado um dispositivo para realizar o tracionamento dental. Frente aos dados obtidos o diagnóstico histopatológico foi de Odontoma Composto. O caso ficará em preservação até o completo reposicionamento dental e apresenta um prognóstico excelente.

### **O RECONTORNO GENGIVAL ASSOCIADO À GENGIVECTOMIA NO TRATAMENTO DO SORRISO GENGIVAL**

OLIVEIRA, Thais Bezerra da Maceno\*; VASCONCELOS, Brenda andrade; aline silva dos Santos; LAGO, Eulla Pâmela Nascimento do; ARAUJO, Ione Haladiah Gomes; JUNIOR, José Carlos Elias Mouchrek; NUNES, Livia Helena de Araújo Castro

**Email:** thaisfisio\_@hotmail.com

**Resumo:** O contorno dentogengival é uma das características que determinam à estética e a harmonia do sorriso. Quando mais de 2mm de tecido gengival são expostos ao sorrir denominamos de sorriso gengival. Essa exposição excessiva da gengiva pode apresentar-se de forma localizada ou estender-se por uma

grande área do sorriso levando a um comprometimento estético. Diversas são as causas que podem levar a essa situação, dentre elas podemos citar a erupção passiva alterada, aumento do volume da gengiva, excesso maxilar anterior e hiperfunção dos músculos elevadores do lábio. Dependendo da etiologia, diferentes modalidades terapêuticas podem ser indicadas para o tratamento. Na maioria dos casos, o recontorno gengival proporciona a correção restabelecendo a estética e a harmonia do sorriso. Em algumas situações, como a presença de hiperqueratinização da gengiva, é necessário realizar também a gengivectomia. Tais procedimentos quando bem indicados e bem executados restitui a forma e a função do tecido gengival alterado. Diante da crescente busca por uma estética favorável e sabendo que os aumentos gengivais se tornam áreas que dificultam o controle do biofilme comprometendo a saúde periodontal, o presente estudo tem como objetivo descrever através de um relato de caso a aplicação do recontorno gengival associado à Gengivectomia como uma alternativa terapêutica cirúrgica para reestabelecer a estética e funcionalidade do tecido gengival.

### **O USO PRÉ OPERATÓRIO DE ANTIBIÓTICOS EM EXODONTIAS**

FERNANDES, Raquel Farias\*; SILVA, Rayane Sodré Marques Mapurunga E; ANDRADE, Camila Menezes; MARQUES, Matheus Galvão Dominici; CHAGAS, Leonardo Costa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [raq\\_farias26@outlook.com](mailto:raq_farias26@outlook.com)

**Resumo:** O uso pr -operatório de antibióticos em exodontias A profilaxia antibiótica tem por objetivo a redu o das chances de infec es p s-operatórias; porém a mesma conduta não se torna regra para todo e qualquer procedimento cirúrgico. O mesmo consiste na prescri o prévia de antibiótico para pacientes que não apresentam sinais e sintomas de infec o estabelecida e que por preven o   utilizada em pacientes de "alto risco" que serão submetidos a procedimentos odontológicos . Em exodontias, a utiliza o pr -operatória de antibióticos   indicada para pacientes com as condi es sistêmicas alteradas como portadores de endocardite bacteriana prévia, valvas cardíacas práticas, disfun es cardíacas e entre outros. Assim, as atuais recomenda es da AHA (American Heart Association), publicadas em 2007, indicam que o protocolo de profilaxia antibiótica   dividida em baixo (pacientes com idade avançada, altera es no ECG, ritmos cardíacos não sinusuais e outros), moderado (insuficiência cardíaca compensada, diabetes mellitus, angina pectoris entre outros) e alto grau (pacientes com altera es coronárias instáveis, infarto do miocárdio recente, quadro de anginas graves e instáveis, arritmias cardíacas, insuficiência cardíaca e outros) para o desenvolvimento de endocardite bacteriana, como principal classifica o de risco. Dessa forma, segundo a AHA (American Heart Association) a conduta profilática para esses tipos de pacientes deve ser dividida em : Pacientes sem histórico de alergias aos derivados de Penicilina e pacientes com histórico de alergias aos derivados da Penicilina. Em específico para pacientes adultos sem presença de alergias   indicado fazer o uso de dois gramas uma hora antes do procedimento por via oral do antibiótico Amoxicilina, sendo que cada comprimido cont m 500mg. Entretanto, para pacientes adultos com presença de alergias aos derivados da penicilina,   indicado fazer o uso via oral do antibiótico Clindamicina contendo 300 mg cada comprimido, o paciente deve ingerir 600 mg uma hora antes do

procedimento cirúrgico. Sendo assim, é indispensável que o profissional realize uma boa e cautelosa anamnese durante o atendimento odontológico; pois durante a coleta de dados do paciente, o cirurgião – dentista irá avaliar a necessidade de uso de cada medicamento, sua posologia e indicação.

### **PALATOPLASTIA: RELATO DE CASO CLÍNICO**

OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos\*; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; FERREIRA, Leandro Augusto Da Silva; NETO, José Veras Felix; SILVEIRA, Luiza Carneiro; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** sidney-12@hotmail.com

**Resumo:** A fissura labiopalatina é uma abertura na região do lábio ou palato, ocasionada pelo não fechamento dessas estruturas, que ocorre entre a quarta e a oitava semana de gestação. Essas fissuras podem ocorrer isoladamente, associadas entre si ou mesmo em combinação com outras malformações, apresentando-se em diversos graus de severidade. Sua etiologia ainda é desconhecida, entretanto, existem evidências que fatores genéticos e ambientais atuam em associação na origem dessas fissuras. Sua repercussão na saúde do paciente está relacionada a problemas estéticos e funcionais, como na dificuldade na sucção e respiração. O tratamento consiste em cirurgia, palatoplastia, associado a tratamento fonoaudiólogo. Esse relato de caso clínico tem por finalidade expor a técnica cirúrgica empregada no tratamento dessa anomalia.

### **PILAR DE ZIRCÔNIA: UMA OPÇÃO ESTÉTICA NA REABILITAÇÃO COM PRÓTESES IMPLANTOSSUPOORTADAS. RELATO DE CASO**

NACIMENTO, Mayara de Santana\*; MUNIZ, Dayane Nascimento; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos.

**Email:** mayarassantanna@gmail.com

**Resumo:** Os implantes osseointegrados, além de devolver função, também são responsáveis por devolver estética ao paciente, melhorando assim sua qualidade de vida. Buscando satisfazer essas necessidades estéticas, os profissionais da odontologia vem desenvolvendo novas técnicas e a indústria novos materiais com características cada vez mais parecidas com as dos dentes naturais. Uma inovação na área da implantodontia é a utilização de pilares fabricados em cerâmica à base dióxido de zircônia como alternativa para a substituição dos pilares metálicos, possibilitando a confecção de restaurações mais resistentes à fratura e livres de metal, conferindo ao trabalho um aspecto mais natural. O objetivo deste trabalho é relatar um caso clínico de reabilitação unitária implantossuportada utilizando um pilar cerâmico à base de dióxido de zircônia.

### **PRÓTESE TOTAL FIXA IMPLANTOSSUPOORTADA TIPO PROTOCOLO ASSOCIADA A PRÓTESE TOTAL CONVENCIONAL– UMA ABORDAGEM CLÍNICA**

DE ANCHIETA, Nathalia Lua Soares\*; ROSA, Caroline Sampaio; TAVAREZ, Rudys Rodolfo De Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos.

**Email:** nathlua15@hotmail.com

**Resumo:** As próteses totais fixas implantossuportadas do tipo protocolo são uma das primeiras opções de tratamento na reabilitação do desdentado total inferior



e têm sido muito empregadas para reabilitar arcos inferiores edêntulos, associadas à prótese convencional superior. Assim, é preciso que o protesista - implantodontista estejam preparados para o planejamento protético – cirúrgico e execução dos procedimentos clínicos e abordagem desses casos. Portanto, o objetivo deste trabalho é apresentar, através de um caso clínico, o planejamento e execução de próteses implantossuportadas tipo protocolo inferior com carga imediata associada à prótese convencional superior. O planejamento prévio, seguindo a execução dos procedimentos protéticos e à instalação dos implantes dentários visa à orientação das fixações após a determinação do desenho protético, o que demonstra sua importância pela previsibilidade do resultado e satisfação do paciente.

### **PROCOLO RESTAURADOR PARA DENTES ANTERIORES FRATURADOS: GUIA DE SILICONE E TÉCNICA DE ESTRATIFICAÇÃO.**

LIMA, Laryssa Cristina da Silva\*; ALMEIDA, Idlany Herlen Reis; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca A.; MAIA, Mariana de Figueiredo Lopes e; GOMES, Isabella Azevedo

**Email:** laryssacris21@hotmail.com

**Resumo:** Fraturas dentais são bastante comuns nas crianças, devido às atividades que apresentam em seu cotidiano infantil, sempre sujeitas a acidentes. Assim, uma das grandes preocupações da odontologia atual diz respeito à reparação parcial ou total das coroas dentárias fraturadas. Neste caso clínico, paciente do sexo feminino, de 12 anos apresentou-se à Disciplina de Dentística Restauradora I da Universidade CEUMA e relatou ter sofrido trauma dentário no dente 11 há bastante tempo, nunca tendo realizado procedimento restaurador do mesmo. Como a paciente dispunha apenas daquela sessão para realização do procedimento, optou-se pela técnica da restauração de diagnóstico e moldagem para obtenção da guia de silicóna. Este trabalho apresenta a sequência clínica do protocolo restaurador para reconstrução anatômica de dentes anteriores fraturados, servindo como base para diversas situações. Realizou-se a restauração de diagnóstico diretamente sobre o dente fraturado, sem qualquer preparo sobre a estrutura dental, recuperando a forma anatômica e texturas, para a obtenção de uma guia de silicóna. A restauração foi executada pela técnica de estratificação das massas de resina, utilizando-se a guia como referência para a face palatina. A escultura da dentina realizada preocupando-se com os princípios óticos e com os detalhes de reprodução dos mamelos e da microanatomia incisal. A restauração foi finalizada com uma resina de esmalte, observando-se as características anatômicas e de textura do dente vizinho. O acabamento foi feito com pontas diamantadas de granulação fina e extrafina, discos de lixa, sendo o polimento final da restauração obtido com discos de silicóna. Concluiu-se que a técnica e os materiais restauradores utilizados permitiram o restabelecimento da estética dental satisfatória, indicando que o protocolo pode ser aplicado em clínica. Palavras-chave: Classe IV. Estética. Estratificação. Fratura. Protocolo.

### **REABILITAÇÃO ESTÉTICA E FUNCIONAL COM COROA TOTAL DE CERÂMICA DE DISSILICATO DE LÍTIO**

SANTOS, Aline Silva\*; LAGO, Eulla Pamela Nascimento; ARAUJO, Ione Haladiah Gomes; DAMACENO, Thais Bezerra; MOFFA, Eduardo; GILSON, Mario Nina.

**Email:** alinesilva.odonto07@gmail.com

**Resumo:** A reabilitação oral é muito mais que um belo sorriso para o paciente, esse tratamento é de suma importância, seja para sua autoestima no tocante a estética, seja pela funcionalidade e impacto para uma boa oclusão. Não em sentido uma prótese esteticamente perfeita, mas sem resistência nenhuma à compressão, limitando a vida do paciente. Por outro lado uma prótese resistente e funcional, mas que destoa completamente da naturalidade inerente aos demais dentes, também limita a vida do paciente, desta vez no que tange a sua autoestima e prazer ao sorrir. As próteses feitas em cerâmicas tem se mostrado uma boa opção, devido sua estética e funcionalidade satisfatórias. PAGANI, MIRANDA e BOTTINO (2003) Nos últimos dez anos, foram desenvolvidos novos sistemas cerâmicos que melhoraram a dureza e a estética do material, através da incorporação de vidros cerâmicos e cerâmicas com adição de cristais para reforço como o quartzo e a alumina (Hollweg, et al. 8, 1998). Neste trabalho apresentar-se-á a cerâmica a base de sílica pelo sistema IPS Empress 2® que a base de dissilicato de lítio, uma alternativa estética e funcional. Quanto à estética, esse sistema cerâmico se mostra muito satisfatório, apresentando características muito semelhantes a dos dentes naturais quanto à translucidez e radiopacidade entre outras. Esse trabalho visa apresentar, por um relato de caso, uma reabilitação em coroa feita totalmente em dissilicato de lítio em elemento 11, onde a função estética era prioridade para o paciente.

#### **RETENÇÃO PROLONGADA DOS INCISIVOS CENTRAIS DECÍDUOS ASSOCIADOS A PRESENÇA DE SUPRANUMERÁRIOS: RELATO DE CASO.**

SOUSA, Daniel Gomes de\*; SILVA, Junya Araújo Jarcelon; ARRAIS, Ives Reis; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; MAIA, Cláudia de Castro Rizzi; BEZERRA, Tacíria Machado

**Email:** daniel\_dgds@hotmail.com

**Resumo:** Supranumerários são elementos dentários que se desenvolvem excedendo a quantidade da série normal de dentes, normalmente assintomáticos, sendo diagnosticado geralmente por meio de exames de rotina. Mais frequentes na dentição permanente, maior incidência na maxila e se desenvolvem nas primeiras duas décadas de vida não apresentando predileção por sexo. É classificado de acordo com sua localização, podendo irromper normalmente na cavidade bucal ou permanecer incluso. A presença de supranumerários pode ocasionar diversos problemas na dentição, como apinhamento dental, impactação de dentes permanentes, erupção retardada, rotação dentária, formação de diastemas, desenvolvimento de lesões císticas, reabsorção de dentes adjacentes, retenção prolongada, dentre outras. Relato de um caso clínico de retenção prolongada dos incisivos decíduos e erupção retardada dos permanentes em decorrência da presença de 2 supranumerários mesiodentes diagnosticado apenas aos 8 anos de idade. É importante ressaltar a importância de um diagnóstico breve para um prognóstico favorável, e por possuir uma relativa frequência de casos, torna-se importante discussões e relatos que envolvam uma correta abordagem inicial do clínico, desde o momento diagnóstico, planejamento do tratamento, remoção cirúrgica e encaminhamento ao tratamento ortodôntico.

## **SELAMENTO DA PERFURAÇÃO NO ASSOALHO DE MOLAR INFERIOR COM SINTOMATOLOGIA DOLOROSA: RELATO DE CASO CLÍNICO**

MUNIZ, Dayane Nascimento\*; ROSA, Caroline Sampaio; RIZZI, Cláudia de Castro; MARQUES, Tércia Virginia Falcão

**Email:** dayanenascimento20@hotmail.com

**Resumo:** Um dos acidentes mais indesejáveis causado pelo Cirurgião-dentista no momento da abertura coronária é a perfuração. Nesse ato iatrogênico é promovida uma comunicação da cavidade pulpar com os tecidos de sustentação do dente resultando em problemas periodontais devido à reação inflamatória que ocorre no periodonto, podendo ocasionar a perda do elemento dental. Para o tratamento adequado, a perfuração deve ser descontaminada e em seguida selada com um material biocompatível, capaz de produzir um bom selamento, com boas propriedades físicas, radiopaco, não reabsorvível, de fácil manipulação e com capacidade de promover osteogênese e cementogênese. O presente trabalho apresentará um relato de caso clínico, de uma paciente do sexo feminino que compareceu a clínica de odontologia da Universidade Ceuma com um perfuração no assoalho do dente 47, com queixa de dor ao mastigar. O dente foi instrumentado e medicado com Hidróxido de Cálcio por quinze dias. Na segunda sessão a paciente não relatou dor e foi realizado o fechamento da perfuração com MTA e na sessão seguinte o canal foi obturado com cimento AHPlus e o dente restaurado.

## **TECNICA CIRURGICA PARA OBTENCAO DE ENXERTOS OSSEOS AUTOGENOS EM RECONSTRUCAO DE DEFEITOS MAXILOMANDIBULARES**

Leandro Augusto da Silva Ferreira\*, Marcelo M. M. Júnior; Sidney H. S. Oliveira; Rodolfo Adriano Rocha Ferraz ; Andrezza de Almeida Bastos Maciel.

**Email:** lecoaugusto\_27@hotmail.com

**Resumo:** Deformidades osseas ou falta de suporte, muitas vezes causados por traumas, doenças periodontais ou exodontias precoces, são alguns dos grandes impasses para reabilitação bucal com próteses implantossuportadas, visto que para tal procedimento, é necessário volume ósseo suficiente para travamento adequado do implante de escolha. O enxerto ósseo autólogo é considerado padrão-ouro para reconstrução desses defeitos, tendo as áreas doadoras intrabucais a opção mais segura por sua capacidade osteogênica, osteoindutora e osteocondutora, podendo ser removido do mento, como da linha oblíqua, visto que tais áreas possuem espessura óssea que possibilite doar, sem que haja maiores complicações. Tal técnica, possibilita qualidade e quantidade favorável, permitindo ser utilizado de forma particulada ou em bloco, sem que perca suas propriedades de integração, condução e indução. A escolha da área doadora é feita mediante a uma avaliação da extensão do defeito ósseo, planejamento cirúrgico e condições sistêmicas dos pacientes. Nos casos de necessidade de grande quantidade de osso autólogo, a crista ilíaca e a calota craniana se enquadram como área doadora, porém, quando comparadas, a ostectomia da crista ilíaca apresenta grande morbidade pós-operatória para o paciente, deixando-o com dificuldade temporária de deambular, podendo ser evitado com certos cuidados durante o procedimento. O presente trabalho, objetivou relatar um caso feito em consultório odontológico, onde paciente apresentou grande defeito ósseo mandibular, impossibilitando a reabilitação com implantes protéticos, sendo necessário a reconstrução com enxerto autólogo, que nesse

caso, teve como area de escolha, o ramo mandibular.

### **TERAPIA DE FOTOBIMODULAÇÃO (TFB) PARA TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TÊMPOROMANDIBULAR (DTM) E CEFALÉIA EM PACIENTE INFANTIL**

DIAS, Ellen Angélica Ferreira\*; COSTA, Lucas Thadeu Magalhães; PASCHOAL, Marco Aurélio; DIAS, Francilena.

**Email:** ellenxfdias@hotmail.com

**Resumo:** TERAPIA DE FOTOBIMODULAÇÃO (TFB) PARA TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TÊMPOROMANDIBULAR (DTM) E CEFALÉIA EM PACIENTE INFANTIL: RELATO DE CASO AUTORES: ELLEN\*, FRANCILENA DIAS\*1, MARCO AURELIO BENINI PASCHOAL\* PASCHOAL MAB \*Universidade CEUMA \*1 Instituto Florence de Ensino Superior - IFES O Laser vem sendo estudado e inserido como terapêutica coadjuvante na Odontologia para tratamentos convencionais, dentre eles patologias de origem multifatorial como DTM e cefaleias. Sendo assim, o presente trabalho tem como objetivo relatar a abordagem de uma paciente infantil, portadora de DTM e dores de cabeça frequentes com o uso do laser de baixa intensidade. Paciente de 10 anos, sexo feminino, apresentou como queixa principal crises de cefaléia crônica, limitação de abertura bucal, dor ao abrir a boca e sintomatologia dolorosa na região da ATM. Para isso, foi utilizado um laser de baixa intensidade (MMOptics, São Carlos – SP, Brasil) com o uso de dois protocolos assistidos: DTM e cefaleia, sendo ao todo 10 sessões em pontos previamente estabelecidos pelo fabricante. A cada sessão foi aplicada a Escala Visual Analógica (EVA) de dor antes e após cada sessão. Na 1ª sessão os índices variavam entre 9 a 10 (pior dor imaginável) e após a 10ª sessão, os índices variavam de entre 0 a 1, com maior abertura bucal e reduzido número de episódios de dor de cabeça. Sendo assim, o laser de baixa intensidade mostrou-se como uma alternativa coadjuvante para o tratamento de patologias como a apresentada no presente relato.

### **TRATAMENTO DE AMELOBLASTOMA POR RESSECÇÃO PARCIAL DE MANDÍBULA E RECONSTRUÇÃO COM ENXERTO DE ILÍACO**

COSTA, Silas Alves\*; JÚNIOR, Elesbão Ferreira Viana; NETO, Roque Soares Martins; MORAES, Raissa Pinheiro; COLINS, Patrícia Maria Gomes; BASTOS, Eider Guimarães

**Email:** silas.alves@live.com

**Resumo:** O ameloblastoma é um tumor benigno originado de remanescentes da lâmina dentária que acomete principalmente pacientes adultos, entre a terceira e a sétima década de vida, frequentemente na região posterior de mandíbula. Quanto ao comportamento clínico, trata-se de um tumor de crescimento lento, normalmente assintomático, podendo provocar deslocamento, mobilidade e reabsorção dentária, assim como parestesia. Radiograficamente, pode apresentar-se como lesões radiolúcidas uni ou multiloculares, normalmente com limites bem definidos de forma semelhante a “favos de mel”. Histologicamente, possui diversos padrões, principalmente a variante multicística. Existem diversos métodos de tratamento, desde a enucleação e curetagem a ressecções mais agressivas, com ou sem perda da continuidade óssea. Esta última produz grave seqüela estética e funcional gerando a perda da qualidade de vida. Apresenta-se um paciente de 40 anos de idade, acometido por um ameloblastoma no osso mandibular tratado com ressecção parcial. A reconstrução no mesmo tempo

operatório utilizou enxerto ósseo de crista íliaca fixado com placas e parafusos de titânio. As vantagens deste procedimento incluem a diminuição do risco de recidivas pelo uso da ressecção segmentar, reconstrução mandibular confiável e diminuição do número de procedimentos cirúrgicos, permitindo completa reabilitação em um período mais curto de tempo.

### **TRATAMENTO DE FRATURA DO COMPLEXO ZIGOMÁTICO ORBITÁRIO - RELATO DE CASO**

PATRÍCIA MARIA GOMES COLINS\*, ELESBÃO FERREIRA VIANA JUNIOR; ROQUE SOARES MARTINS NETO; SILAS ALVES COSTA; LUÍS RAIMUNDO SERRA RABELO.

**Email:** colins.patricia@hotmail.com

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** Em virtude de sua localização e projeção, o complexo orbito-zigomático-maxilar é a estrutura do esqueleto facial com alto índice de fraturas, sendo menor apenas do que as lesões ocorridas ao osso nasal. As fraturas do complexo orbito-zigomático-maxilar podem produzir grandes transtornos para o paciente do ponto de vista funcional e estético. **RELATO DE CASO:** Paciente 18 anos, do sexo masculino, compareceu ao serviço de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial do Hospital Universitário Presidente Dutra – UFMA, queixando-se de dores na face. O mesmo relatou ter sido vítima de acidente motociclístico. Ao exame físico apresentava laceração em região infraorbital direita, perda de projeção, crepitação e parestesia infraorbital direita. Paciente foi tratado com fixação interna rígida em quatro pontos: arco zigomático, sutura fronto-zigomática, rebordo infraorbitário e pilar zigomático-maxilar, além disso foi realizada a reconstrução do assoalho de órbita com malha de titânio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A técnica utilizada a partir dos acessos: coronal, intra-oral, suprapalpebral e subtarsal, para exposição, redução e fixação interna rígida das fraturas, favoreceu um adequado controle tridimensional para o correto posicionamento do complexo orbito-zigomático-maxilar, tendo como consequência uma adequada projeção. Atualmente o paciente encontra-se com 6 meses de pós-operatório, com melhora do quadro relacionado à estética e função.

### **TRATAMENTO ODONTOLÓGICO DE PACIENTE IRRADIADO NA REGIÃO DE CABEÇA E PESCOÇO: RELATO DE CASO**

CUNHA, Hacemyra Silva\*; FERREIRA, Meire Coelho

**Email:** hacemyracunha@gmail.com

**Resumo:** A radioterapia é uma das modalidades de tratamento para pacientes com neoplasias malignas em região de cabeça e pescoço. O tratamento radioterápico nesta região trás complicações bucais agudas e crônicas, como a xerostomia/hipossalivação, mucosite, cárie dentária e problemas periodontais. Com o conhecimento do cirurgião dentista sobre as complicações bucais decorrentes da radioterapia, este profissional será capaz de intervir adequadamente e, assim, auxiliar no controle da saúde bucal do paciente oncológico. O objetivo deste trabalho é relatar um caso clínico de paciente jovem irradiado para neoplasia de cabeça e pescoço que recebeu tratamento odontológico para hipossalivação. Com este fim, ao paciente foi prescrito o uso de saliva artificial e aplicação caseira de flúor em alta concentração por meio de moldeiras individuais. Com base neste caso, é primordial que o paciente que será submetido a radioterapia seja encaminhado a um cirurgião-dentista de

forma que receba informações sobre as complicações que podem se suceder na cavidade bucal e sobre a importância de realizar os tratamentos odontológicos necessários previamente à terapia assim como ser informado sobre os cuidados bucais preventivos que se deve ter durante e após o período de radioterapia.

### **TRAUMATISMOS EM DENTES ANTERIORES NA INFÂNCIA**

ARAÚJO\*; Ione Haladiah Gomes; LEAL, Adriana Mara de Araújo; NASCIMENTO, Heney kayo Lima; MAIA, Claudia de Castro Rizzi; BEZERRA, Taciria Machado

**Email:** [yonny.hala@hotmail.com](mailto:yonny.hala@hotmail.com)

**Resumo:** O traumatismo dentoalveolar é uma injúria que acomete as estruturas dentárias, com graus diferentes de comprometimento. Trata-se de uma situação de emergência, pelo trauma em si e pelas intercorrências funcionais, estéticas e psicológicas causadas ao paciente, principalmente quando ocorrem em dentes anteriores e em crianças. O traumatismo dental que ocasiona a fratura coronária é considerado complicado quando envolve esmalte, dentina e polpa podendo também comprometer o cimento, o desenvolvimento radicular, favorecendo a necrose pulpar, a reabsorção e a formação de lesões periapicais. O tratamento dessas lesões normalmente é multidisciplinar, envolvendo especialidades como a dentística, endodontia, periodontia, prótese e ortodontia. Esse tipo de trauma necessita de atenção, pois o tempo decorrido do trauma até o início do tratamento pode influenciar diretamente no prognóstico. Desta forma, a orientação correta da população para procurar atendimento o mais rápido possível é essencial para garantir a vitalidade pulpar e em contrapartida o cirurgião dentista do sistema público e privado deve estar preparado para atender da melhor maneira possível esses casos. O objetivo deste trabalho será relatar um caso de um paciente de 11 anos que sofreu um trauma com fratura coronária complicada. O paciente não conseguiu atendimento de urgência no interior do maranhão e compareceu a clínica de Odontologia da Universidade Ceuma 15 dias após o trauma relatando dor e com semblante triste pela falta do dente. Radiograficamente constatou-se que dente encontrava-se com ápice fechado e sem alterações apicais. O tratamento endodôntico foi realizado e o dente restaurado pela técnica da muralha como guia restaurador.

## PAINEL PESQUISA

### A CONFIABILIDADE DA MEDIDA APICAL NA ODONTOMETRIA DIGITALIZADA

COUTINHO, Matheus Felipe Veloso\*; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; CORDEIRO, Erick Matheus Manoel Ribeiro; NETO, José Veras Felix; SOUSA, Daniel Gomes de; AZEVEDO, Izabelle Maria Cabral de; MAIA, Claudia De Castro Rizzi

**Email:** matheuscoutinho60@hotmail.com

**Resumo:** A terapia endodôntica depende de manobras técnicas que devem ser estabelecidas previamente a sua execução. Para isso, se faz necessário saber o comprimento do dente. Diante das desvantagens das radiografias convencionais, como erros de processamento e maior tempo de exposição, alguns métodos radiográficos foram desenvolvidos com a intenção de minimizar estes problemas. A Radiografia Digital apresenta-se como uma tecnologia eficaz que proporciona menor tempo de exposição a radiação, rápida e melhor visualização da imagem através de softwares, menor tempo clínico, além da eliminação dos líquidos de processadores. Hoje, as Radiografias Digitais representam uma realidade na Odontologia e o seu uso para a realização da odontometria tem ganhado cada vez mais espaço. O presente estudo teve como objetivo comprovar a confiabilidade da medida apical na utilização das Radiografias Digitais. Utilizou como metodologia a medição de 6 canais de dentes extraídos e observou-se que a medida da distância entre a ponta do instrumento de odontometria e o ápice radicular corresponde quase que 100% ao comprimento real no canal anatômico. Diante do exposto, pode-se concluir que os métodos Radiográficos Digitais, apesar de apresentarem diferenças estatísticas, são considerados bons recursos de diagnóstico para a realização de odontometria, podendo ser utilizados com segurança.

### AValiação Comparativa da Resistência Flexural de Resinas “BULKfill” de Média Viscosidade

OLIVEIRA, Letícia Soares Lula de\*; MORAIS, Laura dos Santos de; RIZZY, Claudia de Castro; MAIA, Mariana de Figueiredo Lopes e; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; LEAL, Adriana Mara Araújo; CARNEIRO, Karina Kato

**Email:** leticiaslo@yahoo.com

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi comparar a resistência flexural e módulo, de resinas bulkfill de média viscosidade com uma resina nanoparticulada convencional. As resinas compostas consideradas de incremento único (bulkfill), permitem a redução do tempo clínico e da incorporação de bolhas em cavidades posteriores mais profundas. Porém pouco se sabe sobre esses novos materiais. Foram confeccionados seis corpos-de-prova (1 x 2 x 10mm) para cada grupo: Z350, TETRIC, FILTEKBULK, OPUS e AURA BULK. Após inserção em incremento único do material na matriz de aço inoxidável, seguiu-se com a fotoativação por meio de um aparelho Optilux 501 (600mW/mm<sup>2</sup>). Após 24h de armazenamento em água destilada a 37°C, foi realizado o teste de flexão em uma máquina de ensaio universal (Instron 3342, Canton, MA, USA) (1.0mm/min). Os dados foram analisados por ANOVA e detectou-se diferença estatística entre os grupos (p<0,05). Observou-se que a resina AURA (82,38 ±4,2MPa) mostrou valores inferiores da resistência flexural e do módulo em relação aos demais grupos. Desta forma, as resinas de incremento único apresentaram valores

satisfatórios de resistência flexural quando comparadas à resina nanoparticulada.

### **AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO PERIODONTAL DE IDOSOS ATENDIDOS NO CURSO DE ODONTOLOGIA DA UFMA**

MORAES, Luís Phelipe Gama de\*; COSTA, Cayara Mattos; PINHEIRO, Luenny Maria Moraes; SOUSA, Nielsen Barros; FREITAS, Samantha Ariadne Alves; PEREIRA, Adriana de Fátima Vasconcelos.

**Email:** phelipegama132@gmail.com

**Resumo:** O presente estudo teve o propósito de traçar o perfil de pacientes idosos atendidos na clínica de Periodontia da Universidade Federal do Maranhão de 2010 a 2013. O número de idosos está em crescimento contínuo, assim como a estimativa de vida desta população no Brasil. Os idosos têm sido excluídos das prioridades dos programas de Saúde Bucal em nível coletivo, o que justifica a necessidade de uma assistência à saúde de forma mais ativa. Foram incluídos 68 indivíduos, de ambos os gêneros, com idade mínima de 60 anos de idade. Todos foram submetidos ao exame periodontal envolvendo profundidade de sondagem, recessão gengival, nível de inserção clínica, índice de placa, índice de sangramento gengival, mobilidade dentária, envolvimento de furca e perda dental. Os dados foram submetidos à análise descritiva e ao teste Kruskal-Wallis com nível de significância de 5%. Os idosos eram, na sua maioria, mulheres (58,82%), de 60-69 anos (79,41%) e não fumantes (48,53%). Houve uma média de 75% no índice de placa e de 50,80% no índice de sangramento gengival. Os idosos de 60-69 anos apresentaram lesão de furca grau I (23,53%) e mobilidade dentária grau I (35,29%). 31 idosos (45,58%) foram diagnosticados com Periodontite Crônica Avançada com mais de 8 dentes perdidos (85,3%). Conclusão: O perfil dos idosos foi categorizado em pessoas de até 70 anos, gênero feminino, não fumantes, alto índice de placa, perda dentária significativa e doença periodontal avançada. A pesquisa foi aprovada no CEP sob número 23115002169/2010-80.

### **AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO VISUAL E DA SATISFAÇÃO DO PACIENTE APÓS CLAREAMENTO DE CONSULTÓRIO EM DIFERENTES CONCENTRAÇÕES**

Araújo, Mariana de Sousa\*; LIMA, Darlon Martins; TAVARES, Rudys Rodolfo de Jesus Tavares; RIBEIRO, Izabella Santos; PINTO, Shelon Cristina Souza; BANDECA, Mateus coelho; LIMA, Suellen Nogueira Linares.

**Email:** marianaodonto2014@outlook.com

**Resumo:** Este estudo foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa sob parecer 1.307.220 e avaliou a percepção visual do paciente quanto a efetividade e estabilidade da cor das estruturas dentais submetidas ao clareamento com peróxido de hidrogênio de consultório. Para tanto, este estudo clínico randomizado, duplo cego de boca dividida, avaliou através de questionários respondidos pelos próprios pacientes, a percepção visual deles após seus dentes serem clareados com peróxido de hidrogênio 15% e a arcada oposta com peróxido de hidrogênio 35%. Para a avaliação objetiva foi mensurada a cor com o aparelho espectrofotômetro antes do início do clareamento. Cada clareador foi aplicado em hemiarco superior e inferior, por 45 minutos, em três trocas após 15 minutos cada, ambos sem fonte luminosa. O mesmo protocolo foi realizado após 7 dias. Os valores da alteração da cor obtidos neste estudos foram comparados



com os padrões do National Bureau of Standards (NBS). Para correlacionar as diferenças de cor ( $\Delta E^*$ ), os dados foram calculados de acordo com as unidades NBS utilizando a fórmula  $\Delta E^* \times 0,92$ . Para a análise estatística, os dados foram submetidos ao teste Qui-quadrado e o teste Exato de Fischer e uma diferença estatisticamente significativa foi observada para a primeira sessão de clareamento ( $p = 0,01$ ). Embora não se observou qualquer diferença significativa após a segunda sessão ( $p = 0,53$ ) o número de pacientes mais satisfeitos com o branqueamento dos dentes foi sempre favorável para o hemi-arco que utilizou a maior concentração na primeira e na segunda sessão do procedimento. Descritores: Clareamento, efetividade, peróxido de hidrogênio.

### **AVALIAÇÃO DA RESISTÊNCIA DE UNIÃO DE RESTAURAÇÕES CLASSE I COM DIFERENTES RESINAS BULK FILL.**

SANTOS, Patrícia Mendes\*; SOUSA, Ana Ferreira; LULA, Estevam Carlos de Oliveira; JUNIOR, Lauber José dos Santos Almeida; FIROOZMAND, Leily Macedo; LIMA, Darlon Martins

**Email:** patricia.mendes.stos@gmail.com

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi avaliar in vitro, por meio do teste de microtração, a influência da inserção sônica na resistência de união de resinas compostas do tipo bulk fill e convencional. Utilizou-se 48 pré-molares recém-extraídos, nos quais confeccionou-se preparos cavitários Classe I (5x5x4mm e fator C=5). Os dentes foram restaurados com resinas compostas empregando-se técnicas de inserção (manual e sônica), formando distintos grupos experimentais: G1-Tetric N-Ceram sônica, G2-Tetric N-Ceram manual, G3-SonicFill sônica, G4- SonicFill manual, G5- Z350 XT incremental, G6- Z350 XT incremento único sônico. Após 24hs, estes dentes foram cortados para obtenção de palitos e em seguida realizou-se o teste de microtração com auxílio da máquina de ensaio universal Istron. Posteriormente, foram avaliados os tipos de fraturas com o auxílio de um estereomicroscópio. Os testes estatísticos ANOVA two way e post-hoc de Tukey (5%) demonstraram que houve diferença estatisticamente significante entre as três resinas compostas e as distintas técnicas de inserção ( $p < 0.000$ ), e a resina Z350 XT inserida de forma única/sônica foi a que apresentou menor média e maior diferença em relação aos demais grupos. Houve um predomínio de fraturas mistas para as resinas do tipo Bulk Fill e adesivas para a resina Z350 XT (convencional). Concluiu-se que a inserção sônica parece não influenciar na resistência de união das resinas do tipo bulk fill testadas. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Maranhão (1.572.367).

### **AVALIAÇÃO DO GRAU DE SATISFAÇÃO DOS PACIENTES USUÁRIOS DE PRÓTESES REMOVÍVEIS DA CLÍNICA DE ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE CEUMA DE SÃO LUIS - MA.**

MEDEIROS, Francisca de Araujo\*; OLIVEIRA, Erielva Saraiva de Sousa; GOMES, Mario Gilson Nina; SOUZA, Rita de Cassia da Rocha Oliveira; MOFFA, Eduardo Buozi; GONÇALVES, Letícia Machado.

**Email:** tyta\_medeiros@hotmail.com

**Resumo:** RESUMO O presente estudo teve como objetivo avaliar o grau de satisfação de 20 pacientes usuários de prótese removível total (PT), de ambos os gêneros, confeccionada na clínica da prótese da Universidade Ceuma, (CAAE: 69705417.6.0000.50.85 ), com faixa etária de  $\leq 55$  a 65 anos,

confeccionadas na clínica da prótese da Universidade Ceuma. As coletas de dados foram realizadas, verbalmente por meio da aplicação do questionário OHIP (Oral Health Impact Profile) – 14, já aprovado, que se constitui de 14 perguntas relacionadas a: limitação funcional, desconforto psicológico, inabilidade física, inabilidade psicológica, inabilidade social, dor física e incapacidade ligadas ao uso de próteses dentárias totais removíveis. Com base nos resultados observou-se o predomínio do gênero feminino 17 (85,0%), os dados mostram que o gênero feminino é o que mais busca a reabilitação oral e demonstra uma maior preocupação com a estética e o convívio social, e 3 (15,0%) do gênero masculino, podemos observar também na tabela 1, que 20% dos pacientes tinham idade  $\leq$  55 anos, 40% na faixa etária em média de 56 a 60 anos, 40% apresentavam-se entre 61 a 65 anos de idade. Do total da amostra, 20 pacientes utilizavam Próteses Totais (PT). Conclui-se que a procura maior de pacientes para reabilitação oral são do gênero feminino, pois as mesmas se mostram menos satisfeitas com relação a qualidade de vida após a perda de dentes.

### **AVALIAÇÃO IN VITRO DO USO DE DIFERENTES SISTEMAS ADESIVOS NA OBLITERAÇÃO DOS TUBULOS DENTINÁRIOS.**

SANTOS, Julia Michelle Sousa\*, ROMA, Fábila Regina Vieira de Oliveira; FILHO, Etevaldo Matos Maia; CRASTECHINI, Érica; TORRES, Carlos Rocha Gomes; FIROOZMAND, Leily Macedo.

**Email:** JuliaMichelly@hotmail.com

**Resumo:** Objetivo: avaliar, in vitro, por meio do teste da condutância hidráulica, a influência de diferentes sistemas adesivos na obliteração dos túbulos dentinários. Métodos: Foram confeccionados 40 discos de dentina bovina com 6 mm de diâmetro e 1 mm de espessura. A permeabilidade inicial foi medida, após a remoção da smear layer e abertura tubular, com o auxílio de um aparelho de permeabilidade dentinária modelo câmara dividida (ODEME). Posteriormente, os espécimes foram divididos estratificadamente em 4 grupos experimentais (n=10): (SB2) Single Bond 2, (SBU) Single Bond Universal, (CSB) Clearfil SE Bond e (C) Controle. Após os tratamentos das superfícies dentinárias estas foram imersas em água deionizada e mantidas a  $37 \pm 1^\circ\text{C}$  por 24 h e uma nova medição da permeabilidade dentinária foi realizada. Foram calculadas as variações percentuais (P%) para os valores de permeabilidade dentinária pós-tratamento. Após os tratamentos, as amostras foram também avaliadas em microscopia eletrônica de varredura (MEV). Resultados: Os testes estatísticos Kruskal Wallis e post hoc de Dunn ( $p < 0,05$ ), demonstraram que os sistemas adesivos CSB (5,24%), SB2 (10,65%) e SBU (22,32%) promoveram significativa redução da permeabilidade dentinária. Conclusão: Após aplicação única, os sistemas adesivos estudados apresentaram-se como barreiras semipermeáveis, resultando em significativas reduções na permeabilidade dentinária.

### **BIOMODIFICAÇÃO E CONDICIONAMENTO SIMULTÂNEO COM ÁCIDOS MODIFICADOS NA ADESÃO À DENTINA CARIADA**

OLIVEIRA, Thais Bezerra da Maceno\*; ZAGO, Patricia Maria Wiziack; LOUGUERCIO, Alessandro Dourado; CARDENAS, Andres Felipe Millan; SIQUEIRA, Fabiana Suelen Figueredo de; HASS, Viviane.

**Email:** thaisfisio\_@hotmail.com

**Resumo:** A dentina afetada por cárie (DAC) apresenta alterações químico-

estruturais que torna um desafio à adesão, porém a maioria dos estudos são apenas em dentina sadia. Esse trabalho avaliou o condicionamento e simultânea biomodificação, com ácidos modificados na resistência de união (RU) e mapeamento químico da DAC. Vinte molares humanos (15 cariados naturalmente ICDAS 5 e 6) e 5 hígidos como controle (CT), tiveram o esmalte coronal e dentina infectada por cárie removidos, até exposição da DAC. A dentina condicionada de acordo com os grupos (dentina sadia: ácido fosfórico 37% 15 s (CT); DAC: ácido fosfórico 37% 15 s (AF), ácido fosfórico 37% com clorexidina 2% 15 s [CHX] e ácido fosfórico 10% com proantocianidina 2% 30 s [APA]) (n=5). Após lavagem, foi aplicado adesivo Adper Single Bond e restaurados com resina composta. Depois, os dentes foram seccionados em fatias (análise do mapeamento químico por espectroscopia micro-Raman) e palitos (testados por microtração para RU e padrão de fratura com MEV/EDX). Dados da RU foram submetidos à ANOVA 1-fator e Tukey (alfa=0,05). O ANOVA detectou maior RU para CT ( $46,15 \pm 2,1$ ) comparado a DAC ( $p < 0,0001$ ). Para DAC, o uso de APA aumentou a RU em relação aos demais grupos DAC ( $p < 0,0001$ ) (APA  $37,1 \pm 2,5$ ), contudo não houve diferença entre AF ( $24,8 \pm 2,1$ ) e CHX ( $25,7 \pm 1,1$ ) ( $p > 0,05$ ). O mapeamento detectou aumento no conteúdo de colágeno para o grupo APA, bem como melhor hibridização em relação aos demais DAC. O condicionamento ácido com APA promove biomodificação da DAC e é uma alternativa interessante para melhorar a adesão nesse substrato.

### **CONSUMO DE AÇÚCAR DE ADIÇÃO, HIGIENE ORAL, NÍVEIS SALIVARES DE MINERAIS E CÁRIE GRAVE NA PRIMEIRA INFÂNCIA**

DE CARVALHO, Marcio Santos\*; LEITE, Dariane Boguea; LIMA, Gisele Quariguasi Tobias; RIBEIRO, Cecília Cláudia Costa.

**Email:** marciosantcar@gmail.com

**Resumo:** O consumo de açúcares de adição pode estabelecer relações de risco com a saúde de crianças com cárie. Esse é um trabalho com um desenho transversal onde se analisou se o consumo de açúcares associados à Cárie Grave na Primeira Infância (CPI-G) alteram os níveis de glicose, fosforo, cálcio e magnésio em pré-escolares de 4 a 5 anos de creches municipais de São Luís – MA. A amostra incluiu 100 crianças, 50 com CPI-G e 50 livres de cárie. Os pais ou responsáveis responderam a um questionário específico e um QFA (questionário de frequência alimentar) e as crianças se submeteram a uma avaliação bucal (ceo-d+ manchas brancas ativas/ IPV e ISG) e a uma coleta de saliva não estimulada, em jejum. Os dados foram analisados em estatística descritiva e análise comparativa utilizando o teste T de Student no programa BioEstat 5.0. Observou-se que as crianças com a cárie grave e que mantinham uma dieta rica em carboidratos associada a uma higiene oral deficiente apresentaram maiores quantidades de glicose, cálcio e fosfato na saliva e menores níveis de magnésio. Os resultados apontaram para níveis de minerais alterados em crianças com Cárie Grave na Infância com alta frequência de consumo de açúcares de adição e pobre higiene oral, para a glicose ( $P < 0.012$ , IC 95% -9.79-37.05), cálcio ( $P < 0.059$ , IC 95% -79.27-10.74), fosfato ( $p < 0,35$ , IC 95% -34.35-23.78), e magnésio ( $p < 0.49$ , IC 95% -24.49- 33.15).

### **CRONOLOGIA DE ERUPÇÃO DENTÁRIA DECÍDUA EM RIBEIRÃO PRETO-SP**

COELHO, Thamires Martins Bringel\*; CAVALCANTE, Thalita Alves Andrade;

SANTOS, Welinton Lopes; THOMAZ, Erika Barbara Abreu Fonseca; SARAIVA, Maria Da Conceição Pereira; MARTINS, Rafiza Felix Marão; FERNANDES, Juliana De Kassia Braga.

**Email:** thamiresbringel@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho teve como objetivo descrever a cronologia de erupção dentária decídua em crianças de 12 a 30 meses em Ribeirão Preto-SP. Tratou-se de estudo transversal, aninhado a uma coorte de nascimentos. Foram incluídos todos os nascimentos ocorridos em instituições de Ribeirão Preto-SP que prestaram assistência ao parto/recém-nascido em 2010. 965 crianças retornaram no segundo ano de vida para os exames odontológicos, realizados por cirurgiões-dentistas. Considerou-se presente quando qualquer porção da coroa tivesse rompido a gengiva e visível na cavidade oral. Também utilizou-se questionário contendo perguntas sobre idade de erupção dos elementos. As análises estatísticas foram efetuadas no Stata®, 14.0. Realizaram-se análises descritivas uni e bivariáveis, com nível de significância de 5%. A média de idade das crianças foi 21,39 meses. A idade da primeira erupção foi 7,48 meses ( $\pm 2,83$ ). O primeiro elemento a erupcionar foi o 81. A média do número de dentes por faixa etária foi: 10,85, 11,25, 12,65, 13,65, 14,52 e 15,75 aos 12-14 meses; 14,1-16 meses; 16,1-18 meses; 18,1-20 meses; 20,1-22 meses e 22,1-24 meses, respectivamente. A sequência de erupção mais frequente foi: elemento 81, 71, 51, 61, 52, 62, 72, 82, 64, 84, 54, 74, 73, 53, 63, 83, 75, 85, 65 e 55. Este estudo pode servir de referência local para a cronologia de erupção dentária decídua. A erupção do primeiro elemento ocorreu mais cedo que nos estudos europeus e semelhante aos nacionais, enquanto a sequência de erupção foi a descrita classicamente. Parecer no CEP: n°4116/2008 (HU-USP RP).

### **CRONOLOGIA DE ERUPÇÃO DENTÁRIA DECÍDUA EM SÃO LUÍS-MA**

SILVA, Thaisy Campos e\*, COELHO, Thamires Martins Bringel; MELO, Natália Costa Oliveira; THOMAZ, Erika Barbara Abreu Fonseca; MARTINS, Rafiza Felix Marão; FERNANDES, Juliana De Kassia Braga.

**Email:** thaisy68@gmail.com

**Resumo:** Este trabalho teve como objetivo descrever a cronologia de erupção dentária decídua em crianças de 12 a 30 meses em São Luís-MA. Tratou-se de estudo de transversal, aninhado a uma coorte longitudinal, com 1.764 crianças avaliadas em São Luís-MA no nascimento (T1), em 2010 e no segundo/terceiro ano de vida (T2) em 2013. No T2, verificou-se os elementos dentários presentes em cada criança. Considerou-se presente quando qualquer porção da coroa tivesse rompido a gengiva e visível na cavidade oral. Também utilizou-se questionário contendo perguntas sobre a idade de erupção dos elementos. As análises estatísticas foram efetuadas no Stata® 14.0. Estimaram-se as frequências absolutas e relativas. A média de idade das crianças foi 16,82 meses. A idade da primeira erupção foi 7,03 meses ( $\pm 2,75$ ). O primeiro elemento a erupcionar foi o 71. A média do número de dentes por faixa etária foi: 8,07, 9,43, 10,98, 13,14, 14,49, 15,37, 14,67 aos 12-15 meses; 15,1-16 meses; 16,1-18 meses; 18,1-20 meses; 20,1-22 meses e 22,1-24 meses, maiores que 24 meses, respectivamente. A sequência de erupção mais frequente foi: elemento 71, 81, 51, 61, 52, 62, 72, 82, 64, 84, 54, 74, 73, 53, 63, 83, 75, 85, 65 e 55. É interessante que os padrões de erupção sejam obtidos da própria população na qual serão aplicados. Este estudo pode servir de referência local para a cronologia de erupção dentária decídua. A erupção do primeiro elemento ocorreu

mais cedo que nos estudos nacionais e europeus, enquanto a sequência de erupção foi semelhante à classicamente descrita.

### **DENTIFRÍCIO CONTENDO LAURIL SULFATO DE SÓDIO NÃO INTERFERE NO EFEITO ANTIPLACA DA CLOREXIDINA**

SOUSA, Vinícios Coelho de\*; MOREIRA, Ana Regina Oliveira

**Email:** viniciosousa07@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo do presente estudo foi comparar o efeito do bochecho com digluconato de clorexidina 0,12% em inibir formação de biofilme após a escovação com dentifrício contendo ou não lauril-sulfato de sódio. Caracterizou-se em um estudo randomizado, desenho cruzado, duplo cego baseado no modelo de 4 dias de acúmulo de biofilme para comparar dois diferentes regimes de higiene oral com um período de washout de 14 dias. Para tanto, 18 voluntários seguiram fielmente os dois regimes diferentes de controle de biofilme, designados aleatoriamente: Regime 1- Escovação de uma arcada com dentifrício sem lauril-sulfato de sódio (-LSS) + bochecho com solução de digluconato de clorexidina 0,12% (CLX); Regime 2- Escovação de uma arcada com dentifrício contendo lauril-sulfato de sódio (+LSS) + bochecho com solução de digluconato de clorexidina 0,12% (CLX). Uma arcada foi aleatoriamente selecionada como arcada teste, que foi utilizada para avaliar o efeito anti-placa da clorexidina. A arcada contrária foi considerada como controle. Os voluntários foram orientados a realizar escovação na arcada controle e a suspender qualquer hábito de higiene na arcada teste por 4 dias. Imediatamente após a escovação, bochecho com CLX foi realizado. Após análise dos dados não foi observada diferença estatisticamente significativa entre os dois regimes estudados ( $p > 0,05$ ). Dentro dos limites do presente estudo, pode-se concluir que não há inibição do efeito anti-placa do bochecho com solução de digluconato de clorexidina 0,12% realizado logo após a escovação com dentifrício contendo lauril-sulfato de sódio.

### **EFEITO DE MEDICAÇÕES INTRACANAIIS PARA REVASCULARIZAÇÃO PULPAR NA MICRODUREZA DENTINÁRIA**

LEAL, Adriana Marques Mesquita\*; CARDOSO, Olinto Santos; CARVALHO, Ceci Nunes; FERREIRA, Meire Coelho

**Email:** mmladriana@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo do estudo foi avaliar a influência de diferentes medicações intracanaais utilizadas durante procedimentos de revascularização pulpar na microdureza da dentina radicular. A hipótese nula testada é que nenhuma das medicações altera a microdureza dentinária, com a aprovação pelo CEP:CAAE44282315.5.0000.5084. Foram selecionados 48 dentes pré-molares superiores humanos, com ápices completamente formados. As coroas dos dentes foram seccionadas perpendicularmente ao longo eixo do dente, imediatamente abaixo da junção esmalte-cimento. Foi realizado preparo biomecânico com 10ml de hipoclorito de sódio a 1,0% e instrumentação com Reciproc R50. Após o preparo biomecânico, cada raiz foi seccionada em 3 segmentos de 2,5mm de espessura com máquina de corte Isomet. Os espécimes foram divididos aleatoriamente em três grupos, variando o tipo de medicação utilizada (n=16): PT (Pasta Triantibiótica - Ciprofloxacino, Metronidazol e Minociclina; PD - (Pasta Dupla – Ciprofloxacino e Metronidazol e HC-Ultracal (Ultradent, South Jordan, UT), e foram realizadas análises da

microdureza Knoop nos espécimes antes (baseline) e após a inserção do material. O valor de dureza representativa para cada corpo de prova será obtido através da média do resultado das quatro indentações. Os dados serão submetidos à análises estatísticas. Com esta pesquisa espera-se elucidar qual medicação intracanal interfere menos na microdureza dentinária, podendo assim ter segurança em qual destas indicar para procedimentos de revascularização pulpar.

### **EFEITO DO VIDROBIOATIVO NIOBOFOSFATO NA RESISTÊNCIA DE UNIÃO DE UM ADESIVO UNIVERSAL À DENTINA HÍGIDA**

CARVALHAL, Lícia Iracy Nunes\*; OLIVEIRA, Letícia Soares Lula de; SANTOS, Lucas Arrivabene dos; RIZZI, Cláudia de Castro; BAUER, José; LEAL, Adriana Mara Araújo ; CARNEIRO, Karina Kato

**Email:** liciacarvalhal@gmail.com

**Resumo:** Este estudo avaliou o efeito da aplicação do vidrobioativo niobofosfato (NBG) na resistência de união (RU) de um sistema adesivo em dentina hígida. O biovidro é um biomaterial com capacidade de interagir com tecido dental induzindo a deposição de Ca/P na interface adesiva na presença de fluidos corporais e saliva. Desta forma, as partículas de biomaterial impregnadas na dentina podem contribuir para aumentar a longevidade de união entre dentina e sistemas adesivos. Para o estudo, o esmalte oclusal de 24 molares extraídos livres de cárie foi removido com disco diamantado sob irrigação expondo superfícies planas em dentina. As superfícies de dentina foram avaliadas em quatro grupos: (1) Controle – Técnica Úmida, (2) Controle – Técnica Autocondicionante, (3) Técnica Úmida - Com aplicação do NBG em solução e (4) Técnica Autocondicionante – Jateamento com partículas do NBG. Após a aplicação do adesivo Single Bond Universal nas diferentes técnicas, a coroa em resina composta foi construída. Após 24h de armazenamento em água destilada a 37°C, os dentes foram longitudinalmente seccionados para produzir palitos (1.0 mm<sup>2</sup>), testados com o método de microtração (1.0mm/min). Os dados foram analisados por ANOVA e detectou-se diferença estatística para os grupos da técnica convencional (p<0,05). Os grupos da técnica autocondicionantes controle e por jateamento de partículas de NBG não apresentaram diferença estatísticas (p>0,05). O jateamento com partículas de NBG não influenciou na resistência de união de um sistema adesivo universal a dentina hígida e o uso da suspensão do NBG reduziu os valores de resistência de união. (Parecer CEPHU/UFMA - 275.505/13).

### **FATORES DE RISCO PARA CARIE PRECOCE NA INFANCIA EM CRIANÇAS DE 12 A 30 MESES.**

FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva\*, THOMAZ, Erika Bárbara Abreu Fonseca; FERNANDES, Juliana De Kássia Braga; MARTINS, Rafiza Felix Marão.

**Email:** rafaellaferreiraodontologia@gmail.com

**Resumo:** Dentre os fatores de risco para a cárie precoce da infância (CPI), segundo a American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), esta o aleitamento materno por tempo prolongado, mamadeira noturna, higiene oral deficiente e a condição socioeconômica desfavorável. O objetivo deste estudo foi caracterizar estes fatores em crianças de 12 a 30 meses no município de São Luís-MA. Trata-se de estudo descritivo com o total de 1.447 crianças de ambos os sexos. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário semi-estruturado aplicado as

maes das crianças pertencentes ao estudo. O questionario continha, dentre outras, as seguintes variaveis: tempo de aleitamento, mamadeira noturna, frequencia de escovacao e classe economica da familia (segundo ABEP). Os dados foram tabulados em, utilizando-se da frequencia absoluta e relativa. Do total de crianas, 4,42% (n=64) foram amamentadas por mais de 24 meses, 21,98% (n=318) usaram mamadeira noturna, 38,91% nao escovaram seus dentes ou escovaram 1x/dia e 15,62% (n=226) pertenciam as classes socioeconomicas D e E. Tem-se que, dentre os possiveis fatores de risco avaliados, os que tiveram uma prevalencia epidemiologica mais consistente (acima de 20%) foram o uso de mamadeira noturna e frequencia de escovacao com 1x/dia ou menos. Estudos de associacao podem testar a hipotese destas variaveis como possiveis preditoras da CPI para esta populacao em estudo. Comitê de Etica em Pesquisa (CEP) do HU/UFMA parecer nº 223/2009, recorte de um estudo multicentrico (BRISA).

### **HIGIENE BUCAL NAS CRIANÇAS COM MICROCEFALIA ASSOCIADAS À CONTAMINAÇÃO DO ZIKA VÍRUS**

DE SOUSA, Iago Torres Cortês\*; DE MELO, Mariana Ribeiro; PINHEIRO, Ana Carolina Mendes; TONELLO, Aline Sampieri; QUEIROZ, Rejane Christine de Sousa; NUNES, Ana Margarida Melo.

**Email:** iagocortes20@gmail.com

**Resumo:** Objetivo: Avaliar hábitos de higiene bucal nas crianças com microcefalia relacionada ao Zika Vírus, no estado do Maranhão. Revisão de literatura: Em 2015 foram identificados os primeiros casos de doença pelo vírus Zika no Brasil, evoluindo para uma epidemia associada ao nascimento de crianças com microcefalia, com sua maior expressão na região Nordeste do País. Não há registro na literatura sobre o padrão de desenvolvimento bucal dessas crianças por isso torna-se necessário a orientação de práticas de higiene bucal saudáveis para minimizar agravos na saúde desta população. Material e métodos: Estudo transversal (CEP parecer nº 1.510.305), descritivo, realizado no período de setembro de 2016 a fevereiro de 2017, com 36 crianças (18 a 24 meses). Variáveis coletadas: Índice de placa visível e dados de higiene bucal. Após o exame os cuidadores recebiam orientação de higiene bucal adequada. Resultados: Em 13 crianças foi observada higiene oral insatisfatória com presença de biofilme sendo que destas somente uma apresentou Índice de placa visível acima de 25%(IPV= 80%). Somente 5 crianças utilizavam escova dental, a fralda embebida em água foi o método mais utilizado. Somente uma criança utilizava creme dental fluoretado adequado. Nenhuma criança tinha ido ao Cirurgião Dentista, sendo o médico o principal profissional a fornecer informações a essa população. Conclusão: A higiene bucal das crianças com microcefalia examinadas não era executada de forma adequada, portanto é fundamental a inserção de um Cirurgião Dentista em uma equipe multidisciplinar para orientar a família minimizando os riscos das doenças da cavidade bucal.

### **IMPORTÂNCIA DO ODONTOLEGISTA NA PERÍCIA OROFACIAL EM INSTITUTO MÉDICO LEGAL – RELATO DE PESQUISA**

COLINS, Patrícia Maria Gomes; CAMPOS, Magda Lyce Rodrigues; FURTADO, Frederico Mamede Santos; LIMA, Laíse Nascimento Correia; COSTA, José Ferreira

**Email:** colins.patricia@hotmail.com

**Resumo:** Segundo a Lei 5.081/66, compete ao cirurgião-dentista “proceder a perícia odontolegal em foro civil, criminal, trabalhista e em sede administrativa.” Esse trabalho é parte de uma pesquisa realizada no IML de São Luís e objetiva mostrar a relevância do Odontologista para perícia orofacial. Para tanto foram analisados laudos emitidos pelos médicos e odontologistas no período de 2011 a 2013 de pacientes com lesões orofaciais. O protocolo de pesquisa foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Maranhão e aprovado sob parecer número 696.835/2014. Dos exames realizados no IML de São Luís estudados nessa pesquisa, 91% foram realizados pelo médico-legista. Das lesões dentárias encontradas (123), 44 foram avaliadas apenas pelos médicos legistas, 10 não foram consideradas debilidade mastigatória e fonética e/ou deformidade permanente, sendo 5 avulsões, 4 mobilidades de dentes e 1 fratura. Sabe-se que a perda de um elemento dental ou de parte dele afeta a mastigação, a fonética e a estética do lesado, portanto, é enquadrada ao artigo 129, como uma lesão corporal, no mínimo, grave. Sendo desconsiderada por profissionais da medicina, já que para muitos a perda de um dente não é de grande relevância. Todas as perícias em que o odontologista foi solicitado, apresentam respostas positivas para esse quesito. Assim, dá-se a importância desse profissional nos Institutos Médicos Legais para perícia orofacial, principalmente, intra-bucal, para que lesões que acometem essa área, em especial, as dentárias, sejam devidamente caracterizadas, pois a perda total ou parcial de um elemento dental prejudica todo o complexo bucal.

#### **INFLUÊNCIA DA TÉCNICA DE INSERÇÃO NA MICRODUREZA DE RESINAS BULK FILL**

SOUZA, Ana Ferreira\*; CORREIA, Vinicius Souza; LULA, Estevam Carlos de Oliveira; PENHA, Karla Janile de Souza; LIMA, Darlon Martins; FIROOZMAND, Leily Macedo; JÚNIOR, Lauber José dos Santos Almeida

**Email:** fsana.ufma@gmail.com

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi o de avaliar, in vitro, a microdureza de resinas compostas do tipo bulk fill sob dois métodos de inserção (manual e sônico). 56 corpos de prova foram confeccionados em forma de pastilhas semicilíndricas (5x4mm). Foram utilizadas resinas convencional (Z350 XT-3M) e bulk fill (SonicFill/Kerr e Tetric N-Ceram/Ivoclar), formando distintos grupos (n=8 cada): G1-Tetric N-Ceram sônica, G2-Tetric N-Ceram manual, G3- SonicFill sônica, G4- SonicFill manual, G5- Z350 XT incremental, G6- Z350 XT incremento único sônico, G7- Z350 XT incremento único manual. As resinas foram polimerizadas por 40 segundos e mantidas em água destilada (24h) em estufa a  $36\pm 1^{\circ}\text{C}$ . Posteriormente, foram submetidas a uma carga de 50g por 15 segundos, no aparelho Microdurômetro Digital/Vickers (Future-Tech Corporation, Tóquio, Japão). Realizou-se 3 mensurações em cada profundidade da amostra (1 e 4 mm) e obteve-se a média de microdureza do espécime. Os testes estatísticos Kruskal-Wallis e pós-hoc de Dunn demonstraram diferença estatística ( $p\geq 0.05$ ) entre a resina Z350 XT e as demais resinas testadas. Os dados obtidos evidenciaram a influência da energia sônica na microdureza de 4mm apenas da resina SonicFill, que exibiu menores médias quando o sistema sônico não foi utilizado. Conclui-se que a inserção sônica influencia na microdureza da resina SonicFill nas camadas mais profundas, porém não é capaz de alterar a microdureza das resinas Bulk fill Tetric N-Ceram e a convencional Z350 XT quando inserida de forma única.



## **O USO PRÉ OPERATÓRIO DE ANTIBIÓTICOS EM EXODONTIAS**

FERNANDES, Raquel Farias\*; SILVA, Rayane Sodré Marques Mapurunga E; ANDRADE, Camila Menezes; MARQUES, Matheus Galvão Dominici; CHAGAS, Leonardo Costa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [raq\\_farias26@outlook.com](mailto:raq_farias26@outlook.com)

**Resumo:** O uso pré-operatório de antibióticos em exodontias A profilaxia antibiótica tem por objetivo a redução das chances de infecções pós-operatórias; porém a mesma conduta não se torna regra para todo e qualquer procedimento cirúrgico. O mesmo consiste na prescrição prévia de antibiótico para pacientes que não apresentam sinais e sintomas de infecção estabelecida e que por prevenção é utilizada em pacientes de “alto risco” que serão submetidos a procedimentos odontológicos . Em exodontias, a utilização pré-operatória de antibióticos é indicada para pacientes com as condições sistêmicas alteradas como portadores de endocardite bacteriana prévia, valvas cardíacas próteticas, disfunções cardíacas e entre outros. Assim, as atuais recomendações da AHA (American Heart Association), publicadas em 2007, indicam que o protocolo de profilaxia antibiótica é dividida em baixo (pacientes com idade avançada, alterações no ECG, ritmos cardíacos não sinusuais e outros), moderado (insuficiência cardíaca compensada, diabetes mellitus, angina pectoris entre outros) e alto grau (pacientes com alterações coronárias instáveis, infarto do miocárdio recente, quadro de anginas graves e instáveis, arritmias cardíacas, insuficiência cardíaca e outros) para o desenvolvimento de endocardite bacteriana, como principal classificação de risco. Dessa forma, segundo a AHA (American Heart Association) a conduta profilática para esses tipos de pacientes deve ser dividida em : Pacientes sem histórico de alergias aos derivados de Penicilina e pacientes com histórico de alergias aos derivados da Penicilina. Em específico para pacientes adultos sem presença de alergia é indicado fazer o uso de dois gramas uma hora antes do procedimento por via oral do antibiótico Amoxicilina, sendo que cada comprimido contém 500mg. Entretanto, para pacientes adultos com presença de alergia aos derivados da penicilina, é indicado fazer o uso via oral do antibiótico Clindamicina contendo 300 mg cada comprimido, o paciente deve ingerir 600 mg uma hora antes do procedimento cirúrgico. Sendo assim, é indispensável que o profissional realize uma boa e cautelosa anamnese durante o atendimento odontológico; pois durante a coleta de dados do paciente, o cirurgião – dentista irá avaliar a necessidade de uso de cada medicamento, sua posologia e indicação.

## **PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA DE ESTOMATOLOGIA DO UNICEUMA EM 2014**

MEDEIROS, Rodolfo Werbhet Martins de Brito\*; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; GALVÃO, Livia Câmara de Carvalho; CALVET, Clelea De Oliveira.

**Email:** [rodolfo.werbhet@gmail.com](mailto:rodolfo.werbhet@gmail.com)

**Resumo:** Com o envelhecimento da população mundial é de suma importância traçar o perfil sistêmico dos pacientes atendidos na clínica odontológica de estomatologia de forma a melhor conhecer a demanda e preparar os profissionais quanto ao atendimento dos pacientes adultos e idosos. Portanto, o objetivo desse trabalho foi traçar um perfil sistêmico e condição bucal dos pacientes atendidos na referida clínica em 2014 bem como verificar a

interferência da idade frente a condição de saúde bucal. Após aprovação do trabalho pelo Comitê de Ética em Pesquisa (041342/2017) foram analisadas 110 fichas clínicas das quais 72 representavam pacientes do sexo feminino e 40 do sexo masculino. 107 fichas foram de pacientes entre 18 e 59 anos e apenas 3 de pacientes maiores de 60 anos, mostrando, até o momento, um baixo número de idosos que procuram o serviço odontologia do CEUMA a partir da Estomatologia. No primeiro grupo, a doença de ordem sistêmica que mais prevaleceu foi o diabetes e no segundo grupo, de idosos, a hipertensão que também mostraram menor média de qualidade de dentes quando comparados aos adultos. À vista disso, é importante conhecer dos pacientes adultos e idosos atendidos, assim como os medicamentos dos quais fazem uso para tornar o atendimento cada vez mais seguro e garantir um maior preparo dos alunos e professores a cerca das comorbidades mais frequentes, evitando possíveis riscos durante as consultas e interações medicamentosas

### **USO DE LASER ND: YAG E BIOVIDROS PARA O TRATAMENTO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA**

CARVALHO, Marcio Santos de\*; PENHA, Karla Janilee de Souza; SOUZA, Janice Maria Lopes de; ROMA, Fábila Regina Vieira de Oliveira; TORRES, Carlos Rocha Gomes; FIROOZMAND, Leily Macedo; BAUER, José Roberto Oliveira.

**Email:** marciosantcar@gmail.com

**Resumo:** Avaliar in vitro o efeito da associação dos biovidros 45S5 e Niobofosfato (NbG) com laser Nd:YAG para a redução da permeabilidade dentinária (P). Para a fusão dos vidros, o laser foi utilizado em duas potências (60 e 80 mJ), discos de dentina bovina com 6 mm de diâmetro e 1 mm de espessura foram confeccionados e distribuídos randomicamente em 4 grupos experimentais e 1 controle (C) (n=10), de acordo com o tratamento realizado: NbG-60: NbG + Nd:YAG (60mJ); NbG-80: NbG + Nd:YAG (80mJ), 45S5-60: 45S5 + Nd:YAG (60mJ) e 45S5-80: 45S5 + Nd:YAG (80mJ). A (P) foi mensurada com o aparelho TDH Odeme. Todos os grupos foram submetidos à desafio ácido. Os discos também foram observados em microscopia eletrônica de varredura/espectrometria de energia dispersiva de raios-x (MEV/EDS). Os testes de Kruskal Wallis e post hoc de Dunn ( $p > 0.05$ ) indicaram diferença estatística significativa entre os grupos. Todos os tratamentos com os biovidros (45S5 e NbG) mostraram uma redução na (P) quando comparado com o grupo (C) ( $p < 0.05$ ). O 45S5-60 e 45S5-80 apresentaram os menores valores de (P) quando comparado aos grupos tratados com o NbG-60 e NbG-80 ( $p < 0.05$ ). As análises do MEV/EDS mostraram a formação de uma barreira na superfície de dentina. A associação dos biovidros (NbG e 45S5) com laser Nd:YAG (60 e 80 mJ) na superfície da dentina pode ser uma alternativa promissora para o tratamento da hipersensibilidade dentinária, pelo fato de permitir a formação de uma camada bioativa capaz de obliterar os túbulos dentinários e reduzir a (P).

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### ADESIVOS UNIVERSAIS, UMA REVISÃO ATUALIZADA

CARVALHO, Sanalle Luiza Baêta\*; ARAÚJO, Cássio Felipe Silveira; GUARÁ, Karoline Bruzaca; LEAL, Adriana Mara Araújo; CARNEIRO, Karina Gama Kato; FIALHO, Melissa Proença Nogueira.

**Email:** [sanalle.luiza@hotmail.com](mailto:sanalle.luiza@hotmail.com)

**Resumo:** O adesivo universal ou também chamado de multimodal é considerado versátil pois possibilita o emprego tanto de modo convencional quanto auto condicionante e a técnica do condicionamento ácido seletivo. Revisão: Este trabalho objetiva apresentar, por meio de uma revisão de literatura, os sistemas adesivos universais e suas particularidades. A revisão bibliográfica, baseada em artigos científicos, foi avaliada por meio de testes laboratoriais de resistência de união e parâmetros de avaliação clínica e a qualidade da interface de união dos sistemas adesivos universais, todos no período de 2005 a 2017. Atualmente, alguns autocondicionantes de baixa agressividade são chamados de adesivos universais, essa nova classificação é assim chamada por apresentar resultados satisfatórios de resistência adesiva tanto em dentina quanto em esmalte. Desta forma, a aplicabilidade desta nova proposta torna-se adaptável para as adversidades clínicas comumente encontradas pelo cirurgião-dentista, o que significa um material promissor como escolha em procedimentos estéticos. Conclusão: O sistema adesivo universal independente da técnica utilizada, quando aplicado de forma correta, possuem resultados satisfatórios, mediante os estudos analisados nesta revisão.

### A IMPORTÂNCIA DA TÉCNICA DO RECONTORNO GENGIVAL NA MELHORA DA ESTÉTICA BRANCA E VERMELHA

DE OLIVEIRA, Letícia Soares Lula\*; SOUSA, Daniel De Aquino; DA COSTA, Bruna Ramos; MOUCHERECK, José Carlos Elias

**Email:** [leticiaslo@yahoo.com](mailto:leticiaslo@yahoo.com)

**Resumo:** O contorno facial, cor, textura, forma dos dentes, além da arquitetura e coloração do tecido gengival aparente, são alguns fatores que se destacam por tornar o sorriso esteticamente mais harmônico. Por conta disso atualmente a periodontia vem empregando técnicas cirúrgicas como alternativa para sanar alguns desses fatores juntamente com outras especialidades, como dentística e prótese, já que um sorriso agradável é parte importante na composição do aspecto geral do indivíduo. Dentre as técnicas cirúrgicas mais empregadas pode-se citar a do recontorno gengival, que consiste em uma cirurgia de ressecção gengival cuja finalidade principal é aumentar a coroa clínica em casos, por exemplo, de dificuldade nas reabilitações protéticas, desníveis gengivais que interfiram na estética, ou qualquer outra razão em que não seja estabelecido um ambiente favorável para tratamentos restauradores, além de corrigir hiperplasias gengivais. Nessa técnica a cicatrização se dá por primeira intenção e utiliza-se o bisel interno, o que torna-se uma vantagem da técnica já que desta forma há a preservação do epitélio. O êxito para uma boa reabilitação estética depende de um adequado planejamento, associando métodos e técnicas. Portanto diante da intensa busca em se alcançar estética nos tratamentos odontológicos, é fundamental que sempre se alcance a harmonia entre tecido gengival e o arranjo dentário, tornando possível um sorriso agradável dentro do contexto facial.

### **A IMPORTÂNCIA DO ACABAMENTO E POLIMENTO EM RESTAURAÇÕES DIRETAS DE RESINA COMPOSTA**

PINTO, Carla Daniela Rocha Andrade\*; LIMA, Julyana Hellen Macedo; FERREIRA, Lucas Augusto dos Santos; NOGUEIRA, Rodrigo Proença; CARNEIRO, Karina Gama Kato; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; KUSSANO, Sandro de Carvalho.

**Email:** jujumacedodelima@hotmail.com

**Resumo:** Os procedimentos de acabamento e polimento fazem parte da finalização dos protocolos restauradores com Resina Composta. O acabamento permite a remoção grosseira dos excessos e o refinamento da anatomia desejada, enquanto o polimento visa reduzir as ranhuras deixadas por instrumentos usados no acabamento e; proporcionar brilho e lisura superficial à restauração. As vantagens de se realizar o acabamento e polimento são: a redução do acúmulo de biofilme, maior tolerância dos tecidos periodontais; e aumento da resistência à impregnação por corantes e ao desgaste. Vários são as alternativas no mercado para realização do acabamento e polimento, porém como regra geral a sequência de uso dos dispositivos é sempre do mais granuloso para o menos granuloso. Alguns estudiosos defendem que a utilização das tiras de poliéster são o recurso mais efetivo, mas seu emprego é limitado pela anatomia dentária. Outros sugerem a utilização da sequência de discos de óxido de alumínio para obtenção de lisura superficial e outros ainda, defendem a realização do procedimento com pontas diamantadas de granulação fina e extrafina, pois os mesmos mantêm a anatomia dental, sem planificar as superfícies permitindo assim a manutenção da cor. O resultado final satisfatório de um acabamento e polimento está diretamente relacionado à longevidade e sucesso clínico das restaurações em Resina Composta. Desta forma, sugere-se a utilização do acabamento e polimento como uma forma de coroar um trabalho restaurador de excelência, independente do método de eleição, de forma a aumentar o tempo de vida útil do tratamento restaurador. Palavras-chave: rugosidade; acabamento; polimento.

### **A IMPORTANCIA DO CONHECIMENTO DA ANATOMIA RADIOGRAFICA PARA INTERPRETAÇÃO DE PATOLOGIAS OSSEAS**

ARAGÃO, Kenara Maria Vitoria De Amorim\*; QUEIROZ, Lucas Gabriel Corrêa; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira; COELHO, Luciano Andre Da Silva; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos.

**Email:** kenaragao21@hotmail.com

**Resumo:** A radiologia começou em 1895 com a descoberta experimental dos raios – x pelo físico alemão Whelm Conrad Roentgen. Nesta época as aplicações médicas desta descoberta revolucionaram a medicina, pois havia se tornado possível a visão do interior dos pacientes. Com o passar dos anos este método evoluiu e assumiu uma abrangência universal na pesquisa diagnóstica do ser humano. O conhecimento da anatomia radiográfica na área odontológica é muito importante para ajudar a estabelecer um diagnóstico correto, na diferenciação entre lesões ósseas e estrutura anatômicas. Na odontologia são dois tipos de radiografias mais utilizadas as periapicais (retiradas de dentro da boca) e as panorâmicas geralmente utilizadas para documentação do paciente. A base para interpretação radiográfica é, sem dúvidas o conhecimento anatômico ósseo da maxila e mandíbula, levando se em consideração a complexidade desta região

aonde estão localizados diversos pontos importantes e que causam superposições de imagens que não havendo conhecimento de causa pode levar a um diagnóstico errado da patologia. As estruturas anatômicas da mandíbula que podem ocasionar confusões nas interpretações radiográficas são em menor número que as da maxila. Todo este conjunto deve ser analisado pelo intérprete das imagens radiológicas para um diagnóstico claro e objetivo da patologia ou o tratamento, procedimento correto a ser adotado. O amplo conhecimento das condições de normalidades das estruturas anatômicas e os recursos de diagnósticos são cruciais para o cirurgião dentista permitindo o correto parecer em situações de confusão clínica odontológica.

### **A IMPORTÂNCIA DO DNA MITOCONDRIAL NA FORMAÇÃO DO CIRURGIAO DENTISTA COMO PERITO CRIMINAL**

FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva\*, CORDEIRO, Erick Matheus Manoel Ribeiro; FELIX, José Veras; VALE, Lorrane Pereira De Macedo; CALVET, Clélea De Oliveira.

**Email:** rafaellaferreiraodontologia@gmail.com

**Resumo:** A atuação do cirurgião dentista torna-se cada vez mais expressiva e necessária para a resolução de diversas problemáticas, inclusive na área criminal. Com isso, cresce a necessidade de o profissional da odontologia, em especial o odontologista, ter domínio sobre as estruturas moleculares que constituem o organismo humano. Em consequência dos desfechos que muitas mortes tem, como, por exemplo, a carbonização do corpo, o reconhecimento deste torna-se, muitas vezes, inviável por outras técnicas. Sendo assim, estruturas da cavidade oral são categorizadas como peças-chaves na identificação humana quando os corpos estão em grande estado de deterioração, devido à sua resistência em manter características moleculares do indivíduo mesmo após situações extremas. Desse modo, a análise do DNA mitocondrial torna-se um grande aliado do dentista, quando no posto de perito, para fornecer informações relevantes durante investigações criminais. Esse tipo de DNA é responsável por armazenar todas as informações genéticas de cada célula, além do mais, e dificilmente degradado por enzimas, por conta da sua estrutura circular que o torna ainda mais primordial nos estudos de investigações criminais. Os dentes, por possuírem todo um arcabouço de esmalte extremamente mineralizado, torna-se a estrutura mais resistente do corpo humano, juntamente com outras estruturas, como dentina e cimento, protegem a polpa dentária que é uma fonte de DNA mitocondrial. Sendo assim, torna-se essencial para a formação do cirurgião dentista e, principalmente, o odontologista, o saber a respeito da biologia molecular como fonte de atuação desse profissional nas investigações criminais.

### **ALTERAÇÕES BIOMECÂNICAS EM PORTADORES DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR ANTES E APÓS O USO DE DISPOSITIVOS OCLUSAIS: REVISÃO DE LITERATURA**

RODRIGUES, Denilson Penha\*; OLIVEIRA, Marcela do Espírito Santo Lopes de; REIS, Alina Nascimento dos; CASTRO, Sameny Pimenta; ARAGÃO, Kenara Maria Vitória de Amorim; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** denilson\_penha@hotmail.com

**Resumo:** As alterações na articulação temporomandibular, podem gerar repercussões no sistema muscular, afetando assim as estruturas inter-

relacionadas a ela, fazendo com que haja interferência na postura da mandíbula e em consequência a posição da cabeça e cintura escapular, modificando a biomecânica corporal. Desta forma, a presente revisão de literatura tem como objetivos: avaliar a correlação das modificações posturais por meio do contato prematuro e de preferência mastigatória e a disfunção temporomandibular antes e depois do uso de placa oclusal, tendo o objetivo de diminuir a tensão muscular e o conseqüente alívio da dor, assim como, a modificação causada na inclinação da cabeça devido as novas adaptações frente à disfunção da ATM. A partir da revisão de literatura foi possível identificar se as alterações oclusais podem modificar a dor, os hábitos mastigatórios e as distribuições dos contatos oclusais, além da importância do conhecimento cirurgião-dentista a cerca da DTM e como ela pode afetar outras estruturas biomecânicas.

### **ALTERAÇÕES DO SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO NA TERCEIRA IDADE**

CORRÊA, Karen Camila Pereira\*; MEIRELES, Suzzan Jhenyve Alves; VELOSO, Ana Scarlett Vieira Jansen; BANDEIRA, Júlia Karolyne Da Silva; MACIEL, Andrezza.

**Email:** correakaren76@gmail.com

**Resumo:** Alterações do sistema estomatognático na terceira idade O avanço da idade vai trazendo alterações fisiológicas e anatômicas próprias do envelhecimento para o corpo humano. Assim como nas demais partes do organismo o sistema estomatognático também é afetado, diminuindo assim o seu rendimento. O envelhecimento tem como consequência a perda óssea da mandíbula e maxila, podendo causar ou acelerar em pacientes perda de dentes, começando um processo de reabsorção do rebordo residual dos pacientes edêntulos que recorrem a próteses para resgatar um certo grau de habilidade mastigatória. O periodonto vai se desorganiza e como consequência haverá prevalência e severidade das doenças periodontais devido a baixa capacidade defensiva diante da agressão bacteriana. A mucosa oral perde a sua capacidade defensiva em decorrência da diminuição da espessura média do epitélio, ou seja a mucosa dos idosos é mais viável, está sujeita a agressões e possui uma cicatrização lenta. A xerostomia causa deficiência na proteção de tecidos bucais , dificuldade na formação do bolo alimentar e na fonação. Os idosos possuem flacidez nos tecidos, varicosidades linguais, língua saburrosa provavelmente isso se deve a diminuição da secreção das glândulas salivares e dessa forma a mucosa oral perde suas propriedades elásticas e diminui sua capacidade defensiva em decorrência da diminuição da espessura média do epitélio, ou seja a mucosa dos idosos é mais viável, está sujeita a agressões e possui uma cicatrização lenta. Há uma redução da capacidade gustativa provocando uma diminuição no sentido do paladar.

### **A MÁ OCLUSÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA EM RELAÇÃO A ALIMENTAÇÃO E HABITOS INFANTIS E SEUS PROBLEMAS NA MÁ POSTUA E NO PROBLEMA DE EQUILIBRIO**

SOARES, Luccas Tomich Netto Guterres\*; SILVA, Paulo Henrique Furtado da; MORAES, Ana Júlia Hilal; JUNIOR, Altevi Vieira de Sousa; COELHO, Luciano André da Silva; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** tomichluccas@gmail.com

**Resumo:** O trabalho proposto tem o objetivo de correlacionar se na primeira

infância a alimentação e os hábitos infantis tem uma influência direta nas más oclusões contida nas crianças. Diante a isso será mencionado a má postura e o problema de equilíbrio ligado também a má oclusão e os problemas que pode causar. Tendo em vista, a presente revisão de literatura tem como objetivo: esclarecer como pode ocorrer a má oclusão e os problemas causados. Antes do ato da sucção o desenvolvimento da oclusão já é pré-estabelecida pelo código genético, durante a sucção (considerada como a 1° fase da mastigação), ao fazer uso meios externos durante esse período podem provocar alterações indesejadas. Desse modo se ocorrer uma má oclusão na criança isso poderá prejudica-la futuramente. Afim de evitar tal ocorrência são passadas varias informações do que fazer durante a primeira infância para evitar a má oclusão, entretanto se por um acaso ocorra existe tratamento para reverter a situação. Portanto é de suma importância a atuação do cirurgião dentista dê uma orientação na dieta para essas crianças durante a primeira infância e explicar sobre o tratamento ortodôntico para reverter a má oclusão PALAVRAS CHAVE: Má oclusão. Alimentação. Primeira infância

### **APLICAÇÕES CLÍNICAS DO LASER NA PERIODONTIA**

OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos\*; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; FERREIRA, Leandro Augusto Da Silva; CORDIERO, Erick Matheus Manoel Ribeiro; MEDEIROS, Rodolfo Werbhet Martins De Brito; CALVET, Clélea De Oliveira; MATTOS, Graça Maria Lopes.

**Email:** sidney-12@hotmail.com

**Resumo:** Os pacientes estão cada vez mais buscando tratamentos odontológicos de qualidade e diferenciados. A tendência na odontologia é a incorporação de métodos que tem por finalidade facilitar o tratamento do paciente, propiciando conforto e menor tempo de recuperação. Na periodontia, o desbridamento mecânico convencional continua sendo o tratamento de primeira escolha da gengivite e da periodontite. Entretanto, o laser de baixa potência está sendo aplicado como uma terapia coadjuvante na redução bacteriana da bolsa periodontal, na diminuição da inflamação e na redução do sangramento. O laser também se mostrou eficaz na redução da hipersensibilidade dentinária desenvolvida após a raspagem. Além disso, foi observado aumento na proliferação dos fibroblastos após a aplicação do laser de baixa potência, o que pode trazer benefícios à terapia periodontal regenerativa. Essa revisão de literatura tem como finalidade relatar a aplicabilidade clínica do laser na periodontia.

### **A RELAÇÃO ENTRE AS ALTERAÇÕES DE COAGULAÇÃO E PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS**

REIS, Juliana de Albuquerque; SANTOS, Bhrenna; FORTALEZA, Larissa; FRANÇA, Lílian; MUNIZ, Rafaela; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** [jujuba\\_reis@hotmail.com](mailto:jujuba_reis@hotmail.com)

**Resumo:** As discrasias sanguíneas são doenças que causam alterações hematológicas do organismo, tais como fatores de defesa e coagulação sanguínea, sendo estas permanentes qualitativa ou quantitativa anormal do sangue. Dentre as alterações de coagulação citam-se leucemia, hemofilia, anemia hemolítica e aplásica e deficiência de vitamina K. As discrasias sanguíneas também têm manifestações na cavidade oral, podendo ser este o

primeiro sinal que denuncia o comportamento sistêmico geralmente de pacientes com anemia e leucemia. Pacientes com distúrbios plaquetários constituem um grupo que requerem atenção e cuidados especiais na prática odontológica. Um estudo adequado dos problemas odontológicos devem ser feitos tanto pelo dentista como pelo hematologista, com o intuito de prevenir danos como hemorragias pós-procedimentos cirúrgicos-dentários. A análise de parâmetros, como contagem de plaquetas, tempo de sangramento, tempo de tromboplastina parcial ativada (PTTa), tempo de protrombina (TAP) e índice de normalização internacional (INR) são suficientes para diagnosticar determinadas coagulopatias e prevenir danos severos. Outra alternativa de melhorar esses fatores de coagulação é a administração de vitamina K, concentrado de complexo protombínico ou plasma fresco em até 24 horas antes do procedimento cirúrgico. Conclui-se que o protocolo de atendimento a esses pacientes é necessário para prevenir eventuais complicações, exercendo uma vigilância pessoal em cada tratamento feito e acompanhando os resultados benéficos das medidas instituídas por estes profissionais.

### **A RELAÇÃO ENTRE HPV E O CÂNCER BUCAL**

SOUSA, Daniela Marques da Silva\*; CHAVES, Alexsandra da Silva; SILVA, Mariana Corrêa; SILVA, Paula Bianca Abrantes; MACIEL, Andrezza;

**Email:** dannimarques189@gmail.com

**Resumo:** O número de casos de pessoas com câncer bucal na atualidade cresce com maior frequência, sendo ocasionado por diversos fatores como: alcoolismo, fumo e o papiloma vírus humano, (fator agravante). Desta forma, é necessário maior compreensão sobre a associação entre o HPV e o câncer bucal. O Papilomavírus (HPV) é um DNA vírus do grupo papovírus. O agente transmissor possui afinidade por epitélio de mucosa, no qual uma das principais vias de transmissão é a sexual, sendo predominante em indivíduos do sexo masculino, acima de 40 anos de idade. O câncer bucal inicia-se com algumas lesões no interior da boca, sendo caracterizado clinicamente por uma pápula de consistência macia, que pode apresentar alterações de cor (rosada, avermelhada ou esbranquiçada), causado por uma queratinização, assumindo uma superfície irregular ou escamosa, semelhante a verruga ou couve-flor. O desenvolvimento da doença é caracterizado pela contaminação da camada basal inserindo o seu DNA no núcleo da célula, em que no momento das divisões mitóticas, o DNA se prolifera até formar um tecido neoplásico, causando com a progressão da doença metástase tecidual. O diagnóstico é baseado em exame clínico, citologia, biópsia, imunohistoquímica, hibridização do DNA e captura híbrida. O tratamento das lesões por HPV pode ser clínico ou cirúrgico, cujo objetivo consiste em remover a lesão visível, com ausência de tratamento que erradique de forma definitiva. A identificação precoce da doença é o principal meio de prevenção, enquanto o diagnóstico tardio diminui as chances de vida do paciente acometido pelo papiloma vírus(HPV).

### **AS DIVERSAS MANIFESTAÇÕES DO HIV NA CAVIDADE ORAL**

SILVA, Anne Karoline Ribeiro\*; SILVA, Larissa Rafielle Moraes Aires; VALE, Lorrane Pereira De Macedo; FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva; DOS SANTOS, Jeycianne Ferreira; MACIEL, Andrezza Bastos.

**Email:** anekribeiro@hotmail.com



**Resumo:** O padrão de normalidade do epitélio oral tem importante função de proteção natural contra agentes causadores de infecção no hospedeiro, porém os portadores de HIV apresentam alterações no epitélio que os tornam mais suscetíveis a essas infecções. Essas manifestações estão presentes em mais de 50% dos pacientes HIV positivos. A cavidade oral é um fator de extrema relevância para o diagnóstico e prognóstico da AIDS devido a incidência e recidiva de lesões que caracteriza sinal inicial da doença. As lesões bucais podem se apresentar em todos os estágios da infecção pelo HIV e podem ser causadas por bactérias, fungos, outros vírus ou ter natureza neoplásica. Dentre essas lesões destaca-se a candidose bucal, o eritema gengival linear, a gengivite ulcerativa necrosante, periodontite ulcerativa necrosante sarcoma de Kaposi, , linfoma não-Hodgkin e a leucoplasia pilosa, sendo esta marcador dermatológico da AIDS. Podem ser encontradas também lesões por papiloma vírus, doenças das glândulas salivares, úlceras atípicas, herpes simples e herpes Zoster. Portanto, é importante que o cirurgião-dentista conheça todas as manifestações associadas ao HIV para que possa identificá-las em quaisquer estágios da doença, principalmente as que estão relacionadas com a cavidade oral, para assim contribuir para uma melhor qualidade de vida dos pacientes, demonstrando capacitação profissional ao desenvolver suas habilidades em qualquer circunstância.

### **ASSOCIAÇÃO ENTRE A PERIODONTITE APICAL CRÔNICA E DIABETES MELLITUS TIPO 2**

DOS SANTOS, Jeycianne Ferreira\*, FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva; VIEIRA, Clarissa Lopes.

**Email:** rafaellaferreiraodontologia@gmail.com

**Resumo:** Esta revisão de literatura integrativa investigou a existência da associação entre a periodontite apical crônica e diabetes mellitus tipo 2. Foi realizada busca na base Google Acadêmico e Pubmed com a estratégia "Periapical Periodontitis" AND "Diabetes Mellitus". Foram incluídos artigos completos de estudos observacionais em humanos com grupo de comparação publicados em inglês, português e espanhol desde 1996. A extração de dados dos artigos foi realizada com auxílio de um formulário piloto por dois pesquisadores. As variáveis obtidas dos dados foram desenho do estudo, contexto, participantes, variáveis, fontes de dados/mensuração, tamanho do estudo, métodos estatísticos e resultados principais. Foram rastreadas 99 referências, sendo três selecionadas. Conclui-se que a diabetes mellitus tipo 2 é fator de risco que exacerba a periodontite apical crônica. Palavras-chave: Periodontite periapical. Associação. Diabetes Mellitus

### **ATENDIMENTO INICIAL AO PACIENTE POLITRAUMATIZADO**

PIRES, Leylanne Guimarães\*, LIMA, Raphaela Lauany Barreto; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima.

**Email:** leylanneg@bol.com.br

**Resumo:** O trauma é uma lesão caracterizada por alterações estruturais ou desequilíbrio fisiológico. O paciente é considerado politraumatizado quando apresenta lesões em dois ou mais sistemas de órgãos, sendo que alguma represente risco de morte ao paciente. O politraumatizado deve ser considerado como portador de uma entidade única. 77% dos óbitos de adolescentes são ocasionados por trauma. Cerca de 70% dos politraumatizados morrem nas 2

primeiras horas, 20% desses óbitos podem ser evitados com primeiros socorros adequados. Durante o atendimento inicial ao paciente traumatizado é necessário identificar e tratar as lesões que promovem risco ao paciente, ele se resume em avaliar a condição do doente de forma rápida e precisa; reanimar e estabilizar o doente em obediência a prioridades definidas; garantir que seja sempre prestado o melhor atendimento possível e iniciar a avaliação primária e secundária necessária para o cuidado de emergência das lesões agudas que implicam risco de vida. É um atendimento sistematizado e tem um padrão que deve ser seguido, orientado pelas letras C A B D E. No qual C representa circulação; A: as vias aéreas e a coluna cervical; B: ventilação e respiração; D: avaliação neurológica e E: controle do ambiente. Após a estabilização do paciente e tratamento das lesões que impõe risco à vida, deve-se considerar a necessidade ou não do paciente ser transferido para outro hospital mais especializado. O objetivo desse trabalho é descrever através de uma revisão de literatura sobre o protocolo de atendimento o paciente politraumatizado.

#### **ATENDIMENTO INICIAL AO PACIENTE POLITRAUMATIZADO.**

PIRES, Leylanne Guimarães\*; LIMA, Raphaela Lauany Barreto; MACIEL Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL Franciso José Lima

**Email:** leylanneg@bol.com.br

**Resumo:** O trauma é uma lesão caracterizada por alterações estruturais ou desequilíbrio fisiológico. O paciente é considerado politraumatizado quando apresenta lesões em dois ou mais sistemas de órgãos, sendo que alguma represente risco de morte ao paciente. O politraumatizado deve ser considerado como portador de uma entidade única. 77% dos óbitos de adolescentes são ocasionados por trauma. Cerca de 70% dos politraumatizados morrem nas 2 primeiras horas, 20% desses óbitos podem ser evitados com primeiros socorros adequados. Durante o atendimento inicial ao paciente traumatizado é necessário identificar e tratar as lesões que promovem risco ao paciente, ele se resume em avaliar a condição do doente de forma rápida e precisa; reanimar e estabilizar o doente em obediência a prioridades definidas; garantir que seja sempre prestado o melhor atendimento possível e iniciar a avaliação primária e secundária necessária para o cuidado de emergência das lesões agudas que implicam risco de vida. É um atendimento sistematizado e tem um padrão que deve ser seguido, orientado pelas letras C A B D E. No qual C representa circulação; A: as vias aéreas e a coluna cervical; B: ventilação e respiração; D: avaliação neurológica e E: controle do ambiente. Após a estabilização do paciente e tratamento das lesões que impõe risco à vida, deve-se considerar a necessidade ou não do paciente ser transferido para outro hospital mais especializado. O objetivo desse trabalho é descrever através de uma revisão de literatura sobre o protocolo de atendimento o paciente politraumatizado.

#### **ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO AO PORTADOR DE MIASTENIA GRAVIS**

ARRAIS, Ives Reis\*; ZAGGO, Patrícia Maria Wiziack; HASS, Viviane

**Email:** ivesarrais@live.com

**Resumo:** A miastenia gravis é uma doença autoimune caracterizada pela diminuição do número de receptores de acetilcolina nas junções neuromusculares, assim há uma redução do potencial de contração da musculatura esquelética, ocasionando intensas fraqueza e fadiga muscular nos indivíduos acometidos. Também ocorrem disfagia e dificuldades na mastigação,

fala e respiração e a fraqueza dos músculos faciais, representada pela ocorrência de ptose palpebral. O tratamento médico visa a melhora da qualidade de vida e redução das chances da crise miastênica, representada pela extrema dificuldade respiratória. Devido a essas particularidades, o atendimento odontológico dos pacientes portadores da doença deve ser criterioso. É importante um bom relacionamento entre o profissional e o paciente principalmente para a diminuição do estresse durante o atendimento, sendo recomendado consultas curtas pelo período da manhã, quando a força muscular é maior, e a realização de pausas durante os procedimentos. Indica-se ainda que o atendimento seja realizado duas horas após a ingestão do anticolinérgico, medicação utilizada para o controle da doença. Além disso, o cirurgião-dentista deve se atentar para a anestesia local utilizando fármacos do tipo amida, associados a vasoconstritores, com doses mínimas e a técnica adequada, preferencialmente as intraligamentares ou intrapulpare se possível. O profissional deve se preocupar com possíveis interações medicamentosas e reações adversas devido ao uso de fármacos, como a hiperplasia gengival ocasionada pela ciclosporina. Portanto, verifica-se a importância da informação do profissional sobre a doença e as condutas mais adequadas para a correta assistência odontológica ao portador de miastenia gravis.

#### **AValiação DA AMPLITUDE DE ABERTURA BUCAL PERIOPERATÓRIA DE INDIVÍDUOS VÍTIMAS DE FRATURA DE FACE.**

MORAES, Ana Júlia Hilal\*; MACÊDO, Osmanielle Mendes; JÚNIOR, Altevi Vieira de Sousa ; GUTERRES, Luccas Tomich Netto; SILVA, Talyne Grayce Cunha ; MACIEL, Francisco José Lima ; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.  
**Email:** anaju\_moraes@hotmail.com

**Resumo:** Acidentes automobilísticos e violência urbana são principais provedores de traumas faciais que podem ocasionar fraturas na área ocular, lesões ósseas, rompimento de tecidos de revestimento e muscular; causando sequelas ou dificuldades na abertura bucal atingindo a região da ATM (Articulação Temporomandibular). Através de uma revisão de literatura, as seguintes fraturas são as de maior prevalência: dos ossos que compõe a mandíbula, zigomático e maxila, tendo como principal a mandíbula por ser o único osso móvel da face e ser o mais proeminente. Essa limitação ocasionada por tais traumas podem prejudicar todo equilíbrio do sistema estomatognático, gerando possíveis lesões cariogênicas, doenças periodontais, dificuldade na mastigação dos alimentos, dentre outros fatores. A presente revisão de literatura relata que pacientes diagnosticados com fratura na face com a ausência de tratamento, apresentaram quadros de redução da amplitude da abertura de boca, com média de 26,63 mm (sendo que o padrão abordado pelo autor é de 40 mm). Destaca-se que o tratamento cirúrgico para essa correção, a priori pode levar uma diminuição da abertura bucal, todavia no decorrer do pós-operatório essas medidas evoluem, mas não conseguem atingir a amplitude padrão. Essas práticas necessitam de equipes multidisciplinares para o auxílio da reabilitação facial, mas vale ressaltar que a presença de um cirurgião dentista é de suma importância para esse processo, pois se fazem necessárias cirurgias bucomaxilofaciais para o êxito do procedimento.

**BISFOSFONATOS E OSTEONECROSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

DA COSTA Rafaela Souza\*, CORREA, Silvan,

**Email:** rafaelafdm@hotmail.com

**Resumo:** Os bisfosfonatos (BPs) são medicamentos amplamente utilizados na terapia de paciente com doenças ósseas metabólicas, tal como metástases tumorais em tecidos ósseos, mieloma múltiplo, osteoporose, doença de Paget, hipercalcemia maligna e na prevenção de fraturas patológicas. Atuam no metabolismo ósseo, aumentando a massa óssea e diminuindo o risco de fratura. A droga reduz a reabsorção óssea por inibir a atividade dos osteoclastos, bem como estimulando a apoptose e inibindo o recrutamento deste tipo de células, além de estimular a atividade osteoblástica. No entanto, pacientes que utilizam os bisfosfonatos podem desenvolver a osteonecrose na maxila e/ou mandíbula quando submetidos a tratamentos odontológicos ou também através de traumas e infecções nessa região. Este trabalho objetivou realizar uma revisão de literatura relacionando os principais aspectos do uso de bisfosfonatos e o risco de desenvolvimento da osteonecrose dos maxilares. Foi elaborado através de um levantamento bibliográfico de artigos científicos em bases de dados online como: SciELO, Google Acadêmico, utilizando palavras chave como: “odontologia” “bisfosfonatos”, “osteonecrose maxilar”. Complicações em decorrência do uso de bisfosfonatos tem ganhado destaque nos últimos anos, pelo aumento do número de pacientes com diagnóstico de osteonecrose da maxila ou mandíbula, principalmente os de via intravenosa. Diante disso, a conduta dos procedimentos orais invasivos (exodontias, cirurgia endodôntica, cirurgia periodontal e implantes osseointegrados) podem ser considerados fatores de risco dominantes para o desenvolvimento da osteonecrose induzida por estes fármacos.

**BUNDLE DE PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA**

AGUIAR, Vanessa Melonio\*; NOGUEIRA. Amanda Palmeira Arruda; SOUZA, Luana Carneiro Diniz.

**Email:** amandaarrudanogueira@gmail.com

**Resumo:** A pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) é uma patologia comumente de origem bacteriana, que pode ocorrer após 48 horas da intubação orotraqueal do paciente em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e que não se encontrava presente no momento da internação. Ela apresenta números expressivos nas taxas de morbidade e mortalidade, destacando-se dentre todas as infecções adquiridas em ambiente hospitalar. Existem várias causas para a PAV, mas a principal se dá por microaspirações de conteúdo contaminado da orofaringe. Para poder prevenir esse tipo de patologia, um pacote de cuidados (bundle) deve ser seguido pela equipe multiprofissional. Este é composto por: manutenção da cabeceira do leito elevada, interrupção diária da sedação, profilaxia de úlcera de stress, aferição da pressão do balonete do tubo, profilaxia de trombose venosa profunda e a realização da higiene oral com antisséptico. Esta demonstrou reduzir em 71% o risco do paciente vir a desenvolver PAV. Portanto, a higiene da cavidade oral do paciente é imprescindível, uma vez que há diminuição da saliva e impossibilidade de mastigação, favorecendo o acúmulo de biofilme, que funciona como um importante reservatório para patógenos causadores da PAV. O Cirurgião-Dentista integra a equipe do Bundle de PAV, através do estabelecimento do protocolo de higiene bucal, do treinamento da

equipe de técnicos de enfermagem para sua execução e através da supervisão diária dessa higiene. Dessa forma, contribui para a redução de PAV, redução da mortalidade e conseqüentemente dos custos hospitalares.

### **CAUSAS DE FALHAS EM FACETAS DE PORCELANA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

MACEDO, Kauanny\*; GOMES, Isabella.

**Email:** kauannym@hotmail.com

**Resumo:** Atualmente, a exigência estética preconizada pela sociedade moderna e, principalmente, a preocupação do ser humano com a aparência está em constante crescimento. A demanda de pacientes que buscam a perfeição no sorriso é cada vez maior, e os dentes anteriores são de essencial importância na estética facial. As facetas de porcelana vieram suprir uma demanda de procedimentos estéticos que fossem mais conservadores, a crescente popularidade das restaurações em cerâmica foi atribuída à sua propriedade óptica, durabilidade química, biocompatibilidade, excelente estética e dureza, além de que são capazes de reproduzir a profundidade da cor, translucidez e textura dos dentes naturais. A superfície do dente, o tipo e espessura de porcelana, tipo de preparo dental, tratamento das superfícies do dente e do laminado cerâmico, tipo de agente de cimentação, a adaptação marginal, a resposta periodontal, a morfologia dentária e atividades funcionais e parafuncionais, influenciam no sucesso a longo prazo dos laminados cerâmicos. Portanto, todos esses elementos devem ser considerados durante o planejamento inicial de um tratamento com facetas de porcelana para que os erros e falhas sejam reduzidos e, deste modo, haja uma longevidade do procedimento.

### **CIRURGIA ORTOGNÁTICA EM PACIENTES PORTADORES DE FISSURAS LABIOPALATINAS**

DE OLIVEIRA, Marcela do Espírito Santo Lopes\*; DOS REIS, Alina Nascimento; RODRIGUES, Denilson Penha; CASTRO, Sameny Pimenta; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** marcelalopesoli@hotmail.com

**Resumo:** A cirurgia Ortognática é um procedimento indicado para pacientes com alterações de crescimento ósseo da maxila ou mandíbula, podendo causar deformidade na face e alterações na oclusão. Os principais objetivos são: obter melhoras na oclusão dentária e na estética facial, buscando melhorar a mastigação, respiração e conforto na região facial. Essa deformidade pode ou não provocar dores na musculatura ou nas articulações. O tratamento é feito por meio de aparelhos ortodônticos, para alinhar os dentes e facilitar o encaixe na posição correta durante o procedimento cirúrgico. A Fissura Labiopalatina, é uma deformação do não fechamento do lábio ou palato, que ocorrem entre a quarta e oitava semana de gestação. Estudos evidenciam que as FLP, são originadas por fatores genéticos ou ambientais, como, o uso de drogas, doenças na gravidez, exposição à radiação abdominal ou administração de medicamentos, como o corticoide. O tratamento é feito por meio de procedimentos cirúrgicos, que inicia-se no primeiro ano de vida e pode ter fim aos 18 anos. Os portadores da FLP apresentam má-oclusões, em consequência do estreitamento dos arcos dentários, principalmente do arco superior, causando anomalias e déficit de crescimento do terço médio da face. O tratamento é por meio de uma

queiloplastia e enxertia, por final, é realizada a cirurgia ortognática, a fim de obter uma oclusão permanente, restabelecendo padrões funcionais. Portanto é importante a realização da cirurgia ortognática em pacientes com FLP para melhorar as irregularidades faciais e oclusão dentária destes.

### **CLASSIFICAÇÃO DO SISTEMA TNM E PROGNÓSTICO**

PEREIRA, Priscila Silva\*; NETO, José Veras Felix; MACIEL, Andrezza Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** alvaroluizcardoso@yahoo.com.br

**Resumo:** A American Joint Committee on Cancer (AJCC), utiliza o sistema de Classificação TNM como uma ferramenta para os médicos estadiarem os tipos de câncer baseados em normas determinadas. O sistema é atualizado a cada 6 a 8 anos para incluir os avanços obtidos na compreensão de doenças como câncer. O sistema TNM atribui para cada tipo de câncer uma letra ou número que viabiliza a descrição do tumor, metástase ou linfonodo. A descrição é feita pela seguinte forma: T= Tumor primário, que é subdividido em TX= tumor que não é capaz de ser avaliado, T0 indica que não há evidencia de tumor primário, Tis, indica que as células cancerígenas estão em desenvolvimento na camada mais superficial dos tecidos sem progredir para os mais profundos, além disso os números podem vir após o T (T1, T2, T3) representam o tamanho do tumor ou a progressão da doença nas proximidades de patologia, N= linfonodo (Doença espalhada para linfonodos próximos) se subdivide em NX= O linfonodo não pode ser avaliado e N0= linfonodos vizinhos dentro das normalidades, M= Metástase (Tumores espalhados pelo organismo, pelo sistema linfático ou sanguíneo), é subdividido em M0 (não foi encontrado tumor em outros órgãos) e M1 ( Patologia se espalhou para órgãos distantes). O prognostico acontece quando o profissional faz o estudo baseado nos detalhes do diagnostico, a fim de prevenir a evolução da doença, e estabelecer o período de tratamento para o paciente. O prognostico depende dos eventos observados durante o mapeamento.

### **COMPLICAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS**

NETO, José Veras Felix\*, FERREIRA, Helen Rafaella da Silva; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; VALE, Lorrane Pereira de Macedo; GALVÃO, Livia Câmara de Carvalho;

**Email:** nethimm@gmail.com

**Resumo:** Formacoes neoplásicas também denominadas tumores, são uma forma de proliferação celular não controlada pelo organismo, com tendência para a autonomia e perpetuação e podem ser benignas ou malignas de acordo com seu potencial de causar danos ao indivíduo. As neoplasias malignas têm o crescimento mais acelerado, são menos delimitadas e têm potencial de causar metástase. Neoplasias malignas são a segunda maior causa de morte por patologias no mundo, e aproximadamente 70% de pacientes com câncer receberão tratamento quimioterápico ou radioterápico. Dependendo da dosagem, da quantidade, da frequência de utilização das terapias mencionadas, do tipo de tumor, faixa etária do paciente, do estado nutricional, da higiene oral, e do estado psicológico dos pacientes, consequências poderão ser observadas na cavidade oral, uma vez que as terapias não afetam apenas as células tumorais, mas todas as células que estão próximas da lesão ou até mesmo a distância. Os distúrbios provocados por estas terapias, altamente invasivas,

incluem manifestacoes como a mucosite, xerostomia, disgeusia, neurotoxicidade, hipersensibilidade dentaria, infeccoes fungicas, herpeticas, bacterianas, carie de radiacao, trismo, osteorradionecrose. Dessa forma, fica claro o papel da Odontologia hospitalar no plano de tratamento oncologico, a fim de prevenir e tratar possiveis alteracoes bucais relacionadas a terapia antineoplasica e com esse trabalho, por meio de uma revisao de literatura, pretende-se conscientizar o academico de odontologia bem como os profissionais e a sociedade em geral quanto a essa importancia do dentista inserido em equipes multidisciplinares.

### **CONDICIONAMENTO GENGIVAL PRÉ-OPERATORIO COMO GUIA NA INSTALACAO DE IMPLANTES E OBTENCAO DO CONTORNO DENTOGENGIVAL**

GARCEZ, Marcos Vinicius Maciel\*, MELO, Natália Costa Oliveira; TAVAREZ, Rudys Rodolfo De Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos.

**Email:** garcez27@hotmail.com

**Resumo:** O resultado estético da prótese implanto-suportada depende de cuidados na manipulação dos tecidos periimplantares e da precisão na colocação do implante na posição ideal. Além de um planejamento protético cirúrgico criterioso, principalmente nos casos de desdentados parciais é de vital importância sobre tudo em áreas estéticas. Este trabalho apresenta a descrição de um caso clínico com ausência de incisivos centrais superiores no qual, a partir de um planejamento protético prévio, foram realizadas restaurações provisórias e utilizadas para condicionar os tecidos gengivais e servir como guia na instalação dos implantes. Isto possibilitou a obtenção de um contorno dento-gengival, papilas interdentárias e perfil de emergência na área edêntula. A técnica mostrou-se satisfatória por permitir tecidos periimplantares que favoreceram a estética final da prótese.

### **“CONHECIMENTO DE MANIFESTAÇÕES BUCAIS E PROTOCOLO DE ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES COM LEUCEMIA”**

MESSEDER, Rizzia Maria Resende\*, RIBEIRO, Sabrina de Campos; SOUSA, Luana Carneiro Diniz.

**Email:** rizzia.messeder@hotmail.com

**Resumo:** Leucemia é um grupo de doenças malignas, complexas e diferente entre si, caracterizada pela produção excessiva e progressiva de leucócitos, que surgem no sangue em formas imaturas. O Cirurgião-Dentista (CD) tem papel fundamental no diagnóstico precoce das leucemias, tendo em vista que as primeiras manifestações da doença ocorrem na boca, e os pacientes geralmente o procuram acreditando serem doenças de origem local. Nos pacientes leucêmicos, há pontos de sangramentos nos lábios, gengiva, língua, assoalho bucal. A ulceração da mucosa bucal é comum devido á evolução da capacidade do hospedeiro em combater a flora microbiana normal, facilitando a infecção da mucosa gengival, resultando em gengivites e em infecções causadas por fungos, ou o surgimento de manifestações do Herpes simples, que tem predileção por mucosa queratinizada. A quimioterapia pode provocar complicações diretamente na mucosa bucal, que variam de acordo com a droga e com o estado sistêmico do paciente, dentre estas, destacam-se as mucosites. O protocolo de atendimento para pacientes leucêmicos se dá através da anamnese completa do mesmo, com a avaliação clinica e radiológica, para posterior intervenção clinica com o manejo apropriado que estes pacientes necessitam. O CD deve

estar atento ao hemograma, leucograma e demais exames realizados pelo paciente a fim de acompanhar quadros de anemia, com atenção especial em procedimentos invasivos devido ao risco de hemorragias. A intervenção odontológica contribui para a redução de infecções e para a qualidade de vida dos pacientes leucêmicos.

### **CONTENÇÃO FÍSICA DO PACIENTE ESPECIAL**

MELO, Caio Felipe Dourado\*; PIAZERA, Cyrene

**Email:** caiodourado82@gmail.com

**Resumo:** O paciente especial é todo e qualquer indivíduo que necessita de uma maior atenção devido às necessidades que o mesmo sofre ao decorrer de sua trajetória de vida. Levando em conta que vai de uma criança portadora de uma síndrome até um diabético, por consequência disto, estas pessoas possuem uma série de alterações que as levam a necessitar de tal atenção. Cientizar aos acadêmicos de todas as áreas da saúde que há possibilidades de melhorar o tratamento com um paciente que necessita de um cuidado especial. Existem algumas dificuldades, que até e, principalmente, os dentistas, colocam que faz com que haja uma falta de atendimento a esses pacientes que necessitam, às vezes de uma simples prevenção. A grande maioria dos dentistas acabam por optar por outras áreas, mas há métodos que visam equilibrar tal dificuldade, um destes é a contenção física. Esta vem por meio tanto da ajuda de outros profissionais além do dentista como a cooperação dos pais que vem ser bem mais importante e eficaz para esse tratamento ocorrer de forma mais efetiva, devido à facilidade que eles já possuem com os mesmos. Fica claro que a contenção física se torna de fundamental importância para que venha contribuir na vida e na saúde do mesmo, por mais que pareça uma forma brusca de lidar com o paciente, e necessário, uma vez que o paciente não vem a cooperar, onde essa opção evita que o mesmo possa ir a um tratamento por anestesia geral.

### **CUIDADOS ODONTOLÓGICOS EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC)**

PEREIRA, Cláudio Sousa\*, BATALHA, Gabrielle Costa; COSTA, Laís Fernanda; MENDES, Márcia Cuenca Campos.

**Email:** claudiosousapereira11@gmail.com

**Resumo:** A doença Renal Crônica (DRC) é considerada um grande problema na saúde pública, estando entre as principais causas de óbitos e de incapacidade pessoal. Os indivíduos acometidos por essa condição sistêmica estão, muitas vezes, inseridos em áreas de abrangência das equipes de Saúde Bucal e Saúde Familiar. Assim sendo, faz-se oportuna a indagação deste tema, uma vez que, há falta de conhecimento e informação acerca do assunto e um dos principais fatores da continuidade da doença nos indivíduos. Com isso várias alterações têm sido associadas à Doença Renal Crônica e correlacionam-se com a gravidade da condição individual de cada paciente. Estima-se que 90% dos indivíduos com DRC apresentam sintomas orais de diversos tipos, como, por exemplo: a palidez na mucosa oral, que reflete a condição anêmica de muitos pacientes; a candidíase; a xerostomia; a estomatite; as úlceras aftosas; etc. Os indivíduos que possuem a doença necessitam de condições especiais antes, durante e após o tratamento de cirurgia bucal. Antes de se iniciar o tratamento, deve ser feita uma anamnese, na qual o profissional questionará o paciente dos seus últimos três meses, recolherá exames e um resumo do seu bem-estar.



durante esse período, assim, irá avaliá-lo medicamente de acordo com as respostas obtidas. O cirurgião-dentista deve trabalhar conjuntamente com o médico indicado para que os resultados sejam conclusivos e não haja falhas quanto às informações fundamentais da condição do paciente.

**DESENVOLVIMENTO DENTÁRIO E ANOMALIAS DO DESENVOLVIMENTO**  
 SENA, Sarah Moreira Morais\*; RIBEIRO, Sabrina Campos; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; NETO, José Veras Felix; CALVET, Clélea de Oliveira; DE CASTRO, Ana Carolina Pereira.

**Email:** ssena444@gmail.com

**Resumo:** A odontogênese consiste em um processo complexo que abrange eventos celulares e moleculares altamente coordenados, os quais culminam com a formação dos elementos dentários, sendo a sua forma, tamanho e posição determinada pela proliferação, diferenciação, apoptose de diferentes populações celulares. Os eventos iniciais da odontogênese são semelhantes para todos os grupos morfológicos dos elementos dentários, iniciando-se ao final da quinta semana de vida intrauterina. O primeiro sinal perceptível da formação dos dentes consiste em um espessamento do epitélio da cavidade oral primitiva, denominado banda epitelial primária, o qual sofre uma divisão originando dois componentes: a lâmina dentária e a lâmina vestibular. A determinação do formato do dente depende da expressão de diversos genes envolvidos nas interações epitélio-ectomesênquima. As moléculas envolvidas no processo abrangem componentes da matriz extracelular, fatores de transcrição e fatores de crescimento. São reconhecidos diversos genes relacionados às anormalidades de desenvolvimento. Podem se manifestar das maneiras mais variadas, ocorrendo desde simples alterações de forma ou posição das unidades dentárias a alterações tão complexas que levam à desorganização estrutural do esmalte e dentina. Os aspectos etiológicos que definem tais irregularidades de desenvolvimento parecem existir uma inter-relação genética na determinação de algumas dessas anomalias, considerando-se a alta frequência de associações. Um mesmo defeito genético pode originar diferentes manifestações fenotípicas, incluindo agenesias, microdontias, ectopias e atraso no desenvolvimento dentário. As implicações clínicas das anomalias dentárias associadas são muito relevantes, uma vez que o diagnóstico precoce de uma anomalia dentária pode alertar o clínico sobre a possibilidade de desenvolvimento de outras anomalias.

**DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE TRAUMATISMOS AOS TECIDOS DUROS DENTAIS E À POLPA.**

PINHEIRO, Vanessa Lopes\*, LEAL, Adriana Marques Mesquita; FALCÃO, Tarcia Virgínia Marques; MAIA, Claudia de Castro Rizzi.

**Email:** vanessalopes\_p@outlook.com

**Resumo:** O traumatismo dental se tornou um problema de saúde pública emergente, por consequência do aumento dos níveis de violência, do maior número de acidentes de trânsito e maior participação das crianças em atividades esportivas. Os traumatismos podem ser classificados da seguinte forma: traumatismo à gengiva ou à mucosa oral; traumatismo aos tecidos duros dentais e à polpa; traumatismo aos tecidos periodontais e traumatismo ao osso de sustentação. Dentre os traumatismos dos tecidos duros dentais e à polpa, dependendo da gravidade, poderá haver envolvimento apenas do esmalte, esmalte e dentina, esmalte, dentina e polpa, fraturas corono-radulares não

complicadas e complicadas e fraturas radiculares, sendo diferente a abordagem terapêutica para cada caso. O tratamento dos traumatismos é considerado um atendimento de urgência, quando sintomático e/ou houver envolvimento da polpa, já que o intervalo de tempo entre a exposição pulpar e o tratamento influencia diretamente no prognóstico. Falhas durante o atendimento e o grau de intensidade do trauma, podem levar a sérias complicações como, necrose pulpar e a perda do elemento dentário. Através de uma revisão de literatura este trabalho visa elucidar a importância do atendimento imediato ao paciente, e ressaltar os fatores importantes e que devem ser levados em consideração para o correto diagnóstico e tratamento dos traumatismos que afetam os tecidos duros dentais e a polpa.

### **DIAMINO FLUORETO DE PRATA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

ROBETTI, Maryelle Milen\*; PASCHOAL, Marco Aurélio Benini; MARTINS, Anna Júlia Leão Pereira; GOMES, Isabella Azevedo.

**Email:** maryelle.robetti@hotmail.com

**Resumo:** A cárie dentária, doença multifatorial que acomete principalmente a cavidade bucal, sempre foi um embate na Odontopediatria. Atualmente, a Odontologia dispõe de inúmeras ações voltadas para prevenção e controle da cárie, e é fundamental que essas medidas sejam ofertadas prematuramente. Na falta desses cuidados, a doença instala-se e é preciso intervir de forma menos traumática possível, sobretudo quando se trata de criança. Esta adversidade tem motivado estudos acerca de agentes denominados cariostáticos. Foi feita uma revisão de literatura, onde verificou-se vantagens e desvantagens desses agentes. Um dos mais utilizados em pacientes pediátricos é o Diamino Fluoreto de Prata (DFP), por conta das suas características preventivas e cariostáticas, que conta com a combinação das propriedades antimicrobiana da prata e o potencial remineralizante do fluoreto, muito usado em sulcos e fissuras dentárias. Apresenta como principal vantagem a paralisação da lesão cariosa, diminuindo os microrganismos, além de ser um tratamento indolor, seguro, de fácil aplicação, dispensa a utilização de anestesia e brocas, não destruir a estrutura do dente e ter alta eficácia e baixo custo. Entretanto, há hipóteses de que o agente pode ter efeitos adversos, como por exemplo, a possibilidade de irritação pulpar, lesões reversíveis na mucosa bucal e principalmente escurecimento da lesão de cárie, estas desvantagens em conjunto podem tornar o tratamento não aceito por parte dos pais ou responsáveis. Deve ser considerado como uma opção de tratamento em dentes de crianças de pouca idade, sobre dentes decíduos com lesões cariosas, assim como para aplicação no campo da saúde pública.

### **DOENÇAS BACTERIANAS NA INFÂNCIA E SUA REPERCUSSÃO NA CAVIDADE BUCAL**

COSTA, Héllen Nathalia Rosa\*; LIMA, Julya Hellena Macedo de; BARRETO, Daniel Pereira; LIMA, Érika Jordânia Paiva; MACIEL, Andrezza Bastos.

**Email:** hlln.nathalia@gmail.com

**Resumo:** A faringite e a tonsilite estreptocócica são comuns e causadas por diversos micro-organismos, os mais frequentes são os estreptococos  $\beta$ -hemolíticos do grupo A. É habitual em crianças dos 5 a 15 anos de idade e marcada pelo aparecimento repentino de odinofagia; disfagia; hiperplasia tonsilar; enantema da orofaringe e amígdalas; petéquias palatinas; exsudato

tonsilar amarelado que poderá ser irregular ou confluyente; aumento edematoso e avermelhado da úvula; narinas escoriadas e um exantema semelhante ao da febre escarlatina (é uma infecção sistêmica causada por estreptococos  $\beta$ -hemolíticos do grupo A, é mais comum entre os 3 a 12 anos). Os sintomas sistêmicos são: cefaleia; mal-estar; anorexia; dor abdominal e vômito em crianças pequenas. O enantema da mucosa oral envolve as amígdalas, palato mole e faringe tornando-os eritematosas e edemaciadas, as criptas amigdalianas são preenchidas por um exsudato amarelo. Após os dois primeiros dias, o dorso da língua apresenta uma cobertura e as papilas fungiformes podem ser visualizadas com hiperplasia (língua aspecto morango branco). A temperatura do paciente atinge picos de 39,5°C, retomando a normalidade em 6 dias. O tratamento é necessário para a prevenção de complicações como o abscessos peritonsilares, sinusite ou pneumonia, com isso é feito o uso da penicilina via oral e ibuprofeno, assim reduzindo e aliviando o desconforto associado.

### **DROGAS RECREACIONAIS: REPERCUSSÃO NA CAVIDADE ORAL**

CASTRO, Sameny Pimenta\*; LOPES, Angélica Silva Varão; NETO, Francisco Gomes Pereira; SOUSA, Marina Pinto Coelho de; RIBEIRO, Scarlet Araújo; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** pimentasameny@gmail.com

**Resumo:** Os efeitos adversos resultantes, tanto a nível físico como psíquico, são vários, sendo as manifestações orofaciais as que mais interferem na qualidade de vida do usuário. A cocaína, por exemplo, tem como manifestações mais frequentes as perfurações do septo nasal e palatino, bruxismo, gengivite, erosão dentária, xerostomia, cárie, lesões brancas atípicas e cefaleias em salva. Além do crack que é a segunda mais viciante do mundo, perdendo apenas para Heroína. A heroína, por sua vez pode ser injetada, inalada ou fumada na sua mistura, a substância mais importante é o álcool. Com uso continuado da mesma afeta vários âmbitos da saúde bucal que contribuem para quadros de infecções, queimaduras da mucosa, halitose, erosões dentárias e até o câncer. O álcool por sua vez é uma substância que desidrata e pode ocasionar uma irritação na mucosa bucal e desperta uma sensação de ardência e xerostomia. Seguindo essa linha, os consumidores da maconha apresentam duas vezes mais chances de perder os seus dentes, do que aqueles que não tem esse hábito. A gengivite é quatro vezes maior nos fumantes de maconha. Podemos afirmar assim, que todas as drogas por si só trazem causam um efeito prejudicial na saúde bucal, aumentando a susceptibilidade do paciente a infecções como gengivite, periodontite, além de desmotivar o paciente a realizar suas tarefas, uma delas como higiene bucal, sendo de grande relevância a abordagem desse assunto para profissionais de odontologia a fim de esclarecer os riscos e promover assim um melhor prognóstico.

### **DOENÇAS VIRAIS NA INFÂNCIA RELACIONADAS À CAVIDADE BUCAL**

OLIVEIRA, Renata Micaelly de Lima\*; AVELINO, Luara Thays de Oliveira; PINHEIRO, Raquel Fabíola; JUNIOR, Jailson Lopes da Silva; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** renata.oliveira22@gmail.com

**Resumo:** Doenças acometendo a cavidade bucal de crianças não são raras, sendo elas mais sucessíveis às infecções virais devido ao início do convívio social e de um sistema imunológico em maturação. Dentre as doenças virais

podemos citar: a varicela, mononucleose infecciosa, sarampo, rubéola e caxumba. O vírus varicela-zoster se dissemina através de gotículas no ar ou pelo contato direto com as lesões ativas. A borda vermelhão dos lábios e palato são os locais mais envolvidos, seguidos da mucosa jugal, as lesões iniciam-se como vesículas branco-opacas de 3 a 4mm que se rompem e formam ulcerações de 1 a 3mm. A mononucleose infecciosa resulta da exposição ao vírus Epstein-Barr transmitido, principalmente, pela saliva. Observa-se petéquias no palato duro ou mole, são transitórias e desaparecem no período de 24 a 48h. O sarampo e a rubéola são causadas por um vírus da família dos paramixovírus. Durante o estágio inicial do sarampo observa-se as manchas de Koplik, múltiplas áreas de eritema são observadas na mucosa jugal, labial e com menos frequência no palato mole, nessas áreas estão presentes numerosas máculas branco-azuladas. Na caxumba observa-se o aumento de volume e rubor dos orifícios dos ductos salivares de Wharton e Stensen. Além disso o envolvimento da glândula sublingual pode produzir um aumento de volume bilateral no soalho da boca. A rubéola é produzida pelo vírus da família Togavírus, suas manifestações consistem em pequenas pápulas vermelho-escuras que se desenvolvem no palato mole e podem estender-se para o palato duro, também pode ocorrer ptéquias no palato.

#### **EFEITOS ANTIFLOGÍSTICOS DA LASERTERAPIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À EXODONTIA**

ABREU, Marcus Eduardo Costa Seixas\*; CHAVES, Mauro Vitor Costa Leite; MENDES, Wallace Vieira; SOUSA, Rayssa Lilian Pontes de; ALMEIDA, Idlany Herlem Reis; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos Maciel; MACIEL, Francisco José Lima Maciel.

**Email:** marcuseduardo\_97@hotmail.com

**Resumo:** O laser é um dispositivo com propriedade antiflogística, um dispositivo composto por variadas substâncias, as quais uma vez excitada por uma fonte de energia, produzem um feixe de luz monocromática que são utilizados como agentes terapêuticos após o tratamento convencional, evidenciando propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e de aceleração da cicatrização de feridas, o que pode propiciar um pós-operatório mais confortável ao paciente, com redução do uso de medicamentos. As ações anti-inflamatórias e anti-edematosas exercidas pelo laser ocorrem mediante a aceleração da microcirculação, que resulta em alterações na pressão hidrostática capilar e favorecem a reabsorção do edema e eliminação do acúmulo de metabólitos intermediários. Então, o trabalho tem como proposta apresentar a ação do laser em um processo inflamatório oriundo de uma exodontia expondo seus benefícios, contra indicações, incluindo avaliar a eficácia da utilização deste no pós-operatório, buscando oferecer um melhor entendimento sobre essa tecnologia.

#### **EFEITOS ANTIFLOGÍSTICOS DOS CORTICOIDES EM PACIENTES SUBMETIDOS À EXODONTIA**

COSTA, Josilene Castro\*; SOUSA, Hadassa Carvalho Rodrigues de; SOUSA, Yasmin Sá; FERREIRA, Lucas Augusto dos Santos; MELO, Esdras Januário Goiabeira de; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos Maciel; MACIEL, Francisco José Lima Maciel.

**Email:** castrojosilene.costa@gmail.com

**Resumo:** Atualmente os mais variados tipos de cirurgia são realizados em consultórios odontológicos, desde exodontias aos implantes. Procedimentos que são associados a processos inflamatórios gerados pelo nosso organismo, como resposta de defesa frente a uma injúria. O que é imprescindível para manter o bem estar e equilíbrio como um todo. Uma das formas mais eficazes de obter esse controle e evitar mais complicações em cirurgias odontológicas é pelo uso de anti-inflamatórios esteroidais, chamados também de corticoides/corticosteroides, no pré-operatório. Dos mais prescritos pelos cirurgiões dentistas estão a Dexametasona e a Betametasona que possuem a administração e doses iguais de 4mg, sendo dose única de 2 comprimidos por via oral, duas horas antes da cirurgia. Os corticoides agem inibindo a enzima fosfolipase A2, que é responsável pela resposta de dor e edema nos processos inflamatórios, minimizando assim tais manifestações no pós-cirúrgico. Portanto, a proposta do trabalho é a apresentar a ação dos corticoides em um processo inflamatório oriundo de uma exodontia, expondo seus benefícios, contra-indicações, incluindo avaliar a eficácia de sua utilização no pré-operatório, oferecendo uma melhor compreensão do assunto e juntamente contribuir para o uso e fins destes fármacos por parte dos cirurgiões dentistas.

#### **EFEITOS DA ISOTRETINOÍNA ( ROACUTAN) NA CAVIDADE ORAL**

COELHO, Aline Rocha\*; SILVA, Gabriela Barbosa Bezerra da; NUNES, Livia Helena de Araújo Castro; GALDINO, Dhara Yanka Tiburtino; PEREIRA, Maria Carolina Barreto de Carvalho; ZAGO, Patrícia Maria Wiziack; JUNIOR, Jose Carlos Elias Mouchrek.

**Email:** alinerochacoelho1@gmail.com

**Resumo:** EFEITOS DA ISOTRETINOÍNA (ROACUTAN®) NA CAVIDADE ORAL Isotretinoína (Roacutan®) é um fármaco retinóico e, portanto, um derivado sintético da vitamina A utilizado para o tratamento de diversas condições dermatológicas, principalmente, a acne severa. Seu mecanismo de ação ainda não foi elucidado em detalhes, mas já se estabeleceu que a melhora observada no quadro clínico da acne grave está associada com a supressão dose dependente da atividade da glândula sebácea através da redução de seu tamanho, o que foi histologicamente demonstrado. Estabeleceu-se, também, o efeito antiinflamatório dérmico da isotretinoína. Apesar da revolução obtida na terapêutica da acne vulgar, ainda é preocupante os diversos efeitos adversos associados ao uso da medicação, como as diversas reações mucocutâneas e a xerostomia. O forte potencial xerostômico e de hipossalivação do fármaco provoca o ressecamento de diversas estruturas orais e não-orais, cujos efeitos mais comumente observados são boca e lábios secos, tendo sido reportada também a ocorrência de gengivite associada. Além disso, verificou-se uma tendência ao aumento de lesões cariosas e uma alteração da contagem de microrganismos intrabucais. Conclui-se que os cirurgiões-dentistas precisam estar conscientes sobre os potenciais efeitos adversos relacionados ao uso dessa medicação, para que possam, adequadamente, acompanhar e orientar os pacientes em tratamento com isotretinoína.

#### **EFEITOS DA TETRACICLINA NOS TECIDOS DENTÁRIOS**

CUTRIM, Emanuelle Carmen da Silva\*; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; NASCIMENTO, Lucas Sousa do; SILVA, Anne Karoline Ribeiro; SILVA, Wallison Sousa; GALVÃO, Livia Câmara De Carvalho; CALVET, Clélea De Oliveira.

**Email:** emanuellecutrim@gmail.com

**Resumo:** A tetraciclina é um antibiótico bacteriostático utilizada na Odontologia para tratamento de infecções oro-dentais agudas e, em alguns casos, de doenças periodontais. Atua inibindo a síntese de proteínas nos microrganismos sensíveis, dificultando a sua proliferação, auxiliando assim o sistema imunológico do hospedeiro no combate à infecção. Esse medicamento é contraindicado em qualquer período de gestação, lactação e em crianças abaixo de 8 anos de idade uma vez que as tetraciclinas distribuídas amplamente pelo corpo, tem a capacidade de atravessar a barreira placentária e apresentam uma grande afinidade por tecidos ósseos e dentais. A interação da tetraciclina com o  $Ca^{++}$ , disponível nos dentes em formação, é estável e forma quelatos que podem induzir alterações no esmalte dental e dentina em desenvolvimento, resultando em dentes com manchas amareladas ou acastanhadas com diferentes padrões. Dependendo da época de uso da medicação em relação à formação dental, os manchamentos podem afetar a dentição decídua e/ou permanente. Dessa forma é importante conscientizar os profissionais da área da saúde bem como os pacientes quanto aos riscos da utilização dessa medicação em crianças cujos dentes ainda estão em formação e mulheres adultas que podem estar potencialmente grávidas, já que os impactos das manchas dentais causadas por tetraciclinas vão além da estética, tendo consequências sociais e econômicas.

#### **ENDOCARDITE BACTERIANA E A IMPORTANCIA DO CONHECIMENTO ANATOMICO.**

COELHO , Luciano Andre Da Silva\*, OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira E; RODRIGUES, Denilson Penha; OLIVEIRA, Marcela Do Espírito Santo De; SILVA, Talyne Grayce Cunha; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos.

**Email:** andre.2929@hotmail.com

**Resumo:** Endocardite é uma infecção no endocárdio (revestimento interno do coração). Normalmente a doença acontece quando uma bactéria ou germes de outra parte do corpo, como os da boca, se espalham pelo sistema sanguíneo se ligando a áreas afetadas do coração. Havendo oportunidade para bacteremia, como por exemplo, a manipulação dentária em portadores de valvopatia, pode ocorrer colonização pela aderência do microorganismo na valva deformada. Uma vez confirmado o diagnóstico de endocardite infecciosa, para o tratamento adequado é necessário manter o paciente internado por um longo período (pelo menos um mês), em uso de antibióticos endovenoso em altas doses. Em decorrência da alta mortalidade em torno de 25% , devemos ficar atentos às complicações clínicas possíveis, como agravamento da lesão valvar pré-existente, insuficiência cardíaca, embolias sépticas sistêmicas, insuficiência renal e em 35% dos casos há necessidade de cirurgia cardíaca. Portanto, é de grande importância para o cirurgião-dentista conhecimento anatômico para entender o percurso que a bactéria poderá fazer e seus devidos cuidados no atendimento odontológico.

#### **ENXERTO OSSEO: REVISÃO DE LITERATURA**

JÚNIOR, Altevi Vieira De Sousa\*; SILVA, Paulo Henrique Furtado; MACÊDO, Osmanielle Mendes; MORAES, Ana Julia Hilal; SOARES, Luccas Tomich Netto Guterres; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** altevicavalcante@gmail.com

**Resumo:** O enxerto ósseo tem sido um grande avanço na última década, a técnica consiste em retirar um fragmento de osso de uma localização para colocá-lo no local que se pretende reparar, como recomposição das perdas ósseas alveolares e a instalação de implantes dentários. O objetivo desse trabalho é fazer uma revisão de literatura sobre os principais tipos de enxertos ósseos, suas vantagens e desvantagens em cirurgias de implantes dentários, visando as melhores áreas doadoras de blocos para reconstruções ósseas odontológicas. O tecido ósseo com sua grande vascularização, capacidade de regeneração e cicatrização facilita a realização desses procedimentos. O osso usado para preencher a perda óssea dentária pode ser o do próprio paciente e é conhecido como enxerto autógeno sendo o mais indicado, pois são poucas as chances de rejeição do mesmo, se caso não for possível há outras formas de realização do procedimento com a necessidade de conhecer a viabilidade e a influência dos biomateriais, associados ou não a enxertos autógenos, na reparação óssea. PALAVRAS-CHAVE: Enxerto ósseo- Implante dentário- Biomateriais

### **EXPECTATIVA DE VIDA EM PACIENTES COM CÂNCER BUCAL**

LÉDA, Izabella Arruda Pinto\*; MELO, Caio Felipe Dourado; VALE, Flávia Rayanne Pinheiro; AZEVEDO, Jacqueline Vitória do Nascimento; SANCHES, Mariana Campos; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** izabellaleda@hotmail.com

**Resumo:** O câncer é um grave problema de saúde pública, sendo relatado como uma das mais frequentes causas de morte no Brasil. É uma doença multifatorial causada por uma combinação de fatores ambientais e predisposição de fatores genéticos. Esse estudo tem como objetivo principal avaliar a sobrevida do paciente com câncer bucal, a partir de uma revisão narrativa da literatura realizada através de um levantamento bibliográfico, por meio dos canais de busca Google Acadêmico e PubMed. Ao término dessa revisão foi possível notar que o diagnóstico tardio diminui a sobrevida. O diagnóstico precoce é de fundamental importância para que a doença seja reconhecida nos estágios mais leves, assim o paciente terá uma expectativa de vida maior, no entanto, a média de sobrevida para diagnósticos tardios é de 27,5%. Ainda há várias barreiras a serem enfrentadas, como por exemplo, a ausência de sintomatologia da doença na fase inicial, medo pela procura ao dentista e a falta de informação do paciente sobre o autoexame. Além disso, o conhecimento insuficiente de muitos profissionais e a questão cultural é de grande relevância. É necessária para a recuperação do paciente uma equipe preparada para manutenção de sua qualidade de vida antes, durante e após o tratamento. Conclui-se que o câncer é uma doença multifatorial, sendo um diagnóstico precoce essencial para um tratamento eficaz aumentado a sobrevida do paciente.

### **FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER BUCAL**

RIOS, Déborah Chrystyna Marreira\*; SOUSA, Jessica Medeiros; CUTRIM, Emanuelle Carmem Da Silva; MACIEL, Andrezza.

**Email:** deboramarrerarios@gmail.com

**Resumo:** A etiologia do câncer bucal é multifatorial, vem sendo observado que esse índice de câncer vem aumentando significativamente em todo o mundo, seja a causa determinada por fenômeno físico, químico e biológico. Os aspectos comuns da lesão cancerígenas sempre vai ser a nível do DNA da célula. A

neoplasia que mais acomete a cavidade oral é o carcinoma espinocelular/carcinoma epidermóide. Os principais fatores carcinogênicos são: Uso de tabaco, meia idade, ou seja, menos frequentes em crianças, o sexo masculino é quase 80% dos casos registrados, nível de escolaridade que resulta também na moradia, uma dieta inadequada como por exemplo o baixo consumo de caroteno, bebidas destiladas, fatores hereditários, raios solares. Estes riscos aumentam mais ainda quando associados a outro risco. Um exemplo seria o etilismo e o tabagismo pois potencializam o desenvolvimento do câncer bucal pois aumentam a probabilidade causada pelo álcool que pode ocasionar um aumento de penetração dos carcinógenos presentes no tabaco. O cirurgião dentista tem um papel importante, pois é durante a anamnese que pode ser diagnóstico ou visto os primeiros sintomas, ser observado uma lesão em um estado inicial tem uma maior probabilidade de cura, já o paciente pode realizar o autoexame em casa e caso venha perceber alguma anomalia alertar o seu dentista para que tome as medidas cabíveis.

### **FISSURAS LABIOPALATAIS – DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR: REVISÃO DE LITERATURA**

SILVA, Paulo Henrique Furtado da\*; CASTRO, Sameny Pimenta; CORREA, Silvan.

**Email:** paulohenrique.furtado91@gmail.com

**Resumo:** O trabalho proposto tem como objetivo apresentar a correlação entre as disciplinas no que se refere ao tratamento de fissuras labiopalatais, o estudo mostrará o ganho significativo no diagnóstico e tratamento nos pacientes acometidos por essa anomalia quando diversas áreas de conhecimento buscam um efetivo planejamento em conjunto visando um único objetivo no qual é garantir a funcionalidade e correção das estruturas que são acometidas pela doença referida. Tais fissuras ocorrem principalmente devido à falta de fusão entre os processos embrionários e os processos palatinos, essas fissuras de lábio e palato em grande parte são congênita e alta incidência e com origem embrionária que se desenvolve entre a quarta e a decima segunda semana de vida intrauterina, observa-se que as fissuras labiopalatais têm grande potencial para desencadear uma série de outros fatores e alterações que podem comprometer a fala, nutrição, estética, psicológica e anomalias dentais entre outras. Dessa forma notamos que para garantir a homeostase completa necessitamos da inter-relação da saúde bucal e geral do paciente que por sua vez só será garantido com a participação dos profissionais envolvidos no tratamento interagindo de forma multidisciplinar. **PALAVRAS CHAVE:** Fissura labiopalatal. Multidisciplinar. Tratamento.

### **FENÔMENOS DA FORMAÇÃO DENTÁRIA**

José Veras Felix Neto\*, Helen Rafaella da Silva Ferreira; Matheus Felipe Veloso Coutinho; Sidney Henrique Santos Oliveira ; Lorrane Pereira de Macedo Vale ; Clélea de Oliveira Calvet ; Ana Carolina Pereira de Castro.

**Email:** nethimm@gmail.com

**Resumo:** A Odontogenese e o momento em que os elementos dentários estão sendo formados e compreende pela proliferação celular e molecular, entre o ectomesenquima formado pela migração das células da crista neural rumo ao mesenquima da cavidade oral, e o epitélio oral primário. Esse fenômeno se divide em cinco fases: Lamina dentária, botão, capuz, campanula, formação da



coroa e raiz. Seguindo esse fenomeno temos a erupcao dentaria que nada mais e, do que o momento em que o dente rompe o tecido gengival rumo a posicao de oclusao na cavidade oral. Os seres humanos possuem a denticao difiodonto, na qual se apresenta duas denticoes onde a primeira que e a denticao decidua, acaba sendo substituida pela segunda que e a denticao permanente a qual o individuo carregara por toda a vida. Para que haja essa troca, e de extrema importancia que aconteca a rizolise, fenomeno fisiologico de reabsorcao radicular da denticao decidua motivada geralmente por pressao da denticao permanente. Essa reabsorcao e fisiologica e acaba absorvendo substancias que estao presentes na raiz dos dentes deciduos, facilitando a criacao e erupcao do dente permanente. Com isso, infere-se que e de extrema importancia o conhecimento acerca desse assunto para que o Cirurgiao Dentista saiba o que e normal, e o que e patologico ao examinar o paciente. Vale ressaltar que anomalias durante esse processo, podem ocasionar ma oclusao, ma fonacao, alem de dificuldades mastigatorias.

### **FISSURAS LÁBIO PALATINAS**

Leandro Ramon Pinheiro Lops\*, Lucas Ranon Pinheiro Lopes; Carla Augusta Leite Roca; Sarah manuelle araujo maciel; Leonardo davi Araújo Lopes; Andrezza de Almeida bastos maciel; Francisco jose lima Maciel.

**Email:** leandrolelu@hotmail.com

**Resumo:** A fissura lábio palatina é uma malformação congênita, decorrente da falta de fusão do palato durante o período intra-uterino. O palato se forma na quinta ou sexta semana de gestação, nesse período de tempo é feita a junção entre as maxilas. Em alguns casos terá ausência dessa fusão e uma abertura do palato durante a gestação, causando dificuldades para a alimentação, respiração, audição. Embora não se saiba ao certo o porquê desta anomalia, ela tende a ser hereditária hormonal ou ao consumo de drogas e medicamentos durante a gestação. Os desequilíbrios hormonais, as deficiências nutricionais e certas drogas utilizadas durante a gestação podem ser apontadas como possíveis causas, além disso, as mulheres gestantes devem fazer o uso de ácido fólico para a prevenção das fendas. Três meses antes de engravidar o homem e a mulher devem fazer o uso especial de ácido fólico e depois a mulher continua tomando os três primeiros meses de gravidez. Essa anomalia pode atingir o palato e o lábio de forma uni ou bilateral. O tratamento é feito por diversos profissionais medico cirurgião, fonoaudiólogo, Assistente social, psicólogo e o cirurgião dentista (odonto pediatra, ortodontia, cirurgião buco maxilo).

### **GUIA DE PREVENÇÃO E CONDUTA DE ACIDENTES PERFUROCORCORTANTES EM ODONTOLOGIA**

GABRIELLA, Lilla\*; MACIEL, Andrezza Bastos; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** joana\_lg@ig.com.br

**Resumo:** Os acidentes com exposição a matérias biológicos são comuns na prática odontológica e decorrentes de diversos fatores, adotar medidas de prevenção durante a realização dos procedimentos diminuem consideravelmente os riscos de contaminação, mas quando estes já aconteceram, deve-se seguir pontualmente o protocolo, sendo um fator primordial procurar o quanto antes o setor responsável, para posterior encaminhamento ao ponto de referência em acidentes perfuroscortantes, quando ocorrer exposição, deve-se seguir de maneira pontual o protocolo

adotado pelo órgão vinculado ao serviço, acidentes com exposição a materiais biológicos são comuns na prática odontológica, isso se deve a vários fatores, dentre eles: excesso de carga horária (fadiga), uso incorreto da biossegurança, estresse, estado emocional do paciente e do profissional durante o atendimento, forma e tipo de instrumentais, além disso, o campo de atuação do profissional da odontologia também pode influenciar diretamente na exposição a esses acidentes, pois há uma grande variedade de microrganismos na cavidade oral os quais encontram-se presentes especificamente na saliva, no sangue e nas vias aéreas respiratórias do paciente, partindo desse ponto, a biossegurança tem um importante papel na prevenção de acidentes com exposição por instrumentos perfurocortantes, contudo, quando já houve a exposição, é de extrema importância seguir o protocolo determinado para esse tipo de evento, visando desta maneira a minimização de possíveis aquisições de doenças infecciosas através da contaminação indireta.

### **HALITOSE RELACIONADA A COMPLICAÇÕES SISTÊMICAS IMPACTANDO DIRETAMENTE NA QUALIDADE DE VIDA: REVISÃO DE LITERATURA.**

SILVA, Paulo Henrique Furtado da\*; CASTRO, Sameny Pimenta; SOARES, Luccas Tomich Netto Guterres; JUNIOR, Altevi Vieira de Sousa; MACÊDO, Osmanielle Mendes; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** paulohenrique.furtado91@gmail.com

**Resumo:** Essa revisão de literatura tem como objetivo apresentar o impacto na qualidade de vida do indivíduo acometido por halitose baseado principalmente em problemas sistêmicos, sabemos que o hálito humano possui um odor bastante característico, porém o mesmo não chega a ser completamente desagradável. O hálito humano é um conjunto de substâncias expelido pelo pulmão após a hematose e possuem características próprias que podem sinalizar problemas de ordem patológica espalhada por diversos sistemas do organismo humano tais como, alterações de origem digestiva, alterações metabólicas (diabetes), que ocasionam hálito cetônico as causas bucais são as mais comuns, devido à higiene bucal precária, abscesso, língua fissurada e saburrada, a halitose apresenta etiologia multifatorial, podendo ter origem local e na maioria dos casos provenientes da boca, e sistêmicos. Podemos separar a halitose em primária aquilo que parte da origem sistêmica e secundária aquilo que parte da cavidade bucal, o tratamento da halitose é bastante variado e os fatores causadores de tal anomalia devem ser identificados para a aplicação do tratamento correto. Notamos que a halitose é um problema de saúde pública e conseqüentemente acaba ocasionando problemas no convívio social afetando também as relações profissionais, devido a isso o cirurgião dentista tem papel importante na reabilitação do paciente com o objetivo de alcançar o bem estar geral do indivíduo. PALAVRAS CHAVE: Halitose. Complicações sistêmicas. Qualidade de vida.

### **HIV E DIAGNÓSTICO BUCAL**

GARCEZ, Marcos Vinicius Maciel\*; VIANA, Nilza Maria Martins; VIEIRA, Clarissa Lopes

**Email:** garcez27@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é causada pelo HIV,

um vírus retroviral transmitido por via sexual, drogas injetáveis, transfusão de sangue ou por via placentária. A infecção pelo HIV e a ocorrência da AIDS consistem em um problema de saúde pública e abrangência mundial, uma vez que, ainda não existe cura para esta doença. A principal característica patogênica do HIV é a diminuição progressiva da imunidade celular provocando um colapso imunológico no organismo e conseqüentemente o aparecimento de múltiplas lesões, incluindo manifestações bucais. As lesões bucais estão fortemente associadas à infecção pelo HIV, onde geralmente aparecem os primeiros sinais clínicos da doença. Esta infecção compromete o sistema imune de maneira geral, incluindo a função imunológica da mucosa bucal, tornando-a suscetível a infecções oportunistas e lesões neoplásicas, tais como: candidose, leucoplasia pilosa, sarcoma de Kaposi, linfoma não-Hodgkin, gengivite ulcerativa necrotizante aguda e periodontite. Como a cavidade bucal é facilmente acessível, as manifestações bucais devem ser utilizadas para auxiliar no diagnóstico e intervir na progressão da infecção pelo HIV. Desta forma, é imprescindível que o cirurgião dentista esteja familiarizado com os sinais e sintomas bucais, a fim de realizar um diagnóstico precoce, para tomada de decisão breve.

### **IMPACTAÇÃO DE TERCEIROS MOLARES E SUA RELAÇÃO COM A ANATOMIA**

JUNIOR, Rogério Matos da Silva\*; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** rogerio\_mattos2@hotmail.com

**Resumo:** Dentes impactados são aqueles que não conseguem erupcionar por alguma barreira física que impede sua erupção, por esse motivo não consegue atingir sua posição na arcada dentária dentro do tempo esperado. Se não removidos podem trazer vários problemas como, por exemplo, a formação de cistos, tumores e até deformações na anatomia. Estudos mostram que todos os dentes estão expostos a essa impactação, porém os mais comuns são os casos de terceiros molares, muitas vezes por falta de espaço, dentes muito volumosos e resistência do tecido ósseo. Um dente impactado pode ser doloroso e levar a uma série de problemas de saúde. Pode comprimir outros dentes, reabsorver raízes e abaulamento ósseo, trazendo conseqüências como uma oclusão inadequada que resulta em problema na atm. Devido à aglomeração e à dificuldade de limpeza, é comum o surgimento de cáries em dentes adjacentes, bem como a incidência de doenças gengivais. A remoção cirúrgica de dentes impactados costuma ser recomendada, mas pode ser opcional, a não ser que haja problemas.

### **IMPORTANCIA DO MANEJO MULTIDISCIPLINAR A SAUDE DO IDOSO**

MELO, Caio Felipe Dourado\*; PIAZERA, Cyrene

**Email:** caiodourado82@gmail.com

**Resumo:** É importante que se de uma devida atenção especial ao cuidado do idoso, levando-se em conta tudo. Um paciente como esse, já tem outros problemas que podem fazer com que uma determinada situação possa vir a agravar mais do que o normal, como comprometer outros órgãos. Objetivo: Deixar claro que o idoso tende a necessitar de uma atenção que precisa de uma equipe que possa amparar-lo em todas as situações. Metodologia: Revisão bibliográfica nas buscas de Google Acadêmico e vídeos, tendo como foco o

manejo multidisciplinar na vida de qualquer idoso. Discussão: O idoso precisa de ações necessárias tratando-se não só da saúde de sua boca, mas de uma forma que englobe todas as suas necessidades. A presença de doenças sistêmicas contribuem para que os idosos necessitem de cuidados extras com a saúde bucal. É necessário uma boa higiene para que se evite um quadro de doenças. A base de uma equipe multidisciplinar é muito importante para conduzir um idoso ao tratamento adequado e reestabelecer a função e estética bucal, mastigação e absorção de nutrientes. Entendendo-se sempre que a presença de doenças sistêmicas não inviabilizam o tratamento odontológico no idoso, nem mesmo a falta de dentes. Conclusão: Na questão de saúde bucal, os idosos necessitam desse cuidado multiprofissional, principalmente na orientação para equipe de cuidadores e técnicos de enfermagem, porque se não o próprio idoso não vai querer cuidar do seu próprio dente e isso vai evoluindo, até que se percebe que já tem doença instalada.

### **INFECÇÕES FÚNGICAS EM PACIENTES HOSPITALIZADOS: CANDIDOSE.**

Costa, Elizandra Aires\*, HOLANDA, Larissa Milena Barbosa de; SOUSA, Luana Carneiro Diniz.

**Email:** elizandra.19odonto@hotmail.com

**Resumo:** A infecção fúngica causada por *Candida albicans*, microrganismo fúngico do tipo levedura, assim como vários outros fungos patogênicos, apresentam-se de duas formas conhecida como dimorfismo. Geralmente está presente em pacientes acima dos 60 anos de idade devido ao estado imunológico e estado da mucosa bucal. Dentre as formas da candidose tem-se a pseudomembranosa, também conhecida como “sapinho” e caracterizada pela presença de placas brancas aderentes na mucosa, essas placas são compostas de leveduras e fragmentos de tecido necrótico. A candidose pseudomembranosa ocorre geralmente em pacientes hospitalizados devido ao consumo elevado de antibióticos de amplo espectro, devido o sistema imunológico estar comprometido e em pacientes imunossuprimidos como por exemplo, portadores de HIV. Estas lesões são dolorosas, dificultam a alimentação do paciente, além de que o fungo pode colonizar o trato respiratório inferior. A candidose eritematosa apresenta-se de formas distintas como, por exemplo, a candidose atrofica aguda também conhecida como “boca ferida/dolorosa por antibióticos” onde tipicamente ocorre após o uso de antibióticos de amplo espectro. O diagnóstico e tratamento destas lesões pelo Cirurgião-dentista é imprescindível, pois impede a sua disseminação e proporciona qualidade de vida aos pacientes hospitalizados.

### **INFECÇÕES NA CAVIDADE BUCAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS**

COSTA, Helenshuane Escorcio\*; PIRES, Luiza Onezi Teixeira; SILVA, Junya Araújo Jarcelon; CAMPOS, Sabrina; SOUZA, Luana Carneiro Diniz; CALVET, Cleléa de Oliveira

**Email:** helenshuane@gmail.com

**Resumo:** A cavidade bucal é a principal porta de entrada de microrganismos por possuir uma microbiota diversa e complexa e portanto, muito vulnerável a doenças. Em ambiente hospitalar, uma condição bucal deficiente pode prejudicar o quadro sistêmico do paciente. As infecções da cavidade bucal podem ser de origem odontogênicas que decorrem de lesões dentárias e periodontais e não odontogênicas que podem surgir de fontes intra ou extra bucais. São inúmeras

as infecções da cavidade bucal, mas em pacientes hospitalizados as mais comuns são as infecções oportunistas como herpes, candidíase, aftas, dentre outras. Estas lesões são dolorosas e podem interferir na alimentação, na fonética e no quadro geral do paciente. Dessa forma, faz-se necessário o acompanhamento diário destes pacientes pelo Cirurgião-Dentista, para a execução do diagnóstico e tratamento das lesões bucais, bem como para a prevenção das mesmas.

### **MACROGEOMETRIA DOS IMPLANTES OSSEOINTEGRADOS E SUA IMPORTÂNCIA NOS PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS PROTÉTICOS – REVISÃO DA LITERATURA**

COSTA, Helenshuane Escorcio\*, CÂMARA, Juliana Rodrigues; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos.

**Email:** helenshuane@gmail.com

**Resumo:** A implantodontia atual vive um momento de grandes avanços em relação aos avanços nos materiais e nas técnicas utilizadas na instalação dos implantes dentários. Os fabricantes procuram a cada dia pesquisas que permitam melhorar o comportamento clínico dos implantes, isto passa pelo desenho macrogeométrico dos implantes, o tratamento de superfície e o tipo de conexão protética. Assim o sucesso dos implantes osseointegráveis não depende apenas da habilidade do cirurgião para fazer o ato cirúrgico mas também por estes aspectos. A forma geométrica do implante assim como a forma das roscas dos implantes podem influenciar na estabilidade inicial do implante. O tratamento de superfície também é outro aspecto muito pesquisado e onde os grandes avanços permitem melhoras no processo de osseointegração. Outro aspecto macrogeométrico que influencia principalmente é a reabilitação protética, já que a estabilidade protética depende deste aspecto. Assim este trabalho tem por objetivo fazer uma revisão bibliográfica sobre o tema, de forma a discutir os principais aspectos macrogeométricos dos implantes osseointegrados protética.

### **MANEJO MULTIDISCIPLINAR DO PACIENTE COM CÂNCER BUCAL**

MENDES, Guilherme Barros\*; ROSA, Beatriz de Melo Curvina; ARAUJO, Emille Araujo; CUTRIM, Nicolle Santos Silva; LOPES, Thallys Oliveira; MACIEL, Andrezza Bastos.

**Email:** guilhermeh.9@hotmail.com

**Resumo:** Introdução: O câncer bucal é o quinto tipo de câncer mais comum no mundo. Tal patologia representa o desenvolvimento anormal de células que geralmente ocorre nos lábios em toda região de mucosa dentro da boca, na parte posterior da garganta, nas amígdalas ou nas glândulas salivares. Sendo assim, para que ocorra um bom prognóstico desse tumor bucal, é imprescindível uma equipe de profissionais aptos para reconhecer os sintomas com rapidez, dificultando o agravamento do quadro da doença e assim diminuir as chances de tratamento. Discussão: O diagnóstico precoce é de fundamental importância para que a doença possa ser tratada em estágios mais leves, uma vez que o paciente terá maior chance de sobrevivência. Por isso deve-se realizar visitas regulares ao dentistas, uma vez que é o primeiro profissional a identificar as alterações da cavidade oral. Nessa perspectiva, os profissionais devem encorajar o paciente a adotar comportamentos saudáveis, dentre eles a higiene bucal. Objetivo: Esse estudo tem como objetivo principal avaliar a importância

de uma equipe multiprofissional no tratamento de pacientes diagnosticados com câncer bucal, a partir de uma revisão narrativa da literatura realizada através de um levantamento bibliográfico, por meio dos canais de busca Google Acadêmico e PubMed. Conclusão: Ao término dessa revisão foi possível notar que é necessária a atuação de múltiplos profissionais em todas as fases do tratamento, pois é uma patologia multifatorial que torna imprescindível o envolvimento de especialistas em diferentes áreas, tais como médico oncologista, cirurgião dentista, nutricionista, fonoaudiólogo, psicólogos e entre outros profissionais.

### **MANIFESTAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN**

SILVA, Caroline Araujo\*; SILVA, Lara Araújo da; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** cacsaraujo@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome de Down ou Trissomia do cromossomo 21 é considerada uma das anomalias genéticas mais comuns da espécie humana. Tal síndrome foi descoberta por John Langdon Down em 1866, descrita como trissomia por um cromossomo extra no par 21. Posteriormente descobriram que a síndrome poderia ser por 3 mecanismos, pela trissomia simples sendo a mais comum, por translocação e do tipo mosaico. Além de apresentar alterações neurológicas, endócrinas, cardíacas, hematológicas, imunológicas e características físicas específicas como pescoço largo e curto, baixa estatura, mãos e pés curtos e largas, orelhas deformadas, hipotonicidade muscular, a SD também se manifesta na cavidade oral. Na língua é encontrado fissuras e macroglossia, o palato é estreito e profundo, dentes conóides, com apinhamento e giroversões, anodontia, podendo apresentando também microdontia, úvula bifida, pouca incidência de cárie e doença periodontal severa que é explicada por o paciente portador da síndrome ter alterações imunológicas, hematológicas e por não conseguir higienizar corretamente a cavidade bucal. Por isso é necessário que o cirurgião dentista consiga compreender e diagnosticar sinais e sintomas frente a esses pacientes, além de estar ciente das possíveis complicações devido às alterações sistêmicas, a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida ao paciente sindrômico. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre pacientes portadoras de síndrome de Down, e suas alterações clínicas bucais. Palavras chave: Síndrome de Down; Manifestações bucais; Doença periodontal

### **MANIFESTAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES PEDIÁTRICOS HIV POSITIVO**

José Veras Felix Neto\*, Jeycianne Ferreira dos Santos; Sidney Henrique Santos Oliveira; Matheus Felipe Veloso Coutinho; Helen Rafaella da Silva Ferreira ; Andrezza de Almeida Bastos Maciel.

**Email:** nethimm@gmail.com

**Resumo:** O vírus HIV, transmissor da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, tem sido alvo de estudos nos últimos anos, pela sua complexa resistência a medicamentos, e sua alta capacidade de multiplicação. Há uma atenção redobrada a nível global quanto a infecção em crianças, pois o seu contágio ocorre durante o parto ou no ato da amamentação. O controle de sua infecção tem sido alvo de múltiplas abordagens a fim de oferecer uma melhor qualidade de vida aos pacientes pediátricos HIV positivos pois a morte causada em decorrência da infecção do vírus é a quinta causa de mortalidade infantil em todo mundo. As lesões em crianças decorrentes da infecção servem como

indicadores do progresso da doença, ou a ineficácia do tratamento antirretroviral. A lesão mais comum é a Candidíase (Infecção fúngica, causada pelo fungo da Candida), que está associada ao mais severo estágio da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, seguida de lesões como a Herpes Simples (Infecção causada pelo vírus HSV, que causa feridas ao redor da cavidade oral), Eritema linear gengival (mancha avermelhada, restrita à gengiva marginal, que não apresenta inflamação, ou associação com placa bacteriana), aumento da parotida e aftas. É de extrema importância que o Cirurgião Dentista conheça as manifestações bucais que acometem os pacientes soropositivos, pois o correto diagnóstico aumenta as chances de sobrevivência, melhorando assim a qualidade de vida dessas pessoas, possibilitando uma vida normal ao decorrer dos anos.

### **MÉTODOS, ESTRATEGIAS DE CONDICIONAMENTO E ADAPTAÇÕES PARA O ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO AMBULATORIAL DE PACIENTES COM TRANSTORNO DE ESPECTRO AUTISTA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.**

Emille Thayna Araujo e Araujo\*, Caio Felipe Dourado Melo; Mariana Campos Sanches, Monique Maria Melo Mouchrek;

**Email:** emilleemille.ara@outlook.com

**Resumo:** O autismo é caracterizado por comportamentos persistentes nas interações sociais recíprocas, desvios na comunicação e padrões comportamentais restritos e estereotipados, de etiologia desconhecida. A incidência dessa desordem é relativamente alta e isso faz importante o conhecimento do cirurgião-dentista das suas características, limitações e possíveis implicações no tratamento odontológico, pois as alterações comportamentais é um importante complicador no atendimento pela dificuldade da realização de exames e tratamento. Por esses motivos o cirurgião-dentista tem que utilizar métodos e estratégias de condicionamento para que facilite a abordagem e atendimento desse paciente. O objetivo desta revisão integrativa é identificar os métodos e estratégias de condicionamento e adaptações para o atendimento odontológico ambulatorial de autistas.

### **MORFOLOGIA DA SUPERFÍCIE DOS IMPLANTES OSSEOINTEGRADOS – REVISÃO DA LITERATURA**

SILVA, Edivandro Da Silva e\*; CUNHA, Renan Nunes da; TAVAREZ, Rudys Rodolfo De Jesus; MALHEIROS, Adriana Santos

**Email:** edivandrosilvaed@outlook.com

**Resumo:** O sucesso clínico da osseointegração é devido não só por causa do material dos implantes, mas também por causa de outras características como a do desenho, tratamento e qualidade da superfície. A cada dia os fabricantes procuram o desenvolvimento de novos tratamentos de superfície com o objetivo de melhorar e acelerar a osseointegração. A seleção do tipo de superfície pode interferir na técnica cirúrgica, qualidade óssea e de suporte de carga. Assim o objetivo deste trabalho é apresentar por meio de uma revisão de literatura, as diferentes formas de tratamento de superfície dos implantes de forma a melhorar a osseointegração, uma vez que a interação entre as células e os biomateriais dependem das propriedades superficiais do material.

### **MUCOSITE ORAL EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO**

SILVA, Paula Bianca Abrantes\*; RIOS, Deborah Chrystyna Marreira; MENEZES, Samia Roberta Teixeira; LOPES, Leandro Ramom Pinheiro; MACIEL, Andrezza.  
**Email:** bianca-abrantes@hotmail.com

**Resumo:** A mucosite oral é um dos efeitos colaterais ocasionados pela radioterapia e quimioterapia, sua prevalência está entre 40% a 76% dos pacientes submetidos a esse tipo de tratamento. Estes ocasionam a queda do sistema imunológico devido as altas dose de radiação, interferindo na proliferação celular epitelial por meio de interação das citocinas produzidas no tecido conjuntivo. As manifestações dessa lesão em pacientes oncológicos geralmente manifestam-se de dois a dez dias após a primeira sessão de tratamento. A primeira característica é o desenvolvimento de uma coloração esbranquiçada devido à falta de ceratina. Logo após à perda dessa camada com reposição pela camada atrófica, que é edematosa, eritematosa e friável. Em seguida há o surgimento de áreas com ulceração, formando uma camada superficial membranopurulenta amarelada e removível, resultando dor, desconforto, disfagia e debilidade sistêmica. Pacientes com restos de raízes, tártaro, má higiene oral, abscesso, presença de próteses mal adaptadas ou aparelhos ortodôntico são mais propícios a mucosite devido ao fato de já terem um trauma na boca. O diagnóstico adequado deve-se a verificação de um conjunto de características clínicas como eritemas, edema ulcerações, bem como dor, dificuldade a ingestão de alimentos, histórico de terapias estomatotóxicas, localização das lesões, tempo de aparecimento e cicatrização das lesões. Ainda não existe um tratamento eficaz para a mucosite bucal, porém alguns métodos terapêuticos crioterapia, laserterapia, além de uma correta higiene oral. A atuação do cirurgião dentista é importante, pois ele indicará técnicas de higiene oral que previna essa contaminação, pois podem causar infecção levando a sepse.

### **NEURALGIA TRIGEMINAL: ASPECTOS ANATÔMICOS E PATOLÓGICOS**

DOS REIS, Alina Nascimento\*; SOUTO, Jéssyca Mayara Cabral; DE OLIVEIRA, Marcela do Espirito Santo Lopes; RODRIGUES, Denilson Penha; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** alinadosreis@gmail.com

**Resumo:** O nervo trigêmeo possui fibras aferentes (sensitivas) e eferentes (motoras), sendo então considerado um nervo misto. Suas fibras sensitivas são responsáveis por um quadro neurológico chamado de neuralgia do trigêmeo, caracterizada por ser a mais debilitante neuralgia facial. Tem como sintomatologia uma dor aguda, incessante, latejante, como uma queimação ou choque elétrico, mas momentânea, podendo durar desde alguns segundos até minutos, e com frequência variável, sendo desencadeada por leve toque em uma região específica da face, denominada "Zona de Gatilho" ou "Trigger Zone". Geralmente é unilateral e acomete com mais frequência o nervo mandibular, em seguida o nervo maxilar e menos comum no ramo oftálmico, sendo raro o acometimento nos três ramos. Portanto, é de suma importância o cirurgião-dentista ter o conhecimento da anatomia dos nervos da face para entender melhor a neuralgia do nervo trigêmeo, sendo aspectos importantes na clínica odontológica.

### **ODONTOLOGIA HOSPITALAR UMA NECESSIDADE PARA O BEM ESTAR**



## **DOS PACIENTES DE UTI**

DE OLIVEIRA, Letícia Soares Lula\*; CARVALHAL, Lícia Iracy Nunes; CORREA, Silvan

**Email:** [leticiaslo@yahoo.com](mailto:leticiaslo@yahoo.com)

**Resumo:** A Odontologia nasceu na pré-história, porém seus registros mais antigos datam 3500 a.C., na Mesopotâmia, onde há relatos sobre a preocupação e importância da remoção dos “depósitos” da superfície dentária. Com o decorrer dos tempos, a odontologia ampliou seus horizontes possibilitando grandes perspectivas. Sua área de atuação é da região supra-hióide à glabella, mas atualmente o foco está sendo apenas no órgão dental. Quando se trata de uma odontologia integrada a uma equipe multidisciplinar deve-se tratar o indivíduo como um todo, não somente focar na região da cavidade bucal, já que a mesma abriga diversos micro-organismos que com facilidade ganham a corrente sanguínea expondo o paciente ao risco de obter uma enfermidade, como por exemplo, a endocardite bacteriana, onde indivíduos portadores da doença periodontal são mais suscetíveis a adquirir essa infecção sistêmica. Estudos sugerem haver uma possível associação entre saúde bucal pobre e doença pulmonar crônica obstrutiva. A situação clínica oral também tem sido correlacionada com pneumonia, através da aspiração de patógenos periodontais. Além disso, os dentistas têm papel fundamental também na avaliação da saúde oral de pacientes internados em ambiente hospitalar, reforçando a ideia de que estas avaliações são essenciais para os cuidados da saúde geral e no atendimento do paciente como um todo, pois condições sistêmicas, como diabetes e AIDS apresentam diversas manifestações na cavidade oral, na forma respectivamente de glossodinia, lesões fúngicas dentre outras. Sendo assim, os cirurgiões-dentistas necessitam de mais conhecimento do organismo humano a fim de proporcionar melhor qualidade de vida ao seu paciente.

## **ODONTOLOGIA SEM PRESSA: UMA NOVA EXPERIÊNCIA CLÍNICA.**

**GARCIA,** Patrick Pereira; **SILVA,** Wallison Sousa; **MONTEIRO** Joelma Carvalho, **DUALIBE** Silvana Alves de Carvalho.

**Email:** [patrick.garcia2015@bol.com.br](mailto:patrick.garcia2015@bol.com.br)

**Área / Especialidade:** Odontologia

**Resumo:** As profissões da saúde, assim como todas as profissões, têm enfrentado um problema crescente, mais acentuadamente nos últimos 20 anos: a falta de tempo para se dedicar às pessoas. A Medicina e a Odontologia, que estabelecem o contato direto profissional-paciente já começam a ver nisso, hoje, um elemento complicador nos tratamentos. Profissionais apressados, tendo que cumprir agendas e metas, tornam as consultas rápidas e impossibilitam uma relação profissional-paciente mais criteriosa, inclusive com a observação de detalhes importantes para o diagnóstico. A Odontologia, que teoricamente é um trabalho humanístico, está perdendo esse foco no ser humano. Surgiu, então, em 2002, o Movimento Slow Medicine, com bases no Movimento Slow Food, contrário ao sistema Fast Food, e que visa a uma relação humana no sentido de conversar com o paciente, ouvi-lo e examiná-lo pessoalmente, com a possibilidade de um olhar integral e mais apurado do indivíduo, que transcende a tecnologia. Na Medicina e na Odontologia isso é essencial, pois a responsabilidade do dentista para com o paciente vai além da prática mecanicista dos tratamentos. Este trabalho se propõe a apresentar a Slow

Odontologia como uma nova experiência clínica a ser vivenciada e um desafio, frente ao “fast way” de atendimento imposto nos serviços de saúde.

### **O FORAME DE HUSCHKE E SUAS IMPLICAÇÕES CLÍNICAS**

QUEIROZ, Lucas Gabriel Correa\*; SOUSA, Altevi Vieira de; ARAGÃO, Kenara Maria Vitória De Amorim; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; CASTRO, Sameny Pimenta; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos  
**Email:** lucasgabrielcorreaqueiroz@gmail.com

**Resumo:** Anatomicamente existe uma proximidade entre o canal auditivo externo e a articulação temporomandibular(ATM), estando a capsula articular presa á fissura escamotimpânica, sendo assim, a persistência do forame de Huschike podendo ser um fator contribuinte para a difusão de uma infecção para a articulação, causando vários sintomas como dores ao realizar movimentos mandibulares, inchaço pré-auricular, sensibilidade extrema á palpação e até limitações de movimentos. Geralmente essa infecção pode ser uma artrite séptica. A presença do forame de Huschke foi relatada como provável causa de enfraquecimento da estrutura óssea do canal auditivo externo, com possível tendência á fratura do mesmo em causa de traumas. A parede anterior da parte timpânica do osso temporal pode não se mostrar inteiramente intacta, apresentando uma descontinualidade em sua parte central (forame de Huschke) a qual pode ser uma das explicações para a vulnerabilidade das estruturas do ouvido médio e interno.

### **O PAPEL DO CIRURGIAO MAXILO FACIAL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DE PARRY-ROMBERG**

ABREU, Mariana Thaís Lima da Silva\*; SOUSA, Vinícios Coelho de;MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima  
**Email:** rainha\_claudinha@hotmail.com

**Resumo:** A hemiatrofia facial progressiva ou síndrome de parry-romberg é uma doença de origem desconhecida descrita por Parry e Romberg em 1825 e 1846, respectivamente, porém depois de anos de estudos foram levantadas algumas hipóteses, como: encefalite viral, neuralgia trigeminal, traumas e também fatores genéticos. É caracterizada por uma lenta e progressiva redução do tecido gorduroso subcutâneo, onde na maioria dos casos são registrados em uma hemiface, sendo rara a ocorrência bilateral. Acomete principalmente o gênero feminino e geralmente se manifesta na primeira ou segunda década de vida. O diagnóstico da Síndrome de Parry-Romberg é baseado nas características clínicas, nos achados neurológicos e nas imagens encontradas em exames radiográficos como a tomografia computadorizada (TC) e também por ressonância magnética. As características podem ser pele com sinal inicial é a descolocação, hiperpigmentação ou alopecia cicatricial, enxaqueca, hipoplasia mandibular, erupção retardada dos dentes, reabsorções radiculares, anomalias no sistema nervoso central. O tratamento para tal síndrome ainda não é reconhecido, porém é feito um tratamento estético para devolver volume do tecido que foi atrofiado devido a hipoplasia óssea. Pode ser feito uma enxertia de tecido adiposo, implante de silicone, enxerto dermogorduroso, transplante livre dermo-gorduroso, associação de enxertos de gordura aspirada e materiais aloplásticos como Medpor®, PTFE-E (propil-tetra-fluoretileno) e PMMA (polimetilmetacrilato). É necessário fazer acompanhamento de 3 em 3 meses ate um 1 devido áreas que podem apresentar assimetria.

### **O SABER ESTOMATOLÓGICO NO DIAGNÓSTICO DE DST'S**

NASCIMENTO, Lucas Sousa do\*; FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva; NETO, José Veras Felix; SANTOS, Jeycianne Ferreira dos; SILVA, Anne Karoline Ribeiro; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** lucas-nascimento12@hotmail.com

**Resumo:** Os programas de educação em saúde tenham investido maciçamente em campanhas de prevenção contra DST'S, o número de infectados continua a crescer e isso caracteriza um agravo a saúde pública. Essas doenças podem ser desencadeadas por vírus ou bactérias e transmitidas, principalmente, através de relação sexual sem proteção. As manifestações clínicas ocorrem nas mais diversas maneiras, inclusive na cavidade oral. Sendo assim, ressalva-se a importância do cirurgião-dentista ter a capacidade de reconhecer e direcionar o paciente quando ocorrer alguma alteração no sistema estomatognático que seja característica de uma DST. As principais DST's que acometem a cavidade oral são: candidose (infecção fúngica), sífilis (infecção bacteriana causada pela bactéria *Treponema pallidum* e caracterizada por lesões da pele e mucosas), herpes (infecção causada por vírus que se caracteriza por formar feridas contagiosas ao redor da boca ou nos órgãos genitais), HPV (infecções que causam verrugas em diversas partes do corpo dependendo do tipo de vírus), e infecções oportunistas em virtude do HIV. Clinicamente nota-se na cavidade oral lesões ulcerosas, bolhas, placas brancas localizadas nos lábios, língua, bochecha, assoalho bucal, garganta e palato. Em virtude de esta ser área de atuação do cirurgião-dentista, seu papel na prevenção e diagnóstico de tais patologias é imprescindível, pois a presença dessas DST's podem ser um fator de risco para a o desenvolvimento de outras doenças, inclusive a contaminação pelo vírus HIV. Sendo assim, o saber estomatológico torna-se um grande aliado do dentista, como profissional apto a promover saúde quanto aos riscos que estes estão inseridos.

### **OSTEOQUIMIONECROSE DIRETAMENTE RELACIONADA AO USO DOS BISFOSFONATO**

MARAVALHA, Tayara Lima\*; BATISTA, Leonardo Pires; SANTOS, Amanda Morgana Mesquita; VIEIRA, Nagilla De Jesus Pereira; PINTO, Carla Daniela Rocha Andrade; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** leo\_batista\_pires@hotmail.com

**Resumo:** A osteoquimionecrose é uma patologia que afeta os ossos, tendo como principal alvo pacientes que fazem tratamento quimioterápico, devido às substâncias como os bisfosfonatos, que reduzem a reabsorção óssea, provocando a morte de células osteoclásticas e assim a necrose do osso. No Brasil o bisfosfonato mais utilizado para Osteoporose e osteopenia, é comercialmente conhecido como Aledronato. Sabe-se que a incidência de necrose provocada pelo uso dessas substâncias, ocorre com maior frequência nos maxilares, por conta da grande atividade de formação e reabsorção óssea dos tecidos periodontais. Esta é uma das complicações que se pode deparar diante da necessidade de tratamentos invasivos como, por exemplo, a realização de uma exodontia em pacientes que fazem uso desta droga em longo prazo; nesse caso é necessário avaliar junto ao médico responsável por este paciente a quantidade, a via de administração, o período que ele está sendo usado e

diversas implicações para que o tratamento odontológico tenha sucesso e não apresente risco. Para realizar essa avaliação foi desenvolvido um exame chamado C-terminal telopeptide (CTX), que é um marcador bioquímico, com objetivo de medir a decomposição da reabsorção óssea, encontrada através da quebra de ligação das cadeias de colágenos do tipo I. Contudo, o objetivo deste trabalho é apresentar uma revisão de literatura, tendo como foco principal analisar/rever a relação da osteonecrose diretamente relacionada ao uso do bisfosfonato.

### **O USO DA CLOREXIDINA NA HIGIENE BUCAL DE PACIENTES EM UTI**

SILVA, Junya Araújo Jarcelon\*; SOUSA, Daniel Gomes; ARRAIS, Ives Reis; COSTA, Helenshuane Escorcio; SOUZA, Luana Carneiro Diniz; CALVET, Clelea De Oliveira.

**Email:** junya\_ajs@hotmail.com

**Resumo:** A higiene bucal em pacientes criticamente enfermos em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), tem se mostrado de grande magnitude na redução da colonização pulmonar por patógenos orais e respiratórios, conseqüentemente, na redução da incidência de pneumonias nosocomiais como a pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV). Vários estudos mostram que a clorexidina apresenta um alto nível de atividade antimicrobiana com baixa toxicidade e efeitos corrosivos, e estas características vêm demonstrando que o uso da clorexidina na higiene bucal é um grande aliado na redução da mortalidade de pacientes em UTI. Uma vez que as pesquisas mostram que a clorexidina diminui a colonização da orofaringe e reduz a incidência de PAV. A Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), baseando-se em vários estudos já desenvolvidos, recomenda a solução de digluconato de clorexidina à 0,12%, evidenciando que seu uso tem efeitos benéficos para controlar o biofilme bucal, considerando seu tempo de ação de até 12 horas. Logo, o conhecimento das propriedades e o uso da clorexidina permite maior prevenção da colonização da orofaringe e controle de infecções respiratórias, se manuseada com a orientação e supervisão de um Cirurgião- Dentista.

### **O USO DAS BANDAS DE HUNTER-SCHREGER (HBS) COMO MÉTODO DE IDENTIFICAÇÃO BIOMETRICO**

CORDEIRO, Erick Matheus Manoel Ribeiro\*; FERREIRA, Helen Rafaella Da Silva; PEREIRA, Sângela Maria Da Silva

**Email:** erick.ma.theus@hotmail.com

**Resumo:** Metodos de identificação humana são utilizados dentro da medicina legal para fornecer subsídios importantes na identificação pos-morte. Usualmente são utilizadas fotografias, imagens radiográficas, impressões digitais e análise do DNA. O método mais utilizado é a análise biométrica, que é realizado com base em características físicas, biológicas ou comportamentais de um indivíduo. Sendo a identificação por impressão digital um dos procedimentos biométricos mais usados. A análise de DNA ultimamente tem se tornado um poderoso método de identificação humana, no entanto custa mais caro e necessita de um maior período de tempo para análise. Estes métodos dependem da preservação do espécime para análise, o que se torna impossibilitado em cadáveres extremamente carbonizados ou com os poucos vestígios existentes já calcificados. Considerando que o esmalte dentário é o tecido com maior quantidade de mineral do corpo humano, tendo alta resistência e dureza que

permite que o órgão dentário suporte condições extremas de degradação, pesquisadores tem investigado o uso de elementos dentais na identificação com base biométrica, observando a singularidade das Bandas de Hunter-Schreger (BHS) e sua semelhança com uma impressão digital. Esta revisão de literatura mostrou a existência de um trabalho que avaliou a singularidade das BHS em incisivos humanos in vivo e concluiu que estas são potencialmente úteis para análise forense utilizando medidas físicas ou biológicas pessoais, dando uma descrição correta do indivíduo.

### **O USO DO BIOVIDRO NA OBTENÇÃO DE UMA OBTURAÇÃO COM EXCELÊNCIA**

NOGUEIRA, Amanda Arruda\*; FALCÃO, Tércia Vírginia; CARVALHO, Ceci Nunes

**Email:** [amandaarrudanogueira@gmail.com](mailto:amandaarrudanogueira@gmail.com)

**Resumo:** A obturação do canal radicular consiste no preenchimento tridimensional do sistema de canais radiculares e constitui a última fase do tratamento endodôntico. Para garantir o sucesso dessa etapa, os materiais obturadores devem possuir determinadas características tais como: biocompatibilidade, ser insolúvel aos fluidos orais, não manchar estruturas dentárias, não sofrer contração, ter fácil remoção e possuir a capacidade de se aderir às paredes do canal. No entanto, o que se pode observar em uma obturação convencional é a presença de uma massa não homogênea, formada por cones de guta-percha e cimento endodôntico, que em contato com os fluidos orais, o cimento se solubiliza e a guta, por não ter adesão às paredes dentinárias, é perdida, além da possibilidade de recontaminação do canal. O vidro bioativo ou bioactive glass (BAG) é um material biocompatível nanoparticulado osteoindutor, desenvolvido por meio de vidros bioativos, como o vidro 45S5, associados à guta-percha, para a obtenção de uma obturação que vem com a proposta de preenchimento do canal radicular sem o uso de cimentos obturadores e em ambientes com uma relativa umidade. Estudos in vitro e in vivo com esse material mostraram que o uso do biovidro pode aumentar a radiopacidade da guta-percha, bem como a microdureza, apresentando também ação antimicrobiana, selamento imediato e formação de hidroxiapatita.

### **O USO DO XILITOL NA SAÚDE ORAL**

SILVA, Mariana Corrêa\*; CHAVES, Alexsandra da Silva; GOMES, Isabella Azevedo; KUSSANO, Sandro Carvalho.

**Email:** [marianacsilva@outlook.com](mailto:marianacsilva@outlook.com)

**Resumo:** O sistema estomatognático é considerado a porta de entrada do corpo. Desta forma, a saúde bucal deve manter-se de maneira saudável, livre de alterações patológicas. A cárie é uma das principais doenças que acomete a população mundial, apresentando causas multifatoriais envolvendo: substrato, hospedeiro, dieta e bactérias. O carboidrato (açúcar encontrado na maioria dos alimentos), é responsável pela formação do ácido utilizado pelas bactérias precursoras da cárie, o uso excessivo pode causar a progressão da doença, sendo indispensável o uso moderado de açúcares, como: sacarose, frutose, glicose e amido. Consoante a este fator, tem-se levantado estudos sobre a substituição da sacarose por xilitol, que é considerado um adoçante natural, com estabilidade química e microbiológica, com ausência de processo de fermentação, diminuindo a incidência de bactérias cariogênicas.

## **PACIENTES HOSPITALIZADOS E O USO DE PRÓTESES DENTÁRIAS.**

LEAL, Otavio Henrique\*, SOUZA, Luana Carneiro Diniz.

**Email:** otaviohenriquegama@hotmail.com

**Resumo:** A prótese dentaria tem como principal prioridade estabelecer a função e a estética da cavidade bucal de um paciente desdentado, sendo ele desdentado parcial ou total, ajuda na fonética, mastigação, deglutição, na harmonia da face, ajudando no suporte labial. Mas para que todos esses pontos positivos cheguem a se concretizar, o profissional Cirurgião-Dentista deve seguir um protocolo de confecção adequado da prótese para que a mesma tenha uma ótima retenção, estabilidade e funcionalidade. Os pacientes hospitalizados estão mais expostos a adquirir infecções, e podemos destacar através de estudos que esse risco aumenta de cinco a dez vezes. O acúmulo de biofilme bucal decorrente de uma higiene bucal deficiente, resulta em alta concentração de patógenos, que podem ser aspirados para o pulmão em grandes quantidades, deteriorando as defesas imunes. No ambiente hospitalar, as próteses dentárias podem funcionar como reservatórios de patógenos e causar infecções bucais ou respiratórias, se estes patógenos forem aspirados. Além de que, as próteses se mal adaptadas prejudicam a alimentação do paciente que já se encontra debilitado, aumentando o risco de broncoaspiração, principalmente em pacientes idosos. Logo, faz-se necessário a orientação de uso e de higiene das próteses, bem como a sua avaliação pelo Cirurgião-Dentista, durante o período da internação hospitalar.

## **PEELING GENGIVAL**

COSTA, Bruna Ramos da\*, SOUSA, Daniel de Aquino; OLIVEIRA, Letícia Soares Lula de; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** bruninha-sato12@hotmail.com

**Resumo:** O Peeling Gengival é um tratamento periodontal, responsável por eliminar manchas marrons na gengiva. Algumas pessoas apresentam esse tipo de pigmentação resultantes da fabricação de melanina por algumas células gengivais. A coloração das gengivas é determinada pela espessura do epitélio, quantidade de tecido queratinizado. A melanina é um pigmento endógeno, granular, que dá a coloração à pele e mucosa. A função principal da pigmentação de melanina é a fotoproteção, contra os raios ultravioleta. Pigmentações melânicas são manchas escuras localizadas na mucosa mastigatória, como consequência da produção demasiada de melanina pelos melanócitos, localizados na camada basal do epitélio e em meio às células epiteliais. A presença de melanina no tecido gengival é encontrada em certas etnias, sendo denominada de melanose racial. As pigmentações melânicas do periodonto de proteção e sustentação são resultados da transferência dos grânulos de melanina dos melanócitos para os queratinócitos, sendo tal processo denominado de melanina epidérmica. A hiperpigmentação pode ter uma etiologia fisiológica ou patológica, sendo causada por fatores locais ou sistêmicos tais como: genética, traumatismos, infecções fúngicas, distúrbios sistêmicos, síndromes, fármacos e fumo. A estética é o que move o paciente em busca do tratamento da Pigmentação Melânicas. Vários procedimentos clínicos são aplicados para a remoção desta hiperpigmentação gengival, dentre esses estão a crioterapia, os agentes químicos, os enxertos gengivais autógenos, desgastes

com instrumentos rotatórios, gengivoplastia com instrumentos manuais e o laser de alta potência. E mesmo com o uso de um tratamento eficaz, por conta de fatores etiológicos tais como a genética, deve-se orientar o paciente da incidência da repigmentação.

#### **PERIIMPLANTITE: DIAGNOSTICO E TRATAMENTO**

SILVA, Talyne Grayce Cunha\*; MORAES, Ana Júlia Hilal; OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira e; COELHO, Luciano André Da Silva; NUNES, Livia Helena Castro; MOUCHERECK, José Carlos Elias

**Email:** talynda\_28@hotmail.com

**Resumo:** Os implantes dentários resolveram grandes limitações das próteses convencionais e representam uma parte integral da reabilitação oral. No entanto, a difusão e sobrevida do tratamento com implantes trouxeram novos desafios, como o crescente número de doenças periimplantares. O objetivo deste trabalho é discutir os aspectos biológicos, parâmetros de diagnóstico e tratamento, além das perspectivas sobre a periimplantite. A revisão de literatura expõe o papel indispensável do cirurgião-dentista no diagnóstico da doença, através da identificação de alguns fatores, tais como: a higiene oral deficiente, histórico de doença periodontal e tabagismo; uso de métodos corretos de sondagem, exames radiográficos, avaliação oclusal e protética e mobilidade do implante. O tratamento fundamenta-se na manutenção de uma barreira de tecido mole saudável e controle do biofilme, sendo os pilares básicos: orientação de higiene, consultas de revisão e manutenção, debridamento mecânico (raspagem), descontaminação de superfície, uso de antissépticos e antimicrobianos (locais e sistêmicos). As cirurgias podem estar associadas em casos moderados a severos, ou na necessidade de regeneração tecidual, além da própria remoção do implante.

#### **PIEZOCIRURGIA: UM MÉTODO ALTERNATIVO INOVADOR**

DO AMARAL, Ganesa Raulino\*; DE OLIVEIRA, Viviane Cardoso Lima; MACIEL, Andreza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** ganesa.amaral@hotmail.com

**Resumo:** A piezocirurgia é uma técnica cirúrgica na qual se utiliza o dispositivo piezoelétrico constituído de uma plataforma que converte a corrente elétrica em ondas ultrassônicas, por meio de um transdutor especial, ligado a uma peça de mão, anexa a bisturis ou pontas de cortes, diamantadas ou de titânio, disponíveis em variadas formas especialmente desenvolvidas para osteotomias. O aparelho corta o osso seletivamente, com suavidade, precisão micrométrica e com qualidade comprovadamente superior à dos instrumentos rotatórios convencionais, preservando tecidos moles e feixes vaso-nervosos. Diante disso, o percurso metodológico aborda uma pesquisa bibliográfica para a coleta dos dados. Nesse sentido, as perspectivas de utilização deste instrumento prometem revolucionar importantes paradigmas nas diversas áreas da cirurgia maxilofacial, implantologia, periodontia e endodontia, tendo em vista suas inúmeras vantagens no trans e pós-operatório, otimizando os resultados e garantindo o sucesso nas intervenções. Os estudos continuados e com a evolução das tecnologias tornarão possíveis novos passos e novas alternativas para a prática clínica. Palavras-chaves: Piezocirurgia. Dispositivo piezoelétrico. Cirurgia.

## **PLANEJAMENTO ESTÉTICO EM DENTÍSTICA: REVISÃO DE LITERATURA**

SOUZA, Caroline Fortaleza de\*; GOMES, Izabella

**Email:** carolfortal\_13@hotmail.com

**Resumo:** A odontologia estética encontra-se em constante mudança principalmente nos dias atuais, isso ocorre devido aos avanços tecnológicos, aos avanços nos materiais e das técnicas utilizadas, que promovem uma fiel reprodução das características naturais da estrutura dental, buscando não somente devolver um sorriso harmônico e bonito ao paciente, mas também considerando os aspectos biológicos e funcionais. Esse avanço faz com que a demanda seja cada vez maior, de pacientes que buscam por procedimentos estéticos, trazendo ao consultório um paciente com o anseio por um sorriso mais bonito e harmônico o que eleva o nível de exigência e de expectativa do mesmo, devido ao indivíduo estar inserido numa sociedade onde a aparência tem grande relevância na sua aceitação e autoestima. Hoje em dia, o cirurgião-dentista possui diversas opções de planejamento disponíveis, entre eles, existem o uso da fotografia, que pode ou não ser aliada ao uso do planejamento digital, o enceramento diagnóstico e a transferência dos padrões estéticos ideais para a boca do paciente por meio de mock-ups. Lembrando que um bom planejamento, com a indicação correta, possibilita a preservação da estrutura dental sadia, apresentando-se como uma excelente solução para alterações estéticas e funcionais do sorriso. Portanto, para que seja obtido um resultado satisfatório é de grande importância que o profissional tenha conhecimento sobre o material e a técnica a serem utilizados em cada caso.

## **PNEUMONIA NOSOCOMIAL**

Leandro Ramon Pinheiro Lops\*, Osmanielle Mendes Macêdo; Sameny Pimenta Castro; Rogerio Matos da Silva Júnior ; Lucas Gabriel Correa Queiroz; francisco jose lima maciel; andreza de almeida bastos Maciel.

**Email:** leandrolelu@hotmail.com

**Resumo:** A pneumonia nosocomial esta interligada a ventilação mecânica, é uma infecção freqüente nas UTIs, causada por bactérias na maioria das vezes gram-negativas colonizadoras da cavidade oral que se alojam no trato respiratório, podendo ocorrer em 48 horas após a internação no hospital, A PN é uma das infecções hospitalares mais comuns e a causa mais comum de morte entre as infecções adquiridas em ambiente hospitalar. A falta de conhecimento sobre a microbiota oral pelos profissionais de saúde faz com que aumente as chances de negligencia aos cuidados orais de pacientes hospitalizados, ocasionando o desenvolvimento desta doença. A ocorrência dessas infecções tem sido reconhecida como importante problema de saúde pública no Brasil e no mundo, e a principal causa de iatrogenia. Além disso, é importante compreender a importância de manobras de higiene oral, como o uso de anti-sépticos orais “clorexidina”, com a finalidade de diminuir bactérias colonizadora da cavidade oral em outras regiões. O diagnóstico é feito por exame de imagem do tórax, logo o tratamento é de 14 a 21 dias por meio de medidas de suporte terapêutico (antibiótico), e outras medidas de suporte como, oxigêniooterapia, aspiração de secreção , entre outros.

## **PREVENÇÃO DA OSTEORRADIONECCROSE**

COELHO, Juliana Nery do Nascimento\*; PEREIRA, Francisco Louribergue Lima; FEITOSA, Luisa Fernandes; MOREIRA, Marcela Falcão; SILVA, Andressa Lima



da; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco Jose Lima  
**Email:** juhnnc@hotmail.com

**Resumo:** A osteorradionecrose é decorrente da radiação em pacientes portadores de câncer na região de cabeça e pescoço, ocorrendo mais na mandíbula devido sua grande densidade óssea e por ser menos vascularizada, podendo trazer dependendo da localização dor, trismo, dificuldade de deglutição e fonação, fístula, ulceração da mucosa com exposição óssea dentre outras. O diagnóstico se dá por meio de uma correta anamnese e exames radiográficos, apresentando áreas de reabsorção e neoformação óssea. Como prevenção da osteorradionecrose temos uma criteriosa anamnese realizada de forma sucinta avaliando a necessidade de um tratamento odontológico antes da submissão do paciente a radioterapia. Nessa avaliação o cirurgião dentista deve realizar procedimentos preventivos como profilaxia, raspagem de cálculo dentário ou biofilme, orientação de higiene bucal, remoção de lesões cariosas e até mesmo exodontias. No caso das exodontias devem ser realizadas no mínimo 15 dias antes do paciente ser submetido ao tratamento radioterápico. Caso o paciente necessite de exodontias durante a realização do tratamento radioterápico, a mesma deve ser feita da forma mais atraumática possível, sempre em acordo com a equipe oncológica do paciente.

#### **PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS EM PACIENTES QUE FAZEM USO DE ANTICOAGULANTES ORAIS**

SANTOS, Yane Muniz\*; MARANHÃO, Gracielly de Souza; DALL'AGNOL, Isabela Carvalho; CRUZ, Karolayne Pereira; FERREIRA, Luanna Dandara; MACIEL, Andrezza Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima  
**Email:** yannemuniz@hotmail.com

**Resumo:** Os anticoagulantes orais são drogas amplamente utilizadas na clínica médica e são prescritos para pacientes de risco para o tromboembolismo e para pacientes que apresentam doenças cardíacas. Os cirurgiões-dentistas têm recebido em seus consultórios uma parcela considerável de pacientes que fazem uso desses medicamentos, provocando dúvidas a respeito da conduta a ser tomada frente a procedimentos que provoquem sangramento. O principal medicamento utilizado é a varfarina sódica, que age inibindo os fatores II, VII, IX e X da coagulação, dependentes da vitamina K e das proteínas anticoagulantes C e S. Além dos medicamentos heparina e acetil acetilsalicílico. Os procedimentos cirúrgicos odontológico em pacientes que fazem uso de anticoagulantes orais necessitam de planejamento com o auxílio imprescindível do médico, que deverá avaliar o risco/benefício da manutenção, alteração ou suspensão da terapia anticoagulante. Exames como coagulograma (tempo de sangramento 1-4min; Tc 4-10min; TAP 10-14 seg; TTPA 24-40 seg; plaquetas 150-400 mi/mmc) e RNI (entre 2 e 3) devem ser solicitados a fim de analisar as taxas de coagulação, visto que faz-se necessário pois quanto maior as taxas, maior a possibilidade de hemorragia durante o procedimento cirúrgico.

#### **PROCESSO HISTOLÓGICO DE CICATRIZAÇÃO E REPARO ALVEOLAR PÓS EXODONTIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

SILVA, Mariana Ataíde Mendes e\*; SOARES, Wanderson do Vale; NASCIMENTO, Lucas Sousa Do; SOEIRO, Nathalia Chaves; MENDES, Sarah Soeiro; SAUAIA, Bismark Ascar  
**Email:** lucas-nascimento12@hotmail.com

**Resumo:** A cicatrização é uma resposta fisiológica de reparo natural para processos “invasivos” acidentais ou cirúrgicos. O processo de reparo pode ser dividido em duas grandes classes: regeneração (tecido lesado é repostado por células da mesma origem); cicatrização (substituição do tecido lesado por tecido conjuntivo fibroso). Decorridas 24 horas da exodontia, o alvéolo encontra-se preenchido por coágulo sanguíneo, formado por malha de fibrina e por uma camada necrótica contendo polimorfonucleares e bactérias. No terceiro dia, histologicamente observa-se a organização do coágulo. A malha de fibrina e as células sanguíneas começam a ser substituídas por tecido de granulação e, a partir de remanescentes da membrana periodontal que permaneceram após o processo de extração se inicia a proliferação do tecido de granulação no fundo do alvéolo. Aos 5 dias há infiltração do coágulo por componentes do tecido de granulação que, ocupa um quarto do fundo do alvéolo, não havendo nessa região mais nenhum sinal de coágulo, que permanece nos três quartos superiores do alvéolo, até a superfície. Aos onze dias pós-exodontia o epitélio recobre a ferida, e o tecido de granulação preenche o alvéolo, produzindo fibras colágenas bastante evidente. Após dezesseis dias, ocorre a ossificação no “seio” do tecido de granulação, com as trabéculas ósseas atingindo a metade do alvéolo. Aos vinte e três dias, com a ossificação ocorre amadurecimento das trabéculas, com os espaços medulares, tornando-se progressivamente mais estreitos. Depois de trinta dias, o alvéolo está completamente reparado, através do seu preenchimento por tecido osteofibroso; findando aos quarenta dias o reparo alveolar.

#### **PROFILAXIA DA ENDOCARDITE INFECCIOSA DE ACORDO COM A AMERICAN HEART ASSOCIATION (AHA)**

PEREIRA, Fernando Felix de Jesus Vieira\*; PEREIRA, Nagila de Jesus Vieira; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** fernandofelixeduc@gmail.com

**Odontologia:** A endocardite infecciosa é uma alteração inflamatória exsudativa e proliferativa do endocárdio, que se inicia pela deposição de plaquetas e fibrina e posteriormente é colonizada por bactérias ou outros tipos de microrganismos (Tong & Rothwell, 2000). As bactérias mais relacionadas são estreptococos do grupo viridans, presentes em grande quantidade na cavidade bucal e que possuem maior capacidade de se aderir aos agredados plaquetários (Vlessis et al., 1996). Nos últimos cinquenta anos a American Heart Association tem recomendado vários regimes de profilaxia antibiótica afim de evitar o estabelecimento da endocardite relacionada a procedimentos odontológicos, gastrointestinais e geniturinários em pacientes suscetíveis à doença. (Almeida et al., 2009). Condições cardíacas conseqüentes consideradas de alto risco para a endocardite infecciosa nas quais a profilaxia antibiótica é recomendada previamente: válvulas cardíacas protéticas ou material utilizado para reparo de válvulas cardíacas; história prévia de endocardite infecciosa; doenças cardíacas congênitas; pacientes que receberam transplante cardíaco e desenvolveram valvuloplastia cardíaca (Dajani et al., 1997). De acordo com a necessidade, pode-se utilizar antibióticos diferentes, que está diretamente relacionada a cada caso. É importante avaliar criteriosamente o paciente e utilizar o fármaco mais indicado para o caso, afim de evitar processos alérgicos ou interações medicamentosas ou até provocar uma resistência bacteriana (Almeida et al., 2009).

### **RABDOMIOSSARCOMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

DA SILVA, Lara Araújo; ABREU, Mariana Thais Lima da Silva; BEZERRA, Taciria Machado; DIAS, Laercio.

**Email:** [araujolarara20@gmail.com](mailto:araujolarara20@gmail.com)

**Resumo:** O Rbdomiossarcoma(RMS) de cabeça e pescoço é um tumor maligno que atinge os tecidos moles, de origem mesenquimal e mais comum, acometendo 50% das crianças. Pode estar associados a síndromes genéticas exposição prévia a radiação ou a substancias carcinogênicas, porém de origem pouco esclarecida. Esse tipo de sarcoma na região de cabeça e pescoço atinge a órbita, sítios parameningeos e não parameningeos. Histologicamente o RMS é dividido em, embrionário, alveolar e pleomórfico, sendo o do tipo embrionário mais encontrado com melhor prognóstico entre as crianças. O diagnostico é obtido através de um conjunto de exames, onde sinais e sintomas mais comuns são obstrução nasal, rinorreia e otites recorrentes. Seu tratamento é feito através de cirurgia, quimioterapia ou radioterapia e dependerá do tipo, da localização, do tamanho, e se há presença de metástases. O tratamento pode causar sequelas na cavidade oral, como agenesias dentárias, fechamento precoce das raízes, rizogênese incompleta, hipoplasia nos ossos, entre outros. Sendo assim é muito importante a presença do Cirurgião dentista controlando e prevenindo as sequelas que advém do tratamento para proporcionar uma melhor qualidade de vida ao paciente. O trabalho tem como objetivo revisar a literatura sobre o tumor maligno do tipo rbdomiossarcoma em crianças. Palavras chave: Rbdomiossarcoma; Tumor; Crianças.

### **RELAÇÃO DE PLACA DE ATEROMA E ENDORCADITE BACTERIANA**

Paloma Raíssa da Silva Madeira\*, Gilsa Geovana Silva Pereira; Natanna Laura de Oliveira Silva Leonel; Andrezza de Almeida Bastos Maciel.

**Email:** [geeo133@gmail.com](mailto:geeo133@gmail.com)

**Resumo:** Placa de ateroma são manifestações de aterosclerose (acúmulo de gordura), que se dá por uma resposta inflamatória crônica da parede arterial iniciada por uma lesão no endotélio. Na placa de ateroma as bactérias orais podem contribuir de maneira direta ou como cofator para o desenvolvimento de ambas, tendo suas consequências cardiovasculares. Existe uma relação entre o conjunto de bactérias que infectam a boca e o processo inflamatório sistêmico crônico, que dispõe o indivíduo a desenvolver doença cardiovascular. A endocardite bacteriana é uma infecção do endocárdio que ocorre quando uma bactéria e germes de outra parte do corpo se espalham pelo sistema sanguíneo se ligando a áreas afetadas do coração, pois quando o sangue passa dos átrios para os ventrículos, as válvulas impedem a volta do sangue mantendo o fluxo na mesma direção. Essas válvulas podem ser infectadas por bactérias, fungos, vírus e outros microrganismos destruindo e danificando as válvulas do coração. Uma das causas da doença são os procedimentos dentais que tenham cortes nas gengivas. Em virtude do que foi mencionado entende-se que as bactérias orais podem desenvolver inúmeras doenças sistêmicas, podendo causar grandes agravos a saúde do indivíduo, podendo leva-lo a óbito. PALAVRAS CHAVE: placa de ateroma, endocardite bacteriana, bactéria.

### **RELAÇÃO ENTRE DOENÇA PERIODONTAL E DIABETES**

CHAVES, Alexsandra da Silva\*; SILVA, Mariana Corrêa; SILVA, Paula Bianca

Abrantes; SOUSA, Daniela Marques da Silva; MACIEL, Andrezza.

**Email:** alexsandra.chaves31@gmail.com

**Resumo:** Caracterizada como uma infecção crônica de natureza inflamatória, cuja etiologia está relacionada à presença de um biofilme bacteriano aderido à superfície dental, a doença periodontal será instalada quando houver um desequilíbrio entre a agressão microbiana e a resposta do hospedeiro, resultando na perda das estruturas de suporte dos dentes, ou seja cemento radicular, ligamento periodontal e osso alveolar. Diante disso, a resposta imunológica dos indivíduos, a suscetibilidade e o grau de virulência das bactérias são fatores de extrema importância no início e progressão da doença. Sabendo-se que a doença periodontal possui uma etiologia multifatorial, a presença de uma placa bacteriana pode associar-se a fatores sistêmicos. Desta forma, a Diabetes Mellitus pode ser considerada como um fator de risco, e os problemas periodontais podem dificultar seu controle, pois a presença da placa bacteriana no diabético provoca uma inflamação gengival mais acentuada e severa, devido uma diminuição das defesas do hospedeiro. Esta inflamação causada pelas bactérias, culminará em um processo inflamatório que afetará não só os dentes, mas o organismo todo, dificultando a absorção de insulina. Clinicamente, visualiza-se alterações na cor da gengiva, hemorragia e edema, podendo ser reversível se a causa etiológica for removida. Assim como diferentes complicações do diabetes, a doença periodontal está diretamente ligada ao controle metabólico de modo bidirecional, já que um paciente que não trata suas infecções bucais não consegue controlar a sua diabetes e vice-versa. Contudo, é de suma importância o diagnóstico nesses pacientes, posto que a mesma, é a sexta complicação mais comum em diabéticos.

## **RELAÇÃO ENTRE DOENÇA PERIODONTAL E DOENÇAS CARDIOVASCULARES: REVISÃO DE LITERATURA**

Lara Rodrigues MOREIRA\*; Bruna Costa RODRIGUES; Raciara Hilley Mendanha SILVA; Andrezza De Almeida Bastos MACIEL.

**Email:** laraodriguesm@hotmail.com

**Resumo:** As doenças cardiovasculares são causadas, por um bloqueio que impede a circulação sanguínea para o coração e para o cérebro, causada pelo acúmulo de gordura nas paredes internas dos vasos sanguíneos, que se denomina ateroma. A partir desse acúmulo a luz dos vasos fica mais estreita, dificultando passagem sanguínea, conhecido como aterosclerose. A Doença Periodontal é inflamatória e crônica, capaz de provocar infecções sistêmicas e assim ela aumenta o risco de doenças cardiovasculares e o tecido periodontal é um preferencial para a localização de agentes infecciosos, especialmente *P. gingivalis*, aptas a invadir células epiteliais de artérias resultando em um alto estado inflamatório. A associação dessas doenças são as proteínas inflamatórias e as bactérias que estão presentes neste tecido, que está intimamente ligada a corrente sanguínea, causando uma penetração na corrente elas geram efeitos no sistema cardiovascular. Durante a fase ativa da Doença Periodontal processos inflamatórios são libertados, como citoquinas, LPS e bactérias, podendo promover aterosclerose e afetar a coagulação, atingindo a integridade endotelial, o metabolismo das lipoproteínas e função plaquetária, o que pode levar ao início de um AVC (Acidente Vascular Cerebral). Diante do exposto é de grande importância que a saúde bucal seja encarada como parte fundamental da saúde geral, para prevenção e diagnóstico das doenças.

## RELAÇÃO ENTRE DOENÇA PERIODONTAL E DOENÇAS CARDIOVASCULARES: REVISÃO DE LITERATURA

MOREIRA, Lara Rodrigues\*; RODRIGUES, Bruna Costa; SILVA, Raciara Hilley Mendanha; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** [lararodriguesm@hotmail.com](mailto:lararodriguesm@hotmail.com)

**Resumo:** As doenças cardiovasculares são causadas, por um bloqueio que impede a circulação sanguínea para o coração e para o cérebro, causada pelo acúmulo de gordura nas paredes internas dos vasos sanguíneos, que se denomina ateroma. A partir desse acúmulo a luz dos vasos fica mais estreita, dificultando passagem sanguínea, conhecido como aterosclerose. A Doença Periodontal é inflamatória e crônica, capaz de provocar infecções sistêmicas e assim ela aumenta o risco de doenças cardiovasculares e o tecido periodontal é um preferencial para a localização de agentes infecciosos, especialmente *P. gingivalis*, aptas a invaginar células epiteliais de artérias resultando em um alto estado inflamatório. A associação dessas doenças são as proteínas inflamatórias e as bactérias que estão presentes neste tecido, que está intimamente ligada a corrente sanguínea, causando uma penetração na corrente elas geram efeitos no sistema cardiovascular. Durante a fase ativa da Doença Periodontal processos inflamatórios são libertados, como citocinas, LPS e bactérias, podendo promover aterosclerose e afetar a coagulação, atingindo a integridade endotelial, o metabolismo das lipoproteínas e função plaquetária, o que pode levar ao início de um AVC (Acidente Vascular Cerebral). Diante do exposto é de grande importância que a saúde bucal seja encarada como parte fundamental da saúde geral, para prevenção e diagnóstico das doenças.

## RELAÇÃO ENTRE LESÕES CERVICAIS NÃO CARIOSAS E HÁBITOS

MENEZES, Samia Roberta Teixeira\*; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; RIOS, Déborah Crystina Marreira; SILVA, Paula Bianca Abrantes; BASTOS, Andrezza de Almeida; MACIEL, Maciel Francisco José Lima.

**Email:** [saamia.menezes@gmail.com](mailto:saamia.menezes@gmail.com)

**Resumo:** As lesões não cariosas geram perda irreversível da estrutura do órgão dentário e se referem à perda de tecido mineralizado na região cervical da coroa dentária e superfície radicular subjacente por meio de um processo não relacionado à cárie. Diversos fatores estão relacionados com essas lesões não cariosas sendo elas: Bruxismo onde o paciente faz a fricção entre os dentes e apertando os maxilares provocando o desgaste dentário, a escovação com exercício de força e de maneira incorreta também pode provocar o desgaste. Essas lesões podem ser classificadas como: Atrição, sendo caracterizada pela perda da estrutura dentária por meio do contato entre os dentes antagonistas, a abrasão, que é ocasionada pela ação mecânica de um agente externo sendo a causa mais comum a escovação e escovação horizontal intensa, podendo estar associado a traumas, e a erosão, que é o desgaste pelo processo químico, podendo ser relacionada a bactérias e alimentos ácidos. As consequências para esses tipos de lesões podem ser notadas sem qualquer problema, como a perda do esmalte dentário, logo deixando exposta parte da dentina que conseqüentemente apresentará hipersensibilidade, oclusão prejudicada. O tratamento é feito da seguinte forma: conhecer o fator etiológico, controlar o mesmo, e restaurar as estruturas lesionadas.

## **RELAÇÃO ENTRE O USO DOS BISFOSFONATOS E A CAVIDADE ORAL: ALTERAÇÃO NA ERUPÇÃO DOS DENTES**

NASCIMENTO, Patrícia Costa\*; OLIVEIRA, Marcela do Espírito Santo Lopes de; RODRIGUES, Denilson Penha; MELO, Luara Milena Pereira de; SÍMON, Luísa de Camargo; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** patricia\_costa12@hotmail.com

**Resumo:** Relação entre o uso dos bisfosfonatos e a cavidade oral: Alteração na erupção dos dentes. RESUMO O uso do bisfosfonato tem a capacidade de induzir alterações na cavidade oral, como alterações na erupção dentária. A erupção dentária depende da interação entre o germe dentário e o tecido ósseo da cripta que o envolve. A ação biológica fundamental de todos os bisfosfonatos é para inibir a reabsorção óssea osteoclástica. Na última década, surgiram indicações pediátricas para os bisfosfonatos e esses agentes estão sendo cada vez mais usados em crianças e adolescentes. É de interesse se o uso destes agentes em crianças pode influenciar o desenvolvimento da dentição, pois a reabsorção das raízes de dentes decíduos é necessário para sua esfoliação e a reabsorção do osso é fundamental para a erupção do dente. Quanto ao tratamento, ainda não foi descoberto nenhum método que tenha ação efetiva. Foi estudado o tratamento ortodôntico, mas não foi comprovado que este possa ajudar. Portanto, não há estudos que comprovam que o a ortodontia seja eficiente em crianças que estejam em tratamento de bisfosfonatos, e se esse método for escolhido pelos pais da criança, deve-se avisá-los sobre o risco de não ter sucesso.

## **RELAÇÃO ENTRE SINUSITE E ALTEAÇÕES ODONTOGÊNICAS**

SILVA, Tainah Cristina Araujo\*; PIMENTA, Juliana; TRAVÃO, Joberth; SAMPAIO, Mariani; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** tainahsilvaa@gmail.com

**Resumo:** A sinusite é uma inflamação da mucosa dos seios faciais. Alguns casos ocorrem comunicação buco-sinusais (relação entre ápices radiculares dos dentes posteriores com o seio maxilar) e essa comunicação vai desencadear uma sinusite odontogênica. A sinusite odontogênica pode ser devido a uma extração dentaria mal sucedida, lesões periodontais e peripicais. Pode-se diagnosticar uma comunicação pela tomografia computadorizada ou pela manobra de Valsava, que são feitas em pacientes que apresentam sinusite recorrente, mau hálito, pacientes que ao ingerir líquidos e o mesmo sair pelo nariz, voz nasalada, dor na face. Analisa-se duas situações, a primeira de pacientes que tiveram complicações na exodontia, nesse caso existe o tratamento imediato, durante a extração, verifica-se se tem corpo estranho no alvéolo e aproximam-se os bordos da mucosa para fechar o alvéolo e o tratamento tardio que se deve tratar qualquer infecção e fechar a comunicação com retalho rodado palatino, bola de bichart ou retalho vestibular. Outra situação é no tratamento endodôntico onde observamos o ápice radicular que junto ao seio maxilar pode está restrita a uma lâmina óssea ou pode ocorrer uma associação de infecção com extravasamento de corpo estranho formando talvez massas calcificadas. Como forma de tratamento tem lavagem nasal com soro fisiológico, ajudam a manter a cavidade nasal limpa, diminuindo a reação inflamatória da mucosa principalmente nos óstios das cavidades paranasais,

descongestionantes de administração sistêmica, spray contendo vasoconstrictores, antibióticos e cirurgicamente pode se fazer a sinusectomia também. Em caso de extração deve-se fechar a comunicação.

### **RESINA BULK FILL: UMA NOVA PROMESSA NA ODONTOLOGIA RESTAURADORA**

FREITAS JÚNIOR, Sérgio Alves Guida\*; DE ARAÚJO, Ana Paula Ferreira Jansen; DE LIMA, Julyana Hellen Macedo; FIALHO, Melissa Proença Nogueira  
**Email:** [sergio.junior8@hotmail.com](mailto:sergio.junior8@hotmail.com)

**Resumo:** As resinas compostas ocupam um espaço importante na Odontologia tornando-se o material restaurador mais utilizado nos dias atuais, pela sua capacidade de aderir aos tecidos dentais. Antes, o seu uso era restrito às restaurações de dentes anteriores, devido à sua baixa resistência ao desgaste. Porém, esse material passou por mudanças, melhorando seu desempenho clínico, como, por exemplo, maior resistência mecânica, resultado da incorporação de partículas de cargas inorgânicas em sua composição. No entanto, apesar das mudanças pelas quais a Resina Composta passou, a contração de polimerização do material, sempre foi um dos maiores desafios a serem driblados pelos profissionais em clínica, quer sejam durante a inserção do material na cavidade preparada com inserção de incrementos de até 2mm, por exemplo, quer seja, durante a sua fotopolimerização. Desta forma, as Resinas Compostas Bulk Fill, surgiram com a promessa de reduzir o tempo de trabalho em razão da possibilidade de inserção de incrementos de até 4 milímetros, ao contrário das resinas convencionais, devido à sua baixa contração de polimerização, bem como uma melhor adaptação na cavidade, resultante do seu maior escoamento. A resina Bulk Fill por apresentar uma maior translucidez, se comparada as resinas convencionais, permite uma maior passagem da luz do fotopolimerizador, o que justifica essa reduzida contração de polimerização. Portanto, diante do exposto, conclui-se que em função das Resinas Bulk Fill serem materiais novos no mercado, parece importante a realização de mais pesquisas e estudos clínicos para garantir sua eficiência e a longevidade do tratamento restaurador com este material.

### **REVISÃO DE LITERATURA DO EXTRAVASAMENTO DE MATERIAL OBTURADOR NOS CANAIS RADICULARES**

ARRAIS, Ives Reis\*; AZEVEDO, Izabelle; FILHO, Etevaldo Matos Maia; SILVA, Junya Araujo Jarcelon; SOUSA, Daniel Gomes de; RIZZI, Cláudia de Castro; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão

**Email:** [ivesarrais@live.com](mailto:ivesarrais@live.com)

**Resumo:** A obturação do canal radicular tem como um de seus principais objetivos prevenir a contaminação de bactérias e seus subprodutos no canal radicular e evitar o fluxo de fluidos dos tecidos perirradiculares e da saliva, para o interior dos canais radiculares. Idealmente, o material obturador deve ser restrito ao canal dentinário. Estudos têm mostrado que a maior taxa de sucesso do tratamento endodôntico é observada nos dentes com obturações que ficam 0-2mm aquém do ápice radiográfico. No entanto, existem circunstâncias em que não é possível controlar o material, e ocorre a extrusão apical. Além disso, o uso de algumas técnicas de obturação com gutta-percha termoplastificada aumenta o risco de extrusão do material. O que ocorrerá com o material que extravasou dependerá da solubilidade nos fluídos dos tecidos e da suscetibilidade à

fagocitose do cimento utilizado. O resultado do tratamento depende de alguns fatores mas a presença de material obturador na região apical pode influenciar no sucesso e até pode causar lesões irreversíveis a estruturas próximas. Desta forma este trabalho tem como objetivo apresentar uma revisão de literatura dos prós, contras e complicações do extravasamento do cimento após a obturação dos canais radiculares.

### **RISCO INFECCIOSO QUE A CAVIDADE ORAL PODE REPRESENTAR PARA O PACIENTE INTERNADO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (UTI)**

REIS, Juliana Sousa\*; VIEIRA, Renata Rocha; DINIZ, Luana

**Email:** juliana\_\_reis@hotmail.com

**Resumo:** A infecção é uma manifestação frequente em pacientes internados em unidade de terapia intensiva (UTI), e atualmente, é apontada como uma das principais causas de mortalidade. A cavidade oral possui características que favorecem a proliferação de grande parte dos microrganismos presentes no corpo humano, dentre elas, destacam-se a umidade, o pH e a temperatura. Em um paciente crítico, que já se encontra com a resposta imune deficiente, é comum a ocorrência de alterações orais relacionadas a doenças sistêmicas ou decorrentes do uso de medicamentos e aparelhos de respiração artificial durante a permanência na UTI. Vale ressaltar que o impacto da condição bucal no paciente em estado crítico é resultado de um somatório de fatores. Para sua melhor compreensão, é necessária a revisão de três conceitos: infecção hospitalar, paciente hospitalizado e a imunologia do ser humano. Diante o estudo, observaremos a importância do cirurgião-dentista no ambiente hospitalar e como o seu trabalho reflete diretamente nos resultados positivos para o paciente e sua saúde e conseqüentemente ocorre a redução de gastos.

### **RISCOS OCUPACIONAIS NA ODONTOLOGIA: REVISÃO INTEGRATIVA.**

MONTEIRO, Joelma Carvalho\*; CARNEIRO, Karina Kato; SILVA, Wallison Sousa; GARCIA, Patrick Pereira; MOREIRA, Pedro Henrique de Aguiar; LEAL, Adriana Mara Araújo; MONTEIRO, Silvio Gomes.

**Email:** joe11ma@hotmail.com

**Resumo:** Os profissionais e acadêmicos de Odontologia são expostos a riscos ocupacionais durante suas atividades laborais. Assim, esta pesquisa visa caracterizar os principais riscos ocupacionais que os estudantes e profissionais da odontologia estão sujeitos. Para isso foi feito uma revisão integrativa nos bancos de dados da SciELO e do Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave risco ocupacional e odontologia. O período de busca foi de 1970 a 2017. Foram encontrados no SciELO 330 artigos e no Google Acadêmico 579 artigos. A elegibilidade dos artigos foi determinada após a leitura dos títulos e resumo dos artigos identificados e avaliados. De acordo com os critérios de inclusão/exclusão preestabelecidos, 54 publicações foram selecionadas. O risco biológico foi o mais estudado (38,9%), seguido pelo ergonômico (31,5%) e pelo físico (18,5%). Nos estudos de risco biológico a principal preocupação era com os vírus HIV (45%), HBV (65%) e HCV (35%). No risco ergonômico o estudo sobre problemas musculoesqueléticos (58,8) e 41,2% foram LER/DORT. Nos estudos de risco químico, o mercúrio foi estudado em 77,8% dos artigos. No risco físico, o ruído e a perda auditiva (88,9%) foram os principais temas estudados. Quanto ao público-alvo mais investigado foram os dentistas (77,8%), seguido



acadêmicos de odontologia (22,2%) e dos auxiliares de consultório (16,7%). Conclui-se que os profissionais e acadêmicos de odontologia devem conscientizar-se dos riscos ocupacionais e campanhas educativas devem ser realizadas.

### **RUGOSCOPIA PALATINHA E A APLICABILIDADE NA IDENTIFICAÇÃO HUMANA EM ODONTOLOGIA LEGAL: REVISAO DE LITERATURA.**

CASTRO, Sameny Pimenta\*; RODRIGUES, Denilson Penha; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; OLIVEIRA, Marcela do Espirito Santo Lopes de; SILVA, Paulo Henrique Furtado da; MACIE, Francisco José Lima

**Email:** pimentasameny@gmail.com

**Resumo:** O trabalho proposto tem como objetivo explanar de forma clara e objetiva a importância da rugoscopia da identificação de pessoas, sendo essa um ramo complementar da odontologia legal comumente utilizada quando a vítima é edentula, assim a rugosidade palatina é uma das únicas de fácil obtenção nas características morfológicas, cujo padrão observado se estende ao palato duro e superfícies de mucosas. O palato duro, por sua vez se mostra resistente à ação destrutiva de putrefação e de exposição a altas temperaturas, podendo resistir aproximadamente por até 7 dias, em comparação às demais estruturas moles, preservando assim por mais tempo características essenciais para utilização da rugoscopia como método de identificação, pois, diferentes dos outros animais, o ser humano apresenta essa estrutura rugosa de forma assimétrica, podendo assim ser tão específica quanto uma impressão digital. Considerando que o padrão característico da mesma não é alterado como resultado do crescimento, mantendo-se estável desde a etapa do desenvolvimento, por volta do terceiro mês de vida intrauterina, até a degeneração da mucosa oral após a morte. Existem diversas formas de técnicas realizadas durante o atendimento odontológico, para que se, no futuro, houver a necessidade de executar um exame comparativo, visto que a identificação visual e o uso de impressões digitais se tornam inviáveis ou limitadas após a morte devido às mudanças associadas ao tempo, umidade e temperatura. Portanto e de suma importância um cirurgião-dentista do âmbito legal apresente reconhecimentos teóricos e práticos referidos à rugoscopia palatina, para um efetivo êxito na sua aplicabilidade profissional.

### **SERÁ QUE O USO DE HEMOSTÁTICOS EM INDIVÍDUOS COM HEMOFILIA REDUZ O RISCO DE HEMORRAGIA TRANS E PÓS CIRURGIA BUCAL?**

SOUTO, Jessyca Mayara Cabral\*; DOS REIS, Alina Nascimento; AZEVEDO, Jacqueline Vitória do Nascimento; PIAZERA, Cyrene

**Email:** [jmcsouto@gmail.com](mailto:jmcsouto@gmail.com)

**Resumo:** O objetivo desta revisão de literatura integrativa foi entender se o uso de hemostáticos em indivíduo com hemofilia reduz o risco de hemorragia trans e pós cirurgia bucal. Foi realizada uma busca nas bases de dados Google Acadêmico e PubMed com a estratégia de busca, “Hemophilia” AND “Oral Surgery” AND “Hemostatics” AND “Hemorrhage”. Foram incluídos estudos observacionais em humanos publicados desde 1996 em português, inglês ou espanhol para esta revisão. A extração dos dados dos artigos foi realizada com ajuda de um formulário piloto por uma pesquisadora. As variáveis dos dados foram autores e ano, título, desenho do estudo, contexto, participantes, variáveis, fontes de dados e mensuração, tamanho do estudo, métodos estatísticos e

resultados principais. Foram encontradas 15 referências. Destas, três foram selecionadas. Concluiu-se que a combinação de tratamento sistêmico e medidas hemostáticas locais reduz o risco de hemorragia trans e pós exodontia.

### **SINAIS E SINTOMAS DAS INFECÇÕES ODONTOGÊNICAS**

CORRÊA, Maylla Cristine Câmara\*; ENEZES, Samia Roberta Teixeira; COSTA, Joyce Elayne Costa; SOUSA, Juliane da Costa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** mayllacorrea@hotmail.com

**Resumo:** A infecção é uma doença de origem polimicrobiana e localizada. No estudo de complicações do sistema estomatognático, as infecções podem ser classificadas em: não odontogênicas, que são causadas por infecção de mucosa oral, de glândulas salivares, dentre outras, e as de origem odontogênicas, que são na maioria das vezes complicações oriundas da cárie e da doença periodontal. Seus sinais e sintomas característicos estão dentro da classificação dos decorrentes de qualquer inflamação, como dor localizada, inchaço na região afetada, vermelhidão e perda da função. Um tipo de infecção odontogênica que se apresenta com caráter de urgência, é a angina de Ludwig que obstrui progressivamente a via aérea, devido ao avanço da infecção no espaço submandibular, sublingual e submental. É possível também que haja o desencadeamento de outras complicações, incluindo problemas como osteomielite, sinusite, empiema torácica, mediastinite, e até extremamente graves como a celulite orbitária que é infecção aguda dos tecidos orbitários e pode se estender para o seio cavernoso levando à tromboflebite e morte, que ocorre secundariamente por extensão na infecção de tecidos vizinhos, tendo a infecção odontogênica como terceiro fator mais frequente predisponente em casos de celulites orbitária. A infecção pode se propagar, espalhando-se e causando o que atualmente conhecido como sepse, que é uma complicação complexa e potencialmente grave, desencadeada por uma resposta inflamatória sistêmica acentuada do organismo. Logo, ao surgir qualquer foco de processo infeccioso, é importante que haja o controle e acompanhamento do caso, afim de evitar que o organismo desencadeie reações sistêmicas que além de acometer a saúde, oferece risco de morte ao paciente.

### **SÍNDROME DE SJOGREN: IMPACTO NA CAVIDADE ORAL DOS PACIENTES**

SANTOS, Bianca Costa dos\*; AMARAL, Rafaella Da Silva; COSTA, Emmylle Vieira; MOREIRA, Monalisa Marcos; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** biancascosta94@gmail.com

**Resumo:** A síndrome de Sjogren (SS) é uma doença autoimune crônica sistêmica em que o sistema imune que normalmente protege e defende o organismo das doenças e das infecções fica desregulado e ataca tecidos saudáveis do próprio organismo, sendo os principais alvos as células epiteliais das glândulas exócrinas, dando origem a um processo inflamatório que pode envolver tecidos de diversos órgãos. Dentre as principais estruturas que podem ser atingidas por essa patologia destacam-se as glândulas lacrimais e salivares levando a situações patológicas como a xerostomia e a xeroftalmia. A causa ou causas específicas da (SS) não é de grande conhecimento, mas múltiplos fatores provavelmente estão envolvidos, dentre os quais os genéticos, viróticos, hormonais ou suas interações. A Síndrome pode se manifestar como SS

primária (SSP) ou SS secundária (SSs), o último ocorrendo no contexto de outra desordem autoimune como artrite reumatoide, lúpus ou esclerodermia. As manifestações mais comuns são olhos secos, boca seca e cansaço extremo. A secura de outros tecidos como a pele, mucosa nasal é também muito frequente, pode causar problemas em outras partes do organismo como articulações, músculos, pulmões, fígado provocando sinais e sintomas diversos relacionados aos órgãos envolvidos. Com relação aos indivíduos mais afetados pela doença não tem predileção por raça e podendo ocorrer á qualquer idade, porém tem grande predileção por sexo feminino e, sobretudo mais frequente em idades mais avançadas.

### **SUCESSO DA INFILTRAÇÃO DE ARTICAÍNA COMPLEMENTAR AO BLOQUEIO REGIONAL EM MOLARES INFERIORES COM PULPITE IRREVERSÍVEL**

Rianna Marques dos Santos\*, Camila Marão Costa; Izabelle Maria Cabral de Azevedo; Jéssica Belluomini Chagas Ramos Martins; Tárzia Virginia Falcão Marques; Cláudia de Castro Rizzi Maia; Patricia Maria Wiziack Zago.

**Email:** rianna\_ms@hotmail.com

**Resumo:** O controle e a eliminação da dor durante o tratamento endodôntico é essencial para um atendimento confortável tanto para o paciente quanto para o cirurgião dentista, principalmente em pacientes diagnosticados com pulpite irreversível. Esse processo inflamatório caracteriza-se por uma dor espontânea e aguda, o que representa um desafio para o sucesso da anestesia pulpar profunda devido às maiores chances de falha durante o procedimento. Os dentes mandibulares molares oferecem grande dificuldade para o sucesso da anestesia, devido às grandes variações anatômicas individuais dessa região, principalmente em relação a inervação acessória. O sucesso e alta eficácia anestésica para a anestesia de molares mandibulares com pulpite irreversível ainda é um grande desafio na odontologia. Diversas pesquisas são direcionadas na tentativa de se obter eficácia anestésica nessa situação e, dentre essas, tem-se a utilização da articaína por técnica infiltrativa mandibular, já que o fármaco, dentre os sais anestésicos do tipo amida, é o que apresenta melhor capacidade de difusão em tecidos moles e em corticais ósseas espessas, tendo uma taxa de sucesso variando entre 60 a 80%. Assim, foi objetivo deste trabalho verificar o sucesso anestésico da técnica infiltrativa utilizando articaína 4% com epinefrina 1:100 000 na região de molares mandibulares, diagnosticados com pulpite irreversível, complementar à técnica inicial de bloqueio regional com a lidocaína 2% com epinefrina 1:100 000.

### **TÉCNICAS DE MANEJO DE COMPORTAMENTO NA CLÍNICA DE ODONTOPEDIATRIA**

SANTOS, Aline Silva\*; OLIVEIRA, Thais Bezerra Damaceno; LEAL, Adriana Mara Araújo; RIZZI, Cláudia de Castro

**Email:** alinesilva.odonto07@gmail.com

**Resumo:** Na clínica odontopediátrica, o medo e a ansiedade são considerados prevalentes. Portanto, torna-se importante que o cirurgião-dentista institua estratégias para o controle do comportamento na clínica infantil, de forma a favorecer uma boa relação profissional-paciente e o sucesso nos procedimentos propostos. O objetivo do presente trabalho é relatar o caso clínico de uma criança, 6 anos de idade, gênero feminino, com histórico de comportamento

negativo em consultas anteriores ao ambiente odontológico. Diante da necessidade da realização de procedimentos invasivos, optou-se para o manejo do comportamento da criança, o uso de técnicas não aversivas tais como: falar-mostrar-fazer, distração, dessensibilização e reforço positivo. A cada consulta, à medida que o profissional utilizava tais técnicas para o manejo do comportamento foi possível observar uma maior cooperação da criança para o tratamento odontológico, percebendo uma evolução em seu comportamento. Dessa forma, conclui-se que a técnica de abordagem para controle do comportamento da criança para o tratamento odontológico é fundamental para que a mesma se torne segura e confiante na realização dos procedimentos.

### **TECNOLOGIA CAD CAM UM RECURSO NA ODONTOLOGIA MODERNA**

LARANJEIRA, Victor Alencar de Souto\*; MOTA, Vinicius Ahid; Gabriel Fernandes; MELO, Esdras Januário Goiabeira de; GOMES, Mario Gilson Nina; GOMES, Isabella Azevedo

**Email:** victoralencarlaranjeira@hotmail.com

**Resumo:** O desenho de uma estrutura protética num computador seguido da sua confecção por uma máquina de fresagem é designado comumente por CAD-CAM. Essa tecnologia tem trazido uma evolução muito grande na Odontologia nos últimos 20 anos com o objetivo principal de otimizar a produção de estruturas protéticas, conseguindo evitar algumas etapas de trabalho, e utilizando de materiais como o caso da cerâmica.

### **TERAPIA DE FOTOBIMODULAÇÃO NA CICATRIZAÇÃO TECIDUAL**

OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos\*; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; NETO, José Veras Felix; FERREIRA, Leandro Augusto Da Silva; SOUSA, Letícia Brandão; LAGO, Andréa Dias Neves.

**Email:** sidney-12@hotmail.com

**Resumo:** O laser consiste em uma radiação eletromagnética com um único comprimento de onda que se propaga coerentemente no espaço e no tempo, de forma colimada e unidirecional. Essa terapia está sendo cada vez mais utilizada de forma coadjuvante ou terapêutica isolada por muitos profissionais. O laser de alta potência geralmente é aplicado para a remoção, corte e coagulação de tecidos, enquanto que os de baixa potência são mais comumente utilizados em processos de reparação tecidual. O processo de reparo tecidual é complexo e compreendem alterações vasculares e celulares, proliferação epitelial e de fibroblastos, síntese e deposição de colágeno, produção de elastina e proteoglicanos, revascularização e contração da ferida. Uma grande variedade de lasers pode ser encontrada na literatura a fim de promover o processo de cicatrização tecidual, entre eles: Hélio-Cádmio, Argon, Hélio- Neônio, Krypton, Arseneto de Gálio e Alumínio e CO. O sucesso da terapia de baixa potência e seus respectivos efeitos mostra-se dependente do comprimento de onda, potência, dose e tempo aplicados. Essa revisão de literatura tem como objetivo demonstrar o mecanismo de ação do laser na terapia de fotobiomodulação na cicatrização tecidual.

### **TRANSPLANTE DE MEDULA OSSEA: O GRAU DE IMPORTANCIA DO CIRURGIAO DENTISTA NO PRE E POSOPERATORIO.**

OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira E, COELHO, Luciano André da Silva; SILVA, Talyne Grayce Cunha; MORAES, Ana Júlia Hilal; SILVA, Paulo Henrique Furtado

da; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** italoafonsosiq@live.com

**Resumo:** O tratamento mais eficaz para as diversas doenças que afetam a produção de células mãe hematopoiéticas e de elementos do sistema imunológico é o transplante de medula óssea (TMO). A fim de evitar uma possível rejeição do transplante, são necessárias medidas complementares como a radioterapia e/ou quimioterapia; contudo, tais medidas podem trazer consequências indesejáveis para o paciente, incluindo complicações orais. Tendo isto em vista, a presente revisão de literatura tem como objetivos: esclarecer o protocolo de atendimento odontológico, as principais complicações orais, medidas de prevenção e tratamento no tocante ao pré e pós-transplante de medula óssea associado à quimioterapia e/ou radioterapia baseando-se na literatura contemporânea; tal como exemplo a principal manifestação: a mucosite oral. A partir da revisão da literatura relacionada verificou-se também outras alterações como hipossalivação, xerostomia, infecções virais, fúngicas e bacterianas. Através da remoção de possíveis focos de infecção da cavidade oral previamente ao transplante, orientações ao paciente a respeito da dieta mais apropriada, instituição de medidas de higiene oral, orientações sobre o uso de medicamentos quando necessário, manejo da dor em complicações já instaladas e, mais recentemente, do emprego da laserterapia de baixa potência como coadjuvante são algumas das importâncias do cirurgião-dentista na melhoria da saúde oral.

### **TRATAMENTO DA COMUNICAÇÃO BUCO-SINUSAL**

ARRUDA, Mariana Thalia Lima de\*; BITENCOURT, Maiza da Silva; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco Jose Lima

**Email:** marianaarruda47@gmail.com

**Resumo:** A comunicação buco sinusal ou oro antral é uma complicação pós-cirúrgicas que ocorrer em dentes com maior proximidade do seio maxilar, permitindo então um acesso direto entre este e a cavidade bucal com risco de contaminação do seio com a flora bucal, podendo causar uma sinusite maxilar aguda ou crônica, sendo uma das suas principais complicações; em casos de comunicações de pequena extensão não manifestada clinicamente é preconizada utilização da manobra de valsalva onde teremos a respiração nasal forçada para se obter melhor prognóstico. O tratamento dependerá do tamanho da comunicação, do agente agressor e de infecção existentes na região, em comunicação menor que 2mm de diâmetro é indicado a estabilização do coágulo, acima disso enxerto e retalhos. Existem duas técnicas que apresentam resultados satisfatório como a utilização do tecido adiposo bucal “Bola de Bichat” e a de esponja de gelatina “Gelfoam”. Essa revisão de literatura tem como objetivo mostrar quais técnicas cirúrgicas e mais utilizada no tratamento da comunicação buco sinusal.

### **TRATAMENTO DE FRATURAS DO ASSOALHO ORBITÁRIO**

**Autor:**

LIMEIRA, Herick Cruz\*; CASTRO, Igor Renault Marques; SANTOS, Reginaldo Victor Pereira; MACIEL, Francisco Jose Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos.

**Email:** herickcruz@gmail.com

**Resumo:** O osso zigomático é um dos sete ossos que constituem a cavidade

orbitária, onde se assentam os globos oculares. Por ser um osso proeminente em relação à face, com bastante frequência é afetado nos traumatismos de face, com fraturas demandando muitas vezes procedimentos cirúrgicos em nível hospitalar para o reparo da região. Divide-se em vários pilares, que se comunicam com a própria órbita, com o seio maxilar e com o osso temporal, sendo a sua anatomia bastante complexa e de difícil reparo quando fraturado. Os sinais clássicos da fratura do osso zigomático são os mesmos de qualquer fratura de órbita: edema, hematoma, equimose subconjuntival, parestesia na região do trauma e diplopia. Os sinais adicionais e específicos são o afundamento da maçã do rosto, dificuldade de abertura bucal e crepitação durante a manipulação. Dependendo do nível de deslocamento do osso ou do grau de comprometimento funcional, o cirurgião bucomaxilofacial decide a necessidade ou não de tratamento cirúrgico. O tratamento baseia-se na fixação das fraturas através de placas e parafusos de titânios, através de incisões seguindo as linhas de expressão e que não deixam cicatrizes aparentes.

### **TRANSPLANTE DE MEDULA OSSEA: O GRAU DE IMPORTANCIA DO CIRURGIAO DENTISTA NO PRE E POSOPERATORIO.**

OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira E, COELHO, Luciano André da Silva; SILVA, Talyne Grayce Cunha; MORAES, Ana Júlia Hilal; SILVA, Paulo Henrique Furtado da; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** italoafonsosiq@live.com

**Resumo:** O tratamento mais eficaz para as diversas doenças que afetam a produção de células mãe hematopoiéticas e de elementos do sistema imunológico é o transplante de medula óssea (TMO). A fim de evitar uma possível rejeição do transplante, são necessárias medidas complementares como a radioterapia e/ou quimioterapia; contudo, tais medidas podem trazer consequências indesejáveis para o paciente, incluindo complicações orais. Tendo isto em vista, a presente revisão de literatura tem como objetivos: esclarecer o protocolo de atendimento odontológico, as principais complicações orais, medidas de prevenção e tratamento no tocante ao pré e pós-transplante de medula óssea associado à quimioterapia e/ou radioterapia baseando-se na literatura contemporânea; tal como exemplo a principal manifestação: a mucosite oral. A partir da revisão da literatura relacionada verificou-se também outras alterações como hipossalivação, xerostomia, infecções virais, fúngicas e bacterianas. Através da remoção de possíveis focos de infecção da cavidade oral previamente ao transplante, orientações ao paciente a respeito da dieta mais apropriada, instituição de medidas de higiene oral, orientações sobre o uso de medicamentos quando necessário, manejo da dor em complicações já instaladas e, mais recentemente, do emprego da laserterapia de baixa potência como coadjuvante são algumas das importâncias do cirurgião-dentista na melhoria da saúde oral.

### **TRATAMENTO DE RECESSÕES GENGIVAIS EM RELAÇÃO A ESTÉTICA VERMELHA**

SOUSA, Daniel de Aquino\*; DE OLIVEIRA, Letícia Soares Lula; DA COSTA, Bruna Ramos; NUNES, Lívia Helena Castro, MOUCHERECK, José Carlos Elias

**Email:** [danieldeaquinosousa@gmail.com](mailto:danieldeaquinosousa@gmail.com)

**Resumo:** As recessões gengivais apresentam uma condição clínica caracterizada pela perda de inserção do periodonto. A etiologia dessa

enfermidade pode variar de paciente para paciente, sendo por diversos motivos como: força excessiva durante a escovação, mal posicionamento dentário, trauma oclusal, acúmulo de biofilme dentário, movimentação ortodôntica e freio labial. As recessões são classificadas em classes que variam de I até IV proposta por Miller em 1985. Classe I, recessão gengival que não ultrapassa a linha muco-gengival, sem perda de tecidos entre os dentes. Classe II, a recessão atinge ou ultrapassa a linha muco-gengival, sem perda de tecidos entre os dentes. Classe III, recessão gengival ultrapassa a linha muco-gengival com presença de perda de tecidos entre dentes. Classe IV, recessão atinge ou ultrapassa a linha muco-gengival, tecidos adjacentes no nível da base da recessão. Por vários anos, a preocupação maior era quando esse quadro de recessão, levava a uma hipersensibilidade dentinária e causava dor. Atualmente com a importância estética da harmonia do sorriso, há uma constante busca na relação correta entre margem gengival e junção cimento esmalte com o recobrimento das raízes expostas pela recessão gengival. Portanto há uma necessidade de um tratamento completo dessa recessão desde seu diagnóstico prévio, estético e reparador que consiste na remoção da causa e reposicionamento dessa recessão gengival a sua posição original através de técnicas cirúrgicas periodontais regenerativas.

### **TUMORES ODONTOGÊNICOS BENIGNOS DE ORIGEM EPITELIAL**

GARCEZ, Marcos Vinicius Maciel\*; VIEIRA, Clarissa Lopes

**Email:** garcez27@hotmail.com

**Resumo:** Os tumores odontogênicos (TOs) são entidades relativamente frequentes e podem representar de 2,5 a 5% dos diagnósticos realizados nos laboratórios de Patologia Oral. Sua origem é creditada à proliferação de remanescentes dos tecidos moles e duros que originam os dentes, mas sua patogênese exata é desconhecida. Como os dentes são formados no interior dos ossos gnáticos, os TOs são entidades preferencialmente intraósseas, muito embora alguns possam surgir nos tecidos moles da gengiva e do rebordo alveolar. Os tumores odontogênicos de origem epitelial incluem aqueles que se caracterizam pela presença de proliferação de epitélio odontogênico em um estroma de tecido conectivo fibroso e que não exibem a presença de ectomesênquima odontogênico e dos principais produtos da interação epitélio/ectomesênquima odontogênico, (a dentina e o esmalte). O objetivo do trabalho é apresentar, através de uma revisão de literatura, as características clínicas, radiográficas e histopatológicas dos TOs benignos de origem epitelial e seus tratamentos.

### **USO DE ANSIOLÍTICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM EXODONTIA**

TEIXEIRA, Leticia Karine Galvão\*; MACHADO, Ludmila Menegussi; SARAIVA, Thais Eduarda Silva; DE SOUZA, Brigida Valeria Rodrigues; MESQUITA, Thayane Soares; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** leticiakgt@outlook.com

**Resumo:** É comum em consultórios odontológicos pacientes ansiosos, principalmente antes de cirurgias. Os ansiolíticos são medicamentos com objetivo de reduzir o medo e a ansiedade no pré-operatório. A "sedação mínima" ou "ansiólise" é uma condição induzida por fármacos onde os pacientes respondem normalmente aos comandos verbais, enquanto o sistema

cardiovascular e a respiração espontânea não são afetados. O Diazepam é um dos benzodiazepínicos mais utilizados na odontologia, droga padrão do grupo. Esse fármaco, por via endovenosa, é prescrito na dose de 0,3 a 0,5 mg/kg. Por via oral é prescrito na dose usual de 5 a 10 mg para sedação leve, cerca de uma hora antes do procedimento, com início de ação dentro de 30-45 minutos após administração oral e um a dois minutos após administração intravenosa, apresentando uma duração de ação de pelo menos quatro a seis horas. Midazolam, atualmente é mais utilizado que o diazepam em procedimentos curtos. É administrado por via oral, intramuscular, intravenosa, sublingual, intranasal e retal. Por via oral pode ser utilizado em doses de 7,5 a 15 mg, trinta minutos antes do procedimento. Para uma sedação intravenosa mais profunda são utilizadas doses de 0,05 a 0,15mg/kg. A característica principal do midazolam é o efeito amnésico, que diminui com o tempo. O midazolam é a droga mais solúvel em água e de curta duração, além de não produzir metabólitos ativos, o que apresenta indução mais rápida e eliminação com menor duração, sendo, portanto, interessantes para utilização em cirurgias realizadas em âmbito ambulatorial e procedimentos mais curtos.

### **UTILIZAÇÃO DO PLASMA RICO EM PLAQUETAS EM CIRURGIA ODONTOLÓGICA**

SOARES, Wanderson Do Vale\*; SILVA, Mariana Ataíde Mendes; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** mariana.ataide11@gmail.com

**Resumo:** O Plasma Rico em Plaquetas (PRP) é utilizado há cerca de 20 anos com o objetivo de acelerar a cicatrização e a regeneração óssea resultantes de procedimentos cirúrgicos. É obtido através da centrifugação do sangue e resulta em uma alta concentração de plaquetas em um reduzido volume plasmático. Os fatores de crescimento que compõe essa substância atuam como moléculas de adesão celular nos processos de migração epitelial, osteoindução e na formação de matriz óssea no tecido conjuntivo. Fonte de fatores de crescimento, o PRP é o mais utilizado em enxertos ósseos, pois oferece as duas principais substâncias envolvidas no reparo desse tipo de tecido: PDGF e TGF $\beta$ . Por isso, seu uso na Odontologia é direcionado especialmente em situações que apresentam menores chances de sucesso em enxertos ósseos, osseointegração, cirurgias periodontais e maxilofaciais. As plaquetas contém proteínas secretórias que atuam na cascata de cicatrização. De acordo com a literatura, é possível atribuir às plaquetas a capacidade de potencialização do processo de cicatrização e a aceleração da regeneração óssea, que contribui para reduzir o período pós-operatório, o processo inflamatório e a perda de sangue. O PRP pode ser utilizado, ainda, sozinho ou associado a enxertos ósseos autógenos e a substitutos ósseos para a reconstrução de rebordos alveolares, o levantamento de assoalho do seio maxilar e a reconstrução de defeitos ósseos. A reparação óssea em pacientes enxertados depende de vários fatores, tais como profundidade da lesão a ser reparada, ângulo da lesão, vascularização, imobilização dos enxertos e técnica aplicada adequadamente.

### **VARIAÇÕES ANATOMICAS DA MANDIBULA E CONSEQUENCIAS NA CLINICA ODONTOLOGICA.**

MACEDO, Osmanielle Mendes\*, SILVA, Paulo Henrique Furtado Da; JUNIOR,



Altevi Vieira De Sousa; MORAES, Ana Júlia Hilal; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; MACIEL, FRANCISCO JOSÉ LIMA; MACIEL, ANDREZZA DE ALMEIDA BASTOS.

**Email:** mosmanielle@gmail.com

**Resumo:** O canal mandibular, localizado no osso da mandíbula, desde o forame mandibular até ao forame mentoniano, serve como passagem de nervos, artérias e veias alveolares inferiores, estrutura de vital importância nos tratamentos efetuados na mandíbula, caso não for corretamente identificada, pode levar ao insucesso do tratamento. Geralmente o canal se encontra em um único ducto, porem pode-se encontrar um segundo canal, em diferentes localizações. O nervo alveolar inferior possui áreas de atuação bem específicas, tais como: nas papilas interdentes; no tecido ósseo vizinho aos dentes; lábio inferior; mucosa; gengiva dos dentes anteriores e emissão da inervação dos dentes inferiores. O bloqueio do nervo alveolar inferior, o ramo do nervo mandibular, que é considerado o terceiro ramo do nervo trigêmeo, é o mais utilizado, tem altas taxas de insucesso devido a forma e anatomia. As complicações dos anestésicos mandibulares ocorrem devido a variação anatômica e fisiológica, ocorrendo imprecisões da anatomia do forame, acontecendo consequências as falhas técnicas (ocasionando lesões vasculares e neuronais) na hora da aplicação causando incomodo durante o procedimento odontológico. Constantemente os pacientes relatam que já sentiram dores durante procedimentos realizados em região posterior da mandíbula, sejam tratamentos restauradores, endodônticos ou cirúrgicos. Alguns exemplos de variações, são: bifurcação; canais altos, intermediários e baixos; defeito ósseo de Stafne. A radiografia panorâmica, é um dos meios de descobrir algumas dessas variações. O conhecimento topográfico de possíveis alterações atômicas é de fundamental importância para o cirurgião dentista.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### AÇÃO SOCIAL DE NATAL NO HOSPITAL INFANTIL

VALE, Carlos Eduardo Silva\*; SILVA, Maressa Keila de Souza; BARROS, Livia; SOUSA, Warley; ARAÚJO, Caroline; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** mgmaressakeila@gmail.com

**Resumo:** A hospitalização impede as crianças de desenvolverem as atividades regulares do seu dia-a-dia, afasta a mesma do seu lar, sua escola, seus amigos para ingressar em um ambiente completamente novo, com estranhos e uma nova rotina repleta de aparatos terapêuticos, e isso conseqüentemente pode se tornar uma experiência um tanto quanto traumática. Estudos realizados comprovam a importância de trabalhos sociais com crianças hospitalizadas, o mundo lúdico, as recreações e brincadeiras agem de forma positiva no tratamento e como conseqüência na recuperação destas crianças. A compreensão do ser humano, das suas necessidades, suas capacidades e desejos, torna a relação do profissional com o paciente mais benéfica possível. O presente trabalho visa dar aos ligantes a oportunidade de colaborar com o tratamento de crianças com uma ação de fim de ano promovendo recreações, palestras e brincadeiras para contribuir com o tempo de hospitalização das mesmas.

### ATENDIMENTO AO IDOSO (AUTOR: LIGA ACADÊMICA DE PERIODONTIA)

SANTOS, Reginaldo Victor Pereira dos\*; NUNES, Livia Helena de Araújo Castro; JUNIOS, José Carlos Elias Mouchrek

**Email:** regisrvps@outlook.com

**Resumo:** O projeto UniCeuma sem fronteira é uma iniciativa que busca inserir os pacientes idosos em diversas atividades, como hidroginástica, aulas de informática, dentre outros. Uma das atividades ofertadas é o tratamento odontológico na clínica escola da Universidade Ceuma. Os pacientes são levados até as clínicas de odontogeriatría, onde são atendidos, desde a atenção básica, até procedimentos reabilitadores. Os procedimentos são realizados pelos ligantes e pelos alunos do curso de odontologia da Universidade Ceuma, supervisionados pelos professores responsáveis, dentro de cada especialidade. A finalidade de tal iniciativa é de garantir ou até mesmo restabelecer a saúde bucal dos pacientes idosos, para que os mesmos tenham uma maior qualidade de vida.

### **ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO PROJETO DE URGÊNCIA NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2017**

ROSA, Caroline Sampaio\*; MUNIZ, Dayane Nascimento; MAIA, Cládia de Castro Rizzi; MARQUES, Tárzia Virgínia Falcão

**Email:** casampaioresa@hotmail.com

**Resumo:** O projeto de urgências odontológicas da Universidade Ceuma tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos pacientes que procuram a instituição queixando-se de dor. Desta forma, o exame clínico é realizado de forma mais concisa em torno da queixa principal, porém sem negligenciar etapas fundamentais para chegar ao diagnóstico do caso. Cerca de 90% das urgências atendidas são de origem endodôntica. Porém o projeto não se restringe apenas a endodontia, podendo também, ser realizadas urgências provenientes de outras áreas da odontologia. Portanto, o objetivo deste trabalho é fazer um levantamento dos atendimentos realizados pelo projeto no primeiro semestre de 2017 como forma de ressaltar sua importância para alunos, professores e principalmente para os pacientes.

### **CIRURGIAS PERIODONTAIS – DIAGNÓSTICO, PLANEJAMENTO, EXECUÇÃO E REABILITAÇÃO**

SANTOS, Reginaldo Victor Pereira dos\*; NUNES, Livia Helena de Araújo Castro; JUNIOR, José Carlos Elias Mouchrek

**Email:** regisrvps@outlook.com

**Resumo:** As cirurgias periodontais ressectivas pré-protéticas são todos os procedimentos cirúrgicos periodontais onde o tecido incisado é excisado, visando a recuperação do espaço biológico para posterior reabilitação da área por outras especialidades, através procedimentos restauradores, endodônticos ou protéticos. Tais cirurgias tem como finalidade realizar o aumento da coroa clínica dentária, lançando mão de retalhos mucoperiosteais, osteotomias, e as demais manobras cirúrgicas. Dentre tais procedimentos, podem ser encaixadas cirurgias a retalho, com ou sem osteotomia, como cunhas interproximais, distais e mesiais; e cirurgias sem retalho, como a gengivectomia e a técnica do recontorno gengival. A Liga Acadêmica de Periodontia, através de um projeto de extensão, realiza, semanalmente, procedimentos cirúrgicos periodontais, para atender a necessidade da demanda de pacientes da Universidade Ceuma, trabalhando em conjunto as demais especialidades. As cirurgias são realizadas pelos ligantes, que são supervisionados criteriosamente pelos professores, com materiais específicos para os procedimentos. Ao final, os pacientes são

encaminhados para as demais clínicas da Universidade Ceuma, afim de dar continuidade ao tratamento, visando a reabilitação oral dos mesmos.

#### **GUIA DE AUTO EXAME BUCAL**

SILVA, Maressa Keila de Souza\*; VALE, Eduardo; BAQUIL, Bruna; ARAÚJO, Lara; LIMA, Caroline; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** mgmaressakeila@gmail.com

**Resumo:** O câncer de boca tem aumentado cerca de 50% na população mundial e é tido como uma doença crônica, multifatorial, que resulta em alta morbidade e mortalidade, pois a grande maioria dos casos é detectada em estágios avançados, esse fato aumenta a gravidade da sequela do tratamento e diminui a sobrevida e a possibilidade de cura dos pacientes. Portanto, além da ida periódica ao dentista, como forma de prevenção deve-se também fazer o autoexame bucal, essa medida é de extrema importância para o diagnóstico precoce do câncer bucal. É importante ressaltar que nem toda lesão encontrada na cavidade oral significa ser um câncer, porém qualquer alteração observada precisa ser analisada por um cirurgião-dentista. O exame pode e deve ser feito por qualquer pessoa, principalmente homens e mulheres acima de 40 anos, fumantes e que fazem uso de bebida alcoólica. Para fazer o autoexame bucal, é preciso apenas de um espelho e um local com boa luminosidade. O presente trabalho visa ressaltar a importância do autoexame bucal como coadjuvante no diagnóstico precoce de câncer de boca.

#### **PROJETO DE TRAUMA DENTO-ALVEOLAR**

SILVEIRA, Luíza Carneiro\*; JÚNIOR, Marcelo Mesquita Martins; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima.

**Email:** silveiracluiza@gmail.com

**Resumo:** É comum no dia-a-dia odontológico a presença de pacientes com traumatismo dento-alveolar. Para se chegar a um correto diagnóstico, é necessário não somente conhecer a classificação destes traumatismos como ter completo conhecimento das estruturas que são envolvidas. Uma boa anamnese, exame clínico e exames de imagens são indispensáveis para a realização de um tratamento eficaz e adequado. O acompanhamento pós-operatório é ainda fundamental para um bom prognóstico. A Liga Acadêmica de Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial da Universidade CEUMA realizou o projeto de extensão onde atende pacientes que chegam com algum tipo de trauma dento-alveolar. O objetivo do projeto de extensão da liga é realizar os primeiros socorros após o trauma dental, além de ajudar a evitar maiores danos ao elemento dentário envolvido, oferecendo atendimento adequado.

#### **TRATAMENTO ENDODONTICO AOS PACIENTES ATENDIDOS NO PROJETO DE URGENCIA E PROCEDIMENTOS AVANÇADOS EM ENDODONTIA**

SOUZA, Rita de Cássia Rocha Oliveira\*; QUEIROZ, Jefferson de Brito; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; NASCIMENTO, Heney Kayo Lima; MARQUES, Tarcia Virginia Falcão; MAIA, Claudia de Castro Rizzi

**Email:** ritacaroliveso@hotmail.com

**Resumo:** A quantidade de atendimentos de urgência que envolvem o tratamento de molares e outros procedimentos de maior complexidade é desproporcional

ao número de atendimentos realizados nas clínicas que oferecem esses tratamentos, havendo a necessidade de projetos que possibilitem suprir essa demanda para finalização dos tratamentos endodônticos. Os alunos participantes da Liga Acadêmica de Endodontia participam do projeto que é realizado nas aulas práticas das disciplinas de Endodontia Clínica, Odontogeriatrics, Pacientes Especiais e Integradas, e juntos aos alunos envolvidos nas práticas de atendimento de urgência. São atendidos 80 pacientes por mês e participam do projeto 20 ligantes, a periodicidade do atendimento é semanal, com carga horária de 8 horas semanais. Dessa forma, o projeto tem uma finalidade social com os pacientes, além de proporcionar aos alunos da Liga Acadêmica de Endodontia um maior conhecimento e maiores oportunidades de práticas avançadas em endodontia, oferecendo um programa de atendimento odontológico direcionado à conclusão dos tratamentos endodônticos, promovendo um plano de tratamento aos pacientes atendidos na urgência e realização de procedimentos avançados em endodontia, além de oferecer ao aluno um programa de capacitação para o atendimento odontológico aos pacientes atendidos na urgência e realização de procedimentos avançados em endodontia.

#### **TRAUMA DENTO-ALVEOLAR: RELATO DE CASO CLÍNICO ATENDIDO NO PROJETO DE URGÊNCIA**

MUNIZ, Dayane Nascimento\*; ROSA, Caroline Sampaio; RIZZI, Cláudia de Castro; MARQUES, LIMA, Suellen Nogueira Linares

**Email:** dayanenascimento20@hotmail.com

**Resumo:** Nas urgências odontológicas, o cirurgião-dentista deve estar apto a solucionar a dor do paciente. O trauma facial pode resultar em dentes fraturados, deslocados ou perdidos, e normalmente acomete a região anterior refletindo em efeitos negativos consideráveis sobre os aspectos funcional, estético e psicológico do paciente, pois conduz a restrições na mordida, dificuldade na fonação e constrangimento ao falar e sorrir. O presente trabalho relata um caso clínico de trauma facial que comprometeu a vitalidade pulpar dos elementos 11 e 12 de uma paciente do gênero feminino, que após atendimento médico, foi encaminhada para a Clínica de Odontologia da Universidade Ceuma, tendo sido atendida pelo projeto de urgência. A paciente apresentava-se emocionalmente alterada, relatando dor e dificuldade na fonação. A conduta clínica de escolha foi a espiantagem na região ântero-superior e a retirada do contato oclusal dos dentes afetados. Na sessão seguinte, após realização do teste de sensibilidade foi constatado necrose pulpar nos dentes 11 e 12, tendo sido indicado o tratamento endodôntico e posterior encaminhamento para tratamento ortodôntico. A conduta do profissional no momento do exame clínico para o correto diagnóstico deve ser realizada de forma criteriosa para posterior definição do procedimento clínico e consequente resolução do quadro até que o tratamento definitivo seja realizado.

## TEMA LIVRE CASO CLÍNICO

### **APICIFICAÇÃO COM HIDRÓXIDO DE CÁLCIO: relato de caso clínico**

ROSENDO, Joyce Karolyne dos Santos\*, MARQUES, Tércia Virginia Falcão; CARNEIRO, Karina Gama Kato; MAIA, Claudia de Castro Rizzi ; FILHO, Tevaldo Matos Maia.

**Email:** joyce.karolyne15@hotmail.com

**Resumo:** Quando os dentes imaturos sofrem necrose pulpar, o desenvolvimento radicular cessa e a formação completa da raiz pode não acontecer. O tratamento desses casos passa a ser um desafio, pois o tamanho do canal, as paredes frágeis e o ápice aberto dificultam a limpeza e principalmente a obturação do canal. Para reduzir as dificuldades do tratamento, uma das técnicas recomendadas é a da apicificação, que consiste no uso de medicamentos dentro do canal radicular que estimule a formação de uma barreira na região apical. Alguns materiais são indicados para a apicificação, dentre eles, o hidróxido de cálcio tem sido amplamente utilizado. O tratamento consiste na colocação do hidróxido de cálcio por um período que permita induzir a formação de uma barreira de tecido duro, na região apical. Desta forma, o presente estudo tem como objetivo apresentar um relato de caso de uma paciente, sexo feminino, atendida na clínica de odontologia da Universidade Ceuma, de 9 anos de idade, que apresentava o dente 11 com rizogênese incompleta, necrose pulpar e lesão periapical crônica. O tratamento de escolha foi da apicificação com hidróxido de cálcio. O acompanhamento clínico e radiográfico foi realizado após um ano e a lesão periapical regrediu radiograficamente e o paciente apresenta-se sem sintomatologia dolorosa, observando-se o sucesso do tratamento.

### **CIRURGIA ARTICULAR: DISCOPEXIA. RELATO DE CASO CLÍNICO**

MUNIZ, Naylla Mouzinho\*, CORRÊA, Silvan; MADEIRA Petrus Levid Barros.

**Email:** naylla\_mozinho@hotmail.com

**Resumo:** A articulação temporomandibular (ATM) é descrita como uma das mais nobres articulações do corpo humano. Esta é formada por um osso do neurocrânio, temporal, e um viscerocrânio, a mandíbula. ATM é constituída de estruturas anatômicas que, quando afetadas, trazem danos que influenciam na qualidade de vida do indivíduo, os quais podem levar à alterações funcionais do mesmo. Os principais sinais e sintomas presentes nos desarranjos internos da articulação temporomandibular são: estralidos, creptações e as dores, sendo este último o principal motivo da procura do paciente pelo profissional da área. O tratamento das disfunções internas da ATM é vasto, podendo ser cirúrgico ou não cirúrgico, variando a intensidade da disfunção apresentada pelos pacientes, assim necessitando de uma avaliação e acompanhamento multiprofissional, pelo fato desta alteração se apresentar de forma multifatorial. Este estudo consiste em um relato de caso de um tratamento cirúrgico articular, denominado discopexia, com o objetivo de descrever sua técnica, indicações e a evolução do paciente assistido. O relato visa, ainda, fazer uma revisão bibliográfica, incluindo artigos periódicos mais relevantes, publicados nos últimos 10 anos nacionais e internacionais. É de extrema valia o conhecimento teórico e prático da discopexia, bem como sua indicação, técnica cirúrgica e cuidados pré e pós-operatório da cirurgia articular. Palavras-chave: Transtornos da Articulação Temporomandibular, Disco da Articulação Temporomandibular, Síndrome da

Disfunção da Articulação Temporomandibular.

### **CIRURGIA ORTOGNÁTICA PARA TRATAMENTO DE ASSIMETRIA FACIAL** DA SILVA, Jéssica Karla Silva\*; DEMETRIO, Maurício; MACIEL, Andrezza.

**Email:** jessicaskarlas@gmail.com

**Resumo:** O termo assimetria é usado quando existe uma desigualdade entre as partes homólogas, afetando dessa forma o equilíbrio entre as estruturas. A assimetria facial é comum na população, mas em alguns casos podem comprometer tanto esteticamente, como funcionalmente a vida do ser humano. Sendo assim minuciosamente investigada para que se passar elaborar um plano de tratamento adequado e uma resolução do caso com precisão. caso clínico: Paciente sofreu uma queda do 5 andar de um prédio quando criança e teve um transtorno de desenvolvimento no côndilo do lado direito, sem limitações. Havia procurado outro serviço que tinha indicado prótese de ATM bilateral. Realizando abordagem através de cirurgia ortognática com osteotomia Le fort I / Osteotomia sagital bilateral dos ramos mandibulares e mentoplastia. Sem necessidade de prótese de atm.

### **CIRURGIA ORTOGNÁTICA: RELATO DE CASO**

FRANCEILTON MOURA CHAVES\*, ANTÔNIO JOSÉ DUARTE FERREIRA JUNIOR; HENEY KAYO LIMA NASCIMENTO; ELISSANDRE RANGEL NASCIMENTO NUNES; IONE HALADIAH GOMES ARAÚJO; PETRUS LEVID BARROS MADEIRA; SILVAN CÔRREA.

**Email:** franceiltonchaves95@hotmail.com

**Resumo:** A cirurgia ortognática é a intervenção combinada entre a ortodontia e cirurgia buco maxilofacial, visando a correção das deformidades dento esqueléticas. A cirurgia consiste no posicionamento de maneira correta dos maxilares para que estes tenham as proporções e posições adequadas. A forma como se manifesta a etiologia da assimetria facial, é de grande relevância para a definição do plano de tratamento. As principais técnicas cirúrgicas são: osteotomia mandibular, osteotomia vertical do ramo, osteotomia sagital bilateral do ramo e osteotomia Le Fort I. O objetivo deste trabalho é demonstrar as principais técnicas cirúrgicas para a correção da má oclusão e restabelecimento dos aspectos funcionais como a mastigação, fonação, deglutição e também os aspectos estéticos, mediante a correção das deformidades esqueléticas presentes.

### **CLAREAMENTO DENTAL INTERNO E EXTERNO: RELATO DE CASO CLÍNICO**

BELCHIOR, Lucas Contente\*; LIMA, Julyana Hellen Macedo de; CARNEIRO, Karina Gama Kato; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão ; MAIA, Cláudia de Castro Rizzi; KUSSANO, Sandro Carvalho; FIALHO, Melissa Proença Nogueira

**Email:** lucascbelchior@hotmail.com

**Resumo :** O crescente interesse dos pacientes por uma melhor aparência estética do sorriso propiciou uma evolução importante da odontologia estética. O escurecimento de um único dente anterior pode comprometer a beleza do sorriso, bem como a autoestima da indivíduo. Em alguns casos, o tratamento endodôntico pode constituir causa de escurecimento dental devido à ocorrência de hemorragia pulpar ou presença de guta-percha no interior da câmara pulpar,

caracterizando-se por uma coloração marrom-avermelhada. O presente estudo tem por objetivo apresentar um caso clínico de clareamento dental interno e externo no elemento 11, o qual apresentava significativo escurecimento dental após tratamento endodôntico realizado há 30 anos. Após 12 aplicações de gel à base de peróxido de hidrogênio a 35%, foi observado considerável clareamento do referido dente, sem, contudo, ocorrer a resolutividade estética do caso, possivelmente devido ao longo período de tempo do manchamento intrínseco. No entanto, o efeito do clareamento na redução do grau de escurecimento dental tende a otimizar a resolutividade estética do caso através de técnicas restauradora ou protética.

### **CLAREAMENTO INTERNO E EXTERNO DO DENTE 11 ESCURECIDO APÓS TRATAMENTO ENDODÔNTICO: RELATO DE CASO CLÍNICO.**

ALVES, Genne Rose De Sousa \*, CAVALCANTE, Karoline Guará Bruzaca A.; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; AZEVEDO, Isabelle Maria Cabral de; MAIA, Mariana de Figueredo Lopes e; KUSSANO, Sandro Carvalho; GOMES, IzabelLa Azevedo.

**Email:** genne-rose@hotmail.com

**Resumo:** A cor dos dentes constitui importante fator na estética do sorriso. O escurecimento de um único dente anterior pode comprometer a beleza do sorriso, bem como a autoestima do indivíduo. Em alguns casos, o tratamento endodôntico pode constituir causa de escurecimento dental devido à ocorrência de hemorragia pulpar ou presença de guta-percha no interior da câmara pulpar, caracterizando-se por uma coloração mais saturada, comprometendo a estética dental. O presente estudo tem por objetivo apresentar um caso clínico de clareamento dental interno e externo no elemento 11, o qual apresentava escurecimento dental após tratamento endodôntico. Após 9 aplicações de gel à base de peróxido de hidrogênio a 35%, foi observado considerável clareamento do referido dente, contribuindo para a resolutividade estética do caso. Assim, pode-se concluir que a associação das técnicas de clareamento dental interno e externo constituiu excelente opção terapêutica para o caso clínico realizado.

### **DECISAO ADEQUADA DA TERAPIA PULPAR EM DENTES DECIDUOS**

BONFIM, Valéria da Silva\*; VIEIRA, Clarissa Lopes; BRAGA, Tacíria Bezerra

**Email:** valeria\_silbonfim@hotmail.com

**Resumo:** A terapia pulpar em dentes decíduos é um tratamento conservador bem utilizado na Odontopediatria, visando a conservação do dente comprometido pela cárie ou traumatismo dentário. Muitas vezes a importância desse tratamento é deixada de lado, sendo justificada pelo comportamento da criança. Os casos de comprometimento pulpar são determinados através do diagnóstico clínico e radiográfico e posteriormente é traçado um tratamento. É importante agregar conhecimentos e técnicas para uma melhoria no dia-a-dia clínico diante desse tratamento. **Objetivo:** Apresentar um relato de caso endodôntico que foi realizado na clínica odontológica da Universidade Ceuma. **Conclusão:** conclui-se que o tratamento endodôntico na Odontopediatria é conservador e satisfatório, evitando assim a perda precoce de dentes decíduos, até a erupção do sucessor permanente.

## **DIAGNÓSTICO E PLANEJAMENTO DE UM CASO CLÍNICO COM INDICAÇÃO DE CIRURGIA PARENDODÔNTICA: RELATO DE CASO CLÍNICO.**

COSTA, Victor Gomes; OLIVEIRA, Thaynara Josanne Borges; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão; MAIA, Cláudia De Castro Rizzi.

**Email:** victorgomes.vgc@hotmail.com

**Resumo:** A cirurgia parendodôntica é um procedimento que tem como finalidade resolver problemas que não puderam ser solucionados pelo tratamento endodôntico convencional, ou seja, quando não se consegue eliminar o agente etiológico do processo inflamatório periapical de maneira conservadora. O trabalho apresentado relata um caso clínico do paciente P. V. S. R., gênero masculino, 25 anos, melanoderma, que procurou a Clínica Odontológica da Universidade Ceuma relatando escurecimento no dente 21 sem sintomatologia dolorosa. Ao exame radiográfico, observou-se uma extensa lesão periapical sugestiva de cisto na qual houve a necessidade de realizar uma tomografia computadorizada (TC) na região dos elementos dentais 21 e 22 para confirmação. Após a TC, obteve-se a confirmação do diagnóstico sugestivo de Cisto Radicular. Diante disso, realizou-se o plano de tratamento na qual elegeu-se tratamento endodôntico dos referidos dentes, seguido de cirurgia parendodôntica associada a enxerto ósseo como tratamento. É importante ressaltar que nenhuma cirurgia parendodôntica resultará em sucesso se o canal não estiver bem obturado ou se não for possível, por meio da cirurgia, melhorar suas condições de selamento. Com isso, a cirurgia parendodôntica, é uma alternativa para manutenção de elementos dentários após a endodontia convencional ter esgotado suas possibilidades terapêuticas ou para dar condições para que ela possa ser realizada com sucesso.

## **DISPLASIA FIBROSA - RELATO DE CASO CLÍNICO**

SILVEIRA, Luíza Carneiro\*; Júnior, Marcelo Mesquita Martins; JUNIOR, Francisco Valcy Moreira de Oliveira; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima

**Email:** silveiracluiza@gmail.com

**Resumo :** A displasia fibrosa (DF) é um tumor benigno de etiologia desconhecida. Se da pela alteração de estrutura óssea considerada normal, por um tecido fibroso. É um distúrbio que acomete adultos e adolescentes, em que o seu diagnóstico ocorre até a terceira década de vida. Ocorre pela mutação do gene GNSA do cromossomo 20. O diagnóstico da displasia fibrosa é obtido através de exames de imagem, exame clínico e da realização de biópsia com análise histopatológica da lesão. Esse trabalho de conclusão de curso tem como objetivo relatar um caso de displasia fibrosa, evidenciando os passos clínicos que são necessários para a realização do diagnóstico preciso da neoplasia em questão. Relatou-se o caso de uma displasia fibrosa localizada na maxila do lado direito em paciente de 16 anos, gênero masculino, melanoderma, sem hábitos e vícios. O paciente compareceu à clínica odontológica da Universidade Ceuma, São Luís – MA, onde após a realização de biópsia foi feito o diagnóstico da doença em questão. Concluiu-se então que se tratava de uma displasia fibrosa, onde foi necessário não apenas análise histopatológica, mas de um conjunto de exames para fechamento do diagnóstico.

## **FASCEITE NECROSANTE CÉRVICO-FACIAL - RELATO DE CASO**



JUNIOR, Marcelo Mesquita Martins Júnior\*; SILVEIRA, Luíza Carneiro; JUNIOR, Francisco Valcy Moreira de Oliveira; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima

**Email:** marcelomartins602@gmail.com

**Resumo :** A fascíte necrotizante (FN) da região cérvico-facial é uma infecção bacteriana destrutiva e rapidamente progressiva do tecido subcutâneo e fáscia superficial, rara, que acomete, geralmente, os pacientes com doenças que levam à imunossupressão sistêmica. É caracterizada por uma necrose extensa dos tecidos moles, com possível formação de gases nos tecidos subcutâneos, seguida por progressão rápida e potencialmente fatal. Este trabalho de conclusão de curso tem como objetivo descrever um caso de fascíte necrotizante com origem odontogênica, enfatizando o diagnóstico, evolução clínica e o tratamento dessa patologia. Paciente do gênero feminino, 23 anos, com histórico de infecção odontogênica evoluindo para um quadro de fascíte necrosante, sendo tratada por equipe multidisciplinar do Hospital Clementino Moura através de realização de desbridamento cirúrgico e antibioticoterapia. Após a análise da literatura e do caso abordado conclui-se que a FN facial é uma infecção de evolução rápida e se não tratada, torna-se potencialmente fatal, por meio deste estudo, concluiu-se que quanto antes for realizado o desbridamento cirúrgico e iniciada a antibioticoterapia, melhores serão as chances de êxito e recuperação do paciente.

#### **LAMINADOS CERAMICOS: UMA SOLUCAO PARA DIASTEMAS ANTERIORES**

BONFIM, Valéria da Silva\*; GOMES, Isabella Azevedo; GOMES, Mário Gilson Nina

**Email:** valeria\_silbonfim@hotmail.com

**Resumo:** A relevância nas tecnologias adesivas e do conhecimento sobre o material cerâmico tornaram possível uma variedade de soluções estéticas de forma segura e previsível quer para o paciente como para o clínico. Desse modo, o profissional é estimulado a adquirir novos conhecimentos e a compreender que a estética é um fator fundamental para a autoestima e saúde do paciente. Objetivos: apresentar um relato de caso, de um fechamento de diastema utilizando laminados cerâmicos. Conclusão: conclui-se que um protocolo reabilitador de restaurações indiretas possibilita resultados satisfatórios, devolvendo harmonia, estética e funcionalidade para o paciente.

#### **ODONTOMA: UM RELATO DE CASO CLÍNICO**

ABREU, Mariana Thaís Lima da Silva\*; SILVA, Lara Araújo da; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** rainha\_claudinha@hotmail.com

**Resumo:** Odontoma é um dos tumores odontogenicos benignos mais comuns dentre as patologias sendo considerado mais como uma anomalia de desenvolvimento do que uma neoplasia verdadeira, ainda compostos de epitélio e ectomesenquima com formação de tecido duro de origem dentária. Segundo a Organização Mundial de Saude, o odontoma é classificados em dois tipos: complexo e composto, respectivamente, um apresenta-se como um aglomerado de esmalte e dentina sem características aparentes a um dente, já o outro, apresenta-se em um aglomerado de esmalte, dentina, cemento e polpa com tamanho e forma alterados, semelhante a um dente. Geralmente, são

assintomáticos e descobertos após a realização de exames de imagem rotineiros e associados ao atraso no irrompimento dentário.. O tratamento mais utilizado é a remoção cirúrgica total da lesão de forma conservadora, tendo como complemento o exame histológico para diagnóstico da lesão. O objetivo deste trabalho é relatar o caso clínico de um paciente portador de odontoma composto que compareceu a clínica odontológica da Universidade Ceuma relatando ter impação de um dente anterior, foi solicitado exame de imagem e clínico. Sendo assim foi feita a cirurgia de remoção da lesão que logo foi submetido a biópsia e após extrusão ortodôntica do incisivo impactado.

### **OSTEOMIELITE DE GARRÉ: ATUAÇÃO DO BUCO-MAXILO-FACIAL NO TRATAMENTO CIRÚRGICO**

JUNIOR, Francisco Valcy Moreira de Oliveira\*; ARAUJO, Eric Johnsons Costa; JUNIOR, Marcelo Mesquita Martins; SILVEIRA, Luíza Carneiro; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos ; BARRETO, Samuel Benson Lima

**Email:** valcyjunior94@hotmail.com

**Resumo :** Introdução: A osteomielite de Garré possui uma particularidade que a distingue das demais osteomielites crônicas, quando a mesma ocorre é possível observar uma reação periosteal que induz uma nova formação óssea geralmente surge como resultado de uma irritação leve ou infecções. Relato de caso: Paciente O.B.M 11 anos de idade deu entrada no serviço de cirurgia e traumatologia buco-maxilo-facial do hospital Socorrão II encaminhado do interior do estado, no exame extraoral o mesmo apresentava aumento de volume em face do lado direito, dor e assimetria facial a mais ou menos 2 semanas, no exame intraoral observou-se uma lesão de cárie profunda na face oclusal do primeiro molar inferior direito, foi solicitado exames de imagem na qual observou-se um espessamento ósseo na região de mandíbula do lado de direito, foi realizado a biópsia excisional para um diagnóstico mais preciso e o laudo apresentou como diagnóstico final Osteomielite de Garré. Conclusão: Este trabalho tem como objetivo relatar um caso de Osteomielite de Garré tratado pela equipe de cirurgia buco-maxilo-facial do hospital Socorrão II.

### **PLANEJAMENTO DIGITAL NA PREVISIBILIDADE DO TRATAMENTO ESTÉTICO DENTO-GENGIVAL: RELATO DE CASO**

MARTINS, Talita Leitão\*; BRITO, Jordana Almeida; BARROS, Vitor Vinicius Costa; CARVALHO, Daniel Coelho de; LIMA, Darlon Martins; LIMA, Suellen Nogueira Linares

**Email:** talitaeq2014@gmail.com

**Resumo :** O planejamento é uma das fases mais importantes no tratamento odontológico, e nesse contexto, a estética em dentes anteriores necessita de uma análise cuidadosa das desarmonias do sorriso do paciente. Para esse fim, a tecnologia digital tem se incorporado como uma ferramenta auxiliar no planejamento do “design” do sorriso, sendo o Digital Smile Design (DSD) um instrumento que permite uma análise estética do conjunto do rosto, sorriso, tecido periodontal e dentes por meio da análise de fotografias digitais extra e intra-oral. Essa análise, proporciona ao paciente uma previsibilidade do tratamento, auxiliando na confecção do enceramento diagnóstico, além de uma comunicação interdisciplinar. Assim, este trabalho tem o objetivo de apresentar o relato de caso clínico no qual o tratamento estético dento-gengival foi planejado usando o DSD. O tratamento proposto foi gengivectomia dos elementos 13, 12,

11, 21 e 22, clareamento dental, seguido da confecção de facetas cerâmicas de canino a canino. A utilização de uma ferramenta para planejamento foi essencial para previsibilidade do resultado final, visto que o DSD teve um papel importante no planejamento estético dento gengival.

### **PRONTO ATENDIMENTO DE UM TRAUMA ALVÉOLO-DENTÁRIO: RELATO DE CASO CLÍNICO**

MOURA, Rommisson Yacones Lessa\*; MORAIS, Laura dos Santos; ALMEIDA, Matheus Oliveira; QUEIROZ, Jefferson de Brito; NASCIMENTO, Heney Kayo Lima; CORREA, Silvan; MAIA, Cláudia DE Castro Rizzi.

**Email:** rommisson@gmail.com

**Resumo:** Os Traumatismos Alvéolo-Dentários são lesões traumáticas que podem acometer desde tecidos moles bucais, fratura dentária e ósseas, até mesmo na perda definitiva do elemento dentário. A etiologia do trauma pode ser diversa, como: quedas, acidentes esportivos, automobilísticos, brigas, entre outros. Apresenta predominância em pessoas do sexo masculino, principalmente em idade escolar. Lesões envolvendo dentes anteriores (incisivos centrais, incisivos laterais e caninos) podem resultar efeitos adversos funcionais e estéticos afetando diretamente o comportamento e a autoestima da vida do indivíduo, sobretudo quando há perda dentária permanente. A conduta e o prognóstico no tratamento dos Traumatismos Alvéolo-Dentários variam de acordo com a etiologia, extensão do dano e o tempo transcorrido até o início do atendimento. Negligenciar o tratamento odontológico após o trauma alvéolo-dentário pode trazer como consequência alterações na posição do dente na arcada, mobilidade dentária, alterações de cor, sensibilidade, reabsorções (radiculares ou ósseas), necrose, perda dental, além de afetar o convívio social do indivíduo. Este trabalho tem como objetivo o relato de caso sobre um paciente que sofreu Traumatismo Alvéolo-dentário na maxila, com fratura óssea e luxação lateral dos incisivos. Será apresentada a abordagem completa do caso (atendimento inicial com o reposicionamento dental, esplintagem por sete semanas, acompanhamento clínico e radiográfico). Conclui-se que a importância do pronto atendimento pós-trauma possibilitou o reposicionamento de dentes, reduzindo danos aos tecidos periodontais e pulpares.

### **PRÓTESES BUCOMAXILOFACIAIS OSSEOINTEGRADAS: UMA ALTERNATIVA À REABILITAÇÃO BUCOMAXILOFACIAL.**

LIMA, Carlos Emanuel de Matos Chaves\*, FAHD, Larissa Bernardo; GASSEN, Humberto Tomazzi; CORRÊA, Silvan.

**Email:** carlos\_emanuelli@hotmail.com

**Resumo:** Revisão de Literatura: Introdução: As próteses bucomaxilofaciais osseointegradas são alternativas para a reabilitação bucomaxilofacial de pacientes com necessidades reabilitadoras, sejam elas de etiologia traumáticas ou cirúrgicas, que encontram as dificuldades na adaptação funcional, relação social e a qualidade de vida. Portanto, as próteses bucomaxilofaciais assumem um caráter de grande significância funcional, estética e social, associadas ou não às cirurgias reconstrutivas, que muitas vezes por motivos de limitação ou mesmo de contra-indicação, tornam o tratamento ainda mais complexo. Revisão: Este trabalho teve como objetivo revisar a literatura sobre a utilização e manejo clínico das próteses bucomaxilofaciais em pacientes com deformidades no complexo bucomaxilofacial, e salientar a importância do conhecimento e da

necessidade desta terapia na área de atuação do cirurgião dentista. Revisão de Literatura: A seleção de estudos foi dada preferência a artigos de autores brasileiros falando sobre a reabilitação bucomaxilofacial e o aspecto psicossocial do paciente, assim fazendo uma revisão narrativa do tema. Conclusão: Assim podemos considerar as próteses bucomaxilofaciais osseointegradas como uma alternativa relevante para a reabilitação facial, pois possibilita a reinserção do paciente ao convívio social, sendo importante um tratamento psicológico junto ao tratamento reabilitador, pois o paciente precisa aceitar a perda do órgão para depois aceitar a substituição por uma prótese.

### **REABILITAÇÃO ESTÉTICA: RELATO DE CASO**

LOPES, Ludmilla Ribeiro\*, GOMES, Mario Gilson Nina; SOUZA, Rita de Cassia Rocha Oliveira; BRANDÃO, Camila; MOFFA, Eduardo Buozi; SARAIVA, Eurielva.

**Email:** ludy1203@hotmail.com

**Resumo:** Devido à conscientização da sociedade, quanto à importância da saúde bucal e da estética, a procura por tratamentos estéticos tem aumentado consideravelmente. A escolha dos materiais e técnicas utilizadas implicará no resultado final do tratamento. Diante do exposto, o presente estudo tem como objetivo, o tratamento de REABILITAÇÃO ESTÉTICA. A metodologia para esta finalidade será um estudo exploratório, descritivo, como relato de caso clínico. A técnica escolhida foi de reanatomização com lentes de contatos. Resultados esperados: ao final da intervenção clínica, será obtido um resultado satisfatório.

### **RESTABELECIMENTO ESTÉTICO E FUNCIONAL DAS RECESSÕES GENGIVAIS UTILIZANDO BIOMATERIAIS: RELATO DE CASO CLÍNICO**

SANTOS, Reginaldo Victor Pereira dos\*; LIMEIRA, Herick Cruz; CASTRO, Igor Renault Marques; NASCIMENTO, Marcos Monteiro; RIBEIRO, Ludmilla Lopes; NUNES, Livia Helena de Araújo Castro; JUNIOR, José Carlos Elias Mouchreck

**Email:** regisrvps@outlook.com

**Resumo:** A recessão gengival é considerada uma sequela da doença periodontal, causada pelo acúmulo de biofilme dentário na região, que também pode estar associada a traumas oclusais, contatos prematuros, freios e músculos com inserção alta, gengiva inserida com pouca espessura, dentre outros. As recessões gengivais foram classificadas por Miller, em sua extensão, de acordo com a linha mucogengival e a altura da crista óssea em quatro classes. Tal sequela é considerada antiestética, e causa desconforto ao paciente, além de, muitas das vezes, causar hipersensibilidade dentinária, devido a exposição, e conseqüentemente, a perda do cemento radicular, sendo necessária a realização de tratamentos, como por exemplo, o recobrimento radicular. O cirurgião-dentista pode lançar mão de cirurgias regenerativas, como a enxertia conjuntiva, que é considerada padrão ouro, incisões semi-lunares, retalhos reposicionados apicalmente, uso de biomateriais, além de outras técnicas que sejam capazes de restabelecer a função e a estética da área afetada. Este trabalho será um relato de caso do tratamento de uma recessão Classe II de Miller utilizando o enxerto com biomaterial (Mucograft), na região do dente 11, com a associação da cirurgia de freio, do tipo, frenectomia para restabelecer o padrão de “normalidade” e trazer qualidade de vida ao paciente.

**RESTAURAÇÃO EM DENTES POSTERIORES COM TÉCNICA DE ESTRATIFICAÇÃO COM RESINA COMPOSTA: RELATO DE CASO CLÍNICO** MAURÍCIO\*; MOFFA, Eduardo Buozi; HASS, Viviane; OLIVEIRA, Eurielva Saraiva de Sousa; GONÇALVES, Letícia Machado; KUSSANO, Sandro Carvalho; FIALHO, Melissa Proença Nogueira.

**Email:** mauriciomonteiro\_04@hotmail.com

**Resumo:** A odontologia estética encontra-se em contínuo avanço devido aos procedimentos adesivos e ao desenvolvimento de materiais restauradores que buscam a melhoria das propriedades mecânicas e estéticas para reprodução das características naturais dos substratos dentais. As resinas compostas atuais possibilitam restaurar a forma e a função com as características de cor, translucidez e opacidade semelhantes às características dos dentes naturais, contribuindo para a excelência estética de restaurações diretas em dentes posteriores. O objetivo deste relato de caso clínico foi apresentar a substituição de restaurações em amálgama nos elementos 36 e 37, por restaurações estéticas através da técnica de estratificação com resinas compostas. Foi empregada uma resina composta nanoparticulada reforçada com partículas cerâmicas com boas propriedades ópticas e mecânicas, além de apresentar bom polimento. Utilizou-se também um pigmento fotopolimerizável para otimizar a biomimetização com os substratos dentais. Ao final, pôde-se verificar resultados estéticos satisfatórios para ambas as restaurações executadas no caso clínico apresentado.

#### **TERAPIA DE FOTOBIMODULAÇÃO PARA O TRATAMENTO DE ESTOMATITE AFTOSA RECORRENTE**

SOUSA, Nayanna Matos de\*; MENDES, Roberta Janaína Soares; FERREIRA, Winnie Dandara Rocha; FURTADO, Guilherme Silva; OLIVEIRA, Tharcísio de Jesus Boaes; LAGO, Andréa Dias Neves; BENINI, Marco Aurélio

**Email:** nayanna3@gmail.com

**Resumo:** A estomatite aftosa caracteriza-se por úlceras pequenas, com margem circunscrita, halo eritematoso e fundo amarelo ou cinza. Essas úlceras são dolorosas e trazem impacto negativo na vida social do paciente. A terapia de fotobiomodulação pode ser utilizada para o tratamento destas lesões tanto para o alívio da dor quanto para acelerar a cicatrização. Este trabalho objetiva relatar um caso clínico de estomatite aftosa recorrente tratada com a TFB. Paciente gênero masculino, 30 anos, compareceu ao projeto de extensão "Laserterapia na Odontologia" da UFMA com queixa principal de dor no lábio inferior. Clinicamente observou-se úlcera na mucosa labial inferior que após anamnese criteriosa foi diagnosticado com estomatite aftosa recorrente. Optou-se pelo tratamento com laser de diodo de baixa potência, realizando o protocolo de dor seguindo os seguintes parâmetros: 808 nm, 100 mW, 3J de energia por ponto, por 30 segundos em cada ponto. Foi irradiado apenas 1 ponto no centro da lesão. Logo em seguida foi realizado o protocolo para reparação tecidual seguindo os seguintes parâmetros: 660 nm, 100 mW, 3J de energia por ponto, por 30 segundos em cada ponto. Foram irradiados 4 pontos nas bordas da lesão para acelerar o processo de cicatrização. O paciente relatou melhora significativa da sintomatologia dolorosa logo após a TFB. Após 3 dias, a área acometida pela lesão ulcerativa estava totalmente cicatrizada e o paciente não apresentou dor durante o processo de cicatrização. Foi possível concluir que a TFB nos

parâmetros utilizados foi eficaz para a analgesia e reduziu o tempo de cicatrização.

### **TERAPIA DE FOTBIOMODULAÇÃO UTILIZADA COMO PROTOCOLO DE PREVENÇÃO À SENSIBILIDADE CAUSADA PELO CLAREAMENTO DENTAL**

MENDES, Roberta Janaína Soares\*; SOUSA, Nayanna Matos de; FERREIRA, Winnie Dandara Rocha; PINHEIRO, Amanda Ferreira de Sousa; FURTADO, Guilherme Silva; LAGO, Andréa Dias Neves

**Email:** robertajsoares@hotmail.com

**Resumo:** O clareamento dental é um procedimento muito procurado pelos pacientes atualmente e se destaca pela obtenção de resultados estéticos eficazes sem causar prejuízo às estruturas dentais. A técnica realizada em consultório é aplicado peróxido de hidrogênio em altas concentrações (35 a 38%) e a principal queixa dos pacientes é a sensibilidade dental após este procedimento. Deste modo, visando sanar esse efeito colateral, pesquisas demonstram que o uso prévio da terapia de fotobiomodulação evita e/ou minimiza a possibilidade de sensibilidade pós-clareamento. O objetivo deste trabalho, portanto, foi fazer uma revisão da literatura somada a três relatos de casos clínicos sobre a utilização da TFB antes de iniciar o clareamento dental com o peróxido de hidrogênio a 35%. Para se chegar a conclusões lançou-se mão de relatos de casos clínicos, estudos de revisão de literatura e pesquisas clínicas e laboratoriais no período compreendido entre 2012 a 2017. Como o laser tem atuação analgésica e biomoduladora, ele atua diretamente tanto nos túbulos dentinários quanto a nível celular. Pode-se concluir que o clareamento de consultório com peróxido de hidrogênio a 35% e a TFB realizada previamente ao clareamento de consultório permitiu que não ocorresse a sensibilidade dentinária nos três casos clínicos relatados tornando-se promissora a sua utilização como protocolo para clareamento de consultório.

### **TRANSPLANTE DENTAL AUTÓGENO: RELATO DE CASO CLÍNICO**

QUEIROZ, Jefferson De Brito\*; MOURA, Rommisson Yacones Lessa; ALMEIDA, Matheus Oliveira; CORRÊA, Silvan; FALCÃO, Tarcia Virginia.

**Email:** jeffqueirozodonto@gmail.com

**Resumo:** O Transplante dental autogeno é considerado uma manobra cirúrgica que tem o intuito de reabilitar um espaço dentário perdido com um dente sadio que é retirado de seu alveolo de origem para outro alveolo distinto. Muito mais biocompatível do que os materiais convencionais, como os implantes osseos integrados onde a matéria prima é o titânio, o transplante autogeno apresenta ainda como vantagem o baixo custo, tornando-se muito mais acessível para os pacientes de baixa condição socio-econômica. O trabalho apresentado relata o caso clínico da paciente N.F.C.B.F., 24 anos, gênero feminino, melanoderma, onde realizou-se anamnese, exame clínico e de imagem, diagnosticando-se lesão de furca no dente 37. Foi indicada exodontia do dente 37 e realização de transplante do dente 48. Após criterioso planejamento prévio através dos exames de imagem, realizou-se exodontia do elemento 37 fraturado, preparação do alveolo cirúrgico para o recebimento do novo elemento dental, exodontia

atraumática do elemento dental 48, transplantação para o alvéolo do elemento 37. A cirurgia foi realizada sob copiosa irrigação com soro fisiológico e foram realizadas todas as suturas internas teciduais, visando a melhor integridade das estruturas manipuladas. Aproximadamente 1 mes após a cirurgia, realizou-se o tratamento endodôntico do dente transplantado e acompanhamento clínico radiográfico após 6 meses, com confirmação de sucesso dos tratamentos indicados. Quando bem indicado, o tratamento de transplante dental e a abordagem ideal para o tratamento das perdas dentárias precoces.

### **TRATAMENTO CIRÚRGICO DE LUXAÇÃO DENTAL E RETORNO DA SENSIBILIDADE AO TESTE TÉRMICO:RELATO DE CASO CLÍNICO**

Heney Kayo Lima Nascimento\*, Petrus Levid Barros Madeira; Ione Haladiah Gomes Araujo; Franceilton Moura Chaves ; Matheus Oliveira Almeida ; SILVAN CORREA; Cláudia de Castro Rizzi.

**Email:** heneyodonto@hotmail.com

**Resumo:** O traumatismo dentário é uma situação de urgência, frequente nos consultórios odontológicos o mesmo corresponde a um conjunto de impactos que afeta os dentes e suas estruturas de suporte; por sua vez, a luxação dentária esta dentre as mais graves das injúrias bucais em um trauma de face, e caracteriza-se pelo deslocamento total ou parcial do elemento dentário, e diante de tal situação, recomenda-se o imediato reposicionamento do elemento. O reposicionamento dentário é um tratamento conservador que visa reposicionar do dente luxado no alvéolo dentário, o manejo dos dentes e tecidos moles envolvidos durante e após o reposicionamento é fator fundamental para um prognóstico favorável. Como consequência de traumas muito intensos os dentes podem apresentar necrose, reabsorções radiculares e até lesões periapicais. O método mais utilizado para o diagnóstico do estado da polpa é o teste térmico, com uma resposta positiva a esse teste realmente indica que as fibras nervosas estão funcionando que é considerado o primeiro indicador e pode ser o único indicador verdadeiro de uma possível regeneração pulpar. O objetivo do presente estudo é apresentar e discutir, por meio de caso clínico, o tratamento e controle de trauma dento-alveolar com luxação dos incisivos centrais anteriores superiores, onde foi realizado tratamento cirúrgico com reposicionamento, explintagem dos dentes e posterior acompanhamento tomográfico e clínico, com sensibilidade positiva no teste térmico, o que provavelmente indica uma regeneração pulpar após o reposicionamento dental.

### **TRATAMENTO DE COMUNICAÇÃO BUCOSINUSAL POR MEIO DA TÉCNICA DO RETALHO PEDICULADO DO CORPO ADIPOSEO BUCAL**

LIMEIRA, Herick Cruz\*; CORTEZ, Guilherme; SILVA, Jessika Karla da; CASTRO, Igor Renault Marques; MOREIRA, Marcela Falcão; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** herickcruz@gmail.com

**Resumo:** O seio maxilar é um espaço pneumático contido no interior do osso maxilar bilateralmente. O seu grande volume associado à proximidade com os ápices de alguns dentes superiores permite que, em algumas circunstâncias, forme um acesso direto entre este e a cavidade bucal chamada comunicação buco-sinusal. A abertura do seio maxilar frequentemente é realizada acidentalmente durante extrações dentárias. Tal perfuração geralmente envolve dentes com raízes divergentes nas proximidades de espaços edêntulos, situação

em que o seio maxilar se torna pneumatizado, enfraquecendo o alvéolo e levando o ápice dentário a uma íntima relação com a cavidade sinusal. Este trabalho será um relato de caso do tratamento dessa complicação cirúrgica que fora acometida no paciente devido a proximidade da raiz do dente 26 com o seio maxilar, no qual, uma alternativa de tratamento é o uso de enxerto por meio da técnica de retalho pediculado do corpo adiposo bucal, havendo necessidade de extração do mesmo por apresentar extensa lesão cariosa e tratamento endodôntico mal sucedido.

### **TRATAMENTO DE HERPES LABIAL COM TERAPIA FOTODINÂMICA – RELATO DE CASO**

SOUSA, Nayanna Matos de\*; MENDES, Roberta Janaína Soares; FURTADO, Guilherme Silva Furtado; LAGO, Andréa Dias Neves

**Email:** nayanna3@gmail.com

**Resumo :** O herpes labial é uma doença infecto-contagiosa comum, causada pelo vírus herpes humano. Os principais sintomas da manifestação clínica do herpes simples são dor, prurido ou ardência, principalmente no local onde encontram-se as vesículas. A terapia fotodinâmica (TFD) consiste na associação de uma fonte de luz, um fotossensibilizador e oxigênio, que tem por objetivo atingir os microorganismos inativando-os e assim obtendo um efeito antimicrobiano prolongado. Paciente de 35 anos, gênero masculino, compareceu ao Projeto de Extensão “Laserterapia na Odontologia” da UFMA com a queixa de ardência e prurido local há aproximadamente 3 dias. Clinicamente observou-se a presença de vesículas na região do lábio inferior e após anamnese criteriosa foi diagnosticado herpes simples labial recorrente. Optou-se então pelo tratamento com terapia fotodinâmica. As vesículas foram cuidadosamente estouradas com agulha estéril, fez-se limpeza da região com gaze e em seguida aplicou-se o fotossensibilizador azul de metileno, na concentração de 0,01% sobre toda a área afetada. E após 3 minutos a região corada foi irradiada com laser de baixa potência no comprimento de onda 660 nm, 100mW de potência, 3 J de energia por ponto. Foram aplicados 3 pontos e após 24 h o paciente retornou com as lesões em forma de crosta. Iniciou-se a terapia de fotobiomodulação (laser de diodo de baixa potência, 808 nm, 3 J de energia por pontos) (TFB) com o objetivo de acelerar a cicatrização. Após 5 dias a região encontrava-se totalmente cicatrizada e assim pode-se concluir que a TFD foi eficaz para o tratamento das manifestações clínicas do vírus herpes simples.

### **TRATAMENTO ORTO-CIRÚRGICO DE CLASSE III: RELATO DE CASO.**

ALMEIDA, Matheus Oliveira\*, NASCIMENTO, Heney Kayo Lima; MOURA, Rommisson Yacones Lessa; MORAES, Laura dos Santos de; CORREA, Silva; MADEIRA, Petrus Levid Barros.

**Email:** almeidam0123@gmail.com

**Resumo:** Sabe-se que grande parte da população mundial apresenta algum tipo de deformidade dentofacial, seja por questão hereditária, genética, pela miscigenação de algumas raças, traumas ou por hábitos no período de desenvolvimento ósseo, o que pode afetar negativamente estruturas do sistema estomatognático. A ATM e o sistema muscular da face, são as estruturas mais afetadas nesses casos. A cirurgia ortognática, que é indicada em casos de maxilares em posição anormal em relação à base do crânio, tem como objetivo



o estabelecimento da adequada posição dos mesmo. A abordagem deve ser de caráter multidisciplinar, envolvendo especialidades como dentística, periodontia, psicologia, ortodontia, cirurgia bucomaxilo facial e fisioterapia. Esse trabalho tem como objetivo apresentar um relato de caso de deformidade dentofacial do tipo classe III de Angle, cujo tratamento proposto foi orto-cirúrgico - tratamento ortodôntico prévio, com finalidade de alinhar os dentes em relação à base óssea e descompensar angulações dentárias; tratamento cirúrgico, com avanço de maxila e mento. Ainda, visa-se abordar a multidisciplinaridade em que ocorreu esse tratamento, mostrando todo os cuidados prés, trans e pós-operatórios, onde pôde-se observar de maneira clara, uma melhora tanto funcional quanto estética, alcançando-se assim, uma melhora na qualidade de vida da paciente. Palavras-chaves: Cirurgia Ortognática; Classe III; Deformidade dento-facial; Ortodontia.

### **XANTOMA VERRUCIFORME EM PALATO DURO: Relato de Caso**

COSTA, Silas Alves\*; JUNIOR, Elesbão Ferreira Viana; NETO, Roque Soares Martins; MORAES, Raissa Pinheir; BASTOS, Eider Guimarães

**Email:** silas.alves@live.com

**Resumo :** O xantoma verruciforme é uma lesão muco-cutânea benigna rara que pode acometer, além do palato duro, qualquer outra parte da cavidade bucal, bem como regiões extra-bucais. Essa lesão se apresenta de forma isolada ou concomitante a outras lesões ou ainda apresenta-se multifocal. Tem aspecto clínico variado, com coloração que pode ser rosa, avermelhada, esbranquiçada ou amarelada, com base séssil ou pediculada, em placa ou em pápula que mostra o crescimento da mucosa verrucosa, papilomatosa ou plana. Uma paciente do sexo feminino, de 62 anos de idade, leucoderma, compareceu ao consultório odontológico por apresentar desconforto na região de palato duro, próximo ao elemento 26. Durante o exame clínico foi verificada a presença de uma lesão nodular circunscrita no local referido, exofítica, de base séssil e superfície papilar, com coloração esbranquiçada no centro e rosa ao redor, de consistência firme e assintomática à palpação, sem alteração ao exame de imagem radiográfica. A paciente fazia uso de residronato sódico-35mg, apresentando alto risco de desenvolver osteonecrose após a biópsia excisional da lesão. Passados seis meses de suspensão do uso do medicamento e o consequente aumento do telopeptídeo carboxiterminal do colágeno tipo I, deu-se prosseguimento à exérese. Ao exame histopatológico verificou-se acantose e extensa hiperqueratinização do epitélio pavimentoso estratificado, e a presença de numerosos macrófagos espumosos, traço peculiar do xantoma verruciforme. Devem-se averiguar os aspectos clínicos e exame histopatológicos das lesões bucais, além de atentar-se para a condição sistêmica do paciente, para proporcionar diagnóstico e tratamento correto.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **ADMINISTRAÇÃO E DOSAGENS DA DEXAMETASONA PARA O CONTROLE DE EDEMA PÓS-EXODONTIA DE TERCEIROS MOLARES IMPACTADOS.**

NUNES, Elissandre Rangel Nascimento\*, NASCIMENTO, Heney Kaio Lima; MARQUES, Rogério Vera Cruz Ferro; MARQUES, Daniele Meira Conde.

**Email:** rangel.technet@hotmail.com

**Resumo:** Objetivo: Analisar produções científicas relacionadas às vias de administração e dosagens da dexametasona utilizadas para o controle de edema, trismo e dor pós-exodontia de terceiros molares impactados através de uma revisão integrativa. Material e métodos: Buscou-se nas bases de dados eletrônicos Pubmed/MEDLINE, LILACS e Web of Science, utilizando os descritores e combinações adrenal cortex / dexamethasone / corticosteroid / glucocorticoid / third molar / impacted / tooth wisdom. Considerou-se trabalhos de ensaios clínicos randomizados e prospectivos controlados, que compararam as vias de administração ou dosagens da dexametasona utilizada para o controle da inflamação pós-exodontia de terceiros molares, publicados no idioma inglês, durante o período de 2006 a 2016. Após selecionar os resumos, a avaliação da qualidade e a extração dos dados foram realizadas por dois revisores. Resultados: Encontrou-se 605 trabalhos. Após aplicação dos critérios de exclusão, 43 artigos foram selecionados. Destes, 11 atenderam os requisitos para compor este estudo, dos quais 3 compararam a dosagem da dexametasona, 5 compararam as vias de administração e 3 compararam tanto as vias de administração quanto as dosagens. Conclusão: A diversidade de comparações não aponta para um protocolo ideal de administração da dexametasona. Resultados semelhantes recomendam a menor dose (4 mg) a fim de proporcionar menores efeitos adversos. É fundamental mais estudos, para determinar a via de administração e a dosagem ideal com o objetivo de minimizar os efeitos da inflamação após exodontia de terceiros molares inferiores impactados.

### **ALTERAÇÕES E SEQUELAS BUCAIS EM PACIENTES COM HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL DE HANSENÍASE.**

CAVALCANTE, Walman Pereira\*; REIS, Waneska Albuquerque; FERREIRA, Meire Coelho

**Email:** walmanshow10@hotmail.com

**Resumo:** A boca constitui sítio primário de contaminação do bacilo de Hansen sendo de extrema relevância o conhecimento de alterações provenientes deste agravo à saúde pelo cirurgião-dentista. Tendo em vista a possibilidade de proliferação do agente etiológico da hanseníase na cavidade bucal é que o objetivo deste estudo foi verificar alterações e sequelas bucais em pacientes com história pregressa e atual de hanseníase no município de Paulo Ramos-Ma. Realizou-se estudo transversal (parecer CEP nº 1471833) para identificar alterações e sequelas bucais em indivíduos acometidos por hanseníase acompanhados pela Estratégia Saúde da Família e com notificação registrada no Sistema de Informação de Agravos de Notificação. A análise dos dados deu-se a partir do teste

### **ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DE TÉCNICA DE INSERÇÃO SOBRE O SELAMENTO MARGINAL DE RESINAS “BULK FILL” EM CAVIDADES COM ELEVADO “FATOR C”**

SAMPAIO, Ruan Ferreira\*; DIAS, Laércio Santos; LEAL, Adriana Mara Araújo; KUSSANO, Sandro; CARNEIRO, Karina Kato Gama

**Email:** sampaioss@hotmail.com

**Resumo:** Avaliar o selamento marginal de diferentes resinas: convencional e “bulk fill” (BF) de média viscosidade, em cavidades tipo classe I de dentes bovinos, para comparar os métodos de inserção: incremental oblíqua e incremento único. Os grupos foram divididos em: Grupo I- Resina Filtek Z350 (3M ESPE) Incremental Oblíqua (2mm), Grupo II- Resina Filtek Z350 Incremento único, Grupo III- Filtek Bulk fill (3M ESPE) Incremental oblíqua, Grupo IV- Filtek Bulk fill Incremento único, Grupo V- Aura Bulk fill Incremental Oblíqua, Grupo VI- Aura Bulk fill Incremento único. Após aprovação do CEUA de animais-UNICEUMA, foram selecionados aleatoriamente 20 incisivos bovinos (n=5) para confecção de preparos tipo classe I (4x4x3mm) com broca carbide 245. Após acabamento do preparo, o sistema adesivo utilizado para todos os grupos foi o Singlebond Universal (3M ESPE) e seguiu-se às inserções resinosas conforme os grupos citados, para posterior fotopolimerização. Após 24hs de armazenamento em água destilada, os dentes foram imersos em fucsina básica, para posterior captura das imagens digitais e medição da porcentagem de penetração do corante nas margens (ImageTool, USC). Após verificar normalidade, os dados foram submetidos à ANOVA dois fatores (técnica de inserção e resina) e Tukey. Nas margens, a resina Z350 foi inferior ( $25,41 \pm 2,2\%$ ) em relação às resinas BF ( $7,41 \pm 2,8\%$ ) na técnica de incremento único ( $p < 0,05$ ). Para as resinas BF a técnica de inserção não influenciou na porcentagem de infiltração de margens ( $p > 0,05$ ). Na análise de profundidade da penetração do corante, os resultados foram semelhantes ao anterior. O desempenho das resinas BF foi satisfatório, independente da técnica utilizada, nas cavidades com elevado fator de configuração cavitária. Aprovação Comissão de Ética no Uso de animais / CEUA-UNICEUMA: 01-16

### **AVALIACAO DA ATIVIDADE ANTIUNGICA E CITOTOXICIDADE DOS DERIVADOS DA HISTATINA5 PARA TRATAMENTO DA CANDIDOSE BUCAL**

SOUZA, Rita de Cássia Rocha Oliveira\*; MACHADO, Maria Aparecida A.; GARRIDO, Saulo Santesso; GIAMPAOLO, Eunice Teresinha; SIQUEIRA, Walter Luiz; MOFFA, Eduardo Buozi; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão

**Email:** ritacaroliveso@hotmail.com

**Resumo:** O uso contínuo de antifúngicos tópicos e sistêmicos no tratamento convencional de candidose oral tem resultado no aparecimento de cepas resistentes. Por este motivo, novas tecnologias para o desenvolvimento de drogas constitui uma estratégia promissora no campo da biotecnologia. A Histatina 5 é um peptídeo encontrado na saliva humana com forte propriedade fungicida, podendo ser aplicado portanto no tratamento da candidose oral. O presente estudo teve como objetivos determinar a atividade antifúngica da Histatina-5 e dois derivados através do “Killing Assay”. Aliquotas de 200µL das suspensões padronizadas de Candida (ATCC 90028) foram transferidas para as placas de cultura de 96 orifícios e incubadas por 90 min com diferentes

concentrações da proteína. A atividade antifúngica foi realizada através da contagem do número de colônias viáveis. Os testes de citotoxicidade foram realizados sobre fibroblastos através do ensaio de MTT e microscopia eletrônica de varredura (MEV). Os dados foram submetidos a análise de variância com nível de significância de 5%. Nossos resultados indicam que a histatina 5 e seus derivados tiveram atividade antifúngica semelhantes durante o ensaio do “Killing Assay”, onde uma concentração de 200 µg/mL foi capaz de reduzir em 100% a viabilidade da *C. albicans*. Entretanto, os testes de atividade mitocondrial e MEV mostraram que o derivado da histatina 5, onde houve substituição do aminoácido serina por cisteína, apresentou menor efeito citotóxico em relação aos demais. Provavelmente esse efeito de menor citotoxicidade deve-se a uma alteração na conformação espacial da proteína.

### **AVALIAÇÃO DA CONFIGURAÇÃO DE CANAIS RADICULARES CURVOS APÓS USO DA RECIPROC BLUE E WAVEONE GOLD.**

SOUSA, Daniel Gomes de\*; ARRAIS, Ives Reis; FILHO, Etevaldo Matos Maia; MAIA, Cláudia De Castro Rizzi

**Email:** daniel\_dgds@hotmail.com

**Resumo:** A proposta deste estudo foi comparar a modelagem e a preservação da curvatura original de canais radiculares curvos simulados utilizando instrumentos Reciproc Blue (VDW, Munique, Alemanha) e Waveone Gold (Dentsply Maillefer, Ballaigues, Switzerland). Desvios da forma original do canal radicular podem causar impactos negativos e a consequente diminuição do sucesso do tratamento endodôntico. Trinta blocos de resina com canais radiculares curvos simulados foram divididos aleatoriamente em dois grupos (n=15) e preparados utilizando os instrumentos Reciproc Blue (grupo 1) e Waveone Gold (Grupo 2). Fotografias padronizadas foram realizadas antes e após a instrumentação dos canais. Depois a superposição das imagens, foram medidas a quantidade de resina removida da parede interna e externa da curvatura em 6 níveis, com 1 mm de intervalo entre eles. Foi aplicado o teste Anova One-way para avaliar se havia diferença entre os grupos em relação às áreas desgastadas. O instrumento WaveOne Gold desgastou significativamente mais a curvatura externa que a Reciproc Blue ( $p < 0,05$ ). Não houve diferença significativa no desgaste entre os instrumentos na parede interna ( $p > 0,05$ ). O instrumento Reciproc Blue foi capaz de preservar mais a curvatura, no entanto, os dois instrumentos tenderam a endireitar o canal.

### **AVALIAÇÃO DA DEGRADAÇÃO DE FORÇA DE ELÁSTICOS ORTODÔNTICOS COM TAMANHOS DIFERENTES E DUAS MARCAS COMERCIAIS**

Mário Lopes Freire Neto\*, Rodrigo Proença Nogueira ; Sandro Carvalho Kussano; Karoline Guará Brusaca A. Cavalcanti; Fausto Silva Bramante ; Melissa Proença Nogueira Fialho; Etevaldo Maia.

**Email:** mario.f\_lopes@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi comparar a degradação de força dos elásticos ortodônticos em “peixinho” e elástico em cadeia de tamanhos e marcas comerciais diferentes. Foram analisadas 72 amostras das marcas Morelli e Orthometric. Dividiu-se em 3 grupos (com 24 elásticos cada e n=12), para mensurar a magnitude da força em função do tempo usando um dinamômetro, no início, 24h após, 7 dias, 15 dias e 21 dias após, O Grupo 1, foi composto dos

tipos peixinho” Morelli e Orthometric, sendo distribuídos na placa, 12 para cada tipo; o Grupo 2 composto pelos elásticos Morelli e Orthometric de 3 elos e; o Grupo 3 composto pelos elásticos Morelli e Orthometric de 4 elos. Os resultados mostraram que houve um efeito significativo da marca de elástico sobre os valores médios da força entre os elásticos tipo peixinho Morelli (152,00g/f) e Orthometric (112,50g/f) ( $p < 0,001$ ) e entre 3 elos Morelli (235,25g/f) e Orthometric (227,33g/f) ( $p = 0,05$ ), enquanto que não houve diferença estatisticamente significativa entre Morelli (185,75g/f) e Orthometric (178,25g/f) nos elásticos de 4 elos ( $p > 0,05$ ). Houve ainda, um efeito significativo dos períodos de avaliação em todos os tipos de elásticos avaliados ( $p < 0,001$ ) e; percebeu-se que o elástico de 3 e 4 elos, independentemente da marca, teve uma redução de 50% nas primeiras 24 horas estabilizando após isso. O elástico tipo peixinho teve uma redução de 20% nas primeiras 24 horas e 30 a 40% depois de 7 dias. Concluiu-se que a Morelli teve valores de força iniciais maiores que Orthometric e resultados de degradação semelhantes.

### **CARACTERIZAÇÃO DE FATORES DE RISCO PARA A CÁRIE PRECOCE DA INFÂNCIA EM CRIANÇAS DE 12 A 30 MESES DO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS-MA**

Andressa Lima da Silva\*, Erika Bárbara Abreu Fonseca Thomaz; Nágilla de Jesus Vieira Pereir; Juliana de Kássia Braga Fernandes; rafiza felix marao matins.

**Email:** andressa.da.lima@outlook.com

**Resumo:** Dentre os fatores de risco para a cárie precoce da infância (CPI), segundo a American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), está o aleitamento materno por tempo prolongado, mamadeira noturna, higiene oral deficiente e a condição socioeconômica desfavorável. O objetivo deste estudo foi caracterizar estes fatores em crianças de 12 a 30 meses no município de São Luís-MA. Trata-se de estudo descritivo com o total de 1.447 crianças de ambos os sexos. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário semi-estruturado aplicado às mães das crianças pertencentes ao estudo. O questionário continha, dentre outras, as seguintes variáveis: tempo de aleitamento, mamadeira noturna, frequência de escovação e classe econômica da família (segundo ABEP). Os dados foram tabulados em tabelas, utilizando-se da frequência absoluta e relativa. Do total de crianças, 4,42% ( $n=64$ ) foram amamentadas por mais de 24 meses, 21,98% ( $n=318$ ) usaram mamadeira noturna, 38,91% não escovaram seus dentes ou escovaram 1x/dia e 15,62% ( $n=226$ ) pertenciam às classes socioeconômicas D e E. Tem-se que, dentre os possíveis fatores de risco avaliados, os que tiveram uma prevalência epidemiológica mais consistente (acima de 20%) foram o uso de mamadeira noturna e frequência de escovação com 1x/dia ou menos. Estudos de associação podem testar a hipótese destas variáveis como possíveis preditoras da CPI para esta população em estudo. Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do HU/UFMA parecer nº 223/2009, recorte de um estudo multicêntrico (BRISA).

### **EFEITO DE AGENTE DESSENSIBILIZANTE BLOQUEADOR DOS TUBULOS DENTINARIOS NA SENSIBILIDADE APOS CLAREAMENTO DENTAL**

LOPES, Ludmilla Ribeiro\*, DINIZ, Ana Carolina Soares; FIROOZMAND, Leily Macedo; HASS, Viviane; LOGUÉRCIO, Alessandro Dourado; BANDECÁ, Matheus Coêlho; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus.

**Email:** ludy1203@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo deste ensaio clínico randomizado (ECR) foi avaliar a capacidade de um dessensibilizante, a base de glutaraldeído associado ao HEMA, na redução da SD e seus efeitos no clareamento dental de consultório (CDC) com peróxido de hidrogênio a 35%. Este ECR foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA, número do parecer: 1.422.841 e inscrito na base de dados primária para estudos clínicos ReBEC com registro RBR-7YRR3S. Participaram deste ECR 33 pacientes com boa saúde bucal, os quais foram submetidos ao CDC, e os tratamentos com o dessensibilizante Gluma Desensitizer (GD) ou Placebo foram randomizados para cada lado, sendo aplicados antes e após o clareamento. Os registros para SD foram realizados para os dois lados por meio das escalas: NRS e VAS em diferentes momentos. As mudanças de cor foram comparadas entre os grupos usando o teste t de Student e estatística paramétrica e não-paramétrica para comparar as diferentes porcentagens de pacientes com SD e o nível da sensibilidade nos diferentes períodos de tempo entre os grupos ( $\alpha=0,05$ ). O uso do GD não apresentou diferença estatisticamente significativa entre os grupos quanto ao risco absoluto da SD ( $p = 0,93$ ), enquanto a intensidade da SD, também não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos e os diferentes tempos de avaliação ( $p = 0,31$  VAS e  $p = 0,45$  NRS) O GD não afetou o clareamento. O GD não apresentou resultados favoráveis para reduzir a SD, apesar de não comprometer o efeito clareador.

#### **EFEITO DE AGENTE DESSENSIBILIZANTE BLOQUEADOR DOS TUBULOS DENTINÁRIOS NA SENSIBILIDADE APÓS CLAREAMENTO DENTAL**

LOPES, Ludmilla Ribeiro\*, DINIZ, Ana Carolina Soares; FIROOZMAND, Leily Macedo; HASS, Viviane; LOGUÉRCIO, Alessandro Dourado; BANDECÁ, Matheus Coêlho; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus.

**Email:** ludy1203@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo deste ensaio clínico randomizado (ECR) foi avaliar a capacidade de um dessensibilizante, a base de glutaraldeído associado ao HEMA, na redução da SD e seus efeitos no clareamento dental de consultório (CDC) com peróxido de hidrogênio a 35%. Este ECR foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA, número do parecer: 1.422.841 e inscrito na base de dados primária para estudos clínicos ReBEC com registro RBR-7YRR3S. Participaram deste ECR 33 pacientes com boa saúde bucal, os quais foram submetidos ao CDC, e os tratamentos com o dessensibilizante Gluma Desensitizer (GD) ou Placebo foram randomizados para cada lado, sendo aplicados antes e após o clareamento. Os registros para SD foram realizados para os dois lados por meio das escalas: NRS e VAS em diferentes momentos. As mudanças de cor foram comparadas entre os grupos usando o teste t de Student e estatística paramétrica e não-paramétrica para comparar as diferentes porcentagens de pacientes com SD e o nível da sensibilidade nos diferentes períodos de tempo entre os grupos ( $\alpha=0,05$ ). O uso do GD não apresentou diferença estatisticamente significativa entre os grupos quanto ao risco absoluto da SD ( $p = 0,93$ ), enquanto a intensidade da SD, também não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos e os diferentes tempos de avaliação ( $p = 0,31$  VAS e  $p = 0,45$  NRS) O GD não afetou o clareamento. O GD não apresentou resultados favoráveis para reduzir a SD, apesar de não comprometer o efeito clareador.

### **EFEITO DO USO DE UM APLICADOR SONICO SOBRE A RESISTENCIA ADESIVA DE SISTEMAS ADESIVOS UNIVERSAIS**

SILVEIRA, Cassio\*; BAUER, Jose Roberto de Oliveira; DAL'LING, Mayara Farah; CARVALHO, Edilausson; KUSSANO, Sandro Carvalho; CARNEIRO, Karina Kato; LEAL, Adriana Mara Araujo

**Email:** cassiomelo123@gmail.com

**Resumo:** Avaliar o efeito do uso de aplicador sonico com dois sistemas adesivos universais, por meio do teste de resistencia de uniao (RU). Na tentativa de manter a qualidade da camada de uniao, propoe-se a modificação do modo de aplicacao do sistema de uniao, por meio da aplicação do sistema com o auxilio de um dispositivo que libera ondas sonicadas. O sistemas adesivos utilizados foram o singlebond Universal (3M ESPE) e Clearfil Universal (Kuraray). Após aprovação do CEP/UNICEUMA foram utilizados 24 terceiros molares humanos extraídos (n=6), sendo grupo SB (controle: Singlebond aplicacao como autocondicionante), grupo SBsonic (Singlebond aplicacao como autocondicionante, por meio de um dispositivo sonico 170Hz), grupo CF (controle: Clearfil aplicação como autocondicionante), grupo CFsonic (Clearfil aplicacao como autocondicionante, por meio de um dispositivo sonico 170Hz). Após restauracao incremental com resina composta (Lis, FGM), os dentes foram fatiados para obtencao de especimes (1mm<sup>2</sup>) os quais foram submetidos a maquina de ensaio universal (INSTRON 1mm/min.). Os dados obtidos foram submetidos a normalidade (Shapiro Wilk), e analise comparativa ANOVA (two way: sonic x adesivo) e Tukey (p<0,05). Observou-se diferenca nos fatores material e modo de aplicacao. O Grupo SBsonic apresentou aumento nos valores de resistência adesiva quando comparado com o Clearfil (p<0,05). O dispositivo sonico permitiu aprimorar a resistência adesiva nos testes imediatos de resistencia de uniao do adesivo singlebond Universal. Palavras –chave: Adesivo, propriedades mecanicas, dentina. CEP/UNICEUMA aprovado: Parecer numero CAAE 57263716.8.0000.5084

### **EROSÃO E ABRASÃO DE ENXAGUATÓRIOS INFANTIS SOBRE O CIMENTO DE IONÔMERO DE VIDRO: ANÁLISE QUANTITATIVA**

SILVA, Natyla Maysa de Lima\*; COSTA, Victor Gomes; PASCHOAL, Marco Aurélio Benini; GOMES, Isabella Azevedo

**Email:** nathymaysa@hotmail.com

**Resumo:** Investigar o potencial erosivo dos enxaguatórios bucais infantis após escovação simulada sobre corpos de prova de cimento de ionômero de vidro convencional (CIV). O constante uso de enxaguatórios bucais tornou-se muito popular também em pacientes infantis. Entretanto, há poucas evidências sobre seu potencial erosivo, ainda mais associado ao desafio abrasivo. Foram confeccionados 40 corpos de prova de CIV divididos em 4 grupos (N=10), os mesmos foram submetidos à leitura de rugosidade superficial e pesados em balança de precisão. Após isso, foram submetidos à escovação simulada duas vezes/dia (2 min) durante quinze dias e, após a ultima escovação, submetidos ao modelo de ciclagem erosiva, sendo expostos uma vez/dia (1 min) nas seguintes soluções: G1 –Cloreto de cetilpiridínio (Cepacol Teen), G2 - Triclosan/xilitol (Dentalclean Garfield) e G3 - Malva/xilitol (Malvatrikids Júnior), tendo como controle negativo (G4) a água destilada. Após os testes abrasivos/erosivos, os corpos foram novamente analisados e feito o cálculo de

aumento real de ganho de rugosidade ( $\Delta Ra$ ) e de perda de peso P. Ao comparar os valores de rugosidade final obtidos (Rf), os grupos testados apresentaram significativo aumento em relação ao grupo controle com destaque para o G2 (Rf = 2,49). Os demais apresentaram resultados similares ao comparar aos valores de  $\Delta Ra$ , em que todos os grupos demonstraram aumento real de ganho de rugosidade variando de 0,604 (G3) a 1,53 (G2), sendo o valor de G4 de 0,35. Quanto ao peso, houve uma variação de 0,02 para todos os grupos testados, sem variação para o G4.

### **O LASER ND:YAG INFLUENCIA O EFEITO DO ADESIVO UNIVERSAL PARA OBLITERAÇÃO DOS TÚBULOS DENTINÁRIOS?**

LIMA, Taliene Francine Silva\*; ROMA, Fábila Regina Vieira de Oliveira; SOUZA, Janice Maria Lopes de; PENHA, Karla Janilee de Souza; TORRES, Carlos Rocha Gomes; FIROZMAND, Leily Macedo; BAUER, José Roberto Oliveira

**Email:** taliene.francine3@gmail.com

**Resumo:** O objetivo deste estudo é verificar in vitro, por meio da condutância hidráulica (CH), a influência de parâmetros distintos de irradiação do laser Nd:YAG associados ao adesivo universal (3M ESPE). 40 discos de dentina bovina com 6mm de diâmetro e 1mm de espessura, foram confeccionados. A permeabilidade dentinária (P) foi medida com aparelho (modelo câmara dividida-ODEME) em 3 momentos: abertura máxima, após o tratamento e desafio ácido. As amostras foram randomicamente distribuídas em 4 grupos experimentais (n=10), de acordo com o tratamento realizado: A60 – Adesivo + Laser 60mJ, A80 – Adesivo + Laser 80mJ, AU – Apenas adesivo e C – Controle (sem tratamento). Em seguida as amostras foram submetidas ao desafio erosivo. Preparou-se amostras para visualização em microscopia eletrônica de varredura (MEV) e Espectrometria de energia dispersiva de raios-x (EDS). As variações da (CH), foram avaliadas pelo teste Kruskal Wallis e post hoc de Dunn ( $p>0.05$ ), verificou-se diferença estatística significativa entre os grupos, AU apresentou maior diminuição dos valores de (P) comparados aos demais grupos tratados (A80>A60>C). Todos os tratamentos mostraram-se resistentes à erosão comparados ao (C). AU sozinho é capaz de reduzir a (P) e quando associado ao Nd:YAG pareceu ser mais eficaz aplicado com maior potência.

### **O ORTODONTISTA QUER EXTRAIR UM INCISIVO INFERIOR. E AGORA?**

MOURA, Rommisson Yacones Lessa\*; PINHEIRO, Daniel Aranha; DIAS, Laércio Santos; BRAGA, Tacíria Machado Bezerra

**Email:** rommisson@gmail.com

**Resumo:** Na ortodontia, quando o tratamento de escolha sugere extrações dentárias, opta-se comumente pelas extrações convencionais de primeiros pré-molares. Entre as extrações não convencionais, podemos citar a extração de 1 incisivo inferior que apesar de ser um ótimo recurso quando bem indicado e em alguns casos a melhor alternativa para a obtenção de um bom relacionamento oclusal, ainda não é bem aceita pelos pacientes e é motivo de controvérsia entre os próprios ortodontistas. O presente trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o parecer de nº. 1.066.899, e buscou avaliar a influência da extração de um incisivo inferior no grau de percepção estética de acadêmicos, profissionais e leigos tendo uma amostra composta de 220 voluntários, divididos em 2 grupos, sendo o grupo 1 (55 cirurgiões-dentistas e 55 estudantes de odontologia) e grupo 2 (110 leigos). As fotografias de 2 sorrisos foram manipuladas digitalmente e em



seguida foram apresentadas aos examinadores para que pudessem quantificar o grau de percepção estética de cada imagem mostrada, por meio de Escala Visual Analógica. A avaliação estatística indicou que as maiores médias foram dadas pelos leigos, porém, não foi encontrada diferenças estatísticas entre as fotografias normais e as que representavam a ausência do incisivo inferior. Concluiu-se que a ausência de um incisivo inferior não influencia o grau de percepção estética de dentistas, estudantes de odontologia e leigos, e apesar de nenhum grupo detectar a ausência do incisivo inferior, dentistas são mais críticos em relação a essa característica avaliada.

### **SAÚDE BUCAL DE ADOLESCENTES RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DE RIBAMAR, MA.**

AMARAL, Neuza Costa\*; CAVALCANTE, Walman Pereira; REIS, Waneska Albuquerque; FERNANDES, Juliana De Kassia Braga.

**Email:** walmanshow10@hotmail.com

**Resumo:** Monitorar a saúde bucal dos adolescentes representa uma estratégia de prevenção e controle dos agravos bucais uma vez que nesse período de vida a maioria dos elementos dentários permanentes irrompe na boca. Reconhecendo que a adolescência representa um período de risco aumentado aos agravos bucais, é que a presente pesquisa avaliou as condições de saúde bucal em adolescentes do município de São José de Ribamar-MA. Realizou-se estudo transversal (parecer CEP nº 2.228.619) para estimar a prevalência e conhecer a distribuição dos agravos por faixa etária e sexo. A amostra final compreendeu 140 adolescentes de 15 a 19 de idade, estudantes da rede pública de ensino no Centro de Educação Integral Cidade de São José de Ribamar. A condição de saúde bucal foi determinada pelos critérios propostos pela OMS e pela SB BRASIL 2010. Do total de adolescentes examinados, 48,5% são do sexo masculino e 51,42% são mulheres. Quanto ao padrão de historicidade da cárie dentária evidenciou-se CPO-d médio de 1,7 dentes acometidos por tal agravo, sendo que 30% dos adolescentes examinados apresentam perda precoce de pelo menos um dente em decorrência do agravamento e severidade da cárie dentária. O grau de funcionalidade dentária identificado na amostra alcançou o percentual de 70,7%. Aproximadamente 23% dos adolescentes examinados relataram sentir dor de dente nos últimos seis meses e 59,2% declaram-se insatisfeitos com os próprios dentes. Os adolescentes do município de São José de Ribamar apresentam moderada condição de saúde bucal segundo os parâmetros preconizados pela OMS.

### **TRATAMENTO DE DENTES RETIDOS**

DOS REIS, Iltemberg Oliveira\*; NASCIMENTO, Heney Caio Lima CORRÊA, Silvan; MADEIRA, Petrus Levid Barros.

**Email:** iltemberg.reis@gmail.com

**Resumo:** Ocorre a retenção quando um dente, que deveria ter esfoliado na época cronológica funcional aceitável, impede que o outro irrompa na cavidade em posição funcional. Portanto, não atinge a posição anátomo-funcional na arcada dentária. Na grande maioria dos casos, estes dentes não encontram espaço para seu correto posicionamento na arcada, permanecendo inclusos dentro dos maxilares, impactados, semi-inclusos ou mal posicionados. Caso isto aconteça está indicada a remoção preventiva dos mesmos o mais cedo possível. Diversos fatores podem levar um dente a permanecer incluso, tais como:

alterações ósseas locais, alterações do tecido gengival e patologias (doenças) associadas aos tecidos que formam os dentes, como cisto e tumores. Frequentemente a causa comum pode ser a falta de espaço para o seu correto posicionamento na arcada dentária ou o mau posicionamento do germe dentário em desenvolvimento. A cirurgia (extração) é o meio de tratamento mais aceitável para prevenção de complicações relacionadas aos dentes inclusos. Assim, é comprovado e amplamente aceito no meio odontológico que a remoção precoce destes dentes, quando indicada, é a forma mais simples e de menor sofrimento ao paciente, prevenindo doenças relacionadas às complicações que estes dentes potencialmente podem causar permanecendo mal posicionados ou inclusos.

### **TRATAMENTO DE DENTES RETIDOS**

DOS REIS, Iltemberg Oliveira\*; NASCIMENTO, Heney Caio Lima CORRÊA, Silvan; MADEIRA, Petrus Levid Barros.

**Email:** [iltemberg.reis@gmail.com](mailto:iltemberg.reis@gmail.com)

**Resumo:** Ocorre a retenção quando um dente, que deveria ter esfoliado na época cronológica funcional aceitável, impede que o outro irrompa na cavidade em posição funcional. Portanto, não atinge a posição anátomo-funcional na arcada dentária. Na grande maioria dos casos, estes dentes não encontram espaço para seu correto posicionamento na arcada, permanecendo inclusos dentro dos maxilares, impactados, semi-inclusos ou mal posicionados. Caso isto aconteça está indicada a remoção preventiva dos mesmos o mais cedo possível. Diversos fatores podem levar um dente a permanecer incluso, tais como: alterações ósseas locais, alterações do tecido gengival e patologias (doenças) associadas aos tecidos que formam os dentes, como cisto e tumores. Frequentemente a causa comum pode ser a falta de espaço para o seu correto posicionamento na arcada dentária ou o mau posicionamento do germe dentário em desenvolvimento. A cirurgia (extração) é o meio de tratamento mais aceitável para prevenção de complicações relacionadas aos dentes inclusos. Assim, é comprovado e amplamente aceito no meio odontológico que a remoção precoce destes dentes, quando indicada, é a forma mais simples e de menor sofrimento ao paciente, prevenindo doenças relacionadas às complicações que estes dentes potencialmente podem causar permanecendo mal posicionados ou inclusos.

### **UTILIZAÇÃO E INDICAÇÃO DE ANESTÉSICOS LOCAIS POR CIRURGIÕES-DENTISTAS NA CIDADE DE SÃO LUÍS – MA**

Rianna Marques dos Santos\*, Camila Marão Costa; Jéssica Belluomini Chagas Ramos Martins; Raissa de Souza Portugal; Viviane Hass; Patrícia Maria Wiziack Zago; Lívia Câmara de Carvalho Galvão Bezerra.

**Email:** [rianna\\_ms@hotmail.com](mailto:rianna_ms@hotmail.com)

**Resumo:** Os anestésicos locais são os fármacos mais utilizados em odontologia, pois permitem o controle da sensação dolorosa durante o tratamento dentário. Apesar de considerados seguros, algumas situações clínicas requerem atenção do profissional quanto à prática anestésica e indicação apropriada das soluções. Assim, esta pesquisa objetivou avaliar o conhecimento de cirurgiões-dentistas atuantes na cidade de São Luis (Maranhão) sobre as diferentes soluções anestésicas locais disponíveis no mercado, suas indicações e utilização clínica sob diferentes circunstâncias. Um questionário contendo 13 questões abertas

e/ou fechadas foi elaborado e validado. No total, 117 cirurgiões-dentistas foram entrevistados. Este estudo transversal e quantitativo foi previamente aprovado pelo Comitê de ética em pesquisa do Ceuma (processo n. 1.939.576). A maioria dos profissionais (31,6%) graduaram-se entre os anos de 2010 e 2015, e reportaram que a escolha anestésica baseava-se na sua eficácia. 85,5% sentiam-se aptos a anestesiarem pacientes portadores de atendimento especial, enquanto 28,2% realizavam a aferição de pressão arterial somente para pacientes que apresentassem alguma alteração sistêmica. O anestésico mais empregado foi a Lidocaína 2% com epinefrina 1:100 000 (53,8%). O mesmo anestésico foi o escolhido para o atendimento de pacientes com necessidades especiais (gestantes, idosos, crianças, diabéticos, infartados há 6 meses, doença respiratória e doença renal). Porém, o anestésico de escolha para pacientes hipertensos foi a mepivacaína 3% sem vasoconstritor (25,64%). Verifica-se a necessidade de maior elucidação das opções anestésicas para o tratamento, principalmente, de pacientes hipertensos; além disso, deve-se destacar a importância da aferição de sinais vitais na escolha anestésica para todos os pacientes.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES DE IMAGEM NO DIAGNOSTICO DAS FRATURAS FACIAIS

MORAIS, Iaura dos Santos de\*; MARQUES, Deyse Rilla de Sousa; ARAÚJO, Ione Haladiah Gomes; ALMEIDA, Matheus Oliveira; MOURA, Rommisson Yacones Lessa; MADEIRA, Petrus Levid Barros; CORRÊA, Silvan

**Email:** iaura\_santos@hotmail.com

**Resumo:** A radiologia surgiu em novembro de 1895 através da descoberta do raio-x pelo físico Alemão Wilhelm Conrad Roentgen, sendo esta, uma grande descoberta na área médica. A partir dos anos 70 e 80 ocorreram grandes avanços na área da imagiologia. Na Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial os exames de imagem são de grande relevância no diagnóstico das fraturas faciais, pois estes nos auxiliam no planejamento clínico e cirúrgico. Dentre os exames de imagem os profissionais da odontologia podem lançar mão de exames classificados como invasivos, aqueles que utilizam a radiação ionizante, raio x, dentre eles temos: Panorâmica Telerradiografia em norma lateral e frontal do crânio, Submentovértice (Hirtz) ou Axial do Crânio, Projeção Waters, Towne ou Breton, Lateral oblíqua do corpo e ramo da mandíbula e Tomografia Computadorizada cone beam e fan beam. O objetivo deste trabalho é demonstrar ao cirurgião dentista a importância do conhecimento dos exames de imagem, do saber interpretá-los e solicitá-los de maneira correta de acordo com cada caso. Entretanto conhecemos a carência no preparo e treinamento dos profissionais da odontologia para solicitar e interpretar tais imagens.

### AMELOBLASTOMA UNICISTICO LUMIAL

OLIVEIRA, Viviane Cardoso Lima de\*; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco Jose Lima

**Email:** vivi\_cslm@hotmail.com

**Resumo:** O ameloblastoma é o tumor odontogênico mais comum, representando cerca de 10% a 30% de todas as lesões desse grupo. É um tumor benigno, mas que apresenta um comportamento localmente agressivo e infiltrativo, fato com o qual casos de recidiva sejam bastante comuns, principalmente nos casos em que a lesão não é tratada de forma correta. Acredita-se que o Ameloblastoma pode se desenvolver a partir dos remanescentes do epitélio odontogênico (Restos epiteliais da bainha de Hertwig ou do órgão do esmalte), epitélio de cistos odontogênicos (principalmente o cisto dentigero) ou a partir de células da camada basal do próprio epitélio bucal. Normalmente essa lesão é diagnosticada entre a segunda e quarta décadas de vida e na maioria dos estudos não apresenta predileção por gênero. O tipo unicístico da lesão representa aproximadamente 14% dos casos de ameloblastoma, e são caracterizados por apresentarem um comportamento menos agressivo, se comparado ao tipo sólido (multicístico). Ele apresenta as seguintes características clínicas: Aumento de volume dos ossos gnáticos, assintomático, acomete mais indivíduos entre a segunda e quarta décadas de vida e tem maior predileção pela mandíbula. Normalmente o aspecto radiográfico da lesão é representado por uma radiolucidez unilocular, bem definida e associada a um elemento dentário impactado, a lesão pode ser facilmente confundida com um cisto dentigero ou ceratocisto odontogênico, seus principais diagnósticos diferenciais. Logicamente, algumas lesões (minoria) podem ocorrer sob forma multilocular.

### **A MULTIDICPLINARIDADE DA HISTOLOGIA BUCAL**

OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos\*; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; SILVA, Wallisson Sousa; SENA, Sarah Moreira Moraes; SILVA, Anne Karoline Ribeiro; CALVET, Clélea De Oliveira; CASTRO, Ana Carolina Pereira.

**Email:** sidney-12@hotmail.com

**Resumo:** A histologia bucal é um ramo da odontologia responsável pelo estudo dos tecidos dentais. O processo de formação do órgão dental e sua erupção são fatores de grande relevância no momento de escolha do tratamento do paciente, que vai de um tratamento mais conservador como acompanhamento, restauração, endodontia até um tratamento mais radical como cirurgias. Essa escolha leva em consideração período de formação de coroa-raiz, características do esmalte, dentina, polpa e dos tecidos periodontais. O esmalte e dentina, por exemplo, são tecidos altamente mineralizados, cada um com sua peculiaridade que irão influenciar em todas as etapas do tratamento restaurador, desde a técnica até a escolha do material. Na cavidade bucal estão presentes vários tecidos com diferentes características e composições que devem ser levados em consideração durante o atendimento clínico do paciente odontológico para a realização de um tratamento seguro, eficaz e com qualidade. Diante disso, essa revisão de literatura tem como objetivo relatar a importância da histologia bucal no cotidiano do cirurgião-dentista.

### **ANOMALIAS ORTODÔNTICAS ASSOCIADAS À GENÉTICA: ETIOLOGIA DA IMPACTAÇÃO DE CANINOS SUPERIORES.**

RIBEIRO, Ana Paula Silva\*, FIALHO, Rodrigo Proença Nogueira; Kussano, Sandro De Carvalho; LIMA, Luciana Silveira Gonçalves; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusca De; FIALHO, Melissa Proença Nogueira; LIMA, Saulo André De Andrade.

**Email:** anapsribeiro@live.com

**Resumo:** Muito têm-se discutido sobre a relação genética e anomalias dentárias associadas em ortodontia. Tendo em vista que os problemas ortodônticos têm prevalência alta e que sua etiologia pode ser genética, o conhecimento prévio dessa temática, poderia possibilitar uma abordagem preventiva pelo ortodontista. Durante a fase de desenvolvimento e erupções dentárias, a dentição pode mostrar algumas imperfeições comuns e quando uma determinada irregularidade apresenta prevalência aumentada em famílias de pacientes afetados, comparadas às prevalências da população em geral, acredita-se que a genética tem influência na sua etiologia. Os caninos superiores, são os dentes que percorrem maior caminho na arcada dentária desenhando um trajeto mais longo de erupção, dentre todos os dentes permanentes, por isso apresentam a raiz mais longa comparativamente aos outros. A retenção de caninos superior por vestibular, relaciona-se à falta de espaço na arcada e, geralmente representa uma manifestação do apinhamento dentário. Porém, 1,5% da população apresenta caninos com trajetória ectópica de erupção, desviando-se para palatino em relação aos incisivos laterais e, ao encontrar uma cortical óssea densa, acabam ficando retidos. Ao contrário do que acontece por vestibular, a maioria dos caninos retidos por palatino, tem espaço suficiente para erupcionar. A etiologia da impactação dos caninos por palatino, apesar de possíveis fatores locais, é predominantemente genética. É comum encontrar associação com agenesias, microdontias, atraso na odontogênese e

redução de tamanho dentário. Desta forma, diante dessas ocorrências, o profissional pode ser capaz de interceptar precocemente a EECP, já que essas, funcionam como fatores de risco para tal.

### **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: O PAPEL DO CIRURGIÃO DENTISTA NAS AÇÕES PREVENTIVAS DE SAÚDE COLETIVA**

BRITO, Ana Carolina Faria\*; FARIA, Simony de Sousa

**Email:** [ana\\_carolfaria@hotmail.com](mailto:ana_carolfaria@hotmail.com)

**Resumo:** Este estudo objetivou identificar qual o papel do odontologista na atuação preventiva da saúde bucal da sociedade em geral, questionando a intervenção curativa e individual e buscando compreender a importância do atendimento básico na saúde coletiva e na precaução de doenças de origem bucal. Geralmente a formação destinada ao estudante de odontologia o direciona a um atendimento individual, dentista e paciente, que tem como propósito a resolução de um problema de saúde oral já manifestado. São poucos os que mudam este percurso e ousam pelo caminho da saúde coletiva, abrindo mão da singularidade de seu consultório e adentrando as comunidades, ou até mesmo o Sistema Único de Saúde (SUS), com o propósito de se evitar problemas como cárie dentária e outros agravantes como má-oclusões, câncer bucal, entre outros, por meio de intervenção no atendimento básico de saúde envolvendo a estratégia de saúde familiar. Para tanto, o profissional que visa uma melhoria da saúde bucal de uma comunidade deve estar ciente de que está tratando não da doença em si, mas da pessoa, buscando informá-la sobre os procedimentos adequados de higienização bucal, levando em conta sua história, cultura e condição financeira. Deve-se lembrar, também, de que não está cuidando de um único paciente, mas de toda uma comunidade que, na maioria das vezes, não dispõe de recursos para a manutenção de uma boa saúde bucal, havendo a necessidade, por parte dos profissionais de saúde, de instruí-los a buscar tais condições.

### **ATENDIMENTO CIRÚRGICO DE PACIENTE DIABÉTICO**

FERNANDES, Gabriel Cássio da Silva\*, GALANA, Camilla; SALES, Sandra da Conceição; NEVES, Denise da Silva; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** [camillagalana.ifma@hotmail.com](mailto:camillagalana.ifma@hotmail.com)

**Resumo:** A diabetes melitus é dividida em: insulino-dependente e não insulino-dependente, sendo causadas pela subprodução de insulina, pela resistência dos receptores de insulina em órgãos periféricos aos seus efeitos ou por ambas. O diabetes insulino-dependente tem seu início na infância ou na adolescência, sendo seu principal problema a subprodução de insulina que acarreta na incapacidade sistêmica do indivíduo no metabolismo da glicose. Os insulinos não dependentes produzem quantidade insuficiente de insulina, apesar de produzir o hormônio, normalmente inicia-se na fase adulta, podendo ser agravada pela obesidade, geralmente, não requer o tratamento com insulina. Destarte, é premente um cuidado maior com estes pacientes, haja vista que, em muitos casos, são mais suscetíveis a complicações, como: infecções, hipoglicemia e hiperglicemia. Dessa maneira, os procedimentos cirúrgicos orais devem ser realizados preferencialmente pelo turno matutino, com protocolo anti-ansiedade e monitoramento dos sinais vitais, com relativa atenção aos sinais de hipoglicemia, para administração de glicose oral. Os diabéticos bem controlados

não são mais suscetíveis a infecções do que pacientes que não possuem a diabetes, entretanto tem mais dificuldade em conter infecções, sendo mais significativa em diabéticos não controlados. Nestes, em caso de cirurgia eletiva é necessário a correção das alterações, já em emergências, deve ser considerada a internação, controle intenso da hipoglicemia e tratamento agressivo da infecção.

### **ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA**

ROSA, Caroline Sampaio\*; COSTA, Cyrene Piazero Silva; MOUCHRECK, Monique Maria Melo.

**Email:** casampaiorosa@hotmail.com

**Resumo:** A esclerose lateral amiotrófica, mais conhecida como ELA, trata-se de uma doença degenerativa do sistema nervoso que gera paralisia motora progressiva e irreversível. As causas para o desenvolvimento da doença podem estar relacionados a mutação genética ou até mesmo doença autoimune. Por gerar uma perda gradual na movimentação do paciente, a higienização bucal acaba ficando precária gerando problemas periodontais acentuados. Além disso, o fluxo salivar do paciente aumenta consideravelmente o que gera risco de engasgamento e um grande desconforto. Diante do exposto, o objetivo do trabalho é apresentar como a odontologia pode contribuir para o conforto do paciente que possui essa condição, e de que forma o cirurgião dentista deve realizar o atendimento nos diferentes níveis de severidade da doença.

### **BIOFILME BUCAL X PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA**

SOUSA, Daniel Gomes de\*; SILVA, Junya Araújo Jarcelon; ARRAIS, Ives Reis; SOUZA, Luana Carneiro Diniz; CALVET, Clélea de Oliveira

**Email:** daniel\_dgds@hotmail.com

**Resumo:** A pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV) é responsável por altas taxas de mortalidade de pacientes em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). É caracterizada por uma infecção que ocorre com a penetração, principalmente de bactérias Gram-negativas, no trato respiratório inferior, de 48 a 72 horas após a intubação orotraqueal. Dentre as bactérias causadoras, as mais frequentes são a Klebsiella, Enterobacter, Pseudomonas e Acinetobacter. Uma das causas da PAV está associada ao fato de que o paciente em UTI apresenta deficiência na higiene oral, tornando a cavidade bucal um nicho ideal para a colonização por patógenos respiratórios. Além de que podem apresentar desidratação da mucosa bucal e queda no fluxo salivar, o que contribui para o acúmulo de biofilme bucal. Este é colonizado por patógenos causadores de pneumonia, servindo como um meio de transporte destes para o pulmão. É de fundamental importância medidas preventivas, manutenção e higienização da cavidade bucal dos pacientes em âmbito hospitalar, associados a ventilação mecânica. E para isso o Cirurgião -Dentista estabelece o protocolo de higiene bucal e treina a equipe de técnicos de enfermagem para sua execução. Realizando a supervisão dessa higiene, avaliando e tratando diariamente possíveis alterações na cavidade bucal dos pacientes. Dessa forma, destaca-se a importância do Cirurgião-Dentista na equipe interdisciplinar da UTI afim de contribuir de forma efetiva para a redução de pneumonias, do tempo de internação e consequente redução das taxas de mortalidade de pacientes.

## **BICHECTOMIA E BOTOX - ESTÉTICA OU TERAPÊUTICA ODONTOLÓGICA?**

Wallace Vieira Mendes\*, Yasmin Sá Sousa; Andrezza Bastos Maciel; Francisco José Lima Maciel.

**Email:** wallacevieira96@hotmail.com

**Resumo:** Meios de comunicação virtuais para expressar as suas próprias opiniões, impressões e experiências, encontramos muitas publicações a respeito da toxina botulínica e bichectomia sob diferentes pontos de vistas. Embora o objetivo seja a busca pela informação, ele pode se deparar com um verdadeiro excesso de “desinformação”, já que nem sempre esses registros são assinados por especialistas da área – ou seja, por aqueles que, de fato, detêm o conhecimento necessário para abordar o assunto com muito mais propriedade. BICHECTOMIA é um procedimento cirúrgico intra-oral onde o profissional remove um tecido gorduroso, as Bolas de Bichat, situadas na região da bochecha do paciente. TOXINA BOTULÍNICA bastante conhecida pela sua aplicação nos tratamentos médicos para a atenuação de rugas dinâmicas da face e problemas, trata-se de uma neurotoxina de origem bacteriana de alta especificidade, cuja administração é extremamente segura, se respeitados as suas indicações e protocolos. Ainda há controvérsias em relação à atuação do Dentista nesse tipo de procedimento, pois de acordo com a Resolução nº 1950/2010 o Conselho Federal de Medicina e o Conselho Federal de Odontologia estabeleceram, conjuntamente, critérios para a realização de cirurgias das áreas de buco-maxilo-facial e crânio-maxilo-facial. No artigo 2º está que: prática de cirurgia estética, ressalvadas as estéticas funcionais do aparelho mastigatório. Porém, tendo o Dentista conhecimento técnico para a realização do procedimento, ele tem sido amplamente difundido no Brasil e realizado sem qualquer impedimento legal, sendo protegido por resoluções do CFO.

## **CIRURGIA PERIAPICAL- TÉCNICA DE CONTRIBUIÇÃO PARA A MANUTENÇÃO DO DENTE NA CAVIDADE BUCAL: REVISÃO DOS ÚLTIMOS 10(DEZ) ANOS.**

MARQUES, Deyse Rilla De Sousa\*, NASCIMENTO, Heney Kayo Lima ; RODRIGUES, Ana Porcina Santana; ARAÚJO, Iones Haladhah Gomes; CORREA, Silvan; MADEIRA Petrus Levid Barros.

**Email:** d.deq.marques@gmail.com

**Resumo:** Cirurgia paraendodôntica é indicada quando há o insucesso do tratamento endodôntico convencional, e para prevenção de lesões perirradiculares por meio de abordagem cirúrgica. Alguns sintomas após o término de um procedimento endodôntico, que levam à abordagem cirúrgica, incluem a presença de fístulas e drenagem crônica. Os sinais comuns são dor, edema e infecção do espaço vestibular. Aumentos de espaços radiolúcidos em radiografias de rotina, problemas anatômicos, lesões bicorticais, lesões endodônticas e de formação, comunicação endoperiomarginais são as indicações para a cirurgia paraendodôntica. O protocolo cirúrgico operatório inicia-se com o diagnóstico através da avaliação radiológica e da avaliação periodontal. Anestesia, acesso do campo cirúrgico através do desenho do retalho, deslocamento do retalho e afastamento, osteotomia, apicectomia, curetagem perirradicular, biópsia, descontaminação, hemostasia, avaliação da superfície seccionada, preparação da cavidade retrógrada, verificação e controle da cavidade retrógrada, obturação retrógrada, avaliação da necessidade de GTR,



Sutura e controle radiográfico. Elevado percentual de sucesso nas cirurgias perirradiculares foi revelado através de um estudo clínico de Rubintein e Kin através das técnicas microcirúrgicas. A utilização do microscópio permite tratar casos difíceis com uma maior simplicidade, além de permitir um prognóstico favorável em casos mais difíceis.

### **CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL: REVISÃO DE LITERATURA**

MATOS, Aline Cristine Dutra\*; MOREIRA, Ana Regina Oliveira;

**Email:** al-lynn@hotmai.com

**Resumo :** A busca pela estética referente à cavidade oral está aumentando a cada dia. E nos tempos atuais não se remete somente a estética branca, a busca pela estética vermelha também é muito procurada por pacientes que querem melhorar o sorriso. Nessa revisão de literatura, irá abordar-se as principais técnicas de cirurgia plástica periodontal, visando estética e função. Key words: cirurgia plástica periodontal. Periodontia.

### **CLAREAMENTO DENTAL: USO COSMÉTICO**

MENEZES, Pedro Valdo Lucena de\*; BELCHIOR, Lucas Contente; ALVES, Genne Rose de Sousa; GOMES, Isabella Azevedo; CARNEIRO, Karina Gama Kato; KUSSANO, Sandro Carvalho; MAIA, Mariana de Figueiredo Lopes e

**Email:** iracylucena\_adv@hotmai.com

**Resumo :** A alteração de cor dos dentes muitas vezes interfere na harmonia estética do sorriso, e o clareamento dental tornou-se uma possibilidade de tratamento menos invasivo e bastante viável. Em relação ao clareamento, encontram-se disponíveis técnicas profissionais e de uso cosmético. O presente estudo tem por objetivo apresentar algumas opções de uso cosmético de produtos dentais clareadores, suas características, vantagens, desvantagens e efeito clareador. Esses produtos cosméticos, os quais possuem venda livre (sem receita), são autoaplicáveis e, portanto, é importante que o paciente leia com atenção todas as instruções de uso informadas pelo fabricante. Como exemplos, pode-se citar as tiras branqueadoras, moldeiras pré-fabricadas, dispositivos para aplicação de verniz, cremes dentais e enxaguantes bucais. Os métodos cosméticos autoaplicáveis para clareamento dental apresentam eficácia questionável, podendo, no entanto, serem empregados na manutenção do clareamento realizado com técnicas profissionais.

### **CLAREAMENTO INTRACORONÁRIO DE DENTES COM TRATAMENTO ENDODÔNTICO REALIZADO**

MARTINS, Anna Júlia Leão Pereira\*; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão;

**Email:** anna\_julia\_martins@hotmai.com

**Resumo:** As manchas escurecidas na coroa dental pelo tratamento endodôntico são iatrogênicas. A hemorragia causada no momento da remoção da polpa, quando não controlada, confere uma cor preta ou acastanhada ao dente devido à impregnação do ferro presente na hemoglobina, no interior dos túbulos dentinários. Deficiente abertura coronária, irrigação e limpeza insuficientes da câmara pulpar, assim como a falta de limpeza após a obturação ou a obturação do canal acima do limite cervical podem contribuir para o escurecimento coronário pós tratamento endodôntico. Nestes casos, preconiza-se que seja realizado um clareamento intracoronário. Atualmente o agente clareador mais indicado é o peróxido de hidrógeno 30% a 35%. O uso do agente clareador em

dentes despolpados pode ser subdividido em duas técnicas, a mediata, onde o agente clareador é deixado como curativo de demora entre as sessões, e a imediata, onde permanece em contato com o dente por um período de 20 a 30 minutos em uma única sessão no consultório odontológico, podendo haver a necessidade de mais de uma sessão para alcançar o resultado desejado. A literatura sugere que em casos de utilização da técnica mediata, as chances de reabsorção radicular externa cervical são ainda mais prováveis, mesmo que seja utilizado o tampão na região cervical para evitar a difusão do agente clareador pelos canalículos dentinários. Portanto, opta-se pela realização da técnica imediata, onde a exposição da estrutura dental ao agente clareador demanda um menor tempo. O clareamento dental pode ser uma excelente opção estética conservadora.

### **CISTO ODONTOGÊNICO ORTOQUERATINIZADO X TUMOR ODONTOGÊNICO QUERATOCÍSTICO. IMPORTÂNCIA DA DIFERENCIAÇÃO HISTOPATOLÓGICA PARA DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.**

MORAIS, Iaura dos Santos\*; MELO, Esdras Januário Goiabeira; GARCEZ, Marcos Vinicius Maciel; VIANA, Nilza Maria Martins; VIEIRA, Clarissa Lopes; MELLO, Clarinda Pires de Carvalho.

**Email:** iaura\_santos@hotmail.com

**Resumo:** Os cistos e tumores odontogênicos são patologias frequentemente encontradas na clínica odontológica, possuem características clínicas e radiográficas semelhantes porém no exame histopatológico apresentam características distintas nos direcionando ao diagnóstico e tratamento correto. O presente estudo tem como uma revisão de literatura da diferença entre o Cisto Odontogênico Ortoqueratinizado (COO) que é classificado como cisto odontogênico, com baixa agressividade e baixo potencial proliferativo, seu tratamento é feito através de enucleação e curetagem, raramente possui recidiva tendo sido observada em 2% dos casos. O Tumor Odontogênico Queratocístico (TOQ) é classificado segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) de Neoplasia Benigna Intraóssea, tendo como características comportamento agressivo e alta taxa de recidiva, foi observada existência de marcadores específicos como a proteína SSH associada como uma possível precursora para ocorrência de alguns cistos e tumores. O tratamento pode ser realizado de forma conservadora, através de descompressão, enucleação e curetagem, ou de acordo com o caso através de um tratamento radical que consiste em, ressecção em bloco, osteotomia periférica e uso de agentes químicos. As características radiográficas apresentam semelhança sendo observadas áreas radiolúcidas uni ou multiloculadas, e circunscritas. É de suma importância o conhecimento do cirurgião dentista a respeito de tais entidades patológicas, onde a realização do exame histopatológico é crucial no diagnóstico final e sucesso do tratamento.

### **CLAREAMENTO INTRACORONÁRIO DE DENTES COM TRATAMENTO ENDODÔNTICO REALIZADO**

MARTINS, Anna Júlia Leão Pereira\*; MARQUES, Tércia Virgínia Falcão

**Email:** anna\_julia\_martins@hotmail.com

**Resumo:** As manchas escurecidas na coroa dental pelo tratamento endodôntico são iatrogênicas. A hemorragia causada no momento da remoção da polpa, quando não controlada, confere uma cor preta ou acastanhada ao dente devido à impregnação do ferro presente na hemoglobina, no interior dos túbulos

dentinários. Deficiente abertura coronária, irrigação e limpeza insuficientes da câmara pulpar, assim como a falta de limpeza após a obturação ou a obturação do canal acima do limite cervical podem contribuir para o escurecimento coronário pós tratamento endodôntico. Nestes casos, preconiza-se que seja realizado um clareamento intracoronário. Atualmente o agente clareador mais indicado é o peróxido de hidrógeno 30% a 35%. O uso do agente clareador em dentes despolpados pode ser subdividido em duas técnicas, a mediata, onde o agente clareador é deixado como curativo de demora entre as sessões, e a imediata, onde permanece em contato com o dente por um período de 20 a 30 minutos em uma única sessão no consultório odontológico, podendo haver a necessidade de mais de uma sessão para alcançar o resultado desejado. A literatura sugere que em casos de utilização da técnica mediata, as chances de reabsorção radicular externa cervical são ainda mais prováveis, mesmo que seja utilizado o tampão na região cervical para evitar a difusão do agente clareador pelos canalículos dentinários. Portanto, opta-se pela realização da técnica imediata, onde a exposição da estrutura dental ao agente clareador demanda um menor tempo. O clareamento dental pode ser uma excelente opção estética conservadora.

### **COMPLICAÇÕES CIRURGICAS EM IMPLANTODONTIA**

Heney Kayo Lima Nascimento\*, Ione Haladiah Gomes Araujo; Franceilton Moura Chaves ; Matheus Oliveira Almeida ; Elissandre Rangel Nascimento Nunes; Rogeiro vera cruz ferro Marques; Daniele Meira conde marques.

**Email:** heneyodonto@hotmail.com

**Resumo:** Os implantes osseointegráveis representam um grande avanço para a Odontologia, proporcionando aos pacientes a reposição dos elementos dentários perdidos de forma previsível, permitindo recuperar a função, estética, conforto e fonação, com vantagens sobre as próteses convencionais. Os estudos de Per-Igvar Brånemark revolucionaram a Implantodontia ao introduzirem o conceito de osseointegração e estabelecerem um protocolo cirúrgico e protético que permitiu alcançar altos índices de sucesso. Entretanto é cada vez maior o número de pacientes que recebem implantes nos dias atuais, e com isso, crescem também as chances de ocorrerem complicações e insucessos nos tratamentos. Apesar das altas taxas de sucesso dos implantes dentais, falhas ainda ocorrem em função de problemas mecânicos ou biológicos, decorrentes de falta de planejamento, não observância a certos princípios na execução das etapas cirúrgica e protética ou mesmo falta de manutenção dos tratamentos executados. Definem-se complicações como intercorrências não previstas no planejamento que podem ocorrer durante todo o tratamento e que, quando solucionadas ou controladas, não prejudicam o resultado. Porém, quando não resolvidas satisfatoriamente podem levar ao fracasso total, parcial, ou transitório do tratamento. O presente estudo é uma revisão da literatura das complicações cirúrgicas associadas aos implantes osseointegrados, bem como o seu tratamento e formas de prevenção.

### **COMPLICAÇÕES IMEDIATAS PÓS-OPERATÓRIAS DA CIRURGIA ORTOGNÁTICA**

OLIVEIRA, Viviane Cardoso Lima de\*; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** vivi\_cslm@hotmail.com

**Resumo:** A Cirurgia Ortognática é um procedimento cirúrgico que visa reestabelecer um padrão facial normal. Suas complicações pós-operatórias podem ser divididas em problemas imediatos e tardios. As imediatas podem surgir desde os primeiros minutos até semanas após a cirurgia. Entre elas tem-se: má oclusão, edema, náuseas, sequelas psicológicas e neurológicas, problemas nutricionais, cicatrização da ferida, falha de componente metálico, hemorragia, complicações nasais e sinusais, problemas na audição, amplitude de movimento da mandíbula, alterações do paladar e problemas ortodônticos. Mesmo quando se realiza a cirurgia com a técnica mais perfeita e o melhor tratamento ortodôntico, tem-se que haver uma comunicação entre o cirurgião, paciente é o ortodontista, pois saber por que o paciente está buscando tratamento é fundamental para compreender como atingir bons resultados.

### **CONTROLE DA DOR PÓS-CIRURGICA**

Juliana de Albuquerque Reis\*, Luíza Carneiro Silveira; Marcelo Mesquita Martins Junior; Rodrigo Pereira Silva; Matheus Leonel Costa; ANDREZZA DE ALMEIDA BASTOS MACIEL; francisco José lima Maciel.

**Email:** jujuba\_reis\_@hotmail.com

**Resumo:** A dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável, geralmente associada a lesões reais ou potenciais, funcionando como um sinal de alerta final desencadeando reações de defesa e preservação. Quando há uma lesão tecidual, ocorre a liberação de diversos metabólitos do ácido aracdônico, que são responsáveis por sensibilizarem as terminações nervosas livres chamadas de nociceptores, gerando hiperalgesia no próprio sitio lesado ou em regiões externas a ele. A intensidade da dor é classificada de acordo com o tipo de procedimento cirúrgico realizado e a dor pós-operatória é uma das principais dores agudas, pois está diretamente relacionada com a lesão tecidual de início recente e provável duração de tempo limitado. Cirurgias simples de exodontia, por exemplo, caracterizam uma dor pós-operatória de intensidade leve, podendo ser utilizados analgésicos de ação periférica para controle da dor. Em cirurgias de exodontia mais complicadas como dentes inclusos, utilizam-se analgésicos de ação periférica e anti-inflamatórios para controle da dor de intensidade moderada. Cirurgias mais complexas a nível hospitalar que promovem trauma extenso e que provocam dor de intensidade severa, indicam-se analgésicos de ação central associados com anti-inflamatórios, que aumentam a eficácia do efeito analgésico. Este trabalho tem como objetivo revisar na literatura especializada de 2012 a 2017 sobre o controle da dor pós-operatória, visando esclarecer os tipos de cirurgias realizadas e suas respectivas dores e tratamento.

### **EMERGÊNCIAS MÉDICAS EM ODONTOLOGIA: - PROTOCOLO DE PRIMEIROS SOCORROS**

Ana Porcina Santana Rodrigues\*, Silvan Correia.

**Email:** anaporcina@hotmail.com

**Resumo:** Situações de emergências médicas podem acontecer a qualquer momento no consultório odontológico. Não apenas durante os procedimentos, mas também na sala de espera. Vários fatores podem contribuir para desencadear tais emergências, para isso o Cirurgião Dentista mesmo que não sejam realizados procedimentos invasivos. O profissional e sua equipe (Auxiliar e Secretária) precisam estar preparados para tentar prevenir ou agir em

situações emergenciais, com o intuito de garantir a saúde de seus pacientes. O objetivo deste trabalho é fazer uma revisão na literatura das principais emergências médicas e condutas terapêuticas em consultório odontológico, ressaltando a importância de um protocolo de primeiros socorros e a necessidade do preparo do Cirurgião Dentista diante dessas intercorrências.

### **ECTRÓPIO CICATRICIAL**

OLIVEIRA, Viviane Cardoso Lima de\*; AMARAL, Ganesa Raulino do; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima

**Email:** vivi\_cslm@hotmail.com

**Resumo:** Ectrópio refere-se às alterações palpebrais que determinam o afastamento da margem palpebral da sua posição anatômica. Existem vários tipos de Ectrópio, inclusive pode ser congênito, senil, cicatricial e o neurogênico. O mais comum em ocorrer depois de um traumatismo, é o ectrópio cicatricial. A contratatura da pálpebra inferior ocorre durante a cicatrização mas, alterlternativamente, essa complicação pode ser iatrogênica, resultante de posição palpebral imprópria depois de acesso à órbita pela pálpebra inferior. O ectrópio pode comprometer a pálpebra superior, a inferior ou ambas e resultar em epífora e/ou outras complicações oculares. A contratatura cicatricial pode ser medial ou lateral e pode incluir encurtamento vertical, horizontal ou ambos.

### **FALHA PRIMÁRIA DE ERUPÇÃO: UM GUIA PARA O CIRURGIÃO DENTISTA**

ROSA, Beatriz de Melo Curvina\*; CUTRIM, Nicolle Santos Silva; DIAS, Laércio Santos; BEZERRA, Tarcíria Machado

**Email:** [marta.melucurvina@hotmail.com](mailto:marta.melucurvina@hotmail.com)

**Resumo:** Introdução: A erupção dentária é um evento multifatorial, envolvendo a remodelação do osso alveolar e do periodonto, associado à reabsorção do dente decíduo. Desde a formação dos dentes até o momento que irrompem na cavidade bucal, estão sujeitos a diversos fatores que podem atrasar ou impedir a sua erupção. A falha primária de erupção (FPE) é uma condição rara, não sindrômica, sem relação com obstruções mecânicas onde o elemento dentário não completa a sua erupção. Objetivo: Realizar uma revisão de literatura sobre a FPE, tentando esclarecer sua etiologia, classificação, características clínicas, formas de diagnóstico e modalidades de tratamento. Discussão: A sua etiologia relaciona-se com uma mutação do gene receptor 1 do hormônio da tireoide (PTHR1) promovendo distúrbios no mecanismo eruptivo do dente. Os primeiros molares são os dentes mais afetados, podendo ser uni ou bilateral e afetando dentes permanentes e decíduos. Um dos problemas mais significantes é a impossibilidade de utilização de forças ortodônticas para estimular a erupção dentária, pois isso leva a uma anquilose dentária. Conclusão: A FPE é um distúrbio raro, ligado à mutação do gene PTHR1, sendo assim uma falha genética. Uma doença em que o diagnóstico não é tão fácil, pois pode ser facilmente confundida com muitas outras patologias sendo necessário que se estabeleça critérios clínicos que permitam um tratamento adequado.

### **FASCEÍTE NECROSANTE: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO**

SILVA, Natyla Maysa de Lima\*; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** nathymaysa@hotmail.com

**Resumo:** Fasceíte Necrosante pode ser definida como uma infecção de origem

polimicobriana, sendo rara, rápida, progressiva e potencialmente fatal, caracterizada por ser uma necrose extensa com formação gasosa no tecido subcutâneo e fáscia superficial, ou seja a mesma acomete tecidos moles. Ela pode se desenvolver por meio de uma infecção odontogênica que dissemina para os planos faciais profundos do pescoço. Geralmente acomete pacientes com condições sistêmicas alteradas, tais como diabetes melitus, doenças renais, doenças cardiovasculares, cirroses, idosos, dentre outras e imunocomprometidos por HIV/AIDS. Pacientes acometidos com Fasceíte Necrosante necessitam de um cuidado especial e de urgência, pois pode-se evoluir para uma toxicidade sistêmica, falência múltipla dos órgãos e consequente morte. Idealmente, para que haja sucesso, deve-se haver um diagnóstico rápido e seu tratamento consistido em desbridamento cirúrgico e antibioticoterapia de amplo espectro, podendo ter como terapia auxiliar, a oxigenioterapia hiperbárica, tendo assim uma melhora nas taxas de morbimortalidade. Dessa forma, um meio de se evitar tal enfermidade é um cuidado por parte dos pacientes em, ao apresentar uma infecção dentária, buscar logo um profissional competente e assim o mesmo realizar o tratamento devido, para evitar que haja uma evolução dessa infecção para algo mais grave como a Fasceíte Necrosante e se houver, realizar seu tratamento em caráter de urgência.

### **FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER BUCAL**

Déborah Chrystyna Marreira Rios\*, Emanuelle Carmem da Silva Cutrim ; Jessica Medeiros Sousa; Andrezza Maciel.

**Email:** deboramarreirarios@gmail.com

**Resumo:** A etiologia do câncer bucal é multifatorial, vem sendo observado que esse índice de câncer vem aumentando significativamente em todo o mundo, seja a causa determinada por fenômeno físico, químico e biológico. Os aspectos comuns da lesão cancerígenas sempre vai ser a nível do DNA da célula. A neoplasia que mais acomete a cavidade oral é o carcinoma espinocelular/carcinoma epidermóide. Os principais fatores carcinogênicos são: Uso de tabaco, meia idade, ou seja, menos frequentes em crianças, o sexo masculino é quase 80% dos casos registrados, nível de escolaridade que resulta também na moradia, uma dieta inadequada como por exemplo o baixo consumo de caroteno, bebidas destiladas, fatores hereditários, raios solares. Estes riscos aumentam mais ainda quando associados a outro risco. Um exemplo seria o etilismo e o tabagismo pois potencializam o desenvolvimento do câncer bucal pois aumentam a probabilidade causada pelo álcool que pode ocasionar um aumento de penetração dos carcinógenos presentes no tabaco. O cirurgião dentista tem um papel importante, pois é durante a anamnese que pode ser diagnóstico ou visto os primeiros sintomas, ser observado uma lesão em um estado inicial tem uma maior probabilidade de cura, já o paciente pode realizar o autoexame em casa e caso venha perceber alguma anomalia alertar o seu dentista para que tome as medidas cabíveis.

### **FECHAMENTO DE DIASTEMA ANTERIOR COM RESINA COMPOSTA**

ANDRADE, Letícia dos Santos Lima\*; KUSSANO, Sandro Carvalho; MATOS, Andressa Maria Bastos; NASCIEMNTO, Leila da Silva Borges; GOMES, Isabella Azevedo; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca Almeida; MAIA, Mariana de Figueiredo Lopes

**Email:** leti.lima16@hotmail.com

**Resumo :** Alterações dentais de forma, tamanho, cor, posição, são frequentes e comuns na clínica diária. Dentre as alterações mais comuns observa-se os diastemas ântero-superiores, que por sua vez, são considerados um problema estético, apesar de alguns autores questionarem sua interferência na estética, visto que muitas pessoas os consideram uma característica pessoal. O constante desenvolvimento de materiais adesivos proporciona uma grande variedade de materiais estéticos que se assemelham à cor dos dentes, assim como com excelentes propriedades mecânicas e físicas, aumentando a facilidade na execução da técnica e longevidade das restaurações. Conseqüentemente à esse desenvolvimento, surge a nanotecnologia. Essa nova tecnologia, trouxe para a odontologia uma contribuição significativa, no que diz respeito ao desenvolvimento das resinas compostas, visto que as mesmas apresentam-se com adequada estabilidade de cor, facilidade de escultura, excelentes propriedades mecânicas e físicas, além de excelente polimento. O objetivo é o fechamento de diastemas na região ântero-superior com restaurações diretas de resina composta nanoparticulada, sem nenhum tipo de preparo cavitário ou desgaste de estrutura dental sadia. O diastema, alteração frequentemente observada, pode ser definido como a ausência de contato entre dois ou mais dentes adjacentes, e a visualização deste espaço entre os incisivos centrais superiores torna-se desagradável sob o ponto de vista estético e psicológico para alguns, apesar de, funcionalmente, reduzir muito pouco ou nada a eficiência mastigatória. Entretanto, o sucesso clínico está diretamente relacionado ao material restaurador de escolha, a técnica utilizada, bem como a habilidade do profissional.

### **INFECÇÃO DE IMPLANTES FACIAIS**

OLIVEIRA, Viviane Cardoso Lima de\*; ANCHIETA, Nathalia Lua Soares de; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco Jose Lima

**Email:** vivi\_cslm@hotmail.com

**Resumo:** Implantes faciais são um método minimamente invasivo para reconstruir a face dos pacientes e levar ao contorno normal ou a uma forma mais estética. Embora tenham baixa taxa de complicações, ocasionalmente podem causar problemas graves o suficiente que garantem remoção ou revisão. Contudo, esse tipo de implante, apesar de obterem muitas vantagens, não devem ser considerados substitutos totais da correção de deformidades esqueléticas. O motivo mais comum de é a infecção, à qual possui um índice de 3,7%, como causa da remoção dos implantes de face. Ela pode apresentar-se com dor e inchaço no local do implante a qual pode ser revelada no exame físico, observando-se eritema ou flutuação na região. Uma vez reconhecidos, os implantes infecciosos devem ser removidos. Pode-se desistir do implante ou esperar pelo menos 6 meses antes de tentar a reimplantação.

### **INFECÇÕES ODONTOGÊNICAS**

OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos\*; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; NETO, José Veras Felix; VALE, Lorrane Pereira De Machado; AMARAL, Ganesa Raulino; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos.

**Email:** sidney-12@hotmail.com

**Resumo:** As infecções odontogênicas são caracterizadas por uma infecção causada por uma flora mista anaeróbios-aeróbios, tendo como principal causa

as cáries dentárias, infecções dento alveolares, periodontites, osteites, osteomielites e infecções pós-cirúrgicas. Essas infecções possuem grande importância tanto por suas alta casuística, como pelo seu risco de complicações, que embora pouco frequentes pode levar o paciente ao óbito. No paciente deve-se avaliar todos os sinais e sintomas presentes como trismo, tumefação, fístulas, áreas de coleção purulenta, comprometimento das vias aéreas, disfagia e outros problemas. Apesar da Clínica ser soberana devemos fazer o uso de exames complementares por imagem e laboratórios visto a necessidade de uma avaliação pormenorizada do quadro clínico. O objetivo dessa revisão é relatar a importância de um bom diagnóstico e uma correta escolha frente aos possíveis tratamentos acerca das infecções odontogênicas.

### **INFECÇÕES ODONTOGÊNICAS**

CORRÊA, Maylla Cristine Camara\*; MENEZES, Samia Roberta Teixeira; E COSTA, Joyce Elayne Costa; SOUSA, Juliane da Costa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** [mayllacorrea@hotmail.com](mailto:mayllacorrea@hotmail.com)

**Resumo:** A infecção é uma doença de origem polimicrobiana e localizada. No estudo de complicações do sistema estomatognático, as infecções podem ser classificadas em: não odontogênicas, que são causadas por infecção de mucosa oral, de glândulas salivares, dentre outras, e as de origem odontogênicas, que são na maioria das vezes complicações oriundas da cárie e da doença periodontal. Seus sinais e sintomas característicos estão dentro das classificação dos decorrentes de qualquer inflamação, como dor localizada, inchaço na região afetada, vermelhidão e perda da função. Um tipo de infecção odontogênica que se apresenta com caráter de urgência, é a angina de ludwing que obstrui progressivamente a via aérea, devido ao avanço da infecção no espaço submandibular, sublingual e submental. É possível também que haja o desencadeamento de outras complicações, incluindo problemas como osteomielite, sinusite, empiema torácica, mediastinite, e até extremamente graves como a celulite orbitaria que é infecção aguda dos tecidos orbitários e pode se estender para o seio cavernoso levando à tromboflebite e morte, que ocorre secundariamente por extensão na infecção de tecidos vizinhos, tendo a infecção odontogênica como terceiro fator mais frequente predisponente em casos de celulites orbitária. A infecção pode se propagar, espalhando-se e causando o que atualmente conhecido como sepse, que é uma complicação complexa e potencialmente grave, desencadeada por uma resposta inflamatória sistêmica acentuada do organismo. Logo, ao surgir qualquer foco de processo infeccioso, é importante que haja o controle e acompanhamento do caso, afim de evitar que o organismo desencadeie reações sistêmicas que além de acometer a saúde, oferece risco de morte ao paciente.

### **METODOLOGIAS ODONTOLÓGICAS E MÉDICAS EMPREGADAS NA RECUPERAÇÃO DA ATRATIVIDADE FACIAL**

COSTA, Victor Gomes\*; MOFFA, Eduardo Buozi; OLIVEIRA, Eurielva Saraiva De Sousa

**Email:** [victorgomes.vgc@hotmail.com](mailto:victorgomes.vgc@hotmail.com)

**Resumo:** A odontologia sempre permanece em constante evolução principalmente no âmbito estético, junto a inovação de táticas clínicas e inovadores materiais, aliados à tecnologia avançada. Com isso, a técnica que



está em destaque atualmente é o visagismo, sendo definida como o ato de dar origem a uma imagem que represente os aspectos característicos da personalidade de um indivíduo de acordo com o formato de cada rosto distinto, sendo que sua fisionomia pode dizer muito sobre a imagem que pretende ser refletida. O visagismo associado a um conjunto de recursos fotográficos, filmagens e programas para desenho digital além da cirurgia plástica facial, a fisioterapia, a fonoaudiologia, a psiquiatria, a psicologia e a dermatologia, se analisa que o uso da definição de forma sistemática é eficiente no planejamento preliminar, que é desempenhado pelo profissional mediante a uma avaliação com o objetivo de buscar um melhor entendimento do paciente e suas peculiaridades, essas técnicas concedem investigar o temperamento de um indivíduo em relação a forma do rosto e semblante. Classificando em quatro padrões a personalidade: melancólico, colérico, fleumático e sanguíneo, buscando conseguir seus desejos para que depois esta fase seja capaz recuperar uma estética facial e dental harmônica com seus traços emocionais e físicos, proporcionando um aumento na autoestima e qualidade de vida da pessoa. Com os resultados colhidos na literatura, a união das metodologias Odontológicas e Médicas estabelecem e restauram a harmonia facial, com o objetivo final de aperfeiçoar a aparência e ampliar a autoestima do paciente.

#### **MÉTODOS, ESTRATEGIAS DE CONDICIONAMENTO E ADAPTAÇÕES PARA O ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO AMBULATORIAL DE PACIENTES COM TRANSTORNO DE ESPECTRO AUTISTA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

ARAÚJO, Emille Thayna Araujo\*; MELO, Caio Felipe Dourado; SANCHES, Mariana Campos; MOUCHERECK, Monique Maria Melo

**Email:** [emilleemille.ara@outlook.com](mailto:emilleemille.ara@outlook.com)

**Resumo:** O autismo é caracterizado por comportamentos persistentes nas interações sociais recíprocas, desvios na comunicação e padrões comportamentais restritos e estereotipados, de etiologia desconhecida. A incidência dessa desordem é relativamente alta e isso faz importante o conhecimento do cirurgião-dentista das suas características, limitações e possíveis implicações no tratamento odontológico, pois as alterações comportamentais é um importante complicador no atendimento pela dificuldade da realização de exames e tratamento. Por esses motivos o cirurgião-dentista tem que utilizar métodos e estratégias de condicionamento para que facilite a abordagem e atendimento desse paciente. O objetivo desta revisão integrativa é identificar os métodos e estratégias de condicionamento e adaptações para o atendimento odontológico ambulatorial de autistas.

#### **MUCOSITE ORAL EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO**

PAULA BIANCA ABRANTES SILVA\*; DEBORAH CHRYSZYNA MARREIRA RIOS; SAMIA ROBERTA TEIXEIRA MENEZES; LEANDRO RAMOM PINHEIRO LOPES; ; ANDREZZA MACIEL;

**E-mail:** [bianca-abrantes@hotmail.com](mailto:bianca-abrantes@hotmail.com)

**Resumo:** A mucosite oral é um dos efeitos colaterais ocasionados pela radioterapia e quimioterapia, sua prevalência está entre 40% a 76% dos pacientes submetidos a esse tipo de tratamento. Estes ocasionam a queda do sistema imunológico devido altas doses de radiação, interferindo na proliferação

celular epitelial por meio de interação das citocinas produzidas no tecido conjuntivo. As manifestações dessa lesão em pacientes oncológicos geralmente manifestam-se de dois a dez dias após a primeira sessão de tratamento. A primeira característica é o desenvolvimento de uma coloração esbranquiçada devido à falta de ceratina. Logo após à perda dessa camada com reposição pela camada atrófica, que é edematosa, eritematosa e friável. Em seguida há o surgimento de áreas com ulceração, formando uma camada superficial membranopurulenta amarelada e removível, resultando em dor, desconforto, disfagia e debilidade sistêmica. Pacientes com restos de raízes, tártaro, má higiene oral, abscesso, presença de próteses mal adaptadas ou aparelhos ortodôntico são mais propícios a mucosite devido ao fato de já terem um trauma na boca. O diagnóstico adequado deve-se a verificação de um conjunto de características clínicas como eritemas, edema ulcerações, bem como dor, dificuldade a ingestão de alimentos, histórico de terapias estomatotóxicas, localização das lesões, tempo de aparecimento e cicatrização das lesões. Ainda não existe um tratamento eficaz para a mucosite bucal, porém alguns métodos terapêuticos crioterapia, laserterapia, além de uma correta higiene oral. A atuação do cirurgião dentista é importante, pois ele indicará técnicas de higiene oral que previna essa contaminação, pois podem causar infecção levando a sepse.

### **ODONTOPEDIATRIA: O LÚDICO COMO INSTRUMENTO TERAPÊUTICO FACILITADOR DO ATENDIMENTO CLÍNICO INFANTIL**

BRITO, Ana Carolina Faria\*; FARIA, Simony de Sousa

**Email:** ana\_carolfaria@hotmail.com

**Resumo:** O estudo teve como objetivo ressaltar a importância do atendimento humanizado, contextualizando o universo infantil e suas singularidades diante do tratamento odontológico. Diante disso, sabe-se que a criança passa por uma fase do desenvolvimento humano peculiar, sobretudo ao experienciar o desconhecido, ou seja, na primeira visita ao cirurgião dentista pode sentir medo e angústia. A odontopediatria é uma das áreas presentes no campo da odontologia que tem como finalidade o atendimento à saúde bucal infantil. Em face do exposto, espera-se do profissional uma postura diferenciada que leve em consideração a transição de mundos real e imaginário da criança, bem como exige autoconfiança do mesmo diante de seus manejos de conduta para que haja a cooperação do paciente durante a consulta e, por fim, alcançar o bem-estar entre os envolvidos no processo de intervenção odontológica. Tal conduta deve levar em conta que, apesar das similaridades do comportamento infantil, cada paciente é único e exige um tipo de tratamento. Deve-se levar em conta também que o diálogo é de suma importância durante o atendimento, principalmente ao informar a criança sobre o procedimento, e como facilitador deste processo, as atividades lúdicas ajudam a diminuir o medo da criança dando lugar à curiosidade, interação e aceitação do tratamento. Contudo, a pesquisa resalta que a sensibilização do tratamento odontológico infantil pode sim contribuir para o êxito da intervenção do dentista na saúde bucal do paciente, bem como o diálogo é um facilitador, proporcionando uma maior confiança entre ambos.

## **O PAPEL DO CIRURGIÃO BUCO MAXILO FACIAL NO TRATAMENTO E DIAGNÓSTICO DA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO**

ARAÚJO, Ione Haladiah Gomes\*; NASCIMENTO, Heney kayo Lima; MORAIS, Laura dos Santos de; CORREA, Silvan; MADEIRA, Petrus Levid Barros

**Email:** yonny.hala@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS) é definida por episódios recorrentes de uma obstrução total ou parcial do ar nas vias aéreas durante o sono, consideradas apnéia e hipopnéia respectivamente. Nos pacientes portadores da SAOS o sono é afetado diretamente manifestando-se durante o dia através de sonolência e fadiga, diminuindo a concentração para desenvolver suas atividades diárias. A SAOS possui etiologia de caráter multifatorial e está relacionada a idade, sexo, hormônios, fatores anatômicos, fatores genéticos, gordura corporal, postura, acromegalia e hipotireoidismo. A síndrome da apnéia obstrutiva do sono afeta de 2% a 4% da população adulta e tem aumentado cada vez mais, estima-se uma prevalência de 5% de apneias moderadas e graves em adultos e de 20% considerando todos os níveis. A maioria dos estudos sugere uma prevalência maior em homens do que em mulheres. O tratamento da apnéia obstrutiva do sono é multidisciplinar, objetivando normalizar a respiração durante o sono. O tratamento pode ser realizado de forma conservadora, através do tratamento comportamental e clínico, ou tratamento cirúrgico, dependendo da gravidade da doença. Diante disso, esse trabalho tem como objetivo, abordar, através de uma revisão de literatura, o que é a síndrome descrita acima, quais suas manifestações clínicas bem como suas principais causas e qual a função do cirurgião bucomaxilofacial diante desse quadro buscando reestabelecer a respiração durante o sono proporcionando assim uma melhor qualidade de vida ao paciente.

## **O USO DAS BANDAS DE HUNTER-SCHREGER (HBS) COMO METODO DE IDENTIFICAÇÃO BIOMÉTRICO**

CORDEIRO, Erick Matheus Manoel Ribeiro\*; FERREIRA, Helen Rafaella da Silva; OLIVEIRA, Sidney Henrique Santos; COUTINHO, Matheus Felipe Veloso; PEREIRA, Sângela Maria da Silva

**Email:** erick.ma.theus@hotmail.com

**Resumo:** Metodos de identificacao humana sao utilizados dentro da medicina legal para fornecer subsidios importantes na identificacao pos-morte. Usualmente sao utilizadas fotografias, imagens radiograficas, impressoes digitais e analise do DNA. O metodo mais utilizado é a analise biometrica, que é realizado com base em características físicas, biológicas ou comportamentais de um indivíduo. Sendo a identificacao por impressao digital um dos procedimentos biometricos mais usados. A analise de DNA ultimamente tem se tornado um poderoso metodo de identificacao humana, no entanto custa mais caro e necessita de um maior período de tempo para analise. Estes metodos dependem da preservacao do espécime para analise, o que se torna impossibilitado em cadaveres extremamente carbonizados ou com os poucos vestígios existentes já calcificados. Considerando que o esmalte dentario é o tecido com maior quantidade de mineral do corpo humano, tendo alta resistencia e dureza que permite que o orgao dentario suporte condições extremas de degradacao, pesquisadores tem investigado o uso de elementos dentais na identificacao com base biometrica, observando a singularidade das Bandas de Hunter-Schreger (BHS) e sua semelhança com uma impressao digital. Esta revisao de literatura

mostrou a existencia de um trabalho que avaliou a singularidade das BHS em incisivos humanos in vivo e concluiu que estas são potencialmente úteis para análise forense utilizando medidas físicas ou biológicas pessoais, dando uma descrição correta do indivíduo.

### **O USO DO XILITOL NA SAÚDE ORAL**

SILVA, Mariana Corrêa da\*; CUTRIM, Emanuelle Carmen da Silva; CHAVES, Alexandra da Silva; GOMES, Isabella Azevedo; KUSSANO, Sandro Carvalho  
**Email:** marianacsilva@outlook.com

**Resumo:** O sistema estomatognático é considerado a porta de entrada do corpo. Desta forma, a saúde bucal deve manter-se de maneira saudável, livre de alterações patológicas. A cárie é uma das principais doenças que acomete a população mundial, apresentando causas multifatoriais envolvendo: substrato, hospedeiro, dieta e bactérias. O carboidrato (açúcar encontrado na maioria dos alimentos), é responsável pela formação do ácido utilizado pelas bactérias precursoras da cárie, o uso excessivo pode causar a progressão da doença, sendo indispensável o uso moderado de açúcares, como: sacarose, frutose, glicose e amido. Consoante a este fator, tem-se levantado estudos sobre a substituição da sacarose por xilitol, que é considerado um adoçante natural, com estabilidade química e microbiológica, com ausência de processo de fermentação, diminuindo a incidência de bactérias cariogênicas.

### **PROTOCOLO DE INFECÇÕES ODONTOGÊNICAS A NÍVEL HOSPITALAR**

ARAÚJO, Eric Johnsons Costa de\*; JUNIOR, Francisco valcy Moreira de Oliveira; JUNIOR, Marcelo Mesquita Martins; SILVEIRA, Luiza Carneiro; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos Maciel ; MACIEL, Francisco José Lima  
**Email:** eric.johnsons@hotmail.com

**Resumo :** o propósito do referido trabalho é abordar informações sobre o protocolo de infecções odontogênicas a nível hospitalar. As infecções odontogênicas, se originam dos tecidos dentais e periodontais tendo suas manifestações características variadas como: tumefações generalizadas ou localizadas, sintomáticas ou assintomáticas, e em determinadas situações invadem os espaços faciais, tornando-se ainda mais complexas, tendo sinais e sintomas características variadas como: dor, febre, sialose, trismo, respiração fétida, e edema. em pacientes com tais sintomas requer medidas rápidas para diminuir ou minimizar o risco dessas complicações mais severas. em decorrência de tais fatores a um protocolo a ser seguindo durante o pré, trans e pós operatório desses pacientes.

### **RELAÇÃO ENTRE A DOENÇA PERIODONTAL E DIABETES**

CHAVES, Alexandra da Silva\*; SOUZA, Paula Bianca Abrantes da Silva; SILVA, Mariana Corrêa da; SOUSA, Daniela Marques da Silva; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** alexsandra.chaves31@gmail.com

**Resumo:** Caracterizada como uma infecção crônica de natureza inflamatória, cuja etiologia está relacionada à presença de um biofilme bacteriano aderido à superfície dental, a doença periodontal será instalada quando houver um desequilíbrio entre a agressão microbiana e a resposta do hospedeiro, resultando na perda das estruturas de suporte dos dentes, ou seja, cemento radicular, ligamento periodontal e osso alveolar. Diante disso, a resposta

imunológica dos indivíduos, a suscetibilidade e o grau de virulência das bactérias são fatores de extrema importância no início e progressão da doença. Sabendo-se que a doença periodontal possui uma etiologia multifatorial, a presença de uma placa bacteriana, pode associar-se a fatores sistêmicos. Desta forma, a Diabetes Mellitus pode ser considerada como um fator de risco, e os problemas periodontais podem dificultar seu controle, pois a presença da placa bacteriana no diabético provoca uma inflamação gengival mais acentuada e severa, devido uma diminuição das defesas do hospedeiro. Esta inflamação causada pelas bactérias culminará em um processo inflamatório que afetará não só os dentes, mas o organismo todo, dificultando a absorção de insulina. Clinicamente, visualiza-se alterações na cor da gengiva, hemorragia e edema, podendo ser reversível se a causa etiológica for removida. Assim como diferentes complicações do diabetes, a doença periodontal está diretamente ligada ao controle metabólico de modo bidirecional, já que um paciente que não trata suas infecções bucais não consegue controlar a sua diabetes e vice-versa. Contudo, é de suma importância o diagnóstico nesses pacientes, posto que a mesma, é a sexta complicação mais comum em diabéticos.

### **RELAÇÃO ENTRE HPV E O CÂNCER BUCAL**

SOUSA, Daniela Marques da Silva\*; CHAVES, Alexsandra da Silva; SILVA, Mariana Correa da; SILVA, Paula Bianca Abrantes; MACIEL, Andrezza

**Email:** dannimarques189@gmail.com

**Resumo :** O número de casos de pessoas com câncer bucal na atualidade cresce com maior frequência, sendo ocasionado por diversos fatores como: alcoolismo, fumo e o papiloma vírus humano, (fator agravante). Desta forma, é necessário maior compreensão da associação entre o HPV e o câncer bucal. O Papilomavírus (HPV) é um DNA vírus do grupo papovírus. O agente transmissor possui afinidade por epitélio de mucosa, no qual uma das principais vias de transmissão é a sexual, sendo predominante em indivíduos do sexo masculino, acima de 40 anos de idade. O câncer bucal inicia-se com algumas lesões no interior da boca, sendo caracterizado clinicamente por uma pápula de consistência macia, que pode apresentar alterações de cor (rosada, avermelhada ou esbranquiçada), causado por uma queratinização, assumindo uma superfície irregular ou escamosa, semelhante a verruga ou couve-flor. O desenvolvimento da doença é caracterizado pela contaminação da camada basal inserindo o seu DNA no núcleo da célula, em que no momento das divisões mitóticas, o DNA se prolifera até formar um tecido neoplásico, causando com a progressão da doença metástase tecidual. O diagnóstico é baseado em exame clínico, citologia, biópsia, imunohistoquímica, hibridização do DNA e captura híbrida. O tratamento das lesões por HPV pode ser clínico ou cirúrgico, cujo objetivo consiste em remover a lesão visível, com ausência de tratamento que erradique de forma definitiva. A identificação precoce da doença é o principal meio de prevenção, enquanto o diagnóstico tardio diminui as chances de vida do paciente acometido pelo papiloma vírus(HPV).

### **REVASCULARIZAÇÃO PULPAR EM DENTES NECROSADOS E COM RIZOGÊNESE INCOMPLETA**

FERNANDES, Raquel Farias\*; SANTOS, Amanda Morgana Mesquita; DUARTE, Karlinne Maria Martins; FERNANDES, Juliana de Kássia Braga

**Email:** raq\_farias26@outlook.com

**Resumo** : Os Traumas e lesões de cárie são fatores patológicos que podem gerar a necrose pulpar de um dente com rizogênese incompleta; o tratamento nessas condições é desafiador para a terapia endodôntica afinal o preparo biomecânico se torna restrito devido a fragilidade das paredes dentinárias do canal radicular acarretando grandes chances de fratura ao elemento dentário. As técnicas de tratamento pulpar nestes casos eram com uso do CaOH (hidróxido de cálcio) e MTA (agregado trióxido mineral) para a formação de barreira apical. Atualmente a literatura mostra que a revascularização pulpar tem alcançado resultados relevantes para a odontologia. Assim, o objetivo desse trabalho é por meio de uma revisão de literatura apresentar as técnicas de revascularização pulpar e trazer mais uma alternativa de tratamento para casos desafiadores da endodontia clínica.

### **SEDAÇÃO MÍNIMA: CONCEITO E IMPORTÂNCIA PARA A CLÍNICA ODONTOLÓGICA**

E SILVA, Rayane Sodré Marques Mapurunga\*; LUNA, Melina Vale; ZAGO, Patricia Maria Wiziack;

**Email:** rayanemapurunga@hotmail.com

**Resumo:** Apesar dos avanços científicos, tecnológicos e do aperfeiçoamento das técnicas de condicionamento, o tratamento odontológico ainda não é considerado prazeroso ou agradável. Fatores que geram ansiedade na clínica podem ocorrer pela visualização do operador paramentado (gorro, máscara, luvas, óculos de proteção), o ato da anestesia local, pode levar ao desmaio, sensação inesperada de dor, entre outras que podem gerar uma situação de ansiedade no paciente. Sabe-se que uma situação de estresse desencadeada no paciente pode induzir à liberação de grandes quantidades de adrenalina endógena pelo organismo que, dentre outras consequências, têm-se o aumento da pressão arterial do paciente e a diminuição de seu limiar de dor. O cirurgião-dentista pode controlar a ansiedade do paciente utilizando métodos farmacológicos ou não farmacológicos, sendo este último caracterizado pelo controle verbal realizado pelo profissional. Dentre os métodos farmacológicos têm-se o emprego de benzodiazepínicos, da inalação da mistura de óxido nitroso e oxigênio e fitoterápicos. A sedação mínima é uma discreta depressão do nível de consciência, produzida por método farmacológico, que não afeta a habilidade do paciente respirar de forma automática e independe e responder de maneira apropriada à estimulação física e ao comando verbal. Embora as funções cognitivas e de coordenação motora se encontrem discretamente afetadas, as funções respiratórias e cardiovasculares permanecem inalteradas. As técnicas de sedação mínima devem ser utilizadas nas diversas especialidades odontológicas com a vantagem de proporcionar maior conforto tanto para o controle efetivo da dor quanto para o manejo do medo e ansiedade.

### **SINAIS E SINTOMAS DAS INFECÇÕES ODONTOGÊNICAS**

CORRÊA, Maylla Cristine Camara\*; MENEZES, Samia Roberta Teixeira; E COSTA, Joyce Elayne Costa; SOUSA, Juliane da Costa; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos.

**Email:** mayllacorrea@hotmail.com

**Resumo:** A infecção é uma doença de origem polimicrobiana e localizada. No estudo de complicações do sistema estomatognático, as infecções podem ser classificadas em: não odontogênicas, que são causadas por infecção de mucosa

oral, de glândulas salivares, dentre outras, e as de origem odontogênicas, que são na maioria das vezes complicações oriundas da cárie e da doença periodontal. Seus sinais e sintomas característicos estão dentro das classificações dos decorrentes de qualquer inflamação, como dor localizada, inchaço na região afetada, vermelhidão e perda da função. Um tipo de infecção odontogênica que se apresenta com caráter de urgência, é a angina de Ludwig que obstrui progressivamente a via aérea, devido ao avanço da infecção no espaço submandibular, sublingual e submental. É possível também que haja o desencadeamento de outras complicações, incluindo problemas como osteomielite, sinusite, empiema torácica, mediastinite, e até extremamente graves como a celulite orbitária que é infecção aguda dos tecidos orbitários e pode se estender para o seio cavernoso levando à tromboflebite e morte, que ocorre secundariamente por extensão na infecção de tecidos vizinhos, tendo a infecção odontogênica como terceiro fator mais frequente predisponente em casos de celulites orbitária. A infecção pode se propagar, espalhando-se e causando o que atualmente conhecido como sepse, que é uma complicação complexa e potencialmente grave, desencadeada por uma resposta inflamatória sistêmica acentuada do organismo. Logo, ao surgir qualquer foco de processo infeccioso, é importante que haja o controle e acompanhamento do caso, afim de evitar que o organismo desencadeie reações sistêmicas que além de acometer a saúde, oferece risco de morte ao paciente.

#### **TÉCNICAS ANESTÉSICAS EXTRA ORAIS**

BRAGA, Vinicius Guilherme Leitão dos Santos\*; MACHADO, Cláudio André Mendes; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima.

**Email:** viniciusguilhermelsb@gmail.com

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo fazer uma revisão de literatura sobre as técnicas anestésicas extra bucais e suas indicações em odontologia para injeção de anestésico local. Entende-se por técnicas anestésicas aquelas que bloqueiam a condução nervosa de forma reversível, determinando perda das sensações, a nível local, sem alteração no nível de consciência, podendo esta ser intra ou extra bucal, onde aquela possui via de acesso bucal e esta por via extra bucal. Portanto, foi possível observar que tal técnica requer, imprescindivelmente, um profundo conhecimento anatômico de cabeça e pescoço proveniente do profissional e restrita a cirurgias buco maxilo faciais almejando minimizar os riscos de complicações e acidentes nos períodos trans e pós operatórios, bem como não ser a técnica de primeira escolha pelo cirurgião dentista, considerando-se que as técnicas anestésicas intra orais são mais adequadas devido a maior facilidade de aplicação do anestésico na região que se deseja sensibilizar, causa menos dor, desconforto e trauma ao paciente, ao passo que as técnicas extra orais exigem uma especialização a mais que a graduação para realizar esta manobra anestésica e devem ser utilizadas quando as técnicas intra orais não podem ser realizadas.

#### **TOXINA BOTULÍNICA: USO EM ODONTOLOGIA**

SILVA, Andressa Lima\*; PEREIRA, Nágilla de Jesus Vieira; SANTOS, Amanda Morgana Mesquita; ZAGO, Patricia Maria Wiziack.

**Email:** andressa.da.lima@outlook.com

**Resumo:** A toxina botulínica é uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium Botulinum*, atualmente é conhecida principalmente por seu uso para

fins estéticos contanto sua principal aplicação está voltada ao uso terapêutico. São encontradas sete tipos de toxina botulínica, são elas tipo A, B, C1, D, E, F e G. Em odontologia seu uso está relacionado principalmente a ação do BTX-A no tratamento da dor. A toxina botulínica pode ser usada para tratar bruxismo, dores temporomandibulares, assimetria do sorriso, sorriso gengival, sialorreia e atrofia do masseter. Por aliar dois aspectos importantes, estética e funcionalidade, a toxina botulínica tem ganhado cada vez mais adeptos e com isso a crescente procura dos profissionais da área da saúde em ampliar conhecimentos a cerca do tema por isso o presente estudo visa o estudo da toxina botulínica e seus fins terapêuticos em odontologia.

### **TRATAMENTO RESTAURADOR ATRAUMÁTICO (ART)**

CHAVES, Mauro Vitor Costa Leite\*; ABREU, Marcus Eduardo Costa Seixas; CARNEIRO, Karina Gama Kato; KUSSANO, Sandro Carvalho; GOMES, Isabella Azevedo; CAVALCANTI, Karoline Guará Brusaca Almeida

**Email:** m.vchaves06@gmail.com

**Resumo** : O tratamento restaurador atraumático (ART) atualmente é conceituado como uma abordagem minimamente invasiva que compreende medidas preventivas, terapêuticas e restauradoras em relação à doença cárie. Esta técnica pode ser executada fora dos consultórios odontológicos em qualquer região, sem a necessidade de materiais tecnológicos complexos. A técnica do ART é considerada como uma das mais conservadoras, pois baseia-se na mínima intervenção e máxima preservação das estruturas dentárias. O material mais utilizado nesse tipo de restauração é o cimento de ionômero de vidro devido às suas características como biocompatibilidade pulpar, adesão química ao dente e liberação de flúor. Sendo assim, o tratamento restaurador atraumático (ART), é um procedimento de carácter definitivo, de simples execução e tem um importante papel no controle e tratamento da doença cárie.

### **USO DA OZONIOTERAPIA NA ODONTOLOGIA**

SILVA, Warley Sousa\*; BARROS, Lívia Carneiro; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Francisco Jose Lima

**Email:** warleyodonto1@gmail.com

**Resumo:** Na prática odontológica, o ozônio tem sido proposto como uma alternativa antisséptica, graças à potente ação antimicrobiana e alta biocompatibilidade. As novas estratégias terapêuticas para tratamento da infecção e inflamação devem levar em consideração não só apenas o poder antimicrobiano das substâncias utilizadas, mas também a influência que esta exerce sobre a resposta imune do paciente. O ozônio pode ser empregado no tratamento de diversas patologias orais, reduzindo o curso clínico das doenças, alcançando resultados superiores se comparado as terapias convencionais. O objetivo o nosso estudo visa mostrar suas principais propriedades biológicas envolvidas no processo de reparação tecidual, e seu potencial terapêutico na prevenção, controle e tratamento de infecção em cirurgias orais. Propriedades antimicrobianas, antiálgicas, anti-inflamatórias, imunoestimulantes, de oxigenação e neoangiogenese, foram atribuídas ao ozônio em diversos estudos. E indicações como o tratamento de alveolite, osteomielite, osteonecrose, cura de feridas em mucosa e pele e antisepsia foram sugeridas.



## UTILIZAÇÃO DO PLASMA RICO EM PLAQUETAS EM CIRURGIA ODONTOLÓGICA

SOARES, Wanderson Do Vale\*, E SILVA, Mariana Ataíde Mendes; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos; MACIEL, Francisco José Lima.

**Email:** karioca\_ka@hotmail.com

**Resumo:** O Plasma Rico em Plaquetas (PRP) é utilizado há cerca de 20 anos com o objetivo de acelerar a cicatrização e a regeneração óssea resultantes de procedimentos cirúrgicos. É obtido através da centrifugação do sangue e resulta em uma alta concentração de plaquetas em um reduzido volume plasmático. Os fatores de crescimento que compõe essa substância atuam como moléculas de adesão celular nos processos de migração epitelial, osteoindução e na formação de matriz óssea no tecido conjuntivo. Fonte de fatores de crescimento, o PRP é o mais utilizado em enxertos ósseos, pois oferece as duas principais substâncias envolvidas no reparo desse tipo de tecido: PDGF e TGF $\beta$ . Por isso, seu uso na Odontologia é direcionado especialmente em situações que apresentam menores chances de sucesso em enxertos ósseos, osseointegração, cirurgias periodontais e maxilofaciais. As plaquetas contém proteínas secretórias que atuam na cascata de cicatrização. De acordo com a literatura, é possível atribuir às plaquetas a capacidade de potencialização do processo de cicatrização e a aceleração da regeneração óssea, que contribui para reduzir o período pós-operatório, o processo inflamatório e a perda de sangue. O PRP pode ser utilizado, ainda, sozinho ou associado a enxertos ósseos autógenos e a substitutos ósseos para a reconstrução de rebordos alveolares, o levantamento de assoalho do seio maxilar e a reconstrução de defeitos ósseos. A reparação óssea em pacientes enxertados depende de vários fatores, tais como profundidade da lesão a ser reparada, ângulo da lesão, vascularização, imobilização dos enxertos e técnica aplicada adequadamente.

## PÓS-GRADUAÇÃO

### PAINEL CASO CLÍNICO

#### **ACESSO PRÉ-AURICULAR COM EXTENSÃO TEMPORAL PARA TRATAMENTO DE FRATURA DE COMPLEXO ZIGOMÁTICO: RELATO DE CASO**

Mychelle Thainá Marques Ferreira\*, Fabio Santos Costa; Francisco José Lima Maciel

**Email:** mimithaina@gmail.com

**Resumo:** As fraturas de complexo zigomático possuem grande incidência quando comparadas a outras fraturas em traumas faciais devido sua anatomia e localização. (MANGANELLO-SOUZA, LUIZ CARLOS 2006). Diversas abordagens são descritas na literatura com o intento de tratar as afecções desta região. O acesso pré-auricular, desde os primórdios vem sendo utilizado com alta previsibilidade de sucesso e, durante a história da cirurgia, diversas modificações nesta abordagem foram realizadas com o objetivo de redução das seqüelas irreversíveis. Os ramos temporais do nervo facial guardam importante relação com o acesso pré-auricular, pois a sua eventual lesão e a consequente parestesia (paralisia parcial com consequente relaxamento muscular) ou paralisia completa podem acarretar desde a incompetência da musculatura da testa ao ainda mais catastrófico lagoftalmo. (Al-Kayat & Bramley, 1979).

#### **AValiação TOMOGRÁFICA PÓS-TRATAMENTO DE DENTES COM PERIODONTITE APICAL CRÔNICA**

WLISSSES FURTADO MUNIZ JR.\*, BETÂNIA ASSUNÇÃO LIMA; RITA DE CÁSSIA ROCHA OLIVEIRA SOUZA; CLÁUDIA DE CASTRO RIZZI MAIA; ETEVALDO MATOS MAIA FILHO.

**Email:** wlissesmuniz@hotmail.com

**Resumo:** A lesão periapical crônica é uma doença de característica inflamatória, cuja origem está relacionada à ação microbiana e à resposta imunológica do hospedeiro e, por ser assintomática, muitas vezes é detectada através de radiografias periapicais. No entanto, a imagem produzida nas radiografias periapicais em duas dimensões e em um único plano sagital representa uma estrutura tridimensional, podendo haver falhas no diagnóstico e no acompanhamento pós-tratamento. Dessa forma, estudos recentes têm empregado a Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC) para aumentar a acurácia no diagnóstico de lesões periapicais, tendo como vantagem a capacidade de reconstruir estruturas em três planos ortogonais (axial, sagital e coronal). Tendo em vista que a TCFC eleva a confiabilidade dos resultados, permitindo uma comparação mais fiel do reparo tecidual em dentes com periodontite apical crônica, torna-se importante a realização de estudos tomográficos comparando reparo obtido pós-tratamento endodôntico com ou sem o uso de curativo de demora entre sessões, para fornecer subsídios para a discriminação da melhor técnica a ser empregada, do ponto de vista clínico. O objetivo deste trabalho é realizar o acompanhamento 4 anos pós-tratamento endodôntico de dentes permanentes com lesão periapical crônica, realizado em sessão única ou em duas sessões com o uso de hidróxido de cálcio como curativo de demora entre sessões por 14 dias, por meio de exames de Tomografia Computadorizada Feixe Cônico (TCFC). Palavras-chave:

Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico; Periodontite Apical Crônica; Hidróxido de Cálcio.

### **CIRURGIA DE FEMINIZAÇÃO E HARMONIZAÇÃO FACIAL EM PACIENTE TRANSEXUAL.**

CORTEZ, Guilherme \*, AGOSTIHO, Cicero Newton Lemos; BAZAN, José; DEMETRIO, Mauricio.

**Email:** guicortez@gmail.com

**Resumo:** A Cirurgia de Feminização é composta por um grupo de procedimentos que desejam suavizar características faciais marcadas e masculinizadas na tentativa de deixar o rosto mais suave e mais feminino. Para isso são necessárias cirurgias de correção facial, como: Enxerto Zigomático, Lipoplastia, Preenchimento Facial, algumas Osteotomias e Osteoplastias como a redução dos Ângulos Mandibulares e a Mentoplastia.

### **CIRURGIA ORTOGNÁTICA COMO TRATAMENTO DE APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO**

SOUSA, Alison Cruz de\*; DEMETRIO, Mauricio; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos

**Email:** alisonjc7@gmail.com

**Resumo:** A síndrome da apnéia e hipoapnéia obstrutiva do sono (SAHOS) é uma doença incapacitante, evolutiva, crônica com índice elevado de morbidade. O problema afeta mais de 9% das mulheres e 24% dos homens entre 30 e 60 anos. Alguns fatores predisponentes para SAHOS foram identificados, como obesidade, variações no tônus muscular, alterações anatômicas esqueléticas faciais e dos tecidos moles que circundam a faringe é uma condição caracterizada pelo repetitivo colapso parcial ou completo das vias aéreas superiores durante o sono, episódios de ronco são apresentados pela totalidade dos pacientes. A redução do fluxo de ar leva a hipóxia e subsequentes despertares do sono. O diagnóstico da SAHOS é feito com base nos achados clínicos e no exame de polissonografia. De acordo com a quantidade de episódios de apnéia durante o sono, esta pode ser classificada em leve, moderada e grave. Procedimentos cirúrgicos visando a aumentar o espaço aéreo têm sido utilizados no tratamento da SAHOS. A cirurgia ortognática de avanço maxilomandibular tem sido indicada em caso de SAHOS, só ou em combinação com procedimentos cirúrgicos complementares. O objetivo desse trabalho é apresentar o caso clínico de uma paciente de 25 anos portadora de SAHOS, e desordem dentofacial classe II a qual foi submetida à cirurgia ortognática.

### **CORREÇÃO CIRÚRGICA DE DEFORMIDADES DENTOFACIAL CLASSE III**

FALCÃO, Ronniery\*; MACIEL, Francisco José Lima; DEMÉTRIO, Mauricio; NEWTON, Cícero.

**Email:** ronnieryfalco@hotmail.com

**Resumo:** A má Oclusão de Angle Classe III a mandíbula é anterior à maxila reproduzida pela relação do primeiro molar permanente inferior em mesioclusão. Essa degeneração dentária pode resultar em deformidades esqueléticas que precisam de intervenção na infância ou adequação na fase adulta. Esse padrão de deformidade dentofacial pode causar problemas estéticos e funcionais. O tratamento para essas maloclusões pode ser feito através de correções

ortodônticas com ou sem extração dentária ou cirurgia ortognática ajustada com ortodontia, para casos severos. O objetivo deste artigo é relatar o caso de um paciente portador de má oclusão padrão III ósseo e dentário de Angle e o tratamento com cirurgia ortognática bimaxilar com correção horizontal da maxila e retrusão da mandíbula. O intuito deste estudo é abordar aspectos pertinentes à má oclusão de Classe III. O caso abordado e publicações levantadas mostram a previsibilidade, resultados satisfatórios e duradouros quanto à função e estética, com melhoria de qualidade de vida.

### **É POSSÍVEL EXTRAIR UM INCISIVO INFERIOR PARA O TRATAMENTO ORTODÔNTICO DE UM CASO SEM APINHAMENTO?**

BARBOSA, Edson Gustavo Pereira\*; BANDECA, Matheus Coêlho; PASCHOAL, arco Aurélio Benini; VERCELINO, Célia Regina Maio Pinzan; GURGEL, Julio de Araújo

**Email:** egustavob@gmail.com

**Resumo :** As principais indicações para a exodontia dos incisivos inferiores são o excesso de discrepância de modelo no arco inferior e a necessidade de correção da relação de topo entre os incisivos. Porém, alterações morfológicas nos incisivos podem impossibilitar a obtenção de uma oclusão estática e funcional adequada. O objetivo deste painel é relatar um caso clínico de um paciente que foi tratado com a extração de um incisivo inferior, devido à anomalia de forma na raiz. Obteve-se, ao final do tratamento, bom resultado estético e funcional, com o mínimo de intervenção ortodôntica no arco inferior.

### **EXTRAÇÃO DE MOLAR NO TRATAMENTO DA CLASSE II: RELATO DE CASO**

BARBOSA, Edson Gustavo Pereira\*; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus; VERCELINO, Célia Regina Maio Pinzan; GURGEL, julio de araujo

**Email:** egustavob@gmail.com

**Resumo:** Os pré-molares são os dentes mais frequentemente selecionados para serem extraídos por razões ortodônticas. Entretanto, com a evolução dos materiais, técnicas e dispositivos de ancoragem ortodônticos, tornou-se possível individualizar os planejamentos. Atualmente, novas opções de dentes a serem extraídos devem ser consideradas na planificação do tratamento ortodôntico. O objetivo deste painel é apresentar um caso clínico de uma paciente, portadora da má oclusão de Classe II, que foi tratada com uma combinação de extração de primeiro pré-molar superior e primeiro molar superior. Ao final do tratamento obteve-se a correção da má oclusão, com oclusão funcional e estética ideais, além da melhoria no perfil facial.

### **OSTEOTOMIA TIPO WING COMO ALTERNATIVA PARA CORREÇÃO DE DEFORMIDADE DENTO FACIAL CLASSE II**

GASSMANN, Hildenesa\*; DEMETRIO, Maurício Silva; COSTA, Fabio Santos; AGOSTINHO, Cícero newton Lemos Felício

**Email:** hildenesa@hotmail.com

**Resumo:** Conseguir uma simetria facial, ou seja uma correção completa de uma assimetria facial, é algo que não é fácil se alcançar, pois apesar de se alcançar uma correção do plano oclusal, pode haver uma persistência da assimetria facial se os côndilos diferirem em relação à altura, portanto a Osteotomia do tipo Wing busca resolver essa e outras problemáticas. Na Osteotomia do tipo Wing

toda a borda basal mandibular é compreendida, onde um corte é realizado abaixo do trajeto estimado do nervo alveolar, deve-se ressaltar a necessidade de realizar uma tomografia computadorizada para definir tal trajeto, e após é reposicionada a mandíbula onde um bur é colocado em uma direção inclinado do superior ao inferior. Tal Osteotomia pode ser feita em conjunto com outras técnicas, tal como Le Fort I para obter a devida correção. Portanto, com a Técnica de Albino Triaca, temos uma poderosa maneira para tratar casos cirúrgicos ortognáticos envolvendo o terço inferior da face.

### **PRÓTESE TOTOAL TIPO OVERDENTURES SOBRE IMPLANTES**

Hacemyra Silva Cunha\*, Maria Darte Furtado Rodrigues, Rudys Rodolfo De Jesus Tavares; Adriana Santos Malheiros.

**Email:** hacemyracunha@gmail.com

**Resumo:** As próteses totais removíveis do tipo overdentures suportadas por implantes são uma das primeiras opções de tratamento na reabilitação do desdentado e têm sido muito empregadas para reabilitar arcos inferiores edêntulos altamente reabsorvidos,. Assim, é preciso que o protesista - implantodontista estejam preparados para o planejamento protético – cirúrgico e execução dos procedimentos clínicos na abordagem desses casos. Portanto, o objetivo deste trabalho é apresentar, e um caso clínico, com planejamento e execução de próteses implantossuportadas tipo overdentures inferior associada à prótese total convencional superior. O planejamento prévio, seguindo a execução dos procedimentos protéticos e à instalação dos implantes dentários visa à orientação das fixações após a determinação do desenho protético, o que demonstra sua importância pela previsibilidade do resultado e satisfação do paciente.

### **RECUPERAÇÃO ESTÉTICA E FUNCIONAL COM FACETA DIRETA E PINO ANATÔMICO EM DENTE ANTERIOR FRATURADO: RELATO DE CASO CLINICO**

MUNIZ, Rosyara Silva Correa\*; DE SOUZA, Claudio Dias; FERREIRA, Meire Coelho; LIMA, Darlon Martins.

**Email:** rosyaracmuniz@gmail.com

**Resumo:** Quando as condições de perda tecidual coronária de um dente endodonticamente comprometido são grandes o bastante para comprometer a manutenção do dente no arco, é necessário que se lance mão do recurso de ancoragem no interior do conduto radicular, para oferecer retenção e resistência à restauração futura, bem como manter a integridade dos tecidos dentários remanescentes. Dentre os diversos materiais e técnicas disponíveis, a utilização de pinos anatômicos através da modelagem do conduto radicular com a resina composta associada a pino pré-fabricado de fibra tem se mostrado de grande validade na solução de casos de dentes estruturalmente debilitados. Esta técnica amplia a indicação dos pinos pré-fabricados, reduz quantidades excessivas do cimento que serviria para substituir a estrutura dental perdida, além de promover uma boa adaptação ao conduto radicular e permitir a realização do facetamento direto. Assim, o presente trabalho objetiva descrever a conduta clínica para confecção do pino anatômico através da apresentação de um caso clínico associado com restauração de resina composta mediante execução de preparo para faceta direta. Palavras-chave: Pino anatômico, Faceta, Estética

## **RECUPERAÇÃO ESTÉTICA E FUNCIONAL COM FACETA DIRETA E PINO ANATÔMICO EM DENTE ANTERIOR FRATURADO: RELATO DE CASO CLINICO**

MUNIZ, Rosyara Silva Correa\*; DE SOUZA, Claudio Dias; FERREIRA, Meire Coelho; LIMA, Darlon Martins.

**Email:** rosyaracmuniz@gmail.com

**Resumo:** Quando as condições de perda tecidual coronária de um dente endodonticamente comprometido são grandes o bastante para comprometer a manutenção do dente no arco, é necessário que se lance mão do recurso de ancoragem no interior do conduto radicular, para oferecer retenção e resistência à restauração futura, bem como manter a integridade dos tecidos dentários remanescentes. Dentre os diversos materiais e técnicas disponíveis, a utilização de pinos anatômicos através da modelagem do conduto radicular com a resina composta associada a pino pré-fabricado de fibra tem se mostrado de grande validade na solução de casos de dentes estruturalmente debilitados. Esta técnica amplia a indicação dos pinos pré-fabricados, reduz quantidades excessivas do cimento que serviria para substituir a estrutura dental perdida, além de promover uma boa adaptação ao conduto radicular e permitir a realização do facetamento direto. Assim, o presente trabalho objetiva descrever a conduta clínica para confecção do pino anatômico através da apresentação de um caso clínico associado com restauração de resina composta mediante execução de preparo para faceta direta. Palavras-chave: Pino anatômico, Faceta, Estética.

## **RECANALIZAÇÃO DO DOCTO SALIVAR DA GLÂNDULA PARÓTIDA POR LESÃO DE PAF EM FACE**

SILVA, Jéssica Karla \*; CORTEZ, Guilherme; COSTA, Fábio; MACIEL, Andrezza.

**Email:** jessicaskarlas@gmail.com

**Resumo:** As glândulas salivares são órgãos exócrinos e apresentam-se em dois grupos: são pares de glândulas salivares maiores e glândulas salivares menores. Paciente D.G.F; 65 anos, gênero masculino, melanoderma, apresentando ferimento em região zigomáticos (E), sugestivo de orifício de entrada. O tratamento preconizado foi a punção do conteúdo, marsupialização, uso de cateter via intra-oral para drenar a saliva. O objeto principal deste trabalho foi analisar a recanalização do ducto salivar da glândula parótida, através da adaptação de um cateter e curativo compressivo para um novo redirecionamento do ducto em paciente sequelados por PAF.

## **TERAPIA DA FOTOBIMODULAÇÃO(TFB) EM LESÃO NECRÓTICA NO PALATO EM PACIENTE INFANTIL: RELATO DE CASO CLÍNICO**

Lucila Cristina Rodrigues Araujo\*, Paschoa MAB; MARCO AURÉLIO PASCHOAL; Rafael Maya.

**Email:** luamore@hotmail.com

**Resumo:** O aparelho Hass, muito utilizado na Ortodontia tem como finalidade a disjunção da maxila. Essa disjunção está indicada para aumentar as medidas transversais da face. Esse aumento é obtido às custas da separação das maxilas, com posterior ossificação do espaço conseguido na sutura palatina mediana, porém dependendo da força aplicada pelos aparelhos pode, eventualmente, provocar isquemia na região, por compressão das artérias palatinas, promovendo redução do fluxo sanguíneo na mucosa e submucosa do

palato. Associado a isso, há a presença da cobertura de acrílico, gerando irritação da mucosa ou até, em casos extremos, ulceração e necrose do palato. Relato de caso: O paciente J.I.L.L de 10 anos, após 7 dias da instalação do aparelho Hass, procurou atendimento devido a sintomatologia dolorosa. Foi observado sangramento e inflamação e, após a remoção do aparelho, observou-se necrose tecidual na região da cobertura do acrílico. A área foi limpa com clorexidina a 2% e imediatamente, foi aplicado laser de baixa intensidade e por mais três vezes, totalizando 4 sessões de laserterapia: 4 pontos ao redor de cada lesão, totalizando 4J e 40J/cm<sup>2</sup> por sessão, com intervalo de 48 h entre elas. Após 7 dias, verificou-se uma redução da lesão e diminuição do processo inflamatório, assim como aos 15 dias. Ao fim de 30 dias, verificou-se total remissão das lesões e melhora do quadro do paciente. Conclusão: Pôde-se concluir que o laser de baixa intensidade teve eficácia no tratamento da lesão necrótica, podendo ser uma alternativa viável para lesões causada pelo aparelho ortodôntico Hass.

#### **TRATAMENTO DA AGENESIA DOS INCISIVOS LATERAIS COM MINI-IMPLANTES NA VERTICAL.**

CARVALHO, Ana Carla Souza Costa CARVALHO\*, VERCELINO, Célia Regina Maio Pinzan; GURGEL, Júlio de Araújo; BRAMANTE, Fausto Silva; DINIZ, Ana Carolina Soares; VERCELINO, Célia Regina Maio Pinzan; GURGEL, Julio de Araújo.

**Email:** anacarla.scosta@yahoo.com.br

**Resumo:** Para a correta adequação de espaços edêntulos, especialmente na região anterior das arcadas dentárias, importante minimizar os efeitos colaterais nas unidades de ancoragem durante a movimentação ortodôntica e, concomitantemente, promover a estética e função ao longo do tratamento. O objetivo desse trabalho é apresentar a versatilidade dos mini-implantes em atender a esses objetivos, por meio de um caso clínico com agenesia dos incisivos laterais superiores permanentes, em que a estratégia terapêutica envolveu a reposição protética na área.

#### **TRATAMENTO DE SORRISO GENGIVAL COM TOXINA BOTULÍNICA DO TIPO A: RELATO DE CASO CLÍNICO**

Camila Maria Martins Brandão\*, Thaissa de Carvalho de Melo e Alvim; Mauricio Silva Demétrio; Amanda Caroline dos Santos Matos; Lucas Meneses Lage; Eduardo Buozi Moffa.

**Email:** camilammbrandao@hotmail.com

**Resumo:** A toxina botulínica é uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*. Capaz de causar denervação química temporária das fibras músculo-esqueléticas, ela age bloqueando a liberação de acetilcolina nas terminações nervosas dos neurônios motores alfa e gama pelos íons cálcio, resultando em enfraquecimento temporário da atividade muscular, sem efeitos sistêmicos. A toxina botulínica, utilizada inicialmente para o tratamento do estrabismo, é amplamente conhecida pela utilização cosmética, sendo empregada também com finalidade terapêutica. Na Odontologia, tem se tornado um meio auxiliar em diversos tratamentos, dentre eles, o sorriso gengival, condição definida pela exposição de mais de 3mm de tecido gengival durante o sorriso. Excesso vertical da maxila, hiperfunção dos músculos envolvidos no sorriso, redução da coroa clínica dos dentes, ou ainda, um conjunto desses

fatores, são etiologias dessa condição. Assim, o presente trabalho objetiva relatar o caso de uma paciente do gênero feminino, 28 anos, que chegou ao consultório odontológico queixando-se de exposição excessiva de tecido gengival ao sorrir. Após anamnese detalhada, realizou-se o exame físico, observando-se exposição de 4 mm de tecido gengival durante o sorriso causado por excesso vertical da maxila associado à hiperfunção muscular. Como tratamento, propôs-se a aplicação de toxina botulínica do tipo A no músculo elevador da asa do nariz e do lábio superior, bilateralmente. A aplicação da toxina botulínica, apesar de apresentar efeito temporário, é uma alternativa eficaz, pouco invasiva, rápida e segura no tratamento do sorriso gengival, sendo capaz de produzir resultados harmônicos e satisfatórios quando respeitado o tipo de sorriso e a dose adequada.

### **TRATAMENTO ORTO-CIRÚRGICO DO SORRISO GENGIVAL: RELATO DE CASO**

MORAIS, Hélio Clauber Freitas de\*; BENSON, Samuel; DEMETRIO, Mauricio; NEWRON, Cícero

**Email:** helioclauber@hotmail.com

**Resumo:** O sorriso gengival é uma das queixas estéticas mais comuns que podem aparecer a nível de consultório odontológico. É caracterizado por uma exposição exacerbada de mucosa gengival durante o sorriso. A correção varia de acordo com a etiologia dessa exposição e a indicação para cada modalidade de tratamento, podendo ser realizada através de procedimentos não invasivos como a injeção de toxina botulínica, procedimentos cirúrgicos mais simples como a gengivoplastia e, também, correções cirúrgicas de maior porte como as cirurgias ortognáticas. O presente trabalho tem como objetivo apresentar o caso de um paciente de 25 anos com queixas de sorriso gengival. Ao exame clínico e imaginológico foi constatada uma deformidade dentofacial padrão II por uma protrusão maxilar e um retrognatismo mandibular, também associado a uma má-oclusão de classe II com tamanho de exposições coronárias no sorriso dentro da margem aceitável. Dessa forma, foi indicada a cirurgia ortognática para correção das bases ósseas através da impacção e recuo da maxila associado ao avanço mandibular. O paciente atualmente encontra-se em acompanhamento pós-operatório de 01 ano com resolução das queixas iniciais e um resultado bastante satisfatório.

### **TRATAMENTO ORTODÔNTICO DA CLASSE III DE ANGLE: RELATO DE CASO CLÍNICO**

SILVA, Thiago Quirino Mota da\*; MAIA, Paulo Roberto Martins; SOUZA, Claudio Dias de; VAZ, Silvana Cristina Gama; MUNYZ, Rosyara Correa; FILHO, Etevaldo Matos Maia

**Email:** dr.thiagoquirino@gmail.com

**Resumo:** A maloclusão de classe III é caracterizada por uma discrepância anteroposterior entre maxila e mandíbula, sua prevalência é estimada em 3% na população brasileira. O diagnóstico cefalométrico e facial irá determinar se a discrepância é esquelética ou apenas dentoalveolar, indicando as condutas de tratamento adequadas; havendo um consenso de que deve ser iniciado o mais precocemente possível. Este relato de caso descreve o tratamento de uma paciente do sexo feminino com 16 anos e 07 meses de idade portadora de maloclusão de classe III com apinhamento severo e mordida cruzada total. O



objetivo deste trabalho é apresentar um caso clínico no qual foi empregada a correção ortodôntica associada à ortopedia facial mecânica, sem o auxílio da cirurgia ortognática. Descritores: ortodontia corretiva; aparelhos de tração extrabucal; má oclusão de angle classe III.

## PAINEL PESQUISA

### A IMPORTANCIA DO CONHECIMENTO DA ANATOMIA RADIOGRAFICA PARA INTERPRETAÇÃO DE PATOLOGIAS OSSEAS

ARAGÃO, Kenara Maria Vitoria De Amorim\*; QUEIROZ, Lucas Gabriel Corrêa; LOPES, Leandro Ramon Pinheiro; OLIVEIRA, Italo Afonso Siqueira; COELHO, Luciano Andre Da Silva; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos.

**Email:** kenaragao21@hotmail.com

**Resumo:** A radiologia começou em 1895 com a descoberta experimental dos raios – x pelo físico alemão Whelm Conrad Roentgen. Nesta época as aplicações médicas desta descoberta revolucionaram a medicina, pois havia se tornado possível a visão do interior dos pacientes. Com o passar dos anos este método evoluiu e assumiu uma abrangência universal na pesquisa diagnóstica do ser humano. O conhecimento da anatomia radiográfica na área odontológica é muito importante para ajudar a estabelecer um diagnóstico correto, na diferenciação entre lesões ósseas e estrutura anatômicas. Na odontologia são dois tipos de radiografias mais utilizadas as periapicais (retiradas de dentro da boca) e as panorâmicas geralmente utilizadas para documentação do paciente. A base para interpretação radiográfica é, sem dúvidas o conhecimento anatômico ósseo da maxila e mandíbula, levando se em consideração a complexidade desta região aonde estão localizados diversos pontos importantes e que causam superposições de imagens que não havendo conhecimento de causa pode levar a um diagnóstico errado da patologia. As estruturas anatômicas da mandíbula que podem ocasionar confusões nas interpretações radiográficas são em menor número que as da maxila. Todo este conjunto deve ser analisado pelo intérprete das imagens radiológicas para um diagnóstico claro e objetivo da patologia ou o tratamento, procedimento correto a ser adotado. O amplo conhecimento das condições de normalidades das estruturas anatômicas e os recursos de diagnósticos são cruciais para o cirurgião dentista permitindo o correto parecer em situações de confusão clínica odontológica.

### AVALIAÇÃO DA CORRESPONDÊNCIA DE COR ENTRE PASTAS TRY-IN E AGENTES DE CIMENTAÇÃO DEFINITIVA

FECURY, Letícia de Albuquerque Bogéa\*; DINIZ, Rafael Soares; GONÇALVES, Letícia Machado Gonçalves; FARIAS, David

**Email:** leticiafecury@yahoo.com.br

**Resumo :** Este estudo avaliou a correspondência de cor entre pasta try-in e agente de cimentação em laminados cerâmicos. Inicialmente, discos de resina composta foram confeccionados (10 mm x 2 mm). Sobre estes foram fabricados laminados de dissilicato de lítio nas espessuras de 0,5 ou 1,0 mm. Água destilada foi aplicada na interface resina/laminado para mensuração do grupo controle (T0). Foi inserida a pasta try-in na interface resina/laminado e realizada a mensuração da cor (T1). Após, foi inserido o agente de cimentação na interface resina/laminado e a mensuração da cor foi realizada antes (T2), logo após (T3) e 24 horas após a fotoativação do cimento (T4). As análises de cor foram realizadas em espectrofotômetro a partir do cálculo do !E e do NBS. Os dados foram analisados pelo Teste t-pareado e ANOVA a um critério ( $p < 0,05$ ). Tanto para os laminados de 0,5 mm quanto para os de 1,0 mm foi observado que não houve diferença estatística entre a análise de cor com a pasta try-in e com o

agente de cimentação definitiva sem fotoativação ( $p > 0,05$ ). No entanto, após o processo de fotoativação, não foi observada esta correspondência de cor ( $p < 0,001$ ). A espessura do laminado influenciou significativamente no processo de mensuração de cor, havendo diferenças estatisticamente significantes entre os laminados de 0,5 mm e 1,0 mm em todos os tempos de ( $p < 0,05$ ). Foi possível concluir que não houve correspondência de cor entre a pasta try-in e o agente de cimentação definitiva após sua fotoativação, independente da espessura do laminado cerâmico.

### **COMPATIBILIDADE ADESIVA ENTRE SISTEMAS ADESIVOS UNIVERSAIS E DENTINA AFETADA POR CÁRIE**

Daniella de Oliveira da Silva\*, Andres Felipe Millan Cardenas; Fabiana Siqueira; Sandro Carvalho Kussano; Viviane Hass;

**Email:** daninha.dos@gmail.com

**Resumo:** Manter a dentina afetada por cárie baseia-se na Odontologia Minimamente Invasiva, devido ao potencial reparador e redução de exposição pulpar mesmo que a adesão nesse substrato seja dificultada. Foi investigado a compatibilidade adesiva entre adesivos e dentina afetada por cárie. Assim, 60 molares humanos (30 hígidos e 30 naturalmente cariados ICDAS 5 e 6) tiveram o esmalte removido para exposição da dentina sadia ou cariada. Os dentes foram aleatorizados ( $n=5$ ) de acordo com os fatores: dentina (sadia [SD] e cariada [CA]), estratégia adesiva (convencional [TE] e autocondicionante [SE]) e sistema adesivo (Single Bond Universal [SBU], Futurabond Universal [FBU], e Prime&Bond Elect [PBE]). A superfície dentinária foi tratada conforme estratégia adesiva e restaurada com resina composta. Após 24 h, os dentes foram seccionados e testados por microtração para análise da resistência de união à dentina (RU) e espectroscopia micro-Raman para análise do grau de conversão dentro da camada híbrida (GC). Os dados foram analisados ANOVA 3 fatores e Tukey ( $\alpha=0,05$ ). Houve redução na RU para dentina afetada para todos os adesivos comparado à sadia ( $p < 0,05$ ) (SD TE para SBU 53,6; FBU 32,9 e PBE 31,1; CA TE para SBU 19,2; FBU 13,3 e PBE 9,3; SD SE para SBU 47; FBU 32,9 e PBE 27,7; CA SE para SBU 19,8; FBU 13,3 e PBE 8,6). O GC foi afetado pelo tipo de dentina e adesivo ( $p < 0,05$ ) mas não pela estratégia adesiva ( $p > 0,05$ ). A compatibilidade adesiva foi reduzida na CA comparada à SD, influência pelo sistema adesivo, mas não pela estratégia adesiva.

### **EFEITO DA TÉCNICA DE SATURAÇÃO POR ETANOL SIMPLIFICADA NA RESISTÊNCIA DE UNIÃO À DENTINA CLAREADA**

CARVALHO, Roberta\*; CARVALHO, Flavia Furtado; SOUZA, Renato Souto Moreira de; HASS, Viviane; BANDECA, Matheus

**Email:** betafcarvalho@hotmail.com

**Resumo:** Neste estudo, avaliou-se o efeito da técnica adesiva de saturação por etanol simplificada (TSES) na resistência de união à dentina clareada. Avaliou-se o efeito da técnica adesiva de saturação por etanol simplificada (TSES) na resistência de união à dentina clareada. Utilizaram-se 32 dentes bovinos incisivos hígidos divididos em 4 grupos, de acordo com a realização do clareamento e estratégia adesiva utilizada: G1 (controle) - sem clareamento (SC) + Técnica de Adesão Úmida (TAU); G2 - SC + TSES; G3 - clareamento + TAU; G4 - clareamento + TSES. Dentes foram seccionados, coroas incluídas em matrizes de PVC, e as superfícies vestibulares planificadas até exposição da dentina. G3 e G4 foram

submetidos a 02 sessões de clareamento com peróxido de hidrogênio a 38% (3 aplicações de 15 minutos), com intervalo de 3 dias . O adesivo (Adper-Scotchbond-Multi-Usos – 3M/Espe) foi aplicado pela TAU ou TSES e fotoativado. Tubos Tygon foram posicionados, e 2 ou 3 cilindros de resina composta confeccionados em cada superfície dentinária, totalizando 22 cilindros por grupo (n=22). Os corpos-de-prova foram armazenados (37°C/24h), os tubos removidos, e o teste de microcissalhamento realizado. Os dados obtidos foram submetidos à ANOVA 2-way e teste de Tukey ( $p \leq 0.05$ ). G2 apresentou maior média de RU (22.73 MPa), sendo a menor observada no G3 (13.58 MPa). O clareamento reduziu significativamente a RU à dentina, independente da estratégia adesiva utilizada. Não se observou diferença significativa entre a TSES realizada no substrato clareado (G4) e o G1. O clareamento reduziu significativamente a RU à dentina para ambas as estratégias adesivas, embora a TSES no substrato clareado tenha proporcionado RU estatisticamente similar ao G1. Foram utilizados 32 dentes bovinos incisivos hígidos foram divididos em 4 grupos, de acordo com a realização do clareamento e estratégia adesiva utilizada: G1 (controle) - sem clareamento + Técnica de Adesão Úmida (TAU); G2 - sem clareamento + TSES; G3 – clareamento + TAU; G4 – clareamento + TSES. Os dentes foram seccionados, suas coroas incluídas em matrizes de PVC, e as superfícies vestibulares planificadas até exposição da dentina. G3 e G4 foram submetidos a 02 sessões de clareamento com peróxido de hidrogênio a 38% (3 aplicações de 15 minutos), com intervalo de 3 dias entre as mesmas. O adesivo (Adper Scotchbond Multi-Usos – 3M/Espe) foi aplicado pela TAU ou TSES e fotoativado. Tubos Tygon foram posicionados, e 2 ou 3 cilindros de resina composta confeccionados em cada superfície dentinária, totalizando 22 cilindros por grupo (n=22). Os corpos-de-prova foram armazenados (37°C/24h), os tubos removidos, e o teste de microcissalhamento realizado, seguido da análise dos padrões de fratura. Os dados obtidos foram submetidos à ANOVA 2-way e teste de Tukey ( $p \leq 0.05$ ). Resultados: G2 apresentou maior média de resistência de união (22.73 MPa), sendo a menor observada no G3 (13.58 MPa). O clareamento reduziu significativamente a resistência de união à dentina, independente da estratégia adesiva utilizada. Não se observou diferença significativa entre a TSES realizada no substrato clareado (G4) e o grupo controle (G1). O padrão de fratura predominante foi do tipo misto. Conclusão: O clareamento reduziu significativamente a resistência de união à dentina para ambas as estratégias adesivas, embora a TSES no substrato clareado tenha proporcionado resistência de união estatisticamente similar ao grupo controle (G1).

## **EFEITO DE CIMENTOS REPARADORES E VIDROS BIOATIVOS NA MICRODUREZA DA DENTINA RADICULAR**

CARDOSO, Olinto Santos\*; FERREIRA, Meire Coelho; CARVALHO, Edilausson; BAUER, José; CARVALHO, Ceci Nunes

**Email:** [olinto-santos@uol.com.br](mailto:olinto-santos@uol.com.br)

**Resumo:** Avaliar o efeito de cimentos reparadores e vidros bioativos na microdureza da dentina radicular humana. 64 raízes palatinas seccionadas de primeiros molares superiores humanos foram preparadas endodonticamente. Duas secções obtidas do terço médio de cada raiz foram utilizadas, uma para inserção do material reparador e a outra para o controle. Os pares de secções

foram divididos aleatoriamente em quatro grupos (n=16) de acordo com o material reparador utilizado: ERRMP; MTA; SYL. veiculado em água destilada; VNB veiculado em água destilad. Para os controles, as secções foram irrigadas com água destilada. Todas as secções foram armazenados por 60 dias à 37° C, em ambiente com 100% de umidade. As secções foram embutidos em resina acrílica e a superfície dentinária polida. A microdureza da dentina foi medida com um indentador Knoop. Foi aplicado o teste t de Student pareado. Para a comparação do percentual de aumento da microdureza entre os grupos foi utilizado ANOVA a um critério e teste de Tukey. O nível de significância adotado foi de 5%. Todos os materiais reparadores aumentaram significativamente os valores de microdureza dentinária quando comparados com os seus controles (p<0, 05). O MTA mostrou maior percentual de aumento da microdureza (94,83%), semelhante ao ERRMP (62,34%). Os vidros bioativos SYL (46,56%) e VNB (53,84%) mostraram os menores percentuais de aumento da microdureza, mas foram estatisticamente semelhantes ao ERRMP. Conclusões: Todos os materiais testados são capazes de aumentar a microdureza dentinária radicular. O MTA apresentou maior percentual de aumento da microdureza. Efeito de cimentos reparadores e vidros bioativos na microdureza da dentina radicular UNICEUMA (CAAE 44282315.5.0000.5084)

#### **EFEITO DO CLAREAMENTO COM PEROXIDO DE HIDROGENIO EM DIFERENTES CONCENTRACOES NO ESTRESSE OXIDATIVO GENGIVAL**

COLARES, Valderlane Lopes Pinheiro\*; PEREIRA, Domingos Magno Santos; MENDES, Saulo José Figueiredo; LIMA, Suellen Nogueira Linares; FERNANDES, Elizabeth Soares; BANDECA, Matheus Coelho.

**Email:** delanelopes@hotmail.com

**Resumo:** O clareamento dental é um procedimento estético utilizado de forma rotineira para alcance de um sorriso perfeito, no qual podem ser utilizados agentes clareadores à base de peróxido de hidrogênio (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) em diferentes concentrações. Estudos sugerem que quanto maior a concentração do peróxido, mais eficaz o clareamento dental. Entretanto, sabe-se pouco acerca de eventuais danos causados pelo emprego desta técnica a nível gengival. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito do clareamento à base de H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> em diferentes concentrações e o estresse oxidativo gerado a partir desta técnica em amostras de fluido gengival crevicular de pacientes submetidos à tal tratamento. As amostras foram coletadas em pacientes com boa saúde geral e bucal que foram submetidos à clareamento dental com agentes à base de peróxido de H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, aplicados em 2 sessões com 7 dias de intervalo. O fluido crevicular foi coletado e processado para análise dos níveis de Óxido Nítrico, Peróxido de Hidrogênio e Mieloperoxidase. Os procedimentos realizados foram aprovados pelo CEP-UNICEUMA número do parecer: 1.307.220. Nos resultados observou-se que a aplicação de H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> promoveu alterações dos níveis desses mediadores em comparação aos níveis basais. Concluiu-se então que o clareamento dental com H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> causa alterações dos níveis de Óxido Nítrico, Peróxido de Hidrogênio e Mieloperoxidase.

## EXPLORANDO A ASSOCIAÇÃO ENTRE HÁBITOS BUCAIS DELETÉRIOS E MÁ OCLUSÃO NA DENTIÇÃO MISTA: ESTUDO REPRESENTATIVO

MUNIZ, Rosyara Silva Correa\*; CARVALHO, Caroline Gomes; LIMA, Sâmara Luciana de Andrade; SANTANA, Caroline Chavier Pereira; FERREIRA, Meire Coelho.

**Email:** rosylaracmuniz@gmail.com

**Resumo:** Os hábitos bucais deletérios são comuns na infância e seus efeitos dependem do início, frequência e intensidade. Investigar a prevalência de hábitos bucais deletérios em crianças na dentição mista e sua associação com diferentes tipos de má oclusão. Um estudo transversal foi realizado com 647 crianças de 6 a 10 anos de idade, em São Luís, MA. Técnica de amostragem probabilística por conglomerado, em três estágios, foi adotada para a seleção das crianças. O exame clínico foi realizado por três examinadores calibrados que avaliaram os seguintes aspectos oclusais: trespasse horizontal, trespasse vertical, relação canino, mordida cruzada anterior e posterior, e apinhamento. Aspectos sociodemográficos e econômicos foram também coletados. Estatística descritiva, teste  $\chi^2$  de Pearson,  $\chi^2$  de tendência linear e exato de Fisher foram realizados. A prevalência de hábitos foi de 23,8% para ranger de dentes, 12,7% para morder lábios, 18,7% para morder objetos e 51,8% para roer unhas. A maioria das crianças pertenciam a escolas públicas (65,5%), ao sexo masculino (52,1%) e a raça mestiça (59,7%). Quanto a associação dos diferentes hábitos com os tipos de má oclusão investigados, o hábito de morder lábios foi associado com trespasse horizontal ( $p=0,033$ ) e relação canino ( $p=0,016$ ). Para a amostra estudada, a prevalência do hábito bucal de roer unhas foi alta. Sugere-se que o hábito de morder lábios pode estar envolvido no estabelecimento de más oclusões. Ações educativas precoces, ainda na dentição decídua, devem ser instituídas, a fim de prevenir o estabelecimento de más oclusões na dentição mista.

## IMPACTO DO TRATAMENTO ORTODÔNTICO FIXO NA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE BUCAL: ESTUDO LONGITUDINAL

FAHD, Claudia\*; NOGUEIRA, Rodrigo Proença; FERREIRA, Meire Coelho; PINZAN, Celia.

**Email:** claudiafahd@hotmail.com

**Resumo:** O estudo teve como objetivo determinar as mudanças na qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB) durante o tratamento ortodôntico. Foi realizado um estudo longitudinal, cuja amostra foi composta por 48 adolescentes, de 11 a 17 anos de idade, atendidos em consultório particular e em diferentes instituições que ofertam curso de especialização em ortodontia. O estudo foi conduzido no período de 2016 a 2017. Para participar da pesquisa os adolescentes nunca deveriam ter utilizado aparelho ortodôntico e seriam excluídos aqueles com dificuldades cognitivas e mentais para o preenchimento do questionário de QVRSB. Para mensurar a QVRSB foi utilizado o Child Perceptions Questionnaire (CPQ11-14) forma curta. Este questionário foi, preenchido pelos adolescentes, previamente ao tratamento ortodôntico (T0), uma semana após (T1) e um mês após (T2) a colagem do aparelho. A maioria dos adolescentes tinha 14 (22,9%) e 17 (22,9%) anos, sendo que o sexo feminino representou 52,1% da amostra e o masculino, 47,9%. Observou-se diferença estatisticamente significativa para o domínio bem-estar emocional

quando comparando antes e após uma semana ( $p=0,003$ ) e antes e após um mês ( $p=0,003$ ) da colagem do aparelho, sendo que o escore de impacto foi maior antes da colagem (3,04) do que após 1 semana (2,08) e 1 mês (1,58). Com base nos resultados, concluiu-se que a instalação do aparelho por si só já permite aos adolescentes identificação com seus pares, o que leva a menos impactos em aspectos que envolvam o estado emocional.

### **OTIMIZAR A ELIMINAÇÃO DE ENTEROCOCOS FECALIS PLANTÔNICO UTILIZANDO A TERAPIA FOTODINÂMICA**

RODRIGUES, Silvana Cristina Gama Vaz\*; SOARES, Janir Alves; SOARES, Suelleng Maria Cunha Santos; MAIA FILHO, Etevaldo Matos

**Email:** [silvana\\_vaz@hotmail.com](mailto:silvana_vaz@hotmail.com)

**Resumo:** OBJETIVO – avaliar a influencia da dose de energia, a frequência da PDT e o volume da suspensão bacteriana (SB) na eliminação de enterococos fecalis (EF) na forma planctônica. MATERIAL E MÉTODO – em quatro ensaios sucessivos (A1 a A4) o volume bacteriano de EF ATCC 19433 foram irradiados com laser de diodo (40mW) usando azul de metileno (AM) como fotossensibilizador (PS) (0,005 micrograma/ml). Em A1, 100 microlitros de BS e 100 microlitros de PS foram irradiados por 1, 2.5, 5, 7.5 e 10 minutos. Em A2, a SB recebeu 1, 2, 3 ou 4 ciclos de PDT (em cada ciclo 100ml de PS foi adicionado e irradiado por 2.5 min). Em A3, 10 microlitros de BS e 10 microlitros de PS foram irradiados semelhantes a A1. Em A4, 10 microlitros de BS e 10 microlitros de PS foram irradiados de acordo com A2. A fonte de laser e o AM isolados representaram o controle. Resultados – a redução média do log após aplicação separada da luz laser e azul de metileno foram 0,01 e 0,07 respectivamente. Em A1 para A4, a redução variou a partir 0,21 – 3,04 log ( $p<0.05$ ). A PDT combinando PS cíclico e aplicação de laser com dose de energia de 18 – 24J na redução do volume de SB forneceu eliminação logarítmica da forma planctônica de enterococos fecalis ( $p<0.05$ ). Conclusão – a dose de energia, o volume da suspensão bacteriana e, especialmente os ciclos de PDT influenciaram na morte bacteriana.

### **O USO DE STOPS NO SISTEMA AUTOLIGÁVEL**

Amanda Caroline dos Santos Matos\*, Meire Coelho Ferreira; Andrés Giraldo Mejía; Alex Luís Pozzobon Pereira; Ludmila da Costa Veloso Gonçalves; Júlio de Araújo Gurgel; célia regina maio pinzan vercelino.

**Email:** [amandamatosodonto@gmail.com](mailto:amandamatosodonto@gmail.com)

**Resumo:** A utilização de bráquetes autoligáveis e fios termoativados têm apresentado expressivo aumento na Ortodontia atual. Deve-se observar alguns critérios de uso para melhor aproveitamento destas inovações. Os stops são pequenos acessórios confeccionados em aço inoxidável que se prestam para controlar o deslocamento dos fios, principalmente, na fase inicial do tratamento. Este trabalho visa relatar de forma simples e ilustrativa, o uso estático e dinâmico de stops com as seguintes finalidades: impedindo injúrias, auxiliando a movimentação dentária e incrementando ativações do aparelho ortodôntico. Para tanto, serão descritas 10 maneiras de uso dos stops, que exemplificam formas de estabilizar o arco ortodôntico, manter ou auxiliar no posicionamento dentário durante o tratamento. Por meio de fotos de casos clínicos pode-se compreender que os stops no sistema autoligável podem proporcionar o direcionamento de algumas movimentações dentárias no início do tratamento, facilitar o trabalho das fases seguintes e otimizar determinados movimentos dentários.

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### EXAME SALIVAR PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE DE DOENÇAS SISTÊMICAS

DE SOUSA, Claudio Dias\*; MAIA, Paulo Roberto Martins; DA SILVA, Daniella de Oliveira; CORREA, Rosyara Silva; DA SILVA, Thiago Quirino Mota; FERNANDES, Elizabeth Soares

**Email:** [claudiodiasdesouza@hotmail.com](mailto:claudiodiasdesouza@hotmail.com)

**Resumo:** O diagnóstico precoce de doenças sistêmicas geralmente favorece o prognóstico. Quando aliado à exames simples, de fácil conservação e transporte, e pouco invasivos, aumentam a adesão por parte dos pacientes e profissionais.

### HEMOSTASIA EM CIRURGIAS ORAIS MENORES

GASSMANN, Hildenesa\*; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; Maciel, Francisco José Lima

**Email:** [hildenesa@hotmail.com](mailto:hildenesa@hotmail.com)

**Resumo:** Hemostasia em cirurgias orais menores pode se caracterizar hemorragias como uma perda de volume excessivo de sangue para fora dos vasos sanguíneos podendo ser por fatores locais ou enfermidades sistêmicas, sendo as mesmas uma das complicações mais comuns no consultório odontológico, principalmente em cirurgias extensas e/ou de alta complexidade. Para evitar tal complicação, o profissional deve lançar mão de uma anamnese criteriosa, uso de exames complementares como coagulograma e hemograma, além de conhecimento das técnicas cirúrgicas corretas. Em casos de hemorragias trans e pós operatórias é necessário que o profissional tenha um conhecimento das manobras adequadas para normalização do estado do paciente e para evitar novos episódios futuros. Há várias manobras para a obtenção da hemostasia que significa deter/cessar o sangue, como: compressão por meio de gazes do local da cirurgia, pinçagem para provocar a aproximação das paredes dos vasos coibindo assim o sangramento excessivo e promovendo a coagulação, ligadura onde após a pinçagem do vaso é dado um nó no mesmo, a termocoagulação, onde através do calor há uma fusão da parte terminal do vaso cortado e o uso de substâncias químicas como adrenalina, colágeno e trombina. Portanto, tal como demonstrado há várias maneiras para obtenção de uma hemostasia adequada após cirurgia, sendo que cabe ao profissional avaliar as condições do paciente e escolher a que melhor se adequa ao mesmo.

### MEDIDAS TRANSVERSAIS MAXILOMANDIBULARES REALIZADAS EM TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA: REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Caroline dos Santos Matos\*, Meire Coelho Ferreira; Andrés Giraldo Mejía; Daniel Dias Pinheiro; Camila Maria Martins Brandão; Júlio de Araújo Gurgel; Célia Regina Maio Pinzan Vercelino.

**Email:** [amandamatosodonto@gmail.com](mailto:amandamatosodonto@gmail.com)

**Resumo:** As modalidades atuais de métodos de diagnóstico ortodôntico incluem os registros tridimensionais (3D). A tomografia computadorizada (TC) produz imagens de secções do corpo humano em três dimensões, permitindo visualizar todas as estruturas em camadas, com uma definição singular. A discrepância transversal encontra-se presente nos diferentes tipos de más-oclusões. Quando a desarmonia esquelética está presente, a dentição migra não apenas



anteroposterior e verticalmente, mas também transversalmente criando uma compensação dentária. Desta forma, podendo haver um mascaramento da quantidade de discrepância transversal a ser corrigida. As medidas transversais realizadas em modelo de gesso permitem mensurar distâncias entre diferentes pontos da coroa dentária. Contudo, estas medidas não levam em consideração compensações dentoalveolares advindas de deficiências esqueléticas transversais. O centro de resistência (CR) representa o centro de gravidade em um corpo restrito, é considerado uma boa referência para definir a posição do dente e seu deslocamento. Ao contrário das pontas de cúspide, o CR não é facilmente afetado pelo simples movimento de inclinação de um dente. Por ser considerado mais confiável a avaliação do posicionamento de molares por meio do CR, tem sido realizado estudos com telerradiografias laterais. Portanto, esta revisão de literatura tem como objetivo demonstrar o uso de TC para realizar o diagnóstico de medidas transversais maxilares medidas no CR estimado para os dentes posteriores.

### **O USO DE STOPS NO SISTEMA AUTOLIGÁVEL**

Amanda Caroline dos Santos Matos\*, Meire Coelho Ferreira; Andrés Giraldo Mejía; Alex Luís Pozzobon Pereira; Ludmila da Costa Veloso Gonçalves; Júlio de Araújo Gurgel; Célia Regina Maio Pinzan Vercelino.

**Email:** amandamatosodonto@gmail.com

**Resumo:** A utilização de bráquetes autoligáveis e fios termoativados têm apresentado expressivo aumento na Ortodontia atual. Deve-se observar alguns critérios de uso para melhor aproveitamento destas inovações. Os stops são pequenos acessórios confeccionados em aço inoxidável que se prestam para controlar o deslocamento dos fios, principalmente, na fase inicial do tratamento. Este trabalho visa relatar de forma simples e ilustrativa, o uso estático e dinâmico de stops com as seguintes finalidades: impedindo injúrias, auxiliando a movimentação dentária e incrementando ativações do aparelho ortodôntico. Para tanto, serão descritas 10 maneiras de uso dos stops, que exemplificam formas de estabilizar o arco ortodôntico, manter ou auxiliar no posicionamento dentário durante o tratamento. Por meio de fotos de casos clínicos pode-se compreender que os stops no sistema autoligável podem proporcionar o direcionamento de algumas movimentações dentárias no início do tratamento, facilitar o trabalho das fases seguintes e otimizar determinados movimentos dentários.

### **VOCÊ TEM MEDO DE DENTISTA?**

DE SOUSA, Claudio Dias\*; MAIA, Paulo Roberto Martins; DA SILVA, Daniella de Oliveira; CORREA, Rosyara Silva; DA SILVA, Thiago Quirino Mota; FERNANDES, Elizabeth Soares

**Email:** claudioidiasdesouza@hotmail.com

**Resumo:** O trabalho do Cirurgião-Dentista não é fácil. Além de ter que lidar com um campo operatório pequeno, muitas vezes ainda precisa lidar com a fobias do paciente. Este trabalho visa orientar o Cirurgião-Dentista sobre as possibilidades de contornar certas situações indesejáveis.

## TEMA LIVRE CASO CLINICO

### **CIRURGIA EM PACIENTE COM FRATURA PAN FACIAL**

FARIAS, Carlos\*; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; DEMETRIO, Mauricio

**Email:** junior.junior123@hotmail.com

**Resumo:** As fraturas panfaciais, também, denominadas fraturas complexas da face, são aquelas em que são acometidos pelo menos dois dos três terços faciais. Frequentemente estão associadas com outras lesões sistêmicas que comprometem a vida do paciente, requerendo um atendimento inicial. O manejo das fraturas panfaciais é extremamente complexo. Discussões sobre o método de abordagem, vantagens ou dificuldades encontradas durante o procedimento são relatadas na literatura com divergência de opiniões. As sequências “de baixo para cima e de dentro para fora” ou “de cima para baixo e de fora para dentro” são as duas abordagens clássicas relatadas na literatura. O objetivo deste trabalho foi relatar um caso clínico de uma paciente de 50 anos de idade vítima de acidente automobilístico que apresentou fratura panfacial, tratada por meio da sequência de fora para dentro e de baixo para cima, tendo acesso cirúrgico a todas as lesões faciais, redução e fixação com placas e parafusos de titânio. A redução e fixação pós-operatória adequada das fraturas foram observadas por exames físico e radiográfico, tendo o caso evoluído com bons resultados funcionais e estéticos, mantendo a projeção e a altura facial.

### **CORREÇÕES DE DEFORMIDADES MAXILOFACIAIS COM A TECNOLOGIA CAD/CAM**

FERRAZ, Rodolfo Adriano Rocha\*; DEMÉTRIO, Mauricio; BASTOS, Andrezza Maciel; AGOSTINHO, Cícero Newton Lemos Felício.

**Email:** rodolferraz@hotmail.com

**Resumo:** Deformidades maxilofaciais estão comumente associadas à região do mento, comprometendo o perfil harmônico e simétrico da face e interferindo diretamente na vida social do indivíduo. Quando há presença de assimetrias faciais, aumentam as dificuldades encontradas no planejamento convencional, baseado em radiografias, traçados predictivos e cirurgias de modelo, uma vez que a simulação do movimento cirúrgico e sua repercussão nos tecidos moles nestas condições são planejadas em apenas duas dimensões e a realização de cirurgias de modelo de gesso para confecção do guia cirúrgico podem levar a distorções indesejadas. O CAD/CAM (Computer-Aided Design/Computer-Aided Manufacturing) consiste em um sistema capaz de reproduzir objetos do meio virtual para o meio real através da usinagem de metal ou resina, sendo esta última a mais usada para a confecção dos guias cirúrgicos. O presente trabalho tem por objetivo relatar um caso de cirurgia ortognática realizada em deformidade no mento com o auxílio da tecnologia virtual para correção dos erros relacionadas a técnica convencional de planejamento.

### **IMPLANTE IMEDIATO ASSOCIADO A REGENERAÇÃO ÓSSEA GUIADA EM ÁREA ESTÉTICA COMPROMETIDA**

FERRAZ, Rodolfo Adriano Rocha\*; DEMÉTRIO, Mauricio; BASTOS, Andrezza Maciel; AGOSTINHO, Cícero Newton Lemos Felício.

**Email:** rodolferraz@hotmail.com

**Resumo:** Reabilitações com implantes dentários, têm se tornado fundamental, principalmente no que se trata em restabelecer a função e a estética perdida.

Vários estudos têm demonstrado a previsibilidade dos implantes e altos índices de sucessos clínicos seguidos de um correto e rigoroso planejamento de tratamento. Entretanto, se torna um grande desafio para a implantodontia, reabilitações implantossuportadas em zona anterior da maxila, principalmente quando existe alguma deficiência ou indisponibilidade tecidual. O objetivo deste trabalho foi, restabelecer o contorno dos tecidos moles em uma região severamente comprometida, após falha em tratamento endodôntico, empregando a técnica de exodontia do incisivo central superior direito (11), seguido da instalação de implante cone morse imediato, regeneração óssea guiada (ROG), utilizando biomaterial para enxerto e membrana de colágeno e provisionalização imediata, reduzindo assim, futuras manipulações teciduais proporcionando resultados estéticos satisfatórios.

### **MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E ASPECTOS ORAIS DAS MUCOPOLISSACARIDOSES: RELATO DE CASO.**

NUNES, Patrícia Luciana Serra\*; OLIVEIRA, Thays Torres Do Vale; SANTOS, Francisca Das Chagas; SANTOS, Tiago Carvalho Romão Dos; CRUZ, Sildeny Vasconcelos; MOFFA, Eduardo Buozi; FERREIRA, Meire Coelho.

**Email:** patriciaserranunes@gmail.com

**Resumo:** As Mucopolissacaridoses (MPS) constituem um grupo heterogêneo de doenças metabólicas hereditárias raras, de caráter crônico, progressivo e sistêmico. Resultam da deficiência ou ausência de enzimas lisossomais responsáveis pela degradação dos Glicosaminoglicanos (GAG), anteriormente conhecidos como mucopolissacarídeos e que deram nome a doença. Existem sete tipos de MPS atualmente descritas, que são classificadas de acordo com o tipo de enzima deficiente na célula. A heterogeneidade clínica é significativa. Pacientes com deficiência enzimática idêntica podem apresentar magnitude clínica distinta, variando de leve, moderada à grave. O objetivo deste trabalho é apresentar as manifestações clínicas e aspectos orais dos pacientes com MPS, ilustrando um caso clínico. Paciente C.P.S.A., sexo masculino, 13 anos de idade, diagnosticado com MPS tipo VI, acompanhado pelo serviço de Odontologia do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HUUFMA). As manifestações clínicas apresentadas são: cifose tóraco-lombar, macrocefalia, cabelos grossos, opacidade de córneas, mãos em garra, distensão abdominal, hérnia umbilical, baixa estatura. As manifestações orais presentes: lábios proeminentes, defeito de esmalte, diastema, hiperplasia gengival, mordida aberta anterior, limitação de abertura bucal, dentes inclusos e macroglossia. O conhecimento clínico e das manifestações orais das MPS pelo cirurgião-dentista auxilia no diagnóstico precoce da síndrome e no atendimento desses pacientes, resultando em melhora na qualidade de vida.

### **OSTEOMA EM CORPO MANDIBULAR: RELATO DE CASO**

FALCÃO, Ronniery\*; BENSON, Samuel; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima.

**Email:** ronnieryfalco@hotmail.com

**Resumo:** Os osteomas são tumores benignos de crescimento lento, contínuo e, normalmente, assintomático, sendo essencialmente restritos ao esqueleto crânio facial e raramente diagnosticados em outros ossos. Na face, são mais comuns na mandíbula e seios paranasais, podendo se desenvolver de ossos maduros, compactos ou esponjosos. Sua etiologia pode estar associada a inflamações

crônicas, atividade muscular, trauma, distúrbios embrionários ou anomalias congênitas. Quanto a localização, podem ser classificados em periosteais ou endosteais. Por meio de uma revisão de literatura e relato de caso, objetiva-se discutir os principais aspectos clínicos, radiográficos, histológicos e tratamento dos osteomas. No presente artigo, é relatado o caso de uma paciente do sexo feminino, X anos de idade, acometida por uma lesão em corpo de mandíbula do lado direito, assintomática e consistente à palpação. Ao exame tomográfico, observou-se uma imagem de formato oval, hiperdensa e superfície irregular. Diante da hipótese diagnóstica de osteoma, a paciente foi submetida à cirurgia em ambiente hospitalar, sob anestesia geral, para excisão da lesão. Os osteomas são lesões benignas, com etiologia diversa, baixo índice de recidiva ou transformação maligna, apresentando fácil diagnóstico e tratamento.

### **PLANEJAMENTO VIRTUAL PARA CIRURGIA ORTOGNÁTICA, UMA NOVA REALIDADE**

FARIAS, Carlos\*; MACIEL, Andreza de Almeida Bastos; DEMETRIO, Mauricio  
**Email:** junior.junior123@hotmail.com

**Resumo:** Os avanços tecnológicos no campo das imagens, especialmente nos últimos 15 anos, têm permitido a adoção de protocolos de imagens tridimensionais (3D) na área da cirurgia maxilofacial. Além disso, acessibilidade e a facilidade do uso dessa tecnologia permitiram a sua ampla utilização no diagnóstico e no plano de tratamento. A fusão de imagens associada à tomografia computadorizada (TC), tomografia computadorizada cone beam (TCCB), ressonância magnética e digitalização da imagem favorecem a geração de documentação 3D do paciente. Esse paciente virtual é criado a partir de uma reconstrução anatômica, que pode ser estudada para desenvolver e simular diferentes tipos de tratamento. Em resposta a essas dificuldades, vem ganhando espaço as ferramentas virtuais que auxiliam na análise, no diagnóstico e no planejamento cirúrgico, através da obtenção de modelos tridimensionais do crânio a partir das tomografias computadorizadas.

### **PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA: REFLEXÕES A PARTIR DA VIVÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS.**

LEITE, Hadda Lyzandra Austriaco\*; SILVA, Kamila Santos da; MENEZES, Carlos Felipe Sousa; MESQUITA, Augusto Cesar Castro; MACHADO, Salma Ivanna Araujo Cavalcante

**Email:** haddalyz@hotmail.com

**Resumo:** A Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica é definida como uma infecção pulmonar que surge após 48 horas de intubação endotraqueal e instituição da ventilação mecânica invasiva, como também até 48 horas após extubação (Santos, 2013). Os pacientes internados e, especialmente, os submetidos à ventilação mecânica são um grupo de risco aumentado para pneumonia. Este risco maior deve-se a três fatores: diminuição das defesas do paciente; risco elevado de ter as vias aéreas penetradas com grande quantidade de material contaminado; presença de microrganismos mais agressivos e resistentes aos antimicrobianos no ambiente. Nos locais onde há a coleta sistemática dos indicadores relacionados a esta infecção, a incidência de PAV tem diminuído após a introdução de medidas preventivas, o que indica que a PAV provavelmente é uma complicação evitável (Barbas, 2012). Compartilhar

as vivências dos Integrantes da Residência Multiprofissional em Saúde sobre a importância da realização de medidas de prevenção à PAV. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, em que foi retratado por residentes atuantes em uma unidade de terapia intensiva pediátrica, as práticas realizadas para prevenir o risco de PAV.

### **SIALOLÍTIASE GIGANTE EM GLÂNDULA SUBMANDIBULAR: RELATO DE CASO CLÍNICO**

SOUSA, Alison Cruz de\*; COSTA, Fabio Santos; MACIEL, Andrezza De Almeida Bastos

**Email:** alisonjc7@gmail.com

**Resumo:** A sialolitíase é a patologia mais comum das glândulas salivares, sendo caracterizada pela obstrução da secreção salivar por sialólitos no interior do ducto ou no parênquima glandular. A glândula submandibular ou seu ducto em mais de 80% dos casos são afetados, principalmente por seu pH mais alcalino, maior quantidade de cálcio, fosfato e maior produção de saliva mucosa quando comparada a outras glândulas, além disso, o ducto de Wharton é mais longo e possui trajeto mais ascendente. A glândula parótida é afetada em cerca de 15% dos casos e a sublingual e glândulas salivares menores em cerca de 5% dos casos. O exame clínico geral, exame clínico intra, extra oral e exames de imagens são essenciais para o correto diagnóstico. O tratamento varia de acordo com a localização e tamanho do sialólito podendo variar desde a estimulação salivar até a remoção da glândula envolvida com a patologia. O objetivo desse trabalho é apresentar um caso clínico de uma paciente portadora de sialolitíase em glândula submandibular esquerda em que o tratamento proposto foi a exérese da glândula e o sialólito envolvido.

### **TÉCNICA LAG SCREW EM TRATAMENTO DE FRATURA MANDIBULAR: RELATO DE CASO**

MORAIS, Hélio Clauber Freitas de\*; COSTA, Fábio Santos; MACIEL, Andrezza de Almeida Bastos; MACIEL, Franciso José Lima

**Email:** helioclauber@hotmail.com

**Resumo:** O trauma facial é uma das agressões mais significativas que acometem as populações, trazendo consequências não somente pelo fator econômico envolvido, mas também emocionais. A mandíbula é uma das áreas mais acometidas, sendo tratada de forma convencional através de placas e parafusos. A lag Screws é uma alternativa de tratamento rápida e de simples execução, que traz excelentes resultados. O presente trabalho visa descrever a abordagem da técnica em um caso de fratura mandibular, em um paciente atendido no Hospital Socorrão II, São Luís-MA, onde ficou evidente a vantagem de utilização desta técnica.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### **Rugosidade superficial após desafio erosivo com ácido cítrico de duas resinas compostas nanoparticuladas**

OLIVEIRA, Luciane Souza Silva\*; NOGUEIRA, Rodrigo Proença; KUSSANO, Sandro de Carvalho; CARNEIRO, Karina Gama Kato; PASCHOAL, Marco Aurélio Benini; FIALHO, Melissa proença nogueira; GOMES, Isabella azevedo  
**Email:** lucianneviana@hotmail.com

**Resumo :** O objetivo deste estudo laboratorial in vitro foi testar a hipótese nula de que não há diferença na rugosidade superficial após desafio erosivo com ácido cítrico a 1% de duas resinas compostas nanoparticuladas. O estudo foi realizado com as resinas compostas Filtek Z350 XT e Filtek bulk-fill, sendo 24 corpos de prova (n=12) para cada um dos dois grupos de compósitos, totalizando 48 corpos de prova medindo 10mm de diâmetro e 2mm de espessura. Foram submetidos à técnica de acabamento e polimento com discos de lixa de granulação média e fina com movimentos unidirecionais por 40 segundos por um único operador, para análise da rugosidade superficial inicial (Ri) da resina com o rugosímetro. O grupo controle foi imerso em água destilada (controle negativo) e o outro grupo foi imerso em ácido cítrico a 1% durante 60 minutos. Após o desafio erosivo, foi realizada a leitura da rugosidade final (Rf) das amostras. Os resultados mostraram que o efeito do desafio erosivo foi significativo na resina Z350 (Ri = 0,526/ Rf = 0,625) ( $p \leq 0,05$ ) quando comparadas a Ri e Rf, porém não significativa para a resina Bulk-fill (Ri = 0,463/ Rf = 0,4866) ( $p > 0,05$ ). Entre as resinas Z350 XT e Bulk-fill, não houve diferença estatisticamente significativa ( $P > 0,05$ ) com os valores de 0,625 (Rf) e 0,4866 (Rf) para as resinas, respectivamente. Portanto, diante dos resultados encontrados, a resina Z350 XT parece se mostrar menos estável após o desafio erosivo realizado.

### **SAÚDE BUCAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA: CONHECIMENTO DE PAIS EM DOIS CENTROS EM SÃO LUÍS- MARANHÃO**

Nayre Maria Lauande Rapôso\*, Meire Coelho Ferreira; Marco Aurélio Benini Paschoal; ; Marco Aurélio Benini Paschoal; MEIRE Coelho Ferreira.  
**Email:** nayrelauande@gmail.com

**Resumo:** Investigar o conhecimento de pais/responsáveis sobre cuidados bucais de crianças de tenra idade, frequentadoras de duas creches socialmente distintas. Aspecto fundamental à saúde bucal nesta fase é a conscientização dos pais sobre seu papel na definição dos hábitos dietéticos e de higiene bucal da criança. O conhecimento dos pais parece ter associação com a condição bucal infantil. **Materiais e métodos:** Realizou-se um estudo transversal (CEP: 61472016.1.0000.5084), cuja amostra constou de 124 crianças na primeira infância matriculadas em duas creches situadas em dois centros socialmente distintos (uma creche pública e uma particular), de acordo com a renda per capita. Utilizou-se um questionário destinado à coleta de informações socioeconômicas, dieta e hábitos dos pais/responsáveis, assim como de seus filhos. Quanto aos responsáveis, independente do tipo de creche, não houve diferença quanto ao número de visitas ao dentista/ano ( $p = 0,138$ ), assim como em relação ao consumo de açúcar ( $p = 0,139$ ), mas houve diferença estatisticamente significativa quanto a frequência de escovações/dia ( $p = 0,014$ ) assim como quanto ao uso do fio dental ( $p < 0,001$ ). Em relação aos hábitos

infantis, verificou-se diferença estatisticamente significativa quanto à frequência de mamadeira noturna ( $p = 0,005$ ) e consumo de açúcar ( $p < 0,001$ ). Quanto aos hábitos de higiene, houve diferença estatística quanto à frequência de escovação ( $p = 0,009$ ). A condição social é um indicador importante quanto às práticas estudadas, denotando uma falta de conhecimento quanto ao cuidado com a alimentação e hábitos de saúde bucal, independente do ambiente social.

### **SUBSTITUTO ÓSSEO CONFECCIONADO A PARTIR DE CONCHAS DE OSTRAS UTILIZANDO UM MODELO ANIMAL**

COSTA, Fabio\*; CORINGA, Ricardo; SOUSA, Eduardo Martins; GONÇALVES, Leticia Machado

**Email:** fabiocoosta@hotmail.com

**Resumo:** Foi realizado a caracterização química, de superfície, histológica e da biocompatibilidade de um substituto ósseo confeccionado a partir de conchas de Ostras utilizando um modelo animal. O experimento foi aprovado pelo Comitê de Ética no uso de animais (CEUA) da Universidade CEUMA, sob o número de protocolo 202/2015. Foram coletadas Ostras (*Crassostrea Rhizophora*) provenientes do município Raposa, Maranhão, Brasil. As conchas foram trituradas e padronizadas, denominadas de Substituto Ósseo Experimental (SOE). A caracterização química do produto foi realizada através da Espectrometria de Emissão Óptica em Plasma Indutivamente Acoplado (ICP-OES) e caracterização superficial através de Microscopia Eletrônica de varredura (MEV). Na análise histológica foram selecionados 36 ratos machos, saudáveis, adultos jovens, e foram divididos em 3 grupos: C – (nenhum substituto ósseo), C+ (Bio-Oss), E (SOE). Um defeito ósseo foi criado para a deposição dos materiais em análise nos grupos C+ e E, e no grupo C – apenas prevaleceu o defeito. Análises histológicas foram realizadas para a formação e qualidade do tecido ósseo. O cálcio se apresentou de forma predominante, representando aproximadamente 71,68% do total da amostra. O grupo experimental (SOE) apresentou um processo de neoformação óssea mais acelerado comparado aos demais grupos, havendo diferença estatisticamente significativa entre este e os demais grupos a partir da 3ª semana. A partir da 6ª semana, o processo de neoformação óssea foi similar entre todos os grupos ( $p > 0,05$ ). Concluiu-se que o SOE foi biocompatível e apresentou um processo de neoformação óssea acelerado nas primeiras semanas de experimento.

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### ABORDAGEM DO PACIENTE PEDIÁTRICO NA UTI

LEITE, Hadda Lyzandra Austríaco\*; MACHADO, Salma Ivanna Araujo Cavalcante

**Email:** haddalyz@hotmail.com

**Resumo:** As unidades de terapia intensiva (UTI) são voltadas ao cuidado do paciente em estado crítico em todos os níveis assistenciais. O cuidado com a saúde bucal tem se mostrado eficiente no controle de patógenos nesses pacientes e os protocolos de cuidados sistematizados são importantes para que seja provado o que é efetivo. A falta de adequada higiene bucal é propícia às condições de crescimento bacteriano. Uma maior quantidade e diferenciação do biofilme dental podem promover interações entre bactérias nativas e patógenos respiratórios, contribuindo para o desenvolvimento de doenças como a pneumonia.

### ATUAÇÃO DO CIRURGIÃO-DENTISTA FRENTE AS CARDIOPATIAS

LEITE, Hadda Lyzandra Austríaco\*; MACHADO, Salma Ivanna Araujo Cavalcante

**Email:** haddalyz@hotmail.com

**Resumo:** As cardiopatias formam um grupo das doenças mais frequentes no mundo. Por esse motivo, o cirurgião-dentista provavelmente receberá vários cardiopatas em seu consultório e deve estar apto para atendê-los. O presente trabalho é uma revisão de literatura que retrata as cardiopatias, bem como os cuidados necessários a uma abordagem odontológica segura a estes pacientes especiais, promovendo saúde a um menor risco possível.

### CORREÇÃO CIRÚRGICA DE MORDIDA ABERTA ANTERIOR

ABREU, Wagner Costa Seixas\*; DEMETRIO, Mauricio; NEWTON, Cícero

**Email:** marcuseduardo\_97@hotmail.com

**Resumo:** A má oclusão ocupa a terceira posição nos problemas odontológicos no Brasil, tendo como característica uma deformidade na relação maxila e mandíbula. A mordida aberta anterior pode ser definida como um trespasse vertical negativo na região anterior entre os dentes antagonistas, podendo ser classificada em dental ou esquelética, acarretando em maiores complicações estético-funcionais. Essa alteração pode ser causada por uma deficiência de crescimento vertical, alterações orofaríngeas ocasionando complicações respiratórias, mau posicionamento da língua e/ou por hábitos deletérios como sucção digital e uso de chupeta. Em 1989, Edward Angle tomando base às relações ântero-posteriores, usou os primeiros molares permanentes como referência para classificar as más-oclusões devido esses serem constantes ao tomar sua posição nas arcadas, surgindo assim às classes I, II e III de Angle. A classe I apresenta correta relação méso-distal entre os primeiros molares, na classe II os primeiros molares inferiores se posicionam distalmente em relação aos superiores e a classe III o primeiro molar inferior relaciona-se mesialmente com o superior. O trabalho irá apresentar um caso clínico de correção de má-oclusão esquelética, classe III envolvendo mordida aberta anterior severa por meio de cirurgia combinada maxila (osteotomia do tipo Le Fort I) e mandíbula (osteotomia sagital bilateral dos ramos mandibulares).



## **EFETIVIDADE DO TRATAMENTO COM HIDRÓXIDO DE CÁLCIO NA RIZOGÊNESE INCOMPLETA: CASO CLÍNICO**

PEREIRA, Maria Carolina Barreto de Carvalho\*; BANDECA, Matheus Coelho; TAVARES, Rudys Rodolfo de Jesus; HASS, Viviane ; LIMA, Suellen Nogueira Linares; LIMA, Darlon Martins

**Email:** carolbarreto.123.cb@gmail.com

**Resumo :** Introdução: Atualmente o tratamento de dentes traumatizados com rizogênese incompleta é um dos desafios da endodontia pois possuem canal amplo paredes finas e geralmente divergentes para o ápice, o que dificulta a permanência do material obturador dentro dos limites biológicos. O hidróxido de cálcio é o medicamento intracanal mais utilizado e considerado a melhor opção, devido a sua ação antimicrobiana e excelentes propriedades biológicas além da fácil disponibilidade e baixo custo. Relato do caso: Paciente de 11 anos compareceu ao curso de Especialização em Endodontia do CIEC, com histórico de queda e posterior fratura do incisivo central superior. Durante o exame clínico e radiográfico constatou-se uma rizogênese incompleta, com presença de canal amplo, paredes delgadas e imagem radiolúcida periapical, sugestiva de periodontite apical crônica. Após avaliadas as possibilidades de tratamento e disponibilizadas ao responsável do paciente, optou-se então pela confecção de um anteparo de hidróxido de cálcio com objetivo de conter o material obturador e possibilitar a longo prazo a formação de barreira apical e cicatrização da lesão periapical. Decorridos 30 dias da instrumentação e medicação intra canal, o exame radiográfico demonstrou ausência de dissolução da medicação e da sintomatologia nos testes semiotécnicos endodônticos, optando-se pela obturação definitiva do canal, apesar da não completa formação apical. Conclusão: Após 3 meses do tratamento, o paciente apresentou ausência de sintomatologia e a dissolução do hidróxido de cálcio extravasado. Na avaliação de controle de um ano observou-se ausência de qualquer sintomatologia e remissão total da lesão periapical demonstrando sucesso do caso.

## **PARESTESIA APÓS EXODONTIA DE TERCEIROS MOLARES INCLUSOS OU IMPACTADOS**

ABREU, Wagner Costa Seixas\*; MACIEL, Francisco José Lima; MACIEL, Andreza De Almeida Bastos

**Email:** marcuseduardo\_97@hotmail.com

**Resumo:** É de fundamental importância para o cirurgião-dentista a compreensão da parestesia e ter conhecimento sobre sua etiologia, fatores de risco e tratamento. A parestesia se caracteriza por uma insensibilização das estruturas inervadas por um determinado nervo sensitivo que foi lesionado, no entanto em estágios mais avançados o paciente pode relatar sensibilidade modificada ao frio, calor e dor, além de formigamento, coceira e dormência. Fatores mecânicos, químicos, físicos, patológicos e microbiológicos podem desencadear um quadro de parestesia. Atualmente os problemas associados aos terceiros molares nos jovens vêm crescendo, como: edema, dor, trismo, infecção e complicações na higiene. Geralmente esses dentes se encontram inclusos ou impactados pela falta de espaço aliado ao fato de serem os últimos a erupcionarem, esses fatores fazem com que a remoção cirúrgica dos mesmos venha a ser indicada diariamente por cirurgiões-dentistas, a fim de evitar possíveis complicações, como cistos e tumores odontogênicos. No entanto, o procedimento cirúrgico pode lesar parcial ou totalmente os nervos da região

ocasionando um quadro de parestesia reversível ou irreversível. O trabalho terá como objetivo fazer uma revisão de literatura sobre casos de parestesia dos nervos alveolar inferior, lingual e bucal, fazendo uma abordagem sobre a anatomia do nervo, causas mais relevantes da parestesia, principais tratamentos e como prevenir esse quadro.

### **PRÓTESES BUCOMAXILOFACIAIS OSSEOINTEGRADAS: UMA ALTERNATIVA À REABILITAÇÃO BUCOMAXILOFACIAL.**

LIMA, Carlos Emanuel de Matos Chaves\*, FAHD, Larissa Bernardo; GASSEN, Humberto Tomazzi; CORRÊA, Silvan.

**Email:** carlos\_emanuell@hotmail.com

**Resumo:** Revisão de Literatura: Introdução: As próteses bucomaxilofaciais osseointegradas são alternativas para a reabilitação bucomaxilofacial de pacientes com necessidades reabilitadoras, sejam elas de etiologia traumáticas ou cirúrgicas, que encontram as dificuldades na adaptação funcional, relação social e a qualidade de vida. Portanto, as próteses bucomaxilofaciais assumem um caráter de grande significância funcional, estética e social, associadas ou não às cirurgias reconstrutivas, que muitas vezes por motivos de limitação ou mesmo de contra-indicação, tornam o tratamento ainda mais complexo. Revisão: Este trabalho teve como objetivo revisar a literatura sobre a utilização e manejo clínico das próteses bucomaxilofaciais em pacientes com deformidades no complexo bucomaxilofacial, e salientar a importância do conhecimento e da necessidade desta terapia na área de atuação do cirurgião dentista. Revisão de Literatura: A seleção de estudos foi dada preferência a artigos de autores brasileiros falando sobre a reabilitação bucomaxilofacial e o aspecto psicossocial do paciente, assim fazendo uma revisão narrativa do tema. Conclusão: Assim podemos considerar as próteses bucomaxilofaciais osseointegradas como uma alternativa relevante para a reabilitação facial, pois possibilita a reinserção do paciente ao convívio social, sendo importante um tratamento psicológico junto ao tratamento reabilitador, pois o paciente precisa aceitar a perda do órgão para depois aceitar a substituição por uma prótese.

### **USO DE SIMULADOR DE PACIENTE EM METODOLOGIA AVALIATIVA DE TÉCNICAS DE FOTOPOLIMERIZAÇÃO**

VASCONCELOS, Ana Júlia de Carvalho\*; GALANA, Camilla; TAVAREZ, Rudys Rodolfo de Jesus; BANDECA, Matheus Coelho.

**Email:** anajulia.cvasconcelos@gmail.com

**Resumo:** Estudos recentes concluíram que as propriedades do material restaurador têm apenas um pequeno efeito sobre a longevidade das restaurações de resina composta e que uma das principais razões do fracasso é a habilidade do operador. O objetivo deste trabalho é descrever metodologia de avaliação da técnica de fotopolimerização com o uso de um simulador de paciente, baseando-se na literatura existente. O simulador de paciente MARC®-PS fornece informações fisiologicamente precisas de um procedimento de restauração e feedback em tempo real, sendo analisado a polimerização e o desempenho da técnica utilizada pelo operador e do fotopolimerizador. O simulador é composto por uma cabeça de manequim com máscara de borracha que permite ao usuário praticar a fotopolimerização em um local clinicamente relevante. Dentro da cabeça há um manequim odontológico com dentes artificiais que simulam as mesmas condições de dentes humanos. O simulador

é acoplado a um laptop pré-configurado com um software específico, que interpreta os dados de polimerização captados pelos sensores localizados em um dente anterior e um posterior, proporcionando a visualização de dados de irradiância em tempo real, além da distribuição de energia. O teste inclui a aplicação da luz do fotopolimerizador para os dois sensores, antes e após instruções sobre fotopolimerização. Os gráficos de antes e depois são gerados e comparados imediatamente, a afim de auxiliar o operador a atingir um melhor desempenho.



PSICOLOGIA

## GRADUAÇÃO

### PAINEL CASO CLÍNICO

#### **AUTÓPSIA PSICOLÓGICA: UM MENINO CHAMADO "CHORÃO".**

MUNIZ, Karina Vanessa Fonseca; CASTRO, Ana Caroline Silva de; SANTOS, Querlenilda Ferreira dos; SILVA, Amanda Marina Oliveira; MENDONÇA, Flor de Maria Araújo.

**Email:** kk\_vanessa@hotmail.com

**Resumo:** A relação do homem com a vida e com a morte é enigma, onde a morte é parte da vida, e a maneira de morrer é parte integral da maneira de viver do indivíduo. A autópsia psicológica busca investigar circunstâncias em que o suicida encontrou sua morte, estabelecendo a intencionalidade de ação. O (DSM-5) e Classificação Internacional de Doenças (CID-10), definem “transtorno depressivo” como doença caracterizada por alterações do humor, gerando dificuldades das pessoas em lidar com sua vida pessoal e profissional. O cantor Alexandre Magno Abrão (Chorão) filho de empregada doméstica e empresário; teve infância e adolescência difícil; pais separaram quando ele tinha 12 anos; mantinha relação de amor e ódio com o pai; adolescência vendeu salgados na rua ajudando nas despesas de casa, pois o pai não ajudava financeiramente a família; em Santos/SP conheceu os amigos e fundaram a banda Charlie Brown Jr; ganhou fama e com isso, aumentado o consumo de drogas; em 2013 foi encontrado morto no apartamento com overdose de cocaína, segundo o laudo necroscópico da Polícia Técnico-Científica de São Paulo; o exame toxicológico apontou que o corpo apresentava 4,714 microgramas da droga por mililitro de sangue, concluindo a causa da morte "intoxicação exógena devido à cocaína". Diagnosticado com Transtorno depressivo grave CID10 (F32) e (292,84) Transtorno depressivo induzido por uso da abstinência de cocaína, causador dos sintomas depressivos com risco de suicídio induzido por droga; transtorno classificado no DSM V como depressão grave 296.23 (F32).

#### **MEDO DE HOMENS: ANÁLISE FUNCIONAL DE UM CASO CLÍNICO ENVOLVENDO ABUSO SEXUAL INFANTO-JUVENIL**

CORRÊA, Ana Lúcia Martins Rodrigues; FONSECA, Cristiane Costa.

**Email:** analuciamrc25@gmail.com

**Resumo:** Características da espécie, história de vida e a cultura são fatores que influenciam comportamentos, incluindo os sentimentos e o comportamento sexual. O objetivo deste trabalho é apresentar a análise funcional de um caso clínico cuja queixa residia no medo de homens e aversão por relações sexuais. A cliente, uma jovem de 19 anos, casada, com um filho e uma gravidez de 8 meses, relata que sofreu abusos sexuais praticados pelo próprio pai dos 8 até os seus 14 anos. Foi possível observar que a queixa está diretamente relacionada com sua história de vida, considerando que a relação com o pai foi extremamente aversiva. Em relação ao marido, relata que iniciou o relacionamento porque viu nele a possibilidade de sair da situação em que vivia, mas que nunca teve prazer nessa relação, e que chega a sentir nojo em alguns momentos, ainda nos dias atuais. É importante considerar que a estimulação direta em zonas erógenas se configura enquanto um reforçador primário, sem histórico de aprendizagem, mas a fonte da estimulação, que neste caso é o marido, fica sob controle de reforçamento diferencial e punição condicionada.

Com base na abordagem Analítico-Comportamental, considera-se que a cliente vivencia uma situação de generalização respondente de estímulo condicionado, pois diz que sente medo, nojo e raiva de homens em geral, apresentando, então, dificuldades de se relacionar com pessoas do sexo masculino, razão pela qual a cliente procurou a psicoterapia.

## PAINEL DE PESQUISA

### **AVALIAÇÃO DE COMORBIDADES ASSOCIADAS AO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA EM CRIANÇAS**

SANTOS, Elma Dayana Moura dos; LIMA, Ana Beatriz Rocha; DA HORA, Ana Flávia Lima Teles.

**Email:** elmadayanna.moura@outlook.com

**Resumo:** O objetivo desta pesquisa foi identificar as comorbidades associadas ao TEA em crianças atendidas pelo LAPITEA. Comorbidades genéticas e ambientais são detectadas em pelo menos 20% dos indivíduos com Transtornos do Espectro do Autismo (TEA). Crianças diagnosticadas com TEA, apresentam graves prejuízos no funcionamento social e na autonomia. Clínicos avaliam dois domínios centrais para o diagnóstico do TEA: déficits na interação social e na comunicação, com a presença de repetição de comportamentos e variedade restrita de interesses. Trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva com aprovação do Comitê de Ética Em Pesquisa (CEP), tendo parecer de aprovação de número: CAAE: 70185617.1.0000.5084, cuja avaliação psicológica realizada consistiu na avaliação da inteligência e comorbidades associadas ao TEA em sete meninos com idades entre 4 e 8 anos, atendidos num programa de intervenção comportamental, por meio do instrumento Child Behavior Checklist - CBCL 6/12, utilizado para fazer rastreamento de comportamentos problemáticos. Os principais sintomas significativos observados nos casos avaliados foram: problemas com o pensamento (N = 5), ansiedade/depressão (N = 4), isolamento (N = 4), problemas sociais (N = 3), problemas de atenção (N = 2), queixas somáticas (N = 1), comportamento agressivo (N = 1). Os achados corroboram com pesquisas em diferentes países, que confirmam a presença desses comportamentos atípicos em crianças com autismo e que corroboram com os sintomas e comportamentos que caracterizam o TEA.

### **CONTRIBUIÇÕES DA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA PARA A INTERVENÇÃO COMPORTAMENTAL DE CRIANÇAS COM AUTISMO**

SANTOS, Elma Dayana Moura dos; DA HORA, Ana Flávia Lima Teles; LIMA, Ana Beatriz Rocha.

**Email:** elmadayanna.moura@outlook.com

**Resumo:** A presente pesquisa tem como objetivo, identificar níveis de funcionamento intelectual e os prejuízos identificados nas vidas das crianças atendidas pelo LAPITEA, estabelecendo uma linha de base para as intervenções em Terapia ABA, e posterior análise dos efeitos desta intervenção. E também, garantir o controle necessário ao delineamento quase-experimental, com medidas antes e após a intervenção. A prevalência do autismo na população tem se configurado como um problema de Saúde Pública, cujas crianças diagnosticadas apresentam graves prejuízos no funcionamento social e na autonomia. Esta trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva, com aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (CEP), tendo o parecer de aprovação de número, (CAAE: 70185617.1.0000.5084), cuja avaliação psicológica realizada consiste na avaliação da inteligência e comorbidades associadas ao TEA em seis meninos com idades entre 4 e 8 anos, atendidos num programa de intervenção comportamental, por meio dos instrumentos: SON-R 2 ½- 7 [a] e o CBCL 6/12, que avaliaram a inteligência e os comportamentos internalizantes e externalizantes. Todas as crianças avaliadas apresentaram deficiência

intelectual severa e foi observado pelo menos a presença de um dos comportamentos internalizantes (problemas de pensamento, ansiedade/depressão, isolamento e queixas somáticas) e/ou externalizantes (problemas sociais, problemas de atenção, comportamento agressivo) clinicamente significativos. Os achados corroboram com dados previamente descritos na literatura e são importantes para o planejamento mais adequado de intervenções baseadas em habilidades e comportamentos que se encontram preservadas ou deficitárias nestas crianças.

### **DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E AUTISMO: AVALIAÇÃO COGNITIVA DE CRIANÇAS ATENDIDAS NUM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO COMPORTAMENTAL**

SILVA, Daurinete Gomes da; Araújo, Creuziana Xavier de; COSTA, Heloisa da Conceição; MATOS, Daniel; LIMA, Ana Beatriz Rocha.

**Email:** daurinetegomes@gmail.com

**Resumo:** Os estudos sobre inteligência demonstram que as habilidades mentais mensuradas estão relacionadas com a funcionalidade do comportamento e adaptação ao ambiente, tais como comunicação, socialização, desempenho acadêmico e profissional. **OBJETIVO.** Avaliar a inteligência das crianças com autismo atendidas pelo Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção em pessoas com Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA). **MÉTODO.** Trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva com aprovação do Comitê de Ética realizada com 2 crianças do sexo masculino com idades de 7 e 8 anos cada, pois foram as únicas com repertório para realizar as tarefas necessárias de cada escala. Utilizou como instrumento o teste não-verbal de inteligência SON 2,5-7 [a]. **RESULTADOS.** As crianças apresentaram deficits intelectuais severos, com QI de 52 e de 49 respectivamente, os quais significam que apresentam resultados muito inferiores se comparados a crianças de sua faixa etária, cujo percentil obtido foi de 1%. As crianças também obtiveram escores muito baixos nas Escalas de Raciocínio e de Execução, também obtendo o posto percentílico de 1%. **DISCUSSÃO.** Outros estudos identificaram que a presença de um QI baixo em crianças é um preditor de dificuldades acadêmicas, e que a sua avaliação e intervenção precoce pode prevenir e apoiar futuras dificuldades de aprendizagem em crianças com déficits cognitivos. **CONSIDERAÇÕES.** Embora seja uma amostra bastante reduzida, os achados mostram-se consistentes com dados previamente descritos na literatura e são importantes para o planejamento mais adequado de intervenções baseadas em habilidades que se encontram preservadas ou deficitárias nestas crianças.

### **ESTIMULAÇÃO COGNITIVA EM IDOSOS: PRÁTICAS EM ESTIMULAÇÃO COGNITIVA NO LAR DO IDOSO DE SÃO LUÍS-MA.**

ARAUJO, Tayrine Rocha; SILVEIRA, Francisca Morais da.

**Email:** tayrinearaujo@hotmail.com

**Resumo:** Estudo qualitativo do tipo descritiva, integrado nos objetivos do Laboratório de Estimulação Cognitiva-LECI, projeto aprovado pelo CEP Nº 66210316.1.0000.5084, proporcionou verificar avanços na estimulação cognitiva em idosos possibilitando qualidade de vida. Investigaram-se testes que são utilizados em uma avaliação neuropsicológica, averiguando se as atividades e estratégias utilizadas no LECI propiciam a prevenção de funções cognitivas, minimizando as perdas, através das atividades interativas na intervenção.



Utilizou-se como referências autores como Oliveira (2013) e Neves (2012) que descrevem sobre o envelhecer, as alterações de ordem biopsicofisiológicas que atingem o organismo em seu desenvolvimento e as mudanças, e inaptidões cognitivas, adversidades do processo de institucionalização do idoso e as perdas cognitivas. Bentes; Pedroso; Maciel, (2012), Binelo; Mattjie; Ilha (2015) sobre qualidade de vida dos idosos e contexto institucional diante das limitações cognitivas. Segundo Fachine e Trompieri (2015), a diminuição das habilidades cognitivas no decorrer do envelhecimento limita o nível educacional, disposição física e mental. Nesse sentido as atividades lúdicas possibilitam fortalecer os aspectos psicocognitivos básicos como percepção, memória e linguagem prejudicados. Tais estratégias devem ser realizadas com o intuito de estimular as capacidades funcionais, mentais e cognitivas dos idosos institucionalizados (Guimarães et al., 2016). Os Resultados mediante os objetivos elencados foram significativos. Os testes neuropsicológicos para avaliação de idosos foram listados, a prevenção e promoção de saúde com relação aos prejuízos cognitivos tiveram resultados expressivos para melhora após as intervenções. Conclui-se que a pesquisa foi significativa naquele contexto, expressando melhorias no aspecto cognitivo dos idosos.

### **HISTÓRIA E TENDÊNCIAS ATUAIS DA PSICOLOGIA ESCOLAR NO MARANHÃO: MAPEAMENTO DO PERCURSO DA ATUAÇÃO**

MIRANDA, Izabel Cristina Pinheiro da Cruz; SILVA, Eldi Pereira; GOMES, Wirna Lima; MATOS, Daniel; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** izabel.moura2@gmail.com

**Resumo:** A história da atuação e formação na área Psicologia no Maranhão é recente em comparação ao cenário nacional. Em particular, existiram peculiaridades neste percurso que justificam desafios próprios à consolidação da Psicologia Escolar e Educacional do estado. O objetivo deste trabalho (1) discutir a história de inserção e consolidação da psicologia maranhense e (2) apresentar informações historiográficas de uma psicóloga que iniciou sua atuação no Maranhão na área da educação. Para a realização do estudo, utilizou-se análise documental de livros e artigos de Psicologia e acervos históricos sobre a inserção da área no estado; e entrevista semiestruturada com uma psicóloga que iniciou sua atuação no Maranhão da década de 1990. Os resultados do estudo da análise documental sinalizam para uma forte influência do seminarista Pe. João Mohana na história de reconhecimento social da Psicologia no estado, sobretudo no atendimento individual a pessoas para tratarem assuntos de ordem psicológica, mesmo com a chegada de profissionais da área. Outrossim, os dados da entrevista corroboram para a compreensão de que a atuação da Psicologia na Educação assumia um caráter remediativo, com ênfase nos problemas relacionados aos estudantes públicos da educação especial, tratados, na década de 1990, fora do sistema de ensino regular. De certo, a história de consolidação da Psicologia Escolar no nosso estado vem fortalecendo sua ampliação nos campos da educação e a busca de instrumentalização de profissionais para o aprimoramento de suas práticas que acompanhem a concepções críticas de trabalho.

### **LABORATÓRIO DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVO PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS - (LECII)**

SILVEIRA, Francisca Morais da; MELO, Marina da Silveira e; ARAÚJO, Tayrine Rocha; BOTELHO, Helena Rúbia de Santana; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** francisca.silveira@ceuma.br

**Resumo:** Ócio asilar propicia redução da interação social, perdas cognitivas agravadas pela falta de interação social, ausência de referencia dos amigos e familiares. Este Projeto integra um objetivo do projeto Metodologias para Criação de um Laboratório de Estimulação Cognitivo para Idosos Institucionalizados - CEP. 66210316.1.0000.5084. Fundamenta-se com pesquisas de Ball e col.,(2002) e de similares como Silva H. Salmazo, Yassuda M. S, (2009); Nitrine, R; Caramelli, P; Mansur L.L. (1996). Objetivou-se estimular as funções do cérebro como atenção, memória, evocação, linguagem, percepção, raciocínio lógico, sensação, orientação temporo-espacial, reduzindo os efeitos da institucionalização, modificando comportamentos, socializando, ativando funções cognitivas e motora. Método experimental, abordagem qualiquantitativa. Encontros semanais, no Asilo. Efetuou-se consultas individuais; avaliação cognitiva básica (Mini-Exame de Estado Mental, Bateria Cognitiva Breve (Nitrini et al., 2007), Escala de Depressão Geriátrica (EDG), NEUPSILIN). As intervenções enfocaram necessidades dos idosos, com características lúdicas, suporte psicológico, socializando, favorecendo atividades cotidianas, técnica “conte a sua história”, calendários, jogos diversos, musicalização, pinturas, desenhos, montagens, leituras. Implementa-se como Ball e colaboradores (2002), intervenções cognitivas em quatro condições experimentais: treinos em raciocínio lógico, treino em velocidade de processamento, treino em memória e grupo controle, durante 60 minutos, grupos de cinco idosos. Conclusão: melhoras significativa, similares a Ball e colaboradores (2002). Realizou-se 15 intervenções, 15 participantes. (10H e 5M), 7 (46,7%) tiveram melhora significativa, na socialização, atividade cognitivas, processamento e interpretação. 4 (20%) evoluindo lentamente. 4 (26.7%) não apresentaram melhora, eram acamados e recebiam intervenções no leito.

### **MUSICALIDADE NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO SOCIAL COMO PROPOSTA DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA NO IDOSO INSTITUCIONALIZADO**

COSTA, Miguel Angelo de Sousa; ARAUJO, Tayrine Rocha; ANDRADE, Claudijani Moraes; PESTANA, Rejane de Campos; MELO, Marina da Silveira e; SILVEIRA, Francisca Morais da.

**Email:** pr.miguelangelo.atalaiadecristo@gmail.com

**Resumo:** Musicoterapia pode prevenir doenças emocionais contribuindo na qualidade de vida do idoso institucionalizado. Envelhecer bem envolve múltiplos fatores, individuais, psicológicos, biológicos e sociais, Teixeira e Neri (2008). Musicoterapia apresenta significativo impacto, estimulando funções cognitivas, como criatividade, memórias e fatos da vida, fortalecendo autoestima. Este estudo é um objetivo específico da pesquisa aprovada pelo CEP N° 66210316.1.0000.5084, (Metodologias para Criação de um Laboratório de Estimulação Cognitivo para Idosos Institucionalizados). Objetivo geral, utilizar música como integração social na estimulação cognitiva do idoso, proporcionando o resgate de memórias passadas e a interação social como proposta de qualidade de vida. Avaliou-se o nível de cognição em idosos antes e após um período de musicalização, verificou-se a importância da música para

um envelhecimento saudável; aplicou-se a musicoterapia na estimulação cognitiva com idosos. Fundamentou-se em Teixeira e Neri (2008); Landrin, Assumpção e Souza (2006); Schirmacher (2005). Estudo clínico primário, prospectivo, intervencionista, controlado, randomizado referente à resposta cognitiva de idosos submetidos a escuta de músicas em roda de conversas. Amostra de 14 idosos excluiu-se aqueles com alterações cognitivas. Dividiram-se em subgrupos de 07 (Grupo A e B) por randomização simples. Submetidos a avaliação antes das intervenções com música - 4 meses. Grupo B não recebeu intervenção. Avaliou-se os 14 idosos, verificando os parâmetros naqueles submetidos a intervenção. Aplicou-se testes no início e fim da intervenção, transcritos na planilha eletrônica e processados em software estatístico STATA v 9.2. Grupos foram caracterizados e comparados desempenho nos testes. Resultados significativos a musicoterapia para idosos. Realizada no Laboratório de Estimulação Cognitiva.

### **NA VITRINE DA PÓS-MODERNIDADE: O TINDER COMO FERRAMENTA DA SELEÇÃO DE PARCEIROS AFETIVOS**

SANTOS, Thiago Filipe Linhares; MACEDOCOUTO, Graco Silva.

**Email:** nzthiago@yahoo.com

**Resumo:** Este relato de experiência é parte de uma pesquisa de campo com usuários e ex-usuários do aplicativo Tinder, que resultou em um trabalho de conclusão de curso de Psicologia. Elaborou-se conhecimento multidisciplinar sobre o homem pós-moderno e as influências que este sofre através do consumismo, do fetichismo da mercadoria e da moda. Compreende-se o homem enquanto ser histórico-cultural como proposto por Vygotsky. Estuda-se a influência da comunicação, da tecnologia e da hiperconectividade nos smartphones, sobre a civilização contemporânea. Trata-se de um relato de experiência, com o objetivo de descrever a percepção dos sujeitos acerca do uso deste aplicativo para busca de parceiros e sobre os relacionamentos afetivos contemporâneos. Conclui-se apresentando categorias que propiciam um entendimento mais profundo dos motivos que levam à busca de parceiros em aplicativos online.

### **O CONSUMO DE PRODUTOS ERÓTICOS E SUAS INFLUÊNCIAS NA SEXUALIDADE FEMININA**

GARROS, Rosilede; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** rosegarrros@gmail.com

**Resumo:** O crescimento do consumo feminino no mercado de produtos eróticos, constatado através de pesquisas recentes em cidades do Brasil, sinalizam as questões que compõem a presente pesquisa, que se propõe a refletir sobre as motivações que impulsionam um determinado grupo de mulheres ludovicenses a aderirem ao consumo de produtos eróticos no mercado em expansão na cidade de São Luís e o impacto desse consumo na vivência da sexualidade feminina. Para tanto, foi realizada uma pesquisa descritiva e exploratória do tipo qualitativa, com 8 mulheres frequentadoras de sex shops localizados no Município citado. Para a coleta de dados, foram utilizadas uma ficha de identificação e uma entrevista aberta. O desenvolvimento da pesquisa ocorreu em conformidade com as normas da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde (CNS/MS) e aprovada sob o parecer de nº 1.632.369 pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA . Os resultados

apontam que as principais motivações para as mulheres consumirem produtos eróticos são: “sair da rotina” e “apimentar a relação”, demonstrando preocupação com a saúde sexual do seu relacionamento, foi possível perceber que o uso de produtos eróticos proporciona um maior envolvimento entre o casal, tendo como consequência a intensificação da intimidade e do apetite sexual. Mesmo vivenciando a sexualidade e o prazer com mais desenvoltura, foi possível perceber que ainda é difícil para a mulher perceber sua própria sexualidade, essas dificuldades podem ser atribuídas às influências da repressão sexual, dos mitos e tabus que permearam a educação sexual dessas mulheres.

### **SISTEMA PRISIONAL E MÉTODO APAC: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE APENADOS EM SÃO LUÍS**

SERRA, Camila Barros; BENTIVI, Daiane Rose Cunha.

**Email:** camilabarro001@hotmail.com

**Resumo:** A associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) configura-se em um método alternativo de cumprimento de pena criado pelo brasileiro Mário Ottoboni no interior de São Paulo, baseado em 12 elementos que objetivam a reintegração social do apenado. A presente pesquisa (com parecer de aprovação emitida pelo CEP: 55427316.0.0000.5084) propõe-se a realizar uma comparação entre o perfil sociodemográfico de recuperandos que estão cumprindo pena no regime fechado, na APAC de São Luís-MA e apenados em cumprimento de pena no sistema prisional tradicional. Utilizando descritores como sistema prisional, método APAC e perfil sociodemográfico, fora possível realizar um levantamento dos estudos que tratam sobre o tema proposto na pesquisa para proceder à comparação dos dados obtidos em campo com a literatura disponível. Os materiais utilizados para coleta de dados foi o questionário sociodemográfico aplicado com o recuperandos da APAC estudada, e a literatura disponível sobre o perfil da população carcerária. Trata-se ainda de uma pesquisa de natureza exploratória e quantitativa e qualitativa. Percebeu-se através desse estudo que o perfil carcerário nos dois sistemas prisionais se assemelha na maioria dos dados, e conclui-se ainda que se faz necessário mais publicações sobre o tema, uma vez que existem poucos estudos na área e especificamente sobre a APAC São Luís, não fora encontrada nenhuma publicação a respeito.

### **TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS E A SOBRECARGA ENFRENTADA POR FAMILIARES E CUIDADORES**

SOARES, Ana Léa Silva; AZEVEDO, Yanne Luna.

**Email:** analea.silva.soares@gmail.com

**Resumo:** Cuidar de um paciente com transtorno psiquiátrico não é uma tarefa fácil. Ao assumi-la, os familiares e cuidadores sofrem mudanças em várias áreas de sua vida, fazendo com que se sintam sobrecarregados. O presente trabalho propôs-se a investigar o quanto a tarefa de cuidar de um paciente com transtorno psiquiátrico sobrecarrega os familiares e cuidadores, usando como base o referencial teórico da Análise do Comportamento. Utilizou-se uma pesquisa descritiva quantitativa, com 18 familiares e cuidadores de pessoas atendidas no Núcleo de Saúde Mental Clodomir Pinheiro Costa em São Luís – MA. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE: 57159716.1.0000.5084. O instrumento utilizado foi um questionário semiestruturado, contendo 12 perguntas de caracterização sócio demográfica

dos participantes e 20 afirmações. Foi usado como modelo para o questionário a escala Likert sobre sentimentos e pensamentos experimentados pelo grupo pesquisado, relacionados à tarefa de cuidador, aplicada em forma de entrevista. Os resultados apontam um alto índice de mães solteiras, acima de 40 anos, como cuidadoras; sobrecarga elevada devido à rotina de cuidados diários, como: levar a consultas e administrar medicação; sobrecarga subjetiva, relacionada a sentimentos de nervosismo e estresse envolvidos na rotina de cuidados, grande sentimento de preocupação com o futuro do paciente e responsabilidade parental por parte dos cuidadores e familiares. Constatou-se também a necessidade de acompanhamento psicológico para os familiares e cuidadores, bem como, a inclusão dos familiares em programas de tratamento com uma equipe multiprofissional de saúde, a fim de instrumentalizá-los no desenvolvimento dessa tarefa e diminuir a sobrecarga.

## PAINEL REVISÃO DE LITERATURA

### A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA EM CASOS DE EPILEPSIA PEDIÁTRICA

DUTRA, Grazielle Caldas; DINIZ, Juliana Pinheiro; FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; BRANDÃO JUNIOR, Edmilson da Silva; SOUSA, Luciana Soares; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** grazi.dutra@hotmail.com

**Resumo:** A epilepsia é um distúrbio cerebral crônico causado por inúmeras etiologias, existindo uma predisposição do cérebro em provocar crises epiléticas classificadas como generalizadas e/ou focais, as consequências na vida do sujeito podem ser diversas: nas relações sociais, estado psicológico, cognição entre outros. Dessa forma compreende-se que a avaliação e a reabilitação neuropsicológica são fundamentais para a busca de qualidade de vida desses indivíduos e na infância esse acompanhamento torna-se ainda mais importante já que as descargas neurais súbitas podem trazer implicações graves para a cognição da criança dependendo das áreas cerebrais envolvidas, comprometendo o desenvolvimento do SNC e regiões cerebrais. Assim, quanto mais cedo o diagnóstico e tratamento da epilepsia, maior a possibilidade de sucesso. Confundida com a Síndrome de West e Lennox Gastaut, a epilepsia rolândica e de lobo temporal muito comum na infância demonstram frequentemente a presença de danos em funções como memória, linguagem atenção, aprendizagem, habilidades visuoespaciais e funções executivas. Percebeu-se que embora exista tratamento farmacológico para a epilepsia, a investigação neuropsicológica é fundamental para a compreensão das funções cognitivas saudáveis e prejudicadas nesses casos, para que haja a elaboração de estratégias que estimulem o funcionamento adequado das partes comprometidas incluindo quadros pré e pós operatório e traga ganhos para essa criança a partir da estimulação do cérebro no processo de neuroplasticidade. É perceptível ainda a escassez sobre essa temática voltada para o público infantil o que nos faz enfatizar a importância de se falar sobre tal.

### A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA

ROSA, Cassia Leticia Ferreira; ROCHA, Maria José Costa; FONSECA, Luciana da Silva; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; PIVATTO, Alanna Rosa Mota.

**Email:** cassia.slz@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo enfoca a importância da qualidade de vida no e trabalho (QVT), uma vez que se tornou um dos maiores desafios das empresas, levando-se em consideração que, é no trabalho que se passa a maior parte do tempo. E proporcionar a qualidade de vida implica em criar, manter e melhorar o ambiente de trabalho seja em suas condições físicas, psicológicas e sociais. A QVT suscita criatividade, automotivação, bem-estar pessoal, que aliada a estratégias de gestão de pessoas, amplia condições e possibilidades, não só para estabilidade psicossocial e econômica da empresa, ecoando também para os clientes externos. O objetivo da pesquisa é identificar os impactos da qualidade de vida no trabalho, quanto aos seus benefícios na saúde física, psicológica e social, além do desempenho laboral. A qualidade de vida no trabalho está diretamente ligada ao enfoque biopsicossocial, representado pela ideia da empresa e pessoas como um único organismo. Pois ela é responsável

por interferir nas atitudes pessoais e comportamentais relevantes para a produtividade individual e grupal, tais como: motivação para o trabalho, adaptabilidade a mudanças no ambiente de trabalho, criatividade e vontade de inovar e, principalmente, agregar valor à organização. Entende-se que investir em programas de qualidade de vida no trabalho é essencial para o rompimento de paradigmas, controle de riscos ocupacionais e o desenvolvimento e sucesso de uma organização. Assim, a QVT contribui para maior resistência ao estresse, promove maior estabilidade emocional e maior eficiência no trabalho, equilibrando os fatores higiênicos com os fatores motivadores.

### **A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO EM PACIENTES COM TRANSTORNO DO PÂNICO**

PAIVA, Karen Lopes de; MANTINS, Rafisa Moscoso Lobato Mendonça.

**Email:** karenlopesdepaiva@gmail.com

**Resumo:** O transtorno do pânico (TP) é um transtorno de ansiedade caracterizado por intenso medo e/ou mal estar, com sintomas físicos e cognitivos que iniciam de forma abrupta, atingindo em torno de 3% da população. O acompanhamento psicoterápico é essencial para sujeitos em sofrimento mental, pois permitirá que esse sujeito tenha maior suporte e melhor compreensão dos conteúdos internos, facilitando sua reorganização. Por essas razões, a presente pesquisa tem como objetivo estudar a importância do acompanhamento psicoterápico para sujeitos com TP. A psicoterapia, em geral, nos casos de TP, auxilia na compreensão dos motivos do pânico e estimula e dá suporte para as mudanças necessárias para eliminá-lo ou diminuí-lo. Além disso, diversos estudos apontam para a grande presença de estressores de vida anteriores aos ataques de pânico, podendo estar relacionados ao surgimento destes, indicando a necessidade do auxílio psicológico, afim de que esse sujeito resolva conflitos de sua vida que podem estar relacionados com o surgimento desses ataques. Considerando os prejuízos psíquicos e funcionais vivenciados pelos pacientes com transtorno do pânico, além das comorbidades e possíveis desfechos associados ao transtorno, percebe-se a necessidade da atuação psicológica para a redução de riscos e melhora da qualidade de vida dos sujeitos com esse transtorno mental.

### **A IMPORTÂNCIA DO LÚDICO PARA O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL**

MARTINS, Ana Paula da Silva; ABREU, Abigail Costa; CASTRO, Lúcia Fernanda Costa; FERREIRA, Ana Raquel Gomes; SILVA, Maria Izabel dos Santos; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** anapmartins.dsm@gmail.com

**Resumo:** As habilidades sociais são um conjunto de comportamentos requeridos para relações interpessoais, desenvolvidas a partir das interações sociais na primeira infância, não possuindo caráter inato. Uma estratégia utilizada é o lúdico, uma atividade que estimula a cognição e a motricidade, incentivando a interação entre pares. Crianças com Paralisia Cerebral podem apresentar comprometimento cognitivo e/ou motor. O lúdico permite a manifestação de capacidades e potencialidades que podem ser exploradas e estimuladas, ajudando a adquirir habilidades sociais: assertividade, empatia, autocontrole. Compreender sobre o brincar para o desenvolvimento de habilidade sociais em crianças com PC. Realizou-se uma revisão da literatura, a

partir de material já publicado em artigos indexados em bancos de dados: Scielo, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando-se os descritores: brincar, jogos infantis, infância, habilidades sociais. As atividades lúdicas são mediadores eficazes para o despertar e cultivo de habilidades sociais em crianças com PC. Há crenças errôneas sobre o desenvolvimento devido às dificuldades que a própria PC manifesta, recebendo cuidados que as superprotegem diminuindo suas possibilidades de desenvolvimento. O lúdico promove um espaço descontraído, sem cobranças ou exigências sociais, propiciando o amadurecimento de incontáveis habilidades, dentre as quais, as sociais, tão fundamentais para a manutenção diária do viver em sociedade. Ficou evidente que o brincar promove habilidades sociais em crianças com PC. Destacamos o quão importante isso pode ser para estas, sua família, amigos e pessoas que lhe rodeiam. Mas, o essencial, é que tal ganho não é difícil de se alcançar, bastando promover o lúdico e o respeito ao seu desenvolvimento singular.

### **A IMPORTÂNCIA DO PSICÓLOGO NO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE**

BRITO, Laís Raquel da Silva; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** Os psicólogos foram inseridos no setor de saúde na década de 90, com isso, ainda não existe uma definição clara do seu papel em cada um dos níveis de atenção, o que acaba causando um desconhecimento das suas possibilidades de atuação. Na atenção básica, essa atuação é caracterizada pelo desenvolvimento de um trabalho multidisciplinar da equipe de saúde juntamente com a comunidade, pelo modelo da vigilância da saúde, onde o foco são ações de promoção à saúde, prevenções e atenção curativa. O movimento de inserção dos psicólogos no setor da saúde vem buscando uma configuração na tentativa de escapar a queda social e diminuição dos empregos, com isso os hospitais, ambulatorios, postos e centros de saúde foram caracterizados como privilegiados para a elaboração de novas realidades e conjunturas para o psicólogo. Nessa perspectiva, a contribuição no trabalho de apoio matricial, o psicólogo da atenção básica utiliza da abordagem clínica psicossocial, onde o usuário é considerado um sujeito social, com ênfase na sua subjetividade, historicidade, corporeidade e na construção das ações em saúde. Diante do exposto, o estudo se mostra relevante por problematizar uma perspectiva teórica que transcenda a prática da Psicologia clínica e da saúde tradicional, gerando assim um embasamento teórico mais abrangente capaz de oferecer um respaldo metodológico para a inserção do psicólogo não apenas na promoção de saúde mental, mas também em outros setores da saúde.

### **A INFLUÊNCIA DA EMOÇÃO NA APRENDIZAGEM: PERSPECTIVA NEUROPSICOLÓGICA**

DUTRA, Grazielle Caldas; DINIZ, Juliana Pinheiro; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** grazi.dutra@hotmail.com

**Resumo:** Introdução: A afetividade acompanha o ser humano desde a vida intrauterina, sendo a emoção um estímulo desencadeador e fixador da informação na memória, o cérebro tende através da emoção a selecionar o que é importante para o indivíduo. As emoções podem desse modo interferir diretamente na aprendizagem de forma positiva e negativa onde o sistema



límbico é uma das principais estruturas do cérebro envolvidas nesse processo além do hipotálamo, corpos mamilares, tálamo, giro cingulado, amígdala e hipocampo. Método: trata-se de uma revisão bibliográfica encontradas nos bancos de dados Scielo e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), livros com a temática da neuropsicologia. Resultados: Embora o desenvolvimento das emoções esteja desde sempre presente em nossas vidas, o recém-nascido apresenta relações que mostram sentimentos de prazer e desprazer, somente a partir do crescimento do indivíduo que as mesmas se aprimoram. De acordo com pesquisa realizada, o indivíduo feliz reage positivamente a novas informações, pois a sua autoestima está organizada e equilibrada, pronta para novos estímulos, sejam eles desafiadores, dramáticos, cômicos e físicos, mostrando que um fato impregnado de emoção é recordado de forma mais sólida, firme e prolongada que um feito indiferente, pois quanto mais áreas cerebrais forem estimuladas maior a capacidade de processamento e associação. Conclusão: conclui-se que aprendizagem depende do desenvolvimento emocional, mas também do desenvolvimento e amadurecimento de células, tecidos, músculos e órgãos, ou seja, do organismo físico e a compreensão dessa condição é fundamental, assim como o papel da neuropsicologia como esclarecedora do funcionamento para o processo de aprendizagem.

### **A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL COMO FERRAMENTA NORTEADORA DAS EMOÇÕES NO CONTEXTO DO TRABALHO**

SILVA, Jolsivane de Maria; FROZ, Carolina Garcia; AZEVEDO, Kaline Silva.

**Email:** josyvane\_20@hotmail.com

**Resumo:** Inúmeras vezes as emoções comandam a razão humana, tornando-se uma barreira para a realização de escolhas conscientes e comportamentos adequados. O ambiente organizacional exige do profissional equilíbrio e habilidades emocionais nem sempre presentes no trabalhador. A inteligência emocional é a habilidade de criar motivação para si próprio e insistir em um objetivo mesmo com as dificuldades, mantendo-se confiante e não deixando que impedimentos, sejam estes, internos ou externos atrapalhem a busca de objetivos. Com frequência as pessoas estão sujeitas a tomar decisões difíceis ou gerenciar um conflito, sendo estas atitudes recorrentes e necessárias no espaço de trabalho. Ao trabalhar a inteligência emocional no contexto do trabalho abre-se um leque de possibilidades para que as pessoas possam ser emocionalmente inteligentes, diante disso elas estão sujeitas a desenvolver habilidades que as beneficiam e também a empresa. Um novo olhar tem sido construído para os fenômenos emocionais, um olhar que compreende tais fenômenos como dinâmicos e relevantes para o desempenho organizacional do trabalhador e da organização. Cada vez mais as organizações buscam entender a Inteligência Emocional, mostrando-se interessadas em compreender como a inserção deste aspecto no ambiente organizacional torna-se relevante, tendo em vista a necessidade de lidar com o comportamento dos indivíduos. Em virtude da importância desta temática, o estudo acerca da inteligência emocional vem aumentando. Estudos desta forma são significativos, pois aumentam o nível de discussão e apresentam novas contribuições sobre o assunto abordado, servindo de subsídios para observar os benefícios em trabalhar inteligência emocional no trabalho.

## **A MUSICOTERAPIA NA INTEGRAÇÃO SOCIAL DO INDIVÍDUO COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO**

CRUZ, Sandra Márcia dos Santos Machado; COSTA, Keilla Serra Moraes; FILGUEIRAS, Débora Lia Cerqueira; SANTOS, Sandra Regina Silva; FURTADO, Laissa Duailibe; SANTOS, Gustavo José Arouche.

**Email:** laissasz@hotmail.com

**Resumo:** O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento infantil e sua principal característica corresponde à falta de interação social. A Musicoterapia é utilizada com grande progresso no processo de integração social do indivíduo com TEA, trazendo benefícios como diminuição da hiperatividade, melhora da organização do pensamento, satisfação emocional, diminuição do excesso de movimentos estereotipados e desenvolvimento da criatividade, todos contribuindo para uma melhor comunicação verbal, não verbal, estímulo de contato visual e tátil. Objetiva-se com este estudo demonstrar a importância da Musicoterapia em estimular a interação social em indivíduos com TEA. Utiliza-se para construção a revisão de literatura e aplicação de buscas em revista indexadas sobre o assunto. A música possui importância no desenvolvimento individual e coletivo do indivíduo trazendo consigo a essência das artes, da cultura e até mesmo uma forma de entretenimento servindo como meio de comunicação, além de beneficiar a interação social e ambiental. Estudos recentes têm comprovado a eficácia do processo clínico musicoterapêutico e do uso da música com pessoas com autismo, principalmente em relação aos aspectos de comunicação e interação social. Percebe-se, portanto, que o processo clínico dessa terapia favorece a motivação e as habilidades além de sustentar e desenvolver a atenção. Por conseguinte, a Musicoterapia tem um considerável crescimento no tratamento do TEA restabelecendo a interação social, compreensão e comunicação do indivíduo acometido com esse transtorno.

## **A PERSPECTIVA ANALÍTICO-COMPORTAMENTAL NO MANEJO DO COMPORTAMENTO OBSESSIVO-COMPULSIVO: ESTRATÉGIAS EM DESENVOLVIMENTO**

FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; DUTRA, Grazielle Caldas; SILVA, Miuria Milena Alves da; LOBO, Jucileine Silva; FONSECA, Cristiane Costa.

**Email:** dhavylla\_franca@hotmail.com

**Resumo:** O Transtorno Obsessivo-Compulsivo é caracterizado por obsessões – imagens, idéias ou pensamentos intrusivos e repetitivos que produzem ansiedade e desconforto para o indivíduo, e, compulsões – respostas repetitivas e/ou estereotipadas emitidas para prevenir ou eliminar a ansiedade causada pela obsessão. Sendo necessária uma intervenção afim da redução dos sintomas e promoção de saúde, a Análise do Comportamento possui instrumentos eficazes de atuação, direcionando estratégias para o desenvolvimento pessoal e global do indivíduo. Foi realizado uma revisão de literatura das bases de dados SciELO, PePSIC e BVS, nos períodos de 2013 a 2017. Uma das propostas da AC é a investigação do repertório de base apresentado pelo sujeito e de habilidades pouco desenvolvidas ou inexistentes, assim várias estratégias são proporcionadas para o desenvolvimento de repertório social, como a modelagem a partir da própria interação terapêutica; o incentivo à interação do cliente com outras pessoas, por meio de regras e/ou conselhos providos pelo terapeuta ao

longo da sessão; e a modelagem em ambiente natural com a participação direta do terapeuta ou de um acompanhante terapêutico como mediadores da interação do cliente com seu ambiente.

### **A REINTEGRAÇÃO DE APENADOS NO MÉTODO APAC**

MONTEIRO, Evilene Wilet Borges; SERRA, Camila Barros; RIBEIRO, Brenda Cruz; SILVA, Brena Caroline Nunes; ARAÚJO, Marcos Renan Carvalho; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** evilenne\_10@hotmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) trata-se de um modelo alternativo de reclusão de apenados criado pelo advogado brasileiro Mario Ottoboni que traça uma contraposição às instituições carcerárias tradicionais (cadeias públicas e presídios), e se encontra em processo de expansão e solidificação nos estados brasileiros. A APAC utiliza de 12 métodos fundamentais para manutenção e desenvolvimento do sistema, tendo como os principais pilares: a família, religião e o trabalho. A seguinte produção propõe um levantamento bibliográfico de publicações sobre o método APAC, com o método sistemático, a partir dos seguintes distratores: trabalho, sistema prisional e ressocialização. O intuito desse levantamento é analisar as pesquisas da área, podendo observar o volume de estudos publicados e a discussão que se faz sobre o tema. Através da pesquisa, percebeu-se a necessidade de uma ampliação de publicações e estudos respeito do tema abordado, para que se faça possível uma maior visibilidade ao método, expondo sua funcionalidade e efetividade da ressocialização de apenados.

### **A TRIÁDE COGNITIVA DA DEPRESSÃO**

FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; DUTRA, Grazielle Caldas; LOBO, Jucileine Silva; SILVA, Miuria Milena Alves da; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** dhavylla\_franca@hotmail.com

**Resumo:** Considerada um grave problema de saúde pública, a depressão tem provocado grande impacto na vida do indivíduo e também de seus familiares, interferindo nos relacionamentos interpessoais e funcionamento psicossocial, pode levar em muitas vezes a pensamentos e/ou tentativas de suicídio. Sendo assim é necessária uma maneira de investigação e intervenção eficaz na redução dos sintomas. A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), tem demonstrado eficácia no tratamento, partindo da ideia que os comportamentos e as emoções são determinados pelo modo como os indivíduos desenvolvem determinadas crenças sobre si mesmos, sobre o mundo e sobre os outros (triáde cognitiva). O presente estudo visa compreender a posição da depressão pela TCC. Realizou-se uma revisão de literatura nos períodos de 2013 a 2017. A triáde cognitiva da depressão, constitui-se com a visão negativa de si, na qual a pessoa se ver de maneira inadequada. Na visão negativa do mundo, inclui principalmente as pessoas próximas, as relações e trabalho. E a visão negativa do futuro, ligado principalmente certo grau de desesperança. Os pensamentos tendem a formar-se de maneira negativa refletindo em resultados desfavoráveis na resolução de seus problemas. O método estruturado de curto prazo e orientada na resolução de problemas modificando crenças e pensamentos disfuncionais tem demonstrado bons resultados no tratamento, a partir da triáde cognitiva que ajuda na compreensão do psiquismo do sujeito e direciona seu tratamento.

## **AS DISTORÇÕES COGNITIVAS NO TRANSTORNO DO PÂNICO**

FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; Miuria Milena Alves da; LOBO, Jucileine Silva; SILVA, MARTINS, Michelle de Sousa Fontes; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** dhavylla\_franca@hotmail.com

**Resumo:** Os transtornos ansiosos são grandes queixas pela população em geral. Dentre eles, está o Transtorno do Pânico (TP), que de acordo com a Associação Americana de Psiquiatria (APA, 2002), é apresentado por ataques recorrentes e inesperados de pânico, coração acelerado, taquicardia, sudorese, sensação de falta de ar, medo de morte, entre outros. Nele as distorções cognitivas são definidas por padrões de pensamentos contínuos, compondo um conjunto de crenças sobrecarregadas de perigo e sensações corporais e relacionadas ao mundo. O presente estudo teve por objetivo identificar as principais distorções cognitivas presentes no transtorno do pânico. Foi realizada uma revisão de literatura no período de 2014 a 2017, nas bases de dados SciELO, LILACS, BVS e APA. Indivíduos com TP podem apresentar cinco padrões de distorções, que são: Falta de evidência – conclusões sem levar em conta todos os fatos, tentando adivinhar o que os outros estão pensando. Generalização – conclusões baseadas em um número limitado de eventos, generalizando um episódio específico situacional ao todo. Confundir probabilidade com certeza – tendência de pensar e agir como se um acontecimento negativo fosse certeza. Polarização – pensar em termos de tudo ou nada, sem reconhecer que existem outras alternativas. Pensamento absoluto – pensamentos não realistas e rígidos.

## **ANÁLISE DA PERSONAGEM CHRISTINE DO FILME “ANTES DE DORMIR”: UM CASO DE REABILITAÇÃO DA MEMÓRIA**

SILVA, Jucileine Lobo; SILVA, Miuria Milena Alves; SOARES, Márcio da Silva; ANCELES, Queila Braz; UCHÔA, Daniel de Jesus Humberg; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** juslma@hotmail.com

**Resumo:** Amnésia psicogênica atípica e não orgânica é temporária, causada por um trauma psicológico vivenciado a partir de uma situação traumática como violência física, sexual ou psicológica e tem como características a perda da memória anterógrada e retrógrada simultaneamente. A amnésia retrógrada ocorre antes do evento: o paciente tem perda da capacidade de lembrar fatos ocorridos antes do trauma e a amnésia anterógrada ocorre depois do evento: há incapacidade de formar novas memórias. Aspectos neuropsicológicos que permanecem preservados: linguagem, atenção, funções executivas, visuomotoras e espacial. Compreender a habilidade cognitiva, memória, da personagem Christine do filme “antes de dormir” diagnosticada com amnésia psicogênica atípica e seu processo de reabilitação cognitiva. Realizou-se uma revisão da literatura, a partir de material já publicado em artigos indexados em bancos de dados: Scielo, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando-se os descritores: amnésia retrógrada e anterógrada; psicogênica atípica; habilidades cognitivas. No filme, o psicólogo da personagem utilizou a técnica de reabilitação de memória de curto prazo por meio do diário visual. Todos os dias, ao acordar, a Christine não se lembrava das memórias do dia anterior, o neuropsicólogo ligava informando onde estava o diário visual para que ela, ao acessar as gravações,

relembresse os fatos dos dias anteriores. Valendo-se dessas gravações, iniciava o dia com a sua memória de longo prazo registrada no diário visual. Observou-se que a reabilitação, nos casos de amnésia psicogênica atípica é possível utilizando a técnica do diário visual, acompanhamento e comandos diários levando ao resgate da memória de longo prazo e formação de novas memórias.

### **APAC: DESAFIOS DO SENTENCIADO AO RETORNO SOCIAL E A REINCIDÊNCIA CRIMINAL EM PAÇO DO LUMIAR MARANHÃO**

SILVA, Ruthlene Pinto; MELO, Marina da Silveira e; SILVEIRA, Francisca Morais da.

**Email:** francmor@globo.com

**Resumo:** A situação do sistema carcerário brasileiro pode ser definida como um sistema ineficiente em todos os seus aspectos. No quesito jurídico, é entendido como um sistema de justiça lento em julgar ações simples às mais complexas, levando a um aumento rápido da população carcerária. A questão social diz respeito à incapacidade do estado em enxergar os reais motivos do indivíduo cometer um crime, e como ele pode ser recuperado com menor dano social e psicológico possível. Este estudo reflete possibilidades de ressocializar indivíduos privados de sua liberdade, tendo como foco a não punição e reforçar os comportamentos sociais como o respeito, a ajuda mútua e valorização das pessoas, trabalhar o retorno de pessoas privadas de liberdade à sociedade com um tratamento humanizado, valorizando suas relações afetivas com familiares e amigos. se relaciona a Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC)- tem como método, a valorização humana disciplina rígida, baseada no respeito, na ordem, no trabalho e na participação da família. Recuperando o interno através da ressocialização orientado pela reflexão. Sua diretriz possui dozes elementos que é fundamental para sua ressocialização. Esta pesquisa teve metodologia bibliográfica, com a abordagem qualitativa e exploratória, sendo embasada nas diretrizes de Mário Ottoboni, informações emitidas pelos relatórios da APAC e demais publicações sobre o tema. Teve como objetivo investigar os desafios dos recuperandos ao retorno social e a reincidência criminal na APAC de Paço do Lumiar. Os resultados encontrados foram significativos no sentido de ressocialização, apresentando propostas favoráveis na mudança de vida do sentenciado.

### **APLICABILIDADE DA ESCALA TEACHER'S REPORT FORM (TRF) PARA COMPREENSÃO DE COMPORTAMENTOS EXTERNALIZANTES EM CRIANÇAS AUTISTAS**

COSTA, Edilane Lourenço da; BALDEZ, Alda Leila; DA HORA, Ana Flávia Lima Teles.

**Email:** edilaneshen@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** Crianças diagnosticadas com o Transtorno do Espectro Autista (TEA) apresentam basicamente déficits nas dimensões sociocomunicativa e comportamental que prejudicam a interação destes com seus pares. Esta pesquisa tem como objetivo apresentar a aplicabilidade da Teacher'S Report Form (TRF) para compreensão da percepção de professores sobre comportamentos externalizantes de crianças autistas na escola. Em linhas gerais, os comportamentos podem se manifestar em forma de déficits ou excedentes, que por sua vez, podem ser internalizantes e externalizantes. A TRF

é um questionário preenchido por professores, orientadores pedagógicos ou outros profissionais que participam do desenvolvimento escolar da criança e com condições de mostrar seu ponto de vista em relação aos comportamentos manifestados no período equivalente aos dois últimos meses que antecedem a aplicação da escala. As principais dificuldades das crianças com TEA consistem em compreender sobre as relações interpessoais e regras de convivência, evitam contatos físicos e apresentam dificuldades em se relacionar, o que resulta, muitas vezes na sua exclusão pelos pares. Tal situação apresenta-se então como um grande desafio ao docente no sentido de conduzir adequadamente a dinâmica da sala de aula, de modo a garantir condições de atendimento adequado a todos. Diante do exposto, a TRF é eficaz na identificação de comportamentos externalizantes em crianças com TEA, favorecendo a ampliação de conhecimentos e compreensão acerca dos comportamentos externalizantes manifestados na escola, além de apoiar docentes e demais envolvidos no processo em ações de inclusão escolar.

### **ARTE E INCLUSÃO SOCIAL NA EDUCAÇÃO ESCOLAR**

PEREIRA, Ana Patrícia Santos; PINHO, Alciene Campos; FERREIRA, Carolina Alcantara Neris; MOURÃO, Brenda Silva; MENDONÇA, Raissa Martins; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** anapattysp@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** Segundo Vygotsky, a percepção, a emoção, a criatividade e a imaginação tem estreita relação com a arte. Sendo objeto cultural, a arte oportuniza a compreensão do mundo e de si, desenvolvendo na construção de aprendizagens, o potencial do ser humano. Pesquisa sobre arte e inclusão social em uma escola pública de educação básica em São Luís/MA. Foram realizadas visitas técnicas nessa escola e utilizados procedimentos do Mapeamento Institucional com ênfase nas situações vivenciadas na escola através dos projetos nela desenvolvidos. Sugerir contribuições para a reestruturação do processo de ensino e aprendizagem, a partir da arte, importante elemento de formação de identidade e construção da cidadania e da dignidade de crianças e adolescentes em situação de risco. A arte humaniza e transforma a escola num espaço de vivência, uma construção coletiva e dialética do conhecimento. Nos últimos anos, esta escola se tornou um espaço de fomentação e implementação de políticas afirmativas referentes ao negro, à mulher, ao homossexual, ao gordo, fortalecendo-se e empoderando seus atores através do movimento estético, que vai além das artes literárias, plásticas, teatro, música, dança. Tem-se a arte como elemento essencial para tornar o processo ensino aprendizagem mais estimulante e mostrar que, ao fazer e conhecer arte percorre-se caminhos que propiciam conhecimentos específicos sobre sua relação com o mundo tornando-os protagonistas de suas histórias, livrando-os da marginalidade, promovendo sua inclusão social. À Psicologia escolar, cabem estratégias que ampliem essa ressignificação de sentidos através do movimento estético, possibilitando intervenções criativas e interdisciplinares no acolhimento e desenvolvimento desses sujeitos.

**ASPECTOS SUBJETIVOS DA DOR**

SILVA, Noany Rego; SILVA, Andressa Vandrielly Lopes; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** noanypsi@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A dor é considerada como uma experiência, uma sensação, genuinamente subjetiva e pessoal. Por ser uma experiência subjetiva, a sensação de dor não pode ser objetivamente determinada por instrumentos físicos que, usualmente, mensuram diretamente o peso corporal, a temperatura, a altura, ou seja, não existe padrão único e variável. Sendo assim, a avaliação e identificação da presença de dor é primordial para o controle e tratamento doloroso. A mensuração da dor é uma tentativa de quantificar a experiência individual e sensações dolorosas em comparação com outros indivíduos experienciando a mesma sensação, enquanto a avaliação é parte do processo global, muito mais ampla que uma simples mensuração. Por ser um fenômeno multifacetado, a dor é também afetada por experiências anteriores e pela cultura. O entendimento da dor não deveria se limitar a sua expressão neurosensitiva, e sim também como uma mensagem emocional. Pode ser uma sensação adaptativa, um alerta precoce para proteger o corpo de lesões teciduais, ou eventualmente ser uma adaptação, podendo refletir um funcionamento patológico do sistema nervoso. A dor é um sinal vital do organismo, informando que existe um dano físico. A dor não depende apenas da natureza e da intensidade do estímulo, mas é influenciada por fatores psicossociais e neurosensitivos. Diante do exposto, a atuação do psicólogo em equipes multidisciplinares, junto a pacientes com casos dolorosos, se mostra relevante, visto que os aspectos subjetivos estão vinculados à percepção e intensidade da dor.

**ASPECTOS PSICOLÓGICOS DAS MÃES DE NATIMORTO NO PROCESSO DO LUTO**

CORRÊA, Ana Lúcia Martins Rodrigues; MARTINS, Rafisa Moscoso Lobato Mendonça.

**Email:** analuciamrc25@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A situação vivenciada pela mãe que perde um filho durante o período gestacional acarreta muito sofrimento à mesma, sobretudo em casos de gravidez a termo, onde o vínculo afetivo mãe-bebê já está estabelecido. Assim, a presente pesquisa buscou, por meio de revisão bibliográfica de análise qualitativa, compreender os sentimentos das mães de natimorto a termo, bem como a importância da despedida e da psicoterapia para o processo de elaboração do luto. Os resultados do estudo demonstram que a falta de reconhecimento social e o despreparo dos profissionais de saúde em lidar com as questões emocionais que envolvem esse luto singular, intensificam o sofrimento das mães; e que tanto os rituais fúnebres como o acompanhamento psicoterapêutico têm funções importantes na adequada elaboração do luto materno por natimorto. Considera-se, portanto, que a psicologia precisa fazer parte da equipe multiprofissional para que essas mulheres possam ser assistidas tanto física como emocionalmente.

## **ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DA DEFICIÊNCIA VISUAL: UM OLHAR A PARTIR DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

ANCELES, Queila Faustino Braz; SILVA, Miuria Milena Alves da; SOARES, Márcio da Silva; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; LOBO, Jucileine Silva; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** juslma@hotmail.Com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A deficiência visual caracteriza-se pela limitação ou perda da função básica do olho e do sistema visual devido a fatores fisiológicos ou neurológicos, podendo ser congênita ou adquirida. Embora apresentem peculiaridades relacionadas à sua condição orgânica, as necessidades das pessoas com deficiência visual são as mesmas vivenciadas por todas as pessoas. O psicólogo tem um papel relevante no trabalho com as pessoas com deficiência, fazendo com que este indivíduo consiga lidar melhor com as suas limitações, aceitando-a, explorando outras habilidades, facilitando sua inserção no meio social. Segundo a OMS-Organização Mundial de Saúde, cerca de 1% da população mundial apresenta algum grau de deficiência visual repercutindo assim num atraso no seu desenvolvimento cognitivo e psicomotor, não significando algum transtorno. Compreender a intervenção do psicólogo no processo psicossocial dos portadores de deficiência visual. Realizou-se revisão de literatura nos bancos de dados: Scielo, Pepsic, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando os descritores: deficiência visual, intervenção psicológica, aspectos psicossociais. Aspectos psicossociais a serem trabalhados são: preconceito, desprezo, inferioridade/culpabilização, sexualidade, autoestima, autoimagem. Intervenções psicológicas realizadas: procedimentos terapêuticos para melhor desenvolvimento das suas potencialidades, auxílio às famílias no processo de aceitação e aos professores no processo ensino aprendizagem; adaptação ao ambiente para inclusão/políticas públicas, promovendo condições favoráveis no processo de equidade; melhor adaptação à deficiência e à vida intrapsíquica. Observa-se que há um arcabouço teórico suficiente para que sejam construídas políticas públicas que visam a inclusão do deficiente visual em nosso meio, porém, o grande desafio da intervenção do psicólogo é a inserção dessas pessoas no contexto biopsicossociocultural.

## **ATITUDES DE PAIS DE FILHOS SEM DEFICIÊNCIA EM RELAÇÃO A INCLUSÃO ESCOLAR**

ROCHA, Maria José Costa; ROSA, Cassia Letícia Ferreira; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; FONSECA, Luciana da Silva; MONDINI, Rosimery Leão.

**Email:** mariecosta93@hotmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A inclusão social tem o objetivo de assegurar os direitos de indivíduos com diferentes situações econômicas, sociais provenientes de grupos minoritários ou indivíduos com deficiência. Ela deve ser realizada em diferentes contextos, em especial, no contexto escolar, uma vez que é na escola que o indivíduo aprende a conviver com diferentes indivíduos. Diante dessa realidade, a presente pesquisa teve o objetivo de levantar informações sobre as atitudes dos pais de filhos sem deficiência (PFSD) em relação a inclusão escolar. Para isso, foi realizado um estudo descritivo mediante revisão de literatura. Foram utilizadas publicações de 2014 a 2016, presentes na base de dados Scielo, PePSIC e em literaturas. A literatura evidencia que os PFSD conhecem os



direitos existentes em relação as crianças com deficiência e o seu processo de inclusão escolar. Eles mencionam que a inclusão escolar promove a aceitação social da criança com deficiência e proporciona uma sensibilização nas crianças sem deficiência para a diferença. Por outro lado, PFSD acreditam que incluir a criança com deficiência em uma escola regular de ensino dificulta o processo de aprendizagem dos outros estudantes, ou de seus filhos. Os resultados demonstram um processo de exclusão social e de aceitação da inclusão apenas no nível teórico, o que dificulta promover os direitos das crianças com deficiência de um modo mais amplo. A pesquisa indica a necessidade de discussão do tema no âmbito das políticas públicas, a fim de promover os direitos das crianças com deficiência.

### **ATIVISMO FEMINISTA: ESTUDO DOS DESAFIOS DAS MULHERES FEMINISTAS NA CONTEMPORANEIDADE**

LEITE, Alessandra; SOUSA, Alany Fortaleza de; FERREIRA, Ramila Oliveira; GALLAS, Ana Kelma Cunha.

**Email:** alessandraleite53@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** Nos últimos quarenta anos, o ativismo feminista tem reformulado sistematicamente suas inquietações, refletindo sobre o sistema social que condiciona os limites da autonomia feminina e estabelece desigualdades para as mulheres em várias esferas da vida. A prédica da militância feminista da Segunda Onda ainda não foi completamente superado, o reconhecimento da igualdade de homens e mulheres ainda é objeto de disputa no campo social. Entendendo que a reivindicação de direitos sociais e políticos para as mulheres, a partir do Século XIX, buscou romper os padrões tradicionais submissão e opressão feminina, este trabalho tem por objetivo identificar os desafios do ativismo feminista na contemporaneidade. Por meio de uma revisão de literatura, buscou-se debater o ativismo feminista tanto pela ótica das continuidades e persistências, como discutir temas que adquiriram importância recente, como a violência contra a mulher, e as diversas interseccionalidades que recaem sobre as identidades sociais por meio de numerosos sistemas de opressão. A partir de autores como Beauvoir (1970), Rubin (2002), Piscitelli (2009), o foco dessa investigação, porém, é a chamada Terceira Onda do Feminismo, que se inicia no final dos anos de 1980, cuja preocupação recai sobre a desconstrução da categoria “mulher” enquanto sujeito coletivo unificado e que partilha as mesmas opressões. Nesse sentido, a discussão neste trabalho sobre o ativismo feminista leva em conta uma preocupação com as questões de gênero e poder, assim como insere o debate sobre raça, classe social, religião e geopolítica no seu campo teórico para compreender a constituição do campo político feminista específico.

### **AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO**

SOUSA, Tayane Carolina Santos; LIMA, Cibele Martins de; ALENCAR, Joceane Cristina Silva de; CORREIA, Mikelly Layane Pereira; CÂMARA, Stênio Silva; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** joceanedealencar@hotmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** O presente artigo busca mostrar a Avaliação de Desempenho como uma ferramenta de apoio ao desenvolvimento profissional dos colaboradores

nas organizações. Deverá mostrar que, ao se utilizar uma avaliação de desempenho uma organização, além de conseguir analisar o desempenho dos colaboradores na execução de suas atividades, ainda possibilita que seja impulsionado o desenvolvimento dos profissionais que apresentam melhor desempenho. Porém, para ser feita uma avaliação criteriosa, será necessário harmonizar os objetivos individuais com os objetivos da organização, ter bom diálogo entre colaboradores e superiores, para que através desse feedback, ambos possam compreender a importância do seu trabalho para o desenvolvimento da organização.

### **CENÁRIO DE PRÁTICAS DO PSICÓLOGO NO NASF**

SILVA, Susana Pereira da; OLIVEIRA NETO, José Cláudio de; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** jc.oliveiraneto@hotmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** O campo da Atenção Básica em Saúde deve ser organizado pela Estratégia Saúde da Família (ESF), onde atuam equipes que devem receber apoio matricial de profissionais especialistas do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). O psicólogo faz parte das categorias que podem compor equipes de NASF, para tanto, tem sido necessária uma reorientação das práticas profissionais, que respondam às diretrizes políticas desse campo. Diante deste cenário, objetivou-se conhecer a percepção de psicólogos sobre o trabalho no NASF. Assim, foi realizada uma revisão sistemática de pesquisas qualitativas, que abordavam a presente questão, desenvolvidas nas diferentes regiões do país. Foram consultadas as bases de dados: Lilacs, Scielo e BVS e utilizados os descritores: psicologia, NASF e trabalho. Dos 20 artigos obtidos, seis foram incluídos na revisão, sendo a publicação mais antiga de 2007, e a mais recente de 2014. Os artigos foram analisados segundo a Análise de Conteúdo. Verificou-se que a psicologia vem se consolidando no âmbito da saúde pública, sendo a reforma psiquiátrica um marco importante nesse processo, por possibilitar a inserção deste profissional em equipes multidisciplinares, com um olhar voltado para o sujeito. Foram apontadas dificuldades nas relações interdisciplinares, que podem ser relativas à formação acadêmica voltada para a saúde pública. Constatou-se que a psicologia vem ampliando suas práticas sob a lógica do matriciamento e da clínica ampliada, defendendo o desenvolvimento de ações compartilhadas e dando suporte para que as equipes da ESF consigam ter maior resolutividade e capacidade de intervenção nos casos assistidos.

### **COMPORTAMENTO EMOCIONAL EM CUIDADORES DE PACIENTES COM ALZHEIMER**

ABREU, Clara Damiana de Oliveira; VAILLANT, Gabriela Alves de Araújo; SILVA, Daisy Mary Ferreira da; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** claraabreu18@gmail.com

**Curso:** Psicologia

**Resumo:** A doença de Alzheimer (DA) é uma doença neurodegenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social e interferindo no comportamento e na personalidade. Com a evolução do quadro, surge a demanda por cuidados especiais. Os cuidadores de pessoas com a doença de Alzheimer enfrentam desafios todos os dias. Isso porque as dificuldades são progressivas, a doença tem vários estágios e cada

um deles exige mudanças e readaptações. A sobrecarga dos cuidadores é um dos maiores problemas causados pela demência. Também podemos citar o desgaste financeiro, físico e psicológico. Diante disso, os cuidadores desenvolvem sintomas que lhe ocasionam problemas físicos e psicológicos (os sintomas físicos mais comuns são: hipertensão arterial, distúrbios digestivos, doenças respiratórias e propensão a infecções). Quanto aos de cunho psicológico mais frequentes são: (depressão, ansiedade e insônia), no qual acabam adoecendo em decorrência de tais circunstâncias correndo o risco de desenvolver doenças duas ou três vezes mais que o restante da população. Em suma, os cuidadores de Alzheimer estão adoecendo devido ao stress em perceber o declínio de seus pacientes isto constitui um dos aspectos mais traumáticos ao cuidador. Dito isto, este trabalho tem como intuito identificar mudanças comportamentais e emocionais dos cuidadores de idosos com doença de Alzheimer.

### **COMPORTAMENTO SEXUAL DE JOVENS UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

FERREIRA, Nubia Rayane Araújo; ARAÚJO, Marcos Renan Carvalho; SERRA, Melina; GUIMARÃES, Roberto Mendes.

**Email:** nubiarayane26@gmail.com

**Resumo:** A sexualidade concebida enquanto aspecto central e inerente à natureza humana engloba uma série de fatores e não apenas o ato sexual em si. Sendo o comportamento sexual influenciado por fatores diversos, desde situação socioeconômica, religiosidade, questões familiares e nível de formação acadêmica, dentre outros. Constatamos atualmente um grande número de artigos que estudam os comportamentos de jovens universitários, no entanto, são escassos os que tratam dos comportamentos sexuais. Desta forma, nosso objetivo foi de investigar as publicações atuais que discutem a sexualidade humana no universo dos jovens acadêmicos do nível superior. Para tanto, recorreremos a revisão sistemática como método, digitando a palavra-chave “comportamento sexual dos universitários”. Como resultados obtivemos 20 artigos, selecionados a partir do ano 2012. Entretanto, analisamos 09, uma vez que estes estão diretamente ligados ao tema (sexualidade de jovens acadêmicos), mais da metade destes tratam de pesquisas com acadêmicos da área da saúde. Destacamos em uma dessas pesquisas o conhecimento adequado demonstrado pelos universitários acerca da VIH/SIDA, sífilis, HPV e herpes, nas demais DST apresentaram um nível insuficiente de conhecimento, Essas pesquisas apontaram que estes não utilizam o preservativo como método de prevenção, indicando vulnerabilidade dos mesmos para contrair essas doenças. Mais da metade dos universitários participantes das pesquisas possuem comportamento de risco sexual. Concluiu-se assim, em virtude da escassez de material encontrado na área a necessidade de novos estudos sobre o tema, enfatizando os comportamentos sexuais no universo acadêmico. Essas informações são de grande valia para profissionais da área de saúde bem como da educação.

### **CONEXÕES AFETIVAS CONTEMPORÂNEAS: UM ESTUDO ACERCA DAS RELAÇÕES MEDIADAS POR APLICATIVOS**

ANDRADE, Christian Esteves de; João Pedro Launé Alves; SERRA, Melina; GUIMARÃES, Roberto Mendes.

**Email:** andreas.vandersilk@gmail.com

**Resumo:** Introdução Os sujeitos são construídos a partir das relações estabelecidas com o meio social em um determinado contexto histórico. Vale ressaltar que a sociedade contemporânea é marcada por um sentimento de emergência, objetividade, imediatismo e funcionalidade. Características essas necessárias para nossa “sobrevivência” na sociedade do consumo. Diante desse cenário, como pensar as relações amorosas? Estariam as novas conexões em concerto com as características da pós-modernidade? A sociologia propõe algumas perspectivas de pensarmos o “amor” atual ao afirmar que a fluidez, fragilidade, e descartabilidade marcariam as conexões contemporâneas. Sendo assim levantamos outros questionamentos: seriam os aplicativos de relacionamento uma alternativa moderna para encontrarmos um parceiro vislumbrando uma troca imediata de prazer ao nos depararmos com um frutífero cardápio? O que buscam seus usuários? Parceria temporária ou amor eterno? Para o último ele também serve? Dito isso nosso objetivo é: Desvelar as percepções acerca das novas conexões relacionais no contexto atual mediadas por aplicativos de relacionamento. Método Com o propósito de atingirmos nossos objetivos optamos pela modalidade de pesquisa qualitativa. Utilizaremos como instrumento a entrevista semiestrutura com usuários de dois aplicativos Tinder e Happn. Resultados Esperamos obter a definição de relacionamentos pós-modernos, ter uma compreensão conceitual sobre a sociedade do consumo e entender a dinâmica dos relacionamentos relâmpago. Conclusão Em virtude da carência de material bibliográfico, conclui-se a necessidade de um maior aprofundamento da temática, vislumbrado, eventualmente, produzir conhecimento que poderia auxiliar os profissionais de saúde.

### **CONVIVENDO COM AS DIFERENÇAS NO TRABALHO**

MONTEIRO, Evilene Wilet Borges; SOUSA, Elizanne Christine Monteiro; MORAIS, Leila Maria dos Santos; FERREIRA, Nubia Rayane Araujo; RAMOS, Silvia Laleska da Costa; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** evilenne\_10@hotmail.com

**Resumo:** Um novo discurso vem emergindo nos últimos anos dentro das organizações. Trata-se da diversidade, com seu conceito abrangente, torna-se uma meta a ser buscada e praticada coletivamente por cidadãos, instituições, governos e comunidades. O objetivo do trabalho é apresentar determinados conceitos da diversidade, desde sua origem até os dias atuais, analisando as transformações ocorridas dentro das organizações em relação a esse conteúdo. Para a exposição do tema dentro de uma organização, realizou-se uma pesquisa bibliográfica, na qual a maioria dos artigos encontrados foram de aspecto histórico, onde a questão de diversidade no trabalho era voltada especificamente para a questão de colonização. Observa-se então, quais os tipos de diversidades presentes nas organizações, as implicações das mesmas, e de que forma pode-se atuar para a resolução dos problemas apresentados.

### **COPING RELIGIOSO/ESPIRITUAL: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

NASCIMENTO, Carolina Campos do; MARTINS, Amanda Amorim; LINDOSO, Talyta Moreira; SILVA, Karina Aguiar da; MARTINS, Rafisa Moscoso Lobato Mendonça.

**Email:** carolcamposn@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho tem como objetivo esclarecer sobre o coping

religioso/espiritual e sua relação com a saúde e a qualidade de vida, através de revisão bibliográfica. Pesquisas nessa área apontam que crenças e práticas religiosas associam-se ao bem estar físico e mental. Como forma de enfrentamento de situações estressantes, o coping é utilizado pelos indivíduos e faz parte do próprio funcionamento humano. Quando se faz uso da religião, espiritualidade ou fé para lidar com o estresse e suas consequências negativas, o termo coping religioso/espiritual (CRE) se faz presente. Algumas das contribuições do CRE são a predição de resultados de saúde e por considerar tanto os aspectos positivos como negativos da religião/espiritualidade. Além disso, a busca de significado, conforto espiritual e transformação de vida são parte de seus objetivos. Há um maior predomínio no uso de estratégias de coping religioso/espiritual positivo que negativo, relacionados principalmente a situações de crise como doença, envelhecimento e morte. São cinco os estilos de CRE: autodireção, colaboração, delegação, súplica e renúncia. É necessário aprofundar as pesquisas e as intervenções nessa área, principalmente no contexto nacional, possibilitando melhoria nos tratamentos de saúde e promoção de qualidade de vida.

### **DESENVOLVIMENTO NEUROLÓGICO DE CRIANÇAS COM MICROCEFALIA NO MARANHÃO**

SILVA, Andressa Vandrielly Lopes; OLIVEIRA, Camilla Castro; CARVALHO, Carla Maria Barbosa de; SILVA, Noany Rêgo da; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** [andressavandri@gmail.com](mailto:andressavandri@gmail.com)

**Resumo:** UNIVERSIDADE CEUMA Curso: Psicologia Modalidade: PAINEL REVISÃO DE LITERATURA (PRL) CATEGORIA: Graduação Autor apresentador: Andressa Vandrielly Lopes Silva Email: [andressavandri@gmail.com](mailto:andressavandri@gmail.com) Coautores: Camilla Castro Oliveira; Carla Maria Barbosa de Carvalho; Noany Rêgo da Silva. Orientador: Maria Erivânia Alves de Araújo **DESENVOLVIMENTO NEUROLÓGICO DE CRIANÇAS COM MICROCEFALIA NO MARANHÃO** A microcefalia é uma condição neurológica rara que se define por anormalidades no crescimento do cérebro dentro da caixa craniana, ou seja, as crianças nascem com a cabeça pequena demais para o tempo de gestação. Ela é descrita como um distúrbio humano raro no qual o córtex cerebral acaba sendo reduzido devido a uma falha no seu desenvolvimento normal, levando á uma microcefalia. O objetivo é apresentar o desenvolvimento neurológico e o impacto psicológico de crianças afetadas pela microcefalia e correlacionar à crianças que possuem o desenvolvimento normal. Quando um bebê com comprometimentos graves nasce ou no caso, da criança apresentar microcefalia, ocorre um impacto significativo na vida dos pais, que esperavam uma criança diferente daquela que nasceu. Por consequência, as figuras parentais e outros familiares próximos acabam por enfrentar angústias e uma gama de sentimentos múltiplos. Há vários fatores que diferenciam uma criança com o desenvolvimento normal e uma criança que possui microcefalia, enquanto que uma criança apresenta uma vida totalmente normal, a criança com microcefalia pode precisar de cuidados por toda a vida, sendo dependente para comer, se mover e fazer suas necessidades, pois podem existir várias consequências como: atraso mental, déficit intelectual, paralisia, epilepsia e autismo.

**DIVERSIDADE NO TRABALHO: VALORIZANDO AS DIFERENÇAS**

MOURA, Isabella de Sousa; CALDAS, Alexandra Andrade de Aquino; SILVA, Marta Das Neves; SEREJO, Isadora Manuely Oliveira; NAUE, Barbara Zerba Monteiro; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** mouraisabella83@gmail.com

**Resumo:** Diversidade implica, em respeitar as mais diferenças existentes, tais como: religião, etnia, gênero, idade, classe social, limitação física, tamanho etc. Qualquer tipo de preconceito, estereótipo, discriminação, estigma, entre outras, podem causar sérios danos não só mentais, mas também físicos. A diversidade no trabalho busca a compreensão e a valorização do outro no ambiente trabalhista, independentemente de quaisquer aspectos. É necessário identificar valores e necessidades de cada indivíduo que faz parte da organização, permitindo assim, um equilíbrio no ambiente trabalhista sem qualquer conflito, e excluindo estereótipos, promovendo a igualdade dentro da organização, e o que determinar dentro de uma empresa, é o talento, o foco a determinação e a honestidade, e não fatores irrelevantes. O ambiente trabalhista não deve trazer situações discriminatórias, abusivas ou vexatórias, pois cada indivíduo que faz parte de uma organização pode contribuir de inúmeras formas, pois o que importa é o seu talento. Sabe-se que o trabalho é uma necessidade humana, é um conjunto de atividades realizadas por um esforço que espera atingir um objetivo. Sendo realizado para atender as necessidades de sociedade, o trabalho deve contar a participação de todos.

**EMPREENDEDORISMO SOCIAL: PROPOSTA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE DA MULHER DIANTE DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

COLINS, Olivia Melo; VÉRAS, Renata Patrícia Montello; MARANHÃO, Talita Teresa Gomes Furtado.

**Email:** renata.montello@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho tem por objetivo central descrever a atuação do estagiário de Psicologia no campo organizacional e suas atividades. Retrata-se aqui a experiência na Psiworks – Empresa Júnior de Psicologia da Universidade Ceuma. O intuito principal, permeia em enfatizar a teoria e a prática na vivência diária da atuação do estagiário nesse campo, iniciado através de um processo de nivelamento (base do trabalho realizado), proporcionando uma compreensão do contexto e funcionamento deste campo para a atuação do futuro profissional da Psicologia Organizacional e do Trabalho, aja vista ser o campo que mais absorve psicólogos pós término de graduação, e ter as peculiaridades de aprimoramento constante para acompanhar a evolução das empresas e suas atuações. O estágio em área de Psicologia Organizacional e do Trabalho oportuniza a todos os envolvidos no processo, um aprendizado ímpar acerca da análise e descrição de cargos, processos de seleção e recrutamento, treinamento e avaliação de desempenho dentre outros, indispensáveis a qualquer profissional da Psicologia. É na efetiva atuação no campo de estágio que os estagiários modelam sua postura profissional, trabalho em equipe e proatividade, pois diante dos novos contextos contemporâneos, busca-se cada vez mais profissionais de Psicologia Organizacional com persistência, flexibilidade, capacidade de articular metas, e formar equipes de alto desempenho, visando sempre o bem-estar do trabalhador e da organização que integra, assim como constante aprimoramento diante das novas demandas que se apresentam.

## **EQUIDADE DE GÊNERO: UM BREVE ESTUDO SOBRE O EMPODERAMENTO DAS MULHERES**

LEITE, Alessandra; SOUSA, Alany Fortaleza de; MORAES, Carolina de Sousa; FERREIRA, Ramila Oliveira; GALLAS, Ana Kelma Cunha.

**Email:** alessandraste53@gmail.com

**Resumo:** Este presente trabalho tem como objetivo analisar historicamente a trajetória da mulher no campo social sobe a ótica dos efeitos da hierarquia entre os gêneros. Nesse sentido, a partir de Barsted (2001), Saffioti (2002), Bourdieu (2003) e Sardenberg (2012), discutem-se os efeitos da hierarquia entre os gêneros. Por meio de um aporte teórico será realizado um exame sobre os avanços e dilemas no que diz respeito às reivindicações da igualdade de direitos entre homens e mulheres, essa discursão é centrada no "empoderamento feminino". Considerando que um dos objetivos que constam entre os "Objetivos do Milênio da ONU" (UNESCO – Brasil, 2005) é: "promover a igualdade entre os gêneros e dar mais poder às mulheres". Tendo em vista que a discussão sobre o empoderamento das mulheres emerge como resultado de muitos debates acadêmicos e sociais importantes gerados pelos movimentos feministas nos últimos anos, faz-se relevante nortear a discursão aqui proposta por este viés. O empoderamento feminino visa à diminuição da desigualdade de gênero e a garantia dos direitos e autonomia da mulher. Pretende se assim identificar as condições que contribuem para o desigual acesso feminino às oportunidades econômicas e sociais. E perceber no empoderamento o gatilho para a equidade de gênero, que se refere ao reconhecimento dos direitos humanos das mulheres, incluindo os direitos políticos, sociais, culturais, além dos sexuais e reprodutivos.

## **EPILEPSIA: A INTERVENÇÃO DO PSICÓLOGO SOBRE AS ALTERAÇÕES COMPORTAMENTAIS**

CALDAS, Alexandra Andrade de Aquino; MOURA, Isabella de Sousa; SILVA, Marta das Neves; SEREJO, Isadora Manuely Oliveira; SOARES, Tatiana Cristina Fonseca; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** sandyandrade205@gmail.com

**Resumo:** A associação brasileira de epilepsia (ABE) propõe a definição de epilepsia como distúrbio cerebral causado por predisposição persistente a gerar crises epiléticas e pelas consequências neurobiológicas, cognitivas, psicossociais e sociais da condição, devendo ter ocorrido pelo menos uma crise epilética. O objetivo do estudo foi identificar os danos da epilepsia relacionados ao comportamento de quem convive com o distúrbio, desde as alterações cognitivas às emocionais. O diagnóstico de epilepsia acarreta um rompimento na maneira como o indivíduo se percebe, na sua vida social e econômica e nos seus planos para o futuro. Deve-se haver uma preocupação de como essas disfunções cerebrais podem afetar a totalidade de um indivíduo, como ele se percebe em relação ao dano e como ele lida com esse aspecto. Uma pessoa portadora de epilepsia pode trazer consigo comprometimento emocional, neuropsicológico, social, físico, educacional, financeiro e da qualidade de vida, além do forte fator estigmatizante. Crises epiléticas acontecem por breves períodos de tempo, mas os sentimentos de ansiedade e desamparo, adaptação às restrições impostas aos estilos de vida e uma variedade de outros problemas afetam mais a qualidade de vida dos portadores. Portanto, o profissional da

Psicologia de empenhar um papel de acolhimento ao indivíduo, para que este tenha maior facilidade em aceitar sua nova condição, para que não surjam danos graves que acarretem em outros distúrbios. Conclui -se que, o diagnóstico de epilepsia traz inúmeras implicações sociais: o "epiléptico" não raro sente-se doente, aquém das expectativas alheias, incapacitado para o trabalho e para o convívio social, com autoestima baixa e pouca confiança em si mesmo, inseguro diante da possibilidade de vir a manifestar uma crise em público ou em ambiente que se sinta desprotegido.

### **EQUIPES DE RESPOSTA EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA E DESASTRES: IMPORTANTE CAMPO DE ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA**

LISBOA, Daniella Borralho; BRAGA, Juliana Arruda; COLINS, Paloma Gomes; DINIZ, Dalciney Máximo.

**Email:** daniborralho@hotmail.com

**Resumo:** Como consequência do desenvolvimento, crescimento e práticas da sociedade, situações caracterizadas como emergências e desastres estão se tornando cada vez mais recorrentes, tanto por causas naturais, quanto tecnológicas, onde a ação do homem intervém como influenciador da situação adversa. A partir disso, objetiva-se com este trabalho buscar os pressupostos epidemiológicos da inserção da psicologia através de uma revisão bibliográfica de modo a compreender suas ações interventivas em situações de crises desenvolvidas por psicólogos junto as equipes de primeiras respostas, desde modo, Defesa Civil Municipal e Estadual, Corpo de Bombeiros, Polícia Militar e SAMU – Serviço de Atendimento Móvel de Urgência e apresentar ainda os principais pressupostos da inserção deste profissional na construção de uma nova práxis. As ocorrências desses eventos traumáticos geram consequências que afetam a economia e a infraestrutura dos países e conseqüentemente toda a população nela contida, sendo, portanto, um tema cada vez mais estudado, com o propósito de reduzir os riscos e danos causados. Uma das maiores preocupações acerca dessas consequências são os impactos emocionais que essas ocorrências causam nas pessoas, na comunidade e nos profissionais de primeira resposta. Sendo a este último, a necessidade de se realizar a 'desmistificação da farda' entendendo que são passíveis de desenvolver algum transtorno psicológico. A atuação do psicólogo se torna relevante neste cenário, sendo necessários a pesquisa, o desenvolvimento e aplicação de intervenções que contribuam para que eles tenham um melhor manejo no enfrentamento de situações-problema e crises, reduzindo assim os riscos de possíveis transtornos psicológicos.

### **ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA E A PARTICIPAÇÃO DO PSICÓLOGO**

SOUSA, Luciana Soares; ARAUJO, Maria Erivania Alves de.

**Email:** luciana2297@gmail.com

**Resumo:** É uma doença neurodegenerativa progressiva que afeta as células nervosas do cérebro e da medula espinhal. A degeneração progressiva dos neurônios motores em ELA, eventualmente leva à morte e ainda não possui uma causa específica e nem cura. Ganhou grande visibilidade quando famosos lançaram o desafio "Ice Bucket Challenge" conhecida no Brasil como "Desafio do balde de gelo", onde foi feita arrecadações para uma instituição chamada ALS association, que não possui fins lucrativos, os fundos arrecadados foram



destinados para pesquisas e ajuda para pacientes com esclerose lateral amiotrófica. O escopo dessa revisão de literatura é em trazer uma visibilidade para a participação do psicólogo em casos de pacientes diagnosticados com esclerose lateral amiotrófica, onde esta doença gradativamente vai debilitando o indivíduo tanto na sua motricidade quanto na sua forma de se expressar com a fala, sendo que para o profissional da psicologia a expressão da fala é necessária. O trabalho busca também fazer uma reflexão sobre a saúde mental deste paciente que gradativamente vai assistindo a falência do seu corpo e possivelmente venha apresentar problemas na sua cognição, se fazendo necessária uma avaliação neuropsicológica através de procedimentos e testes padronizados e com esses resultados se tem uma intervenção reabilitadora. O trabalho multidisciplinar com outras especialidades (fonoaudiólogos, fisioterapeutas, médicos, enfermeiros e outros) pode ajudar o profissional da psicologia há fazer um trabalho que venha a contribuir com o bem-estar do paciente diagnosticado com ELA e com a família e/ou responsáveis do mesmo.

### **ESPINHA BÍFIDA E SUAS CONSEQUÊNCIAS PARA O PORTADOR E SUA FAMÍLIA**

COELHO, Andressa Costa; LUCENA, Elis Florinda Silva de; SILVA, Elizabely Castro; LUZ, Cleyciara Cabral da; GOMES, Helberth Diniz; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** andressa.lb@live.com

**Resumo:** A Espinha Bífida é uma má formação congênita decorrente de defeito no fechamento do tubo neural, correspondendo a 75% das deformações nesta estrutura do sistema nervoso central. É classificada em dois tipos: meningocele, a qual é oculta e interna, e mielomeningocele que é cística e exposta. Seus portadores tem comprometimento neurológico, incluindo sinais como: hidrocefalia, escoliose, pé torto congênito, insensibilidade, bexiga neurogênica e fraqueza muscular. O plano terapêutico com os portadores inclui intervenções cirúrgicas, terapias, medicamentos e cuidados. Ressaltam-se as repercussões para a vida do portador e família nas dimensões: emocional, social, financeira e atividades rotineiras. As causas da espinha bífida são desconhecidas, entretanto sabe-se que é consequência de fatores genéticos e ambientais, a cronicidade acarreta consequências para a criança e sua família, as repercussões sociais envolvem dificuldades de convívio, levando ao isolamento familiar e redução das atividades de lazer. As consequências emocionais compreendem uma sobrecarga física e desgaste mental que são resultados da exigência da readaptação, a questão econômica torna-se um problema, considerando que os gastos são elevados e os portadores necessitam de uso de medicamentos diariamente. Conclui-se, portanto, que ter uma criança portadora de espinha bífida é um processo vinculado ao sofrimento emocional, financeiro e social, considerando as sérias consequências causadas no cotidiano da família. Esta realidade pode acarretar aos cuidadores sentimentos como tristeza e frustração e ainda conduzir a prejuízos psicológicos como depressão, ansiedade e bipolaridade, oriundas de sentimentos ambivalentes entre a possibilidade de melhora e a convivência com o tratamento.

## **ESTRUTURAS LÍMBICAS E INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS SOBRE O MEDO**

MONTEIRO, Evilenne Wilet Borges; FERREIRA, Núbia Rayane Araújo; MORAIS, Leila Maria dos Santos; BARBOSA, Gabriel Henrique Moraes; RAMOS, Silvia Laleska da Costa; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de;

**Email:** evilenne\_10@hotmail.com

**Resumo:** O Sistema Nervoso Central é responsável pelo comportamento humano, mais especificamente o Sistema Límbico, que regula as emoções e suas fisiologias. Nele encontramos a amígdala, que é onde ocorrem as respostas dos estímulos, sendo um dos primeiros mecanismos atuar no sistema biológico do medo, que é uma emoção que está associada ao perigo, fazendo que o organismo aja rapidamente diante do mesmo. Este trabalho vem correlacionar o medo com as estruturas do Sistema Límbico, tendo em vista seus eventuais transtornos e intervenções psicológicas. A amígdala, tem alta capacidade de responder ao condicionamento das reações emocionais do medo, ela regula a expressão do mesmo diante de estímulos ambientais. A via talâmica estimula a amígdala a responder rapidamente aos estímulos. A estimulação elétrica na amígdala de carnívoros desenvolve reações defensivas e viscerais, como: ansiedade, nervosismo, preocupação, cautela, inquietação, susto, terror, fobia e pânico. Segundo o DSM-V em um ataque de pânico ocorrem alguns sintomas como palpitação, taquicardia, sudorese, coração acelerado, dentre outros. O contexto social atual é terreno fértil para o surgimento de fobias e transtornos emocionais. Viver ansiosamente passou a ser considerada uma condição do homem moderno. A intervenção psicológica permite à pessoa uma tomada de consciência diante dos medos, daí a importância de entrar em contato com o mesmo.

## **FEMINICÍDIO: O ATO MÁXIMO DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

LEITE, Alessandra; SOUSA, Alany Fortaleza de; MORAES, Carolina de Sousa; FERREIRA, Ramila Oliveira; GALLAS, Ana Kelma Cunha.

**Email:** alessandraleite53@gmail.com

**Resumo:** A lei nº 13.104, de 9 de Março de 2015 foi criada como punição ao crime máximo contra a mulher. Mortes decorrentes pelos conflitos de gênero, homens cometem assassinatos por razão da condição do sexo feminino. Apesar dos significativos avanços na contemporaneidade para superação dos discursos que naturalizam o lugar da mulher no cenário social, percebe-se a expressão máxima de ódio contra essas que é o crime por assassinato. No Brasil em virtude dessa triste realidade enfrentada, foi criada a lei do feminicídio, diante disso esse artigo tem como objetivo apresentar este tipo específico de violência contra mulher, sendo a prática de violência pôr o simples fatos dessas serem mulheres, adotando como metodologia um estudo bibliográfico. Nesse sentido a partir de Gadoni-Costa (2011, p.220), Pasinato (2011), Fon (2014) trará uma discussão acerca dos cenários sociais, dinâmicas familiares e possíveis situações que sucedem tais crimes. Sempre houve discursos, visões diferentes e teorias que associassem a mulher quase sempre ao seu corpo, sua capacidade de reprodução e assim estabelecendo o local onde esta deveria estar, através da história pode-se perceber a relação de poder entre homem e mulher e como há resquício de tais comportamentos na atualidade. No feminicídio destaca-se algumas tipologias como: íntimo, sexual, corporativo e o infantil. O que mais é apresentado é o feminicídio íntimo, são em sua maioria cometido por pessoas

próximas que mantém relações afetivas, como pais, padrastos, primos, tios e conjugues. Os crimes abarcam todas as mulheres em diferentes faixas etárias, etnias e níveis de escolaridade.

### **FUNDAMENTOS DE UMA PSICOTERAPIA VINCULADA AO SENTIDO DA EXISTÊNCIA: UMA PERSPECTIVA EM FENOMENOLOGIA-EXISTENCIAL**

RAVINNY, Sofia; CAMARGO, Amilton Carlos.

**Email:** sofia.ravinny@hotmail.com

**Resumo:** Este artigo argumenta sobre a importância de se debruçar sobre as demandas de um processo psicoterapêutico a partir de fundamentos que não reduzam ou não tentem operacionalizar os modos de ser/existir humano. Coaduna com as possibilidades que uma compreensão fenomenológico-existencial inaugura para a prática do profissional de psicologia no espaço da psicoterapia. A pesquisa se justifica a partir da problemática que emerge em torno do modelo clínico tradicional de psicoterapia, naturalizado, sustentado amiúde por uma pretensa credibilidade científica. O método utilizado nesta pesquisa foi a revisão bibliográfica, para o qual foram reunidos autores da filosofia e psicologia, através de livros e periódicos que abordam uma narrativa fenomenológica da temática. Os resultados desta pesquisa apontaram para a necessidade de ressignificação do lugar que o psicólogo clínico tem ocupado na contemporaneidade, e também para as concepções de homem e visões de mundo que circundam o fazer psicológico no manejo das psicoterapias. Conclui-se que a apresentação de uma postura fenomenológica nesta seara é imprescindível para uma proposta psicoterapêutica flexível, e que tem por princípio fazer com que o cliente utilize sua liberdade para abrir-se às suas possibilidades existenciais de 'poder-ser'.

### **HOMOSSEXUALIDADE, CIÊNCIA E ESTADO: O QUE FAZER COM O ANORMAL?**

LIMA, Ricardo dos Anjos Silva; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** ricardo\_lima15@hotmail.com.br

**Resumo:** O objetivo deste trabalho é estabelecer uma relação histórica entre as práticas homossexuais e dois mecanismos de controle social: a ciência e o Estado. Assim, pretendemos contribuir com as discussões acadêmico/científicas sobre a compreensão da construção das condições histórico/sociais que favoreceram a entrada da homossexualidade ao campo da patologia. Deste modo, observamos em revisão de literatura a passagem da homossexualidade de prática sexual natural entre os gregos a uma questão de pecado com o nascimento do Cristianismo. Com a chegada dos primeiros imperadores cristãos, a homossexualidade passa a ser considerada crime e o Estado passa, então, a ter que legislar contra ela, considerando-a como sendo uma questão de desordem social, transformando-se assim numa fuga dos padrões de normalidade. Inicia-se assim, um intenso questionamento entre Estado e Ciência sobre "O que fazer com o anormal?". Neste momento os diversos profissionais como médicos, psicólogos, advogados, geneticistas, entre outros, foram convocados pela ciência a buscar explicações e formas de tratamento aos homossexuais. Conclui-se que, foi através destas condições de controle e manutenção da ordem social que a ciência passou a ser acionada para resguardar os interesses do Estado, pois a ciência, durante o desenvolvimento da sociedade ocidental, funcionou como uma espécie de mola propulsora da

sociedade, sendo responsável com o seu poder maior de conhecimento, o racional, pela construção dos padrões de normalidade e formas de tratamento.

### **INCLUSÃO E EXCLUSÃO: UMA REFLEXÃO SOBRE A AFETIVIDADE PARA A TRANSFORMAÇÃO DAS DESIGUALDADES SOCIAIS.**

SANTOS, Norma Lélia Vieira dos; FARIA, Simony Sousa.

**Email:** lyvsan@gmail.com

**Resumo:** A exclusão e inclusão social possuem raízes históricas desde a antiguidade, no processo surge a psicologia social e a afetividade. O trabalho objetiva mostrar uma reflexão sobre a afetividade no cenário das desigualdades, considerando os conceitos de exclusão e inclusão social, psicologia social e as contribuições, importância para dissolução das desigualdades. Diante disso percebe-se que a exclusão e inclusão são processos intimamente ligados. Evidenciou-se a necessidade de estudos e pesquisas, colocando em questão o ser humano, o seu eu e suas relações e ações dentro da sociedade em que está inserido. Para tal surge a psicologia social, em uma tentativa de reflexão e análise do contexto anteriormente citado. Para a realização da pesquisa foram consideradas publicações diversas como livros, monografias, teses e artigos disponíveis nas bases de dados virtuais através das palavras chaves: Exclusão; Inclusão; Psicologia Social, Desigualdade Social. Foi realizada uma revisão bibliográfica tendo como banco de dados como o SciELO, Google Acadêmico, Bireme, Pepsí, revistas online e livros. Foram utilizados 18 artigos, sendo os artigos em um espaço de tempo de 2001 a 2013 e 9 livros, sendo o mais antigo publicado em 1986. Salienta-se a importância da afetividade contribuindo para transformação das desigualdades sociais. Contudo, visualizou-se que na relação que envolve subjetividade por meio da afetividade e desigualdade, entende-se que há sofrimento, há humilhação, porém prevalece o desejo de ser feliz e superar as desigualdades, recomeçando com esperanças renovadas.

### **INFLUÊNCIA DO ESTRESSE NO TRABALHO DA POLÍCIA MILITAR DE SÃO LUÍS**

SILVA, Elaine Kizzy de Jesus da; SILVA, Katy Anne; CARVALHO, Erickson Lima de; SILVA FILHO, Juvenal Nascimento da; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** elaine\_kizzy@hotmail.com

**Resumo:** O presente artigo aborda a temática do estresse e sua influência no ambiente de trabalho dos profissionais da Polícia Militar. Neste mundo globalizado em que vivemos, o estresse está muito presente, trata-se de um tema muito abordado atualmente e inúmeras pesquisas giram em torno dele, mas pouco se sabe qual a sua relação com o ambiente de trabalho e até que ponto ele afeta na vida profissional de uma pessoa. Partindo desta convicção, buscou-se realizar uma pesquisa mais aprofundada como uma forma de entender a causa e efeito do estresse sobre o trabalho da Polícia Militar. Seguindo esses pressupostos, para o aprofundamento de tal temática estruturou-se este trabalho através de pesquisas bibliográficas que fornecem uma visão geral sobre as condições de trabalho, saúde e qualidade de vida dessa categoria. Com o intuito de analisar a influência do estresse no ambiente de trabalho, como uma forma de compreender as suas consequências no cotidiano dos PM a partir de uma série de questionamentos para compreensão dos eventos individuais e os processos organizacionais do nosso objeto de estudo.

## **INTERVENÇÃO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NA DEPRESSÃO INFANTIL**

ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; HALVANTZIS, Diessika Helena Costa; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** ribeirstamy@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo teve por objetivo explicar o aspecto da depressão infantil na perspectiva cognitivo-comportamental e de que forma essas manifestações também estão de acordo com as interpretações das situações que muitas das vezes são encaradas de forma negativa, resultando em interpretações rígidas e disfuncionais. Utilizou-se o método qualitativo, a partir de uma revisão de literatura no período de 2015 a 2017 em 8 artigos e 5 livros, verificando o quadro da depressão infantil a partir de uma perspectiva da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Foram consultadas as bases de dados SciELO, LILACS, PePSIC, Medline e BVS. Verificou-se através de estudos que a TCC tem sido utilizada de forma positiva no tratamento da depressão infantil, expondo que uma infância saudável tem evidenciado ser primordial a um desenvolvimento adulto saudável. Ainda não se encontrou causas específicas a respeito da depressão infantil, porém, tem-se percebido fatores de risco envolvendo o ambiente e o biológico. A incidência de sintomas depressivos na fase da infância tem sido crescente atualmente, interferindo nos aspectos físicos, afetivos, comportamentais, cognitivos e sociais, sendo assim pensada como fenômeno biopsicossocial. Na psicoterapia cognitivo-comportamental, a criança tem chances de participar ativamente no processo, sendo capaz de expressar seus sentimentos de forma não verbais. São utilizadas estratégias lúdicas. A TCC tem apresentado demonstrações empíricas de sua eficácia no tratamento da depressão.

## **INTERVENÇÕES DE TÉCNICAS PSICOLÓGICAS NO TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO**

LOBO, Jucileine Silva; ANCELES, Queila Faustino Braz; SILVA, Miuria Milena Alves da; UCHÔA, Daniel de Jesus Humberg; SOARES, Márcio da Silva; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** juslma@hotmail.com

**Resumo:** O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) é marcado por um desenvolvimento complexo, apresentando prejuízos na comunicação e interação social, limitando o funcionamento comunicativo. Muitos concordam com o envolvimento de fatores genéticos e ambientais no transtorno. Os protocolos de avaliação utilizam-se de indicadores socioeconômicos, médicos e neuropsicológicos. O estudo teve por objetivo compreender as principais formas de estimulação à crianças com TEA. Realizou-se uma revisão de literatura em artigos publicados nos períodos de 2013-2017 nas bases de dados SciELO, Medline e BVS, utilizando-se os descritores: autismo, habilidades sociais, ABA. A estimulação em pessoas com TEA contribui para o desenvolvimento comunicativo e social, no aprimoramento da capacidade de solucionar problemas e aprendizagem. Dentre os procedimentos mais utilizados, de acordo com a literatura, são: educação relacionados a problemas de comunicação, Análise Aplicada do Comportamento (ABA), terapias de integração sensorial (TIS), musicoterapia, Mapeamento Auditivo-Motor (AMMT), inventário de comportamentos autísticos, questionário de avaliação de autismo, autism

screening questionnaire, social communication questionnaire, treinamento para mapeamento auditivo-motor, linguagem de uso de sinais, estimulação do desenvolvimento comunicativo e social, aprimoramento na capacidade de solucionar problemas e do aprendizado, minimização dos comportamentos que afetam o acesso às novas experiências do dia a dia e auxílio à família; alguns utilizam-se do diagnóstico de deficiência intelectual nas avaliações neuropsicológicas. O TEA ainda é um desafio à ciência, porém, pesquisas já realizadas tem demonstrado avanço no diagnóstico e na intervenção, as avaliações necessitam de equipe multidisciplinar, investigando fatores genéticos e ambientais, tendo em vista a diminuição dos impactos causados pelo transtorno.

### **JOGOS ELETRÔNICOS: CONTRIBUIÇÕES DA REALIDADE VIRTUAL PARA O MUNDO REAL**

SANTOS, Maria Izabel dos; ABREU, Abigail Costa; MARTINS, Ana Paula da Silva; FERREIRA, Ana Raquel Gomes; CASTRO, Lucia Fernanda Costa; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** mari.izabel20@gmail.com

**Resumo:** O crescente interesse das crianças e adolescentes pelos jogos eletrônicos traz o desafio de gerenciar a criação de estratégias e utilização de recursos que os incentivem e despertem para aprender não somente conteúdos escolares, cognitivos e metacognitivos, como também princípios éticos importantes para o convívio social. O interesse por estes jogos se deve ao seu caráter interativo, às cores e movimentos, além das sensações e percepções que despertam. Todavia, são frequentemente criticados sobre alegação de que podem contribuir para o desenvolvimento de repertórios comportamentais violentos, além de ocupar em excesso o tempo dos jogadores. Promover conhecimento sobre a contribuição dos jogos eletrônicos para o desenvolvimento de crianças e adolescentes. Realizou-se uma revisão da literatura em artigos indexados em bancos de dados: Scielo, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando-se os descritores: jogos eletrônicos, realidade virtual, interatividade virtual. Há consenso entre autores sobre as inúmeras habilidades que são desenvolvidas por meio dos jogos eletrônicos: agilidade, comunicação social, raciocínio lógico, pensamento estratégico e até mesmo a motricidade. Em um jogo de X-box, por exemplo, a criança necessita da capacidade de equilíbrio para realizar a sustentação da sua postura e no videogame, necessita da destreza motora fina como instrumento para uma boa coordenação dos dedos e das mãos. De acordo com o que foi defendido acima, pôde-se evidenciar que de fato o uso de jogos eletrônicos por tais públicos promove tanto o desenvolvimento a nível cognitivo quanto social, na medida em que a utilização de jogos torna-se mediadora para o ganho de tais habilidades.

### **MAL DE PARKINSON E PSICOLOGIA: A DEPRESSÃO COMO CONSEQUÊNCIA DA DOENÇA**

SOUZA, Brenda Alícia Silva; SÁ, Ellen Karolainy Carvalho; NASCIMENTO, Lanna Karine da Costa; SOUSA, Sara Régia Santos; SILVA, Vanessa de Oliveira; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** lanna.karinne@live.com

**Resumo:** A doença de Parkinson é uma patologia neurodegenerativa comum entre os idosos, tendo um índice maior no sexo masculino. A DP é caracterizada

por rigidez, microcefalia, face em máscara, alterações posturais e tremor de repouso, é causada pela deficiência de dopamina, localizado no mesencéfalo. O objetivo do trabalho é avaliar as características psicológicas aderidas em pacientes com Parkinson focando na depressão como ocasionalmente uma consequência. É bastante comum vermos a depressão associadas a doenças clínicas podendo estar ligada ao estágio da doença, quanto maior for à gravidade mais chance terá o paciente de desenvolver uma possível depressão. Há uma classificação para o tipo de depressão associada à DP, a depressão endógena, caracterizada pela degeneração neurológica e a depressão exógena, relacionada à consciência dos pacientes que sofrem de uma doença neurodegenerativa. Pacientes que disseram sofrer com alguns sintomas de depressão, ocorrendo então um comprometimento cognitivo sendo possível uma diminuição na qualidade de vida das pessoas acometidas com DP. Conclui-se que o papel do psicólogo para ajudar o doente seria a criação de um vínculo entre profissional-paciente além do apoio familiar já que pode ser menos complicado quando se é entendido o que acontece.

### **MEMÓRIA OLFATIVA: O ODOR COMO AGENTE DE MEMÓRIAS**

FERREIRA, Nubia Rayane Araujo; SILVA, Elaine Kizzy de Jesus; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** nubiarayane26@gmail.com

**Resumo:** Ao longo da vida o ser humano interage com uma grande quantidade de odores presente em seu ambiente, que dependendo da situação podem se tornar agradáveis ou desagradáveis, devido a isso, guardam na memória os que são importantes na seleção alimentar, em preferências sociais, e nas experiências emocionais. O olfato é uma modalidade sensorial peculiar, por estabelecer uma ligação direta com os substratos neuronais da emoção e da memória, razão pelo qual a percepção dos cheiros influencia fortemente as lembranças emocionais vividas mais intensamente quando comparadas com memórias evocadas por outros estímulos sensoriais. Um simples perfume, o cheiro de café, ou o cheiro de grama molhada, libertam a imaginação, transportando as pessoas para outros tempos e lugares. Este trabalho busca compreender como o odor influencia na formação de memórias afetivas. Realizou-se uma revisão da literatura, a partir de material já publicado em artigos indexados em bancos de dados: Scielo, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando-se os descritores: odor, memória afetiva, afetividade. De acordo com os artigos selecionados conclui-se que, a memória olfativa é mais longa e persistente do que a dos demais sentidos, os odores tem condições que favorecem a sensação de nostalgia e combinam dimensões positivas e negativas, causando no indivíduo a sensação de conforto ou desconforto geral, influenciando na vida profissional, emocional e social do sujeito. Devido a escassez de trabalhos na área, é necessário novos estudos sobre o tema, já que estas informações são de grande valia para a academia e a comunidade.

### **MOVIMENTO FEMINISTA: O ASSÉDIO SEXUAL EM AMBIENTES CORPORATIVOS**

LEITE, Alessandra; SOUSA, Alany Fortaleza de; FERREIRA, Ramila Oliveira; GALLAS, Ana Kelma Cunha.

**Email:** alessandraleite53@gmail.com

**Resumo:** O assédio sexual nas relações de trabalho ocorre frequentemente,

tanto na iniciativa privada quanto nas instituições públicas e caracterizam-se como uma abordagem repetida com a pretensão de obter favores sexuais, mediante imposição de vontade, Coutinho (2015). Este trabalho tem como objetivo evidenciar a presença de assédio sexual sofrido pelas mulheres no ambiente de trabalho e apresentar as conquistas alcançadas por meio dos movimentos feministas, tendo como método a revisão de literatura. Direito de votar, direito sobre seu próprio corpo, igualdade de gênero nas relações econômicas e a inserção da mulher no mercado de trabalho são algumas das conquistas e resultado de muitas lutas, reivindicações e ativismo por meio dos movimentos feministas. Nesse ambiente corporativo ocorre manifestação da discriminação por gênero, no que se refere a salários menores que os dos homens, ainda que sejam mais escolarizadas e qualificadas, desrespeito e assédio sexual e moral. A intenção do assediador pode ser expressa de várias formas, sendo clara ou sutil, falada ou apenas insinuadas. Atitudes como piadinhas, fotos de mulheres nuas, brincadeiras consideradas de macho ou comentários constrangedores sobre a figura feminina são exemplos. Essa atitude tem componentes de extrema violência moral, à medida que coloca a vítima em situações vexatórias, provoca insegurança profissional pelo medo de perder o emprego, ser transferida para setores indesejados, perder direitos. A abordagem desse assunto vem crescendo e se repercutindo diariamente, pois as pessoas vêm buscando acesso aos seus direitos prevalecendo sua dignidade e compartilhando a fim de atingir casos que são negligenciados.

### **MUSICOTERAPIA NO CONTEXTO DA DOENÇA DE ALZHEIMER**

FERREIRA, Debora Santos; FREITAS, Aline Pereira; MACÊDO, Marylucy Luzia Barros de; SOMBRA, Sonali Silva; NUNES, Clara Talyta A.; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** debora.ferreira00@hotmail.com

**Resumo:** A Demência de Alzheimer é uma doença na qual ocorre de um processo inflamatório que, pouco a pouco, resulta em uma morte progressiva dos neurônios. O objetivo do trabalho é avaliar a musicoterapia como reabilitação cognitiva para promover a qualidade de vida dos pacientes com Doença de Alzheimer. O início da doença é insidioso, começando com perda de memória esporádica, dificuldades para novas habilidades, evoluindo para outras perdas como: cálculo, julgamento e habilidades visuais e espaciais. A musicoterapia utiliza músicas e sons que são significativos aos pacientes, visando a estimulação da memória, a produção de lembranças do passado, a consciência do movimento corporal e a orientação espaço-temporal. A música pode ser percebida como uma forma de sentir e pensar que cria emoções e inventa linguagens. Essa possibilidade de envolver o ser humano em dinâmicas psicológicas e fisiológicas, de estruturar e comunicar pensamentos e emoções nos âmbitos da vida individual e coletiva, é que tem dotado a música de capacidades terapêuticas. Nesse período de tempo, a pessoa pode entrar em contato com suas lembranças e emoções, percebendo-se e manifestando-se, dentro da sua possibilidade motora e cognitiva atual. Conclui-se que a musicoterapia é importante no tratamento da Doença de Alzheimer, propiciando benefícios nas áreas social, emocional, neurocognitiva e psíquica do portador da doença. Além disso, ela contribui para o processo da plasticidade cerebral, favorecendo maior qualidade de vida do paciente, ajudando-o nas suas relações familiares e sociais.



## **NEOPLASIA DE MAMA E SOFRIMENTO PSÍQUICO: ESTRATÉGIAS DO PSICÓLOGO NO ENFRENTAMENTO DOS ASPECTOS PSICOSSOCIAIS RELATIVOS AO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES**

SOUSA, Anny Kellen Santos de; LEITE, Zinole Helena Martins.

**Email:** anny\_kellen@hotmail.com.br

**Resumo:** Este artigo tem como objetivo descrever as implicações psicossociais e familiares do câncer de mama em mulheres enfatizando o papel do psicólogo no atendimento a estas mulheres, considerando os pressupostos da abordagem centrada na pessoa. Procurou-se: a) caracterizar a neoplasia de mama do ponto de vista clínico; b) elencar as principais implicações psicossociais e familiares decorrentes da neoplasia de mama e c) refletir sobre o papel do psicólogo no enfrentamento dos aspectos psicossociais decorrentes da neoplasia de mama considerando os pressupostos da abordagem centrada na pessoa. Trata-se de uma pesquisa de cunho bibliográfico, descritivo e qualitativo considerando as publicações em livros e artigos científicos sobre a temática compreendidos no período de 2006 a 2017. O câncer de mama tem inúmeras implicações na vida da mulher, afetando sobremaneira aspectos da sua vida afetiva, sexual, laboral e interpessoal. São notórias as dificuldades enfrentadas por esta mulher no que diz respeito à feminilidade e a maternidade, decorrentes da mastectomia, o que prescinde para restitui-lhe a qualidade de vida de um atendimento interdisciplinar, onde a empatia aceita; ao incondicional e autenticidade norteiam a prática de todos os profissionais de saúde, a partir das intervenções integrais de um psicólogo de base rogeriana.

## **NEUROTRANSMISSORES E A DEPRESSÃO**

GONÇALVES, Marina Dias; MENDES, Gisélia; BARROS, Luciane; AMBRÓSIO, Nátally; AVELAR, Tereza; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** marinatvdl@gmail.com

**Resumo:** Os neurotransmissores são pequenas moléculas responsáveis pela comunicação das células no Sistema Nervoso, na sua maioria são provenientes de precursores de proteínas, e são normalmente encontradas nos terminais sinápticos dos neurônios. Essas moléculas são liberadas na fenda sináptica e agem em receptores pós-sinápticos localizados no neurônio pós- sináptico, fazendo com que esses receptores se abram dando liberação na maioria das vezes à íons, dando origem ao que chamamos de transmissão sináptica, onde um impulso nervoso é passado para outra célula. As respostas dadas pelos neurônios à um estímulo vai depender da característica do neurotransmissor e do receptor, essas respostas podem ser excitatórias ou inibitórias. Quimicamente, a depressão é causada por um defeito nos neurotransmissores, onde há uma menor disponibilidade de aminas biogênicas cerebrais, em particular de serotonina, noradrenalina e/ou dopamina, que dão a sensação de conforto, prazer e bem-estar. Tal proposição é reforçada pelo conhecimento do mecanismo de ação dos antidepressivos, que se baseia, principalmente, no aumento da disponibilidade desses neurotransmissores na fenda sináptica, seja pela inibição de suas recaptações, seja pela inibição da enzima responsável por suas degradações. O desequilíbrio de neurotransmissores é um dos principais agentes motivadores da depressão, e os bons níveis dessas substâncias químicas são responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar.

## **NEUROTRANSMISSORES E SUA INFLUÊNCIA NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM**

CARVALHO, Erickson Lima de; SILVA, Elaine Kizzy De Jesus da; SILVA, Katy Anne; SILVA FILHO, Juvenal Nascimento da; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** erlimacar@gmail.com

**Resumo:** Neurotransmissores são responsáveis por muitas de nossas sensações e alguns deles são fundamentais para o equilíbrio bio-psico-emocional e através disso podem influenciar e interferir no processo de aprendizagem. Na verdade, somos o que são os nossos pensamentos, sentimentos e emoções. Somos o que são as circunstâncias e os fluxos que nos alimentam. O presente trabalho tem como objetivo apresentar o papel que os neurotransmissores desempenham no processo de aprendizagem, através da revisão de literatura. A aprendizagem consiste em um processo complexo em que todas as áreas cerebrais estão envolvidas. Aprender, portanto, é um processo sistemático e integrador, pois desde a formação do Sistema Nervoso na gestação, os estímulos externos são capazes de influenciar no desenvolvimento das estruturas cognitivas. Concluí - se que para um indivíduo aprender precisara de três requisitos indispensáveis: interesse, alegria e motivação, pois durante o processo de aprendizagem, o Sistema Nervoso passara por modificações, e as sinapses mais duradouras são efetivadas.

## **O QUE É HOMOSSEXUALIDADE? DIALOGANDO COM COLIN SPENCER, EDWARD MACRAE E PETER FRY**

LIMA, Ricardo dos Anjos Silva; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** ricardo\_lima15@hotmail.com.br

**Resumo:** A pergunta “o que é a homossexualidade?”, nos pressupõe que ela é alguma coisa, entretanto, podemos encontrar uma infinita variação de respostas para essa mesma pergunta, pois o seu conceito está intrinsecamente relacionado a cultura de um determinado grupo em um espaço/tempo. Assim, durante a revisão de literatura foi observado através dos teóricos Colin Spencer, Edward MacRae e Peter Fry que o sentido a homossexualidade é estabelecido de acordo com a produção cultural de um determinado momento histórico, assim, na Grécia Antiga, um homem livre poderia deitar-se com outro homem sem que isso ofendesse sua imagem, já na década de 80 no Brasil um psicoterapeuta poderia entender essa prática como sendo uma doença passível de cura, ou um espírita poderia entendê-la como o resultado de uma encarnação, já um “candomblezeiro” poderia acreditar que era um homossexual por ser filho de uma orixá feminina como Iansã. Desde modo, concluímos a partir da perspectiva destes autores que, não há uma verdade absoluta que possa explicar o que é a homossexualidade, pois o seu conceito depende de quem a interpreta, e quem a interpreta depende, por sua vez, dos conhecimentos da cultura a qual pertence.

## **O TDAH EM ADULTOS E A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO**

SILVA, Miuria Milena Alves da; LOBO, Jucileine Silva; ANCELES, Queila Faustino Braz; SOARES, Márcio da Silva; UCHÔA, Daniel de Jesus Humberg; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** miuria21@yahoo.com.br

**Resumo:** O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é reconhecido como o mais frequente dos transtornos emocionais, cognitivos e

comportamentais, observado desde a infância até a adolescência. Porém, o que muitas pessoas desconhecem é que o TDAH pode também persistir na vida adulta. Apresenta como características centrais: desatenção, hiperatividade, impulsividade. É importante a participação de profissionais de diversas áreas na avaliação e acompanhamento do TDAH. Os critérios diagnósticos mais utilizados por psicólogos são: anamnese, avaliação psicológica, avaliação de inteligência e questionários. Descrever a persistência do transtorno até a vida adulta e a atuação do psicólogo. Realizou-se revisão de literatura nas bases de dados de artigos e revistas científicas da Scielo, Google Acadêmico, Pepsic, utilizando os descritores: TDAH, habilidades sociais, qualidade de vida. Pessoas diagnosticadas com TDAH desde a infância, na idade adulta tendem a ter problemas em sua vida acadêmica, profissional, social e familiar, tais como: dificuldades de seguir rotinas, dificuldade de planejamento e execução das tarefas propostas; instabilidade profissional e maior índice de desistência em Universidades/evasão escolar. A atuação do psicólogo junto ao paciente é essencial, seja na identificação, diagnóstico, nas relações indivíduo/ambiente, seja administrando técnicas de enfrentamento, auxiliando no desenvolvimento de habilidades sociais ou no tratamento ao focar na compreensão e adaptação do transtorno, incluindo acompanhamento junto à família, proporcionando uma melhor qualidade de vida. O TDAH é frequentemente compreendido como um quadro diagnóstico complexo, de início precoce e evolução crônica. O diagnóstico é considerado quando os sintomas básicos devem apresentar-se de forma sistemática, contínua e prolongada.

#### **O USO DE TESTES DE MEMÓRIA NA AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA EM IDOSOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

AZEVEDO, Rosana da Conceição Mafra; SOARES, Raiza Rodrigues; LACERDA, Sarah Sales de; PACHECO, Vinicius Leite; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** rdcma7@hotmail.com

**Resumo:** Com o crescimento econômico, acesso aos serviços de saúde, a população brasileira atingiu uma maior expectativa de vida, e isso é visto nos consultório, onde os idosos estão tornando-se um público cada vez mais presente. Dentre suas queixas, umas das mais frequentes é com relação a déficit de memória, geralmente presente em determinados casos envolvendo, por exemplo, Alzheimer ou outros problemas cognitivos. Para fazer um diagnóstico é necessário realizar uma avaliação neuropsicológica para detectar o problema, o nível atual, e no final, através do resultado, elaborar meio para um tratamento para amenizar os danos buscando uma melhor qualidade de vida na situação presente. Dentre os instrumentos para realizar essa avaliação destacam-se os testes, mais especificamente os testes de memória para fazer essa investigação mais precisa acerca da queixa. Através desta pesquisa objetivou-se analisar e compreender a utilização dos testes que avaliam a memória em uma avaliação psicológica. Notou-se a importância e eficácia dos testes, com clara aplicação em contextos de pesquisa e clínica. Percebe-se também a importância de serem realizadas mais pesquisas sobre a temática já que os idosos são grande parcela da população e é preciso ter conhecimento dos métodos e instrumentos que possam ser eficazes na busca de sua qualidade de vida.

## **OS EFEITOS DA REABILITAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA EM PACIENTES COM AVE: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

ROCHA, Maria José Costa; ROSA, Cassia Letícia Ferreira; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; FONSECA, Luciana da Silva; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** mariecosta93@hotmail.com

**Resumo:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é caracterizado como disfunção neurológica aguda que tem como consequência um sério comprometimento no encéfalo do indivíduo afetado. Dependendo da localização e extensão, as lesões encefálicas causadas pelo AVE pode ocasionar déficits nas funções motoras e cognitivas. Segundo dados estatísticos, 25% das pessoas com AVE recuperam essas funções ficando apenas com sequelas mínimas. Levando esta realidade em consideração, a presente pesquisa teve a finalidade de levantar informações sobre os efeitos da reabilitação neuropsicológica em pacientes com AVE, a fim de compreender a sua importância na reconstrução cognitiva e funcional desses sujeitos. Trata-se de um estudo descritivo realizado mediante revisão de literatura. Foram utilizadas somente publicações de 2012 a 2016 presentes na base Scielo, PePSIC e em literaturas. A literatura pesquisada evidencia que a reabilitação neuropsicológica é tida como fundamental para o processo de reinserção social da pessoa com AVE. De acordo com Organização Mundial de Saúde (OMS) a reabilitação promove a adaptação social, psicológica, física possível ao paciente, com o objetivo de reduzir os danos neurológicos. Diante do que foi exposto, conclui-se que a reabilitação neuropsicológica oferece efeitos positivos aos pacientes com AVE. Através dela, esses pacientes poderão recuperar as suas capacidades funcionais e cognitivas comprometidas e tornar a conviver na sociedade da maneira mais independente possível. Existem poucas publicações recentes sobre a reabilitação neuropsicológica de pacientes com AVE. Para isso, a pesquisa aponta a necessidade de materiais atualizados sobre o mesmo.

## **OS IMPACTOS DA MÍDIA NO ESTÍMULO EXTEMPORÂNEO DA SEXUALIDADE INFANTIL**

ASSIS, Davi Ângelo Cipriano Lopes de; CARVALHO, Ana Paula Souza; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** davicipriano95@gmail.com

**Resumo:** O presente trabalho almeja, através de pesquisas e aprofundamentos bibliográficos, discutir, sob o âmbito da análise comportamental, as implicações do alcance das mídias sociais no desenvolvimento infantil. Através dos estudos aqui analisados e confrontados, busca-se, elencar as principais consequências desse excesso de exposição, bem como de que forma a mídia consegue construir novos conceitos de imagem acerca dessas crianças, que acabam por serem deturpados e ligados a um teor sexual. Percebe-se que há, atualmente, uma sexualização precoce de uma parcela de crianças que, muito cedo, têm suas intimidades expostas, causando alguns impactos significativamente prejudiciais ao seu desenvolvimento psicossocial. Diante do exposto, é de extrema necessidade um processo de conscientização da sociedade de hiperconsumo de que esta é uma problemática que pode acabar se tornando, mais à frente, uma questão de saúde pública. Conclui-se que é de suma importância a problematização e análise dos impactos da mídia no processo de sexualização infantil, por se tratar de um fato recorrente no atual cenário social.

Objetiva-se uma conscientização da problemática a fim de evitar ou diminuir os impactos negativos dessa realidade no futuro da criança, afastando-a de uma atmosfera que possa prejudicar sua relação consigo e com o meio em que está inserida.

### **PERSONALIDADE: UMA CONCEPÇÃO BEHAVIORISTA A PARTIR DA ANÁLISE DO PERSONAGEM BATMAN**

GOMES, Wirna Lima; FREIRE, Abilene Lima; MIRANDA, Isabel Cristina P. da Cruz; MUNIZ, Karine de França; SOUSA, Wellerson Vieira de; FONSECA, Cristiane Costa.

**Email:** wirnalima\_psic7@hotmail.com

**Resumo:** A noção de personalidade tende a ser vista como algo intrínseco ao indivíduo e responsável por todas as suas condutas. No entanto, o Behaviorismo expõe o conceito de personalidade tal qual um repertório de comportamentos adquiridos e mantidos em contingências específicas. Diante disso, se considera o personagem Batman para análise, visto que os debates que envolvem esse herói presumem Bruce Wayne e Batman detentores de personalidades controversas. A presente revisão de literatura tem como objetivos elucidar a concepção de personalidade na visão de Skinner, contribuir para espaços de reflexão, assim como relacionar a parte teórica da abordagem comportamental com a história popular do Batman presente nos filmes. Realizou-se o levantamento de material publicado entre 2012 a 2017 nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico. Foram encontrados 10 artigos e 1 dissertação, dos quais 6 tratam da temática em questão. Ponderou-se sobre o filme Batman Begins para observação. Conclui-se que Batman e Bruce Wayne exemplificam a multideterminação de comportamentos adquiridos ao longo da vida, sendo diferentes “eus” que coexistem no mesmo corpo físico o qual se expressam em contextos peculiares, levando em consideração a história do sujeito, a história da sua espécie e a cultura em que se está inserido.

### **POLÍTICAS DE SAÚDE INFANTIL: A CONSTRUÇÃO DE UMA PRÁXIS PSICOLÓGICA**

RIBEIRO, Cássia Franco Pereira; MARANHÃO, Talita Teresa Gomes Furtado.

**Email:** cfrancopereira@yahoo.com.br

**Resumo:** Este trabalho tem por objetivo apresentar a trajetória da Política de Saúde Infantil no Brasil e como ocorreu a constituição da prática psicológica, na busca em compreender melhor os novos espaços criados para trabalhar as questões sociais e de saúde pública. Foi realizado uma recuperação de natureza bibliográfica, sobre a história da saúde no Brasil, bem como da saúde coletiva, e como suas origens estiveram vinculadas à luta pela democracia e ao movimento da Reforma Sanitária. Ao longo deste estudo, foram exploradas distintas tentativas de sua delimitação como campo de saberes e de práticas. O estudo contempla a importância da prática psicológica dentro da rede da saúde, permitindo intervir em prol de uma melhora na qualidade de vida da criança e do adolescente e do seu núcleo familiar. Com base nisso, o psicólogo passa a fazer saúde em um formato multi e interdisciplinar em redes de apoio, em busca de trabalhar a sensibilização das equipes e dos usuários de saúde, fazendo-se necessário que o profissional e as equipes entendam as vivências de cada indivíduo, a história de vida de cada família, seu modos de vida, demonstrando que o indivíduo vai além de uma composição fragmentada, passando a ser visto

enquanto um ser biopsicossocial, bem como seus direitos como cidadãos no que se refere a sua integridade física, psicológica, de lazer e bem-estar.

### **PRECISAMOS FALAR SOBRE ESQUIZOFRENIA: BASEADO NO FILME “UMA MENTE BRILHANTE”**

ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; FRANÇA, Karine Muniz de; DINIZ, Juliana Pinheiro; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** ribeirostamy@hotmail.com

**Resumo:** A esquizofrenia é um dos transtornos psiquiátricos mais debilitantes, de causa ainda desconhecida, que traz prejuízos de contato com a realidade, podendo diminuir a qualidade de vida, pois está diretamente ligada com a dificuldade de compreensão dos fenômenos, resultando em prejuízo nas relações sociais. Alguns dos principais sintomas são alucinação e delírio, sendo assim suscetíveis de controle medicamentoso. O filme “Uma mente brilhante” é baseado em história real, onde o ator Russell Crowe interpreta a personagem John Nash. Variadas são as cenas que ilustram alucinações, tipos de delírios, drama familiar, dificuldades no ambiente laboral vivenciadas por Nash. O presente trabalho objetiva promover um denso levantamento bibliográfico, relacionando a esquizofrenia e as cenas do filme supracitado. Além disso, aborda formas de tratamento, promovendo uma quebra de tabus a respeito de temáticas resistidas como a sexualidade e a atividade laboral da pessoa com esquizofrenia. Trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento de material publicado entre 2000 e 2017 consultando a base de dados Scielo. Foram encontrados 10 artigos, além da utilização do DSM-5 e análise de filme. Os resultados encontrados apontam para uma quantidade volumétrica de pesquisas na área que serviram para embasar a interpretação dessa psicose nas cenas do filme.

### **PROSTITUIÇÃO: UM OLHAR PSICOLÓGICO SOBRE SUAS IMPLICAÇÕES HOJE**

ARAÚJO, Marcos Renan Carvalho; MONTEIRO, Evilene Wilet Borges; SILVA, Elaine Kizzy; SERRA, Melina; GUIMARÃES, Roberto Mendes.

**Email:** marcos.renan@hotmail.com

**Resumo:** A prostituição é considerada a profissão mais antiga do mundo, e desde sempre, é algo recorrente de polêmicas e debates. O objetivo do trabalho é investigar como a prostituição é retratada pela literatura científica na atualidade, considerando os aspectos sociais. Utilizou-se como método, revisão de literatura, de caráter sistemático e quantitativo, de artigos indexados no banco de dados do scielo, publicados entre os anos de 2015 e 2017, a partir da palavra-chave: prostituição. Usou-se como critério de inclusão, artigos que abordam a prostituição vinculada as temáticas sociais. E como critério de exclusão, artigos que tem o objetivo de discutir temas como: drogas, DSTs, questões raciais e de gênero. A partir da análise dos artigos, tem-se como resultado estudos e posicionamentos que abrangem diversos tópicos, como: educação, relações familiares, trajetória de vida, espaço do exercício profissional, condições de trabalho, etc. Observa-se também, um discurso feminista por trás da maioria dos estudos. Nesse sentido, conclui-se a necessidade e escassez de publicação, pesquisas e debates acerca do tema prostituição, para compreender a mulher em sua escolha de exercer tal profissão, sem deixar de lado a essência do ser, e até mesmo, entender quais motivações a levam a essa escolha. Por que será que a psicologia não dedica tempo ao assunto? Seria preconceito? Ou somente falta de interesse?

## **PSICOLOGIA E RELIGIÃO – UM DIALOGO NECESSÁRIO**

LIMA, Cibele Martins de; CORREIA, Mikelly Layane Pereira; NEVES, Bryellen Melo; SILVA, Wanderléa Trindade; Nelma Pereira da Silva.

**Email:** cy.ml@hotmail.com

**Resumo:** Para que se possa dialogar sobre o assunto é importante considerar a ligação das áreas no Brasil desde o período colonial e compreender que embora essa aliança não seja mais a mesma trata-las como antagônicas não é a forma certa de lidar com o assunto. A necessidade de uma prática psicológica mais sensível à cultura, sendo que a religião faz parte da cultura de muitos indivíduos, vem sendo discutida e mais aceita. O homem é influenciado direta e indiretamente pela religiosidade, em seu desenvolvimento foram integrados valores, crenças e comportamentos ligados a isso, o profissional de psicologia ao estudar este homem, vai investigar sua totalidade, para isso também é de extrema importância em sua formação acadêmica o contato com assuntos de caráter religioso. Diante do trabalho feito é possível ampliar os conhecimentos sobre a relação entre Psicologia e Religião, o impacto que a religiosidade tem na vida do indivíduo. O profissional deve se manter sempre atento a questões religiosas para estar preparado em possíveis situações de intervenção visto que a psicologia tem o dever de estudar e entender todos os aspectos da subjetividade do homem e a religião faz parte da construção desta.

## **RELAÇÃO HUMANO-AMBIENTE: UMA COMPREENSÃO FENOMENOLÓGICA**

PRADO, Rosa de Paula e Silva; OLIVEIRA, Christhianny Valente de.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** A crise ambiental tem se mostrado cada vez mais relevante no mundo atual, tendo em vista a iminência do colapso da espécie humana no futuro do planeta. Referindo-se a uma crise das pessoas nos ambientes, mostra-se como uma questão complexa e desafiadora, exigindo novos referenciais teóricos, metodológicos e experimentais como modo de compreender suas reais dimensões e relações. Dessa forma, o objetivo da presente pesquisa é a expansão dos horizontes de compreensão da relação predatória do ser humano com o meio ambiente, aproximando-se a uma fenomenologia da crise ambiental na busca pela abrangência do seu sentido. Caracteriza-se como Revisão de Literatura do tipo narrativa, exploratória e qualitativa com a pretensão de iniciar uma reflexão sobre o tema e não de esgotar suas fontes de informações. Os resultados apontaram produção escassa no delineamento sugerido e possibilitaram o desenvolvimento de dois caminhos: a compreensão dos fundamentos de uma crise e a crise ambiental enquanto uma crise de sentido. Como modo de encontrar soluções aos problemas ambientais, a fenomenologia estabelece um novo paradigma que exige uma mudança de postura e um esforço que é antinatural, baseado na crítica ao atual sistema socioeconômico e no retorno ao mundo da vida. Aparece como contribuição à Psicologia que se mostra importante no caráter interdisciplinar dos estudos sobre o meio-ambiente.

## **SAÚDE MENTAL E ADOECIMENTO PSÍQUICO NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL**

FROZ, Carolina Garcia; SILVA, Jolsivane de Maria; AZEVEDO, Kaline Silva.

**Email:** carol\_k\_i@hotmail.com

**Resumo:** Discutir a saúde mental e adoecimento psíquico do trabalhador propõe

uma avaliação na tentativa de identificar as possíveis influências que o trabalho gera à saúde do profissional, tanto em um contexto individual quanto no coletivo. O objetivo deste trabalho foi avaliar quais fatores influenciam o crescente número de adoecimento sofrido pelos profissionais, possibilitando a compreensão deste fenômeno e apontando os principais motivos e fatores que desencadeiam a queixa do trabalhador. A saúde mental no contexto do trabalho é um tema relevante diante das situações que são exigidas nas organizações no século XXI, a partir destas exigências os adoecimentos psíquicos podem ser potencializados, de forma a impossibilitar o bem estar e a qualidade de vida dos profissionais (FERNANDES, 2010). O trabalhador necessita da saúde mental, como aspecto fundamental para manter e melhorar o ambiente de trabalho em suas condições psicológicas, físicas e sociais, assegurando um convívio harmonioso, com trabalho agradável e reduzindo situações desconfortáveis (FRANCO, 2010). Diante disso, o crescimento do adoecimento mental dos trabalhadores pode ser verificado nas estatísticas, como as da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Ministério da Previdência Social (MPS), o qual mostra que os transtornos mentais podem atingir até 40% dos trabalhadores, sendo que 30% são considerados transtornos “menores”, e entre 5 e 10% são de nível grave. Diante desses dados, pode-se perceber a necessidade em abordar o tema, chamando atenção para principais queixas trazidas pelos trabalhadores e quais medidas a área da Psicologia pode contribuir na prevenção desse quadro de desgaste mental.

### **TEORIA QUEER: A RESIGNIFICAÇÃO DA PALAVRA**

VIANA, Fabiano Soares; GUIMARÃES, Roberto Mendes.

**Email:** fabiano.soares36@gmail.com

**Resumo:** A Teoria Queer inicia sua trajetória de debate acadêmico em meados dos anos 90, consolidando-se com a edição e lançamento do livro “Problemas de Gênero” (Gender Trouble) da filósofa pós-estruturalista estadunidense Judith Butler. Queer não é um termo comum ou largamente utilizado no Brasil. As pessoas não identificam-se como queer em nossa sociedade. Em nossa sociedade não há o queer, mas há “o travesco”. Não há o queer, mas há “o viadinho”. Não falam queer, mas falam “a sapatona. Dito isso, surge a seguinte questão: estaria o universo acadêmico produzindo o devido conhecimento sobre essa teoria? O propósito deste trabalho é investigar como ( ou se) a Teoria Queer vem sendo abordada no ambiente acadêmico e no espaço social. Para tanto, foi realizado uma revisão sistemática do período de 2012 a 2017. Utilizamos, essencialmente, a plataforma Scielo, artigos de revistas científicas e artigos de sites especializados da internet. O resultado do nosso trabalho aponta para a ideia que o tema teoria queer é pouco discutido na plataforma Scielo, apontando para uma carência de trabalhos com uma proposta de debate ou relação com a Psicologia, o que também se torna um aspecto que contribuiu para a ideia de levantar uma investigação.

### **TIM MAIA: AUTÓPSIA PSICOLÓGICA DE UM FURACÃO**

SOUSA, Ramone Abreu de; TEIXEIRA, Ana Paula Duarte; SÁ, Franciele Ferreira; MENDONÇA, Flor de Maria Araújo.

**Email:** ramone.abreu@gmail.com

**Resumo:** Introdução: O vínculo humano com a vida e com a morte é mistério, onde o morrer é componente do viver. O diagnóstico psicológico post mortem



visa observar e apontar circunstâncias que caracterizam possíveis alterações psíquicas. O (DSM-5) E O (CID 10), definem “transtorno da personalidade borderline” como um padrão difuso de instabilidade das relações pessoais, autoimagem e dos afetos presentes em vários contextos. Relato do caso: O cantor Sebastião Rodrigues Maia (Tim Maia) seus pais eram donos de uma pequena pensão e a família também fornecia quentinhas e o cantor as entregava nas residências; matinha boa relação com os pais; teve infância e adolescência rodeada de dificuldades financeiras; em 1958 foi morar nos EUA e teve problemas com drogas, álcool, motivo de suas várias prisões; em 1969 com a música azul da cor do mar estoura nas paradas de sucesso; altos e baixos fizeram parte da vida e carreira do cantor; com a saúde debilitada pela vida de excessos de álcool e drogas, em 1998 aos 55 anos morre de parada cardíaca com complicações de infecção generalizada, segundo o laudo médico. Conclusão: Diagnosticado com Transtorno da personalidade Borderline (F60.31) e (301.83) caracterizado por dificuldade de relações emocionais e interpessoais. E Transtorno explosivo intermitente (F63.81) e (312.34) induzido como comorbidade patogênica e caracterizado por explosões impulsivas.

### **TRABALHO E INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

LOBATO, Ellen Cristine Moraes; CARDOSO, Danielle Brandão; CORRÊA, Ludmilla Teixeira; LIMA, Márcia Maria de Nunes; AQUINO, Daiane Rose Cunha Bentivi.

**Email:** ellenmoraes13@gmail.com

**Resumo:** Considerando as dificuldades encontradas na inserção de pessoas com deficiência (PCD) no mercado de trabalho, este artigo busca analisar quais as temáticas tratadas na literatura nacional sobre a inclusão de PCD. Para tanto, utilizou-se de uma revisão de literatura qualitativa, de cunho exploratório e descritivo. Buscou-se na base de dados Scielo, a partir dos seguintes descritores: inclusão, pessoas com deficiência e mercado de trabalho. Como critérios de inclusão, utilizou-se o tempo de publicação, nos últimos 5 anos. A partir dos dados coletados, observa-se que a maioria das publicações abordam o seguintes temas: conceito de deficiência, classificação das deficiências, história da inclusão de pessoas com deficiência no trabalho, legislação que regulamenta a inclusão e dificuldades encontradas pelas empresas para o cumprimento da lei de inclusão. Os principais desafios indicados pelas pesquisas são a baixa qualificação de PCDs, a cultura organizacional e a falta de acessibilidade, o que permite concluir que, apesar da criação da lei de cotas, a condição de deficiência é tratada como um estigma que circunscreve a atuação do sujeito com deficiência na organização.

### **TRANSTORNO MENTAL E O SISTEMA PENITENCIÁRIO**

DUTRA, Grazielle Caldas; NUNES, Larissa Mendonça; BRANDÃO JUNIOR, Edmilson da Silva; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** grazi.dutra@hotmail.com

**Resumo:** A loucura foi fruto de exclusão das pessoas da sociedade. Philippe Pinel como representante da Psiquiatria, desacorrentou os pacientes dos manicômios, que passaram a ter a função de cura. Com o passar do tempo o trabalho multidisciplinar para as pessoas portadoras de transtornos mentais foi tomando espaço dentro do ambiente hospitalar, proporcionando um melhor tratamento. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde é

classificada como um bem-estar físico, mental e social. Dessa forma esse trabalho multidisciplinar se trona relevante para a obtenção de resultados positivos. Buscou realizar uma revisão partindo da compreensão sobre saúde mental e o sistema penitenciário. Inicialmente a Psicologia no âmbito judiciário ficava restrita à elaboração de pareceres psicológicos e psicodiagnósticos. Com o passar do tempo, esta área da ciência foi ganhando mais espaço através de intervenções psicológicas individuais ou em grupos, buscando promover mudanças dentro de todo o sistema penitenciário e a reinserção dessas pessoas na sociedade. A atuação do Psicólogo ajuda a minimizar o sofrimento psíquico decorrente do encarceramento, através da utilização de várias técnicas psicológicas e terapêuticas.

### **UMA ANÁLISE DA FORMAÇÃO DO PSICÓLOGO NA ÁREA DE AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NO BRASIL**

VÉRAS, Renata Patrícia Montello; COLINS, Olivia Melo; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** renata.montello@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho tem por objetivo central discutir a formação do psicólogo e a prática profissional em Avaliação Psicológica no Brasil, sendo este um tema que vem perdurando por toda a história do processo de Avaliação Psicológica no Brasil e por ainda, apesar de vários rumos e soluções já elaboradas, continuar sendo um assunto que requer certo cuidado e dedicação por parte dos profissionais de Psicologia. Esta discussão se faz necessária, pois é de extrema importância discutir a formação profissional na área de Avaliação Psicológica, atividade restrita ao psicólogo, principalmente no que tange ao aprimoramento e aperfeiçoamento desta prática, no sentido de minimizar as falhas e erros praticados pelos profissionais. O foco está na análise das especificidades da formação em Avaliação Psicológica ofertada pelos cursos de graduação em Psicologia e se esta formação garante o desenvolvimento de habilidades para o exercício profissional nesta área. Os recursos utilizados foram produções científicas sobre o tema, elaborados por diversos autores e os instrumentos normativos do Conselho Federal de Psicologia (CFP) como: as diretrizes na Regulamentação da Profissão; o Manual de Avaliação Psicológica; a Cartilha de Avaliação Psicológica 2013, utilizados por esses profissionais em sua prática tendo como base a Resolução CFP 07/2003. O processo de formação atual proposto por uma grande parcela das Instituições de Ensino Superior está atrelado a problemas éticos e técnicos comumente levantados pelo CFP. A formação básica e continuada dos profissionais é a melhor forma de minimizar os erros apontados frequentemente.

### **UMA ANÁLISE LITERÁRIA REFERENTE AO AUTOR DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

SANTOS, Elaine Cavalcante; AZEVEDO, Kaline Silva.

**Email:** elain.eh@hotmail.com

**Resumo:** A violência é um fenômeno mundial e também um problema social e de saúde pública. No Brasil, os elevados índices de casos de violência permitem caracterizá-la como endêmica, na qual seu subitem doméstico manifesta-se como o mais recorrente entre os variados tipos e também é uma forma de violação aos direitos humanos. Revisão: São Luís (MA) ocupa o 3º lugar com 116,5% em crescimento de taxas de homicídios contra as mulheres, e apresenta

em torno de 101,0% em índices de vitimização feminina. No Maranhão, a porcentagem da população de vítimas femininas agredidas por pessoas conhecidas, corresponde ao dobro dos quantitativos masculinos, equivale a 3,8% nos casos femininos e 1,9% nos casos masculinos, sendo as agressões praticadas geralmente na residência da vítima e com prevalência de 64,4% nos casos femininos. Observou-se a escassez de estudos que tenham como foco os “agressores” e seus aspectos, sendo que, em função da violência ser um problema de saúde pública, mostra-se relevante o conhecimento do autor da violência. Conclusão: A violência contra a mulher cometida pelo parceiro precisa ser melhor estudada e apurada, a fim de incentivar a formulação, implantação e fiscalização de Políticas Públicas de enfrentamento, referentes ao art. 8 da Lei Maria da Penha. A fim de que sejam avaliados os resultados das medidas adotadas e o nível de recorrência da violência, o que deve gerar novos mecanismos de prevenção.

### **UMA INVESTIGAÇÃO SOBRE A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COM CRIANÇAS VÍTIMAS DO ABUSO SEXUAL**

ALMEIDA, Débora Karine Amorim; MELO, Marina da Silveira e; SILVEIRA, Francisca Morais da.

**Email:** francmor@globo.com

**Resumo:** A violência sexual contra crianças se caracteriza como um problema social que deixa marcas profundas no indivíduo, mas nem sempre evidentes, e por conta disto, se faz necessário uma intervenção psicológica especializada com a mesma. Uma vez que este tipo de crime pode ser cometido por algum desconhecido, assim como, por uma pessoa próxima. Na comarca de São Luís/MA, é nítido a inexistência de trabalhos que abordem a atuação de psicólogos neste contexto. Então, trata-se de uma pesquisa documental de caráter exploratório com metodologia qualitativa, para investigar o processo e o trabalho de intervenção psicológica junto às crianças vítimas de abuso sexual na 9ª Vara Criminal com atribuição em Crimes contra Crianças e Adolescentes. Aborda-se temas como a caracterização e o histórico do abuso sexual infantil; a rotina de atuação do psicólogo jurídico diante de crianças vítimas do abuso sexual; o processo de diagnóstico e encaminhamento dos casos; o percentual de casos existentes; e, por fim, os resultados dos encaminhamentos para a Rede Intersetorial de Atendimento, ao longo do processo judicial.

### **USO DO TESTE NÃO-VERBAL DE INTELIGÊNCIA SON-R 2,5-7 NA AVALIAÇÃO COGNITIVA DE CRIANÇAS COM AUTISMO**

ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Daurinete Gomes da; SOUSA, COSTA, Heloisa da Conceição; MATOS, Daniel; LIMA, Ana Beatriz Rocha.

**Email:** creuzianaxavier@gmail.com

**Resumo:** Atualmente, o diagnóstico do autismo e quadros relacionados baseia-se na observação do comportamento e em teste psicológicos e educacionais, uma vez que não há um teste médico ou clínico para identificação do autismo. E muitas pessoas com TEA também apresentam comprometimento cognitivo, em especial, intelectual, da atenção e da linguagem, por exemplo, atraso na fala, compreensão da linguagem aquém da produção e baixo quociente intelectual. E mesmo os 30% que apresentam inteligência média ou superior possuem um perfil irregular de habilidades e capacidades. O objetivo desse estudo é compreender a utilização do teste não-verbal de inteligência SON 2,5-7 [a] na

avaliação cognitiva de crianças com autismo atendidas pelo Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção em pessoas com Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA). Este instrumento de mensuração representa uma possibilidade para avaliação cognitiva de crianças com autismo, pois apresenta como vantagem a manipulação de figuras, mosaicos e desenhos, e não exige respostas verbais, uma vez que um dos comprometimentos destas crianças está exatamente na linguagem. Outra vantagem consiste em fornecer informações relevantes nos casos de dificuldades de aprendizagem, alterações de comportamento e deficiência intelectual. A utilização de testes de inteligência visa melhorar os serviços prestados às crianças, no sentido de garantir a elas benefícios na intervenção comportamental e nas experiências acadêmicas. Porém, avaliar inteligência em crianças com autismo representa um grande desafio, pois a maioria dos instrumentos disponíveis no país foi desenvolvida sem considerar as necessidades específicas destas crianças.

### **VANTAGENS E DESVANTAGENS DA AVALIAÇÃO COGNITIVA DE CRIANÇAS COM AUTISMO**

ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Daurinete Gomes da; SOUSA, Thalita de Fatima A. B.; MATOS, Daniel; LIMA, Ana Beatriz Rocha.

**Email:** creuzianaxavier@gmail.com

**Resumo:** Os testes de inteligência são usados para fins de diagnóstico e para avaliar efeitos de um programa de intervenção, medindo capacidade verbais e não-verbais e quando aplicados em crianças, os testes fornecem informações importantes acerca dos déficits intelectual, de aprendizagem e perturbações no comportamento. O objetivo desse estudo é conhecer as vantagens e desvantagens da avaliação cognitiva de crianças diagnosticadas com autismo. A avaliação cognitiva de crianças com autismo é vantajosa na medida em que legitima as decisões de diagnóstico e de intervenção. No caso da intervenção, a avaliação psicológica possibilita o controle de sua eficácia. Porém, os testes de inteligência transmitem apenas uma parte daquilo que se pretende conhecer acerca da criança avaliada, fornecendo-nos indicadores que muito auxiliam nos programas de intervenção. A Associação de Psiquiatria Americana considera a inteligência e o comportamento adaptativo como as duas medidas fundamentais para a identificação de limitações no desenvolvimento. Por isso, os instrumentos de avaliação representam ferramentas valiosas para a avaliação, o diagnóstico e os programas de intervenção com crianças com distúrbios de desenvolvimento. E apesar da relevância cada vez maior dada a funcionalidade, os testes de inteligência representam uma parte fundamental para a maioria das avaliações psicológicas, utilizados para caracterizar o desenvolvimento cognitivo das crianças com autismo. Em relação às desvantagens, verificam-se limitações quanto às propriedades psicométricas destes instrumentos de avaliação e ausência de estudos normativos que considerem as necessidades específicas dessa população. Também se observa a escassez de teste não-verbal de inteligência disponíveis para crianças pequenas no contexto brasileiro.

### **VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO EM SÃO LUÍS-MA: UM ESTUDO DE CASO BASEADO NOS REGISTROS DA DELEGACIA DO IDOSO**

CAMPOS, Ytalo Marcelo Gomes; SILVEIRA, MELO, Marina da Silveira e; Francisca Morais da.

**Email:** francmor@globo.com

**Resumo:** No Brasil, o idoso está entre os vulneráveis que mais sofrem com a violência. A medida que a população envelhece, e o Brasil caminha demograficamente para se tornar um país de velhos, o tema se torna necessário e urgente. Os objetivos para entender o cenário de vulnerabilidade na terceira idade em São Luís-MA estão pautados nas questões de caracterização da violência contra o idoso. A mesma se baseou na observação dos perfis e comportamentos violentos mais comuns, tendo como auxílio a identificação demográfica da população idosa e o cruzamento de dados da delegacia especializada, bem como relatórios sobre o tema. O presente estudo é de caráter bibliográfico e estatístico, no qual fez uso de dados do IBGE, e de registros e publicações da Delegacia do Idoso. A partir desses, observou-se as maiores frequências de eventos, ocorrências, inquéritos no período de 2010 a 2016. No sentido de compreender a organização demográfica, levantou-se dados do IBGE, que serviram de base para o perfil de vulnerabilidade urbana da terceira idade. Quanto ao aspecto teórico, fez-se uso de estudos de Minayo e Souza, sobre a temática da violência. Entre os resultados observou-se que nos últimos três anos houve redução considerável nas ocorrências, o que pode indicar maior efetividade da ação da polícia. Por meio da caracterização dos casos mais comuns de violência contra o idoso foi possível fazer inferências sobre o perfil da violência contra o idoso na cidade, propiciando um maior entendimento dos cenários mais comuns e evolução desses crimes.

#### **VISÃO ANALÍTICO – COMPORTAMENTAL: SÍNDROME DE BURNOUT EM RELIGIOSOS – PADRES**

ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; SILVA, Eldi Pereira; SANTOS, Maria Isabel; CUNHA, Bruna Rayana Santos; LOPES, Lúcia Maria Lobato; FONSECA, Cristiane Costa.

**Email:** ribeirostamy@hotmail.com

**Resumo:** A Síndrome de Burnout consiste no nível extremo de estresse, se estendendo para além da jornada de trabalho, remetendo a uma combustão completa que pode ser desencadeada por fatores ambientais de trabalho, como: falta de reconhecimento, pressão, trabalho em excesso e etc. Desencadeando-se assim, cansaço físico e psicológico decorrente do ambiente de trabalho, podendo expandir-se para outras áreas da vida. Sobre a síndrome de Burnout em Padres, é importante analisar a formação e atividades desenvolvidas em um convento, local esse que é um novo contexto com estímulos em que os “Padres em formação” terão que responder. Entretanto, o custo da resposta pode ser muito alto para que o mesmo emita comportamentos no sentido de ter consequências reforçadoras o suficiente para se manter respondendo. O que aumenta a probabilidade de desistência, essa que por vezes acontece não por falta de afinidade, e sim por falta de repertório socialmente adequado para lidar com as novas demandas suporte. A presente pesquisa objetivou fazer um levantamento bibliográfico com 9 materiais publicados entre 2012 e 2017 nas bases de dados SCIELO e BDTD. Os resultados apontam para um contexto antecedente de cuidado para com outro, fragilidade de vínculos e pressões que sinalizam a resposta de não realizar o que lhe é pedido, e nos momentos em que realiza isso, poderá lhe dispendar exaustão emocional e despersonalização.

## PROJETO DE EXTENSÃO

### **A IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA**

ROSA, Cassia Leticia Ferreira; ROCHA, Maria José Costa; FONSECA, Luciana da Silva; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; PIVATTO, Alanna Rosa Mota.

**Email:** cassia.slz@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo enfoca a importância da qualidade de vida no e trabalho (QVT), uma vez que se tornou um dos maiores desafios das empresas, levando-se em consideração que, é no trabalho que se passa a maior parte do tempo. De acordo com Chiavenato (2008), a qualidade de vida implica em criar, manter e melhorar o ambiente de trabalho seja em suas condições físicas, psicológicas e sociais. A QVT suscita criatividade, auto motivação, bem-estar pessoal, que aliada a estratégias de gestão de pessoas, amplia condições e possibilidades, não só para estabilidade psicossocial e econômica da empresa, ecoando também para os clientes externos. O objetivo da pesquisa é identificar os impactos da qualidade de vida no trabalho, quanto aos seus benefícios na saúde física, psicológica e social, além do desempenho laboral. A qualidade de vida no trabalho está diretamente ligada ao enfoque biopsicossocial, representado pela ideia da empresa e pessoas como um único organismo. Pois ela é responsável por interferir nas atitudes pessoais e comportamentais relevantes para a produtividade individual e grupal, tais como: motivação para o trabalho, adaptabilidade a mudanças no ambiente de trabalho, criatividade e vontade de inovar e, principalmente, agregar valor à organização (LIMONGI, 1995). Entende-se que investir em programas de qualidade de vida no trabalho é essencial para o rompimento de paradigmas, controle de riscos ocupacionais e o desenvolvimento e sucesso de uma organização. Assim, a QVT contribui para maior resistência ao estresse, promove maior estabilidade emocional e maior eficiência no trabalho, equilibrando os fatores higiênicos (política e administração da empresa) com os fatores motivadores (realização, reconhecimento, progresso e desenvolvimento) (FERREIRA; REIS, 1999).

### **A PROFISSÃO DE EDUCADOR SOCIAL NO BRASIL E NO MUNDO: ESTADO DA ARTE**

SILVA, Eldi Pereira; MIRANDA, Izabel Cristina Pinheiro da Cruz; GOMES, Wirna Lima; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** freieldi@gmail.com

**Resumo:** No Brasil, tradicionalmente o educador social atua em processos da educação não formal, sobretudo em contextos de vulnerabilidade social. Contudo, o cenário histórico do qual deriva essa profissão carrega imprecisões quanto a esse perfil. Por um lado, a literatura indica que esses profissionais desenvolvem ações socioeducativas com ênfase na formação militante, crítica e emancipatória. Por outro, os contornos neoliberais datados a partir da década de 1990 indicam para a resignificação dos espaços da educação não formal, que passaram a atuar de uma forma para-oficial e com o discurso de complementaridade educacional. Este trabalho objetiva identificar as tendências da produção científica acerca da atuação e formação do educador social no Brasil ante a essa mudança, a partir de busca de produções no site Scielo entre 2005 a 2017. Constou-se a existência de doze artigos dos quais somente 2 tratam da articulação entre psicologia e educador social, e os demais

especificamente do educador social. O educador social possui variadas ocupações em contextos e faixas etárias diversas. Está ligado à educação não formal com metodologias próprias e práticas que viabilizem inclusão social, desenvolvimento humano e transformação social. Hoje no Brasil, esse profissional ainda não possui uma definição específica de suas funções e objetivos. Em outros lugares do mundo, tem-se o reconhecimento da profissão, com formação universitária, assumindo o papel de técnico em intervenção socioeducativa, de animador de grupos. Embora se registre uma grande atuação da profissão, ainda se tem pouca produção científica e as contribuições da Psicologia para a formação deste perfil.

### **ACOLHENDO OS PORTA-DORES DO VÍRUS HIV/AIDS**

FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O Projeto de Extensão visa promover ação social e psicoeducação a portadores do vírus HIV/AIDS, bem como realizar pesquisas de campo com a finalidade de publicação científica na área da Psicologia e áreas afins, embasado nas Abordagens Fenomenológico-existenciais e Humanistas. Diante da incidência de casos de HIV/AIDS, vivencia-se um dos cenários mais desafiadores da atualidade tanto no Brasil, quanto no mundo é o aumento significativo de pessoas infectadas com vírus HIV/AIDS. Para o enfrentamento dessa problemática, faz-se necessário aumentar expressivamente os esforços, sobretudo na prevenção, com o intuito de conter o avanço dessa epidemia. A Síndrome da Imunodeficiência Humana, a AIDS, representa não só uma epidemia global com rápida dimensão, como também evidencia um dos mais sérios problemas de saúde pública da atualidade. Os profissionais de saúde, os governantes e a comunidade científica encontram-se diante de grandioso desafio. No Brasil, os dados do ministério da Saúde, de 1980 a 2016 assegura que foram notificados 842.710 casos de AIDS. O Brasil tem registrado, anualmente, uma média de 41,1 mil casos de AIDS nos últimos cinco anos. Esta constatação leva a concluir que diariamente, aproximadamente 22 pessoas são infectadas com o vírus. O Projeto de Extensão se mostra relevante no sentido de que se configura como um projeto de ação social, em comunidade de vulnerabilidade social e com pessoas que precisam de psicoeducação e acompanhamento psicológico para enfrentar uma modalidade de adoecimento carregado de estigmas e assim, contribuir para ressignificarem sua experiência vivida e suas possibilidades existenciais.

### **AValiação DO PERFIL DE EDUCADORAS SOCIAIS DE UMA ONG EM SÃO LUÍS**

GOMES, Wirna Lima; SILVA, Eldi Pereira; SILVA, Edias Assunção da; MIRANDA, Izabel Cristina P. da Cruz; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** wirnalima\_psic7@hotmail.com

**Resumo:** CAAE: 55419516.10000.5084 Número do Parecer: 1.516.261 A literatura da Psicologia Escolar tem sinalizado sobre a pouca atenção acadêmica aos profissionais da educação social, cuja atuação volta-se para o atendimento direto às demandas e problemas educacionais das camadas populares. Esta pesquisa objetiva avaliar as competências de oito educadoras sociais de um contexto educativo não-formal do Terceiro Setor em São Luís - MA, por meio de uma pesquisa-intervenção que permita conhecer a instituição de ensino e as

características perfil dos educadores sociais desejadas para o seu trabalho. Para isso, realizou-se a aplicação de um instrumento para o mapeamento de competências e perfil das educadoras sociais para posterior acompanhamento do desenvolvimento do perfil ao longo de uma formação continuada assistida mediada pela Psicologia Escolar. A análise das informações fundamentou-se na abordagem histórico-cultural, a qual considera a importância das interações sociais para o desenvolvimento do indivíduo. Os resultados evidenciaram que as educadoras não possuem o perfil adequado para atuação nesse contexto, sobretudo relacionados às competências técnico-científicas, o que subsidia a construção de práticas da educação formal e perdendo de vista a natureza da instituição não formal. A proposta de formação das educadoras busca resgatar o compromisso social da ONG, fortalecer o papel de agente de transformação e empoderá-las de saberes técnicos, práticos e teóricos.

### **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: O PSICÓLOGO NA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE**

OLIVEIRA, Christianny Valente de; RAMOS, Ana Cristina Oliveira; CORREA, Luciane Sousa Gusmão; SOUSA, Maria Eva Vale; DUARTE, Yuri Matheus Pinheiro.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** INTRODUÇÃO: De acordo com o Projeto Pedagógico do Curso de Psicologia da Universidade Ceuma – UniCeuma Campus Anil, a concepção do Curso de Psicologia assegura a aquisição de competências, habilidades e atitudes específicas do Psicólogo, de modo a abranger inclusive todos os níveis da saúde, o reconhecimento da saúde como direito do cidadão, a competência para articular a profissão com o contexto social de atuação, a elaboração de pesquisas que ampliem os conhecimentos da área. REVISÃO: De acordo com a PORTARIA Nº 2.488, DE 21 DE OUTUBRO DE 2011 em seus PRINCÍPIOS E DIRETRIZES GERAIS DA ATENÇÃO BÁSICA, a Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde. OBJETIVO: 1) Promover Educação em Saúde 2) Favorecer o reconhecimento dos serviços de saúde no território que habitam 3) Estimular a autonomia para o exercício da cidadania. ATIVIDADE: promover palestras informativas em escolas de ensino médio. CONCLUSÃO: espera-se a participação ativa da comunidade acadêmica ampliação e multiplicação da prática da educação para a saúde.

### **INTERVENÇÕES PARA CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA UMA PROPOSTA NEUROPSICOLÓGICA INTEGRADORA**

SILVEIRA, Francisca Morais da; MELO, Marina da Silveira e.

**Email:** francmor@globo.com

**Resumo:** A Demência é definida como síndrome ou grupo de sinais e sintomas causados por doenças subjacentes, relacionadas a perdas neuronais e danos à estrutura cerebral com perda de memória. O idoso com demência necessita de cuidador para atividades diárias e inclusão social, por dificuldade interacional. Objetivou-se investigar sobre a existência da necessidade de atenção para este tipo de cuidador, à falta de infraestrutura técnica desses profissionais, primordial na manutenção da relação entre eles e o idoso. Metodologia: Estudo exploratório-descritivo com encontros semanais, no Lar do Idoso, abordando



temas de interesse do cuidador, com avaliações do mesmo sobre as atividades inerentes à sua interação social com o paciente e o nível de estresse a que estão submetidos. Efetuou-se consultas individuais; avaliação cognitiva básica; orientação individual e em grupo oficinas terapêuticas de estimulação cognitiva aos idosos. Promoveu-se a coleta de dados através de questionário com vários temas de interesse no conhecimento de técnica de atendimento a idosos, aplicado aos cuidadores. Verificou-se neles um acentuado nível de estresse através da Escala de Avaliação de Ansiedade e Depressão de Hamilton. A análise foi qualitativa descritiva. Resultados: Cuidadores conscientizaram-se quanto as necessidades de auto estimulação para atender a si e ao idoso; visualizaram a capacidade para aceitar críticas, superar impasses e frustrações; possibilitando a reflexão pessoal, aprendendo a abordar situações conflitivas. Discussões: Percebeu-se a importância das intervenções psicológicas no contexto do cuidador para minimizar entraves na relação entre ambos.

### **PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NO SHOPPING: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

PEREIRA, João Victor Costa; COSTA, Juliana Santos; OLIVEIRA, Andressa dos Anjos; SILVA, Edias Assunção da; PESTANA, Dafne Mayara Santos; BECKMAN, Marcia Valeria Reis.

**Email:** victorpsi@outlook.com

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi promover o serviço de orientação profissional ao público em geral frequentador de um Shopping em São Luís. Este serviço se configurou como um espaço de escuta e orientação sobre o processo de escolha de uma profissão. Nessa perspectiva, ao estudarmos o processo de orientação profissional, compreendemos que é na adolescência que se origina a busca por uma construção de uma identidade profissional, na qual esse adolescente passa a se questionar sobre qual profissão seguir, quando, no entanto, não é oportunizado a esse indivíduo refletir sobre quem ele é e sobre qual profissão ele quer exercer. Desse modo, utilizamos como instrumentos a Escala de Aconselhamento Profissional e o questionário de Frases para Completar. Esses instrumentos foram aplicados logo após um momento de instrução sobre como ocorreria o processo de orientação, e assim, foi realizado antes dos testes um questionamento preliminar acerca de sua vida e de seu contexto, com o intuito de compreender quais os critérios utilizados para o processo de escolha profissional. Assim, entendemos que este serviço teve como um de seus grandes benefícios apontar e evidenciar competências que poderão ter como consequência possibilitar uma maior conscientização no processo de escolha profissional. Por fim, concluímos que a orientação profissional possibilitou aos participantes, uma motivação relacionada à importância do autoconhecimento e questionamento de suas escolhas, assim como, esse questionamento pode proporcionar uma maior conscientização ao orientando na busca de todas as opções possíveis sobre uma futura carreira que o levasse a uma auto realização pessoal.

### **TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO (TEPT): DOS IMPACTOS ORGANIZACIONAIS.**

AZEVEDO, Rosana da Conceição Mafra; SOARES, Raiza Rodrigues; LACERDA, Sarah Sales de; PIVATTO, Alanna Rosa Mota Carvalho.

**Email:** rdcma7@hotmail.com

**Resumo:** As organizações são constituídas por pessoas e para as pessoas com finalidade de atendimento a diversas demandas que a sociedade traz. Quando uma organização passa por um evento impactante que desestabiliza a imagem e funcionamento da mesma, podemos caracterizá-lo como um trauma, assim se este evento vir à tona, ou constantemente lembrado, poderá afetar o clima organizacional de forma duradoura. Compreende-se que a partir desse ponto a organização está passando por um ‘Transtorno de estresse pós-traumático’, que afeta a existência da organização, desde seus clientes, a motivação dos trabalhadores, qualidade da organização e o comportamento de seus líderes a fim de perpassar pelo trauma. O estudo tem como objetivo discutir o TEPT nas organizações, bem como seu desenvolvimento que vem das consequências e respostas que se distingue de acordo com a cultura da organização, o que é traumático para uma organização e pessoa pode não ser para outras, as decisões tomadas após o evento impactante é de suma importância para sua estabilidade a seguir. Percebe-se, no decorrer dos estudos realizados, que o tema mostra ser algo atual do qual seu ponto central de discussão não é tão vislumbrado em nível de funcionamento pós-trauma nas organizações. Nas organizações, o tratamento é possível com foco e fixação de metas, para o psicólogo organizacional é importante o acompanhamento da organização, análise situacional e que a organização comece a planejar o modo de lidar com a situação, visando oportunidades e supervisão dos resultados, além de estabilizar os pensamentos e sentimentos visando a qualidade de vida, decorrentes de um evento traumático.

#### **VISÃO ANALÍTICO-COMPORTAMENTAL: A PERSONALIDADE DE ARIMA KOUSEI NO ANIME SHIGATSU.**

ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; AZEVEDO, Yanne Lunna.

**Email:** ribeirostamy@hotmail.com

**Resumo:** O conceito tradicional de personalidade, segundo a Análise do Comportamento, apresenta características peculiares das tradicionais. Visto que, apesar de uma aparente regularidade nestes padrões comportamentais, esses podem se modificar a depender das contingências: filogenéticas, ontogenéticas e culturais; as quais o indivíduo está submetido. Assim, mediante determinada situação e contexto, uma classe de comportamentos específicos poderão ser emitidos, mediante um Sd que sinaliza maior probabilidade de reforço. A partir do seu repertório comportamental, adquirido a partir das experiências ao longo da vida, é comum a utilização de adjetivos (triste, alegre, tímido, etc) para descrever as pessoas, o que é incompatível com o enfoque analítico-comportamental. A presente pesquisa objetivou fazer um levantamento sistemático da história de vida do personagem Arima, analisando o repertório comportamental atual a partir de suas contingências experienciadas. Para isso, realizou-se uma revisão de literatura: 9 artigos, 1 dissertação, além do livro “Ciência e comportamento humano” (B.F. Skinner, 1981); com levantamento de material publicado entre 2011 a 2017 sobre o tema nas bases de dados SCIELO e BDTD. Posteriormente, foi feita a análise de episódios e estabelecidas relações entre as experiências de Arima no decorrer de sua ontogênese e seus padrões de comportamento atuais. Os resultados encontrados apontam para uma história de vida baseada em controle aversivo, que produziu autorregras negativas, supersticiosas, além de comportamentos de fuga e esquiva, que prejudicaram sua qualidade de vida.

## TEMA LIVRE CASO CLÍNICO

### **ADOLESCER: Um estudo de caso em Gestalt-terapia**

COSTA, Ângela Soraya Sousa; OLIVEIRA, Christhianny Valente de;

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A Gestalt-terapia busca compreender o homem em uma visão bio-psico-sócio-espiritual, entendendo esse como uma totalidade. Destaca-se como terapia do contato, visto que abrange o homem enquanto ser relacional. O homem só é na relação com o outro, para tanto, ele se constrói mediante sua relação com o meio. RELATO DO CASO: Adolescente de 17 anos, estudante do terceiro ano do ensino médio de uma escola pública da capital maranhense. Mora com os pais, filho único do casal. Nasceu com Paralisia Cerebral, apresentando limitações físicas que atravessam todo seu desenvolvimento e trazem características específicas no seu funcionamento orgânico, reverberando na sua forma de estar-no-mundo. Chegou até a clínica por intermédio de seu pai que trouxe como demanda dificuldades de relacionamentos interpessoais. Comunicativo e articulado, consegue fazer ligações entre o que está sendo discutido e sua experiência de vida. Mediante o discurso da sua realidade subjetiva. Discorreu sobre desejos grandiosos como: “em breve estarei andando”, “se enxerga como um príncipe”, “tenho um poder de sedução que, faz com que eu consiga convencer as pessoas com facilidade”. Em seu discurso almeja um futuro que não inclui as pessoas mais próximas a ele, pelo contrário, ele traz a insatisfação de ter pais que não conseguem alcançar seu intelecto. CONCLUSÃO: Acompanhar a consciência de mundo que vai se formando mediante a construção da relação terapêutica, permite olhar para o outro com cuidado e de forma singular. Assim torna-se consciente a dinâmica de organismos vivos e ativos, com um caminhar para as constantes transformações

### **IMPLICAÇÕES DO ABUSO SEXUAL: UM OLHAR DA GESTALT-TERAPIA**

ANDRADE, Lívia Maria Guedes de Lima; OLIVEIRA, Christhianny Valente de.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** Este trabalho possuiu como foco a conclusão do estágio em Psicologia Clínica, realizado na clínica-escola da Universidade Ceuma, com um estudo de caso e com os fundamentos da Gestalt-terapia. Os atendimentos na clínica foram realizados semanalmente, assim como as supervisões, e o caso aqui narrado apresenta uma história de uma cliente que sofreu abusos sexuais na infância e um estupro no início da adolescência, e a cliente, não suportando o peso de guardar os conteúdos de sua história no seu cotidiano, resolveu buscar ajuda em um núcleo de apoio da universidade, onde a equipe de psicologia e pedagogia por sua vez a encaminharam para a clínica-escola. O trabalho se apresenta em um paralelo a uma visualização da experiência do estágio e as minúcias que circundam a formação em psicologia e as supervisões clínicas.

### **INCLUSÃO ESCOLAR DE UMA CRIANÇA COM AUTISMO: DESAFIOS PARA A PSICOLOGIA ESCOLAR**

SOUSA, Thalita de Fátima Aranha Barbosa; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; CRUILLAS, Ana Carolinna; SENA, Rafael; MATOS, Daniel; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** thalitafabs@hotmail.com

**Resumo:** Na avaliação de queixas escolares, a entrevista de anamnese tem sido tradicionalmente um instrumento psicológico usado para levantar informações sobre as histórias de aprendizagem e desenvolvimento do indivíduo relacionados aos aspectos da escolarização. A literatura da Psicologia Escolar indica que o fracasso escolar é uma temática tradicionalmente relacionada ao processo inclusão escolar e atuação do psicólogo torna-se importante em um recente cenário de mudanças das políticas educacionais. Essa pesquisa (com parecer favorável pelo CEP nº 2.145.293) apresenta dados de anamnese de uma criança de 9 anos diagnosticada com autismo para investigação das potencialidades de adaptação a rotina de escolarização em classe regular, por intermédio da Psicologia Escolar. O instrumento de entrevista foi realizado com os pais da criança e apresenta informações sobre: história escolar; desempenho nas disciplinas; vínculo da criança e da família com a escola; e educação na família e rotina. Os resultados sinalizam para os seguintes indicadores de perfil da criança: apresenta timidez, mas manifesta respostas positivas quanto ao que lhe é ensinado. Gosta de atividades de gramática, principalmente de inglês e com uso funcional do idioma. Ainda apresenta muitas dificuldades quanto a matemática, não consegue fazer contas de somar e subtrair. Além disso, tanto os pais quanto a criança possuem uma boa relação com os agentes da escola. Os resultados podem subsidiar a elaboração de ações e práticas de inclusão na escola, por intermédio da assessoria em Psicologia Escolar, a partir ações direcionadas para as habilidades já conquistadas pelo estudante na escola e outros espaços. CAAE 70185617.1.0000.5084

### **MECANISMOS DE BLOQUEIO DE CONTATO: UM ESTUDO DE CASO À LUZ DA GESTALT-TERAPIA**

CABRAL, Kellyene de Jesus Santos; OLIVEIRA, Christhianny Valente de.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Caso clínico resultante de uma prática de estágio clínico, desenvolvido na clínica escola da Universidade Ceuma, localizada em São Luís-MA. Tal produção literária visa apresentar um estudo teórico-empírico sobre as características do modo de ser de um cliente, em acompanhamento psicológico, onde as mesmas serão analisadas a partir da teoria de mecanismos de bloqueio de contato, proposta pela Gestalt-terapia. Para tal, foram realizadas sessões de psicoterapia sob supervisão que auxiliou nas intervenções acerca do caso e, também, nos procedimentos a serem adotados durante o processo terapêutico. Desse modo, todas as constatações feitas resultaram do estudo teórico, com enfoque gestáltico. RELATO DO CASO: Homem com 22 anos de idade; estudante do ensino médio; cristão evangélico; solteiro; ultimogênito. Nascimento marcado por conturbações oriundas de um parto prematuro, fora despachado pelos médicos devido a algumas complicações pós-parto. Enquanto criança foi diagnosticado com laringomalácia. Atualmente, ainda sofre de convulsões e faz uso de medicamento para controle de ansiedade. Afirma ter tido uma infância e adolescência saudável, mas isso modificou quando, aos 19 anos, estuprou uma criança de 8 anos. Embora o cliente tenha sido encaminhado à clínica com o diagnóstico de “paciente especial”, não foi percebido nenhuma limitação no que diz respeito ao retardamento da idade mental e Q.I insatisfatório. Apresenta plena capacidade de racionalização e articulação das ideias. CONCLUSÃO: Espera-se que o conteúdo apresentado

neste estudo possa favorecer outras pesquisas e enriquecer e ampliar o conhecimento sobre o fenômeno que ora se revela.

### **O PIONEIRISMO NA ATUAÇÃO EM PSICOLOGIA NA DEFESA CIVIL DE SÃO LUÍS: RELATO DE CASO**

COLINS, Olivia Melo; MUNIZ, Karina Vanessa Fonseca; DINIZ, Dalciney Maximo.

**Email:** karinavanessamuniz@gmail.com

**Resumo:** Após o I ENCONTRO MARANHENSE EM PSICOLOGIA NA GESTÃO DE RISCOS E DESASTRES abriu-se, através da SEMUSC, a participação da Universidade Ceuma, a título de estágio, nas atividades da Defesa Civil municipal de São Luís uma atuação em Psicologia na gestão de riscos e desastres, como reconhecimento dessa necessidade no atendimento as pessoas afetadas por eventos adversos. Deste modo, este trabalho objetiva descrever a atuação dos estagiários de Psicologia nas ações de acompanhamentos das visitas técnicas realizadas pelos agentes de defesa civil, cujo desafio era realizar uma primeira escuta e acolhimento as pessoas afetadas, nos eventos característicos de riscos e desastres. Durante o estágio encontramos casos como queda do telhado em uma escola, alagamentos em comunidades periféricas, presenciamos perdas de bens materiais que simbolizavam a história de vida de muitos e acompanhamos as dificuldades e tristeza de moradores ao “ter que deixar” suas casas, emergindo neles o sentimento de apego ao lar. Diante dos fatos, finalizando o estágio, realizamos uma oficina com os agentes sobre Transtorno de Estresse Pós Traumático e apego ao lar, evidenciando a importância da atuação do profissional psicólogo no sentido de corroborar com este órgão nos processos de disseminação de ações de prevenção, mitigação, preparação, resposta e reconstrução, contribuindo assim para o cuidado e a atenção às populações que se apresentam em situação de vulnerabilidade social, buscando refletir sobre a fragilidade diante dos eventos adversos naturais, ou mesmo nos eventos causados pelo próprio homem.

### **O SER DA CRIANÇA EM UM OLHAR FENOMENOLÓGICO EXISTENCIAL**

SOUSA, Sofia Ravinny Leal de; OLIVEIRA, Christianny Valente de.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Caso clínico sobre a vivência psicoterápica de uma criança de onze anos. A teoria da Gestalt considera o indivíduo em sua perspectiva holística e acredita que o processo neurótico surge quando o modo de ser se torna disfuncional. Quando isso acontece, o indivíduo tem sua vivência cristalizada e perde a capacidade de discernir sobre si próprio e a sociedade. Afirma que a maneira como um determinado estímulo é percebido irá interferir no comportamento e no modo de pensar do ser humano. Assim, o que e como o indivíduo percebe os estímulos serão dados importantes para a compreensão do conceito de Figura e Fundo. RELATO DO CASO: Criança de 11 anos de idade, em um momento de crise relacionada, a priori, à sua escola. O processo psicoterápico desdobrou-se em sessões que aconteciam semanalmente na Clínica Integrada Ana Lúcia Chaves Fecury (Clínica-Escola da Universidade CEUMA) em São Luís do Maranhão. Os dados foram colhidos através dos registros das sessões, Versões de Sentido e atividades lúdicas. As discussões levantadas ao longo deste estudo puderam ser problematizadas, mas nunca,

pretensamente concluídas; apontaram que o cliente aprofundou a percepção de sua condição de responsabilidade existencial e entrou em contato com sua insegurança, identificada a causas diversas, sobretudo ante a experiências nas suas relações com o mundo. Assim, percebeu-se em progressivo uma atualização e ressignificação de vivências. **CONCLUSÃO:** Tal compreensão pretendeu colocá-lo na perspectiva de responsabilizar-se pelos seus projetos existenciais, assumindo uma forma autêntica de viver e pensar sua existência.

### **POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO DO ESTUDANTE DE PSICOLOGIA EM UMA EMPRESA JUNIOR**

VÉRAS, Renata Patrícia Montello; MARANHÃO, Talita Teresa Gomes Furtado.

**Email:** renata.montello@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho tem por objetivo central descrever a atuação do estagiário de Psicologia no campo organizacional e suas atividades. Retrata-se aqui a experiência na Psiworks – Empresa Júnior de Psicologia da Universidade Ceuma. O intuito principal, permeia em enfatizar a teoria e a prática na vivência diária da atuação do estagiário nesse campo, iniciado através de um processo de nivelamento (base do trabalho realizado), proporcionando uma compreensão do contexto e funcionamento deste campo para a atuação do futuro profissional da Psicologia Organizacional e do Trabalho, aja vista ser o campo que mais absorve psicólogos pós término de graduação, e ter as peculiaridades de aprimoramento constante para acompanhar a evolução das empresas e suas atuações. O estágio em área de Psicologia Organizacional e do Trabalho oportuniza a todos os envolvidos no processo, um aprendizado ímpar acerca da análise e descrição de cargos, processos de seleção e recrutamento, treinamento e avaliação de desempenho dentre outros, indispensáveis a qualquer profissional da Psicologia. É na efetiva atuação no campo de estágio que os estagiários modelam sua postura profissional, trabalho em equipe e proatividade, pois diante dos novos contextos contemporâneos, busca-se cada vez mais profissionais de Psicologia Organizacional com persistência, flexibilidade, capacidade de articular metas, e formar equipes de alto desempenho, visando sempre o bem-estar do trabalhador e da organização que integra, assim como constante aprimoramento diante das novas demandas que se apresentam.

### **TEIMOSIA E INFÂNCIA: O QUE DIZ A GESTALT-TERAPIA?**

SOUSA, Adriana de Fátima Pessoa; COSTA, Mayanne; OLIVEIRA, Christianny Valente de.

**Email:** cchriv3@gmail.com

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** Caso clínico com abordagem na Gestalt-terapia, com percepção da criança em sua totalidade, sua forma de estar no mundo, que é peculiar. O atendimento infantil se dá com ludicidade e o brincar pode expressar o modo que a criança ocupa o campo existencial. O estudo propõe suscitar a necessidade de um olhar acolhedor e humanizado para a criança que chega à terapia com seus pais **RELATO DO CASO:** Cliente de 6 anos. Mora com seus pais e irmão mais velho. Não há registro de diagnóstico de qualquer transtorno ou diagnóstico de doença mental. Foram encontros semanais, com duração de cinquenta minutos, por um período de seis meses. Recursos da escuta terapêutica, desenhos, pinturas e jogos de emoção. Transcrições das escutas e atividades desenvolvidas. A mãe relatou estar aflita, cheia de insatisfações para

com a filha. Relatou que bate na filha. Já chorou várias vezes e relata que a culpa do choro é a filha. Diz envergonhar-se das coisas que faz na escola. O recurso da ludicidade foi o caminho para estabelecer o vínculo entre cliente e terapeuta, diante da dificuldade em verbalizar suas angústias. **CONCLUSÃO:** Em Gestalt-terapia o sintoma não é focalizado como um problema em si que necessita ser resolvido, mas como uma forma criativa alcançada pela criança. A Gestalt-terapia traz uma visão de homem que ultrapassa as questões físicas. Ela vai além do que está apenas sendo queixa naquele momento, vivencia junto com o cliente os seus sentimentos ainda que não falados, mas expressados através da corporeidade

### **SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL: UM ESTUDO DE CASO SOB O ENFOQUE DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO**

ROMA, Ligia Fernanda Nascimento; AZEVEDO, Yanne Luna de.

**Email:** roma.fernanda@gmail.com

**Resumo:** O presente estudo de caso trata-se da descrição e análise dos atendimentos realizados nos estágios supervisionados de Psicologia Clínica I e II no período de 17 de abril de 2012 à 19 de novembro de 2012, durante a graduação em Psicologia na Universidade Ceuma, sob supervisão da professora Ms. Yanne Azevedo. Dessa forma, os atendimentos foram realizados na clínica de Psicologia Aplicada Pe. João Morgana. O caso refere-se a uma idosa de 65 anos, aposentada, com queixa de Síndrome do Intestino Irritável (SII), dificuldade em lidar com ansiedade e problemas relacionados ao déficit em Habilidades Sociais. As intervenções foram embasadas na abordagem analítico-comportamental e as técnicas relacionadas à Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e Terapia Analítica Funcional (FAP), consideradas terapias comportamentais da terceira onda, bem como foi utilizado o Treinamento de Habilidades Sociais (THS). O acompanhamento psicoterapêutico foi concluído com a alta da cliente após o período de 7 meses ao concluir-se que houve aumento da frequência dos comportamentos socialmente habilidosos, diminuição dos padrões de fuga e esquiva nos contextos sociais e diminuição da frequência de crises de SII, devido ao desenvolvimento de repertório comportamental para enfrentamento de situações consideradas aversivas e desencadeadoras de ansiedade.

### **VIVÊNCIAS DO ESTÁGIO EM GESTALT TERAPIA NA CLÍNICA-ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

PRIVADO, Lais Viegas; OLIVEIRA, Neudymara Fernandes Rocha de; COSTA, Thaynah Kamyla de Melo; OLIVEIRA, Christianny Valente de.

**Email:** cchrisv3@gmail.com

**Resumo:** O presente artigo apresenta as vivências de três estagiárias na Clínica-Escola na abordagem de Gestalt-Terapia. Abordou-se as expectativas que as estagiárias criam no estágio da clínica e os relatos das experiências vividas nesse contexto. Pretende-se expor os desafios que surgem na clínica, como as incertezas, o medo, a ansiedade e as angústias que são vivenciadas de forma subjetiva por cada estagiária. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico através de artigos científicos e revistas, levando em consideração a interface entre a Gestalt-Terapia e a experiência de terapeutas iniciantes. Conclui-se que a prática do estágio é vivenciada de forma única por cada acadêmico que possui percepções diferentes sobre o que está sendo vivenciado.

## TEMA LIVRE PESQUISA

### ASSESSORIA EM PSICOLOGIA ESCOLAR NO ACOMPANHAMENTO DA CRIANÇA COM TEA NA ESCOLA

SOUSA, Thalita de Fátima Aranha Barbosa; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; CATRO, Fabianna Lima; CORDEIRO, Neylla Cristhina Pereira; MATOS, Daniel; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** thalitafabs@hotmail.com

**Resumo:** Esta pesquisa trata sobre um dos eixos de investigação de um estudo realizado no Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção Psicológica em Transtorno do Espectro do Autismo (LAPITEA-Uniceuma). O objetivo deste trabalho é apresentar dados parciais da investigação e relatar a experiência de formação dos estudantes de Psicologia, com base no saber científico da Psicologia Escolar, para o acompanhamento das doze crianças com autismo com o objetivo de fortalecer as práticas de inclusão escolar de acesso, permanência e participação na educação básica. Durante o primeiro semestre letivo de 2017, foram estruturados 4 momentos de formação dos estudantes para o assessoramento à escola: (1) encontros para discussão teórico-conceitual da Psicologia Escolar crítica; (2) instrumentalização para as visitas institucionais; (3) entrevistas com os pais/responsáveis; e (4) observação das crianças em atendimento na clínica-escola (Terapia ABA). Foram realizadas 15 observações no LAPITEA, durante as quais registravam-se os avanços das crianças que pudessem estar relacionados a habilidades sociais e acadêmicas requeridas em ambiente escola. Os resultados das entrevistas indicaram que as crianças apresentam o seguinte perfil escolar: defasagem idade-escola; não inclusão no sistema de ensino regular; pais migrantes dos municípios do interior do Maranhão em busca de tratamento na capital; falta de motivação para ir à escola; crianças retiradas da escola por sugestão dos gestores. Este trabalho também apresentara o plano de trabalho estruturado para ser realizado no segundo semestre de 2017, e que diz respeito às observações e coleta de informações no contexto da escola. CAAE: 70185617.1.0000.5084

### CONTRIBUIÇÕES DE FUTUROS PSICÓLOGOS PARA A FORMAÇÃO PARA ATUAR NO SUS

LEITE, Jamille Fontes; SIQUEIRA, Morganna Ferreira de; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** morgannasiqueira@hotmail.com

**Resumo:** As Diretrizes Curriculares Nacionais para os cursos de graduação em Psicologia apontam que o psicólogo deve possuir conhecimento sobre atenção à saúde, sendo capaz de realizar ações de promoção, prevenção e recuperação. Mesmo que o curso siga tais diretrizes, diferentes variáveis se fazem presente no processo de compreensão, por parte dos alunos, da integração das disciplinas com a realidade de trabalho. Partindo dessa premissa, este trabalho objetivou conhecer a percepção de estudantes de psicologia de uma Universidade privada do Município de São Luís, Maranhão, sobre sua formação acadêmica para atuar no Sistema Único de Saúde (SUS). Para tanto, foi realizada uma pesquisa qualitativa, tendo sido utilizada a técnica de entrevista semiestruturada e dois instrumentos de coleta de dados: um questionário estruturado e um roteiro de entrevista semiestruturada. Foram entrevistados seis acadêmicos do 9º e 10º períodos, ambos os turnos, entre agosto e setembro de



2016. Seguiu-se o critério de saturação temática. Esta pesquisa foi aprovada pelo CEP da Universidade Ceuma sob parecer de N°1.471.744. Os dados coletados foram analisados a partir da técnica de Análise de Conteúdo, modalidade Temática, e agrupados em dois temas: “O SUS que temos, o SUS que vivemos” e “A formação da psicologia voltada para o SUS”. Nesse contexto, defende-se que a graduação do curso de Psicologia tem apresentado novas formas de processo, porém ainda existe a necessidade de melhorar o ensino, o que torna a formação dos futuros psicólogos para atuarem no campo da saúde coletiva um desafio para as Universidades

### **CRIANÇA EM INTERAÇÃO SOCIAL E AFETIVA COM O IDOSO ATRAVÉS DA LEITURA INFANTIL**

SILVEIRA, Francisca Morais da; RIBEIRO, Wallison Martins; NEPAMUCENO, Rebeca; CARVALHO, Eliatricia Silva Frazão de; JESUS, Daniele Araújo de; MELO, Marina da Silveira e.

**Email:** francmor@globo.com

**Resumo:** Projeto de extensão com objetivo de possibilita a percepção e interação social e afetiva entre idosos e crianças. CEP. 66210316.1.0000.5084. A literatura experimental tem mostrado que as pessoas com grave distúrbios de memória podem aprender novas informações e mostrar transferências deste aprendizado (p.ex., Evans et al.,2000; Glisky; Schacter, 1989), obtendo sucesso para a aquisição de conhecimentos específicos na área ou conhecimento relevante para uma função particular. Comunicação com utilização de literatura infantil, possibilita interação social e afetividade entre ambos, despertando sentimentos de alegria e prazer pela vida, através do intercâmbio de vivências e experiências entre as gerações, estimula reflexões sobre as possibilidades de mudanças quanto à percepção do envelhecimento, melhora fluência verbal, o gosto pela leitura e a criatividade entre ambos. Metodologia qualitativa exploratória, com abordagem neuropsicológica integrada na estimulação cognitiva através da literatura infantil, favorecendo conhecimentos, compreensão e inter-relação de ambos. Temas (relacionamento interpessoal; desenvolvimento humano; criança e idoso na família; passado, presente e futuro, infância, envelhecimento; solidão; amor; cidadania; usos e costumes, espiritualidade; músicas e brincadeiras antigas e atuais; preservação da natureza, reciclagem; profissões e historias da vida). Encontros uma vez por semana, no Lar do idoso, durante duas horas. Com 10 crianças voluntarias, entre 6 a 12 anos, 20 idosos. Leituras coordenadas pelos estagiários que estimulam troca de informações sobre o tema executado aos participantes, avaliando e valorizando as capacidades, conscientizando-os a resgatarem afetividade e sentimentos essenciais à pessoa idosa e a criança (respeito, confiança, incentivo, afeto e outros). Resultados se configurando altamente significativos para crianças e idosos.

### **EDUCAÇÃO INFANTIL, INCLUSÃO ESCOLAR E AUTISMO: ASSESSORIA EM PSICOLOGIA ESCOLAR**

SOUSA, Thalita de Fátima Aranha Barbosa; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; MATOS, Daniel; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** thalitafabs@hotmail.com

**Resumo:** Esta pesquisa em Psicologia Escolar trata de uma proposta de pesquisa-intervenção aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (parecer

favorável nº 2.145.293), no âmbito do Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção em Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA-Uniceuma). O propósito do estudo é acompanhar a inserção de crianças diagnosticada com autismo no processo de adaptação da rotina escolar e demais práticas de inclusão específicas a sujeitos com esse transtorno neurotípico do desenvolvimento. Os dados parciais a serem apresentados trata-se de levantamento de informações para sobre a história de aprendizagem escolar de uma criança de 4 anos que iniciou sua vida escolar na educação infantil. O instrumento utilizado foi uma entrevista psicológica realizada com os pais que investigou dados de desempenho da criança na escola; vínculo da criança e da família com a escola; e educação na família e rotina. Os resultados encontrados indicam que a criança teve uma ótima adaptação escolar, com desempenho satisfatório nas atividades desenvolvidas, bom relacionamento com a professora, porém, apresenta algumas resistências nas atividades de pintura, rodinha, comportamento inadequado com os colegas e muita estereotipia vocal. Esses resultados ajudarão a traçar um plano de visitas à escola para assessoramento e suporte psicológico na organização das estratégias pedagógicas de inclusão escolar. CAAE 70185617.1.0000.5084

### **ENSINO DE HABILIDADES DE OUVINTE NOS REPERTÓRIOS DE CRIANÇAS COM AUTISMO**

SOUSA, Thalita de Fátima Aranha Barbosa; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; GALVÃO, Pollianna; MATOS, Daniel.

**Email:** thalitafabs@hotmail.com

**Resumo:** É comum observar que crianças com autismo apresentam déficits em importantes áreas do desenvolvimento como linguagem e comunicação. Dificuldades relacionadas com a linguagem podem estar relacionadas à difícil compreensão daquilo que ouvem. A partir de uma pesquisa-intervenção no Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção em Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA) da Universidade CEUMA (projeto de pesquisa aprovado pelo CEP nº parecer: 2.145.293), esse trabalho objetiva apresentar alguns dos procedimentos realizados na intervenção com crianças com autismo no que diz respeito ao estabelecimento de habilidades de ouvinte (responder como ouvinte) ensino desenvolvido a partir dos programas: (1) segmento de instrução; (2) discriminação de ouvinte pelo emparelhamento de estímulos a modelos arbitrários; (3) discriminação de ouvinte por característica, função e classe. Avaliações iniciais de repertórios mínimos de habilidades ou déficits se fazem necessárias para o estabelecimento de protocolos iniciais de ensino. Outro tipo de avaliação adotada durante as intervenções são as de estímulos reforçadores (arbitrários), cuja manipulação representa antecedentes fortes para o responder da criança e que garante significativamente o sucesso da intervenção e que são pareados e substituídos gradualmente por reforço social. Os procedimentos utilizados serão exibidos por meio de explicações teórico-metodológicas e exibição de vídeos dos atendimentos que demonstra cada um desses programas, com o devido cuidado e autorização dos responsáveis por meio do TCLE (termo de consentimento livre e esclarecido) e não identificação visual das crianças em atendimento, de acordo com critérios éticos em pesquisa com seres humanos. CAAE 70185617.1.0000.5084

## **ENSINO DE REQUISITOS BÁSICOS PARA EVOLUÇÃO DE CRIANÇAS COM AUTISMO**

SOUSA, Thalita de Fátima Aranha Barbosa; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; GALVÃO, Pollianna; MATOS, Daniel.

**Email:** thalitafabs@hotmail.com

**Resumo:** A presente pesquisa trata sobre um dos eixos de investigação do Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção em Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA) da Universidade CEUMA. Este, por sua vez, têm realizado pesquisa-intervenção a partir da adoção de procedimentos em Análise do Comportamento Aplicada ao Autismo, mais comumente conhecida como terapia ABA (projeto de pesquisa aprovado - nº parecer: 2.145.293). No momento, 11 crianças com autismo estão em processo de atendimento com intervenções em psicologia nesta dimensão do projeto. O objetivo deste trabalho é apresentar os procedimentos parciais da pesquisa adotados na intervenção com as crianças atendidas. Serão apresentados roteiros dos seguintes programas delineados para o estabelecimento de habilidades básicas: (1) sentar bonito; (2) olhar para mim; (3) imitação motora simples; (4) imitação motora com brinquedo; (5) MTS de identidade; (6) discriminação visual por emparelhamentos por relação de identidade entre estímulos. Além desses programas, serão discutidos outros procedimentos de avaliação com os quais a crianças apresentam melhor ou pior desempenho. Para tanto, considera-se importando a avaliação de um possível reforçador, uma vez que estes são imprescindíveis para o sucesso das intervenções. Nesta apresentação, serão realizadas exposições de vídeos de atendimentos das crianças que representam cada uma dessas intervenções, com devida autorização parental por meio do TCLE (termo de consentimento livre e esclarecido) e não identificação visual das crianças em atendimento, de acordo com critérios éticos em pesquisa com seres humanos. CAAE 70185617.1.0000.5084

## **ENTREVISTA COM PAIS DE CRIANÇAS COM AUTISMO: PERFIL ESCOLAR COMO INDICADOR PARA AÇÕES DE INCLUSÃO**

MOREIRA, Ana Carolina Cruillas Cardoso; SOUSA, Thalita; XAVIER, Creuziana; Katiane Reis; SENA, Rafael; MATOS, Daniel; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** carolcruillas@hotmail.com

**Resumo:** Este trabalho objetiva apresentar dados parciais de uma pesquisa em Psicologia Escolar com parecer favorável pelo CEP (nº parecer: 2.145.293), no assessoramento a crianças com autismo, realizada no Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção Psicológica em Transtorno do Espectro do Autismo (LAPITEA-Uniceuma). Busca-se compreender o perfil escolar da criança atípica para dar suporte ao trabalho pedagógico no processo de inclusão escolar. O estudo iniciou-se com a realização de entrevistas de anamnese psicológica. O instrumento utilizado foi organizado em 4 partes: (1) informações sobre história escolar; (2) desempenho nas disciplinas; (3) vínculo da criança e da família com a escola; e (4) educação na família e rotina. Embora o LAPITEA atenda atualmente a onze crianças, este trabalho apresenta dados de um sujeito com 6 anos, a partir da entrevista realizada com o pai. Os resultados sinalizam para vários indicadores de perfil escolar: defasagem idade-série; déficits em competências escolares relativas a alfabetização; acompanhamento de tutora escolar e suporte pedagógico para a realização de atividades pedagógicas; utilização de tarefas de casa como reforço escolar; afeição e desejo da criança

em estar na escola. Outras características de perfil foram encontradas e serão melhor exploradas com a realização das visitas na escola. Os dados da entrevista podem subsidiar para a uma elaboração de critérios que irão contribuir a prática de inclusão na escola, a partir da assessoria em Psicologia Escolar, cuja ênfase destaca as habilidades adquiridas a partir das quais prevê-se o uso de estratégias de mediação para a ampliação das funções psicológicas superiores.

### **ENTREVISTA INICIAL E OBSERVAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DE METAS CURRICULARES PARA CRIANÇAS COM AUTISMO**

SILVA, Daurinete Gomes da; ARAÚJO, Creuziana Xavier de; SILVA, Katiane Reis da; COSTA, Heloisa da Conceição; MATOS, Daniel.

**Email:** daurinetegomes@gmail.com

**Resumo:** Metodologias de intervenção em Psicologia são pertinentes para o tratamento de diversas problemáticas de seres humanos. Em relação ao caso do autismo, muitos jovens e adultos apresentam déficits em áreas do desenvolvimento como linguagem e comunicação, assim como demonstram excessos de comportamentos indesejados como birras e estereotípias, que demandam a programação de tratamento especializado para seu manejo e que seja cientificamente fundamentado. A Análise do Comportamento Aplicada, por exemplo, compreende diversos procedimentos que comprovadamente produzem mudanças socialmente relevantes e que auxiliam no processo de adaptação de indivíduos com autismo e outros casos de desenvolvimento atípico em inúmeros contextos sociais. Entretanto, as intervenções devem ser planejadas mediante um cuidadoso processo avaliativo com o propósito de mapear objetivamente habilidades deficientes e presença de comportamentos inadequados. No Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção ao Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA), uma primeira etapa de avaliação de crianças autistas compreende um processo de entrevista com pais ou outros responsáveis e observação das crianças com o propósito de definir linhas de base iniciais que ajudem a dar celeridade ao início de um programa de intervenções. Uma vez que este comece e seja desenvolvido um vínculo com cada criança, protocolos de avaliação mais formais são estabelecidos para futuras atualizações de metas curriculares. O propósito do presente trabalho será apresentar as características do processo de triagem conduzido no LAPITEA com 11 crianças autistas participantes, assim como discutir suas implicações em relação ao trabalho desenvolvido posteriormente.

### **EPIDEMIOLOGIA DO SUICÍDIO NO MARANHÃO ENTRE 2012-2014**

ALMEIDA, Hília Maia; MARQUES, Gabriela Lopes Carvalho; CHAGAS, Diego Leonardo Rodrigues Monteiro das; MENDES, Ana Iza Guterres; PENHA, Caio Rodriguez Lima Neuenschwander; HALVANTZIS, Diessika Helena Costa; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** hiliaalmeida@hotmail.com

**Resumo:** Introdução: Mais de 800.000 pessoas morrem por suicídio por ano no mundo, segundo a Organização das Nações Unidas as estimativas apontam que até 2020, cerca de 1,5 milhão de pessoas cometerão suicídio todos os anos (ONU,2017). Objetivo: Demonstrar a importância de traçar um perfil epidemiológico do suicídio para desenvolver mecanismo de prevenção mais

eficazes. Método: Trata-se de um estudo descritivo na análise dos dados epidemiológicos referentes à mortalidade por suicídio no estado do Maranhão entre 2012 a 2014 utilizando dados do Sistema de Informação do Sistema Único de Saúde (SIM/DATASUS). Dados estudados: a) coeficiente bruto de mortalidade; b) coeficiente proporcional para faixas etárias, gênero, local de ocorrência, estado civil e região de saúde do Maranhão. Resultados: Entre 2012 e 2014 ocorreram 89.126 óbitos no estado, sendo 704 por suicídio, correspondendo a 0,78% da mortalidade geral no período. O maior número de ocorrências foi do sexo masculino com 408 mortes (57%), solteiros (55%) e dos municípios de São Luis e Imperatriz (20% e 11%, respectivamente), as faixas etárias com o maior número absoluto de casos foram entre 20–29 anos (29%) e dos 30–39 anos (23%) com maior número de casos em domicílio, correspondendo a 62% dos casos. Conclusão: O coeficiente médio de óbitos por suicídio por 100 mil habitantes no Maranhão neste período foi de 3,42 óbitos, abaixo do encontrado em outras regiões do país como no sul e centro-oeste (9,3 e 6,1 óbitos/100mil habitantes, respectivamente) e da média brasileira em torno de cinco mortes por 100 mil habitantes.

### **FATORES ASSOCIADOS À DEPRESSÃO EM MULHERES NO CLIMATÉRIO EM SERVIÇO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE**

CRUZ, Carina Lima da; SILVA, Amanda Fernandes da; MENDONÇA, Flor de Maria de Araújo.

**Email:** carinalcz@hotmail.com

**Resumo:** A redução progressiva do estrogênio que inicia no climatério, promove efeitos profundos no organismo e propicia o desenvolvimento de algumas doenças e sintomas psicológicos, como a depressão. Partindo dessas informações faz-se necessário analisar a depressão em mulheres no climatério e seus fatores associados identificando características socioeconômicas, demográficas da amostra em estudo. Trata-se de um estudo analítico transversal para investigar a presença de sintomas de depressão em 50 mulheres, no climatério em Unidade Básica de Saúde em São Luís, Maranhão, no período de outubro de 2015 a janeiro de 2017. Como instrumentos de coleta foram utilizados um questionário padronizado sociodemográficos e o inventário de Beck, instrumento de avaliação desenvolvido por Beck (CCT) da universidade de Pennsylvania na Filadélfia. A análise estatística foi executada no software Stata 13.0. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade CEUMA sob parecer nº 1.165.286. Os resultados nesse estudo não demonstraram significância estatística, contudo, nas mulheres pesquisadas, a presença de sintomas depressivos de intensidade moderada encontra-se fortemente associados ao aparecimento das alterações de humor, então, foi possível associar que a depressão está relacionada a fatores genéticos. Também se observou as mulheres que se encontram na faixa etária de 40 a 60 anos e estão no climatério, abrindo um espaço dentro de uma UBS para a escuta das dificuldades que as mesmas eram expostas tanto em relação as questões socioeconômicas quanto biológicas e psíquicas.

### **IMPACTOS DA DESINSTITUCIONALIZAÇÃO PARA FAMILIARES DE EGRESSOS DE LONGA INTERNAÇÃO**

SIQUEIRA, Morganna Ferreira de; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** morgannasiqueira@hotmail.com

**Resumo:** A desinstitucionalização encontra-se como estratégia primordial da reforma psiquiátrica desde seu início, e no Brasil, várias foram as experiências vivenciadas nessa perspectiva. Fechamento de hospitais e criação de serviços substitutivos foram só os propulsores do movimento. Levando-se em conta este cenário, a presente pesquisa teve como objetivo compreender o processo de desinstitucionalização no município de São Luís – MA por meio da perspectiva de familiares de egressos de longa internação psiquiátrica. Para tanto, realizou-se uma pesquisa de campo de caráter qualitativo e natureza descritiva e exploratória, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Hospital São Domingos, aprovada conforme o parecer nº 1.937.481, segundo a resolução 466/12. A pesquisa contou com a participação de sete entrevistados, os quais possuíam como principais características, encontrarem-se na condição de principal cuidador e residir na mesma casa do egresso. Os principais métodos utilizados para a coleta de dados foram as entrevistas de tipo estruturada, semiestruturada e observação participante, as quais foram realizadas nas residências dos participantes. Os resultados apontam para a pouca assistência recebida da rede de saúde por parte dos familiares durante o processo de desinstitucionalização, assim como uma forma de tratamento centralizada no CAPS. Diante dos resultados obtidos, conclui-se a necessidade de maior interação entre os dispositivos de saúde da rede local, assim como um maior investimento em dispositivos que possam auxiliar no processo de reabilitação psicossocial dos egressos. Os resultados foram discutidos sob referências das áreas de saúde mental, psicologia e saúde coletiva.

### **METODOLOGIAS PARA CRIAÇÃO DE UM LABORATÓRIO DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVO PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

SILVEIRA, Francisca Morais da; MELO, Marina da Silveira e; ARAÚJO, Tayrine Rocha; FLEXA, Daniela; ALVES, Candida Helena Lopes; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** francisca.silveira@ceuma.br

**Resumo:** Pesquisas aprovada pelo CEP Nº 66210316.1.0000.5084, envolvendo intervenções cognitivas para o idoso no Brasil encontram-se em estágio iniciais, com limitado número de trabalhos na literatura brasileira abordando investigações de impacto a atividades de inclusão do idoso nas relações do cotidiano, introduzindo metodologias e tarefas de estimulações cognitivas. No Maranhão a carência de pesquisa desta natureza é maior. Fundamenta-se em estudos de João et Al., 2005; Santana et al., 2008; Ball & colaboradores (2002), e de similares como Silva H. Salmazo, Yassuda M. S, (2009); Nitrine, R; Caramelli, P; Mansur L.L. (1996), Santos, B.(2010); com pesquisas Neuropsicologicas das bases anatômicas à reabilitação, dentre outras. Enfoca-se a relevância desta pesquisa para a reabilitação cognitiva ou estagnação das perdas cognitivas. Apresenta metodologia qualitativa realizando-se uma revisão de literatura e análise de conteúdos publicados referentes ao tema, após utilizar-se-á uma abordagem quantitativa para comparar os eventos investigados. Objetiva-se verificar metodologias para estruturação do laboratório de estimulação cognitivo para idosos institucionalizados, investiga-se na avaliação neuropsicológica funções do cérebro com comprometimentos cognitivos, os níveis de demência e as perdas cognitivas nas diferentes áreas do cérebro e atividades para a recuperação de funções cognitivas, como instrumentos de

intervenção na estimulação aos prejuízos cognitivos, minimizando ou estagnando as perdas; Aplica-se intervenções metodológicas como técnicas comportamentais; Terapia de orientação e Estimulação Cognitiva (atividades interativas com jogos multifacetados, musicalização e leitura). Análise dos Resultados iniciais são significativos para redução dos prejuízos cognitivos. Pesquisa em execução no Lar do Idoso.

### **O OLHAR DOS QUE FICAM: COMPREENSÃO DA COMUNIDADE SOBRE O SUICÍDIO À LUZ DA GESTALT-TERAPIA**

CABRAL, Kellyene de Jesus Santos; SERRA, Melina;

**Email:** kellyenecabral@yahoo.com.br

**Resumo:** O suicídio é considerado um fenômeno instigante que traz à tona diversas reflexões a respeito da morte. De um lado, a pessoa que decide finalizar sua própria existência. Do outro, a estranheza diante da ausência vivenciada pelos que ficam. Diante de ocorrências suicidas em uma comunidade localizada em São Luís-MA, este artigo objetivou compreender os significados atribuídos ao suicídio a partir do discurso dos moradores desta comunidade. Nesta pesquisa, de natureza qualitativa, foram entrevistadas 3 pessoas residentes na comunidade em questão. A pesquisa foi liberada pelo parecer 2.076.118 do CEP. Os dados coletados foram analisados à luz da Gestalt-terapia. Os resultados mostraram que, dentre os principais significados atribuídos ao fenômeno suicídio, estão a associação a um ato de desistência, fraqueza, proveniente de ausência de alternativas e uma resposta a um quadro depressivo. Em relação aos impactos psicológicos, identificou-se entre os entrevistados a reverberação de questionamentos, tomada de consciência, medo, angústia, aflição e preocupação. No que diz respeito aos impactos sociais, percebeu-se que o suicídio atinge pessoas que compartilhavam do mesmo espaço geográfico do indivíduo suicida, mas que, também, é cabível ao ser humano a capacidade de ajustar-se criativamente diante de tal acontecimento. Por meio da análise do suicídio à luz da Gestalt terapia, conclui-se que o contato com este fenômeno possibilita a tomada de consciência através de mudanças que possibilitarão alcançar o reequilíbrio. Este estudo suscita reflexões e favorece a ampliação de discussões sobre o tema, bem como oferece subsídios às demais pesquisas que poderão vir a ser desenvolvidas.

### **O QUE DIZ O PSICÓLOGO DA PSICANÁLISE NO CAPS?**

NARDACI, Patrícia Figuerêdo; OLIVEIRA NETO, José Cláudio de; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** jc.oliveiraneto@hotmail.com

**Resumo:** A psicanálise, sustentada pela escuta do inconsciente através da fala concebida ao sujeito, vai de encontro com a proposta da reforma psiquiátrica, ao voltar o seu olhar para o sujeito e não mais para a sua loucura em si. O presente trabalho buscou identificar as perspectivas de psicólogos de orientação psicanalítica que atuam em Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) acerca das linhas de cuidado em saúde mental, para conhecer o fazer clínico fora do consultório tradicional e inserido no contexto da política da saúde mental. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e analítica, realizada com psicólogos de orientação psicanalítica em CAPS de diferentes modalidades do Município de São Luís, Maranhão. Os dados foram coletados a partir de entrevistas semiestruturadas e a amostra seguiu o critério de saturação temática. Este

estudo faz parte da pesquisa “Percepções de Profissionais e Usuários da Rede de Atenção Psicossocial Acerca do Desenvolvimento de Linhas de Cuidado em Saúde Mental”, aprovada pelo CEP da Universidade Ceuma sob parecer de N° 1.760.219. Os dados foram analisados pela técnica de Análise de Conteúdo, modalidade Temática. Foram entrevistados seis psicólogos. Os resultados foram agrupados em dois temas: “A escuta psicanalítica do usuário do CAPS” e a “Reforma Psiquiátrica e o Projeto Terapêutico Singular (PTS)”. Concluiu-se que a psicanálise tem um papel importante em instituições de saúde mental, por favorecer a circulação de discursos, às vezes engessados pelos programas e atendimentos padronizados. Apresenta-se como uma possibilidade para gerir questões relacionadas a uma prática multiprofissional, essencial para a construção do PTS.

### **OS COMPORTAMENTOS EXTERNALIZANTES EM CRIANÇAS COM TEA**

SOUSA, Carla Carolina de Oliveira; DA HORA, Ana Flávia Teles.

**Email:** carla.oliver266@gmail.com

**Resumo:** Os comportamentos externalizantes são uma categoria de comportamentos direcionados a outras pessoas, objetos, animais, ou ao próprio indivíduo, caracterizando-se por comportamentos agressivos, auto ou heterolesivos e violação de regras sociais. No Transtorno do Espectro Autista (TEA) a manifestação de tais comportamentos podem ser entendidos como uma alternativa de comunicação, considerando que grande parte das crianças com TEA possuem um déficit na capacidade de comunicar-se e por não conseguirem se fazer compreendidas, estas fazem da agressividade/autolesão uma fonte de comunicação para externalizar, a sua perturbação interna. O estudo objetiva fazer um levantamento dos comportamentos externalizantes manifestados pelas crianças com o diagnóstico de TEA atendidas na Clínica Escola de Psicologia da Universidade Ceuma. Será utilizado o questionário CBCL- Escala Child Behavior Checklist- que avalia sintomas emocionais e comportamentais em crianças e adolescentes de 6-18 anos. A análise dos dados será realizada por meio do software SPSS-20 (Statistic Package for the Social Sciencs) que é o programa estatístico mais utilizado para análises em pesquisas na área da saúde. Esta pesquisa integra um projeto guarda-chuva do LAPITEA (Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção ao Transtorno do Espectro Autista) da Universidade Ceuma, tendo por número de aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa: CAAE: 70185617.1.0000.5084.

### **PERCEPÇÕES DAS MÃES SOBRE SINTOMAS DO TDAH EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DIAGNÓSTICO DE TEA**

SANTOS, Elma Dayana Moura dos; DA HORA, Ana Flávia Lima Teles.

**Email:** elmadayanna.moura@outlook.com

**Resumo:** O transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno do neurodesenvolvimento que possui forte impacto social. Isso se torna visível diante dos inúmeros aspectos envolvidos na vida dos sujeitos afetados por este, pois se apresenta na infância e assiduamente lhes acompanha por toda a vida. A literatura científica e o Manual Estatístico dos Transtornos Mentais em sua quinta versão (DSM-5) têm sinalizado o Transtorno do Espectro Autista (TEA) como uma possível comorbidade associada ao TDAH. A presente pesquisa caracteriza-se como um estudo preliminar, que tem como objetivo, identificar a percepção das mães no que tange aos sintomas do TDAH



em crianças e adolescentes com diagnóstico clínico de TEA. A mesma será aplicada na clínica escola Ana Lúcia Chaves Fecury, da Universidade Ceuma, localizada em São Luís – MA. O critério de escolha dos participantes consistirá em mães que possuem filhos com idade de 6 a 12 anos com o diagnóstico clínico de TEA. Na coleta de dados serão utilizados os seguintes instrumentos: A escala CBCL/6-18 (Child Behavior Checklist) e o questionário SNAP-IV (Swanson, Nolan e Pelham – versão IV). No processo de análise de dados será utilizado o software SPSS (Statistical Package for Social Science), versão 22.0. A referida pesquisa integra o projeto guarda-chuva articulado pelo Laboratório de Avaliação Pesquisa e Intervenção em Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA), aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), com o registro de CAAE: 70185617.1.0000.5084.

### **PERCEPÇÕES DE RISCO À SAÚDE NO COTIDIANO DE TRABALHADORES PORTUÁRIOS AVULSOS**

NEVES, Keyla Suellen Rocha; SANTOS, Anny Carollyne Soares dos; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** annyksoares@gmail.com

**Resumo:** O porto é considerado um ambiente perigoso e insalubre por movimentar as mais variadas cargas e conseqüentemente expor a saúde dos Trabalhadores Portuários Avulsos (TPA) a constante risco. Diante deste cenário, o presente trabalho teve como objeto de estudo a percepção dos TPAs sobre os riscos à saúde no trabalho. Para tanto, foi realizada uma pesquisa de abordagem qualitativa, tendo sido utilizada a técnica de entrevista semiestruturada e dois instrumentos de coleta de dados: um questionário, para caracterização do perfil sócio demográfico dos entrevistados e um roteiro de entrevista semiestruturada. Foram entrevistados seis TPAs que trabalham no Porto do Itaqui no Município de São Luís, Maranhão, durante todo o mês de março de 2016. A presente pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Ceuma sob parecer de N°1.471.822, respeitando os princípios da bioética previstos na Resolução n° 466/12 do Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde (CNS/MS). Os dados coletados foram analisados a partir da técnica de análise de conteúdo, na modalidade temática, e agrupada em dois temas: “O risco que preocupa é o que fere e mata” e “A lógica concreta e fiscalizadora das normas e procedimentos de segurança”. Nesse contexto, defende-se a necessidade da realização de ações com trabalhadores, em consenso com a atividade desenvolvida, para criação de procedimentos, que verdadeiramente minimizem a exposição de TPAs aos riscos ocupacionais e assim diminuir as doenças e os acidentes que podem ocorrer neste ambiente.

### **PSICOLOGIA ESCOLAR - FORMAÇÃO CONTINUADA DE EDUCADORAS SOCIAIS DE SÃO LUÍS – MA**

MELO, Eliane Ribeiro Magalhães de Sousa Fortes de; LOBO, Eliene Aquino; SILVA, Eldi Pereira; SILVA, Edias Assunção da; FREIRE, Abilene Lima; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** elianeek2@hotmail.com

**Resumo:** Os integrantes do Núcleo de Estudos de Psicologia Escolar do Maranhão (NEPEMA) vêm atuando na formação assistida em serviço em Psicologia Escolar, realizando pesquisa-intervenção (Parecer 1.516.261) para aprimoramento do perfil e identidade do educador social em uma instituição

educativa de terceiro setor em São Luís – MA. O objetivo desse trabalho é apresentar resultados parciais da pesquisa, que diz respeito a conhecer as atividades socioeducativas desempenhadas pelas educadoras sociais e as possibilidades em potencial de mediação do psicólogo escolar. Foram realizadas 32 observações em duas ONGs ludovicenses no período de quatro meses. Utilizou-se, para a sistematização das informações, um roteiro de observação estruturado com campos para organização de dados descritivos e analíticos. Os resultados constataram a necessidade de se investir na identificação do perfil profissional nesses contextos, considerando suas características histórico-políticas e ideológicas que mobilizam seu processo socioeducativo. A partir das informações colhidas, várias atividades de formação assistida em serviço serão realizadas pela mediação de estudantes e profissionais de psicologia escolar, envolvendo temáticas do saber da ciência psicológica identificadas como relevantes para corroborar com a identidade do educador social. Ressalta-se, então, a importância de considerar a intervenção psicológica, também nesses cenários, como um processo de conscientização dos papéis e responsabilidades pertinentes ao trabalho profissional e, assim, defende-se que a formação assistida em serviço aos educadores sociais, pela mediação da Psicologia Escolar, é uma estratégia metodológica necessária para despertar a reflexão e o desenvolvimento de competências destinadas a contextos educativos não-formais e que mais trabalhos com esse foco sejam realizados.

## **REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DO TRABALHO DO PSICÓLOGO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

OLIVEIRA NETO, José Cláudio de; SILVA, Mae Soares da.

**Email:** jc.oliveiraneto@hotmail.com

**Resumo:** No Brasil, o psicólogo passa a atuar na Atenção Primária em Saúde (APS) na década de 1980, exigindo um redirecionamento de suas práticas e um posicionamento ético-político diferente do modelo clínico tradicional. Partindo do pressuposto de que o trabalho do psicólogo nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) é relacionado a atendimentos ambulatoriais e individualizados, foi realizada uma pesquisa descritiva e analítica de abordagem qualitativa, no Município de São Luís, Maranhão, objetivando conhecer as percepções dos profissionais da Estratégia de Saúde da Família (ESF) acerca do trabalho do psicólogo na APS. Este estudo integra a pesquisa “Distribuição e Práticas de Psicólogos nos Serviços da Atenção Básica em Saúde: percepções de profissionais da psicologia e da estratégia saúde da família”, aprovada pelo CEP da Universidade CEUMA, sob parecer de N° 1.189.453. Os dados foram coletados a partir de entrevistas semiestruturadas e analisados com a técnica de Análise de Conteúdo, modalidade Temática. A amostra seguiu o critério de saturação temática. Foram entrevistados cinco médicos e cinco enfermeiros, de UBS com psicólogos. Os resultados evidenciaram uma concepção da prática do psicólogo associada à psicoterapia, com pouco envolvimento nas questões de ordem coletiva. Revelaram uma deficiência nas relações interdisciplinares entre profissionais da ESF e da Psicologia, apontando possíveis falhas no processo de formação destes, assim como a dificuldade em trabalhar sob o referencial da clínica ampliada. Defende-se a importância dos psicólogos adotarem um posicionamento mais ativo dentro das Unidades, contribuindo para a criação de espaços para discussão, planejamento e ações compartilhadas.

### **SAÚDE DO IDOSO E REABILITAÇÃO COGNITIVA: UMA PROPOSTA DA PSICOLOGIA NO CONTEXTO ASILAR**

LOBO, Eliene Aquino; SILVA, Francisca de Fátima; CARVALHO, Fernanda Maria Gonçalves de; SILVEIRA, Francisca Morais da; MELO, Marina da Silveira e.

**Email:** elene\_aquino@hotmail.com

**Resumo:** Trata-se de um estudo piloto, experimental, com abordagem qualitativa, objetivando estimular cognitivamente o idoso institucionalizado, através de atividades lúdicas, propiciando interações sociais para prevenção e promoção de saúde. Este estudo faz parte do projeto Metodologias para Criação de um Laboratório de Estimulação Cognitivo e Psicomotora para Idosos Institucionalizado - aprovado-CEP. 66210316.1.0000.5084. Explorar atenção, memória e funções executivas tem sido foco dos psicólogos experimentais há décadas. Várias interpretações teóricas e modelos conceituais têm levado adiante cada um desses processos. Sobre atenção Kerns e Mateer (1996) descreveram quatro tipos de modelos: processamento cognitivo, fator analítico, neuroanatômico e modelos clínicos de atenção. Este estudo considerou construto para processo cognitivo da conduta de análise de fatores do desempenho nos testes psicométricos, através da avaliação da atenção, memória, funções executivas, trabalhou estimulação nas áreas comprometidas aliviando problemas específicos associados. O envelhecimento apresenta limitações variadas, tanto físicas, mentais, motoras: o declínio das percepções sensoriais, depressão e doenças degenerativas afetando funções neuropsicológicas, causando déficit de memória, alterações comportamentais, linguagem, distúrbios de planejamento, desorientação espacial, dentre outras. Realizou-se encontros semanais no Laboratório de Estimulação Cognitiva do Idoso, no Asilo, iniciando-se com a avaliação neuropsicológica, e atividades de estimulação cognitiva, específicas para as necessidades de cada sujeito, com jogos psicopedagógicos, livros paradidáticos, outros materiais, registrando-se o desempenho do idoso nas intervenções. Os resultados gráficos, demonstram evolução significativa individual nas intervenções, capacidades cognitivas, aquisição de novas habilidades sociais, melhora da memória e qualidade de vida.

### **SAÚDE MENTAL DE CONCURSADOS: UMA ANÁLISE A PARTIR DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL DO MARANHÃO**

COSTA, Andressa Silva; SIQUEIRA, Morganna Ferreira de; MAALOUF, Paula Virgínia Lisboa Chaves de Carvalho.

**Email:** dessahcosta@live.com

**Resumo:** Diante das crises financeiras e políticas vivenciadas pelo país nos últimos anos, a estabilidade financeira tornou-se a meta de milhares de brasileiros, que visualizam na aprovação em concursos públicos a sua chance de realização. Diante deste cenário, buscou-se por meio de uma pesquisa de campo de caráter qualitativo e descritivo, compreender de que modo a dedicação aos concursos afetou a vida dos participantes, com especial atenção aos aspectos relacionados à saúde mental dos mesmos. Foram entrevistadas vinte e cinco pessoas que fazem parte do corpo de funcionários da Polícia Rodoviária Federal do Maranhão, que por sua vez, deveriam fazer parte do quadro de concursados. O projeto da pesquisa foi submetido ao CEP da Universidade

Federal do Maranhão e aprovado conforme parecer nº 2.076.138, de acordo com a resolução 466/12. O método de coleta de dados foi composto por um questionário semiestruturado, realizado individualmente, de auto relato e anônimo, no qual os sujeitos forneceram informações de estados psicológicos emergentes ao longo do período de estudos antecedentes à aprovação, assim como posteriormente. Os resultados apontam para a satisfação dos participantes em relação às perdas ocorridas para a aprovação no concurso, trazendo-as como necessárias. Dentre as maiores dificuldades enfrentadas, os participantes relatam o controle da ansiedade, o estresse e o adoecimento físico, visto a grande quantidade de provas a ser realizada e a rotina intensa de estudos.

### **SINTOMAS DE DEPRESSÃO EM PAIS DE CRIANÇAS COM O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)**

SILVA, Silmara Raquel Serrão; DA HORA, Ana Flávia Teles.

**Email:** serraosilmara@gmail.com

**Resumo:** O Nascimento de uma criança traz sempre um novo começo para a realidade familiar, implicando em um período de adaptação para os pais em relação à chegada de um novo integrante à família. Quando a criança apresenta comportamentos atípicos em relação aos comportamentos considerados socialmente normais, essa realidade fica comprometida e os pais sentem-se frustrados e muitas vezes se culpam pelo ocorrido. A presente pesquisa trata-se de um estudo preliminar cujo objetivo consiste em identificar possíveis sintomas depressivos em pais de crianças em tratamento psicoterápico no Laboratório de Avaliação, Pesquisa e Intervenção do Transtorno do Espectro Autista (LAPITEA) da Universidade Ceuma. Para o rastreamento dos sintomas depressivos, na coleta de dados será utilizado o Inventário de Depressão de Beck, composto de 21 questões. A análise de dados realizar-se-á por meio do programa estatístico SPSS-20 ( Statistical Package for the Social Sciences). Ressalta-se que esta pesquisa integra o Projeto Guarda-chuva do LAPITEA, devidamente aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob registro de aprovação de CAAE: 70185617.1.0000.5084

## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### A CLÍNICA EXISTENCIAL

SOUSA, Maria Antônia de; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O estudo objetivou descrever a prática clínica pela abordagem existencial. Nesse entendimento podemos dizer que esses três teóricos da existência humana, entendem que a existência, a liberdade e a finitude entre outros temas, são uma questão inicial do “eu-existir”. Para Kierkegaard libertar-se significa admitir seus devaneios e estar ciente de sua vulnerabilidade e finitude. Heidegger discorda da ciência e condena uma existência encapsulada do homem, quando se refere ao dasein, ser-aí, como uma construção permanente do ser e ente, onde, admitir um ser como ente implica ser livre e sustentar para si outras oportunidades. Sartre considera a consciência em uma perspectiva de dualidade do em-si e para-si, referindo-se ao homem como um ser livre e, por consequência, torna-se responsável pelo seu existir. Portanto, pensar a clínica alicerçada na filosofia da existência pressupõe que o homem consiste-se na relação que cria com o mundo. Desse modo, buscando uma existência particular, estará constituindo elementos de extrema importância na clínica em uma perspectiva existencial. Na clínica, através da fala, o psicoterapeuta pretende resgatar aquele indivíduo que se perde no mundo, esquecendo-se de seus critérios e valores. Desse modo, o psicoterapeuta em formação deve saber dialogar através da comunicação indireta para fazer chegar ao cliente, sem que este sinta que existe um propósito para pressioná-lo em suas ações. Ademais, considera-se de fundamental importância a atuação do psicólogo juntamente à pessoa em sofrimento e que necessita de uma escuta sensível, produzindo uma relação de aprendizado e desenvolvimento mútuos.

### A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE DA PESSOA PRIVADA DE LIBERDADE NO BRASIL

BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; ROSA, Cassia Letícia Ferreira; FONSECA, Luciana da Silva; ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; ROCHA, Maria José Costa; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** edimilsonbrandao@live.com

**Resumo:** O Instituto Integrado de Informações Penitenciárias (INFOPEN), sinaliza que há cerca de 1.700 unidades prisionais no Brasil, contendo aproximadamente 470 mil presos. A população carcerária representa um grupo modesto de pessoas a quem é necessário oferecer acesso aos serviços de saúde. Quando a população carcerária era menor, foi criado o Plano Nacional de Saúde no Sistema Penitenciário (PNSSP), para prestar assistência a esta população, levando em consideração a dificuldade de acesso à saúde, incluindo-se neste os presídios, penitenciárias, colônias, cadeias, delegacias ou Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTP). O presente estudo visa analisar as produções acadêmicas sobre a assistência em saúde da pessoa privada de liberdade no Brasil. Foi realizado um estudo bibliográfico partindo do projeto de iniciação científica “Caracterização e avaliação da situação de doentes mentais infratores resididos no hospital Nina Rodrigues de São Luís – Ma”. Foram consultadas as bases de dados SciELO, LILACS e BVS no período de 2013 a 2017. De acordo com o material pesquisado, foi criado um plano de saúde para

prestar assistência ao presidiário, que organiza as ações de acesso aos serviços de saúde, pautadas na lógica de atenção básica e princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo que as equipes mínimas, incluem médico, odontólogo, enfermeiro, psicólogo, assistente social, auxiliar de enfermagem e auxiliar de consultório dentário. Garantindo a assistência integral em saúde. De acordo com a literatura, dos 27 estados, apenas 18 estão qualificados ao PNSSP. Somente o estado pode optar pela organização desse serviço em suas penitenciárias, portanto, não obrigatório.

### **A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS**

TEIXEIRA, Katia Rosilda Castro; FARIA, Simony de Sousa;

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** Historicamente a assistência psiquiátrica passou e vem passando profundas transformações tanto no Brasil quanto no mundo. Tais mudanças culminaram na reforma psiquiátrica, que determinou o surgimento de novos paradigmas e, sobretudo novas práticas de assistência em saúde mental. A Reforma Psiquiátrica no Brasil inicia-se nos anos 60 com um movimento contestador da perspectiva medicalizante da doença mental, envolvendo propostas alternativas em relação aos manicômios. O movimento anti-psiquiátrico percorreu vários países, com o intuito de dissolver a barreira entre assistentes e assistidos; abolir a reclusão e repressão imposta ao paciente e promover a liberdade com responsabilidade dos pacientes. A reforma psiquiátrica brasileira é um processo que teve início na redemocratização do país e seu apogeu ocorreu durante a Constituição Federal de 1988. A partir da nova constituição, ocorreram mudanças estruturais no sistema de saúde público – como a implantação do Sistema único de Saúde (SUS) incluindo em saúde mental. Diante isto, surgem novos serviços denominados CAPS e Hospitais-dias. Tais serviços são caracterizados como estruturas intermediárias entre a internação integral e a vida comunitária. Os CAPS - Centro de atenção Psicossocial - são instituições destinadas a acolher os pacientes com transtornos mentais, estimular sua integração social e familiar, apoiá-los em suas iniciativas de busca da autonomia, oferecer-lhes atendimento médico e psicológico. A atuação do profissional de psicologia nesse contexto é fundamental, pois este contribuirá significativamente para as questões emocionais e comportamentais dos sujeitos que estão inseridos nesse processo.

### **A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NOS PROCESSOS DE MUDANÇA DE NOME SOCIAL DE TRANSEXUAIS**

SOUSA, Bruna Prudencio de; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** brunna\_95@hotmail.com

**Resumo:** O objetivo deste trabalho é discutir sobre a importância da mudança do nome social de transgêneros e o papel do psicólogo no acompanhamento destes casos na Defensoria Pública. Os transexuais são indivíduos que passam pela transição social de feminino para o masculino ou vice versa, envolvendo na maioria dos casos um tratamento onde esses indivíduos fazem uso de hormônios e buscam por cirurgia de redesignação sexual. O nome social se torna algo de extrema importância para essas pessoas, pois está em conformidade com a imagem que eles passam para a sociedade e também com a maneira como querem ser vistos. A Defensoria Pública é o órgão que assiste a todos da

população LGBT em casos que tem como motivo sua orientação sexual ou a sua identidade de gênero, inclusive os casos de mudança de nome. No Brasil, o nome social foi planejado especificamente para os trans com o intuito de possibilitar que sejam chamados pelo nome escolhido por eles em locais como bancos, universidades e órgãos públicos. O psicólogo pode atuar com os assistidos, auxiliando no enfrentamento de dificuldades enfrentadas, tendo em vista que a ajuda do profissional da psicologia favorece a compreensão da orientação sexual ou da identidade de gênero, além de trabalhar as questões de auto aceitação; e com os servidores e defensores, visando a análise do caso e a comunicação técnica, produzindo um documento necessário para o processo de mudança de nome social.

### **A INVISIBILIDADE SOCIAL E OS DANOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS SOFRIDOS POR MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

BARROSO, Brenda Stefany de Sousa; TEIXEIRA, Kátia Rosilda; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo compreender os sentimentos de mulheres diante das violências físicas, verbais e psicológicas no contexto doméstico. Atualmente a situação é delicada e complexa, envolvendo questões psicossociais importantes na vida dessas mulheres, da sua família e do meio social a qual são pertencentes. Tendo em vista, a constante interação mente e corpo, ressalta-se a importância do acompanhamento psicológico, tanto quanto a dos aspectos físicos envolvidos no processo de mulheres vítima de violência doméstica e urbana. Através dos estudos evidenciou-se a necessidade de pesquisas prospectivas relacionadas ao tema desse estudo, bem como a importância dos aspectos emocionais das mulheres nesse contexto, já que muitas mulheres violentadas sofrem duplamente, quando são revitimizadas pela invisibilidade social. As vítimas podem sofrer de transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), depressão, ansiedade, transtornos alimentares, distúrbios sexuais e do humor. Outras consequências podem ser maior uso ou abuso de álcool e drogas, problemas de saúde, redução da qualidade de vida, comprometimento da satisfação com a vida, com o corpo, com a atividade sexual e com relacionamentos interpessoais. Assim, pretendeu-se com o estudo compreender as principais consequências psíquicas trazidas à mulher vítima de violência doméstica, assim como os fatores que a predisõem, diferenciando as especificidades da violência física e psicológica, abordando, também, os motivos que contribuem para sua permanência numa relação que adocece e vitimiza. Desse modo, destaca-se a necessidade de suporte psicológico visando a ressignificação das violências vivenciadas. Diante disso, visualizou-se a necessidade de cuidados psicológicos às mulheres e sua família, principalmente, na elaboração dos fatos decorrentes das violências.

### **AJUDANDO FAMÍLIAS A LIDAR COM O AUTISMO**

DUTRA, Grazielle Caldas; DINIZ, Juliana Pinheiro; ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** grazi.dutra@hotmail.com

**Resumo:** As características essenciais do Transtorno do Espectro Autista são o prejuízo persistente na comunicação social recíproca e na interação social, além daquelas atribuídas ao atraso global do desenvolvimento, e padrões restritos e

repetitivos de comportamento, interesses ou atividades. Esses sintomas estão presentes desde o início da infância e limitam ou prejudicam o funcionamento diário, ambos os enquadramentos diagnósticos mais utilizados (CID-10/WHO e DSM-5/APA). Em meio a tantas intervenções focadas nas crianças diagnosticadas com autismo é necessário que haja uma intervenção com a família para lidar com esse indivíduo. Há evidência de que o autismo tem impacto sobre a família e que a sobrecarga dos cuidados recai principalmente nas mães. Um estudo comparou os perfis de estresse de mães e pais de crianças com autismo. O resultado mostrou que as mães das crianças com autismo apresentaram mais estresse do que os pais e sugeriram que isso foi consequência das diferentes responsabilidades atribuídas a cada genitor na criação da criança. Os genitores sofrem principalmente devido à demora em chegar-se a um diagnóstico, aos comprometimentos especificamente associados ao autismo (ausência de fala, hiperatividade e crises de birra) e às preocupações sobre o futuro de seu filho. A importância de ajudar as famílias a lidar com o autismo é fundamental, ensinar técnicas de manejo com a criança e prover informações sobre o espectro do autismo em si é tão fundamental quanto focar-se em aspectos emocionais.

### **ANORGASMIA FEMININA: FATORES PSICOLÓGICOS**

SILVA, Daurinete Gomes da; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** lauragomes11@gmail.com

**Resumo:** A anorgasmia é um tipo de disfunção sexual que segundo as pesquisas atinge cerca de vinte por cento das mulheres. Pode ser ocasionada principalmente por fatores culturais, sociais e psicológicos. Objetivamos levantar as principais publicações nacionais e internacionais que discutem o transtorno orgásmico e sua relação com os fatores psicológicos. Utilizamos a metodologia de revisão literária. No transtorno orgásmico, a mulher passa por todas as fases do ciclo de resposta sexual, mas não consegue chegar ao orgasmo. Isso pode acontecer devido a insatisfações com o próprio corpo, relacionamento afetivo insatisfatório e ou abusivo, ou devido a questões psicológicas e emocionais que a impedem de concluir satisfatoriamente uma relação sexual. A anorgasmia classifica-se como: Primária e Secundária; na primária a mulher nunca conseguiu chegar ao orgasmo nem mesmo com masturbação. Na secundária a mulher em algum momento já experimentou essa sensação, porém fatores externos ou orgânicos a impedem de chegar ao clímax. Em geral a capacidade orgásmica da mulher está relacionada ao estabelecimento de vínculo com o parceiro, carícias preliminares e a satisfação na relação. Concluímos que, embora a mulher tenha avançado na busca da sua liberdade sexual e emocional, ainda vincula o prazer no sexo a fatores externos ao momento do ato sexual, buscando, além do prazer, o fortalecimento desta relação afetiva. Necessita-se de mais pesquisas que venham ajudar as mulheres a falar sobre suas dificuldades e anseios diminuindo assim, os prejuízos causados por essa disfunção.

### **CORPO COMO LUGAR DE APROPRIAÇÃO E SIGNIFICAÇÕES: O ADOECIMENTO DE HOMENS COM CÂNCER DE PÊNIS**

GONÇALVES, Camila Lima Ribeiro; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.



**Email:** milacastelo@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo busca desvelar as significações atribuídas ao corpo como poder de simbolização à existência e a atualidade, como forma de entender como o adoecimento de homens com câncer de pênis pode estar imbricado às questões da construção da sexualidade e da masculinidade, como formas de existir no mundo. Objetivamos descrever os aspectos biopsicossociais, sobretudo a dimensão sócio-histórica e política na qual os sujeitos existem, como forma de encararmos não só o campo biomédico do adoecimento, mas toda a questão da intencionalidade e da significação que antecede ao paciente diante do cuidado de si, buscando desconstruir a simples configuração do paciente como mero portador e vítima, mas sim como sujeito que anuncia o sintoma através do corpo. Este trabalho não aborda esta temática pelo olhar unilateral do gênero, pois busca estabelecer um novo olhar para a ressignificação desse homem diante do adoecer e dos cuidados de si. Buscamos refletir sobre a necessidade de abertura de espaços para o homem falar de si mesmo e de como suas vivências interferem no modo de existir no mundo em contraponto ao modelo de masculinidade hegemônica e à condição de fragilidade imposta pelo adoecimento pelo câncer de pênis e a constatação da necessidade de cuidados específicos.

### **CUIDADOS PALIATIVOS NA TRANSITORIEDADE DA VIDA**

FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O estudo teve como objetivo compreender acerca dos cuidados paliativos a partir de uma visão holística do humano, ressaltado a necessidade de destaque à vida, mesmo no processo de finitude. Os Cuidados Paliativos podem ser compreendidos a partir da apresentação da origem da palavra “paliativo”, que vem do termo latim palilum, entendido no sentido de manto, coberta, ou seja, está relacionado à proteção, ao cuidado. O pallium era usado, nas sociedades antigas, para proteger pessoas das intempéries que surgiam em seus caminhos durante as cruzadas. Um ponto de destaque dessa nova modalidade de cuidados vem da inglesa Cicely Saunders, médica, assistente social e enfermeira, começou a apresentar os Cuidados Paliativos com a denominação de “Movimento Hospice Moderno”, com a proposta de acompanhar os pacientes em seu morrer e dar a eles a qualidade de vida que fosse possível para enfrentar esse momento. O movimento foi alcançando outros espaços da Europa, até que Dame Cicely Saunders encontrou-se com Kubler-Ross, uma psiquiatra norte-americana, que fazia pesquisas sobre o processo de morrer e a vivência do luto em pacientes em processo de finitude. A partir desse encontro, em 1970, a proposta do movimento foi sendo difundida em outros lugares do mundo. Diante do exposto, considerando o sofrimento psíquico relacionado ao processo de morrer, percebe-se a importância da Psicologia nos Cuidados Paliativos, nas intervenções tanto com os pacientes, quanto com os familiares, bem como nas construções, reformulações e aprimoramento do cuidado na fase final da vida.

### **DIVERSIDADE SEXUAL: VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO NA ESCOLA**

GARRIDO, Lucas Rolim; LINHARES, Allan James Neponuseno; VIETH, Giovana Duailibe de Abreu.

**Email:** lucasgarrido94@gmail.com

**Resumo:** O seguinte tema fez-se necessário a partir de estudos feitos pela linha de pesquisa Gênero e Sexualidade. Destina-se a discutir a atuação dos atores do contexto escolar frente às situações de discriminação e violência sofridas por alunos quanto à sua sexualidade – sendo a escola espaço de vivência de pessoas com as mais diversas orientações sexuais. Como problema norteador, temos: Seriam estes profissionais da educação (professores, diretores, coordenadores e psicólogos) agentes na corroboração de discriminação quanto à orientação sexual? Autores contemporâneos pontuam que a escola se organiza a fim de que meninos e meninas se comportem de acordo com estereótipos rígidos. Dessa forma, produz diferenças entre os gêneros na maneira como se estabelecem suas relações. Pode-se observar essa produção através de jogos, atividades pedagógicas e, principalmente, ações sutis. A escola delimita espaços e serve-se de símbolos, afirmando o que cada um pode ou não pode fazer, separando e instituindo regras e lugares. Muitas vezes, o critério para tais separações e proibições é justamente o gênero e a sexualidade. Como primeiras conclusões hipotéticas, tem-se: (1) Os profissionais da educação, de maneira geral, não recebem treinamentos, vivências e nem práticas de sensibilização que os preparem para lidar com a diversidade na escola, principalmente no que tange a temática sexualidade e gênero; (2) A tendência à naturalização, tanto da construção das diversas orientações sexuais quanto dos gêneros masculino e feminino, dificulta o entendimento da diversidade e acaba por corroborar com práticas “normalizadoras” de identidade e de sexualidade.

## **ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA E A PARTICIPAÇÃO DO PSICÓLOGO**

SOUSA, Luciana Soares; ARAÚJO, Maria Erivânia Alves de.

**Email:** luciana2297@gmail.com

**Resumo:** A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa progressiva que afeta as células nervosas do cérebro e da medula espinhal. A degeneração progressiva dos neurônios motores, eventualmente leva à morte e ainda não foi identificada uma causa específica, nem a cura. ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA Verificou-se grande visibilidade quando famosos lançaram o desafio “Ice Bucket Challenge”, conhecido no Brasil como “Desafio do balde de gelo”, onde foram feitas arrecadações de dinheiro para uma instituição chamada ALS Association, instituição sem fins lucrativos, sendo os fundos arrecadados destinados a pesquisas e ajuda de pacientes com ELA. O objetivo desta pesquisa foi entender a importância do papel da participação do psicólogo em casos de pacientes diagnosticados com ELA, visto que se trata de uma doença degenerativa que debilita o indivíduo, tanto na sua motricidade quanto na forma de se expressar. Foi realizada uma revisão de literatura através dos trabalhos publicados entre 2011 e 2014 nas bases de dados Google acadêmico. Os resultados obtidos indicam que o trabalho multidisciplinar entre o psicólogo e profissionais de outras especialidades (fonoaudiólogos, fisioterapeutas, médicos, enfermeiros, etc.) pode contribuir positivamente para o bem-estar do paciente e da sua família. Torna-se assim importante fazer uma reflexão sobre a saúde mental deste paciente que gradativamente vai assistindo à falência do seu corpo e pode apresentar problemas cognitivos, se fazendo necessária uma avaliação

neuropsicológica através de procedimentos e testes padronizados e com esses resultados propor uma intervenção reabilitadora.

### **HISTÓRIA DO CRISTIANISMO E HOMOSSEXUALIDADE: TRANSICIONAMENTO DE SABERES ENTRE PRÁTICA NATURAL AO PECADO E CRIME**

LIMA, Ricardo dos Anjos Silva; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** ricardo\_lima15@hotmail.com.br

**Resumo:** Este estudo teve por pretensão a realização de um levantamento bibliográfico sobre o nascimento do cristianismo, e sua influência no processo de transicionamento de saberes e tratamentos da sociedade e Estado sobre as práticas homossexuais. Assim, observamos nesta análise panorâmica da história que: o Cristianismo a princípio era visto como uma religião qualquer entre tantas outras no Império Romano politeísta, sendo até mesmo perseguida pelos imperadores e sociedade da época, entretanto, em 313 d.C. Constantino promulga o Edito de Milão que a torna religião oficial do Estado. Deste modo, a igreja perde o seu status de perseguida e ganha o de privilegiada pelo Governo. Dadas estas condições, essa organização religiosa passa a permear a política do Estado com o apoio dos primeiros imperadores cristãos, e assim alça vôo rumo a uma nova configuração social da sexualidade no Ocidente, em que é tomada como base a sua moral. Concluímos que, é através da chegada dos primeiros imperadores cristãos que a homossexualidade passa a ser perseguida com maior intensidade e considerada como uma questão de pecado, e por ser considerada pecado passa também a ser vista como uma questão de desordem, tornando-se agora uma questão de crime social, e dando abertura às práticas de disciplinas jurídicas (como o Edito 55 de Justiniano que punia aqueles que eram considerados “contra naturam”, ou seja, aqueles contrários a natureza divina) e de punição social sobre os “perturbadores da ordem”.

### **HOMOSSEXUALIDADE, CID E MOVIMENTOS SOCIAIS: DA PATOLOGIA AO RECONHECIMENTO DA PRÁTICA HOMOSSEXUAL**

LIMA, Ricardo dos Anjos Silva; SERRA, Melina; GUIMARÃES, Roberto Mendes.

**Email:** ricardo\_lima15@hotmail.com.br

**Resumo:** Esse trabalho se direciona aos diversos profissionais e alunos em formação das Ciências da Saúde, pois tem como foco fomentar as discussões acadêmico/científicas sobre o processo de entrada da homossexualidade ao CID (Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde) e seus impactos na população LGBT. Nesta perspectiva, encontramos durante o levantamento bibliográfico diversos materiais que demonstram as consequências da chegada da homossexualidade em 1948 ao CID (na 6ª revisão, integrando a Categoria 302 – Personalidade Patológica), como por exemplo, os diversos métodos de medicalização desta prática e um crescimento do preconceito social sobre esses indivíduos, que agora se viam presos a um conjunto de práticas científicas normatizadoras que acarretavam em punições excessivas aos homossexuais, como prisões em manicômios legitimadas pela medicina-legal, métodos de choques elétricos, terapias de aversão, reorientações sexuais por psicólogos, cirurgias de castração, entre outros. Conclui-se que, a ciência ocidental não se constitui de um modelo linear, de crescimento constante, por isso, é necessário chamar a atenção dos profissionais das áreas da saúde para contribuir com a compreensão e fomentar

questionamentos sobre esse processo, ampliando assim a percepção destes profissionais como atores ativos que legitimaram a construção do preconceito contra LGBT's. Esta revisão aponta que a ciência estava tão influenciada pelos supostos saberes da época que, foi somente após a pressão de movimentos sociais, como o Grupo Gay da Bahia, que a OMS retirou, no dia 17 de maio de 1990, a homossexualidade do CID. Possibilitando assim, a possibilidade de conquistas de Direitos Humanos ao publico LGBT.

### **HOMOSSEXUALIDADE ENTRE GREGOS E ROMANOS: COMO ESSAS DUAS SOCIEDADES CLÁSSICAS TRATAVAM OS HOMOSSEXUAIS?**

LIMA, Ricardo dos Anjos Silva; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** ricardo\_lima15@hotmail.com.br

**Resumo:** Pretendemos, por meio deste trabalho, fomentar o conhecimento científico sobre o modo como ocorreram às convenções eróticas da sexualidade entre gregos e romanos, pois foram a partir desses dois povos clássicos que a Sociedade Ocidental formou suas bases de conhecimento sobre a homossexualidade. Assim, durante o período de revisão de literatura, constatamos que os padrões da sexualidade que vigoravam entre os gregos era a bissexualidade, e todo garoto que nascia nessa sociedade deveria passar por um ritual de iniciação que começava por volta dos seus 12 a 15 anos, onde ele deveria se submeter de forma passiva sexual/social ao seu mestre, já entre os romanos, o que se observa é uma super valorização da sua masculinidade, considerada um prêmio supremo, pois o cidadão romano era instruído desde a sua infância a se ver como um governador do mundo, com toda superioridade de sua cultura, pois sua masculinidade estava baseada no princípio do estupro. Por fim, concluímos que, neste primeiro momento da história da homossexualidade, essa prática era tida como natural entre os gregos, já entre os romanos, as praticas sexuais submissas (passivas) eram motivos de rechaço social para um cidadão livre, entretanto, a homossexualidade ainda sim ocorria com um certo limite de naturalidade entre esse povo, pois os homens livres poderiam relacionar-se com outros homens somente como ativos, assim, eram numerosas as referências de jovens escravos levados a Roma para satisfazê-los, sendo ainda, observado em seu calendário a data 25 de abril em comemoração a prostituição masculina.

### **IMAGENS DO EU: A ARTETERAPIA COMO UM FIO CONDUTOR DOS FIOS DO SENTIDO DA VIDA NO PROCESSO DE ENVELHECER**

SOUSA, Maria Antônia de; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo objetivou compreender os aspectos positivos da arteterapia como recurso psicoterapêutico no processo de envelhecer. O “fazer artístico” nas mais diversas expressões da arte, é capaz de ajudar a resolver conflitos internos e redescobrir a identidade da pessoa idosa. Potencializa os processos de compreensão de problemas e de ressignificação de sua existência, favorece o desenvolvimento criativo e busca estabelecer um processo independente de transformação interior, com o intuito de reestruturar o ser. A arteterapia como processo de intervenção psicoterapêutica promove o bem-estar e retarda o aparecimento de doenças. Tanto a arteterapia, quanto a psicologia acreditam que a criatividade é natural do ser humano e a seus processos de vida e que se manifesta de diferentes formas. No setting

terapêutico o psicólogo dará ênfase à produção, mas sem valorizar sua estética. O foco é possibilitar a reflexão a respeito do que foi realizado e o processo de realização. Ao utilizar-se de qualquer seguimento artístico, o psicólogo, possibilitará a manifestação de sentimentos expressivos por meio de linguagem simbólica ou corporal, estabelecendo uma relação de acolhimento e confiança com o idoso. O estudo possibilitou a construção das respostas para a investigação sobre os benefícios da arteterapia e permitiu verificar que a utilização de recursos artísticos, como por exemplo, a utilização da música, poesia, dança, artes plásticas, argila, dentre outros, contribui de forma positiva na ressignificação da pessoa idosa de modo a colaborar para o desenvolvimento de sua criatividade e assim promover a sua autossignificação e bem-estar.

### **IMPACTOS DA CIRURGIA DE MASTECTOMIA NA SEXUALIDADE FEMININA**

LIMA, Meliane Gomes; SOUSA, Bruna Prudêncio de; GUIMARÃES, Roberto Mendes; SERRA, Melina.

**Email:** brunna\_95@hotmail.com

**Resumo:** São diversos os fatores contribuintes para a manutenção das dificuldades relacionadas a vivência sexual em mulheres mastectomizadas, pois estas mulheres estão em uma fase de ressignificação do seu próprio corpo. Diante disto, o objetivo deste trabalho é discutir a produção literária sobre a sexualidade de mulheres que foram submetidas a cirurgia de mastectomia. O aspecto físico, social e psicológico são os principais aspectos afetados após a realização da cirurgia de mastectomia, podendo assim, gerar maiores prejuízos para essa mulher e seu parceiro. Segundo a literatura, durante o tratamento oncológico as mulheres podem perder o desejo sexual. Cada mulher reage à mastectomia de maneira diferenciada, cada corpo é vivido de forma diversa tendo em vista a subjetividade e história de vida de cada uma. As pesquisas apontam que há uma modificação na percepção do corpo e das relações afetivas após a mastectomia. Após a cirurgia, algumas mulheres demonstram sentirem-se desconhecidas de si, não tendo mais afinidade com o seu corpo como antes da realização da cirurgia, estas percepções podem afetar de forma intensa a vivência afetiva-sexual destas mulheres, o que demonstra a necessidade de abordar as questões relacionadas a sexualidade no período do tratamento e no pré e pós-operatório.

### **INVESTIGANDO O DELÍRIO NA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**

BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; DINIZ, Juliana Pinheiro; DUTRA, Grazielle Caldas; D'ANDREA, Alissandra Coutinho Grego; FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; ALVES, Cândida Helena Lopes; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** edimilsonbrandao@live.com

**Resumo:** O delírio é um dos critérios para o diagnóstico da esquizofrenia, sendo visto como uma crença rígida acerca de determinado fato, o seu conteúdo pode ser analisado com o uso da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), como uma alternativa para alterar pensamentos e crenças disfuncionais. O presente estudo teve por objetivo analisar as formas de investigação do delírio, partindo da TCC. Foi realizada uma revisão de literatura através da consulta das bases de dados SciELO, PePSIC e BVS nos períodos de 2013 a 2017, na criação do projeto de iniciação científica "Caracterização e avaliação da situação de doentes mentais infratores resididos no hospital Nina Rodrigues de São Luís –

Ma” acerca dos pacientes com esquizofrenia na unidade. No tratamento da TCC os pacientes aprendem a avaliar seus pensamentos e procurar evidências que suportam e/ou contradizem as suas percepções. São levados a investigar a validade de uma crença rígida, que supostamente esteja fortalecendo o fenômeno psicótico. Algumas técnicas na literatura são apontadas como as mais utilizadas: Normalização, onde se tenta entender o que mantém o fenômeno psicótico, investigando o conteúdo delirante e a história de vida do paciente; Técnicas de módulos, visam discutir com o paciente novas perspectivas sobre a natureza das experiências psicóticas e as Reforço das estratégias de enfrentamento, buscam resgatar o modo como o paciente conseguia lidar com os sintomas e aperfeiçoar. A esquizofrenia apresenta um grande desafio e as dificuldades psicossociais são persistentes, porém, a pesquisa clínica tem contribuído para o desenvolvimento de terapêuticas eficazes e um tratamento adequado.

### **MATERNIDADE EM CÁRCERE: OS DESAFIOS DA MULHER NO SISTEMA PRISIONAL**

AZEVEDO, Rosana da Conceição Mafra; SOARES, Raíza Rodrigues; LACERDA, Sarah Sales; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo discutir sobre os paradigmas que cercam a mulher gestante em situação de cárcere no sistema prisional brasileiro. No Brasil, onde o sistema prisional é alvo de críticas com relação a sua manutenção e o cuidado com internos, a mulher gestante no estado prisional sofre constante negligência por parte da instituição. Quando a mulher descobre estar grávida seu estado emocional, o ambiente, a alimentação, tudo influencia no período e resultado da gravidez. Como essa mulher se sente, a responsabilidade e seu entendimento das mudanças não só corporais, mas na sua vida mostram-se ser uma incógnita, e em cárcere o desafio é ainda maior, onde podem contribuir para os desajustes da relações emocionais e dos laços em criação. A construção da maternidade vai muito além do fato de ter um ser em desenvolvimento em sua barriga, mas da ligação, afeto, apego e sentimentos nutridos da relação mãe e filho, e da oportunidade de vivencia-la da melhor forma possível. Winnicott estabelece as condições necessárias para uma boa função materna com seu conceito de mãe suficientemente boa como aquela capaz de atender as necessidades do seu bebê. O cuidado não se restringe à manipulação física e a suprir as necessidades básicas, mas a uma disponibilidade psíquica da mãe para com o seu bebê, às palavras ditas a este filho, ao investimento de desejo. Percebeu-se no decorrer dos estudos realizados a necessidade de estudar o tema, pois o mesmo ainda é pouco discutido e cercado de rótulos.

### **O CONTEXTO DOS HOSPITAIS DE CUSTÓDIA E TRATAMENTO PSIQUIÁTRICO NO BRASIL**

BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; CRUZ, Ruy Ribeiro Moraes; ARAÚJO, Thalyne Ribeiro; ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; LEITE, Jordoa Moreira; HALABE, Dannilo Jorge Escorcio; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** edimilsonbrandao@live.com

**Resumo:** As pessoas que estão em medida de segurança, estão protegidas pelo artigo 26 do código penal, que considera o indivíduo como inimputável aquele

que por doença mental, ou desenvolvimento incompleto ou retardado, era, ao tempo da ação ou da omissão inteiramente incapaz de entender o caráter ilícito do fato ou de determinar-se de acordo com esse entendimento. Esta pessoa fica então isenta de pena. O presente estudo tem por objetivo analisar o contexto da medida de segurança nos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico (HCTP). Foi realizada uma revisão de literatura nos períodos de 2013 a 2017, partindo do projeto de iniciação científica “Caracterização e avaliação da situação de doentes mentais infratores resididos no hospital Nina Rodrigues de São Luís – Ma”. A medida de segurança possui dois caminhos, o tratamento ambulatorial ocorrendo dentro da rede pública e, eventualmente privada, de saúde, e a internação em HCTP, essas pessoas são submetidas a exames e pareceres psiquiátricos e psicológicos para verificar a cessação de periculosidade. De acordo com o Sistema Integrado de Informações Penitenciárias (INFOPEN), nos últimos registros no ano de 2009 com 31 registros HCTP, entre eles, dois eram alas psiquiátricas em unidades prisionais e seis eram em hospitais penais, totalizando então 23 HCTP. De acordo com o estatuto jurídico, a medida de segurança é decretada para pessoas que são consideradas incapazes de responder pelos próprios atos, tendo então como destino costumeiro o HCTP.

### **O CUIDADOR DE IDOSOS COM ALZHEIMER: ASPECTOS PSICOLÓGICOS RELACIONADOS À RESILIÊNCIA**

TEIXEIRA, Kátia Rosilda; FARIA, Simony de Sousa.

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo compreender a resiliência como processo de enfrentamento psíquico de cuidadores de idosos com doença de Alzheimer. O envelhecimento populacional é um fenômeno que vem ganhando destaque nas últimas décadas no Brasil e no mundo. Diante dessa realidade, percebe-se um aumento significativo no aparecimento de doenças crônico-degenerativas, como a doença de Alzheimer. Essa doença é caracterizada por um declínio cognitivo, físico e comportamental. À medida que a doença progride torna-se indispensável à figura de um cuidador. Este papel é exercido, na grande maioria por familiares, sobretudo por mulheres. Desse modo, a problematização do tema mostra-se relevante no sentido de compreender a resiliência como processo de enfrentamento psíquico de cuidadores de idosos com doença de Alzheimer. O conhecimento sobre essa temática é ainda incipiente no contexto das discussões no âmbito da ciência. Contudo as pesquisas acerca dos efeitos do cuidado sobre o bem-estar físico e emocional do cuidador/familiar sejam recentes, é possível perceber ainda sem o devido aprofundamento científico, que os aspectos positivos relacionados à resiliência refletem positivamente na qualidade de vida dos cuidadores e conseqüentemente na vida dos idosos. Ressalta-se a partir deste estudo que o cuidado com o idoso portador de Alzheimer, na maioria, origina-se de forma imposta, mas que com o decorrer do tempo o cuidador poderá encontrar prazer em cuidar. Contudo, visualizou-se que apesar da sobrecarga física e emocional, os cuidadores tendem a torna-se resilientes, pois o ato de cuidar de um familiar significa demonstração de amor, gratidão e respeito.

### **O FAZER DO PSICÓLOGO ESCOLAR DENTRO DAS INSTITUIÇÕES DE EDUCAÇÃO SOCIAL**

LOBO, Eliene Aquino; MELO, Eliane Ribeiro Magalhães de Sousa Fortes de; GALVÃO, Pollianna.

**Email:** elene\_aquino@hotmail.com

**Resumo:** A Psicologia Escolar tem chegado em vários espaços, tanto públicos como privados, formais e não-formais, não com foco no modelo individualizante do desenvolvimento, mas com ênfase nos processos psicológicos atrelados aos processos educacionais, com um olhar direcionado ao coletivo. Os modelos contemporâneos e críticos de atuação dessa área vêm contribuindo para uma educação que vai ao encontro de uma intervenção com foco na cultura de sucesso escolar, acompanhando o trabalho do educador social que atua em instituições voltadas a camadas populares para uma atuação mais crítica, emancipatória e com ênfase na formação política do educando. Este trabalho trata-se de um ensaio teórico que objetiva apresentar as possibilidades da contribuição do psicólogo escolar nos diversos setores que promovem processos educacionais voltados à população mais desfavorecida socioeconomicamente. O papel do psicólogo está em constante construção referente a metodologias, práticas e técnicas para clarificar nesses cenários seu verdadeiro papel, sua identidade e competências nos mais variados contextos. Isso contribui para que o psicólogo escolar possa promover formas de representação mais significativas nas organizações educacionais formais ou informais. Faz-se, então, necessário seu esforço para buscar atualizações, com conhecimentos específicos, desenvolvendo novas estratégias, visando à consolidação da sua atuação em prol de uma sociedade mais cidadã e que lute contra a manutenção e conservadorismo social, pela formação da educação não formal política. Ressalta-se, portanto, a importância desse profissional para desenvolver habilidades pessoais e sociais para uma intervenção de qualidade no contexto político-histórico-cultural cuja atuação socioeducativa das ONGs apresentam especificidades.

## **O PAPEL DO PSICÓLOGO NO COMBATE AO SUICÍDIO EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE**

CUTRIM, Bárbara Esther Silva; DUTRA, Grazielle Caldas; MARANHÃO, Talita Teresa Gomes Furtado.

**Email:** barbaraesther12@gmail.com

**Resumo:** As unidades básicas de saúde são os dispositivos ou serviços nos quais deve ocorrer o primeiro contato da população com a rede de saúde, caracterizando-se desse modo como um ambiente favorável para a assistência e prevenção de patologias diversas que envolvem questões física e mental dos indivíduos, entre eles o suicídio, um problema de interesse público que é crescente em todo mundo. Requerendo do profissional da psicologia competência para atentar aos sinais dessa demanda que passa muitas vezes despercebido ao olhar dos especialistas por ainda ser visto através de estereótipos, acarretando consequências diversas para os que vivenciam essa situação. Foram realizadas revisões bibliográficas em bancos de dados como Scielo e BVS no qual foi percebido um déficit em materiais que falem sobre o papel do psicólogo e a prevenção do suicídio na saúde primária correspondente a proporção de 3:1, enfatizando o papel da cultura na influência da manutenção de estigmas e tabus voltados para essa temática tendo em vista que essa problemática e seus casos vêm crescendo 10% desde 2002, segundo dados do IBGE. Considera-se que a psicologia possui papel de grande relevância tanto na desconstrução de paradigmas que envolvem o suicídio, como na sensibilização da



comunidade. No contexto da atenção básica, possibilita junto a equipe multiprofissional, uma assistência afetiva e resolutiva construída conforme prega a PNAB.

### **O PERCURSO HISTÓRICO DA LOUCURA: DA ANTIGUIDADE À LUTA ANTIMANICOMIAL NO BRASIL**

BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; DINIZ, Juliana Pinheiro; Dutra, Grazielle Caldas; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes; ALVES, Cândida Helena Lopes;

**Email:** edimilsonbrandao@live.com

**Resumo:** O estudo da loucura é relativamente novo, porém, a sua construção social é tão antiga quanto a própria humanidade, possui diversos marcos que necessitam de ser investigados. O presente estudo tem por objetivo apresentar os momentos marcantes da história da loucura, ao desenvolvimento de modelos assistenciais. Foi desenvolvida uma revisão de literatura durante a elaboração do projeto “Caracterização e avaliação da situação de doentes mentais infratores resididos no hospital Nina Rodrigues de São Luís – Ma”. Na antiguidade, a loucura era compreendida como manifestação de poder de divindades, alvo de respeito. Durante a idade média, a sua manifestação era vista como uma atuação de demônios. No Renascimento, o pensamento foi visto como uma das formas do homem de resolução de problemas existenciais, a loucura é vista como um impedimento no desenvolvimento social. A internação provisória dos loucos considerados alienados teve início como estrutura semijurídica. No método cartesiano, há uma redefinição da loucura, agora como uma doença mental. As explicações partem do método científico, reforçando a institucionalização e medicalização dos corpos. No Brasil, em 1852 inaugurou-se o primeiro hospício, durante os anos seguintes, vários manicômios foram criados. Em 1970, a insurgência ao modelo de atenção à saúde, reforma sanitária, a busca de um novo modelo de intervenção, possibilitaram a desinstitucionalização e desconstrução do aparato manicomial, resgatando a cidadania e reinserção social dos indivíduos. Tal medida promoveu o tratamento realizado na comunidade e a redução de leitos psiquiátricos, foram disponibilizados vários serviços substitutivos de atenção à saúde mental para atender a essas demandas.

### **O PROFISSIONAL DA PSICOLOGIA INSERIDO NO AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL**

FONSECA, Luciana da Silva; ROCHA, Maria José Costa; ROSA, Cassia Leticia Ferreira; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; MARANHÃO, Talita Furtado.

**Email:** lucianafons\_jesus@hotmail.com

**Resumo:** A partir da reforma psiquiátrica surgiram novos modelos assistenciais em saúde mental, levando à extinção dos manicômios, e diante disso a reabilitação na comunidade. Iniciou-se a implementação de novas políticas de saúde mental, visando uma nova organização da rede de atenção integral. As primeiras organizações deste serviço dividiram-no em hospitalar (concebia a internação) e ambulatorial (Centros de Atenção Psicossocial – CAPS e Núcleos de Atenção Psicossocial – NAPS). O presente estudo teve por objetivo analisar o contexto da reforma psiquiátrica, na oferta do ambulatório de saúde mental como proposta substitutiva. Foi realizada uma revisão de literatura nos períodos de 2013 a 2017 nas bases de dados SciELO, PePSIC e BVS. De acordo com a literatura, os ambulatórios devem centrar-se na assistência em saúde mental, seguindo os princípios que norteiam a reforma psiquiátrica e também do Sistema

Único de Saúde (SUS), desfavorecendo internações. Envolvendo atendimentos realizadas em Unidades Básicas de Saúde (UBS), centros de saúde e ambulatórios especializados. Suas atividades devem centralizar-se em atendimentos individuais e grupais, visitas domiciliares e atividades comunitárias. Dessa forma, é proposto um modelo psicossocial, tal qual deve integrar grupos e comunidade, para então responder as necessidades individuais e coletivas. Dentre os profissionais que estão inseridos nesse campo estão os psicólogos, partindo da criação de políticas de saúde mental, essa prática se constitui como uma clínica ampliada, introduzindo a escuta do sujeito no processo de subjetivação, do contexto familiar e na compreensão do espaço social, enquanto equipe, usuários e família, seguindo então as concepções que norteiam a reforma psiquiátrica.

### **ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NO ENSINO SUPERIOR: UMA REFLEXÃO ACERCA DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA NO BRASIL**

LIMA, Jeferson Alves Paixão; PESTANA, Dafne Mayara Santos; SILVA, Edias Assunção da; COSTA, Juliana Santos; OLIVEIRA, Andressa dos Anjos; BECKMAN, Márcia Valeria Reis.

**Email:** victorpsi@outlook.com

**Resumo:** O processo de escolha profissional não se restringe apenas à qual carreira seguir, é muito mais amplo e complexo. As escolhas se fazem presentes durante toda a vida do indivíduo, inclusive no período da graduação, no qual possui peculiaridades que vão desde a mudança de curso a questões que envolvem a adaptação, os objetivos pessoais ou até mesmo o projeto de vida. A orientação profissional se faz sensível à compreensão dessas questões para que, junto ao orientando, sejam levantadas as reflexões necessárias para a tomada de decisões, tendo o próprio como protagonista desse processo. O presente trabalho teve como proposta realizar um levantamento literário científico dos estudos produzidos sobre a orientação profissional no ensino superior no Brasil, a partir do ano de 2010, observando as relações de semelhança e diferença entre as produções e destacando os pontos principais. Para tal finalidade, foi pesquisado nas bases de dados Scielo, Pepsic, Lilacs, Bvs e periódicos CAPES, no qual foram priorizados os trabalhos que fizessem referência a temática abordada, sendo encontrado oito artigos. Diante disso, percebeu-se que na maior parte dos trabalhos ficou bem evidente a procura por variáveis ligadas diretamente às questões que podem surgir e impactar a vida dos estudantes durante o ensino superior, e também relacionando instrumentos, como testes, que abrem possibilidades de reflexão no processo de orientação profissional. Contudo, a pesquisa elucidou a necessidade de uma maior produção acerca da temática, e o fomento constante de um olhar crítico e sensível a uma demanda que é crescente.

### **PREVALÊNCIA DE PARTO CESÁREA NO BRASIL: UMA REVISÃO LITERÁRIA**

SALES, Ana Rafaela Berredo; DA HORA, Ana Flavia Lima Teles; SERRA, Melina.

**Email:** s.anarafaella@gmail.com

**Resumo:** Introdução As taxas de parto cesárea no Brasil tem aumentado de forma que preocupa a Organização Mundial de Saúde (OMS). Nesta revisão estudou-se sobre o conhecimento científico produzido sobre a prevalência de

pato cesárea no Brasil. Objetivou-se, a partir de uma revisão literária integrativa, analisar os estudos do Brasil acerca da prevalência de cesariana. Revisão Sete artigos atenderam aos critérios de inclusão e exclusão, determinados no desenvolvimento do estudo para análise. Dentre os resultados apontados, dos fatores associados às elevadas taxas de cesárea no Brasil, encontram-se os fatores sociodemográficos, características do pré-parto (dilatação, idade gestacional), presença de patologia, cesárea prévia, características do hospital e escolha da mulher pela via de parto. Observou-se que o modelo intervencionista de parto está sendo naturalizado entre os profissionais da saúde e entre as mulheres. Conclusão Os estudos de prevalência de cesariana mostram-se recentes, visto que essa discussão acerca das taxas de cesárea é atual no país, em que há uma dificuldade para levantar o conhecimento científico produzido sobre o tema. Os fatores apresentados para as elevadas taxas de cesarianas foram sociais, econômicos e biológicos, com destaque na decisão da mulher sobre a via de parto.

### **PSICOLOGIA: PERÍCIA E INIMPUTABILIDADE**

BRANDÃO JUNIOR, Edimilson da Silva; FRANÇA, Islla Davyla Oliveira; LEITE, Jordoa Moreira; FONSECA, Luciana da Silva; ROCHA, Maria José Costa; ALVES, Cândida Helena Lopes; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** edimilsonbrandao@live.com

**Resumo:** A grande participação do psicólogo no contexto jurídico está ligada à atuação interdisciplinar, com a interlocução entre o Direito e a Psicologia. Principalmente no que se diz respeito a pessoas portadoras de sofrimento psíquico que cometeram crimes, e dessa forma são consideradas inimputáveis perante a justiça. De acordo com o Conselho Federal de Psicologia (CFP, 2010), entre as atribuições do psicólogo nesse âmbito, está a de avaliar se por insanidade ou deficiência intelectual houve influência na ação. O presente estudo visa avaliar o contexto da perícia psicológica no âmbito jurídico. Foi desenvolvida uma revisão de literatura através das bases de dados SciELO, PePSIC e BVS nos períodos de 2013 a 2017, partindo do projeto de iniciação científica “Caracterização e avaliação da situação de doentes mentais infratores resididos no hospital Nina Rodrigues de São Luís – Ma”. De acordo com a literatura, alguns fatores devem ser levados em consideração na perícia, como o contexto onde o fato aconteceu envolvendo grupos e família e a conduta contextual. O psicodiagnóstico servirá para obter a compreensão da personalidade do sujeito, assim como de características ou traços de personalidade específicos. O processo inclui o estudo dos autos processuais, entrevista psicológica e aplicação de testes psicológicos conforme a resolução nº 007/2003 do CFP. Há a necessidade de instrumentos adequados que fortaleçam a perícia. O psicólogo, na condição de perito, deverá somente responder questões abordadas pelo juiz, com responsabilidade de contribuir para a decisão que afetará a vida do indivíduo e a sociedade.

### **PSICOLOGIA DA RELIGIÃO: CONCEITO E ANTECEDENTES HISTÓRICOS**

CARVALHO, Joquebede Oliveira; FONSECA, Arleth Farias; SANTOS, Eva Byatriz Moraes dos; SOARES, Márcio da Silva; ARAÚJO NETO, Aderson Abdon de; MARTINS, Rafisa Moscoso Lobato Mendonça.

**Email:** bedecarvalho80@gmail.com

**Resumo:** Considera-se a religiosidade como um aspecto importante da

experiência humana, pois os ensinamentos e atividades religiosas fazem parte da cultura e do sistema de valores e são base de julgamentos, escolhas e comportamentos, sendo um fenômeno social e cultural dos indivíduos. Assim, este trabalho tem como objetivo apresentar a Psicologia da Religião como uma área da Psicologia, conceitualizando-a, assim como apresentar os seus antecedentes históricos. Abordaremos ainda a distinção entre as terminologias: Religião, Religiosidade e Espiritualidade. Teóricos de diversas correntes da Psicologia abordam o tema da religião, pois a vivência religiosa é algo presente na vida de um relevante número de pessoas, mas, cada uma com sua experiência em particular. Portanto, concluímos que a Psicologia da Religião é uma abordagem de mérito, já que a religiosidade e a espiritualidade humana não devem ser refutadas do saber psicológico, mas sim consideradas como uma das partes fundamentais na busca pelo sentido de vida.

### **RODRIGO DE PÁDUA E O CASO ANA HICKMANN**

SOARES, Juliana Malta; SERRA, Ionete Santos; DUARTE, Layane Neves; RIEDEL, Larisse Raquel Nobre; MENDONÇA, Flor de Maria Araújo.  
**Email:** juliana\_malta\_s@hotmail.com

**Resumo:** Introdução: O diagnóstico psicológico é um processo importante que busca compreender o sofrimento humano. Quando realizado pós-morte designa-se por autopsia psicológica em que consiste em coletar dados para investigar possíveis alterações psíquicas. O CID10 e DMS-5 são ferramentas fundamentais para delinear o diagnóstico psicológico. Relato do caso: Rodrigo Augusto de Pádua, 30 anos, natural de Juiz de Fora, Minas Gerais, era solteiro e comercializava doces produzidos por ele e sua mãe. Informações colhidas o caracterizavam como “reservado”, “gentil” e “inteligente”, adjetivos utilizados por pessoas próximas; nutria paixão pela apresentadora Ana Hickmann, em seus delírios, acreditava que era correspondido e utilizava as redes sociais para manifestar esse afeto de forma exacerbada. Nessas plataformas, ele criava inúmeros perfis dedicados à apresentadora, e as primeiras mensagens publicadas tinham teor terno, enquanto que as últimas apresentavam conteúdo de cunho agressivo, erótico e possessivo, talvez motivado pelo fato que a assessoria da apresentadora ao tomar conhecimento desses perfis, passou a bloqueá-lo. No dia 21 de maio de 2016, a história atinge um desfecho fatal, onde Rodrigo de Pádua armado, invade o quarto em que sua “paixão” estava hospedada, ameaçando-a e aos seus cunhados. Após luta corporal o cunhado da apresentadora de televisão consegue desarmá-lo, atingindo-o com tiro mortal. Conclusão: Diagnosticado com Transtorno Delirante (297.1) e (F22) definido essencialmente por delírios persistentes com duração de um mês ou mais. Enquadra-se no subtipo erotomaníaco caracterizado quando o delírio tem por tema central a correspondência de paixão por uma pessoa midiática ou de status elevado.

### **TDH E SUAS IMPLICAÇÕES EM SEUS MÚLTIPLOS CONTEXTOS**

FONSECA, Luciana da Silva; ROCHA, Maria José Costa; ROSA, Cassia Leticia Ferreira; BRANDÃO JÚNIOR, Edimilson da Silva; MARTINS, Michelle de Sousa Fontes.

**Email:** lucianafons\_jesus@hotmail.com

**Resumo:** O transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDH) classifica-se como um transtorno de neurodesenvolvimento que se manifesta pela “tríade

sintomatológica clássica” composta por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. O indivíduo diagnosticado com TDAH desencadeia sintomas que afetam o seu funcionamento no aspecto biopsicossocial. Dessa forma, é imprescindível a compreensão desse transtorno a fim de oferecer intervenções com ênfase na qualidade de vida e redução dos impactos causados. Para além da complexidade etiológica, o presente trabalho tem por objetivo compreender o TDAH e suas implicações em seus múltiplos contextos: acadêmico, ocupacional e familiar. Realizou-se uma revisão da literatura, a partir de material já publicado em artigos indexados em bancos de dados: Scielo, Google Acadêmico, Lilacs, utilizando-se os descritores: TDAH, qualidade de vida, psicologia escolar. De acordo com a literatura, os sintomas devem ocorrer em mais de um ambiente e com maior frequência evidenciando-se, como um dos prejuízos mais funcionais, a predominância do baixo desempenho escolar, destacando dificuldades de atenção/inibição, memória operacional e velocidade de processamento, além de um menor raciocínio geral. Nas atividades laborais, o indivíduo apresenta dificuldades em manter sua concentração numa tarefa específica, organizar-se, manter-se estável no emprego e desregulação emocional. Por fim, na dinâmica familiar, as relações interpessoais são marcadas por alto nível de estresse dado o comportamento do indivíduo de reagir com agressividade e de não tolerar frustrações. Conclui-se que o reconhecimento dos déficits cognitivos e escolares do sujeito permite a construção do conhecimento para a condução do tratamento adequado e a valorização de suas potencialidades.

#### **VIOLÊNCIA DOMESTICA CONTRA OS HOMENS: O ABUSO SILENCIADO**

SOUSA, Juliana Mota; LIMA, Jeferson Alves Paixão; FARIA, Simony de Sousa;

**Email:** simony.faria@hotmail.com

**Resumo:** O estudo busca problematizar a violência onde o homem é vítima, compreendendo, assim, os diversos estereótipos, dentre eles, o de que o homem é visto como agressor e não como vítima. De acordo com o Ministério da Saúde a violência é um “fenômeno sócio histórico e acompanha toda a experiência da humanidade”. A violência doméstica é multidirecional, tendo qualquer membro como agressor e vítima. A concentração estatística da violência entre os homens tem gerado a proposição de que os homens sejam mais violentos do que as mulheres e, de um modo geral, os estudos explicam este fato como sendo resultante de uma naturalização construída socioculturalmente. Desde os primórdios da humanidade, foi construído na cultura, que o homem possuía mais domínio e força que as mulheres. Sendo assim, pensar o caminho inverso, ou seja, que a mulher também pode ser violenta e usar sua força física contra os homens e quase impensável ou inaceitável na contemporaneidade, devido à construção histórica. Porém, as evidências de estudos já realizados apontam que a violência não é caracterizada apenas pela agressão física, já que existem diversas formas de violências. O propósito aqui não é negar a realidade da violência contra a mulher, mas evidenciar que os abusos, também existem contra os homens e o porquê desta situação complexa ainda ser. Diante do exposto, o estudo se mostra relevante por contribuir com pesquisas prospectivas sobre a violência, para a legitimidade de direitos humanos, trazendo em destaque a violência contra os homens.

#### **VULNERABILIDADE COGNITVA NO CONTEXTO HOSPITALAR**

DUTRA, Grazielle Caldas; BRANDÃO JUNIOR, Edmilson da Silva; ARAÚJO, Tamyres Ribeiro; ALVES, Cândida Helena Lopes.

**Email:** grazi.dutra@hotmail.com

**Resumo:** A relação entre cognição, emoção e comportamento tem implicações no funcionamento normal ou psicopatológico do ser humano, eventos comuns do cotidiano podem gerar diferentes formas de sentir e agir, portanto, não é o evento em si que gera as emoções e comportamentos, ambas estão sendo influenciadas pela mediação cognitiva. Algumas situações como a hospitalização podem provocar certa vulnerabilidade cognitiva e o indivíduo pode apresentar reações como insônia, medos, tristeza, entre outros. O presente estudo teve por objetivo relacionar o modelo cognitivo de Beck com a percepção do paciente hospitalizado. Foi realizada uma revisão de literatura através das bases de dados SciELO e BVS nos períodos de 2014 a 2016. Dentre os fatores cognitivos presentes em pacientes hospitalizados estão as atitudes e suposições irrealistas, influenciados por pensamentos, comportamentos e reações emocionais. A partir das distorções cognitivas, na supervalorização negativa da situação, o paciente poderá avaliar um sintoma comum como uma doença grave e reagirá de forma exacerbada. Recordações e percepções tendenciosas, onde as memórias do paciente podem ser negativas a respeito da internação. E por fim, a tríade cognitiva, como uma visão negativa de si, do mundo e do futuro, que pode prejudicar o paciente no enfrentamento de sua internação, principalmente com sentimento de culpa e responsabilizar-se pela enfermidade, a visão negativa do mundo pode potencializar sentimentos de desesperança, solidão e abandono. O modelo cognitivo tem demonstrado aplicabilidade tanto na compreensão quanto na resolução de fragilidades cognitivas por meio de uma flexibilidade de cognições disfuncionais orientado na resolução de problemas.

## PÓS-GRADUAÇÃO

### PAINEL DE PESQUISA

#### UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PSICÓLOGO NA POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO

SANTOS, Thiago Filipe Linhares; LUNA, Cristiane Castro da Silva.

**Email:** nzthiago@yahoo.com

**Resumo:** Resumo: Tida como uma das profissões mais estressantes do mundo, o policial militar está em constante enfrentamento de estressores como o risco de morte, o risco físico e a própria omissão da profissão por questão de sobrevivência. Ademais, o policial militar também se depara com eventos estressores relativos, como a pressão por desempenho, a falta de reconhecimento social, o sofrimento psicológico e o terror psicológico no ambiente de trabalho. Deste modo, este trabalho visa apresentar a atuação do psicólogo na polícia militar, através de um relato de experiência do Centro de Atenção e Promoção Social da Polícia Militar do Maranhão. O objetivo deste trabalho é debater o campo institucional e o papel do psicólogo na instituição militar.

## TEMA LIVRE CASO CLÍNICO

### TREINO DE ASSERTIVIDADE E SOLUÇÃO DE PROBLEMAS EM CLÍNICA ANALÍTICO-COMPORTAMENTAL: UM RELATO DE CASO

ROCHA, Jeffther Felipe Lima; SILVA, Juliana Alves da; AZEVEDO, Yanne Luna de.

**Email:** jeffther.felipe@yahoo.com.br

**Resumo:** O presente trabalho visa relatar o atendimento clínico realizado pelos autores durante estágio em Psicologia Clínica na abordagem Analítico-Comportamental durante sua graduação em Psicologia. Foram realizados 8 atendimentos com cliente do sexo feminino, 19 anos, que busca psicoterapia por vivenciar problemas familiares e afetivos, falta de assertividade e dificuldade em lidar com problemas cotidianos. A partir dos dados coletados por meio de técnicas psicoterapêuticas analítico-comportamentais, o planejamento terapêutico visou trabalhar junto à cliente comportamentos de enfrentamento e solução de problemas, bem como a qualidade da relação da cliente com a família, sua autoimagem e habilidades sociais; além disso, visou melhorar sua flexibilidade comportamental e desenvolver estratégias para a cliente aprender a ser mais assertiva. As estratégias de intervenção utilizadas consistiram nas alterações de autorregras falsas pela exposição às contingências; utilização de estratégias da Terapia de Aceitação e Compromisso; análise, interpretação e intervenção sobre os Comportamentos Clinicamente Relevantes; treino de assertividade e solução de problemas e biblioterapia. A partir dos atendimentos realizados, percebeu-se uma evolução positiva dos comportamentos e autorregras apresentados inicialmente, em especial àqueles identificados como não-assertivos.



## TEMA LIVRE REVISÃO DE LITERATURA

### O BRINCAR COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM CÂNCER

NEVES, Andressa Thaylane de Melo; MARTINS, Fernanda Thaisy Lopes; SILVA, Denilson Gomes.

**Email:** thaylane.melo@hotmail.com

**Resumo:** Este estudo teve como objetivo descrever o brincar como ferramenta terapêutica relacionada no tratamento de crianças com câncer. A pesquisa foi desenvolvida por meio dos estudos sobre a concepção do adoecimento pela criança hospitalizada. Em seguida, o entendimento do conceito de criança na Gestalt-Terapia fundamental para discorrer sobre o brincar no processo de hospitalização infantil. A metodologia utilizada foi de revisão integrativa da literatura de caráter qualitativo, por meio de artigos científicos, livros e sites de pesquisas. Desse modo, evidenciou-se que o brincar auxilia durante o tratamento de câncer e possibilita à criança enferma expressar seus sentimentos e emoções vivenciadas durante o período da hospitalização, tornando o ambiente hospitalar menos aversivo.